

13/03 - 19/03/2019

chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

671

www.chilloutnews.gr

ΟΛΑ
ΕΩΣ
50 €

ΙΣΧΥΕΙ
ΕΩΣ
17 ΜΑΡΤΙΟΥ

THE FINAL BAZAAR

ENDING PARTY!!!

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/3 ΑΝΟΙΧΤΑ ΠΡΑΡΙΟ 10.00 - 21.00

...ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΑΠΟ ANDREASONDECKS
ΚΟΚΤΕΙΛ ΕΔΕΣΜΑΤΑ & SHOPPING!!!
18.00 - 21.00

ΟΛΕΣ ΣΑΣ ΟΙ ΑΓΑΠΗΜΕΝΕΣ ΜΑΡΚΕΣ
ΑΠΟ 10 ΕΩΣ 50 ΕΥΡΩ

ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ



ITALIANFACTORYOUTLET
KLADISSOS. CHANIA

www.italmarket.gr

tel.+30 2821 087347

Italian Factory Outlet

Αφήνοντας πίσω μας την Αποκριά και τα Κούλουμα μπαίνουμε και επίσημα στη Σαρακοστή!!! Είχα τη χαρά και τη τιμή να διασκεδάσω καρναβαλιστές σε δύο καρναβάλια, να παίξω σε 6 party και να δώσω ρυθμό σε χιλιάδες καρναβαλιστές. Νιώθω πολύ τυχερός που το έζησα όλο στον υπερθετικό βαθμό. Από το party μας στο Ice και το Just, μέχρι και το Carnival Beach Party στο Ρέθυμνο, το έκτακτο party στο Υρανο έως και τα Κούλουμα στο Ελαφονήσι και τα καρναβάλια στη Σούδα και τη Κίσοαμο, όλα είχαν κάτι ξεχωριστό. Χιλιάδες χαμόγελα, κόσμο να χορεύει και για πρώτη φορά δε συνάντησα ακρότητες. Είδα κόσμο σε ευφορία αλλά κανένα άχρηστο (σίγουρα θα υπήρξαν). Είδα κόσμο ανέμελο, με ζωντανία, ανθρώπους κάθε ηλικίας να βγάζουν το παιδί από μέσα τους. Δοκίμασα τις αντοχές μου. Κοιμήθηκα λίγο, ήπια αρκετά, χόρεψα ασταμάτητα, έφαγα τις πιο αλλοπρόσθαλες ώρες. Μετάνιωσα; ΟΧΙ! Σε καμία περίπτωση. Μοιράστηκα στιγμές, γνώρισα κόσμο και αισθάνομαι ότι παρακίνησα πολλούς να κάνουν το κάτι παραπάνω για να ξεδώσουν αυτές τις μέρες. Ευχαριστώ όσους με επέλεξαν και φέτος για τη διασκέδαση τους και υπόσχομαι να συνεχίσω να κάνω με πάθος αυτό που τόσο χρόνια αγαπώ. Χαίρομαι που το κόμπι μου δίνει μόνο χαρά στο κόσμο. Καλή Σαρακοστή και μη σταματάτε να χορεύετε. Είναι ο καλύτερος τρόπος να εκτονώσεις τα συναισθήματά σου.



DON'T WATCH

Holmes And Watson



Το γέλιο δεν υπάρχει πουθενά, Ferrell και Reilly είναι ανεκδιήγητοι με προφορές που καταντούν εκνευριστικές, την ώρα που όλα στην ταινία γίνονται χωρίς κάποια έμπνευση ειδικά στις «κωμικές» σκηνές, οι οποίες ζήτημα αν θα ήταν τέτοιες καμιά 15ετία πιο πριν. Γενικά το όλο εγχείρημα δεν αργεί να καταλήξει σε φιάσκο. Το πράγμα φαίνεται από την πρώτη σκηνή, αλλά και να θέλεις να την δεις ως αστεία μετά από ένα σημείο γίνεται ανυπόφορη και δυστυχώς δεν γίνεται να μην βαρεθείς. Δεν υπάρχει ούτε μια σκηνή που να σε κάνει να γελάσεις, με τους δυο κωμικούς να μην είναι σε καθόλου καλή φόρμα, όχι ότι βοήθηθηκαν κιάλας. Σε γενικές γραμμές είναι στην καλύτερη μια απαράδεκτη ταινία, προσφέρει ένα 1,5ωρο το οποίο σίγουρα ο θεατής θα εύχεται να μην είχε ζήσει, σε μια προσπάθεια η οποία είναι πραγματικά ντροπή για το σινεμά.

Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #3 Body Condition Score

Επισκεφθείτε τον κτηνίατρο σας και κάνετε μια βαθμολόγηση της σωματικής κατάστασης (Body Condition Score, BCS) του σκύλου σας. Υπάρχουν τρεις κλίμακες βαθμολόγησης οι οποίες διαφέρουν ανάλογα με τον αριθμό των βαθμίδων που χρησιμοποιούν (5,7 ή 9). Η πιο δημοφιλής και εύχρηστη στην καθημερινή κλινική πράξη είναι των 9. Με συγκεκριμένες μετρήσεις πάνω στο σώμα του σκύλου (ή της γάτας) ο κτηνίατρος σας θα τον κατατάξει σε μια συγκεκριμένη βαθμίδα (η αξιολόγηση μπορεί να χαρακτηριστεί πολλές φορές ως υποκειμενική και έγκειται πάντα στην κρίση του κτηνιάτρου). Ως άριστη θεωρείται η 4η και 5η βαθμίδα στον σκύλο και η 5η βαθμίδα στη γάτα στην 9-Βάθμιδη κλίμακα. Και στις 3 κλίμακες από την 1η έως τη 3η θεωρείται ένα κατοικίδιο υποσιτισμένο. Παράλληλα, όσο αυξάνονται οι βαθμίδες τόσο πλησιάζουμε στην 9η που αντιστοιχεί στη σοβαρή παχυσαρκία.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel:28210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: BaoTao Chania

Dimitris Kou
well said...
Και σε γραφείο τελετών να δουλέψω, θα βρω τρόπο να μαλώσω με τους πελάτες

Antonis Paterakis
well said...
Καθαρά Δευτέρα σήμερα. Η μέρα που ο μέσος Χριστιανός τρώει ένα ντάτσουν καλαμαράκια γιατί δεν κάνει να φάει κρέας



Dimitra Skounaki
well said...
Πάει και η Καθαρά Δευτέρα. Πέτρο Γαϊτάνο ετοιμάσου

Christina Kalitsaki
well said...
Εμφανίστηκε στο σπίτι το πρώτο κουνούπι. Αν κρινώ από το μέγεθός του, τον χειμώνα τον έβγαλε στα γυμναστήρια με πρωτεΐνη, κρεατίνη κ αμινοξέα

Κατερίνα Μαυρομάτη
well said...
-Έχω φοβερό άγχος
-Έλα ρε μην αγχώσεσαι
-Α εντάξει τώρα δεν αγχώνομαι

ZHTOYNTAI ZEYΓAPIA
ΓΙΑ ΓΑΜΗΛΙΟ PARTY
(τι πρέπει να ξέρεις)...
26 χρόνια dj
στα καλύτερα clubs Κρήτης, Κύπρου κ.α
Διοργανωτής
των μεγαλύτερων events του νησιού
Chania Beach Party, Holi Fest Crete
Αστείρευτη ενέργεια
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει
Αθηνινός Διασκεδαστής
όλων των ηλικιών και εθνικοτήτων
Θες να γνωρίζεις περισσότερα;
www.andreasondecks.com
ANDREAS GARIFALIS
Prototapadaki 10,Pasakaki, Chania
+30 2821044127 / mob.+306979115513
andreasondecks@hotmail.com

旅行 Journey
DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE
宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Kissamou 20, Chania
BaoTao Chania
bao_tao_chania
Tel.28210 93334

PRIMA VOLTA - PIANO NIGHT



Με φόρα από το τριήμερο της Αποκριάς, το Ακταίον Theory Cafe Bar συνεχίζει τις ξεχωριστές live βραδιές και σας υποδέχεται με ακόμα μια μοναδική με σκοπό να σας ταξιδέψει μουσικά. Τη Πέμπτη 14/3, το σχήμα Prima Volta φέρνει τη μαγεία του Piano Bar στο Ακταίον σε μια βραδιά ντυμένη στις αποχρώσεις της Pop και Jazz. Το σχήμα Prima Volta (Παναγιώτης Σαββαΐδης & Μαρία Πέλικα) δημιουργήθηκε για να φέρει στα Χανιά τους ήχους του "Νέου Κόσμου", από τη Νέα Υόρκη μέχρι τη πόλη των αγγέλων, και τις επιρροές που ασκούν στο παγκόσμιο μουσικό σπέρωμα.

Ακταίον Theory Cafe Bar
INFO
The Day: Περμ.14/3
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

EVENT OF THE WEEK

ΚΩΣΤΑΣ ΤΟΥΡΝΑΣ & THE BAND LIVE



Ο Κώστας Τουρνάς είναι όλη του την ζωή μουσικός. Πάντα ήθελε να κάνει διαφορετικά πράγματα, να αποδεσμεύεται από τις όποιες επιρροές και να γράφει αληθινά "δικά μας" τραγούδια...από αυτά που "βρίσκουν" την καρδιά μας. Τα πρώτα βήματα του με τους POLL, μας άφησαν εντελώς διαφορετικά τραγούδια από όσα είχαν ακουστεί και παρουσιάσει στην μέχρι τότε ελληνική μουσική σκηνή. Από τα « ΑΠΕΡΑΝΤΑ ΧΩΡΑΦΙΑ» και το " ΑΝΘΡΩΠΕ ΑΓΑΠΑ", μέχρι το " ΚΛΕΒΕΙ Ο ΚΑΙΡΟΣ" και το " ΤΟΥΡΝΑΣ '11", ο καινοτόμος Τουρνάς, ήταν και είναι μόνιμα σε δράση. Ή πορεία του γνωστή σε όλους. Αδιάκοπη προσφορά, με μια πλούσια πορεία μέχρι σήμερα. Στις εμφανίσεις του γίνεται αναδρομή στην σαραντάχρονη πορεία του, που διαρκεί περίπου 2.30 ώρες με την συνδρομή των αγαπημένων του συνεργατών.

Bras de Frères
INFO
The Day: Κυρ.17/3
The Time: 22:00



ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ
live με δυο κιθάρες
Παρασκευή 15.03.2019
Bras de Frères
ώρα έναρξης: 22:00
ΚΙΤΡΙΝΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ
INFO
The Day: Παρ.15/3
The place: Bras de Freres
The time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Τα Κίτρινα Ποδήλατα έρχονται στα Χανιά στο Bras De Frères την Παρασκευή 16/3, για μία μοναδική εμφάνιση, σε ένα εκπληκτικό live. Τα Κίτρινα Ποδήλατα είναι ελληνικό μουσικό συγκρότημα. Οι Γιώργος και Αλέξανδρος Παντελιάς είναι οι εμπνευστές, δημιουργοί και τα μοναδικά μέλη του μουσικού συγκροτήματος, που σχηματίστηκε και υπάρχει στη δισκογραφία από το Νοέμβριο του 2000. Το 2004 στα Μουσικά Βραβεία Αρίων βραβεύτηκαν ως το καλύτερο έντεχνο συγκρότημα.



ΝΙΚΚΙ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΜΙΧΑΗΛΣ ΠΕΤΣΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΚΟΥΔΑΚΗΣ
Α.ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ / Μ.ΠΕΤΣΑΚΗΣ - Κ.ΚΑΚΟΥΔΑΚΗΣ LIVE
INFO
The Day: Παρ. 15-Σαβ.16/3
The place: Nikki Mous. Σκηνή
The Time: 22:00

Το Nikki συνεχίζει δυναμικά τις live παραδοσιακές μουσικές βραδιές και αυτή την εβδομάδα, διοργανώνοντας για εσάς ακόμα δυο μοναδικές! Παρασκευή 15/3 σας περιμένει παρέα με τον Αντώνη Μαρινάκη και το συγκρότημά του για να ξεφαντώσετε σε μια ξεχωριστή παραδοσιακή βραδιά, ενώ Σάββατο 16/3 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνουν οι πάντα μοναδικοί Μιχάλης Πετσάκης & Κώστας Κακούδακς και σας υπόσχονται μια αξέχαστη βραδιά, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο ακόμα ένα παραδοσιακό διήμερο γεμάτο κέφι και χορό!



Uktaion
ΠΕΜ. 14/3
PRIMA VOLTA
ΠΑΡ. 15/3
ΠΑΝ ΠΑΝΤΟΥΔΑΚΗΣ
ΣΑΒ. 16/3
STICKERNOIZ BAND
Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ ΔΕ ΣΤΑΜΑΤΑ
INFO
The Day: Περμ.14-Σαβ.16/3
The place: Ακταίον
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Και αυτή την εβδομάδα, το Ακταίον έχει ετοιμάσει για εσάς ξεχωριστές live βραδιές. Πέμπτη 14/3 γίνεται η αρχή με το σχήμα Prima Volta να φέρνει τη μαγεία του Piano Bar στο Ακταίον σε μια βραδιά ντυμένη στις αποχρώσεις της Pop και Jazz. Παρασκευή 14/3 παρέα με τους Ελλισαβετ Καραδήμου-Γιάννη Γιαντισουδάκη σας περιμένουν για να διασκεδάσετε με μια ξεχωριστή live βραδιά, και Σάββατο 16/3 ροκάρει δυνατά παρέα με την μπάντα των StickerNoiz σε ακόμα μια βραδιά open mic ακόμα πιο τρελή από τις προηγούμενες!



Κονάκι
ΑΚΡΟΠΟΛΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΙΩΝ: 698 307 7210
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ
ΜΑΡΤΙΟΣ
ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ
Α.ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ - Κ.ΧΑΒΑΛΕΔΑΚΗΣ / Ν.ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ LIVE
INFO
The Day: Παρ. 15-Σαβ.16/3
The place: Κονάκι
The time: 22:00

Το Κονάκι με ανοιξιάτικη διάθεση γεμάτη κέφι συνεχίζει μέσα στον Μάρτιο με ακόμα δυο ξεχωριστές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες με όμορφες στιγμές! Παρασκευή 15/3 υποδέχεται τους μοναδικούς Αγνήνη Αναγνωστάκη και Κώστα Χαβαλεδάκη που σας περιμένουν για μια αξέχαστη βραδιά, ενώ το Σάββατο 16/3 ο Νίκος Ποντικακς με το συγκρότημά του για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο σε ένα ακόμα παραδοσιακό Σαββατόβραδο με κέφι και χορό στο αγαπημένο σας στέκι!



THE FINAL BAZAAR ENDING PARTY!
INFO
The Day Κυρ. 17/3
The Place: Italian Factory Outlet
The Time: 18:00-21:00
Location: Κλαδισός, Χανιά

Την Κυριακή 17/3 γιορτάζουμε το τέλος των εκπτώσεων με ένα δυνατό party για όλους τους φίλους του Italian Factory Outlet. Με δυνατές μουσικές από τον Andreasondecks, cocktails, εδέσματα και shopping! Στο Italian Factory Outlet αυτή την εβδομάδα σας υποδέχονται με προσφορές από 10 έως 50 ευρώ σε όλες τις αγαπημένες σα μάρκες μέχρι εξαντλήσεως τον αποθεμάτων, για να σας χαρίσουν μια τελευταία ευκαιρία να αποκτήσετε τα αγαπημένα σας brands στις καλύτερες τιμές!!! Και αυτό μέχρι την Κυριακή όπου και τελειώνει με τον καλύτερο τρόπο, ένα δυνατό party!!! Shopping και διασκέδαση μόνο στο Italian!!!



SINNERS EPISODE 8
INFO
The Day: Τρι. 19/3
The place: ICE club
The time: 23:30
Location: Σαλαμίνας 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Παρέα τους η ομάδα των Sinners δίνει το έναυσμα για το πιο αμαρτωλό party της πόλης. Saints stay Home...Sinners Party with us at ICE club!!! EVERY TUESDAY!!!



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



EST.2019

ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΥΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ



ΑΠΟΚΡΙΑ ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ



STREET FOOD FESTIVAL CHANIA



Οι διαφημιστικές εταιρίες Chillin Events & All in Chania Events φέρνουν ένα νέο πολιτιστικό γεγονός στη πόλη των Χανίων. Το Street Food Festival Chania είναι το πρώτο φεστιβάλ Street Food που πραγματοποιείται στη Κρήτη και τα Χανιά, το τριήμερο 10 έως 12 Μαΐου στο εκθεσιακό κέντρο Αγιάς.

Το Street Food Festival είναι μια γιορτή "street" φαγητού και μουσικής που αναπτύχθηκε την τελευταία δεκαετία στο εξωτερικό. Την τελευταία τριετία αναπτύχθηκε και στην Ελλάδα με αφιέρωση την Αθήνα και πλέον πραγματοποιείται σε περισσότερες από 20 πόλεις ανά την Ελλάδα.

Το τριήμερο θα περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία προτάσεων φαγητού και γλυκού. Θα παρουσιαστούν προτάσεις από διαφορετικές χώρες (Ινδία, Κίνα, Μεξικό, Ιταλία κ.α), εναλλακτικές επιλογές (vegan), παραδοσιακές γευστικές προτάσεις του τόπου μας, αλλά και πρωτότυπες street food επιλογές.

Οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να απολαύσουν ξεχωριστές γεύσεις σε φαγητό, γλυκό, καφέ και ποτό και να διασκεδάσουν υπό τους ήχους γνωστών djs και συγκροτημάτων καθ' όλη τη διάρκεια του τριημέρου.

Η γιορτή φαγητού θα λειτουργήσει τη Παρασκευή 10/5 (17.00 – 23.00), Σάββατο 11/5 (11.00 – 23.00), Κυριακή 12/5 (11.00 – 23.00)

Σας καλούμε όλους να αναζητήσουμε και να παρουσιάσουμε την κοινή γευστική ταυτότητα, να γνωρίσουμε το διαφορετικό και το ξένο, οι ουρανίσκοι μας να εξερευνήσουν νέες γεύσεις και να διασκεδάσουμε τρώγοντας.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε τις σελίδες μας σε fb: Street Food Festival Chania / instagram: street_food_festival_chania www.streetfoodfestivalchania.gr

Εκ μέρους των διοργανωτών,

Αντρέας Γαρυφαλής (Chillin events) – Μαρίνα Παπαμανωλιουδάκη (All in Chania)



ΟΛΑ
ΕΩΣ
50€

ΙΣΧΥΕΙ
ΕΩΣ
17 ΜΑΡΤΙΟΥ



ITALIAN FACTORY OUTLET
KLADISSOS. CHANIA

MISS SIXTY	TOM FORD	FRANKLIN MARSHALL	GF FERRE	VERSACE
pierre cardin	Calvin Klein	DSQUARED ²	BVLGARI	HUGO BOSS
BONAVITA JEANS	MOSCANEVA	PUMA	adidas	TOD'S
REPLAY	FENDI	GUESS	FURLA	Pierre Cardin
Salvatore Ferragamo	AT.P.CO	'ENERGIE'	Kappa	DIESEL FOR SUCCESSFUL LIVING
new balance	EMPORIO ARMANI	NIKE	VANS	asics
				LEGEAL

...ΒΥΘΙΖΟΥΜΕ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ!!!
ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ
ΟΛΕΣ ΣΑΣ ΟΙ ΑΓΑΠΗΜΕΝΕΣ ΜΑΡΚΕΣ
ΑΠΟ 10 ΕΩΣ 50 ΕΥΡΩ

www.italmarket.gr

tel.+30 2821 087347

f Italian Factory Outlet

ΓΩΝΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ



NIKKI
μουσική σκηνή

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΜΑΡΤΙΟΥ
ώρα έναρξης 22:00

ΑΝΤΩΝΗΣ ΜΑΡΙΝΑΚΗΣ

ΚΑΤΟ ΣΤΑΘΟΣ ΧΑΝΙΑ
ΓΙΑ ΝΙΚΚΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 694 4645 851

NIKKI
μουσική σκηνή

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ
ώρα έναρξης 22:00

ΜΙΧΑΛΗΣ ΠΕΤΣΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΚΟΥΔΑΚΗΣ

ΚΑΤΟ ΣΤΑΘΟΣ ΧΑΝΙΑ
ΓΙΑ ΝΙΚΚΙ ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΚΗΝΗ
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 694 4645 851

ΦΛΩΡΙΝΙΩΤΗΣ ΣΤΟ ΒΡΑΣ



ΚΟΥΜΠΕΣ
παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
76955
76956
93577

DELIVERY

Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούλη, Κουμινές - Χανιά • Facebook: Ψηνατάρια Κουμινές - Koubes Grill House

ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ-ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ

ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



Ακταϊον

THEORY CAFE BAR

ΠΕΜ. 14/3

PRIMA VOLTA
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:
22.30



START'S
22:30

Ελισαβετ
Καραδήμου



Εν
Constantin
Kalatzakis
Γιάννης
Γιαντισουδάκης

ΠΑΡ. 15/3
ΓΙΑΝ.ΓΙΑΝΙΤΣΟΥΔΑΚΗΣ
ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΚΑΡΑΔΗΜΟΥ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:
22.30

ΣΑΒ. 16/3
STICKERNOIZ BAND
OPEN MIC NIGHT
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:
22.30



Ακτή Μιαούλη 12 παραλία κούμ καπί

ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210



ΜΑΡΤΖΑΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



TUESDAYS ARE SINNERS DAY



INFO / RSV
 www.chilloutnews.gr
 Sinners Party
 sinners_party
 6943425456 (Anestis)



SINNERS

ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ

DOORS OPEN: 23.30

ICE

RETHYMNO, CRETE

MUSIC BY

407
 ANDREASONDECKS

drop
 ALL DAY BAR

Picasso
 PIZZA CROPPA

ΟΠΤΙΚΑ
 ΣΤΑΓΚΟΥΡΑΚΗ
 see smart
 ΟΡΘΟΓΡΑΦΙΑ & ΕΚΔΟΣΗ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ





ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΕΣ ΤΩΝ ΡΕΚΟΡ

Αρκετές φορές σεφάρω στο ίντερνετ ψαρεύοντας ιδέες θέματος για αυτήν τη στήλη. Συνήθως χάνω το χρόνο μου γιατί οι περισσότερες ειδήσεις ή άρθρα είτε είναι τελείως απαράδεκτα, είτε δεν ενδιαφέρουν κανέναν εκτός (ίσως) από αυτόν που το έγραψε. Κάποιες φορές όμως πετυχαίνω και διαμάντια, όπως το σημερινό που βρήκα στο αγγλικό περιοδικό μοτοσυκλέτας Visor Down.

Παρατηρεί λοιπόν ο αρθρογράφος ότι οι περισσότερες μοτοσυκλέτες κατασκευάζονται για κάποιο λόγο, καθώς τα εργοστάσια ξοδεύουν απίστευτες περιουσίες για να κερδίσουν μεγαλύτερο μερίδιο από την πίτα ή για να βελτιώσουν την εικόνα τους. Κάποια τρελοκομεία όμως φτιάχνουν μοτοσυκλέτες είτε για να σπύσουν κάποιο ρεκόρ, είτε για να αποδείξουν ότι είναι ένα βήμα πριν το ζουρλομανδύα. Όπως ο Σουηδός Tom Wiberg που έφτιαξε τη μικρότερη μοτοσυκλέτα του κόσμου – τόσο μικρή που χρειάζεται ειδικές μπότες με ενσωματωμένα τα μαρσπίε για να την καβαλήσεις. Με μέγεθος όσο τρία σπирτόκουτα, δεν έχει και πολύ μεγάλη πρακτικότητα, εκτός του ότι χωράει άνετα στην τσέπη. Ένας θεόμωρος Ιταλός έφτιαξε την ψηλότερη, με ύψος τιμονιού από το έδαφος τα πέντε μέτρα! Εννοείται ότι δεν φτάνει να πιάσει το τιμόνι και στρίβει με τηλεκοντρόλ από τη θέση οδήγησης...

Η βαρύτερη έχει έναν V12 κινητήρα από ρώσικο τανκ (!) και ζυγίζει κάτι λιγότερο από πέντε τόνους, ενώ η μακρύτερη έχει μεγαλύτερη πλάκα: Ο Ινδός Bharat Sinh έσπασε το προηγούμενο ρεκόρ ενός πιο-τρελού-πεθαίνεις Εγγλέζου με το 22 μέτρων σκούτερ, κατασκευάζοντας μία μοτοσυκλέτα με μήκος 26,29 μέτρα. Για ποιο λόγο; Εεμ, ε ναι, τι άλλα νέα;



#numero

Ζιντάν: Τα ρεκόρ του στην Ρεάλ Μαδρίτης #3

Ο Ζιζού έχοντας κατακτήσει το 3ο σερί Ch. League -κάτι το οποίο έχει καταφέρει μόνο αυτός στην ιστορία του αθλήματος- στις 31/5/2018 παραιτήθηκε.

284 μέρες μετά είναι ξανά ο προπονητής της Ρεάλ Μαδρίτης. Και μένει να δούμε τι άλλο μπορεί να καταφέρει.

Γιατί στα 2.5 χρόνια του ως προπονητής πέτυχε κάποια σπουδαία ρεκόρ, τα οποία δύσκολα μπορεί να ξεπεράσουν.

Πρόλαβε και κατέκτησε 9 τίτλους με την Ρεάλ. Μάλιστα έγινε ο προπονητής στην ιστορία των 5 μεγάλων πρωταθλημάτων που κατέκτησε τόσο γρήγορα 9 τίτλους.

Ο Ζιντάν κατέκτησε: 3 Champions League, 2 Ευρωπαϊκά Super Cup, 2 Παγκόσμια Συλλόγων, 1 Πρωτάθλημα & 1 Supercopa Ισπανίας

9 τίτλους σε 875 μέρες! Οπέρ σημαίνει πως σήκωνε 1 κούπα κάθε 97 μέρες!

Η αν θέλετε καλύτερα ένα τρόπαιο κάθε 16.5 ματς.

Σε αυτό το διάστημα κατέκτησε τους 9 από τους 13 διαθέσιμους τίτλους...

EL VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb. Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

Ο πίνακας της Μόνα Λίζα ήταν κρεμασμένος στην κρεβατοκάμαρα του Ναπολέοντα.

Σε πάνω από το 90% των συντριβών αεροσκαφών υπάρχουν επιζώντες.

Οι πόρνες στη ρωμαϊκή εποχή χρέωναν την αντίστοιχη τιμή 8 ποτηριών κόκκινου κρασιού.

Ο Γκάντι δεν επέτρεψε στη σύζυγό του να πάρει πενικιλίνη για να σώσει τη ζωή της από την πνευμονία, αλλά ο ίδιος πήρε κινίνη για να σωθεί από την ελονοσία.

Στην αρχαία Ελλάδα, τα παιδιά των πλουσίων οικογενειών βυθίζονταν σε ελαιόλαδο κατά τη γέννησή τους για να παραμείνουν караφλά για όλη τους τη ζωή.

Οι πεταλούδες έχουν την αίσθηση της γεύσης στα πόδια τους.

#8



gas ologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το μυστικό για να συντηρήσουμε το βάρος που χάσαμε

Πολλοί θεωρούν τη συντήρηση πιο δύσκολη από την απώλεια βάρους. Αρχικά πρέπει να ακολουθήσουμε μία σωστή διατροφή απώλειας βάρους. Η γρήγορη απώλεια βάρους οδηγεί στην επαναπρόσληψη του. Αυτό συμβαίνει ίσως γιατί έχοντας αναπτύξει στερητικό σύνδρομο, αυξάνουμε την κατανάλωση τροφίμων και κυρίως τροφίμων πλούσια σε λιπαρά και θερμίδες και 2ον γιατί η γρήγορη απώλεια κιλών οδηγεί στην «ανακύκλωση» του βάρους. Αυτό συμβαίνει γιατί χάνεται ο μυϊκός ιστός αντικαθίσταται το λίπος & επιβραδύνεται ο μεταβολισμός. Διατήρηση βάρους σημαίνει ισορροπημένη διατροφή. Η σταθεροποίηση του επιτυγχάνεται με την κατανάλωση ποικίλων τροφίμων από όλες τις ομάδες της διατροφικής πυραμίδας. Η συντήρησή που ακολουθεί πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή και στην καθημερινότητά μας.

Νικολέτα Μπαλαντινού

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®

SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Έχετε κουράσει τους γύρω σας από τη διπλή ζωή που κάνετε. Πάρτε επιτέλους τις αποφάσεις σας. Επαγγελματικά: Για ακόμη μια φορά τα προβλήματα στον χώρο εργασίας φαίνονται να διογκώνονται και τις περισσότερες φορές να είναι φαινομενικά αζεπέραστα.

Ταύρος: Έρωτας: Πολλά τα πρόβλημα επικοινωνίας με το οικογενειακό περιβάλλον, αλλά θα υπάρξει περίοδος ανακωχής. Επαγγελματικά: Μην εφησυχάσετε όταν ακούσετε τα μεγάλα λόγια των συναδέλφων σας. Να θυμάστε ότι μόνο με σκληρή δουλειά θα πετύχετε τους στόχους σας.

Δίδυμοι: Έρωτας: Ξανασυζητήστε ό,τι σας ενοχλεί. Όσοι είστε μόνοι μην κλείνετε την πόρτα σε όλους. Κάποιοι αξίζουν περισσότερο από όσο νομίζετε. Επαγγελματικά: Η κριτική που γίνεται στον χώρο εργασίας δεν είναι κακοπροαίρετη. Με γνώμονα το συμφέρον, προσπαθήστε να δεχθείτε τα λάθη σας.

Καρκίνος: Έρωτας: Επιτέλους, η σχέση σας διανύει μια περίοδο ηρεμίας και ευτυχίας. Ήταν κάτι που και οι δυο είχατε μεγάλη ανάγκη. Επαγγελματικά: Εφαρμόστε τις σκέψεις σας και μην παρεκκλίνετε της πορείας σας ούτε ένα εκατοστό.

Λέων: Έρωτας: Έχετε αποφασίσει να παίξετε για λίγο σε ένα και μόνο ταμπλό. Μια αλλαγή χρειάζεται πού και πού. Επαγγελματικά: Οι αλλαγές που έχουν συμβεί στον χώρο εργασίας, σας έχουν αναστατώσει. Μην απογοητεύεστε.

Παρθένος: Έρωτας: Αν και οι ατυχίες ήταν αρκετές, τώρα τα πράγματα φαίνεται να έχουν αλλοίξει και η σχέση που έχετε είναι πιο σοβαρή από τις άλλες. Επαγγελματικά: Ο φόρτος εργασίας είναι μεγάλος, οι προθεσμίες είναι συγκεκριμένες, με αποτέλεσμα να χρειάζεται να περνάτε πολλές ώρες στην εργασία σας.

Ζυγός: Έρωτας: Κάτι νέο μπαίνει στη ζωή σας και σας γεμίζει χαρά και αισιοδοξία ότι αυτή τη φορά τα πράγματα θα πάνε καλύτερα. Επαγγελματικά: Το άγχος σας είναι λίγο υπερβολικό. Τα πράγματα δεν είναι τόσο καλιά όσο νομίζετε.

Σκορπιός: Έρωτας: Η κατανόηση είναι ένα σημαντικό στοιχείο για μια υγιή σχέση όμως μην ξεχνάτε ότι πρέπει να είναι αμοιρόμορη για να υπάρχει ευτυχία. Επαγγελματικά: Ναι, μια πάνω και μια κάτω είναι τα οικονομικά σας. Η δουλειά πολλή κι εσείς δεν είστε σε θέση να πείτε χρειάζομαι ξεκούραση.

Τοξότης: Έρωτας: Τα φαινόμενα πολλές φορές απατούν. Ο σύντροφός σας αυτό που θέλει από εσάς είναι ξεκάθαρο. Επαγγελματικά: Κάντε οικονομία στα λόγια που λέτε και κάντε οικονομία στα χρήματα που ξοδεύετε.

Αιγόκερως: Έρωτας: Η υπερπροσασία έχει φέρει λάθος αποτελέσματα. Αναθεωρήστε. Επαγγελματικά: Τα οικονομικά επιτέλους έχουν αρχίσει να ανθίζουν. Για μεγάλο διάστημα δεν είχατε τα αποτελέσματα που θέλατε, αλλά αυτά είναι παρελθόν.

Υδροχόος: Έρωτας: Το πόσο σημαντικός είναι ο σύντροφός σας το έχετε δείξει, το ίδιο όμως έχει κάνει κι αυτός. Ξεκινήστε μια νέα σελίδα στη ζωή σας και ξεχάστε τα παλιά. Επαγγελματικά: Έχετε ξεπεράσει τα όριά σας κι αν δεν κάνετε κάτι τώρα πολύ πιθανόν να βρεθείτε εκτός μάχης.

Ιχθύς: Έρωτας: Έχετε κλειστεί στον εαυτό σας. Η εβδομάδα είναι η κατάλληλη για να αποφασίσετε τι αξίζει περισσότερο στη ζωή σας. Επαγγελματικά: Το χρήμα δεν είναι το παν στη ζωή. Αν έχετε τα προς το ζην, ηρεμήστε και σχεδιάστε το μέλλον σας με ηρεμία.

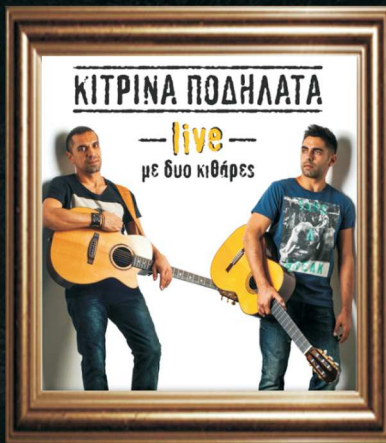
BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”

friday

sunday

thursday



saturday



wednesday

Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères