

03/04 - 09/04/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

674

www.chilloutnews.gr

T:+30 28210 57471
M:+30 6940696595

ΚΥΡΙΑΚΕΣ ΑΝΟΙΧΤΑ
11.00 - 19.00

KINGTAN solarium

ΗΜΙΜΟΝΙΜΟ

10€

ALEXANDRITE CANDELA
LASER FULL ΠΟΔΙΑ
& δωρεάν το επαναληπτικό

100€

ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΩΜΑΤΟΣ
τιμή συνεδρίας (4 συνεδρίες/μήνα)

105€

MARY COHR
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

35€

ΑΡΧΙΚΗ ΑΚΡΥΛΙΚΟΥ

35€

ΠΑΚΕΤΑ SOLARIUM ΑΠΟ
(VIP μηχανήμα)

25€

ΝΥΧΙΑ
ΒΛΕΦΑΡΙΔΕΣ
ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΕΙΣ
ΤΑΤΤΟΟ ΦΡΥΔΙ - ΧΕΙΛΗ
ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΑΤΟΥΑΖ
LASER ALEXANDRITE
ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
SOLARIUM
ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΑΚΡΩΝ

ΧΩΡΙΣ
ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ
ΓΙΑ ΝΕΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ &
ΠΑΚΕΤΑ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Α: ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΓΟΡΑΣ (Ν.ΠΛΑΣΤΗΡΑ 2) 1ος ΟΡ.



My skin has never
been so beautiful!

MARY
COHR
PARIS

CatioVital Beauty Care Treatment
"Dual Ionisation"



(4 συνεδρίες/μήνα)



Professional deep
cleansing beauty care
treatment

Make a appointment with
your beauty therapist today

ΠΑΚΕΤΑ SOLARIUM ΑΠΟ
(VIP μηχανήμα)

25€



Μπήκε ο Απρίλιος (καλό μήνα κιόλας) και άλλοι κινούνται σε προεκλογικούς ρυθμούς και άλλοι σε Street Food festival ρυθμούς. Εμείς η αλήθεια είναι ότι είμαστε από τους δεύτερους. Οι προετοιμασίες καλά κρατούν για ένα από τα μεγαλύτερα φεστιβάλ φαγητού στο νησί. Το πρώτο Street Food Festival της πόλης θα έχει πολύ φαγητό, πολύ μουσική και πολύ μπύρα! Θα έχει μυρωδιές...πολλές μυρωδιές. Φανταστείτε ένα χώρο όπου άλλοι ψήνουν κρέπες, άλλοι λουκουμάδες, άλλοι βόφλες, άλλοι burgers, άλλοι κάρυ, άλλοι γύρο, άλλοι μακαρονάδες και πίτσες. Φανταστείτε ένα χώρο όπου οι καλύτεροι επαγγελματίες στο είδος τους προσφέρουν τον κόσμο τις γεύσεις τους πιο φθηνά από ότι θα τις έβρισκες στο μαγαζί τους. Φανταστείτε djs, χορευτές, animators, live μπάντες να σε διασκεδάζουν την ώρα που απολαμβάνεις το φαγητό σου με τη παρέα σου. Φαντάσου να αφήνεις το παιδί σου στο δωρεάν παιδότοπο και να γυρίζεις το φεστιβάλ διαλέγοντας ανάμεσα σε τόσες γεύσεις, τι θα φας πρώτα και τι μετά...γιατί απλά δε θα θέλεις να δοκιμάσεις μόνο ένα πιάτο. Φαντάσου να κάθεσαι στον ίδιο πάγκο με άγνωστους, να γνωρίζεις κόσμο, να κάνεις καινούριες φιλιές, να πίνεις μπυράκια και να ανακαλύπτεις ότι μια εμπειρία φαγητού σε φέρνει ακόμα πιο κοντά με ένα άγνωστο. Καλωσόρισε στο Street Food Festival Chania...10-11-12 Μαΐου...δε το χάνεις!



DON'T WATCH

Οι προθέσεις του είναι ξεκάθαρες από την αρχή και σίγουρα θέλει να προσφέρει γέλιο, με ότι μπορεί να σημαίνει αυτό, ωστόσο σκοντάφτει στα ίδια τα στερεότυπα που υποτίθεται θέλει να αποφύγει.

Το πρόβλημα έγκειται στο ότι μπορούσε να είναι πιο αστεία σε κάποια σημεία, αλλά καταλήγει στην ίδια... συνταγή. Γενικά υπάρχει μια... τσαπατσουλιά στο όλο εγχείρημα, η πρωταγωνίστρια Rebel Wilson δεν προσφέρει γέλιο, με το υπόλοιπο καστ να δείχνει πως βαριέται και φινάλε φυσικά να είναι μια από τα ίδια.

Σε γενικές γραμμές είναι επεικώς μέτριο, σε καμία περίπτωση δεν θα μείνει αξεχαστο και σίγουρα μπορούσε να δώσει πολλά περισσότερα και το κάτι παραπάνω που θα μπορούσε να αξιοποιήσει η κεντρική ιδέα.

Isn't It Romantic



Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #6

Υγιεινά σνακ: Όσες παρατηρήσεις και αν κάνουμε στους ιδιοκτήτες υπέρβαρων σκύλων τα σνακ δυστυχώς δεν κόβονται. Είναι μια μέθοδος ανταμοιβής και ίσως εκδήλωσης της αγάπης των ιδιοκτητών προς τους αγαπημένους τους φίλους. Έτσι, μια συμβιβαστική λύση είναι τα υγιεινά σνακ.

Εκτός των ειδικών σνακ του εμπορίου με χαμηλά λιπαρά, μπορείτε να φτιάξετε τα δικά σας σνακ πρωτεΐνης. Αγοράστε στήθος κοτόπουλο ή γαλοπούλας, βράστε το και κόψτε το σε μικρούς κύβους. Αποθηκεύστε αρκετή ποσότητα σε σακουλάκια και κατά την διάρκεια της ημέρας ανταμείψτε τον τετράποδο φίλο σας με αυτά.

Σημαντική επισήμανση πως κατά την διάρκεια αγωγής του παχύσαρκου σας σκύλου (ή γάτας) με κλινικές δίαιτες απώλειας βάρους (όπως obesity ή satiety) απαγορεύεται οποιαδήποτε προσθήκη άλλης τροφής πέρα από την κλινική δίαιτα.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Afroditi Giatraki
well said...
-Μαρό μου εγώ αν πάγανα στα καλλιστεία τι Mis θα έβγαينا; Mis τεναχορίεσαι!

Georgina Koutsou Koutsou
well said...
Όποιος πιστεύει ότι τα λεφτά δεν φέρνουν την ευτυχία, μπορεί να τα βάλει στον λογαριασμό μου



Alexandros Terezakis
well said...
Έρχεται αγοράκι 5 χρόνων να αγοράσει σοκολάτα και με ρωτάει αν είναι με στέβια που εγώ 5 χρόνων έτρωγα την τροφή του παπαγάλου που είχαμε...

Antonis Paterakis
well said...
Ανοίξα το ψυγείο και τι βλέπω; Έναν δημοτικό σύμβουλο...

Sofia Lionaki
well said...
Κανονίσαμε βόλτα, μιλήσαμε στα τηλέφωνα, όλοι είμαστε έτοιμοι και τώρα κρυφοπαρακαλέμε να κάνει κάποιος την αρχή να το ακυρώσει για να σαπίσουμε σπίτι μας

HOSTED BY
Chillin Real advertising

THE FESTIVAL OF COLORS
HOLI FEST
RETHYMNO
SUN 19.05.19

DJ SETS LIVE ACTS DANCE ACTS ANIMATORS & MANY MORE

TUESDAYS ARE FOR..SINNERS!



Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Παρέα τους η ομάδα των Sinners δίνει το έναυσμα για το πιο αμαρτωλό party της πόλης. Saints stay Home...Sinners Party with us at ICE Club!!! EVERY TUESDAY!!!

ICE club
INFO
The Day: Τρι. 09/4
The time: 23:30
Location: Σαλαμίνας 22, Ρέθυμνο

EVENT OF THE WEEK

ΧΑΡΗΣ ΒΑΡΘΑΚΟΥΡΗΣ LIVE



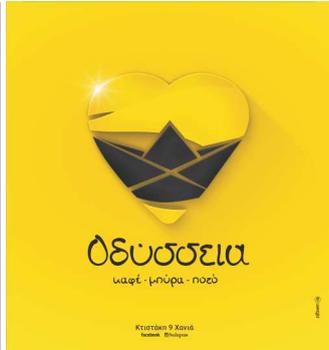
Ο Χάρης Βαρθακούρης, ένα εξάμηνο μετά την πρώτη του εμφάνιση στο Bras de Freres, ξαναέρχεται αυτή την Πέμπτη 4/4 για να κάνει αυτό που ξέρει καλύτερα.. Να σας ξεσηκώνει και να ανατινάξει την βραδιά. Αυτήν την φορά θα είναι μαζί του και ο αγαπημένος Παναγιώτης Ραφαηλίδης που αλληλοσυμπληρώνονται και κάνουν το live μαγικό. Όποιος είχε βρεθεί εκεί την πρώτη φορά ξέρει, όποιος βρεθεί αυτή την Πέμπτη στο αγαπημένο στέκι της Επιμενίδου 2 θα το θυμάται για πολύ καιρό ακόμα. Αγαπημένα τραγούδια όλων των εποχών με αποκορύφωμα το "Βράδια Αξημέρωτα" θα σας ανεβάσουν για ακόμη μία φορά..μη το χάσετε!

Bras de Freres
INFO
The Day: Πεμ.04/4
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2



ENDELEIA LIVE
INFO
The Day: Παρ.05/4
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00

Δημήτρης Μπισσιτάκης & Παναγιώτης Κατσιμάνης: "Endeleia" Live unplugged την Παρασκευή 05/4 στο Bras de Freres. Ο Δημήτρης Μπισσιτάκης και ο Παναγιώτης Κατσιμάνης ξανά μαζί. Δύο από τους πιο εμβληματικούς μουσικούς των '90s, το συνθετικό δίδυμο της κλασικής περιόδου των Endeleia, που υπέγραψε μερικές από τις μεγαλύτερες επιτυχίες του συγκροτήματος, τραγουδία όπως τα: Τι τραγουδί να σου πω, Βουτιά από ψηλά, Δεν είμαι αυτός που θες, Να 'ρθω κι απόψε και πολλά ακόμα αγαπημένα κομμάτια, ξανά, ζωντανά, στη σκηνή. Ένα μουσικό πρόγραμμα που εκτός από τα παλιότερα τραγούδια των δύο δημιουργών, περιέχει και νέα κομμάτια από την τωρινή συνεργασία τους που αυτή την περίοδο μας χαρίζει τραγούδια με τη μορφή ψηφιακών σινγκλ.



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια cafe bar
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και την άνοιξη σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κοσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια συνεχίζει να δηλώνει παρών και σας περιμένει για να ζήσετε μέρες γεμάτες με ξεχωριστές στιγμές.



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΟΜΠΑΚΗΣ / ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ ΒΑΡΟΥΧΑΚΗΣ-ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ
INFO
The Day: Παρ.05-Σαβ.06/4
The place: Nikki Μουσική Σκηνή
The Time: 22:00
Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki Μουσική Σκηνή συνεχίζει δυναμικά και τον Απρίλιο, με δυο ακόμα ξεχωριστές live παραδοσιακές βραδιές να σας περιμένουν αυτή την εβδομάδα για να διασκεδάσετε παρέα! Παρασκευή 05/4 ο Γιάννης Γομπάκης με το συγκρότημά του σας περιμένουν για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, ενώ Σαββάτο 06/4 η σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνουν ο Μιλτιάδης Βαουράκης μαζί με τον Δημοσθένη Τσακαλάκη για να σας προσφέρουν ένα αξεχαστο παραδοσιακό Σαββατόβραδο όπως μόνο εκείνοι ξέρουν, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο ακόμα ένα διήμερο γεμάτο κέφι και χορό!



STICKERNOIZ BAND / ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ
INFO
The Day: Παρ.05-Σαβ. 06/4
The place: Ακταίον
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Και αυτή την εβδομάδα το Ακταίον Theory Cafe Bar σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ακόμα δυο ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 04/4 η διασκέδαση ξεκινάει με την μπάντα των StickerNoiz να ροκάρει δυνατά παρέα σε ακόμα μια βραδιά open mic ακόμα πιο τρελή από τις προηγούμενες, ενώ Σαββάτο 05/4 η διασκέδαση συνεχίζεται και το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη και σας χαρίζει ένα ξεχωριστό βράδυ γεμάτο έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές...στο Ακταίον φυσικά!



ΣΤΕΛΙΟΣ ΜΠΙΚΑΚΗΣ / ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΣ
INFO
The Day: Παρ.05-Σαβ.06/4
The place: Κονάκι
The time: 22:00
Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι υποδέχεται τον δεύτερο μήνα της άνοιξης με ακόμα δυο ξεχωριστές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες με όμορφες στιγμές! Παρασκευή 05/4 γίνεται η αρχή με τον μοναδικό Στέλιο Μπικάκη και το συγκρότημά του να σας περιμένουν για μια αξεχαστη βραδιά, ενώ το Σαββάτο 06/4 η σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει ο αγαπημένος Στέλιος Βαμβακάς με το συγκρότημά του για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο σε ένα ακόμα παραδοσιακό Σαββατοβραδο στο αγαπημένο σας στέκι!

**ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ - ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ
ΣΤΟ ΚΑΦΕ ΛΙΜΝΗ**



ΡΑΚΙΤΖΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



**ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ
ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ**




**STREET
FOOD
FESTIVAL
CHANIA**
 EST.2019

**10 11 12
MAY**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin
EVENTS

allin
CHANIA.gr

ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΥΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

 Street Food Festival Chania

 street_food_festival_chania

STREET FOOD FESTIVAL NEWS



NO. 29-30
PARTICIPANT / ΕΚΘΕΤΗ:
Royal Carry House
10 11 12 MAY
DRINK EAT DANCE
ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΙΑΣ

Νέες και σημαντικές αφίξεις έχει καθημερινά στη λίστα του το Street Food Festival. Αυτή τη φορά μάλιστα στη λίστα προστέθηκαν επιχειρήσεις από διαφορετικούς κλάδους και πολύ ωραίες γεύσεις που θα λατρέψετε. Μεταξύ αυτών και το Royal Carry House που καταφθάνει από την Αθήνα για να παρουσιάσει τα Ινδικά πιάτα του στο ευρύ κοινό, ενώ φήμες θέλουν να έχει και vegetarian γεύσεις, για όσους δεν αρέσκονται στη κρεατοφαγία.



Το Move On μας συστήθηκε πέρυσι και σε σύντομο χρονικό διάστημα έχει κερδίσει τις γευστικές μας προτιμήσεις. Η κρέπα είναι το δυνατό χαρτί του Move On και φυσικά δε θα μπορούσε να λείπει από το περίπτερο no.40 στο Street Food Festival Chania. Αλμυρές και γλυκές κρέπες θα γίνουν η αγαπημένη σας γευστική συνήθεια το τριήμερο 10-11-12 Μαΐου. Απλά δε θα μπορείτε να αντισταθείτε!



NO. 40
PARTICIPANT / ΕΚΘΕΤΗ:
Move on...
coffee, snack, bar
10 11 12 MAY
DRINK EAT DANCE
ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΙΑΣ



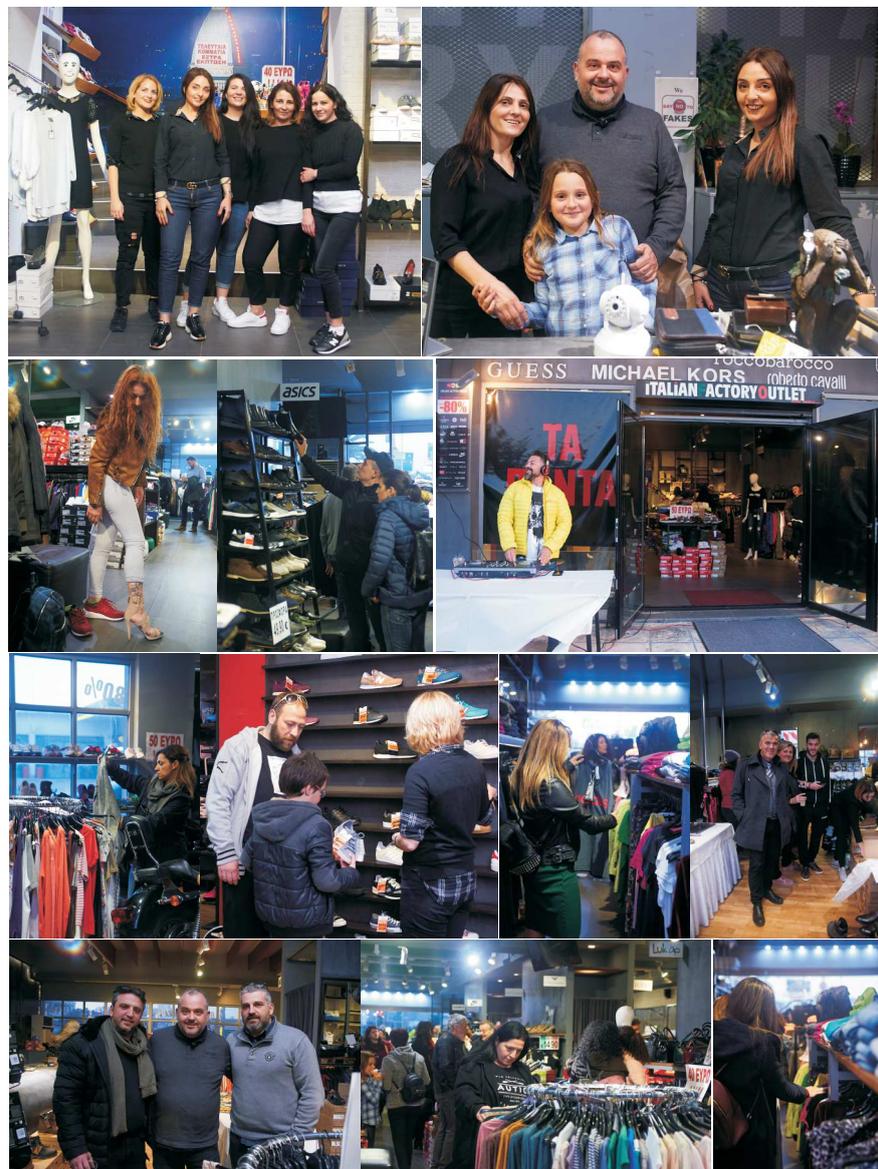
NO. 52
PARTICIPANT / ΕΚΘΕΤΗ:
RnD
10 11 12 MAY
DRINK EAT DANCE
ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΙΑΣ

Από το RnD Burgers έχει περάσει όλη πόλη. Έλληνες και Ξένοι το έχουν λατρέψει. Όσοι πάλι δεν έχουν γνωρίσει το burger του RnD θα έχουν μια καλή ευκαιρία να το γευτούν στο Street Food Festival. Σε λιγότερες από 40 μέρες η Αγιά θα μυρίσει γεύσεις και μία από αυτές θα είναι σίγουρα η μυρωδιά από το ολόφρεσκο μπιφτέκι του RnD Burgers.

Καθημερινά πλέον ανακοινώνονται όλο και περισσότεροι χορηγοί αλλά και συμμετέχοντες στο μεγαλύτερο φεστιβάλ φαγητού που έχει γίνει ποτέ στο νησί. Όσοι θέλετε να ενημερώνεστε καθημερινά για τα νέα του Street Food Festival Chania μπορείτε να ενημερώνεστε από τα social media fb.Street Food Festival Chania και instagram.street_food_festival_chania

THE ITALIAN FINAL BAZAAR PARTY

Το μεγαλύτερο Bazaar της πόλης ολοκληρώθηκε τη Κυριακή στο Italian Factory Outlet με ένα ξεχωριστό party. Από νωρίς πλήθος κόσμου έσπευσε να κάνει τις αγορές του στις πιο τρελές τιμές, ενώ από τις 17.00 και έπειτα ο κόσμος έκανε τις αγορές του με συνοδεία μουσικής. Ο Andreasondecks διασκέδασε πελάτες και περαστικούς, ενώ ο μπουφές από το Σπιτικό πρόσφερε ένα κέρασμα στους πελάτες του καταστήματος. Ο κόσμος για ακόμα μία χρονιά ανταποκρίθηκε θετικά στο κάλεσμα στο Italian Factory Outlet και επέλεξε να ντυθεί με τα πιο επώνυμα brands στις καλύτερες τιμές της αγοράς. Φυσικά οι εκπλήξεις για το Italian Factory Outlet δε σταματούν εδώ! Ετοιμαστείτε για πολλές και ενδιαφέρουσες ανακοινώσεις.




Hygiene Service
Η ΔΥΝΑΜΗ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ



Αυτόματη Απολύμανση



Προϊόντα Υγιεινής Χεριών



Προϊόντα Χώρων Υγιεινής



Έλεγχος Παρασίτων



Αρωματισμός Χώρων



Εντομοαπώθηση Χώρων



Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής



Προϊόντα HACCP

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066



/HygieneServiceChania



@hygiene_service_chania



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για την ολοκληρωμένη εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία

Hygiene-Service.gr

**ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ - ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ
ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ**



BACK TO 80'S ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



ἄκταιον
THEORY CAFE BAR

ΠΑΡ. 5/4

**STICKERNOIZ BAND
OPEN MIC NIGHT
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:
22.30**



Ακτή Μιαούλη 12 παραλία Κουμ Καπί

ΣΑΒ. 6/4
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:
22.30



ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

ΣΤΕΛΙΟΣ ΜΠΙΚΑΚΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr



Απολαύστε υπεύθυνα



**ΣΤΕΛΙΟΣ
ΒΑΜΒΑΚΑΣ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ
6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**
ΕΝΑΡΞΗ 22:00



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr



Απολαύστε υπεύθυνα

SINNERS TOKYO EDITION



ΤΟ COOL CAFE ΥΠΟΔΕΧΤΗΚΕ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Το Cool cafe, το αγαπημένο coffee spot του Πλατανιά έκανε δυναμική άφιξη για τη φετινή σεζόν. Με Κρητικά ακούσματα από τους Ρενιέρη - Πολυχρονάκη, αλλά και πολύ κόσμο υποδέχτηκε την καλοκαιρινή περίοδο, δίνοντας το σύνθημα για ένα ακόμα δυνατό καλοκαίρι στο Cool. Φίλοι και γνωστοί βρέθηκαν εκεί από νωρίς το απόγευμα για να διασκεδάσουν, αλλά και να ευχθούν τα καλύτερα στα παιδιά.



NIKKI
μουσική σκηνή

ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΟΜΠΑΚΗΣ
Στρατακης Γιωργος - Λαουτο
Σαπουνάκης Μιχαλης - Κιθάρα
Παυλουδάκης Γιαννης - Μπασο

5 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΑΠΡΙΛΗ
ώρα έναρξης 22:00

ΚΑΤΩ ΣΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΑ ΠΛ. ΜΑΚΕΔΟΝΩΝ ΕΣΣΕΝΗ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΣΩΝ: 694 4645 851

NIKKI
μουσική σκηνή

ΜΙΛΠΑΔΗΣ ΒΑΡΟΥΧΑΚΗΣ
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΤΣΑΚΑΛΑΚΗΣ
ΛΑΜΠΑΤΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ | ΚΙΘΑΡΑ • ΜΠΑΛΟΜΕΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ | ΚΡΟΥΣΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

ΚΑΤΩ ΣΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤ.: 694 4645 851

Sinners Party

SINNERS
ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

EVERY TUESDAY
DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY
AD7
ANDREASONDECKS

ICE
RETHYMINO, CRIETE

© sinners_party



ΑΓΑΠΟΥΛΑ ΠΟΥΛΑ

Πώς θα μοσχοπουλήσετε το μηχανάκι σας στο πι και φι, στη μέγιστη δυνατή τιμή, χωρίς ανόητες κουτοπονηρίες; Σχετικά εύκολα, εφόσον ακολουθήσετε τις παρακάτω οδηγίες.

Καταρχάς κάντε μία τίμια εκτίμηση της κατάστασης της μοτοσυκλέτας σας. Εδώ ίσως χρειαστεί η βοήθεια ενός έμπειρου φίλου που έχει πιο αντικειμενική ματιά. Μπορεί η μπλε double bubble ζελατίνα και τα φούζια φωσφορίζε αυτοκόλλητα ζάντας να σας φαίνονται υπέροχα, πιθανώς όμως ο μελλοντικός αγοραστής να έχει διαφορετικά γούστα. Ξεκινήστε με τα οικονομικότερα πρώτα, αφαιρέστε τα καγκούρικα αυτοκόλλητα και τοποθετήστε την μαμά ζελατίνα. Μην στείλετε τις ζάντες για ηλεκτροστατική, αλλά αφαιρέστε από την τιμή το κόστος της βαφής. Να θυμάστε ότι τα αρχικά τοποθέτησις αξεσουάρ είναι σχεδόν πάντα προτιμότερα από τους υποψήφιους αγοραστές, ενώ μπορεί να βγάλετε περισσότερα χρήματα πουλώντας ένα ακριβό τελικό χωριστά. Το επόμενο βήμα μπορεί να ακούγεται αυτονόητο, αλλά τελικά δεν είναι: πλύντε το! Θα χρειαστεί μερικές ώρες αλλά η διαφορά θα είναι εντυπωσιακή. Αφαιρέστε τη μάκα, τη σκουριά και μετά γυαλίστε με τα ειδικά σπρέι. Τραβήξτε ΚΑΛΕΣ φωτογραφίες, με φως ημέρας σε κατάλληλο φόντο. Ημεριον. Τέλος κάντε μία εκτεταμένη έρευνα αγοράς για την τιμή, ώστε να είναι επιθυμητή και να φύγει γρήγορα χωρίς να τη δώσετε φθηνά. Γράψτε την ΑΛΗΘΕΙΑ αν υπάρχει πρόβλημα. Πόσο κάνει ένα ίδιος χρονολογίας μοντέλο; Πόσα χιλιόμετρα έχει και σε τι κατάσταση βρίσκεται το δικό σας σε σχέση με τα άλλα; Κάποιοι βάζουν λίγο παραπάνω για ρίξουν την τιμή με το παζάρι, κάποιοι άλλοι βάζουν αυτό που αξίζει χωρίς παζάρια. Προτιμούμε το τελευταίο, αλλά περί ορέξεως σπανακόπιτα. Στο επόμενο οι αγοραστές...



Η πόλη με τις περισσότερες Rolls Royce ανά κεφαλή είναι το Χονγκ Κονγκ.

Η Coca Cola ήταν αρχικά πράσινη.

Σε οποιαδήποτε στιγμή, πραγματοποιούνται 100 εκατομμύρια τηλεφωνήματα στις Η.Π.Α.

Οι κροκόδειλοι ανήκουν πιο κοντά στην οικογένεια των πιπνών παρά στην οικογένεια των ερπετών.

Όλοι οι αριθμοί σε μία ρουλέτα έχουν άθροισμα 666.

Καθημερινά, στην Ιαπωνία, σημειώνονται κατά μέσο όρο 90 αυτοκτονίες.

Το μαστίγιο ήταν η πρώτη εφεύρεση που έσπασε το φράγμα του ήχου.

#8



Bins Κάρτερ: Ο απόλυτος showman που νίκησε τον χρόνο! #1

Ο «Vinsanity» θα γίνει ο 1ος παίκτης στο NBA που θα έχει αγωνιστεί μέσα σε 4 δεκαετίες, αρχίζοντας φυσικά από τα 90s, έχοντας παίξει σε 7 ομάδες: Ράπτορς, Νετς, Μάτζικ, Σανς, Μάβερικς, Γκρίζλις, Σανς και Χοκς.

Ένας θρύλος που από το 1998 πάντα έπαιζε στα...κόκκινα και ποτέ δεν ζήτησε να ξεκουραστεί. Πάντα ήταν εκεί για να καρφώσει με λύσσα ακόμα και στα 42.

Αυτή τη στιγμή είναι 6ος σε συμμετοχές και κυνηγά τον Καρλ Μαλόουν που έχει 1476. Είναι θέμα χρόνου να τον φτάσει.

5 παίκτες έχουν αγωνιστεί για 21 σεζόν. Πρόκειται για τους Γάρις, Ουίλις, Γκάρνέι, Νοβίτσκι και φυσικά Κάρτερ.

Το πιο πιθανό είναι να σταματήσει στο τέλος της σεζόν ο Γερμανός θρύλος, αλλά ο τεράστιος Bins θα γίνει ο μοναδικός παίκτης που θα έχει αγωνιστεί 22 σεζόν!

Όταν στο λεξικό ψάχνεις τη λέξη dunker, σίγουρα δίπλα σε αυτή θα πρέπει να υπάρχει το όνομα του. Ένας showman που μας έχει χαρίσει το απόλυτο ΕΠΟΣ στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Σίδνεϊ το 2000.

fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



EL.YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885

gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

#numero

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε **ΝΑΙ** στην νιστέια

Η παραδοσιακή διαίτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, E), φυλλικό οξύ, ιχθυοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως τα λαχανικά, τα όσπρια, τα δημητριακά και τα φρούτα ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη Ε, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελεύθερων ριζών. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά (ρύζι, καλαμπόκι, ψωμί), μας δίνουν πρωτεΐνες, ισάξίες του κρέατος. Γαρίδες, καραβίδες, καλαμάρια, σουπιές, αστακός και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης, ψευδαργύρου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά.

Νικολέτα Μπαλαντινού

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Τελικά, κάντε πράξη αυτά που λέγατε, ανοίξτε τις πόρτες ήλιοι για να βγείτε από το αδιέξοδο κι ήλιοι για να βάλτε νέο αίμα στο κρεβάτι σας. Επαγγελματικά: Στον χώρο της εργασίας σας είναι αισθητές πλέον οι νέες προοπτικές που ανοίγονται μέσα από τις πρόσφατες γνωριμίες και επαφές.

Ταύρος: Έρωτας: Με εκρηκτικό τρόπο κάποια προβλήματα μπαίνουν στην αισθηματική σας ζωή. Φροντίστε τον σύντροφό σας, όπως θα θέλατε να σας φροντίσει. Επαγγελματικά: Δώστε όλη σας την προσοχή σε κάποιες αγοραπωλησίες και προωθήστε τα δικά σας συμφέροντα και μόνο.

Δίδυμοι: Έρωτας: Θα πρέπει να παίξετε ένα τίμιο παιχνίδι. Δεν σας συμφέρει να κοροιδεύετε τον σύντροφό σας. Επαγγελματικά: Είναι μια εκπληκτική περίοδος για να βάλτε τέρμα σε σπάταλες που αφορούν τα έξοδά σας, αλλά και τη σπάταλη δυνάμεω.

Καρκίνος: Έρωτας: Θα ζήσετε σε όλο του το μεγαλείο τον αισθησιασμό και την στοργή ενός μεγάλου έρωτα. Επαγγελματικά: Το μόνο που χρειάζεται είναι μια προσπάθεια από μέρος σας και μια μικρή πίστωση χρόνου για να προσέσουν οι ήλιοι να καταλάβουν το μέγεθος της προσπάθειάς σας.

Λέων: Έρωτας: Το διάστημα αυτό μάθατε ότι πρέπει να δίνετε στους ήλιους και πόσο στα σοβαρά θα πρέπει να λαμβάνετε τα αισθήματα των ήλιων απέναντι σας. Επαγγελματικά: Κάποια πολύ σημαντική συμφωνία σας δυσκολεύει. Δεν είναι εύκολο να πετύχετε όλα αυτά που θέλετε με τον τρόπο που τα χειρίζεστε.

Παρθένος: Έρωτας: Σε αυτή τη δύσκολη κατάσταση που διαγράφεται στον ορίζοντα θα πρέπει να ανοίξετε την καρδιά σας στον σύντροφό σας. Επαγγελματικά: Είναι ώριμη πλέον η εποχή για να τελειώσετε με όλα αυτά τα ανούσια και να ασχοληθείτε με πράγματα ουσιαστικά που θα σας αποδώσουν τα μέγιστα.

Ζυγός: Έρωτας: Θα βάλτε το δάκτυλο στην πηγή και θα ψάξετε σε βάθος για να βρείτε τη σημαντικότερη τη σχέση σας. Επαγγελματικά: Δουλεύετε σε πολλή και διαφορετικά πλάνα. Κάντε μια συνειδητή προσπάθεια να μη βλάψετε τους συνεργάτες.

Σκορπιός: Έρωτας: Υπάρχουν άνθρωποι που η ψυχή τους μπορεί να ταυτιστεί με τη δική σας. Αφεθείτε στις προκλήσεις τους χωρίς όρους και όρια. Επαγγελματικά: Σίγουρα το διάστημα αυτό δεν θα κερδίσετε χωρίς κόπο το ψωμάκι σας, όμως, θα παρελάσουν πολλές ευκαιρίες μπροστά σας.

Τοξότης: Έρωτας: Καλό είναι που για πρώτη φορά αντιλαμβάνεστε πόσο απόμακροι υπήρξατε από τον άνθρωπό σας. Επαγγελματικά: Αυτό που θα πρέπει να αποφυγείτε είναι η σπάταλη χρόνου, εάν δεν είστε σίγουροι για το αποτέλεσμα.

Αιγόκερως: Έρωτας: Μην αφήνετε να πέσουν τα φτερά σας. Το αστείρευτο πάθος της ψυχής σας είναι η αιτία της επιτυχίας σας. Επαγγελματικά: Θα ήταν περιττό να αναλάβετε επιπλέον ευθύνες αφού είστε καταπονημένοι από τις προηγούμενες προσπάθειες.

Υδροχόος: Έρωτας: Μην πυροδοτείτε εκρηκτικούς μηχανισμούς σε θέματα που αφορούν την αισθηματική σας ζωή. Δεν είναι καιρός για ξεκαθαρίσματα. Επαγγελματικά: Μόνο η σκληρή δουλειά θα φέρει αυτά τα οποία θέλετε.

Ιχθύς: Έρωτας: Πρέπει να μπουν όρια στα ξεσπάσματά σας. Μόνο έτσι μπορείτε να κερδίσετε το άτομο που σας ενδιαφέρει. Επαγγελματικά: Έχετε ήδη διαπιστώσει ότι τα νέα οικονομικά μέτρα δεν πρόκειται να δώσουν αποτέλεσμα. Σφίξτε κι ήλιο το ζωνάρι.

BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”

thursday

friday

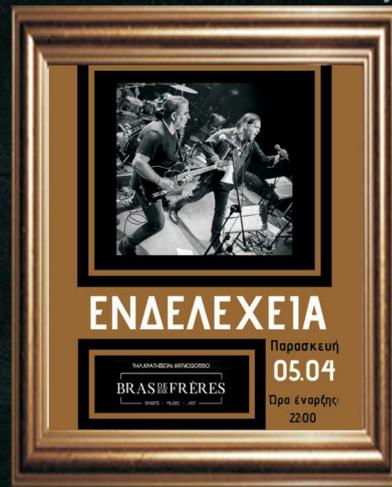
sunday



wednesday



saturday



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères