05/06 - 11/06/2019

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

683

www.chilloutnews.gr

Chillin

05/06/2019

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ,ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

New day

Έπειτα από μήνες προεκλογικού αγώνα, πολλές τηλεμαχίες αλλά και έντονες συγκρούσεις στα media τα Χανιά έχουν νέο δήμαρχο. Νέο δήμαρχο και ως πρόσωπο και σε ηλικία. Ο Παναγιώτης Σημανδηράκης είναι από τη Κυριακή το βράδυ ο νέος δήμαρχος της πόλης που θα αναλάβει να φέρει μια νέα πνοή στο δήμο Χανίων. Από επιχειρηματική οικογένεια που αντιλαμβάνεται τις συνθήκες της αγοράς και τις ανάγκες του επιχειρηματικού κόσμου, με στελέχη και ανθρώπους που θα έχουν ιδέες και προτάσεις για το δήμο μας, αλλά και με ένα δημοτικό συμβούλιο που οφείλει και πρέπει να στηρίξει τη νέα δημαρχία, σεβόμενοι την απόφαση του λαού. Δυστυχώς δεν διατηρεί την πλειοψηφία των εδρών στο δημοτικό συμβούλιο και αυτό είναι ένα μειονέκτημα στην παρούσα φάση. Δυστυχώς έχει και την απειρία να χειριστεί ανθρώπους και καταστάσεις ως δήμαρχος, όμως ευελπιστώ ότι όσοι βρίσκονται στο δημοτικό συμβούλιο θα πράξουν με γνώμονα το κοινό καλό και όχι τα προσωπικά τους συμφέροντα και βλέψεις. Αυτός είναι ο μόνος μου φόβος για την επόμενη μέρα. Μπαίνουμε σε μια νέα διαδικασία που τον έλεγχο δεν τον έχει απαραίτητα ο δήμαρχος, αλλά το δημοτικό συμβούλιο. Παλιότερα βλέπετε ο δήμαρχος είχε και την πλειοψηφία οπότε μπορούσε να κάνει πράξη τις αποφάσεις του. Ο Κλεισθένης δεν το επιτρέπει και αυτό μπορεί να αποδειχθεί σημαντικό πρόβλημα στη διακυβέρνηση του δήμου, μιας και όλο αυτό το καθεστώς είναι καινούριο για όλους. Εύχομαι να αλλάξει η πόλη μου προς το καλύτερο, να γίνουν έργα που δεν θα περιμένουμε να τα δούμε αν υλοποιούνται 15 μέρες πριν τις επόμενες εκλογές και ένας νέος άνθρωπος να φέρει νέες πρακτικές και αντιλήψεις σε μια από τις ομορφότερες πόλεις της Ελλάδας. Καλη επιτυχία Παναγιώτη Σημανδηράκη.

DON'T WATCH

The Curse of Llorona

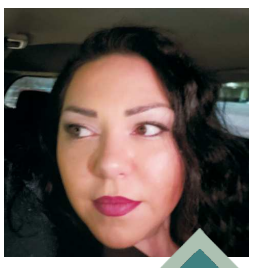
Πέφτει στην παγίδα των ταινιών που επαναλαμβάνουν τα όποια καλά στοιχεία μπορεί να έχουν, αλλά καταλήγουν να είναι ένα φτηνό και υπερβολικά τυπικό φιλμάκι supernatural horror κατεύθυνσης που κυμαίνεται στη μετριότητα.
Στο ντεμπούτο του, ο Michael Chaves προσεγγίζει τον "τρόμο" σαν να πρόκειται να δούν την ταινία μόνο οι νεοφερμένοι στο είδος , με ένα αναιμικό σενάριο, ενω παράλληλα υπάρχουν λίγες έντονες στιγμές αγωνίας. Με το πρώτο μισό της ταινίας να είναι βαρετό, σιγά, σιγά καταφέρνει να δημιουργήσει μια απειλητική ατμόσφαιρα, πατώντας όμως σε κοινότοπα horror tricks. Δεν υπάρχει πουθενά μία καινούρια ή τουλάχιστον μια έξυπνη ιδέα. Και να ήταν μόνο αυτό; Το χειρότερο , επειδή ακριβώς η ιστορία δεν έχει πνοή, τα τρομακτικά "μπού" δίνουν και παίρνουν άνευ νοήματος και ουσίας. Εν κατακλείδι, το εν λόγω φιλμ είναι καταδικασμένο να ξεχαστεί σύντομα.

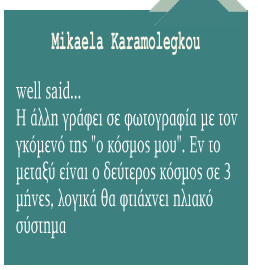
Animals profile by PETWORLD CHANIA

Συμβουλές για να ζήσει το κατοικίδιο σας περισσότερο! #3

Πηγαίνετε συχνά το κατοικίδιο σας στον κτηνίατρο:
Πρέπει να πηγαίνετε το κατοικίδιο σας μία στο τόσο για check up. Όπως εσείς κάνετε εξετάσεις για να δείτε πως είναι η υγεία σας, το ίδιο πρέπει να κάνετε και για το κατοικίδιο σας. Είναι ο μοναδικός τρόπος για να προλάβετε δυσάρεστες καταστάσεις στην αρχή και να είναι πιο εύκολη η αντιμετώπιση τους. Γι αυτό σε συννενόηση με τον κτηνίατρο σας καθορίστε κάθε πότε χρειάζετε να τον επισκέπτεστε.
Μην αφήνετε το κατοικίδιο ζώο σας να περιφέρεται στο δρόμο χωρίς επίβλεψη:
Επιτρέποντας στο κατοικίδιο μας να περιφέρεται ελεύθερα στο δρόμο μπορεί να φαίνεται σαν να του κάνουμε χάρη ωστόσο κρύβει κινδύνους, μεταξύ άλλων ατυχήματα με ΙΧ, έκθεση σε μεταδοτικές ασθένειες και άλλα αφήστε που μερικές φορές μπορεί να μην αρέσει στους γείτονες μας...

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) ΙΙ ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862





ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ LIVE: ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ

Το Μουσικό Καφενείο στην Αν. Γογονή 62 σίγουρα το έχετε ακουστά, και αν δεν το έχετε ακόμα επισκεφτεί έχετε λίγες μέρες ακόμα να το κάνετε γιατί θα κλείσει για το καλοκαίρι.

Μετά από μια χειμερινή σεζόν γεμάτη αμέτρητες live μουσικές βραδιές και διασκέδαση, έφτασε η στιγμή να ολοκληρώσει τον κύκλο των εκδηλώσεων, και το κάνει με τον καλύτερο τρόπο. Με μια ξεχωριστή live βραδιά το Σαββάτο 08/6 όπου καλεσμένος θα είναι ο μοναδικός Γιάννης Χριστιανάκης για να σας διασκεδάσει με έντεχνες μελωδίες και αγαπημένες μουσικές και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να ζήστε αυτή την μοναδική αποχαιρετιστήρια βραδιά!

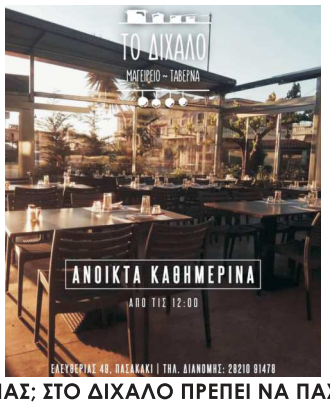
Μουσικό Καφενείο
INFO
The Day: Σαβ.08/6
The Time: 21:30
Location: Αν. Γογονή 62

EVENT OF THE WEEK

ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΒΡΑΔΙΑ: SPECIAL GUEST ANDREASONDECKS

Μια μέρα μετά το κλείσιμο των live μουσικών εκδηλώσεων έρχεται η ακόμα πιο δυνατή συνέχεια με ένα αξέχαστο closing party! Το Μουσικό Καφενείο κλείνει τη φετινή σεζόν με τον καλύτερο τρόπο, με μια άκρως γιορτινή βραδιά την Κυριακή 09/6 με special guest τον Andreasondecks για να σας απογειώσει με τις καλύτερες ξένες και Ελληνικές επιτυχίες του παρελθόντος. Μια αποχαιρετιστήρια βραδιά γεμάτη ατελείωτη διασκέδαση που δεν πρέπει να χάσετε!

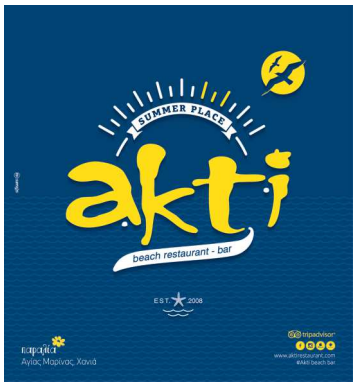
Μουσικό Καφενείο
INFO
The Day: Κυρ.09/6
The Time: 21:30
Location: Αν. Γογονή 62



ΠΕΙΝΑΣ; ΣΤΟ ΔΙΧΑΛΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΣ!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Το Δικαλο
The time: Ανοικτά από τις 12:00
Location: Ελευθερίας 49

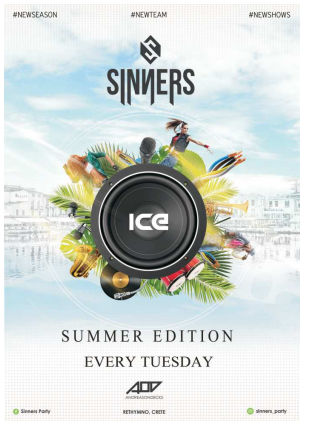
Το Δίχαλο συνεχίζει να εντυπωσιάζει τους φίλους του που από την ημέρα που άνοιξε το προτιμούν φανατικά για να γευτούν σπιτικές γεύσεις. Και το καλοκαίρι το μαγειρείο – ταβέρνα στην οδό Ελευθερίας στο Πασακάκι έχει όσα λαχταράς και πολλά ακόμα. Σπιτικά μαγειρευτά, σουβλιστά αλλά και ψητά, καλύπτουν τις ανάγκες και των πιο απαιτητικών, ενώ το καλωσόρισμα αλλά και η εξυπηρέτηση θα σε κερδίσουν από τη πρώτη στιγμή. Το προσωπικό ευγενέστατο και χαμογελαστό θα σας φτιάξει τη διάθεση, πριν προλάβει να περιποιηθεί τις διατροφικές σας ορέξεις. Απόλαυσε το γεύμα σου εκεί ή πάρε πακέτο για το σπίτι. Όπως και να το προτιμάς, το Δίχαλο είναι ο προορισμός που θα λατρέψεις!



ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Akti Beach Restaurant Bar
Location: Αγια Μαρίνα

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίνας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!



SINNERS SUMMER EDITION

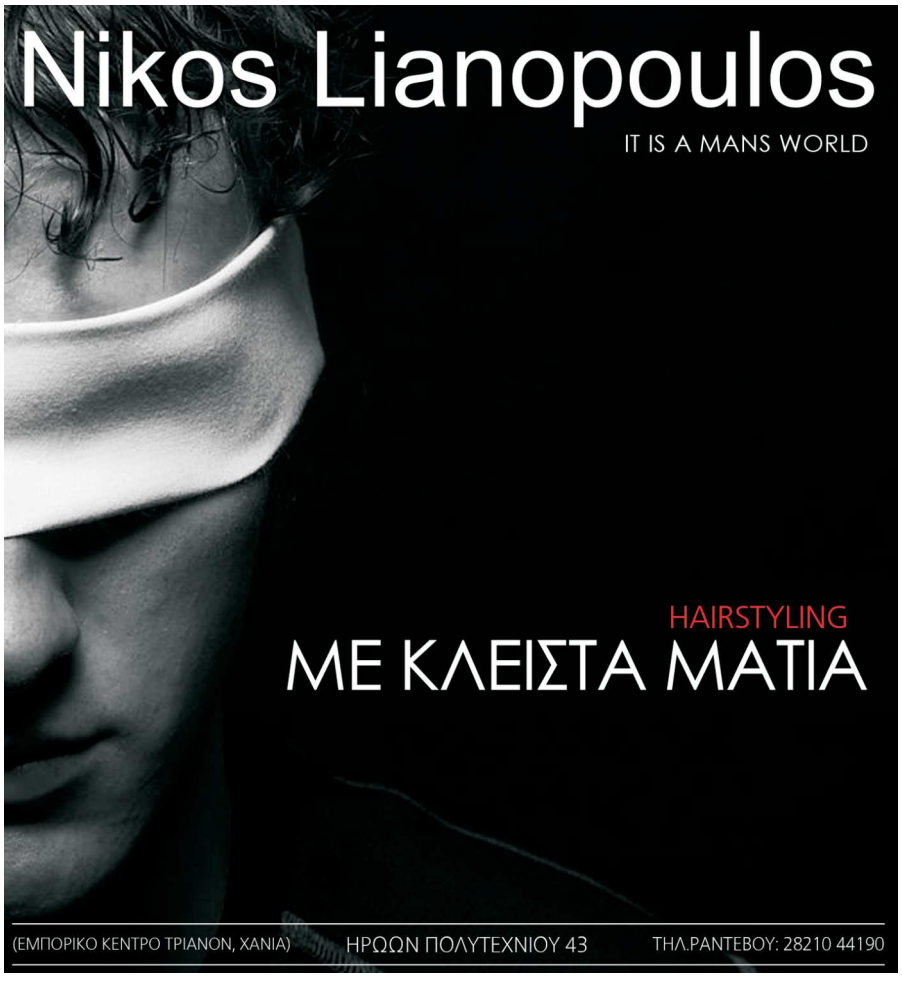
INFO
The Day: Τρι. 11/6
The Place: ICE cLub
The time: 23:30
Location: Σλαμίνος 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE CLub στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Οι Sinners υποδέχονται το καλοκαίρι με πλήρως ανανεωμένη ομάδα, νέα shows και πολλές εκπλήξεις για τους αγαπημένους τους φίλους. Η καλοκαιρινή έκδοση των Sinners υπόσχεται να δώσει διαφορετικό νόημα στη διασκέδαση σας και να μονοπωλήσει τις Τρίτες σας και το καλοκαίρι.

HOLI FEST CRETE AGIOS NIKOLAOS 2019

INFO
The Day: Κυρ.23/6
The Place: Ag.Nikolaos Port
The Time: 17:00-23:00

Το Holi Fest Crete βάζει πλώρη για να χρωματίσει όλο το νησί το 2019!!! Μετά τη τεράστια επιτυχία του Holi Fest Rethymno έρχεται η στιγμή να συναντήσουμε για πρώτη φορά τους φίλους της Ανατολικής Κρήτης, στον Άγιο Νικόλαο. Ετοιμαστείτε για ένα εντυπωσιακό φεστιβάλ με djs, live acts, εντυπωσιακά χορευτικά και happenings που θα απογειώσουν το κέφι στο πρώτο Holi Fest της Ανατολικής Κρήτης.
Τιμή προπώλησης: 6 ευρώ (ένα χρώμα)
Στην είσοδο: 8 ευρώ (ένα χρώμα)
Proud sponsors:
Amstel free / FuzeTea / Aqua Power the Vitamin Water



ΤΟ ΝΕΟ CBP ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΑΓΙΚΟ

Οι προετοιμασίες για το Chania Beach Party έχουν ήδη ξεκινήσει και ένα από τα νέα στοιχεία που αναμένεται να συνθέσουν το σκηνικό του party είναι οι σημαίες που καλούνται να φέρουν οι clubbers μαζί τους την ημέρα του CBP. Το event που έχει γίνει πόλος έλξης για πολλούς ξένους επισκέπτες φέτος σε καλεί να φέρεις και τη σημαία σου και να απολαύσεις μια δωρεάν μπύρα. Το φετινό beach party δε θα θυμίζει σε τίποτα τα party των προηγούμενων χρόνων και αυτή είναι μόνο η αρχή από μία σειρά ενεργειών που θα πραγματοποιηθούν για να απογειωθεί το party θεσμός.

EXPECT THE UNEXPECTED

Το Chania Beach Party ετοιμάζεται να επενδύσει σε κάτι παραπάνω από τους μεγάλους djs που θα φιλοξενήσει. Φέτος το στοίχημα είναι να παρουσιάστει ένα φαντασμαγορικό show με πολλά highlights που δεν έχουν δει ποτέ στο νησί. Η αρχή θα γίνει από το stage αλλά και όλο το περιβάλλοντα χώρου που θα θυμίζει κάτι από ζούγκλα, ενώ μία ομάδα χορευτών αναμένεται να παρουσιάσει χορογραφίες που θα κλέψουν τις εντυπώσεις. Προσθέστε σε αυτά animators, fireshows και πολλά άλλα και θα καταλάβετε γιατί το φετινό Chania Beach Party θα πάει άλλο επίπεδο.Το CBP φτάνει αισίως τα 9 χρόνια και σας προτρέπει να «EXPECT THE UNEXPECTED»

ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ LIVE ΓΙΑ ΤΟ KONAKI

#NEWSEASON #NEWTEAM #NEWSHOWS

SINNERS

SUMMER EDITION

EVERY TUESDAY

ANDREASONDECKS

Sinners Party

RETHYMNO, CRETE

sinners_party

HOLI NEWS AGIOS NIKOLAOS

Ο FY και ο HAWK είναι οι guest artists που θα εμφανιστούν στο Holi Fest του Αγίου Νικολάου. Οι δύο γνωστοί trap artists εμφανίζονται για πρώτη φορά στον Αγιο Νικόλαο και υπόσχονται να διασκεδάσουν το κοινό στο πρώτο χρωματιστό φεστιβάλ της Δυτικής Κρήτης. Όμως μία ακόμα μεγάλη εμφάνιση επιφυλάσσει το φεστιβάλ στους φίλους του, καθώς οι Wanderlust έρχονται από την Αγγλία για να παρουσιάσουν τις επιτυχίες τους αλλά και να πλαισιώσουν το βιντεοκλιπ της νέας τους επιτυχίας με πλάνα από το Holi fest. Το πρώτο Holi του Αγίου Νικολάου θα είναι μαγικό και σίγουρα δε πρέπει να το χάσει κανείς.

HOT

Ο νέος Δήμαρχος Χανίων, που και νέος είναι και ωραίος γκόμενος σύμφωνα με τις Ρουβίτσες των εκλογών. Λέτε ο Παναγιώτης Σημανδηράκης να πήρε ψηφαλάκια και λόγω εμφάνισης;

Ο Δήμαρχος Ρεθύμνου, Γιώργος Μαρινάκης, που άντεξε παρά το μεγάλο ανταγωνισμό και θα συνεχίσει το έργο του για μία ακόμα πενταετία. Φέτος ο δήμος Ρεθύμνου ήταν ένα μεγάλο ντέρμπυ που κρίθηκε κυριολεκτικά στην ανάσα.

Τα νέα πρόσωπα που συμμετείχαν στην εκλογική διαδικασία. Ακόμα και αν δεν εξελέγησαν, είναι η ελπίδα μας ότι κάποιοι θέλουν να βοηθήσουν στα κοινά. Καιρός να δούμε νέα παιδιά να συμβάλουν στην αλλαγή της κατάστασης γιατί από παλαιοληθικές ιδέες χορτάσαμε.

Η Λίβερπουλ που κατάφερε φέτος να πάρει το τίτλο που δικαιούταν, με ένα χρόνο καθυστέρηση. Οταν μία ομάδα φτάνει δύο φορές στο τελικό σε ισάριθμα χρόνια, προφανώς κάτι έχει γίνει σωστά. You'll never walk alone...now you have Klop!!!

NOT

Η κίνηση της Φώφης Γεννηματά να προκαλέσει την απομάκρυνση του Ευάγγελου Βενιζέλου από το ΚΙΝΑΛ, μόνο καλό δεν έκανε στο τρίτο πόλο και πολύ φοβάμαι ότι ακόμα δεν είδαμε το αποτέλεσμα του φάουλ. Οι πρώτοι πήδηξαν από το καράβι, αλλά μόλις ανακοινωθούν και οι πρώτες σφυγομετρήσεις από την αντίδραση των ψηφοφόρων θα ακολουθήσουν κι'αλλοι.

Καμμένος, Θεοδωράκης, Λεβέντης και λοιπά μικρά κόμματα υπέστησαν σημαντική φθορά στις Ευρωεκλογές και μάλλον κλείνουν το πολιτικό τους κεφάλαιο σε ότι αφορά τις εθνικές εκλογές. Φυσικά δεν πρόκειται να απαλαχθούμε έτσι εύκολα...κάπου κάπως κάποτε θα ξαναβρούν στέγη για να επανέλθουν...γι'αυτό να είστε σίγουροι.

Ο Αλέξης υπέστη οδυνηρή ήττα. Το χειρότερο είναι ότι το επιτελείο του τον κρατούσε σε ένα ροζ συννεφάκι δίνοντας του ελπίδες ακόμα και για νίκη στις ευρωεκλογές. Εντάξει...τα επιτελεία του δε σκάμπαζαν...αναρωτιέμαι όμως...πόσο σε άλλο κόσμο μπορεί να είναι, ώστε να μην αντιλαμβάνεται το παλμό του κόσμου;

Το Γυροτεχνείο έρχεται!

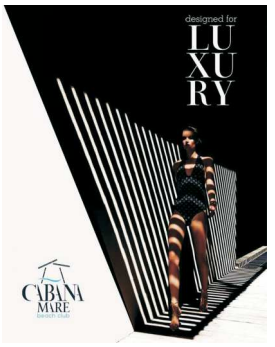
Μια νέα γευστική πρόταση καταφθάνει στη πόλη μας και υπόσχεται να βάλει όλη τη τέχνη της για να μας κερδίσει. Το γυροτεχνείο κάνει το πιτόγυρο «τέχνη» και μας υπόσχεται να γεμίσει μυρωδιές την οδό Μουσούρων. Τις προσεχείς μέρες ανοίγει τις πόρτες του και μας παρουσιάζει ιδιαίτερες γευστικές προτάσεις που σίγουρα δε θα βρείτε αλλού. Ο Χρήστος Δρακουλάκης διαθέτει και τεράστια εμπειρία και γνώση, αλλά και την διάθεση να φέρει κάτι νέο στη πόλη μας. Αναμένουμε λοιπόν με ιδιαίτερη αγωνία το ξεκίνημα του Γυροτεχνείου!!!

Γυροτεχνείο
ART OF GRILL

ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ BUBBLE TALE

Το Bubble Tale είναι ο παράδεισος των μικρών αλλά και των μεγάλων που δεν μπορούν να αντισταθούν στις γλυκές αμαρτίες. Σα να μην έφταναν οι τόσες γλυκές γεύσεις που μας δελεάζουν κάθε φορά, ήρθαν να προστεθούν και νέες γεύσεις στο κατάλογο! Η εκπαίδευση έχει ξεκινήσει και μεσα στις προσεχείς μέρες οι νέοι κωδικοί θα σας δώσουν μία ακόμα αφορμή να επισκεφθείτε πολλές ακόμα φορές το αγαπημένο σας κατάστημα στην οδό Κριάρη 15…εν'αναμονή λοιπόν…

THE NEW CABANA MARE



Όσοι επισκέφθηκαν το Cabana Mare τις πρώτες μέρες λειτουργίας του, είδαν από πρώτο χέρι την εμφαση στη λεπτομέρεια που έχει δώσει για ακόμα μία χρονιά ο Κυριάκος Παπασηφάκης στο beach club. Με μία τολμηρή ανακαίνιση που πλέον το κατατάσσει σε ένα από τα καλύτερα beach clubs της χώρας, το Cabana έχει σχεδιαστεί για να μην λείψει τίποτα, σε αυτόν που θέλει να ζήσει την πολυτέλεια στην παραλία της Αγίας Μαρίνας. Περισσότερες καμπάνες, εστιατόριο με θέα στο party, ακόμα πιο ευρύχωρο, ικανό να φιλοξενήσει ακόμα περισσότερο κόσμο στα μεγάλα event, έχει σχεδιαστεί για να κάνει την βουτιά μας την υπέρτατη καλοκαιρινή εμπειρία. Φέτος το Cabana Mare υπόσχεται να μας χαρίσει το πιο luxurious καλοκαίρι και εμείς είμαστε εδώ για να το απολαύσουμε.

NJOY SUMMER

Ένα νέο προορισμό για τις καλοκαιρινές σας βόλτες προς το Πλατανιά ανακαλύψαμε την προηγούμενη βδομάδα και σας τον συστήνουμε ανεπιφύλακτα. Το NJOY είναι μια διασκεδαστική πρόταση για όλα τα γούστα. Στα σύνορα Αγίας Μαρίνας και Πλατανιά θα συναντήσεις ένα ταβερνάκι που λειτουργεί ώρες τις ώρες προσφέροντας τα πάντα σε snack και φαγητό, ενώ στη πίσω μεριά λειτουργεί το pool bar με κοκτέιλ, μπυρίτσες για να ρίξεις τις βουτιές σου, να απολαύσεις τις μουσικές σου και να διασκεδάσεις όλη τη μέρα. Οσο για το μπαλκονάκι με θέα θάλασσα μάλλον είναι το hot spot για τις ρομαντζάδες σου. Όπως και να σου αρέσει…NJOY IT!!!

NJOY
POOL BAR

ΕΡΧΕΤΑΙ ΝΕΟ MENU

Στο BaoTao ετοιμάζουν πυρετωδώς το νέο τους μενού προτείνοντας νέες καλοκαιρινές γεύσεις από τον εξωτικό κόσμο της Ασιατικής Fusion κουζίνας. Ο chef του BaoTao έχει έμπνευση και ετοιμάζεται να την ξεδιπλώσει στο νέο κατάλογο του γνωστού εστιατορίου. Διατηρώντας τον κορμό των γεύσεων που αγαπήσατε και κάνοντας ένα πέρασμα από την καντονέζικη κουζίνα υπόσχεται να κάνει ένα ακόμα ταξίδι στην Ασιατική κουζίνα, άκρως απολαυστικό. Σύντομα νεότερα…

ΔΕΝ ΑΝΤΙΣΤΕΚΕΣΑΙ…

Όταν το μαγείρεμα γίνεται δύσκολη υπόθεση, υπάρχουν οι άνθρωποι που θα σε γλιτώσουν από τη ταλαιπωρία, γευστικά και οικονομικά. Στη πόλη ή στο χωριό ένα όνομα θα θυμάσαι…Souvlakerie…εκεί θα βρεις τα πιο απολαυστικά σουβλάκια, τις πιο γευστικές ποικιλίες, τα πιο χορταστικά «ψωμακια», τις πιο γεμάτες μερίδες, ότι τραβάει η όρεξη σου φθάνει στη πόρτα σου με ένα τηλεφώνημα στο 2821044544 για τα Χανιά και 2825 083162 για τον Αποκόρωνα. Τώρα ξέρεις!!!

Γυροτεχνείο
ART OF GRILL

έρχεται...

ΜΟΥΣΟΥΡΩΝ 2, ΧΑΝΙΑ

ΤΗΛ.2821059692

ΠΕΡΙ ΟΡΕΞΕΩΣ

gas ologies
fb.Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

Μετά από πολυετείς έρευνες, πειράματα, αναλύσεις και εργαστηριακές μετρήσεις, καταλήξαμε και θα σας ενημερώσουμε για τα άκρως επιστημονικά μας συμπεράσματα. Παρατηρήσαμε λοιπόν ότι υπάρχει μία αντιστοιχία ύφους, στυλ και κουλτούρας ανάμεσα στις μοτοσυκλέτες που επιθυμούν οι αναβάτες και τις ερωτικές συντρόφους που επιλέγουν. Η πρώτη σχολή αναβατών επιθυμεί μοτοσυκλέτες πανέμορφες, κουκλάρες πραγματικές, τέλειες στο να εκτελούν μία αποστολή και εντελώς ακατάλληλες για οτιδήποτε άλλο. Δεν κάνουν για την πόλη, ούτε για ταξίδι, δεν είναι άνετες, δεν παίρνουν συνεπιβάτη. Είναι πανάκριβες, δύστροπες, είναι κάθε-Τρίτη-μάστορα, είναι ντίβες, ονομη, μη μου άπτου, αλλά τις βλέπουν και λιγώνονται. Ομοίως και τα κορίτσια που επιλέγουν: από όπου περνούν με τις δεκατετράποντες γόβες τους προκαλούν αναστάτωση, φθόνο, ζήλεια και φαντασίωση. Καλύτερα να μην ανοίγουν το στόμα τους όμως (για να μιλήσουν), ενώ αν τους πουν να φτιάξουν μία στραπατσάδα, θα κοιτάξουν σα να τις ρωτούν για τη σχάση ραδιοϊσότοπων πλουτωνίου U-238. Ξυπνούν με πρωινάδικα, ενώ δεν πάνε πουθενά αν δεν τελειώσει το Power of Love.Οι αναβάτες τείνουν να τις αλλάζουν γρήγορα (μηχανάκια και κορίτσια)για χάρη του νεότερου, γρηγορότερου, ομορφότερου μοντέλου. Η δεύτερη σχολή προτιμάει μοτοσυκλέτες (και κορίτσια) που ίσως να μην είναι τόσο εκτυφλωτικά αντικείμενα πόθου, όμως είναι γλυκές, τα κάνουν όλα και συμφέρουν. Είναι από χαριτωμένες έως ελκυστικές (ειδικά για τα μάτια του καβαλάρη), περνούν πολύ καλά μαζί τους, είναι αξιόπιστες, δεν χαλούν χατίρι, βοηθούν με τις παγίδες του δρόμου, και δεν θέλουν να τις πουλήσουν, ώστε να ζήσουν μαζί τους πολλές απροβλημάτιστες και δημιουργικές βόλτες. Εσείς ποιες προτιμάτε;

Γνωρίζατε ότι
Γεράνι
www.gerani-softdrinks.gr

Οι πιο νέοι γονείς στον κόσμο ήταν 8 και 9 ετών στην Κίνα το 1910.

Οι U2 τιμωρήθηκαν με πρόστιμο 500 λιρών το 1991, επειδή πουλούσαν παράνομα προφυλακτικά σε μεγάλο δισκάδικο του Δουβλίνου.

Ο Ρέι Τσαρλς παντρεύτηκε δύο φορές, αλλά απέκτησε 12 παιδιά από 7 διαφορετικές γυναίκες.

Το μικρότερης διάρκειας τραγούδι που πήγε στο No1 του αγγλικού πίνακα επιτυχιών ήταν το «Stay» των Maurice Williams and the Zodiacs. Κυκλοφόρησε το 1960 και είχε διάρκεια 1'28".

Ο μυθικός χαρακτήρας του Μέιτζορ Τομ εμφανίστηκε σε τρία τραγούδια του Ντέιβιντ Μπάουι: Space Oddity (1969), Ashes To Ashes (1980) και Hallo Spaceboy (1996).

#8

#numero

Νίκι Λάουντα, μία προσωπικότητα bigger than life #3

Το 1982 μετά από ένα ιδιαίτερα πετυχημένο τεστ με την McLaren έγινε εργοστασιακός οδηγός της ομάδας και κατάφερε να κερδίσει στον 3ο του αγώνα! Ωστόσο τόσο το 1982 όσο και το 1983 δεν κατάφερε καν να είναι διεκδικητής του πρωταθλήματος.

Το 1984 όμως παρά τις 6 εγκαταλείψεις έκανε και 5 νίκες, 3 δεύτερες θέσεις και μία 4η και κατάφερε για μισό πόντο να στεφθεί πρωταθλητής.

Το 1985 υπήρξε καταστροφικό με 11 εγκαταλείψεις! Στο τέλος της χρονιάς έχασε την όρεξή του και παράτησε για 2η και τελευταία φορά την Formula 1.

Το 2012 θα ασχοληθεί ενεργά με την Formula. Θα γίνει μη εκτελεστικός Πρόεδρος της Mercedes-Benz in Formula One και θα εμπλακεί στο να φέρει στην ομάδα τον Λιούις Χάμιλτον.

Ο Λάουντα θα παραμείνει στη μνήμη μας ως ένας από τους τεράστιους στην ιστορία της Formula 1 για πάντα. Και ένας από τους 2 πιλότους της Formula 1, που η ζωή τους έγινε ταινία...

BURGER HOUSE
Jay Jay's
PICK-N-BOX
EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το μυστικό για να συντηρήσουμε το βάρος που χάσαμε

Αρχικά πρέπει να ακολουθήσουμε μία σωστή διατροφή απώλειας βάρους, η οποία δεν είναι στερητική. Η γρήγορη απώλεια βάρους οδηγεί στην επαναπρόσληψη του. Αυτό συμβαίνει 1ον γιατί έχοντας αναπτύξει στερητικό σύνδρομο, μετά το τέλος της δίαιτας αυξάνουμε την κατανάλωση τροφίμων και 2ον γιατί η γρήγορη απώλεια κιλών οδηγεί στην «ανακύκλωση» του βάρους. Αυτό συμβαίνει γιατί χάνεται ο μυϊκός ιστός αντικαθίσταται το λίπος και επιβραδύνεται ο μεταβολισμός. Διατήρηση σημαίνει ισορροπημένη διατροφή. Η σταθεροποίηση επιτυγχάνεται με την κατανάλωση ποικίλων τροφίμων από όλες τις ομάδες της διατροφικής πυραμίδας. Λαμβάνοντας, λοιπόν, υπόψιν ότι η διατροφή που ακολουθήσαμε για να χάσουμε το βάρος μας ήταν φυσιολογική, η συντήρησή που ακολουθεί πρέπει να αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στη ζωή μας και στην καθημερινότητά μας.

ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928

zodia

Κριός: Έρωτας: Αφήστε πίσω σας τις στάχτες του παρελθόντος και αφεθείτε στο καινούριο που έρχεται. Επαγγελματικά: Μέσα από αλλαγές στις δραστηριότητες σας θα δείξετε τον δυναμισμό και θα παλέψετε για να ξεφύγετε από τη στασιμότητα.

Ταύρος: Έρωτας: Ένα όνειρό σας γίνεται πραγματικότητα, επιτέλους ζείτε έναν έρωτα με πάθος και ένταση. Εντάξει δεν είναι και το παν σε μια σχέση, αλλά σας έχει λείψει. Επαγγελματικά: Κάποιοι είναι το ίδιο κουρασμένοι και ταλαιπωρημένοι, όπως κι εσείς, και δεν έχουν την υπομονή να σας αντέξουν.

Δίδυμοι: Έρωτας: Χρειάζεστε οπωσδήποτε την αγάπη και τη φροντίδα κάποιου ανθρώπου. Θα πρέπει, όμως, να είστε πολύ προσεκτικοί γιατί ότι λάμπει δεν είναι χρυσός. Επαγγελματικά: Υπάρχουν κάποιοι που μπορούν να αναδείξουν τα ταλέντα σας και να επαναφέρουν τα κέρδη σας εκεί που ονειρεύεστε.

Καρκίνος: Έρωτας: Ψάξτε για την αληθινή αγάπη. Βρείτε το άλλο σας μισό. Συμβιβασμούς στις επιθυμίες, ποτέ πια. Επαγγελματικά:Στον αγώνα για καταξίωση έχετε ένα σύμμαχο, τον ρεαλισμό που αποκτήσατε μέσα από τις δύσκολες καταστάσεις.

Λέων: Έρωτας: Μη θεωρείτε ουτοπία τον μεγάλο έρωτα στη ζωή σας, ίσως σύντομα να αναθεωρήσετε αυτή σας την άποψη. Επαγγελματικά: Ξεδιπλώστε τα προσόντα και την ευφυΐα σας, δείξτε το εμπορικό σας δαιμόνιο και θα κερδίσετε τους πάντες.

Παρθένος: Έρωτας: Τα πράγματα έχουν αλλάξει, τώρα μπορείτε να γκρεμίσετε παλιές ισορροπίες για να κτίσετε μια νέα και υγιή σχέση, χωρίς συμβιβασμούς. Επαγγελματικά: Διαθέστε χρόνο για να βρείτε τις απαντήσεις που θα σας επιτρέψουν να αντιστρέψετε το αρνητικό κλίμα που έχει δημιουργηθεί.

Ζυγός: Έρωτας: Πριν γυρίσετε σελίδα στη ζωή σας, κρατήστε ό,τι αξίζει και προχωρήστε. Επαγγελματικά: Οι καθυστερήσεις και οι αναβολές δεν είναι ο κατάλληλος σύμμαχός . Πρέπει να δράσετε συντονισμένα για να ανατρέψετε τις δυσμενείς συνθήκες.

Σκορπιός: Έρωτας: Το πιο σημαντικό αυτήν την εποχή είναι ότι ανακαλύπτετε μέσα από τον έρωτα, το πάθος και τον αληθινό σας εαυτό. Επαγγελματικά: Θα πρέπει να επιδείξετε μεγάλη υπομονή. Οι εξελίξεις στα επαγγελματικά σας δεν είναι ακόμα αυτές που περιμένατε, όμως αργά ή γρήγορα θα ορθοποδήσετε.

Τοξότης: Έρωτας: Οι εμπειρίες σας πλέον είναι μεγαλύτερες και σας επιτρέπουν να αξιολογήσετε καλύτερα αυτούς που θα αφήσετε να έρθουν κοντά σας. Επαγγελματικά: Προσπαθήστε να βελτιώσετε τις ικανότητές και να διευρύνετε τους ορίζοντές σας.

Αιγόκερως: Έρωτας: Αν δεν πιστέψετε και δεν δεχτείτε τα λάθη που έχετε κάνει, δεν πρόκειται να υπάρξει αλλαγή και ανανέωση στη σχέση σας Επαγγελματικά: Μεγάλο κόστος προβλέπεται να έχει κάθε είδους διαμάχη και σύγκρουση. Καλό θα είναι να αναθεωρήσετε τον τρόπο με τον οποίο διαφωνείτε.

Υδροχόος: Έρωτας: Αν μέσα στη ζωή σας υπάρχουν περισσότερα από ένα πρόσωπα, θα πρέπει να αποφασίσετε άμεσα ποια κατάσταση σας εξυπηρετεί και να επιλέξτε τον κατάλληλο. Επαγγελματικά: Βάλτε σε τάξη όλους τους λογαριασμούς, γιατί οι συγκυρίες δεν ευνοούν φιλόδοξα και ανεδαφικά βήματα.

Ιχθύς: Έρωτας: Αν επιμένετε σε αυτή τη συμπεριφορά, τότε θα πρέπει να περιμένετε παρατράγουδα. Σταματήστε να κάνετε του κεφαλιού σας. Επαγγελματικά: Πριν προχωρήσετε σε οποιοδήποτε σχεδιασμό, πρώτα απ' όλα προγραμματίστε με σύνεση τα έσοδα.