

15/01 - 21/01/2020

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

710

www.chilloutnews.gr

www.italmarket.gr



NEW ARRIVALS
WINTER COLLECTION

MISS SIXTY

pierre cardin



REPLAY

Salvatore Ferragamo

TOM FORD

Calvin Klein



FENDI



FRANKLINMARSHALL

DSQUARED²



GUESS

'ENORGE'

GF FERRE

BVLGARI



FURLA



VERSACE

HUGO BOSS



Pierre Cardin

DIESEL
FOR SUCCESSFUL LIVING

EMPORIO ARMANI

LEGEA

B
new balance



AT.P.CO

KLADISSOS. CHANIA

tel.+30 2821 087347

Italian Factory Outlet

italianfactoryoutlet

Chillin

15/01/2020

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Πρώτο τεύχος του νέου χρόνου. Με επιπλέον βάρος από τα μελομακάρονα και τις καταχρήσεις των γιορτών, αλλά με ακόμα πιο πολύ διάθεση για καινούρια πράγματα υποδεχόμαστε το 2020. Ένα χρόνο που θα αποτελέσει εφαλτήριο για νέα πράγματα, αλλά και ένα χρόνο σημαδιακό για όλους εμάς εδώ στην Chillin. Άλλωστε η εφημερίδα διανύει το 15ο έτος της και αυτό από μόνο του λέει πολλά. Στα πλαίσια αυτής της χρονιάς αναμένεται να αλλάξουμε αρκετά πράγματα, με αποκλειστικό στόχο να διευρύνουμε το αναγνωστικό μας κοινό, να αναζωπυρώσουμε εκ' νέου το ενδιαφέρον τους και να προτείνουμε νέους και πιο πολύπλευρους τρόπους διαφήμισης στους πελάτες-συνοδηγούς μας. Αυτές οι αλλαγές θα αρχίσουν να εμφανίζονται σταδιακά στα τεύχη μας, ξεκινώντας τις αλλαγές και βελτιώσεις από την επόμενη κιόλας βδομάδα. Μέχρι τότε θα έχετε την ευκαιρία να δείτε ένα rescar, με πλούσιο φωτογραφικό υλικό από τα τελευταία event των γιορτών. Αν θέλετε και σεις να προτείνετε θέματα και άρθρα που θα σας ενδιέφερε να διαβάζετε στην εφημερίδα μας δεν έχετε παρά να μας στείλετε τις προτάσεις σας στο chilloutnews@hotmail.com αλλά και στα inbox των σελιδών μας σε facebook και instagram. Καλή CHILLIN Χρονιά σε όλους!!!

Καλή CHILLIN Χρονιά σε όλους



DON'T WATCH

Κάτι μεταξύ reboot της νέας ψηφιακής γενιάς, remake, sequel και Mission Impossible, είναι τούτο εδώ το ξαναεστιαμένο "φαγητό" που μας σερβίρει η συμπαθέστατη Banks. Μια παραγωγή, που σε μια άλλη εποχή θα ήταν ήδη στα ράφια κάποιου video-club, βρίσκει τον δρόμο για τις σκοτεινές αίθουσες και γίνεται μια εντελώς αναμενόμενη, αλλά πολλών οκτανίων, ταινία δράσης, η οποία παρ' όλα τα λαμπερά της ονόματα, μένει πολύ νωρίς από "καύσιμα". Σκηνοθετικά η Banks παίρνει B-, με ένα mix μυστηρίου και δράσης, το οποίο μετατρέπεται σε κωμωδία. Όλα αυτά θα μπορούσαν να έχουν ως αποτέλεσμα μια δισοσκεδαστική popcorn περιπέτεια, με ένα ελκυστικό electropop soundtrack, αν η Banks ήξερε πώς να σκηνοθετεί σκηνές δράσης, τις οποίες απλά ... δεν. Αν μη τι άλλο, όμως, η update κυκλοφορία των νέων Charlie's Angels είναι μια καλή δικαιολογία για να παρακολουθήσετε ξανά την ταινία του 2000.

Charlie's Angels



Animals profile by PETWORLD

ΧΑΝΙΑ

Ποιος ο ρόλος των παιδιών στην εκπαίδευση του σκύλου; #4

ΠΩΣ ΝΑ ΣΥΣΤΗΣΩ ΤΟ ΣΚΥΛΟ ΜΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ; Εάν ο σκύλος σας δεν έχει πλήρως κοινωνικοποιηθεί με τα παιδιά, θα πρέπει να επιδείξετε προσοχή κατά τη διάρκεια των αρχικών συστάσεων. Ο καλύτερος τρόπος είναι να ζητήσετε από το παιδί να βάλει μια λικουδιά για σκύλους στην παλάμη του και να πλησιάσει το σκύλο ώστε εκείνος να πάρει το μεζέ. Το παιδί θα πρέπει να κρατάει το χέρι του ακίνητο, χαμηλότερα από το στόμα του σκύλου. Θα πρέπει να ενθαρρύνετε το παιδί να χαϊδέψει ή να ξύσει το σκύλο κάτω από το σαγόνι του ή γύρω από το λαιμό του και όχι πάνω στο κεφάλι του. Το να χτυπάμε απαλά με την παλάμη μας το κεφάλι του σκύλου εμποδίζει τα αισθητήρια όργανά του και ίσως παρερμηνευτεί από εκείνον ως πράξη επιθεικότητας. Τα παιδιά δε θα έπρεπε να αγκαλιάζουν ή να σφίγγουν πάνω τους έναν σκύλο που δεν έχει κοινωνικοποιηθεί πλήρως. Τέλος, να επιβεβαιώσετε ότι οι συναναστροφές παιδιών και σκύλων γίνονται υπό την προσεχτική επίβλεψη ενηλίκων.



Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) | ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



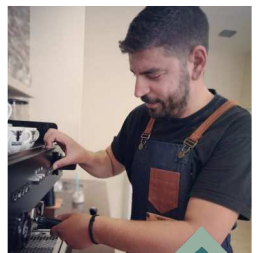
Thanos Di-Vita

well said...
Από το Σεπτέμβριο προσπάθη να διπλώσω μια μπλούζα με κουκούλα



Nicol Eliana

well said...
Το να είσαι ευγενικός στις μέρες μας είναι τόσο σπάνιο, που συχνά νομίζουν ότι φλερτάρεις



Dimitris Garofalis

well said...
Η άλλη παντρεύτηκε πρίγκιπα και σε 1,5 χρόνο τον έβαλε να παραιτηθεί. Και μετά μου λέτε εμένα ότι δεν είναι όλες τρελές να πούμε



Sofia Lionaki

well said...
Άντε τώρα να βρει δουλειά ο πρίγκιπας Χάρυ που όλοι ζητάνε μεταπτυχιακά και προώθηση, ούτε ένσημα για ΟΑΕΔ δεν έχει ο κακομοιρός...



Antonis Paterakis

well said...
Η Μέγκαν είναι η μοναδική γυναίκα που πήρε πρίγκιπα και τον έκανε βάιραχο

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

#65 ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2019-2020 €3,80

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ: ΒΙΚΗ ΑΡΒΕΛΑΚΗ, ΙΩΣΗΦ ΒΙΓΛΑΚΗΣ, ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΚΑΛΟΓΡΙΔΗ, ΣΤΑΣ ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ, ΠΟΤΟΝΑΚΗΣ

ΘΕΜΑΤΑ: FASHION EDITORIAL, 5 ΣΕΦ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ, ΧΕΙΜΩΝΗΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

ΕΤΗΜΕΣ: AUTO-MOTO, GO TECH, SPORTS, GO OUT

ΟΙΚΟΔΟΜΙΝ by GO

ARCHITECTS: InspaLiving Space Architects
INTERIOR DESIGNER: Αριστέλης Καραβασίλης
ARCHITECTURAL PHOTOGRAPHY: Παναγιώτης Γουλιανός
INTERVIEW: Ουρανός Μπαλάντης
ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ: Χρύσα Παρίσι

15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2020 - ΔΙΑΝΗΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



ΠΕΜΠΤΗ
16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
2020

ΟΡΑ
ΕΝΑΡΞΗ:
22:00

ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ:
6974020550

BRAS DE FRÈRES

Οι Active Member βρίσκονται στην ενεργό δράση 27 χρόνια. Είτε με την δύναμη του ονόματός τους, ως ενεργά μέλη, είτε με διάφορα μουσικά και άλλα project, ο B.D.Foxmoor – ιθύνων νους – και η Sadahzinia έχουν βρει έναν δικό τους τρόπο να ερμηνεύουν το γίνεσθαι, το πως μεταβάλλονται τα πράγματα και οι καταστάσεις σε ένα κόσμο παλλόμενο ή και βουβό. Δεκάδες album, περισσότερα από 1500 τραγούδια, ζωή μετρημένη με ρίμες και λέξεις... Η μελωδικότητα ήταν πάντα ζητούμενα στην μουσική παραγωγή του B.D.Foxmoor που παράλληλα με τις ψαγμένες λούπες και τους ψηφιακούς ήχους, χρησιμοποιεί έμπειρους μουσικούς για να «χτίσει» το μουσικό χαλί πάνω στο οποίο θα ηχογραφήσει τους στίχους. Βιολί, κιθάρα, πιάνο, τσέλο, μαντολίνο, κοντραμπάσο, σαξόφωνο, φυσικά κρουστά... Οι μουσικοί πειραματισμοί ατελείωτοι από έναν άνθρωπο που χωρίς ακαδημαϊκές γνώσεις ξεδιπλώνει από μέσα του πρωτότυπες μελωδίες... Οι Active Member όπως δεν τους έχετε ξαναδεί, σε μικρούς χώρους για να νοιώσουν τη κάθε ανάσα δίπλα τους και να μοιραστούν αγάπη. Σε κάθε γειτονιά λοιπόν. Κάνουν ένα οδοιπορικό σε πολύ γνωστά κομμάτια τους και χιλιοτραγουδιόμενα από τον κόσμο, ενώ ερμηνεύουν και κομμάτια που σπάνια έχουν ακουστεί στις συναυλίες τους. Όλο το οδοιπορικό θα βιντεοσκοπηθεί για να γίνει ντοκιμαντέρ όπως και φωτογραφικό άλμπουμ. Το δύσκολο αυτό εγχείρημα προέκυψε ως ανάγκη από την επιθυμία του γκρουπ να έρθει πολύ κοντά με το κοινό που παρακολουθεί και στηρίζει χρόνια τώρα τη low bar αφήγηση.

Bras de Freres

INFO

The Day: Περ.16/01

The Time: 22:00

Location: Επιμενίδου 2



ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

INFO

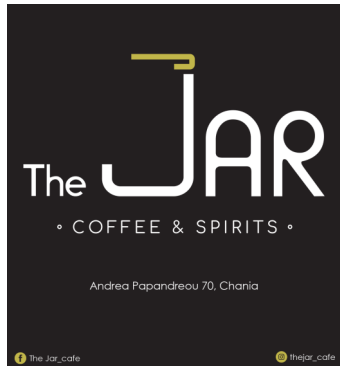
The Day: Τετ.15/01-Κυρ.19/01

The place: Bras de Freres

The Time: 22:00

Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά. Τετάρτη 15/1 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 16/1 οι Active Member όπως δεν τους έχετε ξαναδεί, σε μικρούς χώρους για να νοιώσουν τη κάθε ανάσα δίπλα τους και να μοιραστούν αγάπη, Παρασκευή 17/1 η house Band του Bras de Freres τα τελευταία χρόνια, Freaktones, που ξεσκώνει κάθε είδους κοινού σας περιμένει, ενώ Σάββατο 18/1 υποδέχεται τον πάντα ξεχωριστό Μάνο Μαλαξιανάκη και την μπάντα του. Και Κυρ. 19/1 έρχεται η κορύφωση με τον μοναδικό Λεωνίδα Μπαλάφα να έρχεται στο Bras με όλη την μπάντα του σε μια αξέχαστη βραδιά!



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The place: The Jar Cafe

Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρεύεις. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προσυθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του Jar δίπλα στη λίμνη και απλά σταματήστε το χρόνο!



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Οδύσσεια Cafe

Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και αυτόν το χειμώνα σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



"MAGNA GRECIA" Η ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΟΥ

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Magna Grecia

Location: Ποτιέ 24

"Magna Grecia"...που σημαίνει "Μεγάλη Ελλάδα" εκτός από μια ένδοξη αναφορά του Ελληνικού πολιτισμού στην Ιταλία, είναι και η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείτε αυθεντικό Ιταλικό φαγητό. Η νέα Ιταλική τρατορία υπό τη διεύθυνση του Massimo Metilli παρασκευάζει παραδοσιακές Ιταλικές συνταγές με υλικά που έρχονται αποκλειστικά από Ιταλία. Αν θέλεις να πάρεις μια πραγματική γεύση από την πιο αυθεντική Ιταλία επισκεψου την οδό Ποτιέ 24 και αφέσου στις γευστικές προτάσεις του Massimo!

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ/ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ
ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ - ΧΑΝΙΑ
28210 88881 - 99188
6987329949

γύρος ορεκτικά
μαγειρευτά
εχάρα
delivery
take away
eat in
τουλχιά
shacks
εκδηλώσεις
καφές
live βραδιές

μαγειρευτά
σουβλά
burgers
γλυκά
παιδικά party
δέα
φαγητό
ποτό
βάφλες

ΛΙΜΝΗ ΑΓΥΙΑΣ - ΧΑΝΙΑ
2821 077976
fb.Ποιλικός Λίμνη Καφέ - Lake Cafe

COSMONUTS AT AKTAION



FREAKTONES AT BRAS



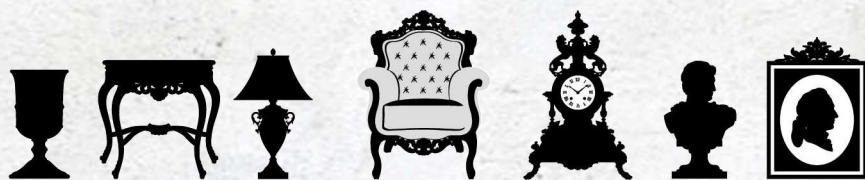
ΜΑΡΤΣΑΣ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



www.vrettosantiques.gr

Αντίκες Βρεττός

VRETTOS ANTIQUEΣ &



SINCE 1957

NEW STORE

Κισσάμου 131 -133, Χανιά

☎ 2821307455 mob.6974354145

✉ vrettosantiques@gmail.com

The JAR

• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

The Jar_cafe

thejar_cafe

ΧΡΙΣΤΙΑΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΑΚΤΑΙΟΝ

JOSEPHINE ΣΤΟ BRAS

NYE AT JUST



Dress with the



JACK & JONES

skalidi 66, chania

Best.boutique

best_boutique_chania

ECOHOME
cooking & decoration



ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' 19, ΧΑΝΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

ecohomepapadakis

www.ecohomecollection.gr

ecohomepapadakis

ΣΤΡΑΤΑΚΙΑ ΣΤΟ ΚΟΝΑΚΙ



NYE AT JAR CAFE



ΠΑΝΤΕΡΜΑΚΙΑ ΣΤΟ ΔΙΧΑΛΟ





宝
淘


BAOTAO

ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

 Kissamou 20, Chania

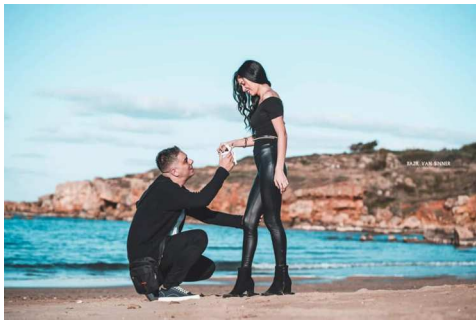
 BaoTao Chania

 bao_tao_chania

 Tel.28210 93334



CHANIA COSMIC WORLD



Ο Μανώλης Τερεζάκης αποφάσισε να αφήσει το club που υπηρετούσε τόσα χρόνια και να ακολουθήσει μια νέα πορεία με την αγαπημένη του Ειρήνη Μπελώνη. Πλέον το 2020 δεν τον βρίσκει στο club των εργένηδων, αφού η Ειρήνη του είπε το πολυπόθητο ΝΑΙ στη πρόταση γάμου που της έκανε. Ο φωτογραφικός φακός του

Βασίλη Μαρμαρότη κατέγραψε αυτή τη τρυφερή στιγμή και ο νέος τους κοινός βίος ξεκινάει και επίσημα! Εμείς να τους ευχηθούμε να έχουν πάντα χαρούμενες στιγμές και να είναι πάντα τόσο αγαπημένοι

Στιγμές μεγάλης οικογενειακής ευτυχίας απολαμβάνουν από το βράδυ της Κυριακής ο ποδοσφαιριστής του ΣΥΝΚΑ και συνιδιοκτήτης του Jar cafe Γιάννης Μποτωνάκης και η αγαπημένη του Μαρικίτα Μουντάκη. Η έλευση του γιου τους λίγο μετά τις 11.00 το βράδυ σκόρπισε μεγάλη χαρά στις οικογένειες και των δύο. Εμείς δεν έχουμε παρά να τους ευχηθούμε να έχει υγεία και να τους χαρίσει ευτυχία και πολλούς λόγους να νιώθουν περήφανοι!



Ο Κώστας Δημήτρης και η Εύη Σουλιώτη απολαμβάνουν την απόλυτη ευτυχία μιας και το 2020 στέφθηκαν και επίσημα με τα ιερά δεσμά του γάμου στην πιο χαρούμενη στιγμή της ζωής τους. Σε ένα παραμυθένιο γάμο, παρουσία αγαπημένων φίλων και συγγενών ξεκίνησαν τον κοινό τους βίο. Εμείς να τους ευχηθούμε κάθε νότα στη ζωή τους να νχει χαρμόσυνα!

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΟ ΝΕΟ ΩΡΑΡΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

Σε ανακοίνωση του ο Εμπορικός Σύλλογος αναφέρει ότι με το νέο ωράριο μπορούμε να κάνουμε την διαφορά σαν πόλη, να κάνουμε μια αρχή όπως συμβαίνει σε πολλές χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και να ξεπεράσουμε αγκυλώσεις που μας κρατάνε πίσω εδώ και πάρα πολλά χρόνια. Το εμπόριο εξελίσσεται, οι καταναλωτές αλλάζουν, και είναι καιρός να βρεθούμε μπροστά και όχι πίσω από τις εξελίξεις. Το προτεινόμενο λοιπόν Χειμερινό ωράριο από Δευτέρα 13/1/2020 έως και Σάββατο 28/3/2020 για τα καταστήματα των Χανίων διαμορφώνεται ως εξής:

ΔΕΥΤΕΡΑ: 10.00 – 14.30
ΤΡΙΤΗ: 10.00 – 19.00
ΤΕΤΑΡΤΗ: 10.00 – 14.30
ΠΕΜΠΤΗ: 10.00 19.00
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 10.00 – 19.00
ΣΑΒΒΑΤΟ: 10.00 – 14.30
ΚΥΡΙΑΚΗ: ΚΛΕΙΣΤΑ



ΝΕΟΙ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ ΓΙΑ ΤΟ STREET FOOD FESTIVAL



Ο νέος χρόνος φέρνει και τις πρώτες σημαντικές ανακοινώσεις για το αγαπημένο φεστιβάλ φαγητού που όπως όλα δείχνουν φέτος δεν θα αρκείσει στην παρουσία του στους νομούς Χανίων και Ηρακλείου, αλλά θα προσθέσει ένα ακόμα προορισμό που δε θα μπορούσε να είναι άλλος από το αγαπημένο Ρέθυμνο. Οι πρώτες πολύ θετικές επαφές με το Δήμο Ρεθύμνου έχουν γίνει και πλέον απομένουν τα τυπικά για την ανακοίνωση της ημερομηνίας που θα πραγματοποιηθεί. Μία ακόμα είδηση που αφορά όμως το Street Food Festival είναι και η παρουσία του στη Μεγαλόνησο. Το φεστιβάλ που αγαπήθηκε όσο λίγα στην

πρώτη του παρουσία στο νησί, ετοιμάζει βαλίτσες και για τη Κύπρο. Η Λεμεσός αναμένεται να φιλοξενήσει το πρώτο φεστιβάλ φαγητού την καλοκαιρινή περίοδο μετά και τη θετική εισήγηση του Δήμου. Όπως όλα δείχνουν δεν θα αργήσει και η επίσημη ανακοίνωση των δύο πλευρών. Όσες επιχειρήσεις επιθυμούν να δηλώσουν συμμετοχή δεν έχουν παρά να επικοινωνήσουν με email, inbox στα social ή και τηλέφωνο με τους διοργανωτές.

THE NEW ECOHOME PARADAKIS



Το νέο ecohome paradakis έχει κερδίσει τις προτιμήσεις των καταναλωτών της περιοχής του Ακρωτηρίου. Και πώς να μη συμβεί άλλωστε, όταν η συλλογή του με Χριστουγεννιάτικο στολισμό πριν τις γιορτές ήταν το λιγότερο «εντυπωσιακή»! Τα Χριστούγεννα μπορεί να έφυγαν αλλά όλες οι βιτρίνες έχουν ανανεωθεί και οι νέες παραλαβές έχουν ήδη καταφθάσει οπότε πλέον έχετε περισσότερες αφορμές να επισκεφθείτε το νέο κατάστημα ecohome. Μήπως με αφορμή το νέο έτος ήρθε η ώρα να ανανεώσετε την διακόσμηση του σπιτιού σας;

ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ



ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ

(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ

(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ

(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)



ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ



+30 28210 44127



Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί

all in CHANIA.gr
chillin EVENTS

STREET FOOD FESTIVAL CRETE 2020
EST. 2019

ΕΡΧΕΤΑΙ...
ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

CHANIA RETHYMNO HERAKLION

Street Food Festival Crete
streetfoodfestivalcrete@gmail.com
street_food_festival_crete



ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΝΑΥΤΙΛΟΜΕΝΟΥΣ

Νταν νταν πιστολιές. Ήρθε η ώρα πάλι να πάμε να κόψουμε την γουρλιδική Gasοπίτα μας για δέκατη συνεχόμενη χρονιά! Είκοσι τέσσερα άτομα ξεκινήσαμε το 2011 (με μια βρόχα που θυμόμαστε ακόμα), πάνω από διακόσια ξεκίνησαν πέρυσι. Ξεκινήστε να ετοιμάζετε τα εργαλεία μαγκάκια, την Κυριακή 19 του μήνα θα τρίξουν τα τζάμια σ' όλα τα κτίρια της Κισσάμου από τα μαρσαρίσματα.

Παραδοσιακά θα μαζευτούμε στις 9 το πρωί έξω από το μαγαζί, με τρελά κέφια. Προσοχή στο πως θα παρκάρετε τη μοτοσυκλέτα σας. Κάθε φορά σας εξηγούμε πώς να τη στήσετε, το ένα δίπλα στο άλλο και κάθετα στο δρόμο για να βγει η φωτογραφία τούμπανο. Φυσικά κάθε χρόνο υπάρχουν πέντε βόδια που θα τις παρκάρουν άλλα αντ' άλλων και τρώνε παραδοσιακές φάπες από όλους. Μισή ώρα αργότερα θα ξεκινήσουμε προς τη Μαλάξα και από εκεί, μέσα από καταπληκτικά τοπία, θα κατευθυνθούμε προς τη λίμνη του Κουρνά για χάκι και καφέ. Ξανά στα μηχανάκια προς Αργυρούπολη για μάζα που ομοιά της δεν έχει ξαναγίνει. Μενού λεγκουστασιόν με κόστος 15 ευρώ το άτομο, με σαλάτες, πέντε ορεκτικά, κυρίως πιάτο αντικριστό (με συνεννόηση έχει και εναλλακτικά πιάτα για γάμπει βεττετέριαν γιόγκι), ελάχιτο κρασί για το "σ' υγεία", αναψυκτικά και ασφαλώς βασιλόπιτα που όποιοι βρουν κάποιο εκ των τριών φλουριών, θα κατορθωθεί απάνω του από τα δώρα που θα κερδίσει. Μην ξεχάσετε όσοι φάτε να περάσετε να προπληρώσετε την καρέκλα σας διότι α) πρέπει να κανονίσει ο μάγειρας τα ψώνια του, β) μόνο 120 θέσεις έχει η ταβέρνα και όποιος πρόλαβε το αντικριστό είδε. Σας περιμένουμε όλους!

gaseologies

fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ZODIA

Κριός: Έρωτας: Μια αγάπη έρχεται, μια αγάπη φεύγει και οι δύο μαζί συγκρούονται. Χιλιάδες έρωτες ανθίζουν για χάρη σας, όμως, αν δεν τους ποτίσετε θα μαραθούν. Επαγγελματικά: Αφήστε αυτά που ξέρετε και κοιτάξτε να προσαρμοστείτε σε αυτά που επιβάλλει με γοργούς και αυταρχικούς ρυθμούς αυτή η εβδομάδα.

Ταύρος: Έρωτας: Διάφορα προβλήματα που πηγάζουν από ατασθαλίες -κληρονομικές, περιουσιακές, οικονομικές- επιβαρύνουν το ψυχολογικό και κατά βάση και το σεξουαλικό σας. Επαγγελματικά: Μήπως πρέπει να αναθεωρήσετε τα πράγματα και τους ρυθμούς εργασίας, πριν σας εξαντλήσουν.

Δίδυμοι: Έρωτας: Τα ζώρια που περάσατε δείχνουν ότι η αγάπη σας είναι δυνατή και ζει και προχωρεί. Επαγγελματικά: Ήρθαν τα προβλήματα στο επαγγελματικό, μπήκαν τα βάρη και θα δούμε επιτέλους να μπαίνουν χρήματα στην άκρη.

Καρκίνος: Έρωτας: Αυτά που χρειάζεστε κι αυτά που θέλετε, δεν θα τα έχετε αυτή τη στιγμή. Αντιθέτως, μάλλον θα πρέπει να δώσετε. Επαγγελματικά: Σπίτι και καριέρα θα σας κάνουν σάντουιτς και δεν θα το ευχαριστιθείτε. Πρέπει να εκουχρονιστείτε και να προσαρμοστείτε στις απαιτήσεις.

Λέων: Έρωτας: Ο τρόπος με τον οποίον αντιμετωπίζετε τα προβλήματα, σας απομονώνει από την αγάπη και τη φιλία κάποιων ανθρώπων. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα βγάζει στην επιφάνεια παλιές αμαρτίες των οικονομικών χειρισμών σας.

Παρθένος: Έρωτας: Είστε αυτό που όλοι θαυμάζουν, αλλά εσάς το μυαλό σας είναι κάπου άλλου. Παίζετε, φλερτάρτε, αλλά αγαπάτε μόνο τον εαυτό σας. Επαγγελματικά: Ξέρετε γιατί φοράτε χαλκά στη μύτη; Για να σας τραβάνε οι συνεργάτες σας και λίγο έξω από την πολλή δουλειά, γιατί υπό άλλες συνθήκες δεν σταματάτε.

Ζυγός: Έρωτας: Όπου ακούτε πολλά κεράσια, παίρνετε και μικρό καλάθι. Καλά θα περάσετε, αλλά δεν θα βρείτε και τον έρωτα της ζωής σας. Επαγγελματικά: Καιρός να δείτε ποιες πράξεις σας εξυπηρετούν τα συμφέροντά και ποιες σας οδηγούν σε αδιέξοδα.

Σκορπιός: Έρωτας: Οι μετοχές σας ανεβαίνουν. Στα φλερτ που σχετίζονται με τη δουλειά σας, υπάρχει κίνδυνος παρεξηγήσεων. Επαγγελματικά: Οι οικονομικές πιέσεις που δέχετε δεν σας αφήνουν να χαλαρώσετε. Πρέπει να θυσιάσετε την πρεμία σας.

Τοξότης: Έρωτας: Το χθες είναι μια ακόμα φορά εδώ, ολοζώντανο και παθιασμένο. Μην υποκύψετε. Επαγγελματικά: Δεν πρόκειται να δείτε προκοπή αν συνεχίσετε να είστε εκεί που είσατε. Αποφασίστε για αλλαγές σχέσεων και καριέρας.

Αιγόκερως: Έρωτας: Αφήστε να ξεκαθαρίσει το τοπίο από αρνητισμούς. Μετά, θα 'ναι εύκολο να πάρετε θέση. Επαγγελματικά: Εάν λάβετε σοβαρά υπόψη ότι μόλις προσπεράσατε βουνά από εκκρεμότητες, θα καταλάβετε με ποιο ακριβώς τρόπο μπορείτε να κολυμπήσετε και να βγείτε στη στεριά.

Υδροχόος: Έρωτας: Η φαγωμάρα κόβει τη διάθεση για αγάπες και λουλούδια. Κάτι δεν πάει καλά. Το σεξ, μόνο κριτική δεν σπκώνει. Επαγγελματικά: Θα κόψετε τον βήχα σε όλους αυτούς, που να σας κάνουν ακόμα νούμερα, αυξάνοντας τα ζώρια.

Ιχθύς: Έρωτας: Βρείτε τις ισορροπίες. Σεξουαλικά είστε ενεργοί. Αλλά κάτι σας συγκρατεί. Επαγγελματικά: Επανερχονται στη μνήμη δυσκολίες που περάσατε. Το δύσκολο είναι να παραδεχτείτε ότι τις έφεραν άτομα που τους δώσατε το δικαίωμα.



#numero

Καλάθης Vs Ροντρίγκεθ: Στο... κυνίγι των ασίστ!

Σέρχιο Ροντρίγκεθ: 3ος στη λίστα με τις περισσότερες ασίστ στην ιστορία της EuroLeague με 1.184 τελικές πάσες.

Τομάς Ερτέλ: 4ος στη λίστα με 1.173.

Νικ Καλάθης: 5ος στη λίστα με 1.161.

Ο αρχηγός του «τριφυλλιού» χρειάζεται μόλις 13 ασίστ (και έχοντας 10 παιχνίδια λιγότερα) για να αφήσει πίσω του τον Γάλλο πλέι μείκερ της Μπαρσελόνα.

Φυσικά ο επόμενος στόχος του Καλάθης θα είναι ο Σέρχιο Ροντρίγκεθ από τον οποίο απέχει μόλις 23 ασίστ.

Με την συχνότητα που πασάρουν οι 2 παίκτες είναι ζήτημα λίγων αγωνιστικών ακόμα για να «σκαρφαλώσει» ο Καλάθης στην 3η θέση και στη συνέχεια να «κυνηγάει» τον Διαμαντίδη (1.255 ασίστ) στην 2η θέση της σχετικής λίστας.

Αν λάβουμε υπόψη μας τους φειτούς μέσους όρους των Καλάθης (9,1 ασίστ) και Σέρχιο (5,3), τότε δεν θα χρειαστεί περισσότερα από 7-8 παιχνίδια ακόμα για να αφήσει και εκείνον πίσω του.

Κάθε δευτερόλεπτο, παράγονται και καταστρέφονται 15 εκατομμύρια αιμοσφαίρια στον ανθρώπινο οργανισμό.

Οι αγελάδες ακούν χαμηλότερες και ψηλότερες συχνότητες από αυτές που μπορούν να ακούσουν οι άνθρωποι.

Κάθε χρόνο στις Η.Π.Α., τα ελάφια σκοτώνουν περισσότερους ανθρώπους από οποιοδήποτε άλλο ζώο.

Η θρησκεία της φυλής των Todas στη νότια Ινδία απαγορεύει στους πιστούς να περάσουν οποιοδήποτε είδος γέφυρας.

Ο αδερφός του John Wilkes Booth (ο άνθρωπος που δολοφόνησε τον Αβραάμ Λίνκολν) έσωσε κάποτε τη ζωή του γιου του Αβραάμ Λίνκολν.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Μην τρομοκρατηθείτε από τις θερμίδες των γιορτιών

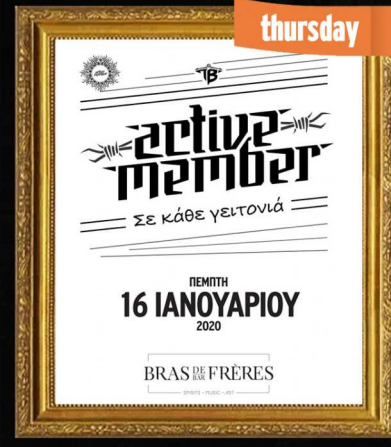
Αλήθεια, γιατί να ανησυχείτε για το φαγητό στη διάρκεια αυτών των λίγων ημερών χαλάρωσης; Δεν πρέπει να απογοητεύσετε από τα περιττά κιλά, επειδή μετά τις γιορτές μπορεί να οδηγηθείτε σε ανορθόδοξες δίαιτες, που θα βλάψουν το μεταβολισμό σας. Πριν τις γιορτές: Μειρώστε τα γλυκά και το αλκοόλ, πίνετε αρκετό νερό και τρώτε συχνά και μικρά γεύματα. Κατά τη διάρκεια: Αφεθείτε τα εορταστικά τριήμερα, αλλά συγκρατηθείτε την εβδομάδα μεταξύ των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς. Εάν πάλι είστε διαρκώς καλεσμένοι, μην μένετε νηστικοί. Το μεσημέρι φάτε κάτι ελαφρύ και μία ώρα πριν το δείπνο τσιμπήστε 2-3 κράκερ με λίγο τυρί. Το μυστικό είναι να μην αφήσετε τα 1-2 κιλά που πήρατε στις γιορτές να γίνουν 3-4. Σκεφτείτε ότι με μια ισορροπημένη διατροφή δύο εβδομάδων μπορείτε να χάσετε αυτά τα δύο κιλά!

Νικολέτα Μπαλαντίνου

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



BRAS DE FRÈRES "THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères