

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #785

WEEK: 31/01-13/02

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

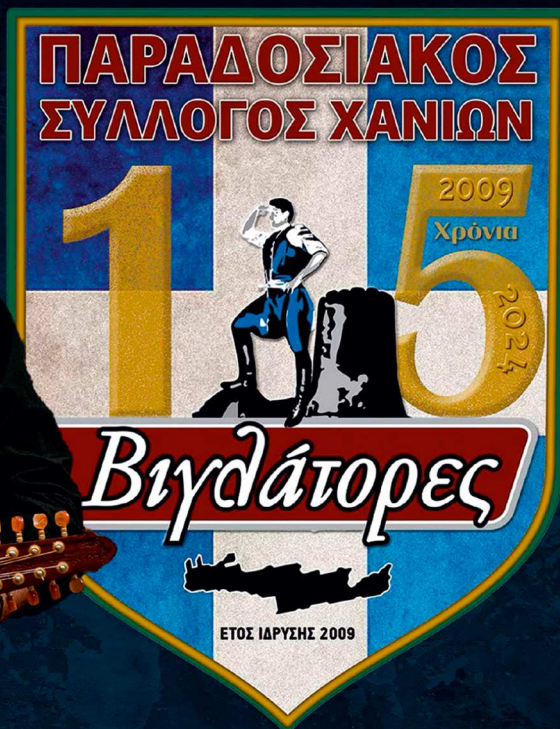
chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ



ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ
κρητικό κέντρο



ΔΗΜΗΤΡΗΣ & ΜΙΧΑΛΗΣ
ΚΟΥΝΑΛΗΣ

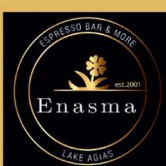
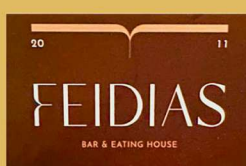
Κυριακή 4 Φεβρουαρίου
14:00 το μεσημέρι

ΕΙΣΟΔΟΣ 5 €
ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ 698 677 6424

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ



31/01/2024

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
Τ.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513
ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ,ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #785
WEEK: 31/01- 13/02

chilloutnews.gr
 Chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Το χαμόγελο σου η διδαχή μας

Τη στιγμή που γράφω αυτές τις γραμμές είναι λίγες μόνο ώρες από τη στιγμή που μάθαμε για την απώλεια της Ραφαέλας. Δε θα πω ψέματα...την κοπέλα δεν την ήξερα. Όμως όπως και αμέτρητοι γνωστοί και φίλοι που δεν την ήξεραν, συνέβαλα στην προσπάθεια να βοηθηθεί αυτό το λαμπερό πλάσμα, στην άνιση μάχη που έδινε. Μπορεί σήμερα να μην είναι πια κοντά μας, όμως άφησε κάτι πολύ σημαντικό πίσω της. Ένωσε χιλιάδες κόσμου σε μια κοινή προσπάθεια. Πάλεψε με το πιο ισχυρό της όπλο! Το χαμόγελο και την αξιοπρέπεια της. Θαύμασα την πίστη της, την αγάπη της για τη ζωή και την ελπίδα ότι θα καταφέρει να νικήσει. Ραφαέλα μου μας δίδαξε πως πρέπει να αντιμετωπίζουμε ακόμα και τις πιο δύσκολες στιγμές της ζωής μας. Γιατί η ζωή δεν είναι ρόδινη. Έρχονται πολλές στιγμές που πρέπει να παλέψεις, να μη χάσεις την ελπίδα και να μην επιτρέψεις να νικήθεις. Δε νικήθηκες λοιπόν. Η παρακαταθήκη σου είναι η διδαχή μας για το πως πρέπει να αντιμετωπίζουμε όσα μας καταβάλουν. Αν мүόρεσες εσύ, οφείλουμε και'μεις να πράξουμε το ίδιο στην επόμενη στραβή. Θα σε θυμόμαστε με το χαμόγελο που τόσο απλόχερα μοίραζες σε κάθε σου δημοσίευση. Αντίο Ραφαέλα μας...



DON'T WATCH

Infinite Storm



Δεν είχαμε ανεβάσει και πολύ ψηλά τον πήχη, αλλά το Infinite Storm ξεπέρασε τις προσδοκίες μας από την... ανάποδη. Πρόκειται για μια ταινία που βασίζεται σε μια συγκλονιστική αληθινή ιστορία, αλλά τελικά αποδεικνύεται ένας ανεκδιήγητος αχταρμάς, που όσο περνάει η ώρα σε κάνει να απορεί με τις προθέσεις της. Φαινόταν μια ταινία που θα μπορούσαμε να περάσουμε με ενδιαφέρον την ώρα μας, μέχρι φυσικά να την δούμε, μιας και ειδικά στο δεύτερο μισό είναι ανεκδιήγητη και τίποτα δεν βγάζει νόημα. Όσο κυλάει η ταινία όλα πάνε λάθος. Κακές ερμηνείες, σενάριο... χαρτοπετσέτας, ενώ κάθε σκηνή είναι πραγματικά πιο τραγελαφική από την άλλη και καταλήγει να είναι τόσο κακή που την διασκεδάζεις. Η ταινία γίνεται από το... πουθενά μια από τις πιο "ό,τι να 'ναι" που έχουμε δει τα τελευταία χρόνια, νιγνέται στην μετριότητα και την εγωκεντρικότητα της, εικόνες και ηθοποιοί αγγίζουν τα όρια της γραφικότητας σε πολλές σκηνές τους και σε κάνουν να κοιτάς πιο πολύ το ρολόι, παρά καταφέρνουν να σε "κρατήσουν" εκεί που χρειάζεται. Το μόνο που κρατήσαμε από αυτό το συνονθύλευμα είναι πως πρόκειται για μια ταινία τόσο κακή που ξεκινάει στο λεπτό.



ANIMALS PROFILE

Συμβουλές για τη φροντίδα του ζώου μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα #4



Αλμυρή λύση
Ζείτε σε περιοχή που χιονίζει συχνά; Τότε λογικά ρίχνουν αλάτι στο δρόμο για να αποκατασταθεί η κυκλοφορία. Ωστόσο τα είδη αλατιού που χρησιμοποιούνται για να λιώσει ο πάγος είναι σκληρά για τις ευαίσθητες πατούσες. Προστατέψτε το αγοράζοντας του μποτάκια. Βόλτα με το αυτοκίνητο
Τα αυτοκίνητα είναι ιδιαίτερα αγαπητά τα χειμώνα στα ζώα. Ιδιαίτερα οι γάτες συχνά μπαίνουν κάτω από το αμάξι ή ακόμα σκαρφαλώνουν και μέσα στον ζεστό κινητήρα. Αυτό όπως καταλαβαίνετε έχει οδηγήσει σε πολλά ατυχήματα τους μικρούς μας φίλους. Για να αποφύγετε κάτι τέτοιο κοιτάτε κάτω από το αμάξι πριν το βάλετε μπροστά. Μπορεί να το ξυπνήσετε αλλά τουλάχιστον θα σας ευγνωμονεί για το υπόλοιπο της ζωής του. Εν κατακλείδι, αν είστε ψυχρός με το κατοικίδιο σας το ίδιο θα είναι και αυτό. Να του φέρεστε καλά και να είστε σίγουρος ότι κι εκείνο με τον τρόπο του θα σας ανταμείψει και με το παραπάνω!

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

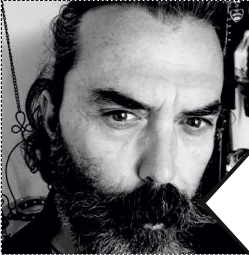
#BESTOFFB



#Dimitra Skounaki
Καλά τα φίλτρα παιδιά αλλά σας έχουμε δει. Δεν είστε έτσι



#Γιώργος Χατζησταυράκης
Αμφίβολος λέει ο Κώστας Αντετοκούνμπο για το αυριανό ματς του Παναθηναϊκού με την Παρτιζάν. Λογικά αν δεν παίξει θα τον αντικαταστήσει ο Κώστας.



#Antonis Paterakis
Αυτό το «σοκ στην τοπική κοινωνία» είναι το ίδιο με το «το ξέραμε αλλά στα π@π@ρια μας»



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη
Σηκώθηκα απ'το κρεβάτι.. Δε καταλαβαίνω τι άλλο θέλουν από μένα



#Manolis Grigorakis II
"Με 4 τoστ χορταίνει όλη η οικογένεια" έλεγε το πρωί σε ρεπορτάζ του ΣΚΑΪ για την ακρίβεια ο Άκης Παυλόπουλος. Πάρτε τους τα μικρόφωνα πριν τους πάρει ο κόσμος στο κυνήγι. Αλλά μπα, αφήστε το να συμβεί, ίσως είναι καλύτερα έτσι.



#Thanos Di-Vita
Το πρόβλημά μας σα λαός ξεκινάει από τότε που θεωρούσαμε την Ήρα ζηλιάρα και ότι το Δία μ@λ@κα

Οδυσσεια
ιαφέ - μινύρα - νοζό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

stfpa.gr

Μουσική Ταβέρνα
Εγχορδο

Παρασκευή
ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ
Σάββατο
ΕΝΤΕΧΝΩΣ ΛΑΪΚΟΙ
Κυριακή
ΚΛΑΠΑΚΗΣ-ΠΑΠΑΚΑΣΤΡΗΣΙΟΣ

·ΚΑΤΩ ΔΑΡΑΣΤΟ -ΧΑΝΙΑ ·6987779374

BRAS DE FRERES ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarSTARS" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή οι ανανεωμένοι Freaktones σας απογειώνουν και κάθε Σάββατο ο μοναδικός Μάνος Μαλαξιανάκης με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση: στις 4/2 το Bras παρουσιάζει το νέο του θεματικό event με τίτλο «Rock n Rolla», ένα early evening Sunday's party με τις πόρτε να ανοίγουν στις 19:00 και τους Στέλιο Διακρούση / Αριστοτέλη Μανουδάκη να σας ροκάρουν από την κονσόλα! Και στις 11/2 το γυμναστήριο Energy Fitness κλείνει 20 χρονιάς λειτουργίας και κόβει την βασιλόπιτα του για το 2024 και σας περιμένει να το γιορτάσετε και να διασκεδάσετε παρέα!

INFO
The Day: Τετ. 31/1 - Κυρ. 11/2
The Time: 21:00
Location: Επιμενίδου 2

BrasDeFreres

15 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ»

Ο παραδοσιακός σύλλογος «Βιγλάτορες» γιορτάζει φέτος τα 15 χρόνια λειτουργίας του και σας καλεί στη κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας του την Κυριακή 4 Φεβρουαρίου και ώρα 14:00μμ στο Κρητικό κέντρο Κοντυλιές! Την διασκέδασή σας θα αναλάβει το αγαπημένο συγκρότημα του Δημήτρη & Μιχάλη Κουναλή.

Θα υπάρχει είσοδος 5€ για την ενίσχυση του συλλόγου, ενώ θα κληρωθούν πλούσια δώρα με τιμή λαχνού 2,5€. Θα ισχύουν τιμές καταλόγου για ποτό και φαγητό.

Τηλ. κρατήσεων: 6986776424

The Day: Κυρ.4/2
The place: Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο
The Time: 14:00
Location: Κυδωνίης 90

viglatores

ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΑΞΕΧΑΣΤΕΣ!

Ο αγαπημένος σας πλέον Βολόσυρος συνεχίζει δυναμικά και κάνει πράξη την υπόσχεσή του να μας χαρίσει σπουδαίες βραδιές, μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα γεμάτα διασκέδαση και ξεχωριστές εκδηλώσεις! Παρασκευή 2/2 και Σάββατο 3/2 ο Βολόσυρος υποδέχεται τον Φεβρουάριο με τους Βασίλη Τσιαμενάκη – Αργυρώ Τσίτα σας χαρίζουν δυο αξέχαστες λαϊκές βραδιές, ενώ Κυριακή 4/2 τα κρητικά έχουν την τιμητική τους με το Νίκο Σπαθαράκη και το συγκρότημά του να σας διασκεδάσουν παραδοσιακά σε ένα μοναδικό απογευμα!

The Day: Παρ. 2/2 - Κυρ. 4/2
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο | Μεζεδοπωλείο
Location: Αγίων Αποστόλων 81

volosuros

ΟΔΥΣΣΕΙΑ
καφέ - μπύρα - ποτό

ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ – ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι» , και φέτος ανανεώθηκε, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9

odysseiachania

ΕΓΧΟΡΔΟ
Παρασκευή
ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ
Σάββατο
ΕΝΤΕΧΝΩΣ ΛΑΪΚΟΙ
Κυριακή
ΚΛΑΠΑΚΗΣ-ΠΑΠΑΚΑΣΤΡΗΣΙΟΣ

Η ΛΑΪΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Η μουσική ταβέρνα Έγχορδο συνεχίζει τις live βραδιές και τη νέα χρονιά, και σας υποδέχεται στον ξεχωριστό χώρο του για να διασκεδάσετε ακριβώς όπως σας αρέσει. Ο γνωστός προορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο σας υποδέχεται κάθε εβδομάδα με ξεχωριστές λαϊκές βραδιές, «ντυμένες» με νόστιμα πιάτα και την μοναδική συνταγή διασκέδασης «Έγχορδο» που τόσο έχετε αγαπήσει! Κάθε Παρασκευή τα «Πεντοχιλιारा» σας χαρίζουν στιγμές διασκέδασης από άλλε αγαπημένες εποχές, Κάθε Σάββατο οι «Εντέχνως Λαϊκοί» σας διασκεδάζουν με το δικό τους ανεπανάληπτο τρόπο και κάθε Κυριακή οι Βασίλης Κλαπάκης και Γιώργος Παπακαστρήσιος σας υποδέχονται και σας διασκεδάζουν με αξέχαστα λαϊκά και ρεμπέτικα άσματα!

The Day: Κάθε Παρασκευή-Σαββάτο-Κυριακή
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο
Location: Κάτω Δαράτσο

Enhordochania

CORTE
CAFE - BRUNCH - COCKTAIL
A new city break experience!
Πλατεία Δικαστηρίων, Χανιά

A NEW CITY BREAK EXPERIENCE

Η περιοχή των Δικαστηρίων αλλάζει μορφή και πλέον απέκτησε ένα ακόμα meeting point. Το Corte coffee bar κατέφτασε για να δώσει προστιθέμενη αξία στην περιοχή, προσφέροντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και ένα πολύ προσεγμένο προϊόν, τόσο στο καφέ όσο και στην εστίαση. Κοντά σας από το πρωί μέχρι το βράδυ, το Corte αποτελεί την κατάλληλη επιλογή για να ξεκινήσετε τη μέρα σου, να γευματίσεις τα μεσημέρια σου, να προγραμματίσεις ένα επαγγελματικό ραντεβού ή και να συναντήσεις φίλους για socializing παρέα με ξεχωριστά cocktails. Όσα όμως και να γράψουμε εμείς δεν αρκούν για να περιγράψουν αυτό που μόνο εσείς θα διαπιστώσετε όταν το επισκεφθείτε...so be prepared!

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Corte coffee bar
Location: Πλατεία Ελευθερίας, Δικαστήρια

CORTE coffee•brunch•cocktail

The
T R E N D
S E T T E R

NAILS * MASSAGE * MAKE UP * FOOD SUPPLEMENTS & VITAMINS * PERFUMES & SOLARIUM

KISSAMOU 129, CHANIA 28210 96790

ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...



THE ALL NEW “TREND SETTER”



Είναι ο απόλυτος προορισμός για κάθε γυναίκα που σέβεται τον εαυτό της και φροντίζει για τη περιποίηση της. Το “The Trend Setter” έχει ήδη γίνει talk of the town, από τις πρώτες κιόλας μέρες λειτουργίας του. Με ένα σύνολο υπηρεσιών ικανών να καλύψουν όλες τις ανάγκες, ακόμα και των πιο απαιτητικών, δεν θα μπορούσε να μη φιγουράρει στα trends της πόλης. Υπηρεσίες μανικιούρ-πεντικιούρ, make up, lash lift, brow lamination, food supplements & vitamins, αρώματα και υπηρεσίες solarium, εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας και ένα εξαιρετικά φιλόξενο vibe, το “The Trend Setter” προτείνει όλες τις νέες τάσεις στο χώρο της αισθητικής προσώπου και σώματος. Γίνε μέρος του νέου trend της πόλης με μία επίσκεψη στην οδό Κισσάμου 129, Χανιά.



photos: aera.gr

NEW FLAFORS FROM “THE DOG”



Τι και αν ήταν από τα best sellers του περσινού Street Food Festival. Το “THE DOG” δε σταματά να εξελίσει τις γεύσεις του και να ανανεώνει τις συνταγές του, για να μας παρουσιάσει ολοκαίνουριες προτάσεις για το φετινό φεστιβάλ φαγητού. Ο γνωστός chef, Λευτέρης Πενταράκης και η ομάδα του THE DOG ξεκίνησαν τις δοκιμές και ετοιμάζονται να μας παρουσιάσουν τα νέα Best Sellers του 2024. Εμείς σίγουρα ανυπομονούμε...εσείς;;;

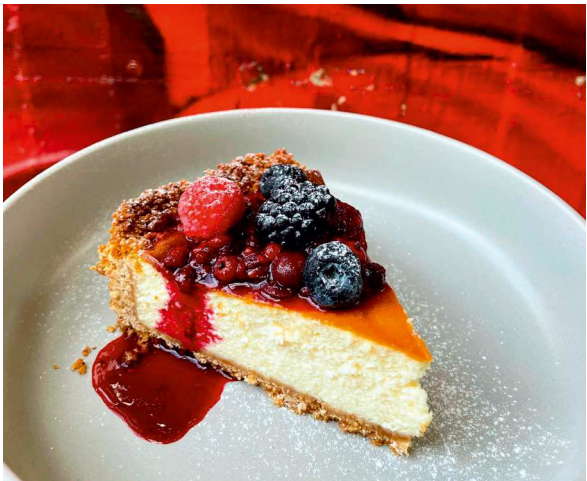
ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗ ΠΙΤΑ Ι ΜΠΟΥΡΜΠΟΣ



Όλη η ομάδα των Κρεοπωλείων Μπούρμπος έδωσε το παρόν, τη Κυριακή 28 Ιανουαρίου στο ψητοπωλείο Λυγερή, για την κοπή της Πρωτοχρονιάτικης Πίτας. Με πλούσιο φαγητό και την μουσική παρέα των Μάνου Πιτοπουλάκη και Γιάννη Τζαγκαράκη, απόλαυσαν στιγμές χαλάρωσης και διασκέδασης. Εμείς να τους ευχηθούμε υγεία και επιτυχίες το 2024.

NEW ENTRIES I THE JAR CAFE

Ενημερωθήκαμε για τα new entries του The Jar και δεν χάσαμε ευκαιρία να κάνουμε εξόρμηση στο πιο sweet spot της πόλης!!! Το Baked Cheesecake αλλά και το Cinnamon Roll είναι οι νέες προκλήσεις στο κατάλογο του Jar που δεν μπορείς να παραβλέψεις. Το Cinnamon Roll είναι το ιδανικό συνοδευτικό για το καφέ, ενώ το Cheesecake είναι από μόνο του ένας ακόμα καλός λόγος να επισκεφθείς το πιο dope spot της πόλης!



S.F.F.C 2024

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin EVENTS

STREET
FOOD
FESTIVAL
CRETE

EST.2019

CHANIA!

10-11-12 MAY

HERAKLION!

24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ...

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

PATISSERIE.

The JAR

CHOUX & PASTRIES.

The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry

ΚΑΡΑΠΑΤΑΚΗ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΒΡΑΔΙΕΣ ΣΤΟ ΕΓΧΟΡΔΟ
«ΤΑ ΠΕΝΤΟΧΙΛΙΑΡΑ»





Leof.Ei.Venizelou, Kounoupidiana 28218 21749 | Ethnarxou Venizelou 85, Souda 2821 080400

ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΑΝΙΩΝ

15 2009 Χρόνια

Βιγδάτορες

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 2009

ΔΗΜΗΤΡΗΣ & ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΝΑΛΗΣ

Κυριακή 4 Φεβρουαρίου 14:00 το μεσημέρι

ΕΙΣΟΔΟΣ 5 € ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ 698 677 6424

ΔΡΩΡΕΤΕΣ



NEW ENTRY | THE WOOF BARBER



WOOF BARBER



Πιστεύετε ότι ο καλωπισμός είναι καθαρά ανθρώπινη ανάγκη; Κάνετε λάθος! Ο τετράποδος φίλος σας πρέπει να έχει και αυτός την περιποίηση που του αξίζει! Γι' αυτό και εμείς σας παρουσιάζουμε το κατάλληλο μέρος για να το κάνετε αυτό, το Woof Barber – Pet Grooming Chania. Το Woof Barber δεν είναι απλά ένα κομμωτήριο σκύλων, αλλά το μέρος που θα θέλει ο τετράποδος φίλος σας μετά την πρώτη επίσκεψη να πάει ξανά και ξανά.

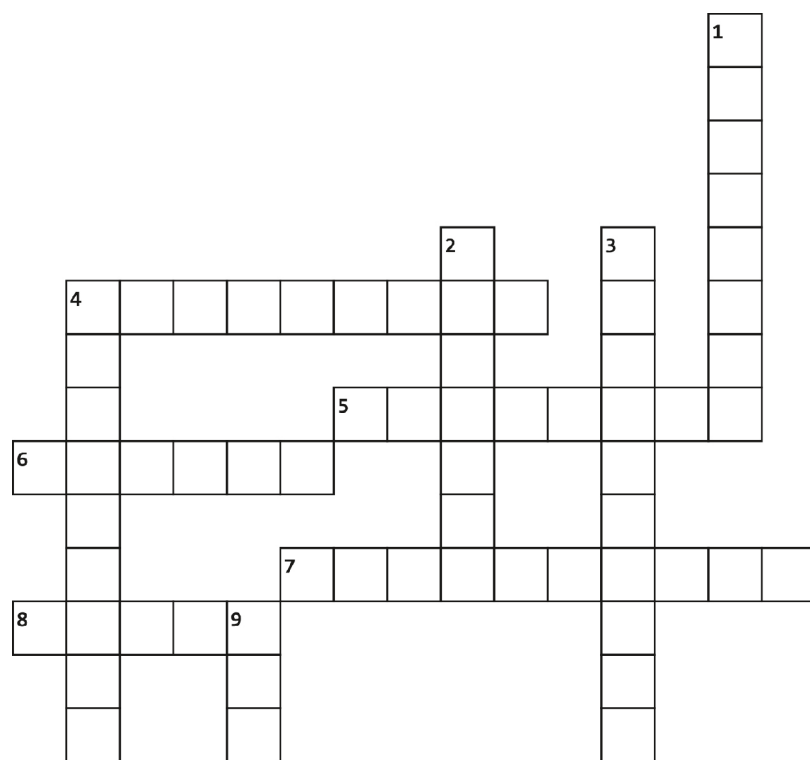
Στα έμπειρα χέρια του Φώτη ο σκύλος σας θα λάβει την ύψιστη φροντίδα και περιποίηση και θα βγει κυριολεκτικά...άλλος σκύλος! Είτε πρόκειται απλά για μπάνιο, για κούρεμα ή για ολοκληρωτικό καλλωπισμό με περιποίηση και των άκρων και των ευαίσθητων περιοχών, στο Woof Barber ξέρουν πώς να κάνουν τη διαδικασία την πιο όμορφη εμπειρία για τον σκύλο σας.

Η ύπαρξη ενός κατοικίδιου τη φορά, η πραγματοποίηση της διαδικασίας σε ανοιχτό χώρο χωρίς περιορισμό, τα πιστοποιημένα προϊόντα που χρησιμοποιούνται και η εκπαίδευση του Φώτη πάνω στο αντικείμενο είναι οι εγγυήσεις που χρειάζεστε. Αν θέλετε να κάνετε το πιο όμορφο δώρο στο τετράποδο φίλο σας, πηγαίνετε το μια βόλτα από το Woof Barber και θα σας ευγνωμονεί!



ΚΙΣΣΑΜΟΥ 28, ΧΑΝΙΑ | 6955052883

CHILLIN CROSSWORD



Across

4. Συνεχίζει να μας διασκεδάζει λαϊκά και το 2024

5. Ταβέρνα της... στα Περιβολία

6. μπαρ κλειστο για ανακαινιση

7. Αδερφια που αλλαξαν ποδοσφαιρικη στεγη

8. εμφανιστηκε σε γνωστο τηλεπαιχνιδι

Down

1. Απο το ΠΑΟΚ στη Σούδα

2. αλλαξε χέρια στο λιμάνι Χανίων

3. αθλητικο site της πολης

4. Αρης...ομάδα Β' Τοπικου

9. Χρονια πραγματοποιειται το Street Food Fest

MassageBodySpirit

Centaurius Massage
Relax & Therapy in one



www.massagebodyspirit.gr

Μάρκου Μπότσαρη 59, Χανιά | τηλ.698 455 5757

MOSSAIC LIVE AT BRAS DE FRERES



ΒΡΑΔΙΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



ΒΟΛΟΣΥΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ



ΠΑΡ&ΣΑΒ.2-3/2

ΒΑΣΙΛΗΣ

ΤΣΙΣΜΕΝΑΚΗΣ

&

ΑΡΓΥΡΩ ΤΣΙΤΑ

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ

Χρήστος Γκίκας

ΠΛΗΚΤΡΑ

Κώστας Καρδαμάκης

ΕΝΑΡΞΗ 21:00

ΒΟΛΟΣΥΡΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ



Νίκος

ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ

ΜΙΧΑΛΗΣ ΖΥΜΒΡΑΓΟΥΔΑΚΗΣ λαούτο - ΚΩΣΤΑΣ ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ λαούτο

ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΕΡΓΕΡΑΚΗΣ νταουλάκι - πνευστά

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΦΛΕΒΑΡΗ

ΑΓ. ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ 81, ΜΟΥΡΝΙΕΣ - 693 674 4661 - ΕΝΑΡΞΗ 15:00

ΜΥΘΟΙ & ΑΛΗΘΕΙΕΣ



θερμική που μας κρατάει ζεστούς, αλλά εκείνη η λεπτή αδιάβροχη που συνήθως είναι ραμμένη στη μέση πλευρά του εξωτερικού υφάσματος. Εάν αφαιρούνται και οι δύο, τότε είμαστε σε καλό δρόμο: ανοίγουμε τους αεραγωγούς μπροστά και πίσω και το φρέσκο αεράκι μας δροσίζει το καλοκαίρι. Βάζουμε μόνο την αδιάβροχη ή μόνο τη θερμική (αναλόγως κλίματος και περιοχής) και έχουμε το μπουφάν μας τέλειο για άνοιξη/ φθινόπωρο. Τις τοποθετούμε όλες και να 'μαστε πάλι έτοιμοι για χειμώνα. Με τα γάντια όμως αυτό δεν μπορεί να συμβεί, ή μάλλον δεν έχουν καταφέρει οι τεράστιες εταιρείες του χώρου να το πραγματοποιήσουν ώστε να είναι πρακτικά χρησιμοποιήσιμο. Ή θα έχουν μεμβράνη αδιαβροχοποίησης ραμμένη και θα είναι αδιάβροχα και θα σκάτε το καλοκαίρι από τη ζέστη, ή δεν θα έχουν και θα είναι διάτρητα, οπότε το χειμώνα τα δάχτυλα θα γίνονται μπλε μαρέ από το κρύο. Οπότε πάρτε το απόφαση ότι κάποια στιγμή θα έχετε δύο για να είστε καλυμμένοι!

gaseologies

Εάν καθίσουμε να αναλογιστούμε όλες τις μυθικές ερωτήσεις που έχουμε ακούσει από πελάτες, θα κάνανε την Ιλιάδα του Ομήρου να φαίνεται σαν μικρό τεύχος Μίκυ Μάους. Είναι κρίμα όμως να πάνε χαράμι, οπότε αποφασίσαμε να καταρρίψουμε τους πιο δημοφιλείς. Με τον πρώτο μύθο, το ότι τα ακριβά κράνη δε λήγουν ποτέ, έχουμε ασχοληθεί δύο φορές στο παρελθόν, οπότε σήμερα θα ασχοληθούμε με έναν πρόσφατο: «Γάντια τεσσάρων εποχών θέλω παρακαλώ». Όχι παιδιά, γάντια τεσσάρων εποχών ΔΕΝ υπάρχουν, κι ούτε νομίζουμε ότι θα υπάρξουν ποτέ. Θα μας πείτε, «μα γιατί, αφού υπάρχουν μπουφάν και παντελόνια τεσσάρων εποχών, γιατί να μην υπάρχουν και γάντια»; Ακούστε να δείτε πώς εξηγείται. Για να είναι, παραδείγματος χάριν, ένα jacket 4 εποχών, πρέπει ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ να αφαιρείται η αδιάβροχη μεμβράνη του. Προσέξτε, όχι μόνο η

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

zodia

Κριός: Προετοιμάζοντας το επόμενο βήμα. Υπολογίζεις με όση περισσότερη ακρίβεια μπορείς τις επόμενες κινήσεις σου, και αναζητάς τις βαθύτερες αιτίες πίσω από τον τρόπο που λειτουργείς. Θετικές εξελίξεις στα προσωπικά καθώς μπορείς να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ή να κάνεις φλερτ ακόμα και μέσα από... τα social!

Ταύρος: Η νέα εβδομάδα σε καλεί να θέσεις νέους στόχους και μπορείς να τους δεις να υλοποιούνται με τον καλύτερο τρόπο, ενώ σημαντικοί φίλοι σε συμβουλεύουν σωστά. Μέχρι το Σάββατο το κλίμα είναι ιδιαίτερα βοηθητικό για τα αισθηματικά. Από την Κυριακή σκέφτεσαι περισσότερο τις φιλοδοξίες σου και αφήνεις τα αισθηματικά ένα βήμα πίσω.

Δίδυμοι: Μπορείς να βελτιώσεις την εικόνα σου. Αυτή την εβδομάδα έχεις εστίασει περισσότερο σε αυτά που πρέπει να κάνεις. Στο ξεκίνημα της έχεις αρκετές κόντρες, από τα μέσα της εβδομάδας όμως και μετά μπορείς να δεις τις αντιθέσεις να αμβλύνονται και να έρχεστε πιο κοντά με το ταίρι σου. Η Αφροδίτη από την Κυριακή πάντως σε κάνει πιο ερωτικό.

Καρκίνος: Ένα εγχείρημα τώρα ευδοκίμει. Η εβδομάδα είναι θετική για σένα, καθώς έχεις ευκαιρίες και βλέπεις με πιο κατασταλαγμένη ματιά τα πιστεύω και τις θέσεις σου. Ίσως να υπάρχουν διενέξεις με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, όμως ίσως πρέπει εσύ να αφήσεις στην άκρη τον εγωισμό, να κάνεις το απαραίτητο βήμα και να διορθώσεις όσα ενοχλούν.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή φέρνει στην επιφάνεια κάποιες ανασφάλειές σου, καθώς επίσης και μηνύες από το παρελθόν που είχαν φωλιάσει μέσα σου αλλά για ένα πολύ μεγάλο διάστημα τις είχες απωθήσει επειδή ήταν επίπονες. Τώρα όμως έρχεται η ώρα να δεις τα πράγματα πιο σφαιρικά. Η Νέα Σελήνη την Κυριακή, δείχνει μια δεύτερη ευκαιρία στα αισθηματικά.

Παρθένος: Με το βλέμμα στις διαπροσωπικές σχέσεις σου. Η εβδομάδα αυτή ενδεχομένως να είναι αρκετά κουραστική με την έννοια ότι έρχονται στο προσκήνιο υποχρεώσεις και αυτό επηρεάζει άμεσα τις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Γενικότερα όμως οι άλλοι περιμένουν πολλά από εσένα. Κάνεις μια θετική νέα αρχή που έχει τα φώτα να έχει διάρκεια.

Ζυγός: Μια ευχάριστη αλλαγή στην καθημερινότητά σου. Κατά τη διάρκεια της εβδομάδας μπορείς πιο εύκολα να τακτοποιήσεις όλα αυτά που βρίσκονται στη μέση. Τα αισθηματικά είναι επίσης από τους ευνοημένους τομείς χάρη στην είσοδο της Αφροδίτης στον Υδροχόο.

Σκορπιός: Περισσότερα χαμόγελα! Από τις πιο ευνοϊκές εβδομάδες αυτή για σένα, καθώς βρίσκεσαι διέξοδο και λύσεις σε όσα σε προβληματίζουν. Ασχολείσαι με όσα σου δίνουν χαρά και θυμάσαι να χαμογελάς! Από την Κυριακή υπάρχει θετικότερο κλίμα στα προσωπικά σου αν συγκαιοικείς με το ταίρι σου (ή αν υπήρξαν εντάσεις στο σπίτι).

Τοξότης: Το βλέμμα σου αυτή την εβδομάδα είναι στραμμένο στο σπίτι και την οικογένεια, ενώ εσύ είσαι αποφασισμένος να διορθώσεις καταστάσεις που δεν λειτουργούν, είτε αυτό αφορά καταστάσεις, είτε πρόσωπα του οικείου περιβάλλοντος. Απολαμβάνεις στιγμές και μπορείς να κάνεις... ασύστολα φλερτ και γνωριμίες στο εξής!

Αιγόκερως: Οι γύρω σου σε χρειάζονται. Εν μέσω μιας περιόδου αλλαγών, η εβδομάδα αυτή φέρνει ευχάριστα θέματα για σένα και τις υποθέσεις σου, αφού βρίσκεσαι συμμάχους στις προσπάθειες που καταβάλλεις. Τα αισθηματικά είναι επίσης από τους ευνοημένους τομείς, καθώς επικοινωνείς πιο άνετα με το ταίρι σου, και αυτό σε καταλαβαίνει.

Υδροχόος: Άκου τις βαθύτερες και ουσιαστικότερες ανάγκες σου. Μετά από μια περίοδο παρασκήνιου και στασιμότητας, αυξάνονται κατακόρυφα τα επίπεδα ενέργειας και μοιλονότι μπορεί να μη λείψουν οι προκλήσεις που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις, αυτή τη φορά το παιχνίδι είναι στα χέρια σου. Το κλίμα στα προσωπικά είναι πιο θετικό.

Ιχθύς: Μια σημαντική ευκαιρία. Η εβδομάδα κινείται σε πολύ δυναμικό πλαίσιο, δίνοντάς σου μια σημαντική ευκαιρία για μια νέα αρχή, ενώ πλέον τα νέα ξεκινήματα που κάνεις έχουν και το υλικό να προχωρήσουν! Στα προσωπικά σου τα πράγματα κινούνται με βραδύτερους ρυθμούς.

Γνωρίζετε ότι

Το πρώτο «καταναλωτικό προϊόν» που πουλήθηκε στη Σοβιετική Ένωση ήταν η Pepsi Cola.

Το πρώτο σελφ σέρβις άνοιξε το 1885 στη Νέα Υόρκη. Ήταν το Exchange Buffet, στο οποίο οι πελάτες έτρωγαν όρθιοι και η είσοδος ήταν απαγορευμένη στις γυναίκες.

Η βασίλισσα Βικτωρία ήταν η πρώτη γυναίκα που πήρε χλωροφόρμιο για να ανακουφιστεί από τους πόνους του τοκετού.

Η πρώτη καταδικαστική απόφαση που βασιζόταν στα δακτυλικά αποτυπώματα εκδόθηκε το 1902.

Η πρώτη πτώση με αλεξίπτωτο έγινε από τον Αντρέ Γκαρναρέν, που προσγειώθηκε σ' ένα πάρκο στο Παρίσι στις 22 Οκτωβρίου του 1797.



#numero

Ρεάλ Μαδρίτης: Ο πλουσιότερος σύλληγος στον κόσμο
Η Ρεάλ Μαδρίτης με έσοδα 723.000.000 λίρες βρίσκεται στην κορυφή της λίστας με τους πιο ισχυρούς οικονομικά συλλόγους του κόσμου σύμφωνα με έκθεση της Deloitte «γκρεμίζοντας» την Μάντσεστερ Σίτι (718.000.000£) παρά το εντυπωσιακό της τρεμπλ πέρυσι.

Στην έκθεση, η οποία διαπίστωσε ότι τα έσοδα των κορυφαίων 20 πλουσιότερων ανδρικών συλλόγων αυξήθηκαν κατά 14% στα 9 δισ. £ (10 δισ. ευρώ) την περασμένη σεζόν, υπάρχει μια ακόμα έκπληξη, καθώς η Τότεναμ ξεπέρασε την Τσέλσι και έγινε η πλουσιότερη ομάδα στο Λονδίνο.

Άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία είναι τα εξής. Φαίνεται να έχει μπει φρένο στην έκταση της κυριαρχίας της Premier League, με μόνο 8 αγγλικούς συλλόγους να βρίσκονται στην πρώτη 20άδα σε σύγκριση με 11 το 2021/22.

Οι κακές εμφανίσεις της Λίβερπουλ την οδήγησαν σε πτώση από την 3η στην 7η θέση, τη μεγαλύτερη πτώση οποιουδήποτε συλλόγου στην πρώτη 20άδα.

Οι Λέστερ, Λιντς και Έβερτον έπεσαν εκτός 20άδας και αντικαταστάθηκαν από την Άιντραχτ Φρανκφούρτης, τη Νάπολι και τη Μαρσείγ.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Μανταρίνι, ένας μικρός θησαυρός!

Το μυστικό της δύναμης των μανταρινιών βρίσκεται στη βιταμίνη Α και ειδικά σε κάποια συστατικά της, τα καροτενοειδή, τα οποία, έχουν πολλές ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό. Το μανταρίνι παρέχει μέχρι 80% των ημερήσιων απαιτήσεων βιταμίνης C για το σώμα και σε συνδυασμό με τη β-καροτίνη κάνει τις ιδιότητες του μανταρινιού πιο αποτελεσματικές. Είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά, τα οποία έχουν πολλούς βασικούς ρόλους, όπως η σύνθεση του κολλαγόνου, επούλωση πληγών, αντικαρκινική δραστηριότητα, ενώ βοηθάει επίσης στην πρόληψη αρθρίτιδας και σε περιπτώσεις κρυώματος, πυρετού κ.λπ. Το μανταρίνι βοηθά επίσης να παραμείνει σε επιθυμητά επίπεδα η χοληστερόλη στο σώμα. Προστατεύει από καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά και διαβήτη. Είναι φυσικό ηρεμιστικό, πλούσιο σε φυτικές ίνες και χαμηλό σε θερμίδες. Η επιλογή λοιπόν αυτού του φρούτου βοηθά στην απώλεια βάρους και την καλή υγεία στο στομάχι, αφού μασώντας τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες οδηγούμαστε σε αίσθημα κορεσμού.



BRAS DE FRÈRES SEASON 2024

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères

