

05/02 - 11/02/2020

Chillin

FREE PRESS
CHANIA
RETHYMNO

713

www.chilloutnews.gr

Frantzeska café



5

Χρόνια Μαζί σας

fb.Frantzeska Market - cafe

Αναγ.Γογγονή 80 Τηλ.28210 95033

insta.frantzeska_cafe

✓ ΔΙΑΝΟΜΗ
ΔΕΥΤ - ΣΑΒ
07.00 - 15.00

✓ ΜΕ ΚΑΘΕ ΚΑΦΕ
ΔΩΡΟ ΤΟ ΝΕΡΟ

✓ ΚΑΦΕΣ
ΜΟΝΟ 1,50€

✓ ΠΑΡΑΔΙΔΟΥΜΕ &
ΨΙΛΙΚΑ - ΤΣΙΓΑΡΑ

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10, ΠΑΣΑΚΑΚΙ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513
FB group:Chillin Free Press
website:www.chilloutnews.gr
email:chilloutnews@hotmail.com

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΆΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

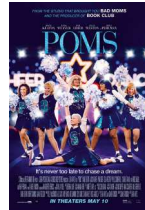
Λίγες μέρες πριν πραγματοποιήθηκε και επίσημα η έξοδος της Μεγάλης Βρετανίας από την Ευρωπαϊκή Ένωση... το λεγόμενο BREXIT. Πολλοί πιθανόν να αναρωτιέστε τι θα αλλάξει στη σχέση μας με την Βρετανία μετά το Brexit. Το ερώτημα είναι εύλογο γι' αυτό συγκεντρώσα μερικά από τα βασικά που πρέπει να γνωρίζουμε. Αρχικά μέχρι τις 31 Δεκεμβρίου 2020 θα μπορείτε να ταξιδέψετε με ταυτότητα όμως στη συνέχεια θα χρειάζεσαι διαβατήριο. Σε ότι αφορά τους Έλληνες φοιτητές, σήμερα πληρώνουν δίδακτρα 9.250 στερλίνες το χρόνο. Από το 2021 ενδέχεται να πληρώνουν όσα και οι λοιποί αλλοδαποί φοιτητές. Δηλαδή 38000 στερλίνες ετησίως. Αυτό θα μπορούσε να αποφευχθεί αν προκύψει κάποια συμφωνία με την ευρωπαϊκή Ένωση. Όσοι σκοπεύουν να μεταναστεύσουν στη Βρετανία από την 1η Ιανουαρίου 2021 και μετά θα υπόκεινται στη νέα μεταναστευτική πολιτική της χώρας. Θα μοριοδοτούνται με βάση τις δεξιότητες, τις γνώσεις, τις σπουδές και την εμπειρία τους. Άλλοι θα καταφέρνουν να μείνουν στη χώρα, άλλοι όχι. Στους χαμηλές ειδίκευσης εργαζομένους ενδέχεται να χορηγείται βίζα εργασίας διάρκειας μόλις 12 μηνών. Οι περίπου 120.000 Έλληνες που βρίσκονται ήδη στη Βρετανία όσο και εκείνοι που θα μεταναστεύσουν έως τις 31 Δεκεμβρίου μπορούν να παραμείνουν. Όσοι έχουν συμπληρώσει πέντε χρόνια οφείλουν να υποβάλουν αίτηση χορήγησης άδειας μόνιμης παραμονής, διατηρώντας όλα τα υφιστάμενα δικαιώματά τους (εργασία, κοινωνική ασφάλιση, επιδόματα κ.λπ.). Όσοι βρίσκονται στη χώρα για μικρότερο χρονικό διάστημα πρέπει να κάνουν αίτηση προσωρινής παραμονής (Pre-settled Status). Αυτά είναι μερικά από όσα γνωρίζουμε ότι θα ισχύσουν όμως αναμφίβολα θα προκύψουν αρκετά ακόμα θέματα στη πορεία των χρόνων που θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε.



DON'T WATCH

Μπορεί στα χαρτιά να είναι κομνέντι, ωστόσο στην πραγματικότητα είναι εντελώς χασυκό. Δυστυχώς δεν υπάρχει τίποτα που να λειτουργεί σωστά και υπάρχουν στιγμές που η ταινία γίνεται ανυπόφορη. Η σκηνοθέτις Zara Hayes τα έχει κάνει μαντάρα και δημιούργησε μια ταινία-αχταρμά που μετά την αρχή κάνει τελείως την μπάλα. Η αδικαιολόγητη "εμμονή" σε μερικά σημεία της πλοκής που δεν έχουν και τόσο μεγάλη σημασία, η παντελής έλλειψη χιούμορ και φυσικά οι αδιάφοροι χαρακτήρες συνδυάζονται με καταστροφικό τρόπο για την ταινία. Ο ένας ηθοποιός συναγωνίζεται τον άλλο για το ποιος θα πει την χειρότερη ατάκα με τον πιο... κάκιστο τρόπο. Συνοπτικά, είναι μια ταινία που ξεχνιέται πριν καν πέσουν οι τίτλοι. Η έλλειψη σεναρίου και το κυριότερο ότι η εξέλιξη της ταινίας είναι τόσο βαρετή, κάνει τον θεατή να έχει χάσει το ενδιαφέρον του τουλάχιστον από τα μισά του δρόμου.

Poms



Animals profile by PETWORLD

Συστήνοντας μεταξύ τους άγνωστους σκύλους #3

Μη συστήνετε τους σκύλους σε μέρη με πολύ κόσμο:

Αποφύγετε να γίνει η γνωριμία σε είσοδο σπιτιού ή σε μικρούς χώρους. Αποφύγετε επίσης να υπάρχουν στο χώρο αυτό πολλοί άνθρωποι. Αφού οι σκύλοι μυρίσουν ο ένας τον άλλο για λίγο, χωρίστε τους προσωρινά ώστε να ηρεμήσουν και να αποφευχθεί η ένταση μεταξύ τους.



Μη συστήνετε τους σκύλους όταν είναι δεμένοι:

Ένας φοβισμένος ή αγχωμένος σκύλος ή θα "πολεμήσει" ή θα "τραπεί σε φυγή". Εάν ο σκύλος είναι δεμένος με λουρί, τότε έχει μόνο μια επιλογή: ΝΑ ΤΣΑΚΩΘΕΙ! Γι' αυτό, κάντε τη γνωριμία εφόσον οι σκύλοι είναι λυτοί και βρίσκεστε σε ανοικτό αλλά περιφραγμένο χώρο, όπως σε ένα γήπεδο του τένις.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος) | ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

Manolis Naoumatis
well said...
Πήγε και ο Ερντογάν να απειλήσει τον Μπισοτάκη... Δεν ξέρει τι εστί οικογενειακή ατάρα;
Εισιός στην Τουρκία 6,8 ρίχτερ»

Stathis Ioannou
well said...
Φήμες λένε ότι η αύξηση της επισκεψιμότητας στον Ομιλό, οφείλεται στο instagram...

Vasso Tzilivaki
well said...
Ανακάλυψε η γάτα πως τραβιούνται τα χαρτομάντιλα μέσα από το κουτί και ζήτησα και τη βρήκα ξεπλωμένη σε μια θάλασσα μυζογάντια λες και χώρισε χτες βράδυ

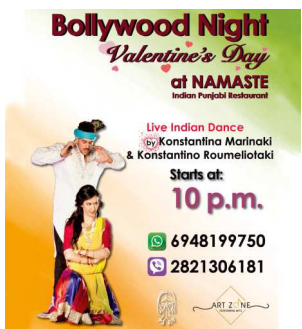
Elena Denise
well said...
Στην Κίνα λέει θα χύσουν νοσοκομείο για τον κοροναϊό σε 10 μέρες, και εδώ 10 μέρες κάνουνε να πάει ο φακέλος στην πολεοδομία από το ένα γραφείο στο άλλο...

Makis Elliniko
well said...
-Συγγνώμη ζήτηση γαλλικό ντεκαφεϊνέ με πολύ γάλα και zaharinh κι εσείς μου φέρατε πορτοκαλάδα
-Ε αφού σας πειράζει ο καφές

BOLLYWOOD NIGHT at VALENTINE'S DAY

Μια ακόμα ξεχωριστή BOLLYWOOD βραδιά διοργανώνει για εσάς την ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, Παρασκευή 14/2 το Namaste Indian Restaurant με την υποστήριξη της σχολής χορού Art Zone. Οι φίλοι της Ινδικής κουζίνας θα έχουν τη δυνατότητα να γευτούν ποικίλες γεύσεις από το μπουφέ του Namaste σε μια ξεχωριστή ατμόσφαιρα και να παρακολουθήσουν Live Indian Dance από την χοροδιδάσκαλο της Art Zone, Κωνσταντίνα Μαρινάκη και τον παρτενέρ της Κωνσταντίνο Ρουμειλιωτάκη. Μια ακόμα ξεχωριστή εμπειρία που αξίζει να γευτείς και να την ζήσεις, στην οδό Κισσάμου 186.

Namaste Indian Punjabi Restaurant
INFO
The Day: Παρ.14/02
The Time: 22:00
Location: Κισσάμου 186



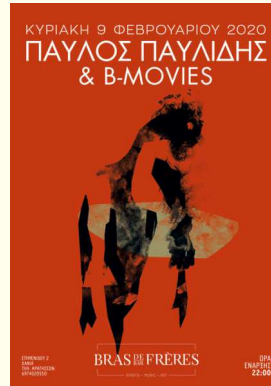
EVENT OF THE WEEK

ΠΑΥΛΟΣ ΠΑΥΛΙΔΗΣ & B-MOVIES LIVE

Ο Παύλος Παυλίδης & οι B-movies επιστρέφουν στο Bras De Freres στις 09.02.2020. Οι B-movies δε σταματούν να πειραματίζονται μουσικά, επαναπροσδιορίζοντας έτσι τον ήχο τους, με μια νέα προσέγγιση στο υλικό τους. Με ένα set list - best off - της μουσικής πορείας του Παύλου Παυλίδη, μας υπόσχονται μία εκρηκτική βραδιά θυμίζοντάς μας ιστορικά τραγούδια από την εποχή των ΞΥΛΙΝΩΝ ΣΠΑΘΙΩΝ αλλά και πολλά άλλα, αγαπημένα από το κοινό, της μετέπειτα δισκογραφίας του. Οι B-movies είναι οι:

Τόλης Δεληγιάννης - μπάσο
Δημήτρης Οικονόμου - τύμπανα
Αλέκος Βουλγαράκης - πλ. κιθάρα
Χρήστος Λαϊνός - synths, πλ.κιθάρα, vocals
Ηχοηλψία: Παναγιώτης Ριζόπουλος

Bras de Frères
INFO
The Day: Κυρ.09/02
The Time: 22:00



ΕΥΡΥΔΙΚΗ LIVE
INFO
The Day: Περ.06/02
The place: Bras de Freres
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Ευρυδική "on the road again"... Με συνοδοιπόρους τους πιο καλούς της φίλους που αποτελούν την εξαιρετική μπάντα της και αγκαλιά με πολλά αγαπημένα τραγούδια, κάνει στάση στο Bras De Freres την Πέμπτη 06.02.2020 για μία και μοναδική εμφάνιση. Με τραγούδια από τη δισκογραφία της που όλοι αγαπήσαμε, τραγουδήσαμε, χορέψαμε, αλλά και πολλές διασκευές από την ελληνική και ξένη pop-ροκ σκηνή, θα μας παρασύρει στους δικούς της ρυθμούς, και θα μας μαγέψει με τις ξεχωριστές ερμηνείες της χαρίζοντας σε όλους μας αξέχαστες μουσικές στιγμές. Πέμπτη βράδυ ακόμα ένα ξεχωριστό live που αλλού...στο Bras φυσικά!



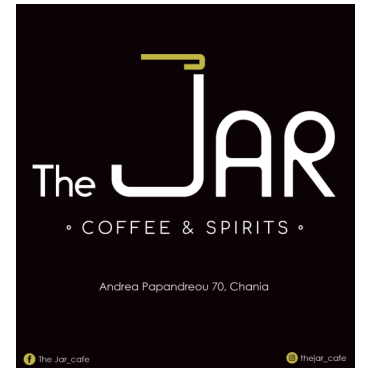
PARUMBA@ BY PARIS NAGUAL
INFO
The Day: Σαβ.15/02
The Place: Κλειστό Γυμναστήριο Κλαδισού
The Time: 20:00
Location: Μαρίνου Αντύπα 10

Συνδιοργάνωση: Σύλλογος Γονέων 3 Τέκνων Ν.Χανίων & Δήμος Χανίων
Ο Σύλλογος Γονέων 3 Τέκνων Νομού Χανίων σε συνδιοργάνωση με τον Δήμο Χανίων σας παρουσιάζει το Σάββατο 15/2 στις 20:00 στο Κλειστό Γήπεδο Κλαδισού τον γνωστό σε όλους PARIS NAGUAL, πρόβση των ΑΜΕΑ στην "ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ" για μια μοναδική εμφάνιση γεμάτη αγάπη, νόημα και φυσικά...χορό! Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν για την ενίσχυση της μικρής Χανιώτισσας Κ.Κ που πρέπει άμεσα να μεταβεί στο εξωτερικό για ιατρική επέμβαση και στον εθελοντικό πολυχώρο δημιουργίας και έκφρασης παιδιών & νέων με αναπηρία «ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ».



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ «ΒΙΓΛΑΤΟΡΕΣ» - ΚΟΠΗ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ
INFO
The Day: Κυρ.23/02
The Time: 14:00
The Place: Κοντυλιές Κρητικό Κέντρο
Location: Κυδωνίας 90

Ο Παραδοσιακός Σύλλογος «Βιγλάτορες» με μεγάλη χαρά σας προσκαλεί στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας του Συλλόγου, που θα γίνει την Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2020 και ώρα 14:00, στο κέντρο «Κοντυλιές». Την διασκέδαση σας θα αναλάβουν οι μουσικοί: Μ. Λουφαρδάκης (βιολί), Κ. Σταυριανουδάκης (λαούτο), Γ. Μοτάκης (λύρα), Γ. Χριστονάκης (μαντολίνο), Λ. Δανδουλακός (κιθάρα), Γ. Καψάλης (ασκομαντούρα). Η είσοδος θα είναι ελεύθερη. Το κατάστημα διαθέτει πλήρες μενού και ο καθένας μπορεί να παραγγείλει φαγητό και/ή ποτό της αρεσκείας του, καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης. Θα ισχύουν τιμές καταλόγου. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει παιδαγωγός για τους μικρούς μας φίλους. Σας περιμένουμε όλους γονείς, παιδιά και φίλους να διασκεδάσουμε.



THE JAR...ΜΙΑ ΜΙΚΡΗ ΟΑΣΗ ΣΤΗ ΠΟΛΗ
INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

Με ήλιο και με βροχή το σκηνικό είναι εξίσου όμορφο. Το Jar είναι μια μικρή οάση στο κέντρο της πόλης, που θα λατρέψεις. Μέσα σε λίγους μήνες έχει καταφέρει να αποκτήσει φανατικούς φίλους, που είναι εκεί καθημερινά για να απολαύσουν το καφέ ή το brunch τους. Το Jar άλλωστε φημίζεται για το καφέ του και όχι άδικα. Με το δικό του αποκλειστικό blend δίνει προστιθέμενη αξία στο καφέ σου. Όσο για τις επιλογές σε φαγητό, οι chef έχουν φτιάξει ένα δελεαστικό μενού για να καλύψουν κάθε επιθυμία. Επισκεφθείτε το Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας, αράξτε στα τραπέζια του Jar δίπλα στη λίμνη και

5 ΧΡΟΝΙΑ FRANTZESKA CAFE



Το Cafe Frantzeska φθάνει αισίως τα 5 χρόνια λειτουργίας και συνεχίζει να επενδύει στο χώρο του, φροντίζοντας να προσφέρει τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες στους πελάτες του. Σε ακόμα μία αλλαγή προχώρησε αυτές τις μέρες, αφού αντικατέστησε το μουσαμά που κάλυπτε τον εξωτερικό χώρο με αποσπώμενα τζάμια για να απολαμβάνουν με ακόμα περισσότερη άνεση το καφέ ή το ρόφημα τους όσοι θέλουν να τον απολαύσουν εκεί. Φυσικά η συγκεκριμένη προσθήκη μεριμνά για καπνιστές και μη. Ετσι φροντίζει ώστε να είναι όλοι ευχαριστημένοι, με απόλυτη νομιμότητα. Εμείς να ευχηθούμε τα χρόνια που ακολουθούν να συνεχίσει την επιτυχημένη του πορεία και να εξελίσσεται διαρκώς με γνώμονα το καλύτερο για το πελάτη.



HOT



Έκανε τον μπασκετικό πλάνητη να κλάψει στο αθλητικό του αντίο. Έκανε όλο το πλάνητη όμως να κλάψει με το πρόωρο αντίο του από τη ζωή. Ο Kobe Bryant θα παραμείνει για πολλά χρόνια ακόμα ότι πιο HOT γνωρίσαμε στο μαγικό κόσμο του NBA.

Ο Γιώργος Δώνης αποδεικνύει ότι είναι ο κορυφαίος Έλληνας προπονητής αυτή τη στιγμή και όχι άδικα. Έχει δημιουργήσει από τα αποκαθάρια που παρέλαβε, ένα Παναθηναϊκό κυρίαρχο μέσα στο γήπεδο, που χαιρέσει να τον βλέπεις, με αρκετό Ελληνικό στοιχείο και με λίγη ακόμα βοήθεια θα μπορούσαμε να μιλάμε για μία ομάδα πενταετίας και βάλε, μιας και οι περισσότεροι ποδοσφαιριστές είναι σε εξαιρετική ηλικία.



JLo και Shakira έδωσαν ένα απίστευτο performance στα πλαίσια του ημιχρόνου του τελικού Superbowl που είναι αναμφίβολα το μεγαλύτερο αθλητικό γεγονός της Αμερικής. Οι δύο κυρίες της μουσικής σκηνής παρουσίασαν ένα τόσο καλοδουλεμένο μουσικοχορευτικό σουου που σε κάνει να απορείς αν η JLo είναι 50 και η Shakira 43.

NOT

Ο δήμαρχος Χανίων μπορεί να καταγράφει ένα ικανοποιητικό έργο μέχρι στιγμής αλλά μάλλον στο θέμα που έχει προκύψει με τους φιλόζωους δεν το χειρίστηκε με το καλύτερο τρόπο. Προφανώς η λύση δεν είναι να μηνύουμε τους πολίτες, αλλά να επιδιώκουμε το διάλογο.



Ο αριθμός των νεκρών από τον Κορωνοϊό συνεχώς αυξάνεται και όλοι ελπίζουμε να βρεθεί άμεσα το αντίδοτο πριν εξαπλωθεί πέρα από τα σύνορα της Κίνας. Οι νεκροί μέχρι τη στιγμή που γράφεται η στήλη έχουν φτάσει τους 362.

Ο υφυπουργός αθλητισμού Λευτέρης Αυγενάκης έχει να χειριστεί μια καυτή πατάτα που λέγεται Superleague και μέχρι στιγμής δεν δείχνει να τα καταφέρνει και ιδιαίτερα καλά. Το θέμα αυτό μονοπωλεί τις ειδήσεις και πληγώνει τη κυβέρνηση, με αποτέλεσμα να αναλαμβάνει δράση και ο πρωθυπουργός.



www.vrettosantiques.gr

Αντίκες Βρεττός

VRETTOS
ANTIQUES &



SINCE 1957

NEW STORE

Κισσάμου 131 -133, Χανιά

2821307455 mob.6974354145

vrettosantiques@gmail.com

The JAR

• COFFEE & SPIRITS •


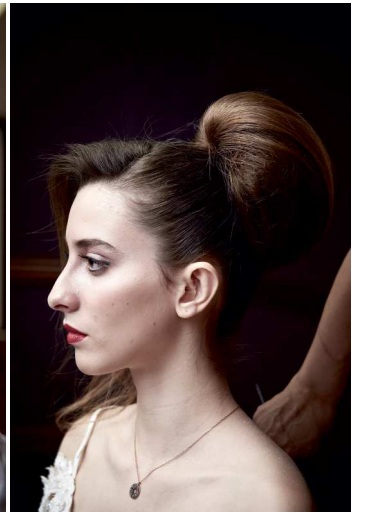
Andrea Papandreou 70, Chania

The Jar_cafe

thejar_cafe


ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑΡΧΩΝ ΚΟΥΡΕΩΝ - ΚΟΜΜΩΤΩΝ

Το Σωματείο Αδελφότης Καταστηματαρχών Κουρέων Κομμωτών Ν. Χανίων υποδέχτηκε το νέο έτος με μια εντυπωσιακή εκδήλωση στο ξενοδοχείο ΑΚΑΛΙ. Καλεσμένοι οι καταξιωμένοι κομμωτές από Κύπρο Δήμητρα Κέκκου σε νυφικές και βραδινές δημιουργίες και ο Τάκης Νεόφυτος σε μοντέρνα αντρικά κουρέματα. Το Δ.Σ του Σωματείου, η πρόεδρος Σεργάκη Ελένη και ο γραμματέας Κανιαδάκης Γιώργος θέλοντας να προσφέρει συνεχή επιμόρφωση στα μέλη τους, πραγματοποίησε την επόμενη ημέρα στο Επιμελητήριο Χανίων εκπαιδευτικό σεμινάριο Step by Step στα ίδια θέματα με τους Δήμητρα Κέκκου και Τάκη Νεόφυτο. Ευχαριστούμε τους χορηγούς που στήριξαν την προσπάθεια μας: 2ο Επάλ Χανίων, Επιμελητήριο Χανίων, Κατάστημα Ειδών Κομμωτικής Βιβή Μπυράκη, Νυφικά Πολέντα, Κατάστημα Ρούχων Fashion Soul – Δασκαλογιάννη 24 και το ξενοδοχείο ΑΚΑΛΙ για την άψογη εξυπηρέτηση.



CHANIA BEACH PARTY
WED. 12.AUG
www.chaniabeachparty.com

AGIA MARINA, CHANIA
AT THE BEACH OF VILLA CLUB





Bollywood Night

Valentine's Day

at NAMASTE
Indian Punjabi Restaurant

Live Indian Dance
by **Konstantina Marinaki**
& **Konstantino Roumeliotaki**

Starts at:
10 p.m.

 **6948199750**
 **2821306181**



ΧΑΡΗΣ ΒΑΡΘΑΚΟΥΡΗΣ ΣΤΟ BRAS DE FRERES



ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΟΠΑΠ RABONA



Το ΟΠΑΠ Rabona έκοψε τη πίτα παρουσία φίλων και το γιόρτασε δεόντως. Οι Πάρης Γκέκας και Αντώνης Βασιλείου αφού πραγματοποίησαν το καθιερωμένο τελετουργικό, άναψαν την ψπισταριά και

κέρασαν σουβλάκια τους φίλους που παρευρέθηκαν σε μία ακόμα ιδιαίτερη στιγμή για το αγαπημένο sports cafe της Λεωφόρου Καζαντζάκη.

MOVE ON SPECIAL OFFER

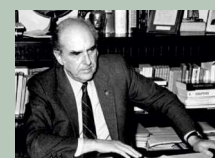


Με μια άκρως δελεαστική προσφορά υποδέχεται το Φεβρουάριο το Move On στο Κάτω Δαράτσο. Επέλεξε δύο αλμυρά πιάτα (κρέπα / burger / pancake) και σου χαρίζουν την αγαπημένη γλυκιά κρέπα με Nutella, μπισκότο και παγωτό βανίλια. Πώς να αντισταθείς σε κάτι τέτοιο;

“ΣΑΝ ΣΗΜΕΡΑ”

Γεγονότα

1930: Εκδίδεται το Προεδρικό Διάταγμα με το οποίο οι Ελληνίδες αποκτούν δικαίωμα ψήφου στις δημοτικές και κοινοτικές εκλογές.



Γεννήσεις

1919: Ανδρέας Παπανδρέου, Έλληνας πολιτικός, ιδρυτής του ΠΑΣΟΚ και πρωθυπουργός (1981-1989, 1993-1996). (Θαν. 23/6/1996)



1992: Νείμάρ, διεθνής βραζιλιάνος ποδοσφαιριστής.

Nikos Lianopoulos

IT IS A MANS WORLD



5th
GREEK
BARBER
FESTIVAL

ΘΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΚΕΙ

“ΓΙΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΑΥΤΟ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΜΕ ΚΛΕΙΣΤΑ”
ΔΕΥΤΕΡΑ 10 / 2

ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΡΙΤΗ 11 / 2

ITALIAN FACTORY OUTLET

ΓΙΑΤΙ ΕΜΕΙΣ...
ΜΠΟΡΟΥΜΕ

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

ΠΛΗΡΩΝΕΙΣ ΕΝΑ
ΠΑΙΡΝΕΙΣ ΑΛΛΟ ΕΝΑ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ
ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗΣ
ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1
ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ ΕΞΑΝΤΛΗΣΕΩΣ
ΤΩΝ ΑΠΘΘΕΜΑΤΩΝ
ΑΠ'ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΑΡΚΕΣ

ΤΣΟΛΙΑΣ ΕΝΤ ΔΕ ΤΣΟΛΙΑ ΜΠΑΝΤ ΣΤΟ ΒΡΑΣ



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ



ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

☎ +30 28210 44127

📱 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί

CITY NEWS

ΕΛΑΦΟΝΙΣΙ DINNER IS COMING

Μια σπουδαία επιχειρηματική κίνηση πραγματοποιεί το 2020 ο Γιώργος Κανατάκης που μετά τα Φαλάσαρνα επενδύει και στο Ελαφονήσι, όπου δημιουργεί ένα ξεχωριστό Dinner σε αμερικάνικα πρότυπα για τους λάτρεις του καλού γρήγορου φαγητού. Με άπλετο χώρο parking και ξεχωριστές γεύσεις θα αποτελέσει "MUST" επιλογή για κάθε επισκέπτη στο πιο επισκεψίμο σημείο της πόλης. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο ότι περισσότεροι από το 90% των επισκεπτών θα πάνε έστω μία φορά στο Ελαφονήσι. Εμείς να του ευχθούμε καλή επιτυχία στη νέα του προσπάθεια.



NEW BAR...COMING SOON



Κάτι δείχνει να αλλάζει στη πίσω μεριά του λιμανιού, που όπως όλα δείχνουν αναμένεται να αλλάξει μορφή. Το μέχρι πρότινος Saloon Bar πέρασε στα χέρια νέων ιδιοκτητών και στη παρούσα φάση έχουν μείνει μόνο οι πέτρινοι τοίχοι στο χώρο. Τα σχέδια έχουν βγει, οι εργασίες ξεκινούν και μάλλον θα έχουμε ένα νέο παίκτη στη νυχτερινή διασκέδαση των Χανίων. Θα είμαστε σε θέση να πούμε πολλά περισσότερα στα επόμενα τεύχη...stay tuned...

ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ TEAM AT ATHENS BARBER FEST

Στο Athens Barber Festival θα βρεθεί όλο το επιτελείο του κομμωτηρίου Nikos Lianopoulos για να παρακολουθήσουν νέες τεχνικές, να ενημερωθούν για τις νέες τάσεις και να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους. Ως εκ'τούτου το κομμωτήριο θα παραμείνει κλειστό τη Δευτέρα 10 Φεβρουαρίου.



Ο ΚΟΥΜΠΕΣ ΣΑΣ ΒΟΗΘΕΙ ΣΤΗ ΔΙΑΙΤΑ



Με ένα πολύ ξεχωριστό τρόπο επικοινωνεί η ψισταριά Κουμπές το γεγονός ότι είναι κλειστά τις Δευτέρες. Διακωμωδώντας την διαίτα που όλοι ξεκινάμε τη Δευτέρα και σταματάμε τη Τρίτη, συμβάλει ώστε να αναπληρώσουμε το κενό φροντίζοντας να είναι ανοιχτά όλη την υπόλοιπη εβδομάδα.



ΕΡΧΕΤΑΙ...

ΔΗΛΩΣΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ





ΓΟΝΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Μόλις γεννήθηκε και ο υιός! Ευχαριστώ πολύ, να σας ζήσουν κι εσάς όσοι έχετε, και στα δικά σας όσοι επιθυμείτε. Επιτέλους, τώρα ως γονείς δύο μικρών, μπορώ να εκφράσω την γνώμη μου χωρίς κάποιος να μπορεί να μου απαντήσει «δεν έχεις παιδιά και δεν καταλαβαίνεις, κάνε πρώτα και μετά τα ξαναλέμε». Ε ναι, έκανα και θα σας πω. Ακούστε.

Η ερώτηση-κλισέ που ακούω τόσα χρόνια, από τα χρόνια ως συντάκτης στο περιοδικό ΜΟΤΟ μέχρι σήμερα στο GAS (σχεδόν είκοσι δηλαδή), είναι η εξής: «και τι θα κάνεις εάν το παιδί σου ζητήσει μηχανάκι;» Καταρχάς ως διευκρινίσουμε εξ αρχής ότι δεν θα τα πιάσω ποτέ προς οποιαδήποτε κατεύθυνση. Όταν αυτά θα είναι περίπου 20 ετών, εγώ θα (ήθελα να) είμαι ακόμα αναβάτης μοτοσυκλέτας. Πείτε μου, πώς θα μπορούσα να τους το αρνηθώ όταν βλέπουν εμένα να καβαλάω; Εάν δεν γουστάρουν μηχανάκια δεν θα τα πιάσω να τους αρέσουν με το ζόρι, εάν τα θέλουν πολύ δεν θα προσπαθήσω να τα αποσύρω πάση θυσία. Το βασικό σε όποιο μέσο και αν προτιμήσουν να μετακινούνται, είναι να το κάνουν ΣΩΣΤΑ. Όλοι γνωρίζετε ότι τα παιδιά (και μερικοί μεγάλοι) δεν μαθαίνουν με τις θεωρίες, αλλά δια του παραδείγματος. Θα φροντίσω πέραν των απαραίτητων μαθημάτων για το δίπλωμα, να διδαχθούν σε εξωτερικές ιδιωτικές σχολές τις αρχές και τους κανόνες της ασφαλούς οδήγησης. Να φορούν τις ζώνες τους, τα κράνη τους, τον προστατευτικό εξοπλισμό τους, διότι αυτά πάνε παρέα μαζί. Να οδηγούν και να σκέφτονται συνεχώς ότι, σαν 3-D videogame, κινδυνεύουν συνεχώς και από παντού. Θα τους μεταλαμπαδεύσω την κουλτούρα της οδήγησης. Έχετε καμία καλύτερη ιδέα;



fb. Gas Motorsport Culture
www.gasmoto.gr
Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730

ZODIA

Κριός: Έρωτας: Κρατήστε τη σκέψη σας μόνο για σας. Κάποιοι σας αντιγράφουν, αλλά δεν μπορούν να είναι τόσο γοητευτικοί. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα λήξει ότι είστε ο ένας, ο μοναδικός από πλευράς ευκαιριών. Δεν υπάρχει λόγος άγχους.

Ταύρος: Έρωτας: Η καλύτερή σας εποχή. Θα περάσετε από παντού, θα αφήσετε την σφραγίδα σας και θα τους κατακτήσετε όλους. Επαγγελματικά: Κάποιοι ζητούν τα φώτα σας για να λύσουν προβλήματα κι εσείς τους βάζετε τα γυαλιά.

Δίδυμοι: Έρωτας: Οι ισορροπίες μέσα στις σχέσεις σας θέλουν πολλή συζήτηση, διακριτικούς χειρισμούς και αποφάσεις. Μόνο έτσι θα βγείτε αλώβητοι. Επαγγελματικά: Μείνετε προσηλωμένοι στον στόχο σας και εκμεταλλευθείτε αυτό το διάστημα που σας κάνει γλυκύτατος, όταν ζητάτε να σας πληρώσουν και πρακτικότερους, όταν συζητάτε οικονομικά θέματα.

Καρκίνος: Έρωτας: Κλείστε τους λογαριασμούς σας. Ή θα δοθείτε ψυχικά στον σύντροφό σας ή κάντε αυτό που πρέπει. Επαγγελματικά: Είστε καταπονημένοι λόγω υποχρεώσεων. Καθυστερούν τα σχέδιά σας, ευτυχώς όμως το χρήμα ρέει.

Λέων: Έρωτας: Κοιτάξτε να είστε σωστοί και τυπικοί, για να μην έχουμε επεισόδια. Έρχεται η ώρα να αποφασίσετε με ποιους θα πάτε και με ποιον θα μείνετε. Επαγγελματικά: Μέσα στη δουλειά είναι το πάθος και η καρδιά σας. Κάντε κάτι για να έρθει η ηρεμία.

Παρθένος: Έρωτας: Ο άνθρωπός σας κουράστηκε να περιμένει αλλά κι εσείς νιώθετε φοβερά μόνοι. Η εμπιστοσύνη και η αρμονία έχουν φύγει από τη ζωή σας. Κάτι πρέπει να κάνετε γι' αυτό. Επαγγελματικά: Κοντινά σας άτομα θα επηρεάσουν τις επαγγελματικές σας σχέσεις. Δεν είστε στην καλύτερη σας φάση.

Ζυγός: Έρωτας: Μια νέα εποχή αρχίζει για σας με πολλές και καλές υποσχέσεις για το άμεσο μέλλον. Επαγγελματικά: Παρόλο που δεν σας αρέσει να δουλεύετε σκληρά, δεν έχετε καμία αντίρρηση αν αμειφθείτε όχι μόνο οικονομικά αλλά και ηθικά.

Σκορπιός: Έρωτας: Βάζοντας σε λειτουργία τη διπλωματία που διαθέτετε, ηρεμείτε τα πράγματα και σώζετε μόνον εκείνες τις σχέσεις που είναι σημαντικές για σας. Επαγγελματικά: Η εβδομάδα δηλώνει σιγά-σιγά συγκέντρωση κεφαλαίων, εξόφληση χρεών αλλά και αποφάσεις σημαντικές αγορών και πωλήσεων.

Τοξότης: Έρωτας: Να αναλύσετε τι στο καλό θέλετε από τους άλλους, γιατί τελευταία έχετε ανάγκη από συντροφικότητα. Επαγγελματικά: Μη φοβηθείτε το ρίσκο, η τύχη είναι μαζί σας. Μόνον έτσι θα μπορέσετε πραγματικά να πάρετε ξανά την επάνω βότσα και να ξεχάσετε αυτά που κατά καιρούς σας ζορίσανε.

Αιγόκερως: Έρωτας: Αποφύγετε τις υπερβολές και τους καβγάδες μέσα στη σχέση σας. Επαγγελματικά: Δώστε μεγάλη προσοχή στην εβδομάδα αυτή, αφού πρόκειται να βάλει τα σχέδιά σας σε νέα βάση, με γερά θεμέλια.

Υδροχόος: Έρωτας: Μπορεί να σας πιάσουν ερωτικές ανασφάλειες και ζήλιες, απ' αυτές που συνηθίζετε. Παίξτε εκ του ασφαλούς, γελήστε, διασκεδάστε και μετά... σπίτι για νάνι! Επαγγελματικά: Πάτε γι' άλλα. Νέοι συνεργάτες, νέες ευκαιρίες, new business και πάλη άπαικτοι παραμένετε.

Ιχθύς: Έρωτας: Είναι στο χέρι σας να ξεπεράσετε τις παρεξηγήσεις με τον σύντροφό. Επαγγελματικά: Περιτριγυρίζετε από νέα και ενδιαφέροντα πρόσωπα. Ξεπερνώντας τα δυσκολότερα στάδια, νιώθετε ότι έχετε ζήτηση και εξασφάλιση.



Γροιλανδία σημαίνει Πράσινη Χώρα.

Παραγουάη σημαίνει «Γεννημένος απ' το νερό».

Μπαγκκόκ σημαίνει «Χωρίς που βρίσκεται δίπλα σε ρυάκι».

Ουρουγουάη σημαίνει Ποτάμι των Ζωγραφιστών Πουλιών.

Χονγκ Κονγκ σημαίνει Ευωδιαστός Πορθμός.

Ισλανδία σημαίνει Χώρα των Πάγων.

Κορέα σημαίνει Χώρα της Πρωινής Ημερίας.

Φερόες Νήσοι σημαίνει Νήσοι των Προβάτων.

Βιετνάμ σημαίνει Κράτος του Νότου.

Τελ Αβιβ σημαίνει Λόφος της Ανοιξης.

#numero

Ποδοσφαιριστές που έκαναν ντεμπούτο στα 90's και συνεχίζουν #2 - Εμρέ Μπελζόζογλου (526 χιλιάδες ευρώ): Ο Τούρκος ποδοσφαιριστής, αγωνίστηκε για 1η φορά στη Γαλατάσαράϊ το 1996. Σήμερα, ωστόσο, ο αρχηγός για περισσότερα από 100 ματς με την εθνικής Τουρκίας, αγωνίζεται στην Φενέρμπαχτσε.

- Μίλαν Μπάρος (263 χιλιάδες ευρώ): Ο Τσέχος επιθετικός ο οποίος έγινε γνωστός για τις εμφανίσεις του με τη Λίβερπουλ σήμερα, σε ηλικία 38 ετών, αγωνίζεται στη ΦΚ Μπάνικ Οστράβα, την ομάδα που ξεκίνησε την καριέρα του το 1998.

- Σουσουόκε Νακαμούρα: (105 χιλιάδες ευρώ): Ο Ιάπωνας ποδοσφαιριστής που έμεινε στις μνήμες όλων μας από τα παιχνίδια του με τη Σέλτικ δεν έχει σταματήσει το ποδόσφαιρο, αλλά αγωνίζεται στην Γιοκοχάμα FC.

- Κένι Μίλλερ (210 χιλιάδες ευρώ): Ο Σκωτσέζος στράικερ έκανε το ντεμπούτο το 1998 στη Χιμς και σήμερα παίζει σε σύλλογο της σκωτσέζικης Premiership, έχοντας σκοράρει ήδη 9 γκολ σε 23 αναμετρήσεις. Κ α θ ό λ ο υ άσχημα!



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Πως θα χάσω κιλά χωρίς να κάνω δίαιτα

Δεν χρειάζεται να κάνετε αυστηρές δίαιτες για να χάσετε τα περιττά κιλά που σας ταλαιπωρούν. Με μικρές αλλαγές στην καθημερινότητά σας θα τα καταφέρετε χωρίς στερήσεις και υπερβολές. Προγραμματίστε τα γεύματά της ημέρας! Λένε πως των φρονιμών τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν. Ε, αυτό πρέπει να κάνετε και εσείς. Αν πεινάσετε και δεν έχετε ετοιμάσει τα γεύματά σας, το πιο πιθανό είναι να καταφύγετε σε εύκολες και «ανθυγιεινές» επιλογές! Τα λαχανικά θα πρέπει να πρωταγωνιστούν στην διατροφή σας. Ένα απλό τρικ είναι να γεμίζετε πάντα το μισό σας πιάτο με αυτά. Με αυτόν τον τρόπο μειώνεται την πρόσληψη θερμίδων και γεμίζετε τον οργανισμό σας με βιταμίνες και αντιοξειδωτικά! Βάλτε την άσκηση στην ζωή σας! Ακόμη και μισή ώρα περπάτημα την ημέρα, θα βοηθήσει να έχετε καλή διάθεση και να αυξήσετε τις καύσεις σας.

Νικολέτα Μπαλαντίνου

Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



#8



BRAS DE FRÈRES "THIS WEEK"



Epimenidou 2, Chania
rsv. 697 402 0550
fb. Bras de Frères
insta. Bras de Frères