

23/10 - 29/10/2019

# Chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

# 699

[www.chilloutnews.gr](http://www.chilloutnews.gr)

Dress with the

**BEST**  
.boutique

SOON

...

# Chillin

23/10/2019

ΕΚΔΟΣΗ:  
REAL ADVERTISING  
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:  
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ  
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:  
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ  
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
REAL ADV.  
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ  
ΧΑΝΙΑ 73135  
Τ.28210 44127  
ΚΙΝ.6979115513  
FB group:Chillin Free Press  
website:www.chilloutnews.gr  
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

# #editoreal

Τέλος Οκτωβρίου και η αυλαία για τη φετινή τουριστική σεζόν έχει σχεδόν πέσει. Η ώρα του απολογισμού καταφθάνει και πολλοί είναι αυτοί που ήδη γνωρίζουν αν η φετινή σεζόν κλείνει με θετικό ή αρνητικό πρόσημο ή αν ήταν μία η άλλη. Η αλήθεια είναι ότι επαληθεύτηκαν οι προβλέψεις που μιλάγαν για ένα καλό Σεπτέμβριο και ένα αρκετά καλό Οκτώβριο. Το ερώτημα φυσικά είναι αν ήταν αρκετοί οι δύο αυτοί μήνες για να σώσουν την παρτίδα. Ο Ιούνιος ήταν κακός και αυτό το επιβεβαιώνει και ο αριθμός των αφίξεων ενώ και ο Αύγουστος δε θύμιζε σε τίποτα τις παλιές καλές εποχές. Συνολικά οι αφίξεις πρέπει να είναι μειωμένες στα Χανιά σε σύγκριση με τα περυσινά δεδομένα με άμεσο αντίκτυπο και στο τζίρο των επιχειρήσεων. Αυτό που θα πρέπει να αναρωτηθούμε είναι αν η πτώση ήταν διαχειρίσιμη ώστε να μπορέσουν οι επιχειρήσεις να επανέλθουν δριμύτερες την επόμενη σεζόν. Φυσικά όλους μας προβληματίζει η επόμενη σεζόν μιας και οι προβλέψεις μιλούν για μία ανάλογη χρονιά με τη φετινή. Αυτό σίγουρα φέρνει προβληματισμό. Αλλωστε δε πρέπει να αγνοούμε και το γεγονός ότι ο τουριστικός χάρτης των πρακτόρων αλλάζει με την κατάρρευση της Thomas Cook. Οι συμφωνίες των ξενοδόχων ανατρέπονται και είναι αρκετοί οι παίκτες που θα διεκδικήσουν το πελατολόγιο της Thomas Cook. Σε αυτή λοιπόν τη κρίσιμη περίοδο αναμένουμε με αγωνία την αντίδραση του Υπουργείου Τουρισμού και φυσικά δε θα πρέπει σε καμία περίπτωση να μείνουμε με σταυρωμένα χέρια. Δε γίνεται να τα περιμένουμε όλα από τους άλλους. Ας δράσουμε συλλογικά για να βελτιώσουμε την δική μας εικόνα και για να γίνουμε πιο ελκυστικοί. Περιμένω να δω δράσεις και πρωτοβουλίες προς αυτή τη κατεύθυνση και ευελπιστώ να δω και συλλογικότητα που τόσο μας λείπει!



## DON'T WATCH

Θέμα σεναρίου τα κενά, οι παραλήψεις, τα σαχλά αστεία και όχι φυσικά του σκηνοθέτη. Ο συνθέτοχος στο έγκλημα, το κείμενο του Guy Dauberman. Καταθέτει τρόπο χωρίς ουσιαστικό περιεχόμενο. Το σημαντικότερο όμως απόπλημα παραμένει η ανεκμετάλλευτη ευκαιρία πάνω στα πρόσωπα των Chastain και McAvoy. Ένα οπλοστάσιο που χάθηκε άδικα στους υπονόμους της κωμωπλως, με τη θεματική να βασίζεται στη συνταγή του πρώτου φιλμ, ανέμπνευστη και τους ήρωες να επιχειρούν τις ίδιες μεθόδους αντίστασης, φορώντας απλά διαφορετικά νούμερα ρούχων. Οι εκδικητές του Derry, θέλουν να αντιμετωπίσουν το «Αυτό» μία και καλή, σκονιάφτουν όμως στις διαθέσεις των συντελεστών, αφού φιλοδοξούν να τερματίσουν τις αντοχές του θεατή όπως λίγες φορές έχει συμβεί σε ταινία τρόμου. Η βιομηχανία έχει «περίσσευμα» προς κατανάλωση, ετοιμάζοντας αντίστοιχα project στο μέλλον. Βοηθείά μας...

It: Chapter Two



## Animals profile by PETWORLD

Η σημασία της αντιπαρασιτικής προστασίας #5

Πλέον για την καταπολέμηση των εξωπαρασίτων υπάρχουν πολλά σκευάσματα σε ποικίλες μορφές όπως σε μορφή σπρέι, αμπούλας, σκόνης, κολάρου και τον τελευταίο καιρό έχει κυκλοφορήσει ειδικό χάπι για την αποτελεσματικότερη καταπολέμηση των ψύλλων. Η συχνότητα χρήσης των αντιπαρασιτικών αυτών σκευασμάτων ποικίλλει ανάλογα με τη μορφή αλλά κατά κύριο λόγο θα πρέπει να γίνεται σε μηνιαία βάση. Εξαιτίας της ικανότητας των ψύλλων να επιβιώνουν στο περιβάλλον για μήνες χωρίς ξενιστή, πέρα από την εφαρμογή της αντιπαρασιτικής αγωγής στο σκύλο και στη γάτα μας θα πρέπει να είμαστε συννεπείς στη τήρηση των κανόνων υγιεινής. Ειδικότερα οι ιδιοκτήτες ζώων θα πρέπει να χρησιμοποιούν ηλεκτρικά σκούπα για τον καθαρισμό του χώρου διαβίωσης των ζώων και να δίνουν έμφαση στα μαξιλάρια και τα υφάσματα που ξαπλώνει το κατοικίδιο τους καθώς αποτελούν ιδανικό περιβάλλον για την ανάπτυξη και των πολλαπλασιασμό των ψύλλων.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

Georgina Koutsou Koutsou  
well said...  
Μου λέει ο γυμναστής θα το πάρω χαλαρά σήμερα. Και όντως λιποθύμησα μόνο δυο φορές

Amanda Kambanieri  
well said...  
Παλιά έφραβα από τη μάνα μου τους λογαριασμούς του κινητού και τώρα κριβω τα προκλήτριά των φίλων.

Elena Papadaki  
well said...  
-Τα λεφτά δε φέρνουν την ευτυχία  
-Οκ, φέρτα μου εσύ και εγώ θα κάνω τη δυστυχιμένη

Nikoleta Pantelaki  
well said...  
Πρέπει να κόψουν την εκπομπή του Μουσιναί. Την βλέπει η μάνα μου και κάθε φορά που γυρνάω σπίτι μου φωνάζει: "ΠΡΟΚΑΛΩΝΩ να φέρεις κάνα γαμπρό μωρή"

Αμαρυλλίς Αληγιάννη  
well said...  
Η φράση "παιδιά είναι" συνήθως κρύβει την ανικανότητα του γονέα.

Elena Papadaki  
well said...  
-Τα λεφτά δε φέρνουν την ευτυχία  
-Οκ, φέρτα μου εσύ και εγώ θα κάνω τη δυστυχιμένη



LUXURY WEDDINGS SPECIAL EVENTS PRIVATE PARTIES

"Επιτυχία είναι"  
το δικό σας γαμήλιο party  
...να μας μείνει αξέχαστο

ANDREASONDECKS  
www.andreasondecks.com  
andreasondecks@hotmail.com

(my bio)...

