

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #780

WEEK: 08/11-21/11

chilloutnews.gr

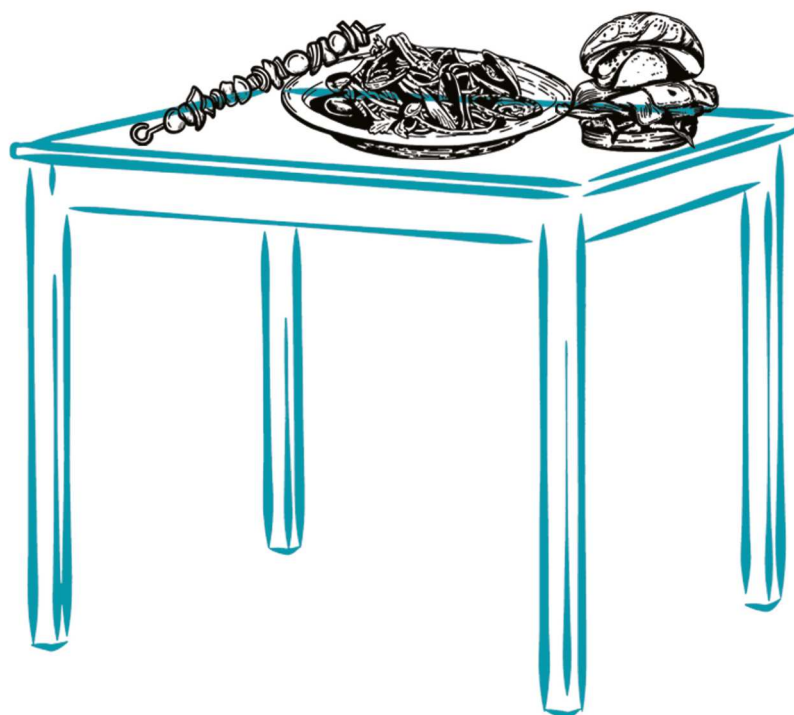
Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com



ΣΑΣ ΣΤΡΩΝΟΥΜΕ ΤΡΑΠΕΖΙ!!!



- Παραγγείλετε το γεύμα σας τηλεφωνικά ή κατά την άφιξη σας στο κατάστημα.
- Καδίστε στο τραπέζι σας ή πείτε μας τι ώρα θα έρθείτε, για να βρούμε το γεύμα σας στο τραπέζι, την ώρα άφιξης σας

 **2821 405202**

Λεωφ.Καραμανλή 58 (ΑΝΟΙΧΤΑ ΕΩΣ ΤΙΣ 16.00)

08/11/2023

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513
ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ,ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #780
WEEK: 08/11- 21/11

chilloutnews.gr
 Chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Η ακρίβεια πλήττει τη διασκέδαση

Αναμφίβολα το κύμα ακρίβειας και ο περιορισμός των εισοδημάτων έχουν αντίκτυπο στη νυχτερινή διασκέδαση, κάτι που γίνεται εύκολα αντιληπτό τόσο στο νησί μας, όσο και στην υπόλοιπη Ελλάδα. Είναι γεγονός ότι στην προσπάθεια τους να μειώσουν τα έξοδα διαβίωσης, οι περισσότεροι θα περιορίσουν πράγματα που θεωρούνται εφικτά να μειωθούν.

Έτσι οι εξόδοι λιγοστεύουν για όσους έχουν οικογένεια, ενώ το μικρό budget των φοιτητών, δεν τους επιτρέπει να κυκλοφορούν κάθε μέρα, επιλέγοντας τις πιο «συμφέρουσες» για τον οβολό τους εξόδους. Το φαινόμενο αυτό γίνεται αισθητό κυρίως τις καθημερινές, όπου τα περισσότερα bars & clubs της πόλης παραμένουν κλειστά, με αποτέλεσμα να μην υπάρχει ουσιαστικός λόγος να κυκλοφορείς μέχρι και τη Πέμπτη, όπου η διασκέδαση ξεκινά και πάλι. Κάποια μαγαζιά δουλεύουν τριήμερο και κάποια ακόμα και διήμερο, καθώς η πίτα μοιράζεται σε ένα κοινό πολύ μικρότερου εύρους.

Θα τολμούσα να πω ότι αυτό δεν έχει συμβεί ξανά Νοέμβρη μήνα. Πλέον οι επιχειρήσεις διασκέδασης πρέπει να καταφύγουν σε μελετημένες κινήσεις, περιορισμό των εξόδων, αλλά και σε κίνητρα και αφορμές για να πείσουν τον κόσμο ότι αξίζει να βγει για να διασκεδάσει.

Η ανησυχία είναι έκδηλη τόσο στους ιδιοκτήτες, όσο και σε αυτούς που απασχολούνται στο χώρο της διασκέδασης.



DON'T WATCH

Elevator Game



Η ταινία ενώ έχει μια ενδιαφέρουσα ιδέα αρχικά, η εκτέλεση της δεν έχει κάτι το ιδιαίτερο, λόγω του ότι δεν εκτυλίσσεται σχεδόν τίποτα ενδιαφέρον κατά την διάρκεια της, καθώς η συνεπτική πλειοψηφία των σκηνών είναι επιδερμική. Εντελώς αδύναμο σεναριακά, βαρετο στην εξέλιξη του και με προβλέψιμες εξελίξεις στο Elevator Game είναι να απορείς τι στο καλό γίνεται επί 1,5 ώρα και δεν έχεις να θυμάσαι κάτι μετά το πέρας της προβολής της. Για την ταινία πραγματικά είναι λίγα τα οποία μπορούμε να αναφέρουμε σαν περιεχόμενο, με μια ενδιαφέρουσα ιδέα να χαράμιζεται στον βωμό της φτωχής παραγωγής, όχι τόσο από θέμα budget αλλά από ιδέες. Δεν είναι καθόλου κακό μια ταινία να εκτυλίσσεται σε περιορισμένο χώρο, αλλά αυτό δεν θα μπορούσε να αποτελέσει θέμα, εφ' όσον είχε να προσφέρει κάτι πάνω σε αυτά που περιμένεις. Γενικά σε όλη την ταινία ψάχνεις να βρεις κάτι το οποίο θα κρατήσει το ενδιαφέρον, ειδικά με την Naomi Watts που αναρωτιέσαι τι ακριβώς κάνει.



ANIMALS PROFILE

Σκύλος: Ποιες εξετάσεις πρέπει να κάνει το φθινόπωρο #3



Μετά την επιστροφή μας από την εξοχή, ελέγχουμε πάντα το δέρμα του ζώου μας, για, τυχόν, αμυξές, σπυράκια, ή οποιαδήποτε άλλη αλλοίωση, που μπορεί να παρουσιάσει, λόγω καθημερινής επαφής με τη φύση ή/και έντονες αθλητικές δραστηριότητας. Επίσης, κατά τους μήνες Νοέμβριο-Δεκέμβριο, καλό είναι, να κάνουμε στους σκύλους μας προληπτική εξέταση αίματος για λείσμανίαση (καλαζάρ).

Ένα νόσημα που μεταδίδεται, κατά τους θερινούς μήνες, από τσίμπημα μολυσμένης σκνίπας και ο χρόνος επώασης είναι δύο έως επτά μήνες. Και στην Ελλάδα, δυστυχώς, είναι πολύ συχνό. Ένα νόσημα, που μπορεί να μην δείξει συμπτώματα στο ζώο μας, παρά μόνο, όταν είναι σε προχωρημένο στάδιο. Γι' αυτό, καλό είναι, να ελέγχουμε τους σκύλους μας προληπτικά. Μετά το καλοκαίρι λοιπόν, καλό είναι να επισκεφτούμε με τα ζώα μας τον κτηνίατρο τους, για να τα εξετάσει κλινικά και αιματολογικά σε όποια περίπτωση χρειάζεται.

Γιάννης Βενετάνης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Thanos Di-Vita
Η άλλη λέει βαρέθηκε τους συνομήλικους, θα βρει σαραντάρη που είναι ώριμος και ξέρει τι θέλει. Ποιος θα της το πει!>



#Πίργος Χατζησταυράκης
Αυτοί που σας τάζαν σανό ότι παράγουμε το 95% της ηλεκτρικής ενέργειας από ανανεώσιμες πηγές ενέργειας σας αυξάνουν τις τιμές τον Νοέμβριο γιατί ακρίβυνε ο αέρας και ο ήλιος μάλλον ...>



#Alexandros Terezakis
Ζητούνται εργάτες για μάζεμα ελιών πολύ νωρίς το πρωί πριν χαράξει και πριν έρθει ο ιδιοκτήτης..πληροφορίες ινμποξ>



#Xrisa Ties Tsontou
Και τροφή για σκέψη να μου δώσει κάποιος νομίζω ότι θα παχύνω>



#Manolis Grigorakis II
Μου έκαναν αίτημα φιλίας από γραφείο τελετών. Ξέρουν κάτι που δεν ξέρω;>



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη
Το παν είναι να τα έχεις καλά με τους εαυτούς σου>



ΒΟΛΟΣΠΡΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΚΑΝΔΗΡΟΣ

ΜΑΖΙ ΤΟΥ
ΠΟΛΥΜΝΙΑ ΚΟΤΣΩΝΗ

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: 693 6744 661

Οδυσσεια

καφέ - μινύρα - ποζό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

sifonari

ΓΙΑ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΟ BRAS

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarStars" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band και κάθε Σάββατο, για 4η συνεχόμενη χρονιά, ο μοναδικός Μάνος Μαλαγιανόκης με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Παρασκευή 10/11 η Πολύμνια Κοτσώνη έρχεται για να σας διασκεδάσει όπως μόνο αυτή ξέρει και Παρασκευή 17/11 η μεγάλη επιστροφή, Freaktones! Σάββατο 11/11 στις 20:00 ο Novel 729 έρχεται στα Χανιά στο Brasdefreres. Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση, με αυτή στις 12/11 να σας παρουσιάζει το ρεμπέτικο αλλιώσι με τους φοβερούς Γιαγκίνθδες και την επόμενη στις 19/11 να υποδέχεται τους «Εκείνος + Εκείνος» που γιορτάζουν τα 30 τους χρόνια στην μουσική σκηνή με μια δυναμική παράσταση-γιορτή!

INFO
The Day: Τετ. 08/11 - Κυρ. 19/11
The Time: 21:00
Location: Επιμενίδου 2
BrasDeFreres



ΜΑΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ - ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΡΡΗΣ "BE OUR GUEST"

Ο Μάριος Φραγκούλης και ο Γιώργος Περρής σας προσκαλούν στην απόλυτη γιορτή των Χριστουγέννων! Οι οικοδεσπότες της πιο λαμπερής γιορτής επιστρέφουν το 2023 με ένα μαγευτικό χριστουγεννιάτικο γκαλά που καθιερώνεται ως το απόλυτο talk of the town! Με ένα ολοκαίνουργιο πρόγραμμα, οι δύο αγαπημένοι καλλιτέχνες σας υπόσχονται αυτό που ξέρουν να κάνουν καλύτερα από τον καθένα: να ταξιδέψουν όλη την οικογένεια στη μαγεία και την ζεστασιά των Χριστουγέννων! Με αφορμή τα 100 χρόνια ταινιών της Disney, οι δύο εξαιρετικοί ερμηνευτές ενώνουν τα γιορτινά τραγούδια της πιο ωραίας εποχής του χρόνου με τραγούδια από συναρπαστικά παραμύθια, ταινίες και μιούζικαλ που αγαπήθηκαν από γενιές και γενιές παιδιών. Τους δύο σπουδαίους Έλληνες διεθνείς σταρ συνοδεύει 12μελής ορχήστρα με όλη τη λάμψη και τη χάρη των κλασικών οργάνων στην υπηρεσία της μαγείας!

Διοργάνωση στα Χανιά: Bras de freres

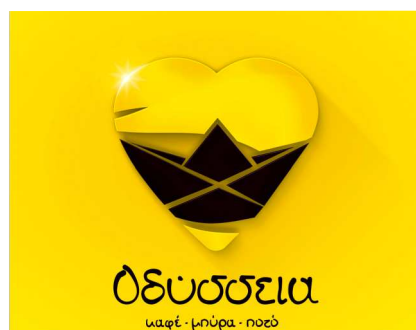
The Day: Τετ. 13/12
The Time: 20:00
The place: Κλειστό γήπεδο Κλαδισού
Location: Διγενή Αντίπα 2
BrasDeFreres



ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗΣ LIVE

Ο ολοκαίνουριος Βολόσυρος έχει ξεκινήσει δυναμικά, κάνει πράξη την υπόσχεσή του να μας χαρίσει σπουδαίες βραδιές και μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα γεμάτα διασκέδαση, και τώρα έφτασε η στιγμή και για την πρώτη εκδήλωση με καλεσμένο κρητικό καλλιτέχνη! Κυριακή 12/11 μετά τις 15:00 ο αγαπημένος Μανώλης Μπομπολάκης με το επιτελείο του θα βρίσκονται στο Βολόσυρο και ένα αξέχαστο παραδοσιακό απόγευμα σας περιμένει! Και φυσικά Παρασκευή και Σάββατο ο Κωσταντίνος Κανδήρος και η Πολύμνια Κοτσώνη αποτελούν εγγύηση σε ένα πρόγραμμα που θα σας ξεσηκώσει!

The Day: Παρασκευή - Σάββατο / Κυριακή 12/11
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο | Μεζεδοπωλείο
Location: Αγίων Αποστόλων 81
volosuros



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και φέτος ανανεώθηκε, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές, από αυτές που όπως και εκείνη, μένουν αναλλοίωτες στο χρόνο.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9
odysseiachania



Η ΛΑΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Το Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά επέστρεψε ανανεωμένο και σας περιμένει με μοναδικές live βραδιές από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος μαζί με την Στέλλα Μποτωνάκη παίρνουν θέση στο πάγκο και σας χαρίζουν αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα σαββατοκύριακα είναι υπόθεση καθαρά λαϊκή, όπου κάθε Σάββατο οι Μανώλης Σταγάκης - Θεανώ Χαιρετάκη - Κική Καρακατσάνη και κάθε Κυριακή οι Μανώλης Σταγάκης & Θεανώ Χαιρετάκη κάνουν αυτό που ξέρουν πολύ καλά, σας ξεσηκώνουν! Κάθε Σάββατο βράδυ και Κυριακή μεσημέρι στο Αρόδου ξεφραντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι!

The Day: Κάθε Παρ. - Σάβ. - Κυριακή μεσημέρι
The Time: 22:00 - 22:00 - 14:00
The Place: Αρόδου Live Restaurant
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά
arodou



ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΑΘΑΝΑΤΟΣ» ΣΤΟ YOUSCA

Πρόκειται για μια παραγωγή με είκοσι άτομα τόσο επί σκηνής όσο και στα θέματα παραγωγής, με ζωντανή μουσική, τρισδιάστατες απεικονίσεις με προτζέκτορα και τεχνολογικό εξοπλισμό, σκηνικά και κοστούμια που καλύπτουν τρεις ιστορικές εποχές και με πολυμελή θίασο, που θα πραγματοποιηθεί στον πολυχώρο Youca την περίοδο του Νοεμβρίου. Η ομάδα μας, τα τελευταία τρία χρόνια, ανεβάζει πρωτότυπα θεατρικά και ως προς το σενάριο και ως προς την σκηνική τους παρουσίαση: «Όσοι Πιστοί Προσέλθετε» και «Lazarus 2.0», με μεγάλη επιτυχία ενισχύοντας ταυτόχρονα φιλόanthρωπικές οργανώσεις στην πόλη των Χανίων. Το νέο μας θεατρικό «Ο Αθάνατος» πραγματεύεται πολιτικο-κοινωνικά ζητήματα με αναφορά πριν και μετά το 1922, με τρόπο μυθοπλαστικό και με προσέγγιση καθαρά πανανθρώπινη.

Παραστάσεις: 3-4-5 & 10-11-12 Νοεμβρίου στις 21:00
youcatheater

αρόδου

Live Restaurant

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΑΖΙ ΤΟΥ Η
ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΟΤΩΝΑΚΗ

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

ΘΕΑΝΩ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ **ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤΑΓΑΚΗΣ** **ΚΥΡΙΑΚΗ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ**
ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:
ΜΑΝΟΣ ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ (ΠΛΗΚΤΡΑ)
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ (ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ)

ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤΑΓΑΚΗΣ **ΘΕΑΝΩ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ**

Αρόδου / Αροδου Restaurant
Αριστοτέλους 26 Κουνουπιδιανά RSV,6987100242
arodou_restaurant

ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...



ΣΤΡΩΝΕΙ ΤΡΑΠΕΖΙ | ΩΚΕΑΝΟΣ



Μια ακόμα καινοτομία για τον Ωκεανό! Μέχρι χθες μπορούσες να απολαύσεις τα θαλασσινά σου με delivery ή πακέτο. Πλέον ο Ωκεανός σου στρώνει τραπέζι και εντός του καταστήματος. Παράγγειλε από πριν και απόλαυσε τα θαλασσινά σου στο διαμορφωμένο χώρο του Ωκεανού.

BAOBUNS | BY BAOTAO



Αν σου αρέσουν τα baobuns, εδώ θα φας το απόλυτο baobun της πόλης! Ο chef του Baotao ξέρει καλά τα μυστικά του καλού bao και μας τα παρουσιάζει σε τρεις μοναδικές παραλλαγές με την δική του μοντέρνα ασιατική συνταγή που δε θα βρεις αλλού. Με γαρίδα, κοτόπουλο ή πάπια, όπως και να το απολαύσεις θα το λατρέψεις!

BURGERS | AT DAGLAS



Είναι το αγαπημένο μας street food joint και συνεχίζει να μας προσφέρει τα πιο juicy burgers της πόλης. Το Daglas έχει τον τρόπο να σου προσφέρει μια ολοκληρωμένη απόλαυση με 100% μοσχαρίσιο κιμά και όλα τα παραλειπόμενα που μπορείς να χωρέσεις σε ένα bun! Πέρα από τις γεύσεις είναι σίγουρο ότι θα εισπράξεις και το πιο πλατύ χαμόγελο της πόλης από τον ιδιοκτήτη!

PREMIUM CUTS | TA CHALKINA



Όσο η καλοκαιρία μας το επιτρέπει, επιβάλλεται να απολαύσουμε ένα βράδυ στα Χάλκινα. Το ανανεωμένο μενού φέρει την υπογραφή του καταξιωμένου chef, Μανώλη Παπουτσάκη και το service έχει πάει σε άλλο επίπεδο, χαρίζοντας σου μια ξεχωριστή γαστρονομική εμπειρία! Premium cuts αλλά και παραδοσιακές συνταγές στην καλύτερη τους εκδοχή θα σου χαρίσουν μια ξεχωριστή εμπειρία απόλαυσης με θέα το φάρο των Χανίων.

TRY THE SUSHI | PRIMA FLORA



Είναι από τις πιο ξεχωριστές fine dining εμπειρίες για Έλληνες και ξένους που επισκέπτονται το Ρέθυμνο και όχι άδικα. Το Prima Flora αποτελεί σημείο αναφοράς του νησιού, με το μενού του να προσφέρει μια μοναδική γαστρονομική εμπειρία που δεν σταματά να εκπλήσσει. Αυτό που ίσως κάποιος να μην γνωρίζει είναι ότι το sushi του είναι σε άλλο level. Τα προσεγμένα υλικά αλλά και η τέχνη του sushi chef απογειώνουν τη γεύση και προσφέρουν ένα ακόμα λόγο να κλείσεις τραπέζι δίπλα στη θάλασσα. Για τη καλύτερη εξυπηρέτηση σου κάνε κράτηση!



S.F.F.C 2024

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin EVENTS

STREET
FOOD
FESTIVAL
CRETE

EST.2019

CHANIA!

10-11-12 MAY

HERAKLION!

24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ...

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

To Κατσαρολάκι

tokatsarolaki

ΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΚΙ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ

ΑΠΟ ΤΟ 2018

ΨΗΤΑ | ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ | ΣΠΙΤΙΚΑ

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 190, ΧΑΝΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟΒΡΑΔΟ ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ



ΟΔΥΣΣΕΙΑ OPENING NIGHT



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ

ENTY100N

ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ
ΣΧΟΛΕΙΑ
ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)
ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)
ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ
 +30 28210 44127
 Real Advertising
Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί

theodosi
RESTAURANT

theodosi_restaurant www.theodosirestaurant.com ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΝΙΑ

Rejuvené:The Beauty You Deserve.



Το Σάββατο 4/11 σε ένα ξεχωριστό Welcome Event βρέθηκε ο φωτογραφικός μας φακός να καταγράψει ξεχωριστές στιγμές του κέντρου ομορφιάς και περιποίησης Rejuvené. Λίγο μετά τις 10.00 άρχισαν να καταφθάνουν οι φίλες και οι φίλοι του Rejuvené για να απολαύσουν το καφέ και τα κεράσματα και να ενημερωθούν για όλες τις θεραπείες.

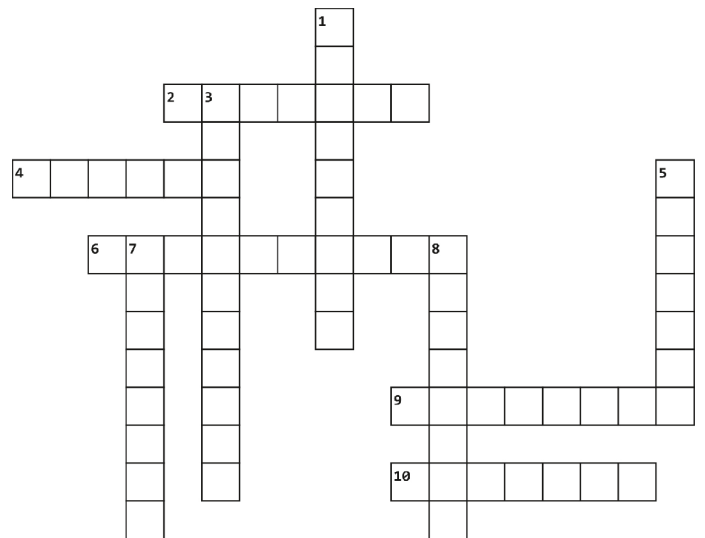
Όσοι παραβρέθηκαν είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν με την ομάδα του Rejuvené και να προγραμματίσουν τη θεραπεία της επιλογής τους με έκπτωση -20%. Όσοι δε προλάβετε, μπορείτε να περάσετε καθημερινά 9:00 – 21:00 και τα Σάββατα 9:00-15:00.

Το σίγουρο είναι ότι η ομάδα του Rejuvené θα ανταποδώσει την εμπιστοσύνη σας, δεσμευόμενη για την ποιότητα των υπηρεσιών της! Μείνετε συντονισμένοι ακολουθώντας το Rejuvené στα socialmedia.. γιατί το επόμενο event πλησιάζει!!

fb.:rejuvenechania / insta.:rejuvene / tiktok.:rejuvene



CHILLIN CROSSWORD



Across

2. Αγαπημένος προορισμός για τα θαλασσινά σας

4. Εμφανίζεται τις Παρασκευές ο Λαμπρόπουλος

6. Αδέρφια που αγωνίζονται σε ομάδα Α Τοπικού

9. Εμφανίζεται στο Βολόσυρο

10. Δεν έχει γνωρίσει ακόμα τη νίκη στο Β Τοπικό

Down

1. Χανιώτισσα ερμηνεύτρια που κάνει σπουδαία καριέρα

3. Μεταπήδησε από την Β στην Α κατηγορία

5. Γνωστός σεφ στο Ρέθυμνο

7. Το νέο αναψυκτικό των Τεμενίων

8. Θεατρική παράσταση που παίζει αυτή την περίοδο στα Χανιά



ΒΟΛΟΣΙΡΟΣ
ΜΟΥΣΙΚΟ ΜΕΣΕΔΟΠΟΛΕΙΟ

ΑΓΙΩΝ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ 81
ΧΑΝΙΑ

12
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
ΚΥΡΙΑΚΗ
Ωρα Εναρξης
15:00
ΜΕΣΗΜΕΡΙ

Μανώλης
ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗΣ

Σταυρακάκης Γιώργος Λαούτο
Σφακιαννάκης Μανώλης Κιθάρα
Κελαϊδής Ανδρέας Μαντολίνο Ασκομπαντούρα
Φραντζεσκάκης Κώστας Κρουστά

Τηλ.Κρατήσεων 6936744661

DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE

旅行 Journey

宝淘

BAOTAO
ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania

BaoTao Chania

bao_tao_chania

Tel.28210 93334

SOLD OUT ΒΡΑΔΙΑ ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



TRASHOCULTILA AT BRAS





ITALIANFACTORYOUTLET

Εμείς που φέραμε και μάθαμε στα Χανιά
τι σημαίνει **ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ & ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ**

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

& απίστευτες **εκπτώσεις** σε όλες
τις **καινούριες** μας **συλλογές**

ΟΤΙ ΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΑΛΛΟ ΤΟΣΟ ΠΟΣΟ ΔΩΡΟ
ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ ΟΟΟΟΟΟΟΤΙ ΘΕΛΕΙΣ!!!

ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ!

Μέχρι εξαντλήσεως των πασσαρα πωλητών αποθεμάτων!

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ - ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ





www.aod.dj

LUXURY WEDDINGS
PRIVATE PARTIES
SPECIAL EVENTS

ANDREAS GARIFALIS
Nik.Skoula 75. Chania
+30 2821044127
mob.+306979115513
andreasondecks@hotmail.com

andreasondecks



ΠΑΙΔΙΚΑ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΚΡΑΝΗ



Τα παιδικά όμως είναι μία κατηγορία από μόνα τους. Τα παιδικά κεφαλάκια έχουν άλλες απαιτήσεις: θέλουν μικρότερο βάρος, μικρότερο όγκο, ενίσχυση στα μαγουλάκια για να τα αγκαλιάζουν όπως πρέπει και φυσικά ροζ μονόκερους ή γαλάζια διαστημόπλοια. Όπως έχουμε ματαξαναπέι, προτιμούμε τα full face και στα παιδιά, α) για να είναι απολύτως προστατευμένο το σαγονάκι και τα δοντάκια τους και β) για να εμπεδωθεί από τόσο μικρή ηλικία ότι φοράμε ό,τι ασφαλέστερο υπάρχει. Μεγαλύτερο ανέκδοτο από τους γονείς που επιβάλλουν κράνος στα παιδιά αλλά αυτοί κυκλοφορούν χωρίς, δεν υπάρχει. Αυτό που κάνουμε υπερσχύει πάντα αυτού που λέμε. Νόμος απαράβατος.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Κριός: Η εβδομάδα αυτή σε βρίσκει σε ενδοσκόπηση, προσπαθώντας να δεις πού κινούνται οι πραγματικές σου ανάγκες, ενώ σε προειδοποιεί για απερίσκεπτες κινήσεις από μέρους σου που μπορεί να σου φέρουν μπελάδες, παρά την εύνοια. Επίσης, οι σχέσεις σου απαιτούν την προσοχή σου έντονα. Δεν βρίσκεισαι στην πιο ερωτική περίοδο λόγω συνθηκών.

Ταύρος: Μολονότι αυτή η εβδομάδα έχει πολλά μηνύματα που σε κάνουν να... πελαγώνεις, το πιο σημαντικό είναι πως μετά τα μισά αυτής, σου δίνεται η ευκαιρία να βάλεις σε τάξη την καθημερινότητά σου και τα πρακτικά ζητήματα που σχετίζονται με αυτή. Όσο είναι ελεύθεροι, ίσως έχουν αναπάντεχες γνωριμίες. Πόσο θα κρατήσουν όμως;

Δίδυμοι: Πρόκειται για μια ιδιαίτερα βοηθητική εβδομάδα για εσένα, αν μπορέσεις να αποκρυπτογραφήσεις τα μηνύματα που έχει, καθώς έχεις την ευκαιρία να διορθώσεις λάθη που έγιναν και να συνεχίσεις πράγματα που δεν ολοκληρώθηκαν, έχοντας παράλληλα και την απαιτούμενη ενέργεια. Προλογίζονται όμως ευχάριστες αλλαγές στα προσωπικά.

Καρκίνος: Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα βοηθητική για τα δημιουργικά σου σχέδια, προτίμησε όμως να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη διασκέδαση και την ψυχαγωγία, αντί να επενδύσεις ενέργεια σε υποθέσεις που τελικά δεν θα έχουν διάρκεια στο χρόνο. Σε απασχολεί και πάλι ένα οικογενειακό ζήτημα, και μπορείς να διορθώσεις κακώς κείμενα.

Λέων: Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε φέρνει πιο κοντά στα ζητήματα που σχετίζονται με τις αληθινές σου ανάγκες, ενώ οι μέρες Παρασκευή και Σάββατο είναι ιδιαίτερα θετικές για να προωθήσεις τα ζητήματά σου. Είσαι σε μια φάση που απελευθερώνονται κάποια συναισθήματα ή και απωθημένα, με έντονη μορφή.

Παρθένος: Η εβδομάδα σε βρίσκει εσωστρεφή, ενώ θα πρέπει να προσέξεις τις κινήσεις που κάνεις, καθώς μπορεί να εκτεθείς. Το σαββατοκύριακο είναι ευνοϊκό για να δεις τα δημιουργικά σχέδια που έχεις στα σκαριά να προχωρούν. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες για σένα ως προς τα αισθηματικά σου.

Ζυγός: Αυτή την εβδομάδα οι άλλοι έχουν τον πρώτο λόγο στις εξελίξεις, είσαι όμως σε μια μπερδεμένη περίοδο με την ανάδρομη πορεία του Αρη. Είναι γεγονός πως έχεις αφήσει τα προσωπικά σου ένα βήμα πίσω, έρχεται όμως ένα βήμα πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, και παράλληλα θυμάσαι πράγματα που λείπουν καιρό από τη ζωή σου.

Σκορπιός: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις προσωπικές σου υποθέσεις καθώς σε βοηθά να υλοποιήσεις στόχους, ενώ το κλίμα σε βοηθά να "εξελιστίζεσαι" χωρίς προβλήματα σε περίπτωση που κάνεις λάθος. Έρχεται αντιμετώπιση με ερωτηματικά στα προσωπικά σου, καθώς χρειάζεσαι περισσότερο χώρο, δεν θα λείψουν λοιπόν και οι ανατροπές...

Τοξότης: Το ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής σε βρίσκει σε εσωστρεφή διάθεση. Φρόντισε ωστόσο να δεις καθαρά τις καταστάσεις. Παράλληλα φίλοι είναι στο πλευρό σου και σε καθοδηγούν. Ειδικότερα, μετά τα μέσα, έρχεται μια σημαντική πληροφορία που δεν θα πρέπει να προσπεράσεις!

Αιγόκερως: Κάνεις σημαντικά βήματα για να δεις τους στόχους σου να υλοποιούνται, μην παρασυρθείς όμως από τον εύθυμο χαρακτήρα της εβδομάδας. Ασχολείσαι με τα πολύ προσωπικά σου θέματα και κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί. Η ερωτική λίμπιντο είναι ανεβασμένη, όπως και η διάθεσή, μολονότι παίζεις κάποια παιχνίδια εξουσίας στα ερωτικά σου!

Υδροχόος: Έχεις δεύτερες ευκαιρίες για εγχειρήματα που έμειναν στη μέση ή που έκανες λάθος χειρισμούς. Η εβδομάδα δυναμιτίζει το κλίμα στα προσωπικά, ενώ είναι μια περίοδος που από τη μια έχει πολλές νότες αισιοδοξίας, από την άλλη όμως εσύ αφουγκράζεσαι τις σχέσεις σου.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σου δίνει πρόσφορο έδαφος για να προχωρήσεις τις υποθέσεις σου, πρόσεξε όμως καθώς δεν ευνοεί μακροπρόθεσμα σχέδια. Επίσης φέρνει αρκετές ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ αν αναζητάς κάτι νέο, θα μπορούσε να έρθει αναπάντεχα, μην βιαστείς όμως να κρίνεις την... διάρκεια.



Γνωρίζετε ότι
www.gerani-softdrinks.gr
Γροιλανδία σημαίνει Πράσινη Χώρα.

Παραγουάη σημαίνει «Γεννημένος απ' το νερό».

Μπανγκόκ σημαίνει «Χωριό που βρίσκεται δίπλα σε ρυάκι».

Ουρουγουάη σημαίνει Ποτάμι των Ζωγραφιστών Πουλιών.

Χονγκ Κονγκ σημαίνει Ευδιαστός Πορθμός.

Ισλανδία σημαίνει Χώρα των Πάγων.

Κορέα σημαίνει Χώρα της Πρωινής Ηρεμίας.

Φερόες Νήσοι σημαίνει Νήσοι των Προβάτων.



#numero

Οι 5 ταινίες που γέμισαν τα ταμεία-και άηλασαν τον κόσμο μας pt.2
4) Όσα παίρνει ο άνεμος (1939)-εισπράξεις 402 εκατ. δολάρια
Το 1939, το να αγγίζουν οι εισπράξεις μιας ταινίας τα 402 εκατ. δολάρια ήταν κάτι αδιανόητο. Πλέον το Gone with the Wind κατέχει παγκόσμιο ρεκόρ Γκίνες ως η ταινία με τις υψηλότερες εισπράξεις στην ιστορία, προσαρμοσμένη στον πληθωρισμό της εποχής. Να σημειωθεί πως σήμερα, η αξία αυτής της ταινίας θα ήταν 3,44 δισεκατομμύρια δολάρια. Οι μαγικές σκηνές μεταξύ της Βιβιαν Λι και του Κλαρκ Γκέιμπλ, άφησαν εποχή και ο χαρακτήρας της Σκάρλετ Ο' Χάρα παρόλο που θεωρήθηκε μια επαναστατική φιγούρα για την εποχή, σήμερα αποτελεί πρότυπο γυναικείας χειραφέτησης και ανεξαρτησίας.

5) Ο Νονός (1972)-εισπράξεις: 268,5 εκατ. δολάρια
Η εμβληματική ταινία με πρωταγωνιστή τον Αλ Πατσίνο, διαμόρφωσε «σχολή» στην ιστορία του κινηματογράφου. Με βασικά της συστατικά μια μαφιόζικη οικογένεια, με φόνους, εκδίκηση και δίψα για εξουσία, ο «Νονός» είχε τεράστιο κοινωνικό αντίκτυπο καθώς άλλαξε τη νοοτροπία των Αμερικανών απέναντι στα εκατομμύρια μεταναστών που δέχονταν τότε οι ΗΠΑ, αλλά και έδωσε έμφραση σε έννοιες όπως ο κώδικας τιμής, η αφοσίωση και η πίστη στην οικογένεια.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

υγιεινής διατροφής

Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα

Η σωστή διατροφή συντελεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε το καθημερινό σας διατολόγιο να περιλαμβάνει τροφές που ενισχύουν και δυναμώνουν τον οργανισμό σας. Εμπλουτίστε την διατροφή σας με άφθονα φρούτα και λαχανικά εποχής! Όλοι οι καρποί που βρίσκουμε στην φύση είναι πλούσιοι σε θρεπτικά συστατικά και προστατεύουν τον οργανισμό από ασθένειες! Η βιταμίνη C είναι ένας από τους καλύτερους συμμάχους του οργανισμού κατά των ιώσεων. Αδραναιοποιεί τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Ανήκει στα ισχυρά αντιοξειδωτικά της φύσης. Μπορούμε να την βρούμε στα πορτοκάλια, λεμόνια, μπρόκολο, πιπεριές, ακτινίδια κ.α. Μην ξεχνάτε το ψάρι που βοηθά στην τόνωση του οργανισμού λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων! Τέλος, το γασούρι περιέχει ένα φυσικό αντιβιοτικό, που ενισχύει την άμυνα του οργανισμού ενάντια σε πολλά διαφορετικά βακτηρίδια.

