

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #747

WEEK: 25/05-07/06

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com



THE SWEET FOODTRUCK IS HERE



Χανιά, Χάληδων 77 | Τηλ: +30 2821008527

25/05/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #747

WEEK: 26/05-07/06

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Έχει party στο νησί!

Το πρώτο φεστιβάλ της σεζόν έριξε την αυλαία πριν από λίγες μέρες, επιβεβαιώνοντας με κάθε τρόπο, πόσο διαφορετικά είναι τα πράγματα στην μετά covid εποχή.

Κανείς φυσικά δεν ισχυρίζεται ότι έχουμε τελειώσει μια για πάντα με τον ιο, όμως η ουσιαστική χαλάρωση των μέτρων και η επιστροφή σε μία κανονικότητα, κατέδειξαν και την ανάγκη του κόσμου να απολαύσει μία μαζική εμπειρία, που τόσο του είχε λείψει.

Το Street Food Festival Chania ήταν η πρώτη μαζική εκδήλωση του καλοκαιριού, που όπως όλα δείχνουν θα έχει αμέτρητα δρώμενα για τους ντόπιους, αλλά και τους επισκέπτες του νησιού. Η άνευ προηγουμένου προσέλευση στα Χανιά έδειξε ουσιαστικά το δρόμο, τόσο για το Ηράκλειο, όσο και για το Ρέθυμνο, που ετοιμάζονται με τη σειρά τους να υποδεχτούν αυτό το ξεχωριστό θεσμό.

Την ίδια στιγμή, η ομάδα της Chillin εργάζεται πυρετωδώς για να μας χαρίσει ένα ακόμα μεγάλο Chania Beach Party, στις 14 Αυγούστου. Η κορύφωση του καλοκαιριού θα σημαδευτεί από το μεγαλύτερο dance event, που επιστρέφει και υπόσχεται να έχει πολλές ανατροπές, εντυπωσιακά σκηνικά, δύο stage και ένα μοναδικό Line up. Γιατί φέτος «έχει party στο νησί»!



DON'T WATCH



Black Site



Για την ταινία Black Site δεν υπάρχουν λόγια τα οποία θα περιγράψουν το πόσο κακή ταινία είναι από ένα σημείο και μετά. Αυτό διότι δεν καταφέρνει να προσφέρει τίποτα το καινούργιο στο είδος, ενώ κάθε σκηνή που περνάει, την κάνει να μοιάζει με σαπουνόπερα και δεν υπάρχει καμία πειστικότητα σε αυτά που βλέπουμε. Ειδικά με τις τραγελαφικές ερμηνείες, με την Michelle Monaghan να είναι εκνευριστικά ανέκφραστη και ο Jason Clarke δυστυχώς απίστευτη καρικατούρα, ενώ οι υπόλοιποι απλά αδιάφοροι.

Η ταινία όχι μόνο δεν διαφέρει από τον σωρό των συγκεκριμένων ταινιών, αλλά αντίθετα ακολουθεί πάλι πιστά την συνταγή και είναι γεμάτη από τραγελαφικές σκηνές.

Για μια ακόμα φορά έχουμε μια ταινία που σίγουρα δεν προσφέρει απολύτως τίποτα στο είδος, πέρα από επαναλαμβανόμενες σκηνές, ανούσιες, χωρίς ρυθμό, που προσφέρουν πιο πολύ γέλιο με την όλη παραγωγή και το στήσιμο. Ειλικρινά δεν υπάρχουν πολλά λόγια να περιγράψουν αυτό που είδαμε σε μια ταινία που μπορεί να ξεκίνησε σχετικά καλά για λίγα λεπτά, αλλά όσο γίνονται στην ταινία Black Site, τόσο θα παίρνει την... κατηφόρα το είδος, το οποίο χρειάζεται πολύ μεγάλες αλλαγές.

ANIMALS PROFILE

Στείρωση Σκύλου: Η διαδικασία και τα οφέλη! #9

Τι πρέπει να κάνω μετά το χειρουργείο;

Φυσιολογικά, μετά το πέρας της εγχείρησης θα μπορέσετε να επιστρέψετε σπίτι με το κουτάβι σας την ίδια κιόλας μέρα. Αν νυστάζει πολύ, ίσως χρειαστεί να παραμείνετε λιγάκι παραπάνω στην κλινική.

Όσον αφορά τη μετεγχειρητική φροντίδα του κατοικίδιου σας, ο κτηνίατρος θα συστήσει ανάπαυση και περιορισμό κάθε έντονης σωματικής δραστηριότητας για 5-10 ημέρες τουλάχιστον.

Μέσα σε αυτό το διάστημα επιτρέπεται χαλαρή άσκηση για τις βιολογικές ανάγκες του ζωντανού. Οι περισσότεροι κτηνίατροι θα συνιστούσαν να φορέσετε στο κατοικίδιο σας κάποια προστατευτική συσκευή. Κλασικό παράδειγμα αποτελεί το κολάρο Ελισάβετ. Τούτο, διότι είναι πολύ σημαντικό ο σκυλάκος σας να μην γλείφει τα ράμματα, έτσι ώστε να αποφευχθεί η μόλυνση της περιοχής.

Αν και η στείρωση του σκυλάκου σας ενδέχεται να σας προκαλέσει ανησυχία, υπάρχουν πολλά οφέλη, ειδικά αν γίνει στην κατάλληλη ηλικία.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalis

Οι άνθρωποι που σας αγαπούν δε θα προσπαθήσουν ποτέ να σας κάνουν να πάτε για καμπίγκ.



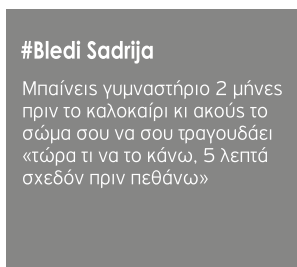
#Manolis Grigorakis

- Περιγράψε τη χώρα σου με τρεις λέξεις.
- Τελικός Κυπέλλου Ελλάδος.



#Antonis Paterakis

Ξεκίνησα εντατικά την προετοιμασία για το καλοκαιρινό κορμί για να πάω παραλία, κοιμάμαι μπρούμυτα μπας και πατηθεί λίγο μέσα η κοιλιά



#Bledi Sadrija

Μπαίνεις γυμναστήριο 2 μήνες πριν το καλοκαίρι κι ακούς το σώμα σου να σου τραγουδάει «τώρα τι να το κάνω, 5 λεπτά σχεδόν πριν πεθάνω»



#Nicol Eliana

Με ένα μπουκάλι βότκα, ξεπερνάω και τους δικούς σας πρώην



#Thanos Di-Vita

Απορώ πως έγινα έτσι. ΕΓΩ, που είχα 19 στη γυμναστική



GOALKEEPER ACADEMY



1ο Παγκρήτιο Camp Τερματοφυλάκων

GK GOALKEEPER ACADEMY

(Αποκλειστικός αντιπρόσωπος Περιφέρειας Κρήτης)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΚΤΥΟ ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΩΝ



Coming Soon

ΧΑΝΙΑ
10-11-12/6

ΡΕΘΥΜΝΟ
3-4-5/6

ΗΡΑΚΛΕΙΟ
27-28-29/5

f GK GOALKEEPER ACADEMY
@ GK_GOALKEEPER_ACADEMY
✉ gypariskostas2@hotmail.gr

Για πληροφορίες
καλέστε στο:
6983054663
ή στείλτε inbox στα social

宝
淘

BAOTAO

ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Tel.28210 93334 Kissamou 20, Chania

@baotao_asian_modern

BaoTao Asian modern kitchen

TRANNOS LIVE

To LIV music stage συνεχίζει δυναμικά και υποδέχεται το καλοκαίρι με ανάλογο feeling και ρυθμό! Κυριακή 29/5 το εντυπωσιακό live music stage της Ελευθερίου Βενιζέλου 111 παρουσιάζει τον παρουσιάζει τον TRANNOS, ένα από τους πιο hot trapper!!! Απολαύστε τις επιτυχίες του Madame, COCO, Ibiza, Mauro Gyalι σε μια δυνατή live εμφάνιση! Support act Dinamiss. «LIV” this night!



INFO
The Day: Κυρ. 29/5
The Time: 21:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111
stagechania

ΑΝΤΥΠΑΣ – ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ LIVE

Τους το ζητήσατε επίμονα να έρθει ξανά και πως θα μπορούσαν να σας το αρνηθούν!!! Ο μύθος της Ελληνικής μουσικής σκηνής, Αντύπας και ένας πολλά υποσχόμενος νέος καλλιτέχνης ο Πρόδρομος μοιράζονται τη σκηνή του LIV, το Σάββατο 28 Μαΐου! Το LIV αποχαιρετά τον Μάιο με μια βραδιά απ'αυτές που δε χάνονται!!!



INFO
The Day: Σαβ. 28/5
The Time: 23:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111
stagechania



CABANA MARE: A BLEND OF EXCELLENCE

Η υψηλή ποιότητα υπηρεσιών του πιο emblematicού luxury beach club του νησιού είναι και πάλι στη διαθεσή σας. Κάθε μέρα για το υπόλοιπο του καλοκαιριού θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε το κοκτέιλ μας δίπλα στη πισίνα, ή στην παραλία, να διασκεδάσουμε prime σε μία καμπάνα με τους φίλους μας, να γευματίσουμε αμφιθεατρικά, απολαμβάνοντας sushi και τις νέες γεύσεις του καταλόγου, με το μάτι μας να φθάνει εκεί που τελειώνει το γαλάζιο, αλλά και να ακούσουμε μουσικές που θα μας ταξιδέψουν, από τους residents του μαγαζιού. Η προσιτή πολυτέλεια του είναι η προστιθέμενη αξία και για πολλούς από μας ένα κόσμημα στη διασκέδαση του νησιού...as to απολαύσουμε...Welcome Cabana Mare!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Cabana Mare Beach Club
Location: Αγία Μαρίνα
CabanaMareBeachClub



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΑΚΤΗ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Akti Beach Bar Restaurant
Location: Αγία Μαρίνα
akti beach restaurent bar



#XANIA, Η ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΤΕΝΧΩΝ: THEATER UPCOMING

"Κάψε το σενάριο on tour | 10 χρόνια αποτυχίες" 4 Ιουνίου στο Προμαχώνα San Salvatore

Σοφία Μουτίδου "10 χρόνια Σοφίας" 14 Ιουνίου στο Προμαχώνα San Salvatore

"Νύχτες του Ιουλίου 2022" 2 έως 30 Ιουλίου στο θέατρο κυδωνία

"Φιλοκλήτης" του Σοφοκλή 14 & 15 Ιουλίου στο θέατρο ανατολικής ταφρου

"Αντιγόνη" του Σοφοκλή σε σκηνοθεσία Cezaris Grauzinis 28 & 29 Ιουλίου στο θέατρο ανατολικής ταφρου

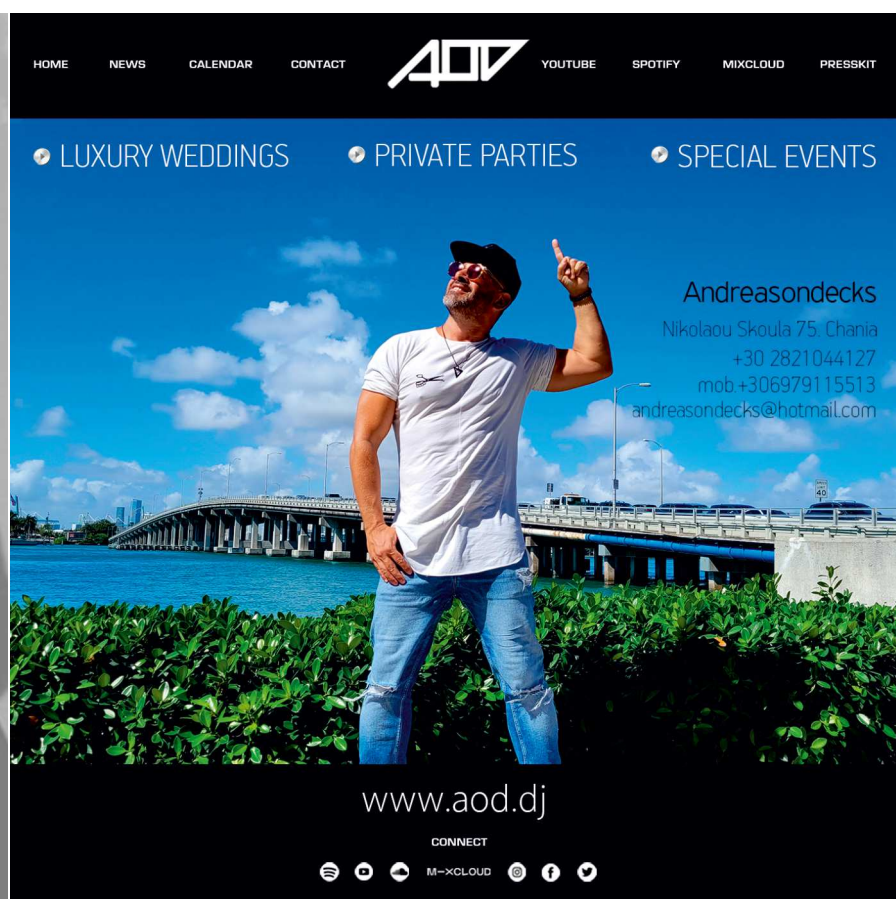
Ο Μικρός Πρίγκιπας σε χρόνο ενεστώτα" στα Χανιά στο Θέατρο Λενταριανών την Παρασκευή 29 Ιουλίου



A PLACE TO BE FOR ANOTHER SUMMER!

Πρόκειται για έναν από τους πιο αγαπημένους προορισμούς του καλοκαιριού στην πόλη και αν δε το ξέρετε ήδη, βρίσκεται εδώ και λίγο καιρό πάλι κοντά σας ανανεωμένος και καλύτερος από ποτέ. Το Ammos & Hlios Beach Bar για ακόμα ένα καλοκαίρι δηλώνει δυναμικό παρόν υποδεχόμενο λουόμενους στην παραλία του και αυτό σημαίνει πως το καλοκαίρι, έχει αρχίσει! Με νέα, φρέσκια εμφάνιση και αλλαγές που θα εντυπωσιάσουν αλλά και την ίδια αγαπημένη συνταγή διασκέδασης, το Ammos & Hlios Beach Bar έχει ξεκινήσει δυναμικά το καλοκαίρι του 2022 και σας υπόσχεται και φέτος αξέχαστες στιγμές διασκέδασης δίπλα στο κύμα!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Ammos & Hlios Beach Bar
Location: Αγία Μαρίνα
Ammos & Hlios Beach bar OfficialPage



Ήταν το πιο επιτυχημένο Street Food Festival Chania!
 street_food_festival_crete

 Street Food Festival Crete

Αυτό που συνέβη το τριήμερο 13 - 15 Μαΐου στο Εθνικό Στάδιο Χανίων δεν έχει προηγούμενο. Το 4ο Street Food Festival ήταν και το πιο επιτυχημένο, τόσο σε προσέλευση, όσο και σε διασκέδαση, για τους χιλιάδες επισκέπτες που έδωσαν το παρόν.

Η προσέλευση ρεκόρ της Παρασκευής είχε και την ανάλογη συνέχεια το επόμενο διήμερο, με κόσμο να καταφθάνει από παντού για να διασκεδάσει στο μεγαλύτερο φεστιβάλ φαγητού, του νησιού.

Οι προσκεκλημένοι chef, Άγγελος Λάντος και Χρήστος Λάπας, οι μπάντες, οι djs, οι χορευτικές ομάδες, αλλά και οι animator και η host του event Γωγώ Καλλιδογάκη, έδωσαν το καλύτερο τους εαυτό για να ψυχαγωγήσουν το κοινό, όσο οι επιχειρήσεις εστίασης φρόντιζαν να ταΐσουν το κοινό, τις ξεχωριστές τους γεύσεις. Την ίδια στιγμή η ομάδα του φεστιβάλ έκανε υπερπροσπάθεια να διατηρήσει το χώρο καθαρό και να εξυπηρετηθούν όλοι οι επισκέπτες με το καλύτερο δυνατό τρόπο.

Οι 11 μπάντες και οι μουσικοχορευτικές ομάδες Flashdance και Art Zone από το #friestage και οι 7 djs από το #burgerbooth έδωσαν το έναυσμα για ένα μοναδικό τριήμερο με γεύσεις, ήχους, χαμόγελα και ανεξίτηλες στιγμές για όλους.

Οι διοργανωτές θα ήθελαν να ευχαριστήσουν τις επιχειρήσεις που τις εμπιστεύτηκαν και έδωσαν το παρόν στο φεστιβάλ, τους χορηγούς που για ακόμα μία φορά στήριξαν το φεστιβάλ, τους χορηγούς επικοινωνίας που πρόβαλαν το event, τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού και το Σύλλογο Ξενοδόχων που αγκάλιασαν το θεσμό, την Chania Sound για τον επαγγελματισμό τους και όλους τους εμφανείς και πολύ περισσότερο τους αφανείς ήρωες, τα παιδιά που εργάστηκαν για να πραγματοποιηθεί με τόσο μεγάλη επιτυχία αυτός ο θεσμός!

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Εθνικό Στάδιο Χανίων για την άσοχη συνεργασία και την φιλοξενία του πιο επιτυχημένου φεστιβάλ στην ιστορία του θεσμού.

Ραντεβού το Σεπτέμβριο σε Ηράκλειο και Ρέθυμνο!


chaniabeachparty.com

cbp

10 years

SAPEL
agia marina, chania
14 AUG.22

Bodytypes Ντύσιμο για το σχήμα του σώματος σου

By Katerina Pathiakaki

Πώς να ντύνετε το σχήμα του σώματός σας και να παίξετε τα πιο αγαπημένα σας χαρακτηριστικά με στυλ που έχετε στην ντουλάπα σας. Αλλά πρώτα πρέπει να ξέρετε το σχήμα του σώματός σας..... Υπάρχουν 4 είδη σωματότυποι: Τύπος σώματος σε σχήμα αχλαδιού Τύπος σώματος σε σχήμα κλεψύδρα Τύπος σώματος σε σχήμα μήλου Αθλητικός Τύπος σώματος



Σε αυτό το τεύχος θα αναλύσουμε τον τύπο σώματος αχλάδι. Μπορεί να είστε αυτός ο σωματότυπος αν... Η μέση σας είναι πιο φαρδιά από το μούστο σου. Θεωρείτε ότι έχετε πιο γεμάτους γοφούς. Έχετε πιο στενούς ώμους σε σύγκριση με τους γοφούς σας. Έχετε ένα πιο γεμάτο πίσω μέρος.

Τα σχήματα αχλαδιών φαίνονται υπέροχα σε statement top που τραβούν το μάτι προς τα πάνω και τονίζουν τη μέση, την πλάτη ή το λαιμόκοψη. Είστε έτοιμοι για περισσότερα καλά νέα: Αξεσουάρ όπως δραματικά κολιέ και σκουλαρίκια είναι το μυστικό σας όπλο

Must-have μπλουζάκια για σχήματα αχλαδιού Ο τρόπος για να τραβήξουμε την προσοχή από το μέρος των γοφών είναι να δώσουμε έμφαση στο πάνω μέρος, με τοπσόπως floral εμπριμέ, φραμπαλάδες, μανίκια καμπάνια, χρησιμοποιήστε μπλούζες και ζακέτες για να δημιουργήσετε οπτικό ενδιαφέρον και να δώσετε την ψευδαίσθηση του μεγαλύτερου μεγέθους. Αναζητήστε μπλούζες που είναι στενές γύρω από την μέση επιδιώκοντας το σχήμα κλεψύδρα. Δώστε έμφαση στους ώμους με όγκους. Εάν επιλέξετε φαρδιές μπλούζες φροντίστε να είναι μακριές για να καλύπτουν τους γοφούς.

Κάντε layering στο ντύσιμο, δηλαδή ντύσιμο σε επίπεδα Χρησιμοποιήστε επιβλητικά σκουλαρίκια και μενταγιόν. Δημιουργήστε στρώσεις από ρούχα στον κορμό σας, προσθέστε φουλάκια και πουκάμισα με στολισμένους γιακάδες.

Φορέμα Σε φορέματα προτιμήστε την Α γραμμή και αποφύγετε τα πολύ σφιχτά που κολλάνε στους γοφούς. Με την χρήση ζώνης στην μέση σε φορέματα που καλύπτουν τους ώμους μπορείτε να δώσετε την ψευδαίσθηση επίσης σώματος κλεψύδρα.

Παντελόνι Όσο για την σωστή επιλογή παντελονιού διαλέξτε σκούρες αποχρώσεις, τα φωτεινά χρώματα τείνουν να τραβούν την προσοχή. Έτσι αν έχετε γεμάτα μπουτία το τζιν όπως και οι σκούροι τόνοι όπως κακί, μπλέ καφέ, μαύρο είναι οι κατάλληλοι. Τα θετικά τους είναι ότι μπορούν να συνδυαστούν εύκολα με τα πάντα και τις περισσότερες φορές προσδίδουν κύρος.

Παπούτσια Τα ψηλά μύτερά τακούνια ιδίως τα τολμηρά και πολύχρωμα είναι μια καλή επιλογή κάνοντας τα πόδια σας να φαίνονται πιο καλακευτικά.

Έως την επόμενη φορά, να χρωματίζεται τις μέρες σας με στυλ!!
#kr

MIKRO / SKOPIO

Ελεύθερη από την Μπέρμιγχαμ η "Βέα"!



Μπορεί οι "μπλε" να μην κατάφεραν να μείνουν στην πρώτη κατηγορία, ωστόσο η Χανιώτισσα ποδοσφαιρίστρια και μέχρι πρότινος μέλος της γυναικείας ομάδας της Μπέρμιγχαμ, τράβηξε πάνω της όλα τα βλέμματα, καθώς κατέγραψε μια εξαιρετική σεζόν.

Η Βεατρίκη Σαρρή ήταν αυτή που πήρε το βραβείο της πολυτιμότερης παίκτριας της σεζόν αλλά και το βραβείο για το καλύτερο γκολ (σε ματς κυπέλλου) κόντρα στη Σάντερλαντ.

Τελικά, έπειτα από τον υποβιβασμό της ομάδας ήλθε η λύση της συνεργασίας των δύο πλευρών, με την Σαρρή να κάνει ξεκάθαρη την πρόθεση της να παραμείνει στην Πρέμιερ Λιγκ, αναζητώντας πλέον νέες περιπέτειες.

Οι "μνηστήρες" σίγουρα δεν θα αργήσουν να κάνουν την κίνηση τους ώστε να εντάξουν στο δυναμικό τους την 24χρονη και σίγουρα δεν θα είναι λίγοι αυτοί που θα το προσπαθήσουν.

Όπως έχει δηλώσει πολλάκις στο παρελθόν, ο διακαής της πόθος είναι να αγωνιστεί στην ομάδα της καρδιάς της, την Άρσεναλ και ενδεχομένως η ευκαιρία αυτή να απέχει πολύ από το να πάρει σάρκα και οστά.

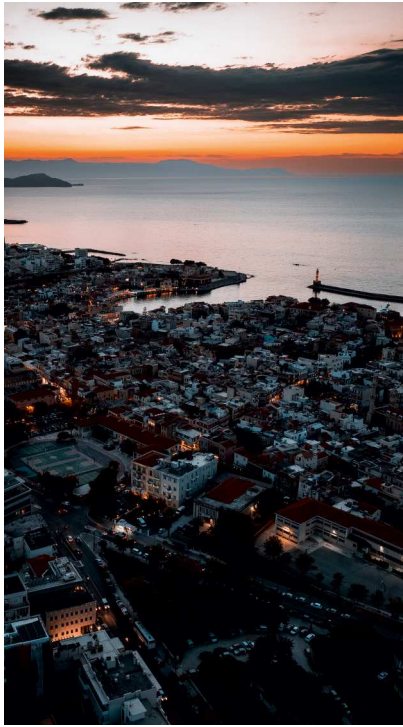
Όλα αυτά βέβαια θα γίνουν γνωστά στη πορεία μιας και όσα ακούγονται μέχρι στιγμής είναι απλά φήμες, πάντως βάσει της φετινής της εξαιρετικής χρονιάς αλλά βέβαια και του νεαρού της ηλικίας της, ακόμη και οι μεγαλύτεροι σύλλογοι του Νησιού, τρίβουν τα χέρια τους σε κάποια γωνία.

By Stelios Spiridakis

s_spiridakis Ραδιοφωνικός παραγωγός Q-Radio 102.7

ART PHOTO

OF THE WEEK



Ζητήσαμε την συμμετοχή επαγγελματιών και ερασιτεχνών φωτογράφων του νησιού για να τους δώσουμε τη δυνατότητα να εκφράσουν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους μέσα από την εφημερίδα μας, αποτυπώνοντας στιγμές, τοπία και πρόσωπα του νησιού μας.

Σε αυτό το τεύχος έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε τη λήψη του φωτογράφου #nikoszanidakis

Θα χαρούμε να φιλοξενήσουμε και τα δικά σας ξεχωριστά φωτογραφικά κλικ. Αν θέλετε να δείτε και τη δική σας φωτο σε κάποιο από τα επόμενα τεύχη μας, στείλτε μας τη φωτο σας σε καλή ανάλυση, στο: chilloutnews@hotmail.com

Photo by: nikos_zan

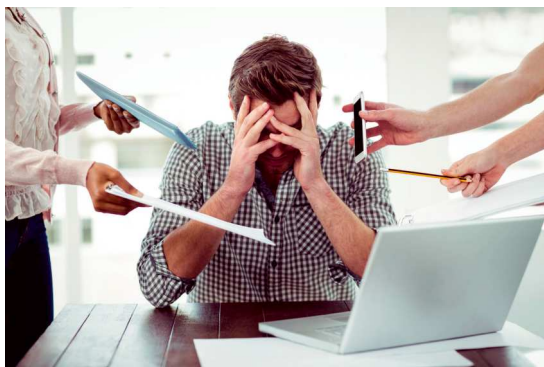
LIV
MUSIC STAGE

**ANTYPAS
& ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 28 ΜΑΪΟΥ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.6945241837

Γιατί αγχωνόμαστε υπερβολικά;



Επ, εσύ

Πως γίνεται να μην αγχώνεσαι όταν κλείνεις το ξυπνητήρι και λες 10 λεπτά ακόμα και τα 10 γίνονται 20 και μετά τρέχεις! Στη συνέχεια καταλήγεις να τρως πρωινό στο πόδι, να τσαντίζεσαι που δε πρόλαβες το φανάρι και πάει λέγοντας. Η καλή μέρα απ' το πρωί φαίνεται! Φρόντισε λοιπόν να μη ξεκινήσει έτσι!

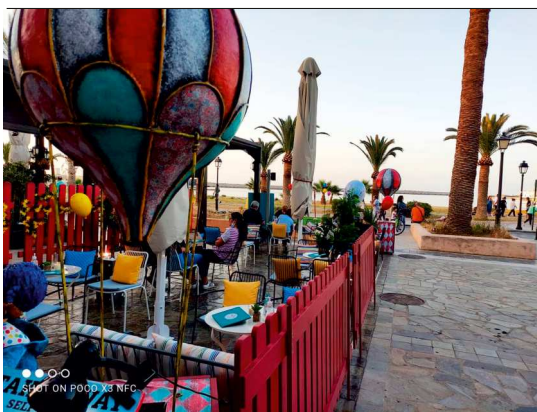
Την επόμενη φορά που θα αγχωθείς πως θα βγάλεις την αυριανή μέρα άνοιξε το κινητό σου και γράψε εκεί τι δουλειές πρέπει να βγάλεις. Το μυαλό κάνει κάθε μέρα 70.000 ανάκατες-αγχωμένες σκέψεις, πνευματικό λίπος το λέω εγώ, μη το αφήσεις να σε καταβάλλει! Όπως πετάς τα σκουπίδια για να μη βρωμίσει το σπίτι, έτσι πρέπει να «πετάς» και τις ανάκατες αγχωμένες σκέψεις για να μη σαπίσει το μυαλό σου!

Έχεις ένα πρόβλημα; Πάρε χαρτί και γραφτό. Εεε και κοίταξε να είσαι ειλικρινής τουλάχιστον με τον εαυτό σου! Αναρωτήσου τι κάνουμε τώρα, που έφταιξα εγώ-γιατί και εγώ σίγουρα κάπου έφταιξα-. Και να θυμάσαι ένα πρόβλημα ΚΑΛΑ ΔΙΑΤΥΠΩΜΕΝΟ είναι κατά το ήμισυ λυμένο!

Απ την άλλη, πόσες φορές έχεις κάτσει να βγάλεις δουλειά και ακούς ένα notification από το κινητό σου και λες στον εαυτό σου «ένα λεπτάκι μωρέ να απαντήσω» και καταντάς να χαζεύεις κάνα δεκαπεντάλεπτο -το λιγότερο-, μη κοροιδευόμαστε και μεταξύ μας-. Η συγκέντρωσή σου για να επανέλθει στα επιπέδα που ήταν θέλει 16-21 λεπτά είναι σα τζάκι που σβήνει και πρέπει να ξανά ανάψει. Την επόμενη φορά λοιπόν που θα αγχωθείς και θα παίζει στο μυαλό σου σε μόνιμο repeat «Δε προλαβαίνω»-τα φίλιά μας στους αγαπημένους Locomondo-να θυμάσαι ποιος ευθύνεται.

Γράφει η Ελενα Φραντζή
(Ραδιοφωνική παραγωγός Entasi Radio)

RETHYMNO'S SWEETEST SPOT!



Αν αναζητάτε το πιο "Sweet Spot" του Ρεθύμνου τότε κατηφορίστε στη παραλία και κάντε στάση στην Ελ.Βενιζέλου 30. Εκεί θα συναντήσετε το Air Balloon. Ένα χώρο με βασικό χαρακτηριστικό τη πολύχρωμη διακόσμηση, που σχεδιάστηκε το 2018.

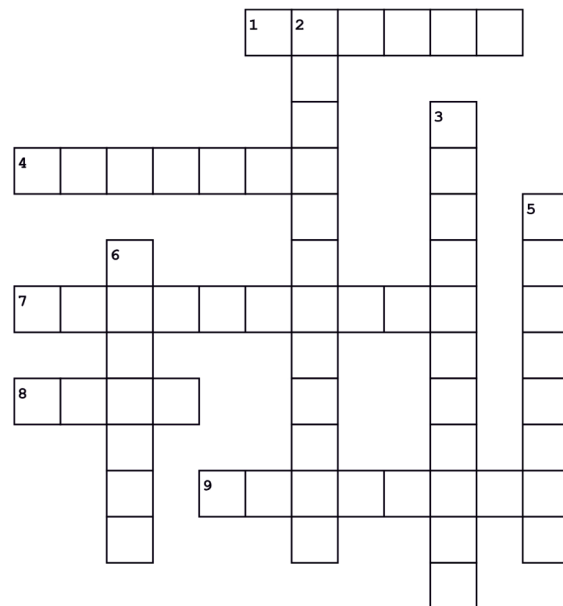
Σε ότι αφορά τις γεύσεις, απολαύστε μοναδικά επιδόρπια, μεταξύ των οποίων η πασίγνωστη bubble waffle (βαφλα σε κώνο), η lolly waffle που είναι βάφλα σε ξυλάκι, αλλά και μεγάλη ποικιλία σε συνδυασμούς παγωτού, πραλίνας, γλυκισμάτων και φρούτων, τα ICIN' CUPS.

Μην παραλείψετε να πιείτε χυμούς, bubble tea και smoothies. Αν πάλι αναζητάτε μια υγιεινή πηγή ενέργειας, τότε δοκιμάστε τα smoothie bowls (χωρίς γλουτένη και vegan επιλογές). Αν είσαι λάτρης των παραπάνω τώρα έχεις τον καλύτερο προορισμό για να τα απολαύσεις!!! Το Air Balloon θα σε απογειώσει!!!



El. Venizelou 30, Rethymno
Tel. 28310 26026
fb. Air Balloon
insta. airballoon_rethymno

CHILLIN CROSSWORD



Λύστε το σταυρόλεξο μας και κοινοποιήστε το με tag τη σελίδα μας στο instagram #chillinpress

Across

1. Σειρά που γυρίστηκε στο Ρέθυμνο με πολύ μεγάλη επιτυχία
4. Ορεινή περιοχή των Χανίων με πολλές ταβέρνες
7. Μαρία, Χανιώτισσα ηθοποιός
8. Καφέ του κουμ καπί
9. Με ποιον συνεργάστηκε ο Μανωλαράκης για τη νέα του δισκογραφική δουλειά

Down

2. Κρητικό μουσικό όργανο
3. Παρουσίασε πρόσφατα τα foodgames στο Street Food Festival
5. Κρητικός Καλλιτέχνης που εμφανίζεται δίπλα σε μεγάλους λαϊκούς καλλιτέχνες
6. Αγαπημένο κρητικό φαγητό



Ultimate Indulgence



f The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry

Πουγκάκια γεμιστά!

Από το Chef "Βενεδικτό" του κρεπωλείου Μπούρμπος



ΥΛΙΚΑ:

Πουγκάκια γεμιστά
2 πακέτο φύλλο κουρού
3 φιλέτα κοτόπουλο στήθος
1 κ.σ μουστάρδα
½ κ.γ μαύρη ζάχαρη
1 κ.σ μέλι
½ πιπεριά κόκκινη
½ πιπεριά πράσινη
1 κ.γ απάκι
1 κ.γ πιπέρι
1 κ.γ κρέμα γάλακτος
10 κομμάτια λιαστή ντομάτα
150gr καπνιστό τυρί μετσόβου τρίμμα



Εκτέλεση:

Φτιάχνω την σάλτσα μουσαρδόμελου βάζοντας τη μουστάρδα, την κρέμα γάλακτος και το μέλι σε μία μασίνα και χτυπάμε καλά για 3 λεπτά. Επειτα σε ένα μπλέντερ βάζω τις πιπεριές, τη ζάχαρη και προαιρετικά λίγο Worcester sauce και τα αλέθω όσο πιο καλά γίνεται. Μετά ρίχνω στη μασίνα και ανακατεύω καλά βάζοντας και το μικρό κουταλάκι πιπέρι και το μισκό απάκι. Επειτα κόβω το στήθος κοτόπουλο σε κυβάκια μικρά και αλατοπιπερώνω με το υπόλοιπο μισό και ρίχνω το στήθος στην μασίνα.

Ανακατεύω καλά και αφήνω για μισή ώρα στο ψυγείο. Όσο περιμένουμε ανοίγω τα φύλλα μας και τα κόβω στο μέγεθος της μέσης και στο ύψος *2 φορές να βγουν 6 κομμάτια. Βγάζω το μείγμα και γεμίζω στη μέση. Με ένα κουτάλι πιάνω στις άκρες του φύλλου, γυρνάω προς τα πάνω και κάνω το πουγκί. Του δίνω σχήμα και το κλείνω καλά με το χέρι και αν θέλω προαιρετικά βάζω ένα σπάγγο γύρω γύρω να δείχνει πιο ωραίο. Αλοιφώ με λάδι και τα βάζω στο φούρνο προθερμασμένο στους 170ο για 30 λεπτά περίπου, πάνω σε λαδόκολλα.

Τα πουγκάκια μας είναι έτοιμα. Ένα ιδανικό ορεκτικό ή κάνοντας το πουγκί μεγαλύτερο μπορεί να σερβιριστεί και ως κυρίως πιάτο. Συνοδεύεται ιδανικά με φρουτώδες κόκκινο κρασί. Καλή σας όρεξη.

Διεθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Α.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεπωλεία Μπούρμπος meet the art of meat

ΠΑΝΟΣ ΚΙΑΜΟΣ ΣΤΟ LIV



@ livmusicstage f LIV

YES TO JERRY'S CATERING!



Το Jerry's Foodtruck είναι η μοναδική και αγαπημένη σε όλους καντίνα-μαγαζί, στην οποία θα βρεις τα πιο νόστιμα streetfood γλυκά! Με το προσωπικό να εξυπηρετεί πάντα χαμογελαστό τις ουρές κόσμου για τις οποίες και φημίζεται, το vibe του Jerry's κατάφερε να είναι διάσημο, είτε το έχεις δοκιμάσει, είτε όχι!!

Με κυρία βάση τις ζύμες του donut και του tsourekiou και με μια πλούσια ποικιλία από γεύσεις και γλυκά toppings, το Jerry's κατάφερε να δώσει σε όλους τη δυνατότητα να παίξουν με τους δικούς τους μοναδικούς γλυκούς συνδυασμούς. Οι πιο φημισμένες γεύσεις του καταστήματος, περιλαμβάνουν τα SweetBurgers, τα πρώτα γλυκά burgers στην Ελλάδα, τα JerrysBalls συνοδευόμενα με την πιο λαχταριστή πραλίνοσύριγγα και ένα cup πραλίνας για ατέλειωτες βουτιές και γέμισμα, καθώς και τα φημισμένα BirthdayCakes με τα KitKat!

Με τον κατάλογο και τις επιλογές να ανανεώνονται τακτικά και με την έμπνευση να μη σταματάει ποτέ για καινούργιες γλυκές δημιουργίες, ο στόχος της καντίνας είναι να «παρκάρει» σε όλο και περισσότερα μέρη, συνεχίζοντας να γλυκαίνει τους fans της και να εξελίσσεται, αφήνοντας σταθερή μόνο την κορυφαία ποιότητα και την αγάπη για αυτό που προσβεί!! Σήμερα πλέον μετράει 20 καταστήματα σε Θεσσαλονίκη, Αθήνα, Πειραιά, Βόλο, Ιωάννινα, Καλαμάτα, Κατερίνη, Κρήτη και Κύπρο! Αξίζει να σημειωθεί, ότι όλα τα καταστήματα αναλαμβάνουν να γλυκαίνουν τον κόσμο και μέσω της υπηρεσίας Catering. Πέρα από τις τρομερά νόστιμες, γλυκές λιχουδιές, τα προϊόντα που σερβίρονται από το χαμογελαστό προσωπικό είναι προσεγμένα και πολύ στυλάτα.

Για περισσότερες πληροφορίες: jerrys.gr



Enosii

education and visa services



Accredited Education Agent Counsellor providing professional advice to international and local students about studying in Australia.

We help to achieve their best career outcomes in the future.

Σύμβουλος σπουδών και εκπαίδευσης για διεθνείς και εγχώριους φοιτητές σε σχολές Αυστραλίας.



Εξυπηρετούμε με φοιτητικές βίζες που επιτρέπουν να εργάζονται οι φοιτητές



Eva Gotsis

Accredited Education Agent Counsellor
e: eva@enosii.com | m: +61 403218812
Suite 1/64 Portman St Oakleigh
(by appointment only)



ΩΡΑ: 21.30



ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ 15€

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.6945241837

ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΝΙΑΟΥ ΝΙΑΟΥ ΣΤΟ ΜΗΧΑΝΑΚΙ;



Είσαι γάτος φοβερός και μουρντάρης αλλά δεν είσαι από τους τυχερούς που έχουν σπίτι. Και είσαι στο δρόμο, και κρυώνεις. Αλήθεια τώρα, δεν θα ανέβαινες πάνω σε μία υπέροχη σέλα μοτοσυκλέτας που μόλις έχει σβήσει και σε ζεσταίνει ο κινητήρας της με τη θαλπωρή μιας σόμπας; Ε και μια που είσαι εκεί πάνω, δεν κάνεις και ένα δωρεάν πεντικιούρ να γουστάρεις; Ο ιδιοκτήτης όμως δεν γουστάρει και πολύ τις σκισμένες σέλες και τα κατουρημένα ρεζερβουάρ, όσο φιλόζωος και αν είναι. Υπάρχει φιλικός ως προς το ζώο τρόπος ώστε να αποθαρρύνεται να ανεβαίνει;

Έχουμε δει πολλά και έχουμε ακούσει ακόμα περισσότερα. Ένας έστηνε καραούλι όλο το βράδυ και πυροβολούσε με αεροβόλο. Άλλος σκέφτηκε την εφεύρεση της φωτογραφίας. Δουλεύει καλά, με εξαίρεση μία φορά που ξεχάστηκε και έκατσε ο ίδιος πάνω. Ένας άλλος πονηρός έβαζε μπολάκια με γάλα δίπλα στη μοτοσυκλέτα του γείτονα, ενώ ένας άλλος στανάς πούλησε τη μοτοσυκλέτα του, διότι ως γνωστόν, οι περισσότερες γάτες δεν μπορούν να κάτσουν σε μία μοτοσυκλέτα που δεν έχεις. Ο καλύτερος τρόπος είναι να τις κλειδώνετε σε κλειστό γκαράζ (τις μοτοσυκλέτες, όχι τις γάτες). Εάν δεν είστε από αυτούς τους καπιτάλες, αγοράστε μία κουκούλα. Προσοχή όμως – οι πονηρές τρυπώνουν από κάτω και αν πάτε να την ξεσκεπάσετε και τρομάξουν, η καρδιακή προσβολή είναι το λιγότερο που θα πάθετε όπως μπορώ να σας διαβεβαιώσω προσωπικά. Για να μην την ξαναπατήσω, βάζω το πατίνι της κόρης μου ανάποδα πάνω από την κουκούλα, κάθετα στη σέλα. Ένας άλλος τρόπος είναι το αλουμινόχαρτο. Λένε ότι σिकाίνονται και την υφή αλλά και τον ήχο που κάνει όταν περπατούν πάνω του. Τέλος, μπορείτε να ρίξετε και λίγο μαύρο πιπέρι πάνω στη σέλα, αν και θα μυρίζουν λίγο ιδιαίτερα οι τσέπες σας. Μήπως έχετε κάποια καλύτερη ιδέα;

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Οι χώρες με τη μεγαλύτερη κατά κεφαλήν κατανάλωση μπύρας παγκοσμίως:
 ✍ Τσεχία, με 142,6 λίτρα/άτομο
 ✍ Σεϋχέλλες, με 114,6 λίτρα/άτομο
 ✍ Αυστρία, με 104,7 λίτρα/άτομο

Τα περισσότερα τριάστερα Michelinάτα εστιατόρια βρίσκονται στην Ιαπωνία (34). Ακολουθούν οι:
 ✍ Γαλλία, με 28
 ✍ ΗΠΑ, με 14
 ✍ Ισπανία, με 11
 ✍ Γερμανία και Ιταλία, με 10

€2.002 κοστίζει το ακριβότερο burger του πλανήτη αυτή τη στιγμή. Το φτιάχνει ο σεφ Diego Buik στο εστιατόριο South of Houston, στην Χάγη της Ολλανδίας και περιέχει μπιφτέκι από dry aged wagyu.



#numero

Μιλανάρα στον «θρόνο» της, πρωταθλήτρια ξανά!

Η Μίλαν είναι ξανά εδώ και είναι πρωταθλήτρια Ιταλίας μετά από 11 χρόνια, αρπάζοντας τα σκήπτρα από τη συμπολίτισσα Ίντερ με το 2ηλό στην έδρα της Σασουόλο (0-3) και ισοφαρίζοντάς την στα τρόπαια με 19!

Το απόγευμα προημενιούταν θριαμβευτικό για τους Ροσονέρι, που έμοιαζε αδύνατο να χαλάσουν όσα έχτισαν στο φινάλε της σεζόν μπροστά στην «καυτή» ατμόσφαιρα των τифόζι τους, οι οποίοι μετέτρεψαν το «Μαρεϊ Stadium» σε «Σαν Σίρο». 18.000 φίλαθλοι γέμισαν το γήπεδο των Νεροβέρντι για να σπρώξουν την ομάδα τους στο τελευταίο βήμα πριν τον τίτλο.

Ολιβιέ Ζιρού και Ραφαέλ Λεάο, 2 από τους κορυφαίους των Ροσονέρι, πήραν από το χέρι τη Μίλαν και με ισάριθμες συνεργασίες έβαλαν γερές βάσεις τίτλου στο 17' και το 32'.

Στο 72', ο Ζλάταν Ιμπραϊμόβιτς, πέρασε στο παιχνίδι ως αλλαγή. Το αποτύπωμα του Σουηδού σούπερ σταρ θα μείνει αναλλοίωτο στο 19ο Scudetto των Ροσονέρι. Πλέον, ο «Ιμπρα» μπορεί να αποσυρθεί όποτε το θελήσει έχοντας εκπληρώσει την υπόσχεσή του, να συνεχίσει να παίζει μέχρι να κερδίσει ξανά πρωτάθλημα με τη Μίλαν (το πρώτο του ήταν, τη σεζόν 2010-11).

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Λαμπερό δέρμα: Προσοχή στην διατροφή!

Για να διατηρηθεί το δέρμα υγιές και λαμπερό είναι απαραίτητη η τήρηση μιας ισορροπημένης διατροφής, πλούσιας σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, καθώς επίσης και η κατανάλωση επαρκούς ποσότητας υγρών. Για παράδειγμα, οι χημικές διαίτες, στις οποίες αποκλείονται ολόκληρες ομάδες τροφίμων δε βοηθούν. Η έλλειψη θρεπτικών συστατικών προκαλεί συμπτώματα παρόμοια με αυτά των δερματοπαθειών. Η έλλειψη βιταμίνης Α προκαλεί σκληροδερμία, χαμηλά επίπεδα βιταμινών του συμπλέγματος Β προκαλούν ερυθρότητα, ευαισθησία, ξηρότητα ή υπερβολική λιπαρότητα. Πολύ μικροί μώλωπες γίνονται ορατοί σε περιπτώσεις έλλειψης βιταμίνης C, ενώ το στεγνό και θαμπό δέρμα υποδηλώνει φτωχή πρόσληψη φυλικού οξέος και απαραίτητων λιπαρών οξέων. Άτομα που παρουσιάζουν ακμή αντιμετωπίζουν έλλειψη ψευδαργύρου. Τέλος, θα πρέπει να καταναλώνουμε 8-10 ποτήρια ημερησίως. Το νερό μεταφέρει θρεπτικά συστατικά στο δέρμα και απομακρύνει τις άχρηστες ουσίες.



zodia

Κριός: Η εβδομάδα είναι αρκετά μπερδεμένη καθώς μαζί με τα όσα έχεις να διαχειριστείς ως προς τα δικά σου ζητήματα, η σεληνιακή έκλειψη φέρνει ερωτηματικά για τις βαθύτερες συναισθηματικές και ψυχικές σου ανάγκες. Μια πιο εξωστρεφής περίοδο που κάνεις επαφές, νέες γνωριμίες, ενώ οι κοντινές διαδρομές και εξορμήσεις είναι συχνότερο φαινόμενο.

Ταύρος: Η εβδομάδα φέρνει δυσκολίες στις διαπροσωπικές σου σχέσεις, καθώς τυχόν προβλήματα που ήδη υπάρχουν μεγεθύνονται, είναι λοιπόν προτιμότερο να φανείς πιο διαλλακτικός. Τα ζητήματα καρδιάς αγγίζονται άμεσα και ένα πιθανό σενάριο είναι πως έρχονται μαζεμένα παράπονα από το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Δίδυμοι: Η σεληνιακή έκλειψη αγγίζει άμεσα την καθημερινότητά σου, φέρνοντας αναστάτωση με τις υποχρεώσεις και τα ζητήματα πρακτικής φύσεως, ενώ θα πρέπει να δώσεις περισσότερη σημασία στην υγεία σου. Από το Σάββατο έρχεται στο επίκεντρο των εξελίξεων, καθώς μέχρι τώρα προετοιμάζεις πολύ σημαντικά βήματα, τα οποία τώρα φέρνεις στο φως.

Καρκίνος: Ασχολείσαι περισσότερο με το σπίτι και την οικογένεια. Από το Σάββατο περνάς σε μια περίοδο που προετοιμάζεις το επόμενο σου βήμα, παραμένοντας πιο εσωστρεφής. Στην παρούσα φάση το κλίμα στα αισθηματικά σου είναι μπερδεμένο και στα μέσα της εβδομάδας τα αγαπημένα σου πρόσωπα έχουν ανάγκη από την παρουσία σου.

Λέων: Αυτή ενδεχομένως να είναι μια πιεστική εβδομάδα. Έτσι λοιπόν καλείσαι να κρατήσεις εσύ τις ισορροπίες, χωρίς να παρασύρσαι σε υπερβολές. Επίσης, εστιάζεις σε στόχους που θέτεις. Η έκλειψη φέρνει στην επιφάνεια και κάποιες ανασφάλειες, καθώς έχεις ανάγκη να νιώθεις προστατευμένος από τις δυσκολίες.

Παρθένος: Χωρίς να είναι δυσαρμονική για σένα αυτή η εβδομάδα, χρειάζεται από σένα λεπτότερους χειρισμούς στις επαφές σου με το κοντινό περιβάλλον και στον τρόπο με τον οποίο επικοινωνείς τις σκέψεις σου. Προσπαθείς να αφουγκραστείς τις πραγματικές σου ανάγκες, αλλά μοιάζει να μην βλέπεις τις καταστάσεις καθαρά.

Ζυγός: Σύνθετη η εβδομάδα αυτή καθώς σου δημιουργεί αμφιβολίες για τα κεκτημένα σου, αλλά και το αίσθημα της ικανοποίησης από τα απλά καθημερινά. Εστιάζεις περισσότερο στα θέλω σου, όμως τα αισθηματικά σου είναι μπερδεμένα και δεν βλέπεις ξεκάθαρα τις επιλογές σου.

Σκορπιός: Η εβδομάδα χρωματίζεται από τη σεληνιακή έκλειψη που λειτουργεί σαν ένας μεγεθυντικός φακός σε όσα ήδη σε προβληματίζουν και δεν θες να κάνεις πίσω, δεν αποκλείεται να υπάρξουν και ρήξεις με πρόσωπα. Το σίγουρο είναι πως με περισσότερη μετριοπάθεια καταφέρνεις πολλά, χωρίς να νιώθεις ότι "προδίδεις" τις θέσεις σου.

Τοξότης: Η εβδομάδα αυτή σε επιφορτίζει με υποχρεώσεις άλλων και φέρνει άγχος αλλά και κάποιο εκνευρισμό. Παράλληλα, αν έχεις παραμελήσει τη φροντίδα της υγείας σου, το σώμα σου ζητά ξεκούραση. Γενικότερα όμως έχεις ανάγκη από ένα διάλειμμα από μια κατάσταση.

Αιγόκερως: Η εβδομάδα έχει σημεία που πρέπει να προσέξεις καθώς σε καλεί να αφήσεις πίσω σου στόχους που δεν έχουν θέση στο δικό σου σήμερα. Έρχονται κάποια θέματα στο προσκήνιο ως προς πρόσωπα του φιλικού περιβάλλοντος, ενώ τα αισθηματικά σου για την ώρα έχουν μια δόση... τρικυμίας, καθώς οι καταστάσεις τονίζουν τις ανασφάλειές σου.

Υδροχόος: Πρέπει να δείξεις περισσότερη σύνεση ως προς την εικόνα που βγάζεις προς τα έξω καθώς από τη μία υπάρχουν τομείς που πρέπει να κάνεις εδώ και τώρα και από την άλλη υπάρχουν ανασφάλειες που σε κρατούν πίσω. Η νέα θέση του Ήλιου από το Σάββατο σε μια πιο βοηθητική θέση για τα προσωπικά σου φέρνει φλερτ, ερωτισμό, αλλά και γνωριμίες.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σου δίνει ευκαιρίες που μπορείς να εκμεταλλευτείς καθώς ακόμη και στις δυσκολίες που ενδεχομένως να κληθείς να αντιμετωπίσεις έχεις και τα ανάλογα εφόδια. Από το Σάββατο ο Ήλιος περνώντας στον τομέα του ωροσκοπίου σου που σχετίζεται με το σπίτι και την οικογένεια, μαρτυρά πως η προσοχή σου πλέον είναι στραμμένη εκεί.



ACHILLEAS PAPAKOSTAS
DJ SET - TRUMPET PERFORMANCE

achipapakostas@gmail.com
phone num. 6944752658



Salads
Grill &
Smarties



Ανοιχτά Πρωί - Μεσημέρι - Βράδυ

Αγία Μαρίνα, Χανιά
τηλ.κρατήσεων: 2821060694

aktibeach
Akti Agia Marina