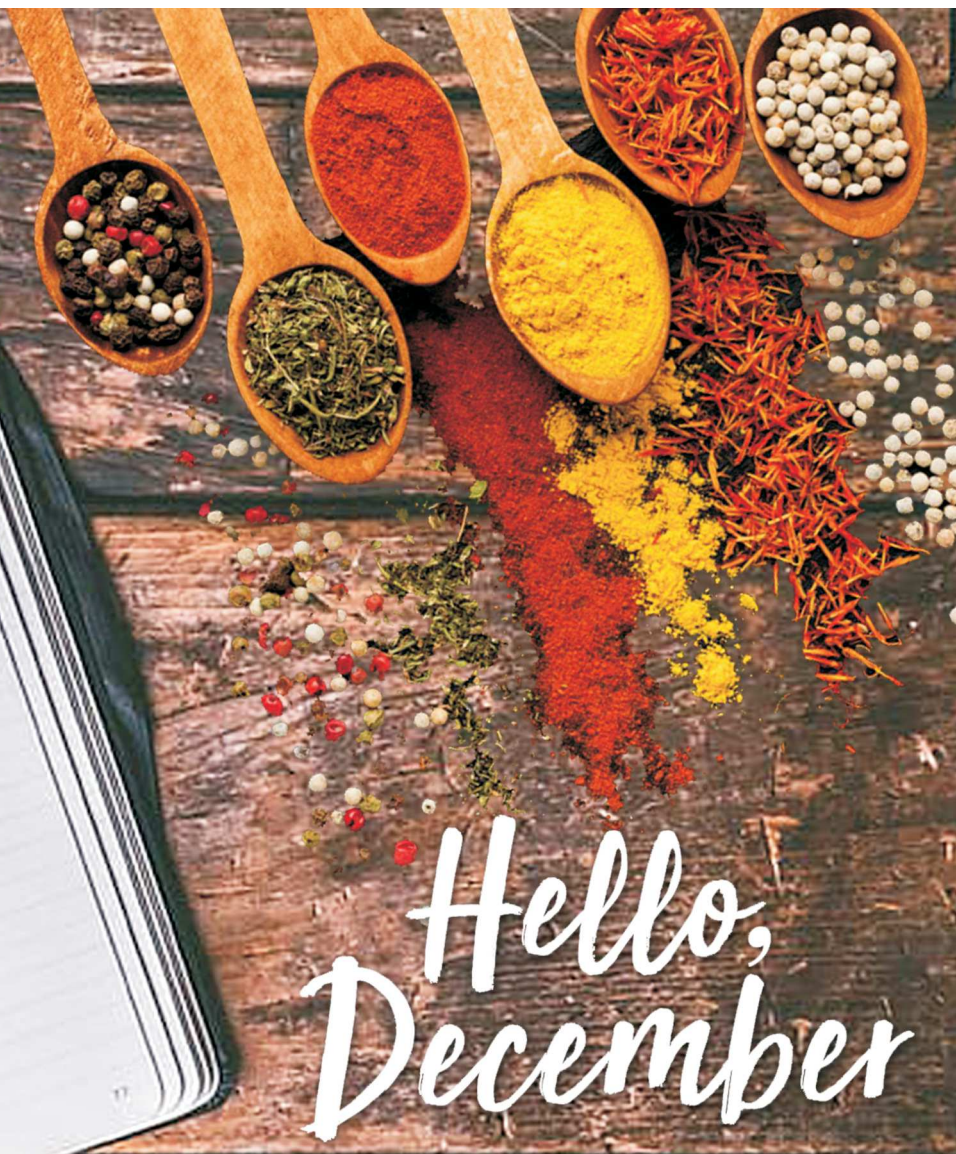


- ✓ eat in
- ✓ ορεκτικά
- ✓ γύρος
- ✓ τυλιχτά
- ✓ βούβλα
- ✓ burgers
- ✓ μαγειρευτά
- ✓ σνάτσα
- ✓ take away
- ✓ delivery

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ
28210 88881 - 99188
6987329949



Hello, December



ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ- ΧΑΝΙΑ
2821 077976

- ✓ γλυκά
- ✓ καφές
- ✓ βάρλες
- ✓ live βραδιές
- ✓ παιδικά party
- ✓ ποτό
- ✓ εκδηλώσεις
- ✓ φαγητό
- ✓ δέα
- ✓ snacks



Chillin

04/12/2019

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
Τ.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Και πριν καλά καλά το καταλάβουμε...Δεκέμβριος. Ο τελευταίος μήνας του χρόνου είναι εδώ και η αλήθεια είναι ότι και μόνο στην ιδέα ότι πέρασε τόσο γρήγορα άλλος ένας χρόνος μου προκαλεί λίγο τρόμο. Ένας χρόνος που περιλάμβανε αλλαγή κυβέρνησης στη χώρα και αλλαγή δημάρχου στα Χανιά. Αλλαγές που μένει να φανεί αν θα είναι ικανές να δώσουν νέα ώθηση που τόσο χρειαζόμαστε. Όλα δείχνουν ότι σιγά σιγά αφήνουμε πίσω μας τη κρίση και οι συνθήκες αρχίζουν να βελτιώνονται. Για μας στην Chillin το 2019 είναι αναμφίβολα η πιο πετυχημένη χρονιά των τελευταίων ετών μιας και πέρα από την σταθερή πορεία της εφημερίδας καταφέραμε να καταγράψουμε την διοργάνωση 5 απόλυτα επιτυχημένων φεστιβάλ σε διάστημα 5 μηνών. Για να επιτευχθεί χρειάστηκαν ατελείωτες ώρες δουλειάς, πολύ δημιουργικότητα, σημαντικές συνεργασίες, οργάνωση. Πολλές φορές φτάσαμε στα όρια της εξάντλησης, όμως αντέξαμε στη πίεση και χαρίσαμε μία μοναδική εμπειρία σε χιλιάδες φίλους που βρέθηκαν σε κάποιο από τα φεστιβάλ. Αρκεί να σκεφτεί κανείς ότι πραγματοποιήσαμε φεστιβάλ σε Χανιά, Ρέθυμνο, Ηράκλειο και Άγιο Νικόλαο καλύπτοντας ουσιαστικά όλο το νησί. Δεν το λες και λίγο! Φθάνοντας λοιπόν ο Δεκέμβριος ξέρουμε καλά ότι έχουμε ένα ακόμα μήνα λίγο πιο χαλαρό, γιατί από Γενάρη σπκόνουμε μανία! Ναι. Από τότε ξεκινάμε να οργανώνουμε τα φεστιβάλ του 2020! Ως τότε ας απολαύσουμε το γιορτινό κλίμα και ας διασκεδάσουμε το τέλος της χρονιάς!

Welcome December!



DON'T WATCH

Doom: Annihilation

Ο σκηνοθέτης δεν ξέρουμε τι είχε στο μυαλό του, ωστόσο απέτυχε παταγωδώς σε όλα. Η δράση είναι απaráδεκτη, υπάρχουν πολύ κακές ερμηνείες, ενώ το μοντάζ και η σκηνοθεσία είναι εντελώς ασυντόνιστα. Σαν ταινία λοιπόν, αποτυγχάνει παταγωδώς, καθώς έχουμε να κάνουμε με μια τεράστια αρπαχτή. Οι χαρακτήρες είναι αντιπαθητικοί και καταλήγουν καρικατούρα, ενώ προσφέρουν πολλές φορές άθελα τους γέλιο. Μια ταινία κάκιστη, εντελώς του ποδαριού σε όλους τους τομείς και απλά και μόνο αν την κανιβαλλίσει κανείς μπορεί να αντέξει ένα μέρος της μόνο, αλλά και πάλι πρόκειται για μια δυσάρεστη εμπειρία, που πραγματικά... μην σας τύχει. Για να συνοψίσουμε, είναι μια ταινία από τις χειρότερες που έχουμε δει φέτος, εντελώς επώδυνη για τον θεατή, χωρίς σχεδόν κανένα θετικό στοιχείο, σίγουρα είναι μια προσπάθεια που ήδη προσπαθούμε να ξεχάσουμε.



Animals profile by PETWORLD

CHANIA

Πως να σταματήσουμε το σκύλο μας να τραβάει το λουρί του #2

Ποιά είναι τα πρώτα βήματα; Η αγορά ενός head collar(κολάρου που δένει γύρω από τη μουσούδα του σκύλου) είναι το πιο χρήσιμο βήμα στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Ένα headcollar σας επιτρέπει να ελέγχετε τις κινήσεις του κεφαλιού του σκύλου σας καθώς, την κίνηση του κεφαλιού θα ακολουθεί τώρα και το σώμα. Λειτουργεί δηλαδή όπως και τα καπίστρια των αλόγων. Το Haltiand Gentle Leader είναι η πιο δημοφιλής εκδοχή αν και διατίθεται μεγάλη γκάμα τέτοιων προϊόντων στην αγορά. Εκτός και αν έχετε ένα πολύ μικρό σκύλο, αξίζει να αγοράσετε ένα λουρί εκπαίδευσης. Κάποια από αυτά (π.χ. το Halti Training Lead) σας επιτρέπουν να τα δέσετε γύρω από τη μέση σας ή πάνω από τον ένα σας ώμο. Με αυτό τον τρόπο, το σώμα και όχι ο ώμος σας θα δέχεται την καταπόνηση από το τράβηγμα του σκύλου σας.



Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος) II ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

宝淘
BAOTAO
ASIAN FUSION KITCHEN
OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel.28210 93334 Kissamou 20,Chania It's page: Baotao Chania

Polidoros Spiliotis
well said...
Ποιά Black Friday; Επί ΠΑΣΟΚ ντρεπόμασαν να ψωνίζουμε στις εκπτώσεις

Nicol Eliana
well said...
-1142 εκεί; -Ναι...
-Εδώ όλοι κλπίζουμε -Που βρίσκεστε;
-Στα Ζωντανά...θα ρθete;

Konstantinos Artemakis
well said...
Σπίτι είναι εκεί που ξέρουν με μια πρόταση να σε εκνευρίζουν

Αραυλλίς Αληγιάννη
well said...
Μου είπαν για κλαμπ σήμερα, είπα αυθόρμητα να και μέσα μου σγοκαίει η ελπίδα να εννοούσαν σάντους...

Annika Schüffler
well said...
Καλύτερα σου λέει να μετανιώσεις για κάτι που έκανες, παρά για κάτι που δεν έκανες.
ΘΑ ΨΩΝΙΣΩ

Konstantinos Artemakis
well said...
Σπίτι είναι εκεί που ξέρουν με μια πρόταση να σε εκνευρίζουν



LUXURY WEDDINGS SPECIAL EVENTS PRIVATE PARTIES

"επιτυχία είναι"
το δικό σας γαμήλιο party
...να μας μείνει αξέχαστο
ANDREASONDECKS
www.andreasondecks.com
andreasondecks@hotmail.com
25 χρόνια dj
στα καλύτερα clubs της Κρήτης
Αστείρευτη ενέργεια
στη κονσόλα που όμοια δεν έχεις δει
Διοργανωτής
των μεγαλύτερων events της πόλης
Αθηνός Διασκεδαστής
όλων των ηλικιών και εθνικότητων
ANDREAS GARIFALIS
Protapapadaki 10,Pasakaki, Chania +30 2821044127 / mob.+306979115513

ΚΟΥΜΠΕΣ
παράδοση στη γεύση
Νέα εμφάνιση, νέος χώρος, νέες γεύσεις!
DELIVERY
28210
76955
76956
93577
Λ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ & Α. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ, ΚΟΥΜΠΕΣ - ΧΑΝΙΑ • FACEBOOK: ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΚΟΥΜΠΕΣ - KOUBES GRILL HOUSE

VOULGARAKIS DIMITRIS - VLAMAKIS MIXALIS BACK2BACK DJ SET

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», φέτος ανανεώθηκε πλήρως, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει γευστικά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά. Τετάρτη 4/12 μια διαφορετική νύχτα σας περιμένει στην Οδύσσεια από δυο καταξιωμένους στο χώρο μουσικούς παραγωγούς. Voulgarakis Lefteris & Vlamakis Mixalis παίρνουν θέση στα decks, ανεβάζουν τους ρυθμούς της διασκέδασης και το βράδυ της Τετάρτης όλοι οι δρόμοι οδηγούν εδώ!



Οδύσσεια Cafe
INFO
The Day: Τετ. 04/12
The Time: 21:00
Location: Κτιστάκη 9

EVENT OF THE WEEK

ΚΑΣΣΙΑΝΗ ΛΕΙΨΑΚΗ LIVE / SUPER KIKI STAND UP COMEDY
Και αυτή την εβδομάδα το Ακταίων Live Stage σας υποδέχεται έχοντας ετοιμάσει για εσάς ακόμα δυο ξεχωριστά live event με σκοπό φυσικά να σας διασκεδάσει μουσικά. Παρασκευή 06/12 μια μοναδική βραδιά σας περιμένει με ένα πιάνο και μια πολύ αγαπημένη φωνή. Η Κασσιανή Λειψάκη έρχεται για να σας μαγέψει με τη φωνή της και να σας χαρίσει υπέροχες μουσικές στιγμές. Στο πιάνο συνοδεύει ο Γιώργος Σαλταρής. Ενώ Κυριακή 08/11 το ξεχωριστό στέκι στο παραλιακό μέτωπο του Κουμι καπιά υποδέχεται την Super Kiki για μια βραδιά stand up comedy γεμάτη ατελείωτο γέλιο και διασκέδαση!



Ακταίων Theory Live Stage
INFO
The Day: Παρ.06/12 / Κυρ.08/12
The Time: 22:30 / 21:00
Location: Ακτή Μιαούλη 12



ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

INFO
The Day: Τετ.04/12-Κυρ.08/12
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Τετάρτη 04/12 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 5/12 Ο Ste και ο Northical, τα ιδρυτικά μέλη των Κακό Συναπάντημα παρουσιάζουν με ανοιχτά μικρόφωνα νέα και παλιά κομμάτια της μπάντας μαζί με πλούσιο υλικό από reggae hip hop και dub selections, Παρασκευή 6/12 η house Band του Bras de Freres τα τελευταία χρόνια, Freaktones, που ξεσηκώνει κάθε είδους κοινού σας περιμένει, ενώ Σάββατο 7/12 υποδέχεται υποδέχεται τον πάντα ξεχωριστό Μάνο Μαλαξιανάκη και την μπάντα του. Και Κυρ. 8/12 ο Head bartender του Bras, Αντώνης Τσιραντωνάκης σας παρουσιάζει τις νέες δημιουργίες του και σας ταξιδεύει σε καινούργια γευστικά μονοπάτια!



ΚΑΚΟΣΥΝΑΠΑΝΤΗΜΑ SOUNDSYSTEM LIVE

INFO
The Day: Πεμ.05/12
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Τα ιδρυτικά μέλη των Κακό Συναπάντημα σε ένα μοναδικό party. Ο Ste και ο Northical παρουσιάζουν με ανοιχτά μικρόφωνα νέα και παλιά κομμάτια της μπάντας μαζί με πλούσιο υλικό από reggae hip hop και dub selections.Σαν Sound System (dj set με ανοιχτά μικρόφωνα) έχουν συμπληρώσει αμέτρητες εμφανίσεις σε όλη την Ελλάδα φέρνοντας τον reggae ήχο με τον ελληνικό και αγγλο-τσαμακάνικο στίχο. Οι ΚΑΚΟ ΣΥΝΑΠΑΝΤΗΜΑ, από το 2001 μέχρι και σήμερα έχουν εμφανιστεί σχεδόν σε ολόκληρη την Ελλάδα και στην Κύπρο, σε Festivals, συναυλιακούς χώρους, Bars κλπ., ενώ έχουν εμφανιστεί δίπλα σε πολύ σημαντικές διεθνείς μπάντες του ήχου, όπως οι Inner Circle, Groundation, Dub Incorporation, Asian Dub Foundation, κ.α. Πέμπτη 05/12 ακόμα ένα ξεχωριστό event από το Bras De Freres!



ΑΚΟΜΑ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΓΕΜΑΤΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

INFO
The Day: Κάθε Δευτέρα- Σάββατο
The Place: Ακταίων Theory Live Stage
The Time: 22:30
Location: Ακτή Μιαούλη 12

Κάθε εβδομάδα το Ακταίων σας υποδέχεται με μοναδικές προτάσεις διασκέδασης. Δευτέρα ο Βασίλης Μαλαξιανάκης & ο Χρήστος Πατεράκης σας υποδέχονται σε ένα καινούριο μουσικό project, με στόχο να σας γυρίσουν σε γνωστές ελληνικές μελωδίες, εκτελεσμένες με το δικό τους στυλ και ύφος, Τετάρτη το Ev Χορώ Dance Academy σας περιμένει όλους για να χορέψετε σε ρυθμούς Bachata και Kizomba! Δωρεάν Μάθημα Bachata πριν το πάρτι!! Πέμπτη η διασκέδαση απογειώνεται με την αγαπημένη Karaoke βραδιά και την μπάντα των StickerNoiz να ροκάρει δυνατά. Παρασκευές φιλοξενεί μοναδικά live, έχοντας αυτή την εβδομάδα την μοναδική Κασσιανή Λειψάκη! Και Σάββατο υποδέχεται τον Γιάννη Χριστιανάκη για ξεχωριστά βράδια γεμάτα έντεχνες-ροκ μελωδίες και αγαπημένες μουσικές...στο Ακταίων φυσικά!



ΝΙΚΟΣ ΠΟΝΤΙΚΑΚΗΣ / ΗΛΙΑΣ ΧΟΡΕΥΤΑΚΗΣ

INFO
The Day: Παρ.06-Σαβ.07/12
The place: Κονάκι
The time: 22:00
Location: Ακρωτηρίου 165

Το Κονάκι κάνει δυναμική είσοδο στον χειμώνα και υποδέχεται τον Δεκέμβριο με ένα διήμερο με ξεχωριστές εκδηλώσεις που θα σας χαρίσουν όμορφες στιγμές! Παρασκευή 06/12 η διασκέδαση ξεκινάει με καλεσμένο τον μοναδικό Αχιλλέα Δραμουντάνη και το συγκρότημά του, και συνεχίζει το Σάββατο 07/12 με τον αγαπημένο Γιώργο Μαγγελάκη και το συγκρότημά του, οι οποίοι υπόσχονται να σας χαρίσουν ακόμα μια αξέχαστη βραδιά διασκεδάζοντας σας με τον δικό τους μοναδικό τρόπο. Ο χειμώνας ξεκινά ιδανικά στο αγαπημένο σας παραδοσιακό στέκι.



COCKTAIL NIGHT - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ COCKTAIL LIST 2019-2020

INFO
The Day: Κυρ.08/12
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Κυριακή 08/12 ο Head bartender του Bras De Freres, Αντώνης Τσιραντωνάκης σας παρουσιάζει τις νέες δημιουργίες του και σας ταξιδεύει σε καινούργια γευστικά μονοπάτια. Ελάτε να τις ανακαλύψετε και να πάτε την γεύση σας σε άλλο level. Ισχύουν ειδικές τιμές και προσφορές για τα cocktail την συγκεκριμένη βραδιά.Ο Αντρέας Ορφανουδάκης θα είναι στα Decks για να σας ανεβάσει τη διάθεση και να σας βάλει στο κατάλληλο κλίμα της βραδιάς.

Sinners Party
SINNERS
RELOADED
EVERY TUESDAY
AD7 ANDREAS DECKS
ICE

Ακταίων
THEORY LIVE STAGE
ΈΝΑ ΠΙΑΝΟ...
ΜΙΑ ΦΩΝΗ
ΚΑΣΣΙΑΝΗ
ΛΕΙΨΑΚΗ
ΣΥΝΟΔΕΥΕΙ ΣΤΟ ΠΙΑΝΟ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΛΤΑΡΗΣ
ΠΑΡ.6/12
ΩΡΑ: 22.30
ΑΚΤΗ ΜΙΑΟΥΛΗ 12, ΚΟΥΜ ΚΑΡΗ
RSV.2821008003

CHRISTMAS IS ECOHOME ΡΑΡΑΔΑΚΙΣ



Μπορεί ο καιρός να μην λείπει να μας αφήσει να μπούμε σε Χριστουγεννιάτικο mood, όμως αν σ'αρέσουν τα Χριστούγεννα και θέλεις να νιώσεις το Christmas Vibe επιβάλλεται να επισκεφθείς το Ecohome Papadakis! Μόλις διασχίσεις την είσοδο του καταστήματος στη Γρηγορίου Ε, αλλά και στα Κουνουπιδιανά θα αλλάξεις διάθεση. Διακοσμικά, χριστουγεννιάτικα δέντρα και όλα όσα χρειάζεσαι για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι σε απίθανους χρωματισμούς και σχέδια. Αν θέλεις να ανανεώσεις τη διακόσμηση του σπιτιού σου τις γιορτινές μέρες είσαι στο κατάλληλο μέρος. Ζήτα τις συμβουλές των ειδικών του ecohome και συνδύασε αρμονικά χρώματα και σχέδια στο δικό σου γούστο, με τις καλύτερες τιμές. Christmas is Here!!!



ΟΙ ΠΕΜΠΤΕΣ ΤΟΥ MOZZARELLA ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΕΔΩ!

Οι Πέμπτες που όλοι αγαπήσαμε το περυσινό χειμώνα στο Mozzarella είναι και πάλι εδώ για να μας ταξιδέψουν γευστικά, αλλά και μουσικά. Ο Σταύρος Σκαλιδάκης με τους μουσικούς του ετοίμασαν ένα απολαυστικό πρόγραμμα, ενώ επιφυλάσσουν και εκπλήξεις όπως η εμφάνιση του Κώστα Φιωτάκη πριν από μερικές μέρες. Τώρα οι Πέμπτες έχουν και πάλι νόημα αλλά και προορισμό! Συνδύασε φαγητό και μουσική με το πιο ιδανικό τρόπο...τώρα ξέρεις!!! Πέμπτες στο Mozzarella...με το Στάυρο Σκαλιδάκη!



ECOHOME
cooking & decoration



NEW
STORE

ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' 19, ΧΑΝΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

ecohomepapadakis

www.ecohomecollection.gr

ecohomepapadakis

Ya Yeeros & grill

ya_yeeros_grill

ΕΠΕΣΤΡΕΨΕ!

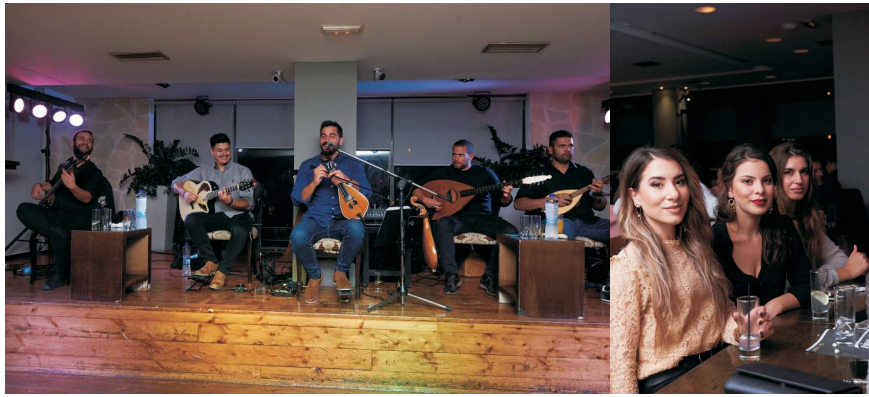


#yayeerosandgrill #neadiefthinsi #idiapoiotita #perissoteresgefseis

Νέα Διεύθυνση

Μάρκου Μπότσαρη 7-9

ΜΠΟΥΛΤΑΔΑΚΗΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



ΣΤΑΡΟΒΑΣ & 1550 ΣΤΟ BRAS DE FRERES



Kato Daratso, Chania

Move on... for Christmas

Ho! Ho! Ho!

quest dj: *Andreasondecks*

Saturday 21.12

Time. 21.00

Κονάκι

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 698 307 7210

6 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΕΝΑΡΧΗ 22:00

ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΔΡΑΜΟΥΝΤΑΝΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ
ΕΝΑΡΧΗ 21:00

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΓΓΕΛΑΚΗΣ

ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ 165, ΧΑΝΙΑ | ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ 698 307 7210

ART ZONE AT TRIBALNATYAM FESTIVAL

Στο διεθνές φεστιβάλ χορού TribalNatyam στην Αθήνα, βρέθηκαν για 6η συνεχόμενη χρονιά οι δασκάλες χορού και ιδρυτικά μέλη της σχολής χορού και τραγουδιού «Art Zone», Κωνσταντίνα Μαρινάκη και Κυριακή Μπροκαλάκη. Το TribalNatyam είναι ένα φεστιβάλ tribal fusion belly dance και Όχι μόνο, όπου έχει γίνει θεσμός και οι οπαδοί του το περιμένουν πως και πως! Δασκάλες από όλον τον κόσμο προσκαλούνται για να μοιράσουν τις γνώσεις τους μέσα σε 2 ημέρες γεμάτες χορό! Δασκάλες και χορεύτριες μαζεύονται για να τιμήσουν την αγάπη τους και να την παρουσιάσουν σε 2 εκπληκτικές παραστάσεις!!! Η Κωνσταντίνα και η Κυριακή είναι παρούσες από το πρώτο μέχρι και το τελευταίο φεστιβάλ όπου συμμετέχουν ως μονάδες αλλά και με τις ομάδες τους!!! Οργανώτρια του φεστιβάλ είναι η Γιασεμή Καλαθάκη η οποία φροντίζει κάθε χρόνο να αναβαθμίζει τη ποιότητα του!

PHOTOS: ELIAS & EMMA



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ VRETTOS ANTIQUES



Το Vrettos Antiques δε σταματά να μας εκπλήσει ευχάριστα! Αυτή τη βδομάδα έχουμε επιλέξει για σας ξύλινα αντικείμενα σημαντικής και ιστορικής αξίας για τους λάτρεις του είδους. Το ένα από αυτά είναι μία κασέλα ξύλινη σκαλιστή με "ρόδακες" του 1702, αλλά και ένα ξύλινο τραπεζάκι, παλιό Αιγυπτιακό χειροποίητο, εξωτερικού & εσωτερικού χώρου με αποθηκευτικό χώρο στο κέντρο του. Αυτά είναι μόνο ένα μικρό δείγμα από όσα ξύλινα έπιπλα και διακοσμητικά είδη μπορείτε να βρείτε στο κατάστημα της οδού Κισσάμου. Επισκεφθείτε το λοιπόν και κάντε ένα δώρο στον εαυτό σας ή τους δικούς σας τώρα που πλησιάζουν οι γιορτές.



AKTIAION
THEORY LIVE STAGE

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

AKTI MIAOULI 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ || RSV.2821008003

FIND OUT MORE:

Aktiaion Theory Cafe Bar
 aktiaion_theorycafebar

AKTI MIAOULI 12, ΚΟΥΜ ΚΑΠΙ RSV.2821008003

ΜΠΙΓΑΛΗΣ - ΔΑΚΗΣ ΣΤΟ BRAS



ΤΟ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ CAFE ΟΔΥΣΣΕΙΑ

Η Οδύσσεια cafe είναι ένα από τους πιο διαχρονικούς χειμερινούς χώρους για καφέ, μπίρα και ποτό στην πόλη των Χανίων. Το κλίμα στο cafe είναι ζεστό και φιλικό που μετατρέπεται σε παιχνιδιάρικο το βράδυ όταν το bar παίρνει ζωή και η μουσική δυναμώνει. Η διασκέδαση το βράδυ είναι ιδανική για τους λάτρεις του χαλαρού με επιλεγμένη ελληνική και ξένη μουσική. Στο cafe θα βρείτε αρκετά επιτραπέζια παιχνίδια έτσι ώστε να περάσετε ευχάριστα την ώρα σας.



Dress with the

BEST
boutique

JACK & JONES

skalidi 66, chania

Best.boutique @ best_boutique_chania

Back 2 Back

ΤΕΤΑΡΤΗ
ΟΔΥΣΣΕΙΑ 4ΔΕΚ. 21:00

2 Guest DJs

Back 2 Back

Voulgarakis Lefteris
Vlamakis Mixalis



ΒΛΑΞ FRIDAY

Κατά τα άλλα κοροϊδεύουμε τα αμερικανάκια, τα οποία επιτρέψτε μου να τα γνωρίζω λίγο καλύτερα από σας, μιας που σπούδασα εκεί. Έχουν λοιπόν αυτή τη μεγάλη γιορτή των Ευχαριστιών (Thanksgiving), την τελευταία Πέμπτη κάθε Νοέμβρη. Κλείνουν τα πάντα για να καθίσουν μία μέρα οικογενειακά, να φάνε τη γαλοπούλα τους στο φούρνο με πατάτες και gravity, ευχαριστώντας όποιον πιστεύει ο καθένας τους ως Θεό για τα καλά που απολαμβάνει. Την επόμενη μέρα τρέχουν όλοι πανικόβλητοι στα μαγαζιά, όπως τους έχει επιβάλει το marketing του υπερκαταναλωτισμού, για να αγοράσουν χριστουγεννιάτικα δώρα για αδέρφια, ξαδέφια, θείες, μπατζανάκηδες, συναδέλφους και συντέκνους. Μιλάμε γίνεται πανζουρλιόμοσ – να φανταστείτε τα εμπορικά καταστήματα κάνουν το 40% του επίσιου τζίρου τους σε μία μέρα. Μιλάμε όμως για προσφορές χώμα, όχι μπαρμπούτσαλα.

Κι έχουμε εδώ τον κάθε εμπορικό της κακής ώρας να εκτυπώνει μία κόλλα A4 με ένα "BLACK FRIDAY" με Arial και bold περιμένοντας τα γίδια από το μαντρί να τοιμήσουν με έκπτωση 50% τα τρία προπέρσινα πορτοφόλια που ξέθαψε από την αποθήκη μπας και πουλήσει την υπόλοιπηπραμεία του με την κανονική έκπτωση που κάνει όλο τον χρόνο. Φίλος ψαγμένος περίμενε να πάρει πλεόραση για τους γονείς του, η οποία δύο εβδομάδες πριν είχε 599 ευρώ. Την ημέρα εκείνη είχε τεράστιο ταμπελάκι όπου ενημέρωναν ότι από 1299€ την είχαν «μόνο» 699€. Και αυτά δεν είναι τίποτα, έγιναν μερικά ακόμα πιο τρελά αλλά αυτό που δεν καταλαβαίνω είναι το γιατί ενώ οι περισσότεροι το αντιλαμβάνονται, εν τούτοις τα γεμίζουν τα μαγαζάκια. Ζητείται ελπίδα, που λέει και ένας φίλος. Εβίβα του κορόιδου!



Οι αρχαίοι κινέζοι ζωγράφοι μπορούσαν ελεύθερα να ζωγραφίζουν γυμνές γυναίκες και ερωτικές περιπτώξεις. Ποτέ τους, όμως, δεν ζωγράφιαν μια γυμνή γυναίκα πατούσα!

Οι επιστήμονες πίστευαν κάποτε πως αν ποτέ έφτιαχναν μια ατομική βόμβα, αυτή θα ήταν τόσο μεγάλη, που θα έπρεπε να μεταφερθεί στο στόχο με πλοίο. Σήμερα υπάρχουν πυρηνικές βόμβες ισχύος 1 κιλοτόνου, οι οποίες ζυγίζουν περίπου 6 κιλά.

Οι ΗΠΑ αγόρασαν την Αλάσκα από τη Ρωσία προς 2,5 δεκάρες το στρέμμα και το Μανχάταν από τους Ινδιάνους με 24 δολάρια.

Οι περισσότεροι άνθρωποι περπατούν κατά τη διάρκεια της ζωής τους 185.000 χλμ. Τεσσερισήμισι φορές, δηλαδή, τον γύρο του κόσμου.

#8



#numero

Μέσι: Ηγέτης 700 αγώνων και killer στο Ch. League
Γιορτή για τα 700 παιχνίδια με τη Μπαρσελόνα, 1 γκολ, 2 ασίστ, ρεκόρ «θυμάτων» στο Ch. League. Ένα όνομα, μια ιστορία δίχως τέλος. Ο μύθος του Λιονέλ Μέσι, συνεχίζεται...

Βρίσκοντας δίχτυα κόντρα στη Ντόρτμουντ, έκανε πλέον 34 τις ομάδες απέναντι στις οποίες έχει σκοράρει και ο αριθμός των «θυμάτων» του αποτελεί ρεκόρ για ποδοσφαιριστή!

Μετράει πλέον 613 τέρματα στην καριέρα του και 237 ασίστ με τις 2 που μοίρασε σε Σουάρες και Γκριεζμάν.

Έχει σκοράρει 40 χατ-τρικ, 5 φορές έχει πετύχει 4+ γκολ, έχει κατακτήσει 34 τίτλους, έχει αναδειχθεί 6 φορές κορυφαίος σκόρερ και φυσικά έχει και 5 Χρυσές Μπάλες... αναμένοντας την 6η.

Μέσα στο 2019 έχει 40 τέρματα, 15 ασίστ, ξεκίνησε βασικός στα 36 από τα 43 ματς, έχει ολοκληρώσει 198 ντρίμπλες, έχει δημιουργήσει 120 ευκαιρίες για γκολ, του ανήκουν 39 καθαρές φάσεις μπροστά από την αντίπαλη εστία και έχει πραγματοποιήσει 1.821 ακριβείς μεταβιβάσεις της μπάλας!

fb.Jay Jay's Steakhouse Burgerhouse



EL.YENIZELOU 1 - CHANIA TEL: 698 584 4885

gas ologies

fb.Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Γιατί ο κουρκουμάς θεωρείται το πολυτιμότερο μπαχαρικό
Ο κουρκουμάς βοηθά στη μείωση του σωματικού βάρους, συμβάλει στην αποβολή των τοξινών από το σκώπι, μειώνει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα, ρίχνει τη χοληστερίνη και ενεργοποιεί τον μεταβολισμό. Κατατάσσεται ανάμεσα στα πολυτιμότερα μπαχαρικά, χάρη στις ισχυρές αντικαρκινικές του ιδιότητες, προστατεύει τα κύτταρα από τη φθορά που προκαλεί η ακτινοβολία, προστατεύει από την τοξικότητα των βαρέων μετάλλων και αποτρέπει τον κίνδυνο εμφάνισης Alzheimer. Διαθέτει αντιφλεγμονώδη δράση ανάλογη αυτής της κοριζόνης και βελτιώνει την μνήμη και την λειτουργία του εγκεφάλου. Οι ευεργετικές ιδιότητες του πολλαπλασιάζονται, όταν τον χρησιμοποιούμε σε συνδυασμό με τριμμένο μαύρο πιπέρι. Κουρκουμά μπορείτε να χρησιμοποιείτε στα ζυμαρικά, στο ρύζι, στο κρέας, στο ψάρι και στα φαγητά της κατσαρόλας.

Νικολέτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



ZODIA

Κριός: Έρωτας: Ανάμεσα σ' όλα τα περίεργα, υπάρχουν και μερικοί άνθρωποι που πραγματικά ενδιαφέρονται. Επαγγελματικά: Είναι τέτοιος ο πανικός που κυκλοφορεί στην ατμόσφαιρα που θα αναγκαστείτε να φορτωθείτε αγγαρείες.

Ταύρος: Έρωτας: Δεν είναι όλοι υστερόβουλοι και κακοπραίρετοι, ούτε καν οι αγάπες και τα παιδιά σας. Επαγγελματικά: Ο ισχυρός σας χαρακτήρας αντιμετωπίζει αναποδιές και καθυστερήσεις με ψυχραιμία.

Δίδυμοι: Έρωτας: Σε σας απομένει να κρατήσετε τις ισορροπίες και τα μυστικά σας για τους λίγους και διαλεκτούς που ήδη βρήκαν το δρόμο τους. Επαγγελματικά: Πρέπει πάση θυσία να βρείτε τον νεανικό σας ενθουσιασμό. Αυτός σας τρέφει και σας σπρώχνει ψηλά.

Καρκίνος: Έρωτας: Μη θεωρείτε τίποτα δεδομένο με τους ανθρώπους που γνωρίζετε. Πρέπει κι εσείς να αλλάξετε, όχι μόνο οι άλλοι. Επαγγελματικά: Πολλά πράγματα που σας ενοχλούσαν από καιρό, δεν σας αφήνουν να ξεκουραστείτε και να χαρείτε.

Λέων: Έρωτας: Κάτι καλό μαγειρεύετε για την ζωή σας. Μπορεί να μη βρήκατε τον τέλειο σύντροφο αλλά βρήκατε τον σωστό άνθρωπο. Επαγγελματικά: Τώρα πια δεν είναι ούτε τα άστρα, ούτε τα ζώδια που σας φέρνουν τα εμπόδια αλλά ο στεγνός και απρόσωπος τρόπος προσέγγισης των καταστάσεων.

Παρθένος: Έρωτας: Δίπλα σας υπάρχουν οι σωστοί άνθρωποι που σας στηρίζουν. Κατά βάθος ξέρετε τι θέλετε. Το δύσκολο είναι να το κάνετε. Επαγγελματικά: Οι επιλογές είναι απλές και δύο, συμμαχείτε με τις ανατροπές της εβδομάδας ή βλέπετε τον γυάλινο κόσμο σας να ραγίζει από δική σας ευθύνη.

Ζυγός: Έρωτας: Θα ακολουθήσετε τις συμβουλές σας ή θα αφήσετε τους άλλους να κυβερνούν το καράβι της ζωής σας; Επαγγελματικά: Οι θέσεις και οι τοποθετήσεις σας σωστές και εισακούονται. Οι συμφωνίες έχουν ανάγκη ανανέωσης.

Σκορπιός: Έρωτας: Λένε ότι οι ευαίσθητες ψυχές ενδιαφέρονται μόνο για τις αγάπες και τα λουλούδια. Δεν είναι, όμως, η αγάπη που μας εμπνέει για όλα τα ανάποδα της ζωής; Επαγγελματικά: Πιο πολύ σας ενδιαφέρει η ανασφάλεια που πολλές φορές σας οδηγεί σε αψυχολόγητες ενέργειες.

Τοξότης: Έρωτας: Ίσως χρειαστεί να ξαναθυμίσετε στον άνθρωπο σας τι σημαίνει να επιλέγουν δυο άνθρωποι να είναι μαζί. Επαγγελματικά: Οι συνθήκες στο περιβάλλον, όχι απλά σας ικανοποιούν και σας ανταμείβουν αλλά σας κάνουν να πετάτε.

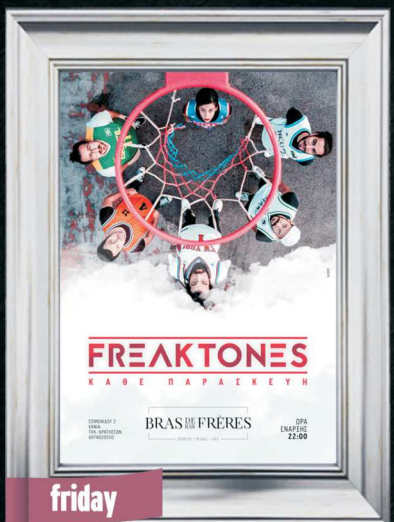
Αιγόκερως: Έρωτας: Ένα σωρό κοινωνικές υποχρεώσεις που καλό θα ήταν να τις αποφύγετε κατά το δυνατό και λίγοι εκλεκτοί φίλοι, ξελαφρωμένοι και αυτοί από δικιά τους προβλήματα, σμίγουν μαζί σας. Επαγγελματικά: Οι δύσκολες συνθήκες στη δουλειά σας υποχωρούν και το κλίμα μαλακώνει.

Υδροχόος: Έρωτας: Χωρίς αγάπη και προστασία, η ζωή σας θα ήταν κόλαση. Ακόμα κι αν τώρα είστε μόνοι δεν θα κρατήσετε πολύ. Ο έρωτας ξέρι να επιλέγει. Επαγγελματικά: Το δικαίωμα επιλογής είναι αυτό που θα πρέπει με κάθε τρόπο να διασφαλίσετε

Ιχθύς: Έρωτας: Γίνετε καλοί ακροατές, για να καταθέσει ο σύντροφός σας τους φόβους και τις ανασφάλειές του στην αγκαλιά σας. Επαγγελματικά: Αξιοποιήστε τις πληροφορίες που φτάνουν σε εσάς από διαφορετικές πηγές. Μέχρι το τέλος της εβδομάδας, είστε καινούριοι άνθρωποι με ένα καινούριο σκεπτικό, πιο αισιόδοξο.

BRAS DE FRÈRES

"THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères