

04/03 - 11/03/2020

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

717

www.chilloutnews.gr

YOUR LOOK. OUR EXPERTISE.

I N F I N I T E

opening
ΤΡΙΤΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ

- Αισθητική
- Τριπλό διοδικό
laser 4ns γενιάς
- Miha Bodytec
- Γυμναστήριο
- Infra red
- Massage

miha bodytec ♦ esthetics

Μακρύς Τοίχος (έναντι Jumbo), 28210 33306

www.mene-jo.gr

Είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η χώρα μας δοκιμάζεται όσο ποτέ άλλοτε τα τελευταία χρόνια, άμεσα και έμμεσα εμπλεκόμενη στα παιχνίδια της Τουρκίας με την Ευρώπη. Ο Ερντογάν παίζει ένα επικίνδυνο χαρτί σε μια παρτίδα που αφορά πολλούς παίκτες, ενώ την ίδια στιγμή η χώρα μας δείχνει τα αντανάκλαστικά της σε ένα παιχνίδι που δεν παίζεται επί ίσους όρους. Γεγονός είναι ότι η προπαγάνδα του Ερντογάν και το άνοιγμα των συνόρων σε κάθε είδους πρόσφυγα ή μετανάστη για να ασκήσουν πίεση στην Ευρώπη μέσω της Ελλάδας είναι μια εγκληματική ενέργεια ενάντια σε ανθρώπους που δεν φταίει σε τίποτα. Η αντίδραση της χώρας μας είναι απόλυτα επιβεβλημένη και η συσπείρωση των Ελληνικών δυνάμεων είναι παραδειγματική. Παράλληλα ήρθε η ώρα να πάρει τη σκυτάλη η Ευρώπη και να αντιδράσει συντονισμένα, σε ένα καθ'όλα Ευρωπαϊκό ζήτημα. Η αθλιότητα του Ερντογάν και το επικίνδυνο παιχνίδι που παίζει έχει πολλούς αποδέκτες, όμως παράλληλα εκφράζει μία απέλπιδα προσπάθεια σε ένα παιχνίδι στο οποίο έχει βρεθεί σε δυσχερή θέση μετά την αντίδραση της Ρωσίας. Τώρα καλεί σε στήριξη την Ευρώπη με ένα ανορθόδοξο τρόπο. Το άνοιγμα των συνόρων. Επιτρέψτε μου να πω ότι αυτό είναι μόνο η αρχή σε ένα παιχνίδι με αρκετές ακόμα παρτίδες. Μένει να δούμε τι χαρτί θα τραβήξει η Ευρώπη, αλλά και η Ρωσία στην επικείμενη συνάντηση Πούτιν – Ερντογάν. Ως τότε συνιστάται σθεναρή αντίσταση σε Εβρο και νησιά, αλλά και ψυχραιμία. Θα πρέπει με κάθε τρόπο να αποφύγουμε κάποιο ατύχημα τις επόμενες μέρες, ανεξάρτητα από την προκλητικότητα των Τούρκων.



DON'T WATCH

Among the Shadows

Η ταινία χάνει εντελώς την μπάλα και μοιάζει πιο πολύ με παρωδία, αλλά κακή ακόμα και σε αυτό. Η εξέλιξη αποδεικνύεται άνευρη, τραγελαφική, περισσότερο προκαλώντας τα γέλια των θεατών, παρά την αγωνία τους. Η σκηνοθεσία και το σενάριο πραγματικά δεν έχουν καμία συνοχή, ειδικά στο δεύτερο και πιο κρίσιμο κομμάτι της, με την ταινία να γίνεται από το... πουθενά μια από τις πιο βαρετές και "ό,τι να 'ναι" που έχουμε δει τα τελευταία χρόνια. Εικόνες και ηθοποιοί αγίζουν τα όρια της γραφικότητας σε πολλές σκηνές τους και σε κάνουν να κοιτάς πιο πολύ το ρολόι, παρά καταφέρνουν να σε "κρατήσουν" εκεί που χρειάζεται, με γραφικές over the top ερμηνείες. Οπότε και η τελευταία ελπίδα της ταινίας για κάτι καλό εξατμίζεται και εκεί. Ειλικρινά μετά το τέλος τα λόγια είχαν στερέψει, σε μια απαράδεκτη προσπάθεια και το μόνο που κρατήσαμε από ένα συνονθύλευμα είναι ότι καταφέραμε να την δούμε.



Animals profile by PETWORLD

CHANIA

Μαρκάρισμα στο σπίτι με ούρα #4

Πώς μπορώ να το σταματήσω;

Η θεραπεία για το μαρκάρισμα με ούρα που θα εφαρμόσετε εξαρτάται από το τι ακριβώς προκαλεί αυτή τη συμπεριφορά. Έτσι, οι μέθοδοι εξάλειψης του φαινομένου μπορούν να ποικίλουν από την ανάκτηση της κυριαρχίας από τον άνθρωπο έως την παροχή βοήθειας στο σκύλο μας για την αντιμετώπιση συνθηκών που δημιουργούν σε αυτόν αρνητικά συναισθήματα. Γι'αυτό σας συστήνουμε να αναζητήσετε επαγγελματική βοήθεια έτσι ώστε να επιλέξετε το κατάλληλο επανορθωτικό πρόγραμμα. Έχει παρατηρηθεί ότι κάποιοι σκύλοι σταμάτησαν ή ελάττωσαν αυτή τη συμπεριφορά όταν στεριώθηκαν και κυρίως όταν αυτό πραγματοποιήθηκε στα πρώτα στάδια της ζωής τους. Αν είστε εναντίον της στέρωσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τη χημική στέρωση για να διαπιστώσετε με αξιοπιστία αν μία κανονική στέρωση θα ήταν επιτυχής. Μπορείτε να ζητήσετε τη γνώμη του κτηνιάτρου σας.

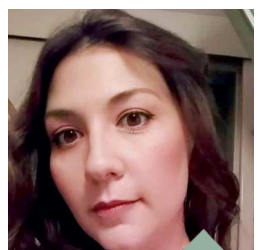


Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



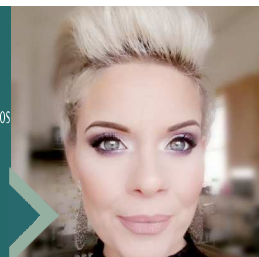
Apostolos Vamvakas

well said...
Βλέπω επαναλήψεις στο MEGA και νομίζω στο δελτίο ειδήσεων θα δω Σημίτη πρωθυπουργό Παπαθεμελιή υπουργό και Γιαννόπουλο στα μπουζούκια...



Xristina Stavrianoudaki

well said...
Καθαρά Δευτέρα σήμερα. Η μέρα που ο μέσος χριστιανός τρώει ένα ντάισουν καλαμαράκια γιατί δεν κάνει να φάει κρέας



Christina Nikolaidi

well said...
Με τόσο αντισημιτικό και σαπούνι, παίζει η φεινή να είναι η πιο Καθαρή Δευτέρα όλων των εποχών

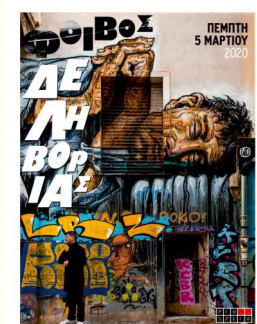


ΡΙΤΑ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ LIVE

Η Ρίτα Αντωνοπούλου επιστρέφει στη Κρήτη με μία άρτια, σχεδιασμένη παράσταση που συνδυάζει τα τραγούδια, τη θεατρικότητα και τον λόγο. Η νέα παράσταση που γνώρισε μεγάλη επιτυχία στην Αθήνα, είναι βασισμένη στο αιώνιο και θεμελιώδες για την ανθρωπότητα ζήτημα του ΧΡΟΝΟΥ που έχει απασχολήσει τους δημιουργούς από την πρώτη στιγμή που ανέτειλε στον κόσμο η καλλιτεχνική έκφραση. Αυτή τη φορά η ιδέα της αγαπημένης ερμηνεύτριας ζωντανεύει επί σκηνής με τη συμμετοχή ταλαντούχων μουσικών, συνδυάζοντας τη φυσική θεατρικότητα της ερμηνείας της, με επιλογές τραγουδιών που κινούνται αρμονικά σαν δορυφόροι γύρω από τον πυρήνα του κεντρικού θέματος. Επιλέγει και συνδυάζει με τρόπο αριστοτεχνικό, αγαπημένα τραγούδια που έχουν άμεση ή έμμεση αναφορά στο χρόνο, με λόγο που ρέει αβίαστα και συνδέει αρμονικά τα συστατικά της παράστασης, την εξαιρετική ερμηνεία, το χιούμορ, τη συγκίνηση, τη χαρά και το παιχνίδι.

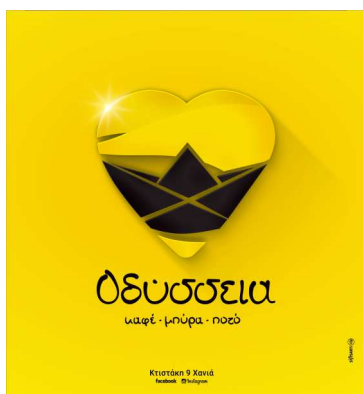


Bras de Freres
INFO
The Day: Kup.08/03
The Time: 22:00



Ο Φοίβος Δεληβοριάς πέφτει, ως γνωστόν, κάθε τόσο «και σκοτώνεται». Είναι ο δικός του τρόπος να βρίσκει ξανά τον εαυτό του και το πεζοδρόμιο. Γιατί εκεί, δίπλα στα βήματα των περαστικών, στο μέρος που αν είναι να σταθείς στέκεσαι μόνο για λίγο, έξω απ' τις βιτρίνες και χαζεύοντας τα κουδούνια μιας πολυκατοικίας, εκεί που οι νεραντζιές ανθίζουν δίπλα στο καπάκι του υπονόμου, εκεί γεννιούνται πάντα τα δικά του τραγούδια. Την Πέμπτη 05.03.2020 στο Bras De Freres, ο Φοίβος ξαναγυρίζει στα τραγούδια του. Η παράσταση που εντυπωσίασε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Κύπρο με τα αλλεπάλληλα sold out και τον δυναμισμό της, ταξιδεύει τώρα για πρώτη φορά στην Κρήτη. Κι αυτό που συστήνεται είναι η καινούργια δουλειά, δια της πτώσεως: Στην πιάτσα, στο καλντερίμι, στο πεζοδρόμιο.

Bras de Freres
INFO
The Day: Περ.05/03
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και την άνοιξη σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει γευστικά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια συνεχίζει να δηλώνει παρών και σας περιμένει για να ζήσετε μοναδικές στιγμές γεμάτες διασκέδαση.



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρεύσεις. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προστιθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του Jar δίπλα στη λίμνη και απλά σταματήστε το χρόνο!



5 ΧΡΟΝΙΑ FRANTZESKA CAFE
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Frantzeska cafe-market
Location: Av. Γογονή 80

Το Cafe Frantzeska φθάνει αισίως τα 5 χρόνια λειτουργίας και συνεχίζει να επενδύει στο χώρο του, φροντίζοντας να προσφέρει τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες στους πελάτες του. Σε ακόμα μία αλλαγή προχώρησε αυτές τις μέρες, αφού αντικατέστησε το μουσικό που κάλυπτε τον εξωτερικό χώρο με αποσπόμενα τζάμια για να απολαμβάνουν με ακόμα περισσότερη άνεση το καφέ ή το ρόφημα τους όσοι θέλουν να τον απολαύσουν εκεί. Φυσικά η συγκεκριμένη προσθήκη μεριμνά για καπνιστές και μη. Έτσι φροντίζει ώστε να είναι όλοι ευχαριστημένοι, με απόλυτη νομιμότητα. Εμείς να ευχηθούμε τα χρόνια που ακολουθούν να συνεχίσει την επιτυχημένη του πορεία και να εξελίσσεται διαρκώς με γνώμονα το καλύτερο για το πελάτη.



ΟΙ ΒΡΑΔΙΕΣ CHAMPIONS LEAGUE ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ!
INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Opar Rabona Sports Cafe
Location: Λεωφόρο Κазαντζάκη 6

Το Opar Rabona Sports Cafe δεν είναι ακόμα ένα sports cafe. Είναι αυτό ακριβώς και πολλά περισσότερα, γι αυτό και έχει κερδίσει ήδη φανατικούς φίλους. Και αν υπάρχει κάτι που σίγουρα έχει λατρεύει το κοινό, αυτό είναι οι βραδιές UEFA Champions League οι οποίες επέστρεψαν στο αγαπημένο σας αθλητικό στέκι, καλύτερες από ποτέ! Παρακολουθήστε τα αγαπημένα σας παιχνίδια Champions League & Europa League με τη συνοδεία pizza ή snacks και φυσικά παγωμένη μπύρα και δώστε στις ποδοσφαιρικές σας βραδιές την λάμψη που τους αρμόζει!

ANDREASONDECKS

LUXURY WEDDINGS PRIVATE PARTIES SPECIAL EVENTS

ANDREAS GARIFALIS

Protopapadaki 10.Pasakaki, Chania

+30 2821044127 / mob.+306979115513

www.andreasondecks.com

andreasondecks@hotmail.com

andreasondecks

ΟΔΥΣΣΕΙΑ

καφέ - μινύρα - νοζό

Κτιστάκη 9 Χανιά

facebook Instagram

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΚΡΙΑΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



HOT

Αναμφίβολα πιο hot από ποτέ ο Ολυμπιακός που απέκλεισε σε ένα συναρπαστικό επαναληπτικό την Αρσενάλ και μπήκε με ισχυρό προβάδισμα για το τίτλο απέναντι στο ΠΑΟΚ. Μένει να δούμε πως θα ανταποκριθεί στη δεύτερη Ελληνοαγγλική πρόκληση με τη Wolves.



Ο Αντετοκούνμπο απαντά στους haters και πιο συγκεκριμένα στο Harden με μία ακόμα επιβλητική εμφάνιση και 40αρα on court, αποδυνκνείοντας ότι δεν είναι τυχαία back to back MVP. Ποιος άλλωστε θα τον αμφισβητήσει με τέτοιες εμφανίσεις...και που να μπούμε στα play offs!

Οι συνοριοφύλακες του Εβρου που με περίσσια αυταπάρνηση και απόλυτη ψυχραιμία συνεργάζονται με αστυνομία και στρατό για την φύλαξη των συνόρων σε μία στιγμή που η χώρα μας δοκιμάζεται σκληρά.



NOT



Για ακόμα μία βδομάδα είναι παγκοσμίως NOT HOT ο Ερντογάν που προκαλεί την Ευρώπη παίζοντας με τις ελπίδες αθώων ανθρώπων. Αυτό που ενοχλεί ακόμα περισσότερο είναι τα fake news που ξεστομίζει ο ίδιος προσωπικά και ο Τσαβούσογλου, για να στείλουν όλο και περισσότερους στα σύνορα.

Ο Κορονοιος συνεχίζει να εξαπλώνεται στην Ευρώπη και πλέον η ανησυχία είναι έντονη, καθώς ακυρώνονται σημαντικές εκδηλώσεις και λαμβάνονται μέτρα για τη προφύλαξη του πληθυσμού. Η εμφάνιση του και στην Αμερική προκαλεί ανησυχία. Το μόνο θετικό μήνυμα έρχεται από τη Κίνα όπου έχουν αρχίσει να μειώνονται κατά πολύ τα περιστατικά και ο ιός έχει αρχίσει να εξασθενεί.



Ο Νίκος Παππάς δεν δείχνει να τα βρίσκει με το Ρικ Πιτίνο και τις απαιτήσεις του αμερικανού προπονητή και έτσι μπαίνει στο πάγο, παρά το γεγονός ότι πλέον είναι υγιής. Αυτό είναι ένα ακόμα επεισόδιο στη θυελλώδη όπως όλα δείχνουν σχέση των δύο ανδρών.

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ
28210 88881 - 99188
6987329949

ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΠΙΤΕΣ



με φαλιάφελι
3,50€



με χαλούμι
3,50€



με μπιφτέκι
λαχανικών
3,00€

με καλαμάρι
3,20€



με μπιφτέκι
θαλασσινών
3,20€



με κεμπάπ
θαλασσινών
3,20€

Σε όλα μας τα είδη χρησιμοποιούμε
ΜΟΝΟ φρέσκες πατάτες!

The JAR

• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

f The Jar_cafe

@ thejar_cafe

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΚΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

Γεγονότα

1947: Αποφασίζεται από την κυβέρνηση Μαξίμου η ίδρυση του στρατοπέδου πολιτικών κρατουμένων στη Μακρόνησο, κατά τη διάρκεια του εμφυλίου πολέμου.

1959: Υπογράφεται στο Λονδίνο μεταξύ Βρετανίας, Ελλάδας, Τουρκίας, Ελληνοκυπρίων και Τουρκοκυπρίων η τελική συμφωνία για την ίδρυση της Κυπριακής Δημοκρατίας. (Συμφωνίες Ζυρίχης - Λονδίνου)

1990: Πρώτη άκαρπη ψηφοφορία για την εκλογή Προέδρου της Δημοκρατίας. Ο Χρήστος Σαρτζετάκης λαμβάνει 151 ψήφους από το ΠΑΣΟΚ και τον Συνασπισμό, ενώ οι βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας δηλώνουν «παρών».

2001: Καταργείται το μονοπώλιο της ΔΕΗ στην παραγωγή ηλεκτρικού ρεύματος.

2008: Η τιμή του πετρελαίου σημειώνει νέο ιστορικό ρεκόρ, καθώς κλείνει για πρώτη φορά πάνω από τα 100 δολάρια το βαρέλι (100,01 δολ.).

Πηγή:
<https://www.sansimera.gr/almanac/2901>



CHANIA BEACH PARTY
WED. 12.AUG
www.chaniabeachparty.com

AGIA MARINA, CHANIA
AT THE BEACH OF VILLA CLUB





ΟΙ ΒΡΑΔΙΕΣ

ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΥΝ

Παρακολούθησε
τα αγαπημένα σου
παιχνίδια
με **PIZZA**
ή **SNACKS**
& παγωμένη μπύρα

Λεωφ.Καζαντζάκη 6, Χανιά
Opap Rabona Sports Cafe
opap_rabona
2821094605



CITY NEWS COMING UP



Ποιος είπε ότι είναι δύσκολο να νηστέψεις την περίοδο της Σαρακοστής; Όταν έχεις στο πλευρό σου τις Λιχουδιές δεν έχεις να ανησυχείς για τίποτα απολύτως. Κάθε χρόνο τέτοια εποχή στο μενού προστίθενται στη λίστα του καταλόγου και τα αγαπημένα νηστίσιμα τυλιχτά, αλλά και πολλά νηστίσιμα μαγειρευτά για να μη σας λείψει απολύτως τίποτα. Πίτες με φαλάφελ, χαλούμι, καλαμάρι, κερμπάπ θαλασσινών και μπιφτέκι λαχανικών είναι “must” επιλογές για τη Σαρακοστή. Τώρα ξέρεις!



Με σύμμαχο τον καιρό η αυλή του the jar cafe αποτελεί το ιδανικό city break. Αν θέλεις να απολαύσεις το freddo σου στο παρκάκι μέσα στο πράσινο, τότε σίγουρα θα συναντήσεις πολλούς ακόμα φίλους στο the jar. Από νωρίς το πρωί, η αυλή του σας υποδέχεται με επιλογές για πρωινό, ενώ και στις γλυκές προτάσεις του μενού θα βρείτε και μία νέα σειρά pancakes που θα λατρέψετε.



Ηταν γνωστό ότι λίγο μετά τις γιορτές το Blockchain θα μας αποχαιρετούσε, όμως αυτό που πολλοί δεν γνωρίζουν είναι ότι ο χώρος άλλαξε ιδιοκτησία και ετοιμάζεται να επιστρέψει με νέο όνομα και υπό νέα διεύθυνση με σκοπό να χαρίσει και πάλι ζωντάνια στο στενό. Η επιστροφή του δεν αργεί και όπως όλα δείχνουν, το δίδυμο που αναλαμβάνει δράση έχει και τη γνώση και την εμπειρία να βάλει σε τροχιά ανόδου το νέο χώρο.

Τα πρώτα του γενέθλια ετοιμάζεται να γιορτάσει το Buenos Dias και θα το γιορτάσει δεόντως με ένα party εγκαινίων που θα τα έχει όλα! Το αγαπημένο neighborhood cafe της οδού Εφέδρων Πολεμιστών 63 θα υποδεχτεί φίλους και γνωστούς με μουσικές, εδέσματα και ποτό για να επισημοποιήσει τη παρουσία του, στις 21 Μαρτίου. Βγάλτε στυλό-ατζέντα και σημειώστε την ημερομηνία! Αυτά απλά δε χάνονται...

Party Εγκαινίων
Σάββατο 21 Μαρτίου



ΒΑΡΔΗΣ - ΛΙΑΝΟΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΓΙΑΤΙ ΕΜΕΙΣ... ΜΠΟΡΟΥΜΕ

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΕΝΑ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1 ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ ΤΩΝ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ ΑΠ'ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΑΡΚΕΣ

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ / ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ / ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ

ITALIANFACTORYOUTLET

CHANIA BEACH PARTY LATEST NEWS

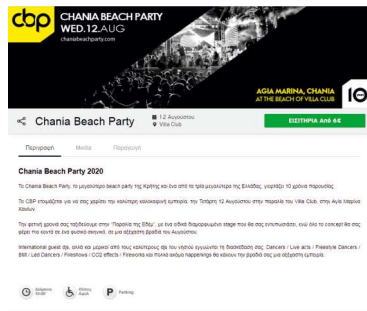
Η ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΑΠΟ ΤΟ VIVA.GR



Οι προετοιμασίες έχουν ξεκινήσει για τα καλά στο Chania Beach Party. Η πρώτη μεγάλη είδηση αφορά την προπώληση των εισιτηρίων. Το chania beach party ανακοίνωσε την συνεργασία του με το μεγαλύτερο portal διάθεσης εισιτηρίων στην Ελλάδα. Έτσι λοιπόν το viva.gr θα είναι το αποκλειστικό portal για την διάθεση ηλεκτρονικών εισιτηρίων. Το site που διαθέτει τα εισιτήρια όλων των μεγάλων φεστιβάλ της χώρας διαθέτει από την προηγούμενη εβδομάδα και τα εισιτήρια προπώλησης του κορυφαίου beach party της χώρας.

EARLY BIRDS...BEST PRICES

Τα early birds του Chania Beach Party κυκλοφόρησαν και ισχύουν μόνο για λίγες μέρες. Όσοι επιλέξουν να προμηθευτούν τα εισιτήρια τους άμεσα, θα τα αποκτήσουν στη προνομιακή τιμή των 6 ευρώ και 10 ευρώ (VIP area). Επίσης έχουν ξεκινήσει και οι κρατήσεις για όσους θέλουν να εξασφαλίσουν το χώρο τους στο VIP area του επετειακού beach party που αναμένεται να γράψει τη δική του μοναδική ιστορία.



AFTERMOVIE 2019 IS ONLINE



Η ανακοίνωση της συνεργασίας του CBP με το viva.gr συνδυάστηκε με την παρουσίαση του official aftermovie του 2019. Το video ανέβηκε στο youtube αλλά και στο instagram του chania beach party, όπως και στη σελίδα www.chaniabeachparty.com Με πλάνα του Γιώργου Πανταζή και editing του Apollon St. Το aftermovie κερδίζει τις εντυπώσεις και παρουσιάζει σε λίγα λεπτά ένα recap όλων ζήσαμε πέρυσι.

CBP10 NEW EXCLUSIVE MERCHANDISE

Μια ξεχωριστή συλλογή συλλεκτικών προϊόντων με αφορμή την συμπλήρωση 10 χρόνων Chania Beach Party σχεδιάζουν οι διοργανωτές. Από μπλουζάκια και καπέλα μέχρι lanyards και rollbands έχουν ξεκινήσει να σχεδιάζονται από το γραφιστικό τμήμα. Σύντομα θα κυκλοφορήσουν τα πρώτα σχέδια και οι πωλήσεις θα γίνονται online αλλά και από ένα επιλεγμένο φυσικό κατάστημα της πόλης.



STREET FOOD FESTIVAL NEWS

STREET FOOD FESTIVAL CHANIA SOLDOUT

Το Street Food Festival των Χανίων έκλεισε όλα του τα περίπτερα, περισσότερους από δύο μήνες πριν το φεστιβάλ και πλέον οι διοργανωτές στρέφουν την προσοχή τους στην επικοινωνία των συμμετοχόντων, αλλά και την ολοκλήρωση των συμμετοχών στο Ρέθυμνο, όπου απομένουν λιγοστά ακόμα διαθέσιμα περίπτερα. Οι διοργανωτές ευχαριστούν θερμά τους επιχειρηματίες για την εμπιστοσύνη τους και υπόσχονται ένα φεστιβάλ φαγητού που θα τα έχει όλα στον υπερθετικό βαθμό.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΝΕΤΑΙ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ



Απομένουν μόνο οι τελευταίες λεπτομέρειες για να ανακοινωθεί και επίσημα το σημείο που θα πραγματοποιηθεί το φεστιβάλ στα Χανιά. Οι συζητήσεις είναι σε πολύ προχωρημένο στάδιο και μένει μόνο η έγγραφη έγκριση για να προβούν σε ανακοινώσεις οι δύο πλευρές.

“NESAKI” ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΕΔΩ!

Με αρκετούς από τους περυσινούς συμμετέχοντες αλλά και πολλές ακόμα νέες επιχειρήσεις υποδέχονται τα Χανιά το δεύτερο Street Food Festival. Από τους πρώτους συμμετέχοντες που πίστεψαν στο Street Food Festival και ανανέωσαν το ραντεβού τους με τους φίλους του street food και φέτος δεν είναι άλλος από το Nesaki, που θα φροντίσει να φέρει τις ιταλικές γεύσεις στο πιάτο σας.



RnD BURGERS IS BACK AGAIN



Ξεκίνησε από τα Χανιά, ακολούθησε στο Ηράκλειο και φέτος δίνει ραντεβού με τους φίλους του και στους τρεις προορισμούς του νησιού. Ο λόγος για το RnD Burgers. Ένα από τα κορυφαία burger house projects των Χανίων. Αν το δοκίμασες σίγουρα το λάτρεψες. Αν πάλι δε σου δόθηκε η ευκαιρία πέρυσι, φέτος θα έχεις την ευκαιρία να το γευτείς! Φήμες λένε ότι ετοιμάζει και εκπλήξεις για το φετινό Street Food Fest.



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ



ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

☎ +30 28210 44127

📱 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



ΓΙΑΤΙ; (#3)

Την προηγούμενη εβδομάδα ξεκινήσαμε μία σειρά άρθρων, με αφορμή την επίσκεψη στην πόλη μας και ομιλία του Θανάση Χούντρα περί οδικής ασφάλειας. Είπαμε λοιπόν (αυτός είπε δηλαδή, εγώ σας τα μεταφέρω) ότι πίσω από κάθε τροχαίο βρίσκεται μία αποτυχημένη πρόβλεψη σε συνδυασμό με το λάθος λειτουργικό που έχουμε φορτώσει στον εγκέφαλό μας, το οποίο σπρίζεται σε ...ψέματα. Ας δούμε μερικά από αυτά – μας κάνουν να νιώθουμε άνετα αλλά μας εκθέτουν σε τεράστιο κίνδυνο.

Καταρχάς, ποιος φταίει που συμβαίνουν τα τροχαία παγκοσμίως; Οι δρόμοι; Το όχημα; Ο οδηγός; Το ότι μας ψεκάζουν; Στα έντυπα της τροχαίας που καταγράφονται για στατιστικούς λόγους όλα τα ατυχήματα που δηλώνονται, τα ποσοστά είναι (ω, τι έκπληξη): 0-2,5% ο δρόμος, 0-2,5% το όχημα και 95-100% Ο ΟΔΗΓΟΣ. Δεν λέμε, να τον φτιάξουμε τον καταρμένο ΒΟΑΚ, αλλά μην ρίχνουμε όλο το φταίξιμο πάνω του, μόνο ό,τι του αναλογεί.

Ψέμα 2ο: ταχύτητα – πόσα είναι «πολλά»; Ας ξεκαθαρίσουμε το εξής: ο άνθρωπος, με τον εγκέφαλο-CPU πρωτεύοντος θηλαστικού, έχει την ικανότητα να διαχειρίζεται πληροφορίες μέχρι την ...τελική του, δηλαδή τα 45 χιλιόμετρα την ώρα. Τόσα έπιασε ο Γιουσέιν Μπολτ όταν έκανε το παγκόσμιο ρεκόρ στα 100 μέτρα με 9,58 δευτερόλεπτα. Ας το δούμε άλλως: δίνουμε στον εγκέφαλό μας πάνω από 11.000.000 bytes το δευτερόλεπτο, ενώ μπορεί να διαχειριστεί τα 50. Όπως αντιλαμβάνεστε, του ζητάμε να κάνει εξωπραγματικές διεργασίες και να τις κάνει τέλεια. Ε δεν γίνεται, θέλει πιο αργή ροή πληροφοριών (πνιγνόντας με μικρότερη ταχύτητα για να προλαβαίνει να αναλύει). Η ταχύτητα όμως και όπως την αντιλαμβάνεται ο καθένας είναι πολύ σημαντικό θέμα και θα το αναλύσουμε στο επόμενο...

gas ologies
fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

zODia

Κριός: Έρωτας: Με ανεβασμένη τη λίμπιντο, τι άλλο θα μπορούσε να περιμένει κανείς από μια έντονα ερωτική εβδομάδα; Προσέξτε τα ξεσπάσματα του συντρόφου σας. Επαγγελματικά: Δεν θα υπάρξουν εξάρσεις, αλλιώς θα πρέπει να είστε προσεκτικοί με ποιους αποφασίζετε να συνεργαστείτε.

Ταύρος: Έρωτας: Ξεκινάτε μια νέα σχέση με πολλές φιλοδοξίες και περίσσιο ερωτισμό. Μήπως, τελικά, αυτό είναι που σας λείπει στην ουσία; Επαγγελματικά: Ψάξτε να βρείτε λύσεις που θα σας δώσουν διέξοδο από το τέλημα που έχετε πέσει, λύσεις που θα αποφέρουν κέρδη σε σας και ικανοποίηση στους συνεργάτες σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Έχετε παραμελήσει τον σύντροφο σας. Φροντίστε να βρείτε άμεσα τον τρόπο να αποκαταστήσετε τις γέφυρες επικοινωνίας. Επαγγελματικά: Κάποιες προτάσεις για δουλειά θα περάσουν από δίπλη σας. Δυστυχώς για σας, χάσατε γιατί δύσκολα θα μπορούσατε να εξηγήσετε στον εαυτό σας το γιατί.

Καρκίνος: Έρωτας: Μια θεληλώς εβδομάδα ξεκινάει, νέοι έρωτες, νέα φλερτ, ξεκαθαρίσματα. Επαγγελματικά: Επιτέλους μάθατε τι σημαίνει συνεργασία με άλλους ανθρώπους και τα αποτελέσματα είναι ήδη ορατά. Σας αξίζουν συγχαρητήρια.

Λέων: Έρωτας: Έχετε καταφέρει κάτι σπουδαίο, να κρατήσετε τον σύντροφο δίπλα σας, ακόμα και μέσα από αντίξοες συνθήκες. Επαγγελματικά: Να είστε καχύποπτοι με αυτούς που υπόσχονται λαγούς με πετραχήλια, μην αποφασίσετε ελαφρά τη καρδιά.

Παρθένος: Έρωτας: Το μόνο καλό την περίοδο αυτή είναι η σχέση σας, καθώς βρίσκεστε σε ένα πολύ καλό επίπεδο συνεννόησης στο καλύτερο δυνατό σημείο. Επαγγελματικά: Μια περίοδος κρίσης ξεκινάει. Αποφύγετε να πάρετε αποφάσεις.

Ζυγός: Έρωτας: Η γοντεία σας είναι ανεβασμένη και βασίζετε σ' αυτήν. Όμως όσο κι αν κάποιοι σφάζονται στην ποδιά σας, δεν σημαίνει ότι είστε ευτυχημένοι. Επαγγελματικά: Νέες γνωριμιές θα φέρουν νέες προοπτικές, αρκεί να είστε συνεργασίμοι.

Σκορπίος: Έρωτας: Δείτε τη σχέση σας με άλλο μάτι, μη θεωρείτε σίγουρο τον σύντροφο σας, γιατί η πολλή σιγουριά θα σας φάει. Επαγγελματικά: Δεν έχετε μόνο εσείς δικιο, ακουστεί και τους άλλους και την άποψη τους, όλο και κάτι θα αποκομίσετε.

Τοξότης: Έρωτας: Η σχέση σας βρίσκεται σε μια νέα ισορροπία, συγκρατείστε το ταμπεραμέντο σας, για να μην τα ξανακάνετε θάλασσα. Επαγγελματικά: Μια νέα πρόταση έρχεται για να σας ανοίξει τους ορίζοντες φερθείτε με σύνεση και μην κλείσετε την πόρτα σε αυτούς που θέλουν να σας βοηθήσουν.

Αιγόκερως: Έρωτας: Νέα άτομα μπαίνουν στη ζωή σας και ίσως κάποιος από όλους αυτούς να αξίζει τον κόπο, όμως το σίγουρο είναι ότι δεν είναι αυτό που ψάχνετε. Επαγγελματικά: Ένταση και αντιδράσεις θα αντιμετωπίσετε στον χώρο εργασίας. Θα πρέπει να αντιδράσετε με σύνεση και ψυχραιμία.

Υδροχόος: Έρωτας: Δεν έχετε περιθώρια, όλα έχουν βγει στη φορά κι εσείς το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι να βάψετε την ουρά στα σκέλια. Επαγγελματικά: Έχετε δυνατό μυαλό, έτσι και αυτή τη φορά θα σας βγάλει από το αδιέξοδο των οικονομικών.

Ιχθύς: Έρωτας: Η πίεση που υπάρχει στη ζωή σας έχει αντίκτυπο και στη σχέση σας. Φροντίστε να αμβλύνετε τις εντυπώσεις και να ξανακερδίσετε τον σύντροφο σας. Επαγγελματικά: Καλό θα είναι να μην ακούσετε τις απόψεις των άλλων, έτσι κι αλλιώς οι τελικές αποφάσεις θα είναι δικές σας.

Γνωρίζετε ότι
www.gerani-softdrinks.gr

Την Πρωτομαγιά του 2000, 600 βρετανοί ακτιβιστές φύτεψαν στον κήπο του Κοινοβουλίου της χώρας τους καρτότα, κρεμμύδια και μαριχουάνα! Φυσικά, η αστυνομία, μόλις ανακάλυψε τα δενδρύλλια, τα ξερίζωσε αμέσως.

Όταν το 1694 πέθανε η βασίλισσα Μαρία Β', όλοι οι βρετανοί δικηγόροι, σε ένδειξη πένθους, φόρεσαν μαύρες τηβέννους. Τις φορούν μέχρι σήμερα...

Το Σόχο, στην καρδιά του Λονδίνου, ήταν άλλοτε κυνηγότοπος του Ερρίκου Η'. Κάθε φορά που έβλεπε ελάφι, ο βασιλιάς φώναζε «Τάλυ-Χολ». Όταν έβλεπε κάποιο μικρότερο ζώο, φώναζε «Σο-Χολ».

Ο πρώτος τηλεφωνικός κατάλογος κυκλοφόρησε το 1878 στο Κονέκτικατ. Είχε μήκος 50 καταχωρήσεις

#8



#numero

Όταν ο Τσάμπερλεϊν σημείωνε το ρεκόρ που δεν θα έσπαγε ποτέ! Ήταν 2 Μαρτίου 1962 και η αναμέτρηση των Φιλαντέλφια ΟυόριORS με τους Νιου Γιορκ Νικς στην «Hershey Sports Arena» της Πενσυλβάνια.

Σε μια χρονιά που ο Ουίλι Τσάμπερλεϊν κυριαρχούσε στο NBA και δεν υπήρχε κανείς που να τον σταματήσει έχοντας περίπου 50 πόντους κατά μέσο όρο και άλλα 25 ριμπάουντ σε κάθε ματς, έμελλε να «γραφτεί» ένα ρεκόρ το οποίο θα παρέμενε «στοιχειωμένο» στο πέρασμα των χρόνων!

Ο «Big Dipper» σημείωνε 100 πόντους (!!!) στη νίκη της ομάδας του με 169-147 και πέρναγε στο πάνθεον του καλύτερου πρωταθλήματος στον πλανήτη!

Στα 48 λεπτά που είχε αγωνιστεί σε εκείνο το παιχνίδι είχε μετρήσει 36/63 δίποντα, 28/32 βολές ενώ είχε «κατεβάσει» και 25 ριμπάουντ!

Στο πρώτο δεκάλεπτο ο Τσάμπερλεϊν είχε πετύχει 23 πόντους, ενώ με τη λήξη του ημιχρόνου είχε φτιάσει στους 41 πόντους.

Στο δεύτερο μισό του ματς συνέχισε με... αμείωτους ρυθμούς να σκοράρει ενώ το καλάθι της 100άρας σημειώθηκε 1 λεπτό πριν από το τέλος του ματς.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε ΝΑΙ στην νσιεία

Η παραδοσιακή διαίτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, Ε), φυλλικό οξύ, ιχνοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου, που, ως γνωστόν, θεωρείται ο δεύτερος εγκέφαλος του οργανισμού. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη Ε, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελευθέρων ριζών. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά, μας δίνουν πρωτεΐνες, ισάξιες του κρέατος. Γαρίδες, καραβίδες, καλαμάρια, σουπιές, αστακός και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης υψηλής ποιότητας, ψευδαργύρου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά.

Νικολέτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος

ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928

BRAS DE FRÈRES “THIS WEEK”

wednesday

thursday

friday

saturday

sunday

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères