

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ



ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ

ΠΙΤΕΣ
σαρακοστινές

πίτα μπιφτέκι λαχανικών

2,80€

πίτα μπιφτέκι θαλασσινών

3,00€

πίτα κεμπάπ θαλασσινών

3,00€

πίτα καλαμάρι τηγανιτό

3,00€

πίτα χωρίς κρέας

1,90€

πίτα φαλιάφει

3,00€

τηλ.28210 88881 99188



6987 329949

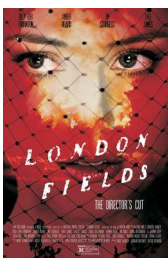
Αν και υπήρξαν πολλά γεγονότα που θα μπορούσα με ευκολία να καυτηριάσω θα σταθώ σε ένα τοπικό θέμα που προκάλεσε ποικίλες αντιδράσεις και όχι αδιάκως. Την προηγούμενη εβδομάδα συμπολίτες μας έλαβαν τη πρωτοβουλία να δημιουργήσουν δρόμο παράλληλα με τη γέφυρα του Κερίτη για να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν. Άλλοι αντέδρασαν θετικά και κάποιοι λίγοι αντέδρασαν αρνητικά σε αυτή τη πρωτοβουλία. Προφανώς δεν χρειάζεται ούτε η παρέμβαση εισαγγελέα όπως δήλωσε ο κύριος Βουλγαράκης, ούτε μικροπολιτικά παιχνίδια γύρω από ένα τόσο σοβαρό θέμα. Οι συνάνθρωποι μας, οι συντοπίτες μας είναι αγανακτισμένοι. Έπαθαν μεγάλες ζημιές και συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν σημαντικά προβλήματα, όσο η γέφυρα δεν αποκαθίσταται και η πρόσβαση στην περιοχή τους είναι δύσβατη. Όταν λοιπόν βλέπουν την αδράνεια της πολιτείας ή την καθυστέρηση στην υλοποίηση των έργων αποκατάστασης, είναι φυσικό επόμενο να λάβουν πρωτοβουλίες. Προφανώς είναι μια πρόχειρη λύση. Αναμφίβολα είναι μια λύση που δεν εμπνέει ασφάλεια, όμως είναι μια έστω και προσωρινή λύση, μιας και αυτή τη στιγμή δεν υπάρχει άλλη για αυτούς. Ο κύριος Βουλγαράκης μάλλον ξέχασε ότι είχαν αφήσει επί δύο μήνες κλειστή την Εθνική οδό και όταν ήρθαν τα ζόρικα μας είπαν να διερχόμαστε με δική μας ευθύνη. Κάτι ανάλογο έκαναν και οι κάτοικοι των περιοχών αυτών. Ανέλαβαν την ευθύνη που δεν επωμίζεται η πολιτεία, γιατί μέχρι η πολιτεία να αποφασίσει ποιος θα αναλάβει την ευθύνη, μόνο αυτοί οι άνθρωποι θα μετρούν απώλειες. Συγγνώμη λοιπόν αλλά συντάσσομαι με αυτούς τους ανθρώπους και τη πρωτοβουλία τους. Αντί να αναλώνουμε χρόνο να βρούμε ποιος πήρε τη πρωτοβουλία για να τιμωρηθεί, ας σκύψουμε πάνω από το πρόβλημα τους και ας βρούμε γρήγορες και ασφαλείς λύσεις για όλες τις ζημιές που υπέστη ο τόπος μας, γιατί σε λίγες μέρες έρχονται και τουρίστες και αν έχουμε απώλειες εκεί θα έχουμε ακόμα μεγαλύτερα προβλήματα να λύσουμε.



DON'T WATCH

Τα αμέτρητα κλισέ και η βαρετή εξέλιξη δεν είναι το πρόβλημα, όσο το ότι δεν καταφέρνει να δώσει κάτι στον θεατή. Σε πολλά σημεία χωρίς λόγο χάνεται αρκετά η μπάλα, με ανούσιες σκηνές, απαράδεκτα εφέ και γενικότερα μέσα σε μια ανεξήγητη σοβαροφάνεια. Για να συνοψίσουμε από ταινία του είδους περιμένεις σίγουρα κάτι που θα περάσει την ώρα σου ανώδυνα, γενικότερα δεν σε νοιάζει αν έχει λάθη ή κλισέ, ωστόσο αυτό που δυστυχώς γίνεται εδώ, καταλήγει να την κάνουν αφόρητη από ένα σημείο και μετά. Η ταινία London Fields λοιπόν έχει τρανταχτά λάθη σε πολλά επίπεδα, κενά σημεία και λείπουν αρκετά τα οποία θα μπορούσαν να την κάνουν αυτό που θα ήθελε να είναι, δηλαδή να περάσει χαλαρά την ώρα σου και όχι μόνο δεν γίνεται αυτό, αλλά αντίθετα την ξεχνάς πριν το τέλος της.

London Fields



Animals profile by PETWORLD CHANIA

9 τρόποι διαχείρισης & αντιμετώπισης της παχυσαρκίας στα κατοικίδια. #5

Σταθερή μέτρηση σωματικού βάρους: Κατά την ετήσια επίσκεψη στον κτηνίατρο μην παραλείπετε την μέτρηση και καταγραφή του σωματικού βάρους του κατοικίδιου σας. Επίσης, καλό θα ήταν να θέσετε κι άλλες σταθερές επισκέψεις για τον έλεγχο του σωματικού βάρους έτσι ώστε κάθε απόκλιση από το φυσιολογικό να την αντιληφθείτε νωρίς.



Απομονώστε τον σκύλο σας κατά τη διάρκεια των γευμάτων σας: Πρέπει να σας γίνει συνήθεια. Κατά τη διάρκεια των δικών σας γευμάτων η πόρτα κλείνει, και ο σκύλος μένει απ' έξω. Αυτό βοηθάει να μην μπειτε ποτέ στον πειρασμό να μοιραστείτε το φαγητό σας με τον σκύλο. Επιπλέον, ό,τι περισσέψει απ' το γεύμα δεν το βάζετε στο τροφοδοχείο του "για να μην πάει χαμένο". Με αυτόν τον τρόπο μαθαίνει στο κατοικίδιο σας πως πέρα απ' την ειδική ξηρά τροφή δεν υπάρχει άλλο διαθέσιμο φαγητό.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel:20210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: Baotao Chania

Alexia Koliou
well said...
Γλυκύλας και τζέντλεμαν, μέχρι να κλείσεις λίγο πιο δυνατά από ότι θα έπρεπε την πόρτα αν αυτοκινήτου.

Kristina Stavrianoudaki
well said...
Ξέρετε τι πεθύμησα; Μισό! Απ' αυτόν τον παλιό, που τελείωσε ο μήνας και σου έμενε λίγος

Athanasios Konstantinos DiVita
well said...
Χθες βράδυ λουκάνικα και μπύρες, απόψε ριζογχοφρέτες και πράσινο τσάι. Το λεγόμενο "Εγκλημα και Τιμωρία"

Maria Mantaka
well said...
Ξέρεις ότι έχεις παχύνει όταν η γιαγιά σου λέει "τόρα μάλιστα καλή είσαι"

Maraki Grana
well said...
Ακούστηκε θόρυβος απέξω κι ο σκύλος μου τρέχει να κρυφτεί. Ηούκασε καλό μου, θα βγω να γαυγίσω εγώ.

Athanasios Konstantinos DiVita
well said...
Χθες βράδυ λουκάνικα και μπύρες, απόψε ριζογχοφρέτες και πράσινο τσάι. Το λεγόμενο "Εγκλημα και Τιμωρία"



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

Χονάκι
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΕΝΑΡΞΗ 22:00
Ακρωτηρίου 165, Χανιά
Τηλ Κρατήσεων: 698 307 7210
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr
Φώρης ΦΑΣΟΥΛΑΣ
Χωρίς ΚΑΜΕΡΦΗΣ
Απολάυστε υπεύθυνα
CHIVAS

Χονάκι
ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ
Εναρξη 22:00
Ακρωτηρίου 165, Χανιά | Τηλ Κρατήσεων: 898 307 7210
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr
Γιάννης ΜΑΡΟΥΛΗΣ
Απολάυστε υπεύθυνα
CHIVAS

ΙΣΧΥΕΙ ΕΩΣ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ
ΟΜΑ 50€
THE FINAL BAZAAR ENDING PARTY!!!
ΚΥΡΙΑΚΗ 31/3 ΑΝΟΙΧΤΑ 10.00-21.00
...ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΑΠΟ ANDREASONDECKS
ΚΟΚΤΕΙΛ ΕΔΕΣΜΑΤΑ & SHOPPING!!!
18.00 - 21.00
ITALIANFACTORYOUTLET
KLADISSOS. CHANIA

ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗΣ - ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΝΩΛΑΚΗΣ LIVE

Το ανανεωμένο Λίμνη Cafe με ανοιχτή διάθεση πλέον ετοιμάζεται να μπει στον Απρίλιο με τον καλύτερο τρόπο, και σας περιμένει το βράδυ του Σαββάτου με ακόμα μια ξεχωριστή live βραδιά από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Σαββάτο 30/3, ο αγαπημένος προορισμός διασκέδασης στην λίμνη της Αγιάς υποδέχεται τους μοναδικούς Βασίλη Σταυρακάκη και Γιώργο Μανωλάκη, οι οποίοι υπόσχονται να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ανεπανάληπτο τρόπο.. Βράδυ Σαββάτου η διασκέδαση ξεκινάει από την Λίμνη και ολοκληρώνεται εκεί, και αυτό φυσικά αποτελεί αφορμή για να μην λείψει κανείς!

Λίμνη Cafe
INFO
The Day: Σαβ.30/3
The Time: 22:00
Location: Αγιάς



EVENT OF THE WEEK

ΜΙΧΑΛΗΣ ΡΑΚΙΝΤΖΗΣ LIVE

Ο Μιχάλης Ρακιντζής που ποτέ δεν σταματάει να μας εκπλήσσει με τα τόσα διαφορετικά είδη που μας παρουσιάζει στις συναυλίες του, μας κρατά για το Bras De Freres την καλύτερη παρουσία- έκπληξη των τελευταίων χρόνων. Αν και είναι γνωστό ότι ο Μιχάλης μας έχει συνηθίσει σε διαφορετικά στυλ, από pop μέχρι hard style, αυτή τη φορά επιλέγει να μας παρουσιάσει με έναν πολύ ξεχωριστό και μοναδικό τρόπο τις αγαπημένες μας μελωδίες, με τον πιο γλυκό ήχο του σαξοφώνου, του πιάνου, του κόντρα μπάσο και των κρουστών σε ρυθμούς jazz, swing και bossa. Η τελευταία Κυριακή του Μαρτίου θα γεμίσει με τους ήχους που ζητάτε τόσο καιρό και ο Μιχάλης με τους καλύτερους μουσικούς, θα σας περιμένουν στο Bras De Freres για μία αξέχαστη βραδιά.

Bras de Frères
INFO
The Day: Κυρ.31/3
The Time: 22:00
Location: Εμπενίδου 2



HRW LIVE
INFO
The Day: Περ.28/3
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00

Η Ηρώ, μετά από μια μεγάλη περιοδεία στο εξωτερικό, επέστρεψε μετά από τρίαμιση χρόνια. Η Ηρώ, πάντα πρωτοποριακή, με σεβασμό στην τέχνη της μουσικής και παράλληλα έχοντας μια δυναμική παρουσία και μια άρτια εικόνα ως pianista και ερμηνεύτρια υψηλών προδιαγραφών, έρχεται να παρουσιάσει κάτι νέο, πολύ ελκυστικό αλλά και δύσκολο. Το ταξίδι αυτή τη φορά θα έχει προορισμό τα Χανιά, αλλά με μελωδίες που θα ερμηνεύσει η Ηρώ με έντονα προσωπικό ύφος, δάχτυλα που τρέχουν πάνω στα πλήκτρα του πιάνου και μια φωνή δροσερή και άμεση. Αυτή είναι η Ηρώ κι αυτή θα απολαύσουμε στη μοναδική αυτή συναυλία από παιδικές αναμνήσεις, βραβευμένα κινηματογραφικά έργα, παλιούς και νέους συνθέτες, Έλληνες και Ξένους από όλα τα είδη μουσικής, γιατί η μουσική δεν έχει όρια.



FLASHBACK 80's PARTY
INFO
The Day: Παρ. 29/3
The place: Οδύσσεια cafe bar
The Time: 21:00
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και αυτόν το χειμώνα σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει γεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά. Αυτή την Παρασκευή 29/3 η Οδύσσεια μαζί με τον Dj Grammeno γυρνάνε τον χρόνο πίσω στις αξέχαστες νοσταλγικές μουσικές των 80's σε ένα μουσικό ταξίδι μέχρι και τις επιτυχίες του σήμερα. Ένα μουσικό Flashback γεμάτο αξέχαστες επιτυχίες και η ανάλογη ατμόσφαιρα σας γυρνάνε πίσω στην εποχή της ξέφρενης διασκέδασης και σας εγγυώνται ένα βράδυ γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές και συναισθήματα.



ΝΙΚΚΙ & ΝΙΚΟΣ ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ / ΗΛΙΑΣ ΧΟΡΕΥΤΑΚΗΣ
INFO
The Day: Παρ.29-Σαβ.30/3
The place: Nikki Μουσική Σκηνή
The Time: 22:00
Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki Μουσική Σκηνή συνεχίζει δυναμικά προς το τέλος του Μαρτίου και δυο ακόμα ξεχωριστές live παραδοσιακές βραδιές σας περιμένουν αυτή την εβδομάδα για να διασκεδάσετε παρέα! Παρασκευή 29/3 οι αγαπημένοι Γιώργος & Νίκος Στρατάκης σας περιμένουν για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, ενώ Σαββάτο 30/3 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει ο πάντα ξεχωριστός Ηλίας Χορευτάκης με το συγκρότημα του για να σας προσφέρουν ένα ακόμα αξέχαστο παραδοσιακό Σαββατόβραδο όπως μόνο εκείνοι ξέρουν, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο ακόμα ένα διήμερο γεμάτο κέφι και χορό!



TA LIVE ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ ΔΕ ΣΤΑΜΑΤΟΥΝ
INFO
The Day: Παρ.29-Σαβ.30/3
The place: Ακταίον
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Και αυτή την εβδομάδα το Ακταίον Theory Cafe Bar σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ακόμα δυο ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 29/3 γίνεται η αρχή με τον Βασίλη Μαλαξιάνακη και τον Χρήστο Πατεράκη να σας χαρίζουν ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο έντεχνες και όχι μόνο μελωδίες, ενώ Σαββάτο 30/3 το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί αποχαιρέτα τον Μάρτιο με τις μοναδικές Έλενα Βαβουδάκη & Κατερίνα Λιόλιου να σας ταξιδεύουν μουσικά σε έντεχνα και ροκ μονοπάτια...στο Ακταίον φυσικά!

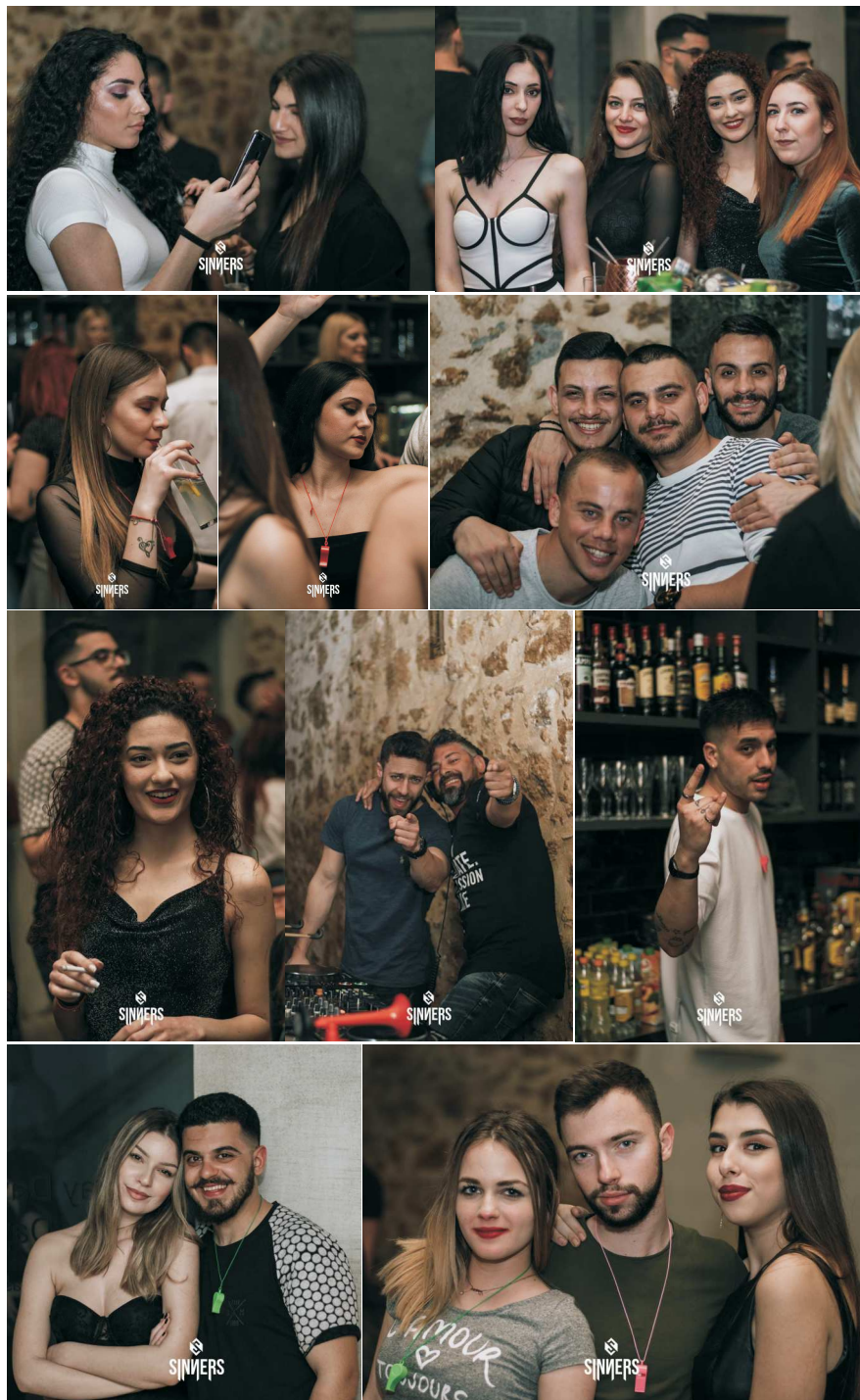


ΓΙΩΡΓΗΣ ΦΑΣΟΥΛΑΣ-ΚΩΣΤΗΣ ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ / ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ
INFO
The Day: Παρ.29-Σαβ.30/3
The place: Κονάκι
The time: 22:00 - 17:00
Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι αποχαιρέτα τον πρώτο μήνα της άνοιξης με ακόμα δυο ξεχωριστές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες με όμορφες στιγμές! Παρασκευή 29/3 υποδέχεται τους μοναδικούς Γιώργη Φασουλά και Κωστή Καλλέργη που μαζί με το συγκρότημά τους σας περιμένουν για μια αξέχαστη βραδιά, ενώ το Σαββάτο 30/3 τη σκυτάλη στη διασκέδαση παίρνει ο αγαπημένος Πέτρος Μαρούλης με το συγκρότημα του για να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο σε ένα ακόμα παραδοσιακό Σαββατόβραδο στο αγαπημένο σας στέκι!



SINNERS TAKE YOU TO ICE CLUB



STREET FOOD FESTIVAL CHANIA NEWS

Street Food και μπίρα πάνε πακέτο. Ετσι λοιπόν η αγαπημένη σας μπίρα ΑΛΦΑ δε θα μπορούσε να λείπει από αυτό το φεστιβάλ. Η γνωστή μπίρα αγκάλιασε από την πρώτη κιόλας στιγμή την ιδέα και φρόντισε να στηρίξει με την παρουσία της το φεστιβάλ ως υπερήφανος χορηγός. Οποια και αν είναι η προτίμησή σας στο φαγητό συνοδεύστε την με παγωμένη ΑΛΦΑ και απολαύστε την πιο Street Food εμπειρία. 10 έως 12 Μαΐου όλοι οι δρόμοι οδηγούν στο Εκθεσιακό Κέντρο Αγυιάς.



Το Jay Jays είναι το απόλυτο Street Food Spot της πόλης. Αυτό δε χωράει αμφιβολία! Αυτό που επίσης δε χωράει αμφιβολία είναι ότι δεν πρέπει να λείπει από αυτό το φεστιβάλ. Ετσι λοιπόν μπορούμε με πολύ μεγάλη χαρά να πούμε ότι θα βρίσκεται εκεί να χαρίσει ξεχωριστές Αμερικάνικες γεύσεις για τους λάτρεις! Street Food Festival Chania proudly welcomes Jay Jays burgerhouse.

Το Vape Port στηρίζει το Street Food Festival Chania ως χορηγός της εκδήλωσης. Το γνωστό κατάστημα ηλεκτρονικού τσιγάρου με καταστήματα στη Σούδα και τα Κουνιπιδιανά συμμετέχει και στηρίζει έμπρακτα το μεγαλύτερο γεγονός της πόλης.



Feelgood Festival

Η ιστοσελίδα www.street-food-festival-chania.gr είναι πλέον online και ανανεώνεται διαρκώς για να σας μεταφέρει όλα τα νέα που αφορούν το αγαπημένο σας φεστιβάλ. Σύντομα όλες οι πληροφορίες θα παρέχονται και στα Αγγλικά, μιας και το ενδιαφέρον των επισκεπτών είναι πολύ έντονο. Οσοι πάλι προτιμούν τα social media, μπορούν να

αντλήσουν πληροφορίες από το [fb.Street Food Festival Chania](https://www.facebook.com/Street-Food-Festival-Chania) αλλά και το [instagram: street_food_festival_chania](https://www.instagram.com/street_food_festival_chania).

Απομένουν λίγα ακόμα διαθέσιμα περίπου για να ολοκληρωθεί το πλάνο του φεστιβάλ και όπως όλα δείχνουν οι επιλογές για τους επισκέπτες θα καλύπτουν ένα μεγάλο φάσμα διατροφικών επιλογών. Οι διοργανωτές έχουν θέσει ως χρονικό όριο για να ολοκληρωθεί το πλάνο των συμμετοχών έως τις αρχές Απριλίου και όπως όλα δείχνουν, οι συμμετοχές έχουν ξεπεράσει τις προσδοκίες τους. Καθημερινά ανακοινώνονται νέοι συμμετέχοντες και οι προσμονή αλλά και οι προσδοκίες αυξάνονται.



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

chillin
EVENTS

all in
CHANIA .gr

ΕΚΘΕΣΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΓΥΙΑΣ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

[f Street Food Festival Chania](https://www.facebook.com/Street-Food-Festival-Chania)

[@ street_food_festival_chania](https://www.instagram.com/street_food_festival_chania)

**ΚΕΖΕΜΠΟΓΛΟΥ
ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ**



**ΣΤΡΑΤΗΣ ΣΚΑΡΑΚΗΣ
ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ**



**D-CODE 96,2
ΣΤΗΝ ΟΔΥΣΣΕΙΑ**



Ακταϊον
THEORY CAFE BAR

ΠΑΡ.29/3
ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ
ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ:
22.30



Συμμετέχουν : Νίκος Κούσης πιάνο
Λεωνίδας Βιγλάκης κρουστά

Start's 22.80



ΣΑΒ.30/3
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΙΟΛΙΟΥ
ΕΛΕΝΗ ΒΑΒΟΥΔΑΚΗ
ΔΗΜ.ΜΠΟΛΑΝΑΚΗΣ
(ΚΡΟΥΣΤΑ)
ΩΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ:
22.30

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΙ || RSV.2821008003

ΚΟΥΜΙΤΕΣ
παράδοση στη γεύση



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις, σταθερή ποιότητα!

28210
76955
76956
93577



Α. Ηρακλείου & Α. Παναγούνη, Κουμίνες - Χανιά • Facebook: Ψηνατάρια Κουμίνες - Koubes Grill House

ΜΑΡΤΣΑΣ ΣΤΟ ΝΙΚΚΙ



SOUTHBREAK JAM IS BACK!



Τρίτη χρονιά για το "SouthBreakJam". Μπορούμε πλέον να πούμε ότι έχει γίνει θεσμός;

Ναι, μπορούμε να πούμε ότι έχει γίνει θεσμός και είμαστε πολύ χαρούμενοι γι' αυτό, καθώς αυτός ήταν ο στόχος μας.

Τι το κάνει να διαφέρει από τα 2 προηγούμενα;
Αν και ο χαρακτήρας του "SouthBreakJam" δεν αλλάζει, κάθε χρόνο προσπαθούμε να γίνεται όλο και καλύτερο, κάνοντας μικρές αλλαγές για την βελτίωση του. Σίγουρα θα διαφέρει, καθώς η τοποθεσία αλλάζει, τα έπαθλα των διαγωνιζόμενων μεγαλώνουν και θα υπάρξουν πολλές εκπλήξεις και δώρα για το κοινό.

Τα Χανιά το έχουν αγκαλιάσει όσο θα ήθελες;
Τα Χανιά έχουν αρχίσει να αναγνωρίζουν πλέον το "SouthBreakJam", το Breaking και γενικά την HipHop κουλτούρα. Έχουμε μεγάλη υποστήριξη από ένα αρκετά μεγάλο κοινό και πολλούς χορηγούς που στηρίζουν την προσπάθειά μας και τους ευχαριστούμε όλους πολύ γι' αυτό.

Περιμένουμε κάποιους μεγάλους συμμετέχοντες στο φετινό και ποιοι είναι αυτοί;

Αρχικά, θα έχουμε καλεσμένους δύο καταξιωμένους Dj's, τον Dj Amazeme (Θεσσαλονίκη) και τον Dj Rawkuts (Αθήνα) καθώς και δύο παρουσιαστές, τον Blackman (Αθήνα) και τον AFEZZ (Χανιά) ο οποίος θα μας διασκεδάσει και με την μουσική του. Φυσικά, οι τέσσερις κριτές μας, Fabio (Ιταλία), Onel (Κόρινθος), Cut1 (Αθήνα), Torch (Αθήνα).

Από ποια μέρη θα έχουμε διαγωνιζόμενους και τι πιθανότητες έχουν οι δικοί μας χορευτές να διακριθούν;
Θα έχουμε διαγωνιζόμενους από όλη την Ελλάδα, Κύπρο και το εξωτερικό. Το επίπεδο θα είναι αρκετά υψηλό και φυσικά όλοι έχουν πιθανότητες να διακριθούν. Ο καλύτερος ας κερδίσει.

Τι πιστεύεις ότι είναι αυτό που κάνει το "SouthBreakJam" ελκυστικό σε όσους έρχονται από μακριά;

Το πιο σημαντικό είναι η αυθεντικότητα του και το ευχάριστο κλίμα που πάντα υπάρχει καθώς το κάνουμε με πολύ αγάπη και αυτό ο κόσμος το εκλαμβάνει. Επίσης το υψηλό επίπεδο των χορευτών και οι σημαντικοί μας καλεσμένοι. Τέλος, η ομορφιά της πόλης μας που δύσκολο να μην θέλει κάποιος να την επισκεφτεί, και εμείς τους δίνουμε το κίνητρο.

Φέτος, θα πραγματοποιηθεί στο Κεπεδιά/ Καμ. Γιατί άλλαξε η τοποθεσία;

Η τοποθεσία άλλαξε, το "SouthBreakJam" θα γίνει στην καρδιά της πόλης, στο Παλιό λιμάνι και ο λόγος είναι η διευκόλυνση του κόσμου στην διέλευση του, αλλά και η υπέροχη θέα.

Τι θα έλεγες σε αυτόν που σκέφτεται να παρακολουθήσει το φετινό "SouthBreakJam";

Θέλει σκέψη; Εννοείται πως πρέπει να έρθει σε μια τέτοια εκδήλωση που σίγουρα δεν έχει ξαναδεί, σίγουρα θα του αρέσει και θα ανυπομονεί για την επόμενη. Εμείς σας περιμένουμε όλους ανεξαρτήτως ηλικίας να παρακολουθήσετε αυτό το εντυπωσιακό θέαμα με τους ταλαντούχους χορευτές, μικρούς και μεγάλους και να περάσουμε όμορφα.

SouthBreak JAM

ENTRANCE **8€**

SATURDAY
6 APRIL 2019

Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου,
Ακτή Ενώσεως / Πλατεία Κατεχάκη

JUDGES:
FABIO (FLUIDO JAM)
CUTI (LUCKY DICE)
TORCH (BREAKINGZ)
ONEL (DEAD PREZZ)

DJS:
RAWKUTS (BREAKINGZ)
AMAZEME (BLACKOUT)

HOSTS:
AFEZZ, BLACKMAN

2VS2 BREAKING BATTLE
7 TO SMOKE (B.O.T.Y BALKANS WILDCARD)
1VS1 KIDS BREAKING BATTLE

DOORS OPEN AT 17.00 START: 18.00



ηλεκτρονικά τσιγάρα
electronic cigarettes

Πλατεία Σούδας (Τάλω) - Τηλ: 698 3819317

2002GR AT BRAS DE FRERES

10 ΧΡΟΝΙΑ ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ - ΚΡΗΤΙΚΟ ΚΑΙ ΠΟΝΤΙΑΚΟ ΓΛΕΝΤΙ



NIKKI
μουσική σκηνή

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **29**
ΜΑΡΤΙΟΥ
ώρα έναρξης 22:00

ΚΑΤΟ ΣΤΑΛΟΣ ΧΑΝΙΑ
ΓΡ: ΝΙΚΟΣ ΜΟΥΣΚΗΣ ΣΚΗΝΗ
ΤΗΛ: ΚΡΑΤΗΣΙΣ: 694 4645 851

Nikos & Γιώργος
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ

Sinners Party

SINNERS
ΟΙ ΑΜΑΡΤΩΛΟΙ

EVERY TUESDAY
DOORS OPEN: 23.30

MUSIC BY
407
ANDREASONDECKS

ICE
RIETHYMO, CRETE

ΟΠΤΙΚΑ
ΣΤΑΓΚΟΥΡΑΚΗ
see smart
ΟΤΟΜΕΤΡΑ & ΕΠΙΣΤΡΟΦΕΣ - ΓΥΑΛΙΑ

ESTRELLA
drop
picasso
TRAP

NIKKI
μουσική σκηνή

ΣΑΒΒΑΤΟ **30**
ΜΑΡΤΙΟΥ
ώρα έναρξης 22:00

ΗΛΙΑΣ
ΧΟΡΕΥΤΑΚΗΣ



ΓΙΕΣ, ΜΙ ΛΑΣΤ ΓΙΑΡ

Την προηγούμενη βδομάδα μπήκα στο γνωστό site πωλήσεων μεταχειρισμένων μοτοσυκλετών για ένα φίλο που ήθελε τη γνώμη μου για ένα μηχανάκι που ενδιαφερόταν. Είχα πολύ καιρό να το κάνω και (ξανα) γέλασα πολύ. Είναι κωμικοτραγικό το πόση κουταμάρα κυκλοφορεί. Πάρτε για παράδειγμα τον τύπο που πουλάει (και θα πουλάει για πολύ καιρό μάλλον) μοτοσυκλέτα σε «τιμή ευκαιρίας». Ταξίδεψε ο φίλος εκατόν είκοσι χιλιόμετρα να πάει να την δει, αλλά ο τύπος δεν απαντούσε στο τηλέφωνο. Τους πήρε ώρα μετά, καθώς επέστρεφαν, και τους ρώτησε «ήρθατε να την πάρετε;» (Οχι, πήγαν να δουν σαφάρι ελεφάντων που αφθονούν στη Νότια Κρήτη). «Και πως θα την πάρετε, θα την οδηγήσετε; Μμμμ, μάλιστα... Μήπως να σας τη φέρω εγώ». Καλύτερα όχι.

Πολύ πλάκα έχουν οι τρεις λόγοι για τους οποίους οι περισσότεροι πουλούν τα μηχανάκια τους. Ο συχνότερος είναι «λόγω αναχώρησης στο εξωτερικό». Να δείτε που εκατό άτομα θα μείνουμε στην Ελλάδα όταν θα φύγουν όλοι αυτοί. Ο δεύτερος είναι επειδή «μπαίνουν στο στρατό». Όλοι οι φαντάροι μας από τον Έβρο μέχρι το Καστελλόριζο μάλλον πουλούν τη μοτοσυκλέτα τους. Και ο τελευταίος επειδή «δεν κάνουν χιλιόμετρα και είναι κρίμα να κάθεται».

Μερικές φωτογραφίες είναι επιπέδου θαύματος (δείχνουν Sophia Vergara, σου βγαίνει Γεωργία Βασιλειάδου) – «ναί, έτσι ήταν λάστ γιάρ», ενώ κάποιες άλλες είναι από φθινό κινητό, κουνημένη, σε σκοτεινό υπόστεγο με άπλυτο μηχανάκι και φόντο το βρώμικο πεζοδρόμιο ενώ έχει βραδιάσει.

Στο επόμενο θα σας δώσουμε οδηγίες για το πώς θα μοσοκοπουλάσετε το μηχανάκι σας στο πι και φι στη μέγιστη δυνατή τιμή. Χωρίς πονηριές.



Τα σαλιγκάρια μπορούν να κοιμούνται για 3 χρόνια χωρίς να τρώνε καθόλου.

Οι οδοντίατροι συνιστούν οι οδοντόβουρτσες να βρίσκονται 2 μέτρα μακριά από την λεκάνη της τουαλέτας για να αποφεύγεται η μετάδοση σωματιδίων μέσω του αέρα κάθε φορά που τραβιέται το καζανάκι.

Κάθε ρήγας στην τράπουλα αναπαριστά έναν μεγάλο βασιλιά της ιστορίας: ο ρήγας μπασιούνη τον Δαυίδ, ο ρήγας σπαθί τον Μέγα Αλέξανδρο, ο ρήγας κούπα τον Καρλομάγνο και ο ρήγας καρό τον Ιούλιο Καίσαρα.

Η κύρια βιβλιοθήκη στο Πανεπιστήμιο της Ιντιάνα, βουλιάζει κατά μία ίντσα κάθε χρόνο, γιατί όταν χτίστηκε, οι μηχανικοί δεν υπολόγισαν το βάρος των βιβλίων που θα τοποθετούνται στο κτίριο.

#8



#numero

Η μέρα που ο Τζόρνταν είπε... «I'm back»!

Το ξημέρωμα της 18ης Μαρτίου 1995 ήταν ένα από τα πιο ονειρικά στην ιστορία του NBA και κατ' επέκταση του παγκόσμιου μπάσκετ!

Πέρασαν 24 χρόνια από τη μέρα που ο Μάικλ Τζόρνταν έδινε...νέο νόημα στο παγκόσμιο μπάσκετ λέγοντας «I'm back»!

Παρόλα αυτά οι Μπουλς συνέχισαν το σερί των κακών εμφανίσεων με τον Τζόρνταν να επιλέγει το νούμερο «45» και να έχει 7/28 σουτ εντός παιδιάς.

Η συνέχεια όμως έμελλε να ήταν τελείως διαφορετική αφού οι Μπουλς κατάφεραν να μπουν στα playoffs και τον ίδιο τον Τζόρνταν να δέχεται την... πρόκληση από τον Νικ Άντερσον.

Ο τότε γκαρντ των Μάτζικ είχε πει ότι ο «Air» ήταν πιο εκρηκτικός με το «23» στην πλάτη. Αποτέλεσμα; Ξεκρέμασε το παλιό νούμερο και σκόραρε 38 πόντους!

Η συνέχεια; Γνωστή! Οδήγησε το Σικάγο σε άλλα 3 πρωταθλήματα αφήνοντας ένα μεγάλο ερωτηματικό! Πόσα ακόμα θα είχε πετύχει αν βρισκόταν στα παρκέ τα 2 (σχεδόν) χρόνια που απουσίασε...



EL. YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb. Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

gas ologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πείτε **ΝΑΙ** στην νιστεία
Η παραδοσιακή διαίτα της Σαρακοστής, χάρη στα άφθονα λαχανικά και φρούτα, είναι πλούσια σε βιταμίνες (Α, C, E), φυλλικό οξύ, ιχθυοστοιχεία, αντιοξειδωτικά και φυτικές ίνες. Η άφθονη κατανάλωση τροφών πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως τα λαχανικά, τα όσπρια, τα δημητριακά και τα φρούτα ευνοεί τη λειτουργία του εντέρου. Η αυξημένη πρόσληψη αντιοξειδωτικών, όπως η βιταμίνη E, προστατεύει τον οργανισμό από την επίδραση των βλαβερών ελεύθερων ριζών. Για να καλύψετε τις ανάγκες σας σε πρωτεΐνη, καταναλώστε όσπρια, τα οποία αν συνδυαστούν σωστά, με δημητριακά (ρύζι, καλαμπόκι, ψωμί), μας δίνουν πρωτεΐνες, ισάζιες του κρέατος. Γαρίδες, караβίδες, καλαμάρια, σουπιές, αστακός και χταπόδι αποτελούν πλούσιες πηγές πρωτεΐνης, ψευδαργύρου και ιωδίου, ενώ ταυτόχρονα είναι χαμηλά σε λιπαρά.

Νικοήτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Κάποιοι από εσάς ψάχνετε για τον έρωτα σε ήλιος μέρη. Ο έρωτας είναι πολύ κοντά σας και περιμένει από εσάς ένα νεύμα. Επαγγελματικά: Τακτοποιήστε τις εκκρεμότητες που καιρό τώρα τις αναβάλλετε, από μέρα σε μέρα.

Ταύρος: Έρωτας: Έχετε όλη τη βοήθεια και την κατανόηση του συντρόφου σας στην προσπάθειά σας να τα βρείτε με τον εαυτό σας. Επαγγελματικά: Μόνο με αυτοπεποίθηση και γέρα νεύρα θα μπορέσετε να αντεπεξέλθετε στις αυξημένες επαγγελματικές σας υποχρεώσεις.

Δίδυμοι: Έρωτας: Είστε γοητευτικοί και το ξέρετε και το έχετε πάρει επάνω σας, όμως, μην πάρουν τα μυαλά σας αέρα, γιατί θα προσγειωθείτε ανάμεσα. Επαγγελματικά: Μην προσπαθείτε να βαρέσετε γροθιά στο μαχαίρι, κάντε λιγάκι υπομονή.

Καρκίνος: Έρωτας: Ένταση και γκρίνια είναι τα δυο χαρακτηριστικά που επικρατούν στη σχέση σας αυτή την εβδομάδα. Επαγγελματικά: Μην κάνετε παράτολμα βήματα που μπορεί να σας οδηγήσουν στο κενό, γιατί δύσκολα θα μπορέσετε να βγείτε ξανά στον αφρό.

Λέων: Έρωτας: Οι διακυμάνσεις στη διάθεσή σας, θα έχουν άμεσο αντίκτυπο και στην ερωτική σας ζωή. Επαγγελματικά: Εδώ τα πράγματα φαίνονται καλύτερα, αφού οι προσπάθειες σας έχουν εκτιμηθεί και η ανταπόδοση δεν θα αργήσει να έρθει.

Παρθένος: Έρωτας: Μάλλον τα πράγματα δεν ήρθαν όπως τα θέλατε, αλλά μέσα από αυτή τη συγκυρία, μπορείτε να δώσετε λύση σε μια σχέση. Επαγγελματικά: Σκληρή δουλειά σας περιμένει, χωρίς κατ' ανάγκη να έχετε και την ανάλογη ανταμοιβή.

Ζυγός: Έρωτας: Κάποιοι δεν βλέπουν με καλό μάτι την ευτυχία σας, όμως μην τους δώσετε την ικανοποίηση να ασχοληθείτε μαζί τους. Επαγγελματικά: Κρατήστε μια πεισινή και μην ανοίξετε όλα τα χαρτιά σας.

Σκορπιός: Έρωτας: Χαλαρώστε και απολαύστε τη σχέση σας και τη γαλήνη που σας χαρίζει ο σύντροφος σας. Επαγγελματικά: Λόγω της ανεξάρτητης προσωπικότητας που διαθέτετε, θα πρέπει να είστε προσεκτικοί στον τρόπο συμπεριφοράς σας.

Τοξότης: Έρωτας: Μην αφήσετε σκιές να υπάρχουν στη σχέση σας. Μιλήστε με τον σύντροφο σας και ξεκαθαρίστε την πορεία της σχέσης σας. Επαγγελματικά: Μπαίνετε σε μια δύσκολη τροχιά, πολλή οι νέες ευκαιρίες αλλά εσείς δεν έχετε το κουράγιο να τις κυνηγήσετε, με αποτέλεσμα να μείνετε πίσω.

Αιγόκερως: Έρωτας: Κάποιος από μακριά σας βλέπει και του τρέχουν τα σάλια, κάποιος είναι κολλημένος μαζί σας, αλλά εσείς δεν θέλετε ούτε να τον δείτε. Προσέξτε γιατί θα γυρίσει ο τροχός. Επαγγελματικά: Θα πρέπει να είστε προσεκτικοί σε ό,τι αφορά τα έξοδά σας.

Υδροχόος: Έρωτας: Προστατέψτε τον εαυτό σας και τη σχέση σας από τα αδιάκριτα μάτια και από τα τις κακές γλώσσες. Επαγγελματικά: Προσέξτε γιατί υπάρχει ο κίνδυνος να κάνετε λανθασμένες επαγγελματικές επιλογές αυτό το διάστημα.

Ιχθύς: Έρωτας: Νέα πρόσωπα μπαίνουν στη ζωή σας. Αρπάξτε τώρα ό,τι σας προσφέρεται γιατί αργότερα θα το μετανιώσετε. Επαγγελματικά: Κάποια μικρά προβλήματα θα κάνουν την εμφάνισή τους χωρίς, όμως, να σας δημιουργήσουν ουσιαστικό πρόβλημα για το μέλλον σας.

BRAS DE FRÈRES

“THIS WEEK”

thursday



friday



sunday



saturday



wednesday



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères