

06/03 - 13/03/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

670

www.chilloutnews.gr

f Carnival Beach Party

instagram carnivalbeachparty

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΥΡΙΑΚΗ

9

10

ΜΑΡΤΙΟΥ

TIME:19.00

TIME:15.00

CARNIVAL

BEACH

PARTY

ΤΟ ΠΙΟ ΤΡΕΛΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΟ ΔΙΗΜΕΡΟ

ANDREASONDECKS

+ DJ LEX

PRIMO PIATTO
restaurant
— STEAK HOUSE —

café
BAROQUE
RESTAURANT

Τα Πόσταλ

EL. VENIZELOU 2-4
PARALIAKI RETHYMNOU

TROPIC
alternative constructions

ΑΑΦΑ

Η ΑΑΦΑ ηλευρά μας

DESPERADOS

Stoli

Βρισκόμαστε στα μιά της Αποκριάς και πλησιάζουμε στη τελική ευθεία. Οι μέρες που ακολουθούν θα φέρουν χαμόγελα, αισιοδοξία, κέφι και χορό. Το Χανιώτικο Καρναβάλι 2019 πέρασε στην ιστορία και τη σκυτάλη παίρνουν το Ρεθμενιώτικο, το Κισσαμίτικο, το Παλαιοχωριτικό, αλλά και το Καλυβιανό Καρναβάλι. Ο πυρετός των προετοιμασιών φτάνει στη κορύφωση του όσο πλησιάζουν οι μέρες και οι διοργανωτές ευελπιστούν να βάλουν ένα ακόμα λιθαράκι στην εξέλιξη του. Ο καιρός όπως όλα δείχνουν θα είναι σύμμαχος και μια πλιόλουστη μέρα περιμένει όλους τους καρναβαλιστές. Έχω τη χαρά να βρισκομαι για ακόμα μία χρονιά στο Κισσαμίτικο Καρναβάλι, όπως και τη προηγούμενη βδομάδα στο Χανιώτικο Καρναβάλι, ενώ για πρώτη χρονιά θα βρισκομαι και στο Ελαφονήσι για να γιορτάσουμε τα Κούλουμα. Όσο για το Ρέθυμνο...δε θα μπορούσα να λείπω από το πιο δυνατό Καρναβαλικό διήμερο! Δίπλα στη πλατεία του Άγνωστου Στρατιώτη και πιο συγκεκριμένα στην αυλή του Primo Piatto, παρέα με την καρναβαλική ομάδα «Τα Παρτάλια» ετοιμαζόμαστε να ζήσουμε το πιο τρελό Αποκριάτικο Beach Party του Ρεθύμνου!!! Αν θέλεις και συ να ζήσεις κάτι τόσο ξεχωριστό, να απολαύσεις την καλοκαιρινή καρναβαλική εμπειρία σε περιμένουμε να το ζήσουμε παρέα!!! Ναι...το επόμενο τετράημερο θα είναι πολύ δυνατό! Προσοχή στο δρόμο, όσοι οδηγείτε και διασκεδάστε με σύνεση! Καλή Αποκριά σε όλους!!!



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
Τ.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

DON'T WATCH

Χωρίς συνοχή αλλά και με απολύτως κανένα πλάνο καθώς κάθε σκηνή είναι άσχετη από την άλλη, όπως και ο τόνος της ταινίας που αλλάζει ανά μισάωρο, καταλήγει να γίνει ένας αφάνταστα βαρετός αχταρμάς, που ούτε ως guilty pleasure δεν χρησιμοποιεί. Ακόμα και ο Mads Mikkelsen δεν μπορεί να σώσει αυτό το κράμα John Wick και παρωδίας πολλών διάσημων ταινιών δράσης, με την παρουσία των ηθοποιών να είναι τέτοια που δεν θα θέλουν να τη θυμούνται. Υπάρχουν αρκετά κενά, ερμηνείες επιτηδευμένα κακές, χάνεται εντελώς η μπάλα, με την ταινία να μην να είναι τόσο κακή που πρέπει να την δεις, ωστόσο να μην το διαχειρίζεται ούτε αυτό όπως θα μπορούσε. Γενικά είναι μια over the top ταινία που δεν αργεί να γίνει αχταρμάς, ωστόσο σίγουρα όχι με εντελώς διασκεδαστικό τρόπο.



Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #2

Ένα παχύσαρκο κατοικίδιο όμως δεν είναι αντικείμενο διασκέδασης. Πίσω από την αστεία εικόνα ενός "τετραγωνισμένου" rug που ξαπλώνει με τις ώρες δίπλα στο τραπέζι περιμένοντας τη λιχουδιά του, ελλοχεύουν δεκάδες προβλήματα υγείας όπως καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, οστεοαρθρίτιδα κ.α. τα οποία όταν θα εμφανιστούν η κατάσπαση, πλέον, θα είναι μη αναστρέψιμη.



Γι' αυτόν τον λόγο ο πιο σημαντικός παράγοντας είναι η πρόληψη, όσο γρηγορότερα ληφθούν μέτρα και ο υπέρβαρος σκύλος σας μπει σε ένα πρόγραμμα διαχείρισης και σταδιακής απώλειας σωματικού βάρους τόσο το σημαντικότερο για την αποφυγή των παραπάνω δυσάρεστων παθολογικών καταστάσεων. Παρακάτω σας παραθέτουμε 9 τρόπους για να σας βοηθήσουν στη διαχείριση του υπέρβαρου κατοικίδιου σας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel:28210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: BaoTao Chania

Afroditi Giatraki
well said...
Να πίνω λείπει 30ml νερό για κάθε κιλό του σώματός μου. Να δουλεύω για την ΕΥΔΑΠ δηλαδή

Athanasios Konstantinos DiVita
well said...
Λάθη που πρέπει να αποφεύγεις στο γυμναστήριο, λείπει. Δεν πας και τα αποφεύγεις όλα

Kostas Daskalakis
well said...
-Μου αρέσουν οι Αιγόκεροι, με Σελήνη στον Καρκίνο, εσάς;
-Έμένα οι προβατίτες με πανόελνο στα κάρβουνα..

Alexandros Terezakis
well said...
Μην χαιρέτε παιδιά...Η ανοίξη θα μπει όταν βγάλουμε το φανέλο απ' το βρακί..

Georgina Koutsou Koutsou
well said...
Κάθε φορά που παρκάρω και ξεπαρκάρω, ζω με το ίδιο άγχος, μη με τρωθεί κανείς βίντεο

Kostas Daskalakis
well said...
-Μου αρέσουν οι Αιγόκεροι, με Σελήνη στον Καρκίνο, εσάς;
-Έμένα οι προβατίτες με πανόελνο στα κάρβουνα..

ZHTOYNTAI ZEYΓAPIA
ΓΙΑ ΓΑΜΗΛΙΟ PARTY
(τι πρέπει να ξέρεις)...
26 χρόνια dj
στα καλύτερα clubs Κρήτης, Κύπρου κ.α
Διοργανωτής
των μεγαλύτερων events του νησιού
Chania Beach Party, Holi Fest Crete
Αστείρευτη ενέργεια
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει
Αθηνινός Διασκεδαστής
όλων των ηλικιών και εθνικότητων
Θες να γνωρίζεις περισσότερα;
www.andreasondecks.com
ANDREAS GARIFALIS
Protopapadaki 10,Pasakaki, Chania
+30 2821044127 / mob.+306979115513
andreasondecks@hotmail.com

旅行 Journey
DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE
宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Kissamou 20, Chania
BaoTao Chania
bao_tao_chania
Tel.28210 93334

ΦΛΩΡΙΝΙΩΤΗΣ LIVE-WOMENS NIGHT-MASQUE

Masque Carnival party
 ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΛΩΡΙΝΙΩΤΗΣ
Live
 Μαζί του η Αννούλα Φλωρινιώτη
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ
Women's NIGHT
 "Η νύχτα της γυναίκας"
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/03/2019
 BRAS DE FRÈRES

Παρασκευή 8 Μαρτίου 2019 μετά την μέρα της γυναίκας.. ακολουθεί.. "Η νύχτα της γυναίκας" Και για αυτό το λόγο στο Bras de Freres δε θα μπορούσαν να μην έχουν μαζί τους την "μεγαλύτερη φίρμα"...Γιάννης Φλωρινιώτης Live και μαζί του η κόρη του η Αννούλα! Σε ένα φαντασμαγορικό masque party, λόγω των ημερών, μαζί με τον Dj MiAlpha που θα ακολουθήσει μετά το LIVE με καρναβαλικό πρόγραμμα. Με την διάθεση στα ύψη, σας περιμένουν στο αγαπημένο στέκι της Επιμενίδου 2, μασκαρεμένους και μη, για ένα αξέχαστο ξεφάντωμα!

Bras de Freres
 INFO
 The Day: Παρ.08/3
 The Time: 22:00
 Location: Επιμενίδου 2

CARNIVAL BEACH PARTY
 ΤΟ ΠΙΟ ΤΡΕΛΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΟ ΔΗΜΕΡΟ
 ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ
 ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΜΑΡΤΙΟΥ
 PRIMO PIATTO
 ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 2-4 ΠΑΡΑΛΙΑΚΗ ΚΕΦΑΛΟΝΕΣΣΑ

Πέρυσι ήταν το απόλυτο Hangover Party, φέτος επιστρέφει με καλοκαιρινή διάθεση!!! Ο χώρος μετατρέπεται σε παραλία και παρέα με τα παρ"t"αλια και όλους τους καρναβαλιστές πάμε Hawaii με μία ρόδα...CARNIVAL BEACH PARTY...πάμε όλοι σε μια παραλία...9-10 Μαρτίου στην αυλή του Primo Piatto (Ελ.Βενιζέλου 2-4, Ρέθυμνο) Όπως και πέρυσι...στα decks ο πιο τρελός όλων... Andreasondecks Andreas Garifalis παρέα με φίλους!!! Δε το χάνεις!!!

INFO
 The Day: Σαβ.09 - Κυρ.10/3
 The place: Primo Piatto Restaurant -Baroque Restaurant
 The Time: 19:00 / 15:00
 Location: Ελ.Βενιζέλου 2 έως 4, Ρέθυμνο

ΜΑΣΚΑ PARTY!
Οδύσσεια
 Sunday 10/03
 Hosted By: DJ Grammenos
 Time: 21.00 | Location: Cafe Odyssea, 9 Kitastiki str.

ΜΑΣΚΑ PARTY
 INFO
 Κυρ.10/3
 The place: Οδύσσεια
 The time: 21:00
 Location: Κισιάκη 9

Κυριακή 10/3 και στην Οδύσσεια όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος σας περιμένουν μετά τις 21:00 με αποκριάτικη διάθεση και πολύ κέφι για να ξεφαντώσετε μέχρι αργά στο πατροπαράδοτο Μασκέ Πάρτι! Εσείς το μόνο που έχετε να κάνετε είναι να «φορέσετε» την καλύτερη σας διάθεση καθώς και να πάτε στο αγαπημένο cafe bar για να διασκεδάσετε σε τρελούς Καρναβαλιστικούς ρυθμούς.. Τα νύια της διασκέδασης θα τα έχει ο DJ Grammenos από την κονσόλα και τον ρυθμό φυσικά...εσείς!

NIKKI
8 ΜΑΡΤΙΟΥ
9 ΜΑΡΤΙΟΥ
10 ΜΑΡΤΙΟΥ
 ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΩΝ ΑΠΟΚΡΙΑΣ
 ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ

ΤΡΙΗΜΕΡΟ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΙΑΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ
 INFO
 The Day: Παρ. 08-Κυρ.10/3
 The place: Nikki Μουσ. Σκηνή
 The Time: 22:00
 Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki συνεχίζει δυναμικά και ολοκληρώνει τις εκδηλώσεις της αποκριάς με ακόμα τρεις ξεχωριστές! Παρασκευή 8/3 την Ημέρα της Γυναίκας σας περιμένει να ξεφαντώσετε παρέα με τους Τριαντάφυλλο Στεφανάκη, Μιχάλη Χαρκιολάκη & Κυριάκο Καραλάκη, Σαββάτο 9/3 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνουν οι Μάρκος Ρενιέρης και Γιάννης Πολυχρονάκης και σας υποσχονται μια αξέχαστη βραδιά, ενώ το τριήμερο κλείνει με τον καλύτερο τρόπο την Κυριακή 10/3, με τον μοναδικό Νίκο Γωνιανάκη να σας χαρίζει ένα αξέχαστο ξεφάντωμα!

Ακταίων
ΠΑΡ. 8/03
ΣΑΒ. 9/03
ΚΥΡ. 10/03
 ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ

RAT CUTE / Β.ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ-Χ.ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ / ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ
 INFO
 The Day: Παρ.08 - Κυρ.10/3
 The place: Ακταίων
 The Time: 22:30

Τελευταία εβδομάδα της Αποκριάς και το Ακταίων το γιορτάζει φυσικά, έχοντας ετοιμάσει για εσάς 3 ξεχωριστές εκδηλώσεις! Παρασκευή 8/3 μαζί με τους RAT CUTE ροκάρουν δυνατά γιορτάζοντας την ημέρα της Γυναίκας, Σαββάτο 9/3 μαζί με τον Βασίλη Μαλαξιανάκη και τον Χρήστο Πατεράκη σας χαρίζουν ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο έντεχνες και όχι μόνο μελωδίες και Κυριακή 10/3 το Ακταίων υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη και σας χαρίζει ένα ξεχωριστό βράδυ γεμάτο έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές!

ΑΠΟΚΡΙΑ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ
 INFO
 The Day: Παρ.08-Δευ.11/3
 The place: Κονάκι
 The time: 22:00

ΑΠΟΚΡΙΑ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ
 INFO
 The Day: Παρ.08-Δευ.11/3
 The place: Κονάκι
 The time: 22:00

Τριήμερο των Αποκριών ίσον γιορτή για το Κονάκι, ξεκινώντας και μια μέρα ωριότερα μάλιστα με μοναδικές εκδηλώσεις! Παρασκευή 8/3 Ημέρα της Γυναίκας η διασκέδαση ξεκινά με τους μοναδικούς Αντώνη Κουράκη και Αναστάση Μπούκλη, Σαββάτο 9/3 την σκυτάλη στην διασκέδαση παίρνει ο αγαπημένος Γιώργος Μαγγελάκης, Κυριακή των Αποκριών 10/3 ο ξεχωριστός Γιώργος Φραντζεσκάκης με το συγκρότημά του σας διασκεδάσουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, ενώ Καθαρά Δευτέρα 11/3 το απόγευμα μετά τις 6 γιορτάζουμε τα Κούλουμα παρέα με τον ανεπανάληπτο Αντώνη Μαρτοάκη!

