

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #759

WEEK: 23/11-06/12

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

DEREE ROAD SHOW 2022 CHANIA

Το Deree συνεχίζει το ταξίδι στην Ελλάδα,
με προορισμό τα Χανιά.

**Παρασκευή-Κυριακή,
2-4 Δεκεμβρίου 2022**

Ακαδημαϊκά προγράμματα. Soft skills. Υποτροφίες.
Πρακτική άσκηση. Παράλληλες σπουδές.
Μάθετε τα πάντα για το Deree στα one-to-one Info Sessions στα Χανιά,
στο Samaria Hotel, Κυδωνίας 69.

Δηλώστε συμμετοχή στο www.acg.edu
ή στα 210 600 9800 εσωτ. 1254, ή στο mpapagrigoraki@acg.edu

Keep moving towards the future!

Deree.
#Futureproof



23/11/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #759

WEEK: 23/11-06/12

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL

#Τουρισμός...ας το κάνουμε σωστά!

Δεν ξέρω αν ο χρόνος τρέχει περισσότερο όσο μεγαλώνεις, αλλά ένα είναι σίγουρο...πριν καλά καλά τελειώσει το καλοκαίρι, τα Χριστούγεννα μας χτυπάνε τη πόρτα. Το ευχάριστο είναι ότι παρά τις δυσκολίες και το αβέβαιο περιβάλλον που επικρατεί στην οικονομία παγκοσμίως, η Κρήτη μας συνεχίζει απτόητη να αναπτύσσεται, κυρίως στο τουρισμό, αλλά και την εστίαση. Μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες, αλλά και κατοικίες που ανακαινίζονται, για να μετατραπούν σε χώρους φιλοξενίας επισκεπτών, μονοπωλούν την ανάπτυξη του τόπου μας και όχι άδικο.

Μια εξαιρετική σεζόν που αν δεν είχε και την ακρίβεια να πλήττει τα έσοδα των επιχειρήσεων, θα ήταν μία απόλυτα "WIN" κατάσταση για όλους. Τα μηνύματα που έρχονται για την επόμενη χρονιά είναι εξίσου αισιόδοξα και οι προσπάθειες που γίνονται για την ορθολογική και στοχευόμενη ανάπτυξη του κλάδου, είναι το πιο ευχάριστο μήνυμα που λαμβάνουμε. Πλέον δεν πουλάμε μόνο ήλιο και θάλασσα, αλλά και γαμήλιο τουρισμό, περιπατητικό, αθλητικό και συνεχίζουμε την προσπάθεια για χειμερινό τουρισμό.

Αργήσαμε, αλλά ευτυχώς καταλάβαμε ότι αυτό είναι το καλύτερο προϊόν που μπορούμε να εξάγουμε. Ας το κάνουμε σωστά! Με σωστές επενδύσεις στην διαμονή, εστίαση και διασκέδαση, με σεβασμό στον επισκέπτη και με υψηλές υπηρεσίες είμαστε στο σωστό δρόμο!

Αρκεί να αντιληφθεί όλη η κοινωνία και όλοι οι κλάδοι, ότι ο τουρισμός μας κράτησε όρθιους και αυτός θα συνεχίσει να συνεισφέρει στο εισόδημα μας, στα χρόνια που έρχονται.



DON'T WATCH



Falling For Christmas



Κακά τα ψέματα, πρόκειται για μια από τις ταινίες που ζητήμα αν θα θυμάσαι μισή ώρα μετά την παρακολούθησή της, ωστόσο αυτό δεν είναι πρόβλημα ειδικά για μια Χριστουγεννιάτικη, μιας και ανά στιγμές είναι διασκεδαστική, αλλά έχει εμφανέστατα προβλήματα ρυθμού και συνοχής. Οπότε το παν στην ταινία ήταν να δώσει κάτι ψυχαγωγικό και ανάλαφρο. Το πετυχαίνει; Ετοι κι έτσι, αλλά δεν βαριέσαι απλά να περνάει η ώρα ειδικά αυτή την εποχή. Την θεματολογία σε γενικές γραμμές την έχουμε δει σε πολύ καλύτερη μορφή και με λιγότερα κλισέ.

Το μόνο που μένει είναι να μην την πάρεις καθόλου σοβαρά, παρόλο που μερικές προσπαθεί όχι τόσο επιτυχημένα να σε πείσει για το αντίθετο, με μερικά απίστευτα στερεότυπα και κλισέ όσο πλησιάζουμε στο τέλος. Μακάρι να μπορούσε κάποιος να κάνει και τα μαγικά του, για να γίνει κάτι παραπάνω από μια απλά συμπαιθητική κομεντί, που την διακατέχει ώρες ώρες με τα κλισέ που την περικλείουν, καθώς μοιάζει με cory-paste πολλών αντίστοιχων που έχουμε δει.

ANIMALS PROFILE

Τι προσέχουμε το φθινόπωρο στα κατοικίδια μας #4



Σε ότι αφορά τις γάτες που ο τρόπος ζωής τους επιτρέπει την επαφή με άλλες γάτες, αυτές βρίσκονται πάντα σε κίνδυνο μόλυνσης από διάφορα λοιμώδη νοσήματα (λευκαιμία, fin, λοιμώδη περιτονίτιδα, αιμοτρώπο μυκοπλάσμωση). Δυστυχώς προληπτική αγωγή υπάρχει μόνο για τη λευκαιμία (εμβόλιο) και για την αιμοτρώπο μυκοπλάσμωση (αντιπαρασιτικές αμπούλες).

Επειδή οι γάτες ως λιγότερο εξημερωμένο είδος κρύβουν καλά την πιθανή ασθένειά τους, κρίνεται απαραίτητη η διενέργεια προληπτικών εξετάσεων ώστε να δοθεί έγκαιρα η κατάλληλη θεραπευτική ή υποστηρικτική αγωγή καθώς και οδηγίες από κτηνίατρο για την αποφυγή μετάδοσης σε άλλες γάτες.

Με τον κτηνίατρο μας συζητάμε τους προβληματισμούς μας και οτιδήποτε μας φαίνεται διαφορετικό στη συμπεριφορά του ζώου, έτσι ώστε να μας καθοδηγήσει στις σωστές εξετάσεις και θεραπεία για το καλό του πιστού μας φίλου.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Thanos Di-Vita

Τι σκ@τά βάζουν οι γιαγιάδες στους κεφτέδες και κανείς δε μπορεί να τους πετύχει ίδιους



#Bledi Sadrija

-Καλώς ήλθατε στο κατάστημά μας, πως μπορώ να σας βοηθήσω;
-Κοιτάζω απλά, ευχαριστώ.
-Πείτε μου μέχρι που μπορείτε να φτάσετε οικονομικά να σας βοηθήσω.
-Μέχρι το κοίταγμα, ευχαριστώ.



#Dimitra Skounaki

-Τι έχεις;
-Πονοκέφαλο, χάλια είμαι.
-Να φέρω ντεπόν;
-Ένα προφιτερόλ αναβράζον φέρε.



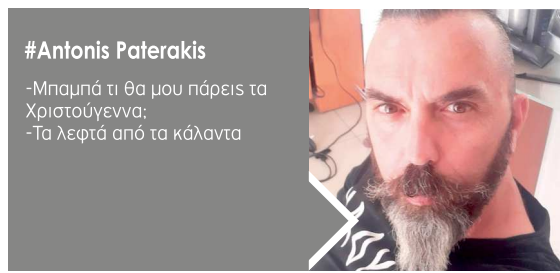
#Manolis Grigorakis

Δεν ξέρω εσάς, εμένα πάντως άρχισε ήδη να μου λείπει η Σούπερλιγκ.



#Dimitris Garofalis

Όλα άρχισαν να πηγαίνουν στραβά από τότε που αντικαταστήσαμε το φραπέ με το φρέντο εσπρέσο.



#Antonis Paterakis

-Μπαμπά τι θα μου πάρεις τα Χριστούγεννα;
-Τα λεφτά από τα κάλαντα

HOME NEWS CALENDAR CONTACT

407

YOUTUBE SPOTIFY MIXCLOUD PRESSKIT

LUXURY WEDDINGS PRIVATE PARTIES SPECIAL EVENTS

Andreasondecks

Nikolaou Skoula 75, Chania

+30 2821044127

mob +306979115513

andreasondecks@hotmail.com

www.aod.dj

CONNECT

Οδυσσεια

καφέ - μπύρα - ποτό

Κτιστάκη 9 Χανιά

facebook Instagram

BRAS ΣΗΜΑΙΝΕΙ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 κτυπάει κόκκινο! Τετάρτη όπως και τις προηγούμενες γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά με τραγούδι και διασκέδαση για όλους και τον Stathis Ioannou on decks. Κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, Σάββατο 26/11 στις 8 το wonderkid της ελληνικής ραπ σκηνής Wang παρουσιάζει τον πολυσυζητημένο πρώτο του δίσκο "INTERRAIL" σε ένα εκρηκτικό show όπως μόνο αυτός ξέρει. Και αμέσως μετά ο Μάνος Μαλαξινάκης όπως κάθε Σάββατο σας υποδέχεται, ενώ την Τρίτη 29/11 ο Γιάννης Χριστιανάκης επιστρέφει και μαζί με τους Τριώνυμο σε ένα ανατρεπτικό πρόγραμμα που θα τα έχει όλα και θα το λατρέψετε!

INFO
The Day: Τετ. 23/11 - Τρι. 29/11
The Time: 22:00
The Place: Bras de Freres

BrasDeFreres



ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ / ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤΑΓΑΚΗΣ – ΘΕΑΝΩ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ LIVE

Το ανανεωμένο Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά έγινε καλύτερο από ποτέ και σας περιμένει Παρασκευή με Κυριακή με μοναδικές live βραδιές από αυτούς που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος παίρνει θέση στο πάλκο και με την υπέροχη φωνή του σας χαρίζει αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα σαββατοκύριακα είναι υπόθεση καθαρά λαϊκή, με τον Μανώλη Σταγάκη και τη Θεανώ Χαιρετάκη να κάνουν αυτό που ξέρουν πάρα πολύ καλά, να σας ξεσηκώνουν! Κάθε Σάββατο βράδυ και Κυριακή μεσημέρι στο Αρόδου ξεφαντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι! Αν σας αρέσει η live διασκέδαση, τότε το αγαπημένο Live Restaurant της Αριστοτέλους 26 στα Κουνουπιδιανά έχει ότι χρειάζεται για να γίνει ο αγαπημένος σας προορισμός!

INFO
The Day: Κάθε Παρασκευή – Σάββατο – Κυριακή μεσημέρι
The Time: 22:00 – 22:00 – 14:00
The Place: Αρόδου Live Restaurant
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά

arodou



ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ LIVE

Και αυτή την εβδομάδα Το LIV music stage συνεχίζει δυναμικά και το Σάββατο 26/11 αποχαιρετά τον Νοέμβριο και υποδέχεται τον χειμώνα φιλοξενώντας έναν εξαιρετικά ταλαντούχο και αγαπημένο καλλιτέχνη! Σάββατο βράδυ ο Γιώργος Παπαδόπουλος ανεβαίνει στη σκηνή του Liv με την διάθεση στα ύψη και με σκοπό να σας χαρίσει ένα άκρως διασκεδαστικό σαββατόβραδο. Μια εκρηκτική βραδιά που δε πρέπει να χάσεις!!! «LIV» this night!

INFO
The Day: Σαβ. 26/11
The Time: 23:00
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111

stagechania



MAGIC & ILLUSION SHOW BY MAGICRIS

Απολαύστε το Magic & Illusion Show του MAGICRIS που θα σας παρουσιάσει την καινούργια μεγάλη μαγική παράστασή του! Κορίτσια που εμφανίζονται και εξαφανίζονται, αιωρούνται, αλλά και διαχωρίζονται θα σας αφήσουν με ανοιχτό το στόμα, ενώ οι αποδράσεις του μάγου μέσα από δεμένα κουτιά με σχοινιά λουκέτα και αλυσίδες θα σας κόψουν την ανάσα και θα σας ταξιδέψουν σε έναν κόσμο μυστηρίου και μαγείας! Ένα πολυδιάστατο show φτιαγμένο από τα πιο πετυχημένα μαγικά εφέ όλου του κόσμου! Γενική είσοδος: 12€ / Είσοδος με κουπόνι: 10€ Προπώληση: MEGA PLACE CINEMA (Βλητές, Χανιά), SWEET CORNER (Τζανακάκη 12, Χανιά)

Πληροφορίες: MEGA PLACE T: 28210 57757, MAGICRIS ENTERTAINMENT T: 6980533755

INFO
The Day: Κυριακή 4 & 11/12
The Time: 16:30
The place: Mega Place cinema

magicris.magic



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και την άνοιξη σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια συνεχίζει να δηλώνει παρών και σας περιμένει για να ζήσετε μοναδικές στιγμές γεμάτες διασκέδαση.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9

odysseiachania



WOLF ENTERTAINMENT PRESENTS: KATE ZUBOK (FR)

Η Super Woman της Παριζάνικης Underground Techno σκηνής έρχεται αυτό το φθινόπωρο στην Ελλάδα, και στα Χανιά για να μας χαρίσει την εκθαμβωτική της θετική ενεργεία, μέσω της μουσικής της! Η Kate έχει μοιραστεί τα dextx με ονόματα όπως: Solomun, Black Coffee Dixon, Agoria, Ame, Bedouin, Trentemoller, WhoMadeWho σε παγκόσμιο επίπεδο. Επίσης έχει παίξει στα μεγαλύτερα φεστιβάλ του κόσμου με αποκορύφωμα την εμφάνισή της φέτος στο Burning Man. Η εκρηκτική ενέργεια που έχει πάνω στα decks προϊδεάζουν για το τι ακολουθεί κατά τη διάρκεια των Dj Set της.

Time Line: 18:00 - 21:00 District Light, 21:00 - 23:30 Kate Zubok, 23:30 - 02:00 Wolve
Πριν και μετά την Kate θα γίνει υπέροχο Aerial Dance show by Irene Aerialpsyche!

INFO
The Day: Κυρ. 27/11
The Time: 18:00-02:00
The Place: Bras de Freres

BrasdeFreres

Σταύρος
Λαμπρόπουλος
ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

αρόδου
Κάληψη Εκδηλώσεων
έως 150 άτομα

Μανώλης Σταγάκης
Θεανώ Χαιρετάκη
**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ
& ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ**

f Arodou / Αρόδου Restaurant

Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά

RSV. 6987 100 242

arodou_restaurant

NEW ENTRY...POL_BREW

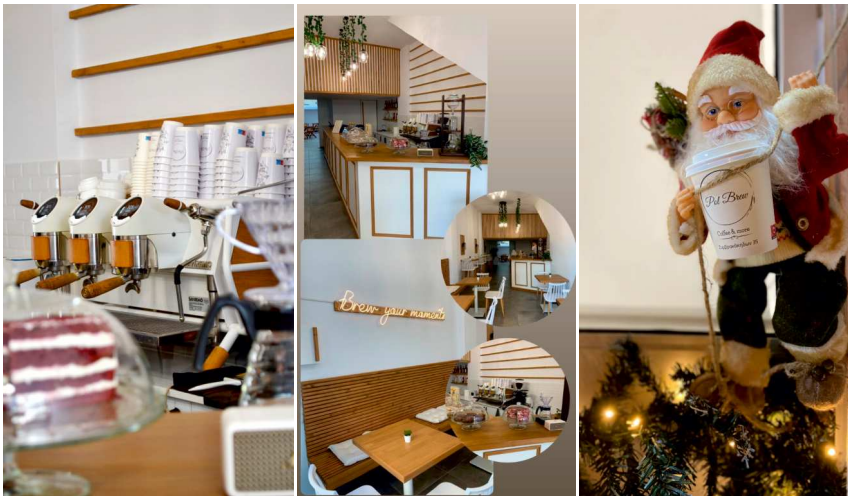


Ο καφές είναι μια αγαπημένη καθημερινή συνήθεια και για κάποιους είναι μια ιδιαίτερη εμπειρία όπου όλα μετρώνε. Εμείς ανακαλύψαμε το σωστό μέρος για να την απολαμβάνεις όπως αρμόζει. Βάλτε στίγμα στην Ζυμβρακάκηδων 35 και συστηθείτε στο ολοκαίνουριο Pol Brew!

Από νωρίς το πρωί και καθ'όλη τη διάρκεια της μέρας, ο Polikarpos επιμελείται με ιδιαίτερα μαεστρία το καφέ σας και φτιάχνει το πρωινό σας με φρεσκοψημένο χαρμάνι καφέ από κόκκους 100% arabica. Ιδανικά, μπορείτε να τον απολαύσετε με την άνεση σας στο χώρο του ή και τη πίσω αυλή και μη διστάσετε να το συνδεύσετε με addictive snacks & sandwiches όπως η τορτίγια αβοκάντο αλλά και sweet tempts, όπως το red velvet cake.

Επιλεγμένα ροφήματα, τσάγια και signature cocktails βάζουν τη δική τους πινελιά στον προσεγμένο κατάλογο που διαρκώς εμπλουτίζεται με εξεζητημένες προτάσεις.

Η μοντέρνα αισθητική του χώρου, η ευγένια, το χαμόγελο των συνεργατών του Pol Brew και η γεύση, είναι τα απαραίτητα συστατικά της επιτυχίας, που επιβάλλεται να απολαύσεις.



Coffee & more

Ζυμβρακάκηδων 35

@pol_brew

LAWBBY FLAVORS...YUMMY!



Η Πλατεία Δικαστηρίων είναι εδώ και χρόνια μια εξαιρετική επιλογή για έξοδο, τόσο για τη μέρα, όσο και για τη νύχτα. Εδώ και λίγες εβδομάδες προστέθηκε μια ακόμα σημαντική αφορμή για να την επισκεφθείς.

Το Lawbby bar & more, άλλαξε διεύθυνση, ανανεώθηκε αισθητικά και είναι σε θέση να προσφέρει την ποιότητα που ψάχνεις σε κάθε σου επίσκεψη. Με ποιοτικό καφέ Buondi και σχολαστικά εκπαιδευμένους barristas, ο καφές σου χτυπάει υψηλά standards.

Το breakfast & brunch menu συμπληρώθηκε με αλμυρές γεύσεις αλλά και healthy options για όσους επιλέγουν μια πιο fit προσέγγιση, ενώ η λίστα των κρασιών είναι επιλεγμένη με γνώση και είναι ικανή να αποτελέσει το απαραίτητο συνοδευτικό του μενού φαγητού.

Το Lawbby είναι η απόλαυση που αναζητάς σε κάθε σου έξοδο, όποια ώρα της ημέρας και αν επιλέξεις. Lawbby is everything you need!!!




The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές ή ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399
info@toptravelgreece.com
www.toptravelgreece.com



The Holidays Destination

ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΛΑΪΚΗ ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ LIVE



Σαββατόβραδο και δεν χάσαμε την ευκαιρία να επισκεφθούμε το Αρόδου Live Restaurant. Πέρα από πλούσια εκλεκτή κουζίνα με ποικιλία ορεκτικών, μαγειρευτών, θαλασσινών καισχάρας, το Αρόδου έχει φροντίσει να μας χαρίσει και ξεχωριστές μουσικές βραδιές το χειμώνα. Παρασκευή βράδυ και ο Σταύρος Λαμπρόπουλος παίρνει θέση στο πάλλο, παρέα με τους Μάνο Κωστογιάννη(πλήκτρα) και Γιάννη Τσαγκαράκη(μπουζούκι) για να μας ταξιδέψουν σε έντεχνα και λαϊκά μονοπάτια. Ενώ το Σάββατόβραδο, αλλά και τη Κυριακή το μεσημέρι, τη σκυτάλη παραλαμβάνουν ο πολύπειρος Μανώλης Σταγάκη και η αγαπημένη λαϊκή τραγουδίστρια Θεανώ Χαιρετάκη με τον Μάνο Κωστογιάννη στα πλήκτρα και το Ρούσο Λειβαδιτάκη στο μπουζούκι, για να απογειώσουν το κέφι με λαϊκούς ήχους. Πλέον έχεις πολλούς λόγους και καλούς λόγους να επισκεφθείς τα Κουνουπιδιανά! Αυτά δε τα χάνεις!!!



ITALIANFACTORYOUTLET

Εμείς που πρώτοι φέραμε το BLACK FRIDAY στα Χανιά
κάνουμε πάλι τη διαφορά!

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

& απίστευτες εκπτώσεις σε όλες
τις καινούριες μας συλλογές

ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΕΝΑ ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ

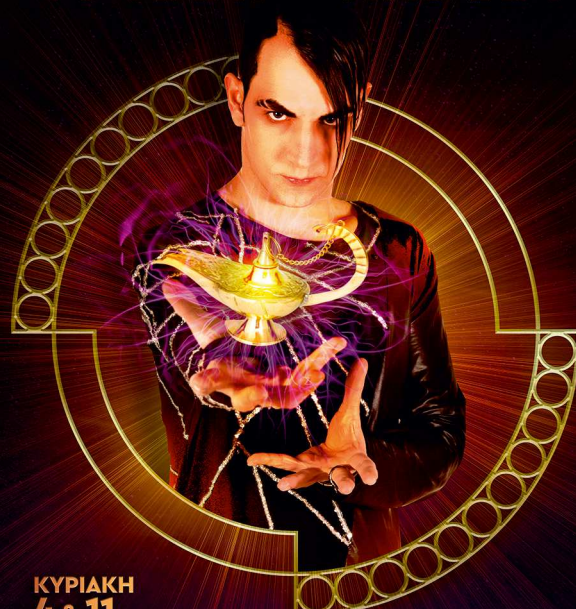
ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ!

Μέχρι εξαντλήσεως των πασααρα πωληών αποθεμάτων!

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ, ΧΑΝΙΑ

MAGIC & ILLUSION SHOW

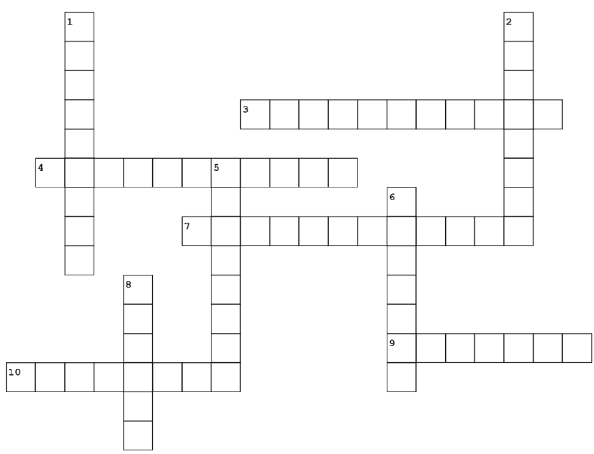
MAGICRIS
ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΛΥΧΝΑΡΙ



ΚΥΡΙΑΚΗ
4 & 11
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022
ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ MEGA PLACE
ΒΛΗΤΕΣ - ΧΑΝΙΑ | ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 16.30



CHILLIN CROSSWORD



Down

- 1. Ταβέρνα που άνοιξε πρόσφατα υπο νέα ιδιοκτησία
- 2. Ποδοσφαιράνθρωπος απέκτησε πρόσφατα παιδί
- 5. Ιδιοκτήτης του Απών από το ξεκίνημα του
- 6. Αντιδήμαρχος Πλατανιά που έλαβε μέρος στο Μαραθώνιο της Αθήνας
- 8. Τηλεπαρουσιάστρια παντρεμένη με Χανιώτη

Across

- 3. Portal που αναδεικνύει θεματολογία που αφορά τη Κρήτη
- 4. Κρητικός ηθοποιός πρωταγωνιστεί στο Σασμό
- 7. Χανιώτης έντεχνος τραγουδιστής
- 9. Τραγουδάει Κάθε Σάββατο στο Legends
- 10. Νέος προπονητής της ΕΠΣ Χανίων

ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ ΣΤΟ LIV



FREAKTONES AT BRAS



BACK WITH A NEW ERA.

BAR AND MORE

LB

ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ

lawbychania 2821 028500 Lawby bar and more

LIV MUSIC STAGE

ΠΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

LIVE

26 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ ΣΑΒΒΑΤΟ

ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ: 140€ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.6945241837

DereeRoadshow:

Το Deree προχωρά προς το μέλλον,
με προορισμό τα Χανιά!

Ενημερωτικές ατομικές συνεδρίες για το κοινό των Χανίων πραγματοποιεί το Deree – The American College of Greece στις 2, 3 και 4 Δεκεμβρίου, με στόχο να προσφέρει ολοκληρωμένη πληροφόρηση για το εύρος των εκπαιδευτικών του επιλογών.

DEREE ROAD SHOW 2022 CHANIA

**TO DEREΕ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΤΑΙ
ΤΑ ΧΑΝΙΑ**

2, 3 & 4 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Δηλώστε συμμετοχή!

Εφόδια για όποιο μέλλον και αν επιλέξουν προσφέρει στους νέους το Deree – The American College of Greece, που ταξιδεύει στα Χανιά στις 2, 3 και 4 Δεκεμβρίου. Εκπρόσωποι του Deree θα πραγματοποιήσουν ατομικά info-sessions με τους νέους των Χανίων και τους γονείς τους στο Samaria Hotel, Κυδωνίας 69 στα Χανιά, όπου θα τους ενημερώσουν για:

- Τα καινοτόμα, διεθνώς αναγνωρισμένα ακαδημαϊκά προγράμματα που οδηγούν σε πτυχία με διπλή πιστοποίηση (NECHE, OU).
- Τις **υποτροφίες** και το πρόγραμμα οικονομικής στήριξης ύψους **€6,1εκ. ευρώ για το 2022-23**.
- Τις ευκαιρίες για **αμειβόμενη πρακτική άσκηση** στην Ελλάδα και το εξωτερικό.
- Τη δυνατότητα φοίτησης σε **κορυφαία πανεπιστήμια του εξωτερικού**, στο πλαίσιο του προγράμματος **Study Abroad**.
- Τις **παράλληλες σπουδές** με τα δημόσια πανεπιστήμια, με τις οποίες οι φοιτητές μπορούν να ενισχύσουν το επαγγελματικό τους προφίλ.
- Τα **softskills**, δηλαδή δεξιότητες που είναι περιζήτητες στην αγορά εργασίας.

Ακόμη, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να συμπληρώσουν δωρεάν το "HORIZON", το έγκυρο τεστ Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων της Orientum.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν τη συμμετοχή τους εδώ ή να επικοινωνήσουν με το 210 6009800 εσωτ.1254

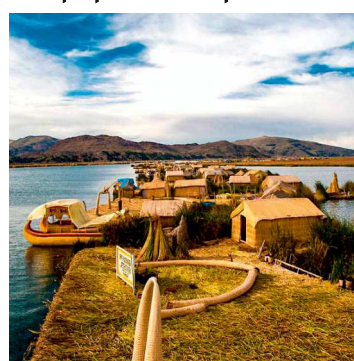
ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ... Περου

Στους δρόμους των ΙΝΚΑΣ!



Μία από τις πιο γοητευτικές χώρες της Νότιας Αμερικής, το Περού, φέρει μέχρι σήμερα τη σφραγίδα των αρχαίων Ινδιάνικων πολιτισμών και των Ισπανών κατακτητών του. Οι αρχαίες πόλεις και τα μνησεία τους με εκθέματα από όλους τους προκολομβιανούς πολιτισμούς (Τσαβίν, Μοτσίκ, Τσιμού, Ίνκας κλπ.), τα επιβλητικά βουνά, τα κατάλευκα λάμα, οι παραδοσιακές μουσικές, τα χειροτεχνήματα της περουβιανικής λαϊκής παράδοσης, τα περίφημα υφαντά με τα γεωμετρικά σχέδια, τα πολυποικίλα υφάσματα, τα έντονα χρώματα και κυρίως οι γελαστοί άνθρωποι που κρατούν παραδόσεις απaráλλακτες για αιώνες, μας φέρνουν σε επαφή με τον υπέροχο κόσμο του Περού. Ένα ταξίδι πέρα από τα καθιερωμένα, που συνδυάζει τα πάντα: από το Μάτσου Πίτσου ως τις γραμμές της Νάσκα, από το αμφιθεατρικό Κούσκο, τον "ομφαλό της γης" και την "αρχαιολογική πρωτεύουσα της αμερικανικής ηπείρου" έως τα πλωτά νησιά της φυλής Ούρος στην καταγάλανη λίμνη Τιτικάκα και τη μοναδική εμπειρία της ζούγκλας του Αμαζονίου... Ένα μυστήριο είναι το Περού που περιμένει να το ανακαλύψουμε!

Αξίζει να ζήσετε!



Ακρόπολη Machu Picchu

Ένα από τα πιο ενεργειακά και μαγευτικά αξιοθέατα του κόσμου. Οι μυστηριώδεις ναοί και παλάτια των Ίνκας κρυμμένα σε καταπληκτική τοποθεσία.

Τα νησιά Uros

Ένας από τους πολλούς θησαυρούς της λίμνης Τιτικάκα, τα πλωτά χωριά Ούρος υπάρχουν στη λίμνη από την εποχή των Ίνκας.

Rainforest canopy walkway

Ο καλύτερος τρόπος για να δείτε την ζούγκλα του Αμαζονίου είναι για να χρησιμοποιήσετε τα υπέργεια μονοπάτια canopy, τα οποία φτάνουν τα 35 μέτρα από το έδαφος.

Φαράγγι Colca

Δύο φορές το μέγεθος του Grand Canyon και ένα από τα βαθύτερα φαράγγια του κόσμου, το επιβλητικό Colca, αποτελεί σημαντικό ταξιδιωτικό προορισμό



Follow fb & insta: The Holidays Destination
 THL 6906698170 / 2821033399
 Email info@toptravelgreece.com
 Web www.toptravelgreece.com

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΕ
ΣΩΣΤΑ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΣΟΥ

διαχείριση
Social Media
by Real Adv.

Real
advertising

6979115513 / 28210 44127



ΠΑΙΔΙΚΑ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΚΡΑΝΗ



Τα παιδικά όμως είναι μία κατηγορία από μόνα τους. Τα παιδικά κεφαλάρια έχουν άλλες απαιτήσεις: θέλουν μικρότερο βάρος, μικρότερο όγκο, ενίσχυση στα μαγουλάκια για να τα αγκαλιάζουν όπως πρέπει και φυσικά ροζ μονόκερους ή γαλάζια δισατημόλποια. Όπως έχουμε ματαξαναπέι, προτιμούμε τα full face και στα παιδιά, α) για να είναι απολύτως προστατευμένο το σαγονάκι και τα δοντάκια τους και β) για να εμπεδωθεί από τόσο μικρή ηλικία ότι φοράμε ό,τι ασφαλέστερο υπάρχει. Μεγαλύτερο ανέκδοτο από τους γονείς που επιβάλλουν κράνος στα παιδιά αλλά αυτοί κυκλοφορούν χωρίς, δεν υπάρχει. Αυτό που κάνουμε υπερσχύει πάντα αυτού που λέμε. Νόμος απαράβατος.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



zodia

Κριός: Ο Ήλιος περνά σε μια πιο φιλική θέση για το ζώδιό σου, και σε ωθεί σε νέους ορίζοντες, πιο αισιόδοξους, ενώ και εσύ αλλάζεις προς το καλύτερο την κοσμοθεωρία σου. Είσαι σε μια περίοδο που έχεις αφήσει τα προσωπικά λίγο στην άκρη λόγω συνθηκών, όμως την Παρασκευή και το Σάββατο επιδιώκεις να προσεγγίσεις την άλλη πλευρά.

Ταύρος: Η εβδομάδα σε ωθεί σε ενδοσκόπηση και εξέταση των βαθύτερων θέλω σου και γενικότερα σε καλεί να δεις ρεαλιστικά τις δυνατότητες σου, προτού αρχίσεις να υλοποιείς τα σχέδιά σου. Είσαι σε μια περίοδο που στα προσωπικά σου προσπαθείς να βρεις απαντήσεις. Περιορίσε όμως τον παρορμητισμό σου.

Δίδυμοι: Το ξεκίνημα της εβδομάδας φέρνει ένταση στην καθημερινότητα σου. Θα πρέπει λοιπόν να χειρίζεσαι καλύτερα τον λόγο και να δρας συμβιβαστικά. Επίσης, ίσως να πιέξεσαι με πολλά θέματα από τα παλιά, θα πρέπει όμως να μπουν τα πράγματα σε τάξη. Στον τομέα των διαπροσωπικών σου σχέσεων, κάνεις μια θετική νέα αρχή.

Καρκίνος: Αυτή την εβδομάδα θα κληθείς να δώσεις συγκεκριμένες απαντήσεις για ένα ζήτημα πρακτικής φύσης. Προετοιμάζεις το επόμενο βήμα, ενώ σαββατοκύριακο είναι η καλύτερη στιγμή για να ακουστείς και να έχεις θετικά αποτελέσματα. Είναι πιθανό όμως το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει να κρατά απόλυτη στάση, γεγονός που σε προβληματίζει.

Λέων: Ο Ήλιος κυβερνήτης σου περνά σε μια ευνοϊκότερη θέση για σένα, βγάζοντας προς τα έξω τον πιο δημιουργικό εαυτό σου και σου δίνει ώθηση για όσα ετοιμάζεις. Η νέα θέση του Ήλιου σε μια πιο βοηθητική θέση για τα προσωπικά σου και φέρνει φλερτ, ερωτισμό, ευκαιρίες για ευχάριστες στιγμές και «απόδραση» από την καθημερινότητα.

Παρθένος: Ο Ήλιος περνώντας στον τομέα του ωροσκοπίου σου που σχετίζεται με το σπίτι, την οικογένεια και την ακίνητη περιουσία, μαρτυρά πως η προσοχή σου πλέον είναι στραμμένη εκεί. Άλλωστε, η Νέα Σελήνη φέρνει για σένα μια πολύ θετική αλλαγή σε αυτούς τους τομείς! Πρόσεχε όμως καθώς είναι πιθανό να παίζονται παιχνίδια εξουσίας.

Ζυγός: Η εβδομάδα φέρνει για σένα μια πιο εξωστρεφή περίοδο που κάνει επαφές, νέες γνωριμίες, ενώ οι πολλές κοντινές διαδρομές και εξορμήσεις είναι πλέον συχνότερο φαινόμενο. Σου δίνει μια ευκαιρία για συμφωνίες, πρόσεξε όμως να αποφύγεις επιπολαιές κινήσεις.

Σκορπιός: Στο σύνολό της πρόκειται για μια ευνοϊκή εβδομάδα για σένα, παρότι εναποθέτεις πολλές ελπίδες στη στέρξη των άλλων, αντί να στραφείς στις δικές σου δυνάμεις. Είναι κουραστικές μέρες για σένα μέχρι την Παρασκευή, όμως οι φίλοι σε βοηθούν να πετύχεις τους στόχους σου, ενώ οι καλύτερες μέρες για τα προσωπικά είναι το σαββατοκύριακο.

Τοξότης: Ο Ήλιος περνά στο ζώδιο σου, φέρνοντάς σε στο επίκεντρο των εξελίξεων, καθώς μέχρι τώρα προετοιμάζες πολύ σημαντικά βήματα, τα οποία φέρνεις στο φως. Η εβδομάδα αυτή κινείται σε πολύ δυναμικό πλαίσιο, δίνοντάς σου μια σημαντική ευκαιρία για μια νέα αρχή, ενώ πλέον τα νέα ξεκινήματα που κάνεις έχουν και το υλικό να προχωρήσουν!

Αιγόκερως: Περνάς σε μια περίοδο που προετοιμάζεις το επόμενο σου βήμα, παραμένοντας πιο εσωστρεφής. Παράλληλα όμως αυτή η εβδομάδα σε καλεί να είσαι όσο πιο σαφής γίνεται στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου. Βρίσκεσαι πλέον σε μια πιο «ήσυχη» περίοδο στα αισθηματικά.

Υδροχόος: Ο Ήλιος φέρνει ισχυρούς συμμάχους στο πλευρό σου, ενώ εσύ εστιάζεις σε στόχους. Μην ξεχνάς όμως να περιορίζεις τις βιαστικές κινήσεις, καθώς είσαι επιρρεπής σε επιπολαιότητες. Το σίγουρο είναι πως παίρνεις τους στόχους σου στα σοβαρά, πρόσεξε όμως τις υπερβολές. Η Αφροδίτη σου δίνει την εύνοια που χρειάζεσαι στα ζητήματα καρδιάς.

Ιχθύς: Η κοινωνική σου ζωή, αλλά και η εικόνα που βγάζεις γίνεται πλέον για σένα η πρώτη σου προτεραιότητα. Αυτή την εβδομάδα έχεις εστίασει περισσότερο σε αυτά που πρέπει να κάνεις, αλλά τα πράγματα σε πιέζουν καθώς πρέπει να αναλάβεις τις ευθύνες σου απέναντι στους άλλους. Ο Δίας είναι και πάλι στο ζώδιό σου, φέρνοντας τύχη!



Γροιλανδία σημαίνει Πράσινη Χώρα.

Παραγουάη σημαίνει «Γεννημένος απ' το νερό».

Μπανγκόκ σημαίνει «Χωριό που βρίσκεται δίπλα σε ρυάκι».

Ουρουγουάη σημαίνει Ποτάμι των Ζωγραφιστών Πουλιών.

Χονγκ Κονγκ σημαίνει Ευδιασπός Πορθμός.

Ισλανδία σημαίνει Χώρα των Πάγων.

Κορέα σημαίνει Χώρα της Πρωινής Ηρεμίας.

Φερόες Νήσοι σημαίνει Νήσοι των Προβάτων.

#numero

Πόσα χρήματα θα πάρει η ομάδα που θα κατακτήσει το Μουντιάλ Για όσους δεν γνωρίζουν, το τρόπαιο του Παγκοσμίου Κυπέλλου είναι κατασκευασμένο από χρυσό 18 καρατίων και είναι το πιο ακριβό αθλητικό τρόπαιο στον κόσμο, μιας και η τιμή του ξεπερνά τα 250.000 ευρώ. Η ομάδα που θα το κατακτήσει σίγουρα θα κερδίσει δόξα, όμως, θα μπει στο λογαριασμό της και ένα αρκετά μεγάλο χρηματικό ποσό.

Πιο συγκεκριμένα, ο πρωταθλητής κόσμου θα λάβει χρηματικό έπαθλο σχεδόν 42.000.000 ευρώ, ενώ ο 2ος θα λάβει περίπου 30 εκατομμύρια ευρώ. Όποια ομάδα τερματίσει 3η θα κερδίσει κοντά στα 27 εκατομμύρια ευρώ, ενώ άλλα 25 θα κερδίσει ο 4ος του τουρνουά.

Αξίζει να σημειωθεί πως το Παγκόσμιο Κύπελλο του Κατάρ αποτελεί την πιο ακριβή διοργάνωση όλων των εποχών. Επομένως, είναι λογικό να έχει αυξηθεί και το έπαθλο των νικητών σε σχέση με το 2018, όταν η Γαλλία έλαβε 38.000.000 ευρώ μετά την κατάκτηση του τροπαίου.

Σύμφωνα με το CNBC, το συνολικό κόστος διοργάνωσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου του 2022 ανέρχεται σε 220.000.000.000 ευρώ, δηλαδή 20 φορές περισσότερο από το κόστος διοργάνωσης του Παγκοσμίου Κυπέλλου στη Ρωσία.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής Μανταρίνι, ένας μικρός θησαυρός!

Το μυστικό της δύναμης των μανταρινιών βρίσκεται στη βιταμίνη Α και ειδικά σε κάποια συστατικά της, τα καροτενοειδή, τα οποία, έχουν πολλές ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό. Το μανταρίνι παρέχει μέχρι 80% των ημερήσιων απαιτήσεων βιταμίνης C για το σώμα και σε συνδυασμό με τη β-καροτίνη κάνει τις ιδιότητες του μανταρινιού πιο αποτελεσματικές. Είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά, τα οποία έχουν πολλούς βασικούς ρόλους, όπως η σύνθεση του κολλαγόνου, η επούλωση πληγών, αντικαρκινική δραστηριότητα, ενώ βοηθάει επίσης στην πρόληψη αρθρίτιδας και σε περιπτώσεις κρυάματος, πυρετού κ.λπ. Το μανταρίνι βοηθά επίσης να παραμείνει σε επιθυμητά επίπεδα η χοληστερόλη στο σώμα. Προστατεύει από καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά και διαβήτη. Είναι φυσικό ηρεμιστικό, πλούσιο σε φυτικές ίνες και χαμηλό σε θερμίδες. Η επιλογή του λοιπόν βοηθά στην απώλεια βάρους και την καλή υγεία στο στομάχι, αφού μασώντας τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες οδηγούμαστε σε αίσθημα κορεσμού.



EVERY WEDNESDAY



EVERY FRIDAY



EVERY THURSDAY



TUESDAY 29.11

BRAS DE FRÈRES



SUNDAY 27.11



SUNDAY 4.12



EVERY SATURDAY

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères