

13/11 - 19/11/2019

# Chillin

FREE PRESS  
CHANIA  
RETHYMNO

# 702

[www.chilloutnews.gr](http://www.chilloutnews.gr)

Dress with the

**BEST**  
•boutique

WE ARE OPEN

 Best.boutique

skalidi 66, chania

 best\_boutique\_chania

Πόσες φορές έχεις ακούσει ότι από κάτι κακό πάντα προκύπτει και ένα καλό. Αυτό που συνέβη στον Παναθηναϊκό τα τελευταία χρόνια σίγουρα δεν ήταν καλό, όμως ποιος μπορεί να αρνηθεί ότι μέσα από όλα τα κακά που του συνέβησαν προέκυψε και κάτι καλό. Με δύο εξαιρετικούς «έλληνες» προπονητές, τον Ουζουνίδη αρχικά και εν'συνεχεία το Δώνη είδαμε να αποκτούν πρωταγωνιστικό ρόλο νεαρά παιδιά από τις ακαδημίες του Παναθηναϊκού. Χατζηγιωβάννης, Μπουζούκης, Χατζηθεωδωρίδης και πολλοί ακόμα μικροί απέκτησαν ρόλο στην ομάδα, είδαν να υπολογίζονται και μπόρεσαν να ποτέψουν ότι θα χωρέσουν στη πρώτη ομάδα. Ποιος πιστεύει ότι την εποχή των πακίων αγελάδων με Λέτο, Σισέ, Ζιλμπέρτο και άλλων πολλών θα υπήρχε περίπτωση να βλέπαμε αυτά τα παιδιά έστω και στο πάγκο της ομάδας; As μη γελιόμαστε...το Κυριακάτικο ντέρμπι έδειξε αυτή ακριβώς τη διαφορά νοοτροπίας. Παιδιά που σκίζονται για τη φανέλα και μισθοφόρων που δεν αλλάζουν την μπάλα μεταξύ τους από καπρίτσιο. Η ΑΕΚ είχε τη χρυσή ευκαιρία με την πτώση της στη Γ' Εθνική να οικοδομήσει από την αρχή, βασιμονέμνη στα δικά της παιδιά. Δεν το έκανε και τώρα πρέπει να ανέχεται μέτριους παίκτες και κακούς χαρακτήρες, σε ένα λάθος στημένο οικοδόμημα, χωρίς προοπτική. Ο Παναθηναϊκός πήγε να χαλάσει αυτή τη συνταγή φέτος, όμως για καλή του τύχη το αντιλήφθηκε γρήγορα. Η ομάδα δε χρειάζεται 6 μέτριους παίκτες, αλλά 3 καλούς που να δώσουν ώθηση σε αυτά τα παιδιά, που κάποιοι από αυτούς μπορεί να είναι μέτριοι, αλλά είναι σε ηλικία που αν δουλέψουν θα γίνουν καλοί, ενώ αυτοί που έρχονται είναι και θα μείνουν μέτριοι γιατί απλά δεν έχουν περιθώρια βελτίωσης πλέον. Ο Παναθηναϊκός που χαίρομαι να βλέπω σήμερα, έχει τα χαρακτηριστικά της ομάδας που θαύμαζα τότε με Καραγκούνη, Μπασινά, Γκούμα, Κυριάκο κ.α. As της δώσουμε λίγο χρόνο και που ξέρετε...ίσως τα επόμενα χρόνια να τρίβουμε τα μάτια μας. Οι εμφανίσεις στα 3 φεινά ντέρμπι ήταν το πρώτο μήνυμα...πάρτε το χαμπάρι...

## DON'T WATCH

Η σκηνοθεσία και το σενάριο πραγματικά δεν έχουν καμία συνοχή με την ταινία να γίνεται από το... πουθενά μια από τις πιο βαρετές που έχουμε δει τα τελευταία χρόνια. Συν τοις άλλοις, οι ηθοποιοί που έχουν επιλεγεί είναι απογοητευτικοί, με αποκορύφωμα την εντελώς άστοχη επιλογή του εντελώς flat Kit Harington. Κανείς δεν μοιάζει ικανός να διασωθεί από το ναυάγιο, ενώ μερικοί πραγματικά καταφέρνουν να σε κάνουν να σκάσεις από τα γέλια, μιας και η ταινία πνίγεται στην μετριότητα και την εγωκεντρικότητα της, Γενικά εικόνες και ηθοποιοί αγγίζουν τα όρια της γραφικότητας σε πολλές σκηνές τους. Ειλικρινά μετά το τέλος (που πρέπει να κάνει κάποιος υπεράνθρωπη προσπάθεια να την δει), το μόνο που κρατήσαμε από ένα συνονθύλευμα είναι κάποια ωραία πλάνα και τίποτα παραπάνω.

The Death and Life of John F. Donovan



## Animals profile by PETWORLD

### Πώς να κάνω το σκύλο μου να σταματήσει να γαυγίζει; #2

-Κάθε φορά που ο σκύλος σας γαβγίζει σε έναν περαστικό και αφού έχει γαβγίσει για λίγα δευτερόλεπτα, επαινέστε τον για την προσπάθεια του να σας ενημερώσει για τον "ξένο" και μετά, ζητήστε του να ΗΣΥΧΑΣΕΙ. Αν σταματήσει να γαβγίζει και παραμείνει ήσυχος, επαινέστε τον. Τσως χρειαστεί να του δείξετε ένα νόστιμο μεζέ για να τον βοηθήσετε να συγκεντρωθεί σε σας και να ηρεμήσει. Τότε, δώστε του τη λιχουδιά. Κάθε φορά που επαναλαμβάνετε την άσκηση αυξήστε τον χρόνο κατά τον οποίο απαιτείτε ο σκύλος σας να είναι ήσυχος. -Θα χρειαστεί αρκετές επαναλήψεις (θα σας βοηθήσει αν έχετε συχνά επισκέπτες!) αλλά καθώς περνάει ο καιρός, αυξήστε τον χρόνο κατά τον οποίο θέλετε ο σκύλος σας να είναι ήσυχος. Τέλος, ίσως σας φανεί χρήσιμο να μετράτε τα δευτερόλεπτα όση ώρα προσπαθείτε να τραβήξετε την προσοχή του σκύλου σας από τον περαστικό όταν τον πάτε βόλτα.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



宝淘  
BAOTAO  
ASIAN FUSION KITCHEN  
OPEN EVERY DAY FROM 18.00  
Tel:20210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: Baotao Chania

Maria Mantaka  
well said...  
-Είμαι γυμναστής  
-Μη με απειλείς εμένα

Michalis Filandarakis  
well said...  
Τόσα όργια γινότουσαν στην αρχαιότητα και εμείς κάνουμε αναπαύσεις του Μαραθωνίου...

Sofia Lionaki  
well said...  
Αν δε με βολέουν όσα γράφει το ζώδιο μου, διαβάζω άλλο. Όχι θα κάτσω να σκάσω

Georgina Koutsou Koutsou  
well said...  
Η άλλη είναι 7 μηνών έγκυος και έχει μια κοιλίτσα les κι έχει μπει 2 μπύρες. Εγώ είμαι σα 7 μηνών έγκυος και δεν είμαι έγκυος

Αμαρυλλίς Αληγιάννη  
well said...  
Βιβλίο ιστορίας 9.99€ μόνο στα lidl, γιατί είναι ωραίο να διαβάζεις για το πώς ανακάλυψε ο Χίτλερ την Αμερική



LUXURY WEDDINGS SPECIAL EVENTS PRIVATE PARTIES

"επιτυχία είναι"  
το δικό σας γαμήλιο party  
...να μας μείνει αξέχαστο

ANDREASONDECKS  
www.andreasondecks.com  
andreasondecks@hotmail.com

25 χρόνια dj  
στα καλύτερα clubs της Κρήτης

(my bio)...

Συλλέκτης  
μουσικής από τότε που με θυμάμαι

Αστείρευτη ενέργεια  
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει

Διοργανωτής  
των μεγαλύτερων events της πόλης

Αθηθινός Διασκεδαστής  
όλων των ηλικιών και εθνικοτήτων

ANDREAS GARIFALIS

Protopapadaki 10,Pasakaki, Chania

+30 2821044127 / mob.+306979115513

Οδυσσεΐα  
καφέ · μπύρα · νοζό

Κτιστάκη 9 Χανιά  
facebook Instagram



## ΒΡΑΔΙΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Κάθε εβδομάδα το Ακταίον σας υποδέχεται με ξεχωριστά events με σκοπό φυσικά τη διασκέδασή σας. Κάθε Δευτέρα ο Βασίλης Μαλαξιάνακας & ο Χρήστος Πατεράκης σας υποδέχονται σε ένα καινούριο μουσικό project, με στόχο να σας γυρίσουν σε γνωστές ελληνικές μελωδίες, εκτελεσμένες με το δικό τους στυλ και ύφος, κάθε Τετάρτη το Εν Χωρώ Dance Academy σας περιμένει όλους για να χορέψετε σε ρυθμούς Bachata & Kizomba! Δωρεάν Μάθημα Bachata πριν το πάρτι!! Κάθε Πέμπτη η διασκέδαση απογειώνεται με την αγαπημένη Karaoke βραδιά και την μπάντα των StickerNoiz να επιστρέφει και φέτος για να ροκάρει δυνατά. Και κάθε το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμ καπύ υποδέχεται τον μοναδικό Γιάννη Χριστιανάκη για ξεχωριστά βράδια γεμάτα έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές!



**Uktaiou Theory Live Stage**  
INFO  
The Day: Κάθε Δευτέρα- Σάββατο  
The Time: 22:30

## EVENT OF THE WEEK

2002GR LIVE

Λίγους μήνες μετά το εκκωφαντικό Sold Out στα Χανιά, λίγους μήνες μετά από αυτή την αξέχαστη βραδιά που ο κόσμος αρνιόταν να φύγει οι 2002GR το πήραν απόφαση και το κάνουν ξανά!! Με ΑΦΟΡΜΗ την συμπλήρωση 45!! χρόνων δημιουργίας και ζωντανών εμφανίσεων!! Και ΑΙΤΙΑ την ανταπόκριση την αγάπη σας και τον απόηχο της τελευταίας τους εμφάνισης .... επιστρέφουν στο Bras de freres και σπίνουν μια ζωντανή μουσική γιορτή, γεμάτη ανεπανάληπτες τραγουδίες όμορφη διάθεση και πολλές εκπλήξεις... Έτσι, την Κυριακή 17/11 ο Ηλίας Ασβετόπουλος και η παρέα του, από τις πλέον επιδραστικές μπάντες της ελληνικής μουσικής σκηνής που πρώτη πάντρεψε ιδανικά την ποπ με το ροκ, χαρίζοντάς μας αξέχαστες επιτυχίες όπως: «Τι να σου προσφέρω», «Αννα», «Μαγική Αυλή», «Δεν είσαι έρωτας», «Ο σιδερένιος άνθρωπος», «Αύριο», «Είπες Πως» και τόσες άλλες, σας περιμένουν με δεκάδες επιτυχίες στις αποσκευές τους και ενθουσιασμό μικρών παιδιών για μια υπέροχη βραδιά πάνω και κάτω από τη σκηνή...



**Bras de Frères**  
INFO  
The Day: Κυρ.17/11  
The Time: 22:00



### ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΕΔΩ

INFO  
The Day: Τετ.13/11-Κυρ.17/11  
The place: Bras de Freres  
The Time: 22:00  
Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά. Τετάρτη 13/11 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 14/11 η 4K Live Rock Band σας περιμένει για να ροκάρετε δυνατά, Παρασκευή 15/11 οι αγαπημένοι Freak Tones, η house Band του Bras de Freres τα τελευταία χρόνια επιστρέφει καλύτερη από ποτέ και θα σας υποδέχεται κάθε Παρασκευή, ενώ Σάββατο 16/11 διασκεδάσετε σε ρυθμούς 80's-90's με τον Dj MiAlpha στα decks. Και Κυρ. 17/11 ο ο Ηλίας Ασβετόπουλος και η παρέα του, οι 2002GR, από τις πλέον επιδραστικές μπάντες της ελληνικής μουσικής σκηνής επιστρέφουν και σπίνουν μια ζωντανή μουσική γιορτή, γεμάτη ανεπανάληπτες τραγουδίες!



**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ!**  
INFO  
The Day: Παρ.15-Σαβ. 16/11  
The place: Κονάκι Μουσικό Μεζεδοπωλείο  
The Time: 22:00

Το αγαπημένο παραδοσιακό στέκι στην Ακρωτηρίου 165 συνεχίζει δυναμικά και διοργανώνει για εσάς ακόμα ένα τριήμερο με μοναδικές κρητικές βραδιές γεμάτες κέφι και όμορφες στιγμές! Παρασκευή γίνεται η αρχή και ένα δυνατό ξεφάντωμα σας περιμένει με τον μοναδικό Μιχάλη Μανουσέλη, Σάββατο οι Αντώνης Κουράκης & Αναστάσης Μπούκλης σας χαρίζουν μια αξέχαστη βραδιά, ενώ Κυριακή το μεσημέρι οι Γρηγόρης Σαμολής & Δημοσθένης Τσακαλάκης σας υποδέχονται διασκεδάζοντας σας με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο, κλείνοντας με τον καλύτερο τρόπο αυτό το τριήμερο.



**ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΕΡΜΙΤΑΣΟΓΛΟΥ: ΑΣΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ LIVE**  
INFO  
The Day: Παρ.15/11  
The Place: Ακταίον  
The Time: 22:30  
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Ευγένιος Δερμιτάσογλου - "αστικοακουστικό": άλλα τραγούδια, νέα τραγούδια, αλλά και τραγούδια από την δισκογραφία του που δεν είχε ποτέ...μαζί του στο πιάνο ο Μάριος Τσομπανίδης. Πειραματισμοί, instrumental, ρεμπέτικα Blues, folk προσεγγίσεις, τζάμια - Κρύσταλλα του νου, έως Ράδια σκούρα ανοιχτά τίγκα... και πιο πέρα, με πολύ τραγούδι κι αυτοσχεδιασμούς. Με μουσικές από το χθες, το σήμερα αλλά και απ' το μέλλον... Παρασκευή 15/11 ένα ακόμα μοναδικό live στο Ακταίον!



**Ο ΠΑΛΜΟΣ ΤΗΣ ΚΡΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΧΤΥΠΑΙ ΕΔΩ**  
INFO  
The Day: Παρ.15-Σαβ. 16/11  
The Time: 22:00  
The place: Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο  
Location: Κυδωνίας 90

Ο παλμός της παραδοσιακής διασκέδασης χτυπάει δυνατά στο Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο, που αυτή την εβδομάδα σας υποδέχεται με ακόμα δυο ξεχωριστές live παραδοσιακές βραδιές και σας περιμένει να διασκεδάσετε παρέα! Παρασκευή 15/11 ο Θοδωρής Πολυχρονάκης και ο Δημήτρης Χατζουλάκης με το συγκρότημά τους σας διασκεδάζουν με τον δικό τους ξεχωριστό τρόπο, ενώ Σάββατο 16/11 οι μοναδικοί Νίκος, Ζήνος & Στέλιος Περούλακης σας χαρίζουν ένα αξέχαστο παραδοσιακό Σάββατόβραδο γεμάτο κέφι και διασκέδαση, από αυτά που σας έχουν συνθησιάσει!

**TEDxChania: NOEMA**  
Φέτος το TEDxChania θα είναι γιορτή, με 15 φανταστικούς ομιλητές, 3 συγκλονιστικά performances και 6 εξαιρετικά workshops. Ο τελικός αποδέκτης είσαι πάντα εσύ: μόνο εσύ έχεις συλλέξει αυτή την ανεπανάληπτη παλέτα βιωμάτων, συνθηθειών, φόβων, ταλέντων και προθέσεων. Κι έτσι φέτος, όσα θα ακουστούν θα έχουν διαφορετική αξία, πολλαπλάσια. Γιατί θα τα ακούσεις εσύ, κι έτσι θα αποκτήσουν μία σημασία που αποκλείεται να είχαν ποτέ, αν δεν τα άκουγες. Το TEDxChania φέτος γίνεται πέντε χρόνων λοιπόν. Όσο ένα μικρό παιδί που αρχίζει να αποκτά αντίληψη του κόσμου, που όλο κάνει ερωτήσεις γι' αυτά που δεν ξέρει κι όλο εξερευνά αυτά που το ενθουσιάζουν. Μαζί με το TEDxChania μεγαλώνουμε κι εμείς, προσπαθώντας να ερμηνεύσουμε τον κόσμο γύρω μας. Ψάχνουμε το νόημα της ζωής, της δημιουργίας, το νόημα της ίδιας μας της ύπαρξης. Πολλοί είναι αυτοί που το εντοπίζουν στην δημιουργία, κι έτσι γεννιούνται ιδέες που αφορούν στην τέχνη. Γι' άλλον το νόημα βρίσκεται στη διαρκή εξέλιξη κι έτσι αφοσιώνεται στην έρευνα και την επιστήμη. Για 'σένα μπορεί να βρίσκεται στην καινοτομία κι έτσι να σε ιντριγκάρει το επιχειρείν. Και για 'μενα; Για 'μενα το νόημα είναι ο ίδιος ο άνθρωπος. Οι δυνατότητές του. Οι σχέσεις του με το περιβάλλον και με τον εαυτό του. Το νόημα είναι πάντα ένα και μοναδικό για τον καθένα, ωστόσο πάντα μεταβάλλεται. Κάθε νέα πληροφορία αναίρει, προσθέτει, μετατρέπει το νόημα, αλλά κι εμάς τους ίδιους. Το TEDxChania φέτος γίνεται για 'σένα. Οτιδήποτε σε καθορίζει, θα επηρεάσει την ερμηνεία που θα δώσεις σε καθετί που θα δεις και θα αισθανθείς. Το TEDxChania φέτος γίνεται προσωπικό. Σου κλείνει το μάτι. Σου κάνει νόημα. Στις 23 Νοεμβρίου στο Πνευματικό Κέντρο Χανίων. Προπώληση εισιτηρίων: <https://goto.tedxchania.com/2019> Πληροφορίες για το event: <https://tedxchania.com/>



**Nikos Lianopoulos**  
IT IS A MANS WORLD

HAIRSTYLING  
**ΜΕ ΚΛΕΙΣΤΑ ΜΑΤΙΑ**

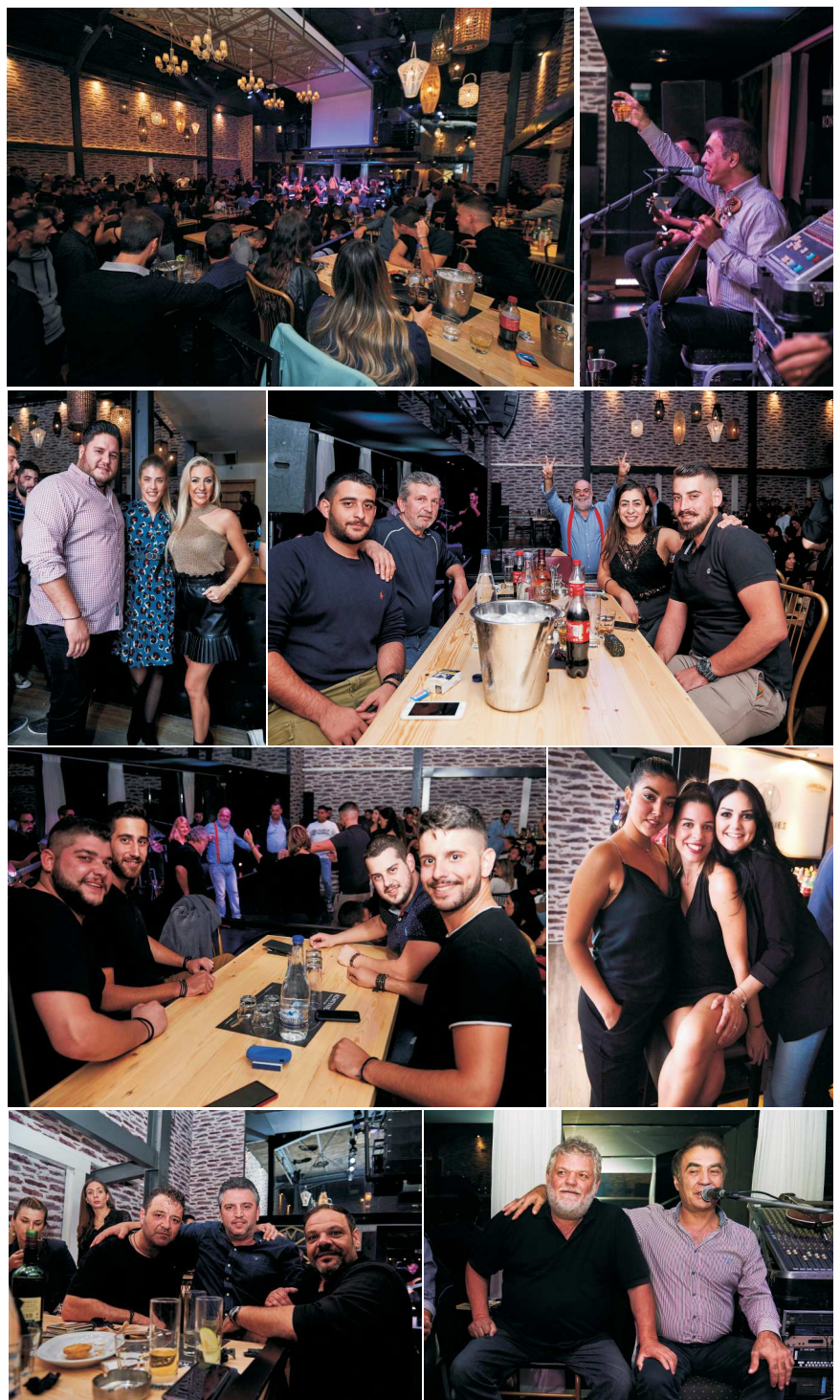
(ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ, ΧΑΝΙΑ) ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43 ΤΗΛ.ΠΑΝΤΕΟΥ: 28210 44190



ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ



ΑΛΕΞΑΚΗΣ ΣΤΙΣ ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ



www.vrettosantiques.gr Αντίκες Βρετός



**VRETTOS**  
ANTIQUES & ART



SINCE 1957

**NEW STORE**

Κισσάμου 131 -133, Χανιά

☎ 2821307455 mob.6974354145

✉ vrettosantiques@gmail.com



**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
κρητικό κέντρο

ΘΟΔΩΡΗΣ  
**ΠΟΥΛΧΡΟΝΑΚΗΣ**  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ  
**ΧΑΡΤΖΟΥΛΑΚΗΣ**

Παρασκευή **15** Νοεμβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ 22:00

🍴 φαγητό 🍷 ποτό 🎸 μουσική

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944445891

---



**ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ**  
κρητικό κέντρο

ΝΙΚΟΣ, ΖΗΝΟΣ & ΣΤΕΛΙΟΣ  
**ΠΕΡΟΥΛΑΚΗΣ**  
ΜΑΝΩΝΗΣ ΤΣΙΡΠΑΓΚΟΣ - ΠΙΡΡΟΣ ΚΑΡΑΛΑΚΗΣ

Σάββατο **16** Νοεμβρίου  
ΩΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ 22:00

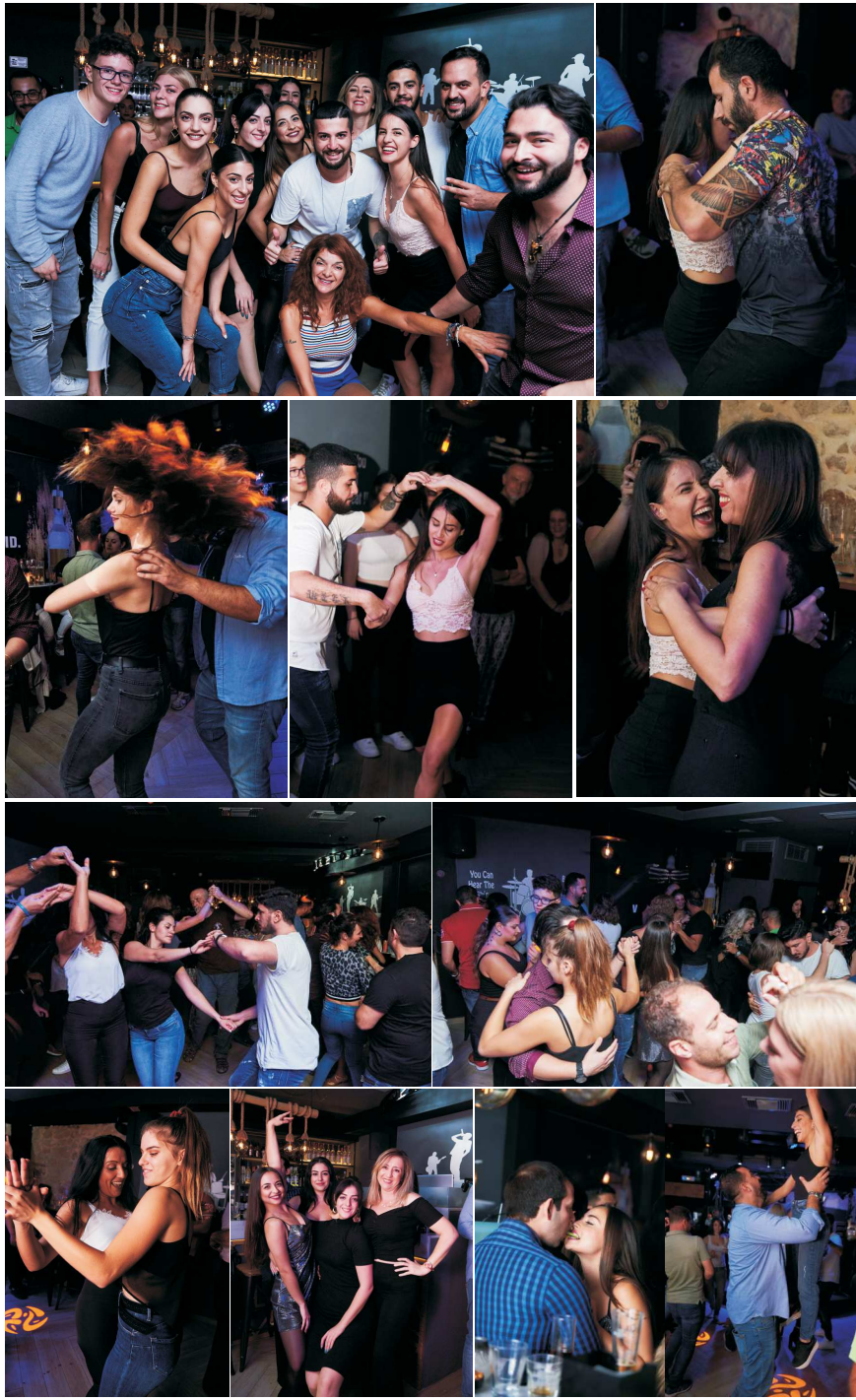
🍴 φαγητό 🍷 ποτό 🎸 μουσική

ΚΥΔΩΝΙΑΣ 90 | ΤΗΛ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ 6944445891



BACHATA & KIZOMBA NIGHT ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΡΙΖΟΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE  
**ΚΑΘΕ ΔΕΥΤΕΡΑ**  
ΩΡΑ: 22.00  
ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ  
ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ

**karaoke & the band**  
stickernolz live & karaoke με full band  
**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE  
**ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ**  
ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥ

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE  
**ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ**  
ΔΩΡΕΑΝ ΜΑΘΗΜΑ 22.30 - 23.10  
*Bachata & Kizomba Nights*  
Dance Academy  
ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE  
ΠΑΡ.15.11  
ΩΡΑ: 22.30  
**ΑΟΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΟ LIVE**  
ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΔΕΡΜΙΤΑΣΟΓΛΟΥ  
μουσικού Ο ΜΑΡΙΟΣ ΤΣΟΜΠΑΝΙΔΗΣ

**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE

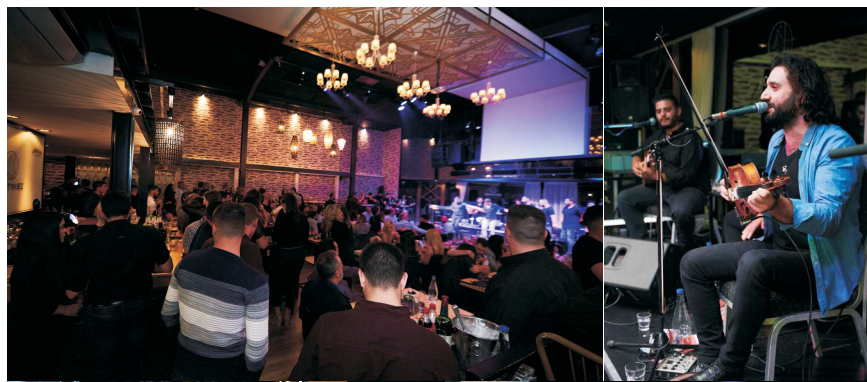
**Ακταίων**  
THEORY LIVE STAGE  
Giannis Christianakis  
**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ**  
ΑΚΤΙ ΜΙΑΟΥΛΙ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003



# ΦΙΩΤΑΚΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



# ΣΚΑΡΑΚΗΣ ΣΤΙΣ ΚΟΝΤΥΛΙΕΣ



# ΚΟΥΜΠΕΣ

παράδοση στη γεύση

Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!



Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - ΚΟΥΒΕΣ GRILL HOUSE

www.italmarket.gr



Hello November

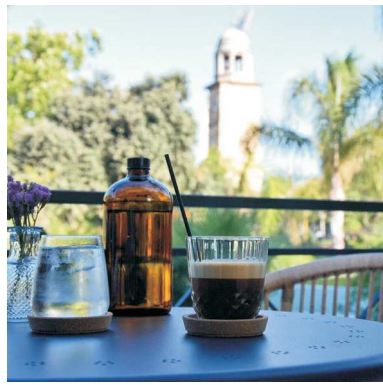
- |                     |              |                  |          |               |                |
|---------------------|--------------|------------------|----------|---------------|----------------|
| MISS SIXTY          | TOM FORD     | FRANKLINMARSHALL | GF FERRE | VERSACE       | EMPORIO ARMANI |
| pierre cardin       | Calvin Klein | DSQUARED2        | BVLGARI  | HUGO BOSS     | LEGEA          |
| BONAVITA JEANS      | MOSCANUEVA   | PUMA             | adidas   | TODS          | new balance    |
| REPLAY              | FENDI        | GUESS            | FURLA    | Piella Cardin | NIKE           |
| Salvatore Ferragamo | Kappa        | 'ENORGE'         |          | DIESEL        | AT.P.CO        |

KLADISSOS. CHANIA tel.+30 2821 087347 Italian Factory Outlet @italianfactoryoutlet



## THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρέψεις. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προστιθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπεζάκια του Jar δίπλα στη λίμνη και απλά σταματήστε το χρόνο!



## ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



## SMELLS LIKE CHRISTMAS AT ECOHOME



Μπορεί τα πρωτοβρόχια να άργησαν και να μην έχουμε μπει ακόμα σε κλίμα Χριστουγέννων όμως οι γιορτές πλησιάζουν, όπως και η ώρα να δώσουμε γιορτινό κλίμα στο σπίτι μας. Φέτος λοιπόν οι φίλοι του Ακρωτηρίου έχουν ένα παραπάνω λόγο να κάνουν Χριστούγεννα νωρίς, μιας και το νέο υπερκατάστημα διακόσμησης, επίπλου και εποχιακών ειδών σας βάζει για καλά στο κλίμα. Αξίζει να επισκεφθείτε το νέο Ecohome Papadakis στα Κουνουπιδιανά και να κάντε μια βόλτα στο χώρο. Μόνο

τότε θα αισθανθείτε πιο κοντά στις γιορτές και αποκλείεται να μην βρείτε κάτι για να στολίσετε γιορτινά το σπίτι σας μιας και οι επιλογές είναι ανεξάντλητες. Εκμεταλλευτείτε τις τιμές γνωριμίας των πρώτων ημερών και βάλτε τα Χριστούγεννα στο σπίτι σας.

## “MAGNA GRECIA” Η ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΟΥ

“Magna Grecia”...που σημαίνει “Μεγάλη Ελλάδα” εκτός από μια ένδοξη αναφορά του Ελληνικού πολιτισμού στην Ιταλία, είναι και η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείς αυθεντικό Ιταλικό φαγητό. Η νέα Ιταλική τρατορία υπό τη διεύθυνση του Massimo Metilli παρασκευάζει παραδοσιακές Ιταλικές συνταγές με υλικά που έρχονται αποκλειστικά από Ιταλία. Αν θέλεις να πάρεις μια πραγματική γεύση από την πιο αυθεντική Ιταλία επισκέψου την οδό Ποιέ 24 και αφέσου στις γευστικές προτάσεις του Massimo!



Sinners Party

SINNERS

RELOADED

EVERY TUESDAY

ADZ ANDREA DIONISIOCKIS

ICC

The JAR

• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

The Jar\_cafe

thejar\_cafe





### ΑΚΑΔΗΜΙΑ DAINESE

Η σοβαρότητα και η υπευθυνότητα μιας εταιρείας φαίνεται από την ομοιογένεια και αντιπροσώπηση που έχουν όλες οι δραστηριότητές της: ό,τι και να κάνει είναι ποιοτικό και μελετημένο. Στην περίπτωση της Dainese (ιδιοκτήτρια και της AGV), αρκετές φορές και πρωτοποριακό. Με τόσα νέα προϊόντα που διαθέτουν κάθε χρόνο, αναβαθμίζοντας υφάσματα, υλικά κατασκευής, προστατευτικά, νέες τεχνολογίες - πώς θα περνούσαν όλη αυτή την τεράστια γνώση σε καθέναν από εμάς που τα πουλάμε παγκοσμίως; Ακούστε να δείτε τι σκέφτηκαν οι σατανάδες και, το σημαντικότερο, πώς το εφάρμοσαν στην πράξη.

Κάποιοι τερσάτιοι εγκέφαλος εκεί πέρα, σε κάποιο meeting αφιερωμένο στο πρόβλημα, θα πέταξε το μεγαλοφυές: "Γιατί δεν φανταζόμαστε ένα ιντερνετικό πανεπιστήμιο, μία Ακαδημία, στην οποία θα ανεβάζουμε υλικό για μελέτη με ευχάριστο τρόπο, δείχνοντας στους αντιπροσώπους μας την ουσία κάθε προϊόντος αλλά και τον τρόπο με τον οποίο θα πρέπει να το προωθούν στον υποψήφιο πελάτη, ώστε να κατανοεί πόση προσοχή έχουμε δώσει σε κάθε λεπτομέρεια;" Κι έτσι αγαπητά μας παιδιά έχουν ανεβάσει μέχρι τη στιγμή που μιλάμε 79 μίνι μαθήματα, τα οποία είναι τόσο διδακτικά και ευχάριστα όσο δεν μπορούμε να σας περιγράψουμε. Φυσικά κάθε εβδομάδα ανεβάζουν κι άλλα...

Πριν λίγο τελείωσε το δεύτερο αφιέρωμα στο καινούργιο AGV K6 - οι τύποι πήραν το πιο ανταγωνιστικό κράνος της αγοράς, το έκαναν χίλια κομμάτια, το ανέλυσαν εργαστηριακά και ισχυρίζονται ότι έκαναν το δικό τους καλύτερο σε κάθε τομέα. Σας αφήνω γιατί ανυπομονώ να τελειώσω το πέμπτο κεφάλαιο και το τελικό τεστ για το Smartjacket, το επαναστατικό γιλέκο-αερόσακος που θα κάνει πάταγο. Ανυπομονώ να φορέσω το δικό μου!



## #numero

Η εγκληματική οργάνωση Ndrangheta (Ντραγκέτα), που δρα στην Καλαβρία της Ιταλίας, οφείλει το όνομά της στην ελληνική λέξη ανδραγάθημα.

Ο βασιλιάς των Βουλγάρων, Κρούμος, έκοψε το κεφάλι του βυζαντινού αυτοκράτορα Νικηφόρου Α', όταν τον συνέλαβε αιχμάλωτο μετά τη νίκη του στη Μάχη της Πλίσκα το 811, το λάξευσε σε κύπελλο, το επαργύρωσε και το χρησιμοποίησε για να γιορτάζει τους θριάμβους του.

Το έμμετρο μυθιστόρημα του Βίτσεντζου Κορνάρου «Ερωτόκριτος» αποτελείται από 10.012 δεκαπεντασύλλαβους ομοιοκατάληκτους στίχους στην Κρητική διάλεκτο.

Οι «σαπουνόπερες» ονομάστηκαν έτσι από τα απορρυπαντικά που είχαν αρχικώς ως χορηγούς αυτές οι καθημερινές τηλεοπτικές σειρές.

# #8



**Κριστιάνο Ρονάλντο: Διαίρωντας τα 700 γκολ καριέρας... #2**  
Αναλύοντας ακόμα περισσότερο τα 700 γκολ, φυσικά τα περισσότερα έχουν σημειωθεί με το εκπληκτικό δεξί του πόδι ενώ, έχει σκοράρει και 113 φορές από το σημείο του πέναλτι.

Πιο αναλυτικά: 444 είναι με το δεξί πόδι, 127 είναι με το αριστερό, 127 είναι με το κεφάλι και 2 με τον κορμό του σώματός.

Σε ανάπτυξη παιχνιδιού, έχει σκοράρει 553 φορές. Επιπλέον, έχει στείλει τη μπάλα στα δίχτυα σε 54 επιτυχημένες προσπάθειες εκτέλεσης σημειώνων φάσεων.

Τα 382 γκολ έχουν καταγραφεί σε εντός έδρας παιχνίδια των ομάδων στις οποίες έχει αγωνιστεί. 379 έχουν σημειωθεί σε εξορμήσεις σε γήπεδα αντιπάλων και τα 39 έχουν επιτευχθεί σε ουδέτερη έδρα...

Το σύνολο των 700 τερμάτων έχει σημειωθεί σε 974 αναμετρήσεις. 95 τέρματα σε 162 συμμετοχές με την εθνική ομάδα, και σε επίπεδο συλλόγων: 450 γκολ σε 438 ματς με τη Ρεάλ Μαδρίτης, 118 γκολ σε 292 ματς με τη Μάντσεστερ Γιουνάιτεντ και 32 γκολ σε 51 ματς με τη Γιουβέντους.

fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Φοβού την... ζάχαρη

Η ζάχαρη έχει κυρίαρχο ρόλο στην διατροφή μας τα τελευταία χρόνια. Σχεδόν όλα τα συσκευασμένα τρόφιμα περιέχουν ζάχαρη ή άλλες γλυκαντικές ουσίες. Ωστόσο, έρευνες δείχνουν ότι είναι αρκετά επιβλαβές για τον οργανισμό μας. Είναι δεδομένο ότι ευνοεί την παχυσαρκία και τον διαβήτη. Προκαλεί αρθρίτιδα, άσθμα και τροφικές αλλεργίες, όπως επίσης και πονοκεφάλους, συμπεριλαμβανομένων της ημικρανίας και βέβαια διατροφική κατάθλιψη. Μπορεί να προκαλέσει ορμονικές διαταραχές όπως αυξημένα οιστρογόνα στους άντρες και μείωση της ανάπτυξης των ορμονών. Ακόμη, έχει βρεθεί πως μπορεί να μειώσει την ποσότητα της βιταμίνης Ε στο αίμα, καθώς και την ικανότητα των ενζύμων να λειτουργήσουν. Πείτε ΝΑΙ στη φυσική και θεραπευτική γλύκα των φρούτων, φρέσκων και ξερών και του μελιού. Και μην ξεχνάτε, το μέτρο σε όλα είναι ο χρυσός κανόνας..



**ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®**  
SINCE 1928



# ZODIA

**Κριός:** Έρωτας: Ίσως σας δοθούν ευκαιρίες για να έρθετε σε επαφή με καινούριους χώρους, πρόσωπα και καταστάσεις και για να ανανεώσετε τον κύκλο των γνωριμιών σας. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα αυτή θα σας επηρεάσει με θετικό τρόπο, ενώ η ευγένεια και η διπλωματικότητά σας κερδίζουν έδαφος.

**Ταύρος:** Έρωτας: Στις νέες γνωριμίες τα πράγματα θα κυλήσουν ήρεμα και χωρίς τριγμούς. Προσέξτε μόνο τα λόγια που θα χρησιμοποιήσετε. Επαγγελματικά: Όσο και να έχετε προβληματιστεί με τις δυσκολίες, να θυμάστε, ότι ο μόνος τρόπος για να τις επιλύσετε είναι να τις αντιμετωπίσετε.

**Δίδυμοι:** Έρωτας: Δεν αντέχετε πια να είστε στο πλευρό αυτών που σας έχουν ανάγκη, ενώ αυτοί να μην είναι ποτέ στο πλάι σας. Επαγγελματικά: Είναι η κατάλληλη περίοδος για ανοίγματα και συμφωνίες. Έχετε πολλές ευκαιρίες να προβάλετε το έργο σας.

**Καρκίνος:** Έρωτας: Μέσα στη σχέση ο σύντροφός σας και η συμπεριφορά του θα σας προβληματίσουν. Μην βιαστείτε να πάρετε αποφάσεις. Επαγγελματικά: Η συνεχής και έντονη προσπάθειά σας για να πετύχετε όσα έχετε θέσει στόχο, δεν έχει ανταμειφθεί μέχρι στιγμής κι αυτό είναι το αιώνιο σας παράπονο.

**Λέων:** Έρωτας: Καλά θα κάνετε να κρατήσετε κλειστά τα χαρτιά σας και να δώσετε όλη σας την προσοχή, στο να ξεκαθαρίσετε τα προβλήματα της σχέσής σας. Επαγγελματικά: Ευχάριστες εξελίξεις αναμένονται αυτό το διάστημα, τόσο στον επαγγελματικό όσο και στον οικονομικό τομέα.

**Παρθένος:** Έρωτας: Ο μόνιμος σύντροφός σας περιμένει να μοιραστείτε τα όνειρα σας για το μέλλον μαζί του. Κάντε το και δεν θα χάσετε. Επαγγελματικά: Έχετε μια τάση να διεκδικείτε όλο και περισσότερα από τους ανθρώπους που συνεργάζεστε.

**Ζυγός:** Έρωτας: Έχετε αναθεωρήσει τη θέση που είχατε μέχρι τώρα, σε ό,τι αφορά τα αισθηματικά σας. Ο χρόνος θα δείξει κατά πόσο έχετε δίκιο ή άδικο. Επαγγελματικά: Ενδιαφέρουσες εξελίξεις ενδέχεται να συμβούν αυτό το διάστημα στην επαγγελματική σας ζωή.

**Σκορπιός:** Έρωτας: Οι ερωτικές εξομολογήσεις από κοντινούς σας ανθρώπους δεν θα πρέπει να σας ξαφιάσουν. Επαγγελματικά: Νιώθετε ότι αντί να προχωράτε, οπισθοδρομείτε. Αισθάνεστε ότι τα πράγματα είναι στάσιμα αυτή την εβδομάδα.

**Τοξότης:** Έρωτας: Κάποια καινούρια γνωριμία μπορεί να αποβεί η σημαντικότερη της ζωής σας. Επαγγελματικά: Νιώθετε ότι αντί να προχωράτε, συνεχώς οπισθοδρομείτε. Αισθάνεστε ότι τα πράγματα είναι στάσιμα και δεν έχετε άδικο.

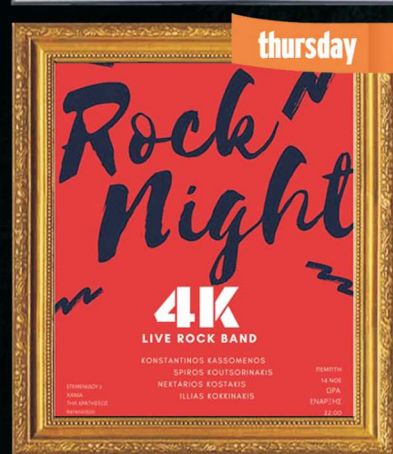
**Αιγόκερως:** Έρωτας: Η στάση σας απέναντι στους κοντινούς σας ανθρώπους αλλιάζει. Η διάθεσή σας για βελτιώσεις πολλαπλασιάζεται. Επαγγελματικά: Δεν έχετε την καλύτερη των σχέσεων με τους συνεργάτες και τους ανωτέρους σας.

**Υδροχόος:** Έρωτας: Αναζητώντας την ισορροπία στη ζωή σας, έχετε γίνει η αιτία να συγκρουστείτε με άτομα, που η γνώμη τους είναι σημαντική για σας κι αυτό είναι κάτι που σας προβληματίζει. Επαγγελματικά: Δουλεύετε σκληρά αλλά αμείβεστε ανάλογα. Παρακάμψτε με έξυπνο τρόπο τα εμπόδια.

**Ιχθύς:** Έρωτας: Δεν πρόκειται να ανακλύψουν μείζονα προβλήματα στη σχέση σας την εβδομάδα αυτή. Επαγγελματικά: Έρχεστε αντιμέτωποι με ό,τι σας ενοχλεί και οι αποφάσεις που παίρνετε δηλώνουν ότι θέλετε να χτίσετε πιο γερά τα θεμέλια.

# BRAS DE FRÈRES

## "THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania  
rsv. 697 402 0550  
fb. Bras de Frères  
insta. Bras de Frères