

## ΚΟΥΜΠΕΣ

παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



28210  
76955  
76956  
93577

Είναι η απόλυτη Ελληνίδα Star και φρόντισε να το αποδείξει τη Κυριακή στο Cabana Mare. Η Άννα Βίσιον, συμπληρώνει 45 χρόνια καριέρας και σχεδόν 63 χρόνια ζωής, όμως παραμένει ατίθαση, αυθόρμητη, δυναμική και φωνάρα. Μια καλλιτεχνάρα που στην καλή της μέρα καταπίνει μια πίστα μόνη της, όμως αφήνει πάντα χώρο για τους μουσικούς της, που τους κάνει πραγματικό μέρος της παράστασης της. Η Άννα ήταν σαν κάποιον να χρώσταγε στα Χανιά. Δεν ξέρω αν το αισθανόταν έτσι, αλλά σίγουρα αυτό αισθανθήκαμε όλοι όσοι ήμασταν εκεί για να την απολαύσουμε, από την αρχή μέχρι το τέλος. Η απόλυτη καλλιτέχνης και το συγκρότημα της, παρέμειναν On stage για 4,30 ώρες με ένα διάλειμμα μόλις 10 λεπτών. Τραγουδούσε σχεδόν τη μισή της δισκογραφία και αφού «έσταξε» τους μουσικούς της, συνέχισε ακούραστη να τραγουδάει παρέα με ένα πιάνο για όλους μας, εκπληρώνοντας όλες τις επιθυμίες του κοινού. Μια μουσική παράσταση με καταπληκτική ενορχήστρωση, με τόσο πλουραλισμό μουσικών οργάνων, δεμένα με απόλυτη αρμονία για να εκφράσουν αυτό που πραγματικά είναι η Άννα, σε όλη της τη πορεία. Είναι jazz, pop, dance, rock, λαϊκή και έχει ένα σχήμα που τα υποστηρίζει όλα. Τη Κυριακή το βράδυ λοιπόν χόρεψε, έπαιξε με τον κόσμο, έκανε χιούμορ χαιρέτησε τους πάντες από κάθε μεριά του Cabana, μα πάνω απ' όλα τραγουδούσε με τη ψυχή της, δείχνοντας ότι ο χρόνος την προσπέρασε και αυτή συνέχισε απτόνη, σαν παιδί να απολαμβάνει κάθε στιγμή στο μουσικό σανίδι. Ευχαριστούμε Άννα γι' αυτό το ταξίδι και ευχαριστούμε Cabana για το υπέροχο αυτό βράδυ.



## DON'T WATCH

Από τα πρώτα λεπτά καταλαβαίνεις με τι έχεις να κάνεις, αλλά αυτό δεν θα μπορούσε να αποτέλεσει θέμα, εφ' όσον η ταινία και είχε να προσφέρει κάτι, αλλά και να μπορούσε να... διασκεδάσει τον θεατή με όλους τους "όρους" του είδους. Ωστόσο όχι μόνο δεν διαφέρει από τον σωρό των συγκεκριμένων ταινιών, αλλά αντίθετα ακολουθεί πάλι πιστά την συνταγή και είναι γεμάτη από βαρετές και τραγελαφικές σκηνές.

Για μια ακόμα φορά έχουμε μια ταινία που σίγουρα δεν προσφέρει απολύτως τίποτα, πέρα από επαναλαμβανόμενες σκηνές, ανούσιες, χωρίς ρυθμό, που προσφέρουν πιο πολύ γέλιο παρά κάτι ουσιαστικό. Ειδικρινά δεν υπάρχουν πολλά λόγια να περιγράψουν αυτό που είδαμε σε μια ταινία που μπορεί να ξεκίνησε σχετικά υποφερτά, αλλά όσο προχωράει η ταινία, βλέπουμε γιατί παίρνει την... κατηφόρα το είδος.



## Animals profile by PETWORLD CHANIA

### Οι σημαντικότεροι κίνδυνοι για τα κατοικίδια το καλοκαίρι #1

Το καλοκαίρι είναι η ιδανική εποχή για να περάσουμε περισσότερο χρόνο με τα κατοικίδια μας και ιδιαίτερα έξω από το σπίτι. Θα πρέπει, όμως, να προσέχουμε τα ζώα μας, τα οποία είναι πιο ευαίσθητα στις υψηλές θερμοκρασίες. Διαβάστε τους 7 σημαντικότερους κινδύνους και πώς να προφυλάξετε τα ζώα σας.



#### Κίνδυνος #1: Θερμοπληξία

Δεν αφήνουμε ΠΟΤΕ μα ΠΟΤΕ το ζώο μας στο αυτοκίνητο, κάτω από τον ήλιο, με κλειστά παράθυρα. Ακόμη και 5 λεπτά, για να πεταχτούμε σε ένα μαγαζί, μπορεί να αποβούν μοιραία για το ζώο μας! Μεσ στο αυτοκίνητο η θερμοκρασία είναι ακόμη πιο υψηλή απ' όσο έξω και αν το ζώο πάθει θερμοπληξία κινδυνεύει να πεθάνει.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Γιόργος Χατζηταουράκης

well said...  
Επί ΠΑΣΟΚ με τις φωτο από το FaceApp θα βγαίναμε στη σύνταξη. Να τα λέμε κι αυτά



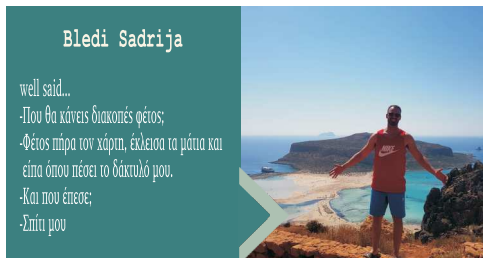
Margarita Kalorizikaki

well said...  
Πάντως, έχω να πιο πως οι τελευταίες θερμοπληξίες ήταν το καλύτερο τεστ παράδοσης για τον Κορ. Μπισουάκη. Σγά μην είναι γιος του Τέρη Χρυσού. Φως φατάρη πως είναι γιος του μακαρίτη του επίτρου...



Mikaela Karamolegkou

well said...  
Η άλλη ανέβασε φωτογραφία στο ινστα που είναι 100 μέτρα μες τη θάλασσα με χασταγκ τράβελινγκ αλόου. Τι αλόου μωρή πλθια, και ποιος σε τράβηξε φώτο εκεί μέσα, ο Άκουμαν;



Bledi Sadrija

well said...  
-Που θα κάνεις διακοπές φέτος;  
-Φέτος πήρα τον χάρτη, έκλεισα τα μάτια και είπα όπου πέσει το δάκτυλό μου.  
-Και που έπεσε;  
-Σπίτι μου



Sofia Lionaki

well said...  
Υπέροχο καλοκαιράκι πάντως. Αμα ρίξει και λίγο χιόνι θα είμαστε κομπλέ να πούμε.

www.aktirestaurant.com  
#Akti beach bar

## Dj & Live Music by Stelios

www.djstelios.gr  
mob.6976486648

## SUN:SET BEACH PARTY – ALEXANDROS CHRISTOPOULOS

Σαββάτο 27/7 το Cabana Mare σας απογειώνει με ακόμα ένα δυνατό event, φιλοξενώντας αυτή τη φορά στα decks του τον γνωστό σε όλους Dj & Music Producer Alexandros Christopoulos, που γιορτάζει και την κυκλοφορία της νέας του συλλογής με τίτλο "Sun:Set 7"! Η διασκέδαση δεν σταματάει ποτέ στον αγαπημένο καλοκαιρινό προορισμό της Αγίας Μαρίνας και ένα μοναδικό απόγευμα με τις καλύτερες μουσικές από τις μοναδικές συλλογές του Alexandrou Christopoulou La Suite, Sunset & Sunrise and Remix by Emporio Armani σας περιμένει για να σας το αποδείξει ακόμα μια φορά...στο Cabana φυσικά!



**Cabana Mare Beach Club**  
INFO  
The day: Σαβ.27/7  
The time: 18:00-23:00  
Location: Αγία Μαρίνα

## EVENT OF THE WEEK

NINO XYPOLITAS LIVE

Το Cabana Mare συνεχίζει σε live καλοκαιρινούς ρυθμούς και την Κυριακή 28/7, αποχαιρετάει τον Ιούλιο με ακόμα ένα μεγάλο live, με ξεχωριστό καλεσμένο αυτού για πρώτη φορά τον μοναδικό Νίνο Ξυπολιτά στο πλαίσιο του Last Παράνοια Tour! Κυριακή απόγευμα ο πασίγνωστός Έλληνας Ποπ Σταρ θα βρίσκεται στον αγαπημένο σας καλοκαιρινό προορισμό στην Αγία Μαρίνα για να κάνει μπαμ και υπόσχεται να σας διασκεδάσει σε τρελούς ρυθμούς και φυσικά να σας προκαλέσει παράνοια!

