

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

696

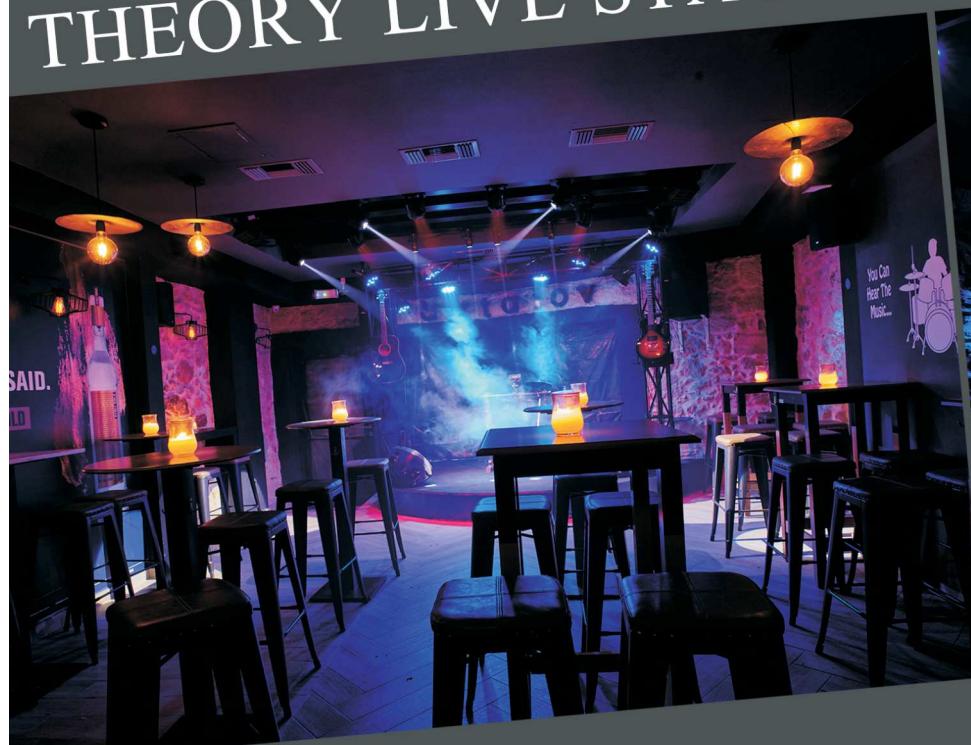
www.chilloutnews.gr

aktaiov



THEORY CAFE BAR

THEORY LIVE STAGE



AKTI MIAOULI 12, KOUM KAPI

[Aktaion Theory Cafe Bar](#)
 [aktaion_theorycafebar](#)
 [2821008003](#)

02/10/2019

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

FB group:Chillin Free Press

website:www.chilloutnews.gr

email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΜΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Η ΔΡΑΣΗ, ΟΠΟΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΔΕΣΟΝ Η ΆΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Έργα στην πόλη μας! Έργα στην αγορά, έργα απέναντι από την αγορά, έργα στα πεζοδρόμια. Είναι αλήθεια αυτό που συμβαίνει στην πόλη μας; Αισθάνομα ότι ο προεκλογικός περίοδος δε τέλειωσε ποτέ. Και για να μπων παρεξηγήθω... χαίρομαι πάρα πολύ. Επιτέλους γίνεται δουλειά. Κάθε φορά λέω ότι εύχομαι αυτό που συμβαίνει ένα μόνα πριν τις εκλογές να γίνεται για τέσσερα χρόνια ώστε να δούμε μια άλλη πόλη. Δεν ξέρω αν αυτό συμβαίνει επειδή είναι η αρχή άλλα τολμώ να πω ότι τα πρώτα δειγμάτα γραφής του νέου δημάρχου είναι πολύ ενθαρρυντικά. Συγκρούεται, τολμά, μιλά έξω από τα δόντια και ο δήμος δουλεύει. Αν δεν είναι αρεοτός σε κάποιους φορείς ή κάποιες υπηρεσίες που αναγκάζονται να χάσουν τη βολή τους, ή επειδή κανείς δε τολμούσε να τα βάλει μαζί τους μέχρι στιγμής, διόλου με ενδιαφέρεται. Εύχομαι να μην είναι αρεοτός σε όλους αυτούς μπας και ξεφύγουμε από τις αγκυλώσεις και όσα μας εμπόδιζαν να εξελιχθούμε και να γίνουμε καλύτερη πόλη. Δείχνει έτοιμος από καρό να αλλάξει πράγματα, να παράγει έργο και να δημιουργήσει μια άλλη πόλη και σε αυτό θα βρει πολλούς συμμάχους... άλλα και πολλούς εχθρούς. Δεν αρέσει σε όλους η εξέλιξη, δεν αρέσει σε κάποιους να χάνουν τη βολή τους. Σίγουρα ότι δεν θελείς, λάσπη και ότι πολλοί θα προσπαθήσουν να δουλέψουν υπόγεια για να θάψουν κάθε θετική προσπάθεια. Εκεί λοιπόν θα φανεί αν είναι ικανόν να ανακόψουν την πορεία του έργου του. Εγώ εύχομαι πάντως να συνεχίσει και είμαι σίγουρος ότι σε αυτή την προσπάθεια έχει πολλούς υποστηρικτές. Καιρός να αλλάξουμε.



Καιρός να αλλάξουμε!

DON'T WATCH

Χωρίς συνοχή αλλά και με ελάχιστες καλές σκηνές, καταλήγει να γίνεται ένας αφάνταστα βαρεός αχταρμάς, που ούτε ως guilty pleasure δεν χρησιμεύει.

Κανείς δεν μπορεί να σωθει αυτη την ταινία, με την παρούσια των ηθοποιών να είναι τέτοια που δεν νομίζουμε ότι θα την θυμούνται και για πολύ καιρό.

Στο δεύτερο μέρος ενώ υπάρχουν κάποιες σκηνές που... ξυπνάνε τον θεατή και κάπι πάει να γίνει, δεν γίνεται κάπι δυστυχώς πιας και υπάρχει μια σειρά από προβλήματα όπως αρκετά κενά, ερμηνείες βαρετές, ενώ χάνεται εντελώς η μπάλα, με τον θεατή να... παρακαλεί να τελειώσει.

Γενικά είναι μια over the top ταινία που δεν αργεί να γίνει συνονθύλευμα και χάνει τον ρυθμό της πριν από τα μισά, δεν έχει γενικά ενδιαφέρον, ενώ είναι χαρακτηριστικό ότι δεν θα θυμάσαι κάπι μετά το τέλος της.

Nomis



Animals profile by PETWORLD CHANIA

Η σημασία της αντιπαρασιτικής προστασίας #2



Τα παρόστατα μπορούν να χωριστούν σε δύο μεγάλες ομάδες, τα ενδοπαράσιτα, τα παράσιτα δηλαδή που διαβιούν μέσα στο σώμα του ζώου μας και τα εξωπαράσιτα, τα οποία ζουν επάνω στην εξωτερική επιφάνεια του μικρού μας φίλου. Τόσο τα ενδοπαράσιτα, όσο και τα εξωπαράσιτα μπορούν να αντιμετωπιστούν, αλλά κυρίως να προληφθούν με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή. Όσον αφορά τα ενδοπαράσιτα του σκύλου και της γάτας περιλαμβάνουν πολλά και διαφορετικά είδη με κύρια τα εντερικά ενδοπαράσιτα. Οι ιδιοκτήτες μπορούν να αναγνωρίσουν την παρουσία των αυγών στα κόπρα του κατοικίδιου τους ή ακόμη και να δουν τα εντήλικα παράσιτα γύρω από την περιοχή του πρωκτού. Πολλά είδη ενδοπαρασίτων μπορούν να μεταδοθούν και στον άνθρωπο, κυρίως σε πλικιώμενους, παιδιά και ανοσοκατεσταλμένα άτομα, με κυριότερο τον εχινόκοκκο, γι' αυτό θα πρέπει να είμαστε συνεπείς με την έγκαιρη πρόληψη αλλά και με την τήρηση των κανόνων υγιεινής.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Athanasiros Konstantinos DiVita

well said...

Οσοι παντεύκατε παντεύκατε, του χρόνου πάλι. Να κάτσουμε κάνα ΣΚ, έχω γιρίσει πολλά κιμάτα και από κακό γαλοκήματα σε ραγιλάνικο στριάλ.



Gwgw Xaritou

well said...

Οι εγγέλοι που έφευγαν Ελλάδα από την Thomas Cook είναι δικοί μας... θα τους πάρω όταν δώσουν πάνω τα γλυκά του Παρθενώνα



Xristina Stavrianoudaki

well said...

Πάτε ήμουν 20, πάτε 30, πάτε 35, πάτε 35ανήγεια 25 χαράπι δεν πάρα



LUXURY WEDDINGS

SPECIAL EVENTS

PRIVATE PARTIES

"επιτυχία είναι"
το δικό σας γαμήλιο party
...να μας μείνει αξέχαστο

ANDREASONDECKS
www.andreasondecks.com
andreasondecks@hotmail.com

25 χρόνια dj
στα καλύτερα clubs της Κρήτης

(my bio)...

Συλληκτής
μουσικής από τότε που με θυμάμαι

Αστείρευτη ενέργεια

στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει

Αληθινός Διασκεδαστής
όπως των πιλικιών και εθνικοτήτων

Διοργανωτής
των μεγαλύτερων events της πόλης

ANDREAS GARIFALIS

+30 2821044127 / mob.+306979115513

Dj & Live Music by Stelios

www.djstelios.gr
mob.6976486648



OPENING NIGHT - ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ LIVE

Το Ακταίον ετοιμάζεται να φορέσει τα χειμερινά του και όπως όλα δείχνουν π φετινή θα είναι η χρονιά του, μιας και ο χώρος επεκτάθηκε, διαχωρίζοντας με αυτό τον τρόπο το live από αυτόν του καφέ, π αυλή είναι έτοιμη να φιλοξενήσει πολύ περισσότερο κόσμο, ενώ το αγαπημένο στέκι όσων αγκάλιασαν τις live βραδιές θα έχουν ακόμα μεγαλύτερη άνεση μιας και ο εσωτερικός χώρος έχει διαμορφωθεί διαφορετικά. Όλοι αναμένουν με αγωνία το ξεκίνημα, ενώ π επέκταση του χώρου θα επιτρέψει πιν παρουσία ακόμα μεγαλύτερων συνημάτων πέρα από τα σύνορα της Κρήτης. Σαββάτο 12/10 γίνεται η αρχή με τον αγαπημένο Γιάννη Χριστιανάκη να κάνει το opening night της σεζόν!



Ακταίον Theory Live Stage

INFO

The Day: Σαβ.12/10

The Time: 22:30

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
4.10**
ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ

Αχιλλέας Δραμουντάνης
ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ
ΛΙΜΝΗ ΑΓΙΑΣ ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.28210 77976 // fb.Limni Kafe - Lake Cafe

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ LIVE
Το ανανεωμένο Λίμνη Cafe με φθινοπωρινή διάθεση πλέον, υποδέχεται τον Οκτώβριο με τον καλύτερο τρόπο, και σας περιμένει το βράδυ της Παρασκευής με μια ξεχωριστή live βραδιά από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Παρασκευή 04/10, ο αγαπημένος προσωριμός διασκέδασης στην λίμνη της Αγιάς υποδέχεται τον μοναδικό Αχιλλέα Δραμουντάνη με το συγκρότημά του, οι οποίοι υπόσχονται να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ανεπανάληπτό τρόπο.. Βράδυ Παρασκευής η διασκέδαση ξεκινάει από την Λίμνη και ολοκληρώνεται εκεί, και αυτό φυσικά αποτελεί αφορμή για να μπων λείψει κανείς!

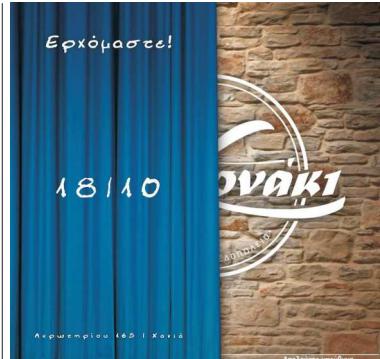
Λίμνη Cafe

INFO

The Day: Παρ.04/10

The Time: 22:00

Location: Αγιάς



ΈΝΑΡΞΗ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

INFO

The Day: Παρ. 18/10

The place: Kovaki Mousikiko

Μεζεδοπωλείο

Location: Ακρωτηρίου 117

Στο Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο οι τελευταίες ετοιμασίες ολοκληρώνονται και σύντομα θα είναι έτοιμο να σας υποδεχτεί για την νέα σεζόν, όπως ακριβώς σας άφησε πιν προηγούμενη, με βραδιές γεμάτες κέφι και διασκέδαση. Παρασκευή 18/10 το Κονάκι ξεκινάει δυναμικά τη σεζόν και σας περιμένει να γνωρίσετε από κοντά το ανανεωμένο στέκι που θα αγαπήσετε και φέτος το χειμώνα!



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

INFO

The Day: Σύντομα κοντά σας

The place: Οδύσσεια Cafe

Location: Κιτσάκι 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, αυτό πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», ετοιμάζεται και σύντομα θα επιστρέψει κοντά σας πλήρως ανανεωμένο για ακόμα έναν χειμώνα! Η Οδύσσεια αναμένεται φέτος καλύτερη από ποτέ, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά. Η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν θα είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



ΣΥΝΤΟΜΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ LIVE ΣΕΑΝΑ

INFO

The Day: Σύντομα κοντά σας

The place: Nikki Mousikiki Sknini

Location: Κάτω Σταλός

Το ζήσατε στο foul πέρυσι, το αγαπήσατε και σύντομα θα βρίσκεται ξανά κοντά σας για ακόμα μια χειμερινή σεζόν γεμάτη live διασκέδαση, και όλοι οι δρόμοι θα οδηγούν ξανά στον Κάτω Σταλό και το Nikki Mousikiki Sknini! Το χειμερινό στέκι που έδωσε άλλη νότα στην live διασκέδαση των περισσόν χειμώνα, ανανεώνεται, ετοιμάζεται και πολύ σύντομα θα είναι ξανά κοντά σας καλύτερο από ποτέ για να σας κρατήσει συντροφιά για ακόμα μια σεζόν.. ετοιμαστείτε!



GARAGE WINTER OPENING 2019

INFO

The day: Παρ.04/10

The place: Garage Bar

The time: 23:30

Location: Δυτική Τάφρος

Το γνωρίζετε, το λατρεύετε και κάθε χρόνο τέτοια εποχή το περιμένετε να επιστρέψει πιας και πιας! Οι ετοιμασίες στο Garage Bar έχουν σχεδόν ολοκληρωθεί και την Παρασκευή 04/10 ο αγαπημένος σας προσωριμός δι: α σ κ έ δ α σ π σ ε π i σ t r e φ ε i ανανεωμένος & καλύτερος για να σας κρατήσει συντροφιά για ακόμα ένα χειμώνα. Η ξεχωριστή αιμόσφαιρα που σε μαγνήτιζε, το πιο δυνατό team σε συνδυασμό με τις καλύτερες μουσικές το καθιστά τόσο ελκυστικό που φαντάζει λογικό να γίνει και φέτος το αγαπημένο στέκι σας!



Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - KOUBES GRILL HOUSE

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
4.10**
ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ

Αχιλλέας Δραμουντάνης
ΕΝΑΡΞΗ 22.00 // ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ // ΦΑΓΗΤΟ - ΠΟΤΟ
ΛΙΜΝΗ ΑΓΙΑΣ ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.28210 77976 // fb.Limni Kafe - Lake Cafe

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ
Το ανανεωμένο Λίμνη Cafe με φθινοπωρινή διάθεση πλέον, υποδέχεται τον Οκτώβριο με τον καλύτερο τρόπο, και σας περιμένει το βράδυ της Παρασκευής με μια ξεχωριστή live βραδιά από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Παρασκευή 04/10, ο αγαπημένος προσωριμός διασκέδασης στην λίμνη της Αγιάς υποδέχεται τον μοναδικό Αχιλλέα Δραμουντάνη με το συγκρότημά του, οι οποίοι υπόσχονται να σας διασκεδάσουν με τον δικό τους ανεπανάληπτό τρόπο.. Βράδυ Παρασκευής η διασκέδαση ξεκινάει από την Λίμνη και ολοκληρώνεται εκεί, και αυτό φυσικά αποτελεί αφορμή για να μπων λείψει κανείς!

THEY WERE ALL IN THE “ZONE”...IN THE ART ZONE

Το Art Zone είναι και επίσημα στη ζωή της πόλης μας, δίνοντας μας χορό, κίνηση, φωνή και χαμόγελα. Η νέα σχολή χορού και τραγουδιού που δημιούργησαν η Κωνσταντίνα, η Όλγα, η Κυριακή και η Άννικα εγκαινιάστηκε το Σάββατο 28/9, παρουσία φίλων, συγγενών και μαθητών που βρέθηκαν στην Θερίσου 7, για να ευχιθούν στα κορίτσια και να παρακολουθήσουν μια μικρή γεύση από όσα πρόκειται να διδάσκουν καθημερινά στη σχολή τους. Λίγο μετά τις 19.00 και μετά τον καθιερωμένο αγιασμό, οι οικοδέσποινες υποδέχτηκαν τον κόσμο με κέρασμα από το Σπιτικό και μουσικές από τον Andreasondecks. Η ατμόσφαιρα ήταν πολύ όμορφη με πολύ κόσμο να δίνει το παρόν. Η συνέχεια δόθηκε στον εσωτερικό χώρο όπου και τα κορίτσια παρουσίασαν εξαιρετικές χορογραφίες. Bollywood, Oriental, Tribal Fusion, Bhangra, A.T.S, Indian Fusion, παραδοσιακούς χορούς και φωνητική ήταν μερικά από όσα γεύτηκαν οι προσκεκλημένοι. Το κοινό ενθουσιάστηκε από όσα παρακολούθησε μεταφέροντας όλη του τη θετική ενέργεια με ένα τεράστιο χειροκρότημα στο τέλος. Η συνέχεια δόθηκε και πάλι στον εξωτερικό χώρο με πολύ socializing και μουσικές. Τα κορίτσια πραγματοποίησαν μια ιδανική αρχή και όλα δείχνουν πως το μέλλον τους ανήκει. Αν θέλεις και συ να είσαι στο “zone” τους δεν έχεις παρά να επισκεφθείς τη σχολή και να μάθεις το πρόγραμμα της σχολής. Το “Art Zone” είναι εδώ!



Μαθήματα Φωνητικής / Τραγουδιού και Χορού
Έναρξη μαθημάτων για νέα τμήματα: 01 / 10 / 2019
Πληροφορίες / Εγγραφές: 01 / 09 / 2019



Στοιχεία Επικοινωνίας

698 7793 992

artzonechania@gmail.com

Art Zone, Performing Arts

artzone_chania

Διεύθυνση: Θερίσου 7, Χανιά

Ώρες επικοινωνίας: 10:00 - 14:00, 18:00 - 21:00



Όλγα Σταφυλαράκη
Δασκάλα Χορού



Annika Schüffler
Καθηγήτρια Φωνητικής

Διδάσκοντα:

- ◆ A.T.S.
- ◆ Bhangra
- ◆ Bollywood
- ◆ Indian Fusion
- ◆ Oriental / Bellydance
- ◆ Tribal Fusion
- ◆ Κλασσικό Τραγούδι
- ◆ Φωνητική / Τραγούδι



Κωνσταντίνα Μαρινάκη
Δασκάλα Χορού



Κυριακή Μπροκαλάκη
Δασκάλα Χορού

Τμήματα:
Παιδικά
Εφηβικά
Ενηλίκων

Ομαδικά και
Ατομικά Μαθήματα

Σεμινάρια
Παραστάσεις
Συναυλίες

art attack
Ενημερωθείτε
για τις Προσφορές μας!



ITALIANFACTORYOUTLET

KLADISSOS. CHANIA

THE FALL COLLECTION IS HERE
BEST BRANDS AT THE BEST PRICES



MISS SIXTY **TOM FORD**

pierre cardin



BONAVITA
JEANS

FRANKLINMARSHALL

Calvin Klein



GF FERRE



VERSACE



REPLAY

FENDI

GUESS

FURLA

Salvatore Ferragamo

AT.P.CO

'ENERGIE



EMPORIO ARMANI



HOT



Σημαντικός

Τα έβαλε με τα τουριστικά λεωφορεία και το χώρο στάθμευσης tous, τα έβαλε με την αρχαιολογία και συνεχίζει να κάνει το αυτονότο... να εργάζεται για τη βελτίωση της εικόνας της πόλης... μωρέ λες;

Παναθηναϊκός

Εεκίνησε πολύ κακά τη φετινή χρονιά όμως μετά την ισοπαλία με τον Ολυμπιακό και τη νίκη με το Πανιώνιο έχει αρχίσει να βρίσκεται τον εαυτό του. Ακόμα δεν έχει φτάσει στο επιθυμητό επίπεδο όμως έχει αρχίσει να συνέρχεται και αυτό τον κατατάσσει στους HOT της εβδομάδας.



Μπισοτάκης

Ο Κυριάκος Μπισοτάκης δείχνει να αντιλαμβάνεται τις ανάγκες της αγοράς και δίνει ανάσα στα νοικοκυριά, ώστε να επανεκινήσει και την αγοραστική δύναμη των καταναλωτών και να ευνοήσει την επιχειρηματικότητα. Το ταξίδι στις ΗΠΑ μπορεί να φέρει μόνο θετικά αρκεί να εγγυηθεί συνέπεια και σταθερότητα στους επενδυτές.



NOT

Μόρια

Η κατάσταση στην Μόρια και η συνεχής άφιξη προσφύγων και μεταναστών στη χώρα μας. Ένα χρόνιο κακό που πρέπει άμεσα να βρει λύση γιατί όπως είδαμε η κατάσταση αρχίζει να ξεφεύγει από κάθε έλεγχο. Πρέπει να βρεθεί μια ευρωπαϊκή λύση.

Thomas Cook

Ένα ακόμα σημαντικό πλήγμα για το τουρισμό με άμεσο αντίτυπο στη χώρα αλλά και στο νούς μας. Οι συνέπειες μένει να φανούν την επόμενη τουριστική σεζόν. Ας ευχηθούμε ότι δε θα μας κοστίσει τόσο ώστε να δεχθούμε ένα ακόμα μεγάλο πλήγμα στις αφήνεις.



IPHONE 11

Δε γίνεται από τη μία να μιλάς για κρίση και από την άλλη να γίνεται ανάρπαστο το νέο I PHONE στη χώρα μας. Η ήρθαν πολύ λίγα στη χώρα μας, ή απλά «λεφτά υπάρχουν». Αν ισχύει το δεύτερο σίγουρα θα πρέπει να μας προβληματίσει. Αυτά βλέπουν άλλωστε και οι Ευρωπαίοι και επιμένουν σε φόρους.

Bάφλα με σοκολάτα, μπανάνα, σύρόπι & τριψιμένο μπισκότο
4,50€

Αναγ. Γογονή 80
Τηλ. 28210 95033
fb.Frantzeska Market - cafe
insta.frantzeska_cafe

DIANOMI ΔΕΥΤ - ΣΑΒ
07.00 - 15.00

ME KAΦΕ ΚΑΦΕ
ΔΩΡΟ ΤΟ ΝΕΡΟ

ΚΑΦΕΣ
ΜΟΝΟ 1,50€

ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ &
ΨΙΛΙΚΑ - ΤΣΙΓΑΡΑ

CITY NEWS



ΠΑΕΙ ΚΥΠΡΟ

Μετά τη τεράστια επιτυχία του Street Food Festival Ηράκλειο, οι διοργανωτές του μεγαλύτερου φεστιβάλ φαγητού του νησιού βάζουν πλάνη για τη μεγαλόνησο. Όπως όλα δείχνουν το 2020 οι διοργανωτές Chillin Events & All in Chania σε συνεργασία με την Axes Business Partners της Κύπρου θα μεταφέρουν το πιο γευστικό φεστιβάλ στη Λεμεσό στις αρχές Μαΐου. Η συνεργασία ανακοινώθηκε τη προηγούμενη εβδομάδα, αν και η απόφαση έχει ληφθεί εδώ και αρκετό καιρό. Σύντομα θα ανακοινωθούν και οι προγραμματισμοί της προγράμματος της σειράς που αφορούν τα Street Food Festival του 2020, οπότε μείνετε συντονισμένοι...ίσως να υπάρξει και μία ακόμα έκπληξη που συζητείται αυτές τις μέρες.

NEW STORE



ME RABONA ΔΕ ΧΑΝΕΙΣ!



Έτοιμοι να υποδεχτούν το Φθινόπωρο είναι στο ΟΠΑΠ Rabona, με προσθήκες στο μενού τους, αλλά και όλα τα ιδανικά συνοδευτικά για να παρακολουθήσεις την αγαπημένη σου ομάδα στις οθόνες του. Πιες τη μπύρα σου, απόλαυσε πίτσες και snacks και στοιχημάτισε ελεύθερα. Όλα είναι στα πόδια σου...οπότε «παίξε μπάλα» στην Λεωφόρο Καζαντζάκη 6. Γιατί στο Rabona δε χάνεις!!!

Bάφλα με σοκολάτα, μπανάνα, σύρόπι & τριψιμένο μπισκότο
4,50€

Αναγ. Γογονή 80
Τηλ. 28210 95033
fb.Frantzeska Market - cafe
insta.frantzeska_cafe

DIANOMI ΔΕΥΤ - ΣΑΒ
07.00 - 15.00

ME KAΦΕ ΚΑΦΕ
ΔΩΡΟ ΤΟ ΝΕΡΟ

ΚΑΦΕΣ
ΜΟΝΟ 1,50€

ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ &
ΨΙΛΙΚΑ - ΤΣΙΓΑΡΑ

Aktaion Theory cafe bar

@aktaion_theorycafebar

uktajov

THEORY LIVE STAGE

Opening Night

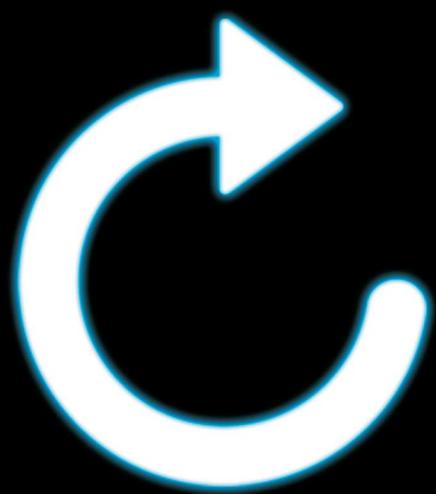
Giannis
Christianakis



SAB
12.10
22.30

AKTI MIAOULI 12, KOUM KAPI II RSV.2821008003

SINNERS



RELOAD

EVERY
TUESDAY

ICE

RETHYMNO, CRETE


ANDREASONDECKS
+ RESIDENTS



ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΤΥΧΗ ΟΠΟΥ ΚΙ ΑΝ ΠΑΣ (ΡΕ ΜΙΝΟΡΕ)

Μέχρι τώρα θεωρούσαμε ότι κάθε είδους ατύχημα μπορεί να αποφευχθεί με την κατάλληλη προετοιμασία – πινευματική, όντας σε εγρήγορση (σαν video game όπως λέγαμε την προηγούμενη βδομάδα), αλλά και με την καθημερινή χρήση όλου του προστατευτικού εξοπλισμού (κράνους, μποφόρων, γαντιών, παντελονιού, μπότας, αερόσακου, χάντρας θαλασσιάς, κομποσκοινίου και λοιπών). Ε λοιπόν κάναμε λάθος.

Βλέποντας από κάμερες τα βίντεο των τριών πιο πρόσφατων περιστατικών, αναθεωρούμε την άποψή μας και θεωρούμε πλέον ότι κάποια αυτοχήματα είναι αναπόφευκτα. Βλέποντας το αυτοκίνητο να περνάει στο αντίθετο ρεύμα και να θερίζει το σκούπερ στο Ηράκλειο, προσπάθησαμε να μπούμε στην θέση του άμιορου αναβάτη. Κανένα περιθώριο αντιδράσους, εκεί που πήγαινε, ΜΠΑΜ: ήχος και φως. Δεν μπορείς να κάνεις τίποτα. Το καντίλι σου έμεινε από λάδι. Χθες στον παράλληλο από το κατάστημά μας, 19χρονος με αυτοκίνητο περνάει ΣΤΟΠ από αυτά που δεν περνιούνται με τίποτα, χτυπάει ένα σκούπερ με δυο άτομα, τα βλέπει λιπόθυμα στο πεζοδρόμιο, το σκέφτεται δύο δευτερόλεπτα και εξαφανίζεται. Εκεί που πήγαιναν ωραίοι, ΜΠΑΜ: ήχος και φως. Τον χτύπωσε θείος μπαμπέσικα από πίσω. Πιοσπλατα ο προδότης. Ε, αυτά δεν αποφεύγονται. Είναι σαν να πέφτει η γέφυρα που διασύζεις. Σαν να προσγειώνεται πάνω στο κεφάλι σου. Εύχεσαι να είσαι τυχερός, να σε προστατεύει ο φύλακας άγγελός σου, η Παναϊτίσα, ο Άλλαχ, ο Γιαραμπής και όλοι οι Θεοί του κόσμου, φορώντας πάντα όσο πιο πολλά μπορείς. Έχετε να προτείνετε κάτι αλλό;



Στους ωκεανούς υπάρχει 200 φορές περισσότερος χρυσός, απ' αυτόν που έχει εξορχυτεί μέχρι στιγμής στο χερσαίο έδαφος.

Ο μαϊντανός είναι το βότανο που χρησιμοποιείται περισσότερο σε όλο τον κόσμο.

Οι αγελάδες βγάζουν περισσότερο γάλα όταν ακούνε μουσική.

Τα φιστίκια είναι ένα από τα συστατικά του δυναμίτη.

Εάν ένας άντρας της κοινότητας των Άμις έχει γενειάδα, σημαίνει ότι είναι οι πατέρεμένοις.

Το Μπέρμινχαμ στο Ηνωμένο Βασίλειο έχει 35 χιλιόμετρα μακρύτερο δίκτυο καναλιών από τη Βενετία.

#numero

Ο Καρμέλο και οι κορυφαίοι Free Agents! #1

10) Μαρκίς Κρίς (22 ετών, Power Forward)
Στατιστικά περιστνήσ σεζόν: 4.2 πόντοι, 3.3 ριμπάουντ

Το γεγονός πως είναι 22 και δεν έχει βρει ομάδα είναι ανησυχητικό.

Ξεκίνησε δυνατά τη σεζόν 2016-17 με 9.2 πόντους, αλλά τις επόμενες ήταν όλο και κειρότερος.

Την σεζόν που πέρασε, φόρεσε τη φανέλα του Χιούστον σε 16 ματς, ενώ έπαιξε και 29 ματς στο Κλίβελαντ.

9) Λουκ Μπα Α Μουτέ (33 ετών, Forward)
Στατιστικά περιστνήσ σεζόν: 5 πόντοι, 1.8 ριμπάουντ

Η περισσή σεζόν ήταν δύσκολη, καθώς έπαιξε μόλις σε 4 ματς τους Κλίπερς.

Στην καριέρα του έχει 6.4 πόντους και 4.1 ριμπάουντ μέσο όρο.

Τη σεζόν 2014-15 στους Σίξερς έπαιξε το καλύτερο μπάσκετ της ζωής του, μετρώντας 9.9 πόντους και 4.9 ριμπάουντ μέσο όρο.

ΕΛ. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

#8



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ διατροφής

Σταφύλι το θαυματουργό!

Ενα τσαμπή σταφύλια, αποτελεί ένα από τα πιο θρεπτικά και εύγεστα ονάκ, με εξαιρετικά οφέλη για την υγεία μας. Συγκεκριμένα είναι πλούσιο σε βιταμίνη A, βιταμίνη C, καθώς και σε βιταμίνες του συμπλέγματος B και συγχρόνως είναι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία όπως ασβέστιο (Ca), φώσφορο (P), κάλιο (K), και σίδηρο (Fe). Το αξιοσημείωτο είναι ότι από τα 16 στοιχεία που είναι απαραίτητα στον ανθρώπινο οργανισμό, τα 12 πιο βασικά περιέχονται στα σταφύλια. Επίσης λόγω του καλίου που περιέχει σε μεγάλες ποσότητες αυξάνει τη διούρωση και καταπολεμά την κατακράτηση των υγρών. Θεωρείται η κυριότερη τροφή αποτοξίνωσης. Στις αντιοξειδωτικές ουσίες του σταφυλιού περιλαμβάνεται επίσης και η βιταμίνη C. Τέλος, βοηθάει σε καταστάσεις υπάρχεις δυσπεψίας, δυσκοιλιότητας και αιμορροίδων.

Νικολέτα Μπαθανάτινου
Διατροφοθήγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®

SINCE 1928



ΕΛ. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



Αυτόματη Απολύμανση



Προϊόντα Υγιεινής Χεριών



Προϊόντα Χώρων Υγιεινής



Έλεγχος Παρασίτων



Αρωματισμός Χώρων



Εντομοαπάθηση Χώρων



Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής



Προϊόντα HACCP

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066



/HygieneServiceChania



@hygiene_service_chania

gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture

www.gasmoto.gr

Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ZODIA

Κρίσις: Έρωτας: Δεν δίνει μόνο ο σύντροφός σας εξετάσεις απέναντί σας, δίνετε και εσείς σε θέματα αφοσίωσης, ερωτισμού και πίστης. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα επιπρεπεί τα οικονομικά σας, τις συναθλίσεις σας και την διάθεση των συνεργατών σας.

Ταύρος: Έρωτας: Η βδομάδα ανεβάζει γενικά τη διάθεσή σας, τις μετοχές και το ερωτικό θερμόμετρο, κάνοντάς σας γιγαντιάτούς και γοντεπτικούς στα μάτια των άλλων. Επαγγελματικά: Για να βελτιώσετε τις συγκυρίες πρέπει να δώσετε προσωρινές ή τελεσίνικες λύσεις σε προβλήματα πρακτικά και καθημερινά.

Δίδυμοι: Έρωτας: Σε αυτή τη φάση της ζωής σας, η ενέργεια σας διοχετεύεται στον τομέα των προσωπικών σχέσεων. Επαγγελματικά: Δεν συμβαδίζετε με το αργό βήμα των συνεργασιών, που σκοντάφουν σε εμπόδια και καθυστερήσεις.

Καρκίνος: Έρωτας: Είστε ευάλωτοι στη πλέξη πειρασμός, είτε το δείτε σαν ευκαιρία για κατάκτηση ή πρόσκληση σε ένα φίλερ. Επαγγελματικά: Ελευθερία κινήσεων δεν υπάρχει, διακρίνεστε όμως εύκολα σε εμπορικές συναθλίσεις και αντιπροσωπεύσεις.

Λέων: Έρωτας: Όσο και να ονειρεύεστε άψογες συγκυρίες, στο σημίτη και στην ερωτική ζωή, βαρέα συναερόμεσ. Επαγγελματικά: Οι καθυστερήσεις και οι κόντρες είναι μέρος της διαδικασίας.

Παρθένος: Έρωτας: Η εβδομάδα υποδαυλίζει το πάθος στις προσωπικές σας σχέσεις όσα και την ζήλια που σε μεγάλες δόσεις θα αποδειχθεί δοληπτήριο για τον έγγαμο βίο. Επαγγελματικά: Λύνοντας μερικά πρακτικά θέματα με την βοήθεια κοντινών σας ανθρώπων, εξασφαλίζετε το χαρόγελο στις επαφές σας.

Ζυγός: Έρωτας: Η εβδομάδα φέρνει καινούρια περιθώρια σε όσους φερθούνε έξυπνα και σας δίνει το περιθώριο να ξεκαθαρίσετε με κάποιες παρεξηγήσεις. Επαγγελματικά: Το χιούμορ και η αναθέρμανση ενός αισιόδοξου κλίματος αυξάνει τον βαθμό επιρροής σας στους συνεργάτες σας.

Σκορπιός: Έρωτας: Αυτό το διάστημα φέρνει φρεσκάδα και άρωμα έρωτα που ξυπνά μνήμες από τις παλιές καιρούς. Επαγγελματικά: Απρόοπτα έσοδα και κέρδη ή χρήματα που περιμένετε, έρχονται.

Τοξότης: Έρωτας: Αισθάνεστε περισσότερο την ανάγκη να σας νοιαστούν και ο σύντροφός σας δυσανασκετεί. Επαγγελματικά: Το μυστικό είναι να δώσετε στους συναδέλφους να καταλάβουν πώς δεν κάνουν αυτό που εσείς θέλετε απλά αυτό που αυτοί θέλουν, πληρώνοντας βέβαια και το αντίτυπο.

Αιγόκερως: Έρωτας: Πρέπει να βρείτε ένα πιο διπλωματικό τρόπο προσέγγισης που θα μετατρέψει τη μουντή προγραμματόπτη σε ένα πιο ρομαντικό σκηνικό. Επαγγελματικά: Συμβιβαστείτε με τα γεγονότα και κάντε συνειδητή προσπάθεια να καταλάβετε ότι το κέρδος σας έχει να κάνει με την προθυμία και τη συνέπεια.

Υδροχόος: Έρωτας: Η μόνη εποικοδομητική στάση που θα μπορούσατε να υιοθετήσετε έχει σχέση με ένα κείμαρρο υπερπροστασίας που καταπίεζε όσους σας αγαπάνε και δεν αφήνει περιθώριο στο πάθος να ανασταθώσει το ερωτικό κομμάτι της σχέσης σας. Επαγγελματικά: Πάρτε το απόφοιτο και μην γκρινάζετε για κάτι που δεν μπορεί να προκύψει.

Ιχθύς: Έρωτας: Έτοιμοι για ενδοσκόπιση και οικογενειακά ξεκαθαρίσματα με τα παιδιά σας, τον άνθρωπό σας και τους φίλους σας, που σας έχουν απογοντεύσει. Επαγγελματικά: Οι πρωτίες και οι επιτυχίες έχουν ένα αργό ρυθμό πράγμα που αυξάνει το άγχος.

