

THE

BEST
•boutique

SALES

ARE HERE

**JACK &
JONES**

22/01/2020

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

FB group:Chillin Free Press

website:www.chilloutnews.gr

email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΠΟΝ ΑΝΑΛΥΣΕΩΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΟΡΑΣ, ΠΡΟΣΕΙΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΡΙΒΕΣ ΕΚΔΑΞΕΩΣ Η ΑΛΛΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ
ΟΥΔ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

Ένας νέος κύκλος αντιπαράθεσης ξεκίνησε στη πόλη μας. Αυτός του ωραρίου καταστημάτων. Ναι, το ωράριο καταστημάτων άλλαξε και πλέον έχουμε κάτι καινούριο να συζητάμε. Όχι, δε θα αλλάξει το τείρο των καταστημάτων δραματικά, όμως αν δούμε μια ευκαιρία για αλλαγή σε αυτή τη πόλη. As μιν κρίνουμε ένα μέτρο πριν καλά καλά εφαρμοστεί. Δεν μπορώ με τίποτα να κανέψω τη συμπεριφορά μας. Κολλημένοι μια ζωή, να μην επιτρέψουμε τίποτα να εξελιχθεί, να κρίνουμε πάντα πριν δώσουμε κάτι, να καταδικάζουμε χωρίς επιχειρήματα. Είναι βλάκας σε όλη την Ευρώπη που εφαρμόζουν αυτό το ωράριο και εμείς οι εξήντοι που έχουμε το δικό μας. Μπορεί όπως να είμαστε οι εξήντοι, αλλά αν δε δοκιμάσουμε και το άλλο δε θα ξέρουμε ποτέ. Εγώ όμως θέτω και το ερώτημα. Μήπως ο εργαζόμενος αλλά και η επιχείρηση ωφελούνται από το νέο ωράριο; Αντί να φάνε τις πωλές θα σκούσεις το χρόνο σου 3 ώρες, να δουλεύεις συνεχόμενο ωράριο αντί αυτό το σπατά; Οι αλλαγές στη ζωή μας, στον εργασιακό μας χώρο και στις συνθήκες μας οφείλουν να αλλάζουν, να προσαρμόζονται και να εξελίσσονται σύμφωνα με τα σημερινά και τις τάσεις της εποχής. As ξεκολλήσουμε λοιπόν από τις αγκυλώσεις μας και as κάνουμε μια αλλαγή. Αν δούμε ότι δεν αποδίδει, δε μας εμποδίζει κανείς και τίποτα στο να επιστρέψουμε στις παλιές αγαπημένες μας συνθήκες...τόσο απλό



DON'T WATCH

The Golden Glove



Η ταινία δεν καταφέρνει να διατηρήσει καθόλου καλό ρυθμό, με αποτέλεσμα στα κρίσιμα σημεία να τη κάνει όλα μοντάρα. Μπορεί να είναι εφραμένη ότι είχε ένα πλάνο στο μυαλό του, αλλά από ένα σημείο και μετά γίνονται ακιρμαρές Έχουμε αυθαίρετες συνδέσεις με πράγματα τα οποία δεν βγάζουν κάποιο νόημα και ενώ θέλει να τονίσει πως αντιδράει ο άνθρωπος όταν δεν μπορεί να κατευνάσει το ζωικό ένστικτο του, εντέλει το σπένει ανολοκληρωτο στο φινάλε. Δυστυχώς αυτή τη φορά ο Ακίν έπαιξε θύμα του ότι ήθελε να προκαλέσει και δεν κατάφερε να κάνει ένα ολοκληρωμένο έργο. Κρίμα, γιατί εδώ πρόκειται για μια μεγάλη χαμένη ευκαιρία ειδικά αν υπήρχε διαφορετική διαχείριση. Εν κατακλείδι είναι δεδομένο ότι ο Ακίν πρέπει να αλλάξει λίγο ρότα και να βολίσει στα παλιά μονοπάτια του και όχι στο να προκαλεί χωρίς ουσία. Γιατί εδώ ειδικά προς το τέλος, έχασε τελείως την μάλα, σε μια "αγγαρίστη" ταινία.

Animals profile by PETWORLD

Συστήνοντας μεταξύ τους άγνωστους σκύλους #1

Η ηρεμία και η γαλήνη ενός σκύλου που ζούσε μόνος του στο σπίτι σας μπορεί εύκολα να εξελιχθεί σε κοσμοκαλασία εάν προσθέσετε στην οικογένειά σας ένα νέο σκύλο. Γι' αυτό, είναι σημαντικό να κάνετε μία σωστή αρχή. Αυτός ο άνθρωπος δεν συμβαίνει για να κάνει την ένταξη του καινούργιου σκύλου στο σπίτι σας όσο πιο αναίμακτα γίνεται.

Κατανοώντας τα βιώματα του νέου σας σκύλου
Αν ο σκύλος που ήδη έχετε και ο σκύλος που μόλις αποκτήσατε είχαν στο παρελθόν μια καλή κοινωνικοποίηση με άλλους σκύλους, τότε η γνωριμία μεταξύ τους θα είναι πιθανότατα πολύ ομαλή. Ωστόσο, αν ένας από τους δύο είναι φοβισμένος ή ανασφαλής, τότε πρέπει να είστε πολύ προσεκτικοί. Ελέγξτε το ιστορικό του νέου σας σκύλου. Έχει συνυπάρξει παλιότερα με άλλους σκύλους; Έχει παρακολουθήσει μαθήματα κοινωνικοποίησης; Έχει ποτέ προβλήματα επιθετικότητας ή άγχους;

Γιώργος Βενετιάς (Ζωοτεχνολόγος) Π. ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ 2821091862



ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

865
ΕΛΕΥΘΕΡΟ
2019-2020
€1,50

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
BIOH APOBAKH
KIMH BILAKH
ARISTH KAKHPOYH
KATHTHPOYH
KATHTHPOYH

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
FASHION EDITORIAL
LIFE PHOTOGRAPHY
KINHPOYH APOBAKH

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ
AUTO-MOTO
GO TECH
SPORTS
GO OUT

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

OIKODOMIN
GO

ARCHITECTS
Interior Designers
Architectural Photography
Interviews
News & Events

FLYING JAZZ TRIO LIVE

Ο Στέφανος Ανδρεάδης και ο Γιώργος Κονιφοφόρος, είναι φίλοι και συνεργάτες - εδώ και πολλά χρόνια στο τμήμα Μουσικών Οργανών της του Ιονίου Παν/μίου. Από το 2017 με τον ντράμερ Βασίλη Ποδαρά (απόφοιτο του τμήματος Τζαζ του Ιονίου και νυν διδάσκοντα τζαζ ντράμς) έχουν δημιουργήσει ένα trio που απογειώνεται σε κάθε του εμφάνιση συμπαρασύροντας μαζί του και το κοινό. Το trio μόλις ολοκλήρωσε την νέα του δουλειά, με κομμάτια του Στέφανου Ανδρεάδη με τον γενικό τίτλο Flying Jazz Trio- "Nostalgia", η κυκλοφορία του οποίου αναμένεται τον Οκτώβριο του 2019 από την δισκογραφική εταιρεία L39 σε δίσκους ακτίνες και βινύλια.

Bras de Freres

INFO

The Day: Πέμ.23/01

The Time: 22:00



Οι Gadjó Dilo επιστρέφουν για μια και μοναδική εμφάνιση στο Bras de Freres. Οι μελωδίες του πρωτοεργάτη της gypsy jazz Django Reinhardt συναντιούνται με αυτές του Χιώτη και του Τσιτοάνη δημιουργώντας τον μοναδικό ήχο των Gadjó Dilo, αυτόν που οι ίδιοι αποκαλούν "Mannoche De Grec". Τραγούδια μιας άλλης εποχής μας μεταφέρουν μενύματα σύγχρονα και ελπιδοφόρα. Επὶ σκηνής οι Gadjó Dilo εντυπωσιάζουν με την μουσική τους δεξιότητες και το πάθος τους που παροτρύνει το κοινό να χορεύει και να τραγουδάει μαζί τους. Στις 26 Ιανουαρίου! Ταγγίνα jazz με άρωμα Ελλάδας Gadjó Dilo στο Bra de Freres!

Bras de Freres

INFO

The Day: Κυρ.26/01

The Time: 22:00

Location: Εμπνεύσιου 2



Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΔΕ ΙΤΑΜΑΤΑ!

INFO

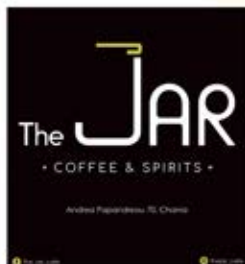
The Day: Τετ.22/01-Κυρ.26/01

The place: Bras de Freres

The Time: 22:00

Location: Εμπνεύσιου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Εμπνεύσιου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live εκδηλώσεις κάνουν τα βράδια σας αξέχαστα. Τετάρτη 22/1 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 23/1 οι Flying Jazz Trio παρουσιάζουν τη νέα τους δισκογραφική βραδιά "Nostalgia" σε μια γαλτική μουσική βραδιά. Παρασκευή 24/1 η house Band του Bras de Freres το τελευταίο χρόνο, Freaktones, που ξεσκάνει κάθε είδους κοινό σας περιμένει, ενώ Σάββατο 25/1 η Άλνα Κατσούλη έρχεται με αγαπημένα ξένα & ελληνικά τραγούδια, αλλά και τον προσωπικό δίσκο στη φορέτρα της κι υποσέκει να αφάνει με αγάπη τις νύκτες. Και Κυριακή 26/1 έρχεται η κορόφορος με τους Gadjó Dilo που έρχονται στα Χανιά για μία μόνο εμφάνιση, σε μια αξέχαστη βραδιά γεμάτη αυθεντική "Gypsy Jazz"!



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The place: The Jar Cafe

Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρέψετε. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκτός καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προσυμπεριλαμβανόμενο στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του jar δίπλα στη λίμνη και απλά θα περάσετε το χρόνο!



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Οδός οδός Cafe

Location: Κτιστόκλη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτιστεί το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι» - και αυτόν το χειμώνα σας περιμένει καθημερινά, με σκόκο να γεμίσει γευστικά τις καθημερινές σας μέρες... και νύκτες φουσά, με τον DJ να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδός οδός για σκόκο μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.

EVENT OF THE WEEK

GADJO DILO LIVE

Οι Gadjó Dilo επιστρέφουν για μια και μοναδική εμφάνιση στο Bras de Freres. Οι μελωδίες του πρωτοεργάτη της gypsy jazz Django Reinhardt συναντιούνται με αυτές του Χιώτη και του Τσιτοάνη δημιουργώντας τον μοναδικό ήχο των Gadjó Dilo, αυτόν που οι ίδιοι αποκαλούν "Mannoche De Grec". Τραγούδια μιας άλλης εποχής μας μεταφέρουν μενύματα σύγχρονα και ελπιδοφόρα. Επὶ σκηνής οι Gadjó Dilo εντυπωσιάζουν με την μουσική τους δεξιότητες και το πάθος τους που παροτρύνει το κοινό να χορεύει και να τραγουδάει μαζί τους. Στις 26 Ιανουαρίου! Ταγγίνα jazz με άρωμα Ελλάδας Gadjó Dilo στο Bra de Freres!

Bras de Freres

INFO

The Day: Κυρ.26/01

The Time: 22:00

Location: Εμπνεύσιου 2



Gastronomia Italiana

"MAGNA GRECIA" Η ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΟΥ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Magna Grecia

Location: Ποιή 24

"Magna Grecia"...που σημαίνει "Μεγάλη Ελλάδα" εκτός από μια ένδοξη αναφορά του Ελληνικού πολιτισμού στην Ιταλία, είναι και η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείτε αυθεντικό Ιταλικό φαγητό. Η νέα Ιταλική τρατορία υπό τη διεύθυνση του Massimo Metilli προσκομίζει παραδοσιακές Ιταλικές συνταγές με υλικά που έρχονται αποκλειστικά από Ιταλία. Αν θέλετε να πάρите μια πραγματική γεύση από την πιο αυθεντική Ιταλία επισκεφθείτε την οδό Ποιή 24 και αφήστε στις γευστικές προτάσεις του Massimo!

ΟΔΥΣΣΕΙΑ
καφέ - μπύρα - ποτό

Κτιστόκλη 9 Χανιά
facebook @Odysssea

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ, ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
BAMBAKOPOULOS - XANIA
28210 88881 - 99188
6987329549

γύρος, ορεκτικά, μαγειρευτά, σουβλάκια, burgers, τυλιχτά, γλυκά, snacks, εκδηλώσεις, καφές, live βραδιές, ποτό, βάφλες, παϊδικά party, δέα, φαγητό, delivery, take away, eat in.

Λιχουδιές

ΑΙΜΗΝ ΑΓΓΙΑΣ - ΧΑΝΙΑ
2821 077976
fb.Πολυχώρος Αίγιαν Καφέ - Lake Cafe



HOT

Ο Lionel Messi συνεχίζει να κατακτά κορυφές, να βλέπει τους τραπεζικούς του λογαριασμούς να γεμίζουν ασταμάτητα και να παραμένει ο βασιλιάς του παγκόσμιου ποδοσφαίρου.



Το Καφέ της Χαράς συνεχίζει τις υψηλές πτήσεις αποδεικνύοντας ότι τα remake καμιά φορά μπορούν να έχουν μεγάλη απήχηση.



Μπορεί να είναι η απόλυτη αμερικανιά, όμως η πρεμιέρα του Σάββα στο Best Friends Fear κατέγραψε πολύ υψηλά νούμερα τηλεθέασης και ομολογουμένως είχε και πετυχημένες φάρσες.

NOT



Ο ΟΦΗ δεν έχει ξεκινήσει ιδανικά το δεύτερο μισό του πρωταθλήματος. Αν και είναι ακόμα η αρχή και ευελπιστούμε να βρει τα πατήματα του και να συνεχίσει την καλή πορεία του πρώτου γύρου.

Ο Ερντογάν συνεχίζει τα επικίνδυνα παιχνίδια και μπορεί να είναι hot στη πατρίδα του, όμως δεν ισχύει το ίδιο και στη χώρα μας όπου είναι κόκκινο πανί.



Το πρωτάθλημα της superleague που συνεχίζει να απαξιώνεται. Ούτε το VAR μας έσωσε, ούτε οι ξένοι διαιτητές που σφυρίζουν τα ντέρμπι. Τελικά δεν υπάρχει καμία σωτηρία...

VRETTOS
ANTIQUES &



SINCE 1957
NEW STORE
Κισσάμου 131-133, Χανιά

The

JAR

• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

f

The Jar_cafe

@

thejar_cafe

ACTIVE MEMBER ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΠΡΩΤΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ... ΜΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΔΕ ΧΑΝΕΙΣ



Κατάφερες το πολυπόθητο "πρώτο ραντεβού" μετά από απέλπιδες προσπάθειες και τώρα το ερώτημα είναι που την πας για να την κερδίσεις. Πριν τη ρήξεις ολοκληρωτικά πρέπει πρώτα να κερδίσεις τον ουρανόσκο της.

Αν είσαι από τα Χανιά και θέλεις να το συνδυάσεις με μια διαδρομή που θα βοηθήσει να σπάσει ο πάγος, τότε ο δρόμος για το Ρέθυμνο είναι αρκετός για να σπάσει ο πάγος. Στη διαδρομή θα καταλάβεις αν έχετε κοινά σημεία. Αν σου φανεί ατελείωτη η διαδρομή μέχρι εκεί κάτι δεν έχει ξεκινήσει καλά. Αν πάλι η διαδρομή ήταν «μια γκαζιά» τότε έβαλες τις βάσεις.

Πριν καλά καλά μπεις στο Ρέθυμνο κάνεις στάση στο Prima Plora. Χειμώνα – καλοκαίρι είναι εξίσου όμορφο. Το χειμώνα έχει μια άγρια ομορφιά που προσωπικά τη λατρεύω, όμως θα έχεις την άνεση να μιλήσεις με το ταίρι σου και να εκφραστείς χωρίς να αισθάνεσαι ότι μοιράζεσαι τα προσωπικά σου με τη διπλανή παρέα... και μη μου πεις πως δε σου έχει συμβεί.

Η ατμόσφαιρα θα είναι ιδανική για να την κερδίσεις και ότι και να επιλέξεις από το κατάλογο το σίγουρο είναι ότι έχεις κάνει μια εξαιρετικά safe επιλογή. Αν σας αρέσει το sushi τότε στο Prima Plora θα το λατρεύετε. Το μενού καλύπτει αρμονικά όλες τις προτιμήσεις και η έμφαση στα Κρητικά σουσιτικά, δίνει μια προσυμμενη αξία.

Επέλεξε ένα μπουκάλι κρασί. Αν δε γνωρίζεις από κρασιά, επέτρεψε να σου προτείνουν γιατί δε θέλεις τίποτα να σου χαλάσει το τέλειο σκηνικό. Αν έχετε μείνει οι δύο σας και οι σερβιτόροι στο μαγαζί όλα πήγαν τέλεια αλλά είναι ώρα να πηγαίνεις.

Αν στην επιστροφή γυρίει πάνω σου, τότε έχεις κερδίσει τις πρώτες εντυπώσεις, αν πάλι η διαδρομή φανεί αιώνας τότε μάλλον δεν είναι αυτή που έψαχνες... τουλάχιστον όμως έφαγες καλά!



☞ LUXURY WEDDINGS ☞ PRIVATE PARTIES ☞ SPECIAL EVENTS

ANDREAS GARIFALIS

Protopapadaki 10, Pasakaki, Chania

+30 2821044127 / mob +306979115513

www.andreasondecks.com

andreasondecks@hotmail.com

andreasondecks



ECOHOME
cooking & decoration



ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ 19, ΧΑΝΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ ΑΚΡΟΤΗΡΙΟΥ

ecohomepapadakis

www.ecohomecollection.gr

ecohomepapadakis



Με εκπτώσεις που φθάνουν ως και 50% μας υποδέχεται το Italian Factory Outlet. Το αγαπημένο μας Outlet Store φωνάζει για ακόμα μία φορά δυναμικά παρόν, προσφέροντας τα πιο επώνυμα brands στις καλύτερες τιμές της αγοράς. Τώρα είναι η ιδανική ευκαιρία να κάνεις έξυπνες και οικονομικές αγορές. Προλάβετεεεεεε!

ΩΡΑ ΝΑ ΦΤΙΑΞΕΙΣ ΣΠΙΤΙ

Αν ψάχνεις να κάνεις αλλαγές στο σπίτι σου, τώρα είναι η κατάλληλη στιγμή. Με εκπτώσεις 30 και 40% στο ecohomeparadakis ήρθε η ώρα για ψώνια! Επισκεφθείτε τα δύο καταστήματα στη Γρηγορίου Ε, Χανιά και στα Κουνουπιδιανά Ακρωτηρίου και βρείτε διακοσμητικά, πινάκες, έπιπλα και πολλά ακόμα για να κάνετε το σπίτι ή το γραφείο σας αγνώριστο. Στα δύο καταστήματα θα βρείτε τις κορυφαίες εταιρίες inart και homeguru, αλλά και πολλές ακόμα σε σουναγώνιστες τιμές.

ECOHOME
cooking & decoration

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' 30, ΧΑΝΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

THE "BEST" SALES!

The Best Sales! Για τους Αγgregομαθείς είναι κατανοητό! Για όσους το προτιμούν σε απλά Ελληνικά, το κατάστημα Best Boutique έχει εκπτώσεις!!! Αν λοιπόν

BEST
boutique

έχεις βάλει στο μάτι το αγαπημένο σου jack & jones tζιν, zakέτα, παπούτσι ή μπουφάν τώρα είναι η ευκαιρία να κάνεις τις αγορές σου. Οι τιμές ήταν και πριν χαμηλές, όμως τώρα το κίνητρο είναι ακόμα μεγαλύτερο! The BEST prices are HERE!

Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ

Την κοπή της πίτας το πραγματοποίησε ο Οίκος των Αρωμάτων τη προηγούμενη εβδομάδα. Η διεύθυνση και το προσωπικό έδωσαν ραντεβού στον Ιστοπλοϊκό Όμιλο Χανίων, απόλαυσαν χαλαρές στιγμές και έκοψαν τη καθεριωμένη πίτα, ανταλλάσσοντας ευχές για το νέο έτος. Εμείς από μεριάς μας να τους ευχθούμε πάντα χαρές και πολλές ακόμα επιτυχίες το 2020.



Είναι από τις αγορές που δεν έχουν χρονικά περίοδο, δεν περιμένεις εκπτώσεις, ούτε τις γιορτές για να τα αποκτήσεις. Τα vintage αντικείμενα τα παίρνεις όταν βρεις αυτό που ψάχνεις χωρίς δεύτερες σκέψεις. Δύο τέτοια αντικείμενα ξεχωρίσαμε και αυτή την εβδομάδα στο Vrettos Antiques και σας τα παρουσιάζουμε. Το ένα είναι ένας γαλλικός σκαλιστός χειροποίητος μπουφές με μάρμαρο του 1900 σε άριστη κατάσταση και το δεύτερο ένα ζευγάρι Ανατολίτικα χειροποίητα βάζα από φαγιανς - πορσελάνη με περίτεχνο διάκοσμο από μολύβι, του 1960. Αυτά είναι μόνο δύο από τα εκατοντάδες αντικείμενα που θα βρείτε με μία επίσκεψη σας στο κατάστημα της Κισσοπού 131-133.

"ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ"



1870:Ιδρύεται στη Γερμανία η Ντόιτσε Μπανκ, μία από τις μεγαλύτερες τράπεζες του κόσμου.



1938:Η Ελλάδα νικά την Παλαιστίνη με 3-1 στο Τελ Αβιβ, με δύο γκολ του Κλεάνθη Βικελίδη κι ένα του Αντώνη Μπγιόκη. Είναι η πρώτη εκτός έδρας νίκη στην ιστορία της εθνικής μας ομάδας ποδοσφαίρου.



1987:Ο αμερικανός πολιτικός Μπανι Ντουάιερ αυτοκτονεί μπροστά στις κάμερες, ανοίγοντας μία έντονη συζήτηση για τα όρια της δημοσιογραφίας.

宝
淘

BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

- Kissamou 20, Chania
- BaoTao Chania
- bao.tao.chania
- Tel.28210 93334





Μια πολύ ενδιαφέρουσα συνέντευξη παραχώρησε ο Σταύρος Ζουλάκης στον Θανάση Παινεσσάκη για λογαριασμό του erarxies.gr. Ο ιδιοκτήτης του Boheme και Cart Postale μίλησε για την επιτυχία των δύο χώρων, ενώ αναφέρθηκε και στο πέρασμά του από το γραφείο τύπου του πρώην δημάρχου, αλλά και την επί σειρά ετών παρουσία του στη

δημοσιογραφία. Μια συνέντευξη που αξίζει να διαβάσεις!

ΗΤΑΝ ΤΑ ΜΗΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΘΕΙ...

Ήταν να μην ανακοινωθεί η έναρξη για τη δήλωση συμμετοχών στο Street Food Festival και τα μηνύματα έπεσαν βροχή από τους 3 νομούς της πόλης. Με ιδιαίτερη χαρά υποδέχτηκαν π ο λ λ ο υ ς επαναλαμβανόμενους συμμετέχοντες αλλά και αρκετές νέες επιχειρήσεις οι ιθύνοντες από τις πρώτες κιόλας μέρες. Σύντομα θα ανακοινωθούν και επίσημα οι ημερομηνίες διεξαγωγής των τριών φεστιβάλ, αλλά και η ανακοίνωση των πρώτων κιόλας συμμετεχόντων. Το φετινό Street Food Festival αναμένεται να ξεπεράσει κάθε προσδοκία ανεβάζοντας ακόμα ψηλότερα το πήχη.



ΡΥΖΟΓΚΟΦΡΕΤΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΛΑΤΡΕΥΣΕΙΣ



Μετά τις μπάρες δημητριακών που έχουν κατακτήσει την αγορά, τώρα ήρθαν και οι ρυζογκοφρέτες που θα λατρεύσεις. Ξέχασε τις άνοστες γκοφρέτες που έχεις δοκιμάσει στο παρελθόν. Οι ρυζογκοφρέτες elvita με βρώμη, ηλιόσπορο και μέλι, πλούσιο σε φυτικές ίνες, χωρίς φοινικέλαιο, είναι το απόλυτο ελαφρύ σνακ για όλες τις ώρες...και είναι και ένα απόλυτα Κρητικό προϊόν! Θα τις βρεις στα περισσότερα σημεία λιανικής μαζί με τις εξαιρετικές μπάρες, σε διάφορες γεύσεις!

ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ ENTYPION

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

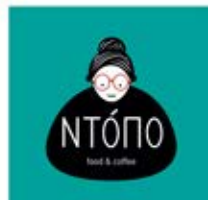
ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10 ΠΑΣΑΚΑΚΙ

☎ +30 28210 44127

📱 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



Το νέο γαστρονομικό σημείο συνάντησης της πόλης είναι εδώ. Το εστιατόριο Ντόπο άνοιξε λίγο πριν φύγει το 2019 στο κάτω Δαράσσο και υπόκειται να γίνει ο αγαπημένος μας προορισμός από φέτος. Με εμφανείς τις επιρροές από τα Σφακιά στο κατάλογο του και μεγάλη μαεστρία στο ψήσιμο της σούβλας και του αντικριστού υπόκειται να φάτε εξαιρετικά κρεατικά με το καλύτερο ψήσιμο σε πολύ καλές τιμές. Ανοιχτά μεσημέρι και βράδυ, είναι ο «Ντόπος» που θα θέλεις να φας καλά.

Ο ΜΑΣΤΡΑΠΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ

Αν θέλεις να ανακαλύψεις μια πολύ διαφορετική γαστρονομική εμπειρία δεν έχεις παρά να κατευθυνθείς προς το Γαλάτι Χανίων. Εκεί θα αναζητήσεις το Μαστραπά. Μια ταβέρνα που ψήνουν σχεδόν τα πάντα στο ξυλούφorno, θα σας υποδεχτούν με ψωμί ζυμωμένο από τους ίδιους και ψημένο στο ξυλόφουρνο και θα σας προτείνουν παραδοσιακά, λαχταριστά πιάτα μαγειρεμένα σύμφωνα με την κρητική παράδοση. Ότι και αν κάνεις βάλεις στη παραγγελία σου μην παραλείψεις να προσθέσεις και πατάτες. Μην κάνεις εξαίρεση στο γλυκό. Εδώ θα βρεις και χειροποίητα πεντανόστιμα γλυκά. Τα υπόλοιπα σε αφήνουμε να τα ανακαλύψεις μόνος σου...γιατί τώρα ξέρεις...



ΧΑΝΑ & ΧΑΝΑ JAR

Στο the jar cafe επιμένουν ελληνικά, αλλά και βιολογικά, ειδικά σε ότι αφορά τις επιλογές σε τσάι. Αν σου αρέσει το πράσινο τσάι τότε πρέπει να το γευτείς "xana&xana" όπως είναι και η ονομασία του. Ακολούθησε το τελετουργικό παρασκευής και απόλαυσε το πράσινο τσάι στα καλύτερα του. Χωρίς αμφιβολία είναι η ιδανική συντροφιά για τις κρύες νύχτες του χειμώνα.

STREET FOOD FESTIVAL CRETE 2020
EST.2019

ΕΡΧΕΤΑΙ...

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

CHANIA

RETHYMNO

HERAKLION

📍 Street Food Festival Crete
streetfoodfestivalcrete@gmail.com
📍 street_food_festival_crete



ΖΕΙΜΠΕΚΙΣ

Το ευκάριστο είναι ότι έχει βρεθεί πάρα πολύ μέχρι τώρα και έχουν καθαρίσει οι δρόμοι από τη γλίτσα (σκόνι, χώματα, ξεραμένα λάδια και πετρέλαια) του φθινοπώρου. Όμως αν δεν δώσετε ιδιαίτερη σημασία στην προσοχή που απαιτείται στο βρεγμένο οδόστρωμα, θα φάτε και μπαινόσας σαν αυτή του Cal Crutchlow που διέλυσε τον ασφάλτο του και τώρα περιπατάει σαν τον Νίνιο από τον Καρχηδόνιο. Είναι ένα επικείμερο θέμα όσοι οι λίγες μέρες επικρατεί η θραυκή Gasolbόλα μας με τα 200+ μηχανάκια και δεν λείπει ούτε να πέσει κανείς, ούτε να πάρει και άλλους μαζί του παραμυθώλια. Βόλτα πάρτε και ότι για bowling με μηχανάκια.

Δεν θέλει γνώσεις κβαντικής διεγερτικής για να κατανοήσετε κάποιος ότι όταν βρέχει γλιστράει πολύ περισσότερο απ' ό,τι στο στεγνό. Δεν είναι σαν τα πρωτόγονα όπου οι «αφροί» της γλίτσας κάνουν την διαφορά να γλιστράει σαν πάτωμα ελασουργείου σε high season, αλλά και πάλι θέλει ιδιαίτερη προσοχή. Συνεπώς δεν θέλουμε απότομες κινήσεις. Απότομο γκαζί το ξεχνάμε γιατί θα έρθει η πίσω ροδάκι μπροστά. Απότομο φρένο επίσης το ξεχνάμε γιατί το μπροστινό θα φύγει φέτα. Την δοσμή δικαιοκρατική γραμμή δεν την πατάμε για KANENAN απολύτως λόγιο. Επίσης μειώνουμε σε διάφορο νόσημα την ταχύτητα στις ευθείες γιατί αν ο δρόμος έχει μαζεφές κάπου νερά, η υδρολίσθηση καρδοσέλι και δεν σιγουρεύει ούτε από το καλύτερο τιμόνι. Για τις κλίσεις δεν θα αναφερθούμε καν, είναι αυτονόητο ότι φροντίζουμε οι γραμμές μας να είναι απλάτες με την λιγότερη δυνατή κλίση σε κάθε στροφή. Για να δοσμή πως θα τα εφαρμόσετε στην επόμενη βόλτα με βρεγμένο δρόμο. Κονιός φαλμός, Κύριε Ελέησον.



Το κέτος το χρησιμοποιούσαν κάποτε ως φορέα. Το 1834 το πουλούσαν σε κάπα για τη θεραπεία της διάρροιας και του ίατρου.

Το 1853 στη Σαοτίγκα της Νέας Υόρκης, ένας πλάτης επέπληξε τον μάγειρα ενός εστιατορίου, ονομάτι Τζορτζ Κραμ, ότι είχε κόψει πολύ χοντρές τις ιγνατίες πατάτες. Τότε αυτός από αντίδραση τις φιλόκοψε, φτιάχνοντας τα πρώτα πατες.

Το 1750 ο μάγειρας του Ριστέλ έτοιμασε το γεύμα στο λιμάνι του Μαχάν για να γευτούσαν οι Γάλλοι τη νίκη κατά των βρετανών στη ναυμαχία της Μινόρκας (1756). Το γεύμα περιλάμβανε, μεταξύ άλλων, σάλτσα από κρέμα και αυγά. Όταν ο σερ συνειδητοποίησε ότι του τελείωσε η κρέμα, έβγαλε αντί αυγών λάδι και την ονόμασε Μακονέζ. Ήταν η πρώτη μακονέζα.

#8



#numero

Ποδοσφαιριστές που έχουν ντυθεί στα 90' και συνεχίζουν 4! Τα 90' μπορεί να φαίνονται πολύ μακριά μα, ωστόσο, σήμερα υπάρχουν ποδοσφαιριστές που έχουν ντυμένο εκείνη τη 10ετία και μέχρι σήμερα συνεχίζουν να πρωταγωνιστούν.

Αυτά είναι η λίστα με τους ποδοσφαιριστές οι οποίοι έχουν καταφέρει να αγωνιστούν σε 4 διαφορετικές 10ετίες:

- Ζιλάντ Ιμπραήμοβιτς (3.68 εκ. ευρώ): Ιος στη λίστα δεν θα μπορούσε να είναι άλλος από τον Σουπδό επιθετικό, ο οποίος αποφοίτησε τελικά να φύγει από τις ΗΠΑ και να επιστρέψει στην Ιταλία και την αγαπημένη του Μιλάν για τους επόμενους 6 μήνες. Ο Ζιλάντ είχε ξεκινήσει την καριέρα του στην Μάλμε το 1999, όντας ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα της γενιάς του.

- Τζανλουίτζι Μπουφόν (1.05 εκ. ευρώ): Ο Ιταλός γκολκίπερ, στα 41 του πια, είναι ένας από τους γερόλυκους του αθλήματος. Ξεκίνησε την καριέρα του στην Φάρμα το 1995 και κανείς δεν γνωρίζει εάν αυτή η χρονιά θα είναι η τελευταία του.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα

Δεν χρειάζεται να κάνετε αυστηρές δίαιτες για να χάσετε τα περιττά κιλά που σας ταλαιπωρούν. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα τα καταφέρετε χωρίς οστερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματά της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πενήσουν μαγειρεύουν. Ε, αυτό πρέπει να κάνετε και εσείς. Αν πενήσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Ένα απλό τριε είναι να γεμίσετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Με αυτόν τον τρόπο μειώνεται την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την όρεξη στην ζωή σας! Ακόμη και μια ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικολέτα Μπαλαντινού
Διαιτολόγος - Διατροφολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



zodia

Κρίος: Έρωτας: Ζείτε με ένταση τις αγάπες σας ενώ. Τρέχετε και δεν φτάνετε. Έτσι είστε κοίσι όλη μαζί ή τίποτα. Επαγγελματικά: Φίλις, σκέψεις, δουλειές και μουρμούρα παίζονται. Μην παίρνετε αέρα, γιατί θα σας κόψουν τη φέρα.

Ταύρος: Έρωτας: Να είστε ξεκούρατοι με τους δικούς σας, αλλά και το ταίρι σας. Πάθος, λίγη ζήλια και χαράγχολο είναι το τέλει σφοδρόσκι. Επαγγελματικά: Τα βέλματα σαρμαζία επάνω σας κι είστε είστε νάρκισσοι όσο ποτέ, λόγω μεγάλων επαγγελματικών επιτυχιών.

Δίδυμοι: Έρωτας: Χρειστείτε και ανασάνετε συναισθηματικά και πνευματικά και βάλτε τη ζωή σας γενικά σε μια καλύτερη βάση. Επαγγελματικά: Ήρθε η ώρα για τις μεγάλες εξορμήσεις, ταξίδια και ευκαιρίες εκτός της πόλης που διανέμετε, για συνεργασίες.

Καρκίνος: Έρωτας: Αφήστε τις γκρίνιες κατά μέρος. Κοιτάξτε να φλερτάρετε και να ρομαντίζετε. Επαγγελματικά: Το έσοδό σας είναι αυξημένο αλλά μην το παρακάνετε. Μην συγκρατούσε με συνυπόθετους, γιατί αυτό μπορεί να αποβεί μοιραίο για σας.

Λέων: Έρωτας: Το μόνο που ζητάει τα άσπρα είναι απλά να βγει από το κορβόλι σας και να αξιοποιηθεί με ένα ωραίο σκηνικό, ό,τι σας δίνεται. Επαγγελματικά: Κρατήστε τη καρδιά σας κλειστή. Στη δουλειά το κλίμα με τους συνεργάτες δεν είναι θετικό.

Παρθένος: Έρωτας: Κουνηθείτε το μικρό δακτυλάκι σας κι όλοι θα κοινοποιούν στον ρυθμό που απαιτεί η καρδιά και ο εγκέφαλος σας. Επαγγελματικά: Θα γίνουν νέες γνωριμιές που θα σας ανεβώσουν ψηλά. Με καλύτερους συμβούλους και με ανθρώπους σκεπτικής, το κλίμα στη δουλειά σας θα βελτιωθεί.

Ζυγός: Έρωτας: Μην το παρακάνετε με τις κατακρίσεις, γιατί έχετε και υποχρεώσεις απέναντι σε κοντινά άτομα. Επαγγελματικά: Εξακολουθείτε να πιστεύετε ότι αξίζετε πολύ περισσότερα και η θέση σας να μετράει τα υπέρ και τα κατά μόνο των άλλων, σας κάνει να αποφεύγετε τον κοσμητικό διάλογο με τον εαυτό σας.

Σκορπιός: Έρωτας: Το πάθος που κρύβετε μέσα σας φωτίζεται από την αυξημένη γοητεία, το μυστήριο και τον αισθησιασμό που δοσιέτε. Επαγγελματικά: Το διάστημα επηρεάζει θετικά τον κοινωνικό σας περίγυρο και ανοίγουν επαφές για νέες δουλειές.

Τοξότης: Έρωτας: Θάψτε τη ζήλια. Το έτερον σας άμμο σός έχει πολύ ψηλά. Τίποτα σφαρό δεν παίζει εκτός από τη φαντασία σας. Επαγγελματικά: Μια περίοδος σφιγρίλων και αναβολών ξεκινάει, γι' αυτό αναβάλλετε την υπογραφή κάποιων συμβολαίων.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ο δρόμος που διαλέγετε είναι μοναχικός και μόνο κοίσι μπορεί να αλλάξει την πορεία. Το καλό και το κακό παλεύει μέσα στην ψυχή σας. Επαγγελματικά: Μην αγνοήσετε τις συμβουλές που κάποιος είναι πρόθυμος να σας δώσουν, θα σας φανούν πολύτιμες στην πορεία.

Υδροχόος: Έρωτας: Είστε μάλλον δίκαιοι και όλα σας φταίνει. Να υποθέτουμε ότι όλα αυτά ανήκουν στα αμαρτήματα του παρελθόντος ή στην πίστη; Επαγγελματικά: Η καριέρα σας έχει άρση ανάγκη την προβολή της μέχρι τώρα πορείας σας. Αυτό μόνο κοίσι μπορείτε να το κάνετε με επιτυχία.

Ιχθύς: Έρωτας: Οι ημέρες που έρχονται σάς υποσχονται πολλές ρομαντικές περιπέτειες, που δεν θα είναι πάντα σε καλή τροχιά. Επαγγελματικά: Φανείτε πρόθυμοι να ακούσετε κι αν χρειαστεί να υποθέσετε κάποιες προτάσεις των συνεργατών σας.

BRAS DE FRÈRES

"THIS WEEK"



Epimeridou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères