

10/04 - 16/04/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

675

www.chilloutnews.gr



ΚΕΝΤΡΙΚΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin
EVENTS



10 11 12
MAY



ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΦΑΓΗΤΟΥ
ΜΕ ΑΛΜΥΡΕΣ ΚΑΙ ΓΛΥΚΕΣ
ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΟΛΑ ΤΑ
ΕΙΔΗ ΚΟΥΖΙΝΑΣ



LIVE ΜΟΥΣΙΚΟΙ
ΚΑΙ DJs ΘΑ ΣΑΣ
ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΟΥΝ
ΟΛΟ ΤΟ ΤΡΙΗΜΕΡΟ



ΕΙΣΟΔΟΣ 4€
ΜΕ ΜΠΥΡΑ Η ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ
ΜΕΡΙΔΕΣ ΦΑΓΗΤΟΥ/ΓΛΥΚΟΥ
ΕΩΣ 5€



ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ
ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΩΣ 11 ΕΤΩΝ
ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ
ΜΕ ΦΥΛΑΞΗ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΥΙΑΣ



Street Food Festival Chania



street_food_festival_chania

Τελικά σε αυτή τη χώρα ή νομίζουν ότι υποφέρουμε από αμνησία, ή απλά έχουν χάσει τη μπάλα οι ίδιοι που μας κυβερνούν που έχουν ξεχάσει τι μας έλεγαν πριν και τι μας λένε τώρα. Ο κόσμος ψήφισε Σύριζα πριν 4 χρόνια όχι μόνο γιατί έταζαν να σκίσουν τα μνημόνια, αλλά και γιατί έταζαν να φέρουν το νέο, το καινούριο, το φρέσκο στη πολιτική. Ναι...ξέρω ότι μπορεί να ακούγεται σαν ανέκδοτο αλλά κι'όμως...αυτό έταζαν. Σήμερα και με αφορμή την τελευταία ομιλία του πρωθυπουργού, το μόνο που μπορώ να σκεφτώ είναι ότι η γιγαντοαφίσσα του αείμνηστου Αντρέα είναι σε περίοπτη θέση στο σπίτι του. Η μόνη προσθήκη που δεν έχει γίνει στο Σύριζα ακόμα είναι αυτή του Τσοχατζόπουλου, "για τεχνικούς προφανώς λόγους" και όσων δυστυχώς δεν πρόλαβαν λόγω γήρανης να προλάβουν τη νέα Μεγάλη Κεντροαριστερά. Αλήθεια...πόση ανομία μπορεί να πιστεύουν ότι μας διακατέχει; Αν πιστεύουν ότι με την Ανάσταση του Πάσχα θα δεχτούμε και την ανάσταση των πολιτικά νεκρών, μάλλον δεν έχουν καταλάβει τι τους περιμένει. Βαρεθήκαμε να αλισιφερίσια, βαρεθήκαμε να μοιράζετε υποσχέσεις, βαρεθήκαμε να πνίγεται τον ιδιωτικό τομέα και ένα μήνα πριν τις εκλογές να μας πετάτε στο τραπέζι τη ρύθμιση για τις 120 δόσεις, λες και είμαστε τίποτα κακομοιρήμες. Αφού μας στεγνώσατε όσο δε πάει άλλο, αφού μας κάνατε να χρωστάμε και στον περιπετρά της γειτονιάς μας, ξαφνικά βρήκατε λύση για να αποπληρώσουμε με δόσεις. Ε φτάνει πια με τη κοροϊδία. Καταφέρατε να διογκώσετε και πάλι το δημόσιο τομέα, οπότε τσάμπα και οι εισφορές, τσάμπα και τα δάνεια, τσάμπα όλοι οι κόποι του ιδιωτικού τομέα. Δημιουργήσατε μια νέα γενιά ανέργων που συνειδητά επιλέγουν την ανεργία που μάλλον τους βολεύει περισσότερο και έρχεστε και πάλι να μας πετάξετε στάχτη στα μάτια...πόση κοροϊδία πια...βαρεθήκαμε λίγο...



DON'T WATCH

Η ταινία θα μπορούσε να έχει ενδιαφέρον και να καθλώσει τον θεατή με την ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ιδέα που πλασαρίστηκε σαν τον νέο Hereditary (ούτε απ' έξω), ωστόσο ξεφεύγει και γίνεται εντελώς flat. Ναι μεν στόχος είναι να προσφέρει στον θεατή αγωνία αλλά και ένταση, ωστόσο καταλήγει σε υπερβολές, με πολλά σημαντικά προβλήματα. Ενώ σε κάποια κομμάτια στο 1ο μέρος έχει κάποια ενδιαφέροντα σημεία, εντέλει δεν πετυχαίνει τον σκοπό της, μιας και όσο περνάει η ώρα ξεχειλώνει, απλά ξεμεινώντας από έξυπνες ιδέες. Δυστυχώς δεν τα καταφέρνει καλύτερα από τον μέσο όρο του είδους, δεν καταφέρνει να αφήσει κάτι στον θεατή, διότι μπορούσε να δώσει έστω κάτι αξιολογικό με την υποσχόμενη ιδέα που είχε.

The Hole in the Ground



Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #7

Ξεκινάτε καθημερινούς περίπατους
Η σωστή διατροφή πρέπει πάντα να συνδυάζεται με άσκηση. Ξεκινήστε με ολιγόλεπτες διαδρομές γύρω από το σπίτι σας και σταδιακά αυξήστε την άσκηση με τον σκύλο σας. Σημειώστε την απόσταση που περπατάτε και προσθέστε σταδιακά 10 λεπτά περισσότερα κάθε μέρα. Οι βόλτες πρέπει να φτάσουν τουλάχιστον τα 50 λεπτά δυο φορές ημερησίως ώστε να έχουν αποτέλεσμα.



Ημερήσια πρόσληψη θερμίδων κατά περίπτωση
Ζητήστε από τον κτηνίατρο να σας πει τη σωστή ποσότητα τροφής που πρέπει να καταναλώνει μέσα στη μέρα ο σκύλος. Αν είναι στείρωμένος, αν ζει μέσα στο σπίτι, αν δεν είναι πολύ δραστήριος, η ηλικία του και το φύλο είναι μερικοί μόνο από τους παράγοντες που πρέπει να συνυπολογίζονται για να βγει η σωστή ημερήσια πρόσληψη τροφής.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Dj & Live Music by Stelios



www.djstelios.gr
mob.6976486648

ΚΟΥΜΠΕΣ

παράδοση στη γεύση



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
76955
76956
93577
DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούρη, Κουμπές - Χανιά • Facebook: Ψατοριά Κουμπές - Koubes Grill House

ΒΑΛΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ LIVE

Σαββάτο 13/4 και το Apothiki Coffee wine & dine σας υποδέχεται για μια τελευταία "Βόλτα στο όνειρο" για τη χειμερινή σεζόν, έχοντας σαν καλεσμένη αυτής την μοναδική Βάλια Αλεξίου. Η διασκέδαση ξεκινάει από νωρίς το βράδυ στις 22:30 όπου η Βάλια Αλεξίου σας περιμένει για την τελευταία και πιο απολαυστική εμφάνισή της στην Αποθήκη για αυτόν τον χειμώνα, και όπως πάντα θα σας διασκεδάσει με τον δικό της ξεχωριστό τρόπο, τραγουδώντας αγαπημένες έντεχνες και λαϊκές επιτυχίες. Σαββάτο βράδυ ένα ακόμα μουσικό ταξίδι ξεκινάει από την Αποθήκη παρέα με την Βάλια Αλεξίου και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να το απολαύσετε!



Apothiki Coffee wine & dine
INFO
The Day: Σαβ. 13/4
The Time: 22:30
Location: Ακτή Τομπάζν 3

EVENT OF THE WEEK

ΘΑΝΟΣ ΚΑΛΛΙΡΗΣ LIVE

Ο εξαιρετικός καλλιτέχνης Θάνος Καλλιρής είναι από τους πιο δημοφιλείς της ελληνικής поп μουσικής με τις περισσότερες sold out εμφανίσεις τα τελευταία 6 χρόνια, συνεχίζει το live 'n' party του που τόσο έχει αγαπηθεί από το κοινό. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει όλες τις γνωστές και πολύ αγαπημένες επιτυχίες του, με σούπερ ανεβαστική διάθεση καθώς και με επιλογές από ΟΛΑ τα είδη της μουσικής και όπου μας πάει η τρέλα της βραδιάς...! Όμορφες ποιητικές στιγμές από όλες τις δεκαετίες της ελληνικής αλλά και της ξένης μουσικής, με πολύ cool και παρείσιχη διάθεση, για να γίνουν οι βραδιές μας πιο ενδιαφέρουσες! Παρασκευή 12/4 στο Bras de Freres!



Bras de Frères
INFO
The Day: Παρ. 12/4
The Time: 22:00
Location: Εμπενίδου 2



ΒΑΛΟΘΙΖΕΡ LIVE

INFO
The Day: Σαβ. 13/4
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00

Οι Balothizer είναι ένα Electric Power Trio που σχηματίστηκε στους δρόμους του Haringey στο Βόρειο Λονδίνο. Η έμπνευση για την σύσταση των Balothizer προέκυψε από την μουσική συνεργασία του μπασίστα και τραγουδιστή Παύλου Μαυροματάκη και του λαουτιέρη Νίκου Ζιάρκα Όντας και οι δύο ενεργοί για πολλά χρόνια στην μουσική σκηνή του Λονδίνου, ανακάλυψαν την κοινή τους αγάπη για την παραδοσιακή μουσική της Κρήτης, που στην συνέχεια συνάντησε τις δεξιότητες του Λονδρέζου drummer Stephen J Payne) ο οποίος με το ethnic μουσικό του υπόβαθρο αλλά και τις δυτικές μουσικές επιρροές, έφερε στο συγκρότημα την απαραίτητη δυναμική για το συναρπαστικό νέο είδος, το Κρητικό Πανκ.Σαββάτο 13/4 στο Bras de Freres. Support act: Στρατής Σκαράκης



ΤΑ LIVE ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ ΔΕ

ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ
INFO
The Day: Παρ.12-Σαβ. 13/4
The place: Ακταίον
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Ακόμα ένα διήμερο γεμάτο live διασκέδαση σας περιμένει και αυτή την εβδομάδα στο Ακταίον Theory Cafe Bar, που σας υποδέχεται με την καλύτερη διάθεση έχοντας σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 12/4 η αρχή με τον Βασίλη Μαλαξιανάκη και τον Χρήστο Πατεράκη να σας χαρίζουν ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο έντεχνες και όχι μόνο μελωδίες, ενώ σαββάτο 13/4 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει η Πολύμνια Κοτσώνη και μαζί με τον Νίκο Κούση στο πιάνο και τον Παντελή Κιάσο στο Drums σας χαρίζουν ένα ξεχωριστό έντεχνο μουσικό ταξίδι..στο Ακταίον φυσικά!



ΓΙΩΡΓΟΣ & ΝΙΚΟΣ

ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ / ΝΙΚΟΣ ΚΑΡΚΑΝΗΣ
INFO
The Day: Παρ.12-Σαβ. 13/4
The place: Κονάκι
The time: 22:00
Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι συνεχίζει σε ανοιξιάτικους ρυθμούς και διοργανώνει για εσάς μοναδικές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες κέφι και όμορφες στιγμές! Παρασκευή 12/4 οι αγαπημένοι Γιώργος & Νίκος Στρατάκης σας περιμένουν να σας διασκεδάσουν όπως μόνο εκείνοι ξέρουν και Σαββάτο 13/4 την σκυτάλη στην διασκέδαση παίρνει ο Νίκος Καρκάνης με το συγκρότημά του και σας χαρίζουν ένα αξέχαστο Σαββατόβραδο γεμάτο κέφι και χορό που αλλού..στο αγαπημένο σας στέκι!



ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ LIVE

INFO
The Day: Σαβ. 13/4
The place: Nikki Μουσική Σκηνή
The Time: 22:00
Location: Κάτω Σταλός

Μια μεγάλη live παραδοσιακή βραδιά περιμένει το Σαββάτο 13/4 για όσους επιλέξουν το Nikki Μουσική Σκηνή για την διασκέδαση τους. Ο γνωστός προορισμός διασκέδασης στον Κάτω Σταλό υποδέχεται τον αγαπημένο Αντρέα Μανωλαράκη με το συγκρότημα του και μια αξέχαστη παραδοσιακή βραδιά, με αγαπημένα κρητικά ακούσματα σας περιμένει να την ζήσετε και να ξεφαντώσετε! Πάρτε την παρέα σας, την καλύτερη σας διάθεση και στο Nikki Μουσική Σκηνή ο Αντρέας Μανωλαράκης σας περιμένει για μια βραδιά γεμάτη διασκέδαση από αυτές που σας έχει συνηθίσει!

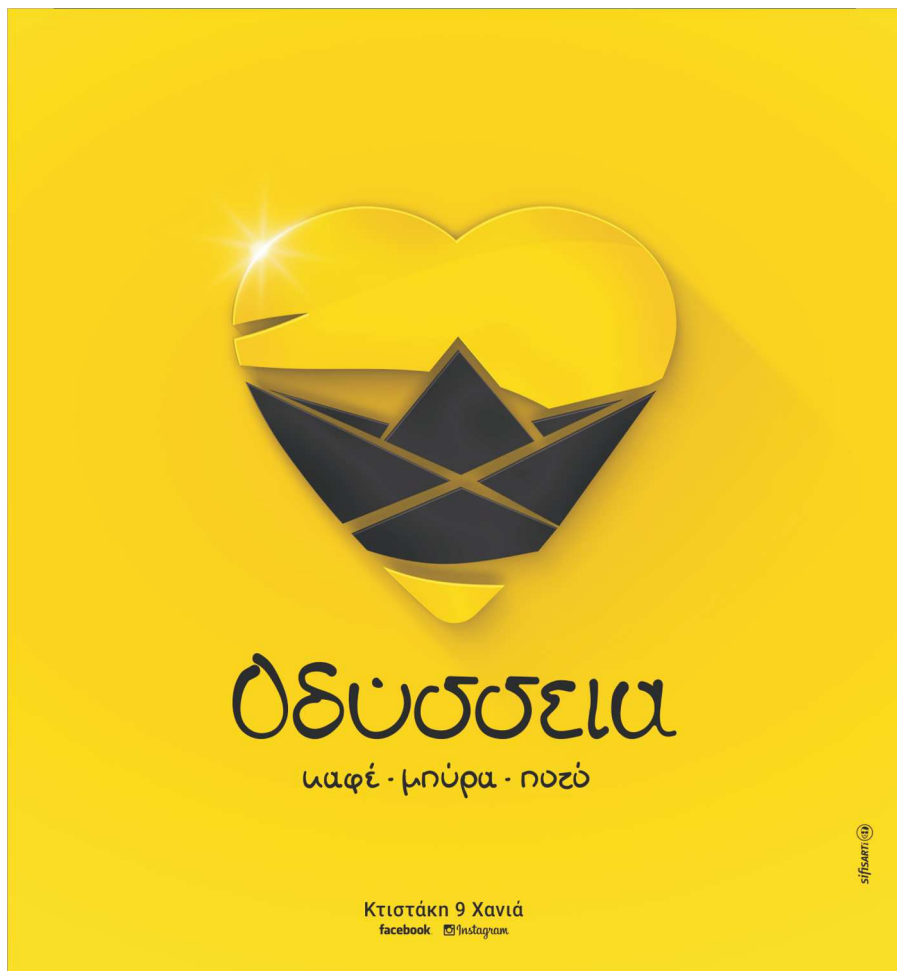


WELCOME SUMMER 2019

PARTY w/ ANDREASONDECKS
INFO

The Day: Μ.Πέμ.25/4
The Place: Villa Club
The Time: 23:30
Location: Αγιά Μαρίνα

Για σειρά ετών το opening του Villa Club τη Μεγάλη Πέμπτη αποτελούσε την εκκίνηση του καλοκαιριού στα Χανιά. Όλοι φορούσαν τα καλά τους και ετοιμαζόταν για το μεγάλο party! Φέτος μετά τη πολύ μεγάλη επιτυχία του περυσινού party, αναβιώνουμε και πάλι αυτό το μεγάλο θεσμό μόνο για το βράδυ της Μεγάλης Πέμπτης, δίνοντας σε όλους μια καλή αφορμή να υποδεχτούν το καλοκαίρι, να θυμηθούν τα παλιά και να διασκεδάσουν με τη ψυχή τους. Ο Andreasondecks παρέα με dj LEX αλλά και πολλά guest acts φέρνουν άλλο αέρα στο party. Ακόμα...ετοιμαστείτε να περπατήσετε στο κόκκινο χαλί, να δείτε πρώτοι το Aftermovie του Chania Beach Party 2018 και να κερδίσετε δώρα και προσκλήσεις για το CBP 2019!



ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



βόλτα
στο
όνειρο

LIVE
MUSIC

Βάρβα Αλεξίου

Σάββατο 13 Απρ. 2019
Ωρα έναρξης 22:30

ΑΠΟΘΗΚΗ
COFFEE COCKTAIL WINE & D'INE



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

Κονάκι

Παρασκευή
12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

Γιώργος & Νίκος
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210
www.apofaste.yefthina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα

Κονάκι

Νίκος
ΚΑΡΚΑΝΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ
13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

Τίποτα Παρασκευή (Κονάκι) • Νίκος Παρασκευή (Κονάκι)
Αλέκος Κυριακή (Κονάκι) • Γιώργος Κυριακή (Κονάκι)

www.apofaste.yefthina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα

STREET FOOD FESTIVAL NEWS

Επειδή όπως είχαμε αναφέρει δεν είναι μόνο μια γαστρονομική εμπειρία αλλά και μια διασκεδαστική εμπειρία, τα πρώτα ονόματα που θα ανέβουν στη σκηνή να μας διασκεδάσουν το τριήμερο του Street Food Festival έχουν ήδη αρχίσει να ανακοινώνονται.



Οι αγαπημένοι «Ευπόλητη Πρόβα» θα μας ροκάρουν όπως μόνο εκείνοι ξέρουν, τη Κυριακή 12/5 στις 19.00.

Μία ώρα πριν το πρόγραμμα θα επιμεληθεί ο Γιάννης Χριστιανάκης διασκεδάζοντας μας με έντεχνα και ροκ ακούσματα.



Εχει κλειδώσει και η συμμετοχή των Magic Reed που πρόκειται να εμφανιστούν το Σάββατο 11/5, στις 18.00 για να μας μεταφέρουν σε μια άλλη εποχή, διασκευάζοντας με ξεχωριστό τρόπο αγαπημένους ήχους.



Αυτή είναι μόνο η αρχή μιας και θα ανακοινώνονται όλο και περισσότερες μπάντες, αλλά και djs που θα δώσουν μια διαφορετική διάσταση στο φεστιβάλ. Περισσότερα νέα ΣΥΝΤΟΜΑ!!!

HOLI RETHYMNO NEWS

Είναι πολλές οι συμμετοχές στο φετινό Holi Fest Rethymno που έχει αρχίσει να αυξάνει την ένταση, όσο πλησιάζουν οι μέρες για το μεγάλο φεστιβάλ.

Η σχολή χορού Arabesque δε θα μπορούσε να λείπει από το φετινό Holi Fest. Κάθε χρόνο μας παρουσιάζει κάτι πολύ εντυπωσιακό, φέτος λοιπόν έχουν ήδη ξεκινήσει πρόβες και υπόσχονται να μας εντυπωσιάσουν και πάλι με χρώμα και ρυθμό.



Μια νέα είσοδο έχουμε στο φετινό Holi Rethymno. Οι Dance Vibes έρχονται με τρελή διάθεση για να μας παρουσιάσουν μια πολύ σύγχρονη χορογραφία, χωρίς να μπορούν να μας αποκαλύψουν περισσότερα. Το σίγουρο είναι ότι θα δώσουν τρελό ρυθμό στις 19 Μαΐου.

Αρωμα bollywood φέρνουν οι δασκαλοί και μαθητές της Lasya group. Μας συστήθηκαν πρώτη φορά πέρυσι, κλέβοντας τις εντυπώσεις με τη παρουσία τους, ενώ φέτος ετοιμάζουν μια χορογραφία βγαλμένη από ταινίες! Ετοιμαστείτε να υποδεχτείτε τους Lasya.



WILLIAM FLORES AT CHANIA

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε το Σάββατο 6 Απριλίου 2019 στο Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Χανίων στις 17:00 το Zumba® Masterclass με το διάσημο Zumba® Presenter William Flores. Λάτρεις του Zumba® από όλη την Κρήτη, παραβρέθηκαν και χόρεψαν στους ρυθμούς του Λατίνου χορευτή που για δεύτερη φορά επισκεπτόταν την χώρα μας και τα Χανιά μας. Ο ίδιος ενθουσιάστηκε και αυτή τη φορά, και δήλωσε τη χαρά του και την υπόσχεση ότι θα ξαναέρθει. Οι υπεύθυνοι Φιλοξενίας πιστοποιημένοι Zumba® Instructors Αθανάσιος Κωνσταντίνος Ντιβιτα, Ευγενία Παπαλά και Κωνσταντίνος Κακαβελάκης δήλωσαν την ικανοποίησή τους για την αποδοχή, την συμμετοχή και την στήριξη του κόσμου!!!



ΓΙΑΝΝΗΣ ΓΟΜΠΑΚΗΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ



ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ζωντανεύουμε τις αναμνήσεις
των προηγούμενων χρόνων
για μια και μόνο νυχτα

C.B.P 18 MOVIE PREMIER
FREE CBP TICKETS
SPECIAL GUEST ACTS

WELCOME
SUMMER
PARTY

Μ.ΠΕΜΠΗ

25/4/19

DOORS OPEN 23.30

GUEST DJS

ADP
ANDREASONDECKS

DJ LEX

RESERVATIONS / INFO:
6907422727 - 6985914252

f Villa Club Chania f Chillin Free Press

ΕΝΔΕΛΕΧΕΙΑ ΣΤΟ BRAS



SUNGLASSES AT NIGHT BY SINNERS

Αυτοί οι Sinners έχουν βαλθεί να μας τρελάνουν. Κάθε βδομάδα φέρνουν και κάτι νέο στο Ice club κάνοντας τη Τρίτη ξεχωριστή. Ποτέ δε ξέρεις τι σε περιμένει, ποτέ δε βαριέσαι και σίγουρα οι εκπλήξεις δε σταματούν. Τη προηγούμενη Τρίτη μας προκάλεσαν να φορέσουμε τα γυαλιά πλίου μας και να πάμε στο Ice club. Μπορεί ο καιρός όλη τη βδομάδα να μην ήταν καλοκαιρινός, αλλά η διάθεση σίγουρα το βράδυ της Τρίτης ήταν άκρως καλοκαιρινή. Πολλά Sinnerakia με γυαλιά πλίου βρέθηκαν εκεί, διασκέδασαν, ανέβηκαν στα μπαρ και απέδειξαν ότι η Τρίτη είναι πλέον μια πολύ καλή μέρα για clubbing στο Ρέθυμνο!!!



υκταιον
THEORY CAFE BAR

Συμμετέχουν : Νίκος Κούσης πιάνο
Λεωνίδας Βιγλάκης κρουστά

ΠΑΡ.12/4
ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30

Start's 22:30

ΣΑΒ.13/4
ΠΟΛΥΜΝΙΑ ΚΟΤΣΩΝΗ
ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΣΗΣ (ΠΙΑΝΟ)
ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΚΙΑΣΣΟΣ (DRUMS)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30



ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΙ II RSV.2821008003

Sinners Party

sinners_party



SINNERS
ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

EVERY TUESDAY

DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY
AD7
ANDREASONDECKS

ICE
RETHYMINO, CRIETE



ΠΟΝΗΡΟΣ Ο ΒΛΑΧΟΣ

Τις προηγούμενες φορές μιλήσαμε για το τι τρέλα κουβαλάνε οι περισσότεροι από αυτούς που πουλάνε μοτοσυκλέτες. Ασφαλώς υπάρχουν και αυτοί που πουλούν την αψεγάδιαστη-πολύ-καλύτερη-από-καινούργια μοτοσυκλέτα τους σε πολύ καλή τιμή, όμως αποτελούν εξαίρεση και κάνουν μπαμ από χιλιόμετρο. Φαίνεται στις φωτογραφίες τους, φαίνεται στον γραπτό και προφορικό τους λόγο... φαίνεται από παντού. Οι περισσότεροι «φεύγουν στο εξωτερικό», ή «πάνε φαντάροι» (για τρίτη φορά). Επίσης έχουν κάνει «γενικό σέρβις πρόσφατα» (πριν από επτά χρόνια αν θυμούνται καλά), «έχουν σπύι με γκαράζ για να μην τα χτυπάει ο ήλιος», ενώ «δεν έχει πατήσει ποτέ στη βροχή» (με όλες τις βίδες σκουριασμένες) και θέλουν «μόνο σοβαρές προτάσεις» (όχι καλαμπούρια και φάρσες).

Να λέμε όμως και του στραβού το δίκιο, οι αγοραστές δεν πάνε πίσω. «Ωραίο το μηχανάκι σου φίλε, να το τραμπάρουμε με ένα ψιλοστραπαταρισμένο τοικουιντσέντο είκοσι χρονών με καμένη φλάντζα; Ευκαιρία είναι». Το συχνότερο είναι να θέλουν την μοτοσυκλέτα σου γιατί είναι μακράν η καλύτερη που κυκλοφορεί και να μπλοφάρουν σαν παιδάκια του δημοτικού: «ε, ξέρεις, έχω δει και μία άλλη σε χαμηλότερη τιμή...» - ε πήγαινε πάρτην ρε φίλε, τι τον ταλαιπωρείς; Μπλοκ και ντιλίτ και άπ στο καλό. «Έρχομαι από μακριά και έχουν έξοδα οι βενζίνες, να μου κόψεις πεντακόσια ευρώ» (business class από Λονδίνο έρχεται) λένε κάποιοι άλλοι, ενώ οι αγαπημένοι μας είναι οι «ωραίοι για πέντε χιλιάρικα, να σου δώσω τρία στο χέρι που τα έχω;» Και ασφαλώς οι «να σου δώσω ένα χιλιάρικο τώρα και τα υπόλοιπα σε δέκα δόσεις μέχρι το 2024;» Τι άλλο έχετε ακούσει;



Μέχρι τα τέλη της δεκαετίας του '90, οι πυρηνικές βόμβες της Βασιλικής Πολεμικής Αεροπορίας του Ηνωμένου Βασιλείου (RAF) μπορούσαν να ενεργοποιηθούν με τη χρήση ενός λουκέτου ποδηλάτου.

Ο πρώτος Άγγλος που σκοτώθηκε σε αεροπορικό δυστύχημα ήταν ο Τορλς Ρολς της γνωστής Rolls Royce.

Ο Ζεράρ Ντεπαρτιέ και ο Μπιλ Γκέιτς έχουν και οι δύο φωτογραφική μνήμη.

Οι ορεινές κατοίκες είναι στην πραγματικότητα μικρές αντιλόπες.

Ο συντομότερος πόλεμος στην ιστορία ήταν ανάμεσα στη Ζανζιβάρη και τη Βρετανία το 1896. Η Ζανζιβάρη παραδόθηκε μετά από 38 λεπτά.



#numero

Bivs Κάτρερ: Ο απόλυτος showman που κίνησε τον χρόνο! #2

Έδωσε νόημα στο διαγωνισμό καρφωμάτων το 2000 σε ένα απίστευτο show, ενώ στα mats κάρφωνε με όποιο τρόπο ήθελε. Κάτω από πόδια, 360 μοίρες, tomahawk και πολλά άλλα.

Η ικανότητα του στα καρφώματα, έχει οδηγήσει μερικούς να ξεχάσουν πως είναι φοβερός και στα τρίποντα. Ο Vinsanity είναι ο 6ος καλύτερος τριποντέρ στην ιστορία του NBA, αφού έχει ευστοχήσει σε 2204 τρίποντα και θέλει 78 για να μπει στην πρώτη 5άδα.

Ο Τζέισον Τέρι που είναι 5ος έχει 2282. Στην καριέρα του σουτάρει με το τιμώτατο 37% τρίποντα, ενώ καλύτερη σεζόν σε αυτό τον τομέα, ήταν το 40% που είχε με το Ντάλας το 2012-13, αλλά και με τους Ράπτορς 2 σερί σεζόν (1999-2000, 2000-01).

Είναι άδικο, όμως δεν έχει πάρει κάποιο πρωτάθλημα. Την 1η φορά που προσπάθησε να φτάσει κοντά στη... πηγή ήταν τη σεζόν 2000-01. Έχασε στους ημιτελικούς Ανατολής με 4-3 από τους Σίξερς του εκπληκτικού Άλεν Άιβερσον και το όνειρο έσβησε.



EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε **ΝΑΙ** στην ντιστά

Η παραδοσιακή διαίτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, E), φυλλικό οξύ, ιχθυοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως τα λαχανικά, τα όσπρια, τα δημητριακά και τα φρούτα ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη Ε, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελεύθερων ριζών. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά (ρύζι, καλαμπόκι, ψωμί), μας δίνουν πρωτεΐνες, ισάδες του κρέατος. Γαρίδες, καραβίδες, καλαμάρια, σουπιές, αστακός και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης, ψευδαργύρου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά.

Νικοήτα Μπαλαντινός

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ
SINCE 1928



zodia

Κριός: Έρωτας: Οι προσκλήσεις που επιφυλάσσονται στο κοινωνικό πλαίσιο, σας επιτρέπουν να αναδείξετε την γοητεία σας και να εντείνετε τις προσπάθειες να ζευγαρώσετε. Επαγγελματικά: Τα προβλήματα αρχίζουν να υποχωρούν. Είναι κατάλληλος καιρός για να προγραμματίσετε τη σταδιοδρομία σας.

Ταύρος: Έρωτας: Η τύχη χτυπάει την πόρτα σας και η καθημερινή σας ζωή γίνεται πιο όμορφη στα ζητήματα καρδιάς. Επαγγελματικά: Δεν κουράζεστε ποτέ, η δραστηριότητά σας αυτή έχει άμεσα ευεργετικά αποτελέσματα στην εξέλιξη σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Πολλές και ενδιαφέρουσες οι γνωριμίες που θα κάνετε, όμως, δεν πρόκειται να εξελιχθούν σε κάτι σημαντικό. Επαγγελματικά: Περιορίστε τις σπάταλές σας. Οι καινούριες γνωριμίες θα αποδειχθούν πολύ προσοδοφόρες.

Καρκίνος: Έρωτας: Η τρυφερότητα εναρμονίζεται με θυμό, ένταση, πάθος, αλληλ ανοίγει νέους δρόμους στις αισθήσεις σας. Επαγγελματικά: Αρκετή δουλειά σας περιμένει. Συναντήσεις, συμβόλαια και συμφωνίες, σας ζορίζουν για τα καλά.

Λέων: Έρωτας: Η ποικιλία στον έρωτα, οι ευκαιρίες να παίξετε, οι ριζικές και έντονες ανατροπές, σας ανάβουν τα αίματα. Επαγγελματικά: Τα προβλήματα που σας δημιούργησαν οι εντάσεις δεν υφίστανται πια. Όμως, νέα εμφανίζονται.

Παρθένος: Έρωτας: Βγαίνετε από κάποια συναισθηματικά αδιέξοδα. Η τύχη σας βοηθάει να αντιμετωπίσετε γενικώς τα εμπόδια και να κατακτήσετε κάποιον. Επαγγελματικά: Πολλοί οι μπελάδες στον χώρο εργασίας. Βρίσκεστε σε δεινή θέση και δεν ξέρετε πώς να αντιδράσετε και πού να στραφείτε για βοήθεια.

Ζυγός: Έρωτας: Φορτσάρετε και μπορείτε να έχετε ό,τι θέλετε στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων, αλληλ και στη δική σας αγκαλιά. Επαγγελματικά: Τα οικονομικά σας θα έχουν μια εντυπωσιακή βελτίωση, που θα αρχίσει με μικρά βήματα τώρα και θα ολοκληρωθεί μέσα στο μήνα.

Σκορπιός: Έρωτας: Αφήστε οποιεσδήποτε αποφάσεις και εξελίξεις για αργότερα. Δεν είναι κατάλληλη εποχή για ερωτικές περιπέτειες. Επαγγελματικά: Μην μπλέκετε τα συναισθηματικά με τα οικονομικά, γιατί δεν θα σας οδηγήσουν πουθενά.

Τοξότης: Έρωτας: Όλα φαινομενικά μοιάζουν ρόδινα. Δεν είναι, όμως, έτσι. Στις σχέσεις σας υποβόσκει η ένταση και η δυσαρέσκεια αυτή την εβδομάδα. Επαγγελματικά: Έχετε κουραστεί ψυχολογικά και έχει πέσει αισθητά η απόδοσή σας στη δουλειά. Υπάρχουν πολλές υποχρεώσεις & περιορισμοί.

Αιγόκερως: Έρωτας: Είστε απίστευτα γοητευτικοί όταν το θέλετε. Επαγγελματικά: Προβλήματα θα προκύψουν στην επικοινωνία σας με τους συνεργάτες σας. Διαχειριστείτε με μεγάλη φειδώ τα χρήματα σας αυτό το διάστημα.

Υδροχόος: Έρωτας: Έχετε συνηθίσει να ανέχονται οι άλλοι τις ιδιοτροπίες σας. Ως ποτέ, όμως, θα καταφέρνετε να τουμπάρετε τον σύντροφό σας. Επαγγελματικά: Τα σκαμπανεβάσματα που παρουσιάζονται κατά καιρούς με τους συνεργάτες και την καριέρα σας, οφείλονται περισσότερο στην έλλειψη διπλωματίας.

Ιχθύς: Έρωτας: Ο σύντροφός σας είναι πάντα πηλίκος και περιμένει την στιγμή που θα του δώσετε σημασία για να έρθει πιο κοντά σας. Επαγγελματικά: Οι πλανήτες είναι με το μέρος σας και θα σας βοηθήσουν να πετύχετε μια επαγγελματική και προσωπική αναγνώριση.

wednesday



friday

BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”



saturday



sunday



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères