

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #738
WEEK: 29/12-11/01
chilloutnews.gr
[Chillin Free Press](#)
[chillinpress](#)
chilloutnews@hotmail.com

LIV
MUSIC STAGE
(ΠΡΩΗΝ ΑΣΤΡΑ)

ΚΑΛΗ ΧΡΟΝΙΑ



ΓΩΓΩ ΒΑΓΕΝΑ ΕΙΡΗΝΗ ΜΙΝΟΥ
ΠΑΝΟΣ ΜΠΛΕΤΖΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ ΙΑΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΓΑΠΑΚΗ
“ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ”

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ
ΚΥΡΙΑΚΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ 18.00 ΜΕ ΚΡΥΑ ΠΙΑΤΑ

ΦΙΑΛΗ ΑΠΛΗ 110€ / ΣΠΕΣΙΑΛ 130€

29/12/2021

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΑΓΕΣ Η ΗΜΕΡΑ, ΟΠΟΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΟΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΆΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #738
WEEK: 29/12-11/01

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalas

Η άλλες έδωσε λέει 95.000 ευρώ σε μέντιουμ για να φέρει πίσω τον σύντροφότη. Ενώ αν τα έδινε στον ίδιο παιζει να γυρνούσε πίσω μόνος του..



#Αρης Νασσιός

Δόξα τω θέρο από σήμερα θα φοράμε διπλή μάσκα γιατί με την μονή κάποιες φορές καταλάβαινα τι λέγατε



#Giorgos Nakis

Βρέθηκε στην Κίνα λεει το τελείωτερα διατηρημένο έμβρυο μέσα σε απολιθωμένο αυγό δεινοσαύρου, κάντε μ@#\$@%.... τώρα να μας κυνηγάνε και τίποτα δεινόσαυροι το 2022...



#Bledi Sadrija

-Πάμε γυμναστήριο;
-Μωρέ είμαι λίγο άρρωστος
-Α οκ. Το βράδυ είπαμε για μπύρες, ψήνεσαι;
-Ναι ρε μέσα

#EDITOREAL #SO LET'S SHINE!!!

Τελευταίο τεύχος του χρόνου και γράφοντας αυτές τις γραμμές μέσα από το διαμέρισμα μου, κυριολεκτικά στην άλλη μεριά του κόσμου, σκέψομαι πώς τα φέρνει στη ζωή. Το μιαλό μου συνειδητά ταξιδεύει στις περισσότερες γιορτές. Η καρνατίνα, τα κλειστά μαγαζά, η απαγόρευση κυκλοφορίας έκαναν τις γιορτές πιο οικογενειακές και τα συνασθήματα πιο έντονα. Η αγάπη και οι ευχές είχαν μια άλλη αερία. Φέτος, μακριά από την οικογένεια μου, σε ένα ονειρεμένο σκηνικό με ένα «dream job» που λένε και οι αμερικανοί, αναπολώ τα περισσά Χριστούγεννα πιο πολύ από κάθε άλλη χρονιά.

Κάνω την ανασκόπηση του 2021 και χαμογελώ, γιατί αυθόρυμπα σκέφτομαι τι χρονιά περάσαμε και πόσα ζήσαμε από τις αρχές του Γενάρη. Όμως είμαστε και πάλι εδώ για να ξαναχτίσουμε από την αρχή. Να ονειρευτούμε, να βάλουμε στόχους και να ορματιστούμε μία ακόμα καλύτερη χρονιά. Το 2022 ίσως και να συνεχίσουμε να πορεύομαστε με τη πανδημία, όμως αυτό δε πρέπει να μας εμποδίσει. Από μας εξαρτάται πώς θα ζήσουμε και που θα φτάσουμε.

Κλείνω το τελευταίο editorial του έτους με ένα μεγάλο χαμόγελο, γιατί βλέπω την εφημερίδα μας να λάμπει ξανά, με όμορφες συνεργασίες, νέα θεματολογία και εξέλιξη. Το 2022 θέλουμε να γίνουμε η καλύτερη εκδοχή του εαυτού μας και αυτό εξαρτάται μόνο από μας! SO LET'S SHINE!!!

Καλή Χρονιά σε όλους τους φίλους, έστω και από μακριά!



DON'T WATCH

Resident Evil: Welcome to Raccoon City



Η ταινία δυστυχώς απογοητεύει σε όλους τους τομείς σχεδόν και είναι από εκείνες που ζητηματούσαν ανθρώπινη υγεία στην παρακολούθηση της, μιας και η δουλειά που έχει γίνει είναι προχειροποιημένη. Υπάρχουν πολλά σεναριακά κενά και λάθη, ο ρυθμός είναι εντελώς αλλοπρόσασθαλλος και η ταινία έχει την αίσθηση της βιασύνης σε όλη τη διάρκεια.

Το παν στην ταινία ήταν να καταφέρει να προσφέρει διασκεδαστικές στιγμές. Το καταφέρνει άραγε; Όχι και τόσο και μάλιστα είναι αρκετά βαρετή και επαναλαμβανόμενη όσο κυλούν οι σκηνές, με αποτέλεσμα στα μισά της να θέλεις να τελειώσει.

Το team προσπάθησε να προσεγγίσει το franchise πιο κοντά στο video game μετά τα καταστρεπτικά Resident Evil, αλλά έχουν το ίδιο αποτέλεσμα και με τις τελευταίες ταινίες, καθώς σε κάποια συμεία μιλάμε για μια παραγωγή που σχεδόν δεν βλέπεται. Θα μπορούσε να είχε περισσότερο fun και βλεπόταν ευχάριστα, αλλά ειδικά από τα μισά και μετά είναι πραγματικά ανυπόφορον και μοιάζει με συρραφή από κλισέ του είδους, οπότε μακριά και αγαπημένοι.



ANIMALS PROFILE

Πώς να βοηθήσεις το κατοικίδιό σου να περάσει όμορφα τις γιορτές #2



Πρόσεχε τη διατροφή του

Όποιος και οι άνθρωποι, τα κατοικίδια ζώα μπορεί να πάρουν βάρος κατά τη διάρκεια των διακοπών. Μην του αλλάξει το πρόγραμμά του και μην το ταΐζεις με τα δικά σου αποφάγια.

Κρύψε τα δώρα των Χριστουγέννων σε ένα σαφαλές μέρος

Μπορεί να εισβάλουν σε αυτά και να σου καταστρέψουν τόσο το περιτύλιγμα σο και το δώρο! Καλό είναι λοιπόν να προστατέψεις τα δώρα, πριν να είναι αργά!

Κίνδυνος πλεκτροπληξίας

Τα κατοικίδια αρέσκονται στο να μασούν καλώδια! Οποιαδήποτε στιγμή μπορεί να πάθουν πλεκτροπληξία από τις πλεκτρικές συσκευές. Απομάκρυνέ τα από το ζώο και εννοείται, να κλείνεις πάντα τους διακόπτες.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Γιώργος Χατζησταυράκης

-Να τα πούμε;;
-Πιστοποιητικό.



#Alexandros Terezakis

Έρχομαι δωρεάν στο σπίτι σας και τρώω όλα τα γλυκά των Χριστουγέννων για όλους εσάς που είστε σε δίστα και δεν θέλετε να μπείτε στον πειρασμό. Πλήρως εχεμύθεια.. Άμεση ανταπόκριση.



#Bledi Sadrija

-Πάμε γυμναστήριο;
-Μωρέ είμαι λίγο άρρωστος
-Α οκ. Το βράδυ είπαμε για μπύρες, ψήνεσαι;
-Ναι ρε μέσα



Ελευθερίας 72, Πασακάκι
28210 74959
theartofcoffee72
artofcoffee72

ΓΙΟΡΤΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΗΜΑΙΝΕΙ BRAS!

Και τις γιορτές φυσικά η διασκέδαση στο Bras de Frères χτυπάει κόκκινο! Τετάρτη όπως και τις προηγούμενες γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά με τραγούδι και διασκέδαση για όλους και τον Stathis Ioannou on decks. Κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino Full Band, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιανάκης με νέο πρόγραμμα και τρελά κέφια σας υποδέχεται, ενώ κάθε Κυριακή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος, μία από τις καλύτερες φωνές της Κρήτης, για 2η σαιζόν σας διασκεδάζει με mainstream, non stop επιτυχίες!!

INFO

The Day: Τετ.29 -Κυρ.02/01
The Time: 22:00 - Παρ. 01:00

Location: Επιμεύδος 2

 Bras de Freres

**ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΓΙΟΡΤΕΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ LIV(E)!**

Έπειτα από αρκετά χρόνια, τα Χανιά απέκτησαν ένα πραγματικό μπουζουζίδικο που τόσο έλειπε από τη πόλη. Το ιστορικό Χονολούλου και μετέπειτα Astra Live πλέον άλλαξε χέρια, ανανεώθηκε ολοκληρωτικά και κυριολεκτικά μεταμορφώθηκε τόσο ώστε δεν έχει τίποτα να ζηλέψει από τις Αθηναϊκές πίστες. Τα Χανιά έδειξαν με το καλημέρα πώσο τους έλειψαν τέτοιες μεγάλες βραδιές. Οι γιορτές έξεκινασαν δυναμικά, και για τη συνέχεια Παρασκευή - Σάββατο βράδυ και Κυριακή απόγευμα (με κρύο πιάτο) το Χανιώτικο κοινό θα απολαμβάνει ένα ξεχωριστό λαϊκό πρόγραμμα με όλο το σχήμα να έρχεται από την Αθήνα για να δώσει ρυθμό στη διασκέδαση της πόλης. Όσοι θέλουν να κάνουν τη κράτηση για τις επόμενες μέρες, μπορούν να επικοινωνήσουν στο κιντό 6945241837 ή να στείλουν μήνυμα στην επίσημη σελίδα του LIV σε facebook και instagram

The Day: Παρ. – Κυρ.
The Time: 01:00 / 24:00 / 18:00

The place: LIV Music Stage

Location: Ελ. Βενιζέλου 111

 Bras de Freres

**ΕΝΤΕΧΝΩΣ ΛΑΙΚΟΙ LIVE / ΧΑΡΗΣ ΧΑΒΡΕΔΑΚΗΣ LIVE**

Ημουρική ταβέρνα Έγχορδο συνεχίζει τις live βραδιές και καλωσορίζει τον νέο χρόνο με μοναδικές live βραδιές. Παρασκευή 31/12 και Σαββάτο 01/01 ο Ξεχωριστός προορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο σας υποδέχεται με τους "Εντέχνως Λαϊκοί" που θα σας ξεσπάνουν με ένα πρόγραμμα γεμάτο τραγούδι και χορό που θα τα έχει όλα. Και η διασκέδαση δε σταματάει εδώ, αλλά συνεχίζεται και την Κυριακή το μεσημέρι στις 2 με τον Χάρη Χαβρεδάκη να σας υποδέχεται και να σας διασκεδάζει με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο. Μοναδικές εκδηλώσεις γεμάτες κέφι και διασκέδαση που δεν πρέπει να κάσσετε!

INFO

The Day: Σαβ. 09/2

The Time: 22:30

The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο

Location: Κάτω Δαράτσο

 Έγχορδο

**XMAS GIVEAWAY 2021 BY BAO TAO & CHILLIN**

Ηρθαν Χριστούγεννα ξανά και εμείς δεν σας αφήνουμε χωρίς δώρο!!!

Το baotao_asian_modern σε συνεργασία με την εφημερίδα chillinpress κάνουν δώρο σε έναν/μια τυχερό/ή νέα γεύμα (αξίας 100€) 4 ατόμων!!!

Πάρτε μέρος ακολουθώντας τα παρακάτω βήματα:

- follow baotao_asian_modern
- follow chillinpress
- like στη φώτο
- comment με tag τους φίλους σου

*Μπορείτε να βάλετε όσες συμμετοχές θέλετε

*Ο διαγωνισμός τρέχει και στα δύο προφίλ και ο νικητής θα βγει μέσω συμψηφισμού σχολίων.

*Ο διαγωνισμός ισχύει μέχρι 31/12

Καλή τύχη και Καλές γιορτές σε όλους!!!

 baotao_asian_modern

**#XANIA,Η ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΤΕΧΝΩΝ: THEATER UPCOMING**

Coming soon...

Η πατιδική παράσταση "καλικαντζαροσποστολή", 29/30 Δεκεμβρίου στο Youca

Αποστόλης Μπαρμπαγιάννης - Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπάνη "Ζήτω το Πένθος" στα Χανιά Μια μουσικοσατιρική - social distancing παράσταση λοξού πολιτικού λόγου & σατιρικού τραγουδιού. Μια πικρή επιθεώρηση. 4 Ιανουαρίου 2022 θεατρό Μίκης Θεοδωράκης

Λάμπρος Φισφής "Να το Φως" stand up comedy show 7/1/2022 στο Mega place cinema

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ - Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπάνη!"

Ο Αποστόλης Μπαρμπαγιάννης έρχεται στο Θέατρο «Μίκης Θεοδωράκης» με το εμβόλιο στο κέρι, μοιράζει δόσεις αντικόβιντ με θρομβώσεις κραυγάζοντας: «στο μετρό μου δεν κολλάει, στο εφετείο κολυμπάει» και παρουσιάζει τον επετειακό μονόλιο: «Ζήτω το Πένθος» Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπάνη! Τρίτη 04/1 ο punk φουστανελάς με μάσκα στα μουστάκια και νάιλον γαντάκια, έρχεται για ένα σατιρικό click away, καυτηριάζοντας και σαρκάζοντας την πολιτική επικαιρότητα, πολύ σχολαστικό! Σε έναν τόπο ευλογημένο με ανθεκτικό DNA και αμέτρητα κρούσματα ατομικής ευθύνης. Ένας αθυρόστομος και καυστικός μονόλιος μπλεγμένος με νότες. Ινκλούντινγκ: Ήτεραδίο με το κοινό πίσω από πλειγκάλας, λάιβ φάρσες, λάιβ τοιμεντοποίσην αρχαίων μνημείων, μπάζωμα θεατρικών σκηνών, ήπια αστυνόμευση, μπαλέτα, κρούσματα, βίσματα, απαγόρευση κυκλοφορίας, μολότοφ και βίντεο (συμμετέχει ο δημοσιογράφος-MAT, Μπαλούρδος).

The Day: Τρι. 04/01
The place: Θέατρο «Μίκης Θεοδωράκης»
The Time: 19:00
Location: Ενετικό Λιμάνι
#BrasDeFreresConcerts

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ - Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπάνη!"

XMAS EVE ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



f Οδύσσεια καφέ // Odysseia cafe **o** odusseia_ktistaki

LIV XMAS NIGHTS



f LIV **o** livmusicstage

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΔΩΡΩΝ

Ο Οίκος των Αρωμάτων



Τι καλύτερο από το να δωρίσετε ένα άρωμα φέτος τις γιορτές: Ένα τόσο ιδιαίτερο δώρο συνδεδεμένο με την πιο δυνατή από τις αισθήσεις μας, αυτή της όσφροσης. Και αυτό γιατί μια ωραία μυρωδιά μπορεί να ταξιδέψει και να γεννήσει πολύ θετικά συναισθήματα...

Ολοκληρώστε την όμορφη εμπειρία του Christmas unboxing με ιδιαίτερα μπουκαλάκια που θα κοσμήσουν το μπουντουάρ των αγαπημένων σας...

Στείλτε μας μήνυμα για να ανακαλύψετε τα πιο όμορφα και ιδιαίτερα μπουκαλάκια μας!!

Αρωματίστε την πιο μαγική στιγμή του χρόνου με το αγαπημένο σας τύπου άρωμα ή βρείτε το τέλειο δώρο, ανάμεσα σε 850+ τύπου αρώματα και προϊόντα περιποίησης Eau de Parfum PLUS!

2821503736 & 6936605080
στείλτε μας #inbox

Για πληκτρονικές παραγγελίες επισκεφθείτε το eshop μας: www.tospititouarwmatos.com

Μυλωνογιάννη και Κριάρη γωνία, Χανιά
www.tospititouarwmatos.com

f Ο Οίκος Των Αρωμάτων
o ooiastonarwmatwn

Nikos Lianopoulos

IT IS A MANS WORLD

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΩΡΑΡΙΟ 21-22

ΣΑΒΒΑΤΟ.25.12 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ.26.12 ΚΛΕΙΣΤΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ.27.12 09.00 - 15.00
ΤΡΙΤΗ.28.12 10.00 - 20.00
ΤΕΤΑΡΤΗ.29.12 10.00 - 20.00
ΠΕΜΠΤΗ.30.12 10.00 - 20.00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.31.12 09.00 - 15.00

ΣΑΒΒΑΤΟ.01.01 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ.02.01 ΚΛΕΙΣΤΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ.03.01 09.00 - 15.00
ΤΡΙΤΗ.04.01 10.00 - 20.00
ΤΕΤΑΡΤΗ.05.01 09.00 - 15.00
ΠΕΜΠΤΗ.06.01 ΚΛΕΙΣΤΑ

HAPPY
New Year



ΗΡΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43 (ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ, ΧΑΝΙΑ)

f Nikos Lianopoulos men's world

o nikos.lianopoulos

c PANTEBOY:28210 44190



Μυλωνογιάννη & Κριάρη(γωνία)

www.tospititouarwmatos.com

2821 503736 II mob.6936605080

www.tospititouarwmatoschania

f Αρωματοπωλείο "Το σπίτι του ορύζατος"

Casual chic outfit

By Katerina Pathiakaki

Λίγο το αίσθημα των γιορτών , λίγο το glam των 70s , λίγο το κρύο σε συνδυασμό με την άνεση και το στυλ, μου προκάλεσαν μία casual chic με animal print διάθεση

Teddy Trousers αναρωτιέσαι πως να το φορέσεις?

Εκτός την άνεση και την ζεστασία που προσφέρει , ένα teddy παντελόνι αναμφίβολα προσθέτει στυλ σε κάθε εμφάνιση σου . Είναι τόσο cozy που θέλεις να το φοράς όλη μέρα με τα αγαπημένα σου sneakers, με chunkysole shoes , αρβυλάκια και πολλές αμέτρητες επιλογές . Αν θέλεις όμως να το απογειώσεις δοκίμασενα το φορέσεις με γόβες ή ψηλοτάκουνα πέδιλα και μάγεψε με το πιο sporty θηλυκό στυλ σου, άλλωστε ένα κομψό παπούτσι προσδίδει υπέροχο στυλ για κάθε ώρα της ημέρας.

.extra tip .αν το φορέσεις με πέδιλα μην ξεχάσεις να τους προσθέσεις κάπτες .

Αν το επιλέξεις σε παλ και ουδέτερες αποχρώσεις , σου δίνει την επιλογή να το σετάρεις και με πιο statementκομμάτια όπως animal prints, oversizedt-shirts , bucket hats , transparent assesories , με λευκό πουκάμισο και corsettop , με καπιτονέ μακρύ πανοφόρι ή και ένα patch work top. Και με παγιέτες ????????

ΠΟΙΟΣ ?? Αυτές οι λαμπερές μονόχρωμες ή και πολύχρωμες πλεγμένες λάμψεις που σε κάνουν να νιώθεις ιδιαίτερη και να τραβάς όλα τα βλέμματα επάνω σου?

Μα φυσικά !

Άλλωστε ακόμα κρατάμε μία glam διάθεση από το πνεύμα των γιορτών γιατί όχι να μην συνδυαστεί με άνεση και στυλ.

Τις λες και σχέδιο εθιστικές !Οι παγιέτες αποτελούν άριστη επιλογή μιάς και τις έχουμε ταυτίσει με βραδινά και πάρτυ λουκ αφού λίγες είναι οι γυναίκες που πιάρνουν το ρίσκο να τις εντάξουν στο στυλ τους και το πρωί.

Αλλά όχι μόνο τις παγιέτες αλλά και τις printed γόβες.

Αναφερόμενη λοιπόν στα leopard heels Χρυσός κανόνας για να τις φορέσετε είναι ο μινιμαλισμός .Είναι ένα print με μεγάλη δεξιμενή από fans και θέλει ιδιαίτερη προσοχή στο πως θα τις φορέσεις . Οι γινέτες, παλ αποχρώσεις , το μαύρο , το καμπλό και το αγαπημένο μου κυπαρίσσι ταιριάζουν απόλυτα με το λεοπάρ .Όταν το print του παπούτσιού σας είναι τόσο έντονο, θα πρέπει να το αφήσετε να πρωταγωνιστεί στο ντύσιμό σας. Συνδύασε το επίσης με τζίν και πουλόβερ , αλλά αν αγαπάς την άνεση με το στυλ μην φοβηθείς να τολμήσεις το outfit που σου προτείνω.

Εως την επόμενη φορά να χρωματίζεται τις μέρες σας με στυλ.

#kp

sponsored by fitrakis-shoes.gr



Μουσούρων 7, Χανιά, Ελλάδα
Τηλ.: 2821059210
Email: info@fitrakis-shoes.gr
www.fitrakis-shoes.gr

[@fitrakis_shoes](#) [Fitrakis-shoes.gr](#)

sponsored by TELEX

Χατζημιχάλη Γιάνναρη 13, Χανιά
Τηλ.: 2821 070180
Email: abtelex@gmail.com
www.telexstore.gr (coming soon)

[@TELEX](#) [telex_store](#)

sales UP TO -60%

www.fitrakis-shoes.gr

MIKRO / SKOPIO Και τώρα... ΣΤΟΠ!

By Stelios Spiridakis



Μετά από ένα γεμάτο αθλητική δράση τετράμηνο, ήρθε η ώρα να βάλουμε μια άνω τελεία μέχρι.. νεοτέρας σαφώς! Οι μέρες αυτές αποτελούν μια πολύ καλή ευκαιρία για τους Χανιώτες – και όχι μόνο αθλητές- να ξεκουραστούν, να χαλαρώσουν και να απολαύσουν στιγμές με τις οικογένειες και τους φίλους τους.

Μν ξεχνάμε ότι ιδίως για τον ερασιτεχνικό αθλητισμό, το πρώτο αυτό μισό ήταν άκρως απαιτητικό μιας και η σκεδόν ενός χρόνου αποκόν από τη δράση σε συνδυασμό με τα βεβαρυμένα προγράμματα, πιθανώς να... "ταρακούνησε" αρκετούς -αν όχι όλους- από τους αθλητές, αλλά σίγουρα ξέρισε αισιοδοξία για την συνέχεια, μιας και στα Χανιά δεν είκαμε υγειονομικές... "διακοπές", με τα πρωταθλήματα μας να διεξάγονται κανονικότατα.

Τα πράγματα -ευτυχώς- κύλουσαν "ρολόι" στην πόλη μας, καθώς μικροί και μεγαλύτεροι είχαν την ευκαιρία να ξαναζήσουν στιγμές που είχαν σκεδόν λησμονήσει τον προηγούμενο καιρό, λόγω πανδημίας. Μεγάλο ρόλο, όπως γράψαμε και την προηγούμενη φορά, - και είναι κάτι το οποίο αξίζει να σημειωθεί- διαδραμάτισε η σοβαρότητα που έδειξαν τα χανιώτικα σωματεία όλους αυτούς τους μήνες

αναφορικά με τους τακτικότατους ελέγχους τόσο μεταξύ των αθλητών μας όσο και στις κερκίδες των γηπέδων μας.

Η επιστροφή στη δράση έχει οριστεί για τη νέα χρονιά πλέον, με τα πράγματα να μην δείχνουν -τουλάχιστον μέχρι στιγμής- ικανά να πάρουν άλλη τροπή, παρόλο που οι φόβοι περί "lockdown" έχουν ξαναέρθει τελευταία στο προσκόνιο. Μένει μόνο να δούμε τι μέτρα θα ληφθούν όσον αφορά την απαγόρευση στην επιστροφή στη δράση και, εάν προκύψει η δεύτερη περίπτωση, ποιο θα ήταν το επιτρέπομένο όριο κοκ.

Ας ελπίσουμε ότι και η συνέχεια της σεζόν θα είναι ανάλογη, χωρίς "σκαμπανεβάσματα" και "ντράβαλα", κάτι το οποίο βέβαια θα εξαρτηθεί και από την γενικότερη υγειονομική κατάσταση που θα επικρατήσει από εδώ και στο εδώς.

Μέχρι τότε, όμως, να ευχηθούμε και εμείς με τη σειρά μας καλή χρονιά, με υγεία και ευτυχία σε όλο τον κόσμο, αν υπάρχει ποιος θα εξαρτηθεί και από την γενικότερη υγειονομική κατάσταση που θα επικρατήσει από εδώ και στο εδώς.

[@s_spiridakis](#)

Ραδιοφωνικός παραγωγός Q-Radio 102,7

CHRISTMAS Giveaway



BAOTAO

ASIAN MODERN KITCHEN

CHILLIN

Γεύμα 4 ατόμων

ΑΞΙΑΣ 100 ΕΥΡΩ

ART PHOTO OF THE WEEK



Σε λίγο ξημερώνει... Κοίτα που έχαστηκαν κάποιοι ξελογιασμένοι άνθρωποι και ξαγρυπνούν κοιτάζουν το φεγγάρι καί ονειρεύονται.

Ζητήσαμε την συμμετοχή επαγγελματιών και ερασιτεχνών φωτογράφων του νησιού για να τους δώσουμε τη δυνατότητα να εκφράσουν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους μέσα από την εφημερίδα μας, αποτυπώνοντας στιγμές, τοπία και πρόσωπα του νησιού μας.

Σε αυτό το τεύχος έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε τη λήψη του φωτογράφου #andreas_kats_photography

Θα χαρούμε να φιλοξενούμε και τα δικά σας ξεχωριστά φωτογραφικά κλικ. Αν θέλετε να δείτε και τη δική σας φώτο σε κάποιο από τα επόμενα τεύχη μας, στείλτε μας τη φώτο σας σε καλή ανάλυση, στο: chilloutnews@hotmail.com

Photo by: andreas_kats_photography

Kαλές γιορτές & Καλή Χρονιά σε όλους!

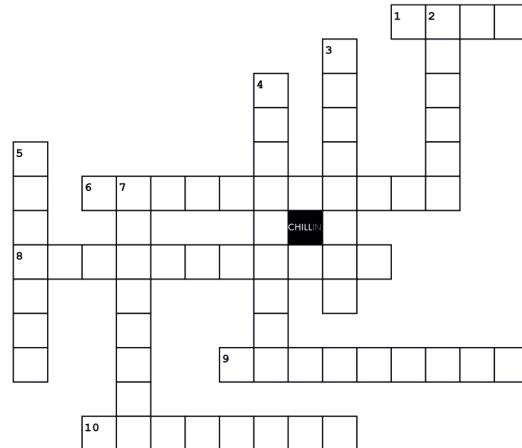


Σφακίων και Βολουδάκηδων, Χανιά | 2821 402753 | Ανδρικά Ενδύματα

ΒΡΑΔΙΕΣ ΣΤΟ ΕΝΧΟΡΔΟ



CHILLIN CROSSWORD



Across

- μπαρ με 4 γράμματα
- dj και παραγωγός για πολλά χρόνια στο Καραμέλα
- Γνωστός διακοσμητής της πόλης μας
- τραγουδιστής από τα Χανιά που συμμετείχε στο Voice
- Νεαρός κρητικός καλλιτέχνης που σημειώνει μεγάλη επιτυχία

Down

- καφέ εστιατόριο με ταράτσα που έχει θέα το λιμάνι των Χανίων
- Τραγουδιστής των 80s που εμφανίστηκε στο Bras De Freres πρόσφατα
- Αδέρφια που διαπρέπουν στη Κρητική μουσική
- Χανιώτισσα τραγουδίστρια που ζει τα τελευταία χρόνια στην Αμερική
- Καφέ με όνομα εμπνευσμένο από την ελληνική μυθολογία

Λύστε το σταυρόλεξο μας και κοινοποιήστε το με tag τη σελίδα μας στο Instagram #chillinpress



ΓΙΟΡΤΙΝΟ ΚΟΤΟΦΙΛΕΤΟ

σε φύλλο κουρού

Από το Chef "Βενεδίκτο" του κρεοπωλείου Μπούρμπος



Εκτέλεση:

Ανοίγουμε το φιλέτο μας κατά ύψος και κάτω και το χτυπάμε ελαφριά να γίνει όσο πιο λεπτό μπορούμε. Επειτα βάζουμε αλάτι, πιπέρι και στη μία πλευρά τοποθετούμε όλα τα υλικά εκτός τα αποξηραμένα φρούτα. Επειτα κλείνουμε καλά και πατάμε ελαφριά το φιλέτο. Σκορπάμε στο πάγκο τα αποξηραμένα φρούτα. Πάινουμε ένα φύλλο και απλώνουμε από πάνω ώστε να κολλήσουν σε αυτό. Από το άλλο κομμάτι φύλλο κόβουμε 3 λωρίδες, τις τσουλάμε στο πάγκο και τις κάνουμε στρογγυλές και μακρότερες και έπειτα τις κάνουμε πλεξύδα. (γαλλική). Τοποθετούμε το φιλέτο στη μέση του φύλλου ανάποδα και κλείνουμε τη ζύμη από τη κάτω πλευρά του φιλέτου. Ενσυνεχεία τυλίγουμε τη πλεξύδα γύρω γύρω βάζουμε μια λαδόκολλα στη σχάρα στο φούρνο και τοποθετούμε το φιλέτο μας. Ψήνουμε στους 160ο για 35 λεπτά περίου. Καλή σας ώρεξη!

Διευθ. καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεοπωλεία Μπουρμπος meet the art of meat

BRAS DE FRERES

ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ LIVE ΣΤΟ BRAS!



DISCO REVIVAL

PORTOKALI



GASPIE 2022



Nai, ήρθε η ώρα που όλοι περιμέναμε! Μας είχε λείψει η καθιερωμένη βόλτα μας, καθώς λόγω του γνωστού θέματος η περοινή κοπή της πίτας δεν έγινε. Πολλοί μας ρωτούσαν μήτως θα μπορούσε να γίνει αργότερα, αλλά τα πράγματα ψηλοέστρωσαν καλοκαίρι αν θυμάστε, οπότε θα ήταν σα να σουβλίζαμε αρνί το Δεκαπενταύγουστο. Τώρα όμως είμαστε στην τελική ευθεία – save the date: Κυριακή 23 Ιανουαρίου!

Όσοι έχετε έρθει θυμάστε πόσο αξέχαστο είναι η εμπειρία, όσοι δεν τα έχετε καταφέρει ακόμα ωράτεσε έναν «παλιό» και θα σας πείσει. Απλώς φανταστείτε την εικόνα ενός γιγάντιου «φιδιού» μοτοσυκλετών που βολτάρουν χαλαρά μέσα από τις ομορφίες του νησιού μας, καταλήγοντας σε ταβέρνα για φαγητό, αστεία, πλάκες, παρέα και πολύτιμα δώρα.

Εάν όλα εξελιχθούν χωρίς απρόσωπα (φτου σκόρδα, κρεμμύδια), σε τρεις βδομάδες θα πάμε ακόμα μία εκπληκτική βόλτα – το team αναγνώριστας (Moto Adventures) ανακάλυψε μία φανταστική διαδρομή την οποία σας αποκαλύψουμε σε λίγες μέρες. Περιλαμβάνει βουνό, θάλασσα, πράσινο, εκβολές ποταμών, γκρεμά, γεφύρια, κάστρα – παραμεθνία τοπία, μόνο οι δράκοι και οι νεράδες λείπουν, αν και με τη διάσημη τύχη μας μπορεί ακόμα και τέτοια να δώμε. Αντιμετωπίζουμε διάφορα θέματα logistics, όπως για παράδειγμα που θα πιούν καφέ και που θα γευματίσουν 300+ άτομα, διότι οφείλουμε να είμαστε και τυπικοί με τα μέτρα προφύλαξης. Κάθε πρόβλημα όμως έχει τη λύση του και οι ιδέες στα meetingse πέφτουν βροχή.

Σας περιμένουν πολλές εκπλήξεις και μερικά δώρα τα οποία θα σας εντυπωσιάσουν. Για αυτό προετοιμάστε μπιχανάκια, πλύντε σινεμάτων, μαύρη μαγειά) να έχει καλό καιρό και προπάντων να μη μας κλείσουν μέσα!

Κισσάμου 98 T. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Οι παπιμασίες των αστροναυτών στη Σελήνη μπορούν να παραμένουν αναλλοίωτες για πάνω από 10 εκατομμύρια χρόνια, αφού η Σελήνη δεν έχει ατμόσφαιρα.

Η Αφροδίτη είναι ο μόνος πλανήτης στο ηλιακό σύστημα που περιστρέφεται κατά τη φορά των δεικτών του ρολογιού.

Κάθε μέρα είναι κατά 55 δισεκατομμυριοστά του δευτερολέπτου μεγαλύτερη από την προηγούμενη μέρα.

Κάθε ρήγας στην τράπουλα αναπαριστά έναν μεγάλο βασιλιά της ιστορίας: ο ρήγας μπαστούνι τον Δαυίδ, ο ρήγας σπαθί τον Μέγα Αλέξανδρο, ο ρήγας κούπα των Καρλομάγνου και ο ρήγας καρό τον Ιούλιο Καίσαρα.



#numero

Μάντσεστερ Σίτι - Λέστερ: Ιστορική επίδοση

Οι περισσότεροι διαφορετικοί σκόρερ σε ένα ματς τα τελευταία 17 χρόνια κατεγράφουσαν στο εντυπωσιακό 6-3 της Μάντσεστερ Σίτι επί της Λέστερ στην Boxing Day του 2021.

Οι «πολίτες» αν και είχαν πετύχει 4 τέρματα από το 1ο μέρος, είδαν τις «αλεπούδες» στο πρώτο 20λεπτο του δευτέρου μέρους να σκοράρουν 3 φορές και να κάνουν το ματς... θρίλερ.

Παρ' όλα αυτά η αρμάδα του Πεπ Γκουαρδίολα κατάφερε να στείλει τη μπάλα στα δίκτυα άλλες 2 φορές για το τελικό 6-3 και στο σύνολό τους, 8 διαφορετικοί ποδοσφαιριστές βρήκαν το δρόμο προς το βάθος της εστίας στο Etihad, το απόγευμα της Κυριακής, 26ης του Δεκέμβρη του 2021.

Αυτή η πολυφωνία στο σκοράρισμα σε ένα ματς είναι η μεγαλύτερη των τελευταίων 17 ετών, αφού, η αρμέσως καλύτερη επίδοση ήταν οι 9 διαφορετικοί σκόρερ στο 5-4 της Άρσεναλ επί της Τότεναμ τον Νοέμβρη του 2004. Σημειώνεται πως στη συγκεκριμένη επίδοση καταμετρούνται παιχνίδια στα οποία έχουν επιτευχθεί κανονικά γκολ κι όχι αυτογκόλ...

gasologies

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ διατροφής

Μην τροφοκρατηθείτε από τις θερμίδες των γιορτών

Αλλθεια, γιατί να ανησυχείτε για το φαγητό στη διάρκεια αυτών των λίγων πημερών χαλάρωσης: Άλλωστε, το χειρότερο που μπορεί να συμβεί είναι να πάρετε 1-2 κιλά, εξηγούν οι ειδικοί. Δεν πρέπει να απογοητεύεστε από τα περιττά κιλά, επειδή μετά τις γιορτές μπορεί να οδηγηθείτε σε ανορθόδοξες δίαιτες, που θα βλάψουν το μεταβολισμό σας. Πριν τις γιορτές: Μετρήστε τα γλυκά και τα αλοκόλ, πίνετε αρκετό νερό και τρώτε συχνά και μικρά γευμάτα. Κατά τη διάρκεια: «Αφεθείτε τα ερωταστικά τριήμερα, αλλά συγκρατηθείτε την εβδομάδα μεταξύ των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονίας». Εάν πάλι είστε διαρκώς καλεσμένοι, μη μένετε υποτικοί μέχρι το βράδυ. Το μεσημέρι φάτε κάτι ελαφρύ και μία ώρα πριν το δείπνο τσιμπήστε 2-3 κράκερ με λίγο τυρί. Το μυστικό είναι να μην αφήσετε τα 1-2 κιλά που πάρατε στις γιορτές να γίνουν 3-4. Σκεφτείτε ότι με μια ισορροπημένη δίαιτα δύο εβδομάδων μπορείτε να κάνετε αυτά τα δύο κιλά!



Κρίσις: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας θα πρέπει να είσαι καθόλα νομότυπος σε όσα έκεις αναλάβει, ενώ από την Κυριακή ο Ερμής περνά σε μια πιο φιλική θέση, βοηθώντας σε με κάθε είδους επικοινωνία, επαφές σε συναντήσεις. Άλλως συνθηκών ή λόγω επιλογών δεν βρίσκονται τα ζητήματα καρδιάς στο επίκεντρο της προσοχής σου.

Ταύρος: Βάζεις σε εφαρμογή τα δημιουργικά σου σχέδια και ανοίγεσαι σε νέα εγχειρήματα, ενώ γενικότερα βλέπεις τα λάθη που έκανες στο παρελθόν και έχεις αποφασίσει να μην επαναληφθούν. Εγκαινιάζεται μια θετική περίοδος δίνοντας ώθηση στη στάχτη, ενώ ταυτόχρονα έρχονται πολλοί σημαντικοί φίλοι στο διάβα σου που δινούν ουσιαστικές ευκαιρίες.

Δίδυμοι: Συνεχίζεις να πιέζεσαι από καταστάσεις, από την Κυριακή όμως μπορείς να ασχοληθείς ευκολότερα με διαδικαστικά, επαφές με εξωτερικό ή σπουδές. Αυτή είναι μια περίοδος με αυξημένη λίμπιντο, αλλά και με περισσότερη κτηπικότητα και κακοποιία απέναντι στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει. Εύνοια και ευκαιρίες καριέρας μέχρι τα μέσα Μαΐου.

Καρκίνος: Είσαι σε μια περίοδο που οι άλλοι πρωταγωνιστούν στις εξελίξεις και εισέρχεσαι στο ρυθμό, οι ευκαιρίες όμως είναι πολλές. Η νέα σελήνη την Κυριακή μιλά για ένα νέο ξεκίνημα στις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Τα πρωταρικά σου είναι το επίκεντρο της προσοχής σου, καθώς προλογίζονται θετικές εξελίξεις στα ισθηματικά σου.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή ξεκίνα με κάποιους προβληματισμούς για τα δημιουργικά σου σχέδια, αλλά η νέα σελήνη δείχνει μια σημαντική αλλαγή ή ένα νέο ξεκίνημα που είναι επιβεβλημένο να γίνει. Βάζοντας σε τάξη πράγματα που εκκρεμούν. Είσαι πιο συγκρατημένος στην έκφραση των αισθημάτων, ωστόσο έρχεσαι πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Παρθένος: Η εβδομάδα διέκινα με το βλέμμα στο σπίτι, ενώ από την Κυριακή έρχονται σημαντικές εξελίξεις στα δημιουργικά σου σχέδια. Μια περίοδο δεύτερων ευκαιριών έρχεται για τα δημόσια καρδιάς. Μια νέα εποχή όπου ευνοούνται κάθε είδους σχέσεις, μέχρι και... γάμος.

Ζυγός: Εγκαινιάζεται μια περίοδο που βελτιώνει την καθημερινότητα, την υγεία σου, τις υποθέσεις που ετοιμάζεις και τα δημιουργικά σου σχέδια. Μια περίοδο μεγαλύτερης εσωστρέφειας στα πρωταρικά, όπου έχεις ανάγκη από περισσότερη ασφάλεια, ωστόσο εσύ εστιάζεις περισσότερο σε εκείνη που λείπουν.

Σκορπίος: Η εβδομάδα φέρνει επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ έρχεσαι πιο κοντά στους οικείους σου, είσαι όμως πιο αφρογεμένος στις καθημερινές σου ασχολίες! Δεύτερες ευκαιρίες στα πρωταρικά σου που την τελευταίο καιρό είναι βαθάσει. Άλλωστε εγκαινιάζεται μια πιο θετική εποχή που δίνει ώθηση στη πρωταρική, ερωτικά δημιουργικά σχέδια.

Τοξότης: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας, μολονότι πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις, είναι προτιμότερο να δεν φέρνει τα επιθυμητά αποτελέσματα. Από αυτή την εβδομάδα και μετά, αναζητάς περισσότερη σταθερότητα στις διαπρωτικές σου σχέσεις.

Αιγάλεως: Πρωταγωνιστείς στα πράγματα και αυτή την εβδομάδα, ενώ την Κυριακή κάνεις ένα πολύ σημαντικό ξεκίνημα, έστω και αν στην αρχή συναντάς εμπόδια. Αν μάλιστα έχεις γενέθλια αυτές τις μέρες, οι αλλαγές που κάνεις χρωματίζουν όλη τη χρονιά μέχρι τα επόμενα.

Υδροχόος: Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε βρίσκει να ασχολείσαι με τους στόχους που έχεις, παρότι κάποια πράγματα σαν την πρωτοχρονία δεν πάρεται να θέσεις σε πρωταρική, ερωτικά δημιουργικά σχέδια.

Ιχθύς: Η εβδομάδα βοηθητική στο σύνολό της, παρότι στο ξεκίνημά της κουράζεσαι με τις υποχρεώσεις. Επικοινωνείς πιο άνετα με τα ταΐρι σου, και αυτό σε καταλαβαίνει. Το πιο σημαντικό νέο όμως είναι η είσοδος του Δία στο ζώδιο σου, φέρνοντας για περίπου δυόμιση μήνες την εύνοια της τύχης, ευκαιρίες, αλλά και δυνατότητες επέκτασης, παρά τις τάσεις υπερβολής.

