

16/10 - 22/10/2019

# Chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

#698

[www.chilloutnews.gr](http://www.chilloutnews.gr)

# SINNERS

# Halloween EDITION

# ICE

# TUESDAY 29.10

INFO / RSV

☎ 6943425456

**ADV**  
ANDREASONDECKS

📍 sinnersparty

DOORS OPEN: 23.30

📍 Sinners Party



Την ώρα που στο δρόμο του Πλατανιά όταν πέσει το σκοτάδι νομίζεις ότι βρίσκεσαι σε έρημη πόλη, στη διπλανή μας πόλη το Ρέθυμνο, φιλοξενείται ένα παγκόσμιο αθλητικό γεγονός, το Socca World Cup, με προβολή σε περισσότερες από 60 χώρες και σχεδόν 70 τηλεοπτικά δίκτυα. Το γήπεδο 3000 θέσεων φτιάχτηκε επάνω στον αιγαίο του λιμανιού του Ρεθύμνου με σκοπό να μεταφέρουν τις πιο όμορφες εικόνες από τη παραλιακή του Ρεθύμνου. Η πόλη ζωντάνεψε τουριστικά για ακόμα 10 μέρες και έχει φορέσει τα καλά της, την ώρα που στα Χανιά ενώ υπάρχει κόσμος ακόμα, υπάρχουν λιγοστοί χώροι εστίασης και διασκέδασης ανοιχτοί. Αν αναρωτιέστε γιατί δεν φιλοξενούμε στα Χανιά τόσο μεγάλα γεγονότα θα σας αναφέρω το εξής απλό. Πριν από λίγες μέρες πραγματοποιήθηκε στα Χανιά το πρώτο Πανευρωπαϊκό JUDO CUP στο κλειστό του Κλαδισσού. Το πήρε χαμπάρι κανείς; Θα σας πω μόνο ότι ούτε η καθαριότητα του Σταδίου δεν το γνώριζε. Ένα τέτοιο σημαντικό γεγονός με αθλητές από πολλές χώρες του κόσμου δεν το γνώριζε το ίδιο το κοινό της πόλης. Ανύπαρκτη προβολή και προφανώς και λιγοστή ανταπόκριση από το κοινό. Πως λοιπόν ζητάμε παράταση της τουριστικής σεζόν; Αν δε πάρουμε χαμπάρι ότι παραλίες και ήλιο έχουν κι'άλλα μέρη και ότι δεν έχουμε την αποκλειστικότητα, αν δεν αντιληφθούμε ότι για να έρθει κόσμος τις low season περιόδους πρέπει να έχει και άλλες αφορμές και ότι ο σκοπός είναι να γίνονται συντονισμένες ενέργειες και προσπάθειες ώστε να βλέπουν το καλύτερο μας πρόσωπο όσοι μας επισκέπτονται, τότε απλά θα αρκούμαστε σε μερικά like και κάποια θετικά σχόλια σε κάθε μας τοποθέτηση.



### DON'T WATCH

Γενικά το όλο εγχείρημα δεν αργεί να καταλήξει σε φιάσκο, και το πρόβλημα είναι πως σίγουρα μπορούσε να είναι πιο ασταία σε κάποια σημεία, αλλά καταλήγει να γίνει... τεμπέλικη. Το πράγμα φαίνεται από την αρχή και τις πρώτες σκηνές, αλλά μετά από ένα σημείο γίνεται ανυπόφορη και δυστυχώς δεν γίνεται να μην βαρεθείς, καθότι όλα επαναλαμβάνονται σε εκνευριστικό βαθμό. Το πρόβλημα της ταινίας έγκειται στο ότι δεν υπάρχει ούτε μια σκηνή που να σε κάνει να γελάσεις, με τους δυο κωμικούς να μην είναι σε καθόλου καλή φόρμα, όχι ότι βοηθήθηκαν κιάλα. Το Drunk Parents σε γενικές γραμμές είναι στην καλύτερη μια απαράδεκτη ταινία, προσφέρει ένα 1,5ωρο το οποίο σίγουρα ο θεατής θα εύχεται να μην είχε ζήσει, σε μια προσπάθεια η οποία είναι απορίας άξιο σε τι κοινό απευθύνεται.



### Animals profile by PETWORLD

#### Η σημασία της αντιπαρασιτικής προστασίας #4

Στα εξωπαράσιτα του σκύλου και της γάτας ανήκουν τα γνωστά σε όλους μας τσιμπούρια και ψύλλοι. Πολλοί από μας έχουν τη λανθασμένη αντίληψη πως τα παράσιτα αυτά υπάρχουν μόνο τους ανοιξιάτικους και καλοκαιρινούς μήνες, παρ' όλο που οι αυξημένες θερμοκρασίες ευνοούν την ανάπτυξη και τον πολλαπλασιασμό τους αυτά μπορούν να ζήσουν και σε πιο δυσμενείς συνθήκες και ειδικότερα οι ψύλλοι. Πέρα από τον κνησμό που μπορούν να προκαλέσουν, τα παράσιτα αυτά μπορούν να μας βάλουν και σε μεγαλύτερους μπελάδες. Από τη μια τα τσιμπούρια, εκτός από το αίμα που απομυζούν από τον οργανισμό του ζώου μπορούν να μεταδώσουν διάφορες ασθένειες με πιο συχνή την ερλικίωση, η οποία μπορεί να αποβεί μοιραία σε περίπτωση που δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα. Τώρα όσον αφορά τους ψύλλους, αυτοί μπορούν να προκαλέσουν αναίμια και αλλεργική δερματίτιδα, ενώ μπορούν να μεταδώσουν διάφορα είδη ενδοπαράσιτων ως ενδιάμεσοι ξενιστές-μεταφορείς.



Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



**Athanasios Konstantinos DiVita**  
 well said...  
 Πρόσπε που βάζεις την υπογραφή σου ο ένας, πρόσπε που βάζεις το πουλί σου ο άλλος, ένας α πει πρόσπε ποιο κομπι θα πατήσεις στο λουάνιο γιατί θα γαμηθεί και πλένει τρεις ώρες εν βρέθηκε

**Mikaela Karamolegkou**  
 well said...  
 Τι ωραία παλιά με τα γράμματα, ερχόταν, το άνοιγες με την πουκά σου, σκεπτόσουν 1-2 μέρες την απόλυτη έγγραφος μετά σου ήσυχα-ήσυχα. Mas έχουν χαλστέη τα παπάρια τώρα, την-νιν, γρέφι, ξεγράφε, διαβάστηκε, δε διαβάστηκε, αγιάτισου



**Makis Kosteas**  
 well said...  
 Μετά τα 30, έχεις κάθε δικαίωμα να νυστάζει από τις 10...όλοι το ξέρουν αυτό!

**Angelos Kotsakou**  
 well said...  
 2,53 ευρώ μέχρι να πληρωθώ

**Antonis Paterakis**  
 well said...  
 Έχω δε θέλω να δω το Τζόκερ..  
 Να το πιάσω θέλω!

**LUXURY WEDDINGS SPECIAL EVENTS PRIVATE PARTIES**

"Επιτυχία είναι" το δικό σας γαμήλιο party...να μας μείνει αξέχαστο

**ANDREASONDECKS**  
 www.andreasondecks.com  
 andreasondecks@hotmail.com

25 χρόνια dj στα καλύτερα clubs της Κρήτης  
 (my bio)...  
 Σηλλέκτης μουσικής από τότε που με θυμάμαι  
 Αστείρευτη ενέργεια στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δε  
 Διοργανωτής των μεγαλύτερων events της πόλης  
 Αθηνινός Διασκεδαστής όλων των ηλικιών και εθνικότητων

**ANDREAS GARIFALIS**  
 Protapapadaki 10, Pasakaki, Chania +30 2821044127 / mob.+306979115513

**Dj & Live Music by Stelios**

**www.djstelios.gr**  
**mob.6976486648**



## FREAKTONES OPENING NIGHT / Μ.ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ / NOISY WHISPER / ΜΠΛΕ

Μετά την απαραίτητη καλοκαιρινή ξεκούραση, το Bras de Frères επιστρέφει ανανεωμένο για 4η σεζόν και κάθε εβδομάδα από δω και πέρα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 θα χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές θα κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά. Πέμπτη 17/10 γίνεται η αρχή για φέτος με τους ανεπανάληπτους FreakTones να επιστρέφουν στον τόπο του εγκλήματος για ακόμα πιο συναρπαστικές live βραδιές, συνεχίζεται Παρασκευή 18/10 με τον πάντα ξεχωριστό Μάνο Μαλαξιάνακ και την μπάντα του, ενώ Σάββατο 19/10 οι μοναδικοί Noisy Whisper και μαζί με τον Dj MiAlpha στα διαλείμματα σας περιμένουν για ένα ατελείωτο πάρτι. Και Κυρ. 20/10 έρχεται η κορύφωση με τους αζεπέρστους ΜΠΛΕ!



**Bras de Frères bar**  
INFO  
The Day: Περ.17/10-Κυρ.20/10  
The Time: 22:00  
Location: Επιμενίδου 2

## EVENT OF THE WEEK

ΜΠΛΕ LIVE UNPLUGGED



Το συγκρότημα των Μπλε δεν χρειάζεται συστάσεις! Διαχρονικά τραγούδια, ιδιαίτερος ήχος, με την απόλυτη frontwoman Τζώρτζια να μας συναρπάζει με την φωνή και ερμηνεία της σε κάθε συναυλία! Η πορεία των Μπλε συνεχίζει ακάθεκτη και εκρηκτική! Επτά albums και ένα διπλό best off έχουν καθιερώσει τους ΜΠΛΕ ως ένα από τα μακροβιότερα και πιο αγαπημένα συγκροτήματα της ελληνικής μουσικής σκηνής. Το 2014 παρουσιάζουν για πρώτη φορά την unplugged εκδοχή των τραγουδιών "Φοβάμαι", "Νιώθω Ενοχές", "Πάνω Φωτιά", "Τον Ίδιο Τον Θεό", "Δεν Θέλω", "Μια Φορά κι Έναν Καιρό", "Κόκκινο Φιλί", "Εσύ Δεν Ζεις Πουθενά"... και πολλών άλλων που έχουν αγαπηθεί ιδιαίτερα από το μουσικόφιλο κοινό. Ετοιμαστείτε να απολαύσετε ζωντανά την Τζώρτζια να ερμηνεύει με διαφορετικό τρόπο τις γνωστές επιτυχίες των ΜΠΛΕ μαζί με τον Γιώργο Παπαποστόλου συνθέτη και ιδρυτή του συγκροτήματος στο σαξόφωνο, και τον Πάνο Παπάζογλου στην κιθάρα, σε μια ιδιαίτερη unplugged συναυλία.

**Bras de Frères**  
INFO  
The Day: Κυρ.20/10  
The Time: 22:00



## Η ΟΔΥΣΣΕΙΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ!

INFO  
The Day: Παρ.18/10  
The place: Οδύσσεια Cafe  
The Time: 19:30  
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, αυτό που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», ανανεώθηκε και είναι πλέον έτοιμο για να επιστρέψει κοντά σας για να σας κρατήσει συντροφιά για ακόμα έναν χειμώνα! Παρασκευή 18/10 γίνεται η αρχή με τον Dj Andrea Grammeno από την κοσόλα να σας ξεσηκώνει στο opening party και εσείς θα πρέπει φυσικά για το ιδανικό ξεκίνημα τη σεζόν. Η Οδύσσεια αναμένεται φέτος καλύτερη από ποτέ, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες...και νύχτες φυσικά!



## ΕΝΑΡΞΗ ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΑΝΤΡΕΑΣ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗΣ LIVE

INFO  
The Day: Παρ. 18 - Σαβ. 19/10  
The place: Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο  
The Time: 22:00  
Location: Ακρωτηρίου 165

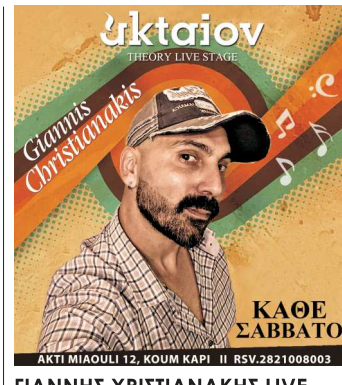
Στο Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο οι τελευταίες ετοιμασίες ολοκληρώθηκαν και πλέον είναι έτοιμο να σας υποδεχτεί για την νέα σεζόν, όπως ακριβώς σας άφησε την προηγούμενη, με βραδιές γεμάτες κέφι και διασκέδαση. Παρασκευή 18/10 το Κονάκι ξεκινάει δυναμικά τη σεζόν με τον Αντρέα Μανωλάρακ και το συγκρότημά του να κάνουν την έναρξη ακόμα πιο ξεχωριστή, ενώ μια μέρα μετά το Σάββατο 19/10 οι Νίκος, Ζήνος και Στέλιος Περούλακ σας περιμένουν για το πρώτο παραδοσιακό σαββατόβραδο της σεζόν!



## SELANA SMITH - ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΙΟΛΙΟΥ/ ΜΑΝΟΣ ΤΡΥΠΙΑΣ

INFO  
The Day: Παρ.18 - Κυρ.20/10  
The place: Ακταίον  
The Time: 22:30  
Location: Ακτιή Μιαούλη 12

Μετά το πολύ δυνατό ξεκίνημα έρχεται και η ανάλογη συνέχεια! Και αυτή την εβδομάδα εβδομάδα το Ακταίον Live Stage σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 18/10 γίνεται η αρχή με την Selana Smith και την Κατερίνα Λιόλιου να σας χαρίζουν ένα μοναδικό έντεχνο-ροκ βράδυ γεμάτο μελωδίες και αγαπημένες μουσικές, ενώ Κυριακή 20/10 το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί υποδέχεται τον ξεχωριστό τον Μάνο Τρυπιά για ένα αξέχαστο σαββατόβραδο με έντεχνες και ροκ μουσικές...στο Ακταίον φυσικά!



## ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ LIVE

EVERY SATURDAY  
INFO  
The Day: Σαβ.19/10 & κάθε Σάββατο  
The place: Ακταίον  
The Time: 22:30

Το Ακταίον ξεκίνησε δυναμικά τη σεζόν και όπως όλα δείχνουν η φετινή θα είναι η χρονιά του, μιας και ο χώρος επεκτάθηκε, διαχωρίζοντας με αυτό τον τρόπο το live από αυτόν του καφέ, η αυλή είναι έτοιμη να φιλοξενήσει πολύ περισσότερο κόσμο, ενώ το αγαπημένο στέκι όσον αγάλασαν τις live βραδιές θα έχουν ακόμα μεγαλύτερη άνεση μιας και ο εσωτερικός χώρος έχει διαμορφωθεί διαφορετικά. Κάθε Σάββατο το γνωστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη και οι βραδιές θα είναι γεμάτες έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές!



## SINNERS RELOADED

INFO  
The Day: Τρι.22/10 & κάθε Τρίτη  
The Place: ICE Club  
The Time: 23:30  
Location: Σαλαμίνας 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE CLUB στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Ένα ακόμα επεισόδιο των ανανεωμένων Sinners συνεχίζεται με μία ακόμα Reloaded Τρίτη. Η ομάδα των Sinners σε συνδυασμό με την ενέργεια του Andreasondecks σε περιμένουν για μία ακόμα ξεχωριστή Τρίτη με πολλές ακόμα εκπλήξεις. Saints stay home...Sinners Party with us! EVERY TUESDAY at ICE CLUB...

# Grand Opening

Παρασκευή 18 Οκτωβρίου



Οδύσσεια  
καφέ-μπαρ-νοζό

Κτιστάκη 9, Χανιά

Guest DJ





# OPENING NIGHT ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



# ΜΑΛΛΕΙΑΝΑΚΗΣ - ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



**ακταιον**  
THEORY LIVE STAGE

*Giannis Christianakis*

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΙ || RSV.2821008003

**ακταιον**  
THEORY LIVE STAGE

**SELANA SMITH**

**KATERINA LIOLIOU**

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18.10**  
ΩΡΑ: 22.30

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΙ || RSV.2821008003



# ΒΡΕΤΤΟΣ ANTIQUES ΚΑΙ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Η επιχείρηση Vrettos Antiques άνοιξε για πρώτη φορά το 1957 στην Αθήνα στην γνωστή πλατεία Αβρυσσώνιας, στο Μοναστηράκι, με κάποια παλιά αντικείμενα αλλά και με δημοπρασίες του στρατού, του δημοσίου και της χωροφυλακής. Με το πέρασμα των χρόνων και μαζεύοντας οικογενειακώς και με μεγάλο κόπο παλαιά αντικείμενα από όλη την Ελλάδα, αλλά και από ταξίδια σε πολλά και γνωστά Ευρωπαϊκά παζάρια αντικών, είχε ως αποτέλεσμα να δημιουργήσουν μια αλυσίδα μαγαζιών, ένα εξ αυτών και το νέο κατάστημα στα Χανιά, αποκλειστικά με χαρακτήρα παλαιοπωλείων -αντικερί με παντός είδους αντικές και συλλεκτικά έργα τέχνης. Σκοπός της επιχείρησης είναι να έχει πάντα αυθεντικά και γνήσια παλιά αντικείμενα σε προσιτές τιμές για τον κάθε πελάτη. Περάστε για μια επίσκεψη στο δικό τους υπέροχο κόσμο του παλιού και του αυθεντικού, στην οδό Κισσάμου 131-133, Χανιά και σίγουρα θα φύγετε ικανοποιημένοι, έχοντας στην κατοχή σας και εσείς ένα από αυτούς τους μοναδικούς θησαυρούς!



# SINNERS RELOADED AT ICE CLUB



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ  
28210 88881 - 99188  
6987329949



ΕΝΑΡΞΗ  
ΧΕΙΜΕΡΙΝΗΣ  
ΠΕΡΙΟΔΟΥ



ΑΚΡΟΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210



# ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟ SOCCA WORLD CUP

Χιλιάδες κόσμος βρέθηκαν στην παραλία του Ρεθύμνου για να απολαύσουν από κοντά την τελετή έναρξης του Socca World Cup που πραγματοποιείται στην πόλη. Το εντυπωσιακό γήπεδο τριών χιλιάδων θέσεων γέμισε από πολύ νωρίς και πολύς κόσμος δεν κατάφερε να μπει για να απολαύσει το σόου που είχε ετοιμαστεί, αλλά και να δει τον πρώτο αγώνα της Εθνικής Ελλάδος απέναντι στο Μεξικό, που έληξε 0-0. Η τελετή ξεκίνησε με τον γνωστό ποδοσφαιριστή Τζιμπρίλ Σισέ, που ως DJ έπαιξε μουσική και ακολούθησε το γνωστό συγκρότημα Onirama, που τραγούδησαν και το επίσημο τραγούδι της διοργάνωσης Fiesta. Την έναρξη της διοργάνωσης κήρυξαν ο υφυπουργός Μεταφορών Γιάννης Κεφαλογιάννης, ο Περιφερειάρχης Κρήτης Σταύρος Αρναουτάκης και ο δήμαρχος Ρεθύμνου Γιώργος Μαρινάκης. Παρόντες ήταν οι αρχές του Ρεθύμνου, που είδαν από κοντά τον πρώτο αγώνα της εθνικής.



# CITY NEWS

## BLACK WEEK FINAL PARTY

Γιορτάζοντας για τέταρτη συνεχή χρονιά το τέλος μίας εβδομάδας εκπτώσεων στις ήδη υπάρχουσες εκπτώσεις, το Italian Factory Outlet σας κάλει τη Κυριακή να διασκεδάσετε κάνοντας τις αγορές σας μετά μουσικής και εδεσμάτων. Ο Andreasondecks βάζει τις μουσικές, το Σπιτικό φέρνει τα εδέσματα και εσείς την καλύτερη σας διάθεση για Shopping. Το Italian Factory Outlet στο Κλαδισσό βάζει τις πιο εξωφρενικές εκπτώσεις για μία τελευταία μέρα. Ραντεβού λοιπόν το απόγευμα της Κυριακής 20 Οκτωβρίου για να κλείσουμε θριαμβευτικά το απόλυτο BLACK WEEK της πόλης όπως του αρμόζει!!!



www.vrettosantiques.gr

Αντίκες Βρετιός

VRETTOS  
ANTIQUES &



SINCE 1957

NEW STORE

Κισσάμου 131-133, Χανιά

2821307455 mob.6974354145

vrettosantiques@gmail.com

ΚΟΥΜΠΕΣ  
παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - ΚΟΥΒΕΣ GRILL HOUSE





ITALIANFACTORYOUTLET

**BLACK WEEK**

ΕΣΕΙΣ ΤΟ ΖΗΤΗΣΑΤΕ... ΕΜΕΙΣ ΣΥΝΕΧΙΖΟΥΜΕ

**-50%**

**ΕΚΠΤΩΣΗ  
ΣΤΗΝ ΕΚΠΤΩΣΗ!  
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ**

ΔΕΥΤΕΡΑ **14** ΕΩΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ **20** ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

**FINAL PARTY**

17.00 - 21.00

**MUSIC BY ANDREASONDECKS**

**ΚΟΚΤΕΙΑ / ΕΔΕΣΜΑΤΑ & SHOPPING**





## ΕΒΙΒΑ ΤΟΥ ΚΟΡΟΪΔΟΥ

Το πόσο διασκεδάσουμε με τις περισσότερες αγγελίες προσατευτικού εξοπλισμού δεν μπορούμε να σας περιγράψουμε. Ο βαρώνος Μινχάουζεν και ο Πινόκιο τέτοια ψέματα δεν έχουν πει. Πάρτε για παράδειγμα την τελευταία που διαβάσαμε σήμερα. Αφορούσε καινούργιο μπουφάν ανδρικό μηχανής μάρκας τάδε, μοντέλο τάδε, πέντε εποχών, μπλα μπλα (σάλτσες και τεχνικές λεπτομέρειες), φορεμένο μόνο μια φορά, αρχική τιμή αγοράς (πάνω από εξακόσια ευρώ), που πωλείται σε τιμή ευκαιρίας.

As ξεκινήσουμε από το «καινούργιο»: στην φωτογραφία ήταν προφανές και απολύτως ξεκάθαρο ότι ήταν παλιό. Ήταν μεν το σωστό μοντέλο, αλλά η πρώτη γενιά του και τουλάχιστον τετραετίας. Την μεγάλη πλάκα όμως έχει το «φορεμένο μία φορά μόνο». Στη φωτογραφία είναι φθαρμένο, ξεθωριασμένο από τον ήλιο, τσαλακωμένο σαν χλιοπατημένο ποκάμισο, βρώμικο και σκονισμένο. Και ασφαλώς η αρχική τιμή ως καινούργιο ήταν περίπου 400€, όσο περίπου το πουλούσε στα χάλια που βρισκόταν.

Ένας άλλος γνωστός μας ήρθε και πήρε καινούργιο κράνος. «Την πέταξες επιτέλους ρε την παλιατζούρα που είχες αγοράσει πριν από δέκα χρόνια;» «Τι λέτε ρε, το πουλόνια εκατό ευρώ σε έναν στο ίντερνετ!». Ξέρετε κάτι; Δεν φταίνε αυτοί που ζητούν παράλογα χρήματα, καθέναν έχει δικαίωμα να λεί και να πουλάει ό,τι θέλει. Πρέπει ο υποψήφιος αγοραστής να έχει πάντα το νου του και να είναι πονημένος. Δόξα τω Θεώ υπάρχει διαδίκτυο, φίλοι, γνωστοί και επαγγελματίες που μπορεί οποισοδήποτε να ψάξει, να μάθει, να ρωτήσει. Η πρόσβαση στη γνώση ποτέ δεν ήταν τόσο γρήγορη και εύκολη όσο σήμερα. Η άγνοια δεν δικαιολογείται, ούτε η τεμπελιά. Προσέξτε μην σας πίνουν κορόιδο!



Τα κουκούτσια του μήλου περιέχουν κυάνιο.

Μία βλεφαρίδα ζει περίπου 5 μήνες.

Τα ιγκουάνα μπορούν να αυτοκτονήσουν.

Τα σαρκοβόρα ζώα δεν τρώνε άλλο ζώο το οποίο έχει χτυπηθεί από αστραπή.

Οι άντρες της φυλής Walibri στην κεντρική Αυστραλία χαιρετούνται μεταξύ τους πίνοντας ο ένας το πέος του άλλου και όχι με την κλασική χειραψία.

Το πλαγκτόν αποτελεί το 85% όλων των ζώντων οργανισμών στη Γη.

Η αριθμηση των οπτιών στους δρόμους του Λονδίνου ξεκίνησε το 1764.

## #numero

### Ο Καρμέλο και οι κορυφαίοι Free Agents! #3

Τζαμάλ Κρόφορντ (39 ετών, Shooting Guard/Point Guard)

Στατιστικά περσινής σεζόν: 7.9 πόντοι, 3.6 ασίστ

Πέρυσι μέτρησε 7.9 πόντους μέσο όρο με τη φανέλα των Σανς, ενώ είχε 33% στα τρίποντα.

Έχει βγει 3 φορές MVP.

Αν ήταν 3-4 χρόνια μικρότερος, θα είχε βρει ομάδα από τον Ιούλιο. Έβαλε 51 πόντους στα 39 του χρόνια, μια επίδοση που δείχνει την τεράστια κλάση του.

Καρμέλο Αντονι (35 ετών, Small Forward, Power Forward)

Στατιστικά περσινής σεζόν: 13.4 πόντοι, 5.4 ριμπάουντ

10 φορές σε All Star Game και έχει πάρει 3 χρυσά μετάλλια στους Ολυμπιακούς.

Στα καλά του ένα επιθετικό υπερ-όπλο, όμως πλέον ψάχνει να βρει τα πατήματα.

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

### Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα

Η σωστή διατροφή συντελεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε το καθημερινό σας διατροφολόγιο να περιλαμβάνει τροφές που ενισχύουν τον οργανισμό σας. Εμπλουτίστε την διατροφή σας με άφθονα φρούτα και λαχανικά εποχής! Η βιταμίνη C είναι ένας από τους καλύτερους συμμάχους κατά των ιώσεων. Αδρανοποιεί τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου και ενισχύει το ανοσοποιητικό. Ανήκει στα ισχυρά αντιοξειδωτικά της φύσης. Μπορούμε να την βρούμε στα εσπεριδοειδή, μπρόκολο, πιπεριές, ακτινίδια κ.α. Μην ξεχνάτε το ψάρι που βοηθά στην τόνωση του οργανισμού λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων! Τέλος, το γιαούρτι περιέχει ένα φυσικό αντιβιοτικό, που ενισχύει την άμυνα του οργανισμού ενάντια σε πολλά διαφορετικά βακτηρίδια.

Νικοηέτα Μπαλαντινού  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®  
SINCE 1928



## ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Μην παραμελείτε τις ανάγκες του συντρόφου σας. Οι αδέσμευτοι διαλέγουν καλύτερα αυτήν τη φορά. Επαγγελματικά: Με τίποτα δεν μπορείτε να σταματήσετε τις αλλαγές που έρχονται. Αργά ή γρήγορα τα μπερδέματα θα δώσουν τη θέση τους σε ισορροπίες.

**Ταύρος:** Έρωτας: Όσοι δεν νιώθετε ιδιαίτερα σίγουροι για το πού βρίσκεστε, οι αστρολογικές όψεις ενδεχομένως να σας σπρώξουν στην αναζήτηση κάποιων φλερτ. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα φέρνει κάποιες στιγμές ένα χάος και υπάρχει ο κίνδυνος πανθασμένων αποφάσεων.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Τα λόγια είναι φτωχά και τα συναισθήματα εκρηκτικά. Οι ερωτικές σας αναζητήσεις δεν έχουν τέλος. Επαγγελματικά: Αποφύγετε τις τριβές με θυμωμένους ανθρώπους και συνεργάτες για να παραμείνετε δημιουργικοί.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Το διάστημα αυτό επισημαίνει την ανάγκη του τέλους, του γκρεμίσματος, των ξεκαθαρισμάτων που θα φέρουν νέες προοπτικές. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα εκλιπαρεί κυριολεκτικά για αναζήτηση ισορροπιών, τονίζοντας την ανάγκη συγχωνεύσεων, συνυπάρξεων, νέων συμμαχιών.

**Λέων:** Έρωτας: Η εβδομάδα θα αυξήσει την κοινωνικότητά σας αλλά και την γοηψία σας. Επαγγελματικά: Όσο πιο ευχάριστη είναι η παρουσία σας στον επαγγελματικό χώρο, τόσο πιο ευχάριστη θα αποδειχθεί για εσάς η κάθε σας μέρα.

**Παρθένος:** Έρωτας: Δείτε προσοχή στις εκκλήσεις παιδιών και αγαπημένων σας ανθρώπων που το μόνο που ζητούν, είναι να δείτε και τη δική τους άποψη. Επαγγελματικά: Σας βγαίνει η πίστη αλλά το καρβέλι θα το βγάλετε.

**Ζυγός:** Έρωτας: Η εβδομάδα επηρεάζει με γλυκό τρόπο κάθε σας επαφή. Ελέγξτε τα απωθημένα σας και προσπαθήστε να ξεφορτωθείτε τις ανασφάλειές σας. Επαγγελματικά: Έχετε τον τρόπο σας να τα βγάλετε πέρα. Άλλοι καταφεύγοντας σε παιχνίδια και ρίσκα και άλλοι απλά σπάζοντας τους κανόνες.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Από πλευράς σταθερών καταστάσεων σε αυτή τη φάση, σίγουρα δεν πρόκειται να βρείτε καλύτερο. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα φέρνει πολύ σημαντικές προτάσεις συνεργασίας, άλλες πάνω από το τραπέζι και άλλες από κάτω.

**Τοξότης:** Έρωτας: Η εβδομάδα φέρνει ξανά στο προσκήνιο πρόσωπα με τα οποία έχετε χαθεί, χωρίς όμως να χαθεί αυτό το βαθύ δέσιμο που μπορεί να σας έδενε στο παρελθόν. Επαγγελματικά: Όσο καλές και να είναι οι εμπνεύσεις σας, δεν παύουν να φέρνουν αναστατώσεις στα επαγγελματικά σας.

**Αιγόκερως:** Έρωτας: Το διάστημα προσφέρει έρωτες που θα σας δέσουν μεταξύ σας με τα αόρατα νήματα της ευτυχίας. Επαγγελματικά: Τρέχετε και δεν φτάνετε μετά τα όσα έχετε κάνει. Λύσεις δεν θα βρείτε τώρα γι' αυτό στρέψτε αλλού την προσοχή.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Η ταχύτητα με την οποίαν κινείστε και εσείς και το έτερον ήμισυ, δεν βοηθά να βρεθείτε. Επαγγελματικά: Είναι πολύ πιθανό σε αυτή τη φάση να συνειδητοποιήσετε ότι οι άνθρωποι που σας στηρίζουν κοιτάνε πλέον τη δική τους πλευρά.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Είναι βέβαιο ότι καμία από τις επαφές αυτού του διαστήματος δεν έχει στόχο να κρατήσει αιώνια. Επαγγελματικά: Κοιτάτε να πάρετε μικρά πράγματα γιατί πάντα κρατάτε στην ατζέντα σας το περιθώριο να ψάξετε ψύχραιμα για ευκαιρίες και συνεργασίες.

#8



Αργά ή γρήγορα θα βρει μια ομάδα. Η θέση του είναι στο NBA.

EL. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885

fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

**FREAKTONES**  
OPENING NIGHT LIVE  
ΠΕΜΠΗ 17 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΛΕΣΤΕΣ: 2 ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ: 6974020550  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

**ΜΑΝΟΣ ΜΑΛΑΣΙΑΝΑΚΗΣ & THE BAND**  
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΛΕΣΤΕΣ: 2 ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ: 6974020550  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

**NOISY WHISPER**  
+Dj MiAlpha ON DECKS  
ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΛΕΣΤΕΣ: 2 ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ: 6974020550  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

**ΜΠΛΕ UNPLUGGED**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2019  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΛΕΣΤΕΣ: 2 ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ: 6974020550  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00