

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #770

WEEK: 10/05-23/05

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com

Casa Kids

βρεφικά - παιδικά ρούχα



Μυλωνογιάννη 47
Χανιά, Κρήτη

 Casa Kids

 casakids.gr

10/05/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #770

WEEK: 10/05-23/05

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL

#Summer starts with Street Food Festival

Η μέρα βροχερή δε θυμίζει σε τίποτα καλοκαίρι, αλλά το μυαλό μας ήδη είναι αλλού! Το πρώτο μεγάλο event είναι κυριολεκτικά προ των πυλών. Ο Μάιος είναι μήνας Street Food Festival και αναμφίβολα αποτελεί το εφελτήριο για το καλοκαίρι που έρχεται σε Χανιά, Ηράκλειο και Αγιο Νικόλαο.

Η αρχή γίνεται από τη γεννέτριά του φεστιβάλ, τη βάση μας όπως θα έλεγε κανείς. Στο Εθνικό Στάδιο Χανίων αναμένονται χιλιάδες φίλοι του «φαγητού του δρόμου», της διασκέδασης και της παρέας! Ένα δυνατό ξεκίνημα πριν παραδώσουμε τη σκυτάλη στο Ηράκλειο, όπου όλα φέτος είναι διαφορετικά για μας. Νέα ημερομηνία, μιας και το φεστιβάλ συνήθως γινόταν Σεπτέμβριο, αλλά και νέα τοποθεσία, με στόχο να έρθουμε από πιο κοντά στο κοινό του Ηρακλείου. Μια περπατησιά από το κέντρο της πόλης είναι το Parking Marina και η ευχή όλων μας είναι να μην αποδειχτεί μικρός ο χώρος για τους φίλους του φεστιβάλ. Νέες γεύσεις, ξεχωριστές συμμετοχές, ο αφρός των djs & bands και ένας σέρας αισιοδοξίας που έρχεται να παρασύρει και τον Αγιο Νικόλαο που για πρώτη φορά θα υποδεχτεί το Street Food Festival. Στόχος και ευχή όλων μας είναι να καθιερωθεί σε ένα ακόμα νομό και να αγαπηθεί από το κοινό του Λασιθίου που τόσο πολύ το καρτερούσε.

Το καλοκαίρι είναι στη στροφή και μπαίνει δυναμικά τη Παρασκευή 12 Μαΐου, στο Εθνικό Στάδιο Χανίων. Εσύ θα λείψεις;;



DON'T WATCH

The Tutor



Το The Tutor πολύ θα ήθελε να είναι μια ταινία, η οποία θα προσπαθήσει να διαφοροποιήσει την συνταγή της από όλα αυτά που έχουμε δει τόσα χρόνια σε αντίστοιχες ταινίες. Και σε μερικά σημεία είναι η αλήθεια μπορεί το παλεύει, αλλά... μάταια.

Την ώρα που σίγουρα δεν περιμένεις την πιο... πρωτότυπη ταινία της χρονιάς, αλλά μια ταινία να περάσει ευχάριστα η ώρα, παρατηρούνται για μια ακόμα φορά τα ίδια ανυπόφορα κλισέ και η Χολυγουντιανή συνταγή που δεν προσφέρει κάτι καινούργιο.

Ίσως μάλιστα είναι από τις αρκετές άνευρες που έχουμε δει τελευταία μιας και ενώ το θέμα βοηθάει στο να υπάρξουν και συγκινήσεις αλλά και ένταση, το The Tutor είναι απίστευτα κουραστικό και από ένα σημείο και μετά απλά περιμένεις το τέλος της. Ένα τέλος το οποίο είναι εξίσου αδιάφορο και από ένα σημείο και μετά λίγο προβλέψιμο, αποτελώντας το κερασάκι στην τούρτα σε μια προσπάθεια η οποία είχε σίγουρα περισσότερες δυνατότητες. Όμως δεν μπορεί να αξιοποιήσει το σεναριακό υλικό της και καταλήγει να είναι μια από τα ίδια με μια καθαρά προσχηματική εξέλιξη.



ANIMALS PROFILE

Πως να σταματήσουμε το σκύλο μας να τραβάει το λουρί του #2



Ποιά είναι τα πρώτα βήματα;

Η αγορά ενός head collar (κολάρου που δένει γύρω από τη μουσούδα του σκύλου) είναι το πιο χρήσιμο βήμα στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Ένα headcollar σας επιτρέπει να ελέγχετε τις κινήσεις του κεφαλιού του σκύλου σας καθώς, την κίνηση του κεφαλιού θα ακολουθεί τώρα και το σώμα. Λειτουργεί δηλαδή όπως και τα καπίστρια των αλόγων.

Το Haltiand Gentle Leader είναι η πιο δημοφιλής εκδοχή αν και διατίθεται μεγάλη γκάμα τέτοιων προϊόντων στην αγορά.

Εκτός και αν έχετε ένα πολύ μικρό σκύλο, αξίζει να αγοράσετε ένα λουρί εκπαίδευσης. Κάποια από αυτά (π.χ. το Halti Training Lead) σας επιτρέπουν να τα δέσετε γύρω από τη μέση σας ή πάνω από τον ένα σας ώμο. Με αυτό τον τρόπο, το σώμα και όχι ο ώμος σας θα δέχεται την καταπόνηση από το τράβηγμα του σκύλου σας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB

#Thanos Di-Vita

Θέλω μια πειστική εξήγηση γιατί κλείνουμε ραντεβού με ένα γιατρό και περιμένουμε στο σαλόνι 45 λεπτά. Ποιός ο λόγος του ραντεβού;

#Sofia Lionaki

Αν με χάσετε τις επόμενες ώρες να ξέρετε ότι έχω δοκιμάσει τα καλοκαιρινά και κλαίω μέσα στη ντουλάπα. Δεν έχει σήμα εκεί

#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Το σταθερό δε το σπκώνω ποτέ γιατί νταξει θα μπορούσα κ να λείπω

#Manolis Grigorakis

Ακυλίνα έβαλε την κόρη του ο Άκης Πετρετζίκης. Το έφτιαξε με ό,τι είχε μείνει στο ψυγείο, φαίνεται.

#Afroditi Giatraki

Φοράει η άλλη ροζ φούτερ και μπλε κολάν, θεά. Τα φοράω εγώ. Αμοξίλ των 250 σε κάψουλα

#Antonis Paterakis

-Γιατρέ νομίζω πως όλες οι γυναίκες με κυνηγάνε...!
-Αφού κλέβεις τσάντες ρε..

The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399

info@toptravelgreece.com

www.toptravelgreece.com



The Holidays Destination

Foodtruck Delicassies

ΑΝΤΙ...ΠΤΕΙΝΑ



Επιμενίδου 9, Χανιά

28210 27432

Θα μας
βρείτε
και στη

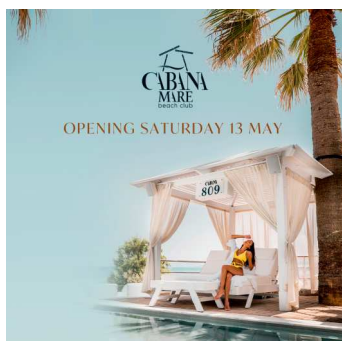
Wolt

CABANA MARE: ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Στον πιο προορισμό καλοκαιρινής διασκέδασης στην πόλη ήδη οι ετοιμασίες για την σεζόν που έρχεται συνεχίζονται με μειωτους ρυθμούς, και πολύ σύντομα θα είναι έτοιμο για να επιστρέψει κοντά σας και να φέρει φυσικά μαζί του τι άλλο...το καλοκαίρι!

Το αγαπημένο σας Cabana Mare προετοιμάζεται με πυρετώδεις ρυθμούς για το καλοκαίρι του 2023, με τις αλλαγές να είναι ουσιαστικές και με γνώμονα να μην υπάρξουν «εκπτώσεις» στη διασκέδαση και αυτό το καλοκαίρι.

Η αντίστροφη μέτρηση έχει ξεκινήσει και από το Σάββατο 13/5 θα βρίσκεται και πάλι κοντά σας για να σας προσφέρει ένα καλοκαίρι που δεν θα αφήσει κανένα ασυγκίνητο!



INFO

The day: Σαβ. 13/5

The place: Cabana Mare Beach Club

Location: Αγία Μαρίνα

Instagram Facebook CabanaMareBeachClub

STREET FOOD FESTIVAL CHANIA 2023

Ο Μαΐος είναι μήνας Street Food Festival στο νησί και οι προετοιμασίες για την υποδοχή του πιο νόστιμου φεστιβάλ, καλά κρατούν! Άλλωστε το φετινό project περιλαμβάνει νέους προορισμούς, νέες τοποθεσίες, αλλά και νέες συμμετοχές με ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες γεύσεις! Churros από τα Τρίκαλα, αφίξεις από το Ρέθυμνο, Pizza από Ιταλό master του είδους, αλλά και Ταϊλανδέζικες και άλλες νοστιμιές, συμπληρώνουν το γευστικό puzzle, που ενισχύεται από την παρουσία των κορυφαίων καλλιτεχνών της πόλης, σε ένα από τα πιο διασκεδαστικά Street Food Festival, των τελευταίων ετών, Μάνος Μαλαξιανάκης, Σταύρος Λαμπρόπουλος και Valentino μεταξύ άλλων, παρέα με τους παλιούς γνώριμους djs και μπάντες που πλαισιώνουν το φεστιβάλ. Η Γωγώ Καλλιδοδάκη θα διευθύνει τα food games που λάτρεψαν οι φίλοι του φεστιβάλ την περυσινή χρονιά, ενώ και οι χορευτικές ομάδες έχουν ξεκινήσει πυρετωδώς τις πρόβες τους. Η είσοδος κοστίζει 6 ευρώ (περιλαμβάνει μπύρα ή αναψυκτικό) ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ για παιδιά έως 11 ετών και ΑΜΕΑ και ΔΩΡΕΑΝ ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ για τους μικρούς φίλους.

INFO

The Day: Παρ. 12 - Σαβ. 13 - Κυρ. 14/5

The Place: Εθνικό Στάδιο Χανίων

The Time: 17:00-24:00

Location: Ανδρέα Παπανδρέου 59

Instagram Facebook streetfoodfestivalcrete



BARSTARS KARAOKE WEDNESDAYS AT BRAS DE FRERES

Οι βραδιές Karaoke συνεχίζονται κάθε Τετάρτη και για όλο το καλοκαίρι! Γίνε εσύ το αστέρι της παρέας και τραγούδα το αγαπημένο σου κομμάτι, απολαμβάνοντας δροσερά Cocktail! Κάθε Τετάρτη γύρω στις 9 το βράδυ, όλα τα αστέρια του μπαρ έχουν ραντεβού στο αγαπημένο μας στέκι Bras de Freres, για να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους στο τραγούδι, αλλά και να κλέψουν την παράσταση με την σκηνική τους παρουσία! Πληθώρα ελληνικών και ξένων διαθέσιμων τραγουδιών για όλα τα γούστα και όλους τους πρωταγωνιστές!

Όσο καλοκαιριάζει θα γίνονται και περισσότερες οι Karaoke βραδιές!

Hosted by Stathis Ioannou

The Day: Κάθε Τετάρτη

The Time: 21:00

Location: Επιμενίδου 2

Instagram Facebook BrasDeFreres



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανέωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτί τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Akti Beach Bar Restaurant

Location: Αγία Μαρίνα

Instagram Facebook aktirestaurant



JOIN THE CUPPA WORLD!

Το Cuppa Coffee & More είναι η νέα στάση για καφέ στο δρόμο από και προς το Λιμάνι της Σούδας. Στο δρόμο της Ακρωτηρίου 92, στο Βλπτε Σούδας θα συναντήσετε ένα νέο προορισμό για μια ιδανική παύση στη μέρα σας, αλλά και το κατάλληλο pick up point για το καφέ ή το σνακ σας. Με άνετο parking, αλλά και μοναδική θέα, είναι η ιδανική απόδραση για όσους ψάχνουν ένα σημείο για να αποφύγουν την κίνηση της πόλης. Με έμφαση στο καλό καφέ, αλλά και πολλές νοστιμιές στο κατάλογο, το Cuppa coffee & more κάνει τη διαφορά από νωρίς το πρωί, φροντίζοντας και για όσους πάνε στη δουλειά τους και χρειάζονται την απαραίτητη καφεΐνη μέχρι αργά το απόγευμα για το πιο χαλαρωτικό διάλειμμα της ημέρας!

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Cuppa Coffee & More

Location: Ακρωτηρίου 92, Σούδα

Instagram Facebook cuppa_coffee_and_more



THEODOSI RESTAURANT: MORE THAN A SUNSET!

Όσοι επισκέφθηκαν το Theodosi Restaurant φέτος έχουν μείνει άφωνοι και όχι άδικα. Το ηλιοβασίλεμα παραμένει το ίδιο σαγηνευτικό από το λόφο της παρνηγορίας.

Αυτό όμως που κλέβει για ακόμα μία χρονιά τις εντυπώσεις είναι το μενού του Theodosi Restaurant που συνεχίζει να εκπλήσσει ευχάριστα ντόπιους και επισκέπτες του νησιού. Άλλωστε μια ματιά στα αυθόρμητα σχόλια στα social media του εστιατορίου, αλλά και στο trip advisor θα σας πείσει. Πέρα από τις γεύσεις, εξίσου εντυπωσιακή είναι η παρουσίαση των πιάτων που ξεχωρίζει για ακόμα μία σεζόν. Όσοι δεν έχετε προλάβει να επισκεφθείτε το Theodosi Restaurant, προσθέστε το άμεσα στην "to do list" και δε θα χάσετε!

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Theodosi Restaurant

Location: Παπαρηγοπούλου, Χανιά

Instagram Facebook BrasdeFreres

a new era unfolds...
BUY YOUR TICKETS / BOOK A TABLE
www.chaniabeachparty.com

2023
SAPPEL
11 | 12
FRIDAY | SATURDAY
AUGUST
19.00 - 01.00
2 days

CHANIA BEACH PARTY

AGIA MARINA, CHANIA

ΠΡΩΤΟΜΑΓΙΑ ΣΤΟ ΑΚΤΙ BEACH



BRAS CLOSING ME ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ



Sorelle
Women's Clothing



Chalidon 92, Chania | 6980551375

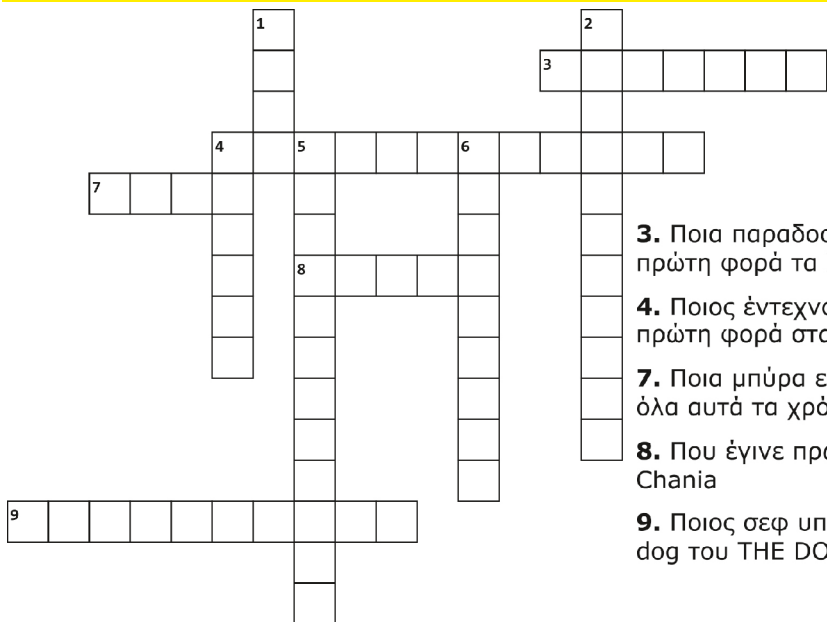
 Sorelle Boutique  bouique_sorellechania



OPENING SATURDAY 13 MAY



STREET FOOD FEST CROSSWORD



Πόσο καλά ξέρεις το Street Food Festival

Across

3. Ποια παραδοσιακή γεύση θα δοκιμάσουν για πρώτη φορά τα Χανιά
4. Ποιος έντεχνος καλλιτέχνης εμφανίζεται πρώτη φορά στα Χανιά
7. Ποια μπύρα είναι υποστηρικτής του φεστιβάλ όλα αυτά τα χρόνια
8. Που έγινε πρώτη φορά το Street Food Festival Chania
9. Ποιος σεφ υπογράφει τις συνταγές των hot dog του THE DOG;

Down

1. Πόσες μπάντες θα εμφανιστούν συνολικά στα Χανιά
2. Ποια θα παρουσιάσει τα food games του φετινού φεστιβάλ;
4. Σε ποιο νομο πραγματοποιείται πρώτη φορά φέτος το Street Food
5. Ποιος καλλιτέχνης θα κλείσει το φεστιβάλ των Χανίων φέτος
6. Ποια ημέρα είναι η πρώτη του φεστιβάλ

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΗ...

ΛΟΜΒΑΡΔΙΑ



Follow fb & insta: The Holidays Destination
 THL6906698170/2821033399
 Email info@toptravelgreece.com
 web www.toptravelgreece.com

Στη Λομβαρδία του ιταλικού βορρά, πολύ κοντά στα σύνορα με την Ελβετία και με φόντο τις επιβλητικές χιονισμένες Άλπεις απλώνεται η πόλη του Κόμο, στις όχθες της ομώνυμης λίμνης, σε ένα τοπίο απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς. Με διάχυτη την αίσθηση του ρομαντισμού και της εκλεπτυσμένης αριστοκρατικής φινέτσας, το Κόμο αναδεικνύεται σε κορυφαία επιλογή, για όλους όσους θέλουν να ζήσουν μια ξεχωριστή εμπειρία ταξιδιού.

Γραφικά καλντερίμια, υπέροχες και εμβληματικές νεοκλασικές βίλες, ανάμεσα σε κυπαρίσσια και ολάνθιστα μπαλκόνια καθρεφτίζονται στις όχθες της λίμνης Κόμο και οδηγούν προς την καρδιά της πόλης, που μοιάζει να ξεπήδησε από ζωγραφικό πίνακα, δημιουργώντας ένα ξεχωριστό μωσαϊκό αρχιτεκτονικής και φυσικής πανδαισίας.

Περήφανος και επιβλητικός ο Καθεδρικός ναός της Παναγίας Παρθένου δεσπόζει στην πλατεία piazza Giuseppe Mazzini, και ανοίγει τον δρόμο για έναν περίπατο προς την piazza Cavour, δίπλα στο μικρό και γραφικό λιμάνι της λίμνης. Βαρκάκια και τελεφερίκ προσφέρονται για εξορμήσεις σε κοντινούς προορισμούς, προς το Brunate της εξαιρετικής θεάς και στις παραλίες πολίχνες του Menaggio και Bellagio, που σφύζουν από ζωή, προβάλλοντας, ταυτόχρονα, την εκλεπτυσμένη ομορφιά τους, αλλά και στη Varenna, το παραδοσιακό ιταλικό ψαροχώρι της πρεμίας και των χαλαρών ρυθμών. συγκαταλέγεται στη λίστα των πιο ρομαντικών και φίνων προορισμών του κόσμου.



12-13-14 May!

CHANIA STADIUM
ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΝΙΩΝ

ENTRY 6€ (WITH BEER OR SODA)
FREE ENTRY FOR CHILDREN UP TO 11 YRS OLD

TIME SCHEDULE / ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ **FRIDAY, SATURDAY & SUNDAY (17.00-24.00)**



ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ ΜΕΓΑΡPLACE



FREAKTONES LAST SHOW



CUPPA

COFFEE & MORE



"JOIN THE CUPA WORLD"

AKROTIRIOU 92, VLITE, SOUDA
☎ 2821 601804

S.F.F.C 2023



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



chillin
EVENTS

STREET
**FOOD
FESTIVAL**
CRETE
EST.2019

ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΑΝΙΩΝ

Chania!

12-13-14 May



“NEW ENTRY” CASA KIDS: ΠΑΙΔΙΚΗ ΜΟΔΑ ΠΟΥ ΞΕΧΩΡΙΖΕΙ

Μόδα, στυλ, γούστο. Λέξεις που λανθασμένα τις έχουμε συνδέσει αποκλειστικά με τους ενήλικες. Τα παιδιά σε όποιο χώρο και αν βρεθούν κλέβουν τις εντυπώσεις, γεννημένοι πρωταγωνιστές. Φανταστείτε τώρα ένα παιδί να φοράει ότι πιο in κυκλοφορεί σε παιδική μόδα..

Και αν μέχρι πρότινος αυτό φάνταζε λίγο δύσκολο λόγω του ότι οι χώροι με παιδική μόδα είναι περιορισμένοι, τώρα πλέον υπάρχει λύση που ακούει στο όνομα Casa Kids.

Σε ένα ευχάριστο περιβάλλον 200 τ.μ. στη Μυλωνογιάννη 47, θα βρείτε επώνυμα παιδικά ρούχα σε μεγάλη ποικιλία σχεδίων και χρωμάτων για να δώσετε στο παιδί σας το στυλ που του αξίζει!

Και αν ψάχνετε ακόμα λόγους για να το επισκεφτείτε, τα ποιοτικά ελληνικά ρούχα που έχει στις πιο ανταγωνιστικές τιμές της αγοράς, το δωρεάν ΦΠΑ σε επιλεγμένα είδη και οι συνεχείς νέες παραλαβές καλύπτουν και τον πιο δύσπιστο.

Επισκεφτείτε το Casa Kids και μπειτε σε ένα κόσμο μόδας που δεν έχετε δει ξανά...τον κόσμο του παιδιού σας!



Μυλωνογιάννη 47, Χανιά

fb. Casa Kids

insta: casakids.gr

tel.2821073264



theodosi_restaurant

www.theodosirestaurant.com

ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΝΙΑ



The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry

ΣΠΟΥΔΑΙΕΣ ΕΦΕΥΡΕΣΕΙΣ



Μόλις άλλαξα, για δεύτερη φορά σε λίγους μήνες, τον αερόσακο σε ένα Smart Jacket της Dainese. Όταν παραδίδουμε σε κάποιον ένα τέτοιο καταπληκτικό γιλέκο, η ευχή μας πάντα λέει «αχρείαστο να είναι». Να όμως που χρειάστηκε αυτές τις δύο φορές, και το feedback που έχουμε από τους δύο φίλους μας είναι ότι έχουν εντυπωσιαστεί και πλέον το εμπιστεύονται πλήρως. Ξέρετε, με κάθε νέα τεχνολογία και εφεύρεση υπάρχει μία αμφιβολία ως προς το κατά πόσο η θεωρία επαληθεύεται και στην πράξη.

Το Smart Jacket όμως κάνει ό,τι λέει και αυτό μας φαίνεται συγκλονιστικό. Στην πρώτη περίπτωση άνοιξε με καμιά ογδονταριά χιλιόμετρα σε στρωτό χωματόδρομο όπου έκανε παντλίκια και του ξέφυγε εντελώς, ενώ το δεύτερο άνοιξε σε πτώση στρίβοντας με λίγα σε κατηφορική φουρκέτα. Τα έξι γυροσκόπια και το GPS κατάλαβαν σε εκατοστά του δευτερολέπτου ότι τα κοπέλια θα φάνε μπίστο και έδωσαν εντολή να ανοίξει ο αερόσακος. Τέλεια. Μετά όμως θέλει αλλαγή. Να μου έχετε εμπιστοσύνη ότι θα το κάνω σωστά; Να μου έχετε. Η εκπαίδευσή μας στο Dainese Academy, αν και εξ' αποστάσεως, είναι πλήρης, εμπειριστατωμένη και αυστηρή. Εκτός των εξετάσεων και της πιστοποίησής μας όμως που ήθελε μελέτη με μεγάλη συγκέντρωση, μας έχουν δοθεί και εξαιρετικά εργαλεία. Ουσιαστικά πρόκειται για δύο εφαρμογές στον υπολογιστή, όπου συνδέουμε τα Jacket με το USB-C καλώδιό τους. Η πρώτη χρειάζεται για να κατεβάσουμε και να στείλουμε τα δεδομένα της πτώσης στη Dainese, της οποίας οι τεχνικοί θα αναλύσουν για να βελτιώσουν τον αλγόριθμό τους. Η δεύτερη εφαρμογή, μεταξύ άλλων, ελέγχει κάθε λειτουργία των μηχανικών και ψηφιακών μερών του γιλέκου – από τα γυροσκόπια μέχρι το μηχανισμό πυροδότησης. Για να δώσει το τελικό OK, πρέπει να έχουν γίνει ΟΛΑ τέλεια. Αλλιώς κόκκινο φωτάκι μέχρι να σβήσει ο ήλιος.

Το Smart Jacket είναι η επόμενη αγορά μου!

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



zodia

Κριός: Παρακινδυνευμένες κινήσεις και αντιπαλότητες. Από την άλλη, αν είσαι γεννημένος στο τρίτο δεκαήμερο, τότε θα έχεις μια πολύ σημαντική βοήθεια ή εήνοια. Ήσουν σε περίοδο που κάτι περίμενες να συμβεί, αλλά δεν ήταν έτοιμο ακόμα. Δευτέρα αλλάζει το τοπίο, αυξάνοντας τη γοητεία σου και φέρνοντας σημαντικές ευκαιρίες στα προσωπικά!

Ταύρος: Η εβδομάδα αυτή είναι ανάμεικτη για σένα, καθώς από την μια σε βοηθά να υλοποιήσεις τους στόχους σου χάρη σε συνεργασίες με γερά θεμέλια, όμως χρειάζεται και προσοχή, καθώς περνάς... δεύτερη εφηβεία! Από την Δευτέρα περνάς σε μια πιο εσωστρεφή φάση στα προσωπικά που κάτι ετοιμάζεται αλλά θέλει ακόμη χρόνο.

Δίδυμοι: Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες, και εστιάζεις πολύ στους στόχους σου, όμως δεν θα πρέπει να κάνεις βιαστικές κινήσεις. Είσαι σε θέση να προσεγγίσεις καλύτερα τα ζητήματα καρδιάς, χάρη στην συνδρομή των φίλων σου. Κάποιες φιλικές σου σχέσεις όμως περνούν από δοκιμασία... Μήπως κάποιος κύκλος πρέπει να κλείσουν;

Καρκίνος: Πολλά τα δεδομένα αυτής της εβδομάδας, καθώς ισχυροποιεί την θέση σου και ενισχύει τα θεμέλια που βάζεις, αλλά πιθανώς να πιέζεις από τις απαιτήσεις των άλλων απέναντί σου και δεν αποκλείεται να γίνεις αποδέκτης σκληρών συμπεριφορών. Γενικότερα κάνεις αλλαγές στη ζωή σου, αφήνεις όμως στην άκρη τα προσωπικά.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, είσαι σε μια περίοδο που έχεις όρεξη να κυνηγήσεις ξανά τους στόχους σου, αλλά δεν πρέπει να φέρεις επιπόλαια. Παράλληλα, είσαι ζωηρός και ενεργητικός, αρκεί να βλέπεις καθαρά! Άνοιξε τους οριζόντιές σου για τα ζητήματα καρδιάς, και η τύχη είναι με το μέρος σου.

Παρθένος: Μια βοηθητική εβδομάδα στο σύνολό της, αρκεί να μην εμπλακείς σε... ενέργειες που δεν είσαι εντάξει απέναντι στους άλλους. Η Αφροδίτη περνά στον Κριό και αυτό ανεβάζει κατακόρυφα τη λίμπιντο, ειδικά αν εκμεταλλεύτηκες τη θέση που είχε ως τώρα για τις σχέσεις.

Ζυγός: Η εβδομάδα είναι αρκετά βοηθητική για τις επιδιώξεις σου, αρκεί να μην αφήσεις να βγει στην επιφάνεια η σκληρή και απόλυτη πλευρά σου. Το μόνο σίγουρο είναι πως θα γκερέμισεις γέφυρες που ήδη έχεις χτίσει με κόπο. Τώρα είναι η ώρα για μεγαλοκαρδία και σύνεση. Μπαίνεις σε μια περίοδο που ευνοεί τόσο όσους είναι σε σχέση, όσο και τους ελεύθερους.

Σκορπιός: Η εβδομάδα αυτή σε καλεί περισσότερο να δείξεις υπευθυνότητα και εργατικότητα μέσα στην καθημερινότητά σου, χωρίς όμως να αφήνεις την υγεία σου και την φροντίδα του οργανισμού σου σε δεύτερη μοίρα. Γενικότερα όμως έχεις ανάγκη από ένα πρόσωπο που θα στηρίξει τα βήματά σου και θα σου δείξει έμπρακτα πως σε νοιάζει.

Τοξότης: Μπορείς την εβδομάδα αυτή να καταφέρεις πολλά, αρκεί να θυμάσαι πως καλείσαι να βοηθήσεις πρόσωπα που θα σε χρειαστούν. Από Δευτέρα μάλιστα περνάς σε πιο εξωστρεφή περίοδο στο αισθηματικά καθώς η Αφροδίτη φέρνει ευκαιρίες για παρασάεση και φλερτ.

Αιγόκερως: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας φίλοι είναι κοντά σου, ενώ την Παρασκευή και το Σάββατο πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις. Ωστόσο μπορεί να φανούν και κάποια προβλήματα αυτές τις μέρες. Δείξε υπομονή και κατανόηση. Τα αισθηματικά σου περνούν σε μια πιο εσωστρεφή φάση, για πολλούς λόγους, έτσι θα πρέπει να φανείς περισσότερο διαλλακτικός.

Υδροχόος: Εβδομάδα που φέρνει διαφωνίες και φιλονικίες στο κοντινό σου περιβάλλον, αλλά στο τέλος βρίσκεις λύσεις. Άλλωστε είναι κοντά σου και οι φίλοι σου, ενώ προετοιμάζεις τις επόμενες κινήσεις σου, πρόσεξε όμως να μην σε καταβάλει το άγχος. Γενικότερα όμως περνάς σε ένα διάστημα μεγαλύτερης εξωστρέφειας, στο οποίο διορθώνεις λάθη.

Ιχθύς: Η εβδομάδα αυτή σε βοηθά να δρομολογήσεις τις κινήσεις σου και να βρεις υποστήριξη σε τομείς που νιώθεις ότι τη χρειάζεσαι, βεβαιώσω όμως ότι κάνεις τις σωστές επιλογές. Μολονότι η ερωτική σου διάθεση είναι αυξημένη, πρόσεξε τις κινήσεις σου γιατί παρασύρεσαι σε λάθη. Περνάς σε μια περίοδο πιο σταθεροποιητική στα αισθηματικά.



Το 1990:

Το πρωτάθλημα στην Ιταλία πήρε η Νάπολι

Η Μίλαν ήταν στα ημιτελικά του κυπέλλου Πρωταθλητριών

Στην Ελλάδα έγιναν εκλογές με νικητή Μητσοτάκη

Το πρωτάθλημα κατέκτησε ο Παναθηναϊκός με δεύτερη την ΑΕΚ

Το 2023:

Το πρωτάθλημα στην Ιταλία πήρε η Νάπολι

Η Μίλαν είναι στα ημιτελικά του Champions League

Στην Ελλάδα θα γίνουν εκλογές με υποψήφιο νικητή Μητσοτάκη

Το πρωτάθλημα διεκδικούν ο Παναθηναϊκός και η ΑΕΚ



#numero

Ακόμη και η γεύση έχει τους δικούς της αριθμούς

Οι χώρες με τη μεγαλύτερη κατά κεφαλήν κατανάλωση μπίρας παγκοσμίως:

Τσεχία, με 142,6 λίτρα/άτομο

Σεϊκέλλες, με 114,6 λίτρα/άτομο

Αυστρία, με 104,7 λίτρα/άτομο

Η Γαλλία διαθέτει 600 εστιατόρια που έχουν βραβευθεί με αστέρι Michelin και την ακολουθεί η Ιαπωνία με 419, η Ιταλία με 333 και η Γερμανία με 290.

Οι άνθρωποι που αποφεύγουν το ηρωινό καταναλώνουν κατά 40% περισσότερα γλυκά, 55% περισσότερα αναψυκτικά, 45% λιγότερα λαχανικά και 30% λιγότερα φρούτα.

12 κιλά το χρόνο. Αυτή είναι η ποσότητα καφέ που καταναλώνει κάθε Φινλανδός ετησίως. Η σκανδιναβική χώρα βρίσκεται στην πρώτη θέση της λίστας και την ακολουθεί η Νορβηγία με 9,9 κιλά ανά κάτοικο ετησίως.

Τα περισσότερα τριάστερα Michelinάτα εστιατόρια βρίσκονται στην Ιαπωνία (34). Ακολουθούν οι:

Γαλλία, με 28 (συμπεριλαμβανομένου και του Μονακό)

ΗΠΑ, με 14

Ισπανία, με 11

Γερμανία και Ιταλία, με 10

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Λαμπερό δέρμα; Προσοχή στην διατροφή!

Για να διατηρηθεί το δέρμα υγιές και λαμπερό είναι απαραίτητη η τήρηση μιας ισορροπημένης διατροφής, πλούσιας σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, καθώς επίσης και η κατανάλωση επαρκούς ποσότητας υγρών. Για παράδειγμα, οι χημικές δίαιτες, στις οποίες αποκλείονται ολόκληρες ομάδες τροφίμων δε βοηθούν στη διατήρηση μιας καλής κατάστασης του δέρματος. Η έλλειψη θρεπτικών συστατικών προκαλεί συμπτώματα παρόμοια με αυτά των δερματοπαθειών. Η έλλειψη βιταμίνης Α προκαλεί σκληροδερμία, χαμηλά επίπεδα βιταμινών του συμπλέγματος Β προκαλούν ερυθρότητα, ευαισθησία, ξηρότητα ή υπερβολική λιπαρότητα. Πολύ μικροί μώλωπες γίνονται ορατοί σε περιπτώσεις έλλειψης βιταμίνης C, ενώ το στεγνό και θαμπό δέρμα υποδηλώνει φτωχή πρόσληψη φυλικού οξέος και απαραίτητων λιπαρών οξέων. Άτομα που παρουσιάζουν ακμή αντιμετωπίζουν έλλειψη ψευδαργύρου. Τέλος, πρέπει να καταναλώνουμε τουλάχιστον 8-10 ποτήρια νερό ημερησίως. Το νερό μεταφέρει θρεπτικά συστατικά στο δέρμα και απομακρύνει τις άχρηστες ουσίες.

