

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #771

WEEK: 17/05-06/06

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com

SFIGA
CLUB a familiar
indoor
experience

OPENING

19.05.23

DOORS OPEN 00:00

Kallergon 12
& Kapsokalivon, Chania

Secure Your Spot:
+30 69 819 69221



17/05/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #771

WEEK: 17/05-06/06

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL

#Τα πρώτα exit polls

Η ώρα της κλήσης έφτασε και επιτρέψτε μου να βγάλω τα πρώτα συμπεράσματα της προεκλογικής περιόδου και όσων πρόλαβα να διαπιστώσω, τις μέρες που προηγήθηκαν. Αρχικά να πούμε ότι η εποχή που έβγαине ο πολιτικός στα πάλα και τρίζαν τα τσιμέντα από το παλμό του κόσμου πέρασε ανεπιστρεπτή. Βουβές ομιλίες, χωρίς παλμό και ουσιαστικά χωρίς κόσμο, που προσπαθούν να διασωθούν από τα έξυπνα σκηνοθετικά πλάνα και τα φωτογραφικά tricks. Στην εποχή όμως των social media δεν κρύβεται τίποτα μιας και όλα και όλοι εκτίθενται. Πα' όλα αυτά για χάρη γούστου συνεχίζονται. Ίσως σε 4 χρόνια από τώρα να λιγοστέψουν ακόμα περισσότερο οι συγκεντρώσεις. Δεύτερο ενδιαφέρον ήταν η εισαγωγή του Tik Tok στο στίβο μάχης των πολιτικών, με τους δύο αρχηγούς να συγκεντρώνουν εντυπωσιακούς αριθμούς ακολούθων μέσα σε λίγες μέρες. Ο πρωθυπουργός αριθμεί 154,2Κ και ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης 85,1Κ. Λέει κάτι αυτό; Όχι θα πω εγώ. Όμως τα σχόλια σε κάθε ανάρτηση των δύο λένε πολλά, μιας και οι νέοι έχουν τη δυνατότητα να δουν λίγο «αλλιώς» τους πολιτικούς. Όσο φυσικά τους επιτρέπουν οι επικοινωνιακές ομάδες που διαχειρίζονται τους λογαριασμούς τους. Παρακολουθώντας τους νιώθεις όπως όταν έβλεπες τη μαμά σου να αποκτά facebook. Θα κλείσω όμως με το υποτιθέμενο debate που αποδεικνύεται εντελώς άνοστο και αδιάφορο για το μεγαλύτερο μέρος των πολιτών. Στην πράξη όλοι παίζουν άμυνα με προμελετημένες ερωτήσεις και περιορισμούς που ουσιαστικά δε δίνουν καμία δυνατότητα στο δημοσιογράφο να ασκήσει το επάγγελμα του. Επίσης, προς έκπληξη μου, αν και πιστεύω ότι είμαστε τεχνολογικά έτοιμοι, δεν είδα να μας δίδεται η δυνατότητα ηλεκτρονικής ψήφου. Δεν αποκλείω βέβαια στις επόμενες εκλογές να το δούμε και αυτό και να τελειώσει και αυτή η ρομαντική, βόλτα για ψήφο που επί σειρά εκλογικών μαχών μας οδηγούσε στον τόπο που ασκούμε το εκλογικό μας δικαίωμα. Εως τότε καλό μας ψηφαλάκι...!



DON'T WATCH

The Tutor



Το The Tutor πολύ θα ήθελε να είναι μια ταινία, η οποία θα προσπαθήσει να διαφοροποιήσει την συνταγή της από όλα αυτά που έχουμε δει τόσα χρόνια σε αντίστοιχες ταινίες. Και σε μερικά σημεία είναι η αλήθεια μπορεί το παλεύει, αλλά... μάταια.

Την ώρα που σίγουρα δεν περιμένεις την πιο... πρωτότυπη ταινία της χρονιάς, αλλά μια ταινία να περάσει ευχάριστα η ώρα, παρατηρούνται για μια ακόμα φορά τα ίδια ανυπόφορα κλισέ και η Χολυγουντιανή συνταγή που δεν προσφέρει κάτι καινούργιο.

Ίσως μάλιστα είναι από τις αρκετές άνευρες που έχουμε δει τελευταία μιας και ενώ το θέμα βοηθάει στο να

υπάρξουν και συγκινήσεις αλλά και ένταση, το The Tutor είναι απίστευτα κουραστικό και από ένα σημείο και μετά απλά περιμένεις το τέλος της.

Ένα τέλος το οποίο είναι εξίσου αδιάφορο και από ένα σημείο και μετά λίγο προβλέψιμο, αποτελώντας το κερασάκι στην τούρτα σε μια προσπάθεια η οποία είχε σίγουρα περισσότερες δυνατότητες. Όμως δεν μπορεί να αξιοποιήσει το σεναριακό υλικό της και καταλήγει να είναι μια από τα ίδια με μια καθαρά προσχηματική εξέλιξη.