Masque Carnival Weekend
9+10 Μαρτίου 2019
 Διαγωνισμός Αμφίσεως
 DJ-MiAlpha on decks
 BRAS DE FRÈRES

MASQUE CARNIVAL WEEKEND
 INFO
 The Day: Σαβ.09 - Κυρ.10/3
 The place: Bras de Freres
 The Time: 22:00

Το βασικό στοιχείο η Disco μουσική και οι καρναβαλικοί ρυθμοί από τον Dj MiAlpha φυσικά! Φέτος θα υπάρχει και τις δύο μέρες διαγωνισμός καλύτερης αμφίσεως! Η κριτική επιτροπή θα κινείται κρυφά στον χώρο για να κρίνει τους καλύτερους και οι νικητές θα ανακοινωθούν με μικρόφωνο στις 1:00 το βράδυ του Σαββάτου και της Κυριακής αντίστοιχα. Σάβ. 9/03: (Είσοδος ελεύθερη) Ο νικητής θα κερδίσει μια φιάλη αλκοόλ της αρεσκείας του. Κυρ. 10/03: (Συμμετοχή 5€ μόνο για τους μεταμφιεσμένους) 1ος Νικητής :150€ 2ος Νικητής :100€ 3ος Νικητής :50€

13^ο ΚΙΣΣΑΜΙΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10.3
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 11.3
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 11.3

"ΚΙΣΣΑΜΙΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ 2019"
 INFO
 The Day: Κυρ. 10/3
 The place: Καστέλι Κισσάμου
 The Time: 16:00

Την Κυριακή 10 Μαρτίου το Κισσαμίτικο καρναβάλι δίνει και πάλι δυναμικό παρόν στην αποκριάτικη διασκέδαση. Ετοιμάστε την παρέα σας και στην Οδό Σκαλιδή στην Κίσομο σας περιμένουν για να ξεφαντώσετε σε ένα μεγάλο πάρτι με καρναβαλικούς ρυθμούς. Η μεγάλη παρέλαση του Κισσαμίτικου καρναβαλιού 2018 ξεκινάει στις 16:00 με εντυπωσιακά άρματα, πολλές εκπλήξεις και ένα ατελείωτο πάρτι με τους Andreasondecks & Nicholas Vibes κατά τη διάρκεια και με τους Freaktones μετά το πέρας της παρέλασης, που θα σας μείνει αξέχαστο!!!

Ζ-ΕΛΑΙΟΧΡΗΜΑΤΙΣΤΕΣ
 ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: 6944807750 Ευγενία / 6972881148 Κώστας / 6978261746 Θάνος

13^ο ΚΙΣΣΑΜΙΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ
 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ 10.3
 Παρέλαση αρμάτων και καρναβαλιστών 16.00 (Οδό Σκαλιδή)
 djs: Andreasondecks & Nicholas Vibes
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 11.3
 Κούλουμα στην παραλία του Γηπέδου ώρα 11.00 πμ
 Πέταγμα Χαρταετού, Κρητική μουσική και χορός. Μιχαλάκης Μανώλης, Ονειροκρήτες, Νησιόσιμα εδέσματα.
ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ 11.3
 Κούλουμα στην παραλία Ελαφονησίου ώρα 11.00 πμ
 Πέταγμα Χαρταετού, Αθλοπαίδες, Dj Andreasondecks, Νησιόσιμα εδέσματα
 Freaktones Live (μετά τη παρέλαση)
 Ολονύκτιο Party στα μαγαζιά
 Κισσαμίτικο Καρναβάλι - Kissamos Carnival
 kissamoscarnival
 28223 40200

ΤΣΙΚΝΙΖΟΥΜΕ & ΠΑΡΤΑΡΟΥΜΕ ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



#JUSTCARNIVAL




ΜΑΣΚΑ PARTY!

ΟΔΥΣΣΕΙΑ
καφέ-μπαρ-ποζέ

Sunday 10/03
Hosted By: DJ Grammenos

Time: 21.00 | Location: Cafe Odysseia, 9 Ktistaki str.

ΣΟΥ ΑΡΕΣΕΙ
ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

•••
»»»

**STREET
FOOD
FESTIVAL
CHANIA**
EST.2019

**10 11 12
MAY**

**ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ
ΚΕΝΤΡΟ
ΑΓΥΙΑΣ**



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
chillin
EVENTS
all in
CHANIA

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



ΣΤΡΑΤΑΚΙΑ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



NOISY WHISPER ΣΤΟ BRAS



Ακταίων
THEORY CAFE BAR

ΠΑΡ. 8/03

PAT CUTE
ROCK LIVE

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **22.30**

PAT CUTE

Live Fri. 8/03 Starts at 10.30

Ακταίων



Συμμετέχουν : Νίκος Κούσης πιάνο
Λεωνίδα Βιγλάκης κρουστά

ΣΑΒ. 9/03

ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **22.30**

Start's 22.30



ΚΥΡ. 10/03

ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: **22.30**



ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003



ITALIAN FACTORY OUTLET
KLADISSOS. CHANIA

ΟΛΑ
ΕΩΣ 50€

ΒΥΘΙΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ
ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ
ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΑΠΗΜΕΝΑ ΣΑΣ BRANDS
ΑΠΟ 10 ΕΩΣ 50 ΕΥΡΩ

www.italmarket.gr
Italian Factory Outlet
tel. +30 2821 087347

ΙΣΧΥΕΙ
ΑΠΟ 2.3

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΙΖΟΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΧΑΝΙΩΤΙΚΟ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙ 2019



NIKKI
 ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ
8
 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΜΑΡΤΙΟΥ
 ώρα έναρξης 22:00

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ
ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ
 ΜΙΧΑΗΛΣ
ΧΑΡΚΙΟΛΑΚΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ
ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ

NIKKI
9
 ΣΑΒΒΑΤΟ
ΜΑΡΤΙΟΥ
 ώρα έναρξης 22:00

ΜΑΡΚΟΣ
ΡΕΝΙΕΡΗΣ
 ΓΙΑΝΝΗΣ
ΠΟΛΥΧΡΟΝΑΚΗΣ

NIKKI
 ΚΥΡΙΑΚΗ
 ΤΩΝ ΑΠΟΚΡΕΩΝ
10
ΜΑΡΤΙΟΥ
 ώρα έναρξης 22:00
ΝΙΚΟΣ
ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ

ΚΟΥΜΠΕΣ
 παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
 76955
 76956
 93577

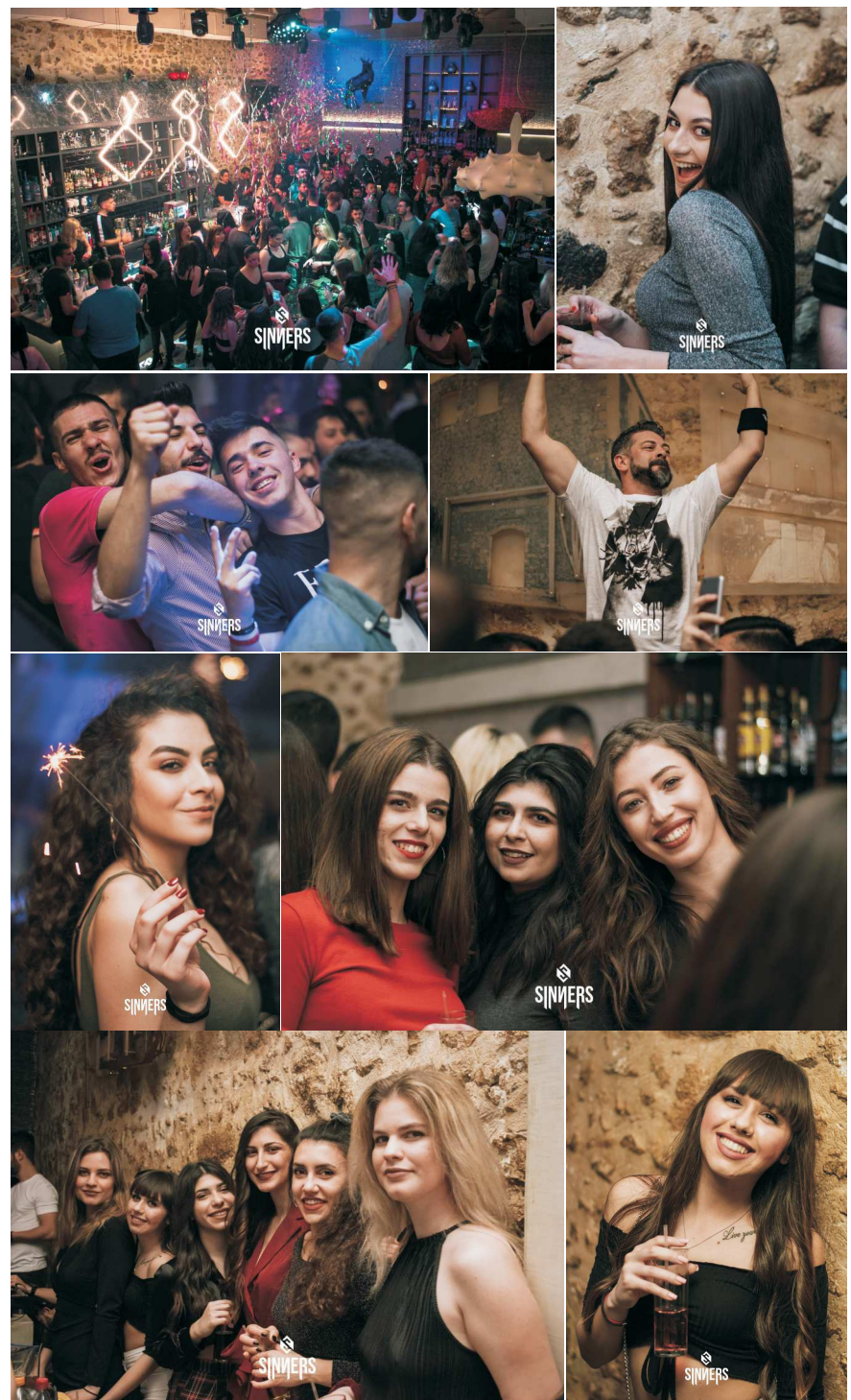
DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Πλαγιούρη, Κουμπές - Χανιά • Facebook: Ψησταριά Κουμπές - Koubes Grill House

ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



TUESDAYS ARE SINNERS DAY



ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΟΥΡΑΚΗΣ
ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ ΜΠΟΥΧΛΗΣ

Φοιρή της Φυνάκας
8 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΕΝΑΡΧΗ 22:00

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΡΕΙΩΝ: 698 307 7210

Απολυστε υπεύθυνα

ΓΙΩΡΓΟΣ
Μαγγελιάκης
ΜΑΤΙΕΛΑΚΗΣ

Σάββατο 9 Μαρτίου
ΕΝΑΡΧΗ 22:00

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΡΕΙΩΝ: 698 307 7210

Απολυστε υπεύθυνα

Γιώργος
ΦΡΑΝΤΖΕΣΗΑΚΗΣ

10 ΚΥΡΙΑΚΗ
ΜΑΡΤΙΟΥ
ΕΝΑΡΧΗ 22:00

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΡΕΙΩΝ: 698 307 7210

Απολυστε υπεύθυνα

Αρζώνης
ΜΑΡΤΣΑΚΗΣ

Καθαρά
ΔΕΥΤΕΡΑ 11 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΕΝΑΡΧΗ 18:00

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

ΜΕΤ' ΟΥ ΑΙ ΣΠΟΡΑΙ:
Μερκενίδης Μίκας (Βασίλειο) • Κολυμάνος Κωνσταντίνος (Βασίλειο) • Πετρανός Νταβ/μνος (Βασίλειο)

Απολυστε υπεύθυνα

Sinners Party

sinners_party

SINNERS
ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

EVERY TUESDAY
DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY
AD7
ANDREASONDECKS

ICE
RIETHYMNIO, CRETE

RETRELLA
drop
picasso
ΟΠΤΙΚΑ
ΣΤΑΓΚΟΥΡΑΚΗ
see smart
TRAP



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΜΠΑΜΠΟΥΛΑΣ

«Θέλει συνέχεια το προηγούμενο άρθρο», μου είπε πρωί πρωί ο Χαρίλαος, το δεξί μας χέρι. «Για πες ρε Χάρη, για δώσε κι άλλο πόνο». «Να πούμε ότι δεν θα χρειάζεται αστυνομικός σε κάθε φανάρι και κάθε διασταύρωση, όλα θα γίνονται αυτόματα με την τεχνολογία. Παρκάρεις πάνω σε ράμπα αναπήρων; Την άλλη μέρα θα δεις χρέωση στην κάρτα σου μισό μπιναίκο. Και όχι πολύ μακριά, σε ελάχιστα χρόνια. Χιλιάδες επιστήμονες δουλεύουν αυτή την συγμή που μιλάμε για να είναι δυνατή η λήψη πληροφοριών και η άμεση τιμωρία.»

Ο νους σας πάει στις κάμερες παντού, αλλά αυτό θα είναι πραγματικά το λιγότερο. Τα συστήματα infotainment αυτοκινήτων και μοτοσυκλετών – οι τεράστιες ψηφιακές οθόνες για κλιματισμό, μουσική, gps στις μοτοσυκλέτες τα όργανα με το κοντέρ και τις υπόλοιπες πληροφορίες ταξιδιού ή λειτουργίας των αναρτήσεων και κινητήρα, συνδέονται ήδη στο ίντερνετ μόνο τους ή μέσω του κινητού μας τηλεφώνου. Εκατοντάδες αισθητήρες θα λαμβάνουν δεδομένα από τον τρόπο που οδηγούμε, την διάθεση μας (από την αναγνώριση προσώπου, τα μάτια, τους καρδιακούς παλμούς κλπ) – όλα αυτά τα δεδομένα θα πηγαίνουν live στις ασφαλιστικές εταιρείες που ενδιαφέρονται κατά κύριο λόγο, και κατά δεύτερον στην αστυνομία. Τα υπόλοιπα (τρόποι χρέωσης και είσπραξης του πρόστιμου) είναι ασκήσεις για μικρά παιδάκια.

Μπορεί να ακούγεται τρομακτικό και απαισιόδοχο, αλλά όταν ήδη δεν μπορούμε να ξεκολλήσουμε τη μάπα μας από την οθόνη του κινητού και τα social media, τότε ο κόσμος είναι ήδη έτοιμος να δεχθεί την πανοπτική επιτήρηση. Όλα τα δεδομένα της προσωπικής μας ζωής ανήκουν αλλού, γιατί όχι και ποδική συμπεριφορά και οι παρανομίες μας;



Το παγωτό εφευρέθηκε στην Κίνα το 1000 π.Χ.

Στον Άλμπερτ Αϊνστάιν προσφέρθηκε η προεδρία του Ισραήλ το 1952.

Η βέρα φοριέται στο τέταρτο δάχτυλο (παράμεσος), διότι τον παράμεσο διασχίζουν φλέβες που συνδέονται με την καρδιά.

Το μέλι είναι το μόνο τρόφιμο που δεν χαλάει. Βρέθηκε μέλι στους τάφους των Αιγυπτίων Φαραώ, το οποίο δοκίμασαν οι αρχαιολόγοι και δήλωσαν ότι ήταν βρώσιμο.

Το συνολικό βάρος του παγκόσμιου πληθυσμού των μυρμηγκιών είναι μεγαλύτερο από το συνολικό βάρος του ανθρώπινου πληθυσμού.

Κάθε σταγόνα θαλασσινού νερού περιέχει περίπου 1 δισεκατομμύριο άτομα χρυσού.

#8



#numero

Πόσα φερέττα βγάλουν οι πρωταγωνιστές της Marvel #3
2) Τσάνιγουικ Μπόσμαν – 2.000.000 δολάρια για το Black Panther (2017): Με βάση τα δεδομένα της Disney, η αρχική αμοιβή των 2 εκατ. δολαρίων για ένα πρωτοεμφανιζόμενο ηθοποιό δεν είναι διόλου ευκαταφρόνητη.

Με δεδομένη δε την εμπορική επιτυχία του Black Panther με εισπράξεις 1.344.000.000(!) είναι σίγουρο ότι ο ηθοποιός εισέπραξε ένα πολύ καλό μπόνο. Και βέβαια, έπεται και συνέχεια, καθώς οι αποδοχές του στα σίκουελ αναμένονται πολλαπλάσιες.

1) Σκάρλετ Γιόχανσον – 15.000.000 δολάρια για την αναμενόμενη ταινία της Black Widow: Μπορεί το όνομα της ταινίας αλλά και ο χρόνος προβολής να μην έχουν γίνει γνωστά, ξέρουμε όμως ότι η Σκάρλετ Γιόχανσον θα εισπράξει το διόλου ευκαταφρόνητο ποσό των 15 εκατ. δολαρίων για την 1η ταινία της Black Widow.

Από την άλλη, είναι λογικό η αμοιβή της να είναι σαφώς υψηλότερη σε σχέση με τους άλλους πρωταγωνιστές καθώς ήδη έχει συμμετάσχει σε άλλες 7 ταινίες της Marvel.



EL. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb. Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

gas ologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το μυστικό για να συντηρήσουμε το βάρος που χόσαμε

Πολλοί θεωρούν τη συντήρηση πιο δύσκολη από την απώλεια βάρους. Αρχικά πρέπει να ακολουθήσουμε μία σωστή διατροφή απώλειας βάρους. Η γρήγορη απώλεια βάρους οδηγεί στην επαναπόληψη του. Αυτό συμβαίνει λοιπόν γιατί έχοντας αναπτύξει στερητικό σύνδρομο, αυξάνουμε την κατανάλωση τροφίμων και κυρίως τροφίμων πλούσια σε λιπαρά και θερμίδες και 2ον γιατί η γρήγορη απώλεια κιλών οδηγεί στην «ανακύκλωση» του βάρους. Αυτό συμβαίνει γιατί χάνεται ο μυϊκός ιστός αντικαθίσταται το λίπος & επιβραδύνεται ο μεταβολισμός. Διατήρηση βάρους σημαίνει ισορροπημένη διατροφή. Η σταθεροποίηση του επιτυγχάνεται με την κατανάλωση ποικίλων τροφίμων από όλες τις ομάδες της διατροφικής πυραμίδας. Η συντήρησή που ακολουθεί πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή και στην καθημερινότητά μας.

Νικολέτα Μπαλαντινού

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ® SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Με ανεβασμένη τη λίμπιντο, τι άλλο θα μπορούσε να περιμένει κανείς από μια έντονα ερωτική εβδομάδα; Προσέξτε τα ξεσπάσματα του συντρόφου σας. Επαγγελματικά: Δεν θα υπάρξουν εξάρσεις, αλλά θα πρέπει να είστε προσεκτικοί με τους αποφασίζετε να συνεργαστείτε.

Ταύρος: Έρωτας: Ξεκινάτε μια νέα σχέση με πολλές φιλοδοξίες και περίσσιο ερωτισμό. Μήπως, τελικά, αυτό είναι που σας λείπει στην ουσία; Επαγγελματικά: Ψάξτε να βρείτε λύσεις που θα σας δώσουν διέξοδο από το τέλημα που έχετε πέσει, λύσεις που θα αποφέρουν κέρδη σε σας και ικανοποίηση στους συνεργάτες σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Έχετε παραμελήσει τον σύντροφο σας. Φροντίστε να βρείτε άμεσα τον τρόπο να αποκαταστήσετε τις γέφυρες επικοινωνίας. Επαγγελματικά: Κάποιες προτάσεις για δουλειά θα περάσουν από δίπλα σας. Δυστυχώς για σας, χάσατε γιατί δύσκολα θα μπορούσατε να εξηγήσετε στον εαυτό σας το γιατί.

Καρκίνος: Έρωτας: Μια θεαληώδης εβδομάδα ξεκινάει, νέοι έρωτες, νέα φλερτ, ξεκαθαρίσματα. Επαγγελματικά: Επιτέλους μάθατε τι σημαίνει συνεργασία με άλλους ανθρώπους και τα αποτελέσματα είναι ήδη ορατά. Σας αξίζουν συχαρητήρια.

Λέων: Έρωτας: Έχετε καταφέρει κάτι σπουδαίο, να κρατήσετε τον σύντροφο δίπλα σας, ακόμα και μέσα από αντίξοες συνθήκες. Επαγγελματικά: Να είστε καχύποπτοι με αυτούς που υπόσχονται λαγούς με πετραχήλια, μην αποφασίσετε ελαφρά τη καρδιά.

Παρθένος: Έρωτας: Το μόνο καλό την περίοδο αυτή είναι η σχέση σας, καθώς βρίσκεστε σε ένα πολύ καλό επίπεδο συνεννόησης στο καλύτερο δυνατό σημείο. Επαγγελματικά: Μια περίοδος κρίσης ξεκινάει. Αποφύγετε να πάρετε αποφάσεις.

Ζυγός: Έρωτας: Η γοητεία σας είναι ανεβασμένη και βασίζεστε σ' αυτήν. Όμως όσο κι αν κάποιος σφάζονται στην ποδιά σας, δεν σημαίνει ότι είστε ευτυχισμένοι. Επαγγελματικά: Νέες γνωριμίες θα φέρουν νέες προοπτικές, αρκεί να είστε συνεργάσιμοι.

Σκορπιός: Έρωτας: Δείτε τη σχέση σας με άλλο μάτι, μη θεωρείτε σίγουρο τον σύντροφο σας, γιατί η πολλή σιγουριά θα σας φάει. Επαγγελματικά: Δεν έχετε μόνο εσείς δίκιο, ακουστεί και τους άλλους και την άποψη τους, όλο και κάτι θα αποκομίσετε.

Τοξότης: Έρωτας: Η σχέση σας βρίσκεται σε μια νέα ισορροπία, συγκρατείστε το ταμπεραμέντο σας, για να μην τα ξανακάνετε θάλασσα. Επαγγελματικά: Μια νέα πρόταση έρχεται για να σας ανοίξει τους ορίζοντες φερθείτε με σύνεση και μην κλείσετε την πόρτα σε αυτούς που θέλουν να σας βοηθήσουν.

Αιγόκερως: Έρωτας: Νέα άτομα μπαίνουν στη ζωή σας και ίσως κάποιος από όλους αυτούς να αξίζει τον κόπο, όμως το σίγουρο είναι ότι δεν είναι αυτό που ψάχνετε. Επαγγελματικά: Ένταση και αντιδράσεις θα αντιμετωπίσετε στον χώρο εργασίας. Θα πρέπει να αντιδράσετε με σύνεση και ψυχραιμία.

Υδροχόος: Έρωτας: Δεν έχετε περιθώρια, όλα έχουν βγει στη φορά κι εσείς το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι να βάλετε την ουρά στα σκέλια. Επαγγελματικά: Έχετε δυνατό μυαλό, έτσι και αυτή τη φορά θα σας βγάλει από το αδιέξοδο των οικονομικών.

Ιχθύς: Έρωτας: Η πίεση που υπάρχει στη ζωή σας έχει αντίκτυπο και στη σχέση σας. Φροντίστε να αμβλυώνετε τις εντυπώσεις και να ξανακερδίσετε τον σύντροφο σας. Επαγγελματικά: Καλό θα είναι να μην ακούσετε τις απόψεις των άλλων, έτσι κι αλλιώς οι τελικές αποφάσεις θα είναι δικές σας.

BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”

thursday

friday

saturday & sunday



wednesday



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères