

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #726

WEEK: 23/06-29/06

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

Queens

boutique store

we are open!



Agioi Apostoloi, Chania

28210 33921

queensboutique.gr

kingtan_ag.apostoloi

KINGTAN

beauty treatments

23/06/2021

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #726

WEEK: 23/06-29/06

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Η μέρα που περιμέναμε

Φτάνει και πάλι εκείνος ο καιρός που μετράς αντίστροφα για τη διοργάνωση, που δούλευες τόσο καιρό. Οι μέρες περνούν τόσο γρήγορα, ο ύπνος γίνεται όλο και πιο δύσκολος, τη στιγμή που χιλιάδες σκέψεις σε επισκέπτονται, την ώρα που εσύ κάνεις το δικό σου αγώνα να κλείσεις τα μάτια. Όμως αξίζει κάθε λεπτό κόπωσης, άγχους, αγωνίας που ζεις, όταν δεις χιλιάδες κόσμο να διασχίζουν την είσοδο για να διασκεδάσουν.

Αυτή η στιγμή δεν ανταλλάσσεται με τίποτα. Έχω τη χαρά να την έχω ζήσει πολλές φορές και ευελπιστώ ότι το ίδιο θα συμβεί όταν στολίσουμε τη Πλατεία Μικρασιατών, την ερχόμενη βδομάδα. Τη στιγμή που οι ήχοι από τις μπάντες που τόσο μας έλειψαν στο προηγούμενο φεστιβάλ, οι αρμονικές κινήσεις των χορευτικών ομάδων και οι τόσο διαφορετικές γεύσεις, θα μας συστηθούν και πάλι. Το Street Food Festival έρχεται να χαρίσει χαμόγελα, να φέρει κοντά διαφορετικές κουζίνες, ήχους και εθνικότητες. Ο ράπερ, ο ροκάς, η μάνα, το παιδί, ο trendy, ο έφηβος και ο τουρίστας έρχονται πιο κοντά μέσα από την αγάπη τους για το φαγητό.

Η ανάγκη να κάθεται με τους φίλους σου στο ίδιο τραπέζι, αυτό που λίγο θέλαμε να το ξεχάσουμε όλο αυτό το χρονικό διάστημα έρχεται και πάλι να αποτελέσει την αγαπημένη μας συνήθεια και είναι ευθύνη όλων μας να το προστατεύσουμε, λαμβάνοντας όλα τα απαραίτητα μέτρα.

Πέρυσι το Street Food Festival ήταν το μόνο φεστιβάλ που πραγματοποιήθηκε στο νησί. Φέτος είναι το πρώτο που πραγματοποιείται, με την ευχή να ακολουθήσουν πολλά ακόμα! Ραντεβού στις 2-3-4 Ιουλίου στη Πλατεία Μικρασιατών. Ένα χρόνο μετά είμαστε και πάλι εδώ!



DON'T WATCH Infinite



Δυστυχώς η ταινία αποτελεί μια ανυπόφορη προσπάθεια που καταλήγει σε... αχταρμά. Έχει μια προσχηματική σκηνοθεσία, υποηλεκές που δεν έχουν καμία συνοχή, generic δράση και χάνεται η μπάλα στο δεύτερο μέρος όπου απλά προσπαθεί να δοθεί μια λύση στο όλο συνονθύλευμα, με υποτιθέμενες ανατροπές και κάκιστο ρυθμό. Το στόρι από ένα σημείο και μετά γίνεται αφόρητα βαρετό αλλά αυτό είναι το λιγότερο. Οι ερμηνείες και κυρίως το όλο κλίμα της ταινίας είναι ερασιτεχνικού επιπέδου. Εδώ πραγματικά έχουμε μια κλισέ ιδέα, η οποία χαντακώνεται από το γεγονός πως της λείπει κυρίως η σιπιδά και το "νέυρο". Μέσα στα 100 και βάλε λεπτά καταφέρνει να κάνει τους θεατές να αδιαφορούν από το ημίωρο της.

Για να συνοψίσουμε η ταινία είναι forgettable, που είτε την δεις, είτε όχι, δεν θα αλλάξει και κάτι. Το σίγουρο είναι πως την ξεχνάς κατευθείαν και είναι πραγματικά άπιστευτο πως τα 106 της λεπτά, μοιάζουν με... αιώνες.



ANIMALS PROFILE

Πώς να κάνω το σκύλο μου να σταματήσει να γαυγίζει; #1



Τα σκυλιά έχουν το φυσικό ένστικτο να φυλάσσουν το χώρο που εκείνα οριοθετούν ως περιοχή τους. Θεωρούν καθήκον τους να προειδοποιούν τα άλλα μέλη της αγέλης (η οποία περιλαμβάνει εσάς και την οικογένειά σας) για εισβολείς. Πολλοί άνθρωποι θεωρούν πολύ σημαντική την ικανότητα του σκύλου τους να τους προειδοποιεί όταν κάποιος "εισβάλλει" στην ιδιοκτησία τους. Ωστόσο, τέτοιο γάβγισμα μπορεί συχνά να καταντάει υπερβολικό και ενοχλητικό για εσάς και τους γείτονές σας. Υπάρχουν δύο κύριοι τρόποι να αντιμετωπίσετε το υπερβολικό γάβγισμα αυτού του είδους.

Εκπαιδεύοντας το σκύλο σας να είναι ήσυχος: Όταν βλέπουμε το σκύλο μας να γαβγίζει υπερβολικά στους επισκέπτες, εμείς πολύ συχνά αντιδρούμε επιπλητώντας τον. Αντίθετα, λιγότερο συχνά τον επαινούμε όσο είναι ήρεμο μπροστά στους ξένους. Έτσι, εμείς είμαστε ασυνεπείς στον τρόπο που διδάσκουμε στο σκύλο μας πειθαρχία..

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalis

Τον Τσιτσιπα μας τον έστειλε ο Θεός για να εκτιμήσουν οι γυναίκες το ποδόσφαιρο που κρατά μόνο μιάμιση ώρα



#Thanos Di-Vita

Μου εξηγή η ψυχοθεραπεύτρια ότι η κρίση πανικού είναι ένα false alarm του οργανισμού και υποδηλώνει ξαφνικό και έντονο άγχος, κατάλαβα της λέω, σίγουρα, μου λέει, ναι της λέω, παλιότερα ας πούμε γιατί δε πάθαινες, μου λέει, γιατί είχαμε ΠΑΣΟΚ της λέω, κατάλαβες μου λέει

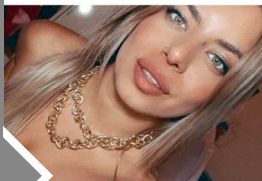


#Alexandros Terezakis

Με ρέγουλα τα φίλτρα στις φωτογραφίες κορίτσια..Η άλλη στο instagram φαίνεται μαθήτρια λυκείου και από κοντά είναι συνταξιούχος του ΤΕΒΕ....

#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Αναρωτιέμαι ποιος Κούγιας θα αναλάβει τον δολοφόνο. Συγγνώμη, δικηγόρος ήθελα να πω.



#Γιώργος Χατζησταυράκης

Βλέπω το AstraZeneca να καταλήγει καθαριδοκτόνο.



#Stathis Ioannou

Αποχαιρετάμε από το πάνελ μας λοιμοξιολόγους και εργατολόγους και καλωσορίζουμε παλι τους εγκληματολόγους, ψυχολόγους και νομικούς. Καλησπέρα και καλή βραδιά...



1st 495 MUSIC FESTIVAL



Η Ωρίων Άννους με μεγάλο αίσθημα ευθύνης και χαράς ,ανακοινώνει την ίδρυση και την έναρξη Μουσικού Φεστιβάλ που θα λάβει μέρος στο Πέτρινο Θέατρο στα Νωπήγεια στις 1 και 2 Ιουλίου με τίτλο "495" με συμμετοχή τοπικών καλλιτεχνών. Η προεμιέρα γίνεται την Πέμπτη 1/7 όπου ο Dj Yannis Mylonakis ανοίγει τη βραδιά για να πάρουν σειρά οι New Jamming, οι The Halicuti band και ο Μάνος Τρυπιάς. Και η συνέχεια έρχεται την Παρασκευή 2/7 με τον Dj Yanni Mylonaki να «ανοίγει» το δρόμο στους Carl Axon & The rocking rebels, Γιώργος Σαλτάρης και Τριώνυμο. Μια σπουδαία σύμπραξη, ένα ξεχωριστό φεστιβάλ μετά από καιρό που πρέπει να το ζήσουμε και φυσικά να το στηρίξουμε.

INFO

The day: Πέμ. 01 – Παρ. 02/7

The place: Πέτρινο Θέατρο Νωπήγεια

The Time: 19:00-24:00

Location: Κίσσαμος

Ωρίων Άννους

STREET FOOD FESTIVAL CRETE - RETHIMNO

Οι Chillin Events & All in Events, διοργανώνουν για 3η συνεχή χρονιά το Street Food Festival Crete, ξεκινώντας το γευστικό ταξίδι από τη Πλατεία Μικρασιατών στο Ρέθυμνο, από τις 2 έως τις 4 Ιουλίου. Το φετινό τριήμερο θα περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία προτάσεων φαγητού και γλυκού από διαφορετικές χώρες, παραδοσιακές γευστικές προτάσεις του τόπου μας, αλλά και πρωτότυπες street food επιλογές, που δεν έχετε συναντήσει στο νησί μας. Παράλληλα οι φίλοι του Street Food θα πιούν το καφέ, το φαγητό, το γλυκό, τη μπύρα ή το κοκτέιλ ή το αναψυκτικό τους, απολαμβάνοντας τοπικές μπάντες, djs και εντυπωσιακά χορευτικά.

Η είσοδος κοστίζει 5 ευρώ και περιλαμβάνει καφέ, μπύρα ή αναψυκτικό ή νερό.

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ για παιδιά έως 11 ετών και ΑΜΕΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 3/7 & ΚΥΡΙΑΚΗ 4/7 από τις 12.00 έως τις 14.00



The day: Παρ.2 / Σαβ.3 / Κυρ. 4/7

The Time: 17:00-24:00 / 12:00-24:00 / 12:00-24:00

The place: Πλατεία Μικρασιατών

Location: Ρέθυμνο

Street Food Festival Crete



THE INFINITE NIGHT STORIES ARE COMING BACK AGAIN

Πρόλαβε και σας συστήθηκε πέρυσι το καλοκαίρι, το αγαπήσατε και σίγουρα ανυπομονείτε πότε θα επιστρέψει. Γιατί το Room δεν είναι ακόμα ένας χώρος διασκέδασης. Είναι το μέρος που θα σας προσφέρει ατελείωτα night stories. Κι αυτό γιατί συνδυάζει ιδανικά όλα όσα θές για να το κατατάξεις στους "αγαπημένους προορισμούς": Το location! Στην καρδιά του Ενετικού Λιμανιού!!! Το interior design που έχει την υπογραφή της Art Deco, mainstream μουσικό προσανατολισμό, θεματικές βραδιές πρόκληση...και το βασικότερο... ένα πολύ δυνατό team που κύριο στόχο έχει να μας χαρίσει βραδιές πραγματικής διασκέδασης! Μείνετε συντονισμένοι better days are coming soon..

INFO

The Day: Σύντομα κοντά σας

The Place: Room chania

Location: Σουμερλή 14, Παλιό Λιμάνι

Room Chania



ΝΕΕΣ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΛΑΤΡΕΙΣ ΤΟΥ ΒΑΟΤΑΟ!

Δημιουργική είναι η συγκεκριμένη περίοδος, μιας και η νέα εποχή φέρνει αλλαγές και νέες προτάσεις στο μενού του αγαπημένου σας Bao tao. Οι προσθήκες έρχονται στο κατάλογο του sushi που είναι και ο αγαπημένος μας, μιας και έχει γίνει αγαπημένη μας διατροφική συνήθεια, ενώ στα must που πρέπει να δοκιμάσετε είναι σίγουρα το Spicy Tuna . Ο Fang Quimin, κορυφαίος στο είδος δημιούργησε και πάλι για σας. Απλά ζητήστε να δοκιμάστε τις νέες προτάσεις του μενού! So simple...so BaoTao!

INFO

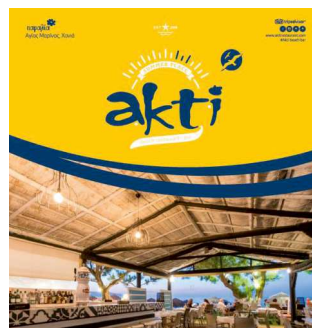
The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: BaoTao Asian Modern Kitchen

The Time: 18:00-23:30

Location: Κίσσαμου 20

BaoTao Chania



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΧΩΡΙΣ ΑΚΤΗ ΔΕ ΓΙΝΕΤΑΙ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Akti Beach Restaurant Bar

Location: Αγία Μαρία

Akti Beach Restaraunt Bar



AKTAION THEORY CAFÉ BAR..ΚΑΙ ΣΤΟ e-FOOD?

Το Aktaion Theory cafe bar δεν σταματά να καινοτομεί. Αφού μετατράπηκε στη πιο tropical γωνιά του Κουμ Καπί, μας σύστησε το νέο μενού του και έχει γίνει ο αγαπημένος μας προορισμός στο Κουμ Καπί, δεν σταματησε εκεί! Πλέον φθάνει και στο σπίτι μας με παραγγελία στο e-food. Ο πλήρης κατάλογος είναι διαθέσιμος για να παραγγείλετε από το καφέ και το γλυκό σας μέχρι και τις αγαπημένες σας ποικιλίες και snacks.

Αν και η εμπειρία να απολαμβάνετε το καφέ ή τα μεζεδάκια σου δίπλα στη θάλασσα είναι μοναδική, οι γεύσεις παραμένουν το ίδιο νόστιμες όταν τις απολαμβάνετε στο σπίτι.

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Aktaion Theory Cafe Bar

Location: Ακτή Μιαούλη 12

Aktaion Theory Cafe Bar





 The Jar_cafe
 thejar_cafe

ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΣΙΣΚΑΚΗ



Πατήστε like στη σελίδα, κάντε tag δύο ή και περισσότερους φίλους κάτω από τη δημοσίευση και που ξέρετε...ίσως σας χαμογελάσει η τύχη!



A close-up photograph of a Vietnamese Banh Mi sandwich. The sandwich is filled with sliced pork, melted cheese, pickled vegetables, and fresh herbs like cilantro. It is served on a wooden cutting board, with a red chili pepper and a small blue bowl visible in the background.