ANIMALS PROFILE

Πως να σταματήσουμε το σκύλο μας να τραβάει το λουρί του #3



Τώρα που λύθηκε το πρόβλημα της καταπόνησης του σώματος σας, είναι ώρα να ξεκινήσει η εκπαίδευση. Υπάρχει μόνο ένας τρόπος να μην ενισχύετε την τάση του σκύλου να τραβάει το λουρί και αυτός είναι φυσικά... να μην προχωράτε όταν αυτός σας τραβάει! Τότε τότε μπορείτε να συνεχίσετε να περπατάτε; Μόνο όταν ο σκύλος σας στρέψει την προσοχή του προς τα εσάς και το λουρί του είναι χαλαρό.

Αν ο σκύλος σας προσπαθεί να σας τραβήξει αλλά μάταια, δεν κουνήστε ρούπι, σύντομα θα εγκαταλείψει την προσπάθεια και θα κοιτάξει πίσω να δει γιατί έχετε σταματήσει. Με αυτή την κίνηση του, θα χαλαρώσει το λουρί και μόλις σας κοιτάξει στα μάτια, πείτε ΚΑΛΟ ΑΓΟΡΙ/ΚΟΡΙΤΣΙ και αρχίστε να περπατάτε προς τα μπροστά ξανά. Μόλις το λουρί τεντωθεί, σταματήστε και επαναλάβετε τη διαδικασία. Ξέρω από την εμπειρία μου, ότι αυτό απαιτεί υπομονή αλλά τελικά θα αποζημιωθείτε! Μόλις ο σκύλος σας μάθει επιτυχώς να περπατάει χωρίς να τραβάει το λουρί, μπορείτε να αρχίσετε να τον εκπαιδεύετε για το επόμενο στάδιο που είναι να περπατάει δίπλα σας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#Thanos Di-Vita

Έβαλα φούτερ, από μέσα κοντομάνικο, βερμούδα και ορειβατικά, λογικά κάποια εποχή θα πετύχω

#Sofia Lionaki

Εμένα μου αρέσει η Δευτέρα, οι μισοί δε μιλάνε και οι άλλοι μισοί κοιμούνται όρθιοι...μια χαρά επικοινωνώ!

#Apostolos Vamvakas

ΜΑΙΟΣ
-1:30 Κουβέρτα, -1:32 Χωρίς κουβέρτα
-1:35 Κουβέρτα, -1:37 Χωρίς κουβέρτα
-1:39 Σεντόνι, -1:40 Κουβέρτα
-1:40:45 Χωρίς κουβέρτα
-1:42 Λεξοτανίλ



#Manolis Grigorakis

Αν σας ζητούσαν να θυσιάσετε ένα δημοσιογράφο για τη σωτηρία της χώρας, ποιον θα διαλέγατε και γιατί τον Πορτοσάλτε;

#Dimitra Skounaki

-Που θα πάτε σήμερα;
-Σε ένα γκουρμέ εστιατόριο
-Α ωραία, και μετά;
-Μετά θα πάμε να φάμε

#Kostas Daskalakis

Κάποιους ανθρώπους έπρεπε να τους γνωρίζαμε νωρίτερα, άλλους αργότερα και άλλους ποτέ.

#BESTOFFB

The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399

info@toptravelgreece.com

www.toptravelgreece.com



The Holidays Destination



The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry

CABANA MARE: ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Αν είναι κάτι που παραμένει αδιαπραγμάτευτο με κάθε θερινή σεζόν που ξεκινάει, αυτό είναι η υψηλή ποιότητα υπηρεσιών του πιο εμβληματικού luxury beach club του νησιού. Από το Σάββατο που μας πέρασε, και κάθε μέρα για το υπόλοιπο του καλοκαιριού θα έχουμε την ευκαιρία να απολαύσουμε το κοκτέιλ μας δίπλα στη πισίνα, ή στην παραλία, να διασκεδάσουμε prime σε μία καμπάνα με τους φίλους μας, να γευματίσουμε αμφιθεατρικά, απολαμβάνοντας sushi και τις νέες γεύσεις του καταλόγου, με το μάτι μας να φθάνει εκεί που τελειώνει το γαλάζιο, αλλά και να ακούσουμε μουσικές που θα μας ταξιδέψουν, από τους residents του μαγαζιού. Η προσιτή πολυτέλεια του Cabana Mare είναι η προστιθέμενη αξία και για πολλούς από μας ένα κόσμημα στη διασκέδαση του νησιού...as to απολαύσουμε...Welcome Cabana Mare!

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Cabana Mare Beach Club

Location: Αγία Μαρίνα

@ CabanaMareBeachClub



SFIGA CLUB: SUMMER OPENING 2023

Πέρυσι η «Σφήγκα» προσγειώθηκε στα Χανιά φέρνοντας μαζί της έναν φρέσκο αέρα στη νυχτερινή ζωή της πόλης. Φέτος επιστρέφει ανανεωμένη για να σας προσφέρει και πάλι αυτό ακριβώς που αναζητάτε: Μια διέξοδος και η πιο αυθεντική μορφή ελευθερίας, όσο το ποτό σου στριφογυρνάει στο ποτήρι και εσύ ακολουθείς το ρυθμό ενός ατελείωτου καλοκαιρινού πάρτι. Γίνε μέρος μιας διαφορετικής ιεροτελεστίας διασκέδασης, εξερεύνησε τα βαθιά κρυμμένα σου ένστικτα και ανακάλυψε την πραγματική έννοια της απόλαυσης. Παρασκευή 19/5 άκουσε το πρώτο «κάλεσμα» για φέτος και άσε τη Σφήγκα να σε παρασύρει με τον γνώριμο ήχο της. Sfiga: A familiar indoor experience.

INFO

The Day: Παρ. 19/5

The place: Sfiga Club

Location: Καλλιεργών 12 & Καψοκαλυβών

@ sfiga.chania



BARSTARS KARAOKE WEDNESDEYS AT BRAS DE FRERES

Οι βραδιές Karaoke συνεχίζονται κάθε Τετάρτη και για όλο το καλοκαίρι! Γίνε εσύ το αστέρι της παρέας και τραγούδα το αγαπημένο σου κομμάτι, απολαμβάνοντας δροσερά Cocktail! Κάθε Τετάρτη γύρω στις 9 το βράδυ, όλα τα αστέρια του μπαρ έχουν ραντεβού στο αγαπημένο μας στέκι Bras de Freres, για να ξεδιπλώσουν το ταλέντο τους στο τραγούδι, αλλά και να κλέψουν την παράσταση με την σκηνική τους παρουσία! Πληθώρα ελληνικών και ξένων διαθέσιμων τραγουδιών για όλα τα γούστα και όλους τους πρωταγωνιστές!

Όσο καλοκαιριάζει θα γίνονται και περισσότερες οι Karaoke βραδιές!

Hosted by Stathis Ioannou

The Day: Κάθε Τετάρτη

The Time: 21:00

Location: Επιμενίδου 2

@ BrasDeFreres



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Akti Beach Bar Restaurant

Location: Αγία Μαρίνα

@ aktirestaurant



JOIN THE CUPPA WORLD!

Το Cuppa Coffee & More είναι η νέα στάση για καφέ στο δρόμο από και προς το Λιμάνι της Σούδας. Στο δρόμο της Ακρωτηρίου 92, στο Βλητέ Σούδας θα συναντήσετε ένα νέο προορισμό για μια ιδανική παύση στη μέρα σας, αλλά και το κατάλληλο pick up point για το καφέ ή το σνακ σας. Με άνετο parking, αλλά και μοναδική θέα, είναι η ιδανική απόδραση για όσους ψάχνουν ένα σημείο για να αποφύγουν την κίνηση της πόλης. Με έμφαση στο καλό καφέ, αλλά και πολλές νοστιμιές στο κατάλογο, το Cuppa coffee & more κάνει τη διαφορά από νωρίς το πρωί, φροντίζοντας και για όσους πάνε στη δουλειά τους και χρειάζονται την απαραίτητη καφεΐνη μέχρι αργά το απόγευμα για το πιο χαλαρωτικό διάλειμμα της ημέρας!

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Cuppa Coffee & More

Location: Ακρωτηρίου 92, Σούδα

@ cuppa_coffee_and_more



THEODOSI RESTAURANT: MORE THAN A SUNSET!

Όσοι επισκέφθηκαν το Theodosi Restaurant φέτος έχουν μείνει άφωνοι και όχι άδικα. Το ηλιοβασίλεμα παραμένει το ίδιο σαγηνευτικό από το λόφο της παρηγοριάς.

Αυτό όμως που κλέβει για ακόμα μία χρονιά τις εντυπώσεις είναι το μενού του Theodosi Restaurant που συνεχίζει να εκπλήσσει ευχάριστα ντόπιους και επισκέπτες του νησιού. Άλλωστε μια ματιά στα αυθόρμητα σχόλια στα social media του εστιατορίου, αλλά και στο trip advisor θα σας πείσει. Πέρα από τις γεύσεις, εξίσου εντυπωσιακή είναι η παρουσίαση των πιάτων που ξεχωρίζει για ακόμα μία σεζόν. Όσοι δεν έχετε προλάβει να επισκεφθείτε το Theodosi Restaurant, προσθέστε το άμεσα στην "to do list" και δε θα χάσετε!

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Theodosi Restaurant

Location: Παπαρηγοπούλου, Χανιά

@ BrasdeFreres



CHANIA BEACH PARTY

AGIA MARINA, CHANIA

a new era unfolds...
BUY YOUR TICKETS / BOOK A TABLE
www.chaniabeachparty.com

2023
SAPPEL
11 | 12
FRIDAY | SATURDAY
AUGUST
19.00 - 01.00

2 days

Τα Χανιά ήταν η ιδανική αφετηρία του φετινού Street Food Festival!

Το 5ο Street Food Festival Χανιά ήταν ανεπανάληπτο, τόσο σε προσέλευση, όσο και σε διασκέδαση, για τους χιλιάδες επισκέπτες που έδωσαν το παρόν.

Η προσέλευση το τριήμερο ήταν συγκλονιστική, με κόσμο όλων των ηλικιών να καταφθάνουν στο Εθνικό Στάδιο Χανίων για να ζήσουν ένα ξεχωριστό φεστιβάλ.

Οι μπάντες, οι djs, οι χορευτικές ομάδες, αλλά και οι animater και η host του event Γωγώ Καλληδονάκη, υπερέβαν εαυτό για να ψυχαγωγήσουν το κοινό, όσο οι επιχειρήσεις εστίασης φρόντιζαν να μην αφήσουν κανένα παραπονεμένο με τις ξεχωριστές τους γεύσεις. Την ίδια στιγμή η ομάδα του φεστιβάλ με περίσσιο χαμόγελο φρόντιζε να διατηρήσει το χώρο καθαρό και να εξυπηρετηθούν όλοι οι επισκέπτες.

Οι 9 μπάντες και οι μουσικοχορευτικές ομάδες Flashdance, Art Zone, Spectrum & Baila Studio από το #friestage και οι 9 djs από το #burgerbooth μας χάρισαν ένα μοναδικό τριήμερο με γεύσεις, ήχους, χαμόγελα και ανεξίτηλες στιγμές για όλους.

Οι διοργανωτές θα ήθελαν να ευχαριστήσουν τις επιχειρήσεις που τις εμπιστεύτηκαν και έδωσαν το παρόν στο φεστιβάλ, τους χορηγούς που για ακόμα μία φορά στήριξαν το φεστιβάλ, τους χορηγούς επικοινωνίας που πρόβαλαν το event, τον Ελληνικό Οργανισμό Τουρισμού και το Σύλλογο Ξενοδόχων που αγκάλιασαν το θεσμό, την Chania Sound για τον επαγγελματισμό τους και όλους τους εμφανείς και πολύ περισσότερο τους αφανείς ήρωες, τα παιδιά που εργάστηκαν για να πραγματοποιηθεί με τόσο μεγάλη επιτυχία αυτός ο θεσμός!

Τέλος θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το Εθνικό Στάδιο Χανίων για την άψογη συνεργασία και την φιλοξενία του αγαπημένου φεστιβάλ γεύσεων των Χανιωτών, αλλά και των επισκεπτών του νησιού μας!

Ραντεβού σε λίγες μέρες σε Ηράκλειο(26-27-28 Μαΐου) και Αγιο Νικόλαο(2-3-4 Ιουνίου)!



S.F.F.C 2023

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
all in
EVENTS
chillin
EVENTS



MARINA PARKING

26-27-28 May
Heraklion!



S.F.F.C 2023

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
all in
EVENTS
chillin
EVENTS



AIMANI PARKING

2-3-4 June
Ag. Nikolaos!



TOP TRAVEL ΣΤΗΝ 1η ΕΚΘΕΣΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

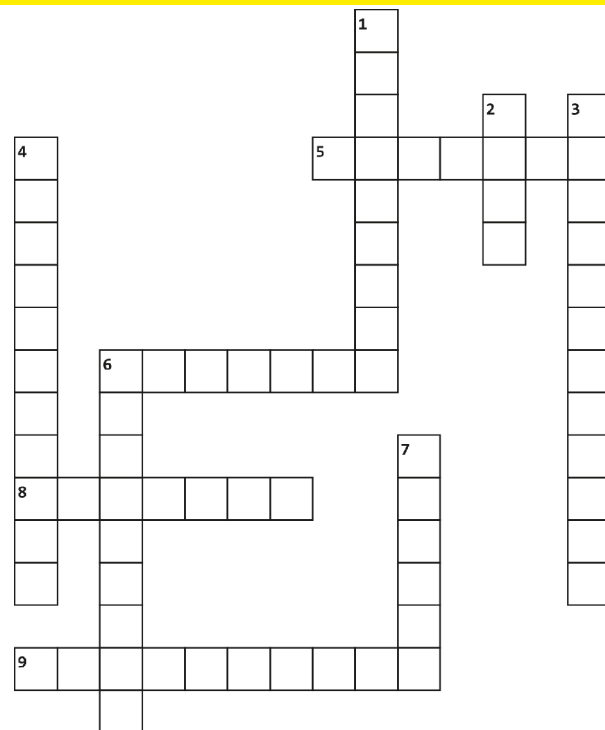
Η ομάδα της Top Travel Greece δε θα μπορούσε να λείπει από το πρώτο φεστιβάλ Εναλλακτικού Τουρισμού που πραγματοποιήθηκε στην Πλατεία Κατεχάκη, στις 12-13-14 Μαΐου. Στο περίπτερο της Top Travel, οι επισκέπτες είχαν τη δυνατότητα να γνωρίσουν πακέτα οργανωμένων εκδρομών και προτάσεις εναλλακτικών εκδρομών, αλλά και να διαπιστώσουν τον επαγγελματισμό με τον οποίο εργάζονται στην Top Travel για να χαρίσουν στους επισκέπτες εμπειρίες που θα μείνουν ανεξίτηλες στη μνήμη τους. Ανεξερεύνητοι προορισμοί, εναλλακτικές δραστηριότητες και όσα κάνουν την Top Travel ξεχωριστή, είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν οι πολυάριθμοι επισκέπτες που έκαναν στάση στο περίπτερο τους.



fb & insta:
The Holidays Destination

THL 6906698170 / 2821033399
Email info@toptravelgreece.com
web www.toptravelgreece.com

CHILLIN CROSSWORD



Across

5. Ποιο beach bar άνοιξε τις πόρτες του αυτή την εβδομάδα;
6. Πρωταθλητής Γ Τοπικού σεζόν 2022-23
8. Ποιος καλλιτέχνης έκλεισε την πρώτη μέρα του Street Food Festival Chania
9. Ποιος είναι ο άνθρωπος πίσω από το kriti24;

Down

1. Ποιος αναδείχθηκε mvr του τελικού Κυπέλλου Χανίων;
2. Καλοκαιρινό Restaurant bar με απίθανη θέα στην είσοδο του Ρεθύμνου
3. Ποιος καλλιτέχνης έκλεισε το φετινό Street Food Festival Chania;
4. Εμφανίζονται στο Φραγκοκάστελο στα τέλη Μαΐου
6. Ταβέρνα στη Γραμπούσα;
7. Πρώτος σκόρερ της Β κατηγορίας

Sorelle
Women's Clothing



Chalidon 92, Chania | 6980551375

Sorelle Boutique

bouique_sorellechania



theodosi
RESTAURANT

theodosi_restaurant

www.theodosirestaurant.com

ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΝΙΑ

ΛΑΜΠΕΡΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΟΛΟΚΑΙΝΟΥΡΙΟ CASA KIDS!

Μόδα, στυλ, γούστο. Λέξεις που λανθασμένα τις έχουμε συνδέσει αποκλειστικά με τους ενήλικες. Τα παιδιά σε όποιο χώρο και αν βρεθούν κλέβουν τις εντυπώσεις, γεννημένοι πρωταγωνιστές. Φανταστείτε τώρα ένα παιδί να φοράει ότι πιο in κυκλοφορεί σε παιδική μόδα..

Και αν μέχρι πρότινος αυτό φάνταζε λίγο δύσκολο λόγω του ότι οι χώροι με παιδική μόδα είναι περιορισμένοι, τώρα πλέον υπάρχει λύση που ακούει στο όνομα Casa Kids.

Σε ένα ευχάριστο περιβάλλον 200 τ.μ. στη Μυλωνογιάννη 47, θα βρείτε επώνυμα παιδικά ρούχα σε μεγάλη ποικιλία σχεδίων και χρωμάτων για να δώσετε στο παιδί σας το στυλ που του αξίζει!

Και αν ψάχνετε ακόμα λόγους για να το επισκεφτείτε, τα ποιοτικά ελληνικά ρούχα που έχει στις πιο ανταγωνιστικές τιμές της αγοράς, το δωρεάν ΦΠΑ σε επιλεγμένα είδη και οι συνεχείς νέες παραλαβές καλύπτουν και τον πιο δύσπιστο. Επισκεφτείτε το Casa Kids και μπειτε σε ένα κόσμο μόδας που δεν έχετε δει ξανά...τον κόσμο του παιδιού σας!



Casa Kids

βρεφικά - παιδικά ρούχα

Μυλωνογιάννη 47 Χανιά, Κρήτη
28210 73264

casakids.gr Casa Kids



ΤΙ ΚΑΝΕΙ ΝΙΑΟΥ ΝΙΑΟΥ ΣΤΟ ΜΗΧΑΝΑΚΙ;



Είσαι γάτος φοβερός και μουρντάρης αλλά δεν είσαι από τους τυχερούς που έχουν σπίτι. Και είσαι στο δρόμο, και κρυώνεις. Αλήθεια τώρα, δεν θα ανέβαινες πάνω σε μία υπέροχη σέλα μοτοσυκλέτας που μόλις έχει σβήσει και σε ζεσταίνει ο κινητήρας της με τη θαλπωρή μιας σόμπας; Ε και μια που είσαι εκεί πάνω, δεν κάνεις και ένα δωρεάν πεντικιούρ να γουστάρεις; Ο ιδιοκτήτης όμως δεν γουστάρει και πολύ τις σκισμένες σέλες και τα κατουρημένα ρεζερβουάρ, όσο φιλόζωος και αν είναι. Υπάρχει φιλικός ως προς το ζώο τρόπος ώστε να αποθαρρύνεται να ανεβαίνει;

Έχουμε δει πολλά και έχουμε ακούσει ακόμα περισσότερα. Ένας έστηνε καραούλι όλο το βράδυ και πυροβολούσε με αεροβόλο. Άλλος σκέφτηκε την εφεύρεση της φωτογραφίας. Δουλεύει καλά, με εξαίρεση μία φορά που ξεχάστηκε και έκατσε ο ίδιος πάνω. Ένας άλλος πονηρός έβαζε μπολάκια με γάλα δίπλα στη μοτοσυκλέτα του γείτονα, ενώ ένας άλλος στανάς

πούλησε τη μοτοσυκλέτα του, διότι ως γνωστόν, οι περισσότερες γάτες δεν μπορούν να κάτσουν σε μία μοτοσυκλέτα που δεν έχεις. Ο καλύτερος τρόπος είναι να τις κλειδώνετε σε κλειστό γκαράζ (τις μοτοσυκλέτες, όχι τις γάτες). Εάν δεν είστε από αυτούς τους καπιτάλες, αγοράστε μία κουκούλα. Προσοχή όμως – οι πονηρές τρυπώνουν από κάτω και αν πάτε να την ξεσκεπάσετε και τρομάξουν, η καρδιακή προσβολή είναι το λιγότερο που θα πάθετε όπως μπορώ να σας διαβεβαιώσω προσωπικά. Για να μην την ξαναπατήσω, βάζω το πατίνι της κόρης μου ανάποδα πάνω από την κουκούλα, κάθετα στη σέλα. Ένας άλλος τρόπος είναι το αλουμινόχαρτο. Λένε ότι σιχαίνονται και την υφή αλλά και τον ήχο που κάνει όταν περπατούν πάνω του. Τέλος, μπορείτε να ρίξετε και λίγο μαύρο πιπέρι πάνω στη σέλα, αν και θα μυρίζουν λίγο ιδιαίτερα οι τσέπες σας. Μήπως έχετε κάποια καλύτερη ιδέα;

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

gaeologies

zoDia

Κριός: Παρακινδυνευμένες κινήσεις και αντιπαλότητες. Από την άλλη, αν είσαι γεννημένος στο τρίτο δεκαήμερο, τότε θα έχεις μια πολύ σημαντική βοήθεια ή εύνοια. Ήσουν σε περίοδο που κάτι περίμενες να συμβεί, αλλά δεν ήταν έτοιμο ακόμα. Δευτέρα αλλάζει το τοπίο, αυξάνοντας τη γοντεία σου και φέρνοντας σημαντικές ευκαιρίες στα προσωπικά!

Ταύρος: Η εβδομάδα αυτή είναι ανάμεικτη για σένα, καθώς από την μια σε βοηθά να υλοποιήσεις τους στόχους σου χάρη σε συνεργασίες με γερά θεμέλια, όμως χρειάζεται και προσοχή, καθώς περνάς... δεύτερη εφηβεία! Από την Δευτέρα περνάς σε μια πιο εσωστρεφή φάση στα προσωπικά που κάτι ετοιμάζεται αλλά θέλει ακόμη χρόνο.

Δίδυμοι: Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες, και εστιάζεις πολύ στους στόχους σου, όμως δεν θα πρέπει να κάνεις βιαστικές κινήσεις. Είσαι σε θέση να προσεγγίσεις καλύτερα τα ζητήματα καρδιάς, χάρη στην συνδρομή των φίλων σου. Κάποιες φιλικές σου σχέσεις όμως περνούν από δοκιμασία... Μήπως κάποιοι κύκλοι πρέπει να κλείσουν;

Καρκίνος: Πολλά τα δεδομένα αυτής της εβδομάδας, καθώς ισχυροποιεί την θέση σου και ενισχύει τα θεμέλια που βάζεις, αλλά πιθανώς να πιέζεσαι από τις απαιτήσεις των άλλων απέναντί σου και δεν αποκλείεται να γίνεις αποδέκτης σκληρών συμπεριφορών. Γενικότερα κάνεις αλλαγές στη ζωή σου, αφήνεις όμως στην άκρη τα προσωπικά.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, είσαι σε μια περίοδο που έχεις όρεξη να κυνηγήσεις ξανά τους στόχους σου, αλλά δεν πρέπει να φέρεις επιπόλαια. Παράλληλα, είσαι ζωηρός και ενεργητικός, αρκεί να βλέπεις καθαρά! Άνοιξε τους ορίζοντές σου για τα ζητήματα καρδιάς, και η τύχη είναι με το μέρος σου.

Παρθένος: Μια βοηθητική εβδομάδα στο σύνολό της, αρκεί να μην εμπλακείς σε... ενέργειες που δεν είσαι εντάξει απέναντι στους άλλους. Η Αφροδίτη περνά στον Κριό και αυτό ανεβάζει κατακόρυφα τη λίμπιντο, ειδικά αν εκμεταλλεύτηκες τη θέση που είχε ως τώρα για τις σχέσεις.

Ζυγός: Η εβδομάδα είναι αρκετά βοηθητική για τις επιδιώξεις σου, αρκεί να μην αφήσεις να βγει στην επιφάνεια η σκληρή και απόλυτη πλευρά σου. Το μόνο σίγουρο είναι πως θα γκρεμίσεις γέφυρες που ήδη έχεις χτίσει με κόπο. Τώρα είναι η ώρα για μεγαλοκαρδία και σύνεση. Μπλάνεις σε μια περίοδο που ευνοεί τόσο όσους είναι σε σχέση, όσο και τους ελεύθερους.

Σκορπιός: Η εβδομάδα αυτή σε καλεί περισσότερο να δείξεις υπευθυνότητα και εργατικότητα μέσα στην καθημερινότητά σου, χωρίς όμως να αφήνεις την υγεία σου και την φροντίδα του οργανισμού σου σε δεύτερη μοίρα. Γενικότερα όμως έχεις ανάγκη από ένα πρόσωπο που θα στηρίξει τα βήματά σου και θα σου δείξει έμπρακτα πως σε νοιάζεται.

Τοξότης: Μπορείς την εβδομάδα αυτή να καταφέρεις πολλά, αρκεί να θυμάσαι πως καλείσαι να βοηθήσεις πρόσωπα που θα σε χρειαστούν. Από Δευτέρα μάλιστα περνάς σε πιο εξωστρεφή περίοδο στα αισθηματικά καθώς η Αφροδίτη φέρνει ευκαιρίες για διασκέδαση και φλερτ.

Αιγόκερως: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας φίλοι είναι κοντά σου, ενώ την Παρασκευή και το Σάββατο πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις. Ωστόσο μπορεί να φανούν και κάποια προβλήματα αυτές τις μέρες. Δείξε υπομονή και κατανόηση. Τα αισθηματικά σου περνούν σε μια πιο εσωστρεφή φάση, για πολλούς λόγους, έτσι θα πρέπει να φανείς περισσότερο διαλλακτικός.

Υδροχόος: Εβδομάδα που φέρνει διαφωνίες και φιλονικίες στο κοντινό σου περιβάλλον, αλλά στο τέλος βρίσκει λύσεις. Άλλωστε είναι κοντά σου και οι φίλοι σου, ενώ προετοιμάζεις τις επόμενες κινήσεις σου, πρόσεξε όμως να μην σε καταβάλει το άγχος. Γενικότερα όμως περνάς σε ένα διάστημα μεγαλύτερης εξωστρέφειας, στο οποίο διορθώνεις λάθη.

Ιχθύς: Η εβδομάδα αυτή σε βοηθά να δομηολογήσεις τις κινήσεις σου και να βρεις υποστήριξη σε τομείς που νιώθεις ότι τη χρειάζεσαι, βεβαιώσου όμως ότι κάνεις τις σωστές επιλογές. Μολονότι η ερωτική σου διάθεση είναι αυξημένη, πρόσεξε τις κινήσεις σου γιατί παρασύρεσαι σε λάθη. Περνάς σε μια περίοδο πιο σταθεροποιητική στα αισθηματικά.

Γνωρίζετε ότι
www.gerani-softdrinks.gr

Οι χώρες με τη μεγαλύτερη κατά κεφαλήν κατανάλωση μπύρας παγκοσμίως:
✍ Τσεχία, με 142,6 λίτρα/άτομο
✍ Σεϋχέλλες, με 114,6 λίτρα/άτομο
✍ Αυστρία, με 104,7 λίτρα/άτομο

Τα περισσότερα τριάρτερα Michelinάτα εστιατόρια βρίσκονται στην Ιαπωνία (34). Ακολουθούν οι:
✍ Γαλλία, με 28
✍ ΗΠΑ, με 14
✍ Ισπανία, με 11
✍ Γερμανία και Ιταλία, με 10

€2.002 κοστίζει το ακριβότερο burger του πλανήτη αυτή τη στιγμή. Το φτιάχνει ο σεφ Diego Buik στο εστιατόριο South of Houston, στην Χάγη της Ολλανδίας και περιέχει μπιφτέκι από dry aged wagyu.



#numero

Ακόμη και η γεύση έχει τους δικούς της αριθμούς
€2.002 κοστίζει το ακριβότερο burger του πλανήτη. Το φτιάχνει ο σεφ Diego Buik στο εστιατόριο South of Houston, στην Χάγη και περιέχει μπιφτέκι από dry aged wagyu.

73,5 hot dogs σε 10 λεπτά. Αυτό είναι το παγκόσμιο ρεκόρ κατανάλωσης του συγκεκριμένου σνακ. Το πέτυχε ο Joey Chestnut στον διαγωνισμό Nathan's Hot Dog Eating Contest.

13 είναι τα μέρη στα οποία πρέπει να φάει κάποιος πριν πεθάνει, σύμφωνα με τον (μακαρίτη) Anthony Bourdain. Το St. John στο Λονδίνο, το elBulli στην Χιρόνα της Ισπανίας, το French Laundry στην Νάπα Βόρει της Καλιφόρνια, το Per Se, το Le Bernardin, το Russ & Daughters και το Katz's Delicatessen στη Νέα Υόρκη, το Sin Huat στη Σιγκαπούρη, το Salumi στο Σιάτλ, το Etchbarri στη χώρα των Βάσκων, το Sukiyabashi Jiro στο Τόκιο, το Hot Dog's στο Σικάγο και το Oklahoma Joe's Barbecue στο Κάνσας Σίτι.

18 είναι τα διαφορετικά είδη βασικών bao buns, που διαφοροποιούνται κυρίως με γεωγραφικά κριτήρια.

130.000-150.000 κοστίζει μία φιάλη από την ακριβότερη και σπανιότερη σαμπάνια του πλανήτη, την Rare από το cunive του 1997, του οίκου Piper-Heidsieck.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
υγιεινής διατροφής

Λαμπερό δέρμα: Προσοχή στην διατροφή!

Για να διατηρηθεί το δέρμα υγιές και λαμπερό είναι απαραίτητη η τήρηση μιας ισορροπημένης διατροφής, πλούσιας σε πρωτεΐνες, βιταμίνες και ιχνοστοιχεία, καθώς επίσης και η κατανάλωση επαρκούς ποσότητας υγρών. Για παράδειγμα, οι χημικές διαίτες, στις οποίες αποκλείονται ολόκληρες ομάδες τροφίμων δε βοηθούν. Η έλλειψη θρεπτικών συστατικών προκαλεί συμπτώματα παρόμοια με αυτά των δερματοπαθειών. Η έλλειψη βιταμίνης Α προκαλεί σκληροδερμία, χαμηλά επίπεδα βιταμινών του συμπλέγματος Β προκαλούν ερυθρότητα, ευαισθησία, ξηρότητα ή υπερβολική λιπαρότητα. Πολύ μικροί μώλωπες γίνονται ορατοί σε περιπτώσεις έλλειψης βιταμίνης C, ενώ το στεγνό και θαμπό δέρμα υποδηλώνει φτωχή πρόσληψη φυλικού οξέος και απαραίτητων λιπαρών οξέων. Άτομα που παρουσιάζουν ακμή αντιμετωπίζουν έλλειψη ψευδαργύρου. Τέλος, θα πρέπει να καταναλώνουμε 8-10 ποτήρια ημερησίως. Το νερό μεταφέρει θρεπτικά συστατικά στο δέρμα και απομακρύνει τις άχρηστες ουσίες.



BRAS DE FRÈRES

SPIRITS • MUSIC • ART

BAR STARS

KARAOKE NIGHTS

WEDNESDAYS

STARTS / 21:00

HOSTED BY: STATHIS IOANNOU

#barstarsnights

STATHIS IOANNOU PRODUCTIONS

ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2 ΧΑΝΙΑ / Τ. 697 402 0550

SUMMER PLACE

akti

beach restaurant - bar

EST. 2008

παράλι

Αγίας Μαρίας, Χανιά

Μια νέα εποχή ξεκινά με
μοναδική αξία για σένα!



WATT+VOLT

Value€

Χαμηλότερη τιμή
για το ρεύμα σου με

0,1246€/kWh

- 📍 Κυδωνίας 79, Χανιά
- 📞 6974656466
- ☎ 2821095408
- ✉ chania@watt-volt.gr
- 💬 Στείλε μας μήνυμα στο Messenger