

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ  
28210 88881 - 99188  
6987329949

γύρος

ορεκτικά



σχάρα

μαγειρευτά

delivery



take away



σούβλα



burgers

eat in

τυλιχτά



γλυκά



snacks

παιδικά party



δέα

εκδηλώσεις

φαγητό

καφές



live βραδιές

ποτό



βάφλες

ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ- ΧΑΝΙΑ  
2821 077976

fb.Πολλυχώρος Λίμνη Καφέ - Lake Cafe



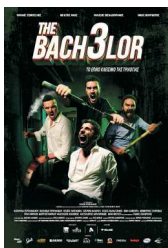
Και διαβάζω τη πρώτη δημοσκοπήση...12 μονάδες μπροστά η ΝΔ, χτυπάει αυτοδυναμία...σκολάρω λίγο παρακάτω στις 2 μονάδες μειώνει ο Σύριζα και λέω στον εαυτό μου...μα καλά...για μ@#%\$ες ,μας περνάνε; Τόσα χρόνια εκλογές έχουμε μάθει τα όρια του στατιστικού λάθους, αυτή η διαφορά μεταξύ δύο δημοσκοπήσεων μάλλον τα έχει ξεπεράσει κατά πολύ. Τι να πεις όμως...όταν το αφεντικό σου παραγγέλνει φιλέτο, μπορείς να του πας μπρόκολο; Θέλεις να σε απολύσει; Τι σημασία έχει αν έκανες μια συμφωνία στην οποία βρίσκεσαι αντίθετο τα 3/4 του ελληνικού πληθυσμού. Η διαφορά έχει μειωθεί γιατί μπορεί να θεωρούν λάθος ότι χάρισε όνομα και ταυτότητα στους Σκοπιανούς, αλλά πάλι είπαν ότι προτιμούν εσένα. Τι σημασία έχει αν αποκάλυπες φασιστάκια όλους εμάς που πιστεύουμε ότι είναι λάθος η συμφωνία με τα Σκόπια και βγήκαμε να το εκφράσουμε; Εμείς εσένα θέλουμε. Τι σημασία έχει ότι ανέβασες το κατώτατο μισθό επιβαρύνοντας τις επιχειρήσεις και παράλληλα τους τα παίρνεις πίσω από αλλού; Ο λαός είναι μαζί σου. Αυτά λοιπόν τα απίθανα συμβαίνουν σε αυτή την ανεκδιήγητη χώρα. Το χειρότερο όμως και το πιο απροκάλυπτο δεν είναι αυτό. Το χειρότερο είναι ότι για να μην τους εκθέσει ο Καμμένος που δεν έχει καν κοινοβουλευτική ομάδα αποφασίζουν να φέρουν τροπολογία στη Βουλή για να μην χάσει τη βολή του. Τι ζούμε θεε μου; Που σκατά πάει αυτή η χώρα; Μόνο εγώ αισθάνομαι τόσο μ@#%\$ας;



## DON'T WATCH

Δεν είναι μόνο ότι δεν έχει κάποιο χιούμορ αλλά επίσης η σκηνοθεσία θυμίζει κακοσκηνωτημένο επεισόδιο τηλεοπτικής σειράς και οι ηθοποιοί συναγωνίζονται ποιος είναι χειρότερος. Για μια ακόμα φορά επικρατεί η τοποθέτηση προϊόντων, που είναι και πιο... εμπνευσμένη από τα κάκιστα αστεία που πραγματικά δεν περιγράφονται. Προχειρότητα σε συνδυασμό με το κακογραμμένο σενάριο, χαρακτηρισές καρικατούρες, αντιπαθητικοί ένας προς έναν και φυσικά χιούμορ κατώτατου επιπέδου, το κάνουν να μοιάζει πολύ χειρότερη ξεπατικωτούρα του Hangover 3. Μια ακόμα ανέμπνευστη κωμωδία, με χιούμορ χειρότερο και από επιθεώρηση, σε μια εμπειρία που ούτε στον εχθρό σου δεν εύχεσαι να δει. Ήθελε προσπάθεια να γίνει χειρότερη από τις προηγούμενες αλλά τα... κατάφερε.

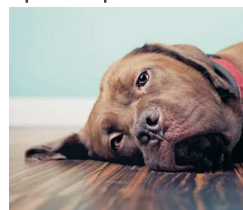
Bachelor 3



## Animals profile by PETWORLD CHANIA

### Δυσκολιότητα σκύλου: Αίτια, συμπτώματα & αντιμετώπιση #4

Αν και η δυσκολιότητα είναι φυσιολογική σε αναπτυσσόμενους σκύλους, μπορείτε να εργαστείτε για να την αποτρέψετε βοηθώντας το σκύλο σας να ασκηθεί καθημερινά, ταίζοντας τον υγιεινά και βεβαιώνοντας ότι πίνει αρκετό νερό. Αν ο σκύλος σας είναι αρσενικό, στείρωστε τον σε νεαρή ηλικία για να αποτρέψετε τη διεύρυνση του προστάτη. Βραστή κολοκύθα ή κολοκύθα σε κονσέρβα είναι ένα πολύ καλό συμπλήρωμα για να βοηθήσει το σύστημα πέψης ενός σκύλου. Είστε στην θέση να αναγνωρίσετε αν πάσχει από δυσκολιότητα; Γνωρίζεται πως να το χειριστείτε; Εάν ο σκύλος σας ταλαιπωρείται αρκετά, κάνει εμετό, δεν τρώει, έχει να ανακουφιστεί πάνω από τρεις ημέρες, φαίνεται αδύναμος, έχει πρησμένη κοιλιά ή αίμα στα κακά του τότε η κατάσταση είναι αρκετά σοβαρή και πρέπει να επικοινωνήσετε άμεσα με κάποιον κτηνίατρο.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

Manolis Maurommatis  
well said...  
Καταργούν τις πλαστικές σακούλες, καταργούν τα πλαστικά καλαμάκια, στο τέλος θα καταργήσουν και τους πλαστικούς χειρουργούς και θα μείνει το ινστιτούτο με δέκα άτομα.

Antonis Paterakis  
well said...  
Οραίος καιρός πάντως, το μεσημέρι κέφτεσαι να πας να ψωνίσεις μαγιό και το βράδυ να παραγγείλεις ζύλα.



Αντώνης Ποντίκακης  
well said...  
Ο Ιανουάριος ήταν μια δύσκολη χρονιά, αλλά τα καταφέραμε

Αμαρυλλίς Αληγιάννη  
well said...  
Τελείωσε και ο Ιανουάριος. Πότε πέρασαν 3000 μέρες ούτε που το κατάλαβα.

Mikaela Karamolegkou  
well said...  
900.000€ το χρόνο βγάζει η Fontana di Trevi. Το ξερα ότι έχω επιλέξει λάθος επαγγελματική πορεία, σιντριβάνι έπρεπε να γίνω.



## ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ LIVE

Το ανανεωμένο Λίμνη Cafe πλέον καλύτερο από ποτέ συνεχίζει δυναμικά και το νέο έτος και το βράδυ του Σαββάτου σας περιμένει με μια ξεχωριστή live βραδιά από αυτές που σας έχει συνηθίσει! Ο αγαπημένος προορισμός διασκέδασης στη Λίμνη της Αγιάς το Σαββάτο 09/2 πραγματοποιεί την πρώτη επιλεγμένη μουσική βραδιά για το 2019, υποδεχόμενο τον μοναδικό Αχιλλέα Δραμουντάνη και την ορχήστρα του! Πάρτε την παρέα σας και την καλύτερη σας διάθεση και στο Λίμνη Cafe σας περιμένουν για να ξεφαντώσετε με γνήσια παραδοσιακή διασκέδαση μέχρι αργά!



**Λίμνη Cafe**  
INFO  
The Day: Σαβ.09/2  
The Time: 22:00  
Location: Αγιά

## EVENT OF THE WEEK

ΛΑΚΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ LIVE

«Κρουαζιέρα για δυο»: Κυριακή 10/2 στο Bras De Freres! Οι δυο φίλοι, αυθόρμητα και απρόσμενα, συναντιούνται στη σκηνή και μας προσφέρουν μοναδικές στιγμές. Στήνουν μουσική συνάντηση με δεκάδες διαχρονικές τραγουδιές, κέφι και συναίσθημα και μας χαρίζουν την πιο όμορφη και αναπάντεχη μουσική παράσταση του φετινού χειμώνα... Ετοιμαστείτε για μια «Κρουαζιέρα» με την «Γυριστρούλα» και μετά έρχεται η «Άνοιξη» ο «Κππουρός» η «Μενεξεδιά» ο «Απόκληρος» η «Τσίχλα δίχως Ζάχαρη» ο «Σκλάβος σου για πάντα» ο «Κουρσάρος» η «Μπανιέρα» το «Γοριλάκι», ο «Γιος του Ανέμου» και πολλά με πολλά άλλα. Πρωταγωνιστούν: Ο Λάκης Παπαδόπουλος, ο βασικός «υπεύθυνος» για δεκάδες αριστουργήματα του ελληνικού τραγουδιού και ο Βαγγέλης Γερμανός, ένας απ' τους σπουδαιότερους Έλληνες τραγουδοποιούς με ανοιχτά σύνορα..



**Bras de Frères bar**  
INFO  
The Day: Κυρ.10/2  
The Time: 22:00



**ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ / ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ**  
INFO  
The Day: Παρ.08 - Σαβ.09/2  
The place: Nikki Μουσική Σκηνή  
The Time: 22:00  
Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki Μουσική Σκηνή στο Κάτω Σταλό συνεχίζει δυναμικά μέσα στον Φεβρουάριο και σας υποδέχεται με ακόμα δυο ξεχωριστές live παραδοσιακές μουσικές βραδιές περιμένοντας σας να διασκεδάσετε παρέα! Παρασκευή βράδυ 08/2 η διασκέδαση ξεκινάει με τον Μανώλη Κατσιγιαννάκη και το συγκρότημά του να σας χαρίζουν μια ξεχωριστή παραδοσιακή βραδιά γεμάτη κέφι, ενώ Σαββάτο 09/2 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει ο αγαπημένος Γιώργος Μαγγελάκης με το συγκρότημά του και σας περιμένουν για ένα μοναδικό ξεφάντωμα μέχρι το πρωί!



**ΦΡΟΣΩ ΚΟΥΣΣΥΒΑΚΗ - ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΣΣΥΒΑΚΗΣ / JOE DALTON - ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΙΝΤΙΝΗ**  
INFO  
The Day: Παρ.08 - Σαβ.09/2  
The place: Ακταίον Theory Cafe Bar  
The Time: 22:30

Ο Φεβρουάριος είναι πλέον εδώ, και το Ακταίον Theory Cafe Bar συνεχίζει με τα ξεχωριστά του live και αυτή την εβδομάδα να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 08/2 γίνεται η αρχή με τους Φρόσω Κοουσυβάκη & Νίκο Κούση να σας υποδέχονται και να σας χαρίζουν ένα ξεχωριστό έντεχνο μουσικό ταξίδι, ενώ Σαββάτο 09/2 το αγαπημένο στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ Καπί μαζί με τους Χριστίνα- Παναγιώτη Βιντινίη και Joe Dalton σας χαρίζουν ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο έντεχνες μελωδίες και διασκέδαση..στο Ακταίον φυσικά!



**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ / ΝΙΚΟΣ, ΖΗΝΟΣ, ΣΤΕΛΙΟΣ ΠΕΡΟΥΛΑΚΗΣ**  
INFO  
The Day: Παρ.08 - Σαβ.09/2  
The place: Κονάκι  
The time: 22:00  
Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι συνεχίζει να σας διασκεδάσει live και τον τελευταίο μήνα του χειμώνα, και αυτή την εβδομάδα σας περιμένει με ακόμα δυο μοναδικές κρητικές βραδιές! Παρασκευή 08/2 ο ξεχωριστός Πέτρος Μαρούλης με το συγκρότημά του σας υποδέχονται για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, ενώ Σαββάτο 09/2 συνέχεια στη διασκέδαση δίνουν οι Νίκος, Ζήνος & Στέλιος Περούλακης και μια αξέχαστη βραδιά σας περιμένει, σε ένα ακόμα ξεχωριστό παραδοσιακό βράδυ Σαββάτου. Ακόμα ένα διήμερο γεμάτο κέφι στο αγαπημένο σας στέκι!



**ΒΑΛΙΑ ΑΛΕΞΙΟΥ LIVE**  
INFO  
The day: Σαβ. 09/2  
The place: Arothiki Coffee wine dine  
The Time: 22:30  
Location: Ακτή Τομπάζν 3

Σαββάτο 09/2 και το Arothiki Coffee wine & dine υποδέχεται τον Φεβρουάριο και κάνει την έναρξη των live εκδηλώσεων για το νέο έτος με ακόμα μια ξεχωριστή, έχοντας σαν καλεσμένη αυτής την μοναδική Βάλια Αλεξίου. Η διασκέδαση ξεκινάει από νωρίς το βράδυ στις 22:30 όπου η Βάλια Αλεξίου σας υποδέχεται για μια "Βόλτα στο όνειρο", και θα σας διασκεδάσει με αγαπημένες έντεχνες και λαϊκές επιτυχίες. Σαββάτο βράδυ το μουσικό ταξίδι ξεκινάει από την Αποθήκη παρέα με την Βάλια Αλεξίου και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να το απολαύσετε!



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΧΑΙΡΕΤΗΣ LIVE**  
INFO  
The Day: Σαβ. 09/2  
The Time: 21:30  
The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο  
Location: Κάτω Δαράτσο

Η μουσική ταβέρνα Έγχορδο συνεχίζει τις live βραδιές και καλωσορίζει τον Φεβρουάριο με ακόμα μια μοναδική παραδοσιακή βραδιά. Σαββάτο 09/2 ο ξεχωριστός προορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο διοργανώνει για εσάς ένα ξεχωριστό live με καλεσμένο τον μοναδικό Γιώργο Χαίρετη με το συγκρότημά του, και η βραδιά φυσικά προμηνύεται αξέχαστη, με τον γνωστό καλλιτέχνη να σας διασκεδάσει με τον δικό του ιδιαίτερο τρόπο. Μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη κέφι και διασκέδαση που δεν πρέπει να την χάσετε!

**ΣΑΒΒΑΤΟ 9.2**  
ΕΝΑΡΞΗ 22.00

**Αχιλλέας Δραμουντάνης**

ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ  
ΛΙΜΝΗ ΑΓΙΑΣ, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.2820 77976 // fb.Λίμνη Καφέ - Lake Cafe

**Βόλτα στο όνειρο**

**LIVE MUSIC**

*Balia Alexiou*

**Σάββατο 9 Φεβρ 2018**  
Ωρα έναρξης 22:30

**ΑΠΟΘΗΚΗ**  
COFFEE COCKTAIL WINE & DINE



# DONKEY HOTTIES AT BRAS DE FRERES



# ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ "ΨΗΛΟΡΕΙΘΗ" ΜΕ ΜΠΟΥΛΤΑΔΑΚΗ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



ΚΟΥΜΠΕΣ  
παράδοση στη γεύση



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210  
76955  
76956  
93577

DELIVERY



Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούλη, Κουμινές - Χανιά • Facebook: Ψησταριά Κουμινές - Koubes Grill House

Κονάκι  
ΣΥΜΒΕΛΙΚΟ ΜΕΖΕΔΟΣΦΑΓΙΟ

Κονάκι  
Πέτρος ΜΑΡΟΥΛΗΣ  
8 Παρασκευή Φεβρουαρίου  
Έναρξη 22:00  
Ακραστηρίου 165, Χανιά  
Τηλ. Κρασίσεων: 698 307 7210  
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα

Κονάκι  
Νίκος, Ζήνος & Στέλιος ΠΕΡΟΥΛΑΚΗΣ  
Μανύλης Τοιρλιάνκος • Γιώργος Καφαλάκης  
ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ  
Έναρξη 22:00  
Απολαύστε υπεύθυνα  
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα



## ΘΥΜΑΣΤΕ ΤΟ 50;

Σας λέγαμε για το 50 και να που έφτασε! Από 9/2 και για λίγες μόνο μέρες όλα τα είδη του Italian Factory Outlet έχουν 50% έκπτωση στην έκπτωση στο ταμείο. Αυτό σημαίνει ότι από ότι τιμή δεις στο προϊόν με την ήδη υπάρχουσα έκπτωση θα πληρώσεις τα μισά στο ταμείο. Τρελός;; Μα ποιος είπε ότι ο "Ιταλός" δεν είναι τρελός. ΠΡΟΣΟΧΗ...ισχύει για πολύ λίγες μέρες οπότε πρέπει να σπεύσετε να αποκτήσετε τα αγαπημένα σας προϊόντα σε ακόμα καλύτερη τιμή. Τώρα είναι η ευκαιρία και δε χάνεται!!!



## ΧΑΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟ STREET FOOD FEST



Πρωτόγνωρο ενδιαφέρον έχει συναντήσει το Street Food Festival Chania από την πρώτη στιγμή που ανακοινώθηκε. Μερικές από τις καλύτερες επιχειρήσεις εστίασης έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον να συμμετάσχουν, ενώ πολύ ζωνρό είναι το ενδιαφέρον και των επιχειρήσεων που θέλουν να συμμετάσχουν με τη μορφή χορηγών στο φεστιβάλ. Από αυτή τη βδομάδα θα αρχίσουν να ανακοινώνονται και οι πρώτες συμμετοχές. Μπορείτε να ενημερώνεστε από τη σελίδα fb.Street Food Festival Chania αλλά και το instagram: street\_food\_festival\_chania

## #justcarnival (not to be missed)

Το Just Veronesi ετοιμάζεται πυρετωδώς για το Χανιώτικο Καρναβάλι, αλλά και για ένα πανηγυρικό after party που θα ακολουθήσει στο αγαπημένο cafe. Οι συμμετοχές στο καρναβάλι συνεχίζονται με αμείωτο ρυθμό. Όσοι επιθυμούν μπορούν να συμμετέχουν με την ομάδα του #casa de just και να κλέψουν τις εντυπώσεις στη φεινή παρέλαση. Αρκεί να στείλουν inbox στη σελίδα fb.Justcarnival ή στο instagram #justcarnival. Η στολή κοστίζει 20 ευρώ και περιλαμβάνει και προνομιακές τιμές σε ποτά στο afterparty. Τι άλλο να ζητήσει κανείς!



## GADJO DILO AT BRAS DE FRERES





**ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ-ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ**



**ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ-ΛΟΥΦΑΡΔΑΚΗΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ**



**Ακταίων**  
THEORY CAFE BAR

**ΠΑΡ. 8/2**  
**ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΣΗΣ**  
**ΦΡΟΣΩ ΚΟΣΣΥΒΑΚΗ**



ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30

**ΣΑΒ. 9/2**

**JOE DALTON - ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΦΑΝΗ ΒΙΝΤΙΝΗ**

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30



ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΙ || RSV.2821008003

**NIKKI**  
μουσική σκηνή

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8**  
ώρα έναρξης 22:00

**ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ**

ΚΑΤΩ ΣΤΑΔΟΣ ΧΑΝΙΑ  
Γ.Π. ΜΟΣΧΙΣΣΗ ΣΤΑΘΜΗ  
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΙΣΜΩΝ: 694 4645 851

**NIKKI**  
μουσική σκηνή

**ΓΙΩΡΓΟΣ Μαγγελιάκης**  
ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ

Σάββατο 9 Φεβρουαρίου  
Έναρξη 22.00

Κάτω Σταθός, Χανιά | Τηλ Κρατ.: 694 4645 851



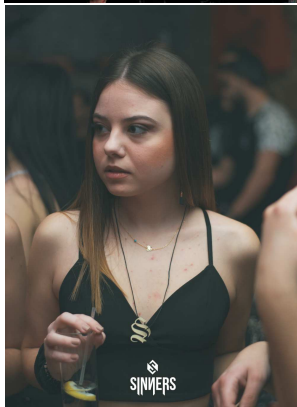
## DALE PASO: ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ

Το Σάββατο 26 Ιανουαρίου το DalePaso και ο Ποντιακός Συλλογος Ν.Χανίων «Παναγία η Σουμελά» έκοψαν την πρωτοχρονιάτικη πίτα τους, στο Κέντρο Μεριμνας Νέων Ν.Χανίων!! Την εκδήλωση ακολούθησε χορός και διασκέδαση σαν μικρό πανηγύρι από όλα τα μέλη των συλλόγων, χοροί απο Πόντο, Μακεδονία, Θράκη, Κέρκυρα, Πελοπόννησο, Νάξο, Κρήτη αλλά και zumba@! Ευχαριστούμε όλα τα μέλη και τους φίλους των συλλόγων που μας στηρίζουν και παρεβρέθηκαν απόψε εδώ. Προσπαθήσαμε να κανουμε μια μικρή γιορτή - καλωσόρισμα για το έτος 2019 γι' αυτό το λόγο πταν και δωρεάν, με κεράσματα απο τα μέλη των συλλόγων. Εύχομαστε ενα υγειές,δημιουργικό και χορευτικό 2019 " ήταν οι ευχές των εκπροσώπων των συλλόγων.



## SINNERS ΚΑΙ JAGERMEISTER ΣΤΟ ICE CLUB

Το δεύτερο party των Sinners στο ICE club ήταν πολύ ξεχωριστό, μιας και είχε μια διαφορετική πινελιά από το πρώτο. Το Jagermeister έκανε εντονότερη τη παρουσία του το βράδυ της Τρίτης, χαρίζοντας δροσερά shots αλλά και πολλά δώρα στους φίλους των Sinners. Συλλεκτικά κουτιά σε σχήμα και σχέδιο Jagermeister, σφηνοπότηρα Jager και έντονο το πορτοκαλί στοιχείο στο χώρο σε ένα ακόμα «μεθυστικό» Sinners Party. Το club γέμισε από νωρίς και όλοι αφέθηκαν στο ρυθμό των Andreasondecks και Agapitos. Οι Τρίτες δεν είναι για ίδιες και πλέον έχουν όνομα... "SINNERS".



INFO / RSV  
www.chilloutnews.gr  
Sinners Party  
sinners\_party  
6943425456 (Anestis)



# SINNERS

ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

## ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

DOORS OPEN: 23.30

# ICE

RETHYMNO, CRETE

MUSIC BY

ANDREASONDECKS

drop  
ALL DAY BAR

Picasso  
PIZZA CESTA

see smart

koo koo  
BRUNCH CAFE





### DELIVERY BOYZ

«Γράψε κάτι για τους ντελιβεράδες, δεν θέλω να ξαναδιαβάσω για άλλο ατύχημα», έριξε την ιδέα ο Ορέστης. Ας μιλήσουμε λοιπόν για αυτά τα παιδιά και το δύσκολο επάγγελμά τους. Μας είναι ιδιαίτερα συμπαθή τυπικά διότι, καταρχάς, οδηγούν δίκυκλα. Για πάρα πολλές ώρες. Με κάθε είδους κ@λ@καιρο. Και προσπαθούν να φέρουν τα σουβλάκια ή την πίτσα σας στην ώρα τους, για να μην τα φάτε κρύα. Όπως όλα τα επαγγέλματα, το εβδομήντα τοις εκατό είναι τύπος και υπογραμμός. Ο Απόστολος, ο Αντώνης, ο Βαγγέλης (πραγματικά ονόματα) και άλλοι πολλοί γνωστοί που μας εμπιστεύονται και μας τιμούν συχνά με τον εξοπλισμό τους, αγοράζουν τα καλύτερα και τα ΦΟΡΟΥΝ. Σωστά κράνη δεμένα, ακριβά αδιάβροχα, μπότες μοτοσυκλέτας με προδιαγραφές. Τους έχω πετύχει στα φανάρια και περιμένουν υπομονετικά στο κόκκινο, σταματούν στα στοπ. Είναι οβέλτοι αλλά έχουν την ωριμότητα να επιλέγουν πόσο γρήγορα μπορούν να πάνε με ασφάλεια, και ας κρυώσει δύο βαθμούς κελσίου η πίτσα που μεταφέρουν. Δεν είναι καλύτερα να τη φας χλιαρή παρά να πάθει τίποτα το παλικάρει που θα στη φέρει; Και μετά είναι και οι υπόλοιποι. Ξεκράνωτοι, με εξοπλισμό ανύπαρκτο ή της πλάκας, που πηγαίνουν σαν μανιακοί στα στενά, από όπου μπορεί να πεταχτεί οποιοδήποτε με οτιδήποτε. Κόκκινα φανάρια και στοπ δεν υπάρχουν, ούτε καν για συμβουλευτικό χαρακτήρα. Πηγαίνουν σαν αφηνιασμένοι ακόμα και όταν δεν μεταφέρουν φαγητό. Και δυστυχώς αμαυρώνουν την εικόνα της πολύ σωστής πλειοψηφίας. Η λύση στο πρόβλημα είναι σύνθετη. Αφορά δομικά στοιχεία του χαρακτήρα τους – κουλτούρα, μόρφωση, παιδεία. Και την ιδιαίτερα σημαντική, απαραίτητη σε όλα τα μέρη του πλανήτη, ΑΣΤΥΝΟΜΕΥΣΗ. Αυτή η τελευταία στο επόμενο...



## #numero

### Γι' αυτό ο Γιάννης είναι το φαβορί του MVP! #3

Στις 4 Απριλίου 1964 οι Beatles κατείχαν και τις πέντε πρώτες θέσεις του αμερικανικού πίνακα επιτυχιών με τα τραγούδια τους «Can't Buy Me Love», «Twist and Shout», «She Loves You», «I Want to Hold Your Hand» και «Please Please Me», γεγονός μοναδικό στην ιστορία της μουσικής βιομηχανίας. Επίσης, είχαν άλλα εννιά τραγούδια στο Top-100, συνολικά 14.

Τα μοντέλα που πόζααν στο τρίτο και τελευταίο άλμπουμ του Τζίμι Χέντριξ Electric Ladyland (1968) πληρώθηκαν από 5 λίρες, ενώ όσες πόζααν γυμνές από 10 λίρες.

Το άλμπουμ των Beatles «With The Beatles» είναι το πρώτο που έφθασε σε πωλήσεις το 1.000.000 αντίτυπα στη Μεγάλη Βρετανία.

7/12: Και πάλι ο Γιάννης ήταν καλύτερος των Κάρι και Ντουράντ ωστόσο οι πρωταθλητές κατάφεραν να πάρουν τη ρεβάνς από τα «Ελάφια». Ο Έλληνας point forward μέτρησε 22 πόντους, 15 ριμπάουντ, 15 ασίστ, 2 τάπες και 2 κλεψίματα, την ώρα που ο Κάρι είχε 20/4/8 και ο Ντουράντ 11/8/6!

9/12: Το μεγάλο «crash test» έγινε απέναντι στον Κασούι Λέοναρντ και τους Ράμπορς. Οι Μπακς επικράτησαν στο παρκέ ενώ και ο Γιάννης είχε καλύτερη -συνολικά- παρουσία από τον «Claw» έχοντας 19 πόντους, 19 ριμπάουντ και 6 τελικές πάσες, έναντι 20 πόντων, 8 ριμπάουντ και 4 ασίστ με 8/18 εντός παιδιάς.

19/12: Ούτε ο Άντονι Ντέιβις μπόρεσε να κοιτάξει στα μάτια τον Γιάννη! Μπορεί τα νύμερα να ήταν εφάμιλλα μεταξύ τους, αλλά η νίκη πήγε στα χέρια των Μπακς. Συγκεκριμένα ο Αντετοκούνμπο είχε τελειώσει εκείνο το ματς με 25 πόντους, 8 ριμπάουντ και ισάριθμες τελικές πάσες, ενώ ο Ντέιβις είχε 27 πόντους, 11 ριμπάουντ, 3 ασίστ και 3 τάπες.

# #8



EL. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

## gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture  
www.gasmoto.gr  
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

### Το σπανάκι στην διαίτα μας

Το σπανάκι σύμφωνα με μία νέα μελέτη μπορεί να μειώσει κατά σχεδόν 95% τη λαχτάρα για γλυκά και να αυξήσει την απώλεια βάρους κατά 43%. Το σπανάκι είναι ένα από τα πλουσιότερα σε θρεπτικά συστατικά πράσινα φυλλώδη λαχανικά. Ένα φλιτζάνι βρασμένο υπερκαλύπτει τις ημερήσιες ανάγκες του οργανισμού μας σε βιταμίνες Α και Κ. Επίσης, είναι πλουσιότερη πηγή μαγνησίου και φυλλικού οξέος, ενώ παρέχει μαγνήσιο, βιταμίνη C και βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Προστατεύει τα μάτια μας από διάφορες παθήσεις, ενώ κάνει καλό και στις εγκεφαλικές λειτουργίες. Μας προστατεύει από τον καρκίνο του εντέρου, τον προστάτη και τον καρκίνο του μαστού, στην εμφάνιση καρδιακών παθήσεων, εγκεφαλικού και γεροντικής άνοιας. Έχει αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες χάρη στη βιταμίνη C και κάνει καλό στην υγεία των οστών.

Νικολέτα Μπαλαντινού  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®  
SINCE 1928



## ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Κρατήστε τη σκέψη σας μόνο για σας. Κάποιοι σας αντιγράφουν, αλλά δεν μπορούν να είναι τόσο γοητευτικοί. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα λέει ότι είστε ο ένας, ο μοναδικός από πλευράς ευκαιριών. Δεν υπάρχει λόγος άγχους.

**Ταύρος:** Έρωτας: Η καλύτερή σας εποχή. Θα περάσετε από παντού, θα αφήσετε την σφραγίδα σας και θα τους κατακτήσετε όλους. Επαγγελματικά: Κάποιοι ζητούν τα φώτα σας για να λύσουν προβλήματα κι εσείς τους βάζετε τα γυαλιά.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Οι ισορροπίες μέσα στις σχέσεις σας θέλουν πολλή συζήτηση, διακριτικούς χειρισμούς και αποφάσεις. Μόνο έτσι θα βγείτε αλώβητοι. Επαγγελματικά: Μείνετε προσηλωμένοι στον στόχο σας και εκμεταλλευθείτε αυτό το διάστημα που σας κάνει γλυκύτατους, όταν ζητάτε να σας πληρώσουν και πρακτικότερους, όταν συζητάτε οικονομικά θέματα.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Κλείστε τους λογαριασμούς σας. Ή θα δοθείτε ψυχικά στον σύντροφό σας ή κάντε αυτό που πρέπει. Επαγγελματικά: Είστε καταπονημένοι λόγω υποχρεώσεων. Καθυστερούν τα σχέδιά σας, ευτυχώς όμως το χρήμα ρέει.

**Λέων:** Έρωτας: Κοιτάξε να είστε σωστοί και τυπικοί, για να μην έχουμε επεισόδια. Έρχεται η ώρα να αποφασίσετε με ποιους θα πάτε και με ποιον θα μείνετε. Επαγγελματικά: Μέσα στη δουλειά είναι το πάθος και η καρδιά σας. Κάντε κάτι για να έρθει η ηρεμία.

**Παρθένος:** Έρωτας: Ο άνθρωπός σας κουράστηκε να περιμένει αλλά κι εσείς νιώθετε φοβερά μόνοι. Η εμπιστοσύνη και η αρμονία έχουν φύγει από τη ζωή σας. Κάτι πρέπει να κάνετε γι' αυτό. Επαγγελματικά: Κοιτάξτε σας άτομα θα επηρεάσουν τις επαγγελματικές σας σχέσεις. Δεν είστε στην καλύτερη σας φάση.

**Ζυγός:** Έρωτας: Μια νέα εποχή αρχίζει για σας με πολλές και καλές υποσχέσεις για το άμεσο μέλλον. Επαγγελματικά: Παρόλο που δεν σας αρέσει να δουλεύετε σκληρά, δεν έχετε καμία αντίρρηση αν αμειφθείτε όχι μόνο οικονομικά αλλά και ηθικά.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Βάζοντας σε λειτουργία τη διπλωματία που διαθέτετε, ηρεμείτε τα πράγματα και σώζετε μόνον εκείνες τις σχέσεις που είναι σημαντικές για σας. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα δηλώνει σιγά-σιγά συγκέντρωση κεφαλαίων, εξόφληση χρεών αλλά και αποφάσεις σημαντικές αγορών και πωλήσεων.

**Τοξότης:** Έρωτας: Να αναλύσετε τι στο καλό θέλετε από τους άλλους, γιατί τελευταία έχετε ανάγκη από συντροφικότητα. Επαγγελματικά: Μην φοβηθείτε το ρίσκο, η τύχη είναι μαζί σας. Μόνον έτσι θα μπορέσετε πραγματικά να πάρετε ξανά την επάνω βόλτα και να ξεκάσετε αυτά που κατά καιρούς σας ζορίζανε.

**Αιγόκερως:** Έρωτας: Αποφύγετε τις υπερβολές και τους βαρβάδες μέσα στη σχέση σας. Επαγγελματικά: Δώστε μεγάλη προσοχή στην εβδομάδα αυτή, αφού πρόκειται να βάλει τα σχέδιά σας σε νέα βάση, με γερά θεμέλια.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Μπορεί να σας πιάσουν ερωτικές ανασφάλειες και ζήλιες, απ' αυτές που συννιθίζετε. Παιζτε εκ του ασφαούς, γελάστε, διασκεδάστε και μετά... σπύτι για νάνι! Επαγγελματικά: Πάτε γι' άλλα. Νέοι συνεργάτες, νέες ευκαιρίες, new business και πάλι άπαικτοι παραμένετε.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Είναι στο χέρι σας να ξεπεράσετε τις παρεξηγήσεις με τον σύντροφό. Επαγγελματικά: Περιτριμυρίζετε από νέα και ενδιαφέροντα πρόσωπα. Ξεπερνώντας τα δυσκολότερα στάδια, νιώθετε ότι έχετε ζήτηση και εξασφάλιση.

# BRAS DE FRÈRES

## “THIS WEEK”

### thursday

Guest Who  
the Live Karaoke project

κάθε 2η Πέμπτη

10/1  
24/1  
7/2  
21/2

εναρξη: 22:00

BRAS DE FRÈRES

### friday

Παρασκευή 08/02/2019

Ωρα :22:00

Ελληνικό Rock & Έντεχνο  
Live

Γιάννης ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ

Στέφανος Μπακάλης :Ηλεκτρική Κιθάρα  
Μάρκος Νενεδάκης:Τύμπανα

### sunday

BRAS DE FRÈRES

THE KATHEDON: ΑΠΟΛΟΓΟΣ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

ΒΑΝΕΛΗΣ ΓΕΡΜΑΝΟΣ

Κυριακή  
10/2 /2019

εναρξη: 22:00

### wednesday

SATURDAY  
OLDSCHOOL  
DISCO PARTY  
DJ MI.ALPHA

Epimenidou 2, Chania  
rsv. 697 402 0550  
fb. Bras de Frères  
insta. Bras de Frères