

27102 - 05/03/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

#669

www.chilloutnews.gr

f Χανιώτικο Καρναβαλι στη Σουδα @ xaniofikokarnavali

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΧΑΝΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ ΣΤΗ ΣΟΥΔΑ



ΚΥΡΙΑΚΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ
14.30

2019

ΜΕΓΑ ΧΟΡΗΓΟΙ

ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΤΙΜΕΛΕΙΑ
ANDREASONDECKS
A.GRAMMENOS
DJ ANONYMOUS

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΟΛΕΤΣΑ
ΦΑΝΗΣ ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ



Η ΑΛΦΑ γλυφά μας



Την ώρα που γράφω αυτές τις γραμμές η αποθήκη μας έχει γίνει μια μικρή λίμνη, η βροχή συμπληρώνει ένα 24ωρο χωρίς ανάσα και στη πόλη μας επικρατεί μία εξωπραγματική κατάσταση. Δρόμοι πλημμυρισμένοι, γέφυρες που είναι έτοιμες να καταρεύσουν και κεντρικές αρτηρίες κλειστές μέχρι νεοτέρας, λόγω κατολισθήσεων. Κανείς δεν μπορεί να αρνηθεί ότι τα φετινά καιρικά φαινόμενα δεν είναι τα συνηθισμένα, όμως δεν μπορούμε να πούμε ότι η πόλη μας είναι οχρωμένη σωστά και ότι έχουν γίνει τα κατάλληλα έργα για την αντιμετώπιση τέτοιων φαινομένων. Μπορεί να έχω εκφραστεί αρκετές φορές για την ανεπάρκεια της δημοτικής αρχής, αλλά το δράμα που ζούμε αυτές τις μέρες δεν είναι ευθύνη μόνο ενός δημάρχου, αλλά πάει αρκετά πίσω η βαλίτσα και οι ευθύνες βαραινούν όσους δεν έλαβαν μέτρα για την οχύρωση της πόλης μας. Σίγουρα τα καιρικά φαινόμενα δεν είναι συνηθισμένα. Εγώ προσωπικά δεν θυμάμαι ποτέ τέτοιο χειμώνα στη χώρα μας. Η φύση μας εκδικείται και μάλλον το κλίμα έχει αρχίσει να αλλάζει δραστικά, αυτό όμως υπάρχουν ειδικοί για να μας το πουν. Αυτό που εμείς έχουμε να κάνουμε από την επόμενη κιόλας μέρα είναι να δούμε που υπάρχουν σοβαρά και ουσιαστικά προβλήματα από τέτοιες κακοκαιρίες και να βρούμε τρόπους να τα αντιμετωπίσουμε συλλογικά. Είναι ντροπή να είναι τόσο καιρό κλειστή η εθνική οδός γιατί ουδείς αναλαμβάνει την ευθύνη. Τι θα γίνει αν συμβεί σε άλλα δύο σημεία της επαρχιακής οδού. Θα αποκοπούμε και από τους υπόλοιπους νομούς. Ας δράσουμε μία φορά συλλογικά, γρήγορα και ουσιαστικά γιατί αυτό που συμβαίνει είναι ντροπή εν'έτη 2019.



DON'T WATCH

Μια προσπάθεια που είναι μετριότητα και καταλήγει αντιγράφει πολλά από το είδος της, ενώ φανταζόμαστε πως θα καταλήξει στα... αζήτητα του Netflix. Το θέμα είναι κλισέ, το έχουμε δει πολλές φορές στο παρελθόν, ωστόσο αυτό δεν είναι το μοναδικό πρόβλημα, καθότι δεν καταφέρνει να εστιασει πάνω απ' όλα σε χαρακτήρες και καταστάσεις. Ο σκηνοθέτης δεν καταφέρνει να κάνει καλή δουλειά στο χτίσιμο της έντασης, η ταινία γίνεται ένας αφάνταστα βαρετός αχταρμάς στο σενάριο που φορτώνεται πολύ γρήγορα, αλλά και στις σκηνές δράσης υπάρχει μια αμήχανη προσέγγιση. Συν τοις άλλοις, η παρουσία των ηθοποιών είναι τέτοια που δεν θα θέλουν ούτε οι ίδιοι να θυμούνται. Έχει τρανταχτά λάθη, κενά σημεία και λείπουν αρκετά τα οποία θα μπορούσαν να την κάνουν αυτό που θα ήθελε να είναι.



Close

Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #1

Ο σύγχρονος τρόπος ζωής φαίνεται πως επηρεάζει άμεσα τους μικρούς μας φίλους, η έλλειψη άσκησης σε συνδυασμό με την αυξημένη ημερήσια θερμιδική πρόσληψη οδηγεί στην αύξηση των κρουσμάτων παχυσαρκίας στα κατοικίδια. Και αυτό επιβεβαιώνεται εύκολα απ' τις στατιστικές: 40% των σημερινών κατοικίδιων σκύλων είναι υπέρβαροι ενώ περισσότερο από το 10% πάσχουν από παχυσαρκία, σύμφωνα με σύγχρονες πανευρωπαϊκές μελέτες. Μια ανάλυση όσον αφορά τα αίτια της αύξησης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια κατέληξε σε ένα συμπέρασμα: Οι ιδιοκτήτες εκδηλώνουν την αγάπη τους ταίζοντας τα. Δηλαδή, πιστεύεται ότι όσο περισσότερο ταΐσει κάποιος τον σκύλο ή τη γάτα του με την αγαπημένη του τροφή τόσο περισσότερο θα τον λατρεύει. Έχουμε εμμονή με την εικόνα ενός σκύλου να βουτάει το κεφάλι μέσα στο τροφοδοχείο και να τρώει, και αν δεν το κάνει προσθέτουμε σάλτσες για να το πετύχουμε.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel: 20210 93334 Kissamou 20 Chania It's page: Baotao Chania

