



Like us



CBD OIL shop
natural biological products

ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΚΑΝΝΑΒΙΔΙΟΛΗΣ

Γιατί η λύση είναι στη φύση!

Το πρώτο εξειδικευμένο
κατάστημα βιολογικών
προϊόντων κάνναβης
στη Κρήτη..



Η μεγαλύτερη αλυσίδα
καταστημάτων κάνναβης
στην Ελλάδα.



Chillin

29/05/2019

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

FB group:Chillin Free Press

website:www.chilloutnews.gr

email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Και εγένετο εκλογές...!!! Για πρώτη φορά ο Αλέξης παραδέχτηκε την ήττα του, δεν προσπάθησε να μας πείσει ότι το μαύρο είναι άσπρο και οδηγεί τη χώρα σε εθνικές εκλογές. Προφανώς κανείς δεν μπορεί να προδικάσει τι θα συμβεί στην επόμενη εκλογική διαδικασία, όμως είναι ξεκάθαρο ότι μετά τη μεγάλη ήττα του Σύριζα στις ευρωεκλογές, ο προεκλογικός αγώνας ξεκινάει με ένα ξεκάθαρο ψυχολογικό αβαντάζ για τη Νέα Δημοκρατία. Είναι αυτό που λένε και με αθλητικούς όρους, μόνο με αυτοκτονία χάνεις τέτοιο παιχνίδι. Αναμφίβολα η κυβέρνηση θα επιδιώξει αυτοδυναμία, αν και γνωρίζει εκ' των προτέρων ότι το Κίνημα Αλλαγής είναι σε θέση να προσφέρει χείρα βοηθείας σε περίπτωση που ζητηθεί για σχηματισμό κυβέρνησης. Η ουσία είναι ότι αυτή η χώρα θέλει ένα καλό αναπτυξιακό σοκ. Πρέπει να ξαναβρεί παλμό... πρέπει να βρει επενδύσεις, πρέπει να αποκτήσει εκ' νέου ελκυστικό περιβάλλον για επενδύσεις. Μόνο έτσι θα σωθεί. Επιδίωξη εργασίας, όχι ανεργίας, μείωση φορολογίας, επίλυση της γραφειοκρατίας, fast track investments. Αξιοποίηση των νέων σε όλους τους τομείς. Η χώρα πρέπει και οφείλει να γίνει παραγωγική. Μάζεμα του δημόσιου τομέα. Τέρμα στη σπατάλη του δημοσίου. Δουλειά κύριε Μητσοτάκη... δουλειά... 7 μέρες την εβδομάδα... γιατί όχι... δεν με τρομάζει αυτό... το κάνω ούτως ή άλλως και δε παραπονιέμαι. Αν πρέπει αυτή η χώρα να πάρει μπροστά, ας δουλέψουμε όλοι παραπάνω. Δε γουστάρω να κάθομαι πάνω στο επίδομα ανεργίας των 400 ευρώ. Θέλω παραπάνω και τα διεκδικώ δουλεύοντας. Τέρμα στη μονιμότητα. Ας γίνει παραγωγικός ο δημόσιος τομέας της χώρας και ας ενισχυθεί η ιδιωτική πρωτοβουλία να πάρει μπροστά η χώρα. Μην αφήσετε μέρα να περάσει. Μην επιλέξετε λαμόγια! Κάντε ένα fresh start με ανθρώπους που θα εργαστούν μόνο για το καλό αυτής της χώρας. Δείξτε ότι δε φοβάστε τίποτα και κανένα... μην πείτε ψέματα... πείτε την αλήθεια όσο και αν πονάει... θα το εκτιμήσουμε πολύ περισσότερο. Δώστε πνοή και αέρα ανανέωσης... ας βγούμε επιτέλους από το κουβά που είμαστε βουτηγμένοι τόσα χρόνια. Δε χωράει άλλο ψέμα και άλλες φρούδες ελπίδες σε αυτό το κουβά...

DON'T WATCH

Στημένο στο απέραντο σκοτάδι του «βαθύ» διαστήματος, απομονωμένο από οποιαδήποτε παρεμβολή από τη μητέρα Γη, το πλήρωμα του συγκεκριμένου εκκολαπτηρίου σε αποστολή θανάτου, θα γεννήσει πέρα από ανθρώπους, αναρίθμητα ερωτήματα που ποτέ δε θα μπει στον κόπο απαντήσει. Το «High Life», παραμένει ένα κλασικό παράδειγμα άτολμης διεστραμμένης φιλοδοξίας σε συνεχή αναζήτηση χωρίς περιεχόμενο. Φληναφήματα του Σαββατοκύριακου και σπατάλη πόρων έτσι για να έχουμε να λέμε τις βραδιές κουλτούρας με τους «ψαγμένους» στοχαστές φίλους μας. Κρίμα για εκείνο τον δόλιο τον Pattinson. Ο μόνος διασωθείς του συγκεκριμένου ναυαγίου, όταν με γροθιάς και μπουνιές αυτοτραυματίζεται για να εξιλεωθεί. Αυτός βέβαια ετοιμάζεται για μεγαλείο, αφού έκλεισε τη συμφωνία της καριέρας του, συμμετέχοντας στην επόμενη ταινία του κ. Chris Nolan...

High Life



Animals profile by PETWORLD CHANIA

Συμβουλές για να ζήσει το κατοικίδιο σας περισσότερο! #2

Πηγαίνετε συχνά το κατοικίδιο σας στον κτηνίατρο: Πρέπει να πηγαίνετε το κατοικίδιο σας μία στο τόσο για check up. Όπως εσείς κάνετε εξετάσεις για να δείτε πως είναι η υγεία σας, το ίδιο πρέπει να κάνετε και για το κατοικίδιο σας. Είναι ο μοναδικός τρόπος για να προλάβετε δυσάρεστες καταστάσεις στην αρχή και να είναι πιο εύκολη η αντιμετώπιση τους. Γι αυτό σε συννενόηση με τον κτηνίατρο σας καθορίστε κάθε πότε χρειάζεται να τον επισκέπτεστε.



Κρατήστε το στόμα του κατοικίδιου ζώου σας καθαρό:

Προσέξτε την στοματική υγιεινή του ζώου σας. Άμα πονάει στα δόντια δεν μπορεί να φάει. Θα αναρωτιέστε τι φτάει και δεν τρώει ενώ θα μπορούσατε να το είχατε αποφύγει. Γι' αυτό βουρτίζετε του τα δόντια μόνος σας ή άμα δεν γίνεται συμβουλευτείτε τον κτηνίατρο σας. Σε κάθε περίπτωση δώστε την απαιτούμενη προσοχή και δεν θα έχετε κανένα πρόβλημα.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Τζαβρος Χατζηταυράκης
well said...
Τις Κυριακές θα με ζητάς στις εκλογές



Athanasios Konstantinos DiVita
well said...
Από Δευτέρα θα είμαι ο "Κρίμα που δεν βγήκες", να ξέρεις πάντως εγώ σε ψήφισα!



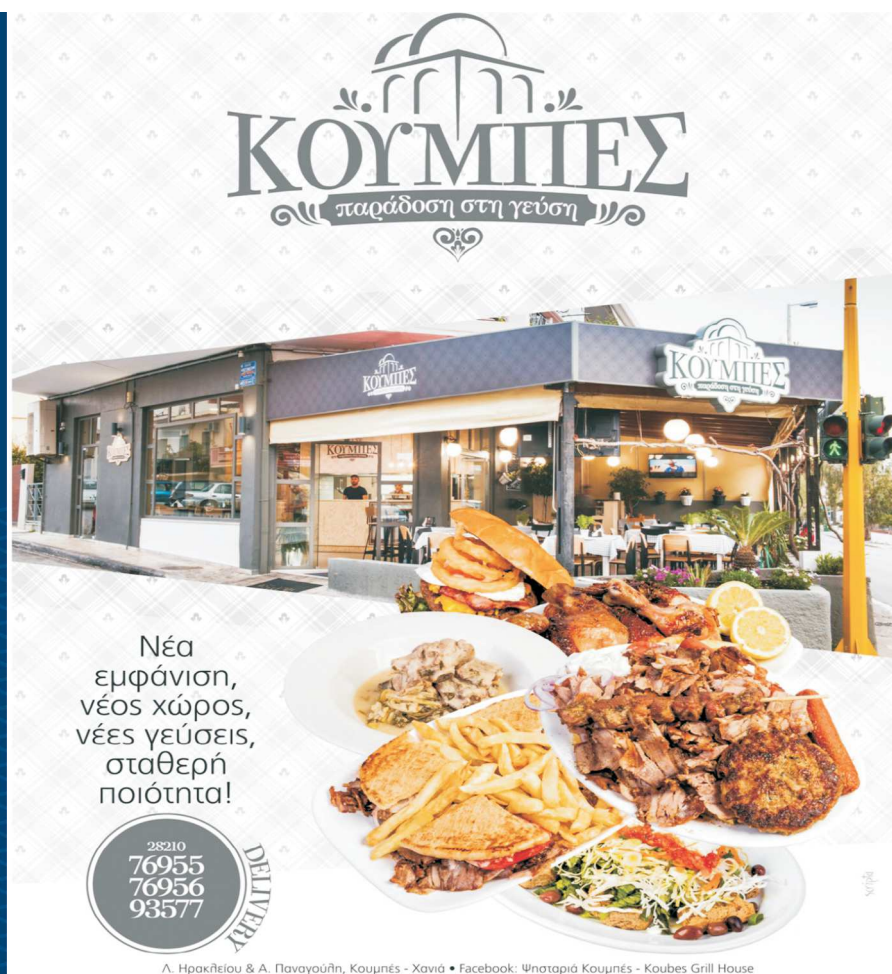
Christina Nikolaidi
well said...
Ψηφίζετε, κοιτάζοντας μόνο το προσωπικό σας συμφέρον και μετά αναγκάζετε, επειδή αυτοί που ψηφίσατε κοιτάζουν μόνο το προσωπικό τους συμφέρον



Georgina Koutsou Koutsou
well said...
Έχασα 3 κιλά και zalizoμαι συνέχεια. Θα πεθάνουμε δηλαδή για το γ@μ@σκαλοκαίρι που δε λείει να έρθει κιόλας



Mixalhs Xatzakhs
well said...
Ψήφισε ένας γιατρός πριν από μένα και από συνήθεια έβαλε το φάκελο στην τσέπη του...



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210 76955 76956 93577 DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούρη, Κουμίνες - Χανιά • Facebook: Ψησταριά Κουμίνες - Koubes Grill House

Το Κονάκι, μετά από ακόμα μια σεζόν γεμάτη αμέτρητες παραδοσιακές βραδιές και ατελείωτη διασκέδαση, έφτασε η στιγμή να ολοκληρώσει τον κύκλο των εκδηλώσεων, και το κάνει με τον καλύτερο τρόπο. Με ένα άκρως εορταστικό τελευταίο βράδυ την Τετάρτη 29/5 όπου ξεχωριστοί καλεσμένοι θα είναι οι μοναδικοί Νίκος Ζω ιδάκης, Γιώργος Μανωλιούδης και Μανώλης Κονταρός. Παρασκευή βράδυ λοιπόν ετοιμαστείτε για ένα μαραθώνιο παραδοσιακής διασκέδασης και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να ζήσετε αυτή την μοναδική αποχαιρετιστήρια βραδιά!



designed for

LUXURY

opening season

**SATURDAY
1 JUNE
2019**

**CABANA
MARE**
BEACH CLUB

CABANA OPENING SEASON 2019
Ξέρουμε ότι όλοι περιμένετε με ανυπομονησία το άνοιγμα του Cabana Mare Beach Club για το καλοκαίρι αυτό! Από το Σάββατο 1 Ιουνίου μέχρι και το τέλος του καλοκαιριού θα βρίσκεται εδώ, καθημερινά, να σας εξυπηρετεί και να σας προσφέρει τις πιο αξέχαστες καλοκαιρινές στιγμές σας! Φέτος το Cabana Mare is designed for luxury...moments...ανακαλύψτε το!!!

CABANA MARE...designed for LUXURY
INFO
The Day: Σαβ.01/6
Location: Αγία Μαρίνα

www.djstelios.gr
mob.6976486648



opening
season

SATURDAY
1 JUNE
2019

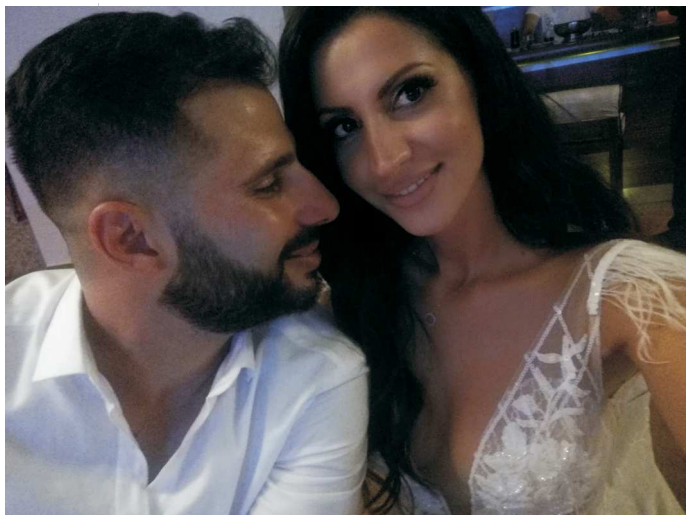


designed for
**LU
XU
RY**

Γιώργος & Νικολέτα



Με τα ιερά δεσμά του γάμου ενώθηκαν το Σάββατο 25 Μαΐου ο Γιώργος Σταθάκης και η Νικολέτα Κοκολάκη. Το ζευγάρι που εδώ και χρόνια έχουν παράλληλο βίο, επισημοποίησαν τη σχέση τους στον Ιερό Ναό Προφήτη Ηλία παρουσία φίλων και συγγενών. Κουμπάροι τους ήταν ο Λευτέρης Καραδάκης και η Χρυσούλα και ο Λευτέρης Μαλακωνάκης. Μετά το μυστήριο ακολούθησε ένα μεγάλο party στο Ευτυχία Παλλάς με τον Στέλιο Μπικάκη και εν'συνεχεία τον Andreasondecks να διασκεδάζουν τους καλεσμένους του ζευγαριού. Εμείς να τους ευχηθούμε να είναι πάντα αγαπημένοι και καλούς απογόνους.



ΦΟΡΤΩΜΕΝΗ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ Η ΣΧΟΛΗ FLASHDANCE

Εννιά διακρίσεις απέσπασαν οι μαθήτριες της σχολής Flash Dance Studio από τα Χανιά στους διαγωνισμούς χορού Euroson Latino και Salsa Spring Dance Cup που έγιναν στο Club Hotel Casino Loutraki.

Οι μαθήτριες της σχολής εξέπληξαν την κριτική επιτροπή στα προκριματικά του παγκοσμίου κυπέλλου Euroson Latino World Salsa Championship και απέσπασαν τέσσερις διακρίσεις:

1η θέση στην κατηγορία salsa junior solo με την Victoria Dylewska

2η θέση στην κατηγορία solo ladies salsa amateur με την Νίκη Ζούγγρα

2η θέση στην κατηγορία salsa children solo με την Αλεξάνδρα Βοτζακη

2η θέση στην κατηγορία ladies team pro-am με την ομάδα Flash Dance Ladies που αποτελείται από την Σοφία Σπυροπούλου, Νίκη Ζούγγρα, Victoria Dylewska, Λίζα Πρωίμου και Ναταλία Πρωίμου



Δυο μέρες μετά οι μαθήτριες κατάφεραν και κέρδισαν τα αντίστοιχα τέσσερα μετάλλια στις ίδιες κατηγορίες αλλά και μια τρίτη θέση στον πανελλήνιο διαγωνισμό του Salsa Spring Festival:

1η θέση στην κατηγορία salsa junior solo με την Victoria Dylewska

2η θέση στην κατηγορία solo ladies salsa amateur με την Νίκη Ζούγγρα

2η θέση στην κατηγορία salsa children solo με την Αλεξάνδρα Βοτζακη

2η θέση στην κατηγορία ladies team pro-am με την ομάδα Flash Dance Ladies που αποτελείται από την Σοφία Σπυροπούλου, Νίκη Ζούγγρα, Victoria Dylewska, Λίζα Πρωίμου και Ναταλία Πρωίμου

3η θέση στην κατηγορία salsa solo με την Ναταλία Πρωίμου

Να σημειώσουμε ότι όλες οι χορογραφίες είναι της Σοφίας Σπυροπούλου

ΚΑΜΙΝΑΔΑ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ



Τα Χανιά απέκτησαν τη δικιά τους γλυκιά και αλμυρή καμινάδα. Το lolilol chimney cake έφτασε στην Ποιτίε 10 και υπόσχεται να μας γλυκάνει με το πιο ξεχωριστό τρόπο. Το αγαπημένο τύπου μπριος, με ρίζες από την Τρανσυλβανία, έφτασε εμπλουτισμένο με αυθεντικό παγωτό Γαλλίας. Γλυκές επιλογές και συνδυασμοί που θα σας εξιτάρουν, αλλά και αλμυρές επιλογές που θα σας χορτάσουν κατατάσουν το lolilol chimney cake στα «must try» της πόλης!

ITALIAN FACTORY OUTLET
Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΤΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ
KLADISSOS. CHANIA

MISS SIXTY TOM FORD FRANKLIN MARSHALL GF FERRE VERSACE
pierre cardin Calvin Klein DSQUARED2 BVLGARI HUGO BOSS
BONAVITA MOSCANEVA PUMA adidas TODS VANS asics LEGEA
REPLAY FENDI GUESS FURLA Pierre Cardin Kappa DIESEL

ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΕΩΝ



ΝΕΑ ΔΑΝΕΙΑ

- ✓ Στεγαστικά
- ✓ Επαγγελματικά
- ✓ Καταναλωτικά



ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ
ΔΑΝΕΙΩΝ

1. Στην FIS έχουμε άριστη γνώση της αγοράς και άμεση ενημέρωση για τις εξελίξεις και αλλαγές τόσο του νομοθετικού πλαισίου όσο και των πολιτικών των τραπεζικών οργανισμών.

2. Σχεδιάζουμε και δημιουργούμε ένα βιώσιμο πλάνο αποπληρωμών των δανείων σας και σας παρέχουμε νομική συμβουλευτική που να ταιριάζει απόλυτα στο οικονομικό σας προφίλ.

3. Σας συμβουλεύουμε και σας εξηγούμε με απλά λόγια τα ψιλά γράμματα.

4. Είμαστε κοντά σας καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, σε κάθε βήμα, ακόμα και στα δικαιολογητικά, στην ανασύσταση ή στην αναχρηματοδότηση οφειλών.

6948 983247, Σφακίων 10, 6985 637117

#NEWSEASON

#NEWTEAM

#NEWSHOWS



SINNERS



SUMMER EDITION
EVERY TUESDAY

AD
ANDREASONDECKS

 Sinners Party

RETHYMNO, CRETE

 sinners_party

ΤΑ ΒΡΙΣΚΕΙΣ «ΟΛΑ»

Η ανανεωμένη ψησταριά Κουμπές έχει κερδίσει και τους πιο απαιτητικούς πελάτες. Αυτό όμως δεν εμπόδισε τους ιδιοκτήτες στο να προβούν σε μία ακόμα ανακαίνιση του χώρου, αναβαθμίζοντας την σάλα του καταστήματος και προσφέροντας μια ακόμα πιο απολαυστική εμπειρία στους λάτρεις του καλού φαγητού, αλλά και του σπιτικού φαγητού που πλέον έχει γίνει μια από τις σημαντικές επιλογές των πελατών του Κουμπέ. Με μια ματιά στο πίνακα που ανανεώνεται καθημερινά για να μη βαριέστε ποτέ, επιλέγετε μαγειρευτά, φτιαγμένα με σπιτικές συνταγές που θα αγαπήσετε...γιατί στο Κουμπέ τα βρίσκεις «ΟΛΑ».



ΕΡΙΞΕ ΤΗΝ ΑΥΛΑΙΑ ΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



Φινάλε στα live του έκανε το Ακταίον Theory Bar, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο ένα υπέροχο χειμώνα. Παρέα με καλλιτέχνες που αγαπήσαμε και απολαύσαμε όλο αυτό τον καιρό, αλλά και πολλούς φίλους, το Ακταίον χάρισε ένα τελευταίο χειροκρότημα, με την υπόσχεση να συνεχίσει να δίνει στο κοινό του ακόμα πιο όμορφες βραδιές με αγαπημένους μουσικούς της πόλης και όχι μόνο. Αναμφίβολα ήταν από τις πλέον ευχάριστες εκπλήξεις του χειμώνα, δημιουργώντας μια όμορφη παρέα από μουσικούς που αλληλοστηρίχθηκαν και υποστήριξαν το εγχείρημα του Αντώνη Γιακουμάκη. Μαζί και ο κόσμος που ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του Ακταίον, διασκέδασε, τραγούδησε και έδωσε το παρόν όλο το χειμώνα. Ξεκούραση για τώρα και μια υπόσχεση για ένα ακόμα πιο δυνατό χειμώνα! Το Ακταίον φυσικά παραμένει ανοιχτό καθημερινά όλο το καλοκαίρι για το καφέ και το ποτό σας με θέα στη θάλασσα του Κουμ Καπί.



**ΕΡΧΕΤΑΙ
ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ**

Street Food Festival Crete | street_food_festival_crete

ΖΩΙΔΑΚΗΣ ΚΟΝΤΑΡΟΣ

ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΒΡΑΔΥ
ΤΕΤΑΡΤΗ 29 ΜΑΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

ΑΚΡΟΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

ΛΑΜΠΕΡΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΛΑΙΪΚΟ

Ιδιαίτερη λάμψη είχαν τα εγκαίνια του νέου “Παλαιΐκου” καλλιτσουνάδικου της Παρηγοριάς. Ο αγαπητός σε όλους Μανώλης Κατσάρος και η οικογένεια του υποδέχτηκαν φίλους και γνωστούς στο νέο στέκι των γεύσεων. Λίγο μετά τις 18.00 σύνερευσε πλήθος κόσμου που δοκίμασε παραδοσιακά καλιτσούνια, άκουσε μουσικές και κεράσθηκε γλυκά εδέσματα. Την οργάνωση των εγκαινίων επιμελήθηκε το κατάστημα Peny Design και τις μουσικές ο Andreasondecks. Το Παλαιΐκον ευχαριστεί όλους τους φίλους που έδωσαν το παρόν στο ξεκίνημα του.



FRIDAY 9 AUG 19
CHANIA BEACH PARTY

cbp

AGIA MARINA, CHANIA
AT THE BEACH OF VILLA CLUB

mob.00306979115513

chaniabeachparty

Chania Beach Party official

www.chaniabeachparty.com

HOSTED BY
Chillin
Real
advertising



BAGGELISTRA MOY

Το σωστό είναι να τα λέμε όλα. Είναι παγκοσμίως γνωστό ότι ως χώρα, γενικά, έχουμε τα μαύρα χάλια μας σε ό,τι αφορά την οδηγική μας συμπεριφορά. Είναι επίσης αλήθεια όμως ότι υπάρχουν και... χειρότερα. Αλήθεια. Πριν από λίγα χρόνια ήμουν διακοπές στη νότια Ινδία, και συγκεκριμένα στην επαρχία Κεράλα. Προσγειωθήκαμε στο Θιρουναβανθπουράμ (Trivandrum) και από εκεί πήραμε ταξί να πάμε στον προορισμό μας (Varkala). Καλά, ε, δεν έχετε εικόνα. Στις διασταυρώσεις και στις προπεράσεις ο οδηγός σιγοσφύριζε χαλαρός και παραδοσιακά δικά τους, ενώ εμείς αγκαλιασμένοι προσευχόμασταν τουλάχιστον να πεθάνουμε ανώδυνα. Το ότι οδηγούν από αριστερά σαν τους Άγγλους και τους Αυστραλούς είναι το εύκολο. Το δύσκολο είναι να συνθίσεις τον νόμο του ισχυρότερου: το μεγαλύτερο όχημα με την δυνατότερη κόρνα έχει προτεραιότητα. Όσα έχετε δεδομένα ξεχάστε τα, δεν ισχύει τίποτα εκεί. Το ποδήλατο είναι αόρατο. Η μοτοσυκλέτα το ίδιο, καμία διαφορά. Το αυτοκίνητο φτουράει λίγα πράγματα. Από φορτηγό και πάνω απλώς κορνάρεις και μπαίνεις χωρίς να προσέχεις τίποτα. Εκτός από μεγαλύτερο φορτηγό. Η μεγαλύτερη ελέφαντα. Δεν είναι δουλειά σου πάνω στη νταλικά σου να προσέχεις κανέναν, απ'όσο προσέχουν αυτοί που κινδυνεύουν. Είναι. Κορόιδο είσαι;

Η μεγαλύτερη πλάκα ήταν που νοίκιασα τρομάρα μου μία Royal Enfield (με ανάποδο σαρμάν από την άλλη πλευρά), για πέντε μέρες με σκοπό να γυρίσω τα περίχωρα. Μόλις βγήκα στον «επαρχιακό τους» βλέπω στο αντίθετο ρεύμα αυτοκίνητο που προσπερνάει ελέφαντα (χωρίς φλας), που τους προσπερνάει ταξί, που τους περνάει όλους μαζί φορτηγό με οικοδομικά υλικά. Επέστρεψα τη μοτοσυκλέτα την επόμενη μέρα. Από θαύμα ζω και σας τα λέω...



Κατά τη διάρκεια του Live Aid το 1985 ο Μπομπ Γκέλντορφ δέχθηκε τη μεγαλύτερη δωρεά ύψους 1 εκατομμυρίου δολαρίων από τη βασιλική οικογένεια του Νιουμπάι.

Τη δεκαετία του '80 η ρατσιστική κυβέρνηση της Νότιας Αφρικής απαγόρευσε το τραγούδι των Pink Floyd Another Brick In The Wall, επειδή το χρησιμοποιούσαν ως ύμνο οι μαύροι μαθητές.

Εξαιτίας ενός λάθους στα φωνητικά, ο Τζον Λέον ακούγεται να αναφωνεί Fuckin' Hell, στο τέλος του τραγουδιού Hey Jude των Beatles.

Οι κόρες των ματιών του Ντέιβιντ Μπάουι έχουν διαφορετικό χρώμα, λόγω του τραυματισμού του στο ένα μάτι σε ένα νεανικό καυγά το 1961 και στην εγχείρηση που επακολούθησε.



#numero

Νίκι Λάουντα, μία προσωπικότητα bigger than life #2

Το 1976 το έχασε μόνος του, για 1 μόλις βαθμό, καθώς εγκατέλειψε τον τελευταίο αγώνα λέγοντας πως οι συνθήκες ήταν απαράδεκτες και ο κίνδυνος ήταν μεγαλύτερος από όσο έπρεπε.

Το 1976 έγινε και το τρομερό ατύχημα στο Νιρμπουργκρινγκ. Τραυματίστηκε πολύ σοβαρά όταν κατέρρευσε η πίσω ανάρτηση της Ferrari που οδηγούσε.

Κατάφερε να αναρρώσει και σε 6 μόλις εβδομάδες επέστρεψε στους αγώνες, λαμβάνοντας μέρος στο ιταλικό γκραν-πρι και κατακτώντας την 4η θέση.

Μετά από αυτό το ατύχημα έγινε ένας από τους πιο δραστήριους οδηγούς με πολλές πρωτοβουλίες στον αγώνα για την αύξηση της ασφάλειας των οδηγών. Το 1977 επέστρεψε ωστόσο πιο δυνατός και πήρε πάλι το πρωτάθλημα.

Το 1978 έκανε μια θεαματική μεταγραφή στην Brabham-Alfa Romeo με μισό το αστρονομικό για την εποχή ποσό του 1.000.000. Ταλαιπωρήθηκε μαζί τους 2 χρονιές και στο τέλος του 1979 τα παράτησε για την Lauda Air, την αεροπορική εταιρεία που είχε δημιουργήσει.

EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το μυστικό για να συντηρήσουμε το βάρος που χάσαμε

Αρχικά πρέπει να ακολουθήσουμε μία σωστή διατροφή απώλειας βάρους, η οποία δεν είναι στερητική. Η γρήγορη απώλεια βάρους οδηγεί στην επαναπρόσληψη του. Αυτό συμβαίνει λοιπόν γιατί έχοντας αναπτύξει στερητικό σύνδρομο, μετά το τέλος της δίαιτας αυξάνουμε την κατανάλωση τροφίμων και 2ον γιατί η γρήγορη απώλεια κλών οδηγεί στην «ανακύκλωση» του βάρους. Αυτό συμβαίνει γιατί χάνεται ο μυϊκός ιστός αντικαθίσταται το λίπος και επιβραδύνεται ο μεταβολισμός. Διατήρηση σημαίνει ισορροπημένη διατροφή. Η σταθεροποίηση επιτυγχάνεται με την κατανάλωση ποικίλων τροφίμων από όλες τις ομάδες της διατροφικής πυραμίδας. Λαμβάνοντας, λοιπόν, υπόψη ότι η διατροφή που ακολουθήσαμε για να χάσουμε το βάρος μας ήταν φυσιολογική, η συντήρησή που ακολουθεί πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή μας και στην καθημερινότητά μας.



zodia

Κριός: Έρωτας: Υπάρχει ένταση στα προσωπικά σας, εκνευρισμός και δυσφορία. Αποφύγετε τις βιασύνες, γιατί δεν θα σας βγουν σε καλό. Επαγγελματικά: Χρειάζεστε οπωσδήποτε σύμμαχους. Μη βιαστείτε να δώσετε απάντηση στις προτάσεις που σας γίνονται και κυρίως φροντίστε να έχετε εναλλακτική λύση.

Ταύρος: Έρωτας: Με λίγη δική σας προσπάθεια μπορεί τα ερωτικά σας να έχουν θαυμάσια εξέλιξη. Επαγγελματικά: Σας είναι αναγκαία αυτή τη στιγμή η βοήθεια των συνεργατών σας για να μπορέσετε να ξεπεράσετε τον σκόπελο που έχετε μπροστά σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Το μέλλον σας επιφυλάσσει πολύ ενδιαφέρουσες εμπειρίες, από εσάς όμως θα εξαρτηθεί η ευτυχία σας. Επαγγελματικά: Πορευθείτε με σύνεση. Αξιοποιήστε τις ευκαιρίες που θα παρουσιαστούν για τα περιουσιακά στοιχεία.

Καρκίνος: Έρωτας: Αφήστε τα πράγματα να κυλήσουν ήρεμα και να πάρουν από μόνα τους τη θέση που πρέπει. Η λογική εξέταση των πραγμάτων δεν θα σας βοηθήσει ιδιαίτερα. Επαγγελματικά: Το οικονομικό σας μέλλον σας γεμίζει άγχος, γιατί όταν έπρεπε να φροντίσετε τα οικονομικά σας νομίζατε ότι πάντα θα είναι η εποχή με τις παχιές αγελάδες.

Λέων: Έρωτας: Μια ανάλαφρη και δροσερή σχέση, κατάλληλη για την εποχή. Αρκεστείτε σε αυτό και μην ψάχνετε συνέχεια. Επαγγελματικά: Είναι ευνοϊκή εποχή για τα οικονομικά δεδομένα όσων έχουν ως ασχολία τα ταξίδια και τις δημόσιες σχέσεις.

Παρθένος: Έρωτας: Προσεγγίστε τον σύντροφό σας συζητώντας με ειλικρίνεια τις διαφορές σας. Επαγγελματικά: Τα οικονομικά σας είναι μια μόνιμη εστία άγχους και πίεσης. Δουλεύετε σκληρά, αλλά δεν είστε καθόλου ικανοποιημένοι.

Ζυγός: Έρωτας: Ενδιαφέρεστε ακόμα για καταστάσεις που ανήκουν στο παρελθόν. Αλλοι από εσάς είστε δυσαρεστημένοι από τη σχέση σας κι έτσι γίνεστε πειστικοί απέναντι σε αυτούς που αγαπάτε. Επαγγελματικά: Δεν είναι κατάλληλη η εποχή για επενδύσεις, γιατί είναι πολύ αμφίβολη η απόδοσή τους.

Σκορπιός: Έρωτας: Ο σύντροφός σας περνάει μια υπαρκτή κρίση κι εσείς δεν είστε καθόλου πρόθυμοι να τον ανεχθείτε. Γιατί θα πρέπει αυτός να σας ανέχεται πάντα; Επαγγελματικά: Είστε σε δύσκολη οικονομική θέση και μόνο η διαπραγματευτική σας ικανότητα είναι σε θέση να σας βγάλουν από το αδιέξοδο.

Τοξότης: Έρωτας: Ήρθε η ώρα να γευθείτε χαρά, ένταση και ευτυχία, όμως, όλα αυτά διαρκούν μόνο όσο το μυαλό σας βρίσκεται στο κεφάλι σας. Επαγγελματικά: Μειώστε όσο μπορείτε τα τρέχοντα έξοδα για να μπορέσετε να αντεπεξέλθετε.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ανοιχθείτε απέναντι σε ανθρώπους που σας περιβάλλουν με στοργή και συντροφικότητα, ίσως δεν είναι ο μεγάλος έρωτας, αλλά είναι μια ζεστή σχέση κάτι που σας έχει λείψει εδώ και καιρό. Επαγγελματικά: Μην είστε απαιτητικοί, διαπραγματευθείτε με σύνεση τις οικονομικές σας συμφωνίες.

Υδροχόος: Έρωτας: Ξεπεράστε τον άκρατο συναισθηματισμό σας και συνειδητοποιήστε ότι δεν πρέπει να είστε αυθόρμητοι. Επαγγελματικά: Πρέπει να καταλάβετε ότι δεν γίνονται θαύματα, μην τα θέλετε όλα σε χρόνο μηδέν, γίνετε πιο ευέλικτοι.

Ιχθύς: Έρωτας: Έφθασε η εποχή να ανταμειφθεί η υπομονή και η καλοσύνη σας. Επαγγελματικά: Παλιές οικονομικές σας εκκρεμότητες έρχονται όλες μαζί και σας πιέζουν ασφυκτικά, με αποτέλεσμα να καταρρακώνουν το ηθικό σας.

Hygiene Service

Η ΔΥΝΑΜΗ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ



Αυτόματη Απολύμανση



Προϊόντα Υγιεινής Χεριών



Προϊόντα Χώρων Υγιεινής



Έλεγχος Παρασίτων



Αρωματισμός Χώρων



Εντομοαπώθηση Χώρων



Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής



Προϊόντα HACCP

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066



/HygieneServiceChania



@hygiene_service_chania



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για την ολοκληρωμένη εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία

Hygiene-Service.gr