

26/02 - 03/03/2020

Chillin

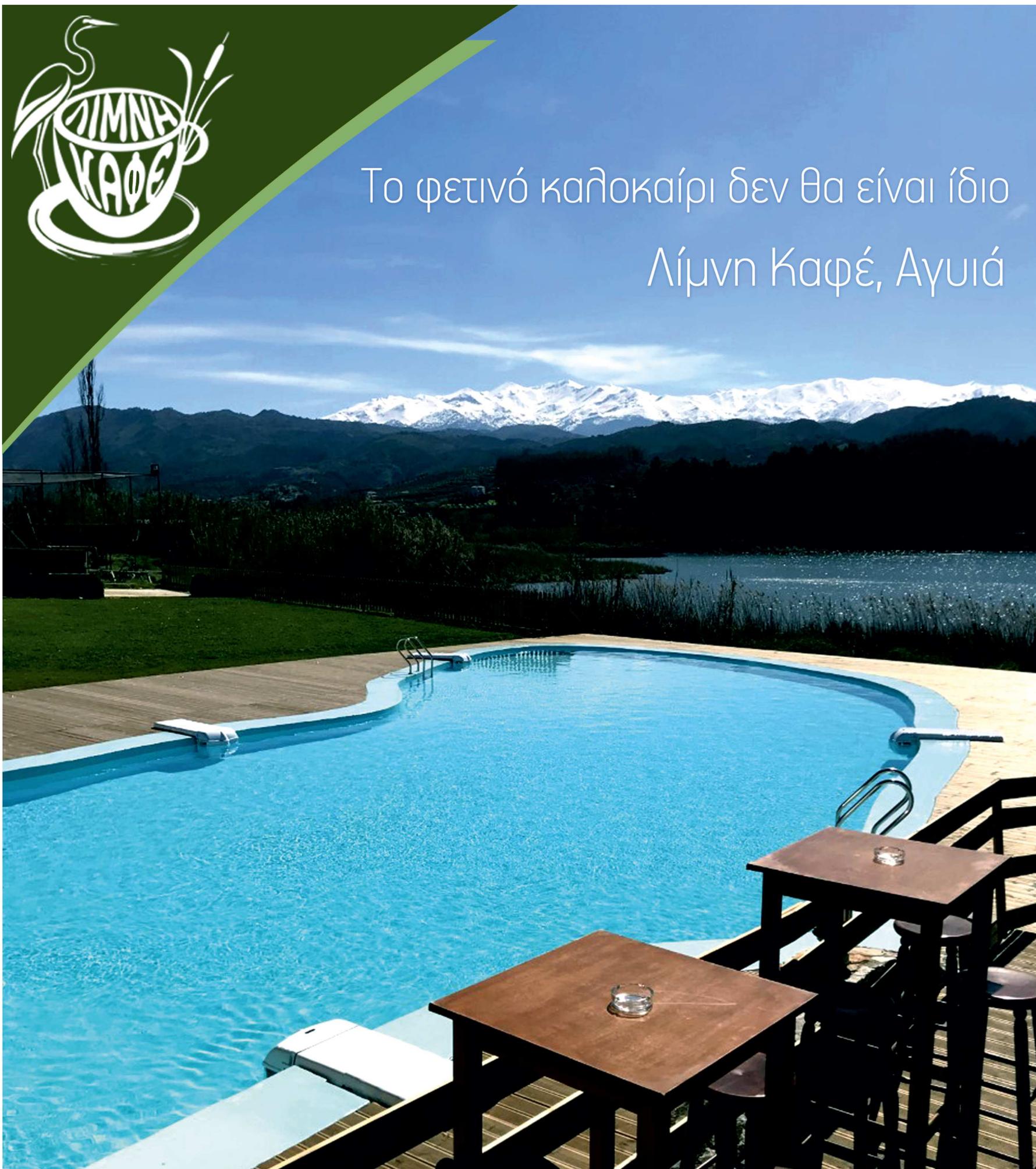
FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

716

www.chilloutnews.gr



Το φετινό καλοκαίρι δεν θα είναι ίδιο
Λίμνη Καφέ, Αγυιά



ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.28210 77976 // fb.Λίμνη Καφέ - Lake Cafe

Τελική ευθεία για τις καρναβαλικές εκδηλώσεις, πριν καλά καλά το καταλάβουμε. Δεν ξέρω για σας, αλλά εγώ η γενική εικόνα που εισπράττω είναι ότι ο κόσμος δεν έχει μπει στο ανάλογο mood ακόμα. Ελπίζω τις προσεχείς μέρες να μπούμε στο ρυθμό της Αποκριάς γιατί είναι κρίμα να χαθεί το feeling αυτών των γιορτών. Η πόλη μας γιόρτασε ήδη την αποκριά στη Σούδα, ενώ τη σκυτάλη παίρνουν για ακόμα μία φορά η Παλαιόχωρα, η Κίσσαμος και οι Καλύβες για να δώσουν το ρυθμό. Φυσικά το Ρέθυμνο έχει για ακόμα μία χρονιά τη τιμητική του, ως ένα από τα μεγαλύτερα καρναβάλια της Ελλάδας. Πόλος έλξης για χιλιάδες καρναβαλιστές από όλη τη Κρήτη και όχι μόνο, το Ρεθεμνιώτικο Καρναβάλι αποτελεί αφορμή για να απολαύσει ο κόσμος ένα ξεχωριστό τριήμερο με ενέργεια, διασκέδαση και καλό φαγητό. Συμμετέχοντας σε κάποια καρναβαλική ομάδα, ή απλά παρακολουθώντας την παρέλαση αρμάτων και καρναβαλιστών, το σίγουρο είναι ότι θα περάσεις υπέροχα αν απλά αφηθείς, επιλέξεις να μεταμφιεστείς, να τσαλακωθείς και να φορέσεις την καλύτερη σου διάθεση. Άλλωστε, οι Απόκριες είναι η τέλεια αφορμή για να σπάσεις τη μονοτονία και να ξυπνήσεις για λίγο τον άλλο σου εαυτό. Πιστέψτε με...γι' αυτό δεν υπάρχει όριο ηλικίας. Οι πρωταγωνιστές και οι πρωτεργάτες του καρναβαλιού, είναι άνθρωποι μεγάλοι σε ηλικία, με διάθεση εφήβου. Όπου λοιπόν και αν επιλέξετε να βρίσκεστε αυτές τις μέρες, όπως και αν επιλέξετε να περάσετε την Αποκριά, μην ξεχάσετε να ξυπνήσετε τον έφηβο μέσα σας. Τότε σίγουρα αυτές οι μέρες θα σας μείνουν αξέχαστες! Καλή Αποκριά και Καλά Κούλουμα σε όλους!



DON'T WATCH

Αντί να έχει μια ένταση, αγωνία και τα συναφή, γίνεται ολοένα και πιο άνευρη με χαρακτηρισμούς που είναι το λιγότερο καρικατούρες και καταλήγει να γίνει ανιαρά. Στο πιο κρίσιμο σημείο η ταινία χάνει εντελώς την μπάλα και παρόλο που έχει ενδιαφέρον, μένει αρκετά στάσιμη. Η εξέλιξη της ταινίας αποδεικνύεται άνευρη, μην μπορώντας να αξιοποιήσει την πολύ καλή ιδέα της. Η σκηνοθεσία και το σενάριο γίνονται κουλουβάχατα, ειδικά στο δεύτερο και πιο κρίσιμο κομμάτι της, με την ταινία Don't Let Go να είχε προοπτικές ίσως για ένα από τα πιο ενδιαφέροντα θρίλερ των τελευταίων χρόνων, αν αξιοποιούσε όσα έπρεπε. Η ταινία πνίγεται στην μετριότητα και έρχεται και το απογοητευτικό φινάλε να δώσει την χαριστική βολή, χάνοντας μια τεράστια ευκαιρία για την ταινία Don't Let Go, πραγματικά να δώσει κάτι ξεχωριστό.

Don't Let Go



Animals profile by PETWORLD

Μαρκάρισμα στο σπίτι με ούρα #3

Ορίστε ορισμένοι από τους πιο συνηθισμένους:



- Όταν συστήνουμε το σκύλο μας στο νέο μας μωρό ή σε έναν άγνωστο καλεσμένο.
- Όταν του συστήνουμε έναν άγνωστο σκύλο ή όταν ένας καινούργιος σκύλος προστίθεται στην οικογένειά μας.
- Όταν ο σκύλος μας αποικιά για πρώτη φορά πρόσβαση σε μία περιοχή στην οποία δεν του επιτρέπεται να εισέλθει πριν.
- Όταν αντικείμενα (όπως ένα ρούχο) τα οποία έχουν τη μυρωδιά άλλων σκύλων εισέρχονται στο σπίτι.
- Όταν η ιεραρχία μέσα στην "αγέλη" είναι ασταθής και έτσι ο σκύλος θέλοντας να βελτιώσει τη θέση του στη ιεραρχία μαρκάρει με τα ούρα του αντικείμενα για να κατοχυρώσει έτσι την κτήση τους.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOFAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel:28210 93334 Kíssamos 20,Chania fb:page/BaoFaoChania

Giorgos Tsontakis
well said...
Το plan B για τον άντρα είναι να βρει μια καλή κοπέλα να κάνει οικογένεια σε περίπτωση που στραβώσει το plan A που είναι να ταξιδεύει με κόπο στον ατλαντικό παρά με 5 playmates

Tsirintoulakh Anna
well said...
Το περπάτημα, μου λέει, είναι πολύ αποτελεσματική άσκηση φτάνει να το κάνεις γρήγορο, όχι σαν να πηγαίνεις στο φούρνο. Που να πήρε τώρα αυτός ότι εγώ στο φούρνο πάω τρέχοντας

Μαριαντα Γιαννης
well said...
Είδα μια γιαγιά στο δρόμο που διαολόστελε μόνη της. Σα να με βλέπω σε 40 χρόνια

Alexandros Terezakis
well said...
Κάθε εβδομάδα περίπου 2.000 Έλληνες κόβουν το κάπνισμα...Λογικά είναι οι ίδιοι κάθε φορά..!

Κατερίνα Τζαγκαράκη
well said...
-Πήρες τον αναπτήρα μου;
-Αυτή είναι μια πολύ καλή ερώτηση, δε θα ήθελα να τοποθετηθώ αυτή τη στιγμή

Μαριαντα Γιαννης
well said...
Είδα μια γιαγιά στο δρόμο που διαολόστελε μόνη της. Σα να με βλέπω σε 40 χρόνια

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

Chillin

#65 ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2019-2020 €3,80

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ: ΒΙΚΗ ΑΡΒΕΛΑΚΗ, ΙΩΣΗΦ ΒΙΓΛΑΚΗΣ, ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΚΑΛΟΓΡΙΑΝ, ΣΤΑΣ ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ, ΠΟΤΟΝΑΚΗΣ

ΘΕΜΑΤΑ: FASHION EDITORIAL, 5 ΣΕΦ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ, ΧΕΙΜΩΝΑΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

ΕΤΗΜΕΣ: AUTO-MOTO, GO TECH, SPORTS, GO OUT

ΟΙΚΟΔΟΜΙΝ by GO

ARCHITECTS: Kostas Sotiriou Architects
INTERIOR DESIGNER: ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΚΑΛΟΓΡΙΑΝ
ARCHITECTURAL PHOTOGRAPHY: Παναγιώτης Γεωργιάδης
INTERVIEW: Ουρανία Μπαλάντις
ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ: Χρύση Παπού

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

ΜΑΣΚΕ PARTY



Κυριακή 01/3 και στην Οδύσσεια όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος σας περιμένουν μετά τις 21:00 με αποκριτική διάθεση σε ρυθμούς samba latin και με πολλά ακόμα κεφάλια μουσική για να ξεφαντώσετε μέχρι αργά στο πατροπαράδοτο Μασκέ Πάρτυ! Εσείς το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να «φορέσετε» την καλύτερη σας διάθεση καθώς και την αγαπημένη σας στολή, και να πάτε στο αγαπημένο cafe bar για να διασκεδάσετε σε τρελούς Καρναβαλίστικους ρυθμούς.. Τα νύια της διασκέδασης θα τα έχει ο Dj A.Grammenos και τον ρυθμό φυσικά εσείς! Διασκεδάστε μέχρι αργά και το ξημέρωμα σας περιμένει...λαγάνια!

Οδύσσεια cafe bar
INFO
The Day: Κυρ.01/3
The Time: 21:00
Location: Κτιστάκη 9

EVENT OF THE WEEK

ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΡΔΗΣ - ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΙΑΝΟΣ LIVE



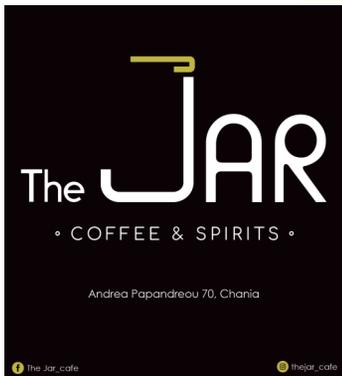
Ο καταπληκτικός Γιάννης Βαρδής με τον εκρηκτικό Γιώργο Λιανό, έρχονται για μια μοναδική εμφάνιση στο Bras De Freres την Πέμπτη 27/2. Αμέτρητες επιτυχίες, πολύ γέλιο, φανταστικό πρόγραμμα που ανεβάζει και τον πιο απαιτητικό. Ένα μεγάλο πάρτυ για το ξεκίνημα ενός φανταστικού τετραήμερου των τελευταίων Αποκριών. Όποιος θέλει μπορεί να έρθει μασκαρεμένος, θα είμαστε σε τέτοιο mood εκείνη την μέρα, και ο Θεός ξέρει τι θα ντυθούν και οι καλλιτέχνες.

Bras de Freres
INFO
The Day: Περ.27/02
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2



ΘΩΜΑΣ ΖΑΜΠΡΑΣ - ΕΓΩ ΓΕΛΑΣΑ STAND UP COMEDY
INFO
The Day: Τετ.26/02
The place: Bras de Freres
The Time: 21:00
Location: Επιμενίδου 2

Ο Θωμάς Ζάμπρας στον 6ο του χρόνο στο stand up comedy, παρουσιάζει τον δεύτερο κωμικό του μονόλογο "Εγώ Γέλασα" στο Bras De Freres την Τετάρτη 26/2. Δεν είναι εύκολο να περιγράψεις την θεματική της παράστασης, κυρίως γιατί δεν υπάρχει. Σκέψεις, ειρωνικές παρατηρήσεις και προσωπικές ιστορίες, υπό το πρίσμα της οπτικής του δημιουργού, με την ελπίδα να αγγίξει τόσο το "α, το κάνω κι εγώ αυτό" αλλά και το πολυπόθητο "γιατί δεν το σκέφτηκα εγώ αυτό;"



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρέψετε. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προστιθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό menu για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του Jar δίπλα στη λίμνη και απλά σταματήστε το χρόνο!



5 ΧΡΟΝΙΑ FRANTZESKA CAFE
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Frantzeska cafe-market
Location: Av. Γογυνή 80

Το Cafe Frantzeska φθάνει αίσως τα 5 χρόνια λειτουργίας και συνεχίζει να επενδύει στο χώρο του, φροντίζοντας να προσφέρει τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες στους πελάτες του. Σε ακόμα μία αλλαγή προχώρησε αυτές τις μέρες, αφού αντικατέστησε το μουσικό που κάλυπτε τον εξωτερικό χώρο με αποσπόμενα τζάμια για να απολαμβάνουν με ακόμα περισσότερη άνεση το καφέ ή το ρόφημα τους όσοι θέλουν να τον απολαύσουν εκεί. Φυσικά η συγκεκριμένη προσθήκη μεριμνά για καπνιστές και μη. Έτσι φροντίζει ώστε να είναι όλοι ευχαριστημένοι, με απόλυτη νομιμότητα. Εμείς να ευχηθούμε τα χρόνια που ακολουθούν να συνεχίσει την επιτυχημένη του πορεία και να εξελίσσεται διαρκώς με γνώμονα το καλύτερο για το πελάτη.



ΟΙ ΒΡΑΔΙΕΣ CHAMPIONS LEAGUE ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ!
INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Opar Rabona Sports Cafe
Location: Λεωφόρο Κазαντζάκη 6

Το Opar Rabona Sports Cafe δεν είναι ακόμα ένα sports cafe. Είναι αυτό ακριβώς και πολλά περισσότερα, γι αυτό και έχει κερδίσει ήδη φανατικούς φίλους. Και αν υπάρχει κάτι που σίγουρα έχει λατρέψει το κοινό, αυτό είναι οι βραδιές UEFA Champions League οι οποίες από τις 18/2 επιστρέφουν στο αγαπημένο σας αθλητικό στέκι, καλύτερες από ποτέ! Παρακολουθήστε τα αγαπημένα σας παιχνίδια Champions League & Europa League με τη συνοδεία pizza ή snacks και φυσικά παγωμένη μπύρα και δώστε στις ποδοσφαιρικές σας βραδιές την λάμψη που τους αρμόζει!

CARNIVAL DAYS

CHANIA / RETHYMNO / HERAKLION

- 19.2 2ELVE XPERIENCE HERAKLION
- 22.2 MOVE ON CHANIA
- 23.2 STREET PARTY HERAKLION
- 26.2 2ELVE EXPERIENCE HERAKLION
- 01.3 RETHYMNO CARNIVAL RETHYMNO

+ MORE T.B.A

ANDREASONDECKS

MAKE UP BY

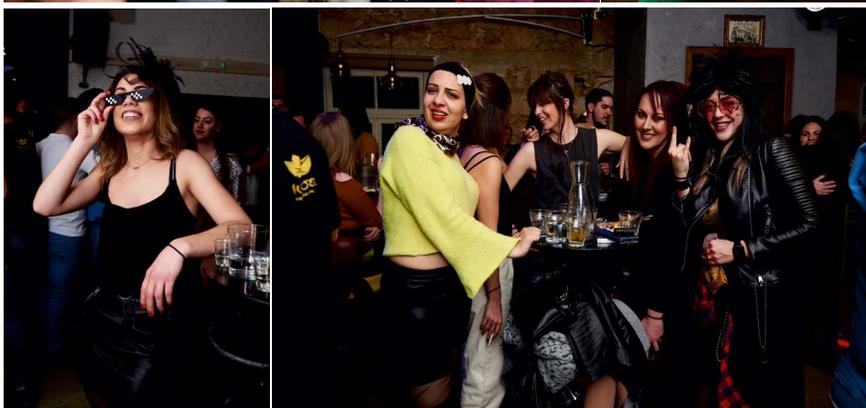
Argy

ARGY PAPANAKI

CONCEPT PHOTOGRAPHY INSPIRED BY TEEN WOLF



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΗ ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



HOT



Ο Πετρούνιαν επιστρέφει δυναμικά μετά τον τραυματισμό του και ξαναβλέπει το χρυσό βάθρο. Ο αθλητής που μας έχει χαρίσει αμέτρητες επιτυχίες επιστρέφει στο θρόνο του και όλοι ελπίζουμε να καταφέρει να βρεθεί σε μία ακόμα ολυμπιάδα.



Ο Μπεν Αφλεκ, αφού βρέθηκε στα πολύ down το,υ καταφέρνει να μαζέψει τα κομμάτια που του άφησε ο χωρισμός και το πρόβλημα αλκοολισμού και κάνει comeback με αυτό που ξέρει να κάνει καλύτερα.Ταινίες.Ανυπομονούμε για το The Way Back που είναι και περιγραφική της κατάστασης που βίωσε.



Μετά από ένα break 16 χρόνων τα «Φιλαράκια», η πιο επιτυχημένη αμερικανική σειρά στην ιστορία της τηλεόρασης επιστρέφουν για ένα και μόνο επεισόδιο διάρκειας μίας ώρας, που θα προβληθεί στη νέα πλατφόρμα της HBO. Είναι επίσημο και σίγουρα οι φαν το αναμένουν με μεγάλη αγωνία.

NOT



Εκβιαστικά διλλήματα τύπου «εσύ ή ο γιός σου» δεν χωράνε στον Παναθηναϊκό και δυστυχώς ο Αλαφούζος για ακόμα μία φορά καταφέρνει να μικρύνει τον Παναθηναϊκό με τέτοιες συμπεριφορές. Η φυγή του Δώνη θα πλήξει και την ομάδα, αλλά και τη σχέση του Αλαφούζου με τον κόσμο που έχει ανεχτεί πολλά.



Ο κοροναϊός πηλώνει πολύ περισσότερο από όσο θα φανταζόμασταν, μιας και οι οικονομίες πολλών χωρών πλήττονται από τις παράπλευρες ζημιές του θανατηφόρου ιού. Ας ευχηθούμε πως η επιστημονική κοινότητα θα βρει αντίδοτο το συντομότερο δυνατό.

Μπορεί ο Ερντογάν να προσπαθεί με κάθε τρόπο να αποπροσανατολίσει το κοινό του, αλλά και τους εξωτερικούς παράγοντες, όμως είναι κοινό μυστικό ότι η Τουρκία περνάει δύσκολες μέρες, μιας και ο πληθωρισμός έχει εκτοξευθεί και το καλάθι της νοικοκυράς ακριβαίνει διαρκώς, αγγίζοντας απαγορευτικά νούμερα. Αποσύρονται επενδύσεις, φεύγουν ξένοι αλλά και Τούρκοι επενδυτές και αυτό μόνο ευχάριστο δεν είναι για τους Τούρκους.



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ
28210 88881 - 99188
6987329949

ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΠΙΤΕΣ



με φαλιάφελι
3,50€

με χαλούμι
3,50€

με μπιφτέκι
λαχανικών
3,00€

με καλαμάρι
3,20€

με μπιφτέκι
θαλασσιών
3,20€

με κερπάι
θαλασσιών
3,20€

Σε όλα μας τα είδη χρησιμοποιούμε
ΜΟΝΟ φρέσκες πατάτες!

The JAR

• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

f The Jar_cafe

@ thejar_cafe

MOVE ON...FOR CARNIVAL PYJAMA PARTY

Τι και αν έξω έριχνε καρέκλες...τι και αν η θερμοκρασία είχε πέσει αρκετά...αυτό δεν εμπόδιζε κανένα από τους φίλους του Move On να μπουν στο mood της Αποκριάς. Πολλοί ήταν αυτοί που φόρεσαν τις πιτζάμες τους ή ότι άλλο βρήκαν εύκαιρο, στο κλίμα των ημερών και στριμώχτηκαν μέσα και έξω από το αγαπημένο meeting point του Κάτω Δαράτσου. Ο Andreasondecks έδωσε αποκριάτικο τόνο στη βραδιά, παίζοντας τους αγαπημένους καρναβαλικούς ήχους των ημερών, disco και άλλες επιτυχίες, σε ένα βράδυ που επεφύλασσε και μία ευχάριστη έκπληξη στην οικοδέσποινα, Βάσια Μόσχου, που είχε τα γενέθλια της. Οι φίλοι και η ομάδα του Move On φρόντισαν να οβήσει όχι μία, αλλά τέσσερις τούρτες γενεθλίων.



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

Γεγονότα

1947: Αποφασίζεται από την κυβέρνηση Μαξίμου η ίδρυση του στρατοπέδου πολιτικών κρατουμένων στη Μακρόνησο, κατά τη διάρκεια του εμφυλίου πολέμου.



1959: Υπογράφεται στο Λονδίνο μεταξύ Βρετανίας, Ελλάδας, Τουρκίας, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων η τελική συμφωνία για την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας. (Συμφωνίες Ζυρίχης - Λονδίνου)

1990: Πρώτη άκαρπη ψηφοφορία για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας. Ο Χρήστος Σαρτζετάκης λαμβάνει 151 ψήφους από το ΠΑΣΟΚ και τον Συνασπισμό, ενώ οι βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας δηλώνουν «παρών».



2001: Καταργείται το μονοπώλιο της ΔΕΗ στην παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος.

2008: Η τιμή του πετρελαίου σημειώνει νέο ιστορικό ρεκόρ, καθώς κλείνει για πρώτη φορά πάνω από τα 100 δολάρια το βαρέλι (100,01 δολ.).



Πηγή:
<https://www.sansimera.gr/almanac/2901>



CHANIA BEACH PARTY
WED. 12.AUG
www.chaniabeachparty.com

AGIA MARINA, CHANIA
AT THE BEACH OF VILLA CLUB






ΟΙ ΒΡΑΔΙΕΣ
UEFA CHAMPIONS LEAGUE
ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ

Παρακολούθησε
τα αγαπημένα σου
παιχνίδια
με **PIZZA**
ή **SNACKS**
& παγωμένα μπίρα

Λεωφ.Καζαντζάκη 6, Χανιά

Opap Rabona Sports Cafe

opap_rabona

2821094605



Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ "ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ"

Ο Παραδοσιακός Σύλλογος «Βιγλάτορες» πραγματοποίησε την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου, την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2020 στο κέντρο «Κοντυλιές». Την διασκέδαση ανέλαβαν οι μουσικοί: Μ. Λουφαρδάκης (βιολί), Κ. Σταυριανουδάκης (λαούτο), Γ. Μοτάκης (λύρα), Γ. Χριστονάκης (μαντολίνο), Λ. Δανδουλάκης (κιθάρα), Γ. Καψάλης (ασκομαντιούρα). Η είσοδος θα ήταν ελεύθερη για τους φίλους της σχολής, που είχαν την επιλογή φαγητού ή ποτού της αρεσκείας τους καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης υπήρχε παιδαγωγός για τους μικρούς φίλους, ενώ το κέφι κράτησε όλο το απόγευμα, αφού χοροδιδάσκαλοι, μαθητές και φίλοι χόρεψαν με τη ψυχή τους.



**ΓΙΑΤΙ ΕΜΕΙΣ...
ΜΠΟΡΟΥΜΕ**



ITALIANFACTORYOUTLET

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

**ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΕΝΑ
ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ
ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗΣ
ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ**

**ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1
ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ
ΤΩΝ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΠ'ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΑΡΚΕΣ**

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ / ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ / ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΗ ΣΤΑ ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙΑ

Συνώνυμο του καλύτερου προορισμού για κάθε λογής ψιτο-λικουδιές, τα Γουρουνάκια όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος υποδέχτηκαν πλήθος κόσμου την Τσικνοπέμπη, που έσπευσαν από νωρίς στον αγαπημένο γευστικό προορισμό στα Κουνουπιδιανά για να τιμήσουν την ημέρα με τις πιο τοικνιστές γεύσεις και να της χαρίσουν το άρωμα και την γεύση που της αξίζει! Οι σουβλές και οι οσχάρες πήραν φωτιά, τα λαχταριστά πιάτα έβγαλαν το ένα μετά το άλλο και όσοι βρέθηκαν εκεί έζησαν μια γευστική εμπειρία που θα την θυμούνται.

Γιατί αν σας αρέσει το καλό φαγητό, αν λατρεύετε ότι προέρχεται από σουβλα ή οσχάρα, τότε το Ψιτοπωλείο Τα Γουρουνάκια στα Κουνουπιδιανά είναι το ιδανικό μέρος για εσάς!



STREET FOOD FESTIVAL NEWS



Το πρώτο επιβεβαιωμένο και ανακοινώσιμο σημείο διεξαγωγής του Street Food Festival είναι αυτό του Ρεθύμνου. Η Πλατεία Μικρασιατών είναι αυτή που θα φιλοξενήσει το αγαπημένο φεστιβάλ φαγητού στις 15-16-17 Μαΐου και ήδη έχουν αρχίσει να κλείνουν οι θέσεις των περιπτέρων. Η αγαπημένη Πλατεία των Ρεθεμνιωτών θα υποδεχτεί πολλές ιδιαίτερες γεύσεις, ήχους και μυρωδιές σε ένα φεστιβάλ που αναμένεται να συγκεντρώσει χιλιάδες φίλους στη πρώτη του παρουσία. Οι διοργανωτές θα ήθελαν να ευχαριστήσουν τον

Δήμο Ρεθύμνου και την κοινότητα για την άμεση ανταπόκριση στο αίτημα τους και τη θετική τους εισήγηση ώστε να πραγματοποιηθεί το φεστιβάλ σε ένα τόσο ξεχωριστό χώρο για το Ρέθυμνο.

Η μπύρα ΑΛΦΑ ανανεώνει για δεύτερη χρονιά τη συνεργασία της με το Street Food Festival, δίνοντας δυναμικό παρόν και στα τρία φεστιβάλ φαγητού του νησιού. Η επισήμοποίηση της συνεργασίας των δύο πλευρών προήλθε από την ανάρτηση στα social media του Γιώργου Νάκη, αρμόδιου για θέματα marketing της Αθηναϊκής Ζυθοποιίας στη Κρήτη. Και φέτος λοιπόν Street Food και μπύρα Αλφα πάνε χέρι χέρι!



Ενθουσιασμένοι είναι οι ιθύνοντες του Street Food Festival, σε ότι αφορά τους συμμετέχοντες των φετιμών φεστιβάλ, μιας και οι γεύσεις που πρόκειται να απολαύσει το κοινό, είναι από αυτές που δεν συναντάς στη πόλη κάθε μέρα. Οι αφίξεις και από άλλα μέρη της Ελλάδας προκαλεί ενθουσιασμό. Οι ανακοινώσεις δεν θα αργήσουν να ξεκινήσουν, οπότε συνεχίστε να ενημερώνεστε από τη σελίδα του street food και τα social media.

Την προηγούμενη εβδομάδα ανακοινώθηκαν οι ημερομηνίες όλων των φεστιβάλ προς ενημέρωση όλων των ενδιαφερομένων. Το ταξίδι των γεύσεων ξεκινάει από τα Χανιά στις 8-9-10 Μαΐου και συνεχίζεται την αμέσως επόμενη εβδομάδα στο Ρέθυμνο στις 15-16-17 Μαΐου. Ο τελευταίος σταθμός θα είναι το Ηράκλειο στις 4-5-6 Σεπτεμβρίου, μία εβδομάδα νωρίτερα από την περυσινή ημερομηνία. Όσοι είστε λάτρεις δεν έχετε παρά να σημειώσετε τις ημερομηνίες στο ημερολόγιό σας. Το σίγουρο είναι ότι θα φάτε καλά!



allin
GHANIA-gr
chillin
EVENTS

STREET FOOD FESTIVAL CRETE 2020
EST.2019

ΕΡΧΕΤΑΙ...
ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

CHANIA **RETHYMNO** **HERAKLION**

Street Food Festival Crete streetfoodfestivalcrete@gmail.com street_food_festival_crete

ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ

ENTYMOON

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΣΧΟΛΕΙΑ
ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)
ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)
ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ
☎️ +30 28210 44127
📘 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



ΓΙΑΤΙ;

Την προηγούμενη εβδομάδα είχαμε προαναγγείλει ότι, με αφορμή την παρακολούθηση μίας συγκλονιστικής ομιλίας περί οδικής ασφάλειας από τον Θανάση Χούντρα (ε όχι και ποιον Χούντρα, γκούγκλαρε αν δεν ξέρεις), από σήμερα θα ξεκινήσουμε μία σειρά άρθρων με κάποια θέματα, τα οποία εάν καταφέρουν να καταρρίψουν κάποιους μύθους που θεωρείτε δεδομένους, θα σας σώσουν τη ζωή. Τόσο απλά. Ας τα πάρει το ποτάμι.

Συμβαίνουν συχνά δυστυχήματα παγκοσμίως; Ε, ναι. Κάθε 24 δευτερόλεπτα κάποιος κάπου πάει στον Άγιο Πέτρο. Μέχρι να διαβάσετε αυτές τις 250 λέξεις, θα έχουν αποδημήσει προς τον καπνένο Άγιο, τρεις άνθρωποι. Αυτό σημαίνει 1.350.000 ψυχές κάθε χρόνο πάνε στον Παράδεισο (η κόλαση έχει γεμίσει να ξέρετε). Το ήθελε κανείς τους; Μπα... Κανείς από τους πρώιμα αποδημήσαντες, δεν το ήθελε. Ε τότε, γιατί ένα τόσο ισχυρό και έξυπνο ον όπως ο άνθρωπος που έχει καταφέρει τα αδύνατα, όπως το να καταστρέφει τον πλανήτη-οπίτι που ζουν αυτός και τα παιδιά του, σκοτώνεται ουστηματικά, κατά τον πληθυσμό της Ελλάδας κάθε 10 χρόνια; Διότι έχουμε φτιάξει στον εγκέφαλό μας μοτίβα, «προγράμματα λειτουργίας» αν προτιμάτε, που μας κάνουν να νομίζουμε ότι είμαστε εντάξει. Τα προγράμματα αυτά δυστυχώς είναι λάθος διότι βασίζονται σε σημεία αναφοράς τα οποία είναι... ψέματα. Το κομμογονικό της υπόθεσης είναι ότι αρνούμαστε να αλλάξουμε συνήθειες διότι έτσι αποθανάτουμε άνετα. Εάν μπορούσαμε να δούμε σε βίντεο κάθε τροχαίο ατύχημα που έχει συμβεί, θα βλέπαμε ότι πίσω από το καθένα κρύβεται ένα τεράστιο «NOMIZA». Κάθε τροχαίο δεν είναι τίποτα παραπάνω από μία αποτυχημένη πρόβλεψη. Να το θυμάστε αυτό. Αν βάλουμε «ενδεχόμενα» δεν θα υπάρξει ατύχημα. Ας βάλουμε λοιπόν μερικά στο επόμενο...

gaseologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ZODIA

Κριός: Έρωτας: Οι αστρολογικές όψεις πιέζουν το ψυχολογικό σας κομμάτι, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι συναισθηματικά δεν είστε καλά. Επαγγελματικά: Νιώθετε ότι πρέπει να ταχτοποιήσετε όλες τις υποθέσεις σας το συντομότερο δυνατόν. Η προσπάθεια σας να βοηθήσετε στον χώρο της εργασίας σας, δυσχεραίνει.

Ταύρος: Έρωτας: Παρά την καλή θέλησή σας είναι παρά πολύ δύσκολο σε αυτή την καμνή να κάνετε αλλαγές γιατί δεν ξέρετε προς τα πού να κινηθείτε. Επαγγελματικά: Η συναισθηματικότητα σας διδάσκει ποσό σημαντικό πράγμα είναι το να μοιράζεστε και να παλεύετε για έναν κοινό σκοπό με τους συνεργάτες σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Είστε υπερβολικοί στις αντιδράσεις σας. Έχετε μια τάση να κολλάτε σε άσχημα πράγματα. Επαγγελματικά: Αν διώξετε τα αρνητικά αισθήματα και τον θυμό από μέσα σας, θα είστε οι πρώτοι που θα δείτε καινούριες ευκαιρίες και ανοίγματα.

Καρκίνος: Έρωτας: Ο θυμός και η απογοήτευση σας κάνει να μη μεταφέρετε αντικειμενικά μηνύματα στο έτερόν σας ήμισυ. Δώστε προσοχή! Επαγγελματικά: Οι άνθρωποι γύρω σας ασκούν έντονη κριτική στον τρόπο δουλειάς και σας κοιτάνε σαν χρήμα.

Λέων: Έρωτας: Ανοικτείτε και ζητήστε βοήθεια από κάποιους ή φροντίδα. Μην περιμένετε να κάνουν οι άλλοι την κίνηση. Επαγγελματικά: Πρέπει να δείτε είναι αν πραγματικά υπάρχουν τα περιθώρια να ορθοποδήσετε μέσα από το κομμάτι που χειρίζεστε.

Παρθένος: Έρωτας: Περνάτε μια περίεργη μόδα όπου προσπαθείτε να κρατηθείτε από κοντινά σας πρόσωπα, άλλη στρέψετε στα παιδιά σας, άλλη στη γονεία σας. Επαγγελματικά: Κάποιοι ίσως να πρέπει εγκαταλείψετε ό,τι σας τρώει πολύ χρόνο χωρίς να σας δίνει το οικονομικό αποτέλεσμα.

Ζυγός: Έρωτας: Για μεγάλες αγάπες και μεγάλες φουρτούνες δεν είστε προς το παρόν έτοιμοι. Επαγγελματικά: Η επιτυχία και η εξασφάλιση των προς το ζην είναι μια μεγάλη πρόκληση στην οποία ανταποκρίνεστε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Σκορπιός: Έρωτας: Η ζωή υπόσχεται σίγουρα βελτίωση των συναισθηματικών σας με περίεργο τρόπο. Επαγγελματικά: Η επιβίωση είναι ένα παιχνίδι που πρέπει να παίζει με άλλους. Άνθρωποι και γεγονότα θα δοκιμάσουν την ψυχραιμία σας.

Τοξότης: Έρωτας: Η απομόνωση είναι ο χειρότερος σύμβουλος. Αν διώξετε τη χαρά και τη δημιουργικότητα, θα επηρεάσει το οικογενειακό και συναισθηματικό σας προφίλ. Επαγγελματικά: Όσοι από εσάς επιμένουν να τραβούν την προσοχή με σπασμωδικές κινήσεις και αψυχολόγητα ξεσπάσματα, θα βρεθούν πρώτοι μπροστά στο αδιέξοδο.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ο ανώτερος εαυτός σας πρέπει να κρατήσει αντίσταση. Η μεγάλη πρόκληση είναι να αντέξετε τον εκνευρισμό. Επαγγελματικά: Μπορεί να δημιουργηθούν κάποιες παρεξηγήσεις. Όσα λιγότερα ήτε τόσο λιγότερο κινδυνεύετε.

Υδροχόος: Έρωτας: Φαίνεται ότι υπάρχουν παλαιότερες διαφορές και διαφορετικός τρόπος σκέψης που δεν σας δίνει το περιθώριο να στηρίξετε ο ένας τον άλλον. Επαγγελματικά: Η καριέρα σας έχει ήδη μπει σε ένα πολύ καλό δρόμο.

Ιχθύς: Έρωτας: Ο στόχος είναι να εσιάζετε την προσοχή σας στα καλά και στα όμορφα που σας ενώνουν με τους άλλους ανθρώπους. Επαγγελματικά: Βρήκατε από πού υπήρχαν οι διαφυγές, ποιοι σας έκλεψαν, ποιοι σας ζημιώσανε και τι πρέπει να κάνετε για να τα πάρετε χοντρά.



#numero

Ζάιον Ουίλιαμσον: Ξεπέρασε τον Καρμέλο Άντονι!

Με τον Ζάιον Ουίλιαμσον να κάνει και πάλι τα... μαγικά του οι Πέλικανς κατάφεραν και πέρασαν από το Πόρτλαντ με τελικό σκορ 128-115.

Ο νεαρός ρούκι των Πέλικανς μπορεί να άργησε, αλλά μπήκε στο NBA εντυπωσιακά. Σε ακόμα ένα παιχνίδι είχε πάνω από 20 πόντους και συγκεκριμένα 25 πόντους και κατάφερε να γράψει ιστορία.

Έγινε ο νεότερος παίκτης στην ιστορία που έχει 7 συνεχόμενα παιχνίδια με πάνω από 20 πόντους, ξεπερνώντας τον Καρμέλο Άντονι που κρατούσε το ρεκόρ από το 2004.

Για την ιστορία ο Ζάιον είχε κόντρα στους Μπλίζερς, όπου είχε απέναντι του και τον Μέλο, 25 πόντους, 4 ριμπάουντ και 3 ασίστ.

Επίσης έγινε ο 1ος rookie στην ιστορία με 3 σερί 20άρες μέσα στο ζωγραφιστό.

Κυρίαρχος της ρακέτας το No.1 του draft που πάει να βάλει τους πελεκάνους στα playoffs.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Τι μας εμποδίζει να κάνουμε σωστή διατροφή;

Οι λίγες ώρες ύπνου επηρεάζουν τις ορμόνες που ρυθμίζουν την όρεξη και συχνά δημιουργούν την ανάγκη για κάτι γλυκό. Όταν, λοιπόν, αισθανόμαστε ότι τα αποθέματα ενέργειάς μας λιγοστεύουν, καλό είναι να τρώμε πιο συχνά και πιο μικρά γεύματα μέσα στη μέρα, έτσι ώστε τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα να παραμένουν όσο το δυνατόν πιο σταθερά. Ένας άλλος παράγοντας που μας επηρεάζει είναι το κρύο, αφού οι ενεργειακές ανάγκες του οργανισμού μας αυξάνονται. Για τις κρύες ημέρες του χειμώνα, επιλέγουμε το ιδανικό μενού. Προτιμάμε τις σούπες, οι οποίες, ακριβώς επειδή είναι ζεστές, προκαλούν κορεσμό και ταυτόχρονα έχουν χαμηλή θερμιδική αξία. Ακόμη, όταν τρώμε ενώ παράλληλα είμαστε απορροφημένοι βλέποντας τηλεόραση, καταναλώνουμε μέχρι και 50% μεγαλύτερη ποσότητα φαγητού.

Νικολέτα Μπαθαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



#8



BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères