

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #768

WEEK: 12/04-25/04

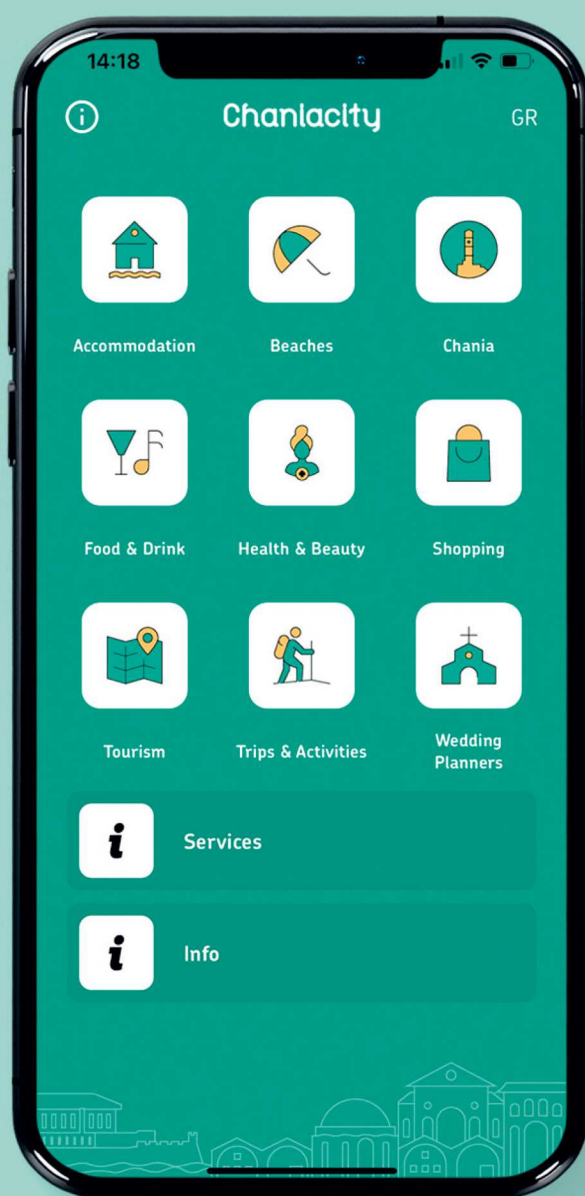
chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

Εγγραφείτε στον απόλυτο τουριστικό οδηγό
και προβληθείτε παγκόσμια!



CREATED WITH BY SIFISART



Chaniacity
application

**DOWNLOAD
FOR FREE**



Download on the
App Store



Available on the
Google Play

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΕΓΓΡΑΦΕΣ

 **6934354154**



Chania city app the one and only fully organized city guide | **chaniacityapp.gr**

12/04/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #768

WEEK: 12/04-25/04

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Η επόμενη μέρα

Βρισκόμαστε στη τελευταία στροφή πριν το καλοκαίρι και όπως θα το εκλαμβάνετε και εσείς, πρόκειται για ένα ιδιαίτερο θερμό καλοκαίρι. Προφανώς και δεν αναφέρομαι στις καιρικές συνθήκες, μιας και αυτές είναι απρόβλεπτες και δεν αποτελούν και το σημείο γνώσης μου. Περισσότερο αναφέρομαι στη θέρμη των εκλογών και τις εντάσεις που αναμένεται να κλιμακωθούν, όσο πλησιάζουμε κοντά στην καταλυτική ημερομηνία. Ένα είναι αυτό που ειδικά για τον επιχειρηματικό κόσμο, πρέπει να προστατευθεί ως κόρη οφθαλμού. Η σταθερότητα και η ανάπτυξη. Δεν υπάρχει το παραμικρό περιθώριο αστάθειας που μπορεί να προβληματίσει τις αγορές και να δημιουργήσει ρήγματα, στην αναπτυξιακή πορεία της χώρας μας. Ανεξαρτήτως πολιτικών πεποιθήσεων πρέπει να επιδιώξουμε μια σταθερή κυβέρνηση για την επόμενη μέρα και όχι πειραματικές κυβερνήσεις και σχηματισμούς που θα βαδίσουν σε αχατογράφητα νερά, απλά για να κυβερνήσουν...το αναφέρω γιατί καλώς ή κακώς η καρτέλα είναι γλυκιά για όλους τους επίδοξους υποψήφιους, αλλά τα αποτελέσματα της ματαιοδοξίας τους, τα πληρώνουμε μόνο εμείς. Όσο για το νησί μας, όπως όλα δείχνουν πάμε για μία χρονιά ρεκόρ, παρά το γεγονός ότι όλες οι ανταγωνιστικές αγορές (Ισπανία, Τουρκία, Ιταλία) υποδέχονται κόσμο χωρίς κανένα περιορισμό. Αυτό δεν μας χαρίστηκε και για όσους γνωρίζουν, έχει υπάρξει σημαντική προσπάθεια προώθησης του νησιού ως τουριστικός προορισμός. Το αναφέρω γιατί κάποιοι τα θεωρούμε όλα αυτονόητα ενώ δεν είναι! Ας ευχθούμε λοιπόν να υπάρξει ουσιαστικός προεκλογικός διάλογος και να διατηρηθεί ένα επίπεδο που θα βοηθήσει τον κόσμο με ουσιαστικά κριτήρια να επιλέξει την επόμενη μέρα για το τόπο μας.



DON'T WATCH

Winnie The Pooh: Blood And Honey



Η δισκείη του γνωστού παιδικού χαρακτήρα σε ταινία τρόμου, πραγματικά αποδεικνύεται βαρετή, ανέμνευστη, παντελώς άστοχη και γενικότερα τα κάνει όλα λάθος. Από το όλο στόρι που γίνεται όλο και πιο γελοίο μέχρι τις αποφάσεις των πρωταγωνιστών της, που καταλήγουν να κόνονται και να κοιτάνε αμέτοχοι τις εξελίξεις, ενώ έχουν όλο τον χρόνο του κόσμου.

Δεν είναι μόνο το ότι σε μια ακόμα προσπάθεια βλέπουμε αμέτρητα κλισέ, επαναλαμβανόμενες σεκάνς χωρίς ουσία και ουσιαστικά αποτελεί cory-paste κάποιας άλλης (απλά προσαρμοσμένη στο στόρι) και πραγματικά τόσο τραγική είναι η σκηνοθεσία της συγκεκριμένης. Είλικρινά σε πεμπτοκλασάτη παραγωγή δεν θα βλέπαμε τόσο κακοφτιαγμένα πλάνα και το ότι έχει γυριστεί ολόκληρη σε στούντιο κάνει "μπαμ".

Είλικρινά δεν υπάρχουν πολλά λόγια να περιγράψουν αυτό που είδαμε, σε μια προσπάθεια απαράδεκτη και ταινίες όπως το Winnie The Pooh: Blood And Honey πρέπει να διαγράφονται από παντού, μαζί με το franchise που πρέπει σίγουρα να... αυτοκαταστραφεί.



ANIMALS PROFILE

Πάσχα και κατοικίδια: Αρκετοί είναι οι κίνδυνοι που συνήθως αγνοούμε #1

-Όχι στα σοκολατένια γλυκά: Οι σοκολάτες βρίσκονται παντού αυτές τις μέρες. Προσοχή όμως και κυρίως τις μαύρες. Το συστατικό τους, που είναι τοξικό για τους σκύλους, ονομάζεται θεοβρομίνη. Ενώ οι άνθρωποι μεταβολίζουν εύκολα τη θεοβρομίνη, οι σκύλοι την επεξεργάζονται πολύ πιο αργά επιτρέποντάς της να εξελιχθεί τα τοξικά της επίπεδα στο σύστημά τους.

-Όχι κόκαλα από το ψητό: Τα κόκαλα από το ψητό αυτά θρυμματίζονται, γίνονται αιχμηρά και μπορεί να προκαλέσουν διάτρηση σε λαιμό, στομάχι και έντερα. Επιπλέον, σε ένα ζώο που δεν είναι συνηθισμένο, θα φέρουν βαρυτομαχία.

-Μη μοιράζετε το πασχαλινό πιάτο σας με τα κατοικίδια σας: Άλλα είναι τα φαγητά που μπορείτε να φάτε εσείς και άλλα τα ζωάκια σας. Δεν σημαίνει ότι επειδή είναι γιορτή, μπορούμε να παραβούμε τους διατροφικούς κανόνες. Η μεγάλη επίσης ποικιλία τροφών δημιουργεί προβλήματα στο μεταβολισμό τους.

-Τέλος πρέπει να ξέρετε ότι οι μέρες μετά το Πάσχα είναι για τους κτηνίατρους οι μέρες με τα περισσότερα περιστατικά. Σκυλιά που έφαγαν κόκαλα, που κατάπιαν αβγά ή σοκολάτες αλλά και ζώα που παράφαγαν και έχουν πρόβλημα, είναι τα συνήθη περιστατικά που επισκέπτονται τα κτηνιατρεία ζητώντας βοήθεια.

Γιάννης Βενετάνης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Thanos Di-Vita

Είμαι σε ηλικία που δε κλαίω πια για τα ερωτικά μου, παρά μόνο για τα οικονομικά μου



#Dimitris Garofalis

Έπιασαν δύο Πακιστανούς για διεθνείς τρομοκράτες.. Το επόμενο θα ναι να συλλάβουν δύο τραπερς για νονούς της νύχτας



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Θα 'ναι Χαννα μπάνιει η άνοιξη



#Manolis Grigorakis

Κι όμως, η Πρωταθλητιά δε γεννήθηκε στην Ελλάδα, αλλά στο εξωτερικό. Απλώς στην Ελλάδα έκανε καριέρα.



#Georgina Koutsou Koutsou

-Πόσο χρονών είσαι;
-Έχω στείλει ringtone σε φίλο μου με υπέρυθρες



#Antonis Paterakis

Ο άλλος ζητάει σερβιτόρο που να μιλάει τρεις γλώσσες.. Μα με 3 γλώσσες μόνον ανοίγεις φροντιστήριο..δε πας πέρα δώθε τις χωριάτικες

The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399
info@toptravelgreece.com
www.toptravelgreece.com

The Holidays Destination

Nikos Lianopoulos
IT IS A MANS WORLD

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΩΡΑΡΙΟ ΠΑΣΧΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 8/4 και ΚΥΡΙΑΚΗ 9/4
09.00 - 15.00

Μ.ΔΕΥΤΕΡΑ έως Μ.ΠΕΜΠΤΗ
10.00 - 20.00

Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ και Μ.ΣΑΒΒΑΤΟ
09.00 - 15.00

ΤΗΛ.ΠΑΝΤΕΟΥ: 28210 44190
ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43
(ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ, ΧΑΝΙΑ)

ΚΑΛΟ ΠΑΣΧΑ

ΤΟ ΠΑΣΧΑ ΕΙΝΑΙ LIVE ΣΤΟ BRAS!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Τετάρτη όπως και τις προηγούμενες γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά με τραγούδι και διασκέδαση για όλους και τον Stathis Ioannou on decks, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones και κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιανίκης με τρελά κέφια σας υποδέχεται. Μ.Πέμπτη 13/4 The Big 90's Party από τον ειδήμων στο είδος Στάθη Ιωάννου, Κυριακή του Πάσχα 16/4 όπως κάθε χρόνο, διασκεδάστε μαζί με τους FreakTones, Πέμπτη 20/4 η Ζαχαρούλα Κληματσάκη ξεκινάει την καινούρια της μουσική ακουστική παράσταση "Προσοχή Πόθος Π2" με πρώτο σταθμό το Bras και Κυριακή 23/4 το απόλυτο live πάρτι είναι εδώ, Θάνος Καλλιρής και ο Δημήτρης Κόκοτας μαζί, σε ένα χορταστικό live που τα έχει όλα!

INFO
The Day: Τετ. 12/4-Κυρ.23/4
The Time: 21:30
The Place: Bras de Freres bar
Location: Επιμενίδου 2
@f BrasDeFreres



EASTER ANNUAL PARTY w/ ANDREASONDECKS

Και το Πάσχα, το The Jar Cafe σας υποδέχεται με ανεβασμένη διάθεση, γιορτινή ατμόσφαιρα και πολλές εκπλήξεις. Μεγάλο Σάββατο μετά τις 15:00 ένα μοναδικό party σας περιμένει στο γνωστό σημείο συνάντησης στην Ανδρέα Παπανδρέου 70 με ξεχωριστό καλεσμένο τον Andreasondecks. Όσοι βρέθηκαν εκεί στο αντίστοιχο περσινό ξέρουν επακριβώς τι θα επακολουθήσει και φυσικά θα είναι εκεί! Ο εορτασμός του Πάσχα ξεκινάει από το Jar με ένα άκρως γιορτινό απόγευμα που δε πρέπει να χάσετε!

INFO
The Day: : Μ.Σαβ. 15/4
The place: The Jar Cafe
The Time: 15:00
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70
@f The Jar_cafe



ZAXAROULA KLEMATSAKI LIVE

Η Ζαχαρούλα Κληματσάκη ξεκινάει την καινούρια της μουσική ακουστική παράσταση "Προσοχή Πόθος Π2" με πρώτο σταθμό το BrasDeFreres στα Χανιά την Πέμπτη 20 Απριλίου. Με αφορμή τη κυκλοφορία των δύο τελευταίων της singles ("Μήπως έχεις φωτιά" σε μουσική και στίχους του Σπύρου Γραμμένου και την διασκευή του παραδοσιακού "Ζαχαρούλα") και την επερχόμενη συνεργασία της στο θέατρο με τον Θέμη Καραμουρατίδη και το καινούριο τραγούδι που της έχει γράψει για την λαϊκή περόνα που θα υποδυθεί, η Ζαχαρούλα Κληματσάκη έρχεται στην γενέτειρά της να μας παρουσιάσει την καινούρια της μουσική ακουστική παράσταση "Προσοχή Πόθος Π2". Μουσικές ιστορίες που μιλούν για μεγάλους έρωτες, ανομολόγητους πόθους και γλυκές νοσταλγίες θα εκτυλιχθούν μπροστά μας και θα μας χαρίσουν μια βραδιά που θα μας μείνει αξέχαστη. Μαζί της στο πιάνο ο Γιώργος Σαλτάρης.

The Day: Πευ. 20/4
The Time: 21:30
@f BrasDeFreres



CAMELOT CELEBRATING 25 YEARS: SPECIAL GUEST AOD

Το θρυλικό club της Κισσάμου γίνεται 25 ετών! Μεγάλη Παρασκευή 14/4 το Camelot Club σβήνει κεράκια και το γιορτάζει με ένα πολύ μεγάλο πάρτι και ένα special καλεσμένο! Ο Andreasondecks μετά από 5 χρόνια επιστρέφει «στον τόπο του εγκλήματος», παίρνει θέση στην κονσόλα παρέα με τους Nicolas Vibes & G.Andronikos και σας υπόσχονται πως αυτό που θα ζήσετε όσοι βρεθείτε εκεί δεν θα έχει προηγούμενο! 25 χρόνια Camelot είναι αυτό!

The Day: Μ.Παρ. 14/4
The Place: Camelot Club
The Time: 24:00
Location: Καστέλι Κισσάμου
@f camelot.club



ΣΥΝΤΟΜΑ ΚΟΝΤΑ ΣΑΣ ΞΑΝΑ!

Οι ετοιμασίες έχουν ήδη ξεκινήσει και πολύ σύντομα το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίνας θα είναι και πάλι κοντά σας για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, θα επιστρέψει φυσικά με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή όλα έχουν αρχίσει να κινούνται σε καλοκαιρινούς ρυθμούς και ο προορισμός που πάντα σας φέρνει το καλοκαίρι σε λίγο καιρό θα είναι κοντά σας ξανά!

The day: Σύντομα κοντά σας
The place: Akti Beach Bar Restaurant
Location: Αγία Μαρίνα
@f aktirestaurant



ΘΑΝΟΣ ΚΑΛΛΙΡΗΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΚΟΤΑΣ LIVE

Το απόλυτο live πάρτι είναι εδώ! Ο Θάνος Καλλιρής και ο Δημήτρης Κόκοτας μαζί, σε ένα χορταστικό live που τα έχει όλα! Και ποπ και λαϊκό και δώσε πόνο και χορό! Το πρόγραμμα περιλαμβάνει όλες τις γνωστές και πολύ αγαπημένες επιτυχίες τους αλλά και μουσικές αναδρομές από όλα τα ρεπερτόρια στο πέρασμα των δεκαετιών, πάντα με γνώμονα το κέφι. Καλή Ελληνική μουσική από όλα τα είδη και όλες τις δεκαετίες, από δύο πολύ αγαπημένους ερμηνευτές. Ένα πάρτι που δεν πρέπει να χάσεις, ένα πάρτι που θα θυμίσει παλιές καλές εποχές διασκέδασης, ένα πάρτι που θα θέλεις ξανά και ξανά!

The Day: Κυρ. 23/4
The Time: 21:00
The Place: Bras de Freres
Location: Επιμενίδου 2
@f BrasdeFreres

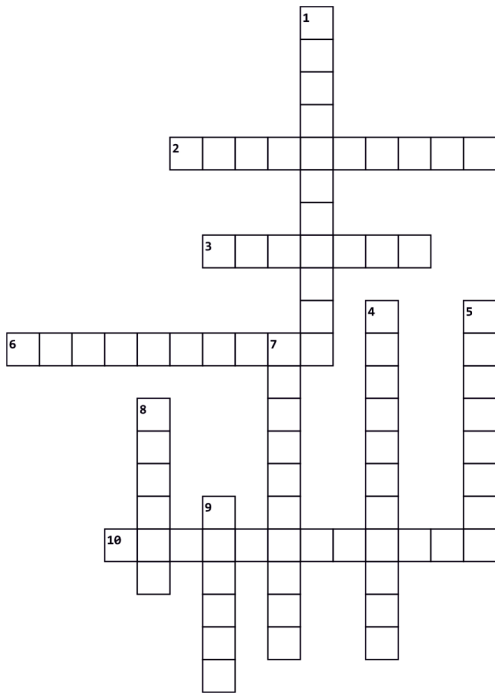


ΛΑΜΠΕΡΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΚΑΜΠΑΚΟΣ Α.Ε

Τη Τρίτη 4 Απριλίου η οικογένεια Καμπάκος γιόρτασε τα εγκαίνια του νέου της τεχνικού πολυκαταστήματος, το οποίο βρίσκεται απέναντι ακριβώς από το κεντρικό στην Σοφ. Βενιζέλου 1. Παρά τις καιρικές συνθήκες, πλήθος κόσμου έδωσε το παρόν, τιμώντας τους ιδιοκτήτες με την παρουσία τους. Το κλίμα ήταν πολύ θερμό με τα χαμόγελα να είναι διάχυτα, καθώς ο κόσμος είχε την ευκαιρία να διασκεδάσει με τις μουσικές της Χριστίνας Βουλγαρέλη, να πειε τα κοκτέιλ του από το van που είχε στηθεί στο χώρο, αλλά και να τσιμπήσει κάτι από το πλούσιο μπουφέ, πριν τα βεγγαλικά φωτίσουν τον ουρανό και σημάνουν το επίσημο καλοσώρισμα του νέου πολυκαταστήματος. Οι φίλοι και συνεργάτες που παρευρέθηκαν, ξεναγήθηκαν στις νέες εγκαταστάσεις της Καμπάκος Α.Ε που συμπληρώνουν το πρώτο κατάστημα και επιπλέον επεκτείνεται σε επαγγελματικό ρουχισμό, είδη ατομικής προστασίας (ένδυση-υπόδηση-ασφάλεια), DIY, ηλεκτρικά εργαλεία, υδραυλικά είδη, ηλεκτρολογικό υλικό, είδη κήπου κ.ά. Η εταιρεία-συνώνυμο του χρώματος στην πόλη μας, από το 1971 συνεχίζει να προσφέρει πρωτοποριακές λύσεις για κάθε είδους κτίρια και υποδομές και το γιόρτασε με αγαπημένους φίλους, όπως αναφέρει και η ευχαριστήρια δημοσίευσή τους. «Ευχαριστούμε από καρδιάς για την αποδοχή του κόσμου, που μας δίνει ένα ακόμα κίνητρο να εξελισσόμαστε σε επαγγελματικό και κυρίως σε προσωπικό επίπεδο». Εμείς να ευχθούμε να συνεχίσουν να ατενίζουν το μέλλον με την ίδια σταθερή ποιότητα και δημιουργικότητα με την οποία πορεύονται όλα αυτά τα χρόνια!



CBP CROSSWORD



Down

1. Διοργανωτής του Southbreak Jam
4. Ιστορικό καφέ που έχει κατάστημα και στην Αθήνα
5. προπονητής τερματοφυλάκων Γύπαρης
7. Από τις πρώτες ταβέρνες στην οδό Νταλιάνη
8. Παραλία που θυμίζει λιμάνι
9. Την απολαμβάνουμε από τη συχνότητα του Δίκτυο FM

Across

2. Αγαπημένος καλοκαιρινός προορισμός
3. Και μας ταΐζει και σκοράρει στα γήπεδα του τοπικού
6. Σύλλογος που γιορτάζει 90 χρόνια παρουσίας
10. Αγαπημένος Χανιώτης καλλιτέχνης που θα εμφανιστεί πρώτη φορά στο Street Food Festival

SOLD OUT ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΟ ΕΥΤΥΧΙΑ PALACE



Foodtruck

Delicassies



28210 27432

Επιμενίδου 9, Χανιά

θα μας
βρείτε
και στη
Wolt

ALCATRASH ΣΤΟ BRAS



ΧΑΜΟΣ ΓΙΑ ΤΑ 4 ΧΡΟΝΙΑ RABONA







CABANA
MARE
beach club



WHITENATION

FROM THE CREATORS OF CHANIA BEACH PARTY

COMING THIS SUMMER

...

DRESSCODE: STRICTLY WHITE



CAMELOT
CLUB

1998 - 2023

CELEBRATING

25
YEARS

FRIDAY 14 APRIL

DOORS OPEN 23.30

SPECIAL GUEST



ANDREASONDECKS

KISSAMOS, CHANIA

CLOSING PARTY ΣΤΟ ODYSSEIA CAFE





•Sorelle•
Women's Clothing

Chalidon 92, Chania | 6980551375 | Sorelle Boutique | bouique_sorellechania

ΔΟΜΙΝΙΚΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ... ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Η ιστορία του Άγιου Δομίνικου αρχίζει από πολύ παλιά όταν ο Χριστόφορος Κολόμβος μαγεύτηκε από την απaráμιλλη ομορφιά του νησιού με τη πρώτη ματιά. Η Πούντα Κάνα είναι ένα δημοφιλές θέρετρο και βρίσκεται στο νότιο-ανατολικό άκρο της Δομινικανής Δημοκρατίας. Ένας προσορισμός που μαγεύει και τον πιο δύσκολο ταξιδιώτη. Παραλίες με κατάλευκη άμμο και τυρκουάζ νερά, πανύψηλα φοινικόδεντρα που εκτείνονται κατά μήκος της ακτής και χαμογελαστοί κάτοικοι συνθέτουν ένα σκηνικό βγαλμένο από το όνειρο. Εδώ θα γνωρίσετε για τα καλά την Καραϊβική! Οι ντόπιοι θα σας μιλήσουν με τον δικό τους τρόπο στην κουλτούρα τους. Μην διστάσετε να χορέψετε μαζί τους και να δοκιμάσετε το ρούμι και το ντόπιο ποτό «Μαμαχουάνα» που κατασκευάζεται με μέλι, κανέλα και ρούμι.

Αξιοθέατα
Άγιος Δομίνικος
Μια γοητευτική εικόνα από τα παλιά συνθέτει το τοπίο της πρωτεύουσας της χώρας. Τα απομεινάρια από το παρελθόν της αποικιοκρατίας είναι διάσπαρτα σε ολόκληρη την πόλη ενώ εδώ δεσπόζει και ο πρώτος Καθεδρικός Ναός της Αμερικής.

Το Παλάτι του Κολόμβου
Το παλάτι αυτό κατασκευάστηκε από τον γιο του Χριστόφορου Κολόμβου. Αποτελείται από πενήντα δωμάτια και ένα μεγάλο αριθμό από βασιλικούς κήπους. Σήμερα έχει απομείνει μόνο το μισό από ότι ήταν κάποτε.

Καταρράκτες Jarabacoa
Μια υπέροχη διαδρομή μέσα στο καταπράσινο τοπίο με τελικό προσορισμό τους Καταρράκτες Jarabacoa. Ένα μοναδικό τοπίο γεμάτο με φυσική ομορφιά.





Follow fb & insta: The Holidays Destination
THL6906698170/2821033399
Email info@toptravelgreece.com
Web www.toptravelgreece.com

PARTY ANDREASONDECKS



· · ΜΕΓΑΛΟ ΣΑΒΒΑΤΟ 15:00 · ·

ΓΙΑ ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: 6939514175 / 6988290379

ΑΚΥΡΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΕΙΣ



Πριν από λίγες βδομάδες έψαχνα να αγοράσω ένα bluetooth γκατζετάκι για να συνδέσω ασύρματα το laptop μου με τον εικασαετίας ενισχυτή μου. Χαζεύω διάφορα και καταλήγω σε ένα μεσαίας κατηγορίας τιμής. Διαβάζω και τις 45 αξιολογήσεις, οι οποίες ήταν όλες πεντάστερες και διθυραμβικές. Το καλύτερο του κόσμου, άπαιχτο, τέλειο το εργαλείο και τέτοια. Διαβάζω μετά μερικές από τις δέκα χιλιάδες αξιολογήσεις στο Amazon που οι μισοί το έκραζαν, και ευτυχώς ακύρωσα την παραγγελία και πήρα πάνες για το παιδί. Είναι αδύνατο να τα ξέρουμε όλα. Δεν ξέρω από καφετιέρες, δεν ξέρω από στεγνωτήρια, δεν ξέρω από κινητά. Ξέρω όμως από κράνη. Και διαβάζω τις πεντάστερες αξιολογήσεις σε πολύ μέτρια προϊόντα που έχουν περάσει από τα χέρια μας και από τη μία γελάω, από την άλλη λυπάμαι αυτούς που με μοναδικό κριτήριο τις αξιολογήσεις αυτές θα αγοράσουν ένα κάτω του μετρίου κράνος ενώ με τα ίδια ή λιγότερα χρήματα θα αγοράζαν πολύ ανώτερο. Εννοείται ότι δεν είναι όλες οι αξιολογήσεις άκυρες, είναι όμως πολλές. Είμαι βέβαιος ότι δεν υπάρχει δόλος και πονηρία πίσω τους, απλώς τις γράφουν αφελείς χρήστες με πολύ λίγες γνώσεις και εμπειρία. Θα σας προτείναμε το εξής: να τις διαβάζετε τις αξιολογήσεις. Εάν για το προϊόν που σας ενδιαφέρει βλέπετε ότι πολλοί χρήστες ανακαλύπτουν μειονεκτήματα ή βλάβες ή κακή υποστήριξη μετά την πώληση, να τις λαμβάνετε πολύ σοβαρά υπόψη. Εάν όλες οι αξιολογήσεις είναι τέλειες και καταπληκτικές, φιλτράρετέ τις και οπωσδήποτε διασταυρώστε τις με άλλες από site του εξωτερικού αν είναι δυνατόν. Εάν μπορείτε όμως και είστε τυχεροί, βρείτε κάποιον επαγγελματία του χώρου – τεχνικό, κατασκευαστή, εμπειρο χρήστη και ακούστε τι έχουν να πουν. Αυτά που ξέρουν είναι πολύτιμες γνώσεις που δε θα βρείτε πουθενά. Εσείς την έχετε πατήσει ποτέ;

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Κριός: Μολονότι οι άλλοι μοιάζουν να έχουν τον πρώτο λόγο στην εξέλιξη των καταστάσεων, προτίμησε τις ευκαιρίες που σου δίνουν αυτές τις μέρες, καθώς είναι ένα βοηθητικό διάστημα που δίνει λύσεις. Στον τομέα των διαπροσωπικών σχέσεων, κορυφώνεται μια κατάσταση στα αισθηματικά, ενώ οι άλλοι έχουν πολλές απαιτήσεις από σένα.

Ταύρος: Θα πρέπει να είσαι πολύ προσεκτικός και να κατεβάσεις τους τόνους, καθώς δεν αποκλείεται να κάνεις απερίσκεπτα λάθη. Επίσης, υπάρχει περισσότερη κούραση. Μέσα από πρόσωπα του φιλικού σου περιβάλλοντος μπορείς να καταφέρεις πολλά και στα ζητήματα καρδιάς.

Δίδυμοι: Η εβδομάδα αυτή σου δίνει έδαφος και «καύσιμο» για να τρέξεις τις υποθέσεις σου, φρόντισε όμως οι στόχοι σου να είναι όσο πιο ρεαλιστικοί γίνεται. Έρχεσαι πιο κοντά σε αγαπημένα πρόσωπα, ενώ μέχρι την Πέμπτη έχεις περισσότερες ευκαιρίες στα αισθηματικά σου. Πρόσεξε στο εξής κρυολογήματα ή μικροατυχήματα.

Καρκίνος: Η εβδομάδα αυτή ξεκινά με περίεργους οιωνούς που μπορεί να φέρει απρόσμενα γεγονότα που σε απομακρύνουν από τους στόχους σου, ενώ εγείρει ζητήματα που σχετίζονται άμεσα με το σπίτι ή την οικογένεια , έτσι λοιπόν είναι προτιμότερο να χαμηλώσεις τους τόνους με τους οικείους σου. Βλέπεις τις καταστάσεις πιο ώριμα πλέον.

Λέων: Υπάρχουν κάποιες υπερβολές στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου στο κοντινό σου περιβάλλον, μπορείς όμως και να πεις όσα ήθελες εδώ και καιρό, και να κλείσεις συμφωνίες. Έρχεται για σένα ευνοια και πιο αισιόδοξες σκέψεις. Έχεις ώθηση στα αισθηματικά γενικότερα, φωτιές στην κρεβατοκάμαρα, αλλά και έντονα πάθη εκτός αυτής.

Παρθένος: Η πανσέληνος έφερε ερωτηματικά για κάποιες πολύ βασικές σου ανάγκες και κατά πόσο υπάρχει ισορροπία ανάμεσα σε όσα δίνεις και σε όσα παίρνεις, φρόντισε να περιορίσεις την εριστικότητα και τη βιασύνη. Αν είσαι μόνος/η σίγουρα θα επιδιώξεις να βρεις νέο σύντροφο, ενώ αν είσαι ήδη σε σχέση τότε σίγουρα θα αναζωπυρωθεί η φλόγα!

Ζυγός: Στις ήδη υπάρχουσες καταστάσεις, χρησιμοποιείς περισσότερο εγωισμό στον τρόπο που προσεγγίζεις τα πράγματα, αυξάνοντας έτσι και τις αποστάσεις με τους άλλους. Πρέπει να θυμάσαι ότι έχεις αφήσει μέσα σου κάποιες μπερδεμένες καταστάσεις και πρέπει να αποδεσμευτείς.

Σκορπιός: Θα πρέπει να δείξεις προσοχή και σύνεση. Υπάρχει κορυφή στις προσπάθειες που κάνεις σε ζητήματα καθημερινότητας, τα οποία όμως σε εξαντλούν, είναι λοιπόν προτιμότερο να αφογκραστείς τα δικά σου θέλω. Από την Παρασκευή έχεις πολύ σημαντική ευνοια στα προσωπικά, θα πρέπει όμως να μην παρասύρεσαι σε βιαστικές κινήσεις.

Τοξότης: Η εβδομάδα αυτή αρχίζει με ρισιότερη ένταση στο κοντινό σου περιβάλλον, ενώ θα πρέπει να είσαι πιο προσεκτικός στις κινήσεις σου με τους γύρω σου. Ωθείσαι να υλοποιήσεις στόχους σου, κορυφώνονται οι προσπάθειες που καταβάλλεις για τα σχέδια που έχεις στα ακαθάρ, ενώ γίνονται ουσιαστικές κουβέντες με το ταίρι σου.

Αιγόκερως: Έχεις την τάση για υπερβολές γενικότερα. Προτίμησε λοιπόν πιο ήπιους τόνους, τουλάχιστον μέχρι τη μισά της εβδομάδας. Άλλωστε είσαι σίγουρα στους ευνοημένους αυτής της περιόδου, ειδικά στον τομέα που σχετίζεται με την χαρά, την διασκέδαση και τον έρωτα. Γενικότερα , από την Παρασκευή και μετά νέες γνωριμίες ευνοούνται!

Υδροχόος: Ακόμα και αν νιώσεις κάποια πίεση, αυτή γίνεται αφορμή για να πας παρακάτω, αρκεί να είσαι περισσότερο προσεκτικός, ενώ θα πρέπει να μείνεις μακριά από απερίσκεπτες συμπεριφορές που σε βάζουν σε μπελάδες. Η εβδομάδα αυτή φέρνει πίεση στα αισθηματικά , ενώ ευνοούνται όσοι ήδη είναι σε σχέση.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σε ευνοεί σκανδαλωδώς, φέρνοντας λύτρωση αλλά και την εκπλήρωση ενός ονείρου. Καλείσαι να εξετάσεις σε βάθος τις ανάγκες σου και κατά πόσο αυτές ικανοποιούνται από τις καταστάσεις ως έχουν. Από την Παρασκευή ξεκινά μια περίοδος που πρωταγωνιστείς στις ζωές των άλλων και τα ζητήματα καρδιάς γίνονται πολύ σημαντικά!

#numero

Πασχαλινά Ρεκόρ και Έθιμα

Κάθε χρόνο παράγονται περισσότερα από 90 εκατομμύρια σοκολατένια πασχαλινά λαγουδάκια.

Το 76 % των ανθρώπων τρώει πρώτα τα αυτιά από το πασχαλινό λαγουδάκι.

Το πιο ψηλό πασχαλινό σοκολατένιο αυγό, που κατασκευάστηκε ποτέ, ήταν στην Ιταλία το 2011. Είχε 10.39 μέτρα ύψος και ζύγιζε 7.200 κιλά.

Στη Μ. Βρετανία υπολογίζεται, ότι κάθε παιδί παίρνει κατά μέσο όρο 8,8 πασχαλινά αυγά κάθε χρόνο.

Μάλιστα, παγκοσμίως το 9,43% των παιδιών καταναλώνει το πασχαλινό αυγό πριν από την Κυριακή του Πάσχα. Ωστόσο, στοιχεία αναφέρουν, ότι ο μέσος όρος των παιδιών καταναλώνει το πασχαλινό του αυγό πριν τις ... 11 το πρωί την Κυριακή του Πάσχα

Αποτέλεσμα αυτού είναι, ότι ένα στα 5 παιδιά (σε ποσοστό περίπου 19%) αρρωσταίνει από την υπερκατανάλωση σοκολατένιων αυγών.

Στο Saalfeld, στην ανατολική Γερμανία, στολίζουν με περίπου 9.000 πασχαλινά αυγά το πασχαλινό τους δέντρο. Το έθιμο αυτό μετρά κάτι λιγότερο από 50 χρόνια. Το ξεκίνησε η οικογένεια Kraft το 1965 και έκτοτε αποτελεί θεσμό στην πόλη.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε ΝΑΙ στην νσιτέια

Η παραδοσιακή δίαιτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, Ε), φυλλικό οξύ, ιννοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Αντίθετα, είναι «φτωχή» σε κορεσμένα ζωικά λίπη! Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως τα λαχανικά, τα όσπρια, τα δημητριακά και τα φρούτα ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη Ε, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελευθερών ριζών, οι οποίες ευθύνονται για την καταστροφή των κυττάρων. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά (ρυζί, καλαμπόκι, ψωμί), μας δίνουν πρωτεΐνες, ισάξιες του κρέατος. Γαρίδες, καλαμάρια, σουπιές, αστακός και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης υψηλής ποιότητας, ψευδογύρου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά (βέβαια, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν είναι πλούσια σε χοληστερίνη).



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ® SINCE 1928



EVERY WEDNESDAY

EVERY FRIDAY

THURSDAY 134

THURSDAY 204

SUNDAY 234

SUNDAY 164