

23/01 - 29/01/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

664

www.chilloutnews.gr

 Sinners Party

 sinners_party



SINNERS

ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

Saints stay home... Sinners party with us

ΤΡΙΤΗ 29/1

DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY



ANDREASONDECKS

ICE

RETHYMNO, CRETE

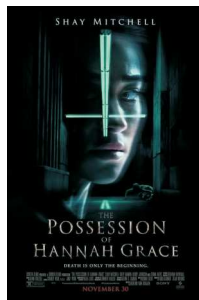
Είναι μία μέρα μετά το συλλαλητήριο και γράφω αυτό το editorial προσπαθώντας και εγώ ο ίδιος να καταλάβω τι έχει γίνει σε αυτή τη χώρα. Γιατί έχουμε κρεμάσει μία τιμή σε όλα; Γιατί όλα είναι για πούλημα; Η εδαφική μας ακεραιότητα, η ιστορία μας και όλα όσα πρεσβεύουν τον Ελληνικό λαό και την ιστορία του. Αυτή η κάποτε περήφανη χώρα έχει φτάσει να σέρνεται σε μία συμφωνία που με γυμνό μάτι φαίνεται επιζήμια για τη χώρα μας. Γιατί δε μας μιλάνε ανοικτά. Πουλήσαμε το όνομα της Μακεδονίας για αυτό και αυτό το αντίτιμο. Που ξανάγινε μια τέτοια απόφαση να λαμβάνεται χωρίς πολύ συζήτηση, χωρίς διάλογο, αλλά και χωρίς να λαμβάνεται υπόψη η θέση του λαού που ολοφάνερα είναι ενάντια σε αυτή τη συμφωνία. Ας μας πουν αυτοί που κυβερνούν αλλά και όσοι συμφωνούν, τι τους έχουν τάξει για να τη περάσουν. Ας μας πει ο κύριος πρωθυπουργός τι του έταξε η Μέρκελ, ο Νίμιτς και όλοι οι έμμεσα οφειλόμενοι ότι θα κερδίσει από αυτή τη συμφωνία, γιατί σίγουρα δεν είναι όσα γράφονται στο χαρτί αυτής της συμφωνίας. Ένας υπο αποχώρηση πρωθυπουργός δεν θα προχωρούσε σε μια τόσο επιζήμια για τον ίδιο και το κόμμα του απόφαση, αν γνώριζε ότι θα τον γράψει ιστορία με μαύρα γράμματα, αλλά και ότι θα δυσχεράνει περαιτέρω τη πιθανότητα του να διεκδικήσει την επανεκλογή του. Ο Αλέξης δεν είναι τόσο χαζός. Το μόνο που μου έρχεται στο μυαλό είναι βραχυπρόθεσμα ανταλλάγματα. Συντάξεις, μισθολογικό, διαγραφές χρέους και ότι άλλο μπορεί να τον κάνει και πάλι λαοφιλή. Ο Αλέξης θα το πάει μέχρι τον Οκτώβριο για να προλάβει να παρουσιάσει τα οφέλη αυτής της ανταλλαγής. Φυσικά κοντός ψαλμός αλληλουσία, αλλά ότι και να είναι το τίμημα πάλι πουλήσαμε φθηνά Αλέξη...



DON'T WATCH

The Possession of Hannah Grace

Για μια ακόμα φορά είμαστε στο ίδιο έργο θεατές, με την ταινία να έχει εντελώς προβλέψιμη εξέλιξη και κακοφτιαγμένες σκηνές, που μοιάζουν με παρωδία περισσότερο. Από τα πρώτα λεπτά καταλαβαίνεις τι θα παιχτεί, με μια ταινία η οποία από ένα σημείο και μετά είναι ανυπόφορη. Αποδεικνύει ότι η ίδια συνταγή αρχίζει και κουράζει, διότι ενώ θα μπορούσε υπό προϋποθέσεις να αξιοποιηθεί, όχι μόνο δεν διαφέρει από τον σωρό, σίγουρα ανήκει στις χειρότερες φετινές. Ειδικρινά δεν υπάρχουν πολλά λόγια να περιγράψουν αυτό που είδαμε, σε μια προσπάθεια απαράδεκτη και ταινίες όπως αυτή επιβεβαιώνουν την... κατηφόρα που έχει πάρει το είδος και τις αλλαγές που χρειάζονται.

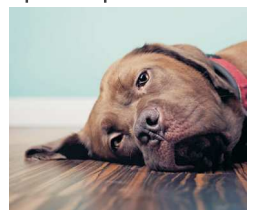


Animals profile by PETWORLD CHANIA

Δυσκοιλιότητα σκύλου: Αίτια, συμπτώματα & αντιμετώπιση #2

Αίτια της δυσκοιλιότητας του σκύλου:

- Αφυδάτωση.
- Πρόσληψη βρωμιάς.
- Κήλη.
- Διευρυνόμενος προστάτης.
- Ανεπαρκής σωματική άσκηση.
- Ανεπαρκής ίνες στη διατροφή.
- Νεφρική νόσος.
- Παρενέργειες από φάρμακα.
- Όγκος γύρω από το πρωκτό.



Τα συμπτώματα της δυσκοιλιότητας των σκυλιών:

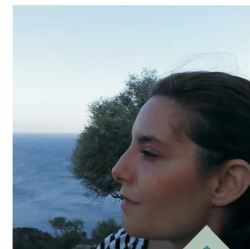
Αν ο σκύλος σας δεν έχει αφοδεύσει για δύο ή περισσότερες ημέρες, αυτό είναι συχνά ένα σημάδι ότι πάσχει από δυσκοιλιότητα. Πρόσθετες ενδείξεις περιλαμβάνουν προσπάθεια, σκύψιμο ή γκρίνια κατά την αφοδεύση. Χρόνη ή μπερδεμένα περιττώματα γύρω από τη πρωκτική περιοχή μπορεί επίσης να είναι ένα σημάδι της δυσκοιλιότητας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Sofia Lionaki
well said...
Τους les πως είσαι από Κρήτη. Ο ένας βρες μου ρακι, ο άλλος βρες μου σπίτι, στείλε καλιτσούνια, βρες μου άντρα, πάρε με μαζί σου... Λες και είμαι κανένα τζίνι ξέρω γω

Bledi Sadrija
well said...
-Γιατρέ μου νομίζω ότι είμαι διπλή προσωπικότητα
-Δεν πειράζει, 50 ευρώ ο ένας, 50 ευρώ ο άλλος



Elena Papadaki
well said...
Σήμερα λέει είναι η Blue Monday, η πιο καταθλιπτική μέρα του χρόνου. Ενώ τις άλλες Δευτέρες τρέχαμε με τις κιλότες στο δρόμο από χαρά

Mikaela Karamolegkou
well said...
Το πρωί το μάτι δεν ανοίγει και το βράδυ δεν κλείνει, κάποια ρύθμιση έχει πειραχτεί

Afroditi Giatraki
well said...
Όταν ήμουν μικρή φοβόμουν το σκοτάδι. Τώρα όταν βλέπω τον λογαριασμό της ΔΕΗ φοβάμαι το φως

Το νέο τεύχος κυκλοφόρησε!

#62
ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2018
€3,80

BYE BYE 2018

ΕΤΙΑΣ
FASHION
DECO
AUTO-MOTO
GO OUT

ΘΕΜΑΤΑ
BYE BYE 2018
ΟΙ ΣΕΦ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ
ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΛΕΠΑΠ 2019

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
Belive
family sports club

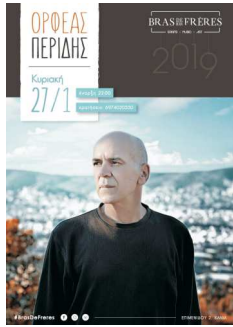
ΣΥΝΕΤΕΥΞΕΙΣ
ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ
ΑΡΧΟΝΤΙΣΣΑ ΚΟΚΟΤΣΑΚΗ
ΑΣΠΑΣΙΑ ΛΟΥΤΑΚΗ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΑΘΑΚΗΣ
ΘΕΑΝΟ ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ
ΝΟΤΗΣ ΨΥΛΛΑΚΗΣ



Οδυσσεΐα
καφέ · μπύρα · ποτό

ΟΡΦΕΑΣ ΠΕΡΙΔΗΣ LIVE

Ο Ορφέας Περίδης με ένα πλούσιο μουσικό ρεπερτόριο, που φιλοξενεί επιλεγμένα συγγιμύτια από τις νέες του δημιουργίες καταφέρνει απ' τη μία να δημιουργεί το αγαπημένο εκείνο κλίμα που προσφέρει στους ακροατές την διασκέδαση μαζί με την ποιότητα, την μουσική τρυφερότητα μαζί με τον ενθουσιώδη δυναμισμό, περνώντας με δεξιοτεχνία από το έντεχνο στο λαϊκό τραγούδι, και από την μπαλάντα στην ροκ διάθεση. Στην μουσική του παράταση, μπορούμε να απολαύσουμε ένα πλήθος από ηχογραμματα και ρυθμούς, σαν φωτοβολίδα να «σκάνε» και να μεταφέρουν εκρηκτικά τις νύχτες μας από την Ανατολή ως την Δύση, έτσι όπως ανέκαθεν γνωρίζει να κάνει το καλό ελληνικό τραγούδι.



Bras de Frères
INFO
The Day: Κυρ. 27/1
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

EVENT OF THE WEEK



ΣΤΑΡΟΒΑΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ STAND UP-DJ SET "HELLO KITHI"
"Hello kithi" Δύο ιερά τέρατα (έστω, απλώς τέρατα!) του παγκοσμίου χιούμορ συναντιούνται στη σκηνή. Κάνουν DJ set, stand up comedy (είχαμε και στο χωριό μας τέτοια!), διηγούνται ιστορίες, τραγουδούν, παίζουν με το κοινό και γενικώς υπόσχονται μια αξέχαστη βραδιά. Θα περιγράψαμε και άλλα, η κάθε βραδιά μαζί τους είναι τόσο απρόβλεπτη ωστόσο που δεν ξέρουμε τι θα προκύψει. Δεν περιγράφω άλλο. Δημήτρης Σταρόβας-Στάθης Παναγιωτόπουλος. Δύο φίλοι ήρθαν απόψε απ τα παλιά. Πολύ παλιά όμως. Διασκέδαση εξασφαλισμένη. Παρασκευή 25/1 στο Bras de Frères. Πείτε το και στους φίλους σας.

Bras de Frères bar
INFO
The Day: Παρ. 25/1
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2



ΘΟΔΩΡΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΧΑΡΤΖΟΥΛΑΚΗΣ / ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ
INFO
The Day: Παρ.25 - Σαβ.26/1
The place: Nikki Μουσική Σκηνή
The Time: 22:00
Location: Κάτω Σταλός

Για ακόμα μια εβδομάδα το Nikki Μουσική Σκηνή στο Κάτω Σταλό συνεχίζει δυναμικά, και σας περιμένει με ακόμα δυο ξεχωριστές live παραδοσιακές μουσικές βραδιές! Παρασκευή βράδυ 25/1 η διασκέδαση ξεκινά με τους Θοδωρή Πολυχρονάκη και Δημήτρη Χατζουλάκη να σας υποδέχονται για μια ξεχωριστή παραδοσιακή βραδιά γεμάτη κέφι, ενώ Σάββατο 26/1 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει ο αγαπημένος Ανδρέας Μανωλαράκης και μαζί με το συγκρότημά του σας χαρίζουν ένα μοναδικό ξεφάντωμα μέχρι το πρωί!



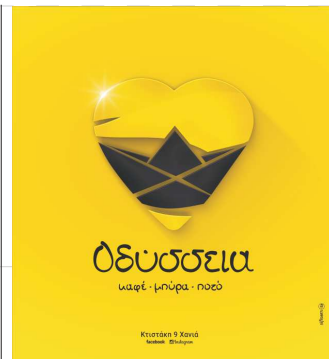
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΙΟΛΙΟΥ- ΕΛΕΝΗ ΒΑΒΟΥΔΑΚΗ / STICKERNOIZ BAND OPEN MIC NIGHT
INFO
The Day: Παρ.25 - Σαβ.26/1
The place: Ακταίον Theory Cafe Bar
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Το Ακταίον Theory Cafe Bar με τα ξεχωριστά του live και αυτή την εβδομάδα δηλώνει παρόν με σκοπό φυσικά να συνεχίζει να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 25/1 γίνεται η αρχή με τις μοναδικές Έλενα Βαβουδάκη & Κατερίνα Λιόλιου να σας ταξιδεύουν μουσικά σε έντεχνα και ροκ μονοπάτια, ενώ Σάββατο 26/1 το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί ροκάρει δυνατά παρέα με την μπάντα των StickerNoiz σε ακόμα μια βραδιά open mic ακόμα πιο τρελή από τις προηγούμενες..στο Ακταίον φυσικά!



ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΡΕΝΤΖΟΣ- ΜΕΝΕΛΑΟΣ & ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΤΑΓΙΑΝΤΑΣ / ΣΤΡΑΤΗΣ ΣΚΑΡΑΚΗΣ
INFO
The Day: Παρ.25 - Σαβ.26/1
The place: Κονάκι
The time: 22:00
Location: Ακρωτηρίου 165

Η διασκέδαση στο Κονάκι δε σταματά, και ξεχωριστές παραδοσιακές εκδηλώσεις σας περιμένουν και αυτή την εβδομάδα! Παρασκευή 25/1 ο Γιώργος Βρέντζος παρέα με τους Μενέλαο & Γιώργο Νταγιάντα σας υποδέχονται και σας ξεφαντώνουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, ενώ Σάββατο 26/1 ο Στρατής Σκαράκης με το συγκρότημά του αναλαμβάνουν την διασκέδαση σας και σας υπόσχονται με ένα αξέχαστο γλέντι γεμάτο κέφι και χορό!



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια cafe
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και αυτόν το χειμώνα σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



SINNERS EPISODE 2
INFO
The Day: Τρι. 29/1
The Place: ICE Club
The Time: 23:30
Location: Σαλαμίνο 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Παρέα τους η ομάδα των Sinners δίνει το έναυσμα για το πιο αμαρτωλό party της πόλης. Saints stay Home...Sinners Party with us at ICE Club!!! EVERY TUESDAY!!!



ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΙΑ ΓΑΜΗΛΙΟ PARTY

(τι πρέπει να ξέρεις)...

26 χρόνια dj
στα καλύτερα clubs Κρήτης, Κύπρου κ.α

Διοργανωτής
των μεγαλύτερων events του νησιού
Chania Beach Party, Holi Fest Crete

Αστείρευτη ενέργεια
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει

Αθηνινός Διασκεδαστής
όλων των ηλικιών και εθνικοτήτων

Θες να γνωρίζεις περισσότερα;
www.andreasondecks.com

ANDREAS GARIFALIS
Protopapadaki 10,Pasakaki, Chania
+30 2821 044127 / mob.+306979115513
andreasondecks@hotmail.com



ΒΑΡΔΗΣ - ΛΙΑΝΟΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΑΓΓΕΛΑΚΑΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΚΟΥΜΠΕΣ

παράδοση στη γεύση



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
76955
76956
93577

DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούλη, Κουμινές - Χανιά • Facebook: Ψωταριά Κουμινές - Koubes Grill House

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΓΕΝΑΡΗ 25
ώρα έναρξης 22:00

NIKKI
μουσική αληθινή

ΘΟΔΩΡΗΣ
ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΧΑΡΤΖΟΥΛΑΚΗΣ

ΚΑΤΑ ΣΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΑ
ΓΡ: ΝΙΚΚΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 694 4645 851

NIKKI
μουσική αληθινή
ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ

Λαούτο: Στριλιγκάς Λευτέρης Κιθάρα: Κοκοτσάκης Βασίλης
Μαντολίνο - Πνευστά: Κατζάκης Νίκος Τύμπανο: Φουρναράκης Αντώνης

ΣΑΒΒΑΤΟ 26 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Γεύμα για τους νικήτες του ΒαοΤαο



Την προηγούμενη βδομάδα το ΒαοΤαο φιλοξένησε τους νικήτες του διαγωνισμού που έτρεξε τις γιορτές. Ένα πλήρες γεύμα για 4 άτομα απόλαυσαν η νικήτρια Κατερίνα Κατάκη και η παρέα της. Το ΒαοΤαο ευχαρίστησε όσους συμμετείχαν και υποσχέθηκε να πραγματοποιήσει νέο διαγωνισμό στο προσεχές μέλλον.

Street Food Festival Chania

Έχει γίνει τάση σε όλο τον κόσμο και ήρθε και στην Ελλάδα. Το Street Food Festival που πραγματοποιείται με μεγάλη επιτυχία στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη τα τελευταία χρόνια, υλοποιείται για πρώτη φορά και στα Χανιά. Για την επιτυχή διοργάνωση θα ενώσουν τις δυνάμεις τους δύο διαφημιστικές εταιρίες με έντονη παρουσία στο χώρο των events. Η Chillin Events και η AllinChania events υπόσχονται να μας χαρίσουν ένα τριήμερο με υπέροχες γεύσεις, πολλές και ποικίλες δραστηριότητες και ένα νέο θεσμό για τη πόλη μας αλλά και όσους θα την επισκεφθούν.



#lacasadejust



Το JustVeronesi δεν είναι απλά ένα καφέ. Είναι και μια ξεχωριστή εμπειρία που πρέπει να ζήσεις. Μετά από το πολύ επιτυχημένο τριήμερο των γιορτών το Just Veronesi υπόσχεται να χαρίσει σε όλους του τους φίλους μια ακόμα ξεχωριστή εμπειρία την περίοδο των καρναβαλικών εκδηλώσεων. Αρκεί να δηλώσεις συμμετοχή στην ομάδα #justcarnival και να γίνεις και συ ένας από τους #casadejust που θα παρελάσουν στο Χανιώτικο Καρναβάλι.

25 ΧΡΟΝΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ

Τι πραγματικά έχει σημασία, όταν μιλάμε για τον χώρο στον οποίο θα σμιλέψετε το σώμα που ονειρεύεστε; Η αίθουσα, οι άνθρωποι και η ατμόσφαιρα (όχι απαραίτητα με αυτή τη σειρά). Το «Γυμνάσιον» ήταν ένα από τα πρώτα γυμναστήρια της πόλης πριν από 25 χρόνια, στην οδό Μπονιαλιά. Το 2004 μεταφέρθηκε στην Κισσάμου, όπου, υπό νέα διεύθυνση, λειτουργούσε έως και το τέλος του 2018. Από το νέο έτος βρίσκεται σε έναν υπέροχο ανακαινισμένο χώρο, στη Λ. Καραμανλή. Πεντακάθαρο, ζεστό, φιλικό, με ιδιαίτερα προσιτές τιμές, με όλες τις ανέσεις και τα μηχανήματα που απαιτούνται πλέον για χαλαρή ή απολύτως εξειδικευμένη προπόνηση, έχει τη μαγική ικανότητα να σε κάνει να αισθάνεσαι οικεία και «οικογενειακά» - σαν μέλος μιας χαμογελαστής παρέας που σε μαγνητίζει για να γυμνάζεσαι καθημερινά αποτελεσματικά και ευχάριστα.

Υπεύθυνοι για τη θετική του αύρα είναι ο Δημήτρης Μποφίλιος και ο Δήμος Μπουρμπάκης, απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ και πρώην αθλητές των εθνικών ομάδων Άρσεν Βαρών και Βόλβι αντίστοιχα. Με μεγάλη εμπειρία και πάθος για αυτό που κάνουν, σας περιμένουν ορεξάτοι για να σας γυμνάσουν όπως δεν έχετε φανταστεί. Μέχρι το καλοκαίρι θα σας έχουν κάνει...αγάματα!



10 11 12
MAY

STREET
FOOD
FESTIVAL
CHANIA

EST.2019

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin
EVENTS

allin
CHANIA.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

f Street Food Festival Chania

@ street_food_festival_chania

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΚΑΙ ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



HOT



Ο Τοιτσιπας. Μετα τη νικη του απεναντι στο ιδαγμα του τον Φεντερερ δε θα μπορουσε να ειναι οτι πιο HOT διαθετουμε!

Ο Λεβέντις. Η ομιλία του στη Βουλή αλλά και η ξεκάθαρη θέση του για το Σκοπιανό τον καθιστά ως το μόνο που έχει μια σταθερή και συνετή στάση. Έθεσε και το ερώτημα «γιατί τόσο βιασύνη». Ένα ερώτημα που ταλανίζει όλους μας.

Η συγκέντρωση διαμαρτυρίας στο Σύνταγμα. Ανθρωποι από όλα τα μήκη και πλάτη της χώρας ένωσαν τις φωνές τους απέναντι στο ξεπούλημα της Μακεδονίας μας.

Ρικ Πιτίνο. Μπορεί να μην έχει καταφέρει ακόμα να μεταμορφώσει το Παναθηναϊκό αλλά σίγουρα αποτελεί τη μεγάλη ατραξιόν του. Οι δημοσιογράφοι τον λατρεύουν, ο κόσμος το ίδιο και σίγουρα αφήνει το αποτύπωμα του στο Ευρωπαϊκό μπάσκετ.



NOT

Όσοι κάνουν μεταγραφές από το ένα κόμμα στο άλλο. Είναι γλυκιά η καρέκλα αλλά δεν πρέπει να τα θυσιάζεις όλα για αυτή. Υπάρχει και η εθνική συνείδηση που μάλλον είναι λέξη άγνωστη για ορισμένους.



Ο μπασκετικός Παναθηναϊκός. Η ευκολία με την οποία χάνει τα εκτός έδρας παιχνίδια ακόμα και μετά την έλευση Πιτίνο δείχνει ξεκάθαρα ότι έγινε λάθος σχεδιασμός και ίσως η ομάδα να μην έχει και την απαραίτητη φυσική κατάσταση ώστε να αντέξει σε αυτή τη σειρά αγώνων.

Ο Πάνος Καρμένος. Ήταν εκεί όταν συμφωνούσαν Τοϊπρας και Ζαεφ και δεν έκανε κάτι για να σταματήσει τη συμφωνία. Τώρα που ήξερε ότι θα περάσει η συμφωνία των Πρεσβών το παίζει τσάμπα μάγκας. Το πιο fake διαζύγιο της χρονιάς έχει το ονοματεπώνυμο του



Ακταϊον

ΠΑΡ.25/1

**ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΙΟΛΙΟΥ
ΕΛΕΝΗ ΒΑΒΟΥΔΑΚΗ
ΕΝΤΕΧΝΟ - ROCK
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30**



**Σάββατο
26/1**
**STICKERNOIZ
BAND**
**open
mic
night**
Ακτή Μιαούλη 12 παραλία κουμ καπι

ΣΑΒ.26/1
**STICKERNOIZ BAND
OPEN MIC NIGHT**

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΠΙ || RSV.2821008003

MEGA POWER NEW 3600 HL®

PROFESSIONAL AC HAIR DRYER

- Innovative and ergonomic design
- Optimal griping and balance
- Professional appearance

Special Offer 20%

39€
ΑΠΟ 49€

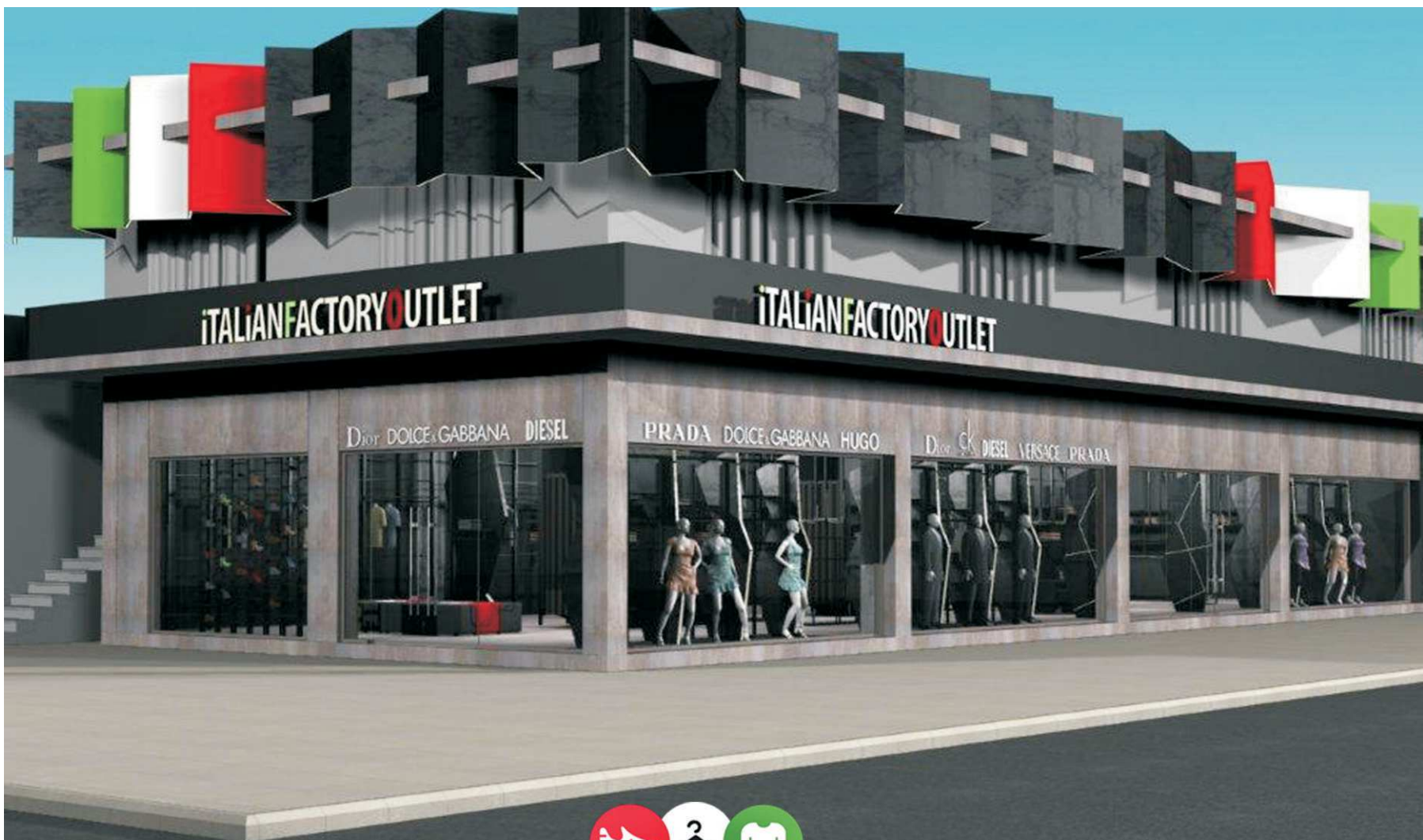
ΕΚΠΤΩΣΗ 20%
ΣΕ ΜΗΧΑΝΕΣ & ΠΙΣΤΟΛΑΚΙΑ
ΙΣΧΥΕΙ ΕΩΣ 31/1/2019

Nikos Lianopoulos
IT IS A MANS WORLD

🏠 ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43
(ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ, ΧΑΝΙΑ)

☎ 28210 44190

👤 Nikos Lianopoulos men's world
📧 nikos.lianopoulos



ITALIANFACTORYOUTLET

Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΤΩΝ ΕΠΩΝΥΜΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ!

-30% ΕΚΠΤΩΣΗ
ΣΤΗΝ ΕΚΠΤΩΣΗ
ΣΤΟ ΤΑΜΕΙΟ

MISS SIXTY

pierre cardin

BONA VITA
JEANS

REPLAY

Salvatore Ferragamo

TOM FORD

Calvin Klein

MOSCANEVA

FENDI

Kappa

FRANKLIN MARSHALL

DSQUARED²

PUMA

GUESS

'ENORGE'

GF FERRE

BVLGARI

adidas

FURLA



VERSACE

HUGO BOSS

TOD'S

Pierre Cardin

DIESEL
FOR SUCCESSFUL LIVING

EMPORIO ARMANI

LEGEA

new balance

NIKE

AT.P.CO

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ / ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ / ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ



ΟΔΗΓΩΝΤΑΣ ΣΕ ΑΓΕΛΕΣ

Με αφορμή το πολυαναμενόμενο event της Κοπής των Gasomitas την ερχόμενη Κυριακή, (το πανηγύρι της καταπληκτικής βόλτας με μοτοσυκλέτα σε συνδυασμό με την μεγαλειώδη παρέα 200+ μοτοσυκλετιστών), σκεφτήκαμε να σας θυμίσουμε μερικές οδηγίες για το τι ΔΕΝ κάνουμε όταν οδηγούμε μπουλούκι τόσο άτομα. Το πρώτο πράγμα που ΔΕΝ κάνουμε, είναι να προσπερνάμε τον κολλητό μας στην εθνική με 100+, στο μισό μέτρο, χωρίς να μας έχει δει αφού δεν έχει καθρέπτες. Θα μπορούσε να έχει χειρότερη κατάληξη, αλλά τελικά απλώς έχασαν την βόλτα και οι δύο πριν τρία χρόνια, καθώς έμαθαν με τον σκληρό τρόπο αυτόν τον βασικό κανόνα. Τους κόστισε λίγο παραπάνω αλλά η γνώση είναι ανεκτίμητη. Ένα άλλο που δεν είναι σωστό να κάνουμε είναι σούζες και πανυλίκια έξω από το μαγαζί την ώρα που ετοιμαζόμαστε τόσο άνθρωποι να βγάλουμε την κλασική αναμνηστική φωτογραφία. Θα κρεμαστούν παραδειγματικά και θα πάρουν τα μηχανάκια τους να πάνε να παίξουν σε άλλες παραλίες, παρά με τα άλλα άτακτα παιδάκια. Στο δρόμο δεν προσπερνάμε τελευταία στιγμή στα φρένα από εσωτερική. Δείχνει υπέρμετρο ναρκισσισμό και μικροσυσσώβισμα. Αγιάτρευτη μεν, αλλά οι άλλοι τι φταίνε; Επίσης το γόνατο κάτω στην κλειστή καταφορική μετά τον Κακόπετρο, δεν δείχνει εκπληκτικό έλεγχο αλλά επιδειξιμανία και ανοησία. Αυτά τα ολίγα βασικά, λίγο κοινή λογική όπως έχει (δεν έχουν και πολλοί να ξέρετε), θα περάσουν από πάλι ζάχαρη. Είναι απεριγράπτα απογειωτική η θέα του λαϊκού προσκυνήματος των 200+ μοτοσυκλετών παρέα στο δρόμο, με τους ισάριθμους αναβάτες και τις συνεπιβάτριές τους να χαμογελούν και να συνυπάρχουν τόσο αρμονικά και ωραία. Ας προσπαθήσουμε όλοι να το κρατήσουμε έτσι!



Ο Κερτ Κομπέν έπαιξε ντραμ στο συγκρότημα The Sellouts, που ειδικευόταν διασκευές τραγουδιών των Creedence Clearwater Revival, προτού γνωρίσει τη μεγάλη επιτυχία με τους Nirvana.

Ο μυθικός χαρακτήρας του Μείζον Τζον εμφανίστηκε σε 3 τραγούδια του Ντέιβιντ Μπάουι: Space Oddity (1969), Ashes To Ashes (1980) και Hallo Spaceboy (1996).

Ο Έλτον Τζον έκανε δοκιμαστικό για μια θέση στα συγκροτήματα του προοδευτικού ροκ King Crimson and Gentle Giant και απορρίφθηκε!

Στην Ελβετία είναι παράνομο να κουρευτεί το γρασίδι μπροστά στο σπίτι σου ντυμένος ως Έλβις Πρίσλεϊ. διαφορετικές γυναίκες.

#numero

Γι' αυτό ο Γιάννης είναι το φαβορί του MVP! #1

Ο Γιάννης Αντετοκούνμπο έχει βάσιμες ελπίδες να κερδίσει το βραβείο MVP 2018-19 του NBA, πολλώ δε μάλλον από τη στιγμή που τα έχει πάει... καλύτερα απέναντι στους υπόλοιπους candidates!

Είναι χαρακτηριστικό ότι τα στατιστικά του απέναντι σε αυτούς είναι εφάμιλλα με τα συνολικά του νούμερα φέτος, αφού μετράει στα μεταξύ τους παιχνίδια 27,9 πόντους, 12,6 ριμπάουντ & 6,1 ασίστ μ.ο.

24/10: Οι Μπακς κερδίζουν τους Σίξερς και ο Γιάννης τα πάει καλύτερα από τον Εμπίνι έχοντας 38 πόντους, 18 ριμπάουντ, 10 ασίστ, ενώ ο Καμερονέζος σέντερ είχε 30 πόντους, 19 ριμπάουντ, 6 ασίστ αλλά και μόλις 9/24 εντός παιδιάς!

1/11: Στα ίδια επίπεδα κινήθηκε ο Γιάννης με τον Κάιρι Ιρβινγκ όταν οι Σέλτικς είχαν νικήσει τους Μπακς. Είχε 33 πόντους, 11 ριμπάουντ, 2 ασίστ με 13/22 εντός παιδιάς, ενώ ο «Uncle Drew» 28 πόντους, 7 ασίστ, 3 ριμπάουντ και 6/12 τρίποντα.

#8



EL. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb. Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

gas ologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα

Με μικρές απλές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα καταφέρετε να πετύχετε τον στόχο σας χωρίς στερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματα της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν. Ε, αυτόν ακριβώς την παροιμία πρέπει να ακολουθήσετε και εσείς. Αν πεινάσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Ένα απλό τρικ είναι να γεμίζετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Με αυτόν τον τρόπο μειώνεται την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την άσκηση στην ζωή σας! Ακόμη και μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικολέτα Μπαλαντινού

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Ζείτε με ένταση τις αγάπες σας ξανά. Τρέχετε και δεν φτάνετε. Έτσι είστε εσείς ή όλη μαζί ή τίποτα. Επαγγελματικά: Φιλίες, σχέσεις και δουλειές παίζονται από το διάστημα. Μην παίρνετε αέρα, γιατί τα γεγονότα θα σας κώψουν τη φόρα.

Ταύρος: Έρωτας: Να είστε ξεκάθαροι με τους δικούς σας, αλλιώς και το ταίρι σας. Πάθος, λίγη ζήλια και χαμόγελο είναι το τέλει αφροδισιακό. Επαγγελματικά: Τα βλήματα στραμμένα επάνω σας κι εσείς είστε νάρκισσοι όσο ποτέ, λόγω μεγάλης επιτυχίας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Χαρείτε και να ανασάνετε συναισθηματικά και βάλτε τη ζωή σας γενικά σε μια καλύτερη βάση. Επαγγελματικά: Ήρθε η ώρα για τις μεγάλες εξορμήσεις, ταξίδια και ευκαιρίες εκτός της πόλης που διανέμετε, για συνεργασίες.

Καρκίνος: Έρωτας: Αφήστε τις γκρίνιες κατά μέρος. Κοιτάξετε να φλερτάρτε και να ρομαντίζατε. Επαγγελματικά: Τα έσοδά σας είναι αυξημένα αλλιώς μην το παρακάνετε. Μην συγκροτούμετε με συναδέλφους, γιατί αυτό μπορεί να αποβεί μοιραίο για σας.

Λέων: Έρωτας: Απλά να βγειτε από το καβούκι σας και να αξιοποιήσετε με ένα σωστότερο τρόπο, ό,τι σας δίνεται και ό,τι σας προτείνεται. Επαγγελματικά: Κρατήστε τα χαρτιά σας κλειστά. Στη δουλειά το κλίμα με τους συνεργάτες δεν είναι πολύ θετικό.

Παρθένος: Έρωτας: Δεν χρειάζεται να κάνετε τίποτα. Κουνήστε το μικρό δακτυλάκι σας κι όλοι θα κουνιούνται στον ρυθμό που απαιτεί η καρδιά και ο εγωισμός σας. Επαγγελματικά: Θα γίνουν νέες γνωριμίες που θα σας ανεβάσουν ψηλά. Με καλύτερους ρυθμούς και με ανθρώπους συνεπείς, το κλίμα στη δουλειά σας θα βελτιωθεί.

Ζυγός: Έρωτας: Μην το παρακάνετε με τις κατακτήσεις, γιατί έχετε και πολλές υποχρεώσεις. Επαγγελματικά: Εξακολουθείτε να πιστεύετε ότι αξίζετε πολύ περισσότερα και η τάση σας να μετράτε τα υπέρ και τα κατά μόνο των άλλων, σας κάνει να αποφεύγετε τον εσωτερικό διάλογο με τον εαυτό σας.

Σκορπιός: Έρωτας: Το πάθος που κρύβετε μέσα σας φωτίζεται από την αυξημένη γοητεία, το μυστήριο και τον αισθησιασμό που διαθέτετε. Επαγγελματικά: Το διάστημα επηρεάζει θετικά τον κοινωνικό σας περίγυρο και ανοίγουν επαφές για νέες δουλειές. Κάθε σας κίνηση να είναι υπολογισμένη.

Τοξότης: Έρωτας: Θάψτε τη ζήλια. Το έτερον σας ήμισυ σάς έχει πολύ ψηλά. Τίποτα στραβό δεν παίζει εκτός από τη φαντασία σας. Επαγγελματικά: Μια περίοδος αμφιβολιών ξεκινάει, γι' αυτό αναβάλλετε την υπογραφή κάποιων συμβολαίων.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ο δρόμος που διαλέγετε είναι μοναχικός και μόνο εσείς μπορείτε να αλλάξετε την πορεία. Το καλό και το κακό παλεύει μέσα στην ψυχή σας. Επαγγελματικά: Μην αγνοήσετε τις συμβουλές που κάποιος είναι πρόθυμοι να σας δώσουν, θα σας φανούν πολύτιμες στην πορεία.

Υδροχόος: Έρωτας: Είστε μάλλον άδικοι και όλη σας φταίνε. Να υποθέσουμε ότι όλα αυτά ανήκουν στα αμαρτήματα του παρελθόντος ή στην πίεση που μπαίνει; Επαγγελματικά: Η καριέρα σας έχει άμεση ανάγκη την προβολή της μέχρι τώρα πορείας σας. Αυτό μόνο εσείς μπορείτε να το κάνετε με επιτυχία.

Ιχθύς: Έρωτας: Οι ημέρες που έρχονται σάς υπόσχονται πολλές ερωτικές περιπέτειες, που δεν θα είναι πάντα σε καλή τροχιά. Επαγγελματικά: Φανείτε πρόθυμοι να ακούσετε κι αν χρειαστεί να υιοθετήσετε κάποιες προτάσεις των συνεργατών σας.

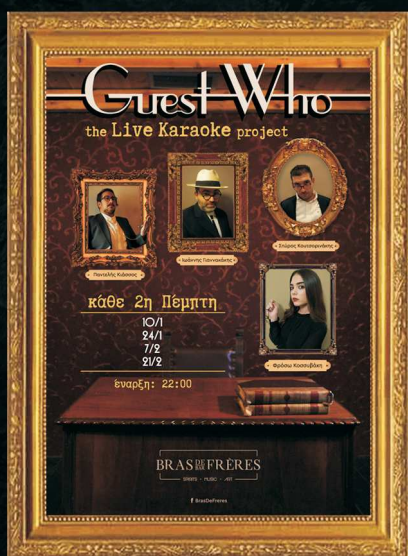
BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”

thursday

friday

sunday



SATURDAY

OldSchool(80's-90's)
Disco party
DJ MI.ALPHA

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères