

29/01 - 04/02/2020

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

712

www.chilloutnews.gr



ITALIAN FACTORY OUTLET

ΓΙΑΤΙ ΕΜΕΙΣ...
ΜΠΟΡΟΥΜΕ

1 + 1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

**ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΕΝΑ
ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ
ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗΣ
ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ**

**ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1
ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ
ΤΩΝ ΑΠΟΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΠ'ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΑΡΚΕΣ**

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ / ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ / ΠΛΑΤΑΝΙΑΣ

Chillin

29/01/2020

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΆΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

#editoreal

Ένας ορθολογικός Παναθηναϊκός.

Έχει ακούσει όσα δεν έχει ακούσει ποτέ κανείς Παναθηναϊκός όλα αυτά τα χρόνια, όμως είτε μας αρέσει είτε όχι, ο Γιάννης Αλαφούζος φιλάει μέσα από τις στάχτες του τον καλύτερο Παναθηναϊκό μετά την εποχή τον Καραγκούνη, Μπασινά κλπ. Μια ομάδα που έχει παρόν και μέλλον. Μια ομάδα που έχει ως βάση της τους Έλληνες παίκτες και τους πολλά υποσχόμενους και πλέον κάποιους καλούς ξένους να την πλαισιώνουν. Κανείς δε λέει πως δεν έχει κάνει λάθη. Ποιος όμως ήταν εκείνος που προσφέρθηκε να βοηθήσει το Παναθηναϊκό στη δύση των τελευταίων ετών; Ας μην τα βλέπουμε λοιπόν όλα μαύρα και ας δούμε τι έχει γίνει τα τελευταία 3 χρόνια. Αρχικά ο Ουζουνίδης και εν' συνέχεια ο Δώνης. Είχε τη τύχη να έχει στο πάγκο του δύο προπονητές που στήριξαν τους μικρούς, τους κράτησαν στην ομάδα και τους έριξαν στα βαθιά. Σε πολλές περιπτώσεις και οι δύο τους χρειάστηκε να κάνουν πολλά περισσότερα από όσα όριζαν τα προπονητικά τους καθήκοντα λόγω της αγάπης τους για την ομάδα. Ο Νταμπίζας αρχικά και εν' συνέχεια ο Ρόκα έφεραν παίκτες. Πολλοί θα κατακρίνουν τον Νταμπίζα αλλά δε θα πρέπει να ξεχνάμε ότι πέρα από κάποιους που δε του βγήκαν, υπήρξαν και περιπτώσεις που έδωσαν ποιότητα στην ομάδα. Όσο για το Ρόκα οι τρεις πρώτες επιλογές ίσως και να μην ερχόταν ποτέ αν δεν ήταν για τον ίδιο. Μιλάμε πλέον για ένα πολλά υποσχόμενο Παναθηναϊκό, που θα μπορεί να διεκδικήσει κάτι παραπάνω από τη τέταρτη θέση που βρίσκεται σήμερα. Ας κάνουμε όμως λίγη υπομονή γιατί κάτι μου λέει ότι ακόμα δεν έχουμε δει τα καλύτερα. Το σίγουρο είναι ότι αρχίσαμε μετά από καιρό να βλέπουμε τον Παναθηναϊκό που αγαπήσαμε. Δεν θέλω ένα πλούσιο Παναθηναϊκό. Προτιμώ ένα ορθολογικό Παναθηναϊκό με διάρκεια.



DON'T WATCH

Θα μπορούσε να είναι μια ενδιαφέρουσα προσπάθεια, αλλά δυστυχώς δεν αναλύει πράγματα και καταστάσεις, όσο θα έπρεπε. Δεν έχει καλό ρυθμό, ενώ στο δεύτερο μέρος χρειάζονταν κάποια απλά πράγματα που δεν έγιναν και έτσι αδικείται η πολύ καλή προσπάθεια της Alicia Vikander που προσπαθεί μόνη της. Υπάρχει μια ενδιαφέρουσα σεναριακή ιδέα, η οποία όμως δεν καταφέρει να σταθεί όσο θα έπρεπε στους χαρακτήρες και το background τους, και ο ρυθμός της ταινίας πολύ γρήγορα χάνεται. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα, να μην στέκεται τόσο πολύ στα γεγονότα και όλα τα παρελκόμενα, απλά να κάνει μια καταγραφή τους. Για να συνοψίσουμε, είναι μια ταινία που δεν καταφέρει να σου κρατήσει το ενδιαφέρον, δυστυχώς απογοητεύει, ενώ με μια καλύτερη διαχείριση και την αποφυγή του πηλεμένου μπερδέματος χωρίς λόγο, θα μπορούσε να κάνει κάτι καλό.

Earthquake Bird



Animals profile by PETWORLD

Συστήνοντας μεταξύ τους άγνωστους σκύλους #2

Συστήστε δύο σκύλους μεταξύ τους κάθε φορά: Αν έχετε ήδη περισσότερους από έναν σκύλο στο σπίτι σας, συστήστε ένα ζευγάρι σκύλων κάθε φορά έτσι ώστε η εμπειρία να μην είναι πολύ φορτική.



Συστήστε τους σε ουδέτερο έδαφος: Αποφύγετε τσακωμούς για υπεράσπιση εδάφους συστήνοντας τους σκύλους σε μία περιοχή η οποία είναι άγνωστη και στους δύο. Επίσης, είναι καλή ιδέα να συναντηθούν και να μυρίσουν ο ένας τον άλλο για 30 λεπτά ενώ βρίσκονται στις δύο διαφορετικές πλευρές ενός φράχτη.

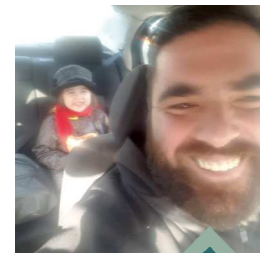
Βγάλτε τους σκύλους για βόλτα μαζί: Μετά την αρχική γνωριμία, βγάλτε τους σκύλους για βόλτα μαζί. Προσπαθήστε να τους κρατάτε σε απόσταση και να μην κοιτάει απ' ευθείας στα μάτια ο ένας τον άλλο.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) | ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862



Εfthychia Chnara
well said...
-Είδα στον ύπνο μου λεφτά, τι να 'ναι;
-Όνειρο

Alexandros Terezakis
well said...
Μου φέρνει το ανήψάκι μου 6 κιντερ αβγά μου λέει φάτα θέλω το παιχνίδι.. Ποιος είμαι εγώ να πω όχι σε μια παιδική ψυχούλα;



Αλεξάνδρα Μαζουρα
well said...
Να ρωτάει από την αρχή παιδιά. Πως σε λένε, πόσο χρονών είσαι, από ποια ψυχική διαταραχή πάσχεις...

Μαρία Νικολουζάκη
well said...
Λέω στο 3χρονο, πρέπει να είσαι gentleman και μου απαντάει: Δεν μπορώ, είμαι Spiderman

Theocharis Arkalakis
well said...
Πιο πιθανό να ψηλώσω παρά να αδυνατίσω τελικά

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

#65 ΧΕΙΜΩΝΑΣ 2019-2020 €3,80

GO

ΟΙΚΟΔΟΜΙΝ by GO

ARCHITECTS
Interiorising Space Architects

INTERIOR DESIGNER
Αριστέης Καραγιάννης

ARCHITECTURAL PHOTOGRAPHY
Παναγιώτης Γουλιανός

INTERVIEW
Θαλάσσης Μπαλάντης

ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ
Χρύσα Παριζή

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ:
ΒΙΚΗ ΑΡΒΕΛΑΚΗ
ΙΩΣΗΦ ΒΙΓΛΑΚΗΣ
ΑΡΙΣΤΕΡΑ ΚΑΛΟΓΡΙΔΗ
ΣΤΑΣ ΜΑΣΤΡΑΝΤΩΝΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΝΑΚΗΣ

ΘΕΜΑΤΑ
FASHION EDITORIAL
5 ΣΕΦ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ
ΧΕΙΜΩΝΕΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ

ΕΤΗΜΕΣ
ΑΥΤΟ-ΜΟΤΟ
GO TECH
SPORTS
GO OUT

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ 2020 - ΔΙΑΝΗΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ

PARUMBA® BY PARIS NAGUAL

Ο Σύλλογος Γονέων 3 Τέκνων Νομού Χανίων σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Χανίων σας παρουσιάζει το Σάββατο 15/2 στις 20:00 στο Κλειστό Γήπεδο Κλαδισού τον γνωστό σε όλους PARIS NAGUAL, πρόβση των ΑΜΕΑ στην «ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ» για μια μοναδική εμφάνιση γεμάτη αγάπη, νόημα και φυσικά..χορό! Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για την ενίσχυση της μικρής Χανιώτισσας Κ.Κ που πρέπει άμεσα να μεταβεί στο εξωτερικό για ιατρική επέμβαση και στον εθελοντικό πολυχώρο δημιουργίας και έκφρασης παιδιών & νέων με αναπηρία «ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ».



Συνδιοργάνωση: Σύλλογος Γονέων 3 Τέκνων Ν.Χανίων & Δήμος Χανίων

INFO
The Day: Σαβ.15/02
The Place: Κλειστό Γυμναστήριο Κλαδισού
The Time: 20:00
Location: Μαρίνου Αντύπα 10

EVENT OF THE WEEK

ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ - Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπανι: «Πίτσιες Μπλε»



Ο punk φουστανατέλας, επιστρέφει στην κανονικότητα κραδαίνοντας την πίσσα στο χέρι, κερνάει ανάπτυξη με φόρους και οργώνει πόλεις και χωριά της Ελλάδας, της Ευρώπης και του κόσμου όλου για να παρουσιάσει την Κομέντια Ερουντίτα: «Πίτσιες Μπλε». Τσολιάς εν δε Τσόλια μπάνι! Την Κυριακή 2/2 εμφανίζεται στο «Bras De Freres». Μια μουσικό-σατιρική παράσταση λοξού πολιτικού λόγου & σατιρικού τραγουδιού. Ένας επιθεωρησιακός αθυρόστομος μονόλογος μπλεγμένος με μουσικές, φάρσες και βίντεο με πρωταγωνιστή τον δημοσιογράφο-ΜΑΤ, Μπαλούρδο. Ένα πολυθέαμα φτιαγμένο με αγνά υλικά από την μητέρα στύση.

Θα αναγνωστούν: χειρόγραφες επιστολές του Ιησού.
Θα καταπατηθούν: ανθρώπινα δικαιώματα
Θα καούν: αναρχικές βίγκαν λεσβίες μπαχαλοσατανίστριες μάγισσες
Θα φαγωθούν: προσφυγιάκια (όχι τα ψάρια)

Bras de Frères

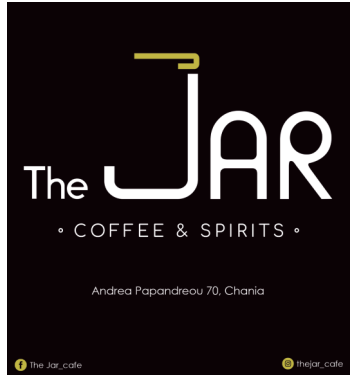
INFO
The Day: Κυρ.02/02
The Time: 22:00



ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ LIVE ΒΡΑΔΙΕΣ!

INFO
The Day: Τετ.29/01-Κυρ.02/02
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live εκδηλώσεις κάνουν τα βράδια σας αξέχαστα. Τετάρτη 29/1 γίνεται η αρχή με την karaoke βραδιά "You are The Voice", Πέμπτη 30/1 ο Χάρης Βαρθακούρης συνεχίζει τα ταξίδια του μετά το #Globetrotters και προηγείται στα Χανιά για να σας διασκεδάσει όπως μόνο αυτός ξέρει, Παρασκευή 31/1 η house Band του Bras de Freres τα τελευταία χρόνια, Freaktones, που ξεσηκώνει κάθε είδους κοινού σας περιμένει, ενώ Σάββατο 01/2 έρχεται η πρώτη εμφάνιση των Noisy Whisper για το 2020 και η τρελή τετράδα υπόσχεται μια βραδιά με πολύ καλή μουσική, με νέο ανανεωμένο Ελληνικό και ξένο πρόγραμμα που θα σας παρασύρει σε ένα ξέφρενο πάρτι. Και Κυριακή 02/2 έρχεται η κορύφωση με τον Αποστόλη Μπαρμπαγιάννη, τον λατρεμένο Τσολιά της Ελληνοφρένειας που μαζί με την Τσόλια Μπανι σας παρουσιάζουν την Κομέντια Ερουντίτα: «Πίτσιες Μπλε» σε ένα αξέχαστο βράδυ γεμάτο γέλιο και διασκέδαση!



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρέψετε. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προστιθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του Jar δίπλα στη λίμνη και απλά σταματήστε το χρόνο!



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ-ΝΥΧΤΑ

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και αυτόν το χειμώνα σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.



Gastronomia Italiana

"MAGNA GRECIA" Η ΙΤΑΛΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΟΥ

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Magna Grecia
Location: Ποιέ 24

"Magna Grecia"...που σημαίνει "Μεγάλη Ελλάδα" εκτός από μια ένδοξη αναφορά του Ελληνικού πολιτισμού στην Ιταλία, είναι και η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείτε αυθεντικό Ιταλικό φαγητό. Η νέα Ιταλική τρατορία υπό τη διεύθυνση του Massimo Metilli παρασκευάζει παραδοσιακές Ιταλικές συνταγές με υλικά που έρχονται αποκλειστικά από Ιταλία. Αν θέλεις να πάρεις μια πραγματική γεύση από την πιο αυθεντική Ιταλία επισκέψου την οδό Ποιέ 24 και αφέσου στις γευστικές προτάσεις του Massimo!

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

Χανιά
ΔΗΜΟΣ ΧΑΝΙΩΝ
MUNICIPALITY OF CHANIA - CRETE
ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ 3 ΤΕΚΝΩΝ Ν. ΧΑΝΙΩΝ

Parumba®
by Paris Nagual

ΣΑΒΒΑΤΟ
15
Φεβρουαρίου 2020
ΩΡΑ 20:00
ΕΙΣΟΔΟΣ: 10,00€
(τα Α.μεΑ. ΔΩΡΕΑΝ)

Κλειστό Γυμναστήριο Κλαδισού
Μαρίνου Αντύπα 10, Χανιά 731 00

Τα έσοδα της εκδήλωσης θα δοθούν για την ενίσχυση μικρής Χανιώτισσας Κ.Κ που πρέπει άμεσα να μεταβεί στο εξωτερικό για ιατρική επέμβαση, & στο εθελοντικό πολυχώρο δημιουργίας και έκφρασης παιδιών και νέων με αναπηρία «Γεφυρα Ζωής»

Ticket Info: 28210 94334 - 697 633 0980

Η ΚΟΠΗ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΣΤΟ DALE PASO

Το Σάββατο 25/1 οι συγγενείς, οι φίλοι και οι μαθητές της σχολής χορού Dale Paso είχαν το δικό τους ξεχωριστό ραντεβού, για τη καθιερωμένη κοπή της πίτας της αγαπημένης σχολής. Ο Κωσταντίνος Κακαβελάκης αλλά και δάσκαλοι και μαθητές άφησαν για λίγο τις φόρμες προπόνησης και φόρεσαν τα καλά τους για να



γοιρτάσουν μαζί και να ανταλλάξουν ευχές για τη νέα χρονιά. Φυσικά αυτό δε τους εμπόδιζε σε τίποτα να χορέψουν και να διασκεδάσουν με τη ψυχή τους. Εμείς δεν έχουμε παρά να ευχηθούμε να έχουν όλοι υγεία και να συνεχίσουν να σκορπίζουν χαμόγελα και να διασκεδάζουν τη ζωή με πολύ χορό!



HOT



Ο Παναθηναϊκός είναι σε πολύ καλό φεγγάρι. 5 συνεχόμενες νίκες, πιο κοντά από ποτέ φέτος στη 3η θέση της βαθμολογίας, στα προημιτελικά του κυπέλλου και με σημαντική μεταγραφική ενίσχυση τον Ιανουάριο που μπορεί να τον ενισχύσει ακόμα περισσότερο στην τελική ευθεία της Super League. Λέτε να επέστρεψε στη κανονικότητα;



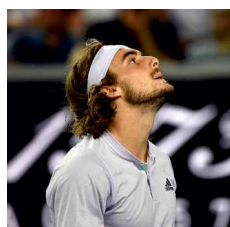
Ακόμα μία φορά αρχηγός της ομάδας της Ανατολής με μεγάλη διαφορά ψήφων από το δεύτερο, συνεχίζει να εντυπώνει και αν συνεχίσει και αυτός και οι Bucks από νίκη σε νίκη είναι πολύ πιθανό να τον δούμε και δεύτερη χρονιά MVP.



Limit up για το αγαπημένο συγκρότημα της πόλης που μονοπωλεί τις Παρασκευές, γεμίζοντας ασφυκτικά το Bras De Freres. Η αλλαγή μέρας έδωσε ακόμα μεγαλύτερη ώθηση στο συγκρότημα που παρουσιάζει ένα ανανεωμένο πρόγραμμα με ακόμα περισσότερες διασκευές.

NOT

Ο Τσιτσιπάς αποκλείστηκε δυστυχώς σχετικά νωρίς στο Αυστραλιανό Οπεν, αφού πητήθηκε από το Ράονιτις. Μπορεί το 2020 να μην ξεκίνησε ιδανικά, όμως είμαστε σίγουροι ότι θα επιστρέψει δριμύτερος. Άλλωστε η χρονιά μόλις ξεκίνησε για το κορυφαίο Έλληνα τενίστα.



Ο Πλατανιάς δεν θυμίζει σε τίποτα τις ένδοξες μέρες του. Οι ήττες της ομάδας αλλά και οι πολλές αλλαγές σε παίκτες αλλά και τεχνικό διευθυντή προκαλούν ανησυχία. Φημολογείται ότι υπάρχουν σημαντικά χρέη, κάτι στο οποίο δεν μας είχε συνηθίσει η ομάδα μέχρι φέτος. Ας ελπίσουμε να αλλάξουν τα πράγματα.

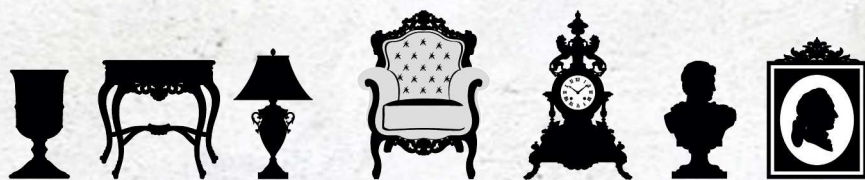


Η Μπάρτσα δείχνει να μην βρίσκει τον εαυτό της, ούτε και μετά τη φυγή του Βαλβέρδε. Πολλοί μιλούν για ένα διαφανόμενο τέλος εποχής, όμως οι Βάσκοι πάντα βρίσκουν τον τρόπο να επανέλθουν στις επιτυχίες. Μένει να δούμε αν θα μπορέσουν οι παίκτες να αφομοιώσουν το νέο «παλιό» τρόπο παιχνιδιού του Στετιέν.

www.vrettosantiques.gr

Αντίκες Βρετιός

VRETTOS ANTIQUES &



SINCE 1957

NEW STORE

Κισσάμου 131 -133, Χανιά

2821307455 mob.6974354145

vrettosantiques@gmail.com

The JAR

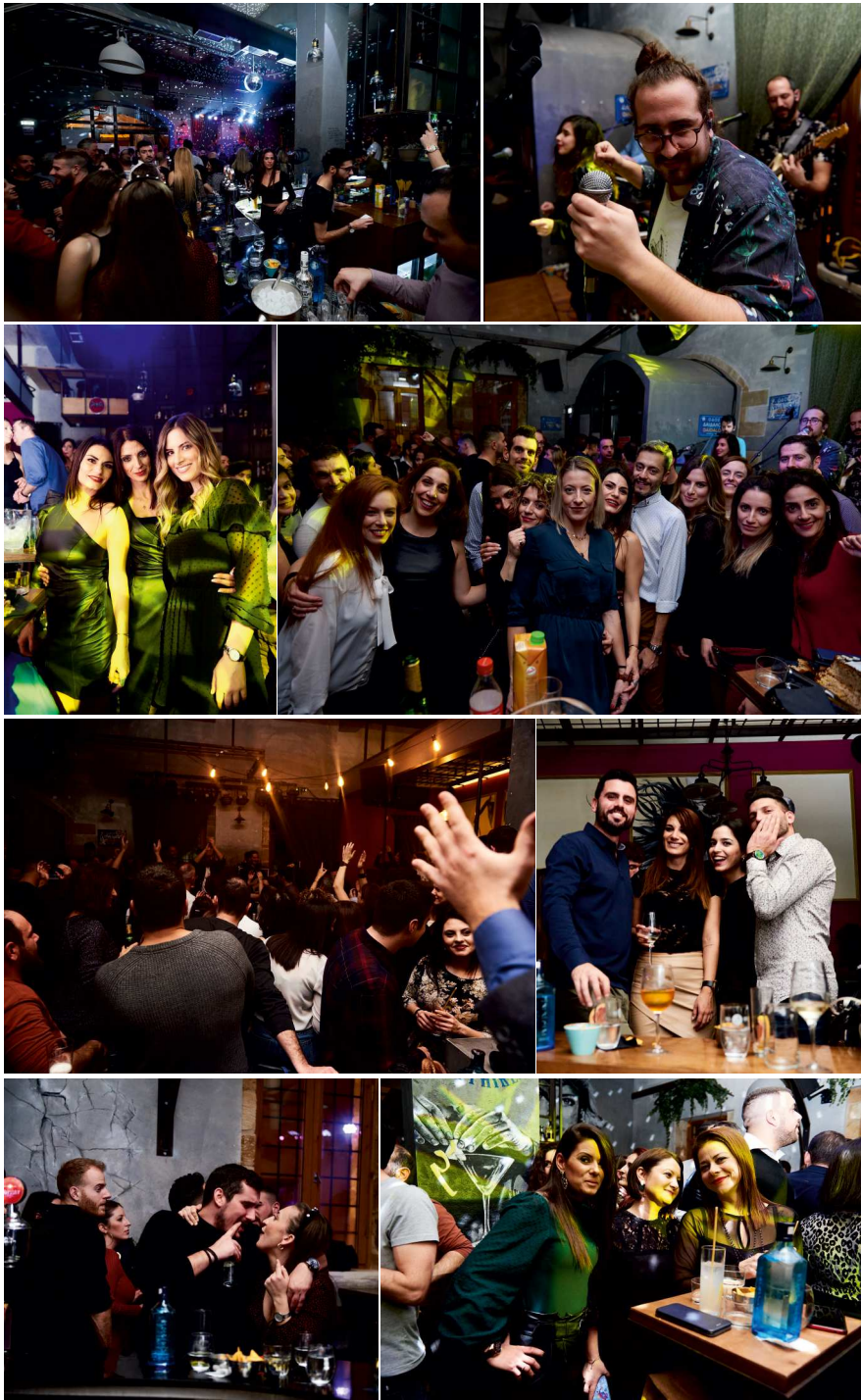
• COFFEE & SPIRITS •

Andrea Papandreou 70, Chania

The Jar_cafe

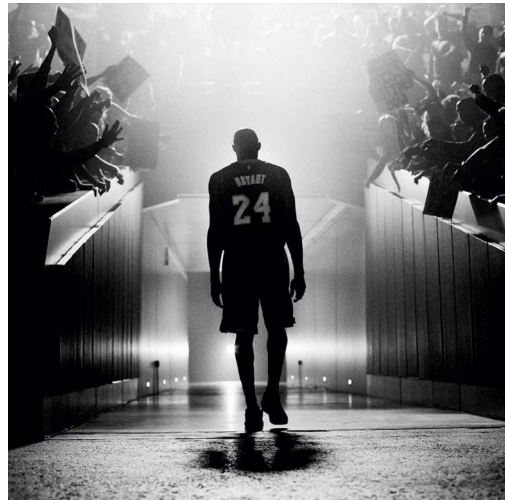
thejar_cafe

FREAKTONES ΣΤΟ BRAS DE FRERES



MAMBA OUT...

Είναι 12.30. Γυρνάω από ένα διασκεδαστικό βράδυ και μπαίνω στα social για αυτή τη γρήγορη κλεφτή ματιά για να περάσει η ώρα στο δρόμο της επιστροφής. Βλέπω μια ανάρτηση ενός φίλου με ένα RIP Kobe. Παγώνω. Δεύτερη κίνηση να μπω σε κάτι πιο έγκυρο. Δεύτερο σοκ. Ο Kobe έφυγε. Συνεχίζω να διαβάζω άρθρα και έρχεται και τρίτο σοκ, συνειδητοποιώντας ότι μαζί του έχει φύγει και η κόρη του. Δε μπορώ να καταπιώ. Αυτός ο κόμπος στο λαιμό δε λείει να φύγει. Εικόνες περνούν από το μυαλό μου. Λίγες ώρες πριν έχω θαυμάσει το μεγαλείο αυτού του υπεραθλητή που αποθεώνει τον LeBron για το επίτευγμά του να τον περάσει σε πόντους. Γιατί ήταν τέτοιος αθλητής. Ο Kobe έφυγε νωρίς. Πολύ νωρίς. Πάνω που ξεκινούσε τη δεύτερη ζωή του. Είχε ξεκινήσει να διδάσκει το μπάσκετ, να μοιράζεται τη Mamba mentality. Ακόμα και ο δικός μας Γιάννης, ήταν εκεί το καλοκαίρι του 18 να ρουφήξει τις γνώσεις, τις απόψεις και τη φιλοσοφία του Kobe για το μπάσκετ.



Ο Kobe σε αντίθεση με ότι θα έλεγε οποιοσδήποτε άλλος στο Γιάννη, του είπε «ΒΕ Α ΚΙΔ». Μείνε παιδί! Συνέχισε να χρησιμοποιείς τη φαντασία σου, τον ενθουσιασμό σου, τη δημιουργικότητα σου για το μπάσκετ. Την ίδια στιγμή τον έβαζε να σουτάρει με τον ίδιο τρόπο 300 φορές

για να του δώσει να καταλάβει ότι δεν σταματάς να δουλεύεις ποτέ. Ο Kobe ήταν ο συνεχιστής του μεγάλου Michael Jordan. Ήταν ο επόμενος υπεραθλητής που θα ξεχώριζε για πολλά ακόμα χρόνια, μέχρι να ακολουθήσουν οι υπόλοιποι όπως ο LeBron. Εμείς ήμασταν οι τυχεροί που παρακολούθησαν τη μαγεία του Kobe και δακρύσαμε στο μασκετικό του αντίο...σήμερα κλαίμε στο μεγάλο του αντίο. Μπορεί να μιλάμε όμως για το θρύλο του μπάσκετ, όμως την ίδια στιγμή μιλάμε και για ένα πατέρα που πήρε μαζί του την αγαπημένη του κόρη, σε αυτό το αντίο που μας πονάει όλους. Legends Never Die...they stay in our memories...RIP No24...RIP MAMBA...You will be missed...



LUXURY WEDDINGS PRIVATE PARTIES SPECIAL EVENTS

ANDREAS GARIFALIS

Protopapadaki 10.Pasakaki. Chania
+30 2821044127 / mob.+306979115513
www.andreasondecks.com
andreasondecks@hotmail.com

andreasondecks



ECOHOME
cooking & decoration



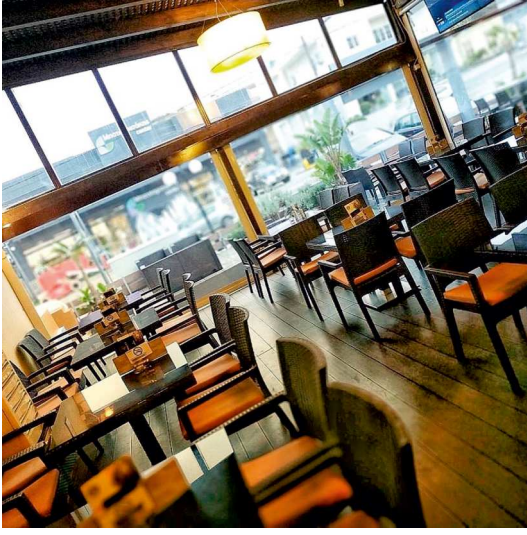
ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ Ε' 19, ΧΑΝΙΑ
ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ ΑΚΡΩΤΗΡΙΟΥ

ecohomepapadakis

www.ecohomecollection.gr

ecohomepapadakis

ΤΟ ΝΕΟ ΜΟΝΤΕΡΝΟ



Το ανανεωμένο Μοντέρνο στο Μακρύ Τοίχο εντυπωσιάζει. Ο νέος εξωτερικός χώρος είναι ιδανικός για να απολαύσεις το καφέ, το φαγητό ή το γλυκό σου. Καλά διαβάσατε...και το φαγητό σου. Πλέον στο Μοντέρνο δεν αρκείσαι σε snacks, σάντουιτς, σφολιάτες και σαλάτες, αλλά και σε μαγειρευτά με την σφραγίδα της ποιότητας του Μοντέρνου. Οι ιθύνοντες έχουν μεριμνήσει και για τη ψυχαγωγία του παιδιού σας οπότε μάλλον έχετε βρει το ιδανικό στέκι για τις μέρες και τις νύχτες σας.

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!!!



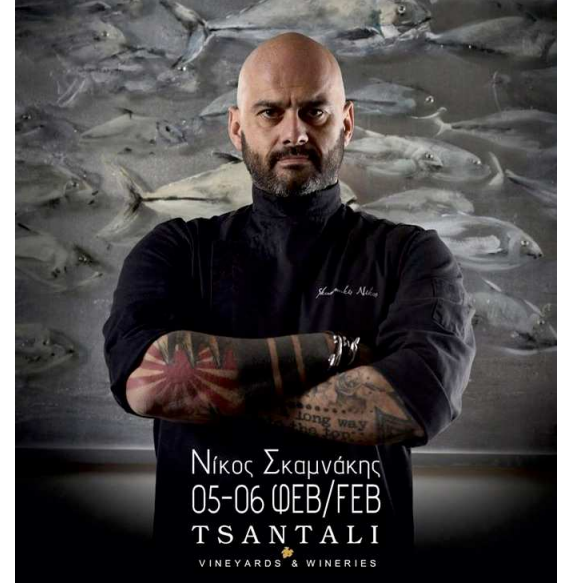
Το Italian Factory Outlet δε σταματά να μας εκπλήσσει. Τη στιγμή που όλοι κάνουν εκπτώσεις, το αγαπημένο σας Outlet Store ανατρέπει για ακόμα μία φορά τα δεδομένα και προσφέρει 1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ...Ναι...καλά διαβάσατε. Παίρνεις ένα και μπορείς να διαλέξεις οτιδήποτε άλλο στην ίδια τιμή ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ. Τώρα είναι η ευκαιρία σου να πάρεις ότι σου έλειπε στη τιμή του ενός! Αυτά συμβαίνουν μόνο στο Italian Factory Outlet!

Ο ΝΙΚΟΣ ΣΚΑΜΝΑΚΗΣ ΣΤΟ ΠΑΛΛΑΣ

Την Τετάρτη 5 και την Πέμπτη 6/02 το Παλλάς φιλοξενεί τον πολυβραβευμένο και ταλαντούχο σεφ Νίκο Σκαμνάκη με μακροχρόνια εμπειρία σε μεγάλες κουζίνες ανά τον κόσμο, όπου θα μας παρουσιάσει μοναδικά, εμπνευσμένα από την

κουζίνα Nikkei, πιάτα, τα οποία θα συνοδεύονται από εκλεκτούς οίνους της οινοποιείας Tsantali. Ο Νίκος Σκαμνάκης έχει μια λαμπρή πορεία στο χώρο της γαστρονομίας η οποία έχει επισφραγιστεί με διάφορα ανά τον κόσμο βραβεία και διακρίσεις. Έχει δουλέψει στις κουζίνες των εστιατορίων Nobu και Zuma ως Executive Chef για πολλά έτη. Η μαγειρική που τον χαρακτηρίζει είναι η Nikkei, με πινελιές από την μαγειρική Izakaya και τοπικά χαρακτηριστικά.

Ο Νίκος είναι ένας υπερήφανος, νέος Ambassador του Sustainable Food Movement στην Ελλάδα



“ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ”

1870: Δημοσιεύεται στην εφημερίδα «Αλήθεια» ότι το 1869 είναι έτος εισαγωγής στην Ελλάδα του ποδηλάτου, του «περίεργου τούτου και δυσκόλου άμα είδους παιδιός και ταχυδρομίας», όπως γράφει η εφημερίδα, και εισαγωγής του ο βασιλιάς Γεώργιος Α' και ο Παύλος Δαμαλάς, γιαιρός και Δήμαρχος Πειραιώς.

1907: Ιδρύεται ο Σύνδεσμος Ελλήνων Βιομηχάνων και Βιοτεχνών (ΣΕΒ).

1979: Η 16χρονη Μπρέντα Σπένσερ σκοτώνει δύο

άτομα και τραυματίζει εννέα άλλα, όταν πυροβολεί από το σπίτι της κατά της εισόδου του παρακείμενου Δημοτικού Σχολείου. Το όπλο της το χάρισε ο πατέρα της ως χριστουγεννιάτικο δώρο. Στους αστυνομικούς που τη συλλαμβάνουν δικαιολογείται με τη φράση «Δεν μου αρέσουν οι Δευτέρες» («I Don't Like Mondays»). Με αφορμή το περιστατικό αυτό, οι BoomtownRats θα γράψουν το ομώνυμο τραγούδι τους.



1983: Η Ελλάδα αναγνωρίζει στις γυναίκες ίσα δικαιώματα, με την αναμόρφωση του οικογενειακού δικαίου.

1999: Ο ηγέτης του ΡΚΚ, Αμπνουλάχ Οτσαλάν, φτάνει στην Αθήνα και διαμένει επί διήμερο παρανόμως.

2000: Κατά την πρώτη ημέρα λειτουργίας του Μετρό της Αθήνας, η χρήση του μέσου από το επιβατικό κοινό ξεπερνάει κάθε ρεκόρ. Μόνο μέχρι το μεσημέρι υπολογίζεται ότι διακινήθηκαν σχεδόν 1.000.000 επιβάτες.



宝
淘

BAOTAO

ASIAN FUSION KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania

BaoTao Chania

bao_tao_chania

Tel.28210 93334



GADJO DILO ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ



ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

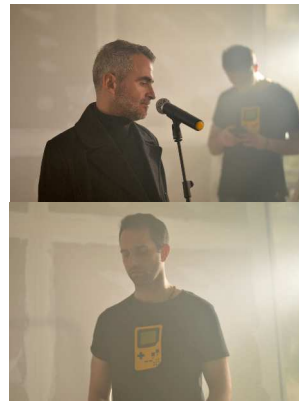
☎ +30 28210 44127

📱 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί

NEW SONG RELEASES

LIVIN R & ZEFF FEAT.LABRRO - CROSS THE LINE



Το νέο κομμάτι του Livin R σε συνεργασία με το Stavro Labropoulou κυκλοφόρησε στις 23 Δεκεμβρίου και έχει εισπράξει πολύ θετικές κριτικές από τις πρώτες κιόλας μέρες κυκλοφορίας του. Ένα υπέροχο disco house, radio friendly κομμάτι που παίζει δυνατά στα ραδιόφωνα σε στοίχους του Σταύρου και μουσική του Livin R, έχοντας αγγίξει τις 16000 προβολές. Το project είναι Χανιώτικη υπόθεση. Ο Γιώργος Πανταζής ανέλαβε την σκηνοθεσία και την επιμέλεια του videoclip, ενώ συμμετέχει και η Σίσσυ Δαμουλάκη. Εμείς να ευχηθούμε ακόμα περισσότερες προβολές στο Cross the Line των Livin R & Zeff feat.Labro και κάθε επιτυχία!

ΜΑΝΟΣ ΤΡΥΠΙΑΣ - ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ



Υποκρισία είναι ο τίτλος του νέου τραγουδιού του Μάνου Τρυπιά! Ο χαρισματικός καλλιτέχνης που υπογράφει το κομμάτι στο studio του Στέλιου Γαζιώτη με τη συνοδεία της κιθάρας του Σπύρου Κουτσορινάκη και το μπάσο του Στέλιου Νιολάκη. Η "Υποκρισία" είναι ένα τραγούδι που εστιάζει σε κοινωνικά και συγκεκριμένα θέματα που αντιμετωπίζουμε καθημερινά. Θα το βρείτε στο youtube, στο κανάλι του Μάνου Τρυπιά.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΑΜΙΑΝΑΚΗΣ - ΤΟΥ ΧΕΙΜΩΝΑ ΟΙ ΣΚΕΨΕΙΣ

Το νέο τραγούδι του Χρήστου Δαμιανάκη κυκλοφόρησε στις 21 Ιανουαρίου και κινείται στους έντεχνους ήχους που μας έχει συνηθίσει ο Χρήστος όλα αυτά τα χρόνια. Σε στοίχους και μουσική του ίδιου, το κομμάτι είναι εμπνευσμένο από μία παρέα στο Λουτρό που δεν ξαναβρέθηκαν ποτέ ξανά μαζί. "Του χειμώνα οι σκέψεις" είναι πλέον στο youtube! Εμείς να ευχηθούμε να είναι καλοτάξιδο!



allin
CHANIA.gr
chillin
EVENTS

ΕΡΧΕΤΑΙ...

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



📍 Street Food Festival Crete

streetfoodfestivalcrete@gmail.com

📱 street_food_festival_crete



BEST OF ALL!

Γιατί η φεινή μοτοβόλα, με αφορμή την κοπή της πίτας μας, ήταν η καλύτερη που έχει γίνει μέχρι τώρα; Αυτό αναρωτιόμουν πάνω στη μοτοσυκλέτα μου αργά το απόγευμα που επιστρέψαμε, γλυκά αποκαμωμένοι από τη δημιουργική ένταση της ημέρας. Δεκάδες εικόνες έσκασαν στο μυαλό μου ως απάντηση, σαν δεκάδες κεράκια σε μια τούρτα από αυτά που σβήνεις και ανάβουν ξανά και ξανά μόνο τους.

Σίγουρα μία δυνατή εικόνα είναι αυτή των 300 και βάλε (!) πολύχρωμων παρκαρισμένων μοτοσυκλετών στη λίμνη του Κουρνά, και το υπέροχο συναίσθημα του να μοιράζεσαι όλα αυτά που ζήσαμε σήμερα με όλους αυτούς τους φίλους και τα κορίτσια τους. Ή τα «φιδάκια» που σχημάτιζαν τα μηχανάκια στις κατηφορικές φουρκέτες και τα οποία μπορούσες να δεις από ψηλά. Ή οι χιονισμένες βουνοκορφές που ξεπρόβαλλαν ξαφνικά σε κάποια ανηφορικά «χασίματα», καθώς και η θάλασσα ή οι λίμνες που απλώνονταν σε μερικά κατηφορικά «χασίματα». Ή τα δραματικά τοπία με τους απόκρημνους βράχους να αιωρούνται στον Κουρταλιώτη.

Κυρίως όμως μου έσκαγαν στο νου, σαν πυροτεχνήματα στο «Χριστός Ανέστη» το Μεγάλο Σάββατο, τα πρόσωπα. Φάτσες γνωστές και άγνωστες, σε μικρές ή μεγάλες παρέες στον καφέ και στο μεσημεριανό τσιμπούσι – φάτσες οι οποίες φαινόταν ότι περνούσαν καλά. Με τα καλαμπούρια και τις πλάκες τους, τον ενθουσιασμό τους, με γέλια και πειράγματα, με θετική αύρα και κατανόηση, με διάθεση να γνωρίσουν και να γνωριστούν. Οι αξέχαστες βόλτες αποτελούνται από δύο βασικά πράγματα: όμορφα τοπία και όμορφους ανθρώπους. Αν προσθέσετε και τον ονειρεμένο καιρό, τα άψογο φαγητό και την προσεγμένη οργάνωση, όσοι δεν ήρθατε θα καταλάβετε πως περάσαμε. Τα λέμε του χρόνου!



fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ZODIA

Κριός: Έρωτας: Καλύτερα θα ήταν να αποφύγετε τη στιγμή αυτή να ξεκαθαρίσετε τα προβλήματα που έχετε με τον σύντροφο σας. Επαγγελματικά: Εργάζεστε με έντονους ρυθμούς. Όμως, παρά την προσπάθειά σας κάποιες απογοητεύσεις караδοκούν, αν και θα είναι προσωρινές.

Ταύρος: Έρωτας: Οι περισσότεροι από εσάς εξακολουθείτε να είστε στην ουσία μόνοι σας, ακόμη κι αν έχετε κάποιο σύντροφο. Επαγγελματικά: Σκεφτείτε πως θα μπορούσατε να προστατεύσετε τα συμφέροντά σας, χωρίς όμως να εκμεταλλευθείτε τους άλλους.

Δίδυμοι: Έρωτας: Ένας θεληλῶδης έρωτας σάς περιμένει μέσα από τις κοινωνικές επαφές σας. Κάποιος ίσως θελήσουν να αναθερμάνουν μια παλιά σχέση. Επαγγελματικά: Το εργασιακό μέλλον σας είναι αβέβαιο, όμως, είστε έτοιμοι να προχωρήσετε σε αλλαγές με οποιοδήποτε κόστος.

Καρκίνος: Έρωτας: Για όσους επιδιώκουν να γνωρίσουν τον μεγάλο έρωτα, αυτή την εποχή οι θαυμαστές σας δεν θα σας αφήνουν σε ψυχία. Επαγγελματικά: Αν πρόκειται να κλείσετε μια σημαντική συμφωνία, καλύτερα αναβάλλετε το για αργότερα.

Λέων: Έρωτας: Μην αφήσετε τις ευκαιρίες που θα σας παρουσιαστούν να πάνε χαμένες. Επαγγελματικά: Είναι επιζήμιο για τα συμφέροντά σας να έρθετε σε σύγκρουση με συνάδελφους. Ίσως να διακυβεύσετε την επαγγελματική σας εξέλιξη.

Παρθένος: Έρωτας: Πολύ πιο γρήγορα θα βρείτε αυτό που σας αξίζει. Επαγγελματικά: Θα πρέπει από τώρα να καθορίσετε τα όρια μέσα στα οποία είστε διατεθειμένοι να ανεχθείτε τις παρεμβάσεις τρίτων.

Ζυγός: Έρωτας: Αυτή την εβδομάδα θα νιώσετε πλήρεις και ευτυχισμένοι στην αγκαλιά κάποιου ανθρώπου που θα μπορεί να εκτιμήσει τις αρετές του χαρακτήρα σας. Επαγγελματικά: Δεν έφτασε ακόμα το πλήρωμα του χρόνου που θα φέρει τις μεγάλες ευκαιρίες για το οικονομικό όραμα.

Σκορπιός: Έρωτας: Αποφύγετε να δημιουργήσετε προβλήματα στον σύντροφο σας, όσο κι αν δεν σας ικανοποιεί η στάση του απέναντί σας. Επαγγελματικά: Κάποια γεγονότα αυτή την εποχή θα σας προκαλέσουν ανησυχίες, αλλά όχι απώλειες.

Τοξότης: Έρωτας: Το μόνο που αναζητάτε αυτή την περίοδο είναι μικρές διάρκειες τρυφερές περιπέτειες. Έχετε αναρωτηθεί το γιατί; Επαγγελματικά: Προσέξτε να μην φανείτε ανεπαρκείς στην επαγγελματική σας πρόσφορα, γιατί αλλιώς καίκατε.

Αιγόκερως: Έρωτας: Ερωτικό αντίπαλο γίνεται ξαφνικά με τον σύντροφο σας. Βρείτε τρόπο να γεφυρώσετε τις αντιθέσεις σας, αφού μαζί δεν κάνετε και χώρια δεν μπορείτε. Επαγγελματικά: Κάποια άτομα που βρίσκονται σε υψηλές θέσεις και κατέχουν εξουσία, θα σας κάνουν έντονη κριτική.

Υδροχόος: Έρωτας: Σταδιακά η μιζέρια εξαφανίζεται από τη σεξουαλική σας ζωή. Αυτό σας δίνει την ευχέρεια να ζήσετε όλα όσα ονειρευόσασταν. Επαγγελματικά: Η τύχη είναι ευνοϊκή απέναντί σας σε ό,τι αφορά τα οικονομικά σας θέματα, αρκεί να μην ολιγωρήσετε και χάσετε τις εξελίξεις.

Ιχθύς: Έρωτας: Ηρεμήστε και προσπαθήστε να αποκαταστήσετε τις διαταραγμένες σχέσεις με τον ερωτικό σας σύντροφο. Επαγγελματικά: Θα υποχρεωθείτε να κάνετε μεγάλα βήματα και μάλιστα με γοργό ρυθμό.



Ο αμερικανός Τζον Κέλογκ, διευθυντής ιατρικού κέντρου στο Μίτσιγκαν, επινόησε τα κορν-φλέικς για έναν ασθενή με χαλασμένα δόντια.

Το γκούλας ξεκίνησε από την Ουγγαρία τον 9ο αιώνα και είναι σούπα από μοσχάρι.

Το σάντουιτς δεν ήταν εφεύρεση του λόρδου Σάντουιτς. Επινόηθηκε, όμως, για χάρη του, για να μη λερώνει τα χέρια του όταν έπαιζε χαρτιά και για να μπορεί να τρώει χωρίς να διακόπτει το παιχνίδι.

Ο κοντύτερος άνθρωπος που κατοίκησε επί της Γης ήταν ο νεπαλός αγρότης Τσάντρα Μπαχαντούρ Ντάγγκι. Είχε ύψος 0,546 μ., ζύγισε 15 κιλά και φυσικά αποτελούσε επίλεκτο μέλος των Ρεκόρ Γκίνες.

Το 1094 αναφέρονται για πρώτη φορά οι γόνδολες στη Βενετία.

#8



#numero

Ποδοσφαιριστές που έκαναν ντεμπούτο στα 90's και συνεχίζουν #2 - Μάξι Ροντρίγκες (526 χιλιάδες ευρώ): Ο 39χρονος Αργεντίνος, ο οποίος αγωνίστηκε σε Ατλέτικο Μαδρίτης και Λίβερπουλ, έκανε ντεμπούτο το 1999 στην Νιούελς Ολντ Μπόις. Σήμερα παίζει ακόμη για την αγαπημένη του ομάδα στην Αργεντινή, διανύοντας πια την 21η του σεζόν.

- Κλαούντιο Πιζάρο (526 χιλιάδες ευρώ): Ο Περουβιάνος επιθετικός έχει περάσει τα 40, ωστόσο, δεν τα παρατάει ακόμα. 1η φορά αγωνίστηκε το 1996, ενώ έγινε διάσημος από την παρουσία του στην Βέρντερ Βρέμης και την Μπάγερν Μονάχου.

- Ρόκε Σάντα Κρους (263 χιλιάδες ευρώ): Ο επιθετικός που έπαιξε, μεταξύ άλλων, στην Μπάγερν Μονάχου και την Μαν. Σίτυ ξεκίνησε την καριέρα του το 1997 στην Ολίμπια και σ' αυτήν αγωνίζεται πια από το 2016.

- Γκάρεθ Μπάρι (789 χιλιάδες ευρώ): Κανείς άλλος δεν έχει μετρήσει τόσες εμφανίσεις στην Premier League, όσο ο Άγγλος 38χρονος γερόλυκος. Ξεκίνησε στην Άστον Βίλα το 1998 και σ' ή μ ε ρ α αγωνίζεται στην Γουέστ Μπρομ.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα
Δεν χρειάζεται να κάνετε αυστηρές δίαιτες για να χάσετε τα περιττά κιλά που σας ταλαιπωρούν. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα τα καταφέρετε χωρίς στερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματά της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν. Ε, αυτό πρέπει να κάνετε και εσείς. Αν πεινάσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Ένα απλό τρικ είναι να γεμίζετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Με αυτόν τον τρόπο μειώνεται την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την άσκηση στην ζωή σας! Ακόμη και μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικολέτα Μπαλαντίνου

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



BRAS DE FRÈRES

"THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères