

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #728

WEEK: 28/07-10/08

🌐 chilloutnews.gr

📘 [Chillin Free Press](#)

📷 [chillinpress](#)

✉ chilloutnews@hotmail.com



Ένα έργο τέχνης έχει τη μοναδική σφραγίδα του καλλιτέχνη.
Ένα έργο γεύσης έχει το γευστικό αποτύπωμα του σεφ.

Η μεσογειακή κουζίνα με τη δημιουργική σφραγίδα του
πολυβραβευμένου σεφ Έκτορα Μποτρίνι
στην πιο προσιτή και elegant στιγμή της.

ETTORE BOTRINI

📍 Almyrida, Apokoronas 73008, West Crete, Greece

☎ + 30 28250 33903 & +30 694 4179018

✉ info@almyvita.gr

📘 [@almyvita.gr](#)

📷 [@almyvita](#)



28/07/2021

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΟΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #728

WEEK: 28/07-10/08

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Διχαστήκαμε πάλι!

Τελικά καταφέραμε να δικαστούμε ξανά. Αυτή τη φορά χωριστήκαμε σε εμβολιαστές και αντιεμβολιαστές. Οικογένειες, φίλοι και συνεργάτες, όλοι διχασμένοι. Ποιος έχει δίκιο και ποιος άδικο κανείς δεν μπορεί να πει με σιγουριά. Αυτό όμως που είναι σίγουρο είναι ότι όταν αναχωρήσουν και οι τελευταίοι τουρίστες τα δεδομένα στη χώρα μας θα αλλάξουν δραματικά για όσους δεν έχουν εμβολιαστεί μιας και οι περιορισμοί στις δραστηριότητες τους θα είναι πολλοί.

Το ερώτημα είναι αν είναι υποχρεωτικό ή αναγκαίο και αν στη πραγματικότητα το εμβόλιο είναι η λύση στην αντιμετώπιση του ιού. Λοιμωξιολόγος δεν είμαι, όμως αυτό που μπορώ να πω με σιγουριά είναι ότι οι Σέρβοι με περισσότερο από 85% εμβολιασμένων ζουν ξανά τη κανονικότητά τους, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι έχουν απαλλαγεί πλήρως από τα κρούσματα. Αντίστοιχα για μεγάλο χρονικό διάστημα και το Ισραήλ ζούσε μια κανονικότητα που την ζηλεύαμε όλοι μας. Η μετάλλαξη Δ άλλαξε τα δεδομένα όμως, αποδεικνύοντας ότι ίσως να είμαστε ακόμα μακριά από τη πλήρη απαλλαγή από τον ιό.

Σε ένα τέτοιο περιβάλλον όλοι ψάχνουμε τον τρόπο να εργαστούμε, να ανακτήσουμε κεκτημένα χρόνων, να βάλουμε μπροστά τις μηχανές και να ισορροπήσουμε σε ένα τόσο ασταθές και απρόβλεπτο περιβάλλον. Πράγμα καθόλου εύκολο και εξαιρετικά ψυχοφθόρο μιας και δε ξέρεις τι φέρνει η επόμενη μέρα. Ευχή όλων μας με τον ένα ή τον άλλο τρόπο να απαλλαγούμε κάποια στιγμή από τον ιό και να ζήσουμε ξανά μονιασμένοι μέχρι να βρούμε ένα νέο λόγο να μας διχάσει.



DON'T WATCH



Spiral: From the Book of Saw



Μπορεί να έχει ξεχειλώσει το franchise, με αυτό το αχρείαστο reboot, ωστόσο πραγματικά ενώ σαν ιδέα είχε ενδιαφέρον, το αποτέλεσμα είναι μια τεράστια καθίζηση ειδικά από την αρχή της μόλιστα.

Κλισέ δίχως όρια, απαράδεκτοι ηθοποιοί, Jump scares που περιμένεις πριν καν γίνει η σκηνή, κάκιστο μοντάζ, ανεκδιήγητο σενάριο και τραγελαφικές ερμηνείες συνθέτουν αυτό το σκηνικό αχταρμά που παρακολουθούμε για 90 λεπτά, δίχως κάτι να βγάζει νόημα σαν εκτέλεση, ειδικά με το κάκιστο τελευταίο μισάωρο, το οποίο πραγματικά είναι από τα χειρότερα που έχουμε δει τελευταία με αμέτρητα κενά και χαντακώνει όσο δεν πάει το franchise.

Δεν υπάρχουν λόγια τα οποία θα περιγράψουν το πόσο κακή και ανυπόφορη ταινία είναι, καθότι δεν καταφέρνει να προσφέρει τίποτα το καινούργιο στο είδος, ενώ κάθε σκηνή που περνάει, την κάνει να μοιάζει με παρωδία. Ας ελπίσουμε να σταματήσει το franchise κάπου εδώ.

ANIMALS PROFILE

Πώς να κάνω το σκύλο μου να σταματήσει να γαυγίζει; #3



Θα χρειαστεί αρκετές επαναλήψεις (θα σας βοηθήσει αν έχετε συχνά επισκέψεις!) αλλά καθώς περνάει ο καιρός, αυξήστε τον χρόνο κατά τον οποίο θέλετε ο σκύλος σας να είναι ήσυχος. Τέλος, ίσως σας φανεί χρήσιμο να μετράτε τα δευτερόλεπτα όση ώρα προσπαθείτε να τραβήξετε την προσοχή του σκύλου σας από τον περαστικό

όταν τον πάτε βόλτα.

Πάντα να είστε συνεπείς στον τρόπο αντιμετώπισης του προβλήματος. Πολλές προσπάθειες εκπαίδευσης του σκύλου αποτυγχάνουν εξαιτίας της ασυνέπειας εκ μέρους του εκπαιδευτή.

ΠΟΤΕ μην επιπλήττετε το σκύλο κάθε φορά που γαβγίζει. Να τον επιπλήττετε μόνο επειδή παράκουσε την εντολή σας να είναι ήσυχος. Αλλά μόλις υπακούσει, επαινέστε τον θερμά!

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalis

Αντώνη Ρέμο επειδή με συγκίνησε το δράμα σου να ξέρεις ότι αν είσαι ακόμα άνεργος αρχές Οκτωβρίου, έχω κάτι ελιές στο χωριό, έλα να σου δώσω κανένα μεροκάματο



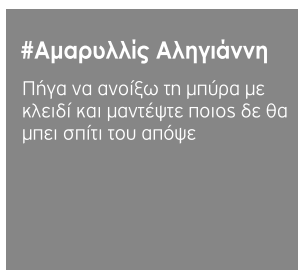
#Antonis Paterakis

Δεν φτάνουν τα ζόρια μου, δεν ανοίγει και το βάζο με τη μερέντα...



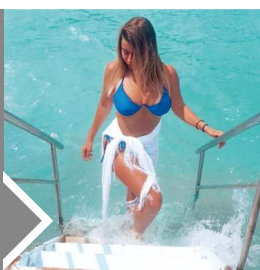
#Thanos Di-Vita

Αυτό που δουλεύουμε κάθε μέρα και δε μας μένει φράγκο και οι άλλοι που δεν δουλεύουν, έχουν πάει ήδη διακοπές και θα ξαναπάνε, δεν το έχω καταλάβει ακόμα



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Πήγα να ανοίξω τη μπίρα με κλειδί και μαντέψτε ποιος δε θα μπει σπίτι του απόψε



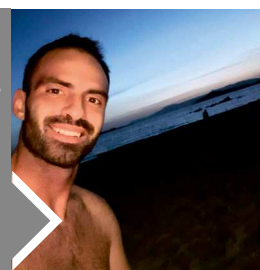
#Alexandros Terezakis

Αυτός που φτιάχνει τους νεροχύτες έχει πλύνει ποτέ του ταψί;



#Bledi Sadrija

Μίνι λοκντάουν λέει στη Μύκονο ο άλλος με αστηρά μέτρα. Εντωμεταξύ η ξαπλώστρα κοστίζει περισσότερο από το πρόσιμο.



#sandwichfalafeltabouleh

Aladdin

Scan to see menu

ARABIC STREET FOOD
ΧΑΛΗΔΩΝ 91 || 2821607062

GIVEAWAY

Mi Electric Scooter

ΔΙΕΘΝΕΣ ΜΟΥΣΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΚΡΗΤΗΣ

Ο σύλλογος PRAXIS - Μαρία Μανουσάκη & Γιώργος Γρηγοράκος με συνδιοργανωτές τον Δήμο Χανίων, και την Περιφέρεια Κρήτης, διοργανώνουν το Διεθνές Μουσικό Φεστιβάλ Κρήτης, που πλέον έχει γίνει ετήσιος θεσμός και αναγνωρισμένη εκδήλωση από το 2014. Φέτος το Φεστιβάλ θα πραγματοποιηθεί στον όμορφο χώρο του Προμαχώνα Σαν Σαλβαντόρ στα Χανιά τη Δευτέρα 2/8. Μία βραδιά με μαγευτικές μουσικές, εμπνευσμένη από τρία παγκόσμια αναγνωρισμένα μουσικά σχήματα. Οι Καλλιτέχνες θα παρουσιάσουν αυθεντικές συνθέσεις με κοινή αναφορά στο Κρητικό τοπίο:

1. Yoel Soto Beyond Clave
2. Μαρία Μανουσάκη κουαρτέτο με τον Κυριάκο Σταυριανουδάκη
3. Percussion 4 one & Tigran Sargsyan

Ελεύθερη είσοδος – Οι πόρτες ανοίγουν 20:00 και η συναυλία ξεκινάει 21:00.

The Day: Δευ. 02/8

The place: Προμαχώνας Σαν Σαλβαντόρ

The Time: 21:00

📍 📱 Cretan World Music Festival



ROOM NIGHTS: ΝΥΧΤΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ!

Μπορεί κάποτε το clubbing να ήταν κάπως διαφορετικό, όμως πλέον τα δεδομένα άλλαξαν. Η ανάγκη όμως του κόσμου να ακούσει μουσικές και να διασκεδάσει παραμένει, έτσι όλοι προσαρμόζονται στις νέες συνθήκες. Το Room έκανε την αρχή και δικαιώθηκε για την επιλογή του. Έτσι και αυτή την εβδομάδα από Τετάρτη ως και Κυριακή σας περιμένει για να διασκεδάσετε και να περάσετε καλά. Με τους resident Dj's Felix Markez & Paul.M να αναλαμβάνουν την διασκέδασή σας κάθε βράδυ και την ομάδα των Sinners με τους Andreasondecks & Dj Lex κάθε Παρασκευή να σας απογειώνουν, το Room είναι εδώ για να σας χαρίσει ξεχωριστές νύχτες και οι φίλοι της διασκέδασης βρήκαν το προορισμό τους!

The day: Τετάρτη ως Κυριακή

The time: 23:00

The place: Room Chania

Location: Σουρμελί 14, Χανιά

📍 📱 Room Chania



ΤΟ ITALIAN FACTORY OUTLET ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ 10 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ!

Τα Italian Factory Outlet συμπληρώνουν φέτος 10 χρόνια παρουσίας στην χανιώτικη αγορά. Γιορτάζουν λοιπόν και γιορτάζουν μαζί με το καταναλωτικό κοινό, πριν τη μεγάλη, σχεδόν ολοκληρωτική αλλαγή του Οκτωβρίου, η οποία και αυτή θα αποτελέσει την μεγάλη έκπληξη της χανιώτικης αγοράς, όπως τότε με την εμφάνισή του. Από Δευτέρα 12/7 και για όλο το καλοκαίρι, τα Italian Factory Outlet πουλάνε όλα τους τα αποθέματα από Ιταλία και Ελλάδα στο κόστος και κάτω αυτού. Το μεγαλύτερο bazaar που έχει ζήσει η αγορά των Χανίων εσαεί.

