

25/09 - 01/10/2019

# chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

# 695

www.chilloutnews.gr



## ITALIANFACTORYOUTLET

### NEW ARRIVALS FALL COLLECTION IS HERE



## ITALIANFACTORYOUTLET

Christian Dior PRADA ANALUBLIN DSQUARED<sup>2</sup> ALVIERO MARTINI BALMAIN MOSCHINO BURBERRY ARMANI JEANS CANALI VOICE & GABBANA BRUNELLO CUCINELLI DrScholl's ELISABETTA FRANCHI BOSS MARIELLA BURANI CESARE PACIOTTI HERMES GUCCI LUI-JO BOSS MARIELLA BURANI UESS MICHAEL KORS BALenciAGA FURLA

### KLADISSOS / PLATANIAS / KOUNOUPIDIANA

f Italian Factory Outlet

italianfactoryoutlet

www.italmarket.gr

tel.+30 2821 087347

Μια ακόμα βόμβα μεγατόνων στο τομέα του τουρισμού έσκασε και οι συνέπειες αυτής, θα έχουν ανυπολόγιστες συνέπειες για το τουρισμό στη χώρα μας, αλλά και το νησί. Η είδηση της χρεοκοπίας της Thomas Cook, ενός από τα αρχαιότερα πρακτορεία τουρισμού έσκασε τη Δευτέρα το πρωί και όπως αντιλαμβάνονται όλοι όσοι γνωρίζουν, το πλήγμα θα είναι βαθύ. Αρκεί να αναλογιστούμε ότι «το 70% των τουριστικών επιχειρήσεων στην Κρήτη έχει συμβόλαια με την Thomas Cook» και ότι μόνο φέτος η Thomas Cook έφερε στην Κρήτη 400.000 επισκέπτες. Αυτή τη στιγμή έχουμε γύρω στους 20.000 τουρίστες (της Thomas Cook), στο νησί οι οποίοι θα πρέπει να επιστρέψουν στο σπίτι τους με τη μικρότερη δυνατή ταλαιπωρία, ενώ όλες οι κρατήσεις, πτήσεις και πακέτα διακοπών της εταιρείας είναι πλέον άκυρες. Αν συνηγορήσουμε ότι οι αρνητικές προβλέψεις για το τουρισμό το 2020 υφίσταντο και πριν τη κατάρρευση της Thomas Cook, δεν ξέρουμε τι μπορεί να περιμένουμε την επόμενη σεζόν, αλλά και τα επόμενα χρόνια στη Κρήτη. Μένει να δούμε πως θα καλυφθεί αυτό το κενό και πως θα διαχειριστεί η κυβέρνηση και οι φορείς του τουρισμού την πρώτη μεγάλη κρίση στο πιο νευραλγικό τομέα της χώρας μας. Ως τότε αναμένουμε και παρακολουθούμε με ιδιαίτερη ανησυχία και έντονο ενδιαφέρον όσα θα διαδραματιστούν το επόμενο χρονικό διάστημα στο κλάδο του τουρισμού.

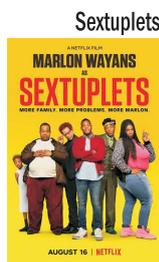


ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
REAL ADV.  
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ  
ΧΑΝΙΑ 73135  
T.28210 44127  
KIN.6979115513  
FB group:Chillin Free Press  
website:www.chilloutnews.gr  
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

## DON'T WATCH

Το τελικό αποτέλεσμα είναι χειρότερο απ' ό,τι θα μπορούσε να γίνει. Αυτό που περιμένεις τουλάχιστον να κυλήσει οχετικά ανώδυνα, αυτό δεν γίνεται σε καμία περίπτωση, μιας και η κεντρική ιδέα κλατάρει γρήγορα, με τις σκηνές να είναι η μια χειρότερη από την άλλη, ενώ ο Wayans γίνεται και πάλι εκνευριστικός σε όλες τις εκφάνσεις που τον βλέπουμε. Πέρα από την έλλειψη αστείων η ταινία δεν σε κρατάει με τίποτα και από το μισάωρο και μετά ειδικότερα, δεν διαθέτει καμία έμπνευση και πόσο μάλλον όταν δεν υπάρχει ούτε μια σκηνή που θα θυμάσαι. Πραγματικά είναι να αναρωτιέσαι τι βλέπεις επί 90 λεπτά, σε μια ταινία που καταλήγει σε ένα από τα χειρότερα και πιο αδιάφορα πράγματα που είδαμε τελευταία. Η ταινία είναι οδυνηρή σε κάποιες στιγμές και έχουμε μια ακόμα... τεμπέλικη ταινία γεμάτη στερεότυπα και χαζά αστεία.



## Animals profile by PETWORLD CHANIA

Η σημασία της αντιπαρασιτικής προστασίας #1

Για να κατανοήσουμε καλύτερα τη σημασία του αποπαρασιτισμού καλό θα ήταν να αναλύσουμε τις έννοιες παράσιτο και παρασιτισμός. Παράσιτα είναι μικροοργανισμοί που μπορεί να βρισκονται ελεύθεροι ή προσκολλημένοι στα διάφορα όργανα ενός ζώου. Παρασίτωση ονομάζεται η κατάσταση κατά την οποία τα παράσιτα ζουν πλέον εις βάρος του ζωικού οργανισμού και σε ορισμένες περιπτώσεις μπορούν να προκαλέσουν διάφορες παθολογικές καταστάσεις όπως αδυναμία, κατάπτωση, απώλεια σωματικού βάρους, αναιμία, θαμπή όψη του τριχώματος, ενώ εξαιτίας της ικανότητάς τους να μεταφέρουν άλλους παθολογικούς μικροοργανισμούς από ζώο σε ζώο δεν είναι λίγες οι φορές που το ζώο μπορεί να καταλήξει στο θάνατο.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

Angelos Kotsakou  
well said...  
Ευτυχώς που έχεις την Ελληνική σημαία στο αμάξι φίλε, γιατί έτσι όπως κορνάρεις 7 η ώρα η πρωί στο πράσινο, θα έλεγαν όλοι ότι είσαι ουτσός

Alexandros Terezakis  
well said...  
Κάνω την δίαιτα Keto... Τρώω καιτο πρωί καιτο μεσημέρι καιτο βράδυ σαν βόδι...

Vaggelis Christodoulou  
well said...  
-Καλημέρα αφεντικό.  
-Έπρεπε να είχες έρθει από τις 8!!!  
-Γιατί τι έγινε στις 8;

Anna Giourmetaki  
well said...  
Σίκο Ανδρέα να με δεις να τσιώνω μόνι μου μαλλί να πάω σε γάμο, που επί ΠΑΣΟΚ δίναμε ενάμιση χιλιάρικο της στη βοήθη πιστολάκι

Nicol Eliana  
well said...  
Αν τα νεύρα καίγανε θερμίδες θα ήμουν μοντέλο τώρα!

Vaggelis Christodoulou  
well said...  
-Καλημέρα αφεντικό.  
-Έπρεπε να είχες έρθει από τις 8!!!  
-Γιατί τι έγινε στις 8;

## ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, αυτό που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», ετοιμάζεται και σύντομα θα επιστρέψει κοντά σας πλήρως ανανεωμένο για ακόμα έναν χειμώνα! Η Οδύσσεια αναμένεται φέτος καλύτερη από ποτέ, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά. Η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν θα είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



**Οδύσσεια Cafe**  
INFO  
The Day: Σύντομα κοντά σας  
The place: Οδύσσεια Cafe  
Location: Κτιστάκι 9

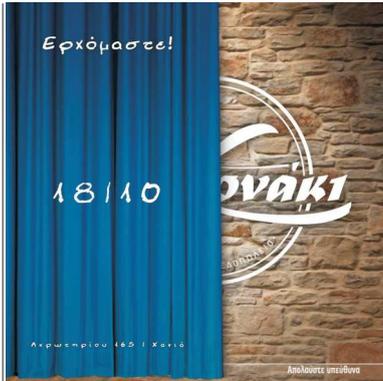
## EVENT OF THE WEEK

OPENING PARTY - ΕΓΚΑΙΝΙΑ

Οι ιδιοκτήτες του Art Zone, Performing arts γιορτάζουν την έναρξη λειτουργίας του νέου τους χώρου τέχνης «Art Zone» και θα ήθελαν να μοιραστούν μαζί σας αυτό το μεγάλο γεγονός! Παρασκευή 28/9 μετά τις 19:00 σας περιμένουν στην Θερίου 7 για να τους γνωρίσετε, να ενημερωθείτε για το πρόγραμμά και τις προσφορές της σχολής! Επίσης να χορεύσετε, να τραγουδήσετε και να χαρείτε όλοι μαζί! Μικρές παρουσιάσεις θα σας δώσουν μια γεύση από το τι διδάσκεται στη ζώνη της τέχνης του «Art Zone»!!! Μπες και εσύ στην ζώνη! Νιώσε την αγάπη! Εκφράσου μέσω της τέχνης!!!



**Art Zone , Performing arts**  
INFO  
The Day: Σαβ. 28/9  
The Time: 19:00  
Location: Θερίου 7



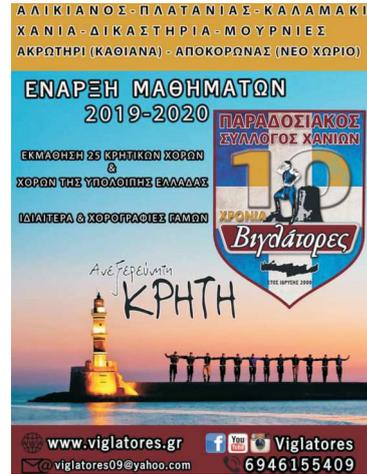
**ΕΝΑΡΞΗ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ**  
INFO  
The Day: Παρ. 18/10  
The place: Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο  
Location: Ακρωτηρίου 117

Στο Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο οι τελευταίες ετοιμασίες ολοκληρώνονται και σύντομα θα είναι έτοιμο να σας υποδεχτεί για την νέα σεζόν, όπως ακριβώς σας άφησε την προηγούμενη, με βραδιές γεμάτες κέφι και διασκέδαση. Παρασκευή 18/10 το Κονάκι ξεκινάει δυναμικά τη σεζόν και σας περιμένει να γνωρίσετε από κοντά το ανανεωμένο στέκι που θα αγαπήσετε και φέτος το χειμώνα!



**ΠΕΙΝΑΣ; ΣΤΟ ΔΙΧΑΛΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΑΣ!**  
INFO  
The day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Το Δίχαλο  
The time: 12:00-24:00  
Location: Ελευθερίας 49

Το Δίχαλο συνεχίζει να εντυπωσιάζει τους φίλους του που από την ημέρα που άνοιξε το προτιμούν φανατικά για να γευτούν σπιτικές γεύσεις. Και το καλοκαίρι το μαγειρείο - ταβέρνα στην οδό Ελευθερίας στο Πασακάκι έχει όσα λαχταράς και πολλά ακόμα. Σπιτικά μαγειρευτά, σουβλιστά αλλά και ψιτά, καλύπτουν τις ανάγκες και των πιο απαιτητικών, ενώ το καλωσόρισμα αλλά και η εξυπηρέτηση θα σε κερδίσουν από τη πρώτη στιγμή. Το προσωπικό ευγενέστατο και χαμογελαστό θα σας φτιάξει τη διάθεση, πριν προλάβει να περιποιηθεί τις διατροφικές σας ορέξεις. Απόλαυσε το γεύμα σου εκεί ή πάρε πακέτο για το σπίτι. Όπως και να το προτιμάς, το Δίχαλο είναι ο προορισμός που θα λατρεύεις!



**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ - ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ**

Οι Βιγλάτορες, ερευνητές και γνήσιοι συνεχιστές της κρητικής και λαϊκής μας παράδοσης ανακοίνωσαν ότι ξεκίνησαν οι εγγραφές για την χειμερινή σεζόν 2019-2020 με τμήματα παιδικά, εφηβικά καθώς και τμήματα ενήλικων.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει: Την εκμάθηση 25 διαφορετικών παραδοσιακών χορών της Κρήτης (στην αυθεντική τους μορφή) και χορών από την υπόλοιπη Ελλάδα (Λαϊκά, νησιώτικα, μακεδονίτικα, θρακιώτικα, ηπειρώτικα και ποντιακά).

Επίσης προβλέπεται η εκμάθηση ριζιτικού τραγουδιού μόνο στον Αλικιανό.

Καταξιωμένοι χοροδιδάσκαλοι και πρωτοχορευτές παραδίδουν μαθήματα σε αίθουσες με προδιαγραφές για χορό (πχ. ξύλινο δάπεδο, εξαερισμό) ενώ παράλληλα επιμελούνται τη θεωρητική κατατόπιση των χορευτών σχετικά με την προέλευση και την ιστορία που φέρουν οι παραδοσιακοί χοροί μας.

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  
**4.10**  
ΕΝΑΡΞΗ 22.00

**Αχιλλέας Δραμουντάνης**

ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ  
ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.28210 77976 // fb:Λίμνη Καφέ - Lake Cafe

**Nikos Lianopoulos**  
IT IS A MANS WORLD

HAIRSTYLING  
**ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΑ ΜΑΤΙΑ**

(ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ, ΧΑΝΙΑ) ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43 ΤΗΛ.ΡΑΝΤΕΒΟΥ: 28210 44190

# Ο ΚΑΘΙΕΡΩΜΕΝΟΣ ΑΓΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ



Μαθήματα Φωνητικής / Τραγουδιού και Χορού  
Έναρξη μαθημάτων για νέα τμήματα: 01 / 10 / 2019  
Πληροφορίες / Εγγραφές: 01 / 09 / 2019

Στοιχεία Επικοινωνίας

698 7793 992

Art Zone, Performing Arts

artzonechania@gmail.com

artzone\_chania

Διεύθυνση: Θερίσου 7, Χανιά

Ώρες επικοινωνίας: 10:00 - 14:00, 18:00 - 21:00



Όλγα Σταφυλαράκη  
Δασκάλα Χορού



Annika Schuffler  
Καθηγήτρια Φωνητικής

Διδάσκονται:

- ◆ A.T.S.
- ◆ Bhangra
- ◆ Bollywood
- ◆ Indian Fusion
- ◆ Oriental / Bellydance
- ◆ Tribal Fusion
- ◆ Κλασικό Τραγούδι
- ◆ Φωνητική / Τραγούδι

Τμήματα:

Παιδικά  
Εφηβικά  
Ενηλίκων

Ομαδικά και  
Ατομικά Μαθήματα

Σεμινάρια  
Παραστάσεις  
Συναυλίες



Κωνσταντίνα Μαρινάκη  
Δασκάλα Χορού



Κυριακή Μπροκαλάκη  
Δασκάλα Χορού

art attack

Ενημερωθείτε  
για τις Προσφορές μας!

# SINNERS ARE READY TO "RELOAD"

Τι και αν έχει εξεταστική; Τι και αν οι πρωτοετείς δεν έχουν κάνει την εμφάνιση τους ακόμα. Τι και αν έφυγαν οι τουρίστες που έκαναν clubbing. Αυτό δεν πτοεί τους φίλους της αγαπημένης μέρας του Ice να γεμίζουν το club και να διασκεδάζουν τις Τρίτες παρέα με τους Sinners. Το party που ξεκίνησε το Γενάρη για να αηλιάξει τις συνήθειες των clubbers του Ρεθύμνου έχει καταφέρει σε 9 μήνες να χτίσει το δικό του κοινό που ακολουθεί φανατικά και διασκεδάζει με ξένα ως επί το πλείστον ακούσματα. Η τρέλα είναι μεταδοτική και όπως όλα δείχνουν, η ομάδα των Sinners έχει φροντίσει να τη μεταδώσει σε πολλούς φίλους. Από αυτή τη Τρίτη οι Sinners κάνουν Reload για να υποδεχτούν το Φθινόπωρο με νέα πρόσωπα στην ομάδα τους, πολλή happenings, δυνατές μουσικές και μπόλικη τρέλα. Αν είσαι ένας από αυτούς που ξέρουν γιατί βγαίνουν να διασκεδάσουν, τότε η Τρίτη είναι η μέρα σου και το ICE το club σου!



旅行 Journey

DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE



**BAOTAO**

ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania

BaoTao Chania

bao\_tao\_chania

Tel.28210 93334

ΚΟΥΜΠΕΣ  
παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



28210  
76955  
76956  
93577

Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - ΚΟΥΒΕΣ GRILL HOUSE

# CITY NEWS BY CHILLIN



Το Ακταίον ετοιμάζεται να φορέσει τα χειμερινά του και όπως όλα δείχνουν η φετινή θα είναι η χρονιά του, μιας και ο χώρος επεκτάθηκε, διαχωρίζοντας με αυτό τον τρόπο το live από αυτόν του καφέ, η αυλή είναι έτοιμη να φιλοξενήσει πολύ περισσότερο κόσμο, ενώ το αγαπημένο στέκι όσων αγάγιασαν τις live βραδιές θα έχουν ακόμα μεγαλύτερη άνεση μιας και ο εσωτερικός χώρος έχει διαμορφωθεί διαφορετικά. Ολοι αναμένουν με αγωνία το ξεκίνημα, ενώ η επέκταση του χώρου θα επιτρέψει την παρουσία ακόμα μεγαλύτερων σχημάτων πέρα από τα σύνορα της Κρήτης. Εδώ θα είμαστε κάθε βδομάδα να σας ενημερώνουμε για τα τεκταινόμενα του Ακταίον...ως τότε υπομονή!

Το 5IVE STREETS, το Cafe-Market που ενώνει 5 δρόμους στο κέντρο της πόλης είναι προ των πυλών. Η νέα επιχειρηματική κίνηση του Στέλιου Καβρουδάκη να δημιουργήσει ένα χώρο που θα συνδυάζει τον καφέ, την ψυχαγωγία, αλλά και επιλεγμένα είδη mini market στην οδό Μαρκου Μπότσαρη & Αποκορώνου 72 ολοκληρώνεται και πρόκειται να λειτουργήσει τις προσεχείς μέρες. Οι εργασίες προχωρούν με πυρετώδεις ρυθμούς και απομένουν μόνο οι τελευταίες πινελιές για την έναρξη λειτουργίας του χώρου. Με προσεγμένο καφέ, αλλά και υψηλό επίπεδο υπηρεσιών το 5IVE STREETS έχει στόχο να γίνει



αγαπημένο meeting point αλλά και must επιλογή για το καφέ και το snack σας στο γραφείο ή τη δουλειά.

Αν και λίγο καιρό μαζί μας, το JAR έχει κλέψει τις εντυπώσεις από τη πρώτη κιόλας μέρα λειτουργίας του, δίνοντας νέα πνοή στο Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας. Ιδανικό για πρωινό, brunch και χαλαρό καφεδάκι, ιδανική απόδραση για το βράδυ με επιλεγμένα κοκτέιλ μέσα στη φύση και το πράσινο του πάρκου, το JAR ήρθε για να μείνει. Αν δεν το έχεις επισκεφθεί ακόμα, επιβάλλεται μια βόλτα...εμπιστέψου μας και δε θα χάσεις!



Αρκεί μια βόλτα στο Κουμ Καπί για να διαπιστώσεις ότι τα πράγματα έχουν αλλάξει προς το καλύτερο. Σε αυτό έχει συμβάλει και η άφιξη του νέου καφέ Avli. Εκεί όπου στεγαζόταν παλιότερα το Παρα Πέντε, σήμερα βρίσκεται η πιο ευρύχωρη και πιο καλαίσθητη «αυλή». Από νωρίς το πρωί ως και το βράδυ το καφέ "AVLI" προσφέρει προσεγμένο καφέ, επιλογές για brunch, μακαρονάδες και λαχταριστά burgers που θα λατρέψεις. Οσο για το βράδυ, αρκεί μια ματιά στο cocktail list για να καταλάβεις ότι έχεις βρει το νέο σου hot spot! Ένα είναι σίγουρο...όποια ώρα και να το επισκεφθείς σίγουρα θα το λατρέψεις.



Ένα καλό πρωινό είναι ο ιδανικός τρόπος να αρχίσεις τη μέρα σου. Ευτυχώς για μας ήρθε μια νέα άφιξη στο χώρο του πρωινού που υπόσχεται να μας χαρίσει ένα πλήρες, αλλά και ιδιαίτερα προσεγμένο πρωινό, με θρεπτικές αξίες και ξεχωριστούς συνδυασμούς που θα κάνουν την πρωινή μας απόλαυση «τελετουργικό». Το breakfastin.gr στη Λεωφόρο Καζαντζάκη 97 φθάνει



και στη πόρτα του σπιτιού σας με ένα απλό τηλεφώνημα στο 2821 800021. Για όσους πάλι θέλουν να απολαύσουν το πρωινό τους "in house", θα έχουν τη χαρά να εισπράξουν την ευγένεια, αλλά και την εξαιρετική εξυπηρέτηση της ομάδας του breakfastin.gr...η επιλογή δική σας!

Το Italian Factory Outlet υποδέχεται το Φθινόπωρο με νέες παραλαβές, αλλά και νέες συνεργασίες που αναμένεται να προκαλέσουν μεγάλο θόρυβο στην αγορά. Σύντομα τα νέα θα είναι ανακοινώσιμα στο ευρύ κοινό, όμως μέχρι να συμβεί αυτό, πάρτε μια γεύση από μερικά από τα Best Sellers που καταφθάνουν καθημερινά στα Italian Factory Outlets στις πιο προσιτές τιμές, σε Κλαδισσό, Πλατανιά, Κουνουπιδιανά.



**Frantzeska**  
café

Βάφλα με σοκολάτα, μπανάνα, σιρόπι & τριμμένο μπισκότο  
4,50€

Αναγ.Γογγυλή 80  
Τηλ.28210 95033  
fb.Frantzeska Market - cafe  
insta.frantzeska\_cafe

✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΔΕΥΤ - ΣΑΒ 07.00 - 15.00  
✓ ΜΕ ΚΑΘΕ ΚΑΦΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΝΕΡΟ  
✓ ΚΑΦΕΣ ΜΟΝΟ 1,50€  
✓ ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ & ΨΙΛΙΚΑ - ΤΣΙΓΑΡΑ

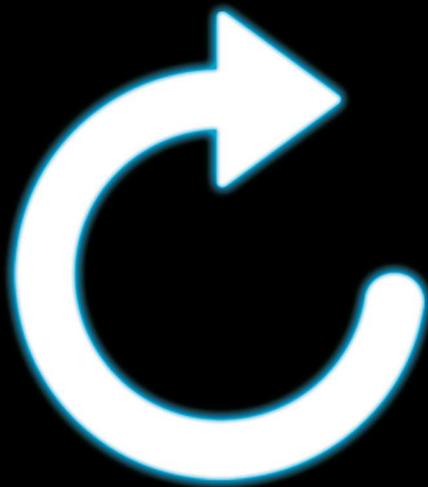
## Γυροτεχνείο

ART OF GRILL

ΜΟΥΣΟΥΡΩΝ 2, ΧΑΝΙΑ

ΤΗΛ.2821059692

# SINNERS



## RELOAD

## EVERY TUESDAY

# ICE

RETHYMNO, CRETE

**ADV**  
ANDREASONDECKS  
+ RESIDENTS



## ΣΑΝ VIDEO GAME

Δεν έχουμε χειρότερο από το να διαβάζουμε στατιστικά. Αν θες να υπνωτίσεις κάποιον σε χρόνο ντε τε, κάν' του μια παρουσίαση με στατιστικά στοιχεία και θα πέσει κάτω ροχαλίζοντας αμέσως. Ακούστε όμως αυτά τα νούμερα: Μέχρι τη στιγμή που γράφουμε αυτές τις γραμμές, έχουν σκοτωθεί στους κριτικούς δρόμους 50 (πενήντα!) άτομα από τις αρχές του χρόνου. Σύμφωνα με τα στοιχεία που κοινοποίησε ο Εθελοντικός Σύλλογος Προστασίας Τροχαίων Ατυχημάτων, δώστε βάση εδώ παρακαλώ, τα 23 από αυτά έγιναν σε επαρχιακούς δρόμους, τα 16 στην πόλη, ενώ τα 11 στον Βόρειο Οδικό Άξονα Κρήτης (την τραγική μας «εθνική», χωρίς προστατευτικό διαχωριστικό ανάμεσα στα δύο ρεύματα και ένα σωρό άλλες δολοφονικές παραλείψεις). Επίσης, δώστε σημασία και σε αυτό, τα δεκαεπτά από αυτά, τα περισσότερα δηλαδή, ήταν μεταξύ 18 και 25 ετών.

Συμπέρασμα πρώτο: αυτό το «έλα μωρέ, εγώ στην πόλη κυρίως κυκλοφορώ, τι να πάθω με λίγα χιλιόμετρα;» ξεχάστε το εάν θέλετε να γεράσετε. Είμαστε όλοι εν δυνάμει θύματα οπουδήποτε και με όποια ταχύτητα και αν κυκλοφορούμε. Συμπέρασμα δεύτερο: η πιστοικαρία κινδυνεύει πολύ. Λόγω απειρίας; Λόγω άγνοιας κινδύνου; Λόγω αυξημένων ορμονών; Μάλλον συνδυασμός και των τριών μαζί. Θα το επαναλάβουμε άλλη μία και όποιος το πάσει το 'πασε. Ο σημαντικότερος τρόπος αποφυγής ατυχήματος είναι ο εξής: με το που καρβαλίσεις την μοτοσυκλέτα και κουμπώσεις το κράνος σου, πρέπει να θεωρείς ότι ξεκινάει ένα πολύ σκληρό πολεμικό videogame. Ο εχθρός μπορεί να πεταχτεί από το πουθενά με οποιαδήποτε μορφή και πρέπει να είσαι πανέτοιμος να τον αποφύγεις. Οι πίστες είναι πολλές, αλλά ζωές έχεις μόνο...μία!



Τα κάσιους ανήκουν στην οικογένεια των δηλητηριωδών κισσών.

Ο μεγαλύτερος διανομέας παιχνιδιών στον κόσμο είναι τα McDonalds.

Στην Κίνα, η νύφη ντύνεται στα κόκκινα.

Κάθε χρόνο, ο ήλιος χάνει 360 εκατομμύρια τόνους.

Το 70% όλων των ζωντανών οργανισμών στη γη είναι βακτήρια.

Η εθνική ορχήστρα του Μονακό είναι μεγαλύτερη σε αριθμό από το στρατό του.

Η λέξη «War» (πόλεμος) στα σανσκριτικά σημαίνει «Επιθυμία για περισσότερες αγέλαδες».

## #numero

**Βραβεία Emmy: Ο τελευταίος θρίαμβος του «Game of Thrones»**  
Παρά τις αρνητικές κριτικές για την τελευταία του σεζόν το «Game of Thrones» έγραψε ιστορία αποχαιρετώντας τα βραβεία Emmy, κερδίζοντας 12 ακόμη τρόπαια: 2 στη χθεσινόβραδη τελετή και 10 την περασμένη εβδομάδα, στα Emmy Δημιουργικών Τεχνών.

Η πιο πολυβραβευμένη σειρά στην ιστορία του θεσμού πήρε το μεγάλο βραβείο της κατηγορίας της, εκείνο της καλύτερης δραματικής σειράς, ενώ ο Πίτερ Ντίνκλιτζ (που υποδύθηκε τον Τύριον Λάνιστερ) κέρδισε για 4η (!) φορά Emmy Β' ανδρικού ρόλου σε δραματική σειρά.

Την περασμένη εβδομάδα το «Game of Thrones» είχε κερδίσει άλλα 10 Emmy: για μοντάζ, μέικ απ, κοστούμια, μίξη ήχου, μοντάζ ήχου, κάστινγκ, μουσική, σχεδιασμό τίτλων, συντονισμό stunts και οπτικά εφέ.

Στην κατηγορία του Β' γυναικείου ρόλου σε δραματική σειρά, οι 4 από τις 6 υποψήφιες ήταν από το «Game of Thrones». Και όμως, κέρδισε η Τζούλια Γκάρνερ για το «Ozark».

EL.VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

# #8



## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Σταφύλι το θαυματουργό!

Ένα τσαμπι σταφύλια, αποτελεί ένα από τα πιο θρεπτικά και εύγεστα σνακ, με εξαιρετικά οφέλη για την υγεία μας. Συγκεκριμένα είναι πλούσιο σε βιταμίνη Α, βιταμίνη C, καθώς και σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β και συγχρόνως είναι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία όπως ασβέστιο (Ca), φώσφορο (P), κάλιο (K), και σίδηρο (Fe). Το αξιοσημείωτο είναι ότι από τα 16 στοιχεία που είναι απαραίτητα στον ανθρώπινο οργανισμό, τα 12 πιο βασικά περιέχονται στα σταφύλια. Επίσης λόγω του καλίου που περιέχει σε μεγάλες ποσότητες αυξάνει τη διούρηση και καταπολεμά την κατακράτηση των υγρών. Θεωρείται η κυριότερη τροφή αποτοξίνωσης. Στις αντιοξειδωτικές ουσίες του σταφυλιού περιλαμβάνεται επίσης και η βιταμίνη C. Τέλος, βοηθάει σε καταστάσεις ύπαρξης δυσπεψίας, δυσκοιλιότητας και αιμορροΐδων.

Νικολέτα Μπαλάντιου  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



# zodia

**Κριός:** Έρωτας: Η ένταση των καθημερινών προβλημάτων έχει επηρεάσει την ερωτική σας επιθυμία. Επαγγελματικά: Οι συνθήκες δεν είναι οι καλύτερες, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται συνεχώς δυσχέρειες και προβλήματα.

**Ταύρος:** Έρωτας: Αφήστε τα προβλήματα έξω από τη σεξουαλική σας ζωή. Μην στεναχωριέστε αν κάποιες πόρτες κλείνουν. Είναι προσωρινό. Επαγγελματικά: Είστε σε θέση να διαπραγματευτείτε καλύτερα αυτά που επιθυμείτε και στοχεύετε, ενώ τα προβλήματα έχουν αισθητά υποχωρήσει.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Πολύ πιθανόν, οι διάφορες ενέργειές σας να γίνουν η αιτία για να χαλάσει η εικόνα που έχουν σχηματίσει για το άτομό σας. Επαγγελματικά: Οι πιέσεις έχουν αυξηθεί κι εσείς έχετε χάσει κάθε ίχνος από την αισιοδοξία που κουβαλούσατε.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Αυτό που έχει ανάγκη ο σύντροφός σας αυτή την περίοδο, είναι θαλπωρή, τρυφερότητα και αγάπη. Επαγγελματικά: Είστε υποχρεωμένοι να κάνετε την τελική επιλογή ανάμεσα σε δύο σημαντικές για εσάς καταστάσεις. Σκεφτείτε μακροπρόθεσμα και επιλέξτε αυτό που θα στηρίξει το μέλλον σας.

**Λέων:** Έρωτας: Μήπως θα έπρεπε να συμβιβαστείτε με την ιδέα της δέσμευσης; Επαγγελματικά: Τα έξοδα είναι αυξημένα. Οι συνεργάτες σας είναι προβληματισμένοι, αν πρέπει να σας κάνουν κάποιες χάρες ή όχι. Μία συζήτηση θα βοηθήσει.

**Παρθένος:** Έρωτας: Μην σοκάρεστε από αυτά που ανακαλύψετε. Στο κάτω-κάτω, ούτε εσείς έχετε παίξει με ανοικτά χαρτιά, απέναντι στον άνθρωπό σας. Επαγγελματικά: Να θυμάστε, ότι τίποτα δεν χαρίζεται και για να κερδίσετε αυτό το κάτι, πρέπει να πολεμήσετε. Απλά, πρέπει να βρείτε τον σωστό τρόπο.

**Ζυγός:** Έρωτας: Ο άνθρωπός σας δεν μπορεί να συνειδητοποιήσει τι ακριβώς εννοείτε, όταν μιλάτε για ανανέωση μέσα στη σχέση σας. Επαγγελματικά: Νέα πορεία. Είστε απόλυτα σίγουροι, ότι ανοίγουν πόρτες και ότι οι πόρτες αυτές θα σας κάνουν να πιστεύετε δυνατά και καλά.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Είναι πιο εύκολο για σας να πείτε τι ακριβώς θέλετε, παρά να περιμένετε να μαντέψουν. Επαγγελματικά: Η καριέρα σας, απαιτεί να κινηθείτε με πολύ μεγάλη προσοχή και ευελιξία.

**Τοξότης:** Έρωτας: Αντιμετωπίστε με ψυχραιμία τις διάφορες ανακατατάξεις, που γίνονται εσωτερικά. Έχετε μία τάση για πωσογυρίσματα. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα σας υποχρεώνει να αφήσετε τις αυταπάτες και να δείτε ποιοι είναι δίπλα σας.

**Αιγόκερως:** Έρωτας: Αναθεωρήστε τις σχέσεις σας. Μην φανείτε σκληροί απέναντι στον σύντροφό σας, αλλά ούτε και υποχωρητικοί. Επαγγελματικά: Υποστηρίξτε με πάθος, όλα αυτά που έχετε πετύχει. Διαφορετικά, υπάρχει κίνδυνος να χαθούν.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Στον ερωτικό ορίζοντα υπάρχουν κάποια σύννεφα. Η κακή σας διάθεση και τα ζόρια δεν σας αφήνουν να λειτουργήσετε ερωτικά. Επαγγελματικά: Ο δρόμος που ακολουθείτε είναι πολύ καλύτερος. Οι προοπτικές σας στην καθιέρωση και αναγνώριση γίνονται σαφώς πιο εύκολες.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Λίγο χιούμορ και τσακινιά και ο άνθρωπός σας θα υποκύψει ξανά στη γοητεία σας. Μόλις θυμηθείτε τις παλιές καλές στιγμές σας θα δοκιμάσετε να τις ξαναζωντανέψετε. Επαγγελματικά: Θα πρέπει να λάβετε σοβαρά υπόψη σας, ότι οι συγκυρίες δεν θα είναι τόσο ευνοϊκές για σας.

# Hygiene Service

## Η ΔΥΝΑΜΗ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ



Αυτόματη Απολύμανση



Αρωματισμός Χώρων



Προϊόντα Υγιεινής Χεριών



Εντομοαπίωση Χώρων



Προϊόντα Χώρων Υγιεινής



Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής



Έλεγχος Παρασίτων



Προϊόντα HACCP

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066



/HygieneServiceChania



@hygiene\_service\_chania



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για την ολοκληρωμένη εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία

**Hygiene-Service.gr**