

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #782

WEEK: 06/12-19/12

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

Party ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ Σάββατο 9 Δεκεμβρίου

MUSIC BY:

19.00 μ.μ

ANDREASONDECKS

podology_a.papadaki



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΔΟΛΟΓΙΑΣ
& ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΩΝ**
Αννα Παπαδάκη

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΑΛΛΩΠΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΚΡΩΝ

Κισσάμου & Μ.Αντύπα, Κηλαδισός, Χανιά

28213 00198

06/12/2023

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #782

WEEK: 06/12- 19/12

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL

#Οι γιορτές των δευτέρων ευκαιριών!

Είναι σοκαριστικό πόσο γρήγορα περνάει ο καιρός. Πριν καλά καλά φύγει το καλοκαίρι πατήσαμε Δεκέμβριο, φθάνουν τα Χριστούγεννα και σε λίγο θα υποδεχόμαστε το νέο χρόνο. Οι καιρικές συνθήκες δεν μας επέτρεψαν να ξεχάσουμε εύκολα το καλοκαίρι, μιας και είχαμε ένα ακόμα θερμό φθινόπωρο και είναι να αναρωτιέται κανείς γιατί δεν γίνεται μια ουσιαστική προσπάθεια επέκτασης της καλοκαιρινής σεζόν, αφού ο καιρός το επιτρέπει με το παραπάνω. Αυτό όμως είναι μια μεγάλη κουβέντα που θα ανοίξουμε κάποια άλλη στιγμή.

Με αφορμή όμως την έλευση των Χριστουγέννων και καθώς πλησιάζει μια ιδιαίτερα σημαντική στιγμή στη προσωπική μου ζωή, νιώθω την ανάγκη να μοιραστώ μαζί σας κάποιες σκέψεις σχετικά με τη «δευτέρα ευκαιρία» που πρέπει να δίνουμε όλοι στους εαυτούς μας, αλλά και τους ανθρώπους που είναι γύρω μας. Είτε αυτοί είναι συνεργάτες, φίλοι ή συγγενείς. Ο εγωισμός και η άρνηση δεν βοηθούν κανένα να προχωρήσει. Όταν υψώνεις τον εγωισμό σου, χάνεις στιγμές. Στιγμές σημαντικές που χαράσσουν το ποιος είσαι και πως επιλέγεις να ζεις τη ζωή σου.

Δώσε λοιπόν τη δεύτερη ευκαιρία σ' αυτούς που την ζητούν πραγματικά και ίσως νιώσεις και' σου πολύ καλύτερα, πρωτίστως με τον εαυτό σου. Μπορεί όλα αυτά να ακούγονται πολύ γενικά, όμως για μένα τα φειντά Χριστούγεννα χαρακτηρίζονται από αυτή τη δεύτερη ευκαιρία... που οφείλουμε να διεκδικήσουμε αν τη θέλουμε πραγματικά.

Εύχομαι οι γιορτινές μέρες να φέρουν όλους πιο κοντά και να μας κάνουν να σκεφτούμε πως ίσως αν δώσουμε αυτή τη δεύτερη ευκαιρία να νιώσουμε οι ίδιοι πολύ καλύτερα!



DON'T WATCH

All Fun and Games

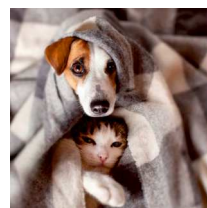


Η ταινία All Fun and Games με filler σκηνές, εντελώς cringe διαλόγους και πραγματικά ένα τρύπιο σενάριο, σε προετοιμάζει για το ανεκδιήγητο φινάλε της που πραγματικά αποκλείεται να μην σας κάνει να γελάσετε. Τόσο ξεκάφωτο που "δένει" με την υπόλοιπη ταινία. Από ένα σημείο και μετά όλο και κάτι δεν κολλάει, καθώς έχει μερικές σκηνές που σου τραβούν κάπως την προσοχή, αλλά από εκεί και πέρα όλα γκρεμίζονται και η ταινία παίρνει την κάτω βόλτα για τα καλά. Αντί να έχει μια ένταση, αγωνία και τα συναφή, γίνεται ολοένα και πιο άνευρη με ένα τεμπέλικό σενάριο, χαρακτήρες που είναι το λιγότερο καρικατούρες και παρόλο που υπήρχε προοπτική για κάτι πρωτότυπο, καταλήγει σε φιάσκο. Η εξέλιξη της αποδεικνύεται άνευρη αλλά και τραγελαφική, περισσότερο προκαλώντας τα (άθελα) γέλια των θεατών, παρά την αγωνία τους. Η ταινία All Fun and Games γίνεται από το... πουθενά μια από τις πιο "ότι να 'ναι" που έχουμε δει τα τελευταία χρόνια, νιγνέται στην μετριότητα μέσα σε 70+ λεπτά και σε κάνει να κοιτάς πιο πολύ το ρολόι, παρά καταφέρνουν να σε "κρατήσει" εκεί που χρειάζεται.



ANIMALS PROFILE

Συμβουλές για τη φροντίδα του ζώου μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα #2



Ηγυμνή αλήθεια

Εάν πρέπει να κρατήσετε το κατοικίδιο σας έξω σκεφτείτε το εξής: Θα μπορούσε ένα και μόνο γούνινο παλτό να σας κρατήσει ζεστό; Όχι! Έτσι και το τρίχωμα του ζώου σας δεν είναι επαρκή προστασία για τον χειμώνα. Αυτό που θα μπορούσατε να κάνετε είναι να του έχετε ένα σπιτάκι ζεστό και χωρίς υγρασία ώστε να κάθεται μέσα και να προστατεύεται. Όχι παγωμένη τροφή!

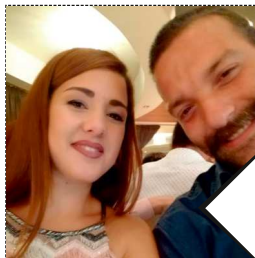
Λόγω του κρύου που κάνει τα ζώα χρειάζονται περισσότερη ενέργεια για να κρατηθούν ζεστά και γι αυτό τρώνε περισσότερο κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Επίσης το δροσερό νερό είναι απαραίτητο για την καλή υγεία του ζώου σας. Να προσέχετε τα μπολάνια του νερού και της τροφής, γιατί όσο και αν εμάς μας αρέσει να παίζουμε με το χιόνι και τον πάγο, για το ζώο μας δεν είναι και τόσο ευχάριστο να πρέπει να γλύψει ένα κομμάτι πάγου για να ικανοποιήσει την ανάγκη του για νερό.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#Marianta Giannis

Έχω ένα παππού εδώ στη γειτονιά που έχει κάνει 48 εκδρομές με τα ΚΑΠΗ έως τώρα και μου λέει «δε βαριέσαι για εσάς τους νέους είναι η ζωή» και δε ξέρω αν θέλω να κλάψω ή να εγγραφώ στα ΚΑΠΗ



#Alexandros Terezakis

Οι σφουγγαρίστρες, από ποιον πόλεμο έχουν επηρεαστεί και έφτασαν 7 ευρώ η μία;



#Antonis Paterakis

-Αγάπη μου που θα πάμε τα Χριστούγεννα;
-Στο Άγιο Όρος.
-Μα εγώ δε μπορώ να έρθω.
-Κοίτα να δεις γκαντεμιά!.



#Afroditi Giatraki

Το περπάτημα, σύμφωνα με τελευταία έρευνα, μειώνει δραστικά το άγχος. Ας περπατήσω μέχρι τη Σουνδία...



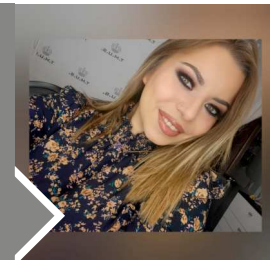
#Manolis Grigorakis II

Τα μελομακάρονα είναι σαν να παίζει ο Ολυμπιακός με τη Φράιμπουργκ. Δε μπορείς να φας μόνο ένα.



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

22 μέρες μέχρι να ξεμπλέξω τα φωτάκια κ να προλάβω τα Χριστούγεννα



#BESTOFFB



The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry



Οδύσσεια

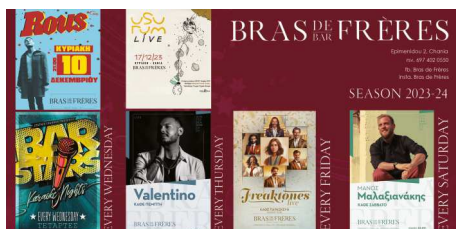
καφέ - μούρα - ποζό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

BRAS ΣΗΜΑΙΝΕΙ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarStars" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή οι ανανεωμένοι Freaktones σας απογειώνουν και κάθε Σάββατο ο μοναδικός Μάνος Μαλαξιανάκης με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση, όπου στις 10/12 ο Γιώργος Ρους έρχεται για ένα ξεχωριστό ταξίδι σε ήχους και στίχους, με μουσικές εκπλήξεις και δίνοντας το σύνθημα πως όλα είναι μια αρχή και την επόμενη στις 17/12 να υποδέχεται τους Usurum, οι οποίοι μετά την έναρξη των χειμερινών τους εμφανίσεων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη έρχονται για μια ανεπανάληπτη βραδιά στο Bras!

INFO
The Day: Τετ. 06/12 - Κυρ. 17/12
The Time: 21:00
Location: Επιμενίδου 2
@ f BrasDeFreres



ΜΑΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ - ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΡΡΗΣ "BE OUR GUEST"

Ο Μάριος Φραγκούλης και ο Γιώργος Περρής σας προσκαλούν στην απόλυτη γιορτή των Χριστουγέννων! Οι οικοδεσπότες της πιο λαμπερής γιορτής επιστρέφουν το 2023 με ένα μαγευτικό χριστουγεννιάτικο γκαλά που καθιερώνεται ως το απόλυτο talk of the town! Με ένα ολοκαίνουργιο πρόγραμμα, οι δύο αγαπημένοι καλλιτέχνες σας υπόσχονται αυτό που ξέρουν να κάνουν καλύτερα από τον καθένα: να ταξιδέψουν όλη την οικογένεια στη μαγεία και την ζεστασιά των Χριστουγέννων! Με αφορμή τα 100 χρόνια ταινιών της Disney, οι δύο εξαιρετικοί ερμηνευτές ενώνουν τα γιορτινά τραγούδια της πιο ωραίας εποχής του χρόνου με τραγούδια από συναρπαστικά παραμύθια, ταινίες και μιούζικαλ που αγαπήθηκαν από γενιές και γενιές παιδιών. Τους δύο σπουδαίους Έλληνες διεθνείς star συνοδεύει 12μελής ορχήστρα με όλη τη λάμψη και τη χάρη των κλασικών οργάνων στην υπηρεσία της μαγείας!

Διοργάνωση στα Χανιά: Bras de freres

The Day: Τετ. 13/12
The Time: 20:00
The place: Κλειστό γήπεδο Κλαδισού
Location: Διγενή Αντύπα 2
@ f BrasDeFreres



Η ΛΑΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Το Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά επέστρεψε ανανεωμένο και σας περιμένει με μοναδικές live βραδιές από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπροπούλος μαζί με την Στέλλα Μποτωνάκη παίρνουν θέση στο πάγκο και σας χαρίζουν αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα σαββατοκύριακα είναι υπόθεση καθαρά λαϊκή, με τους Μανώλη Σταγάκη και Θεανώ Χαιρετάκη να κάνουν αυτό που ξέρουν πάρα πολύ καλά, σας ξεσηκώνουν για χορό μέχρι πρωίας! Κάθε εβδομάδα Παρασκευή έως Κυριακή στο Αρόδου ξεφαντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι!

The Day: Κάθε Παρ. - Σάβ. - Κυριακή μεσημέρι
The Time: 22:00 - 22:00 - 14:00
The Place: Αρόδου Live Restaurant
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά
@ f arodou



CHRISTMAS ΣΤΟ ΣΤΕΝΟ!

Όσοι ήσασταν πέρυσι εκεί έχετε ακόμα να το θυμάστε και να το λέτε! Όσοι δεν, φέτος έρχεται η επανάληψη σε βελτιωμένη βερσιόν και να η ευκαιρία σας! Το μεγαλύτερο Χριστουγεννιάτικο "Street Party" έρχεται την Παραμονή των Χριστουγέννων!!! Το Block 38 Spirits & Bites παρέα με το Just Veronesi φέρνουν ξανά τη διασκέδαση στο στενό της Οδού Σαρπάκη & Ποτιέ!!! Την Παραμονή των Χριστουγέννων 24/12, ο Andreasondecks με guest djs, αλλά και guests στα bar, υπόσχονται ένα αξέχαστο φεστιβαλικό party που θα ξεκινήσει από τις 15:00 μέχρι αργά! Party...with the best...Before Xmas!!!

The Day: Σαβ. 24/12
The place: Just Veronesi + Block 38
The Time: 15:00
Location: Ποτιέ & Σαρπάκη
@ f justveronesichania / Block38chania



ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ!

Ο ολοκαίνουριος Βολόσυρος έχει ξεκινήσει δυναμικά και κάνει πράξη την υπόσχεσή του να μας χαρίσει σπουδαίες βραδιές, μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα γεμάτα διασκέδαση και ξεχωριστές παραδοσιακές εκδηλώσεις! Πέμπτη 07/12 στις 21:00 ο Γιανναράκης Σήφης με το συγκροτήμά του θα βρίσκονται στο Βολόσυρο και μια αξέχαστη κρητική βραδιά σας περιμένει ενώ Κυριακή 10/12 οι Κυριάκος Σταυριανουδάκης & Σήφης Τσουρλσδάκης σας χαρίζουν ένα αξέχαστο παραδοσιακό απόγευμα! Και φυσικά Παρασκευή 8/12 οι Γιώργος Τσιμεντάκης - Ελένη Βεργάδη και Σάββατο 9/12 οι Κωσταντίνος Κανδής - Ελένη Βεργάδη αποτελούν εγγύηση σε ένα πρόγραμμα γεμάτο κέφι που θα σας ξεσηκώσει!

The Day: Πέμ. 07/12 - Κυρ. 10/12
The Time: 21:00 - 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο | Μεζεδοπωλείο
Location: Αγίων Αποστόλων 81
@ f volosuros



ΠΑΝΟΣ ΚΙΑΜΟΣ LIVE

Πέμπτη 28/12 το Πορτοκάλι hall στο Πλατανιά σας παρουσιάζει το μουσικό γεγονός των γιορτών και φυσικά είστε όλοι καλεσμένοι! Πάνος Κιάμος live! Το Πορτοκάλι hall φοράει τα γιορτινά του και ο Πάνος Κιάμος έρχεται να κάνει χαμό με τις επιτυχίες που αγαπάτε και να σας διασκεδάσει με τον δικό του ανεπανάληπτο τρόπο!! Πέμπτη βράδυ ο Πάνος Κιάμος θα βάλει "Φωτιά με φωτιά" στη νύχτα, ο χαμός θα ξεκινήσει και φυσικά όλοι στο τέλος θα λένε "Θέλω να σε ξαναδώ"!!! Γιατί "μια μικρή ζημιά" επιβάλλεται να τη ζήσουμε Χριστουγεννιάτικες μέρες!

The Day: Πέμ. 28/12
The Time: 23:00
The Place: Πορτοκάλι hall
Location: Πλατανιάς
@ f portokalihall

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΜΑΖΙ ΤΟΥ Η
ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΟΤΩΝΑΚΗ

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ & ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΤΑΓΑΚΗΣ **ΘΕΑΝΩ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ**

ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ:

ΜΑΝΟΣ ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ (ΠΛΗΚΤΡΑ)
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ (ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ)

@ f Arodou / Αρόδου Restaurant

Αριστοτέλους 26 Κουνουπιδιανά RSV,6987100242

@ arodou_restaurant

ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...

ΓΕΥΣΕΙΣ ΚΡΗΤΗΣ ΣΤΟ CANALE RESTAURANT



Τον απόλυτο κρητικό γαστρονομικό "όργασμό" σε ένα πιάτο που κανείς δε μπορεί ν' αντισταθεί προσφέρει το Canale Restaurant. Παραγγείτε στακά με αυγά και chips πατάτας και θα καταλάβετε μέχρι που μπορεί να φτάσει η μοντέρνα εκδοχή της κρητικής γαστρονομίας! Προσθέστε στη παραγγελία σας γιουβέτσι με μοσχαρίσιο κότσι και ξηρό ανθότυρο και τότε θα έχετε μια πιο ολοκληρωμένη γεύση Κρήτης στο πιάτο σας.

ΣΠΙΤΙΚΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΛΙΟΜΥΛΟ ΒΛΑΧΕΡΩΝΙΤΙΣΣΑ



Αν έπρεπε να βάλεις όνομα στη σπιτική ταβέρνα, δεδομένα θα έβαζες τίτλο Παλιόμυλος στη Βλαχερωνίτισσα. Με ακανόνιστο μενού, κάθε μέρα είναι διαφορετική, ανάλογα με τις ορέξεις του Ανδρέα! Ότι ώρα και να πας κάτι θα βρει να σε φιλέψει. Σίγουρα δε θα φύγεις νηστικός ή νηφάλιος. Το κρασί ρεει άφθονο. Τα τσικάλια ψήνουν παραδοσιακές συνταγές, ενώ η ψησταριά δε σβήνει ποτέ! Πριν το καταλάβεις έχεις γίνει μια παρέα με τους διπλανούς σου. Αυτό θα το φροντίσει ο Ανδρέας που είναι πραγματικά η καρδιά και ψυχή του Παλιόμυλου. Αν δεν ζήσεις την εμπειρία δεν θα καταλάβεις για τι μιλάμε...γι' αυτό κλείσε τραπέζι!



ΣΑΒΒΑΤΟΒΡΑΔΟ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



ΒΟΛΟΣΠΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΠΕΜΠΤΗ 7.12

ΕΝΑΡΞΗ 21.00

Γιανναράκης Σίφης

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8.12

ΕΝΑΡΞΗ 21.00

ΣΑΒΒΑΤΟ 9.12

ΕΝΑΡΞΗ 21.00

ΚΥΡΙΑΚΗ 10.12

ΕΝΑΡΞΗ 15.00

Κυρίαρχος
ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ
ΤΣΙΣΜΕΝΑΚΗΣ

ΕΛΕΝΗ
ΒΕΡΓΑΔΗ

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ
Χρήστος Γίκας

ΠΛΗΚΤΡΑ
Κώστας Καρδαμάκης

ΕΛΕΝΗ
ΒΕΡΓΑΔΗ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΚΑΝΔΗΡΟΣ

ΠΛΗΚΤΡΑ
Κατσανεβακης Νίκος

ΤΥΜΠΑΝΑ
Χότηας Νίκος

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ
Αλέξανδρος Ζάντζης

ΒΟΛΟΣΠΡΟΣ
ΜΟΥΣΙΚΟ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΜΕΣΗΜΕΡΙ | ΕΝΑΡΞΗ 15:00

ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6936 744 661
ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ 81 - ΧΑΝΙΑ

Γιώργος Μυιιάκης Λάρις | Ρούσος Μαρκάκης Λασιθίου
Βασίλης Ξυδάκης Λασιθίου | Σπύρος Κουτσουπάκης Νταούλι

Τηλ.Κρατήσεων : +30 693 6744 661

ΣΑΒΒΑΤΟΒΡΑΔΟ ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ



ALCATRASH AT BRAS DE FRERES



Nikos Lianopoulos
IT IS A MANS WORLD

ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΟ ΩΡΑΡΙΟ 23-24

ΔΕΥΤΕΡΑ.11.12 ΚΛΕΙΣΤΑ	ΣΑΒΒΑΤΟ. 24.12 09.00 - 15.00
ΤΡΙΤΗ.12.12 10.00 - 20.00	ΠΑΡ.ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 10.00 - 17.00
ΤΕΤΑΡΤΗ.13.12 09.00 - 15.00	ΔΕΥΤΕΡΑ.25.12 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ.14.12 10.00 - 20.00	ΤΡΙΤΗ.26.12 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.15.12 10.00 - 20.00	ΤΕΤΑΡΤΗ.27.12 10.00 - 20.00
ΣΑΒΒΑΤΟ. 16.12 09.00 - 15.00	ΠΕΜΠΤΗ.28.12 10.00 - 20.00
ΚΥΡΙΑΚΗ.17.12 09.00 - 15.00	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.29.12 10.00 - 20.00
ΔΕΥΤΕΡΑ.18.12 10.00 - 20.00	ΣΑΒΒΑΤΟ. 30.12 10.00 - 20.00
ΤΡΙΤΗ.19.12 10.00 - 20.00	ΠΑΡ. ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ 09.00 - 15.00
ΤΕΤΑΡΤΗ.20.12 10.00 - 20.00	ΔΕΥΤΕΡΑ.01.01 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΠΕΜΠΤΗ.21.12 10.00 - 20.00	ΤΡΙΤΗ 02.01 ΚΛΕΙΣΤΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ.22.12 10.00 - 20.00	

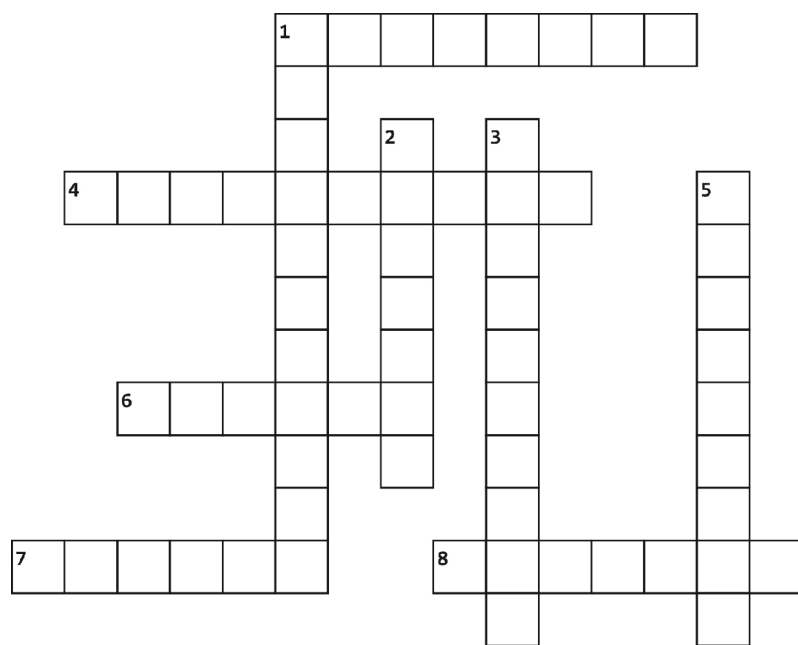
M E R R Y
Christmas
AND HAPPY NEW YEAR

CORTE
CAFE - BRUNCH - COCKTAIL

A new city break experience!

Πλατεία Δικαστηρίων, Χανιά

CHILLIN CROSSWORD



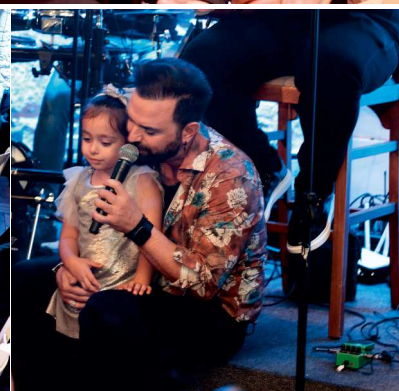
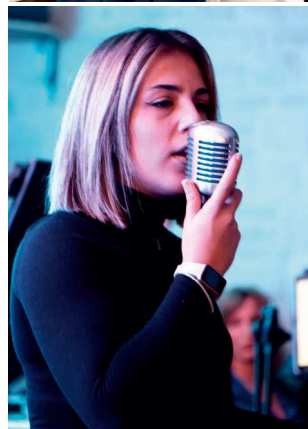
Down

1. Φύλακας άγγελος του ΑΟΧανιά
2. που αγωνίζονται στο Α Τοπικό
3. Πόρτο...γνωστό ξενοδοχείο
5. Dj Bob, το επίθετο του

Across

1. Αγαπημένη ταβέρνα στο Βατόλακο
4. τα Σάββατα στο Bras De Freres
6. Ιταλικό εστιατόριο στο Καλαμάκι
7. Γνωστός τραγουδιστής θα εμφανιστεί στα Χανιά τις γιορτές
8. Χανιώτης chef που εμφανίστηκε στο Pallas

ΝΥΧΤΕΣ ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



MassageBodySpirit


Centaurius Massage
Relax & Therapy in one

www.massagebodyspirit.gr

Μάρκου Μπότσαρη 59, Χανιά | τηλ.698 455 5757


ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ
 hall

ΠΕΜΠΤΗ
28.12.23

ΕΝΑΡΞΗ: 23.00

**ΠΑΝΟΣ
 ΚΙΑΜΟΣ**


elif

RSV: 6946722406 | 698 699 5095


MA
 MUSIC VENUE
 EVENT

24

DEC

STARTS: 15.00



Christmas

ΣΤΟ ΣΤΕΝΟ!



ANDREASONDECKS

+ GUEST DJ



BLOCK 38
spirits & bites

ΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΕΠΙΒΑΤΗ



Έχουν πολύ πλάκα τα οικογενειακά τραπέζια μερικές φορές. Εκτός από τη γνωστή θεία που έχουν ΟΛΕΣ οι οικογένειες (την οποία φέτος έδεσα στο πίσω δέντρο της αυλής όπως τον βάρδο Κακοφωνίτζη) που μας πρήζουν τα ούμπαλα με διάφορα «σωστά» για αυτές (πότε θα παντρευτείτε, πότε θα κάνετε παιδιά, γιατί δεν εξομολογείστε), έχουμε και τα ξαδέρφια. Φέτος με το νεογέννητό τους. «Την έχεις ακόμα τη μηχανή ρε;» τον ρώτησα πριν έρθει το πλάφι. Κοίταξε χαμηλά και βουρκωμένος απάντησε «...όχι... σκούτερ τώρα...»

Το οποίο εντάξει, το καταλαβαίνω διότι κι εγώ τη μοτοσυκλέτα τώρα που τα μικρά είναι μικρά, μια φορά το μήνα τη βγάζω και αν. Όμως ενδιαφέρον είχε η συνέχεια της ιστορίας του ξαδέρφου. «Ε να, φοβάται και λίγο χωρίς λόγο η γυναίκα μου. Δεν μπορώ να καταλάβω γιατί, ελπίζω να της περάσει. Τι, επειδή πριν παντρευτούμε φοβήθηκε πάνω στη σουζά και πήγαμε να φάμε καπακιά; Ή επειδή την έπαιρνα με το παρεάκι που κυνηγιόμασταν και δύο τρεις φορές μας πέταξε η στροφή έξω και τη βγάλαμε στην μπαμπακερή κλωστή; Εκεί δεν έφταιγα εγώ, ο μαλάκας ο μπροστινός που δεν ήξερε ούτε αυτός από γραμμές φταίει αλλά δε θα το πετύχω κόπου;».

Ξάδερφε όπα, αμπαγιάζι διότι δε μας τα λες καλά. Όχι ούτε εγώ δεν θα ανέβαινα, ούτε φωτογραφία σε φάκελο δεν θα έστελνα μαζί του. Επειδή οι πωλήσεις μοτοσυκλετών συνεχώς ανεβαίνουν, και μαζί τους αυξάνονται και οι νέοι αναβάτες και οι νέες συνεπιβάτριες, πρέπει να υπενθυμίζουμε συνεχώς ότι η ευθύνη συνεπιβάτη είναι σπουδαίο πράγμα. Από τη μία βλέπουμε ότι υπάρχει περισσότερη ενημέρωση από τους νέους και δε διατάζουν όπως οι παλιότεροι να εξοπλιστούν με κορυφαία πράγματα για αυτούς και την καλή τους, από την άλλη όμως βλέπουμε συμπεριφορές στο δρόμο που έκαναν και κάτι κάγκουρες πριν τριάντα χρόνια. Κορίτσια αμέσως κάτω και με το λεωφορείο πίσω!

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



zodia

Κριός: Η εβδομάδα αυτή σε βρίσκει σε ενδοσκόπηση, προσπαθώντας να δεις πού κινούνται οι πραγματικές σου ανάγκες, ενώ σε προειδοποιεί για απερίσκεπτες κινήσεις από μέρους σου που μπορεί να σου φέρουν μελαγχολία, παρά την εύνοια. Επίσης, οι σχέσεις σου απαιτούν την προσοχή σου έντονα. Δεν βρίσκεσαι στην πιο ερωτική περίοδο λόγω συνθηκών.

Ταύρος: Μολονότι αυτή η εβδομάδα έχει πολλά μηνύματα που σε κάνουν να... πελαγώνεις, το πιο σημαντικό είναι πως μετά τα μισά αυτής, σου δίνεται η ευκαιρία να βάλεις σε τάξη την καθημερινότητά σου και τα πρακτικά ζητήματα που σχετίζονται με αυτή. Όσοι είναι ελεύθεροι, ίσως έχουν αναπάντεχες γνωριμίες. Πόσο θα κρατήσουν όμως;

Δίδυμοι: Πρόκειται για μια ιδιαίτερα βοηθητική εβδομάδα για εσένα, αν μπορέσεις να αποκρυπτογραφήσεις τα μηνύματα που έχει, καθώς έχεις την ευκαιρία να διορθώσεις λάθη που έγιναν και να συνεχίσεις πράγματα που δεν ολοκληρώθηκαν, έχοντας παράλληλα και την απαιτούμενη ενέργεια. Προλογίζονται όμως ευχάριστες αλλαγές στα προσωπικά.

Καρκίνος: Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα βοηθητική για τα δημιουργικά σου σχέδια, προτίμησε όμως να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη διασκέδαση και την ψυχαγωγία, αντί να επενδύσεις ενέργεια σε υποθέσεις που τελικά δεν θα έχουν διάρκεια στο χρόνο. Σε απασχολεί και πάλι ένα οικογενειακό ζήτημα, και μπορείς να διορθώσεις κακώς κείμενα.

Λέων: Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε φέρνει πιο κοντά στα ζητήματα που σχετίζονται με τις αληθινές σου ανάγκες, ενώ οι μέρες Παρασκευή και Σάββατο είναι ιδιαίτερα θετικές για να προωθήσεις τα ζητήματά σου. Είσαι σε μια φάση που απελευθερώνονται κάποια συναισθήματα ή και απωθημένα, με έντονη μορφή.

Παρθένος: Η εβδομάδα σε βρίσκει εσωστρεφή, ενώ θα πρέπει να προσέξεις τις κινήσεις που κάνεις, καθώς μπορεί να εκτεθείς. Το σαββατοκύριακο είναι ευνοϊκό για να δεις τα δημιουργικά σχέδια που έχεις στα σκαριά να προχωρούν. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες για σένα ως προς τα αισθηματικά σου.

Ζυγός: Αυτή την εβδομάδα οι άλλοι έχουν τον πρώτο λόγο στις εξελίξεις, είσαι όμως σε μια μπερδεμένη περίοδο με την ανάδρομη πορεία του Αφρ. Είναι γεγονός πως έχεις αφήσει τα προσωπικά σου ένα βήμα πίσω, έρχεται όμως ένα βήμα πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, και παράλληλα θυμάσαι πρόσωπα που λείπουν καιρό από τη ζωή σου.

Σκορπιός: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις προσωπικές σου υποθέσεις καθώς σε βοηθά να υλοποιήσεις στόχους, ενώ το κλίμα σε βοηθά να "εξγλιστρήσεις" χωρίς προβλήματα σε περίπτωση που κάνεις λάθη. Έρχεται αντιμετώπιση με ερωτηματικά στα προσωπικά σου, καθώς χρειάζεσαι περισσότερο χώρο, δεν θα λείψουν λοιπόν και οι ανατροπές...

Τοξότης: Το ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής σε βρίσκει σε εσωστρεφή διάθεση. Φρόντισε ωστόσο να δεις καθαρά τις καταστάσεις. Παράλληλα φίλοι είναι στο πλευρό σου και σε καθοδηγούν. Ειδικότερα, μετά τα μέσα, έρχεται μια σημαντική πληροφορία που δεν θα πρέπει να προσπεράσεις!

Αιγόκερως: Κάνεις σημαντικά βήματα για να δεις τους στόχους σου να υλοποιούνται, μην παρασυρθείς όμως από τον εύθυμο χαρακτήρα της εβδομάδας. Ασχολείσαι με τα πολύ προσωπικά σου θέματα και κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί. Η ερωτική λίμπιντο είναι ανεβασμένη, όπως και η διάθεσή, μολονότι παίζεις κάποια παιχνίδια εξουσίας στα ερωτικά σου!

Υδροχόος: Έχεις δεύτερες ευκαιρίες για εγχειρήματα που έμειναν στη μέση ή που έκανες λάθος χειρισμούς. Η εβδομάδα δυναμιτίζει το κλίμα στα προσωπικά, ενώ είναι μια περίοδος που από τη μια έχει πολλές νότες αισιοδοξίας, από την άλλη όμως εσύ αφουγκράζεσαι τις σχέσεις σου.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σου δίνει πρόσφορο έδαφος για να προχωρήσεις τις υποθέσεις σου, πρόσδεξέ όμως καθώς δεν ευνοεί μακροπρόθεσμα σχέδια. Επίσης φέρνει αρκετές ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ αν αναζητάς κάτι νέο, θα μπορούσε να έρθει αναπάντεχα, μην βιαστείς όμως να κρίνεις την... διάρκειά.



Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο κέντρο σε υδάτινη επιφάνεια – 2007, Ρίο ντε Τζανέιρο, 85 μέτρα ύψος

Το χριστουγεννιάτικο δέντρο με τα περισσότερα λαμπιόνια – 150.000 φωτάκια, Κολωνία, 2006

Το ακριβότερο χριστουγεννιάτικο δέντρο – Ο στολισμός του άξιζε 16 εκατομμύρια δολάρια, Τόκιο, 2002

Το παλιότερο χριστουγεννιάτικο δέντρο – Χρονολογείται από το 1883 και ανήκει σε μία Βρετανίδα που το κληρονόμησε από την προγιαγιά της

Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο αστέρι – 31,59 μέτρα ύψος, Κεράλα, Ινδία, 2009



#numero

Παναθηναϊκός: Ο σούπερ πρώτος γύρος

Ο πρώτος γύρος ολοκληρώθηκε και όπως πέρσι, έτσι και φέτος ο Παναθηναϊκός φιγουράρει στην κορυφή της βαθμολογίας μετά από 13 αγωνιστικές. Το σύνολο του Ιβάν Γιοβάνοβιτς ολοκλήρωσε την πρώτη στροφή του μαραθωνίου με 10 νίκες, 1 ισοπαλία και 2 ήττες.

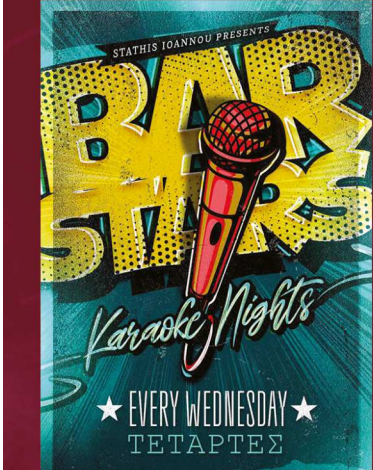
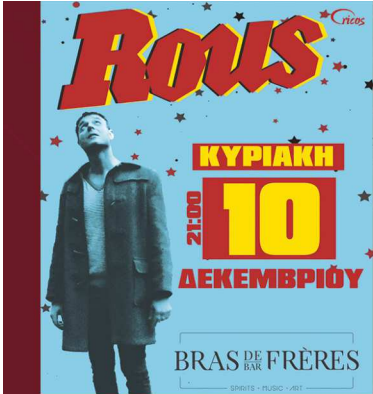
Στον περσινό πρώτο γύρο ο Παναθηναϊκός είχε 24 γκολ. Στον φετινό, οι πρωτοπόροι της βαθμολογίας σκόραραν 34 φορές, δηλαδή 10 περισσότερες. Η φετινή έκδοση παράγει περισσότερο, σκοράρει περισσότερο. Λειτουργεί πιο αποτελεσματικά στο επιθετικό τρίτο.

Μία επίδοση που έχει μεγαλύτερη αξία από την περσινή φοβερή και τρομερή των 12 νικών και της 1 ισοπαλίας. Γιατί; Επειδή φέτος το Τριφύλλι είχε στην μασχάλη το καρπούζι της Ευρώπης.

Δεν είναι μία εύκολη συνθήκη αυτή και γίνεται ακόμη πιο δύσκολη όταν την συναντάς ως οργανισμός για πρώτη φορά μετά από 7 ολόκληρα χρόνια. Αν λάβουμε υπόψη μας και το γεγονός πως ήταν απόλυτα ανταγωνιστικός στον όμιλο του και πως βρίσκεται μοναχά 1 ισοπαλία μακριά από το να συνεχίσει μέσω του Conference League και το 2024 στις διοργανώσεις της UEFA, καταλαβαίνουμε πως τα έχει πάει εξαιρετικά στο πρώτο κομμάτι της σεζόν.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το γκρέιπφρουτ είναι ένα φρούτο χωρίς λιπαρά και έχει υψηλή ποσότητα χημικών ενώσεων, οι οποίες ρυθμίζουν το επίπεδο της ινσουλίνης στο σώμα και διατηρούν το μεταβολικό ρυθμό σταθερό, συμβάλλοντας στην καύση του αποθηκευμένου λίπους στο σώμα. Είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές και φυτοχημικές ουσίες που συμβάλλουν ενεργά στην πρόληψη της ανάπτυξης του καρκίνου αλλά και στην επισκευή του κατεστραμμένου DNA του οργανισμού. Προστατεύει ενάντια στον καρκίνο του προστάτη, του δέρματος, του πνεύμονα, του στόματος, του στομάχου και του μαστού. Το γκρέιπφρουτ βοηθά στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος. Τα υψηλά ποσοστά ινών συμβάλλουν στην καταπολέμηση της δυσκοιλιότητας και στην καλή λειτουργία του εντέρου. Ακόμη, η υψηλή περιεκτικότητά του σε βιταμίνη C, ενισχύει την άμυνα κατά των λοιμώξεων που προκαλούνται από μικρόβια. Τέλος, σύμφωνα με μελέτες η κακή χοληστερόλη με τη συχνή κατανάλωση του γκρέιπφρουτ μπορεί να μειωθεί κατά 15%.



BRAS DE FRÈRES

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères

SEASON 2023-24

EVERY WEDNESDAY

EVERY THURSDAY

EVERY FRIDAY

EVERY SATURDAY

MANOS Μαλαξιανάκης
ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

Bras de Frères