

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #760

WEEK: 07/12-20/12

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com

O

I

K



S

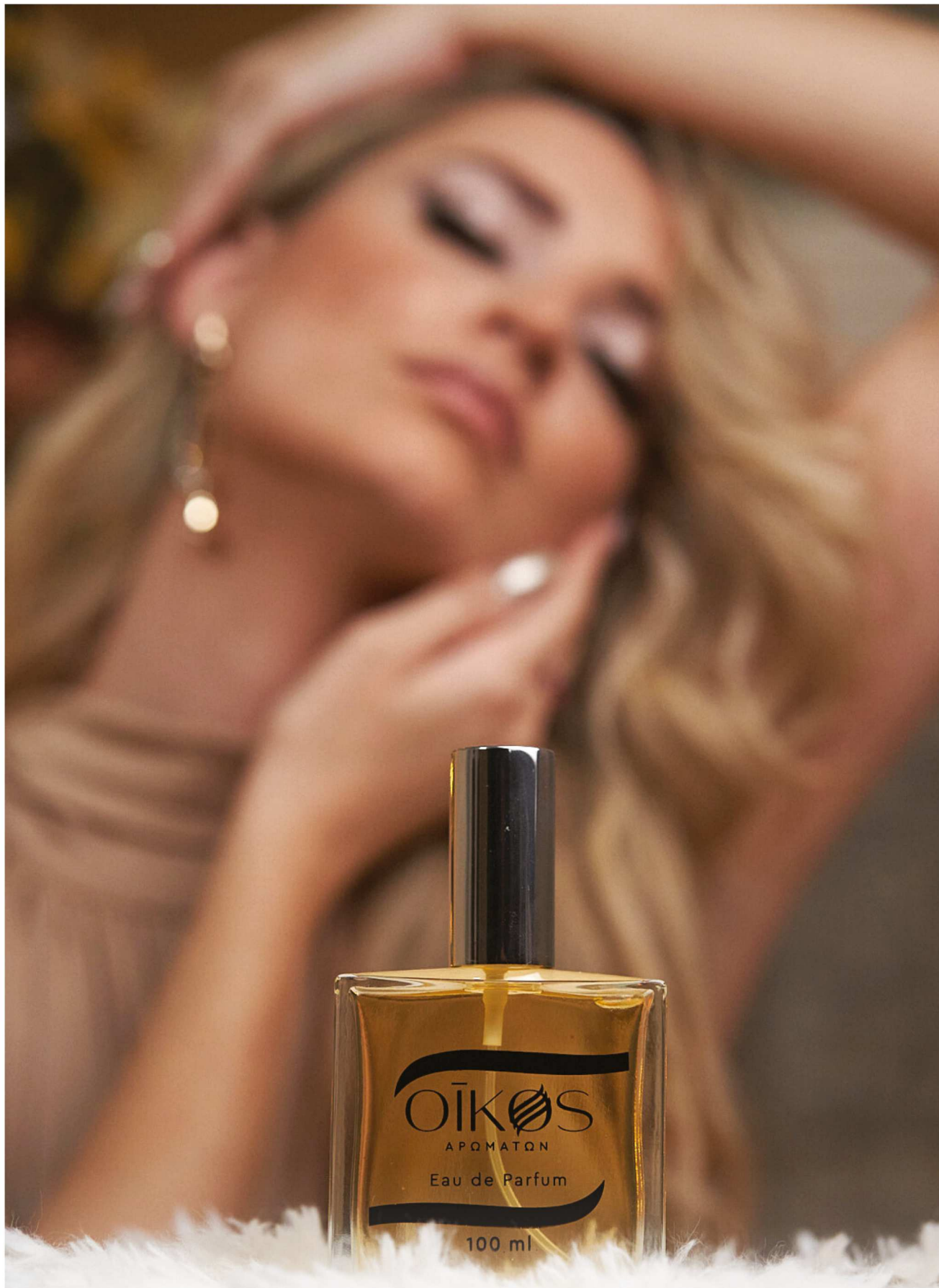
S



K

I

O



OIKOS
APOMATON

Μυλωνογιάννη & Κριάρη Γωνία

Shop Online:

www.oikosaromaton.gr

   @oikosaromaton

07/12/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #760

WEEK: 07/12-20/12

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Περι Santa Run ο λόγος...

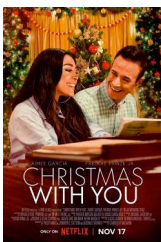
Μπήκε ο Δεκέμβριος και άνοιξε η συζήτηση για το Santa Run. Θα μου επιτρέψετε λοιπόν να τοποθετηθώ ως άνθρωπος που διαθέτει μια σχετικά εμπειρία από διοργάνωση events μαζικής προσέλευσης.

Ο κύκλος του Santa Run έχει κλείσει και πλέον δεν υπάρχει τρόπος επιστροφής του στις ένδοξες κόκκινες εκείνες μέρες. Οι εθελοντές κουράστηκαν, ο κόσμος έχασε το ενδιαφέρον του και το event παρέμεινε στάσιμο όταν έπρεπε να εξελιχθεί. Η ευκαιρία να αναπτυχθεί χάθηκε πριν μερικά χρόνια, όταν έφτασε το ταβάνι του, σε ότι αφορά το Χανιώτικο κοινό. Γνωστοί και άγνωστοι, μικροί και μεγάλοι το στήριξαν, με τη πρωτοφανή προσέλευση τους. Την επόμενη χρονιά έπρεπε όλο αυτό το project να εξελιχθεί και να προσελκύσει ένα νέο κοινό. Από το Ρέθυμνο, το Ηράκλειο ή και την Αθήνα. Για να γίνει όμως αυτό, έπρεπε να δοθούν στους επισκέπτες περισσότερες από μία μέρα διασκέδασης. Χρειάζονταν κι άλλες αφορμές. Όπως είναι το Καρναβάλι του Ρεθύμνου. Δεν είναι μόνο η Κυριακή το μεσημέρι. Είναι η βραδινή παρέλαση, η Καθαρά Δευτέρα και όλη η βδομάδα που το Ρέθυμνο σφύζει από ζωή. Αυτό χρειαζόταν το Santa Run. Σήμερα όσα και να ξοδέψει ο Δήμος, το ποτάμι δε γυρίζει πίσω. Χρειάζεται νέο concept. Επίσης η επιλογή του σχολείου για τον τερματισμό ήταν εξίσου λαθεμένη. Θα μπορούσα να αναφέρω και πολλά ακόμα, όμως η εθελοντική προσπάθεια έφτασε το event στο peak του και αυτό είναι άξιο συγχαρητηρίων, γιατί πέραν των άλλων πρόσφερε σε συνανθρώπους μας και κοινωνικούς φορείς πολύ σημαντική βοήθεια. Όμως πρέπει να ξέρουμε που να βάζουμε τίτλους τέλους όσο και αν κάποιες φορές δεν είναι εύκολο.



DON'T WATCH

Christmas With You



Δεν χρειάζεται να έχεις δει και πολλές αντίστοιχες ταινίες για να ξέρεις τι θα δεις, με μια Χριστουγεννιάτικη διάθεση, ωστόσο αυτή σκοντάφτει στα ίδια τα στερεότυπα που υποτίθεται θέλει να αποφύγει και στα κλισέ του είδους.

Το πρόβλημα της ταινίας, είναι πέρα από την μικρή διάρκεια της ότι εκεί που πάει να γίνει υποφερτή, δείχνει να είναι υπερφορτωμένη σε στερεότυπα που έχουμε δει άπειρες φορές, απλά κάνοντας copy-paste άλλων ταινιών, ενώ ούτε οι χαρακτήρες έχουν ενδιαφέρον, έχει μερικές κωμικές στιγμές του, αλλά μέχρι εκεί.

Καταλήγει σε κάτι ανιαρά ανάλαφρο και generic, καθώς σε αρκετά σημεία νιώθεις ότι κάτι λείπει. Πέρα από το ότι αργεί πολύ να μπει στο "ζουμί", από και μετά, παίζει λίγο με τα νεύρα του θεατή. Η ταινία αποτελεί την αντιγραφή της... αντιγραφής, δεν έχει κάποια φρέσκια ιδέα και το κάτι παραπάνω που θα μπορούσε να αξιοποιήσει η κεντρική ιδέα. Η πρόταση της "Χριστουγεννιάτικης ταινίας" δεν πιάνει πάντα, μιας και υπάρχουν πολύ καλύτερες για να δείτε στο είδος. Θα την έχετε ξεχάσει σίγουρα, λίγα λεπτά μετά το τέλος της.



ANIMALS PROFILE

Συμβουλές για τη φροντίδα του ζώου μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα #1



-Πώς να προστατέψετε το ζώο σας από το κρύο

Έχουμε την τύχη να ζούμε σε μια χώρα που είναι γνωστή για την ηλιοφάνεια της, όμως ακόμα κι εδώ κάποιους μήνες του χρόνου το κρύο είναι τσουχτερό, ειδικά στις ορεινές περιοχές. Όσοι έχουμε κατοικίδια θα πρέπει να τα φροντίζουμε αυτούς τους μήνες ώστε να μην ταλαιπωρούνται, κάνοντας την χειμερινή τους διαβίωση ευκολότερη. Παρακάτω υπάρχουν κάποιες απλές συμβουλές για την φροντίδα των ζώων μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

-Μέσα ή έξω;

Περνάει το ζώο σας τον περισσότερο χρόνο του στην αυλή; Ίσως να σκεφτόσασταν να το βάζατε μέσα στο σπίτι για τους μήνες που κάνει πολύ κρύο, ιδιαίτερα αν ζείτε σε περιοχή που αναπτύσσονται ακραίες θερμοκρασίες.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



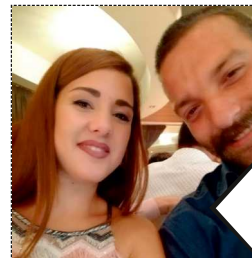
#Thanos Di-Vita

Μου είπαν ραντεβού στα Μακ και πήγα στα Μακ Ντοναλντς και αυτό λέει πολλά για το άτομο μου



#Bledi Sadrija

Αυτό που δε συμφωνεί το πορτοφόλι μου με τα γούστα μου, πολύ με χαλάει!



#Marianta Giannis

Δε ζητάω πολλά. Μόνο ένα άτομο να στήσει το δέντρο, να ανοίξει τα κλαδιά και να βάλει τα λαμπάκια. Μετά το 'χω!



#Manolis Grigorakis

Αν έπαιζα σήμερα μπάλα θα ήμουν αυτός που ξαπλώνει στα φάουλ πίσω από το τείχος.