Aladdin • arabic street food •
aladdin_arabic_street_food

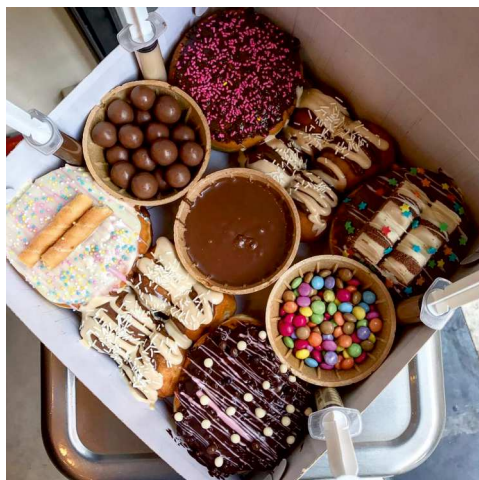


ΒΑΟΤΑΟ SUSHI ΣΤΟ ΡΕΘΥΜΝΟ!



Είναι η μόδα της εποχής και ίσως η πιο αγαπημένη μας γεύση τα τελευταία χρόνια. Το sushi έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας. Το καλό sushi έχει μπει για τα καλά στο Street Food Festival Ρέθυμνο. Η συμμετοχή του Baotao και η παρουσία του καταξιωμένου και αναγνωρισμένου Chef & συνιδιοκτήτη του, Fang Quimin στο φεστιβάλ, είναι η πιο τρανή απόδειξη ότι λαμβάνουν πολύ σοβαρά τη συμμετοχή τους στο φεστιβάλ. Είναι εντυπωσιακό να τον βλέπεις να δημιουργεί και είναι απολαυστικό να το γεύεσαι την ίδια στιγμή! Ετοιμαστείτε...το Baotao έρχεται στο φεστιβάλ του Ρεθύμνου!

ΤΟ JERRY'S ΠΑΕΙ ΡΕΘΥΜΝΟ!!!



Η είδηση της συμμετοχής του Jerry's Foodtruck στο Ρέθυμνο έχει αποτελέσει talk of the town. Άλλωστε είναι πολλοί αυτοί που γνωρίζουν την επιχείρηση, αλλά δεν είχαν ποτέ πριν τη δυνατότητα να δοκιμάσουν τις γλυκές προτάσεις τους. Για τρεις μέρες οι φίλοι του Ρεθύμνου θα έχουν την ευκαιρία να μυηθούν στο Jerry's Philosophy!

ΤΟ STREET FOOD FEST ΠΑΕΙ ΠΛΑΤΕΙΑ!



Μπορεί να ήταν κοινό μυστικό, όμως έπειτα από την εισήγηση του Δημοτικού Συμβουλίου του Ρεθύμνου είναι και επίσημα ανακοινώσιμο το σημείο διεξαγωγής του φεστιβάλ. Η Πλατεία Μικρασιατών θα αποτελέσει και φέτος το σημείο συνάντησης των απανταχού street food lovers. Τώρα ξέρετε!

ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ;



Το Street Food Festival αλλάζει τα δεδομένα για πρώτη φορά φέτος σε Χανιά και Ρέθυμνο, επιτρέποντας ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟ σε όλους επισκεφθούν το φεστιβάλ το Σάββατο και τη Κυριακή από τις 12.00 έως τις 14.00. Με σκοπό την αποσυμφόρηση του φεστιβάλ κατά τις ώρες αιχμής, οι ιθύνοντες έκριναν ότι το κίνητρο της δωρεάν επίσκεψης θα αποτελέσει σημαντικό κίνητρο για όλους επιθυμούν να απολαύσουν το μεσημεριανό τους στη Πλατεία Μικρασιατών.

ΤΟ PICASSO ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ...!!!



Το Picasso ετοιμάζεται πυρετωδώς για τη δεύτερη του συμμετοχή στο Street Food Festival Rethymno. Έχοντας ως γνώμονα την εμπειρία του περυσινού φεστιβάλ, το Picasso ετοιμάζει burgers, πίτσες, κρέπες και βάφλες ειδικά για το φεστιβάλ. Χορταστικό, νόστιμο και πολύ fun, το Picasso υπόσχεται να πρωταγωνιστήσει στις προτιμήσεις σας και φέτος!

ΤΟ WOK SPOT ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ!



Η είδηση της συμμετοχής του Wok Spot στο φεστιβάλ του Ρεθύμνου έχει κάνει μεγάλο buzz στους φίλους του Street Food στα social media. Το αγαπημένο noodle spot του Ρεθύμνου δε θα μπορούσε να λείπει από αυτή τη μεγάλη γιορτή φαγητού με την απόλυτη Κινέζικη street food επιλογή!

ΠΛΑΣΤΗΡΑ 3, ΡΕΘΥΜΝΟ
www.pizzeriapicasso.gr

= Restaurant =
PICASSO
pizza pasta and more
ESTD 2019
made by hand

QUEENS BOUTIQUE STORE

Η ΝΕΑ ΑΦΙΞΗ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΖΕΙ!

Πιστό στο ραντεβού του με τις φίλες της περιοχής των Αγίων Αποστόλων, το Queens Boutique και το Kingtan άνοιξε τις πόρτες του, το Σάββατο 12 Ιουνίου.

Από τις πρώτες κιόλας μέρες είναι φανερό η ανταπόκριση του κοινού, λες και το περίμεναν από καιρό. Οχι άδικα βέβαια, καθώς ο χώρος παρέχει σημαντικές υπηρεσίες ομορφιάς και περιποίησης, αλλά και μια πλούσια συλλογή ρουχισμού, αξεσουάρ και αρωμάτων Ελλήνων σχεδιαστών που κλέβουν τις εντυπώσεις.

Φυσικά King Tan χωρίς solarium δεν γίνεται! Έτσι λοιπόν το κατάστημα της Αγίων Αποστόλων φροντίζει να σας εξασφαλίσει το βαθύ μαύρισμα που τόσο επιθυμείτε.

Αν λοιπόν θέλετε να αποφύγετε το κυκλοφοριακό και να βρείτε σε ένα χώρο όλα όσα επιθυμείτε για να ανανεωθείτε και να νιώστε σαν πριγκίπισσα, δεν έχετε παρά να επισκεφθείτε το Queens Boutique & King Tan των Αγίων Αποστόλων.

Θα σας περιποιηθούν "like a queen"!

Ag.Apostoloi, Chania | 282 10 33921

 queensboutique.gr

 kingtan_ag.apostoloi



Οσομπούκο με σάλτσα μαδέρα και καραμελωμένα κρεμμύδια

Από το Chef "Βενεδικό" του κρεοπωλείου Μπούρμπος



Υλικά:
2 τεμ. Οσομπούκο
2 κ.σ αλεύρι
2 μανιτάρια
2 ποτήρια κρασί γλυκό
1 κ.γ νέα φυτίνη
1 κ.σ βούτυρο lurgack
1 κ.γ worchestire sauce
1 πρέζα αλάου & πιπέρι
4 κ.σ μιάρη ζάχαρη
3 κρεμμύδια ξερά

Εκτέλεση:

Αλευρώνουμε και αλατοπιπερώνουμε ε κομμάτια οσομπούκο. Τα τσιγαρίζουμε 2 λεπτά με το βούτυρο σε ένα τηγάνι από κάθε πλευρά. Μετά βάζουμε στο φούρνο για 45 λεπτά περίπου στους 180c. Προσθέτουμε σε ένα τηγάνι τα μανιτάρια, τα σωτάρουμε και σβήνουμε με κρασί. Αφήνουμε μέχρι να δέσει. Προσθέτουμε το οσομπούκο και αφήνουμε για 2 λεπτά. Επειτα σβήνουμε τη φωτιά.

Σε ένα άλλο τηγάνι σωτάρουμε τα κρεμμύδια με το ηλιέλαιο για 20 λεπτά. Επειτα ρίχνουμε την worchestire sauce και τη ζάχαρη και αφήνουμε για μισή ώρα μέχρι να καραμελώσουν. Προσθέτουμε σε ένα πιάτο το οσομπούκο και ρίχνουμε από πάνω τη σάλτσα τα κρεμμύδια και προαιρετικά τριμμένο φυστίκι αιγίνης.

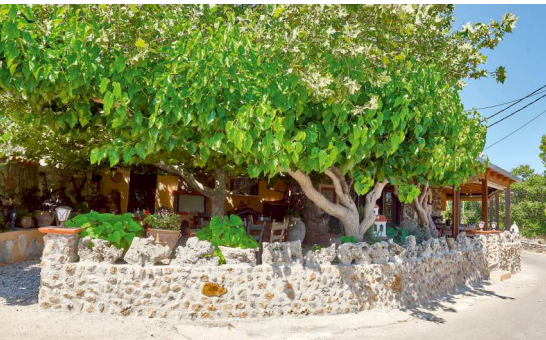
Διευθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεοπωλεία Μπουρμπος meet the art of meat

ΤΟ ΣΤΕΚΙ ΤΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑ

ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΝΟΣΤΙΜΗ ΠΡΟΤΑΣΗ!

Στο τεύχος αυτής της εβδομάδας σας παρουσιάζουμε ένα ανεξερεύνητο για κάποιους, γαστρονομικό θησαυρό. Το στέκι του Λεωνίδα λειτουργεί από το 2014, προσφέροντας την σκιά και τη παρέα του σε ντόπιους και ξένους καλοφαγάδες. Οικογενειακή επιχείρηση που δίνει έμφαση στις γεύσεις της παράδοσης μας, με αυστηρά επιλεγμένα ντόπια προϊόντα, αξίζει να διανύσετε την απόσταση για να το επισκεφθείτε στο Δράπανο. Οι αυθεντικές γεύσεις, αλλά και οι πολύ καλές τιμές του θα σας εντυπωσιάσουν, ενώ τα γλυκά του θα είναι μια πολύ ευχάριστη έκπληξη για σας. Δεν βραβεύτηκε άλλωστε τυχαία από τους Αετούς της Γαστρονομίας. Για καφέ, ποτό ή φαγητό, όποιος και αν είναι ο λόγος της επίσκεψης σας, ένα είναι σίγουρο...βρήκατε το νέο σας «ΣΤΕΚΙ». Το Στέκι του Λεωνίδα.



Ανοιχτά καθημερινά, εκτός Δευτέρας. / Τηλ: 6979369471 / 6943952196 Το steki του Leonida/ Το στέκι του Λεωνίδα

ΤΟ ΝΕΟ ΜΕΝΟΥ ΤΟΥ RND BURGERS ΠΑΕΙ STREET FOOD FESTIVAL CHANIA

Μερικές από τις νέες προτάσεις του μενού, του RnD Burgers θα έχουν τη χαρά να δοκιμάσουν όσοι βρεθούν στο Street Food Festival των Χανίων. Αν δεν έχεις δοκιμάσει ακόμα τις καλοκαιρινές προτάσεις του αγαπημένου σου burger house τότε επιβάλλεται να κάνεις στάση στο περίπτερο τους! Το τελικό μενού παραμένει επτασφράγιστο μυστικό, αλλά οι φήμες λένε ότι ένα burger θα είναι ειδικά φτιαγμένο για το φεστιβάλ...ρώτησε...μάθε...δοκίμασε το...δε χάνεις με τίποτα!

rndburgers
 RnD Burgers & Brunch



ΜΕ The taste of the JAR NU

ΤΕΤΑΡΤΗ 23/6

ΣΑΛΑΤΑ
ΚΑΡΠΟΥΖΙ



Φέτα, αβοκάντο,
κόλιανδρος φρέσκος,
χαλαπένιο

TACOS

Σιγομαγειρεμένο χοιρινό,
σαλάτα salsa, γιαούρτι
μυρωδικών, μοσχολέμονο

MILLE-FEUILLE



Καραμελωμένη σφολιάτα
με κρέμα βανίλιας
Μαδαγασκάρης και
αλμυρή καραμέλα
γάλακτος
Συνοδεύεται με παγωτό
sorbet passion fruit

ΟΙΝΟΣ



4 Roses



τιμή μενού 19€

Aladdin

#sandwichfalafeltabouleh



Scan to
see menu



ARABIC STREET FOOD

ΧΑΛΗΔΩΝ 91 || 2821607062

Το γιλεκάκι που φορείς



Την προηγούμενη φορά σας λέγαμε πόσο σημαντικό είναι το προστατευτικό πλάτνι στο μπουφάν, ένα κομμάτι του εξοπλισμού ασφαλείας του αναβάτη το οποίο συχνά δεν λογίζεται απαραίτητο από τον ίδιο. Ποιο είναι όμως (μετά το κράνος) το καλύτερο, σημαντικότερο και αποτελεσματικότερο προστατευτικό που κάποια στιγμή στο μέλλον θα έχουμε όλοι μας; Μα το σύγχρονο θαύμα της τεχνολογίας, το Smart Jacket ή όπως το λένε στο χωριό μου, τα γιλέκα με αερόσακο.

Κατασκευάζονται από τους αγώνες MotoGP, τα πανέξυπνα αυτά γιλέκα φοριούνται πάνω ή κάτω από τα ρούχα, κειμμένα – καλοκαιρί, σε βόλτα ή στο δρόμο για τη δουλειά. Είναι κομψά, πανέμορφα, απαλά, απαλά, αεριζόμενα, όταν διπλώνουν για να αποθηκευτούν γίνονται πολύ μικρά, αλλά το κυριότερο: είναι ό,τι καλύτερο σε προστασία για την πλάτη, το στήθος, τα πλευρά και τις κλείδες. Φανταστείτε ότι στις εργαστηριακές μετρήσεις ένα Dainese Smart Jacket ισοδυναμεί με 7 (επτά) προστατευτικά πλάτης προδιαγραφών Level 1. Ένας μικρούπολογιστής μέσα στο γιλέκο λαμβάνει δεδομένα ταχύτητας, κλίσης,

παραγισματος, επιταυνησ και άλλα, αναλυνόντς τα 1000 φορές κάθε δευτερόλεπτο. Ο αλγόριθμος των προγραμματιστών της Dainese κάνει τον πατεναρισμένο αερόσακο με τις μικροφυέλες, να ανοίγει σε περιπτώσεις που χάσετε την πρόσφυση, φάτε highsiding, συγκρουστείτε με αντικείμενα ή οχήματα, αλλά και αν σας σπυκαίρει στα καλά καθούμενα κάποιος από πλάι. Αν, ό μοι γένοιτο, ανοίξει, τον φέρντε και σας αλλάζουμε τον αερόσακο και τον μηχανισμό τα εξουσιοδοτημένα τεχνικά κέντρα της Dainese, όπως εμείς. Οικονομικά δεν τα λες αρχικά, στα εξακόσια και κάτι ευρώ, αλλά αν σκεφτείτε πόσοι παίρνουν ανάλογες με εξαμίσεις carbon με τα διπλάσια χρήματα, για να κερδίσουν ίσως δυο τρεις ίππους, τότε τα Smart Jacket είναι τζάμπα παράγια για την ασφάλεια που προσφέρουν. Εξάλλου πόσο κοστολογείτε το σώμα σας και την ασφάλειά σας;

Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

 Γνωρίζετε ότι
www.gerani-softdrinks.gr

ο σύμβολο της Πομπηίας, της
ρωμαϊκής πόλης που
αταστράφηκε από τον Βεζούβιο.
Ταν ο φτερωτός φαλλός. Τα
περισσότερα αντικείμενα που
βρέθηκαν στο φως με τις ανασκαφές
ταν φαλλόμορφα.

ο 1726 ο Σαρλ Σανσόν
ληρονόμησε από τον πατέρα του
τη θέση του Δημίου του Παρισιού,
γινοντας μόλις επτά ετών.

Τα ανάκτορα των Βερσαλιών στο Παρίσι δεν υπήρχαν τουαλέτες. Το 1740 μία αγελάδα κρίθηκε ικανή για μαγεία στη Γαλλία και σκετέλεσθη.

Μία χαρτοπετσέτα με τις υπογραφές των Beatles πωλήθηκε το 2001 σε δημοπρασία στη Μελβούρνη αντί του ποσού των 48.000 δολαρίων!



#numero

Ο Σέρχιο Ράμος αποχαιρέτησε την Ρεάλ Μαδρίτης μετά από 5.770 ημέρες, 22 μήνες, 671 παιχνίδια, 101 γκολ

Όταν ήταν 15 ετών, αντιμετώπισε σε έναν αγώνα τον μεγαλύτερο αδελφό του Ρενέ, ο οποίος έπαιζε επιθετικός. Εκείνος του έκανε γλάκα, αλλά ο Σέρχιο του το ξέκοψε: «Πρόσπεξε, αυτό το παιχνίδι είναι σοβαρό».

Σε μια φάση, οι 2 πήδηξαν για να διεκδικήσουν την μάλα, μετά από βολέ του ερματοφύλακα. Ο Σέρχοι, άθελά του (:),έδωσε μια αγκωνία στο πρόσωπο του Σαλμού του και τα κείλη του Πενέ γέμισαν αίμα. 10 λεπτά αργότερα, ο προπονητής του τον έκανε αλλαγή και, μάλιστα, τον κατσάδιασε: «Καλά, δεν ντρέπεται να σε βάζει κάτω ο 15χρονος αδελφός σου».

Αυτός ήταν ο Σέρχιο Ράμος Γκαρθία, ο οποίος αποχαιρετάει την Ρεάλ Μαδρίτης μετά από 15 χρόνια, 9 μήνες και 16 ημέρες, όπου έδωσε τα πάντα για την λευκή φανέλα και τα πήρε πίσω και με το παραπάνω.

22 τίτλοι, 671 παιχνίδια, 101 γκολ.
 αμτέρντες στιγμές άκρατης συγκίνησης για
 μία μοναδική ιστορία που άρχισε να γράφεται
 τον παρ'έντε της 31ης Αυγούστου του
 2005 όταν, την τελευταία ημέρα των
 μεταγραφών, έκλεισε η μεταγραφή του από
 την Σεβίλλη στην Βασιλεία. Μία μεταγραφή
 που έκλεισε ο μάντζερ και αδελφός του,
 Ρενέ. Ναι, αυτός με τα ματωμένα χείλη...

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
 υγιεινής διατροφής
Καλοκαιρινά ποτά: τι να διαλέξω;

το κρύο τσάι κρύβει όλα τα οφέλη του τσαγιού και αποτελεί την καλύτερη επιλογή μετά από το νερό. Περιέχει τη μισή ποσότητα καφεΐνης από ένα φλιτζάνι καφέ και καταπολεμά τις αλλεργικές ρίζες. Αποφύγετε τα τσάι του εμπορίου που είναι πλούσια σε ζάχαρη και προστιμήςτε σιπικά τσάι ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης. Οι χυμοί φρούτων αποτελούν μια πολύ καλή λύση, για να προσλάβουμε τις βιταμίνες και τα θρεπτικά συστατικά των φρούτων. Αυτό στο οποίο υστερούν οι χυμοί είναι ότι δεν περιέχουν τις φυτικές ίνες του φρούτου και ότι είναι πιο πλούσιοι σε απλά σάκχαρα. Τέλος, ο καφές περιέχει καφεΐνη που στις κατάλληλες ποσότητες βελτιώνει την ενεργητικότητά μας, την ψυχική διάθεση και την πνευματική μας εγρήγορση και επιταχύνει το μεταβολισμό, ταυτόχρονα, όμως, αυξάνει την αρτηριακή πίεση και επηρεάζει την απορρόφηση ασβεστίου.

Νικολέτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



zodia

Κρίσις: Η προσοχή σου πλέον είναι στραμμένη στην οικογένεια. Το κλίμα γίνεται πιο βοηθητικό για τις επαφές σου, συμβόλαια, συμφωνίες, αλλά και για να επικοινωνήσεις πιο άνετα τις ιδέες σου στο κοντινό σου περιβάλλον, καθώς ο Ερμής γίνεται και πάλι ορθόδρομος! Η διάθεση για φλερτ είναι αυξημένη και οι ευκαιρίες δεν λείπουν.

Ταύρος: Η είσοδος του Ήλιου στον Καρκίνο φέρνει για σένα μια πιο ξεχωριστή περίοδο που κάνει επαφές, νέες γνωριμίες, ενώ οι πολλές εξαρτήσεις είναι πλέον συχνότερο φαινόμενο. Το σαββατοκαριακό σε κάνει να ασχολείσαι πιο εντακτικά με τις διαπροσωπικές σου σχέσεις, γενικότερα όμως έως και πρώτο σου μέλημα τον εαυτό σου..

Δίδυμοι: Μπαίνει τέλος σε μια περίοδο όπου οι υποθέσεις σου δεν προχωρούσαν. Μπορείς πλέον να βρεις λύσεις και να κάνεις νέα ξεκινήματα. Την Πέμπτη έχουμε πανσέληνο σε ένα πιο εσωτερικό σημείο στο ωροσκόπιο σου, που σε κάνει να εξετάσεις σε μεγαλύτερο βάθος τις ανάγκες σου και κατά πόσο αυτές ικανοποιούνται...

Καρκίνος: Από την Δευτέρα ο Ήλιος περνά στο δικό σου ζώδιο, φέρνοντάς σε στο επίκεντρο των εξελίξεων, καθώς μέχρι τώρα προετοιμάζες πολύ σημαντικά βήματα, τα οποία τώρα φέρνεις στο φως. Την Πέμπτη πραγματοποιείται πανσέληνος απέναντί σου, δείχνοντας πως κορυφώνεται μια κατάσταση στα αισθηματικά.

Λέων: Θα δεις συλλογικές ή ομαδικές προσπάθειες που μέχρι τώρα δεν έδιναν το επιθυμητό αποτέλεσμα, να προχωρούν και μάλιστα με τον καλύτερο τρόπο. Τα πράγματα στα αισθηματικά σου μοιάζουν κάπως... υπερδεμένα, σε μια περίοδο όπου βλέπεις καθαρά πρόσωπα και επιλογές.

Παρθένος: Ο Χάρις περνά σε μια πιο ευνοϊκή θέση για το ζώδιό σου την Δευτέρα, φέρνοντας ισχυρούς συμμάχους στο πλευρό σου, ενώ εσύ ασπάζεσαι σε στόχους που θέτεις. Μολοντί τα αισθησιακά σου μοιάζουν κασπάδια μεπεδρεμένα, βρίσκεις στήριξη και ενίσχυση στις προσπάθειές σου, γάρνη στην παραουσία κάποιων προσώπων που σε βοηθούν.

Ζυγός: Η κοινωνική σου ζωή, αλλά και η εικόνα που βγάζεις γίνεται πλέον για σένα η πρώτη σου προτεραιότητα. ενώ η πανοθέλγος της Πέμπτης εγείρει ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με το σπίτι και την οικογένεια. Οι φίλοι συνεχίζουν να διαδραματίζουν έναν σημαντικό ρόλο και αυτή την εβδομάδα, ενώ η νλίμνιστο σου είναι και πάλι αυξημένη.

Σκορπιός: Από την Δευτέρα ο Ήλιος περνά σε μια πιο φιλική θέση για το ζωόδιό σου, ωθώντας σε σε νέους ορίζοντες, πιο αισιόδοξους. Η πανσέληνος επίσης βοηθάει να πεis όσα ήθελες εδώ και καιρό, και να κλείσεις συμφωνίες. Αν είσαι ήδη σε σχέση, τότε αφουγκράζεσαι κατά πόσο είστε στο ίδιο μήκος κύματος με το ταίρι σου.

Τοξότης: Την Δευτέρα ο Ήλιος περνά σε μια πιο εσωστρεφή θέση που σε ώθησε σε ενδοσκόπηση και εξέταση των βαθύτερων θέλω σου. Από την Τετάρτη ο Ερμής orthοδορμεί στον τομέα των αισθηματικών σου, φέρνοντας και πάλι ευκαιρίες για νέα πρόσωπα, ή αναζωπύρωση μιας ήδη υπάρχουσας σχέσης που ταλαιπωρήθηκε.

Αιγόκερως: Η εβδομάδα φέρνει περισσότερο εγωισμό στον τρόπο που προσεγγίζεις τα πράγματα. Ο Ήλιος περνώντας στον τομέα των διαπροσωπικών σου σχέσεων δείχνει πως η προσοχή σου πλέον στρέφεται εκεί, ενώ σε μια βαθύτερη ανάγνωση, οι άλλοι κινούν τα νήματα.

Υδροχόος: Την Δευτέρα ο Ήλιος περνώντας στον Καρκίνο εγκαينιάζει για σένα μια περίοδο που ασχολείσαι περισσότερο με την καθημερινότητα σου και τις υποχρεώσεις της, αλλά και με την υγεία σου. Οι ευκαιρίες δεν έλειπουν για τη συναισθηματική σου ζωή, ενώ ο Άρς φέρνει πολεμικά στοιχεία με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Ιχθύς: Από την Δευτέρα ο Ήλιος περνά σε μια ευνοϊκότερη θέση για σένα, βγάζοντας τον πιο δημιουργικό εαυτό σου. Την Πέμπτη πραγματοποιείται πανσέληνος σε ευνοϊκό ζώδιο για σένα, κάτι που σε ωθεί να υπολοήσεις στόχους σου. Η νέα θέση του Ήλιου φέρνει φλερτ, ερωτισμό, ευχάριστες στιγμές και «απόδραση» από την καθημερινότητα.