25 χρόνια dj  
στα καλύτερα clubs της Κρήτης

Συλλέκτης  
μουσικής από τότε που με θυμάμαι

Αστείρευτη ενέργεια  
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δε

Διοργανωτής  
των μεγαλύτερων events της πόλης

Αθηνινός Διασκεδαστής  
όλων των ηλικιών και εθνικοτήτων

ANDREAS GARIFALIS

Prototapadaki 10, Pasakaki, Chania

+30 2821044127 / mob.+306979115513

## Dj & Live Music by Stelios

www.djstelios.gr  
mob.6976486648



## GRAND OPENING-Σ.ΒΑΜΒΑΚΑΣ /Α.ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ/Α.ΚΟΥΡΑΚΗΣ-Α.ΜΠΟΥΧΛΗΣ LIVE

Παρασκευή 25/10 η πόλη υποδέχεται επίσημα έναν νέο προορισμό διασκέδασης που πρόκειται να τον αγαπήσετε. Παρασκευή βράδυ μετά τις 22:00 η live παραδοσιακή διασκέδαση αποκτά τον ιδανικό της εκπρόσωπο και όλοι οι δρόμοι αυτόν το χειμώνα θα οδηγούν στις Κοντυλιές! Το μέχρι πρότινος Dome γίνεται πλέον κρητικό κέντρο και ξεκινάει με τον ιδανικό τρόπο, φιλοξενώντας στην πρώτη του live βραδιά τον μοναδικό Στέλιο Βαμβακά. Σαββάτο 26/10 έρχεται η ακόμα πιο δυνατή συνέχεια με τον πάντα ξεχωριστό Αχιλλέα Δραμουντάνη, ενώ το πρώτο τριήμερο ολοκληρώνεται με τους Αντώνη Κουράκη & Αναστάση Μπούχλη να σας υποδέχονται την Κυριακή 27/10 παραμονή της παρέλασης για μια αξέχαστη βραδιά!



**Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο**  
**INFO**  
 The Day: Παρ.25-Κυρ. 27/10  
 The Time: 22:00  
 Location: Κυδωνίας 90

## EVENT OF THE WEEK

ΝΙΚΟΣ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΓΛΟΥ - ΣΤΑΘΗΣ ΔΡΟΓΩΣΗΣ LIVE

Μια μέρα πριν την παρέλαση, την Κυριακή 27/10 στο Bras υποδέχονται ένα από τα καλύτερα σχήματα που κάνουν περιοδεία στην χώρα μας. Ένας νέος κύκλος παραστάσεων ξεκινάει για τον διαχρονικό και πάντα ανήσυχο Νίκο Πορτοκαλόγλου με το συγκρότημα του, τους "Ευγενείς Αλήτες" και τον εξαιρετικό τραγουδοποιό και πιανίστα Στάθη Δρογώση. Μαζί τους μια εκπνεκτική νέα φωνή, η Αγάπη Διαγγελάκη. Το πρόγραμμα αποτελείται από μια αναδρομή σε όλη την πορεία του καλλιτέχνη από τους "Φατιμέ" μέχρι σήμερα με δυναμικές νέες διασκευές των κλασικών τραγουδιών του με την βοήθεια των ταλαντούχων μουσικών και τραγουδιστών της ομάδας του. Επίσης θα ακουστούν τα πιο γνωστά και αγαπημένα τραγούδια του Στάθη Δρογώση και κάποιες διασκευές σε παλιά τραγούδια που τους έχουν σημαδέψει. Τέλος, θα υπάρχει κι ένα μικρό αφιέρωμα στον Λαυρέντη Μαχαιρίτσα, φόρος τιμής στον σπουδαίο συνάδελφο και φίλο τους που χάθηκε τόσο πρόωρα.



**Bras de Frères**  
**INFO**  
 The Day: Κυρ.27/10  
 The Time: 22:00



**ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΕΜΠΕΖΗΣ LIVE**  
**INFO**  
 The Day: Πεμ.24/10  
 The place: Bras de Freres  
 The Time: 22:00  
 Location: Επιμενίδου 2

Ο Γιώργος Λεμπέσης με όλες τις μεγάλες του επιτυχίες σε μία μοναδική εμφάνιση στα Χανιά στο Bras De Frères την Πέμπτη 24 Οκτωβρίου. Ένα μεγάλο πάρτι που σας ταξιδεύει στα νοσταλγικά 90's με τραγούδια όπως τα: "Η Αγάπη Βλάπτει Σοβαρά", "Το Μωρό Μου", "Εξάρτησον", "Marilyn Monroe" και πάρα πολλά ακόμα, live στον αγαπημένο προορισμό διασκέδασης στην Επιμενίδου 2.....μην λείψει κανείς!!!



**Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΚΑΝΕΙ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ**  
**INFO**  
 The Day: Παρ. 25 - Δευτ. 28/10  
 The place: Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο  
 The Time: 22:00 - 15:00

Το Κονάκι ξεκίνησε δυναμικά και αυτή την εβδομάδα σας περιμένει σε γιορτινούς ρυθμούς, διοργανώνοντας για εσάς μοναδικές παραδοσιακές εκδηλώσεις γεμάτες κέφι και όμορφες στιγμές! Παρασκευή 25/10 η παρέλαση στη διασκέδαση ξεκινάει από νωρίς στο Κονάκι, με τους Νίκο & Αντώνη Ξυλούρη να σας υποδέχονται, Κυριακή 27/10 παραμονή της παρέλασης ο μοναδικός Γιώργος Μαγγελάκης σας διασκεδάσει με τον δικό του ξεχωριστό τρόπο, ενώ Κυριακή 28/10 αμέσως μετά την παρέλαση η διασκέδαση συνεχίζει και ένα μοναδικό ξεφάντωμα σας περιμένει με τον αγαπημένο Αντώνη Μαρτσάκη να σας διασκεδάσει όπως μόνο εκείνος ξέρει.



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ LIVE EVERY SATURDAY / INDIGO SKIN LIVE**  
**INFO**  
 The Day: Σαβ.26 - Κυρ.27/10  
 The place: Ακταίον  
 The Time: 22:30  
 Location: Ακτι Μιαούλη 12

Και αυτή την εβδομάδα εβδομάδα το Ακταίον Theory Live Stage σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Σαββάτο 26/10 όπως και κάθε Σαββάτο το γνωστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπί υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη και η βραδιά θα είναι γεμάτη έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές, ενώ Κυριακή 27/10 το Ακταίον υποδέχεται την ξεχωριστή μπάντα των Indigo Skin για μια εκπνεκτική ροκ βραδιά, με δυνατά decibel, έντονους ρυθμούς και χρώμα Indigo!!!



**YOU ARE THE VOICE KARAOKE PREMIER / Κ.ΦΙΩΤΑΚΗΣ / Γ.ΜΑΛΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ**  
**INFO**  
 The Day: Τετ.23/10-Κυρ.27/10  
 The Time: 22:00  
 Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά. Τετάρτη 23/10 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 24/10 υποδέχεται τον μοναδικό Γιώργο Λεμπέση για ένα αξέχαστο ταξίδι στα 90's, συνεχίζεται Παρασκευή 25/10 με τον Κώστα Φιωτάκη και την επαγγελματική ορχήστρα του να επιστρέφει με ανανεωμένο πρόγραμμα, ενώ Σάββατο 26/10 ο Μάνος Μαλαξιάνακης και η μπάντα του σας περιμένουν για ακόμη μια εκπνεκτική βραδιά. Και Κυρ. 27/10 έρχεται η κορύφωση με τον διαχρονικό Νίκο Πορτοκαλόγλου και το συγκρότημα του, τους "Ευγενείς Αλήτες", τον εξαιρετικό τραγουδοποιό και πιανίστα Στάθη Δρογώση και μαζί τους μια εκπνεκτική νέα φωνή, η Αγάπη Διαγγελάκη!



**SINNERS RELOADED: HALLOWEEN EDITION**  
**INFO**  
 The Day: Τρι.29/10 & κάθε Τρίτη  
 The Place: ICE Club  
 The Time: 23:30  
 Location: Σαλαμίνας 22, Ρέθυμνο

Κάθε Τρίτη το το ICE Club στο Ρέθυμνο υποδέχεται τους Sinners σε ένα διαφορετικό σκηνικό διασκέδασης. Ένα ακόμα επεισόδιο των ανανεωμένων Sinners συνεχίζεται με μία ακόμα Reloaded Τρίτη, αυτή τη φορά σε Halloween edition στο πνεύμα των ημερών. Η μεταμορφωμένη αυτή τη φορά ομάδα των Sinners σε συνδυασμό με την ενέργεια του Andreasondecks σε περιμένουν σε ένα scary σκηνικό για μία ακόμα ξεχωριστή Τρίτη με πολλές ακόμα εκπλήξεις. Saints stay home...Sinners Party with us

**Οδυσσεΐα**  
 καφέ · μπύρα · ποτό

Κτιστάκη 9 Χανιά  
 facebook Instagram

**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
 κρητικό κέντρο

Παρασκευή 25 Οκτωβρίου

Ώρα έναρξης 22:00

φαγητό ποτό μουσική

Κυδωνίας 90 | Τηλ κρατήσεων 6944645851



# MANOS TRUPIAS ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



# THE FINAL PARTY AT ITALIAN FACTORY OUTLET



**ΚΥΡΙΑΚΗ 27.10**  
ΩΡΑ: 22.30

# INDIGO SKIN

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE

AKTI MIAOULI 12, KOUM KAPI || RSV.2821008003

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE

*Giannis Christianakis*

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**

AKTI MIAOULI 12, KOUM KAPI || RSV.2821008003



# BRAS OPENING WITH FREAKTONES



# ODYSSEIA OPENING NIGHT



**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
κρητικό κέντρο



PRESENTS  
**ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΣ**

Παρασκευή **25** Οκτωβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 22:00



ΚΥΔΟΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944645851

**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
κρητικό κέντρο



**ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ**

Σάββατο **26** Οκτωβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 22:00



ΚΥΔΟΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944645851

**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
κρητικό κέντρο



Αντώνης **Κουράκης**  
Αναστάσης **Μπούχλης**

Κυριακή **27** Οκτωβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 22:00



ΚΥΔΟΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944645851



# ΚΟΝΑΚΙ ΕΝΑΡΞΗ ΜΕ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗ



# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΙΣΚΟΥ ΣΤΡΑΤΗ ΣΚΑΡΑΚΗ



ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ  
ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

ΝΙΚΟΣ & ΑΝΤΩΝΗΣ  
**ΕΥΛΟΥΡΗΣ**

25/10 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

• 26/10 ΚΛΕΙΣΤΑ ΛΟΓΩ ΒΑΦΤΙΣΗΣ

ΓΙΩΡΓΟΣ

**ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ**

27/10 ΚΥΡΙΑΚΗ

ΑΝΤΩΝΗΣ

**ΜΑΡΤΣΑΚΗΣ**

28η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ

ΚΟΥΜΠΕΣ  
παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



28210  
76955  
76956  
93577

Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - ΚΟΥΒΕΣ GRILL HOUSE



# ΜΠΛΕ LIVE ΣΤΟ BRAS DE FRERES



# ZUMBA MASTERCLASS ME THN JAMMER DANIELA NOWINSKI

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε την Κυριακή 13 Οκτωβρίου στο Κέντρο Παιδικής Μέριμας Χανίων, Zumba® Masterclass με τη διάσημη Zumba® Presenter και Jammer Daniela Nowinski. Λάτρεις του Zumba® από την Κρήτη, παραβρέθηκαν και χόρεψαν στους ρυθμούς της Αργεντινικής/Ισραηλινής χορεύτριας και χορογράφου που επισκέπτεται για δεύτερη φορά την χώρα μας και πρώτη φορά τα Χανιά. Η ίδια, δήλωσε τη χαρά της και την υπόσχεση ότι θα ξαναέρθει. Οι υπεύθυνοι Φιλοξενίας Αθανάσιος Κωνσταντίνος Ντιβιτα και Κωνσταντίνος Κακαβελάκης δήλωσαν την ικανοποίησή τους για την αποδοχή και την συμμετοχή του κόσμου και ότι θα πραγματοποιήσουν κι άλλες εκδηλώσεις στο άμεσο μέλλον!!! Η χορογράφος πραγματοποιεί επίσης εκπαίδευση στους εγχώριους πιστοποιημένους Zumba® Instructors του νησιού, στο χώρο του DalePaso, δυο μέρες, μια για Παιδιά και Zumba® Kids και μια για ενήλικες Zumba® Fitness, γιατί η εκπαίδευση δεν σταματάει ποτέ!!!



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ  
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ  
28210 88881 - 99188  
6987329949

**λικουδιές**

γύρος

ορεκτικά

μαγειρευτά

σουβλα

burgers

τυλιχτά

γλυκά

shacks

εκδηλώσεις

καφές

live βραδιές

ποτό

βάφλες

εξάρα

delivery

take away

eat in

παιδικά party

δέα

φαγητό

**ΛΙΜΝΗ ΑΓΙΑΣ**

ΛΙΜΝΗ ΑΓΙΑΣ - ΧΑΝΙΑ  
2821 077976  
fb.Ποιλικός Λίμνη Καφέ - Lake Cafe

# SINNERS

## HALLOWEEN EDITION

# ICE

## TUESDAY 29.10

INFO / RSV  
6943425456

sinnersparty
DOORS OPEN: 23.30
Sinners Party





## ΤΟ ΦΤΗΝΟ ΕΙΝΑΙ ΑΚΡΙΒΟ

Μόλις έριξαν κάτω από την πόρτα μας ένα κατάλογο προϊόντων γνωστής πολυεθνικής αλυσίδας καταστημάτων με είδη χαμηλής αξίας. Για να ριξουμε μια ματιά: Νυχτικό και ρόμπα γυναικεία με "πολυτελή επένδυση φλις" κάτω από 10€. Μάλιστα. Σλιπ panty, μπουστάκι και κορσές "για στενότερη εμφάνιση," κάτω από 30€ όλα μαζί και ένα πατάκι αυτοκινήτου δώρο. Κράνος μηχανής σπαστό... Τι; Ε όχι ρε παιδιά, αμπραγιάζ μια στιγμή.

Να πάρεις σώβρακα πολύ οικονομικά που θα τα φορέσεις κάμποσο καιρό το καταλαβαίνω. Να πάρεις εργαλεία τζάμπαμαν για να σφίξεις τη ρόδα του ποδηλάτου μία φορά το χρόνο πάλι το καταλαβαίνω. Να αγοράσεις όμως την προστασία του πολυτιμότερου μέλους του σώματός σου από εκεί δεν το καταλαβαίνω. Αφήνω την προστασία, την έρευνα και εξέλιξη, την τεχνολογία και την ποιότητα κατασκευής στην άκρη γιατί μεγάλα παιδιά είστε και (ίσως να) μπορείτε να κρίνετε μόνοι σας. Αν όμως σου πέσει από τα χέρια βρε αδερφέ και σου σπάσει ο μηχανισμός της ζελατίνης, που θα βρεις άλλον; Αεραγωγούς; Μαξιλάρια; Δε θα βρεις, όπως ο κύριος τις προάλλες που τελικά ήρθε και αγόρασε άλλο. Αν δεν βάψει πως θα μάθει;

Ελεύθερη αγορά είμαστε και καθένas έχει το δικαίωμα να προσφέρει ό,τι θέλει. Εσύ που θα το αγοράσεις όμως κάτσε και υπολόγισε πόσο θα σου κοστίσει τελικά. Διότι υπάρχει περίπτωση να σου πάθει κάτι από τον πρώτο χρόνο και να μην υπάρχουν ανταλλακτικά, ή να χρειαστείς τρία στην πενταετία, που ένα διπλάσιες τιμές θα σου κρατούσε σίγουρα και θα το ευχαριστούσαν κιόλας. Ο,τι προτιμάτε.



Ο μισός πληθυσμός της Γης έχει δει ταινία του James Bond.

Τα M&Ms φτιάχτηκαν από τον Φράνκλιν Μαρς το 1940 για να μπορούν οι στρατιώτες να τρώνε σοκολάτα χωρίς να κολλάνε τα χέρια τους.

Η πεποίθηση ότι υπάρχουν κενά στην ατμόσφαιρα, τι μωρούσαν βάσει εκκλησιαστικού νόμου με θάνατο.

Η πρώτη πύση των αδερφών Ράιτ ήταν μικρότερη σε απόσταση από το άνοιγμα των φτερών ενός 747.

Τα μαντίλια τόππς «Puffs» δεν είχαν τις αναμενόμενες πωλήσεις στη Γερμανία, γιατί «puffs» στα γερμανικά σημαίνει «οίκος ανοχής».

Το Μεξικό κάποτε είχε για μία μέρα τρεις Προέδρους.

# #8



## #numero

Ποιος κιννιάει ο Κριστιάνο για να γίνει ο κορυφαίος σκόρερ όλων των εποχών Με το γκολ κόντρα στο Λουξεμβούργο έφτασε τα 699 και με αυτό κόντρα στην Ουκρανία πάτησε τα 700.

Ο Κριστιάνο μπήκε σ' ένα κλειστό γκρουπ 6 ποδοσφαιριστών που έχουν φτάσει τα 700 γκολ στην καριέρα τους.

Αυτή τη στιγμή βρίσκεται στην 6η θέση των all time scorer. Ποιοι είναι αυτοί όμως που βρίσκονται μπροστά του;

1. Γιόζεφ Μπίτσαν (Τσεχο-Αυστριακός) 805 γκολ, από 1931 έως 1955
2. Ρομάριο (Βραζιλιάνος) 772 γκολ, από 1985 έως 2007
3. Πελέ (Βραζιλιάνος) 767 γκολ, από 1957 έως 1977
4. Φέρεντς Πούσκας (Ούγγρος) 746 γκολ, από 1943 έως 1966
5. Γκερντ Μίλερ (Γερμανός) 735 γκολ, από 1962 έως 1981
6. Κριστιάνο Ρονάλντο (Πορτογάλος), 700 γκολ, από το 2002 και συνεχίζει.

Η μοναδική απειλή του είναι ο Λιονέλ Μέσι. Έχει 671 και είναι και 2 χρόνια νεότερος. Δεδομένα θα μπει στο κλαμπ των 700άρηδων και έχει χρόνο για να γίνει αυτός ο καλύτερος σκόρερ όλων των εποχών.

EL.YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



## gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture  
www.gasmoto.gr  
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα

Η σωστή διατροφή συντελεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε το καθημερινό σας διαιτολόγιο να περιλαμβάνει τροφές που ενισχύουν τον οργανισμό σας. Εμπλουτίστε την διατροφή σας με άφθονα φρούτα και λαχανικά εποχής! Η βιταμίνη C είναι ένας από τους καλύτερους συμμάχους κατά των ιώσεων. Αδρανοποιεί τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου και ενισχύει το ανοσοποιητικό. Ανήκει στα ισχυρά αντιοξειδωτικά της φύσης. Μπορούμε να την βρούμε στα εσπεριδοειδή, μπρόκολο, πιπεριές, ακτινίδια κ.α. Μην ξεχνάτε το ψάρι που βοηθά στην τόνωση του οργανισμού λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων! Τέλος, το γιαούρτι περιέχει ένα φυσικό αντιβιοτικό, που ενισχύει την άμυνα του οργανισμού ενάντια σε πολλά διαφορετικά βακτηρίδια.

Νικολέτα Μπαλαντίνου  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



**ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®**  
SINCE 1928



## ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Η εβδομάδα δίνει ευκαιρίες για όλους αυτούς που ονειρεύονται, για όλους αυτούς που αγαπάνε και για όλους αυτούς που θέλουν να αράξουν σε μια αγαλιά. Επαγγελματικά: Μαζέψτε όλα τα αποθέματα ενέργειας που έχετε. Προετοιμαστείτε για ατέλειωτες ώρες απασχόλησης και καθημερινές υποχρεώσεις.

**Ταύρος:** Έρωτας: Η υπομονή που έχετε επιδείξει στα προβλήματα κάποιος σχέσης θα ανταμειφθεί. Επαγγελματικά: Ακόμα κι εσείς που δεν έχετε τη λέξη κούραση, κάποια στιγμή σπκόνετε τα χέρια ψηλά. Σπρώξτε δυναμικά. Μπορείτε να κλέψετε την παράσταση στη δουλειά και στις επαγγελματικές σας σχέσεις.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Πολύ πιθανόν να σας έχει δημιουργηθεί η αίσθηση ότι πρέπει να τα βροντήξετε όλα γιατί νιγίγαστε. Επαγγελματικά: Πρόσωπα με τα οποία συνδέστε με φιλικούς δεσμούς, είναι το μεγάλο χαρτί της επιτυχίας. Για να πετύχετε, πρέπει να χτυπήσετε πόρτες και να οργανωθείτε.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Έχετε την τάση να απομονωθείτε ακόμα και από αυτούς που αγαπάτε. Δεν είναι και η πιο εξυπνη κίνηση. Επαγγελματικά: Είπαμε να είστε δυναμικοί. Δεν είπαμε, όμως, να γίνετε τράινο που δεν σταματάει, γιατί θα χάσετε τις ευκαιρίες για να λύσετε διάφορα επαγγελματικά και κοινωνικά μεπεδέματα.

**Λέων:** Έρωτας: Περίεργα παρασκηνιακά παιχνίδια έρωτα και πάθους σας τραβάνε. Το παρεθόν επιστρέφει να διεκδικήσει θέση στην καρδιά σας. Επαγγελματικά: Ταξίδια και άνθρωποι που μπορούν να ενισχύσουν τα οικονομικά σας, σας προσεγγίζουν.

**Παρθένος:** Έρωτας: Το μυαλό σας δεν συνεργάζεται. Ότι φλερτάρτε δεξιά και αριστερά είναι το ίδιο της νέας σας συμπεριφοράς. Επαγγελματικά: Πολύ πιθανόν να επικρατήσει ένας μικρός χαμός και μία σχετικά δυσάρεστη ατμόσφαιρα.

**Ζυγός:** Έρωτας: Στην συναισθηματική σας ζωή κοιτάξε να περάσετε καλά, αλλά μην κάνετε ότι δεν βλέπετε την κυτταρίδα και τα κιλά που βάλσατε. Επαγγελματικά: Αποβάλλετε όλα αυτά που παρεμβάλλονται ανάμεσα σ' εσάς και στους άμεσους στόχους.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Με τη δημιουργικότητα που σας χαρακτηρίζει θα μπορέσετε να χτίσετε το μέλλον σας. Επαγγελματικά: Πρέπει να συνειδητοποιήσετε ότι μόνο με σκληρή προσπάθεια θα πραγματοποιήσετε κέρδη και σημαντική πρόοδο.

**Τοξότης:** Έρωτας: Ένας αέρας αλλαγών αγγίζει την ερωτική ζωή σας. Θέλετε να τα ανανεώσετε και να τα αλλάξετε όλα. Επαγγελματικά: Ο τρόπος που σκέφτεστε, δήθεν για να διορθώσετε τις γκάφες σας, σας φέρνει σε δύσκολη θέση.

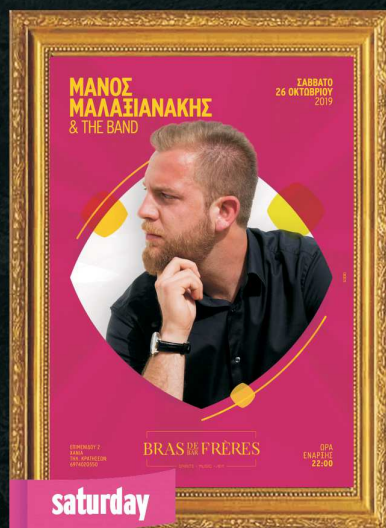
**Αιγόκερως:** Έρωτας: Παιδιά, τέχνη, σύντροφος, όλα πάλλονται από τις εσωτερικές δονήσεις και τη φλόγα σας, ενώ παράλληλα η κούραση, το άγχος και οι υποχρεώσεις, σας εξαντλούν ψυχολογικά. Επαγγελματικά: Αν κάτι δεν πάει καλά, σταματήστε και μην κάνετε το επόμενο βήμα.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Ανακαλύψτετε πλευρές του εαυτού σας που δεν φανταζόσασταν και ανάγκες που δεν τολμούσατε να τις ομολογήσετε. Επαγγελματικά: Ίσως η ευκαιρία της ζωής σας να τελειώνετε με κάποιες συνθήκες, υπογραφές και συμφωνίες που δεν σας πάνε πια.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Λαμπεροί και γεννημένοι για τη μεγάλη ζωή, βρίσκετε τον καλύτερό σας εαυτό σε εξόδους και πάρτι, προσκλήσεις. Επαγγελματικά: Οι ορμονικές ανωμαλίες είναι φυσικό επακόλουθο του φόρτου εργασίας.

# BRAS DE FRÈRES

## "THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania  
rsv. 697 402 0550  
fb. Bras de Frères  
insta. Bras de Frères