Δεκάδες χιλιάδες κωδικόι, σε τιμές ανεπανάληπτες για όλη την οικογένεια, για όλες τις εποχές, για όλες τις στιγμές... αθλητικές, επίσημες, καθημερινές... Και όλα αυτά... λόγω τιμής...

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: Italian Factory Outlet

Location: Κλαδισός, Κουνουπιδιανά, Πλατανιάς

📍 📱 Italian Factory Outlet



GIVE YOUR SKIN A LITTLE LOVE

Το καλοκαίρι η επιδερμίδα μας ταλαιπωρείται και απαιτείται ισχυρή ενυδάτωση μετά την έκθεση στον ήλιο. Περιποιηθείτε βαθιά την επιδερμίδα σας και κλειδώστε την απαραίτητη υγρασία που χρειάζεται για μια αξέχαστη καλοκαιρινή αίσθηση αναζωογόνησης. Αποκτήστε σήμερα το ενυδατικό λαδάκι από τον Οίκο των Αρωμάτων στα 100ml από 12 ευρώ. Επίλεξε το δικό σου αγαπημένο τύπου άρωμα, για moisturising oil, ανάμεσα από 750+ κωδικούς Eau de Parfum PLUS και αφέσου στο πιο όμορφο αρωματικό ταξίδι του καλοκαιριού!

Η ομάδα μας είναι εδώ για να σε βοηθήσει: 28215 03736 / Στείλε μας #inbox
Για ηλεκτρονικές παραγγελίες επισκεφθείτε το eshop μας: www.tospititourwmatos.com

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Ο Οίκος των Αρωμάτων

Location: Μυλωνιογιάννη & Κριάρη (γωνία)

📍 📱 oikostonarwmatwn



DAYS & NIGHTS AT THE JAR CAFE

Το Jar, το αγαπημένο μας meeting point είναι και το καλοκαίρι εδώ για να φτιάξει τόσο τις μέρες όσο και τις νύχτες μας. Οι λάτρες του καλού καφέ που ψάχνουν μια μικρή απόδραση μέσα στη πόλη και οι φίλοι του καλού brunch έχουν να λένε για το The Jar. Αυτό που μπορεί κάποιος όμως να μην έχουν ανακαλύψει είναι το βραδινό σκηνικό του Jar, που είναι εξίσου εντυπωσιακό. Ρίξε μια ματιά στο ανανεωμένο cocktail list αλλά και το εξεζητημένο wine list, επέλεξε το ιδανικό συνοδευτικό από το menu και άσε το χρόνο να πατήσει παύση...

Το Jar και στην καλοκαιρινή του μορφή αρέσει πολύ και αυτό φαίνεται. Βρες και συ την ιδανική στιγμή για να το επισκεφθείς...life is better with Jar!

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας

The Place: The Jar Cafe

Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

📍 📱 The Jar Cafe



ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ #FALAFEL ALADDIN

Έπειτα από πολλά χρόνια, τα Χανιά απέκτησαν το δικό τους αγαπημένο Street Spot Αραβικής κουζίνας.

Το Aladdin Arabic Street Food έχει συγκεντρώσει πολλούς φίλους από τη πρώτη μέρα λειτουργίας του.

Ο λόγος δεν είναι άλλος από τα ολόφρεσκα και πολύ ποιοτικά γεύματα και τις αυθεντικές συνταγές της Αιγύπτου.

Ένα εξ'αυτών και το Falafel Aladdin: Σε τυλιχτή αραβική πίτα με 4 φρέσκα φαλαφελ, ντομάτα, αγγούρι, μελιτζάνα, ρόκα, χούμους και sos από ταχίνι με γιουσούρι. Θα το λατρέψετε!

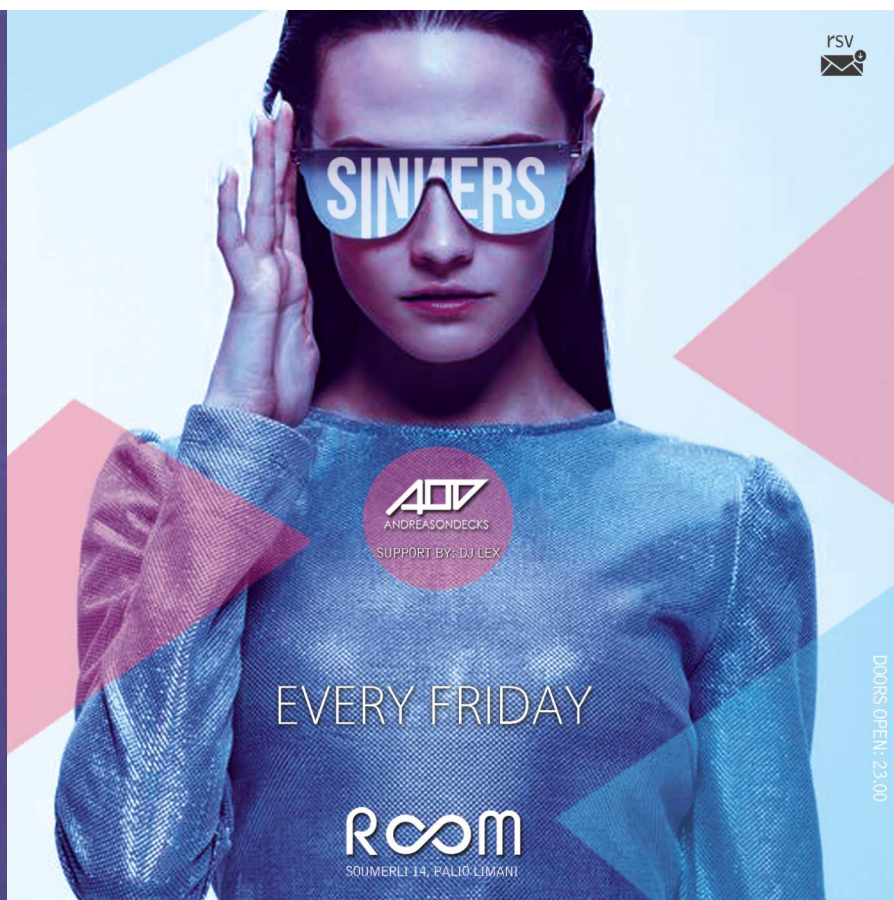
INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας

The place: Aladdin Arabic Street Food

Location: Χάληδων 91

📍 📱 Aladdin Arabic Street Food



ΤΟ GIVEAWAY ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Nikos Lianopoulos



Το ότι το ανδρικό κομμωτήριο Nikos Lianopoulos χαρίζει μοναδικές υπηρεσίες κουρέματος αλλά και συμβουλές περιποίησης που δίνουν λύση σε οποιοδήποτε πρόβλημα αφορά τα μαλλιά σου, είναι κάτι που σίγουρα το γνωρίζεις. Αυτό που ίσως δε γνωρίζεις είναι ότι το αφεντικό Nikos Lianopoulos "τρελάθηκε" και πλέον χαρίζει και δώρα!

Το Giveaway του καλοκαιριού είναι γεγονός και στο Nikos Lianopoulos men's world υπόσχονται να κάνουν τη ζωή σε έναν/μία τυχερό/ή κυριολεκτικά πατίνι...με την καλή έννοια! Από σήμερα και μέχρι τις 13/8 οι φίλοι του Nikos Lianopoulos men's world έχουν τη χρυσή ευκαιρία να αποκτήσουν ένα Xiaomi Mi Electric Scooter 1S αξίας 400 ευρώ!

Η διαδικασία είναι πολύ εύκολη. Αρκεί ένα follow, ένα like και ένα Tag 2 ή και περισσότερους φίλους/ες σου για να διεκδικήσεις το Xiaomi Mi Electric Scooter 1S. Ακολουθήστε το σχετικό link και προκαλέστε την τύχη σας!



Iron Polutexniou 43, Chania

Nikos Lianopoulos Men's World

nikos.lianopoulos

ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ 20 ΧΡΟΝΙΑ!

GO HANIA #ISSUE68



GO HANIA is celebrating! Το GoHania γιορτάζει τα 20 χρόνια κυκλοφορίας του με ένα τεύχος επετειακό και πιο πλούσιο από ποτέ! 450 σελίδες, με θέματα για κάθε γούστο, συνεντεύξεις με λαμπερά και δημιουργικά πρόσωπα, ελκυστικές τοποθεσίες, πλούσια αρθρογραφία, παρουσιάσεις προϊόντων και επιχειρήσεων, προτάσεις εξόδου και πολλά ακόμα, είναι εδώ!



GO Hania

go_hania

ΕΡΩΣ ΑΝΙΚΑΤΕ ΣΤΑΚΑ!

RND BURGERS!!!

Έρως.....ανίκατε ΣΤΑΚΑ!

Είναι εξωπραγματική η αγάπη σας για το #Stakaman_RnD και δεν σας κρύβουμε ότι μας χαροποιεί ιδιαίτερα, μιας και ένας από τους σταθερούς μας εκπρόσωπους διαπρέπει στις προτιμήσεις των καταναλωτών μας!



Παίζει δυνατά με:

Με μπιφτέκι μοσχαρίσιο, απάκι, αυγό τηγανητό, ρόκα, ψητή ντομάτα, cheddar-γραβιέρα στάκας & αγιολι sauce

Θα το βρείτε:

<https://www.e-food.gr/delivery/chania/r-and-d-burger-bar>

Ωράριο λειτουργίας: Καθημερινά 12.00 - 24.00

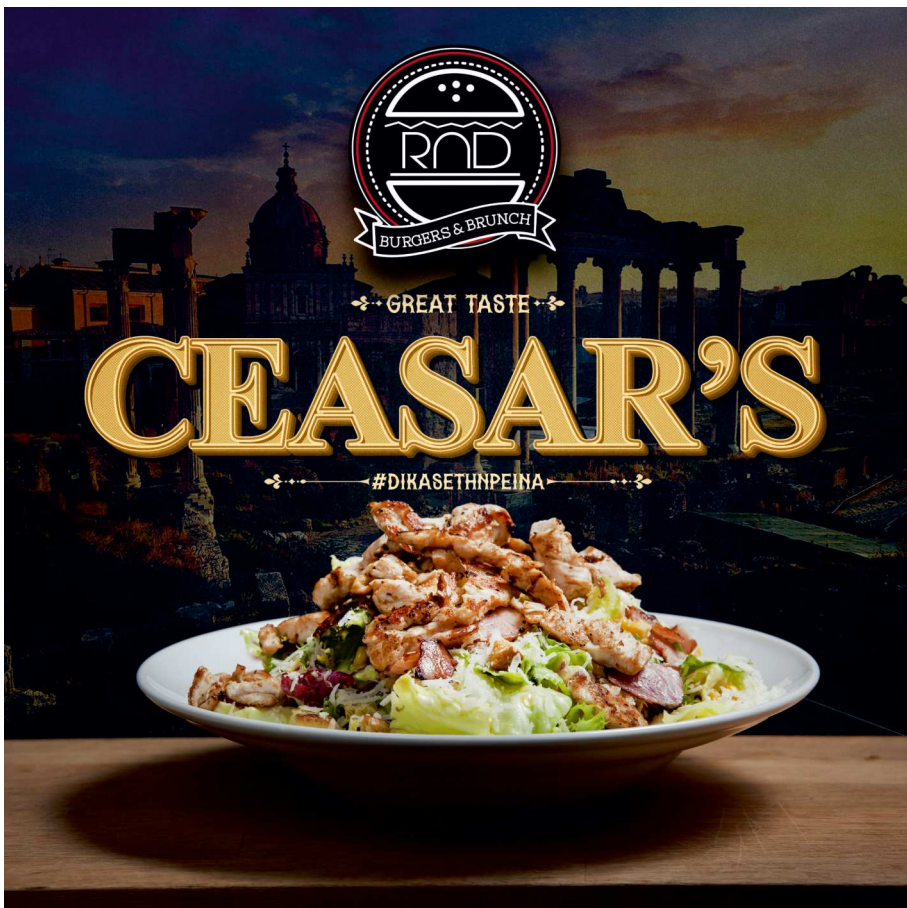
#dikasethpeina



Agia Marina, Chania

RnD Burgers & Brunch

rndburgers



www.theodosirestaurant.com

ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΝΙΑ

Almyvita...η πολυτέλεια που σας αξίζει!



Το Almyvita είναι η πιο προσεγμένη γαστρονομική εμπειρία που θα μπορούσες να γευτείς στο νησί. Οι ιδιοκτήτες έχουν δώσει έμφαση σε κάθε λεπτομέρεια, ώστε η επίσκεψή σας να είναι μια μοναδική εμπειρία, από κάθε άποψη.

Ο χώρος είναι μοιρασμένος σε δύο επίπεδα. Αν επιλέξετε να γευματίσετε στη ταράτσα, θα απολαύσετε την πανοραμική θέα της Αλμυρίδας. Εξίσου εντυπωσιακός όμως είναι ο ισόγειος χώρος, με θέα το απέραντο γαλάζιο.

Το μενού φέρει την έμπνευση, αλλά και την υπογραφή του βραβευμένου με Michelin chef, Έκτορα Μποτρίνι. Ο διάσημος chef δίνει ιδιαίτερη σημασία στην ομάδα του και στις συνεργασίες με τους ντόπιους παραγωγούς, οι οποίοι του προμηθεύουν τις καλύτερες δυνατές πρώτες ύλες, για να μετατρέψει το φαγητό σε γαστρονομική εμπειρία.

Πριν παραγγείλετε, επιτρέψτε στο μετρ του Almyvita να σας προτείνει γεύσεις, και πιάτα ημέρας. Αφού επιλέξετε, αφιερώστε λίγα λεπτά ώστε να σας



καθοδηγήσει στο ιδανικό κρασί για να συνοδεύσετε το γεύμα σας.

Κάθε πρόταση είναι ξεχωριστή και κάθε γεύση μοναδική. Η πολυτέλεια είναι εμφανής, τόσο στο χώρο, όσο και στο σέρβις. Ενημερωμένοι, ευγενικοί και επεξηγηματικοί, όλοι δίνουν το

“Ο διάσημος chef δίνει ιδιαίτερη σημασία στην ομάδα του και στις συνεργασίες με τους ντόπιους παραγωγούς, οι οποίοι του προμηθεύουν τις καλύτερες δυνατές πρώτες ύλες, για να μετατρέψει το φαγητό σε γαστρονομική εμπειρία.”



καλύτερο τους εαυτό για να απολαύσετε κάθε στιγμή, εκεί που ο χρόνος σταματά και όλα αφορούν εσάς και την περιπόισή σας.



Τόσο οι γεύσεις όσο και η παρουσίαση των πιάτων είναι προσεγμένα μέχρι τη τελευταία λεπτομέρεια, ενώ οι επιλογές για φαγητό ποικίλουν με σκοπό να εξιτάρουν ακόμα και τους πιο απαιτητικούς ουρανίσκους.

Κάντε έγκαιρα τη κράτησή σας και ζητήστε την πολυτέλεια που σας αξίζει!

Almyrida, Apokoronas, West Crete, Greece
 +30 28250 33903 || +30 6944179018
 info@almyvita.gr almyvita.gr almyvita

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ

με χρώμα,
με αισιοδοξία,
με χαρά,
σαν το καλοκαίρι σου!



ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΣΤΟ STREET FOOD FESTIVAL CHANIA & RETHYMNO

Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το τρίτο Street Food Festival των Χανίων. Το φεστιβάλ φαγητού που πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στο Εθνικό Στάδιο Χανίων αποτέλεσε πόλο έλξης για ντόπιους και ξένους επισκέπτες, που δεν σταμάτησαν να καταφθάνουν, κατά τη διάρκεια του τριημέρου.

Οι πολυάριθμοι επισκέπτες απόλαυσαν μια απόλυτα χορταστική εμπειρία, αφού πέρα από την μεγάλη ποικιλία αλμυρών και γλυκών γεύσεων, άκουσαν djs και μπάντες να παίζουν live, παρακολούθησαν εντυπωσιακά χορευτικά, ενώ



και οι μικροί φίλοι του φεστιβάλ δεν έμειναν παραπονεμένοι, αφού οι διοργανωτές είχαν μεριμνήσει και γι'αυτούς.

Πέραν των άλλων, οι διοργανωτές έλαβαν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια του κοινού. Το ηχητικό μήνυμα της εισόδου σε Ελληνικά και Αγγλικά, αλλά και οι συνεχείς προτροπές από μικροφώνου σε τακτά διαστήματα για τη τήρηση των αποστάσεων, όπως και οι συστάσεις της ομάδας του φεστιβάλ, σχολιάστηκαν πολύ θετικά από το κοινό που βρέθηκε εκεί το τριήμερο. Όσοι εργάστηκαν για το φεστιβάλ φορούσαν τη μάσκα τους καθ' όλη τη διάρκεια που ερχόταν σε επαφή με το κοινό, προστατεύοντας τους εαυτούς τους, αλλά και το φεστιβάλ.

Οι διοργανωτές θα ήθελαν να ευχαριστήσουν το Εθνικό Στάδιο Χανίων για την εξαιρετική φιλοξενία, τον Ελληνικό Οργανισμό

Τουρισμού και το Σύλλογο Ξενοδόχων Χανίων για τη στήριξη, το Oscar Village για τη φιλοξενία των προσκεκλημένων, τους χορηγούς του φεστιβάλ, αλλά και τις επιχειρήσεις της Κρήτης, που πρόσφεραν πολλές διαφορετικές και συνάμα νόστιμες επιλογές στους χιλιάδες επισκέπτες.

Τέλος, ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους όσους εργάστηκαν για ακόμα μία χρονιά για την επιτυχία του φετινού Street Food Festival Chania.

Το ταξίδι συνεχίζεται στο Ηράκλειο, στις 3-4-5 Σεπτεμβρίου. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφτείτε τις σελίδες μας

fb: Street Food Festival Crete

instagram: street_food_festival_crete



chillin
EVENTS



GREEK
NATIONAL
TOURISM
ORGANISATION
www.visitgreece.gr

3-4-5 SEPTEMBER
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

LIVE BANDS

DJ'S

STREET FOOD

DANCERS



ΜΙΑ ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΔΙΑΚΡΙΣΗ

Για το κρεπωλείο Μπούρμπος



Μέσα σε πολύ λαμπερή ατμόσφαιρα ολοκληρώθηκε η φυσική απονομή για τα ΒΡΑΒΕΙΑ ΑΥΘΕΝΤΙΚΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΕΥΣΗΣ® AUTHENTIC TASTE OF GREECE. Ο χώρος που φιλοξένησε την απονομή για το 2021 ήταν το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ). Η απονομή έγινε στο περιθώριο του παγκόσμιου συνεδρίου 3rd GLOBAL TASTE CONFERENCE – AMBASSADORS OF TASTE FOR THE GLOBAL GASTRONOMY® ATHENS GREECE υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων, του Υπουργείου Τουρισμού, του ΕΟΤ και του Δήμου Αθηνών, όπου συμμετείχε σαν διοργανωτής το Greek Taste Beyond Borders® GTBB και το AUTHENTIC WORLD TASTE® AWT organization. Μεταξύ των επιχειρήσεων που βραβεύθηκαν πανελλαδικά ήταν και το κρεπωλείο Μπούρμπος, που πρόσθεσε μια ακόμα σπουδαία βράβευση στη φαρέτρα των επιτυχιών του.



SM NAILS SHOP & ACADEMY

ΛΑΜΠΡΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ!

Λαμπρά εγκαίνια πραγματοποιήσε το S.M.Nails Academy & Shop της Σοφίας. Μιχαλοπούλου, τη Τετάρτη 14 Ιουλίου στην οδό Πολλυρνήσιος 28. Πολυάριθμες φίλες, συνεργάτες και πελάτες του καταστήματος έδωσαν το παρόν στο επίσημο ξεκίνημα της Σοφίας, δείχνοντας έμπρακτα τη στήριξη και την αγάπη τους. Η Σοφία ως εξαιρετη οικοδεσπότης είχε φροντίσει για όλα. Αλμυρές και γλυκές γεύσεις από το Ζαχαροπλαστείο Κληματασάκης, κοκτέιλ και ποτά από το Χρήστο Μιχαλόπουλο και μουσικές από τον Andreassondecks συνέθεσαν το ιδανικό μείγμα για μια μοναδική βραδιά. Παράλληλα βραβεύτηκαν και οι απόφοιτες της σχολής με τα χαμόγελα να είναι διάχυτα σε όλες τις μαθήτριες. Το SM Nails ευχαριστεί ιδιαίτερα όλους όσους έδωσαν το παρόν στο επίσημο ξεκίνημα.

Instagram: s.m.nailsofficial Facebook: S.M.Nails Academy & Shop



The Jar_cafe

ANDREA PAPANDREOU 70

thejar_cafe



Μυλωνογιάννη & Κρίαρη(γωνία)

tospittouarwmatos.com

2821 503736 | mob.6936605080

tospittouarwmatoschania

Αρωματοποιείο "Το σπίτι του αρώματος"

Travel list



Αυτή την εποχή που όλοι φεύγουν ή ετοιμάζονται να φύγουν για ταξίδι, έρχονται και μας ρωτούν εάν έχουμε κάποια λίστα με τα πράγματα που παίρνουμε εμείς, ώστε να δουν εάν έχουν παραλείψει κάτι. Η αλήθεια είναι μετά από τόσα Mega Test με το ΜΟΤΟ (από το 2003 ζωή να 'χουμε), και άπειρες στιγμές που μας έχει λείψει κάτι σημαντικό, έχει συσσωρευτεί μία εμπειρία που πλέον είναι σχεδόν αλάνθαστη. Προσοχή στο «σχεδόν», πάντα υπάρχουν περιθώρια βελτιώσεων.

Δεν θα σας πούμε πόσα σώβρακα, μπλούζες, παντελόνια και κάλτσες θα πάρετε, αν και στατιστικά είναι βέβαιο ότι στην πραγματικότητα χρησιμοποιούμε περίπου τα μισά. Θα επικεντρωθούμε σε άλλα πράγματα που ίσως κάποιοι να μην έχετε σκεφτεί. Όπως για παράδειγμα τις ωτοασπίδες: για μένα είναι τόσο σημαντικές όσο το κράνος. Κατά κύριο λόγο με ξεκουράζουν από το βουητό του αέρα στην εθνική, αν και εξίσου σημαντική αποστολή επιτελούν στο να μειώσουν το ροχαλητό του συγκάτοικου στη σκηνή, το οποίο ξυπνάει βοσκό στο απέναντι βουνό. (Τίπ: εάν χρησιμοποιείτε ενδοσυμμενόηση, δοκιμάστε να φορέσετε ωτοασπίδες και απλώς να δυναμώσετε την ένταση στα ακουστικά). Τα αδιάβροχα είναι οπωσδήποτε στη λίστα μου, ελαφριά και διαπνέοντα όσο γίνεται, μαζί ένα σετ γκέτες εάν φοράω τις διάτρητες και όχι τις αδιάβροχες μπότες μου. Στην τσάντα μου έχω πάντοτε ένα πολυεργαλείο με κοφτερό μαχαίρι (για να κλέβω φρούτα από τα χωράφια), ένα σετ δεματικά, ένα ρολόι duct tape, ένα κιτ επισκευής ελαστικών και ένα μικρό κομπρεσεράκι. Γενικά δεν λες ότι πιάνουν τα χέρια μου, όμως τα παραπάνω με έχουν κάνει μάγκα πολλές φορές. Ένας φακός κεφαλής είναι ακώριστος σύντροφός μου, όπως επίσης και ένα μαντίλι τύπου Buff που προστατεύει το λαιμό μου από τα γ@μ@έντομα και τον ήλιο. Τέλος, last but not least, πάντα κρατάω μισό κιλό ανάμεικτους ξηρούς καρπούς (ωμούς και ανάλατους) και λίγες μπάρες με όσο λιγότερη ζάχαρη γίνεται. Ξεχνάω κάτι;

Κιτσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



ZODIA

Κριός: Μπορείς να καταφέρεις πολλά, αρκεί να θυμάσαι πως καλείσαι να βοηθήσεις πρόσωπα που θα σε χρειαστούν. Από την Πέμπτη είναι οι πιο βοηθητικές ημέρες για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει. Βρίσκεσαι άλλωστε σε μια πιο εξωστρεφή περίοδο στα αισθηματικά καθώς υπάρχουν ευκαιρίες για διασκέδαση και φλερτ.

Ταύρος: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας φίλοι είναι κοντά σου, ενώ την Παρασκευή και το Σάββατο πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις. Δείξε υπομονή και κατανόηση. Είσαι όμως σε μια περίοδο που τα προσωπικά είναι σημαντική προτεραιότητα, έτσι θα πρέπει να φανείς περισσότερο διαλλακτικός, καθώς οι καταστάσεις μεγεθύνονται στο κεφάλι σου.

Δίδυμοι: Εβδομάδα που φέρνει διαφωνίες και φιλονικίες στο κοντινό σου περιβάλλον, αλλά στο τέλος βρίσκεις λύσεις. Είσαι στο επίκεντρο των εξελίξεων και κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί. Φρόντισε λοιπόν να πεις αυτά που πρέπει και να δείξεις τη δύναμή σου. Γενικότερα όμως περνάς σε ένα διάστημα μεγαλύτερης εξωστρέφειας, στο οποίο διορθώνεις λάθη.

Καρκίνος: Δρομολογείς τις κινήσεις σου και βρίσκεις υποστήριξη σε τρεις που νιώθεις ότι τη χρειάζεσαι, βεβαιώσου όμως ότι κάνεις τις σωστές επιλογές. Μολονότι η ερωτική σου διάθεση είναι αυξημένη, πρόσεξε τις κινήσεις σου γιατί παρασύρεσαι σε λάθη.

Λέων: Αυτή η εβδομάδα μοιάζει να σε παρασύρει σε παρακινδυνευμένες κινήσεις και αντιπαλότητες, ειδικά αν έχεις γεννηθεί αρχές Αυγούστου. Μέχρι την προηγούμενη εβδομάδα ήσουν σε περίοδο που κάτι περιμένες να συμβεί, αλλά δεν ήταν έτοιμο ακόμα. Όμως αλλάζει το τοπίο, αυξάνοντας τη γοητεία που κάτι ετοιμάζεται αλλά θέλει χρόνο!

Παρθένος: Η εβδομάδα αυτή είναι ανάμεικτη για σένα, καθώς από την μια υλοποιείς τους στόχους σου χάρη σε συνεργασίες, όμως χρειάζεται και προσοχή, που δείχνει την εμπιστοσύνη σου. Κινείσαι σε μια πιο εσωστρεφή φάση στα προσωπικά που κάτι ετοιμάζεται αλλά θέλει χρόνο.

Ζυγός: Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες, και εστιάζεις πολύ στους στόχους σου, όμως δεν θα πρέπει να κάνεις βιαστικές κινήσεις. Όμως σε βοηθά να προσεγγίσεις καλύτερα τα ζητήματα καρδιάς, χάρη στην συνδρομή των φίλων σου. Κάποιες φιλικές σου σχέσεις όμως περνούν από δοκιμασία... Μήπως κάποιοι κύκλοι πρέπει να κλείσουν;

Σκορπιός: Πιέζεσαι από τις απαιτήσεις των άλλων απέναντί σου και δεν αποκλείεται να γίνεις αποδέκτης σκληρών συμπεριφορών. Γενικότερα κάνεις αλλαγές στη ζωή σου, αφήνεις όμως στην άκρη τα προσωπικά. Σταδιακά αποσυμπίεζεται η πίεση που όλο αυτό τον καιρό αισθανόσουν στον τομέα της καριέρας, πρόσεξε όμως τα έξοδα.

Τοξότης: Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που έχεις όρεξη να κυνηγήσεις τους στόχους σου. Είσαι ζωηρός και ενεργητικός, αρκεί να βλέπεις καθαρά! Άνοιξε τους ορίζοντές σου! Οι ευκαιρίες για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυξάνονται κατακόρυφα.

Αιγόκερως: Μια βοηθητική εβδομάδα στο σύνολό της, αρκεί να μην εμπλακείς σε... ενέργειες που δεν είσαι εντάξει απέναντι στους άλλους, καθώς μπορεί να βγει ζημιωμένος/η. Από την Τετάρτη ασχολείσαι περισσότερο με τα αγαπημένα σου πρόσωπα.

Υδροχόος: Αυτή η εβδομάδα μην αφήσεις να βγει στην επιφάνεια η σκληρή και απόλυτη πλευρά σου. Το μόνο σίγουρο είναι πως θα γκρεμίσεις γέφυρες που ήδη έχεις χτίσει με κόπο. Μην είσαι σε μια περίοδο που ευνοεί τόσο όσους είναι ήδη σε σχέση, όσο και τους ελεύθερους. Από την Κυριακή επίσης έρχεται πιο κοντά στα αγαπημένα πρόσωπα, αλλά και στο άτομο που σε ενδιαφέρει.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σε καλεί να δείξεις υπευθυνότητα και εργατικότητα, χωρίς όμως να αφήνεις την υγεία σου σε δεύτερη μοίρα. Την Πέμπτη καλείσαι να στηρίξεις ένα πρόσωπο του κοντινού σου περιβάλλοντος που σε χρειάζεται, γενικότερα όμως έχεις ανάγκη από ένα πρόσωπο που θα στηρίξει τα βήματά σου και θα σου δείξει έμπρακτα πως σε νοιάζεται.



Ο παγκόσμιος πληθυσμός μπορεί να χωρέσει μέσα στα σύνορα του Τέξας.

Το μέλι είναι το μόνο τρόφιμο που δεν χαλάει. Βρέθηκε μέλι στους τάφους των Αιγυπτίων Φαραώ, το οποίο δοκίμασαν οι αρχαιολόγοι και δήλωσαν ότι ήταν βρώσιμο.

Το συνολικό βάρος του παγκόσμιου πληθυσμού των μυρμηγκιών είναι μεγαλύτερο από το συνολικό βάρος του ανθρώπινου πληθυσμού.

Κάθε σταγόνα θαλασσινού νερού περιέχει περίπου 1 δισεκατομμύριο άτομα χρυσού.

Στην αρχαία Ελλάδα, τα παιδιά των πλουσίων οικογενειών βυθίζονταν σε ελαιόλαδο κατά τη γέννησή τους για να παραμεινουν καραφλά για όλη τους τη ζωή.



#numero

4 προβλήματα της ανθρωπότητας που θα έλυne ο Jeff Bezos
Ο Jeff Bezos πέρασε την «καλύτερη μέρα» της ζωής του, όπως είπε χαρακτηριστικά. Ταξίδεψε με ένα διαστημόπλοιο που σχεδίασε η εταιρεία του, Blue Origin, ξοδεύοντας περίπου 5,5 δισεκατομμύρια δολάρια – για 4 μόνο λεπτά.

Αυτά είναι τα 4 προβλήματα της ανθρωπότητας που θα έλυne με τα ίδια χρήματα ο Jeff Bezos

1) Θα δινόταν τέλος στην πείνα 37,5 εκατομμυρίων ανθρώπων

2) Θα γινόταν πλήρης χρηματοδότηση της COVAX και θα ετοιμάζονταν εμβόλια για 2 δισεκατομμύρια ανθρώπους σε αναπτυσσόμενα κράτη

3) Θα μπορούσε να καλύψει τις ανθρωπιστικές παρεμβάσεις στη Νιγηρία (1 δισεκατομμύριο δολάρια), τη Δημοκρατία του Κονγκό (2 δισεκατομμύρια δολάρια), το Αφγανιστάν (1,2 δισεκατομμύρια δολάρια), τη Βενεζουέλα (0,7 δισεκατομμύρια δολάρια), την Υεμένη και το Κέρας της Αφρικής (0,6 δισεκατομμύρια δολάρια).

4) Με τα 5,5 αυτά δισεκατομμύρια, θα μπορούσε να βοηθήσει με επενδύσεις σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, την αποκατάσταση των οικοσυστημάτων και την «πράσινη» αρχιτεκτονική.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Καλοκαιρινά ροφήματα: τι να διαλέξω;

Το κρύο τσάι κρύβει όλα τα οφέλη του τσαγιού και αποτελεί την καλύτερη επιλογή μετά από το νερό. Περιέχει τη μισή ποσότητα καφεΐνης από ένα φλιτζάνι καφέ και καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες. Αποφύγετε τα τσάι του εμπορίου που είναι πλούσια σε ζάχαρη και προτιμήστε σπιτικά τσάι ή χωρίς προσθήκη ζάχαρης. Οι χυμοί φρούτων αποτελούν μια πολύ καλή λύση, για να προσλάβουμε τις βιταμίνες και τα θρεπτικά συστατικά των φρούτων. Αυτό στο οποίο υστερούν οι χυμοί, είναι ότι δεν περιέχουν τις φυτικές ίνες του φρούτου και ότι είναι πιο πλούσιοι σε απλά σάκχαρα. Τέλος, ο καφές περιέχει καφεΐνη που στις κατάλληλες ποσότητες βελτιώνει την ενεργητικότητά μας, την ψυχική διάθεση και την πνευματική μας εγρήγορση και επιταχύνει το μεταβολισμό, ταυτόχρονα, όμως, αυξάνει την αρτηριακή πίεση και επηρεάζει την απορρόφηση ασβεστίου.

Νικολέτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ITALIANFACTORYOUTLET
2011-2021 ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

**ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 12/7
ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ !!**

**ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΙΤΑΛΙΑ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΑ
ΣΕ ΠΡΩΤΟΦΑΝΕΙΣ ΤΙΜΕΣ**

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΛΑΓΗ

Italian Factory Outlet +30 28210 87347 / 49641

KLADISSOS II KOUNOUPIDIANA