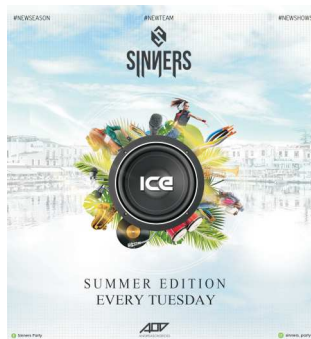


**Cabana Mare Beach Club**  
INFO  
The day: Κυρ.28/7  
The time: 20:00-23:00  
Location: Αγία Μαρίνα



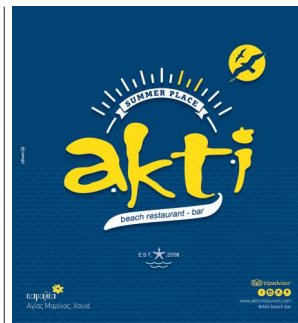
**ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΣ LIVE**  
INFO  
The Day: Τετ.24/7  
The Place: Nikki Seaside Bar  
The Time: 17:30  
Location: Κάτω Σταλός

Το Nikki Seaside Bar συνεχίζει δυναμικά το καλοκαίρι του πραγματοποιώντας ακόμα ένα γλέντι με καλεσμένο αυτού τον αγαπημένο Στέλιο Βαμβάκα. Τετάρτη 24/7 το απόγευμα μετά τις 17:00 η διασκέδαση χτυπά κόκκινα στον Κάτω Σταλό και το Nikki! Ο γνωστός καλοκαιρινός προορισμός σας δίνει την ευκαιρία για ένα ξεχωριστό διάλειμμα από την καθημερινότητα στα μέσα της εβδομάδας και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να το εκμεταλλευτείτε και να ξεφαντώσετε στην μοναδική αυτή παραδοσιακή εκδήλωση με τον Στέλιο Βαμβάκα!



**SINNERS SUMMER EDITION**  
INFO  
The Day: Τρι. 30/7  
The Place: ICE cLub  
The time: 23:30  
Location: Σλαμίνας 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Οι "αμαρτωλοί" της πόλης αφήνονται στις διαθέσεις του Andreasondecks, για να διασκεδάσουν με αγαπημένα mainstream ακούσματα! Οι Sinners υποδέχονται το καλοκαίρι με πλήρως ανανεωμένη ομάδα, νέα shows και πολλές εκπλήξεις για τους αγαπημένους τους φίλους. Η καλοκαιρινή έκδοση των Sinners υπόσχεται να δώσει διαφορετικό νόημα στη διασκέδαση σας και να μονοπωλήσει τις Τρίτες σας και το καλοκαίρι.



**ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ!**  
INFO  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The Place: Akti Beach Restaurant Bar  
Location: Αγία Μαρίνα

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίνας είναι και πάλι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι και πάλι εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτι τα πάντα κινούνται πλέον σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και από δω και πέρα, είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!



**CHANIA BEACH PARTY 2019: THE BEACH OF EDEM Fri.9/8**

Το Chania Beach Party φθάνει αισίως στην 9η χρονιά του και όπως υποσέθηκαν οι διοργανωτές, αφού βρέθηκε η κατάλληλη στέγη, ήρθε η ώρα το party να αλλάξει επίπεδο. Μια υπερπαραγωγή που όμοια της δεν έχει δει ποτέ το νησί ετοιμάζεται εδώ και αρκετό καιρό για να ικανοποιήσει όχι μόνο τα αυτιά, αλλά και τα μάτια σας. Φέτος το CBP επενδύει μεγάλο μέρος του budget στα σκηνικά, τα κοστούμια, τους χορευτές, το show, τα special effects και όλα όσα πρέπει να περιλαμβάνει ένα τέτοιο party. Από την είσοδο μέχρι τη παραλία, οι επισκέπτες θα απολαμβάνουν ένα υπερθέαμα με έντονα τα στοιχεία της φύσης. Η παραλία της Εδέμ, που είναι το κεντρικό θέμα του party θα μας φέρει σε επαφή με ένα διαφορετικό κόσμο για ένα μόνο βράδυ. Θα μπορούσαμε να πούμε πολλά ακόμα, όμως το σίγουρο είναι ότι ο ενθουσιασμός μας για την φετινή παραγωγή δίνει εκ'νούου ζωή σε αυτό το μεγάλο θεσμό. Το Chania Beach Party αλλάζει επίπεδο και σας περιμένει στη παραλία του Villa club για να σας πάει σε μια άλλη διάσταση.



## CHANIA BEACH PARTY



### BUY TICKETS



LIMITED EARLY BIRDS

# 5€

ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ ΕΩΣ 20/7

### PRESALE POINTS

CHANIA CENTER:	CARTRIDGE WORLD (SKALIDI 68)
KATO DARATSO:	MOVE ON
KLADISSOS:	ITALIAN FACTORY OUTLET
AGIA MARINA:	COSTA COSTA
PLATANIAS:	ITALIAN FACTORY OUTLET
FALASARNA:	PLAYA PARAISO
KOUNOUPIDIANA:	ITALIAN FACTORY OUTLET
BALI, RETHYMNO:	BABOO BEACH BAR

## FRIDAY 9 AUG 19

www.chaniabeachparty.com



## NINO XYPOLITAS

### LAST ΠΑΡΑΝΟΙΑ TOUR

MAZI TOY H XPRISTINA MHLIOY  
SPECIAL SHOW STEFANY LOCA - THE ARMY SHOW

## ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΙΟΥΛΙΟΥ

09:00 ΕΝΑΡΞΗΣ 20:00



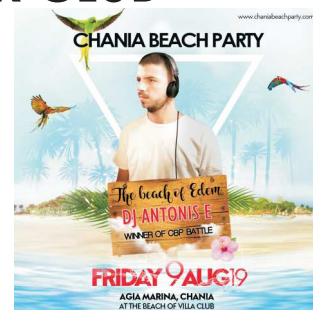



# ANNA ΒΙΣΣΗ ΣΤΟ CABANA MARE



# CBP BATTLE 2019 AT DK CLUB

Τη Δευτέρα 15/7 πραγματοποιήθηκε για 9η συνεχής χρονιά, το Dj Battle 19 στο Dk club, σε συνεργασία με το Starlight party, που επιμελείται ο Stathis Ioannou. Παρά την διακοπή ρεύματος που σημειώθηκε κατά τη διάρκεια της βραδιάς και ανάγκασε το battle να ξεκινήσει πιο αργά, αυτό δεν πτόησε ούτε τους djs αλλά ούτε και το κοινό που περίμενε υπομονετικά για να ακούσει τους ταλαντούχους djs αλλά και να μάθει το τελικό νικητή. Οι Antonis E, Manolo Vou, Paul X και Thanos K έδωσαν το καλύτερο τους εαυτού, αποδυνκνείοντας ότι άξιζαν να βρεθούν στη τελική πεντάδα. Ο Thanos K έκανε το μακρινό ταξίδι από τη Γερμανία για να διαγωνιστεί, ο Paul X για δεύτερη χρονιά ταξίδεψε από τη Θεσσαλονίκη, ενώ και ο Manolo Vou ήρθε από το Ηράκλειο για να διαγωνιστεί. Τελικός νικητής ήταν ο Antonis E από τα Χανιά. Το σίγουρο είναι ότι τα παιδιά απέκτησαν σημαντικές φιλίες και μια βραδιά για να τη θυμούνται. Ολοι ανανέωσαν το ραντεβού τους για του χρόνου στο δέκατο και πιο ιστορικό battle. Εμείς ανανεώνουμε το ραντεβού μας για τις 9 Αυγούστου στο παραλία του Villa Club, Agia Marina.



**CABANA MARE**  
beach club

**Sun: Set**  
BEACH PARTY  
Another Essential Journey From Dusk Till Dawn by

**Alexandros Christopoulos**  
www.alexandroschristopoulos.com

**SATURDAY 27 // JULY**  
STARTS 18:00

Max 100.2  
elit

**STREET FOOD FESTIVAL CRETE**  
EST.2019

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ**  
**13-14-15**  
**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**

Street Food Festival Crete  
street\_food\_festival\_crete

## ΝΕΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ ΑΚΤΙ BEACH BAR

Το Akti Beach δε σταματά να ανανεώνεται διαρκώς. Φέτος λοιπόν πέρα από τις βελτιώσεις στο χώρο, έχει εισάγει και νέες γεύσεις στο μενού του που θα λατρεύσετε. Εμείς πήραμε μια γεύση και σας τη παρουσιάζουμε, αν και φυσικά είναι άλλο να το βλέπεις και άλλο να το απολαμβάνεις στο πιάτο σου. Δοκιμάστε homemade pizza, νέες σαλάτες αλλά και απολαυστικές μακαρονάδες. Οι επιλογές είναι ανεξάντλητες και ο κατάλογος απλά θα σας δυσκολέψει να επιλέξετε το πιάτο της προτίμησής σας. Ένα είναι σίγουρο...η ποιότητα είναι εγγυημένη και αυτό είναι αδιαπραγμάτευτο στο Akti beach bar! Αγία Μαρίνα...here we come!!!



## TUESDAYS BELONG TO SINNERS AT ICE CLUB



旅行 Journey

DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE



宝淘

**BAOTAO**

ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania

BaoTao Chania

bao\_tao\_chania

Tel.28210 93334



FIND US ON

Facebook Esthe Beaute Greece

Instagram @esthebeautegreece

FOR MORE OFFERS

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ  
ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ

Λούσιμο + Χτενισμα  
& Μακιγιάζ

25€

Ημμοιμο Μανικιούρ  
& Ημμόνιμο Πεντικιούρ

ΔΩΡΟ

Σχηματισμός Φρυδιών



28210 70019

Μάρκου Μπότσαρη 19, Χανιά

# CHANIA BEACH PARTY...ALL THE NEWS

09.08.19

## FROM ULTRA TO CBP19



Οι Divolly & Marward είναι οι φετινοί headliners του Chania Beach Party 2019. Το House ντουέτο από τη Σερβία που μόλις πριν από μία εβδομάδα έκανε την εμφάνισή του στο Ultra, ένα από τα μεγαλύτερα dance festival της Ευρώπης, έρχεται για πρώτη φορά στην Ελλάδα και τη Κρήτη. Ο ενθουσιασμός τους δε κρύβεται που θα έρθουν στο νησί μας και πόσο μάλλον στο Chania Beach Party. Άλλωστε ένα από τα κομμάτια τους είχε αποτελέσει το soundtrack του CBP aftermovie του 2017. Ετοιμαστείτε να τους απολαύσετε live σε μια μοναδική εμφάνιση τη Παρασκευή 9 Αυγούστου στη παραλία της Αγίας Μαρίνας.

### CBP ΣΤΟ ΚΤΕΛ ΧΑΝΙΩΝ

Μια πολύ σημαντική συνεργασία εξασφάλισε το Chania Beach Party και δεν είναι άλλη, από αυτή με το ΚΤΕΛ Χανίων - Ρεθύμνου. Το μεγαλύτερο beach party του καλοκαιριού θα προβάλλεται στο κεντρικό σταθμό του ΚΤΕΛ, αλλά και στα λεωφορεία με άφισα ή στην οθόνη τους, καθημερινά για σχεδόν 10 μέρες πριν το beach party. Πέραν τούτου, συμφωνήθηκαν επιπλέον δρομολόγια την ημέρα του party, ώστε να μετακινηθεί με ακόμα μεγαλύτερη ασφάλεια ο κόσμος που θα θελήσει να διασκεδάσει στο CBP19. Τα



δρομολόγια έχουν ως εξής: Εως τις 00.00 ανά 15 λεπτά / Εως τις 03.00 ανά μισή ώρα / Εως το πρωί ανά μία ώρα.

### ΚΑΙ ΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ ΣΤΟ CBP



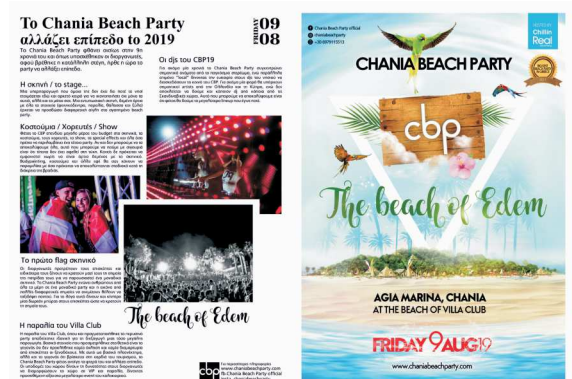
Το Ακταίον είναι ένας ακόμα υποστηρικτής που αγκαλιάζει το Chania Beach Party. Για ακόμα μία φορά το αγαπημένο καφέ το Κουμ Καπί δείχνει έμπρακτα τη στήριξη του σε ότι καλό γίνεται στη πόλη μας. Το ευχαριστώ είναι πολύ λίγο για τη στήριξη.

## PRE-PARTY AT ICE CLUB



Pre-party με δώρα και εκπλήξεις επιφυλάσσει το βράδυ της Τρίτης στους φίλους του Ρεθύμνου. Το Chania Beach Party σε συνεργασία με το Sinners Party βάζουν για τα καλά σε ρυθμούς CBP, τους φίλους του Ρεθύμνου. Συλλεκτικά δώρα, δωρεάν εισιτήρια και πολλές ακόμα εκπλήξεις επιφυλάσσουν οι ιθύνοντες του Chania Beach Party σε όλους τους φίλους του Ρεθύμνου που θα επιλέξουν το Ice για τη διασκέδαση τους.

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟ ΝΕΟ GO HANIA



Στο νέο Go Hania που κυκλοφορεί αυτές τις μέρες φιλοξενείται ένα εκτενές αφιέρωμα στο Chania Beach Party 2019. Το αγαπημένο περιοδικό της πόλης προβάλλει για ακόμα μια φορά όλες τις λεπτομέρειες που αφορούν το event και το λόγο που δε πρέπει κανείς να λείψει από το φετινό.



# ITALIAN FACTORY OUTLET

by ita market.gr

## SALES UP TO 80%

The only authentic Factory Outlet in Crete

BONAVITA JEANS

CONVERSE

D&G

GUESS

Kappa

PUMA

ENERGIE

EMPORIO ARMANI

CERRUTI

TODS

PRADA

Salvatore Ferragamo

Piella Cardin

MISS SIXTY

NIKE

FRANKLIN MARSHALL

Calvin Klein

BVLGARI

FENDI

VERSACE

FURLA

REPLAY

LEGEA

TOM FORD

adidas

DSQUARED2



# WE DRESS THE...WORLD

visit us: MALL "OLEA" PLATANIAS • KLADISSOS

CHANIA, CRETE | TALMARKET.GR | TORINO, ITALIA +30 28210 49641/45/46 - info@italmarket.gr



HOSTED BY  
**Chillin  
Real**  
advertising



# CHANIA BEACH PARTY



**hama hotels**  
ASSOCIATION



# The beach of Eden

**COXY & SA**  
RESIDENT DJ OF CASTLE CLUB, AYA NAPA

**ADD**  
ANDREASONDECKS

**YABRO & CLEAR**



**DIVOLLY &  
MARKWARD**

DJS & ACTS FROM CRETE

**D-RASHID**



**andres p**  
MASTER IN R'n'B & HIP HOP

# FRIDAY 9 AUG 19

## AGIA MARINA, CHANIA AT THE BEACH OF VILLA CLUB

Chania Beach Party official

www.chaniabeachparty.com  
mob.: +306979115513

chaniabeachparty





### ΣΤΟΥ ΚΟΥΦΟΥ ΤΗΝ ΠΟΡΤΑ

Την πρώτη φορά που μου είπε κάποιος (ο διευθυντής συνταξης του περιοδικού ΜΟΤΟ) να βάλω φωτοσπίδες στο μηχανάκι, αντέδρασα ακριβώς όπως εσύ τώρα. Τον κοίταξα λοξά και του είπα ότι δεν είμαι αγωνιζόμενος, ότι δεν θα ήταν καθόλου απαραίτητες σ' εκείνο το μικρό ταξίδι που θα έκανα με το 500άρι σκούτερ, ενώ του τόνισα ότι θέλω να ακούω στο δρόμο την κίνηση, τις κόρνες και να μην αισθάνομαι αποκομμένος από το περιβάλλον. Αντί να μου ρίξει δύο μπάτσες να συνέλθω (όπως μου άξιζε), χαμογέλασε και μου είπε: "Βάλ' τις και θα με θυμηθείς. 30% λιγότερη κούραση τουλάχιστον." Και από τότε, πάνε 16 χρόνια ακριβώς, δεν τις έχω αποχωριστεί σε διαδρομή με τη μοτοσυκλέτα (και όχι μόνο) ποτέ.

Να ξέρεις ότι το αυτί είναι πολύτιμο, ευαίσθητο, δεν επισκευάζεται άμα χαλάσει, ελάχιστοι από εμάς ξέρουν να το προστατεύσουν, και όταν καταλάβουμε ότι κάτι δεν πάει καλά είναι πλέον ΠΟΛΥ αργά. Και όχι μόνο για μοτοσυκλέτα: συχνάζεις σε μπαρ; Είσαι χειριστής κομπρεσέρ, πιλότος, ντι-τζέι, ή κάγκουρας με τέσσερα 10άρια sub και 4.000 watt στο αμάξι; Μάλλον τα αυτιά σου βουίζουν μόνιμα, δεν ακούς με την πρώτη τι σου λένε, και όλοι παραπονιούνται ότι έχεις την τηλεόραση δυνατά ενώ εσύ ίσα που την ακούς. Η καλύτερη λύση είναι οι ωτοασπίδες φτιαγμένες με αποτύπωμα, οι οποίες σχεδιάζονται για σένα και εφαρμόζουν τέλεια στα δικά σου αυτιά, αλλά ακόμα και της Alpine των 9,90 η δεκάδα θα κάνουν μια χαρά τη δουλειά τους. Βάλ' τις στην επόμενη βόλτα σου και πες μας. Θα πάθει πολιτισμικό σοκ!



## #numero

Αυτά τα 7 νομίσματα φαίνονται ασήμαντα αλλά δεν είναι!

Ο εγκέφαλος του διάσημου ζωγράφου Vincent Van Gogh καταστράφηκε από τον υδράργυρο που ήπια για να καταπολεμήσει τη σύφιλη.

Πριν από το 1800, δεν υπήρχε ξεχωριστό παπούτσι για το δεξί και το αριστερό πόδι.

Οι Η.Π.Α. έχουν περισσότερα μουσικά συγκροτήματα με γκάνιτα από τη Σκωτία.

Τα κουνούπια ελκύνονται περισσότερο από τη μυρωδιά των ανθρώπων που έχουν φάει πρόσφατα μπανάνα.

Στην αρχαία Αίγυπτο, όταν πέθαινε μία γάτα, ο ιδιοκτήτης της ήταν υποχρεωμένος να ζυρίσει τα φρύδια του, σε ένδειξη πένθους.

Η λέξη «Κυριακή» δεν υπάρχει μέσα στη Βίβλο.

Οι «renpiés» είναι τα νομίσματα του 1 λεπτού του δολαρίου και έχουν σχεδόν μηδαμινή αξία, όμως για μερικούς συλλέκτες νομισμάτων αξίζουν το... βάρος τους σε χρυσό.

Τα νομίσματα του ενός «cent», υπάρχουν στο νομισματικό σύστημα των ΗΠΑ από το ξεκίνημα του και πολλά πρωτότυπα δημιουργήθηκαν το 1792. Ένα από αυτά είναι το μεγάλο «Birch».

Συγκεκριμένα, το Birch του 1792 πουλήθηκε σε μια δημοπρασία της εταιρείας Heritage Auction το 2015 έφτασε τα 2.600.000 δολάρια!

1995 Doubled Die Obverse  
Είναι ένα από τα πιο συνηθισμένα νομίσματα του είδους. Ακόμα και σε εξαιρετική κατάσταση, δύσκολα θα «πιάσει» περισσότερα από 45 δολάρια.

1983 Double Die Reverse  
Υπάρχουν περίπου 250.000 νομίσματα αυτού του τύπου. Ένα χρησιμοποιημένο θα μπορούσε να πουληθεί για 75 δολάρια ή και λιγότερα, ενώ ένα σε πολύ καλή κατάσταση θα μπορούσε να φτάσει τα 200 δολάρια.



EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

# #8



## gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture  
www.gasmoto.gr  
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το καλοκαιρινό μας σνακ, το καλαμπόκι!

Τα οφέλη του καλαμποκιού για την υγεία είναι πολλαπλά και περιλαμβάνουν τον καλύτερο έλεγχο του διαβήτη, την πρόληψη των καρδιακών παθήσεων, τη μείωση της υπέρτασης καθώς και διαφόρων ανωμαλιών του νευρικού σωλήνα κατά τη γέννηση. Έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά, χοληστερίνη και αλάτι. Είναι καλή πηγή φυτικών ινών και φολικού οξέος. Η υψηλή περιεκτικότητά του σε καροτενοειδή και βιταμίνη C, κρατά την κακή χοληστερίνη σε σταθερά επίπεδα και βοηθάει την κυκλοφορία του αίματος στον οργανισμό. Επίσης είναι πλούσιο σε βιταμίνη B, θρεπτικά συστατικά, όπως η θειαμίνη και η νιασίνη. Η θειαμίνη είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της υγείας των νευρών. Η ανεπάρκεια της νιασίνης από τον οργανισμό μας οδηγεί στην πελλάγρα. Το καλαμπόκι περιέχει μεγάλες ποσότητες μαγνησίου, σιδήρου και φώσφορου.

Νικολέτα Μπαλαντίνου  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



**ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®**  
SINCE 1928



## ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Η αγανάκτηση και ο θυμός έχουν φωλιάσει μέσα σας και σας αναγκάζουν να προβείτε σε βεβιασμένες κινήσεις. Επαγγελματικά: Τώρα είναι η κατάλληλη εποχή για εξορμήσεις, για να έχετε τα μεγαλύτερα δυνατά κέρδη.

**Ταύρος:** Έρωτας: Έχετε ταλαιπωρηθεί συναισθηματικά, με αποτέλεσμα να μην ανοίγετε εύκολα την καρδιά σας. Επαγγελματικά: Τα προβλήματα είναι τεράστια και δεν ξέρετε πώς να τα βάλετε σε τάξη. Στην εργασία σας κάποιοι μπαίνουν εμπόδιο στην άνοδό σας. Βάλτε τους στη θέση τους.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Τα περιθώρια στενεύουν, κάντε τις πρώτες κινήσεις καλής θέλησης προς τον σύντροφό σας. Επαγγελματικά: Καλή είναι η ξεκούραση, αλλά για εσάς είναι πολυτέλεια, γιατί οι εκκρεμότητές σας είναι πολλές και πρέπει να τακτοποιηθούν.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Αν αποφασίσατε να πείτε με ειλικρίνεια ό,τι σκέφτεστε, τότε θα πρέπει να είστε έτοιμοι να ακούσετε και αλήθειες που μπορεί να σας πικράνουν. Επαγγελματικά: Το ενδιαφέρον σας έχει μετατοπιστεί στα οικονομικά του σπιτιού σας και στα περιουσιακά σας.

**Λέων:** Έρωτας: Είναι κατάλληλη η εποχή για να βρεθείτε πιο κοντά με τον σύντροφό σας. Τον είχατε παραμελήσει τελευταία. Επαγγελματικά: Στα οικονομικά σας κάντε μικρά και σταθερά βήματα αυτό το διάστημα. Δεν σας ευνοούν τα μεγάλα άλματα.

**Παρθένος:** Έρωτας: Θα πρέπει να του συγχωρήσετε τα λάθη του παρελθόντος και να εγκαινιάσετε μια νέα περίοδο με τον σύντροφό σας. Επαγγελματικά: Μεγάλες πείσεις ασκούνται στα οικονομικά σας αυτήν την περίοδο. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή.

**Ζυγός:** Έρωτας: Ανάλογα με τις επιλογές σας, ανάλογες θα είναι οι εξελίξεις και η πορεία των αισθηματικών σας. Επαγγελματικά: Θα πρέπει να διαχωρίσετε με ορθό τρόπο τις ευθύνες των συνεργατών σας, ώστε να είστε μέσα στις προθεσμίες που σας δόθηκαν.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Ο σύντροφός σας είναι έτοιμος να σας δώσει ό,τι του ζητήσετε. Είναι στο χέρι σας να βελτιώσετε τις σχέσεις σας. Επαγγελματικά: Διαλέξτε με μεγάλη προσοχή αυτά που εξυπηρετούν καλύτερα τα συμφέροντά σας.

**Τοξότης:** Έρωτας: Έστω κι αν νιώθετε μόνι, υπάρχει κάποιος που είναι πρόθυμος να είναι κοντά σας και στις κακές και στις καλές στιγμές σας. Απλά δώστε του λίγη σημασία. Επαγγελματικά: Προσπαθήστε να δώσετε τις συμβουλές και την βοήθεια που χρειάζονται οι συνεργάτες σας.

**Αιγόκερως:** Έρωτας: Χρειάζεται ανανέωση στη σχέση σας, έστω κι αν αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να πάρете επώδυνες αποφάσεις. Επαγγελματικά: Πολλές οι προτάσεις για συνεργασία, όμως, προσοχή γιατί πολλές από αυτές είναι μάλλον λόγια.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Μην δείχνετε τον εκνευρισμό σας, συζητήστε και προσπαθήστε να λύσετε με διάλογο όσα προβλήματα προκύπτουν στη σχέση σας. Επαγγελματικά: Οι προτάσεις αλλά και οι γνωριμίες αυτή της περιόδου, αν αξιοποιηθούν σωστά, θα βοηθήσουν την επαγγελματική άνοδό.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Το κλίμα στη σχέση σας είναι καλύτερο και μπορεί να γίνει ακόμα καλύτερο. Επαγγελματικά: Προσεγγίστε με διπλωματικό τρόπο τους συνεργάτες σας και ζητήστε τους ευγενικά τη συμβοή τους για την επιτυχία των στόχων σας.

#NEWSEASON #NEWTEAM #NEWSHOWS



# SUMMER EDITION EVERY TUESDAY