Marina Doudouxi
well said...
Να κάνετε παιδιά, να σας ξυπνάνε με στα άγρια μεσάνυχτα για να ρωτήσουν: Μαμά, τι τρώνε οι μονόκεροι;

Alexia Koliou
well said...
Κάθεστε και σπουδάσετε πληροφορικές για να μου λέτε "Κλείστο και ξανάνοιξτο"

Christina Kalitsaki
well said...
Το μόνο που ζητώ από τους πελάτες, είναι να είναι ευγενικοί μη τους πάρει ο διάολος!

Angelos Kotsakou
well said...
Να βγει μια εφαρμογή που να σκανάρει τα γκορενάκια που βλέπεις στο μετρό και να σου βγάζει ονοματεπώνυμο, τόπο κατοικία και αν είναι ελεύθερα

Αντώνης Ποντικακός
well said...
Καλώς ήρθες άνοιξη γράφει η άλλη και σε δύο μέρες σύμφωνα με την ΕΜΥ θα πεθάνουμε όλοι.

Christina Kalitsaki
well said...
Το μόνο που ζητώ από τους πελάτες, είναι να είναι ευγενικοί μη τους πάρει ο διάολος!

DRINK EAT DANCE
STREET FOOD FESTIVAL CHANIA
EST.2019
10 11 12 MAY
ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΙΑΣ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ chillin EVENTS all in CHANIA

Μουσική Ταβέρνα
Εύχορδο
ΤΣΙΚΝΟ ΠΕΜΠΤΗ
28
ΦΛΕΒΑΡΗ
Έναρξη 21:00
Νίκος ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ
Κάτω Δαράτσιο | Χανιά
Τηλ. Κρατ.: 28210 33 733 - 698 7779 374

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΙΖΟΣ LIVE

Από το «Τι να θυμηθώ» και τη «Φυσαλίδα», στο «Σ' αυτή τη χώρα» και το «Ντούρου-Ντούρου». 17 χρόνια δισκογραφίας και ο Απόστολος Ρίζος, ένας από τους πιο ενδιαφέροντες ερμηνευτές και τραγουδοποιούς της εποχής μας, θα είναι στο "Bras De Frères", την Κυριακή 03/3. Με τη χαρακτηριστική του επιμέλεια στην επιλογή των τραγουδιών και τις ξεχωριστές του ερμηνείες συμπράττει μουσικά τα τελευταία χρόνια με τον δεξιότεχνη του κοντραμπάσου Θοδωρή Κουέλη και παρουσιάζουν μια παράσταση εφ' όλης της ύλης που εξαφανίζει τα σύνορα μεταξύ των μουσικών ειδών, δημιουργώντας μια μοναδική μουσική εμπειρία στον ακροατή. Αγαπημένα κομμάτια από την παλαιότερη δισκογραφία του Απόστολου Ρίζου συναντούν τα πιο πρόσφατα από το νέο του ψηφιακό album με τίτλο 'ΕΛΛΗΣ ΑΗ ΛΑΝΤ', σε ένα μινιμαλιστικό μουσικό project μυσταγωγίας, όπου η ερμηνεία, το συναίσθημα και η ουσία των τραγουδιών έχουν τον πρώτο ρόλο.



Bras de Frères

INFO

The Day: Κυρ. 03/3

The Time: 22:00

EVENT OF THE WEEK

"ΧΑΝΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ 2019"



Τα πάντα κινούνται πλέον σε ρυθμούς αποκριάς και φυσικά το Καρναβάλι των Χανίων στη Σούδα δηλώνει παρών και ετοιμάζεται πυρετωδώς για ακόμα μια φαντασμαγορική παρέλαση! Για ακόμα μια χρονιά η Σούδα μεταμορφώνεται και σας περιμένει όλους την Κυριακή 03/3 για ένα μοναδικό αποκριάτικο ξεφάντωμα στην μεγάλη παρέλαση αρμάτων και καρναβαλιστών που θα ξεκινήσει από το Ναυαθλητικό Κέντρο Σούδας, με τους μοναδικούς και γεμάτους τρέλα Φάνη Λαμπρόπουλο - Χριστίνα Κολέτσα στην παρουσίαση και τους Andreasondecks, A. Grammeno & Dj Anonymus να "ντύνουν" με τις μουσικές τους την εκδήλωση! Και φέτος το καρναβάλι πάει Σούδα και δεν πρέπει να λείψει κανείς!

INFO

The Day: Κυρ. 03/3

The place: Ναυαθλητικό Κέντρο έως Πλατεία Σούδας

The Time: 14:30



ΤΣΙΚΝΙΖΟΥΜΕ ΚΑΙ ΠΑΡΤΑΡΟΥΜΕ

INFO
The Day: Περ.28/2
The place: Οδύσσεια
The time: 21:00
Location: Κτιστάκη 9

Τοικνοπέμπτη στις 28/2 και στην Οδύσσεια για ακόμα μια φορά βρίσκουν αφορμή για να το γιορτάσουν και σας περιμένουν με ανεβασμένη διάθεση και πολύ κέφι για να τοικνίσετε και να ξεφαντώσετε μέχρι αργά! Τα κάρβουνα θα είναι on fire από τις 21:00 και εσείς το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να πάρετε την καλύτερη σας διάθεση καθώς και την όρεξη σας φυσικά, και να πάτε στο αγαπημένο cafe bar για να τοικνίσετε, να διασκεδάσετε σε τρελούς ρυθμούς από τον Dj Grammenos και να μπειτε με τον καλύτερο τρόπο σε κλίμα..αποκριάς!



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΗ ΣΤΑ ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙΑ

INFO
The Day: Περ.28/2
The place: Ψητοπωλείο "Τα Γουρουνάκια"
Location: Κουνουπιδιανά

Σας αρέσει το καλό φαγητό; Αγαπημένα σας πιάτα είναι ότι προέρχεται από σουβλά ή οσάρα; Τότε σίγουρα αγαπάτε την Τοικνοπέμπτη και επίσης σίγουρα γνωρίζετε ότι το καλύτερο μέρος για να την γιορτάσετε είναι το Ψητοπωλείο Τα Γουρουνάκια! Συνώνυμο του καλύτερου προορισμού για κάθε λογής ψητο-λικουδιές, τα Γουρουνάκια σας περιμένουν την Τοικνοπέμπτη 28/2 από νωρίς με τι πιο τοικνιστές γεύσεις για να χαρίσουν στην μέρα αυτή το άρωμα και την γεύση που της αξίζει! Σκέφτηκες κάτι καλύτερο;



JOE DALTON - ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΦΑΝΗ ΒΙΝΤΙΝΗ / Γ.ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ - Λ.ΚΟΥΚΟΥΡΑΚΗΣ

INFO
The Day: Παρ. 01 - Σαβ.02/3
The place: Ακταίον
The Time: 22:30

Ο πρώτος μήνας της Άνοιξης είναι πλέον εδώ και το Ακταίον τον υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρ.01/3 γίνεται η αρχή με τους Χριστίνα- Παναγιώτη Βιντινί και Joe Dalton σας χαρίζουν ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο έντεχνες μελωδίες και διασκέδαση, ενώ Σαβ. 02/3 το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπύ υποδέχεται τους ξεχωριστούς Γιάννη Χριστιανάκη και Λευτέρη Κουκουράκη για ένα αξέχαστο σαββατόβραδο με έντεχνες και ροκ μουσικές..στο Ακταίον!



Α. ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ / Α.ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ / ΣΤΡΑΤΑΚΙΑ

INFO
The Day: Περ.28/2 - Σαβ.02/3
The place: Κονάκι
The time: 22:00

Μπήκαμε πλέον στο Τριώδιο, η αποκριά είναι εδώ και το Κονάκι φυσικά κινείται σε ανάλογους ρυθμούς, διοργανώνοντας για εσάς μοναδικές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες κέφι και όμορφες στιγμές! Τοικνοπέμπτη 28/2 το Κονάκι το γιορτάζει και σας περιμένει παρέα με τον αγαπημένο Αντρέα Μανωλαράκη να τοικνίσετε παρέα, Παρασκευή 01/3 υποδέχεται τον Μάρτιο με τον ξεχωριστό Ανδρέα Πατεράκη, ενώ Σαββάτο 02/3 την σκυτάλη στην διασκέδαση παίρνουν οι μοναδικοί Γιώργος & Νίκος Στρατάκης για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ανεπανάληπτο τρόπο!



Α.ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ / Γ.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ- Μ.ΧΡΥΣΟΧΕΡΑΚΗΣ

INFO
The Day: Παρ. 01 - Σαβ.02/3
The place: Nikki Mous. Σκηνή
The Time: 22:00

Το Nikki συνεχίζει δυναμικά τις live παραδοσιακές μουσικές βραδιές, και ξεκινάει την πρώτη εβδομάδα της αποκριάς με ακόμα δύο ξεχωριστές! Παρασκευή 01/3 την αρχή στη διασκέδαση κάνει ο Αχιλλέας Δραμουντιάνης με το συγκρότημά του και υποδέχεται τον Μάρτιο με τον καλύτερο τρόπο, ενώ το Σαββάτο 02/3 ο οι πάντα ξεχωριστοί Γιώργος Τριανταφύλλου και Μανώλης Χρυσοχεράκης σας ξεφαντώνουν και κλείνουν με τον καλύτερο τρόπο αυτό το δυνατό παραδοσιακό διήμερο!



LA CASA DE JUST PARTY

INFO
The Day: Κυρ. 03/3
The place: Just Veronesi
The Time: 17:00

Μετά τη παρέλαση του Χανιώτικου Καρναβαλιού η ομάδα του LA CASA DE JUST και όλοι όσοι θέλουν να διασκεδάσουν αποκριάτικα θα βρεθούν στο Just Veronesi για ένα απογευματινό PARTY με τους djs Andreasondecks & Στέλιος Λέκας. Από τις 17.00 μέχρι τις 23.00 σας βάζουμε σε καρναβαλικούς ρυθμούς!!! Όσοι έζησαν το πρωτοχρονιάτικο party δε το χάνεις!!!

Ακταίον
THEORY CAFE BAR

ΠΑΡ.1/3
JOE DALTON
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ & ΦΑΝΗ ΒΙΝΤΙΝΗ

ΣΑΒ.2/3
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ
ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΚΟΥΚΟΥΡΑΚΗΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 22.30

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΠΙ || RSV.2821008003

Οδύσσεια
καφέ-μπαρ-ποζό

ΤΣΙΚΝΙΖΟΥΜΕ & ΠΑΡΤΑΡΟΥΜΕ

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΗ 28 ΦΛΕΒΑΡΗ

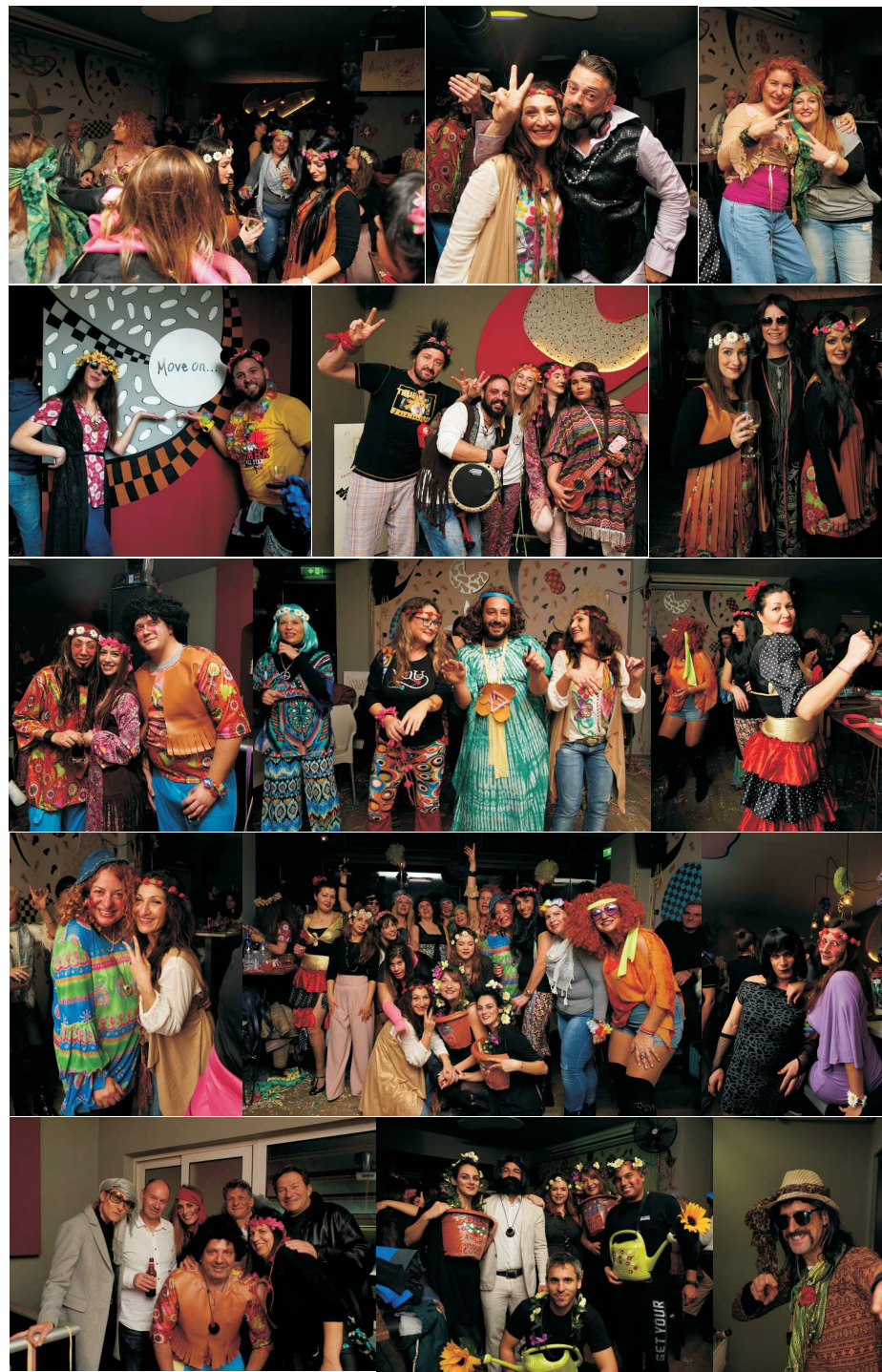
Το κάρβουνο is on fire @ 21.00 | Hosted by: DJ Grammenos

Κτιστάκη 9, Χανιά

ΒΑΜΒΑΚΑΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ



FLOWER POWER ΣΤΟ MOVE ON



NIKKI
μουσική αθηνών

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ
ΦΛΕΒΑΡΗ 28
ώρα έναρξης 22:00

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ

ΚΑΤΟ ΣΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΑ
ΓΙΑ ΝΙΚΚΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΙΣΤΕΛΙΟΝ: 694 4645 851




ΣΑΒΒΑΤΟ
2
ΜΑΡΤΙΟΥ
ώρα έναρξης 22:00

ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ
ΜΑΝΩΛΗΣ ΧΡΥΣΟΧΕΡΑΚΗΣ

NIKKI
μουσική αθηνών

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ



ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
“ΤΑ ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙΑ”

Ελ.Βενιζέλου, Κουνουπιδιανά
28210 69550

HOT



Ο Τσιτσιπιάς και πάλι πιο hot από ποτέ!!! Νέο χρυσό στη Μασαλία, ο δεύτερος τίτλος του και πλέον βρίσκεται στο Νο12 παγκοσμίως. Αναμφίβολα αποτελεί το next big thing του τέννις και αν δεν έχει τραυματισμούς θα μιλάμε για ένα από τους καλύτερους τενττίστες στο κόσμο.

Η Εθνική μπάσκετ. Τι να πεις για αυτά τα παιδιά που κλήθηκαν να αγωνιστούν, κάποιοι από αυτούς για πρώτη φορά στην Εθνική. Όχι απλά τερμάτισαν πρώτοι, αλλά εξασφάλισαν τη συμμετοχή της Ελλάδας στο παγκόσμιο με μόνο μία ήττα στα προκριματικά.



Ο Μήτρογλου αφού ολοκλήρωσε ανεπιτυχώς το πέρασμα του από τη Γαλλία δέχθηκε μία ακόμα πρόκληση στη καριέρα του, αυτή τη φορά στη Τουρκία και όπως όλα δείχνουν ξεκίνησε με το δεξί αφού σκόραρε και έδωσε τη νίκη στην ομάδα του. Η Εθνική χρειάζεται το καλό Μπτρογκολ και όλοι ελπίζουμε να βρει τον εαυτό του.

NOT



Ο μπασκετικός Ολυμπιακός. Είναι ντροπή να αποχωρείς από ένα παιχνίδι όσο και να θεωρείς ότι αδικείσαι. Δεν είναι ούτε η πρώτη, αλλά ούτε και η τελευταία ομάδα που αισθάνεται ότι αδικείται και καλό θα ήταν να μην επιλέγουν τέτοιες αντιδράσεις οι ομάδες.

ΟΣΚΑΡ. Ίσως θα έπρεπε να έχουν χάρισει παραπάνω από ένα όσκαρ στην τανία του Γιώργου Λάνθιμου, αλλά πόσες φορές δεν έχουν αδικηθεί ταινίες στις απονομές των όσκαρ. Το μέλλον του ανήκει και εμείς είμαστε περήφανοι, έστω και χωρίς τα όσκαρ που περιμέναμε.



Παναθηναϊκός. Μπορεί η ομάδα να έκανε ένα τρελό πρώτο γύρο όμως φαίνεται ότι το βάρος του πρωταθλητισμού έχει αρχίσει να λυγίζει τους μικρούς που έχουν κάνει κοιλιά αυτή τη περίοδο. Παρ'όλα αυτά πιστεύουμε ότι θα ξαναβρούν τον εαυτό τους και θα δούμε και πάλι καλή μπάλα από τα πιτσιρίκια.

ΚΟΝΤΑΡΟΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟ PARTY
LA CASA DE JUST
THE PARTY
SUN.3.3
 AFTER 17.00
 ΧΡΥΣ.ΕΠΙΣΚΟΠΟΥ 28,ΧΑΝΙΑ

JUST
 FINEST QUALITY
 ALL DAY CAFE BAR

MUSIC BY
ANDREASONDECKS
DJ LEX

justcarnival

Κονακι

ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ
 Σημάδα Άνδρας (Dimitris) - Κοκκινιά Βούλας (Sofia) - Κοζάνη Χίμα (Konstantinos) - Ροσφιόνα Άνδρας (Lazaros)

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΗ 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ
 ΕΝΑΡΧΗ 22:00

Ακροατήριο 165, Χανιά
 Τηλ Κρατίσεων: 698 307 7210

www.apolafste.ypeftina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα

Κονακι

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΜΑΡΤΙΟΥ
 ΕΝΑΡΧΗ 22:00

Ακροατήριο 165, Χανιά | Τηλ Κρατίσεων: 698 307 7210

www.apolafste.ypeftina.eneap.gr

CHIVAS

Απολαύστε υπεύθυνα

Κονακι

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 ΜΑΡΤΙΟΥ
 ΕΝΑΡΧΗ 22:00

Ακροατήριο 165, ΧΑΝΙΑ
 ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

www.apolafste.ypeftina.eneap.gr

CHIVAS

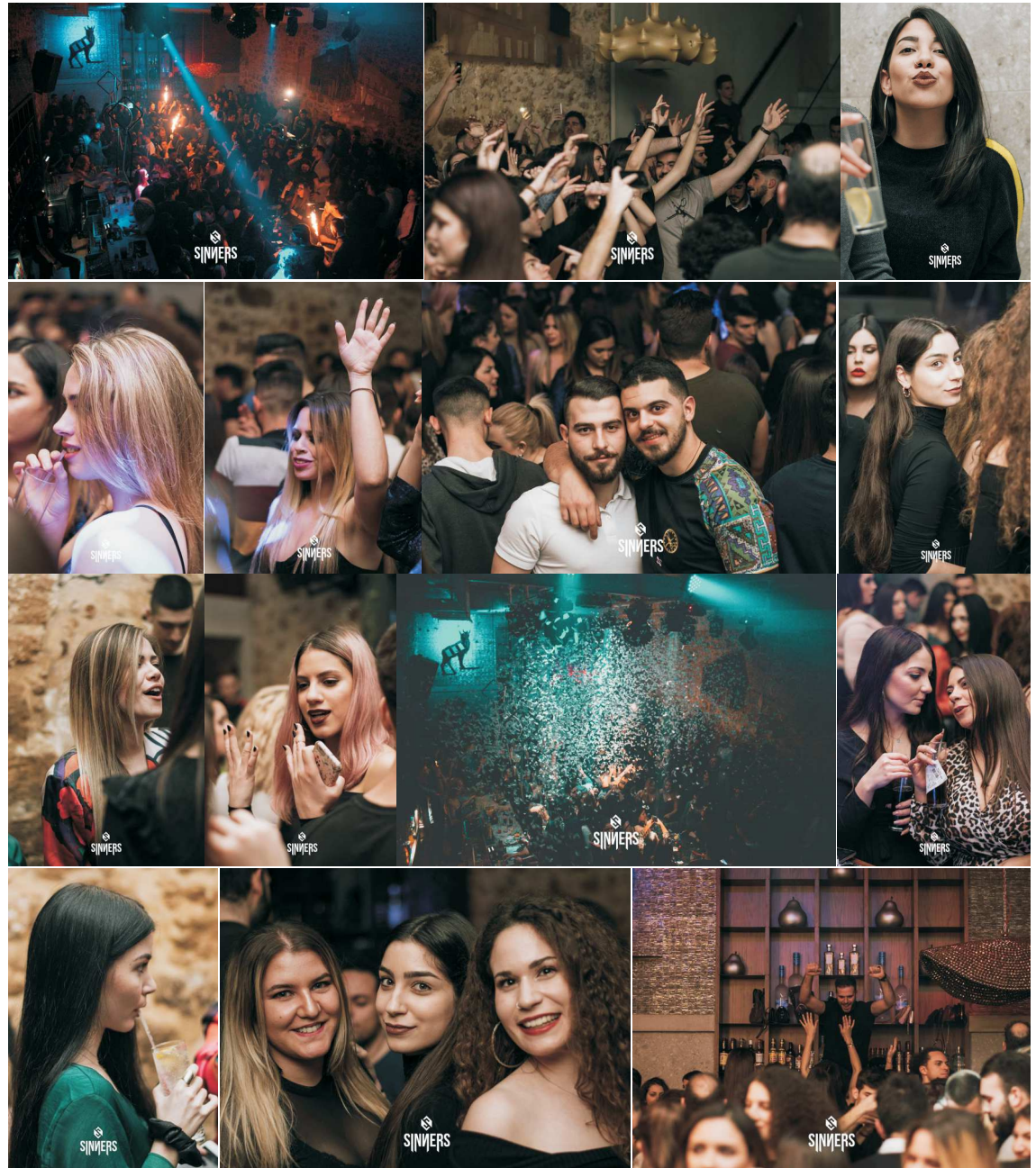
Απολαύστε υπεύθυνα

ΜΑΝΟΣ ΤΡΥΠΙΑΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



TUESDAYS ARE SINNERS DAY

Το αδιαχώρητο προκλήθηκε την προηγούμενη Τρίτη στο Ice club. Το party έχει γίνει αγαπημένος προορισμός και αυτό επιβεβαιώνεται με τη παρουσία του κόσμου που έχει κάνει τη Τρίτη "must" μέρα για έξοδο. Μπορεί ο Andreasondecks να έλειπε, όμως οι resident του Ice club τον αντικατέστησαν επάξια, δημιουργώντας την ανάλογη ατμόσφαιρα. Για ακόμα μία φορά η ομάδα των Sinners ήταν στις επάλξεις, παρασύροντας τους φίλους του ICE σε ένα ακόμα ξέφρενο party. Αυτή τη Τρίτη ο Andreasondecks επιστρέφει, το καρναβάλι πλησιάζει και το party απογειώνεται!



Carnival Beach Party

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ

407 ANDREASONDECKS + FRIENDS

CARNIVAL BEACH PARTY

ΤΟ ΠΙΟ ΤΡΕΛΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΟ ΔΙΗΜΕΡΟ

PRIMO PIATTO restaurant STEAK HOUSE

café BAROQUE

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 2-4 ΠΑΡΑΛΙΑΚΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΑΛΦΑ, DESPERADOS, TROPIC, To Tropaio

Sinners Party

SINNERS

ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

EVERY TUESDAY

DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY **407 ANDREASONDECKS**

ICE

RETHYMNIO, CRETE

RETRELLA, drop, Picasso, TRAP, ΟΠΤΙΚΑ ΣΤΑΓΚΟΥΡΑΚΗ see smart, koo koo



ΔΩΣΤΕ ΠΟΝΟ

Κάποτε πίστευα πολύ στον άνθρωπο και στη δυναμική που κρύβει ο καθένας μέσα του για να λειτουργεί ως ... άνθρωπος. Με εξυπνάδα, λογική και τη φυσιολογική (στη θεωρία) τάση να κάνει πράγματα που ωφελούν τον εαυτό του, αλλά ταυτόχρονα και τους άλλους. Πάπαλα, όμως - αυτή η ελπίδα κατέρρευσε προ πολλού, μόλις πήρα πρέφα ότι όλοι αυτοί οι, τάχα μου, υψηλού επιπέδου οδικής συμπεριφοράς, σκανδιναβο-αγγλο-γαλλο-γερμανοί, με το που πατήσουν το πόδι τους στην Ελλάδα γίνονται κάγκουρες σαν κι εμάς. Γιατί; Διότι, για να είμαστε σωστοί, όλοι θέλουμε το μπαμπούλα μας. Αυτή πιστεύουμε ότι είναι η μόνη λύση πλέον. Αστυνομικοί σε διασταυρώσεις, σε στοπ, σε φανάρια, σε σχολεία, με αλκοτέστ έξω από κέντρα διασκεδάσεως που γίνονται γάμοι και βαφτίσια, με γερανούς να σπκόνουν τα παρκαρισμένα σε διάβαση πεζών, σε χώρους στάθμευσης ΑΜΕΑ και τα διπλοπαρκαρισμένα, σε μικρές κωμολογίες όπου το να φοράς κράνος είναι μέγιστη ...ντροπή (!), και όπου αλλού χρειάζεται - παντού, δηλαδή. Θέλει πολλούς, δε λέω. Οι οποίοι, ασφαλώς, δεν θα χαρίζουν κάστανο. Με απαράβατη εντολή, όταν ακούνε την ατάκα «ξέρεις ποιος είμαι εγώ;», να σε κλειδώνουν σε δωμάτιο όπου θα ακούς, για τρεις συνεχόμενους μήνες, Ιαβέρν. Γιατί δεν εφαρμόζεται η ισχύουσα αυστηρότατη νομοθεσία; Φοβάται η πολιτική ηγεσία τη λαϊκή κατακραυγή (συνεπώς τα ψηφαλάκια); Μήπως δεν υπάρχει υποστήριξη άνωθεν και ο αστυνομικός φοβάται μην βρεθεί, στα καλά καθούμενα, στα Ρίζια Ορεστιάδας ή μπαλοταρισμένος σε χαντάκι; Η γιατί έχουν απογοητευθεί με τα χάλια μας και μας αφήνουν να ξεπαστρευτούμε μόνοι μας; Δυστυχώς ο φόβος της ακριβής ή/και σκληρής τιμωρίας είναι ο μόνος τρόπος να σταματήσει το μακελειό. Δεν συμφωνείτε;



Ο αριθμός των εν ζωή ανθρώπων πάνω στη Γη σήμερα είναι μεγαλύτερος από τον αριθμό όλων των νεκρών ανθρώπων στα χρονικά.

Η Ρωσία έχει τα περισσότερα κινηματοθέατρα απ' όλο τον κόσμο.

Ο Μέγας Ναπολέον φοβόταν τις γάτες.

Ο Ρωμαίος Αυτοκράτορας Καλιγούλας διόρισε το άλογο του Συγκλητικού.

Ο Άλφρεντ Χίτσκοκ δεν είχε ομφαλό, καθώς του αφαιρέθηκε κατά τη διάρκεια μιας επέμβασης.

Ο παγκόσμιος πληθυσμός μπορεί να χωρέσει μέσα στα σύνορα του Τέξας.

Τα Ιμαλάια καταλαμβάνουν το 1/10 της συνολικής επιφάνειας της Γης.

#8



#numero

Πόσα λεφτά βγάλουν οι πρωταγωνιστές της Marvel#2
4)Ρόμπερτ Ντάουνι Τζούνιορ - 500.000 για το Iron Man (2008): Ακόμη μία περίπτωση που η ακριβή ξεκίνησε από τα χαμηλά και εκτινάχθηκε στην πορεία.

Το κασέ του ήταν μόλις 500.000 δολάρια για το πρώτο Iron Man, αν και τελικά έβαλε στην τσέπη του 2.500.000 δολάρια για τη συγκεκριμένη ταινία, μια που πήγε πολύ καλά στο box office.

Από εκεί και πέρα βέβαια, οι αμοιβές του απογειώθηκαν: 50.000.000 για τους Avengers, 80.000.000 για το Avengers: Age of Ultron και τα 10.000.000 για τις λίγες σκηνές που εμφανίστηκε στο Spider-Man: Homecoming.

3)Κρις Έβανς - 1.000.000 δολάρια για το Captain America: The First Avenger (2011): Στο αυξημένο του κασέ συνέβαλε το γεγονός ότι είχε παίξει ξανά το ρόλο ενός σουπερ-ήρωα.

Ήταν ο Johnny Storm στο Fantastic Four του 2000, ρόλος που του επέτρεψε να μπει «με το δεξί» στον κόσμο της Marvel. Και εδώ βέβαια το κασέ ανέβηκε στη συνέχεια, φτάνοντας τα 15.000.000 δολάρια για το Captain America: Civil War.

EL.YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το μυστικό για να συντηρήσουμε το βάρος που χάσαμε Πολλοί θεωρούν τη συντήρηση πιο δύσκολη από την απώλεια βάρους. Αρχικά πρέπει να ακολουθήσουμε μία σωστή διατροφή απώλειας βάρους. Η γρήγορη απώλεια βάρους οδηγεί στην επαναπρόσληψη του. Αυτό συμβαίνει λοιπόν γιατί έχοντας αναπτύξει στερητικό σύνδρομο, αυξάνουμε την κατανάλωση τροφίμων και κυρίως τροφίμων πλούσια σε λιπαρά και θερμίδες και 2ον γιατί η γρήγορη απώλεια κιλών οδηγεί στην «ανακύκλωση» του βάρους. Αυτό συμβαίνει γιατί χάνεται ο μυϊκός ιστός αντικαθίσταται το λίπος & επιβραδύνεται ο μεταβολισμός. Διατήρηση βάρους σημαίνει ισορροπημένη διατροφή. Η σταθεροποίηση του επιτυγχάνεται με την κατανάλωση ποικίλων τροφίμων από όλες τις ομάδες της διατροφικής πυραμίδας. Η συντήρησή που ακολουθεί πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή και στην καθημερινότητά μας.

Νικολέτα Μπαλαντίνου

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Οι αστρολογικές όψεις πιέζουν το ψυχολογικό σας κομμάτι, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι συναισθηματικά δεν είστε καλά. Επαγγελματικά: Νιώθετε ότι πρέπει να τακτοποιήσετε όλες τις υποθέσεις σας το συντομότερο δυνατόν. Η προσπάθεια σας να βοηθήσετε στον χώρο της εργασίας σας, δυσχεραίνει.

Ταύρος: Έρωτας: Παρά την καλή θέλησή σας είναι παρά πολύ δύσκολο σε αυτή την καμή να κάνετε αλλαγές γιατί δεν ξέρετε προς τα πού να κινηθείτε. Επαγγελματικά: Η συναισθηματικότητα σας διδάσκει ποσό σημαντικό πράγμα είναι το να μοιράζεστε και να παλεύετε για έναν κοινό σκοπό με τους συνεργάτες σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Είστε υπερβολικοί στις αντιδράσεις σας. Έχετε μια τάση να κολλάτε σε άσχημα πράγματα. Επαγγελματικά: Αν διώξετε τα αρνητικά αισθήματα και τον θυμό από μέσα σας, θα έσονται οι πρώτοι που θα δείτε καινούριες ευκαιρίες και ανοίγματα.

Καρκίνος: Έρωτας: Ο θυμός και η απογοήτευση σας κάνει να μη μεταφέρετε αντικειμενικά μηνύματα στο έτερόν σας ήμισυ. Δώστε προσοχή! Επαγγελματικά: Οι άνθρωποι γύρω σας ασκούν έντονη κριτική στον τρόπο δουλειάς και σας κοιτάνε σαν χρήμα.

Λέων: Έρωτας: Ανοικτείτε και ζητήστε βοήθεια από κάποιους ή φροντίδα. Μην περιμένετε να κάνουν οι άλλοι την κίνηση. Επαγγελματικά: Πρέπει να δείτε είναι αν πραγματικά υπάρχουν τα περιθώρια να ορθοποδήσετε μέσα από το κομμάτι που χειρίζεστε.

Παρθένος: Έρωτας: Περνάτε μια περίεργη μόδα όπου προσπαθείτε να κρατηθείτε από κοντινά σας πρόσωπα, άλλοι στρέφονται στα παιδιά σας, άλλοι στους γονείς σας. Επαγγελματικά: Κάποιοι ίσως να πρέπει εγκαταλείψετε ότι σας τρώει πολύ χρόνο χωρίς να σας δίνει το οικονομικό αποτέλεσμα.

Ζυγός: Έρωτας: Για μεγάλες αγάπες και μεγάλες φουρτούνες δεν είστε προς το παρόν έτοιμοι. Επαγγελματικά: Η επιτυχία και η εξασφάλιση των προς το ζην είναι μια μεγάλη πρόκληση στην ανταποκρίνεστε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Σκορπιός: Έρωτας: Η ζωή υπόκειται σίγουρα βελτίωση των συναισθηματικών σας με περιεργό τρόπο. Επαγγελματικά: Η επιβίωση είναι ένα παιχνίδι που πρέπει να παίζει με άλλους. Άνθρωποι και γεγονότα θα δοκιμάσουν την ψυχραιμία σας.

Τοξότης: Έρωτας: Η απομόνωση είναι ο χειρότερος σύμβουλος. Αν διώξετε τη χαρά και τη δημιουργικότητα, θα επηρεάσει το οικογενειακό και συναισθηματικό σας προφίλ. Επαγγελματικά: Όσοι από εσάς επιμένουν να τραβούν την προσοχή με σπασμωδικές κινήσεις και αψυχολόγητα ξεσπάσματα, θα βρεθούν πρώτοι μπροστά στο αδιέξοδο.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ο ανώτερος εαυτός σας πρέπει να κρατήσει αντίσταση. Η μεγάλη πρόκληση είναι να αντέξετε τον εκνευρισμό. Επαγγελματικά: Μπορεί να δημιουργηθούν κάποιες παρεξηγήσεις. Όσα λιγότερα λέτε τόσο λιγότερο κινδυνεύετε.

Υδροχόος: Έρωτας: Φαίνεται ότι υπάρχουν παλαιότερες διαφορές και διαφορετικός τρόπος σκέψης που δεν σας δίνει το περιθώριο να στηρίξετε ο ένας τον άλλον. Επαγγελματικά: Η καριέρα σας έχει ήδη μπει σε ένα πολύ καλό δρόμο.

Ιχθύς: Έρωτας: Ο στόχος είναι να εστιάσετε την προσοχή σας στα καλά και στα όμορφα που σας ενώνουν με τους άλλους ανθρώπους. Επαγγελματικά: Βρήκατε από πού υπήρχαν οι διαφορές, ποιοι σας έκλεισαν, ποιοι σας ζημίωσαν και τι πρέπει να κάνετε για να τα πάρετε χοντρά.

BRAS DE FRÈRES

"THIS WEEK"



wednesday



thursday



friday



sunday

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères



tuesday