

08/05 - 14/05/2019

# Chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

# 679

www.chilloutnews.gr

www.street-food-festival-chania.gr

f Street Food Festival Chania

@ street\_food\_festival\_chania

all in  
CHANIA .gr

chillin  
EVENTS



10 11 12  
MAY

ΕΓΚΑΙΝΙΑ:  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
10 ΜΑΪΟΥ  
(19.00)

## ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΥΙΑΣ

ΕΙΣΟΔΟΣ 4€ (ΜΕ ΜΠΥΡΑ Η ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΟ)  
ΔΩΡΕΑΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΕΩΣ 11 ΕΤΩΝ

LIVE BANDS

DJ'S

STREET FOOD

DANCERS



ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ / TIME SCHEDULE  
ΠΑΡ(17.00-23.00) ΣΑΒ & ΚΥΡ(12.00-23.00)

ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ  
ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ  
Νίκος  
Καταργής Κριόπουλος



# Chillin

08/05/2019

ΕΚΔΟΣΗ:  
REAL ADVERTISING  
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:  
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ  
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:  
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ  
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
REAL ADV.  
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ  
ΧΑΝΙΑ 73135  
T.28210 44127  
KIN.6979115513  
FB group:Chillin Free Press  
website:www.chilloutnews.gr  
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ  
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ  
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

# #editoreal

## Εσύ ξέρεις τι είναι το Street Food Festival;

Θα μπορούσα να γράψω κατεβατά για να σε πείσω γιατί θα πρέπει να ζήσεις αυτή τη μοναδική εμπειρία που ονομάζεται Street Food Festival, όμως σκοπός μου δεν είναι να σε πείσω. Σκοπός μου είναι να σου δώσω να καταλάβεις τι ακριβώς θα συναντήσεις όταν έρθεις. Το Street Food δεν είναι ένα rave party. Δεν είναι ούτε μια μεγάλη συναυλία. Είναι η αρμονική συνύπαρξη των γεύσεων, των ήχων, των εικόνων, της παρέας, των φίλων αλλά και των αγνώστων. Είναι η ανακάλυψη νέων γεύσεων, η ικανοποίηση όλων. Σκοπός μας είναι να ευχαριστηθεί ο vegetarian, ο λάτρης του ethnic, ο παραδοσιακός τύπος, το παιδί που θέλει γλυκό και ο τύπος που θέλει να πεί μπύρες και να ακούει μουσικές. Θέλουμε ο γόνιός να μπορεί να διασκεδάσει όσο θα διασκεδάσει το παιδί του. Θέλουμε να είναι προσίτο σε αυτόν που δεν του περισσεύουν, αλλά και να έχει επιλογές για αυτόν που θέλει το κάτι πιο ψαγμένο. Δε θα τους ικανοποιήσουμε όλους όσο και αν προσπαθήσουμε, όμως να είναι σίγουροι ότι θα είναι μια διασκεδαστική και συνάμα απολαυστική εμπειρία για όσους δεν ψάχνουν το ένα κακό μέσα σε τόσα καλά. Θέλουμε να δείξετε λίγη κατανόηση και να μην περιμένετε να ετοιμαστεί το φαγητό σας σε 1 λεπτό. Συμμετέχουν επιχειρήσεις που το κάνουν πρώτη φορά. Μην είστε ανυπόμονοι και προσπαθήστε να χαρείτε την εμπειρία. Ελάτε να χύσουμε κάτι ξεχωριστό για τη πόλη μας. Καλή μας αρχή λοιπόν! Θα χαρούμε να σας δούμε στα εγκαίνια του φεστιβάλ τη Παρασκευή 10/5 στις 19.00 παρέα με το διακεκριμένο chef, Μανώλη Παπουτσάκη.



## DON'T WATCH

Το remake ωχριά μπροστά στο πρωτότυπο. Η βασική πλοκή, οι πολλοί και δευτερεύοντες χαρακτήρες που στερούνται ενδιαφέροντος, ακόμα και τα ρούχα είναι πανομοιότυπα, με μικρές κυρίως ανουσίες αλλαγές. Η ιστορία μετατράπηκε από ένα απλό και σκοτεινό παραμύθι σε μια δύωρη γιορτή χασμουρητών - και μιλάμε για ταινία δράσης. Η ερμηνεία του David Harbor είναι παντελώς αδιάφορη, ενώ παράλληλα μας δείχνει πόσο καλός ηθοποιός ήταν... ο Ron Perlman. Όπως η πλειοψηφία των σύγχρονων remake, η ταινία δεν καταφέρνει ποτέ να δικαιολογήσει την ύπαρξή της, ενώ γίνεται φανερό πως αυτά τα remake είναι μια κυνική απόπειρα εκμετάλλευσης της οποιασδήποτε ανήμνησής μας και όχι μια ειλικρινής απόπειρα δημιουργίας αξιόλογων ταινιών. Αν μη τι άλλο, η κυκλοφορία του Hellboy είναι μια καλή δικαιολογία για να παρακολουθήσετε ξανά το πρωτότυπο.

Hellboy 2019



## Animals profile by PETWORLD CHANIA

Είστε σίγουροι ότι ξέρετε πώς να βγάζετε τον σκύλο σας βόλτα; #2  
Δώστε χρόνο στη βόλτα μαζί του:

Τα σκυλιά όπως και οι άνθρωποι λειτουργούν τη μέρα και κοιμούνται τη νύχτα, έτσι μια βόλτα το πρωί είναι ότι πρέπει. Η βόλτα μπορεί να είναι από μισή μέχρι μία ώρα. Έχετε υπόψιν σας ότι κάθε σκυλί έχει διαφορετικές ανάγκες.



Πώς να επιβραβεύσετε το σκυλί σας κατά τη διάρκεια της βόλτας:

Εφόσον το σκυλί σας έχει συμπεριφερθεί σωστά κατά τη διάρκεια της βόλτας μπορείτε να το ανταμειψετε με το να το αφήσετε να χαλαρώσει και να μυρίσει τριγύρω. Πρέπει επίσης να αποφασίσετε πότε θα σταματήσετε την ανταμοιβή η οποία πρέπει να είναι πάντα μικρότερη από τη διάρκεια της βόλτας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Ελεάννα Καπετανάκη

well said...  
Η άλλη έδωσε 9.000 ευρώ για τα βραβία του γιού της. Ρε καλύτερα να τον φωνάω μια ζωή ψιτ...

Alexandra Moschoudi

well said...  
Μου είπαν να σοβαρευτώ και να μην κοροιδεύω τους πελάτες. Είπαμε γίνονται θαύματα, αλλά κάπου ωπα



Sofia Lionaki

well said...  
Τρία πράγματα μπορεί να είναι κάποιος σήμερα:  
1.Υποψήφιος δημοτικός σύμβουλος.  
2.Εκπρόσωπος της Herbalife.  
3.Ένας άλλο που ζει σε παράνοια.

Angelos Kotsakou

well said...  
Η κοινωνία σε θέλει παντρεμένο με 2 κουτσουβέλα, δεν έχει σημασία αν περνάς καλύτερα μόνος, οφείλεις να σταματήσεις να περνάς καλά

Κατερίνα Τζαγκαράκη

well said...  
Με παίρνουν τηλεφωνο με απόκρυψη. Εντωμεταξύ εγώ δε το σπκώω ούτε στους γνωστούς

SUMMER PLACE

**akti**

beach restaurant - bar

EST. 2008

paralita  
Αγίας Μαρίνας, Χανιά

tripadvisor

www.aktirestaurant.com  
#Akti beach bar

ΚΟΥΜΠΙΕΣ

παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210 76955 76956 93577

DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούρη, Κουμινές - Χανιά • Facebook: Ψατοριά Κουμινές - Koubes Grill House

## HOLI FEST CRETE RETHIMNO 2019

Το Holi Fest Crete βάζει πλώρη για να χρωματίσει όλη τη Κρήτη και το 2019!!! Με πρώτο σταθμό το Ρέθυμνο το Holi Fest συναντά τους φίλους του και υπόσχεται ένα εντυπωσιακό φεστιβάλ, με djs, live acts από τους special guests Sin Boy & Josephine και όχι μόνο, εντυπωσιακά χορευτικά και happenings που θα απογειώσουν το κέφι στον εορτασμό του ερχομού του καλοκαιριού!!! Φέτος το Holi Fest προσφέρει χαμόγελα σε συνανθρώπους μας που το έχουν πραγματικά ανάγκη, διαθέτοντας μέρος των εσόδων στα φιλανθρωπικά ιδρύματα της πόλης του Ρεθύμνου. Προπώληση εισιτηρίων: GAEL Tattoo Studio



### Parking KTEA

INFO  
The Day: Κυρ.19/5  
The Time: 17:00-23:00  
Location: Ρέθυμνο

## EVENT OF THE WEEK

STREET FOOD FESTIVAL CHANIA  
Η αντίστροφη μέτρηση ξεκινάει σήμερα για το πιο δυνατό σημείο συνάντησης...Street Food Festival Chania! Η τάση που απλώνεται σαν κύμα σε όλο τον κόσμο τώρα και στα Χανιά! Δεκάδες συμμετέχοντες και γωνιές που θα κρύβουν ιδιαίτερες γεύσεις, μυστικά, snack, ποτά, γλυκά, και όχι κάνει τόσο αγαπημένη την γαστρονομία του δρόμου συγκεντρώνονται σε ένα σημείο για να τις δοκιμάσεις... 10 - 11 -12 Μαΐου στο Εκθεσιακό Κέντρο Αγιάς! Σας περιμένουν πολλές εκπλήξεις αποκλειστικά για το Festival που ανακινώνονται συνεχώς... #stay\_tuned



Διοργάνωση: Chillin Events & All In Chania

### Εκθεσιακό Κέντρο Αγιάς

INFO  
The Day: Παρ.10-Σαβ.11-Κυρ.12/5  
The Time: 17:00-23:00/12:00-23:00/12:00-23:00  
Location: Αγιά



**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ- ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΡΚΙΟΛΑΚΗΣ-ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ LIVE**  
INFO  
The Day: Σαβ.11/5  
The Place: Nikki Μουσική Σκηνή  
The Time: 22:00  
Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki Μουσική Σκηνή συνεχίζει δυναμικά και τον τελευταίο μήνα της Άνοιξης και το κάνει με ανάλογη διάθεση και όπως ακριβώς σας έχει συνηθίσει! Διοργανώνοντας για εσάς ακόμα μια ξεχωριστή live παραδοσιακή βραδιά και φυσικά σας περιμένει να διασκεδάσετε παρέα! Σαββάτο 11/5 τη διασκέδαση σας αναλαμβάνουν οι ξεχωριστοί Τριαντάφυλλος Στεφανάκης, Μιχάλης Χαρκιολάκης & Κυριάκος Καραλάκης με το συγκρότημά τους και υπόσχονται να σας προσφέρουν ένα αξέχαστο Σαββατόβραδο από αυτά που σας έχει συνηθίσει ο αγαπημένος προορισμός διασκέδασης στον Κάτω Σταλό, γεμάτο κέφι και χορό!



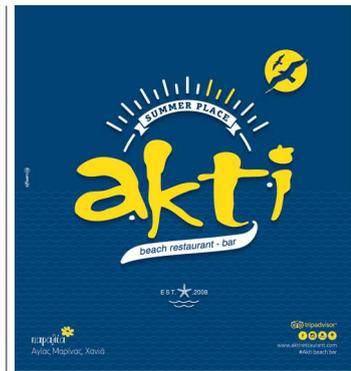
**ZUMBA@ MASTERCLASS w/ RAFFAELE VERRILLO**  
INFO  
The Day: Κυρ. 12/5  
The Time: 17:00-19:00  
The Place: Κέντρο Μέρμινας Χανίων  
Location: Μαλαθύρου 1

Ο ι α δ ε ι ο δ ο τ η μ έ ν ο ι Zumba@instructors Αθανάσιος Κωνσταντίνος Ντι-βιτα, Ευγενία Παπαλά και Κωνσταντίνος Κακαβελάκης στις 12 Μαΐου 2019 έχουν τη χαρά και την τιμή να υποδεχθούν για τρίτη φορά στα Χανιά τον International Zumba® Presenter και Χορογράφο Zumba® Raffaele Verrillo!! Έναν άνθρωπο με τρομερή ενέργεια που θα σας κάνει να χορεύετε και να διασκεδάσετε στους ρυθμούς του zumba® και το μόνο σίγουρο είναι πως θα ζήσετε ένα Masterclass φωτιά και θα περάσετε φανταστικά στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κέντρου Μέρμινας Χανίων (Μαλαθύρου 1 και Αποκορώνου 166) !!! Μην λείψει κανείς.



**SINNERS- ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ**  
INFO  
The Day: Τρι. 14/5  
The Place: ICE cLub  
The time: 23:30  
Location: Σλαμίνας 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Παρέα τους η ομάδα των Sinners δίνει το έναυσμα για το πιο αμαρτωλό party της πόλης. Saints stay Home...Sinners Party with us at ICE cLub!!! EVERY TUESDAY!!!



**ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!**  
INFO  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The Place: Akti Beach Restaurant Bar  
Location: Αγία Μαρίνα

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίνας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

**SINNERS**  
ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ  
EVERY TUESDAY  
DOORS OPEN: 23.30  
MUSIC BY ANDREASONDECKS  
ICE  
RETHYMNO, CRETE  
ΟΠΤΙΚΑ ΣΤΑΓΚΟΥΡΑΚΗ  
see smart  
TRAP

**CHANIA**  
12 Μαΐου 2019  
SPECIAL GUEST  
zj™ **RAFM C**  
MASTERCLASS  
ZUMBA  
START 17.00  
Κέντρο Μέρμινας Χανίων Μαλαθύρου 1 - Malathirou 1

## ΝΤΑΟΥΝΤΑΚΗΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ



## ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΗΝ ΑΚΤΗ



## ΔΙΑΚΟΝΙΑ: ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΒΑΣΙΛΗ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ



Μια ξεχωριστή βραδιά έλαβε χώρα χθες στον υπέροχο χώρο Jokal's στα Χανιά όπου σε live μουσικό αφιέρωμα στο μεγάλο Βασίλη Παπακωνσταντίνου παρευρέθηκε ο ίδιος εκεί με τη γυναίκα του Ελένη Ράντου καθώς και με μέλη της θεατρικής της ομάδας. Ο Βασίλης έκανε έκπληξη στα παιδιά καθώς την ώρα που έπαιζαν τον είδαν να μπαίνει στο χώρο και να κάθεται δίπλα απ την μπάντα, αφήνοντας έκπληκτους τους μουσικούς και τους θαμώνες μεταξύ των οποίων ο υπουργός Ενέργειας και Περιβάλλοντος Γιώργος Σταθάκης, ο κύριος Αδωντάκης με τη σύζυγο του, ο υποψήφιος δήμαρχος Γρηγόρης Αρχοντάκης και πολλοί ακόμα επίσημοι απ το χώρο της πολιτικής αλλά και των τεχνών. Αυτή φυσικά ήταν μόνο η αρχή για το Jokal's. Η εξωτική του αυλή πρόκειται να φιλοξενήσει πολλά επιλεγμένα live αφιέρωματα και όπως πρώτοι πληροφορηθήκαμε, ένα από τα μεγάλα ονόματα που πρόκειται να απολαύσουμε στο Jokal's είναι και ο σπουδαίος ερμηνευτής Μπάμπης Στόκας. Το καλοκαίρι στο Jokals θα είναι θερμό... να το θυμάστε!



**ITALIAN FACTORY OUTLET**  
Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΤΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ  
ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ. ΧΑΝΙΑ

**...SUMMER COLLECTION IS HERE!!!**

- |                |              |                   |          |               |             |                     |         |
|----------------|--------------|-------------------|----------|---------------|-------------|---------------------|---------|
| MISS SIXTY     | TOM FORD     | FRANKLIN MARSHALL | GF FERRE | VERSACE       | ENERGIE     | Salvatore Ferragamo | AT.P.CO |
| pierre cardin  | Calvin Klein | DSQUARED2         | BVLGARI  | HUGO BOSS     | new balance | EMPORIO ARMANI      | NIKE    |
| BONAVITA JEANS | MOSCANEVA    | PUMA              | adidas   | TODS          | VANS        | asics               | LEGEAL  |
| REPLAY         | FENDI        | GUESS             | FURLA    | Pierre Cardin | Kappa       | DIESEL              |         |

**NIKKI**  
μουσική ακτή

**ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ**  
ώρα έναρξης 22:00

ΚΑΤΟ ΣΤΑΔΙΟΥ ΧΑΝΙΑ  
P.O. BOX 10705 ΕΣΣΕΛΙΝ  
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 694 4645 851

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ**

ΜΙΧΑΛΗΣ ΧΑΡΚΙΟΛΑΚΗΣ

**ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ**

**NIKKI**  
μουσική ακτή

**ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΒΡΑΔΙΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΜΑΪΟΥ**  
ώρα έναρξης 22:00

Καλό Καλοκαίρι!

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ**

Γιώργος Στρατάκης - Αλούτσι - Γιάννης Παπακωνσταντίνου - Αλούτσι - Γιάννης Παπακωνσταντίνου - Μπάσο

## BACKSTAGE PHOTOSHOOT FOR EYEMAZING

Μια εντυπωσιακή φωτογράφιση πραγματοποιήσε το κατάστημα Eyemazing την προηγούμενη εβδομάδα για να παρουσιάσει μέρος της συλλογής γυαλιών πλίου και οράσεως για το 2019. Οι aerial dancer Iriana Tsika, κρεμάστηκε από τους κρίκους και πόζαρε καλλιτεχνικά έξω από το κατάστημα, σαγηνεύοντας το φακό του Βασίλη Πλιάτσικα. Η εντυπωσιακή φωτογράφιση συνεχίστηκε στο εσωτερικό του καταστήματος αλλά και με φόντο το πιο hot spot της πόλης, το φάρο του λιμανιού. Εμείς σας δίνουμε μία μικρή γεύση της συλλογής επώνυμων οπτικών που φέρνει στα Χανιά ο οπτικός - οπτομέτρης Λάμπρος Φίρμπα, όμως αν θέλεις βρεις το γυαλί που σου ταιριάζει επισκέψου το κορυφαίο κατάστημα της οδού Σφακίων 27-29. Χανιά.



## ΤΟ ΝΕΟ GO HANIA ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ!

Το νέο GO HANIA κυκλοφόρησε λίγες μέρες πριν το Πάσχα και από το εξώφυλλο του κέρδισε τις εντυπώσεις. Πιο επίκαιρο από ποτέ φρόντισε να καταγράψει όλες τις θέσεις των υποψηφίων δημάρχων της πόλης λίγες μέρες πριν τις κάλπες. Ένα έντυπο debate με τις ίδιες ερωτήσεις σε όλους έχει αναμφίβολα πολύ μεγάλο ενδιαφέρον. Φυσικά το Go Hania δεν αρκείται μόνο σε αυτό, μιας και για ακόμα μια φορά είναι πλούσιο σε ύλη και η θεματολογία του παραμένει επίκαιρη και προσαρμοσμένη στην αγορά των Χανίων και του Ρεθύμνου. Αξίζει να το ξεφυλίσετε μέχρι τη τελευταία σελίδα...και κάπου εκεί ίσως να μάθετε και όλα όσα αφορούν το 1ο Street food Festival του νησιού. Καλοτάξιδο GO HANIA!!!



## ZUMBA INSTRUCTORS GO HOLI!!!

### Ασημίνα Κεφαλά

Είμαι η Μίνα Κεφαλά γυμνάστρια, δασκάλα Pilates και Zumba® στον αθλητικό σύλλογο ΠΟΛΥΔΑΜΑ Ρεθύμνου. Φέτος θα είναι για εμένα η τρίτη χρονιά που θα συμμετάσχω στο Holi Fest με το πιο διασκεδαστικό Fitness πρόγραμμα του πλανήτη, το Zumba®. Όλοι Holi λοιπόν στις 19 Μαΐου στο Ρέθυμνο, στην πιο πολύχρωμη γιορτή-συναυλία, λίγο πριν το καλοκαίρι!!! CU THERE #OLOI\_HOLI\_RETHIMNO



### Νίκη Καπετανάκη

Είμαι εκπαιδευτικός στον ιδιωτικό τομέα. Μου αρέσει το διάβασμα και ο χορός. Για μένα η Zumba® είναι ένα ταξίδι χαράς και ξενοιασιάς. Συμμετέχω στο HoliFest γιατί μου αρέσει να μεταδώω μέσω της Zumba®, χαρά και στους άλλους, αλλά και να δουν πόσο ευχάριστα μπορούν να γυμναστούν!

### Αιμιλία Σγουρού

Είμαι η Αιμιλία λοιπόν και εργάζομαι ως zumba instructor στο Olympic Aqua Fitness Center!!! 2 χρόνια σε αυτή τη πολύχρωμη οικογένεια και την επέλεξα γιατί μέσω αυτής γνώω πλήρως και ταυτόχρονα μπορώ να μοιράζω χαμόγελα...Τα λέμε στο HoliFest να σας το αποδείξω!



### Κάτια Κανακάκη

Είμαι η Κάτια, είμαι από το Κιλκίς, είμαι zumba® instructor, εδω και 5 χρόνια και αυτό τον καιρο ζω στο Ηράκλειο λόγω δουλειάς. Αυτή τη στιγμή κάνω zumba® στις συναδέλφους μου στο σχολείο (είμαι δασκάλα) και όποτε μπορώ και στους μαθητές! Όπως είναι λογικό, η μεγάλη μου αγάπη είναι το zumba® kids (έχω άδεια διδασκαλίας zumba® kids & kids junior και aqua zumba®). Το Zumba® είναι αυτό που με κάνει να ξεχνάω όλα μου τα προβλήματα και που μου δίνει χαρά όταν βλέπω τους άλλους να περνάνε καλά στο μάθημα μου! Στο Holi Fest συμμετέχω για τον ίδιο ακριβώς λόγο!! Γιατί όλοι μαζί θα περάσουμε τέλεια και θα αφήσουμε τις έγνοιες πίσω!!

## THE DJ's OF HOLIFEST

Το line up των djs του Holi ολοκληρώθηκε! Όλοι είναι έτοιμοι για ένα πολύ δυναμικό φεστιβάλ! Οι djs Alex Mounmouris, resident του Cul De Sac, D.Mathes, resident του Ice club, Kosfade, resident & Host του Mind the Trap και resident του Royal Business παρέα με το διοργανωτή του Holi Fest και resident των Sinners, Andreasondecks υπόσχονται να κάνουν το parking του ΚΤΕΛ να χορεύει στο ρυθμό τους!!! Απλά δε φαντάζεστε τι σας περιμένει στο πιο χρωματιστό φεστιβάλ του καλοκαιριού.



## ΟΛΑ ΟΣΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΦΑΓΗΤΟΥ

### Τι είναι το Street Food Festival;

Είναι η συγκέντρωση γεύσεων από όλο τον κόσμο σε ένα χώρο, για να μπορέσει ο επισκέπτης να έχει ανεξάντλητες επιλογές, να φάει και να πει οικονομικά, αλλά και να διασκεδάσει απολαμβάνοντας μουσικές.

### Από πού γεννήθηκε αυτή η ιδέα;

Τα Street Food Festival γίνονται εδώ και πολλά χρόνια στο εξωτερικό, όμως τα τελευταία 3 χρόνια αναπτύχθηκαν και στην Ελλάδα, σημειώνοντας τεράστια επιτυχία, σε όποια πόλη και αν πραγματοποιήθηκαν. Φέτος πραγματοποιούνται σε 20 πόλεις στη χώρα μας, αποδεικνύοντας περίτρανα ότι το φαγητό είναι διασκέδαση.

### Θα έχει είσοδο;

Θα περιλαμβάνεται μία συμβολική είσοδο 4 ευρώ (με μπίρα ή αναψυκτικό). Για τα παιδιά έως 11 ετών

η είσοδος θα είναι δωρεάν.

### Σε ποιο κοινό απευθύνεται το Street Food Festival;

Σε όλους όσους αγαπούν το φαγητό. Δεν υπάρχει όριο στην ηλικία. Το φεστιβάλ απευθύνεται στους Έλληνες αλλά και στους ξένους που θα θελήσουν να το επισκεφθούν. Η οικογένεια θα μπορεί να ψυχαγωγηθεί μιας και θα λειτουργήσει δωρεάν παιδότοπος με φύλαξη για τα παιδιά μικρότερης ηλικίας. Έχουμε φροντίσει ώστε να είναι μια διασκεδαστική εμπειρία για όλους.

### Τι θα συναντήσει ο επισκέπτης το τριήμερο του φεστιβάλ;

Τις καλύτερες επιχειρήσεις της πόλης στο χώρο της εστίασης και όλες τις εναλλακτικές επιλογές για να γευτεί παραδοσιακές, ethnic αλλά και street επιλογές, που ίσως να μην είχε γευτεί στο παρελθόν σε τιμές που δε θα ξεπερνούν τα 5 ευρώ.

### Γιατί επιλέξατε το χώρο του Εκθεσιακού Κέντρου Αγυιάς;

Γιατί ο χώρος της Αγυιάς πληρεί τις προϋποθέσεις που θα χρειαστεί ο εκθέτης για να κάνει τη δουλειά του πιο εύκολα (βιομηχανικό ρεύμα, αποχέτευση



κλπ), ενώ παρέχει και άλλα σημαντικά στοιχεία όπως parking για τους επισκέπτες και ένα μεγάλο χώρο για να φιλοξενηθεί τόσο ο κόσμος. Ο κόσμος άλλωστε γνωρίζει ότι όλες οι μεγάλες εκθέσεις φιλοξενούνται εκεί και είναι εύκολα προσβάσιμο και από Χανιά, αλλά και από Πλατανιά.

### Με ποιους τρόπους θα μπορεί να έρθει ο κόσμος στο φεστιβάλ;

Θα υπάρξει συγκοινωνία από Χανιά και Πλατανιά σε συνεργασία με τα ΚΤΕΛ για να μπορεί ο κόσμος να φτάσει οικονομικά και με ασφάλεια στο φεστιβάλ. Σύντομα θα ανακοινωθούν και τα δρομολόγια.

### Γιατί πρέπει να έρθει κάποιος στο Street Food Festival τελικά;

Το Street Food Festival έχει ένα σκοπό. Να ενώσει γεύσεις, παρέες, μουσικές σε ένα πολύ ξεχωριστό τριήμερο. Σας καλούμε να πειραματιστείτε, να γευτείτε νέα πράγματα, να γνωρίσετε κόσμο και να καθίσετε στο ίδιο τραπέζι με φίλους και αγνώστους. Να πείτε τα μπράβια σας, να ακούσετε τις μουσικές σας και να ζήσετε μια διαφορετική ατμόσφαιρα. Αλλωστε το φαγητό είναι η πιο διασκεδαστική εμπειρία.



**ΚΥΡΑΜΑΡΓΙΟΣ - ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ  
ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ**



**ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΔΙΧΑΛΟ**



**ΜΑΡΟΥΛΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ**








**THE FESTIVAL OF COLORS**  
**HOLI FEST**  
**RETHYMNO**  
**SUN 19.05.19**  
**PARKING KTEL**

HOSTED BY  
**Chillin Real**  
 advertising

**JOSEPHINE**

**Sin Boy**  
 gigi (No.1 HIT SINGLE) OVER 32M VIEWS  
 mama OVER 11M VIEWS IN 2 WEEKS

DJ SETS LIVE ACTS DANCE ACTS ANIMATORS & MANY MORE

**ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ**  
**PRESALE TICKETS**

**6€**  
 (με ένα χρώμα / one color)

**300 TICKETS**

PRESALE POINT / ΣΗΜΕΙΟ ΠΡΟΠΩΛΗΣΗΣ

**GAEL**

Melissinou Ioannou 5  
 Rethymno  
 tel.2831502223  
 mob.697 819 5332

High Precision Studio  
 est. 2012

ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ / AT THE DOOR 8€ (ένα χρώμα / one color)





# Πιάτσα Τυλιχτό Σουβλακερία



Πρώην  
"Πιάτσα Τυλιχτό"  
υπό νέα διεύθυνση

➔ Στο κατάστημα μας  
δεν υπάρχει τίποτα προψημένο!  
*There is nothing pre-cooked in our store!*

➔ Επιλέγουμε κρέατα εκλεκτά τα οποία  
ψήνονται εκείνη την ώρα!  
*We select fine meat which are baked at that time!*

➔ Τα καλαμάκια μας είναι όλα χειροποίητα!  
*Our skewers are all handmade!*

➔ Οι σαλάτες μας είναι φρεσκοκομμένες και  
χρησιμοποιούμε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο!  
*Our salads are freshly cut and we use extra virgin olive oil!*

➔ Οι πίτες μας φουρνίζονται κάθε πρωί και  
δεν περιέχουν συντηρητικά!  
*Our pies are baked every morning and  
do not contain preservatives!*



Θα μας βρείτε και στο



Ηρώων Πολυτεχνείου 8, Χανιά



2821044544



## ΣΩΤΗΡΙΑ ΚΑΜΙΑ

Το απόγευμα της Μεγάλης Παρασκευής κατεβήκαμε οικογενειακώς για έναν περίπατο στο λιμάνι. Παλιότερα θα μετακινούμασταν με την μοτοσυκλέτα αλλά τον τελευταίο χρόνο, λόγω του μωρού (να μας ζήσει), κατεβαίνουμε με το (Γ)Ατος (και ακούμε και 420 φορές το «έεεεχχ ένα μικράσακι, ελεφαντάσαακι, 420 κιλά...»), αλλά αυτό είναι μία άλλη ιστορία). Παρκάραμε ωραίοι στο δημοτικό πάρκινγκ τύπου «ψαροκόκκαλο», βολτάραμε μερικές ώρες, και γλυκά κουρασμένοι πάμε να πάρουμε το αυτοκίνητο για να επιστρέψουμε σπίτι.

Αμ δε. Ένας μάγκας λεβέντης που βαριόταν να ψάξει να βρει πάρκινγκ σαν τον άνθρωπο, είχε παρκάρει ακριβώς μπροστά μας, χωρίς ασφαλώς να υπάρχει διαγράμμιση ή χώρος. Από πίσω μου είχε παρκάρει νομιμότητα ένα άλλο αυτοκίνητο, στο πλάι επίσης αλλά, κι έτσι επειδή δεν έχω αγοράσει ακόμα το Μπάτμωμπιλ με τους πύραυλους, έμεινα εκεί να τον περιμένω να τελειώσει κύριος τον καφέ του και να γυρίσει. Μια γειτόνισσα τον είχε δει χαλαρό να μας κλείνει, αλλά όταν τον ρώτησε αυτός έκανε τον κουφό. Μάλιστα.

Σκεφτόμουν πολλά καθώς έκλαιγε το μωρό νυσταγμένο και κουρασμένο από την αναμονή. Να μπορούσα να μεταμορφώσω το Ατος σε μπουλντόζα για παράδειγμα. Φώναξα τον φίλο μου τον Αντώνη το θηρίο για να το σπκώσει μόνος του, αλλά μου είπε ότι έτρωγε εκείνη τη στιγμή και θα αργούσε. Η τροχαία δεν εμφανίστηκε ποτέ αλλά ευτυχώς μία ώρα μετά εμφανίστηκε ο οδηγός του παινού αυτοκινήτου και με 420 μανούβρες έφυγα άλλο ένα εικοσάλεπτο μετά χωρίς να του σπάσω τίποτα, ούτε καν μια μικρή γρατζουνιά με το κλειδί γύρω-γύρω-πάνω-κάτω. Είμαστε αυστηρά κατά της αυτοδικίας και του αναρχοδικαστηρίου. Εσείς τι θα του κάνετε;



Η μαργαρίνη χρωσάει το όνομά της στην ελληνική λέξη μαρ-γαριτάρι.

Το 1979 χιόνισε για πρώτη φορά στη Σαχάρα.

Στην αρχαία Αίγυπτο, αν ο ασθενής πέθαινε στην εγχείρηση, ο γιατρός ακρωτηριάζονταν και από τα δύο χέρια.

Οι αρχαίοι Σπαρτιάτες που έμεναν ανύπαντροι μετά τα 30 τους, έχαναν το εκλογικό τους δικαίωμα και τους απαγορευόταν η συμμετοχή σε αγώνες.

Το 1726 ο Σαρλ Σανσόν κληρονόμησε από τον πατέρα του τη θέση του Δημίου του Παρισιού, όντας μόλις επτά ετών.

Στα ανάκτορα των Βερσαλιών στο Παρίσι δεν υπήρχαν τουαλέτες.

# #8



## #numero

**Μέσι:** Πιο γρήγορος απ' τον Κριστιάνο, πιο... τεχνίτης από ποτέ! #1 Το βράδυ της Τετάρτης, 1/5/2019, ο Μέσι πέτυχε το 600ο γκολ με τη φανέλα της Μπαρτσελόνα.

Σε γενικότερο πλαίσιο, προσθέτοντας και τα παιχνίδια του με την Αργεντινή, έχει 812 παιχνίδια και 665 τέρματα, με 271 ασίστ προς τους συμπαίκτες του.

Ήταν το 112ο γκολ που πετυχαίνει στο Champions League και ο αριστοτεχνικός τρόπος με τον οποίο σκόραρε, αποτέλεσε το 8ο φετινό του από σπυρμένη μπάλα.

Ποτέ ξανά δεν έχει πετύχει περισσότερα γκολ από εκτελέσεις φάουλ, με την σεζόν 2017-2018 αλλά και την 2015-2016, να έχει σταματήσει στα 7.

Φέτος, έχει πλέον μετρήσει 48 γκολ σε 46 αναμετρήσεις, με 19 ασίστ και βάζοντας την υπογραφή του στο 600ο «τεμάχιο» της καριέρας του, έγινε και πιο γρήγορος από τον Κριστιάνο Ρονάλντο.

Ο σούπερ σταρ της Γιουβέντους, χρειάστηκε 801 αγώνες για να σκοράρει 600 φορές με όλες τις ομάδες που έχει αγωνιστεί, με τον Μέσι να το καταφέρνει σε 683 αναμετρήσεις.



EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

## gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture  
www.gasmoto.gr  
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα

Δεν χρειάζεται να κάνετε αυστηρές δίαιτες για να χάσετε τα περιττά κιλά. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα καταφέρετε να πετύχετε τον στόχο σας χωρίς στερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματά της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν.Ε,αυτήν ακριβώς την παροιμία πρέπει να ακολουθήσετε και εσείς. Αν πεινάσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Να γεμίζετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Έτσι μειώνετε την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την άσκηση στην ζωή σας! Ακόμη και μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικόητα Μπαλαντίνου

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



### ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®

SINCE 1928



## zodia

**Κριός:** Έρωτας: Τα εμπόδια είναι μικρότερα, ενώ οι εμπειρίες σας είναι μεγαλύτερες και σας επιτρέπουν να κάνετε με σιγουριά την επιλογή σας. Επαγγελματικά: Προσπαθήστε να βελτιώσετε τις ικανότητές σας. Μόνο έτσι θα μπορέσετε να διαπρέψετε.

**Ταύρος:** Έρωτας: Πριν γυρίσετε σελίδα στη ζωή σας, κρατήστε ό,τι αξίζει και προχωρήστε. Επαγγελματικά: Στοχεύστε στη γρήγορη επίλυση κάποιων οικονομικών, γιατί οι καθυστερήσεις και οι αναβολές δεν είναι ο κατάλληλος σύμμαχός σας.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Αφήστε πίσω σας τις στάχτες του παρελθόντος και ό,τι σας πνίγει, και αφεθείτε στον καινούριο έρωτα που έρχεται με ανοιχτές αγκάλες. Επαγγελματικά: Μέσα από νέους δρόμους θα δείξετε τον δυναμισμό αλλιά και τα ταλέντα σας, θα υπερασπιστείτε ό,τι έχετε πετύχει στα επαγγελματικά σας.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Αν μέσα στη ζωή σας υπάρχουν περισσότερα από ένα πρόσωπα, θα πρέπει να αποφασίσετε ποιο από ό,τι σας καλύπτει συναισθηματικά. Επαγγελματικά: Βαητέ σε τάξη τους λογαριασμούς σας, αποφασίστε να αλλιάξετε στόχους και να εγκαταλείψετε τα ματαιόδοξα σχέδια σας.

**Λέων:** Έρωτας: Η φαντασία σας δεν θα περιοριστεί, μόνο που θα αλλιάξει και θα αναζητεί έναν άλλο τρόπο σύλληψης και εκδήλωσης. Επαγγελματικά: Στον φοβερό αγώνα σας για καταξίωση έχετε έναν μεγάλο σύμμαχο, τον ρεαλισμό που αποκτήσατε από τις δυσκολίες που έχετε περάσει.

**Παρθένος:** Έρωτας: Αν επιμένετε να μη συμβαδίσετε με τον σύντροφο σας, τότε το μόνο σίγουρο είναι ότι ο γάμος σας θα κινδυνέψει να γκρεμιστεί. Επαγγελματικά: Πριν κάνετε τις οποίες αλλιάγες, προγραμματίστε με σύνεση τον προϋπολογισμό των εσόδων και εξόδων σας. Κάντε τον απολογισμό και συνεχίστε.

**Ζυγός:** Έρωτας: Το πιο σημαντικό είναι ότι ανακαλύψετε μέσα από τον έρωτα τον αληθινό σας εαυτό. Επαγγελματικά: Θα πρέπει να επιδείξετε μεγάλη υπομονή, μέχρι να δείτε αλλιάγη στα οικονομικά σας. Όμως, μετά οι ευκαιρίες θα σας αποζημιώσουν.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Ένα παλιό όνειρο γίνεται πραγματικότητα, αγαπάτε και αγαπιέστε ήρεμα και συντροφικά. Επαγγελματικά: Μην τεντώνετε το σχοινί μέσα στις διάφορες συνεργασίες. Κάποιοι δεν έχουν την υπομονή που εσείς θέλετε να έχουν.

**Τοξότης:** Έρωτας: Αν και τα πράγματα έχουν αλλιάξει, γκρεμίστε τις ισορροπίες που υπάρχουν για να κτίσετε στη θέση τους πιο γερές βάσεις. Επαγγελματικά: Μη διστάσετε να ξεδώσετε χρόνο και όσο χρήμα χρειάζεται, για να βρείτε αποτελεσματικές απαντήσεις στις διάφορες προκλήσεις που αντιμετωπίζετε.

**Αιγόκερως:** Έρωτας: Μη θεωρείτε ουτοπία τον μεγάλο έρωτα στη ζωή σας. Ίσως κάποια μέρα να εισβάλει στη ζωή σας. Επαγγελματικά: Δείξτε στους άλλους τα προσόντα σας, και θα κερδίσετε την εκτίμησή τους, και ό,τι αυτά που ονειρεύεστε.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Αν εσείς δεν πιστεύετε και δεν δεχτείτε τα ήθη σας, κανείς δεν πρόκειται να αναλάβει τα δικές σας ευθύνες. Επαγγελματικά: Μεγάλο κόστος προβλέπεται να έχει κάθε είδους διαμάχη και σύγκρουση στο σπίτι, για περιουσιακά.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Χρειάζεστε οπωσδήποτε την αγάπη και τη φροντίδα κάποιου ανθρώπου. Όμως, μην αφεθείτε στον πρώτο τυχαίο. Επαγγελματικά: Πολύς κόσμος μέσα στις επαγγελματικές σας σχέσεις. Κάποιοι από αυτούς μπορούν να σας εκτιμήσουν και να αναφέρουν τη χαμένη σας αυτοπεποίθηση.

# ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ

## ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

# Νίκος®

### Καθημέρας Κυριακός

☎ 6974 983 228

Κεντρ.: Μ. Μπότσαρη 124 ☎ 28210 76416

Υπ/μα: Κυδωνίας 76 ☎ 28210 95027

✉ epinikos@live.com | www.katimeras.com