#Dimitris Garofalis

Συνελήφθη για κατοχή όπλου ο τραπερ Traipnos. Πάλι θα σκότωσε καμία νότα



#Antonis Paterakis

Πήρα ΔΕΗ και Εφορία να ρωτήσω αν συμμετέχουν στη Black Friday και μου το κλείσανε στα μούτρα



The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές ή ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399
info@toptravelgreece.com
www.toptravelgreece.com

The Holidays Destination

Οδύσσεια
καφέ - μπύρα - νοζό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

stefani @

ΓΙΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΟ BRAS!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Τετάρτη όπως και τις προηγούμενες γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά με τραγούδι και διασκέδαση για όλους και τον Stathis Ioannou on decks, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιάνακας σας υποδέχεται με τη διάθεση στα ύψη, ενώ την Κυριακή 11/12 οι GEMMA, μετά από ένα έντονο συναυλιακό ταξίδι επιστρέφουν στα Χανιά για ένα welcome home live παρέα με Twentyseven. Και την Τρίτη 13/12 ο Κωστής Κεζέμπογλου μαζί με την μουσική του ομάδα, θα σας παρουσιάσουν ένα ξεχωριστό πρόγραμμα, σε ελληνικό και ξένο ρεπερτόριο.



INFO
The Day: Τετ. 07/12 - Τρι. 13/12
The Time: 22:00
The Place: Bras de Freres

@ BrasDeFreres

ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ / ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤΑΓΑΚΗΣ – ΘΕΑΝΩ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ LIVE

Το ανανεωμένο Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά έγινε καλύτερο από ποτέ και σας περιμένει Παρασκευή με Κυριακή με μοναδικές live βραδιές από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος παίρνει θέση στο πάλκο και με την υπέροχη φωνή του σας χαρίζει αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα σαββατοκύριακα είναι υπόθεση καθαρά λαϊκή, με τον Μανώλη Σταγάκη και τη Θεανώ Χαιρετάκη να κάνουν αυτό που ξέρουν πάρα πολύ καλά, να σας ξεσηκώνουν! Κάθε Σαββάτο βράδυ και Κυριακή μεσημέρι στο Αρόδου ξεφαντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι! Αν σας αρέσει η live διασκέδαση, τότε το αγαπημένο Live Restaurant της Αριστοτέλους 26 στα Κουνουπιδιανά έχει ότι χρειάζεται για να γίνει ο αγαπημένος σας προορισμός!



INFO
The Day: Κάθε Παρασκευή – Σάββατο – Κυριακή μεσημέρι
The Time: 22:00 – 22:00 – 14:00
The Place: Αρόδου Live Restaurant
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά

@ arodou



MASSIA OPENING: THE SECRET UNFOLDS

Το είχατε ακούσει, το περιμένατε και επιτέλους έφτασε η στιγμή να το υποδεχτείτε! Το Massia meat bar την Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου ανοίγει επίσημα τις πόρτες του, έτοιμο να αλλάξει όλα όσα ξέρατε γύρω από τον όρο «στέκι φαγητού». Φυσικά και το κρέας θα είναι ο πρωταγωνιστής, θα έχει όμως άξιους συμπαραστάτες signature cocktails, ναργιλέδες αλλά μια ολόκληρη φιλοσοφία γύρω από τον τρόπο παρουσίας! Επειδή όμως είναι κάτι που πρέπει να το ζήσεις, μια βόλτα στο πιο όμορφο πεζόδρομο στην καρδιά της πόλης την Πέμπτη επιβάλλεται. Δείτε το μυστήριο να ξετυλίγεται μπροστά στα μάτια σας υπό τις μουσικές του Andreasondecks και αφεθείτε στη μαγεία του Massia!

The Day: Πेम. 08/12
The place: Massia meat bar
Location: Ποτιέ

@ massiameatbar

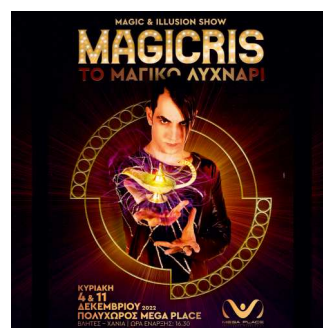


ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΖΩΗ – ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΑΣ LIVE

Το LIV music stage συνεχίζει δυναμικά και το Σάββατο 10/12 υποδέχεται τον χειμώνα στο πρώτο live του Δεκεμβρίου φιλοξενώντας ένα δυνατό ντουέτο που υπόσχεται να σας ξεσηκώνει! Σάββατο βράδυ η Αποστολία Ζώη και ο Βασίλης Δήμας ανεβαίνουν στη σκηνή του Liv με την διάθεση στα ύψη και με σκοπό να σας χαρίσουν ένα άκρως διασκεδαστικό σαββατόβραδο. Μια εκρηκτική βραδιά που δε πρέπει να χάσετε!!! «LIV» this night!

The Day: Σαβ. 10/12
The Time: 23:00
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111

@ stagechania



MAGIC & ILLUSION SHOW BY MAGICRIS

Απολαύστε το Magic & Illusion Show του MAGICRIS που θα σας παρουσιάσει την καινούργια μεγάλη μαγική παράστασή του! Κορίτσια που εμφανίζονται και εξαφανίζονται, αιωρούνται, αλλά και διαχωρίζονται θα σας αφήσουν με ανοιχτό το στόμα, ενώ οι αποδράσεις του μάγου μέσα από δεμένα κουτιά με σχοινιά λουκέτα και αλυσίδες θα σας κόψουν την ανάσα και θα σας ταξιδέψουν σε έναν κόσμο μυστηρίου και μαγείας! Ένα πολυδιάστατο show φτιαγμένο από τα πιο πετυχημένα μαγικά εφέ όλου του κόσμου! Γενική είσοδος: 12€ / Είσοδος με κουπόνι: 10€ Προώληση: MEGA PLACE CINEMA (Βλντές, Χανιά) . SWEET CORNER (Τζανακάκη 12, Χανιά)

Πληροφορίες: MEGA PLACE T: 28210 57757, MAGICRIS ENTERTAINMENT T: 6980533755

The Day: Κυριακή 11/12
The Time: 16:30
The place: Mega Place cinema
Location: Βλντές

@ magicris.magic



ROUS LIVE AT BRAS DE FRERES

Μετά από μια σειρά επιτυχημένων μυσταγωγικών εμφανίσεων σε όλη τη χώρα, ο Γιώργος Ρους έρχεται για πρώτη φορά στα Χανιά την Κυριακή 18/12, για μια μοναδική βραδιά στο Bras! Ξεκινώντας δώδεκα χρόνια πριν, με μια κιθάρα στις αποσκευές του, ο Γιώργος Ρους μοιραζόταν τα τραγούδια του με το κοινό σε κάθε γωνία της Ελλάδας. Έτσι και φέτος, ταξιδεύει και πάλι με συνοδό την κιθάρα του, έχοντας μαζί του μουσικές εκπλήξεις και δίνοντας το σύνθημα πως όλα είναι μια αρχή. Συστήθηκε το 2010 ως Ρους μέσα από τη μεγάλη ραδιοφωνική επιτυχία «Εξαιρέσεις». Αμέσως μετά ακολούθησε ο πρώτος του ομώνυμος δίσκος. Έχει συνεργαστεί με σπουδαία ονόματα του ελληνικού τραγουδιού, τόσο στη σκηνή, όσο και ως τραγουδοποιός, όπως, Χάρης Αλεξίου, Γιάννης Κότσιρας, Χρήστος Θηβαίος κ.ά, γράφοντας παράλληλα μουσική για το θέατρο και τον κινηματογράφο.

The Day: Κυρ. 18/12
The Time: 22:00
The Place: Bras de Freres
Location: Επιμενίδου 2

@ BrasdeFreres



**Σταύρος
Λαμπρόπουλος**
ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Live Restaurant



αρόδου

Κάληψη Εκδηλώσεων
έως 150 άτομα

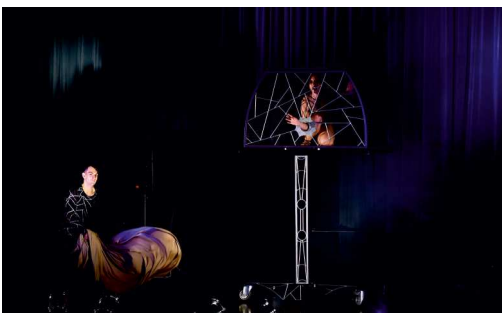
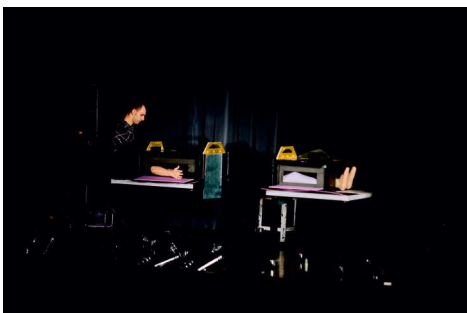
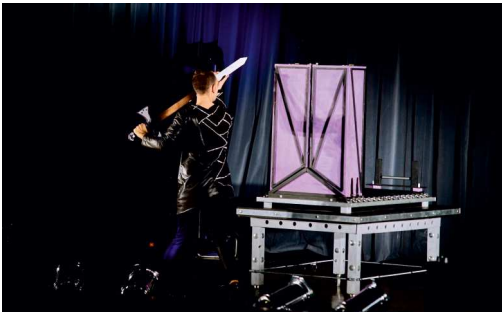


**Μανώλης Σταγάκης
Θεανώ Χαιρετάκη**
**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ
& ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ**

 Arodou / Αρόδου Restaurant
Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά
RSV. 6987 100 242
 arodou_restaurant

Ο MAGICRIS ΚΑΙ ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΛΥΧΝΑΡΙ

Μια μαγική παράσταση, κυριολεκτικά και μεταφορικά, απόλαυσαν όσοι είχαν τη χαρά να βρεθούν στο Mega Place τη Κυριακή 4 Δεκεμβρίου. Μικροί και μεγάλοι έζησαν από κοντά το ολοκαίνουριο και πλήρως ανανεωμένο Magic & Illusion Show του μάγου Magicris, με τίτλο «Το μαγικό λυχνάρι». Εντυπωσιακές κατασκευές και σκηνικά, αλλά και οι μαγικές ικανότητες του Magicris κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον, ενώ υπήρξαν στιγμές που τα μαγικά του, έκοβαν την ανάσα. Όσοι δεν πρόλαβαν την πρώτη παράσταση έχουν μια ακόμα ευκαιρία να την απολαύσουν την επόμενη Κυριακή 11 Δεκεμβρίου στις 16.30. Προλάβετε τα εισιτήρια σας πριν εξαντληθούν.



ΒΡΑΔΙΕΣ ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



Coffee & more

Ζυμβρακάκηδων 35

📍 pol_brew



📍 The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

📍 thejar_pastry

18 ΧΡΟΝΙΑ PINK MAKE UP & NAILS

"THE 18th BIRTHDAY PARTY"

PINK
make up & nails boutique



Το Pink Beauty bar γιόρτασε τα 18α γενέθλια του με ένα πραγματικά ξεχωριστό PARTY, τη Παρασκευή 2 Δεκεμβρίου, στο κατάστημα της οδού Χατζημιχάλη Γιάνναρη 68. Η CEO του Pink, Εύα Σακίρη και όλη η ομάδα της υποδέχτηκαν φίλες και φίλους που θέλησαν να τιμήσουν με τη παρουσία τους, τη πιο γιορτινή μέρα του Pink. Οι καλεσμένοι διασκέδασαν υπό τις μουσικές του Στέλιου Διακρούση, απολαμβάνοντας το ειδικά διαμορφωμένο cocktail list του dash_n_drops, και τις γευστικές δημιουργίες του Μοντέρνου, ενώ τα φωτογραφικά φλας δεν σταμάτησαν να καταγράφουν τα χαμόγελα όλων όσων ήταν εκεί. Το highlight της βραδιάς ήταν όταν έσβησαν τη τούρτα και ο ουρανός γέμισε πυροτεχνήματα και καρδιές, ενώ το PARTY συνεχίστηκε και μετά τα μεσάνυχτα.

18 ΧΡΟΝΙΑ γεμάτα δημιουργίες, συναισθήματα.

18 ΧΡΟΝΙΑ γεμάτα προκλήσεις, δυσκολίες.

18 ΧΡΟΝΙΑ γεμάτα από την αγάπη, την υποστήριξη και την εκτίμηση του κόσμου.

Happy 18th Birthday Pink team!



ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ



ΜΟΥΣΙΚΟΙ ΤΟΥ ΚΟΥΤΙΟΥ
ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ
ΣΤΟ LIV MUSIC STAGE



BACK WITH A NEW ERA.

BAR AND MORE

LB

ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ

lawbychania 2821 028500 Lawby bar and more

LIV MUSIC STAGE

ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΖΩΗ / ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΗΜΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 10.12

ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ: 140€ ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ.6945241837

NEW ENTRY! FRIENDS COFFEE & MORE



Το Friends Coffee & More είναι ένα ξεχωριστό new entry, στη καρδιά της πόλης, με ποιοτικό καφέ και χειροποίητες σπιτικές γεύσεις που έχουν κερδίσει φανατικούς φίλους από τις πρώτες μέρες λειτουργίας του. Με δύο αυστηρά επιλεγμένες ποικιλίες καφέ (Cup Dodo και single Origin Βραζιλίας) φροντίζει να ικανοποιήσει και τους πιο απαιτητικούς του καφέ, ενώ η λίστα των snacks είναι ανεξάντλητη, με μπαγκέτες και mini sandwich να αποτελούν την ιδανική επιλογή για ένα break μέσα στη μέρα. Αν πάλι δεν θέλετε να φύγετε από τη δουλειά ή το γραφείο, μη προβληματίζεστε. Παραγγείτε τηλεφωνικά στο 282 10 50555 ή μέσω efood, καθημερινά 07.00 – 15.00 και ότι επιλέξετε θα φτάσει στη πόρτα σας με τρόπο "οικολογικό", μιας και στο Friends επιλέγουν να μετακινούνται με ηλεκτροκίνητα μέσα. Εμείς πάλι προτείνουμε να νιώσετε την φιλική διάθεση και το φιλόξενο περιβάλλον του Friends Coffee & More, απολαμβάνοντας το ρόφημα σας στον εσωτερικό ή και τον εξωτερικό χώρο της Σφακίων 10-12. Το Friends έχει βάλει τα γιορτινά του και σας υποδέχεται με Χριστουγεννιάτικα cookies, σοκολατάκια αλλά και ζεστή σοκολάτα με marshmallows που θα σε βάλουν σίγουρα σε Christmas spirit!

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ... **Bansko**
Το μεγαλύτερο χιονοδρομικό κέντρο των Βαλκανίων

Τοπία που κόβουν την ανάσα, δενδρόφυτες πλαγιές και δραστηριότητες για όλα τα γούστα. Το Μπάνσκο, είναι ένα από τους αγαπημένους χιονοδρομικούς προορισμούς της Βουλγαρίας. Το Μπάνσκο της Βουλγαρίας αποτελεί ένα από τα διασημότερα χειμερινά θέρετρα. Διαθέτει ένα από τα πιο άρτια εξοπλισμένα χιονοδρομικά κέντρα των Βαλκανίων, πράγμα που το καθιστά ιδανικό προορισμό για τους λάτρεις του σκι. Το Μπάνσκο αποτελεί ένα γραφικό χωριό της Βουλγαρίας και είναι χτισμένο στους πρόποδες της οροσειράς Pirin σε υψόμετρο 976 μέτρων.

Αξιοθέατα

Αν δεν είστε λάτρεις των χειμερινών σπορ αξίζει σίγουρα να κάνετε μια βόλτα στο χιονοδρομικό κέντρο. Από το 2003 έχει εγκατασταθεί ένα τελεφερίκ από την πόλη το οποίο προσφέρει πρόσβαση προς το βασικό κέντρο της Μπαντερίσκα Πολιάνα. Φυσικά μπορείτε να φτάσετε στο χιονοδρομικό κέντρο και οδικώς. Μη χάσετε την ευκαιρία να περπατήσετε στο δρόμο Pirin ο οποίος αποτελεί τον πιο εμπορικό δρόμο του χωριού. Μπορείτε να κάνετε τα ψώνια σας στα αμέτρητα μαγαζιά και να απολαύσετε τον καφέ σας στις καφετέριες που βρίσκονται στην περιοχή. Για όσους μείνουν παραπάνω μέρες στο Μπάνσκο προτείνουμε μια επίσκεψη στο γειτονικό χωριό Banja. Στο εν λόγω χωριό φημίζεται για τις ιαματικές πηγές του και τα θερμά λουτρά.

**Φαγητό**

Στο Μπάνσκο θα βρείτε πάρα πολλά εστιατόρια. Υπάρχουν αρκετές ομοιότητες ανάμεσα στην ελληνική και του βουλγαρική κουζίνα. Η βουλγαρική σπεσιαλιτέ βασίζονται κυρίως στο κρέας.

Νυχτερινή διασκέδαση

Το Μπάνσκο έχει γίνει ένα από τα πιο διάσημα χειμερινά θέρετρα όχι μόνο λόγω του χιονοδρομικού του κέντρου αλλά και για την έντονη νυχτερινή ζωή που προσφέρει. Το Μπάνσκο προσφέρει πολλές διαφορετικές και ενδιαφέρουσες προτάσεις διασκέδασης. Στο κέντρο της πόλης υπάρχουν αρκετές μπιραρίες και παμπ όπου μπορείτε να απολαύσετε το ποτό σας αργά το απόγευμα. Φυσικά δεν λείπουν και τα κλαμπ της περιοχής τα οποία είναι ιδανικά για χορό και μένουν ανοιχτά μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες.

Χρήσιμα tips!

Το νόμισμα της Βουλγαρίας είναι το λέβα. Φυσικά στα περισσότερα μαγαζιά δέχονται και ευρώ αλλά πιθανόν θα σας επιστρέψουν ρέστα σε λέβα και θα πληρώσετε κάτι παραπάνω από την αξία του. Συνεπώς καλό είναι να κάνετε συνάλλαγμα για τα βασικά σας έξοδα. Υπάρχουν ανταλλακτήρια σε ολόκληρο τον εμπορικό δρόμο Pirin αλλά και σε όλο το κέντρο.



Follow fb & insta: The Holidays Destination
THL6906698170/2821033399
Email info@toptravelgreece.com
Web www.toptravelgreece.com

Friend's
coffee and more

Sfakion 10-12, Chania
tel.28210 50555

f Friend's Coffee and more @ friends_coffeechania

MASSIA
MEAT BAR

THE SECRET UNFOLDS

OPENING
THURSDAY 8 DEC.

POTIE, CHANIA ANDREASONDECKS RSV.6932703839

ΑΕΡΟΠΛΑΝΙΚΟ!



Μέχρι τώρα το βλέπαμε από κάτι τριτοτέταρτες τυχαίες εταιρείας και δεν δίναμε σημασία. Όταν όμως το πραγματοποιεί η SHOEI – αν όχι η κορυφαία, σίγουρα μία από τις κορυφαίες εταιρείες κατασκευής κράνων του κόσμου, τότε κοιτάμε προσεκτικά και μαθαίνουμε. Οι Ιάπωνες, γενικά ως λαός, δεν αφήνουν τίποτα στην τύχη. Υπερήφανοι και δουλεutaράδες, με ό,τι καταπιάνονται θα το τερματίσουν. Τι έφτιαξαν πάλι;

Ένα σύστημα HUD: Head Up Display, δηλαδή ψηφιακή οθόνη μέσα στο κράνος. Δεν είναι κάτι που ΘΑ κυκλοφορήσει στο μέλλον, αλλά που κάτι που πωλείται ήδη – στην Ιαπωνία μέχρι τώρα, με παράδοση στις 17 Δεκεμβρίου. Και τι θα δείχνει αυτή η οθόνη πάνω από το δεξί μάτι του αναβάτη; Από τις μέχρι τώρα πληροφορίες που μας αποκαλύπτει το επίσημο σύντομο video της Shoei, οδηγίες turn by turn από το GPS, καθώς και πληροφορίες για κλήσεις από το κινητό. Υποψιαζόμαστε όμως ότι με μελλοντικές αναβαθμίσεις του συστήματος θα αυξηθεί ο όγκος και το είδος των πληροφοριών. Η τεχνολογία δεν είναι κάτι καινούργιο: υπάρχει χρόνια στα αυτοκίνητα. Όμως η οθόνη εκεί είναι σταθερή και σε απόσταση από τα μάτια του οδηγού, αντίθετα από ότι σε ένα κράνος όπου το κεφάλι κινείται διαρκώς και η απόσταση από τα μάτια είναι ελάχιστη. Πολύπλοκα πράγματα και αυτά είναι μόνο η επιφάνεια. Ιάπωνες είναι όμως αυτοί, τα έχουν σκεφτεί όλα. Ασφαλώς το σύστημα περιλαμβάνει και κομπλέ ενδοσυνεννόηση με μικρόφωνο, ακουστικά και τη μονάδα διαχείρισης. Στο βιντεάκι παρατηρήσαμε επίσης ότι η μπαταρία είναι εξωτερική, διότι η εταιρεία για λόγους ασφάλειας και άνεσης, δεν ήθελε να αυξήσει το βάρος του κράνους, οπότε ο αναβάτης τη βάζει σε μια εσωτερική τσέπη στο μπουφάν. Η τιμή του θα κινείται κοντά στα 950€. Μόλις το πιάσουμε στα χέρια μας θα σας πούμε τις εντυπώσεις μας!

Κιςσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

gaeologies

zoDia

Κριός: Προσπαθείς να βρεις λύσεις μέσα από συζητήσεις κι επαφές, ενώ η πανσέληνος φέρνει την ανάγκη για πιο ξεκάθαρες κουβέντες, καθώς υπάρχουν πολύ διαφορετικές απόψεις στο περιβάλλον σου κι αυτό δεν βοηθά στην υιοθέτηση της σωστής κατεύθυνσης. Μπορείς όμως να πετύχεις τους στόχους σου, χάρη στην εύνοια της τύχης.

Ταύρος: Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που έχεις όρεξη να κυνηγήσεις ξανά τους στόχους σου. Ευνοϊκότερη και για τα ζητήματα καρδιάς, και η τύχη είναι περισσότερο με το μέρος σου. Οι ευκαιρίες για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυξάνονται κατακόρυφα.

Δίδυμοι: Αυτή την εβδομάδα η προσοχή σου στρέφεται στα δικά σου θέλω, ενώ η πανσέληνος την Πέμπτη στο ζώδιό σου φέρνει κορύφωση των ζητημάτων που σε απασχολούν αυτή την περίοδο. Γενικότερα άλλωστε έχεις την ανάγκη για περισσότερο έλεγχο των καταστάσεων, πρόσεξε όμως να μην κάνεις βιαστικές ή εγωιστικές κινήσεις.

Καρκίνος: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής αγχώνεσαι για πράγματα που δεν προχωρούν όπως θα ήθελες. Θα χρειαστεί παράλληλα να βάλεις σε τάξη κάποια πρακτικά ζητήματα που βρίσκονται σε εκκρεμότητα. Το πιο σημαντικό νέο είναι πως μπαίνεις σε μια περίοδο που ευνοεί τόσο όσους είναι ήδη σε σχέση, όσο και τους ελεύθερους.

Λέων: Το ξεκίνημα της εβδομάδας κυλά σε πιο εξωστρεφή επίπεδα που προσπαθείς να δεις τους στόχους σου να προχωρούν, ενώ η πανσέληνος φέρνει την κορύφωση των προσπαθειών σου για να υλοποιηθούν τα σχέδιά σου. Επίσης, σου υπενθυμίζει πως με την συλλογικότητα καταφέρνεις περισσότερα σε σχέση με την ατομική πρωτοβουλία.

Παρθένος: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις υποχρεώσεις, ενώ η πανσέληνος την Πέμπτη φέρνει κάποια διλήμματα ως προς την εικόνα που βγάζεις. Πρόσεξε τις κινήσεις σου, τις μετακινήσεις σου και όσα... λες! Περνάς σε πιο εξωστρεφή περίοδο στα αισθηματικά καθώς ο Ερμής και η Αφροδίτη φέρνουν ευκαιρίες για διασκέδαση και φλερτ.

Ζυγός: Στην ξεκίνημα της εβδομάδας, ασχολείσαι με διαδικαστικές υποθέσεις, όμως η πανσέληνος σε καλεί να αλλάξεις κάποιες πεποιθήσεις σου. Έχεις πολλούς υποστηρικτές φρόντισε όμως οι στόχοι που θέτεις να είναι ρεαλιστικοί. Είσαι σε μια περίοδο που τα προσωπικά είναι σημαντική προτεραιότητα, έτσι θα πρέπει να φανείς περισσότερο διαλλακτικός.

Σκορπιός: Η εβδομάδα αρχίζει με εσένα να προσπαθείς να ξεκαθαρίσεις τις βαθύτερες ανάγκες σου, ενώ η πανσέληνος φέρνει στην επιφάνεια την ανάγκη σου για έλεγχο, αλλά και κάποιες εμμονές που είχες παλιότερα σε σχέση με διάφορα θέματα. Ήρθε η ώρα να αφουγκραστείς τις αληθινές σου ανάγκες... Φρόντισε λοιπόν να δείξεις τη δύναμή σου.

Τοξότης: Η πανσέληνος απέναντί σου φέρνει κάποια διλήμματα, καθώς προσπαθείς να βρεις τις ισορροπίες. Η εβδομάδα αυτή σε κινητοποιεί σε δράση, αλλά οι άλλοι έχουν πολλές απαιτήσεις από εσένα και αυτό μπορεί να σε... εξοργίζει. Περνάς σε μια σταθερή περίοδο στα προσωπικά.

Αιγόκερως: Το κλειδί της εβδομάδας είναι οι στόχοι που θέτεις και οι προσπάθειες που καταβάλλεις. Από την άλλη πλευρά όμως η πανσέληνος φέρνει κάποια πίεση μέσα στην καθημερινότητά σου. Η Αφροδίτη και ο Ερμής περνούν στο ζώδιό σου και αλλάζει το τοπίο, αυξάνοντας τη γοητεία σου και φέρνοντας σημαντικές ευκαιρίες στα προσωπικά!

Υδροχόος: Πρέπει να συνεχίσεις να είσαι συνεπής, αλλά παράγεις ουσιαστικό αποτέλεσμα σε πρακτικό επίπεδο και η πανσέληνος δείχνει πως κορυφώνεις τις προσπάθειες που κάνεις. Περνάς σε πιο εσωστρεφή φάση στα προσωπικά που κάτι ετοιμάζεται αλλά θέλει ακόμη χρόνο.

Ιχθύς: Η εβδομάδα ξεκινά με την προσοχή να είναι στραμμένη στο σπίτι, ενώ η πανσέληνος φέρνει μια αναστάτωση στο οικείο περιβάλλον που ίσως σε προβληματίσει. Μην ξεχνάς όμως ότι χρειάζεται και προσπάθεια από μέρους σου, χωρίς να αφήνεις τίποτα στην τύχη. Μέχρι τώρα τα προσωπικά σου βρίσκονταν ένα βήμα πίσω λόγω συνθηκών.

Γνωρίζετε ότι

www.gerani-softdrinks.gr

Βιετνάμ σημαίνει Κράτος του Νότου.

Τελ Αβίβ σημαίνει Λόφος της Ανοιξης.

Γουιάνα σημαίνει η χώρα με τα πολλά νερά.

Αλκατράζ σημαίνει το «Νησί των Πελεκάνων».

Αργεντινή σημαίνει «Ασημένια Χώρα».

Αυστραλία σημαίνει η «Χώρα του Νότου».

Το 1094 αναφέρονται για πρώτη φορά οι γόνδολες στη Βενετία.

Η μαργαρίνη χρωσάει το όνομά της στην ελληνική λέξη μαργαρίταρι.



#numero

10 ρεκόρ Γίνεις με Χριστουγεννιάτικο θέμα part 1

1. Η μεγαλύτερη συλλογή αναμνηστικών Αϊ-Βασίλην – Ο Καναδός Jean-Guy Laquerre έχει 25.104 διαφορετικά είδη

2. Η μεγαλύτερη συγκέντρωση Αϊ-Βασίληδων – Το 2007 13.000 άνδρες, γυναίκες και παιδιά, όλοι ντυμένοι Αϊ-Βασίληδες βρέθηκαν σε κεντρική πλατεία της Β. Ιρλανδίας



3. Ο μεγαλύτερος Άγιος Βασίλης στον κόσμο – Σγκαπούρη 1996, ύψος 15,6 μέτρα

4. Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο κέντρο σε υδάτινη επιφάνεια – 2007, Ρίο ντε Τζανέιρο, 85 μέτρα ύψος

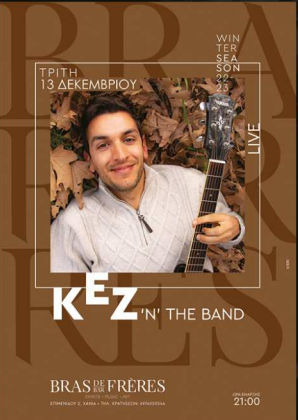
5. Το χριστουγεννιάτικο δέντρο με τα περισσότερα λαμπιόνια – 150.000 φωτάκια, Κολωνία, 2006

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

υγιεινής διατροφής

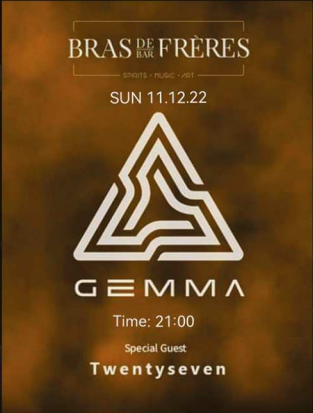
Μανταρίνι, ένας μικρός θαυσαυρός!

Το μυστικό της δύναμης των μανταρινιών βρίσκεται στη βιταμίνη Α και ειδικά σε κάποια συστατικά της, τα καροτενοειδή, τα οποία, έχουν πολλές ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό. Το μανταρίνι παρέχει μέχρι 80% των ημερήσιων απαιτήσεων βιταμίνης C για το σώμα και σε συνδυασμό με τη β-καροτίνη κάνει τις ιδιότητες του μανταρινιού πιο αποτελεσματικές. Είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά, τα οποία έχουν πολλούς βασικούς ρόλους, όπως η σύνθεση του κολλαγόνου, επούλωση πληγών, αντικαρκινική δραστηριότητα, ενώ βοηθάει επίσης στην πρόληψη αρθρίτιδας και σε περιπτώσεις κρυώματος, πυρετού κ.λπ. Το μανταρίνι βοηθά επίσης να παραμείνει σε επιθυμητά επίπεδα η χοληστερόλη στο σώμα. Προστατεύει από καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά και διαβήτη. Είναι φυσικό ηρεμιστικό, πλούσιο σε φυτικές ίνες και χαμηλό σε θερμίδες.. Η επιλογή του λοιπόν βοηθά στην απώλεια βάρους και την καλή υγεία στο στομάχι, αφού μασώντας τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες οδηγούμαστε σε αίσθημα κορεσμού.



BRAS DE FRÈRES

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères



EVERY SATURDAY EVERY WEDNESDAY

EVERY FRIDAY TUESDAY 13.12

SUNDAY 11.12

SUNDAY 18.12