

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #730

WEEK: 25/08-14/09

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com



ΛΙΜΝΗ

LAKE AND POOL CAFE

“LIFE IS COOL BY THE POOL”

www.lakecafe.gr

ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ, ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ.28210 77976 fb.Λίμνη Καφέ - Lake Cafe insta.limnicafeagia

25/08/2021

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #730

WEEK: 25/08-14/09

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Αντίο κύριε Γιώργο

Η εφημερίδα μας χρόνια τώρα ακολουθεί μια πάγια τακτική. Έχει επιλέξει να μένει μακριά από δυσάρεστες ειδήσεις και γεγονότα, προσπαθώντας με τον τρόπο αυτό να παραμείνει μια ευχάριστη νότα αισιοδοξίας μέσα στη μαυρίλα που έχει πέσει σαν σύννεφο από πάνω μας. Από αυτή εδώ τη στήλη προσπαθώ πολλές φορές να περάσω τους προβληματισμούς μου για όσα συμβαίνουν και να εκφράσω την άποψή μου, μέσα σε λίγες γραμμές. Αυτό θα κάνω και τώρα, αφού αναφερθώ σε ένα άνθρωπο με τον οποίο είχα τη τύχη να συνεργαστώ επί σειρά ετών, για τη προβολή των μαγαζιών του.

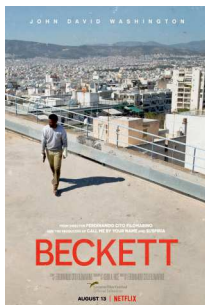
Ο Γιώργος ήταν ένας άνθρωπος που δεν χρειαζόταν να πει πολλά για να γίνει κατανητός. Ήταν σοβαρός, ενέπνεε σεβασμό, ήταν ωραίος στη παρέα και ήταν κύριος σε όλα του. Όσες φορές έτυχε να κάτσουμε στο ίδιο τραπέζι δεν άκουσα να ρίξει μομφή ή να κατηγορήσει κανένα συνάδελφο, συνεργάτη, ακόμα και αντίπαλο επιχειρηματικά. Με τον ίδιο σεβασμό σε αυτό τον άνθρωπο που έφυγε και με την ίδια σοβαρότητα οφείλουμε όλοι να τιμήσουμε τη μνήμη του, γιατί πολλά ακούστηκαν αυτές τις μέρες, πολλά από τα οποία, δεν έχουν καμία σχέση με τη πραγματικότητα.

Ας σεβαστούμε λοιπόν το πόνο και τη θλίψη των δικών του ανθρώπων και ας σταματήσουμε όλοι τα ιατρικά πορίσματα. Προσέξτε όλοι τους εαυτούς σας, όπως θα ήθελε και ο ίδιος για σας. Γιατί αυτός ήταν ο Γιώργος Τσοντάκης. Καλό ταξίδι φίλε μας!



DON'T WATCH

Beckett



Πραγματικά είναι μερικές ταινίες που περιμένεις πως θα περάσει ευχάριστα την ώρα σου και καταλήγουν να ρίχνουν τόσο χαμηλά τον πήχη, που ούτε αυτό δεν κάνουν. Το Beckett είχε το μάρκετινγκ του ό,τι γυρίστηκε αποκλειστικά στην Ελλάδα και η απεικόνιση της Αθήνας μέσα από την σχετική υπόθεση είναι το μόνο θετικό της στοιχείο στην τελική.

Αυτό γιατί τα σημεία που έχουν επιλεχθεί βοηθούν στο να μοιάζει... απειλητική, ωστόσο όλα τα υπόλοιπα είναι για κλάματα. Ή μάλλον για γέλια καλύτερα, όπως γίνεται σε μερικές σκηνές οι οποίες ωστόσο αποσκοπούν στο αντίθετο αποτέλεσμα.

Κακοδουλεμένοι χαρακτήρες σε σημείο εκνευρισμού με αποκορύφωμα τον απαράδεκτο John David Washington (που δυστυχώς δεν μπορεί να κουβαλήσει την ταινία και ο οποίος ολοφάνερα είναι εκτός τόπου και χρόνου), τσαπατσούλικο μοντάζ με αφόρητα βαρετές σκηνές και σενάριο... χαρτοπετσέτας συνθέτουν τον απόλυτο αχταρμά.



ANIMALS PROFILE

Τι είναι η Εκπαίδευση με το Κλίκερ #1



Κάποιοι λένε ότι η χρήση του κλίκερ είναι μια από τις πιο σημαντικές προόδους όσον αφορά την εκπαίδευση των σκύλων τα τελευταία χρόνια. Εμπνευσμένη από την εκπαίδευση των δελφινιών, η ιδέα πίσω από αυτή την τεχνική είναι ότι οι σκύλοι πολύ καλύτερα καταλαβαίνουν τι ζητάμε από αυτούς εάν καταφέρουμε να τους το επισημάνουμε ακριβώς τη στιγμή που εκτελούν την επιθυμητή πράξη. Εδώ έγκειται η αξία του κλίκερ. Η στιγμή κατά την οποία ο ήχος παράγεται από αυτή τη συσκευή σηματοδοτεί την επιτυχή ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής άσκησης.

Τι είναι το κλίκερ:

Ίσως έχετε σχηματίσει στο μυαλό σας την εικόνα ενός τρομερού εργαλείου και έτσι απογοητεύετε όταν τελικά πάρετε στα χέρια σας ένα κλίκερ καθώς τα περισσότερα από αυτά μοιάζουν με παιχνιδάκια που κερδίσαμε στα γαριδάκια! Το κλίκερ είναι μία μικρή, συνήθως πλαστική συσκευή με ένα μεταλλικό έλασμα, το οποίο όταν το πατάμε και επανέρχεται στη θέση του, παράγει έναν ήχο "κλικ".

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



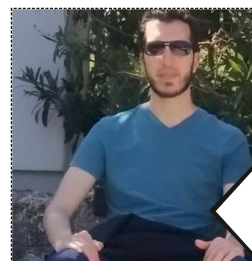
#Dimitris Garofalis

Άντε να φύγει ο τελευταίος τουρίστας να κάνουμε lock νταουν με την ψυχία μας



#Antonis Paterakis

-Πως σου φαίνομαι από κοντά:
-Τσάμπα τα λαίκ

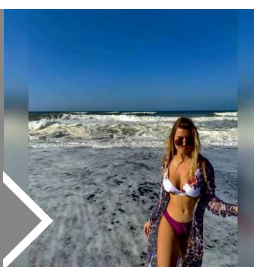


#Γιώργος Χατζησταυράκης

Ο άλλος ρώτησε αν υπάρχει βόφλα ολικής..
Πέντε άτομα κρατάμε το σερβιτόρο!

#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Όσοι κάνουν ψυχοθεραπεία, κάνουν επειδή δεν κάνουν αυτοί που πρέπει.



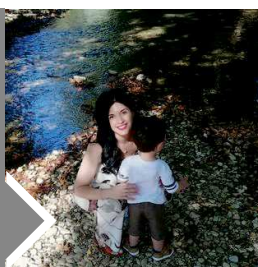
#Thanos Di-Vita

Στα 20 κάνεις φουλ μαλακίες.
Στα 30 προσπαθείς να τις μαζέψεις.
Στα 40 καταλαβαίνεις ότι ήταν λίγες.



#Sofia Lionaki

Ιδιοκτήτης εστιατορίου είχε ξεχάσει ότι ο κόκορας λέγεται rooster και προσπαθεί να εξηγήσει στον πελάτη ότι αυτό που τρώει είναι ο husband of the chicken



#sandwichfalafeltabouleh

Aladdin



Scan to see menu



ARABIC STREET FOOD

ΧΑΛΗΔΩΝ 91 || 2821607062



#dikasethnpeina



ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ
ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΛΕΙΣΤΑ
12:00-00:30

CLUB HOUSE
SANDWICH



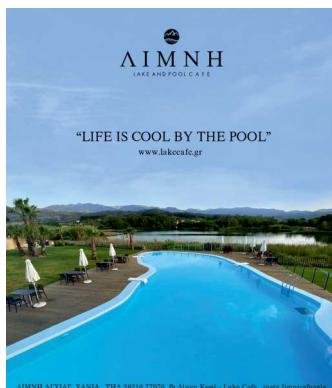
28210 60048



ΠΡΟΣΟΧΗ! ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΚΡΩΣ ΕΘΙΣΤΙΚΑ

LIFE IS COOL BY THE POOL

Η θερμοκρασία δεν λείπει να πέσει και η πισίνα του καφέ Λίμνη αποτελεί την ιδανική πρόκληση για όσους θέλουν μια χαλαρή βόλτα μακριά από τις παραλίες. Η τροπική άσση με τα φοινικόδεντρα είναι ο απόλυτος καλοκαιρινός προορισμός. Βάλε μαγιό, παράγγειλε κοκτέιλ και ετοιμάσου για ατελείωτες βουτιές. Το καλοκαίρι είναι στην κορύφωση του και ο Πολυχώρος Λίμνη είναι ο ιδανικός προορισμός για να το κάνει ακόμα καλύτερο!



INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Λίμνη Cafe

Instagram Facebook Πολυχώρος Λίμνη Καφέ – Lake Cafe

STREET FOOD FESTIVAL CRETE - HERAKLION

Οι Chillin Events & All in Events, διοργανώνουν για 3η συνεχόμενη χρονιά το Street Food Festival Crete, ολοκληρώνοντας το φετινό υπέροχο γευστικό ταξίδι στο Παγκρήτιο Στάδιο στο Ηράκλειο, από τις 3 έως τις 5 Σεπτεμβρίου. Το φετινό τρίημερο θα περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία προτάσεων φαγητού και γλυκού από διαφορετικές χώρες, παραδοσιακές γευστικές προτάσεις του τόπου μας, αλλά και πρωτότυπες street food επιλογές, που δεν έχετε συναντήσει στο νησί μας. Παράλληλα οι φίλοι του Street Food θα πιούν το καφέ, το φαγητό, το γλυκό, τη μπύρα ή το κοκτέιλ ή το αναψυκτικό τους, απολαμβάνοντας τοπικές μπάντες, djs και εντυπωσιακά χορευτικά.

Η είσοδος κοστίζει 5 ευρώ και περιλαμβάνει καφέ, μπύρα ή αναψυκτικό ή νερό.
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ για παιδιά έως 11 ετών και ΑΜΕΑ

The day: Παρ.3 / Σαβ.4 / Κυρ. 5/9

The Time: 17:00-24:00 / 12:00-24:00 / 12:00-24:00

The place: Παγκρήτιο Στάδιο

Location: Ηράκλειο

Instagram Facebook Street Food Festival Crete



TO ITALIAN FACTORY OUTLET ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ 10 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ!

Τα Italian Factory Outlet συμπληρώνουν φέτος 10 χρόνια παρουσίας στην χανιώτικη αγορά. Γιορτάζουν λοιπόν και γιορτάζουν μαζί με το καταναλωτικό κοινό, πριν τη μεγάλη, σχεδόν ολοκληρωτική αλλαγή του Οκτωβρίου, η οποία και αυτή θα αποτελέσει την μεγάλη έκπληξη της χανιώτικης αγοράς, όπως τότε με την εμφάνισή του. Από Δευτέρα 12/7 και για όλο το καλοκαίρι, τα Italian Factory Outlet πουλάνε όλα τους τα αποθέματα από Ιταλία και Ελλάδα στο κόστος και κάτω αυτού. Το μεγαλύτερο bazaar που έχει ζήσει η αγορά των Χανίων εσασί.

Δεκάδες χιλιάδες κωδικοί, σε τιμές ανεπανάληπτες για όλη την οικογένεια, για όλες τις εποχές, για όλες τις στιγμές... αθλητικές, επίσημες, καθημερινές... Και όλα αυτά... λόγω τιμής...

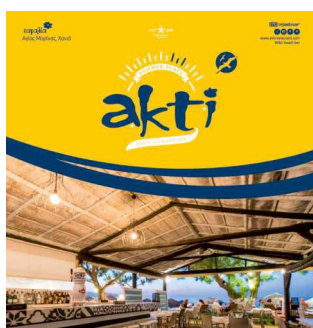
INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Italian Factory Outlet

Location: Κλαδισός, Κουνουπιδιανά, Πλατανιάς

Instagram Facebook Italian Factory Outlet



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΧΩΡΙΣ ΑΚΤΗ ΔΕ ΓΙΝΕΤΑΙ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι καθημερινά εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα συνεχίζουν να κινούνται σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Akti Beach Restaurant Bar

Location: Αγία Μαρίνα

Instagram Facebook Akti Beach Restaraunt Bar



ΤΟ «SOUTHBREAK JAM» 2021 ΕΙΝΑΙ ΓΕΓΟΝΟΣ!

Το «SouthBreak Jam», ο 1ος επίσημος διαγωνισμός Breaking (Breakdance) στα Χανιά, θα διεξαχθεί και φέτος για 5η συνεχόμενη χρονιά στις 28/8. Να σημειωθεί ότι το προηγούμενο έτος, εν μέσω πανδημίας, ο διαγωνισμός μας πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά με 72 συμμετοχές από 20 διαφορετικές χώρες κάτι που είναι αξιοσημείωτο για την συγκεκριμένη χορευτική σκηνή και την Ελλάδα. Το «SouthBreak Jam» δίνει τη ευκαιρία στους διαγωνιζόμενους μέσω των χορευτικών "Battles", να παρουσιάσουν την δημιουργικότητα τους και να αναδείξουν τις ικανότητές τους μπροστά στους κριτές με στόχο το έπαιθλο. Σας περιμένουμε όλους να απολαύσετε από κοντά ένα χορευτικό υπερθέαμα με διαγωνιζόμενους όλων των ηλικιών.

INFO

The Day: Σαβ. 2/88

The place: Θέατρο Ανατολικής Τάφρου

The Time: 17:00

Instagram Facebook SouthBreak Jam



ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ #FALAFEL ALADDIN

Έπειτα από πολλά χρόνια, τα Χανιά απέκτησαν το δικό τους αγαπημένο Street Spot Αραβικής κουζίνας.

Το Aladdin Arabic Street Food έχει συγκεντρώσει πολλούς φίλους από τη πρώτη μέρα λειτουργίας του.

Ο λόγος δεν είναι άλλος από τα ολόφρεσκα και πολύ ποιοτικά γεύματα και τις αυθεντικές συνταγές της Αιγύπτου.

Ένα εξ'αυτών και το Falafel Aladdin: Σε τυλιχτή αραβική πίτα με 4 φρέσκα φαλαφελ, ντομάτα, αγγούρι, μελιτζάνα, ρόκα, χούμους και sos από ταχίνι με γιουσούρι. Θα το λατρέψετε!

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Aladdin Arabic Street Food

Location: Χάληδων 91

Instagram Facebook Aladdin Arabic Street Food

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ
με χρώμα,
με αισιοδοξία,
με χαρά,
σαν το καλοκαίρι σου!



HAPPY 2nd BIRTHDAY!

THE JAR



Το The Jar γιόρτασε τα δεύτερα του γενέθλια την προηγούμενη εβδομάδα και μπορεί λόγω των μέτρων προστασίας, να μην ήταν τα γενέθλια που θα επιθυμούσαν τόσο οι ίδιοι, όσο και πολυάριθμοι φίλοι του αγαπημένου coffee spot, όμως δεν παύει να είναι μια αφορμή για να θυμηθούμε τις τόσο ξεχωριστές στιγμές που μας έχει χαρίσει το Jar. Εμείς δεν έχουμε παρά να ευχθούμε στο Ντίνο Πάγκαλο και τον Γιάννη Μποτωνάκη να συνεχίσουν με την ίδια διάθεση, και δημιουργικότητα για να μας χαρίσουν πολλές ακόμα ποιοτικές στιγμές ξενοιασιάς και διασκέδασης στα χρόνια που θα ακολουθήσουν.



thejar_cafe

The_Jar cafe

NEW ENTRY

Premium άφιξη στον Οίκο των Αρωμάτων



Το Tubereuse Tom Ford αποκαλύπτει τα δροσερά πέταλα της τουμπερόζας που ανθίζει την νύχτα και του γιασεμί τη στιγμή που λικνίζονται στο σεληνόφως, αποπνέοντας ακραίο αισθησιασμό. Η βελούδινη συγχροδία από δέρμα suede και πιπέρι timut ενισχύει την αίσθηση του απαγορευμένου, πλέκοντας το εγκώμιο της απaráμιλλης απόλαυσης. Η απαλή και αισθησιακή νότα musk αιχμαλωτίζει το ερωτικό λυκόφως, αυξάνοντας την λαχτάρα της προσμονής.

Νότες Βάσης: Tuberose Absolute India Orpur, Timut Pepper Nepal Orpur, Suede Accord

Κάντε το δικό σας σήμερα σε τύπου άρωμα Eau de Parfum PLUS ή σε προϊόν περιποίησης σώματος και νιώστε την απόλυτη αρωματική πολυτέλεια του καλοκαιριού!

Μυλωνογιάννη και Κριάρη γωνία, Χανιά

www.tospitoularwmatos.com

Ο Οίκος των Αρωμάτων

oioikostonarwmato

AUGUST "BE GOOD"

RND BURGERS!!!

Ο άρχοντας των club sandwich, με κοτόπουλο!

Σταθερή επιλογή σας και ένα από τα πολύ αγαπημένα μας πιάτα. Ποσότητα & ποιότητα, γιατί στο #RnD_Burgers, τίποτα δεν θυμίζει κάτι κλασσικό, αντιθέτως πάντα έχει την κρυφή πινελιά μας που κάνει τη διαφορά!

Παίζει δυνατά με:

Με φιλέτο κοτόπουλο, cheddar, διπλό μπέικον, μαρούλι, ντομάτα & μαγιονέζα. Συνοδεύεται από πατάτες τηγανητές

Συνοδεύεται ιδανικά και με RnD Ceaser

Σαλάτα με μαρούλι, απάκι, κρητική γραβιέρα, καλαμπόκι, κρουτόν & Caesar's sauce

Θα το βρείτε:

<https://www.e-food.gr/delivery/chania/r-and-d-burger-bar>



Agia Marina, Chania

RnD Burgers & Brunch

rndburgers



Μυλωνογιάννη & Κριάρη(γωνία)

[tospitoularwmatos.com](http://www.tospitoularwmatos.com)

2821 503736 || mob.6936605080

[tospitoularwmatos](https://www.tospitoularwmatos.com)

Αρωματοπωλείο "Ο σπίτι του αρώματος"



theodosi_restaurant

Theodosi Restaurant, Chania Crete

www.theodosirestaurant.com

Papargipoulou, chania

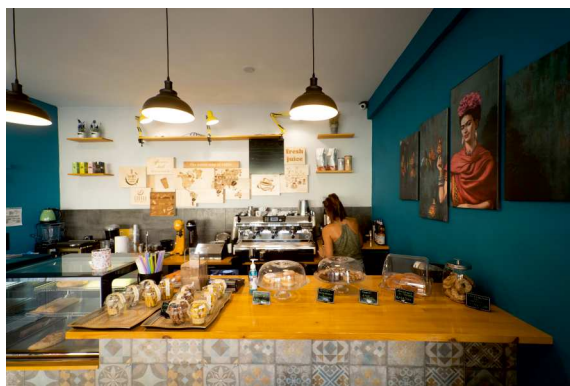
Meet “the art of coffee” at home!

Το νέο coffee spot της πόλης συστήθηκε στους αναγνώστες της Chillin την προηγούμενη εβδομάδα. Όμως αυτή την εβδομάδα έχει ακόμα περισσότερα ενδιαφέροντα νέα για τους αναγνώστες μας, μιας και εδώ και λίγες μέρες λειτουργεί και η υπηρεσία delivey, σε συνεργασία με το e-food.

Μπειτέ στην εφαρμογή, αναζητήστε το the art of coffee και δείτε τον πλήρη κατάλογο προϊόντων για να επιλέξετε ότι τραβάει η όρεξη σας.

Προτείνουμε ανεπιφύλακτα σάντουιτς κοτόπουλο με μοναδική σπιτική caesar dressing, αλλά και σάντουιτς με προσούτο για τους λάτρεις του είδους. Σφολιάτες,, μπάρες δημητριακών και

 theartofcoffee72
 artofcoffee72



πολλά ακόμα συνοδευτικά για τον εκλεκτό cafe cortese, θέτουν σοβαρή υποψηφιότητα για να γίνουν η καθημερινή αγαπημένη σας συνήθεια. Αλλάστε η τέχνη του καφέ δε κρύβεται...the art of coffee is here to stay!

Delivery & Takeaway
Δευτέρα - Σάββατο 07:00 - 21:00
Κυριακές 09:00 - 14:00
Ελευθερίας 72, Χανιά

THEODOSI RESTAURANT

MORE THAN A SUNSET!

Όσοι επισκέφθηκαν το Theodosi Restaurant φέτος έχουν μείνει άφωνοι και όχι άδικα. Το ηλιοβασίλεμα παραμένει το ίδιο σαγηνευτικό από το λόφο της παρηγοριάς. Αυτό όμως που κλέβει για ακόμα μία χρονιά τις εντυπώσεις, είναι το μενού του Theodosi Restaurant που συνεχίζει να εκπλήσσει ευχάριστα ντόπιους και επισκέπτες του νησιού. Άλλωστε μια ματιά στα αυθόρμητα σχόλια στα social media του εστιατορίου, αλλά και στο trip advisor θα σας πείσει. Πέρα από τις γεύσεις, εξίσου εντυπωσιακή είναι η παρουσίαση των πιάτων που ξεχωρίζει για ακόμα μία σεζόν. Όσοι δεν έχετε προλάβει να επισκεφθείτε το Theodosi Restaurant, προσθέστε το άμεσα στην “to do list” και δε θα χάσετε!



Papargopoulou, Chania
www.theodosirestaurant.com
f Theodosi Restaurant, Chania Crete
theodosi_restaurant

10€
entrance

doors open 17.00 p.m

SATURDAY 28 AUGUST 2021

Θέατρο Ανατολικής Τάφρου, Χανιά
Theater of the Eastern Trench, Chania

JUDGES

REVO
BLACKOUT
THOMAZ
POLSKEE FLAVOR
EXECT
SIDE EFFECT
HAPPY
MAD SQUAD

HOSTS

**AFEZZ
BLACKMAN
BIG BEN**

DJ'S

RAWKUTS
BREAKINGZ
BEATSTRIKE
TOP ROCK BUNCH

-2vs2 BREAKING BATTLE
-1vs1 BREAKING BATTLE
-1vs1 KIDS BREAKING BATTLE



ΤΟ BURGER LAB ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ!



Στο "χημείο" των burger έχουν γίνει όλα τα απαραίτητα πειράματα και όλες οι απαραίτητες χημικές ενώσεις για να απολαύστε το τέλειο burger στις 3-4-5 Σεπτεμβρίου. Το @burger_lab_heraklion έχει επιλέξει για σας τις καλύτερες συνταγές και ετοιμάζεται να σας τις παρουσιάσει...so be hungry...be there!

ΚΑΠΡΙΚΟ ΕΦΑΓΕΣ;



Όταν η παράδοση συναντά το Street Food τότε έχεις αυτό το μοναδικό συνδυασμό γεύσης σε πίτα! Σιγοψημένο και αρωματισμένο με ντόπια βότανα χοιρινό, το "Καπρικό" είναι μια γεύση που δε συναντάς εύκολα στις μέρες μας. Αν και συ θέλεις να δοκιμάσεις κάτι μοναδικό τότε δε μπορείς να λείψεις!

ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΜΕΤΡΑΕΙ!



Πολλοί είναι εκείνοι που θεωρούν πως το μέγεθος δε μετράει...όμως στο Hot Dog Factory έχουν αντίθετη άποψη! Γι'αυτό λοιπόν φροντίζουν να προσφέρουν ένα King Size λουκάνικο 22cm. μαζί με όλα τα παραλειπόμενα στα Hot Dogtous. Δοκιμάστε το αποκλειστικά στο Street Food Festival Heraklion.

ΣΤΑΣΗ...STREET FOOD FESTIVAL...

Το ταξίδι μας στο Ηράκλειο συνεχίζεται με το πιο cool Cocktail Van του νησιού! Ο Alex Gialitakis και η ομάδα του "παρκάρουν" και στο Ηράκλειο και ετοιμάζουν τα πιο ευφάνταστα Street Cocktails για να συνοδεύσετε ιδανικά τις γεύσεις σας!



ΚΑΙ ΦΑΓΗΤΟ...ΚΑΙ ΝΑΡΓΙΛΕΣ!



Είναι πλέον μια αγαπημένη συνήθεια, αλλά και μέρος της διασκέδασης μας! Ο ναργίλης έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας και τώρα έρχεται να μας συστηθεί και στο Street Food Festival Heraklion! Γνωρίστε το thelonargile.gr και απολαύστε το ναργίλι σας πριν, κατά τη διάρκεια ή και μετά το φαγητό σας!

Γιατί η φετινή Street Food Fest εμπειρία θα τα έχει όλα!

Η ΕΝΩΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ!



Η Ένωση Ηρακλείου συνεχίζει το ταξίδι της παρέας με το Street Food Festival για να μυήσει ντόπιους και επισκέπτες στην κουλτούρα και τα αρώματα των εκλεκτών κρασιών του. Λευκό, ροζέ, αλλά και κόκκινο, όποια και αν είναι η προτίμησή σας, Η Ένωση Ηρακλείου έχει να σας προτείνει ένα αντιπροσωπευτικό οίνο που θα ικανοποιήσει και τους πιο απαιτητικούς.



GREEK
NATIONAL
TOURISM
ORGANISATION
www.visitgreece.gr

3-4-5 SEPTEMBER
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

LIVE BANDS

DJ'S

STREET FOOD

DANCERS



Κοτόπουλο με χωριάτικη σάλτσα

Από το Chef "Βενεδικτό" του κρεπωλείου Μπουρμπός



Υλικά

1 κοτόπουλο σε μικρά κομμάτια
300gr φέτα κομμένη σε κυβάκια
2 ξερά κρεμμύδια (1 ψηλοκομμένο / 1 σε φέτες)
2 πράσινες πιπεριές
2 κόκκινες πιπεριές
150gr ελιές κομμένες ροδέλα
6 φρέσκες ντομάτες τριμμένες

1 κ.σ. τοματοπελτέ
1 κ.γ. μαύρη ζάχαρη
1 κ.σ. κρεμμύδι ελαιόλαδο
1 πράσινη αλάτι
1 πράσινη πιπερί
1 κ.γ. πάπρικα γλυκιά
1 κ.γ. ρίγανη
1 κ.σ. κρεμμύδι λευκό κρασί

Εκτέλεση:

Ρίχνω στη κατσαρόλα το λάδι μας με το ψηλοκομμένο κρεμμύδι και σωτάρω σε δυνατή φωτιά για 5 λεπτά. Επειτα χαμηλώνω τη φωτιά, σκεπάζω με το καπάκι και αφήνω μέχρι να τραβήξει όλα τα υγρά. Μετά ρίχνω τα μπαχαρικά μας και το κρασί. Αφήνω περίπου για μισή ώρα, έπειτα ρίχνω τη ντομάτα και τα υπόλοιπα υλικά και τη ζάχαρη εκτός της φέτα. Αφήνω για 15 λεπτά ακόμα και στο τέλος, 5 λεπτά πριν σβήσω τη κατσαρόλα ρίχνω τη φέτα, ανακατεύω ελαφρά και σερβίρω.

Διευθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεπωλεία Μπουρμπός meet the art of meat

NIKOS LIANOPOULOS

WHAT A GIVEAWAY!

Τη Πέμπτη 19/8 πραγματοποιήθηκε η παράδοση του electric scooter αξίας 400 ευρώ, στο νικητή του giveaway του κομμωτηρίου Νίκος Λιανόπουλος. Επειτα από την κλήρωση που πραγματοποιήθηκε live στο instagram, η τύχη χαμογέλασε στον φίλο και επί σειρά ετών, πελάτη του κομμωτηρίου, Γιάννη Παπαδογιωργάκη.

Όπως ο ίδιος δήλωσε, αφού ευχαρίστησε το κομμωτήριο για το δώρο, δεν έχει κερδίσει ποτέ ούτε στο κίνο. Εμείς να του ευχηθούμε να είναι αυτή η αρχή για πολλές ακόμα τυχερές στιγμές και να απολαύσει τις βόλτες με το νέο του Electric Scooter.

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο giveaway συμμετείχαν περισσότερα από 700 άτομα, ενώ τα σχόλια στη δημοσίευση ξεπέρασαν τα 1900. Το κομμωτήριο Νίκος Λιανόπουλος συνεχίζει να πρωτοπορεί και ετοιμάζεται για ακόμα περισσότερες εκπλήξεις τη νέα σεζόν.



private boat parking
KARAMPINAKI

Αγαπας το σκάφος σου
όπως τη κοπέλα σου;

ΑΣΦΑΛΕΙΑ
(12 ΚΑΜΕΡΕΣ & ΚΑΤΑΓΡΑΦΙΚΟ)

PARKING
ΣΚΕΠΑΣΤΟ PARKING 9M

ΦΥΛΑΞΗ
ΦΥΛΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ 5 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ

Παρ.Αγίου Βασιλείου 11, Χανιά

+30 28210 70238
+30 6977599923

Στου κουφού την πόρτα



Ως γνωστόν, έχουν πολύ πλάκα τα social media. Μετά από πολύ κόπο, διάβασμα, έρευνα, φιλτράρισμα, εκπαίδευση, προσωπική εμπειρία, λάθη και διδάγματα, δημοσιεύεις κάτι που είναι απολύτως πραγματικό για τους περισσότερους. Ας πούμε για παράδειγμα το να τραβάς το καζανάκι όταν κάνεις τα καλά σου. Ή, όταν δεν βλέπεις τίποτα από την μυωπία, τον αστιγματισμό και την υπερμετρωπία πρέπει να φοράς γυαλιά για να οδηγήσεις. «ΟΟΟΟΧΙ!» θα πουν μερικοί. Στάνταρ. Γιατί έτσι τεμπελιάζει το μάτι και θα γίνει χειρότερο. Ναι αλλά έχεις εννέα βαθμούς και δεν βλέπεις την τύφλα σου, δεν είναι καλύτερα να μη σκοτωθείς και ας ανέβουν οι βαθμοί; «ΟΟΟΟΟΧΙ, δεν θα μου πει κανείς τι θα κάνω, γούστο μου και καπέλο μου». Σε αυτό το τελευταίο συμφωνούμε.

Την προηγούμενη φορά που γράφαμε για τη χρήση των ωτοασπίδων, έγινε ένας μικρός χαμούλης αντιδράσεων. Από τη μία οι επαγγελματίες του «ΟΟΟΧΙ!». Δεν θα ακούει το μηχανάκι και τις κόνες και θα «απωκοπούν από τω παρηγάλωνν» (sic, δηλαδή πιστή μεταφορά) και «αυτά είναι επικίνδυνα πράγματα» (sic again). Ευτυχώς πλέον υπάρχει και το ενημερωμένο κοινό μας που τους βάζει στη θέση τους κι έτσι δεν χρειάζεται να μπορούμε στον κυκεώνα των άχρηστων χρονοβόρων διαλόγων με τους πολύξερους – απλώς παρακολουθούμε και χαμογελάμε. Είναι κρίμα όμως διότι τα ίδια έλεγαν και πολλοί φίλοι και γνωστοί μας μουσικοί, dj's, σερβιτόροι σε clubs, η Βίκυ Μοσχολιού (ήμουν ηχολήπτης της) και ο Eric Clapton και τώρα φορούν όλοι (όσοι ζουν) ακουστικά βαρηκοΐας. Γούστο τους και καπέλο τους.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

zodia

Κριός: Η διάθεσή σας θα είναι υπέροχη και η λίμπιντο σας θα φτάσει στ' αστέρια! Με τις θετικές επιρροές των πλανητών, θα έχετε την ευκαιρία να διορθώσετε οποιοδήποτε λάθος και να βελτιώσετε τη σχέση σας. Αν είστε ελεύθεροι, κρατήστε τα μάτια σας ανοιχτά, γιατί σύντομα θα έρθει στη ζωή σας ένα νέο άτομο που θα σας προσφέρει όλα όσα επιθυμούσατε!

Ταύρος: Αναεώνετε τη σχέση σας με τον έντονο ερωτισμό και τη ρομαντική σας διάθεση και το ταίρι σας καταλαβαίνει και ανταποκρίνεται. Θα έρθετε κοντά ο ένας στον άλλο και θα περάσετε υπέροχα. Αν είστε ελεύθεροι, η τύχη θα σας φέρει κάποιο ξεχωριστό, που θα σας παρσάψει.

Δίδυμοι: Ξέρετε πώς να χειριστείτε αυτές τις καταστάσεις, για να τις ξεφορτωθείτε. Μην ξεχάσετε να ελέγξετε την ψυχραιμία σας, για να μη σας βάλει σε μελαδές. Να είστε διπλωματικοί και να κάνετε ώριμες συζητήσεις που θα σας βοηθήσουν να βρείτε τις σωστές λύσεις. Αν είστε ελεύθεροι, σταματήστε να είστε τόσο εσωστρεφείς. Αν γίνετε λίγο πιο ανοιχτοί, θα είναι πιο εύκολο για τους άλλους να σας πλησιάσουν..

Καρκίνος: Θα καταφέρετε να βελτιώσετε τη σχέση σας και να ξεπεράσετε κάθε εμπόδιο που δεν σας αφήνει να χαλαρώσετε και να απολαύσετε τη ζωή σας. Από εδώ και πέρα, δεν πρέπει να αφήσετε τίποτα να μπει ανάμεσά σας. Αν είστε ελεύθεροι, αυτή η εβδομάδα θα σας φέρει ευχάριστες εκπλήξεις. Να είστε έτοιμοι για οτιδήποτε.

Λέων: Υπάρχει αισιοδοξία και ευημερία στην ερωτική σας ζωή. Ό,τι δεν σας ευχαριστεί στο δεσμό σας, αυτή την εβδομάδα θα έχετε την ευκαιρία να το διορθώσετε. Αν είστε ελεύθεροι, μην αισθάνεστε άθλια. Αυτό το Σαββατοκύριακο θα αλλάξει τα πράγματα στην ερωτική σας ζωή και η απογοήτευση θα αντικατασταθεί από μια όμορφη σχέση.

Παρθένος: Οι πλανήτες σας γεμίζουν αισιοδοξία και ενέργεια... που μπορείτε να διοχετεύετε στη σχέση σας. Βάλτε τα δυνατά σας για να περάσετε μια όμορφη εβδομάδα με το ταίρι σας, αναζωογονώντας τη σχέση σας. Αν είστε ελεύθεροι, ευχάριστες αλλαγές είναι μπροστά σας. Οι συνθήκες θα είναι τόσο θετικές, που σίγουρα θα βρείτε αυτό που ψάχνετε!

Ζυγός: Το πάθος, ο ρομαντισμός και ο αισθησιασμός θα επικρατήσουν αυτήν την εβδομάδα. Από τις αρχές θα έχετε ευχάριστες συζητήσεις με το ταίρι σας, οι οποίες θα σας βοηθήσουν να λύσετε πολλά θέματα. Αν είστε ελεύθεροι, απρόσμενα γεγονότα θα σας φέρουν έναν καινούργιο έρωτα.

Σκορπιός: Η σχέση σας είναι κάπως στάσιμη, καθώς η εσωστρέφεια και των δυο σας δεν επιτρέπει την ειλικρίνεια στο δεσμό σας. Κάντε το πρώτο βήμα και ξεκινήστε να λέτε στο ταίρι σας τα προβλήματα που βλέπετε πως υπάρχουν και τι θέλετε να αλλάξετε για να είστε και οι δύο ικανοποιημένοι. Αν είστε ελεύθεροι, πρέπει να απαλλαγείτε από την απαισιοδοξία που καταστρέφει τη διάθεσή σας. Μάθετε να περνάτε καλά.

Τοξότης: Η ερωτική σας ζωή βρίσκεται στο ζενίθ της. Η ακαταμάχητη γοητεία σας και η τρυφερότητα που αποπνέετε, θα κάνουν το ταίρι σας να σας ερωτευτεί ξανά. Τα πράγματα μεταξύ σας θα είναι πολύ καλά και με τις σωστές κινήσεις θα μπορέσετε να τα κάνετε ακόμα καλύτερα. Αν είστε ελεύθεροι, το Σαββατοκύριακο ο αισθησιασμός σας θα ανέβει στα ύψη.

Αιγόκερως: Πρόκειται να αλλάξετε ριζικά την ερωτική σας ζωή, προκειμένου να απαλλαγείτε από τη ρουτίνα. Οι αλλαγές θα είναι τόσο ευχάριστες, που θα αποφασίσετε να αφήσετε το παρελθόν πίσω σας και να απολαύσετε το παρόν. Αν είστε ελεύθεροι, θα αλλάξετε τρόπο ζωής..

Υδροχόος: Μπορείτε να πετύχετε ό,τι θέλετε στη σχέση σας. Δώστε προτεραιότητα στα πιο σημαντικά ζητήματα και ξεφορτωθείτε τα για πάντα. Αν είστε ελεύθεροι θα έχετε καλά νέα. Καινούργια ξεκινήματα θα ευνοήσουν την ερωτική σας ζωή αυτή την εβδομάδα.

Ιχθύς: Το πλανητικό σκηνικό βελτιώνει την κατάσταση στην ερωτική σας ζωή. Θα έρθετε κοντά στο ταίρι σας και θα ξεφύγετε από τη φθορά του καθημερινού σας άγχους. Προγραμματίστε ένα σύντομο ταξίδάκι για να αναζωογονηθείτε. Αν είστε ελεύθεροι, να είσαι σε εγρήγορση... αφού μια απροσδόκητη γνωριμία μπορεί να αποδειχθεί πως είναι αυτό που ψάχνατε.



Ο Τόμας Χαντ Μόργκαν ανακάλυψε τους νόμους της κληρονομικότητας.

Η βασίλισσα Βικτωρία ήταν η πρώτη γυναίκα που πήρε χλωροφόρμιο για να ανακουφιστεί από τους πόνους του τοκετού.

Η πρώτη καταδικαστική απόφαση που βασιζόταν στα δακτυλικά αποτυπώματα εκδόθηκε το 1902.

Η πρώτη πτώση με αλεξίπτωτο έγινε από τον Αντρέ Γκαρναρέν, που προσγειώθηκε σ' ένα πάρκο στο Παρίσι στις 22 Οκτωβρίου του 1797.

Η Μπρίτζετ Μπίσοπ ήταν η πρώτη «μάγισσα» που απαγορεύτηκε στο Σάλεμ, στις 10 Ιουνίου του 1692.



#numero

Βαλεντίνο Ρόσι: Ο GOAT του MotoGP

Ο «Γιατρός» ανακοίνωσε την απόφασή του να σταματήσει να τρέχει στο MotoGP μετά το τέλος της φετινής χρονιάς, βάζοντας τίτλους τέλους σε μια καριέρα που κράτησε 25 χρόνια και διαμόρφωσε μία από τις σπουδαιότερες προσωπικότητες στον παγκόσμιο μηχανοκίνητο αθλητισμό.

Έχει τρέξει στην καριέρα του σε 363 αγώνες στο MotoGP και έχει κατακτήσει 7 φορές το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη μεγάλη κατηγορία και 9 φορές συνολικά σε όλες τις κατηγορίες. Αν συνηγορήσουμε και τις νίκες του στα 125cc & 250cc, έχει ανέβει στο ψηλότερο σκαλί του βάθρου 115 φορές, 89 από αυτές στο MotoGP.

Ο Ρόσι άλλαξε crew chief, άλλαξε μοτοσικλέτα, άλλαξε οδηγικό στιλ πάνω στη μοτοσικλέτα. Και βγήκε στις πίστες να διεκδικήσει το πρωτάθλημα. Όχι γιατί το νούμερο 10 θα ήταν κάτι πολύ διαφορετικό από το 9 (ή το 7). Αλλά γιατί το ένιωθε σαν αποστολή. Ο Ρόσι, στα 37, στα 38, στα 39, στα 40, στα 41 του, ήταν εκεί έξω για να κάνει αυτό που πρέπει να γίνει. Αυτό είναι που τον ξεχωρίζει. Το έκανε επειδή είναι η φύση του. Το έκανε επειδή μπορεί και είναι ο καλύτερος. Το έκανε επειδή πρέπει.

Ο Ρόσι είναι ο GOAT. Και από του χρόνου το MotoGP δεν θα τον έχει. Και θα λείψει. Πολύ.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής Σταφύλι το θαυματουργό!

Ένα ταμπί σταφύλια, αποτελεί ένα από τα πιο θρεπτικά σνακ. Συγκεκριμένα το σταφύλι είναι πλούσιο σε βιταμίνη Α, βιταμίνη C, καθώς και σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β και συγχρόνως είναι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία όπως ασβέστιο (Ca), φώσφορο (P), κάλιο (K), και σίδηρο (Fe). Το αξιοσημείωτο είναι ότι από τα 16 στοιχεία που είναι απαραίτητα στον ανθρώπινο οργανισμό, τα 12 πιο βασικά περιέχονται στα σταφύλια. Επίσης το σταφύλι λόγω του καλίου που περιέχει σε μεγάλες ποσότητες καταπολεμά την κατακράτηση των υγρών. Θεωρείται η κυριότερη τροφή αποτοξίνωσης. Στις αντιοξειδωτικές ουσίες του σταφυλιού περιλαμβάνεται επίσης και η βιταμίνη C, η οποία ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Τέλος, η κατανάλωση σταφυλιού βοηθάει σε καταστάσεις υπέρτασης, δυσπεψίας, δυσκοιλιότητας και αιμορροΐδων.

Νικολέτα Μπαλαντινού
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ITALIANFACTORYOUTLET

2011-2021 ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 12/7 ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ !!

ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ ΑΠΟ ΙΤΑΛΙΑ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΑ ΣΕ ΠΡΩΤΟΦΑΝΕΙΣ ΤΙΜΕΣ

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΛΑΓΗ

Italian Factory Outlet +30 28210 87347 / 49641

KLADISSOS II KOUNOUPIDIANA