

15/05 - 21/05/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

#680

www.chilloutnews.gr

THE FESTIVAL OF COLORS

@ holi_fest_crete

holi_fest

Holi Fest Crete

+30 6979115513

PRODUCED BY
Chillin
Real
advertising

HOLI FEST RETHYMNO

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



SUNDAY 19 MAY

STARTS: 17.00

#oloiholi

PARKING KTEL

LIVE ACTS:



JOSEPHINE



SINBOY

ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ
ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ
Νίκος
Καταφέρνει Κοράκιας



Chillin

15/05/2019

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
Τ.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Μπορεί να είναι μια τρέλα, μπορεί να είναι απερισκεψία, μπορεί να είναι απλά η άγνοια κινδύνου και ρίσκου ή απλά η πίστη σε αυτό που κάνεις. Μπορεί να είναι και τίποτα ή και όλα αυτά μαζί. Σίγουρα το τελευταίο δίσκο κατά τη διάρκεια της διενέργειας δύο φεστιβάλ σε διάστημα μίας εβδομάδας. Ευτυχώς δεν είμαι μόνος μου. Υπάρχουν και πολλοί αξιολόγοι συνεργάτες δίπλα μου για να βγάλουμε σε πέρας αυτό το δύσκολο εγχείρημα. Αν με ρωτάς «θα το ξανάκανες» θα σου απαντήσω ΝΑΙ. Αγαπώ αυτό που κάνω, τα φεστιβάλ μου είναι σαν παιδιά μου. Τα βλέπω να μεγαλώνουν, να εξελίσσονται, να διαμορφώνονται και να κάνουν ένα κύκλο ζωής. Πριν από λίγες μέρες γεννήθηκε ένα ακόμα παιδί μας. Το Street Food Festival. Το αποτέλεσμα μιας σημαντικής συνεργασίας με το All in Chania που ξεπέρασε και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις μας. Πριν προλάβω να το χαρώ πρέπει να τρέξω για το Holi Fest στο Ρέθυμνο, αλλά δε με πειράζει καθόλου! Περιμένω με πολύ αγωνία να δω ένα ακόμα Holi Fest, πολλά ακόμα χρωματιστά πρόσωπα και χιλιάδες φίλους να διασκεδάζουν στο πιο χρωματιστό φεστιβάλ. Η αφετηρία του Holi Fest γίνεται στο Ρέθυμνο και για ακόμα μία χρονιά είμαστε έτοιμοι να χρωματίσουμε το νησί!!! Goodbye Street Food... Welcome Holi



Goodbye Street Food...Welcome Holi

DON'T WATCH

Ο σκηνοθέτης τα έχει κάνει μαντάρα και δημιούργησε μια ταινία-αχταρμά που μετά την αρχή κάνει τελείως την μπάλα. Η αδικαιολόγητη "εμμονή" σε μερικά σημεία της πλοκής που δεν έχουν και τόσο μεγάλη σημασία, η παντελής έλλειψη χιούμορ και φυσικά οι αδιάφοροι χαρακτήρες συνδυάζονται με καταστροφικό τρόπο για την ταινία. Ούτε καν το καλό καστ μπορεί να σώσει την κατάσταση, καθώς ο ένας ηθοποιός συναγωνίζεται τον άλλο για το ποιος θα πει την χειρότερη ατάκα με τον πιο... κάκιστο τρόπο. Συνοπτικά, είναι μια ταινία που ξεχνιέται πριν καν πέσουν οι τίτλοι του και μπορεί αρχικά να υπήρχε η προσωπική για κάτι καλό, αλλά η έλλειψη σεναρίου και το κυριότερο ότι η εξέλιξη της ταινίας είναι τόσο flat και βαρετή, κάνει τον θεατή να έχει χάσει το ενδιαφέρον του τουλάχιστον από τη μισά του δρόμου.

The Beach Bum



Animals profile by PETWORLD CHANIA

Είστε σίγουροι ότι ξέρετε πώς να βγάζετε τον σκύλο σας βόλτα; #3
Μην χαλαρώσετε μετά τη βόλτα:

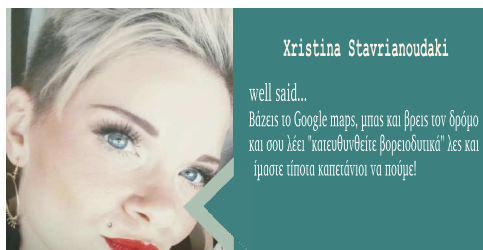
Όταν μπειτε στο σπίτι μην σταματήσετε να φέρεστε σαν αφεντικό του. Έχετε το σκυλί σας να περιμένει μέχρι να του βγάλετε το λουρί του.

Επιβραβεύστε το σκυλί σας μετά τη βόλτα:

Με το να του δώσετε να φάει μετά τη βόλτα του δίνετε να καταλάβει ότι κέρδισε τη τροφή και το νερό του με τη καλή συμπεριφορά του.

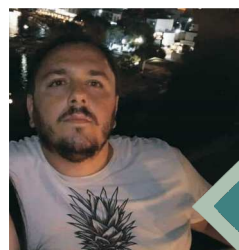
Και μην ξεχνάτε να παίρνετε πάντα σακουλάκια μαζί σας γι αυτά που αφήνει πίσω!!!

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Kristina Stavrianoudaki

well said...
Βάζεις το Google maps, μπας και βρεις τον δρόμο και σου λέει "κατευθυνθείτε βορειοδυτικά" λες και ήμαστε τίποτα καπειάνιοι να πούμε!



Mixelhs Xatzakhs

well said...
Ο Κούλης λύνει τα χέρια σε όλους εμάς που θέλουμε να δουλέψουμε 7ήμερο 12ωρο, αλλά ντρεπόμαστε να το ζητήσουμε από το αφεντικό μας...



Georgia Anastasiou

well said...
Το "άντε και στα δικά σου" το δέχομαι μόνο από κάποιον που κέρδισε το τζόκερ



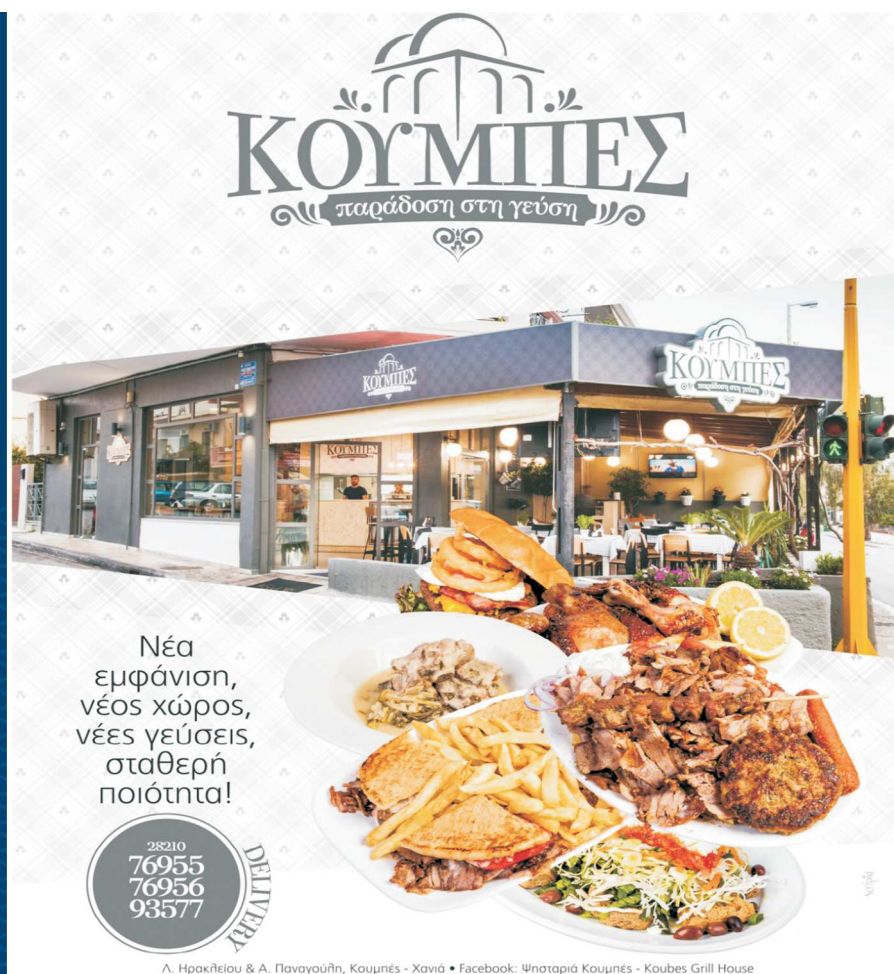
Bledi Sadrija

well said...
Πάτησα μια Ιταλίδα στο μετρό και μου είπε κάτι για το Βαμβακούλα νομίζω. Περίεργο, που τον ξέρει τον Βαμβακούλα αυτή;



Antonis Paterakis

well said...
Ο άλλος οδηγεί νεκροφόρα και κάνει αναστροφή στην εθνική οδό...και εμείς φίλε ψάχνουμε πελάτες αλλά δε το φτάνουμε στα άκρα.



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
76955
76956
93577
DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούρη, Κουμινές - Χανιά • Facebook: Ψησταριά Κουμινές - Koubes Grill House

CLOSING SEASON - ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ LIVE

Το Nikki Μουσική Σκηνή, μετά από μια σεζόν γεμάτη αμέτρητες παραδοσιακές βραδιές και το κάνει με τον καλύτερο τρόπο, έτσι ακριβώς όπως σας έμαθε όλο αυτό τον καιρό! Διοργανώνοντας για εσάς μια τελευταία ξεχωριστή live παραδοσιακή βραδιά και φυσικά σας περιμένει να τη ζήσετε παρέα! Σαββάτο 18/5 το Nikki σας περιμένει για μια τελευταία βραδιά γνήσιας διασκέδασης και μαζί με τον μοναδικό Γιώργο Φραντζεσκάκη σας υπόσχονται να σας προσφέρουν ένα ακόμα αξέχαστο παραδοσιακό Σαββατόβραδο γεμάτο κέφι και χορό, κλείνοντας τη σεζόν ακριβώς όπως πρέπει!



Nikki Μουσική Σκηνή
INFO
The Day: Σαβ.18/5
The Time: 22:00
Location: Κάτω Σταλός

EVENT OF THE WEEK

HOLI FEST CRETE RETHIMNO 2019

Το Holi Fest Crete βάζει πλώρη για να χρωματίσει όλη τη Κρήτη και το 2019!!! Με πρώτο σταθμό το Ρέθυμνο το Holi Fest συναντά τους φίλους του και υπόσχεται ένα εντυπωσιακό φεστιβάλ, με djs, live acts από τους special guests Sin Boy & Josephine και όχι μόνο, εντυπωσιακά χορευτικά και happenings που θα απογειώσουν το κέφι στον εορτασμό του ερχομού του καλοκαιριού!!! Φέτος το Holi Fest προσφέρει χαμόγελα σε συνανθρώπους μας που το έχουν πραγματικά ανάγκη, διαθέτοντας μέρος των εσόδων στα φιλανθρωπικά ιδρύματα της πόλης του Ρεθύμνου.

Προπώληση εισιτηρίων: GAEI Tattoo Studio



Parking KTEL
INFO
The Day: Κυρ.19/5
The Time: 17:00-23:00
Location: Ρέθυμνο



CLOSING WINTER NIGHT: STICKERNOIZ BAND vs OPEN MIC LIVE
INFO
The Day: Σαβ.25/5
The Place: Ακταίον Theory Cafe Bar
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Το Ακταίον Theory Cafe Bar, μετά από ακόμα μια χειμερινή σεζόν γεμάτη αμέτρητες μουσικές βραδιές και ατελείωτη διασκέδαση, έφτασε η στιγμή να ολοκληρώσει τον κύκλο των εκδηλώσεων, και το κάνει με τον καλύτερο τρόπο. Με ένα άκρως εορταστικό τελευταίο βράδυ το Σαββάτο 25/5 όπου καλεσμένη θα είναι η μπάντα των StickerNoiz για να ροκάρει δυνατά παρέα με σας για μια αποχαιρετιστήρια βραδιά open mic που θα είναι η πιο τρελή από τις προηγούμενες και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να τη ζήσετε! Και αμέσως μετά ξεκινάει οι ετοιμασίες για τη καλοκαιρινή σεζόν, με τις αλλαγές και τις εκπλήξεις να είναι πολλές, οπότε μείνετε συντονισμένοι!



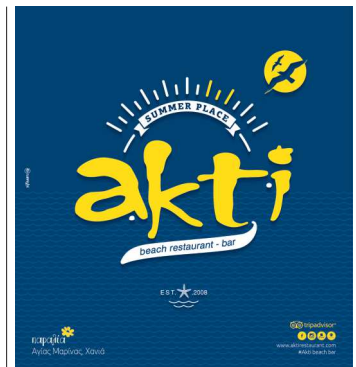
ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!
INFO
The day: Σύντομα κοντά σας
The place: Cabana Mare
Location: Αγία Μαρίνα

Στον πιο must προορισμό καλοκαιρινής διασκέδασης στην πόλη ήδη οι ετοιμασίες για την σεζόν που έρχεται συνεχίζονται με αμείωτους ρυθμούς, και πολύ σύντομα θα είναι έτοιμο για να επιστρέψει κοντά σας και να φέρει φυσικά μαζί του τι άλλο...το καλοκαίρι! Το αγαπημένο σας Cabana Mare προετοιμάζεται με πυρετώδεις ρυθμούς για το καλοκαίρι του 2019, με τις αλλαγές να είναι εντυπωσιακές και ουσιαστικές! Η αντίστροφη μέτρηση για να δούμε από κοντά την ανανεωμένη μορφή του έχει ξεκινήσει και όλα δείχνουν πως το νέο του "πρόσωπο" δεν θα αφήσει κανένα ασυγκίνητο!



SINNERS- ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ
INFO
The Day: Τρι. 21/5
The Place: ICE cLub
The time: 23:30
Location: Σλαμίνος 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Παρέα τους η ομάδα των Sinners δίνει το έναυσμα για το πιο αμαρτωλό party της πόλης. Saints stay Home...Sinners Party with us at ICE cLub!!! EVERY TUESDAY!!!



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Akti Beach Restaurant Bar
Location: Αγία Μαρίνα

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΩΝ



ΝΕΑ ΔΑΝΕΙΑ

- ✓ Στεγαστικά
- ✓ Επαγγελματικά
- ✓ Καταναλωτικά

&

ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΔΑΝΕΙΩΝ

Το ακίνητο σας δεν πωλείται;



FINANCIAL INTERMEDIATE SERVICES

ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

6948 983247, Σφακίων 10, 6985 637117

NIKKI
μουσική σκηνή

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΒΡΑΔΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ ΜΑΪΟΥ 18
ώρα έναρξης 22:00

Καλό Καλοκαίρι!

ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ

Γιώργος Στρατάκης - Αούτο-Γιάβνης Γακουμάκης - Αούτο-Γιάβνης Παυλουδάκης - Μπάσο-

ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 694 4645 851

ZUMBA MASTERCLASS ME TO RAFAELLE VERILLO



Λάτρεις του Zumba® απο την Κρήτη αλλα και απο όλη την Ελλάδα, παρεβρέθηκαν και χόρεψαν στους ρυθμούς του Ιταλού χορευτή και χορογράφου που επισκέπτεται για τρίτη φορά τη χώρα μας!!
Ο ίδιος, δήλωσε τη χαρά του και την υπόσχεση οτι θα ξαναέρθει. Οι υπεύθυνοι Φιλοξενίας Αθανάσιος Κωνσταντίνος Ντιβιτα, Ευγενία Παπαλα και Κωνσταντίνος Κακαβελάκης δήλωσαν την ικανοποίησή τους για την αποδοχή και την συμμετοχή του κόσμου!!! Ενώ νωρίτερα, ο Ιταλός χορογράφος πραγματοποίησε επίσης εκπαίδευση στους εγχώριους πιστοποιημένους Zumba®Instructors του νησιού, στο χώρο του DalePaso, γιατί η εκπαίδευση δεν σταματάει ποτε!!!



ΕΓΚΑΙΝΙΑ MEATING COFFEE





ITALIAN FACTORY OUTLET
Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΤΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ
KLADISSOS. CHANIA

...SUMMER COLLECTION IS HERE!!!



MISS SIXTY

pierre cardin

BONA VITA JEANS

REPLAY

TOM FORD

Calvin Klein

MOSCHINO

FENDI

FRANKLIN MARSHALL

DSQUARED2

PUMA

GUESS

GF FERRE

BVLGARI

adidas

FURLA

VERSACE

HUGO BOSS

TOD'S

Piella Cardin

ENNERGIE

new balance

VANS

Kappa

Salvatore Ferragamo

EMPORIO ARMANI

asics

LEGEAL

AT.P.CO

NIKE

DIESEL



mEATing coffee




delivery

28213 07304
από 8:00 έως 15:00

Αναπαύσεως 45 Χανιά



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Τα χρώματα δεν είναι επικίνδυνα για την υγεία σας. (Σε περίπτωση ήδη υπάρχοντος προβλήματος καλύτερα να ενημερώσετε τον γιατρό σας)

Εισιτήρια θα μπορείτε να αγοράσετε από την είσοδο ή από τα σημεία προώλησης και από πουθενά άλλο.

Το εισιτήριο σας περιλαμβάνει και ένα χρώμα που παραλαμβάνετε από το χώρο του φεστιβάλ.

Τα φωτεινά ρούχα και ιδιαίτερα τα λευκά θα δώσουν ένα πιο ωραίο αποτέλεσμα στην χρωματιστή σκόνη που θα μείνει επάνω τους.

Οι διοργανωτές έχουν μεριμνήσει για τη δική σας ασφάλεια.

Δεν επιτρέπεται να κρατάτε υγρά ή τρόφιμα.

Χρώματα παρέχονται στο χώρο του φεστιβάλ.

Τα χρώματα φεύγουν με το πλύσιμο.



ZUMBA

LICENSED ZUMBA INSTRUCTORS

ΜΙΝΑ ΚΕΦΑΛΑ
ΝΙΚΗ ΚΑΠΕΤΑΝΑΚΗ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΝΙΤΑ
ΑΙΜΙΛΙΑ ΣΓΟΥΡΟΥ
ΚΑΤΙΑ ΚΑΝΑΚΑΚΗ
ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗΣ

BOLLYWOOD SHOW

LASYA
INDIAN DANCE GROUP

DJ'S

ANDREASONDECKS
MATHES KOSFADE
ALEX MOUMOURIS

TRIBAL FUSION SHOW

PUZZLE DANCE GROUP
ft. DESERT ROSES

FREESTYLE SHOW
DANCE VIBES

ANIMATIONS

mojo
Stilts

USEFUL TIPS

Colors are not dangerous for your health. In case of an existing problem it is better to ask your doctor

Bright colors and especially white will give a better result when the colors fall on you.

Your ticket includes one color which will be provided at the door

The organisers have taken all measures to ensure your safety.

You are not allowed to bring food or drinks in the festival.

You can buy extra colors in the festival

Colors can be removed with just a wash.

MEDIA SUPPORT



Women'secret: Νέο κατάστημα στα Χανιά!



Η women'secret, το δημοφιλές, ισπανικό brand γυναικείων εσωρούχων & αξεσουάρ αποκτά πλέον και νησιώτικο αέρα καθώς την Παρασκευή 10 Μαΐου, η εταιρεία εγκαινίασε ένα νέο κατάστημα στα Χανιά! Το νέο διώροφο hot spot της women'secret άνοιξε τις πόρτες του στην οδό Τζανακάκη 30 για να μυήσει τις γυναίκες της Κρήτης στον υπέροχο και αισθησιακό κόσμο του ισπανικού brand. Η εκδήλωση των εγκαινίων μεταδόθηκε ζωντανά από τους ραδιοφωνικούς σταθμούς Top FM 106,5 και MAX FM 100,2 μέσα από την τρίωρη εκπομπή την οποία παρουσίασαν ο Γιώργος Μαυράκης και η Τζίνα Στρατάκη. Οι γυναίκες που παρευρέθηκαν στα εγκαίνια, είχαν την ευκαιρία να κερδίσουν πολλά δώρα μέσα από διαγωνισμούς αλλά και να διασκεδάσουν παρέα με τους μουσικούς παραγωγούς.



Εντυπωσιακά μαγιό, αξεσουάρ, είδη παραλίας και εσώρουχα women'secret, διατίθενται ήδη σε μοναδικές τιμές, αποτελώντας μια εξαιρετική ευκαιρία ανανέωσης για τις γυναίκες που επιθυμούν να απογειώσουν με τολμηρά και sexy looks τις ηλιόλουστες καλοκαιρινές ημέρες...που αλλού; Στα υπέροχα Χανιά.

Women'secret swimwear

Floral print σχέδια ιδανικά για να δημιουργήσετε ένα κομψό και σοφιστικέ look αλλά και να αφεθείτε στις πρώτες ακτίνες του ήλιου. Το hot trend της σεζόν; Τα animal print σχέδια για όσες επιθυμούν ένα τολμηρό look που κρύβει έντονη προσωπικότητα και wild sexy style. Ανακαλύψτε μαγιό με φωτεινά χρώματα, έντονα σχήματα και διαχρονικά μοτίβα όπως το ίσιο και ανοικτό ντεκολτέ. Επιπλέον η συλλογή περιλαμβάνει ολόσωμα μαγιό ή bikini, με δυνατότητα να φορεθούν και από τις δύο πλευρές, επιτρέποντάς να αναδείξετε δύο διαφορετικά «πρόσωπα», χωρίς να αλλάξετε το look σας, αξιοποιώντας στο έπακρο το κάθε σχέδιο.



Women'Secret: Pretty, comfortable & sexy

Το brand Women'Secret δημιουργήθηκε στη Μαδρίτη το 1993, όπου βρίσκεται η



έδρα της εταιρίας έως σήμερα και το 2001 πραγματοποίησε την επέκτασή του σε διεθνές επίπεδο. Αποτελεί μέλος του Cortefiel Group, του δεύτερου μεγαλύτερου group λιανικής πώλησης στην Ισπανία. Σήμερα αριθμεί πάνω από 713 καταστήματα σε περισσότερες από 73 χώρες ενώ διατηρεί και το online κατάστημα www.womenssecret.com, έχοντας ως στόχο να κατακτήσει ηγετική θέση στον χώρο των γυναικείων εσωρούχων. Το brand έχει σχεδιαστεί από γυναίκες για γυναίκες και συνδυάζει το prestige, τη θηλυκότητα, τον μοντέρνο σχεδιασμό, την άνεση και τις άριστες τιμές.

Κατάστημα Χανίων: Οδός Τζανακάκη 30



ΧΑΜΟΣ ΣΤΟ 1ο STREET FOOD FESTIVAL ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

Το πρώτο Street Food Festival του νησιού πραγματοποιήθηκε το τριήμερο 10 έως 12 Μαΐου στα Χανιά, ξεπερνώντας και τις πιο αισιόδοξες προβλέψεις των διοργανωτών. 8500 κόσμος επισκέφθηκε το Εκθεσιακό Κέντρο Αγιάς, απόλαυσε μια μεγάλη ποικιλία γευστικών προτάσεων, άκουσε μουσικές από djs και μπάντες της πόλης, παρακολούθησε εντυπωσιακά χορευτικά και πήρε μια πρώτη γεύση πραγματικής Street Food εμπειρίας. Οι διοργανωτές παρέιχαν τις ιδανικές συνθήκες στους συμμετέχοντες ώστε να προσφέρουν τα πιάτα τους στο κοινό. Η προσέλευση ήταν ασταμάτητη καθ'όλη τη διάρκεια του τριημέρου και όλοι βρήκαν ένα πλουραλισμό γεύσεων για να ικανοποιήσουν τον ουρανίσκο τους. Από burger μέχρι πίτσα και από γαμοπίλαφο μέχρι πίτα θαλασσινών και vegetarian, όλα υπήρχαν στο μενού, όπως φυσικά και οι γλυκές προτάσεις. Κισσαμίτικοι λουκουμάδες, pancakes, γλυκές κρέπες αλλά και παγωτό σερβίρονταν non stop. Κόσμος κάθε ηλικίας διασκέδασε τρώγοντας στο πιο αγαπημένο φεστιβάλ φαγητού! Το 1ο Street Food Festival Chania είναι αναμφίβολα ένας μεγάλος θρασμός για τα Χανιά που ήρθε για να εδραιωθεί, να μεγαλώσει και να αγαπηθεί από όλους. Εκ'μέρους όλων μας στην Chillin και το All in Chania ένα μεγάλο ευχαριστώ για την τεράστια συμμετοχή του κόσμου και ένα ακόμα μεγαλύτερο ευχαριστώ στους ανθρώπους που μας εμπιστεύτηκαν στην πρώτη αυτή μεγάλη διοργάνωση. Υποσχόμαστε ότι το επόμενο Street Food Festival θα είναι μια ακόμα πιο μαγική και πιο πλούσια σε εικόνες, ήχους και γεύσεις εμπειρία για όλους.





ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ-ΕΚΠΛΗΞΗ

«Καμία ιδέα για gasologίες;» ρώτησα τον Χαρίλαο, το δεξί μας χέρι στο μαγαζί. «Ναι βέβαια, γράψε κάτι μετα-πασχαλινό.» Χμμμ, ωραία ιδέα, ας γράψουμε για αρνιά και διάφορα άλλα απρόοπτα.

Αρνιά και κατσίκια βρέθηκαν δεκάδες μπροστά μου στη μέση του δρόμου μετά από μια κλειστή στροφή, καθώς ανέβαινα με τη μοτοσυκλέτα προς το οροπέδιο Αοκύφου. Όχι σουβλισμένα, ζωντανά. Γενικά είναι από τα καλύτερα ζώα που μπορείτε να πετύχετε ξαφνικά μπροστά σας. Είναι πάντα σχετικά προβλέψιμα, δηλαδή φοβούνται τις μοτοσυκλέτες και κάνουν στην άκρη. Αν τα δείτε από μακριά, ανάβετε αλάρμ (προς αποφυγή στενών ερωτικών σχέσεων τρίτου τύπου με τους από πίσω), κόβετε ταχύτητα και περνάτε σιγά αν είναι λίγα, ή σταματάτε μέχρι να περάσουν εάν είναι πολλά. Εάν ο τράγος σας κοιτάζει καχύποπτα μην ανησυχήσετε, δεν ορμάνε. Ούτε οι κότες ορμάνε, αλλά αυτές είναι απρόβλεπτες. Μπορεί να έχουν περάσει σχεδόν απέναντι στην άλλη λωρίδα και ξαφνικά την ώρα που περνάτε να αποφασίσουν να επιστρέψουν για να αυτοκτονήσουν. Εάν συμβεί αυτό, Θεός σ'χωρέσ'τες, είναι πολύ ωραίες κοκκινιστές με κυλοπίτες, ειδικά τα κοκόρια τα αλανιάρικα.

Αυτά που είναι τελείως απρόβλεπτα είναι τα σκυλιά. Συνήθως είναι συνηθισμένα στις μοτοσυκλέτες και δεν δίνουν σημασία. Εάν έχει «σημαδέψει» την ζάντα σας με κάτουρο άλλος σκύλος υπάρχει θερμό επεισόδιο, εκεί που την έχετε βάψει όμως είναι κοντά σε στάνες όπου κάτι αρκουδόσκυλα φυλάνε τα πρόβατα. Σε αυτή την περίπτωση, πολύ ψύχραιμα, ανοίγετε το γκάζι τέρμα φωνάζοντας τρεις φορές το «Πιστεύω» και το «Πάτερ Ημών» εναλλάξ. Για ελέφαντες (οδήγηση στην Ινδία δηλαδή) και άλλα εξωτικά ζώα, την επόμενη φορά...



Το 1726 ο Σαρλ Σανσόν κληρονόμησε από τον πατέρα του τη θέση του Δημίου του Παρισιού, όντας μόλις επτά ετών.

Το 1740 μία αγελάδα κρίθηκε ένοχη για μαγεία στη Γαλλία και εκτελέστηκε.

Μία χαρτοπετσέτα με τις υπογραφές των Beatles πωλήθηκε το 2001 σε δημοπρασία στη Μελβούρνη αντί του ποσού των 48.000 δολαρίων!

Η Γαλλία ήταν η πρώτη χώρα που επέβαλε στους κατόχους αυτοκινήτων άδεια και αριθμό κυκλοφορίας, το 1893.

Η Πενέλοπι Μπελ ήταν η πρώτη φοιτήτρια που πέρασε τις πόρτες του πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, το 1988, μετά από 446 χρόνια ανδροκρατίας.

#8



#numero

Μέσα: Πιο γρήγορος απ' τον Κριστιάνο, πιο... τεχνίτης από ποτέ! #1
Μετά από 14 αγωνιστικές περιόδους και έχοντας βρει δίχτυα για 1η φορά την Πρωτομαγιά του 2005, την ίδια ακριβώς ημέρα, εν έτει 2019, έγραψε ακόμα μια σελίδα στην ιστορία της καριέρας του.

Παράλληλα, έχει πλέον 350 γκολ σε 335 παιχνίδια στο «Καμπ Νόου», μπροστά στο κοινό που τον λατρεύει σαν Θεό του.

Όσο για τις αγγλικές ομάδες, αυτές... τραβούν τον δικό τους «Γολγοθά» κάθε φορά που έχουν τεθεί απέναντί του. Οι Άρσεναλ (9) και Σίτι (6) τον έχουν δει περισσότερες φορές να πανηγυρίζει, με τη Λίβερπουλ (2) να μπαίνει κι εκείνη πλέον στη λίστα.

Έχει σκοράρει μόνος του περίπου όσες φορές το έκαναν συνολικά αυτοί που βρίσκονται στις θέσεις 2,3 και 4 των κορυφαίων σκόρερ όλων των εποχών για το καμάρι της Καταλονίας!

Ο Θέοσαρ, από το 1942 έως και το 1955 είχε πετύχει 232 τέρματα, ο Ούγγρος, Λάζλο Κουμπάλα είχε σκοράρει 194 φορές (1950-1961) και ο Ζόσεπ Σαμίτιερ, πολυώριπτα, από το 1919 έως και το 1932, μέτρησε 184 γκολ.



EL.YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα

Δεν χρειάζεται να κάνετε αυστηρές δίαιτες για να χάσετε τα περιττά κιλά. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα καταφέρετε να πετύχετε τον στόχο σας χωρίς στερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματα της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν.Ε,αυτήν ακριβώς την παροιμία πρέπει να ακολουθήσετε και εσείς. Αν πεινάσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Να γεμίζετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Έτσι μειώνετε την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την άσκηση στην ζωή σας! Ακόμη και μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικοήττα Μπαλαντινός
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



zodia

Κριός: Έρωτας: Η χαρά αναπερνάει τις ελπίδες σας, για ένα καλύτερο μέλλον και πιο ερωτικές στιγμές με τον άνθρωπό σας. Επαγγελματικά: Αποφύγετε τις αλλαγές και τις επεκτάσεις στα οικονομικά, γιατί οι πιθανότητες επιτυχίας δεν είναι αρκετές.

Ταύρος: Έρωτας: Προσοχή στα ξεσπάσματα και στην απειλευθέρωση της κάθε είδους αρνητικής συμπεριφοράς σας. Επαγγελματικά: Πολλές από τις επιδιώξεις σας συναντούν εμπόδια, τα οποία οφείλονται κυρίως στον τρόπο που κάποιοι λειτουργούν σε βάρος σας. Χρειάζεται μεγαλύτερη αποφασιστικότητα από μέρους σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Μην αφήσετε αυτό το διάστημα τους δικούς σας ανθρώπους να νιώσουν μόνοι, γιατί θα σας πληρώσουν με το ίδιο νόμισμα. Επαγγελματικά: Αυτό το διάστημα υπάρχουν πολλές και ελκυστικές προτάσεις, που όμως θα πρέπει να αντιμετωπιστούν με σκεπτικισμό.

Καρκίνος: Έρωτας: Σας γοντεύει οτιδήποτε μπορεί να σας δώσει χαρά, όμως, τα άστρα θα περιπλέξουν τη σχέση σας. Επαγγελματικά: Αγαπάτε αυτό που κάνετε, έτσι με σκληρή δουλειά να είστε σίγουροι ότι θα πετύχετε.

Λέων: Έρωτας: Πρώτα απ' όλα πρέπει να ψάξετε βαθιά μέσα σας. Μόνο έτσι θα βρείτε τη ακριβώς συμβαίνει στην ερωτική σας σχέση. Επαγγελματικά: Η οικονομική σας κατάσταση χαρακτηρίζεται από καθυστερήσεις σε σημαντικές υποθέσεις. Σύντομα, όμως, όλα θα είναι σε καλύτερη θέση.

Παρθένος: Έρωτας: Κάποιο πολύ κοντινό σας πρόσωπο κυριολεκτικά δοκιμάζει την υπομονή και την καλή σας θέληση. Επαγγελματικά: Αποφύγετε τις συγκρούσεις. Σίγουρα είστε προικισμένοι, αλλά όχι τόσο όσο αισθάνεστε.

Ζυγός: Έρωτας: Δείξτε έμπρακτα στον σύντροφο σας την αγάπη και την εκτίμηση σας, οι εντάσεις θα ξεπεραστούν. Επαγγελματικά: Αποφύγετε τις ακραίες συγκρούσεις, γιατί αυτό μπορεί να αποβεί αρνητικό στοιχείο για την εξέλιξή σας.

Σκορπιός: Έρωτας: Μοιραστείτε τις σκέψεις σας με τον σύντροφο σας, γιατί αισθάνεται ότι σχεδιάζετε το μέλλον χωρίς αυτόν. Επαγγελματικά: Το διάστημα αυτό χαρακτηρίζεται από λάθη και κακή τακτική. Μην προβείτε σε αγορές και συμφωνίες.

Τοξότης: Έρωτας: Οι άνθρωποι που αγαπάτε έχουν ανάγκη από τη δική σας ενεργό υποστήριξη. Δείξτε τους στοργή, αγάπη και κατανόηση. Επαγγελματικά: Πολλές οι υποσχέσεις που έχετε εισπράξει, αλλά τα άστρα εμποδίζουν την εξαργύρωση αυτών των υποσχέσεων προς το παρόν.

Αιγόκερως: Έρωτας: Οι δικές σας ανασφάλειες δεν αφήνουν να φτάσετε τη σχέση σας σε ακόμα πιο αισθησιακή φάση. Επαγγελματικά: Τα κέρδη από τις επενδύσεις σας δεν μπορούν να αντισταθούν στην κόντρα με τα άστρα, αλλά αξίζει να περιμένετε.

Υδροχόος: Έρωτας: Δεν δείχνετε όσο πρέπει την αγάπη και την αφοσίωσή σας για τον σύντροφό σας και δημιουργούνται λανθασμένες εντυπώσεις. Επαγγελματικά: Αν είστε έτοιμοι να κάνετε νέο ξεκίνημα βεβαιωθείτε πρώτα για τη σωστή επιλογή συνεργατών και στόχων.

Ιχθύς: Έρωτας: Η επιπολαιότητά σας έχει προκαλέσει την αντίδραση του συντρόφου σας. Ξεπεράστε τον εγωκεντρισμό και αναγνωρίστε τα υπέρ και τα κατά της σχέσης. Επαγγελματικά: Μην υποτιμάτε τους ανταγωνιστές, γιατί στο τέλος θα χάσετε το παιχνίδι.

ΕΠΙΓΡΑΦΕΣ

ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ

Νίκος®

Καθημέρας Κυριάκος

6974 983 228

Κεντρ.: Μ. Μπότσαρη 124 28210 76416

Υπ/μα: Κυδωνίας 76 28210 95027

epinikos@live.com | www.katimeras.com