

30/10 - 05/11/2019

# Chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

# 700

[www.chilloutnews.gr](http://www.chilloutnews.gr)

FAST FOOD - GRILL - RESTAURANT - CAFE - PIZZA

 **Γρήγορος**®



28210 47400 & 47470

Πλατεία 1866 (Γωνία) & Πλατεία Σούδας (Γωνία)

online delivery  
[www.grigoros.gr](http://www.grigoros.gr)



Αυτή τη βδομάδα επιτρέψτε μου να μην ασχοληθώ ούτε με τις πρόσφατες εξελίξεις, ούτε με το πολιτικό γίγνεσθαι, ούτε με όσα απασχολούν την επικαιρότητα. Σήμερα το άρθρο αυτό είναι αφιερωμένο στην συμπλήρωση 700 τευχών από όταν πρωτοξεκινήσαμε να κυκλοφορούμε την τότε Chillout και σημερινή Chillin. Μπορεί πολλοί στο άκουσμα του αριθμού να πουν «ε και σιγά το επίτευγμα» όμως μόνο εμείς γνωρίζουμε τι χρειάστηκε για να φτάσουμε ως εδώ. Το μωρό μας μεγάλωσε και οδεύει στα 15 χρόνια ανελλιπούς παρουσίας στο γίγνεσθαι της πόλης των Χανίων. Ένα έντυπο που όταν πρωτοκυκλοφόρησε κλειστάθηκε, κάποιοι το σνόμπαραν και κάποιοι άλλοι ίσως απλά το υποτίμησαν. Πολλοί ακόμα και σήμερα δεν ξέρουν που να το κατατάξουν, όμως εμείς τους λέμε ότι δεν έχουν σημασία οι ταμπέλες, σημασία έχει πως τη βρίσκεις με το έντυπο και γιατί το γουστάρεις. Δε θα σας πω ότι δεν υπήρξαν και στιγμές που είπα ότι ίσως έφτασε η ώρα να βάλουμε ένα τέλος και να πάμε γ'άλλα όμως ήταν πάντα οι διαφημιζόμενοι που με τα δικά τους θετικά σχόλια μου έδιναν την αφορμή να συνεχίσω να το κυκλοφορώ, πολλές φορές σε πείσμα των καιρών. Πέρασαμε μαζί όλη την οικονομική κρίση και αντέξαμε, βλέποντας ένα ένα τα μεγάλα περιοδικά πανελλαδικής εμβέλειας να ρίχνουν την αυλαία και εμείς να συνεχίζουμε. Είδαμε να αναπτύσσεται το internet και τα social media και εμείς να είμαστε ακόμα εδώ, κάθε βδομάδα, ποιοί στο ραντεβού με τους αναγνώστες μας και είμαστε πολύ περήφανοι, αλλά και ευγνώμονες σε όσους πίστεψαν σε μας και μας εμπιστεύτηκαν για την προβολή τους, αλλά και όσους συνεχίζουν να μας διαβάζουν κάθε βδομάδα, ο καθένας για το δικό του ξεχωριστό λόγο. Ευχαριστούμε για τα 700 σημαδιακά τεύχη και για τα σχεδόν 15 χρόνια που κάνουμε παρέα!



## DON'T WATCH

Δυστυχώς από την αρχή δείχνει ότι θα είναι κακή και περιμένεις τι θα δεις, αλλά η συνέχεια της είναι καταστροφική. Τουλάχιστον είναι από αυτές που λένε τόσο κακή που ίσως και να αξίζει να δεις, με ότι συνεπάγεται αυτό. Από την ώρα που αρχίζει και προχωράει κάπως η ιστορία, υπάρχουν τραγελαφικές καταστάσεις. Το στόρι από ένα σημείο και μετά γίνεται αφόρητα βαρετό και δεν μπορεί να κρατήσει το ενδιαφέρον του θεατή. Οι ερμηνείες και κυρίως το όλο κλίμα της ταινίας είναι ερασιτεχνικού επιπέδου. Χαρακτήρες εκνευριστικοί, με τον Travolta να είναι διασκεδαστικά κακός στον ρόλο, σε μια ερμηνεία επιτηδευμένη όσο δεν πάει και με σκηνές που βγάζουν γέλιο. Για να συνοψίσουμε, είναι μια ταινία την οποία θα ξεχάσεις μετά το τέλος της και φανερώνει πως αν δεν πάρει τον εαυτό της στα σοβαρά, δεν μπορεί να περιμένει κάτι τέτοιο από τους θεατές



## Animals profile by PETWORLD

Η σημασία της αντιπαρασιτικής προστασίας #6

Τέλος, αξίζει εδώ να αναφέρουμε πως τόσο τα τσιμπούρια όσο και οι ψύλλοι αν και παρουσιάζουν προτίμηση προς ένα συγκεκριμένο είδος ζώου δεν είναι λίγες οι φορές που μπορεί να μεταδοθούν και στο ανθρώπινο σώμα.

Από τα παραπάνω γίνεται κατανοητή η επιτακτική ανάγκη της προληπτικής χρήσης αντιπαρασιτικών σκευασμάτων ενάντια τόσο στα ενδο- όσο και στα εξω-παράσιτα για να προστατέψουμε τους τετράποδους φίλους μας αλλά και με σκοπό την επίτευξη υγιούς και ασφαλούς συμβίωσης μαζί τους.

Είναι σημαντικό να συμβουλευέστε τον κτηνίατρο σας πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε αντιπαρασιτικό σκεύασμα καθώς υπάρχουν διάφοροι κίνδυνοι κατά τη χρήση τους. Ο κτηνίατρος θα σας προτείνει ένα ειδικό αντιπαρασιτικό πλάνο για το κατοικίδιο σας και θα σας δώσει συμβουλές για τη σωστή εφαρμογή του.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



**宝淘**  
**BAOTAO**  
ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00  
Tel:28210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: Baotao Chania

**Nicol Eliana**

well said...  
Να ήρωνα Πανεπιστήμιο, να έβαζα ζυμαρικά 1 παρά το μεσημέρι, να βρίζω την τύχη μου που έχω 100 ευρώ μήνημα

**Alexandra Moschoudi**

well said...  
Τόσα χρόνια δουλεύω, δικαιούμαι και εγώ μια φορά να δείρω έναν πελάτη

**Giorgos Nakis**

well said...  
Μια απλή επισήμανση...Δε θέλω να σας ταραξω, Ω αρχές μας...αλλά τα πιτσιρικά το download το share, την αποκοκκοποίηση και τα κανάλια τυπου Netflix τα παίζουν στα δάχτυλα...αλλά υπενθύμιση !!!

**Γιάννης Κατ(η)σταυράκης**

well said...  
-Μάνα φείγα! Πάω σινεμά να δω το Τζόκερ!  
-Δικηγόρο να πάρεις!

**Afroditi Giatraki**

well said...  
Ανεβάζει η άλλη φώτο του 2012 με τίτλο αλμπουμ "παλιές καλές εποχές". Κάτι δικές μου του 98 θα τις πω "Εγνοήσατα χρόνια στο Βυζάντιο".

**Giorgos Nakis**

well said...  
Μια απλή επισήμανση...Δε θέλω να σας ταραξω, Ω αρχές μας...αλλά τα πιτσιρικά το download το share, την αποκοκκοποίηση και τα κανάλια τυπου Netflix τα παίζουν στα δάχτυλα...αλλά υπενθύμιση !!!

LUXURY WEDDINGS SPECIAL EVENTS PRIVATE PARTIES

"επιτυχία είναι"  
το δικό σας γαμήλιο party  
...να μας μείνει αξέχαστο

**ANDREASONDECKS**  
www.andreasondecks.com  
andreasondecks@hotmail.com

25 χρόνια dj  
στα καλύτερα clubs της Κρήτης

(my bio)...  
Συλλέκτης μουσικής από τότε που με θυμάμαι

Αστείρευτη ενέργεια  
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δε

Διοργανωτής των μεγαλύτερων events της πόλης

Αθηνινός Διασκεδαστής  
όλων των ηλικιών και εθνικότητων

ANDREAS GARIFALIS  
Protapapadaki 10,Pasakaki, Chania +30 2821044127 / mob:+306979115513

**Οδύσσεια**  
καφέ · μπύρα · νοτό

Κτιστάκη 9 Χανιά  
facebook Instagram



## ΕΓΚΑΙΝΙΑ: 5IVE Streets cafe - market

Μπορεί να το έχετε επισκεφτεί ήδη, ίσως το έχετε παρατηρήσει καθώς περνάτε..αν όχι τότε η Πέμπτη 31/10 είναι η ιδανική μέρα για να το γνωρίσετε! Το 5IVE Streets cafe - market στην Μάρκου Μπότσαρη & Αποκορώνου 72 πραγματοποιεί τα εγκαίνια του και οι ιδιοκτήτες με μεγάλη χαρά σας προσκαλούν να δείτε από κοντά τον νέο τους χώρο στο κέντρο της πόλης. Το πάρτι θα αρχίσει γύρω στις 18.00 με παραδοσιακή Κρητική μουσική με τους: Αντρέας Διλικάκης (λύρα), Μιχαήλ Φράρος (λαούτο), Μανούσος Κωστογιάννης (λαούτο), Μάνος Κωστογιάννης (πλάκτρα) & με guest dj τον Anastasio Doukas (cabana mare)! Αφθονα παραδοσιακά και Κρητικά εδέσματα, υπηρεσίες catering, τοπικά κρεατικά και μεζέδες, πολύ ποτό και η καλύτερη διάθεση σας υποσχονται μια αξέχαστη βραδιά γνωριμίας!!!



**5IVE Streets cafe - market**  
 INFO The Day: Πεμ.31/11  
 The time: 18:00  
 Location: Μάρκου Μπότσαρη & Αποκορώνου 72

## EVENT OF THE WEEK

**ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΟΥΛΙΚΑΚΟΣ - ΝΙΚΟΣ ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ LIVE**  
 Ο θεός Νώντας, ή Dr.Polykarpon, ή Πουλικά, ή σκέτο θεός, ο Mr.Mīts.o.s. , ο παππούς του ελληνικού rock'n'roll κατά κόσμο Δημήτρης Πουλικάκος ( M.G.C., Εξαδάκτυλος, Αχ Βαχ, Αδέσποτα Σκυλιά, Άσσοι τού Καράτε, κ.α.) και ο κύριος συνάδελφος, ή Δόκτωρ, κατά κόσμο Νίκος Σπυρόπουλος ( του θρυλικού συγκροτήματος Σπυριδούλα ), για τρεις (τουλάχιστον) ώρες, ξεκινώντας από τους βάλτους της Λουιζιάνα και τα blues του Μισισσιπί, περνώντας από τα υπόγεια της Κυψέλης του Παύλου Σιδηρόπουλου, τα Εξάρχεια του Νικόλα Ασιμου, τα ρεμπέτικα, το rock'n'roll καθώς και καινούργια κομμάτια του Δ.Πουλικάκου, μας οδηγούν σε ένα ταξίδι με αφετηρία, αλλά χωρίς προκαθορισμένη διαδρομή.



**Bras de Frères**  
 INFO  
 The Day: Κυρ.03/11  
 The Time: 22:00



## ΑΚΟΜΑ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΓΕΜΑΤΗ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ

INFO  
 The Day: Τετ.30/10-Κυρ.03/11  
 The place: Bras de Freres  
 The Time: 22:00  
 Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκεδάσης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά. Τετάρτη 30/10 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice". Πέμπτη 31/10 υποδέχεται τον αζεπέραστο "Ψαραντώνη" μαζί με την Νίκη Ξυλούρη, Παρασκευή 01/11 υποδέχεται τον Νοέμβριο με τους DUNYA -World Jazz Trio, ενώ Σάββατο 02/11 υποδέχεται ένα από τα σημαντικότερα οχήματα της χιπ χοπ σκηνής, τους Στίχοιμα. Και Κυρ. 03/11 έρχεται η κορύφωση με τους διαχρονικούς Δημήτρη Πουλικάκο & Νίκο Σπυρόπουλο να ροκάρουν live και να σας ξεσηκώνουν!



**ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΡΟΥΛΗΣ / ΝΙΚΟΣ ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ LIVE**  
 INFO  
 The Day: Παρ.01-Σαβ. 02/11  
 The place: Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο  
 The Time: 22:00  
 Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι υποδέχεται τον Νοέμβριο, διοργανώνοντας για εσάς ακόμα δυο μοναδικές παραδοσιακές βραδιές γεμάτες κέφι και όμορφες στιγμές! Παρασκευή βράδυ 01/11 ένα δυνατό ξεφάντωμα σας περιμένει με τον ξεχωριστό Πέτρο Μαρούλη και το συγκρότημά του, ενώ Σάββατο 02/11 την σκυτάλη στην διασκέδαση παίρνει ο Νίκος Ποντικάκης με το συγκρότημά του, διασκεδάζοντας σας με τον δικό τους μοναδικό τρόπο σε ένα ακόμα αξέχαστο Σαββατόβραδο στο Κονάκι.



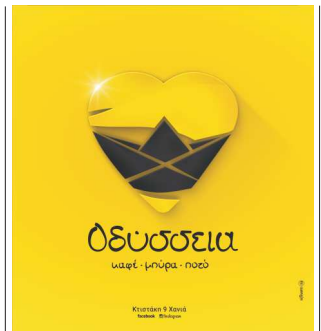
**KARAOKE & THE BAND STICKERNOIZ LIVE / ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ LIVE**  
 INFO  
 The Day: Παρ. 01-Σαβ.02/11  
 The place: Ακταίον  
 The Time: 22:30  
 Location: Ακτι Μιαούλη 12

Και αυτή την εβδομάδα το Ακταίον Live Stage σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ακόμα δυο ξεχωριστά live με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 01/11 η διασκέδαση ξεκινάει με την αγαπημένη Karaoke βραδιά και την μπάντα των StickerNoiz να επιστρέφει και φέτος για να ροκάρει δυνατά, ενώ Σάββατο 02/11 η διασκέδαση συνεχίζεται και το ξεχωριστό στέκι στο Κουμ Καπί υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη και σας χαρίζει ένα ξεχωριστό βράδυ γεμάτο έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές..στο Ακταίον φυσικά!



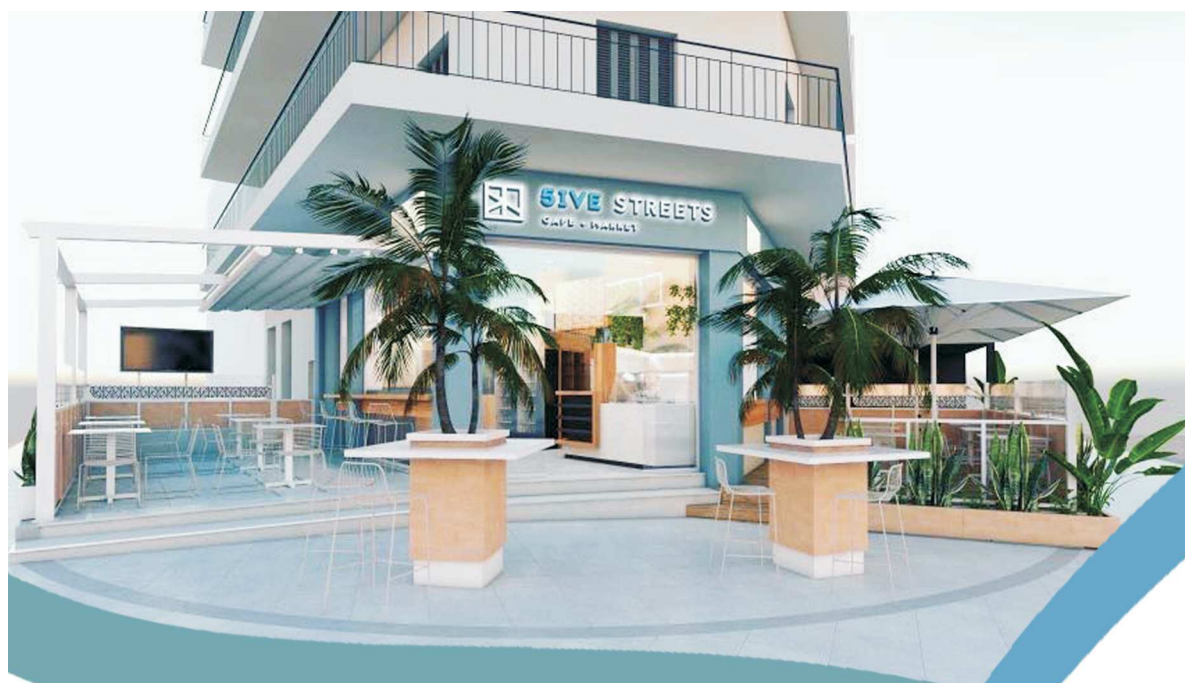
**ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ /Γ.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ-Μ.ΧΡΥΣΟΧΕΡΑΚΗΣ LIVE**  
 INFO  
 The Day: Παρ.01-Σαβ. 02/11  
 The Time: 22:00  
 The place: Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο  
 Location: Κυδωνίας 90

Μετά την εντυπωσιακή πρεμιέρα, το Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο συνεχίζει εξίσου δυναμικά, και σας περιμένει με ακόμα δυο ξεχωριστές live παραδοσιακές μουσικές βραδιές! Παρασκευή βράδυ 01/11 γίνεται η αρχή με τον αγαπημένο Γιώργο Φραντζεσκάκη να σας χαρίζει ένα μοναδικό ξεφάντωμα, ενώ Σάββατο 02/11 οι Γιώργος Τριανταφύλλου & Μανώλης Χρυσοχεράκης κλείνουν το δυνατό διήμερο με τον καλύτερο τρόπο, με μια γνήσια παραδοσιακή βραδιά από αυτές που σας έχουν συνθίσει!



**ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ**  
 INFO  
 The Day: Καθημερινά κοντά σας  
 The Place: Οδύσσεια Cafe  
 Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταίσιο το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και φέτος ανανεώθηκε, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει γευστικά τις καθημερινές σας μέρες... και νυχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



**Εγκαίνια**  
 GRAND OPENING

**ΠΕΜ.**  
**31.11**  
 ΕΝΑΡΞΗ: 18.00

Μάρκου Μπότσαρη & Αποκορώνου 72  
 tel.2821 094996  
 fb.5IVE Streets cafe + market



ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΕΜΠΕΣΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



**karaoke & the band**  
stickernolz live & karaoke με full band

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE

**παρασκευή**  
**1/11**

ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE

*Giannis Christianakis*

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**



ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003



# ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ ΕΝΑΡΞΗ ΜΕ ΣΤΕΛΙΟ ΒΑΜΒΑΚΑ

# ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ ΣΤΙΣ ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ



## ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ κρητικό κέντρο



ΓΙΩΡΓΟΣ  
**ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ**

Παρασκευή **1** Νοεμβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 22:00

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944645851

## ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ κρητικό κέντρο



ΓΙΩΡΓΟΣ  
**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ** ΜΑΝΩΛΗΣ  
**ΧΡΥΣΟΧΕΡΑΚΗΣ**

Σάββατο **2** Νοεμβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 22:00

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944645851



# ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



# ΕΥΛΟΥΡΑΚΙΑ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



Ακρωτηρίου 165, Χανιά | Τηλ Κρατήσεων: 698 307 7210

**Κονάκι**

**Πέτρος ΜΑΡΟΥΛΗΣ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

Ακρωτηρίου 165, Χανιά  
Τηλ Κρατήσεων: 698 307 7210

www.apollitis.gr/ethna.ensep.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

**Κονάκι**

**Νίκος ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ**

2 ΣΑΒΒΑΤΟ ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΕΝΑΡΞΗ 22:00

Ακρωτηρίου 165, Χανιά  
Τηλ Κρατήσεων: 698 307 7210

www.apollitis.gr/ethna.ensep.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

**ΚΟΥΜΠΕΣ**  
παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



Α. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - ΚΟΥΒΕΣ GRILL HOUSE



## ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΓΛΟΥ LIVE ΣΤΟ BRAS DE FRERES



## NEW "OLD" ARRIVALS ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ VRETTOS ANTIQUES

Το κατάστημα Vrettos Antiques σας υποδέχεται διαρκώς με νέα "vintage" αντικείμενα. Έτσι και αυτή την εβδομάδα έχουν καταφθάσει πολλές καινούριες και ιδιαίτερα ενδιαφέρουσες παραλαβές όπως ένα "Μηχανάκι SIMSON" πλήρως αναπαλαιωμένο 50αρι τριτάχυτο με τα χαρτιά του, "πολλά σετ μααχαιοπήρουνα και σερβιρίσματος επάργυρα εποχής, "παλιά ραδιόφωνα σε λειτουργία και πολλά άλλα νέα vintage αντικείμενα. Επισκεφθείτε το κατάστημα της οδού Κισσάμου 131-133, για να δείτε από κοντά τα νέα προϊόντα και να κάνετε τις αγορές σας!



旅行 Journey  
DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE

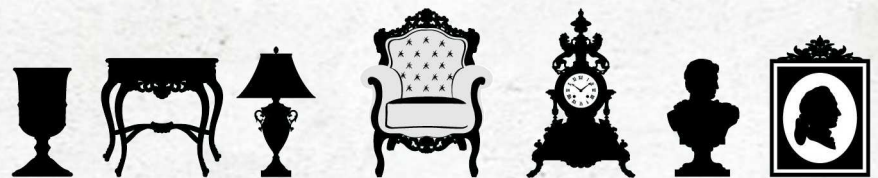
宝淘

**BAOTAO**  
ASIAN FUSION KITCHEN  
OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania  
BaoTao Chania  
bao\_tao\_chania  
Tel.28210 93334

www.vrettosantiques.gr

Αντίκες Βρετιός



SINCE 1957

NEW STORE

Κισσάμου 131 -133, Χανιά

2821307455 mob.6974354145

vrettosantiques@gmail.com





## ΠΑΡΑΝΟΗΣΕΙΣ

Το να έχει κάποιος άγνοια για ένα θέμα και να θέλει να μάθει είναι όχι μόνο απολύτως λογικό, αλλά και το ζητούμενο διότι έτσι εξελισσόμαστε σαν άνθρωποι, μέσα από τη γνώση. Το να έχει όμως κανείς άγνοια, να ακούει διάφορα σκόρπια από διάφορους ημιμαθείς, να σχηματίζει "ολοκληρωμένη" άποψη και να ορκίζεται κιόλας γι' αυτήν, είναι από αστέιο έως τρομακτικό.

Θα σας δώσουμε ένα πρόσφατο παράδειγμα που ακούμε συχνά. "Θέλω να μου δώσετε ένα πολύ ελαφρύ κράνος, έχω δει κάποια από ανθρακονήματα που ζυγίζουν ένα κιλό, αυτά είναι τα καλύτερα". Μάλιστα. «Γιατί θεωρείς ότι είναι καλύτερα;» «Ε αφού είναι πιο ελαφρά κι έχουν και πιο ανθεκτικό υλικό».

Λέτε οι κορυφαίοι κατασκευαστές κρανών του κόσμου να μη μπορούν να φτιάξουν ελαφρύτερα κράνη; Λέτε να μη γνωρίζουν τις ιδιότητες του ανθρακονήματος ή να μην μπορούν να το προμηθευτούν; Μήπως δεν έχουν εργαστήρια και εργαλεία μέτρησης των ιδιοτήτων απορρόφησης και διάχυσης της κρούσης για κάθε υλικό ξεχωριστά ή για τα μείγματα των υλικών που χρησιμοποιούν; Σήραγγες αέρα για να εξελίξουν την συμπεριφορά στις υψηλές ταχύτητες; Δεν μπορούν να τα κάνουν πιο ήσυχα; Δεν μπορούν να τα κάνουν πιο αιχμηρά στο σχήμα για να είναι πιο φιγουρατζιδικά; Φυσικά μπορούν. Και ξέρουν. Ξέρουν καλύτερα από σας και από μας γιατί τα φτιάχνουν δεκαετίες. Και τα φτιάχνουν όπως τα φτιάχνουν, με το σχήμα και το βάρος που έχουν για το δικό σας καλό και την ασφάλειά σας (ή για το πορτοφόλι σας). Ψάξτε στις επίσημες ιστοσελίδες τους και ανακαλύψτε τα συμπεράσματα στα οποία έχουν καταλήξει μετά από τόσα χρόνια εμπειρίας. Θα εκπλαγείτε!



Κανείς δεν γνωρίζει που είναι θαμμένος ο Μότσαρτ.

Το νερό που πίνουμε έχει ηλικία 3 δισεκατομμυρίων ετών.

Το αρχαιότερο γνωστό λαχανικό είναι ο αρακάς.

Το πατρικό όνομα της μητέρας του αστροναύτη Μπαζ Όλντριν, του πιλότου του Apollo 11, που πάτησε δεύτερος το πόδι του στη Σελήνη μετά τον Νιλ Αρμίστρονγκ, ήταν Μοον (Σελήνη).

Ο Απόστολος Παύλος είπε για τους Κρητικούς: «Κρήτες αεί ψεύσται, κακά θηρία, γαστέρες αργαί» («Οι Κρητικοί είναι πάντοτε ψεύτες, κακά και ανήμερα θηρία και αχόρταστες κοιλίες») [«Προς Τίτον επιστολή», Α '12]

Το πρώτο σήμα του ΠΑΟΚ ήταν το τετράφυλλο π ρ ά σ ι ν ο τριφύλλι.

# #8



## #numero

Αντεκοκόνιμπο: 15 τα triple double του στο NBA!

Δεν θα μπορούσαν να φανταστούν πιο ιδανικό ξεκίνημα για τη νέα σεζόν οι Μπακς του Γιάννη Αντετοκούνμπο, από μια νίκη στην έδρα των Ρόκετς (111-117), του... άσπονδου εχθρού για το βραβείο του MVP, Τζέιμς Χάρντεν!

Τα «ελάφια» έκαναν την ανατροπή από το -16 και με τους Ουέστμπρουκ - Χάρντεν να έχουν συνολικά 9/30 σουτ, έφυγαν με το «διπλό» από το Χιούστον.

Σε αυτό συνετέλεσε φυσικά και η φοβερή εμφάνιση του «Greek Freak», ο οποίος σφημάωσε 30 πόντους, 13 ριμπάουντ και 11 ασίστ σε 28 λεπτά!

Αυτή ήταν η 1η φορά που παίκτης των Μπακς φτάνει σε triple double στην πρεμιέρα του NBA, μετά τον Όσκαρ Ρόμπερτσον, και η 1η που κάποιος το καταφέρνει σε εκτός έδρας ματς, μετά το 1992 και τον Σκότι Πίπεν.

Μάλιστα, ο 24χρονος διεθνής παίκτης έβαλε το όνομά του και στην 3η θέση της λίστας με τους παίκτες που έχουν πετύχει τους περισσότερους πόντους σε triple double πρεμιέρας στην ιστορία του NBA.



EL. VENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885  
fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse

## gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture  
www.gasmoto.gr  
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα

Η σωστή διατροφή συντελεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε το καθημερινό σας διαιτολόγιο να περιλαμβάνει τροφές που ενισχύουν τον οργανισμό σας. Εμπλουτίστε την διατροφή σας με άφθονα φρούτα και λαχανικά εποχής! Η βιταμίνη C είναι ένας από τους καλύτερους συμμάχους κατά των ιώσεων. Αδρανοποιεί τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου και ενισχύει το ανοσοποιητικό. Ανήκει στα ισχυρά αντιοξειδωτικά της φύσης. Μπορούμε να την βρούμε στα εσπεριδοειδή, μπρόκολο, πιπεριές, ακτινίδια κ.α. Μην ξεχνάτε το ψάρι που βοηθά στην τόνωση του οργανισμού λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων! Τέλος, το γιαούρτι περιέχει ένα φυσικό αντιβιοτικό, που ενισχύει την άμυνα του οργανισμού ενάντια σε πολλά διαφορετικά βακτηρίδια.

Νικολέτα Μπαλαντινού  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



**ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®**  
SINCE 1928



## ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Καιρός να ανανεώσετε το ερωτικό κομμάτι της ζωής σας Προσέξτε ανάμεσα στους φίλους σας κάποιες υποσχέσεις αγάπης που μπορεί να είναι απλά ερωτικές προκλήσεις. Επαγγελματικά: Ο ενθουσιασμός σας μπορεί να σας παρασύρει σε περίεργα επαγγελματικά παιχνίδια.

**Ταύρος:** Έρωτας: Η δύναμη της ψυχής σας, το πάθος και τα οράματά σας, συγκινούν και κάποιους άλλους ανθρώπους. Δεν είστε μόνοι σας πια. Επαγγελματικά: Για να φτάσετε ψηλά πρέπει να εργαστείτε πιο σκληρά και να έχετε υπομονή.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Όποιο και να είναι το κόστος είστε αποφασισμένοι να ζήσετε πλέον καλύτερα. Επαγγελματικά: Όση ακριβώς διπλωματία διαθέτετε, τόσο ακριβώς θα χρησιμοποιήσετε για να φέρετε τις ισορροπίες όπου αισθάνεστε ότι για κάποιο λόγο τα πράγματα έχουν διαταραχθεί.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Μόνοι σας θα αποφασίσετε για ποια πράγματα αξίζει να αγωνιστείτε. Επαγγελματικά: Ξαφνικά, η στάση των ανθρώπων γύρω σας αλλάζει τα θέματα καριέρας σας και ενοχλεί κάποιους που δεν θέλουν να σας δουν να πετυχαίνετε.

**Λέων:** Έρωτας: Ο άνθρωπος σας κινώνει λίγο μόνο και παραμελημένος. Δεν φταίτε εσείς, οι κοινωνικές υποχρεώσεις και οι κατακτήσεις σας, που μπαίνουν ανάμεσά σας. Επαγγελματικά: Καλείστε να πειραματιστείτε με τις αλλαγές και τις διαφορετικές εκδοχές που θα βελτιώσουν την επικοινωνία με τους γύρω σας.

**Παρθένος:** Έρωτας: Η θεαματική αλλαγή της εμφάνισής σας προσθέτει πολλές νέες κατακτήσεις στην ατζέντα σας. Δεν είστε, όμως, σίγουροι ότι βρήκατε αυτά που επιθυμείτε. Επαγγελματικά: Διορθώστε τα κακώς κείμενα στην οικονομική σας πολιτική.

**Ζυγός:** Έρωτας: Πριν αποφασίσετε αν θα πείτε το μεγάλο ναι ή το μεγάλο όχι σε κάποιους, αποφασίστε τουλάχιστον να περνάτε καλά μαζί τους. Επαγγελματικά: Ο αγώνας για επικράτηση στη δουλειά σας θα είναι κοπιαστικός και η άποψη των δικών σας αρκετά παρεμβατική. Με λίγα λόγια θα κουραστείτε.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Μη χάνετε ποτέ την αισιοδοξία, τον αυθορμητισμό, την ειλικρίνεια και το χιούμορ σας. Επαγγελματικά: Κάτι καινούριο δρομοδογείται, το οποίο πετύχετε με σκληρή δουλειά. Η καριέρα θα σας δώσει ικανοποιήσεις.

**Τοξότης:** Έρωτας: Οι καινούριες αγάπες είναι ενδιαφέρουσες. Οι παλιές, όμως, είναι σημαντικές. Κλείνεστε στον εαυτό σας για να βάλτε σε τάξη πολλά πράγματα. Επαγγελματικά: Δεν σας παίρνει για ρίσκα. Εισπράττετε παράπονα και διευθετείτε υποχρεώσεις.

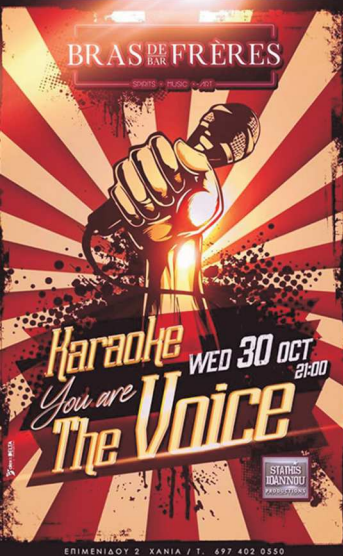
**Αιγόκερως:** Έρωτας: Πάρτε το απόφαση. Δεν γίνεται να δίνετε σταγόνα-σταγόνα την αγάπη στο σπίτι σας κι έξω να μας το παίζετε αχόρταγοι. Επαγγελματικά: Το μεγάλο άνοιγμά σας έχει ξεκινήσει. Τα πράγματα γυρνάνε αισιόδοξα προς το μέρος σας.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Στην περίπτωση που υπάρχει κάποια προβληματική σχέση με συγγενικό πρόσωπο, κάντε ό,τι μπορείτε για να κοπούν οι γόρδιοι δεσμοί πριν την πληρώσετε πολύ ακριβιά μεταγενέστερα. Επαγγελματικά: Πολλά τα ζόρια και δεν σας βλέπουμε πρόθυμους να φορτωθείτε στην πλάτη σας πράγματα.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Θα πάρετε πολύ σημαντικές αποφάσεις που σχετίζονται με τους ανθρώπους που αγαπάτε, τη δημιουργία μιας οικογένειας. Επαγγελματικά: Τα οικονομικά σας παρουσιάζουν ενδιαφέροντα ανοίγματα. Μην εκνευρίζετε με τον τρόπο ορισμένων ανθρώπων.

# BRAS DE FRÈRES

## "THIS WEEK"



wednesday



thursday



friday



saturday



sunday