

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #729

WEEK: 11/08-24/08

🌐 chilloutnews.gr

📌 Chillin Free Press

📷 chillinpress

✉ chilloutnews@hotmail.com



coffee
& goods

📍 Ελευθερίας 72, Πασακάκι

☎ 28210 74959

📌 theartofcoffee72

📷 artofcoffee72

11/08/2021

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #729
WEEK: 11/08-24/08

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Κριτές...παντού κριτές...

Όλοι οι ψευδοκριτές του πληκτρολογίου δικάζουν και καταδικάζουν τα πάντα με δύο έξυπνες αράδες (οι μισές κλεμμένες) και ένα enter. Χωρίς να ξέρουν, χωρίς να ζουν μια κατάσταση, χωρίς να έχουν τις γνώσεις ή την εμπειρία να κρίνουν. Από προπονητές, λοιμωξιολόγοι και γιατροί γίναμε πολιτική προστασία, αξιωματικοί της πυροσβεστικής, ειδικοί αναλυτές και δε ξέρω και γω τι άλλο.

Τη στιγμή που γράφω αυτές τις γραμμές η χώρα μας έχει 120 πύρινα μέτωπα. Πότε ξανάγινε αυτό; Πόσο διαχειρίσιμο είναι όλο αυτό, όταν ανήμποροι να κάνουμε κάτι βλέπουμε στη τηλεόραση τις σπίνες από τις φλόγες να ξεπερνούν την Εθνική οδό σαν να μην υπάρχει καν; Πόσο καλύτερη διαχείριση θα κάναμε εμείς ώστε να μην κινδυνεύουν ανθρώπινες ζωές, όταν φλέγεται η χώρα;

Αντί να κάνουμε το σταυρό μας που δεν ζούμε ένα νέο Μάτι με δεκάδες νεκρούς, έχουμε ήδη στείλει στο απόσπασμα όσους διαχειρίζονται αυτό το πρωτοφανές γεγονός, που αναρωτιέμαι πόσο τυχαίο γεγονός είναι.

Από το σπίτι είναι πολύ εύκολο να κρίνεις... όμως ίσως αντί να κρίνεις, ίσως θα ήταν προτιμότερο να κάνεις το ελάχιστο... αυτό που μπορείς να κάνεις. Στείλε μια βοήθεια σε αυτούς τους ανθρώπους, σε αυτούς που μάχονται για να προστατέψουν το σπίτι και τη περιουσία του συμπατριώτη σου και σταμάτα να κρίνεις με το freddo espresso στην άκρη του πληκτρολογίου.

Εύχομαι μόνο να τελειώσει σύντομα αυτή η τραγική στιγμή για τη χώρα με τις μικρότερες δυνατότες απώλειες και την επόμενη μέρα να μη ξεχάσουμε αυτούς τους ανθρώπους που έχασαν τις περιουσίες τους, αλλά και όσους πάλεψαν για να σωθεί ότι σώνεται!... Οι υπόλοιποι συνεχίστε να βαράτε το πληκτρολόγιο της χολής...



DON'T WATCH

The Last Mercenary



Μπορεί σε τέτοιες προσπάθειες να μην έχουμε καθόλου υψηλές απαιτήσεις, ωστόσο δυστυχώς αυτό που βγαίνει είναι μια ταινία που αποδεικνύεται μετά από ένα σημείο αφόρητα βαρετή και καθόλου ψυχαγωγική.

Ειδικά στο δεύτερο μισό χάνει την μπάλα και δεν καταφέρνει να έχει καλό ρυθμό, καθώς δεν καταφέρνουν να αξιοποιηθούν τα πιο ουσιαστικά κομμάτια της πλοκής και η παρουσία του Jean-Claude Van Damme είναι ξεκάθαρα χωρίς κάποιο νόημα. Εκτός από την αίσθηση της αρπαχτής το πρόβλημα της ταινίας, είναι παρά την μικρή διάρκεια της δείχνει να είναι υπερφορτωμένη και να χωρέσει πολλά πράγματα που δεν χρειαζόνταν, εκτός από το πιο ουσιαστικό: την ψυχαγωγία του θεατή.

Η ταινία ντύνεται στην μετριότητα και έρχονται απανωτά βαρετές σκηνές στο δεύτερο μέρος να δώσουν την χαριστική βολή, κάνοντας μια ευκαιρία να δώσει αυτό το οποίο υπόσχεται: μια ταινία που την βλέπεις, περνάς ωραία και την ξεχνάς. Στο τελευταίο σίγουρα έπεσε μέσα.



ANIMALS PROFILE

Πώς να κάνω το σκύλο μου να σταματήσει να γαυγίζει; #4



Πάντα να είστε συνεπείς στον τρόπο αντιμετώπισης του προβλήματος. Πολλές προσπάθειες εκπαίδευσης του σκύλου αποτυγχάνουν εξαιτίας της ασυνέπειας εκ μέρους του εκπαιδευτή.

ΠΟΤΕ μην επιπλήττετε το σκύλο κάθε φορά που γαβγίζει. Να τον επιπλήττετε μόνο επειδή παράκουσε την εντολή σας να είναι ήσυχος. Αλλά

μόλις υπακούσει, επαινέστε τον θερμά! Πώς να μάθετε στο σκύλο σας να αντιμετωπίζει τους επισκέπτες ως κάτι ευχάριστο:

Εκτός του να διδάξετε στο σκύλο σας τη διαταγή "Κάτσε ήσυχος!", είναι πολύ σημαντικό να μάθετε στο σκύλο σας να δέχεται τους επισκέπτες ως μία ευχάριστη εμπειρία. Έτσι, θα "αφοπλιστεί" η αίσθηση της "απειλής" η οποία "πυροδοτεί" το σκύλο σας να γαβγίσει. Η πλήρης κοινωνικοποίηση του σκύλου σας με όσο το δυνατό πιο διαφορετικά είδη ανθρώπων θα πρέπει να είναι μια προτεραιότητα σας από μικρή ηλικία του ζώου.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalis

Την Τούνη να ενημερώσουμε γιατί μπορεί να θέλει να φάει στην Πάρνηθα



#Antonis Paterakis

Μια χώρα κοιτάει την αποτέφρωσή της σε ζωντανή σύνδεση



#Thanos Di-Vita

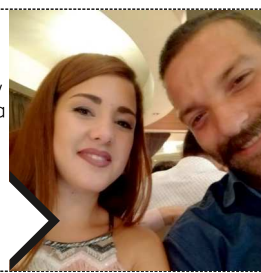
Όταν ακούω συντονισμένες ενέργειες της Κυβέρνησης το μόνο που μπορώ να φανταστώ είναι πως είναι όλοι ταυτόχρονα ενεργοί στο μέσεντζερ

#Αμαρυλλίς Αληγιάννη
Η ωραιότερη χώρα του κόσμου είναι η Ελλάδα. Αρκεί να μην είσαι δέντρο ή ζώο ή γυναίκα.



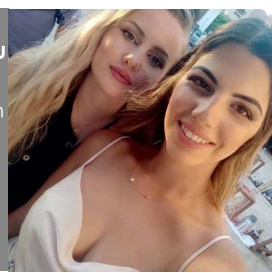
#Marianta Giannis

Αφήστε και κανα δέντρο να δούν τα παιδιά, έτσι για να μπορούν να το ζωγραφίσουν...



#Georgina Koutsou Koutsou

Καίγεται 4 μέρες η Ελλάδα και ο μόνος που έχει ζητήσει συγγνώμη είναι ο αρχηγός της Εθνικής πόλο.



#sandwichfalafeltabouleh

Aladdin

Scan to see menu

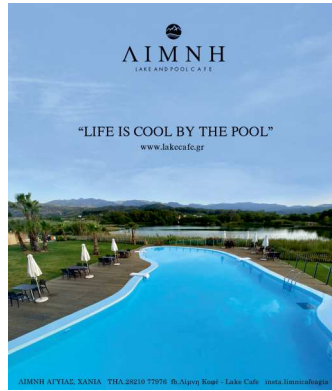
ARABIC STREET FOOD
ΧΑΛΗΔΩΝ 91 || 2821607062

GIVEAWAY

Mi Electric Scooter

LIFE IS COOL BY THE POOL

Η θερμοκρασία δεν λείπει να πέσει και η πίσυνα του καφέ Λίμνη αποτελεί την ιδανική πρόκληση για όσους θέλουν μια χαλαρή βόλτα μακριά από τις παραλίες. Η τροπική όαση με τα φοινικόδεντρα είναι ο απόλυτος καλοκαιρινός προορισμός. Βάλε μαγιό, παράγγειλε κοκτέιλ και ετοιμάσου για ατελείωτες βουτιές. Το καλοκαίρι είναι στην κορύφωση του και ο Πολυχώρος Λίμνη είναι ο ιδανικός προορισμός για να το κάνει ακόμα καλύτερο!



INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Λίμνη Cafe

📍 📱 Πολυχώρος Λίμνη Καφέ – Lake Cafe

STREET FOOD FESTIVAL CRETE - HERAKLION

Οι Chillin Events & All in Events, διοργανώνουν για 3η συνεχή χρονιά το Street Food Festival Crete, ολοκληρώνοντας το φετινό υπέροχο γευστικό ταξίδι στο Παγκρήτιο Στάδιο στο Ηράκλειο, από τις 3 έως τις 5 Σεπτεμβρίου. Το φετινό τριήμερο θα περιλαμβάνει μεγάλη ποικιλία προτάσεων φαγητού και γλυκού από διαφορετικές χώρες, παραδοσιακές γευστικές προτάσεις του τόπου μας, αλλά και πρωτότυπες street food επιλογές, που δεν έχετε συναντήσει στο νησί μας. Παράλληλα οι φίλοι του Street Food θα πιούν το καφέ, το φαγητό, το γλυκό, τη μπίρα ή το κοκτέιλ ή το αναψυκτικό τους, απολαμβάνοντας τοπικές μπάντες, djs και εντυπωσιακά χορευτικά.

Η είσοδος κοστίζει 5 ευρώ και περιλαμβάνει καφέ, μπίρα ή αναψυκτικό ή νερό.
ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟΣ για παιδιά έως 11 ετών και ΑΜΕΑ

The day: Παρ.3 / Σαβ.4 / Κυρ. 5/9
The Time: 17:00-24:00 / 12:00-24:00 / 12:00-24:00
The place: Παγκρήτιο Στάδιο
Location: Ηράκλειο

📍 📱 Street Food Festival Crete



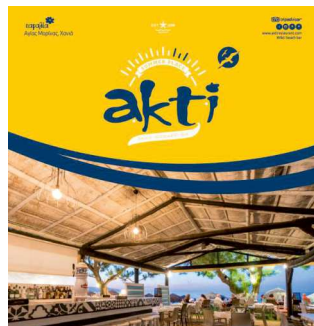
ΤΟ ITALIAN FACTORY OUTLET ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ 10 ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ!

Τα Italian Factory Outlet συμπληρώνουν φέτος 10 χρόνια παρουσίας στην χανιώτικη αγορά. Γιορτάζουν λοιπόν και γιορτάζουν μαζί με το καταναλωτικό κοινό, πριν τη μεγάλη, σχεδόν ολοκληρωτική αλλαγή του Οκτωβρίου, η οποία και αυτή θα αποτελέσει την μεγάλη έκπληξη της χανιώτικης αγοράς, όπως τότε με την εμφάνισή του. Από Δευτέρα 12/7 και για όλο το καλοκαίρι, τα Italian Factory Outlet πουλάνε όλα τους τα αποθέματα από Ιταλία και Ελλάδα στο κόστος και κάτω αυτού. Το μεγαλύτερο bazaar που έχει ζήσει η αγορά των Χανίων εσασί.

Δεκάδες χιλιάδες κωδικόι, σε τιμές ανεπανάληπτες για όλη την οικογένεια, για όλες τις εποχές, για όλες τις στιγμές... αθλητικές, επίσημες, καθημερινές... Και όλα αυτά... λόγω τιμής...

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Italian Factory Outlet
Location: Κλαδισός, Κουνουπιδιανά, Πλατανιάς

📍 📱 Italian Factory Outlet



ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΧΩΡΙΣ ΑΚΤΗ ΔΕ ΓΙΝΕΤΑΙ!

Για μια ακόμα καλοκαιρινή σεζόν, το αγαπημένο Beach Restaurant Bar της Αγίας Μαρίας είναι κοντά σας. Ανανεωμένο, φρέσκο και καλύτερο από ποτέ, είναι καθημερινά εδώ με σκοπό να σας προσφέρει για ακόμα μια σεζόν τον ιδανικό καλοκαιρινό προορισμό. Στην Ακτή τα πάντα συνεχίζουν να κινούνται σε καλοκαιρινούς ρυθμούς διασκέδασης και είτε πρόκειται για φαγητό, είτε για καφέ και ποτό, και αυτό το καλοκαίρι ξέρετε που θα τα απολαύσετε!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Akti Beach Restaurant Bar
Location: Αγία Μαρίνα

📍 📱 Akti Beach Restaraunt Bar



DAYS & NIGHTS AT THE JAR CAFE

Το Jar, το αγαπημένο μας meeting point είναι και το καλοκαίρι εδώ για να φτιάξει τόσο τις μέρες όσο και τις νύχτες μας. Οι λάτρεις του καλού καφέ που ψάχνουν μια μικρή απόδραση μέσα στη πόλη και οι φίλοι του καλού brunch έχουν να λένε για το The Jar. Αυτό που μπορεί κάποιος όμως να μην έχουν ανακαλύψει είναι το βραδινό σκηνικό του Jar, που είναι εξίσου εντυπωσιακό. Ρίξε μια ματιά στο ανανεωμένο cocktail list αλλά και το εξεζητημένο wine list, επέλεξε το ιδανικό συνοδευτικό από το menu και άσε το χρόνο να πατήσει παύση...

Το Jar και στην καλοκαιρινή του μορφή αρέσει πολύ και αυτό φαίνεται. Βρες και συ την ιδανική στιγμή για να το επισκεφθείς...life is better with Jar!

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

📍 📱 The Jar Cafe



ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ #FALAFEL ALADDIN

Έπειτα από πολλά χρόνια, τα Χανιά απέκτησαν το δικό τους αγαπημένο Street Spot Αραβικής κουζίνας.

Το Aladdin Arabic Street Food έχει συγκεντρώσει πολλούς φίλους από τη πρώτη μέρα λειτουργίας του.

Ο λόγος δεν είναι άλλος από τα ολόφρεσκα και πολύ ποιοτικά γεύματα και τις αυθεντικές συνταγές της Αιγύπτου.

Ένα εξ'αυτών και το Falafel Aladdin: Σε τυλιχτή αραβική πίτα με 4 φρέσκα φαλαφελ, ντομάτα, αγγούρι, μελιτζάνα, ρόκα, χούμους και sos από ταχίνι με γιουσούρι. Θα το λατρέψετε!

INFO
The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Aladdin Arabic Street Food
Location: Χάληδων 91

📍 📱 Aladdin Arabic Street Food

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ

με χρώμα,
με αισιοδοξία,
με χαρά,
σαν το καλοκαίρι σου!



Πόσο αγαπάς το σκάφος σου;

Private Boat Parking



Καθώς απολαμβάνετε τα μπάνια του Αυγούστου και εξερευνείτε τις γαλάζιες θάλασσες του νησιού ίσως θα πρέπει να αρχίσετε να σκέφτεστε και τη φροντίδα του σκάφους σας, όταν θα έρθει η ώρα να το προστατεύσετε καλύτερα τους χειμερινούς μήνες, πόσο μάλλον με όλα τα ακραία καιρικά φαινόμενα που βιώνουμε το τελευταίο καιρό.

Στο Private Boat Parking Karampinaki σας καλωσορίζουν για γνωριμία και ξενάγηση στο ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΣΚΕΠΑΣΤΟ parking σκαφών στην Κρήτη με στέγαστρο ύψους 9 μέτρων σε κλειστό χώρο 5 στρεμμάτων με καταγραφικό και 12 κάμερες για την καλύτερη ασφάλεια του σκάφους σας.

Προγραμματίστε μία ξενάγηση στα τηλέφωνα 28210 70238 & 697759923 και φροντίστε για την προστασία του σκάφους σας.



Parodos Agiou Vasileiou 11, Chania

Parking Σκαφών και Οχημάτων

parking_skafwn_oximatwn

NEW ENTRY

#theartofcoffee72



Η πόλη μας υποδέχεται ένα ολοκαίνουριο, αλλά και πολύ ξεχωριστό coffee & goods spot στο Πασσακάκι. Το νέο σημείο συνάντησης με ιδιαίτερη έμφαση στο καφέ μας υποδέχεται καθημερινά με καλό καφέ, ροφήματα, γευστικά σνακ, σφολιάτες και μπάρες δημητριακών για να μας δώσει την απαραίτητη ώθηση, όλες τις ώρες της μέρας.



Το χαμόγελο, η φιλική εξυπηρέτηση αλλά και η έμφαση στη ποιότητα δε κρύβονται, ενώ σύντομα θα απολαμβάνετε τα προϊόντα του #theartofcoffee72 και στο χώρο σας με παραγγελία στο e-food.

Τώρα ξέρετε γιατί είναι επιβεβλημένη η στάση σας στην Ελευθερίας 72, στο Πασσακάκι.

theartofcoffee72

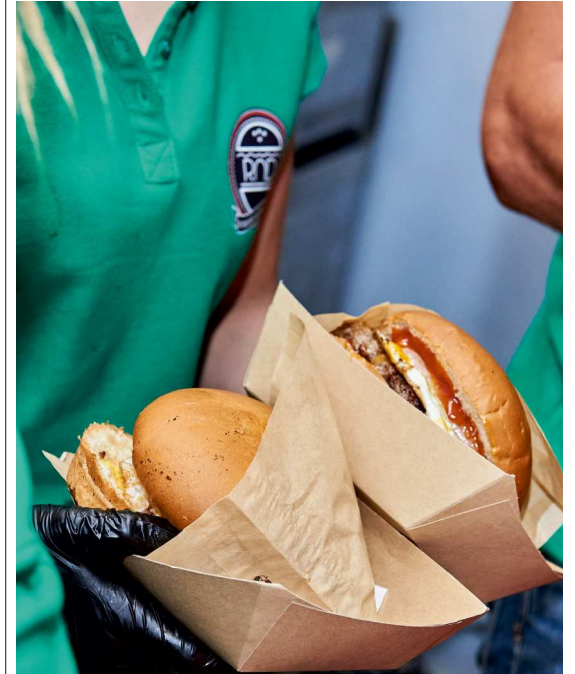
artofcoffee72

AUGUST "BE GOOD"

RND BURGERS!!!

Ο Αύγουστος είναι εδώ και το RnD Burgers τον υποδέχεται με την ίδια αισιοδοξία και προσμονή, όπως κάθε χρόνο. Αλλωστε δεν είναι λίγοι οι λάτρεις που έρχονται από πολλά μέρη εκτός Χανίων για να συνδυάσουν τις διακοπές τους με τη καθιερωμένη επίσκεψη στο αγαπημένο τους Burger House.

"Be Good" λοιπόν Αύγουστε σε όλους τους προσκεκλημένους του νησιού μας, από το RnD Burgers!



Θα το βρείτε:
<https://www.e-food.gr/delivery/chania/r-and-d-burger-bar>

Ωράριο λειτουργίας: Καθημερινά 12.00 - 24.00
#dikaseithreina

Agia Marina, Chania

RnD Burgers & Brunch

rndburgers

RND BURGERS & BRUNCH

AUGUST be good

#dikaseithreina

ΑΓΙΑ ΜΑΡΙΝΑ, ΧΑΝΙΑ | ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΑΝΟΙΧΤΑ

28210 60048

Theodosi Restaurant, Chania Crete

theodosi_restaurant

theodosi RESTAURANT

www.theodosirestaurant.com

ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ, ΧΑΝΙΑ

Το Southbreak Jam είναι και πάλι εδώ!

5ος χρόνος SouthBreak Jam. Τι να περιμένουμε στο φετινό event?

Το SouthBreak Jam αποτελεί πλέον ένα σημείο συνάντησης για χορευτές (Bboys / Bgirls) κάθε ηλικίας απ' όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Στο event θα υπάρχουν τρεις κατηγορίες στις οποίες μπορούν να λάβουν μέρος οι χορευτές (1vs1 Breaking Battle, 2vs2 Breaking Battle, 1vs1 Kids Breaking Battle) με στόχο το έπαθλο. Όλοι περιμένουμε τις εντυπωσιακές αναμετρήσεις μεταξύ τους και ποιος θα είναι ο νικητής.

Πόσο δύσκολο είναι να προγραμματίσετε ένα τόσο μεγάλο event κάτω από τις παρούσες συνθήκες?

Η αλήθεια είναι πως το να πραγματοποιηθεί ένα τέτοιο event είναι αρκετά δύσκολο, πόσο μάλλον κάτω από τις παρούσες συνθήκες. Πα' όλα αυτά, κάνουμε ότι καλύτερο μπορούμε και ευχόμαστε να πάνε όλα έτσι όπως τα έχουμε προγραμματίσει, να περάσουν καλά οι χορευτές και το κοινό, πάντα τηρώντας τα απαραίτητα μέτρα ασφάλειας κατά του Covid 19.

Πρώτη φορά στην Ανατολική Τάφρο. Θα λέγατε ότι ταιριάζει ο χώρος στο event?

Το Θέατρο της Ανατολικής Τάφρου πιστεύουμε ότι είναι το πιο κατάλληλο μέρος για το SouthBreak Jam. Είναι ένας πανέμορφος και ιστορικός χώρος, ο οποίος βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, πράγμα που βοηθάει στην προσέλευση του κόσμου. Επίσης, το κοινό θα είναι καθημένο με αποτέλεσμα όλοι να μπορούν να απολαύσουν το θέαμα.

Ποιες συμμετοχές θα λέγατε ότι ξεχωρίζουν φέτος?

Κάθε χρόνο έχουμε χορευτές κάθε ηλικίας από όλη την Ελλάδα και το εξωτερικό. Το ποιος θα ξεχωρίσει αποτελεί μια έκπληξη για όλους μας, καθώς το επίπεδο είναι πολύ υψηλό και οι "μάχες" αναμένονται να είναι σκληρές.



Τι έχει αλλάξει τα τελευταία χρόνια στον χώρο του Breaking?

Ο χώρος του Breaking τα τελευταία χρόνια έχει εξελιχθεί σε πολύ μεγάλο βαθμό. Πλέον ο χορός αυτός αντιμετωπίζεται και ως άθλημα καθώς έχει ενταχθεί επίσημα στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 2024 στο Παρίσι.

Τι θα λέγατε για να πείσετε το κοινό να παρακολουθήσει τη φετινή διοργάνωση?

Το SouthBreak Jam αποτελεί ένα θεσμό τα τελευταία χρόνια για τα Χανιά. Σε αυτή την δύσκολη περίοδο που διανύουμε, στην οποία λείπει τόσο η μουσική και ο χορός από την καθημερινότητα μας, το event έρχεται να δώσει μια νότα αισιοδοξίας και χαράς σε όσους παρευρεθούν.

Είναι μια μεγάλη ευκαιρία για την πόλη μας να δει από κοντά χορευτές υψηλού επιπέδου να αναδεικνύουν το ταλέντο και τις δυνατότητες τους προσφέροντας ένα υπερθέαμα.

Θέατρο Ανατολικής Τάφρου II Σάββατο 28/8





10€
entrance

doors open 17.00 p.m
SATURDAY 28 AUGUST 2021
Θέατρο Ανατολικής Τάφρου, Χανιά
Theater of the Eastern Trench, Chania

Ο ΟΙΚΟΣ ΤΩΝ ΑΡΩΜΑΤΩΝ

WE LOVE SUMMER!



We Love Summer! Το μόνο που χρειάζεσαι είναι καλή διάθεση, ήλιο και ένα άρωμα, που να κλείνει μέσα του τα καλύτερα στοιχεία του καλοκαιριού! Δώσε την πιο ξεχωριστή πινελιά στις καλοκαιρινές σου αποδράσεις....

Βρες τα καλύτερα καλοκαιρινά αρώματα για εσένα, επιλέγοντας το αγαπημένο σου τύπου άρωμα ανάμεσα από 750+ κωδικούς Eau de Parfum PLUS και απόλαυσε το καλοκαίρι στο έπακρο!

Θες να βρεις τη δική σου μοναδική υπογραφή; Η ομάδα μας είναι εδώ για να σε βοηθήσει:

2821503736
στείλε μας #inbox

Για ηλεκτρονικές παραγγελίες επισκεφθείτε το eshop μας: www.tospitouarwmatos.com

JUDGES

REVO
BLACKOUT
THOMAZ
POLSKEE FLAVOR
EXECT
SIDE EFFECT
HAPPY
MAD SQUAD

HOSTS

AFEZZ
BLACKMAN
BIG BEN

DJ'S

RAWKUTS
BREAKINGZ
BEATSTRIKE
TOP ROCK BUNCH

-2vs2 BREAKING BATTLE
-1vs1 BREAKING BATTLE
-1vs1 KIDS BREAKING BATTLE

Χρυσός Χορηγός: **YAPO ΚΙΟΤΑΚΗΣ**

Χορηγός: **J&R, M&S, AIR, JUST MIX, BLUE STAR FERRIES, NEA, HOD, GHOVE, YOLK, ALEXAND, CHILLER, TYTOS, ΧΑΝΙΟΤΙΚΑ**

Κάλυψη Α' βοηθητικό: **+**

Προπόληση εισιτηρίων: **viva.gr | Μεγάλο Αρσενάλι (KAM)**

Χορηγός μεταφορών: **ANIK LINES, Blue Star Ferries**

Υποστηρικτές: **HOD, GHOVE**

Χορηγός επικοινωνίας: **NEA, HOD, GHOVE, CHILLER, TYTOS, ΧΑΝΙΟΤΙΚΑ**

Κάλυψη Α' βοηθητικό: **+**

Προπόληση εισιτηρίων: **viva.gr | Μεγάλο Αρσενάλι (KAM)**

Ο ΒΑΡΘΑΛΙΤΗΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Ο νικητής του Master Chef 2020, Σταύρος Βαρθαλίτης είναι ο επίσημος προσκεκλημένος του Street Food Festival Heraklion. Ο αγαπημένος του κοινού και των κριτών πρόκειται να δώσει το παρόν τη πρώτη μέρα του φεστιβάλ για ένα meet & greet με το κοινό, αλλά και να δώσει το παρόν στα επίσημα εγκαίνια του τρίτου και τελευταίου φεστιβάλ φαγητού για φέτος. Με ιδιαίτερο ενθουσιασμό, ο Σταύρος Βαρθαλίτης καλεί το κοινό να δώσει το παρόν, ώστε να γνωρίσουν γεύσεις και συνταγές του δρόμου σε ένα ακόμα Street Food Festival!

ΤΟ JERRY'S ΚΑΙ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ



Αφού έκλεψε τις εντυπώσεις τόσο στο Ρέθυμνο, όσο και στα Χανιά, το Jerry's Foodtruck επισκέπτεται για πρώτη φορά το Ηράκλειο, στις 3-4-5 Σεπτεμβρίου. Αν και συ θέλεις να απολαύσεις τις πιο ξακουστές Sweet Street Food Flavors δεν έχεις παρά να είσαι εκεί! Be there...be hungry...be prepared

ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ!



Μια ακόμα ξεχωριστή νέα άφιξη στο μεγαλύτερο φεστιβάλ φαγητού έρχεται από το Ηράκλειο, για να μας μυήσει στις γεύσεις της Ασιατικής κουζίνας! Το Chopsticks tastes of Asia θα βρίσκεται στο Παγκρήτιο Στάδιο στις 3-4-5 Σεπτεμβρίου με noodles, spring rolls και άλλες νοστιμιές. Εσύ θα λείψεις;::

ΕΝΑ ORIGINAL STREET TRUCK ΕΡΧΕΤΑΙ!



Ένα ακόμα NEW ENTRY στο φεστιβάλ μας έρχεται από το Ηράκλειο για να παρκάρει στο χώρο του Street Food Festival Heraklion. Ένα σύγχρονο Food Truck, η "Καντίνα η Γωγώ" ετοιμάζεται να μας μυήσει στο πιο ελληνικό street food! Be hungry...be there! 3-4-5 Σεπτεμβρίου

ΤΟ ΛΑΪΝΙ ΕΤΟΙΜΑΖΕΤΑΙ...!!!



Η πρώτη επίσημη συμμετοχή του Ηρακλείου έρχεται να μας συστήσει γεύσεις με πολύ "funky attitude". Το αγαπημένο Λαϊνί-Despoina Kandilogiannaki με την υπογραφή της γνωστής από το master chef Despoina Kandilogiannaki ετοιμάζει burgers και baobuns για τους φίλους του Street Food Festival Heraklion. Αυτό δε το χάνεις για κανένα λόγο!

ΤΟ INDIAN "JOT" ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΚΕΙ!



Η είδηση της συμμετοχής του JOT στο φεστιβάλ του Ηρακλείου έχει κάνει μεγάλο buzz στους φίλους του Street Food στα social media. Το αγαπημένο indian restaurant του Ρεθύμνου δε θα μπορούσε να λείπει από αυτή τη μεγάλη γιορτή φαγητού με την απόλυτη Ινδική street food επιλογή! Γιατί στο φετινό φεστιβάλ θα τα δοκιμάσετε όλα!



chillin
EVENTS

GREECE

GREEK
NATIONAL
TOURISM
ORGANISATION
www.visitgreece.gr

3-4-5 SEPTEMBER
ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ, ΗΡΑΚΛΕΙΟ

LIVE BANDS

DJ'S

STREET FOOD

DANCERS



Κόκκορας Παστισιάδα

Από το Chef "Βενεδικό" του κρεπωλιού Μπούρμπος



- Υλικά:** 1 κόκορα χωριάτικο
 1 κ.σ βούτυρο φρέσκο
 1/2 φλιτζάνι ελαιόλαδο
 1 πρέζα πιπέρι
 2 μεγάλα κρεμμύδια ψιλοκομμένα
 1/2 κ.γ σκόρδο
 1 πρέζα κανέλα τριμμένη
 1 πρέζα γαρύφαλο τριμμένο
 1 πρέζα μπαχάρι τριμμένο
 1 πρέζα μισοκόκκορας
 1 πρέζα σάτα
 1 κ.σ πεπτε ντομάτας
 1 ποτήρι νερού κρασί λευκό
 4 ντομάτες τριμμένες
 2 πακέτα χονδρά μακαρόνια (παστίτσιου)
 300gr τριμμένη γραβιέρα ή ξηρό ανθούρο

Εκτέλεση:

Ρίχνουμε σε ένα τσιγάκι το κόκορα κομμένο σε μικρά κομμάτια, το βούτυρο και το ελαιόλαδο και σοτάρω σε δυνατή φωτιά για 6-7 λεπτά. Μετά χαμηλώνω τη φωτιά, σκεπάζω με το καπάκι και αφήνω περίπου 20 λεπτά. Έπειτα ρίχνω το κρασί και το σκόρδο, καθώς και όλα τα μπαχαρικά. Αφήνω 5 λεπτά και μετά ρίχνω την τριμμένη ντομάτα και το πελτέ. Σκεπάζω και αφήνω για περίπου 1 ώρα. Αν χρειαστεί ρίχνω νερό για υγρά, 15 λεπτά πριν ψηθεί. Έχω βράσει για 5 λεπτά το μακαρόνι και το ρίχνω μέσα για ακόμα 10 λεπτά και έπειτα το σβήνω για να κυλώσει η σάλτσα. Προαιρετικά, σερβίρω με μπόλικο τυρί και ψιλοκομμένο μαιντανό.

Διευθ.καταστημάτων
 Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
 fb & insta. Κρεπωλιός Μπούρμπος meet the art of meat

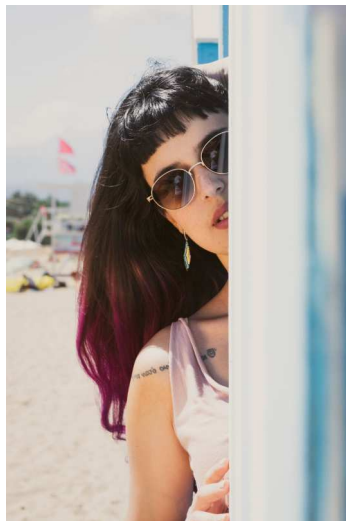
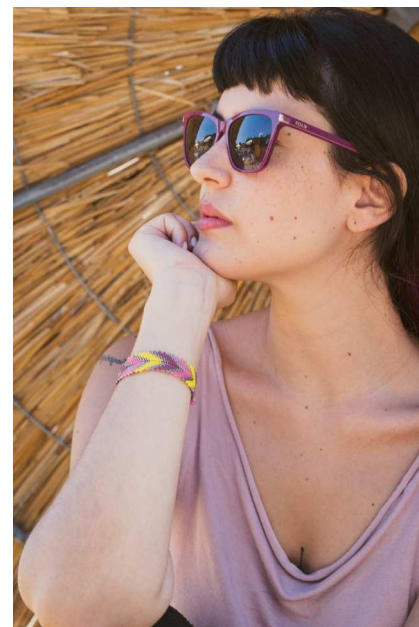
ΟΠΤΙΚΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ

ΜΙΑ ΛΑΜΠΕΡΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΗ!

Στην παραλία της Χρυσής Ακτής έλαβε χώρα, πριν από από μερικές μέρες, φωτογράφιση για το κατάστημα Οπτικά Παναγιωτίδης και τα χειροποίητα κοσμήματα Nine Fingers!

Ο προσκεκλημένος φωτογράφος, πρεσβευτής της Pentax σε Ελλάδα και Κύπρο, Γιώργος Ξηρογιάννης (George Dryjohn), «έκανε τα μαγικά του κόλπα» φωτογραφίζοντας τα μοντέλα κάτω από το φως του ηλίου, στο υπέροχο φυσικό τοπίο, αφήνοντας έκπληκτους τους λουόμενους!

Εμείς καταφέραμε να εξασφαλίσουμε αποκλειστικό υλικό και σας το παρουσιάζουμε, λίγες μόνο μέρες μετά τη φωτογράφιση.



📍 Nine Fingers Handmade
 @nine_fingers_handmade

📍 George Dryjohn
 @george_dryjohn

📍 Οπτικά Παναγιωτίδης
 @opticanagioidis



📍 The Jar_cafe

ANDREA PAPANDREOU 70

📍 thejar_cafe

Πόσο αγαπάς το σκάφος σου;

- ΦΥΛΑΞΗ (12 ΚΑΜΕΡΕΣ & ΚΑΤΑΓΡΑΦΙΚΟ)
- ΣΚΕΠΑΣΤΟ PARKING 9M
- ΦΥΛΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ 5 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ



📍 Παρ.Αγίου Βασιλείου 11, Χανιά

☎ +30 28210 70238
 ☎ +30 6977599923

Πολύτιμες ασπίδες



Την προηγούμενη φορά, στη λίστα με τα σημαντικότερα πράγματα που παίρνουμε σε κάθε ταξίδι, γράψαμε πρώτο πρώτο στην κορυφή τις ωτοασπίδες. Την πρώτη φορά που μου είπαν να βάλω (ο διευθυντής σύνταξης του ΜΟΤΟ το 2003) θα πήγαινα οδικώς με ένα 500άρη σκούτερ από Αθήνα στις Σέρρες. Όταν μου το είπε τον χλεύασα, αλλά επέμεινε: «Χρησιμοποίησέ τις και θα δεις. Τριάντα τοις εκατό λιγότερη κούραση». Είχε πέρα ως πέρα άδικο. Διότι η λιγότερη κούραση είναι πολύ μεγαλύτερη. Από τότε, είναι τόσο σημαντικές στο πορτοφόλι μου, όσο η ταυτότητά μου.

Ο θόρυβος από τον αέρα από περίπου 100 χιλιόμετρα και πάνω (εξαρτάται και από τη μοτοσυκλέτα και το κράνος) δεν είναι απλώς ενοχλητικός, αλλά επικίνδυνος. Μετά από λίγο αρχίζουν να βουίζουν τα αυτιά σου να ήσασταν μπροστά από νχέιο σε πανηγύρι με κλαρίνα. Αυτό το βούισμα να ξερέτε (tinnitus ιατρικά ή εμβοές), είναι το καμμένο το αυτί που κλείνει γενικό διακόπτη για να προστατευθεί. Αν είχε φωνή θα μας έλεγε «φύγε βρε βλάκα από εδώ, θα κουφαθούμε». Δεν έχει φωνή όμως και για αυτό ο περισσότερος κόσμος πλέον αρχίζει να χάνει την ακοή του από την εφηβεία.

Μπορείτε να ξεκινήσετε με ένα σετ απλές αφρώδεις ωτοασπίδες από το φαρμακείο. Κόβουν πολύ θόρυβο, είναι πολύ οικονομικές αλλά δεν είναι για πολλές χρήσεις και ίσως είναι λίγο άβολες για κάποιους. Το β' στάδιο είναι οι ειδικές ωτοασπίδες της Alpine ή άλλων εταιρειών, οι οποίες δίνουν επιλογή φίλτρων για μικρή ή μεγάλη μείωση της έντασης του θορύβου, οι οποίες είναι πιο άνετες, πλένονται και επαναχρησιμοποιούνται πολύ εύκολα, ενώ είναι και πιο άνετες. Αλλιώς ένας ειδικός ακουστικών βαρηκοφας (εμείς έχουμε τον καταπληκτικό Δημήτρη στα Χανιά) θα σας φτιάξει ειδικό εκμαγείο - ακριβές αποτύπωμα των αυτιών σας κομμένο από ειδικό μηχάνημα laser. Θα είναι σα να μη φοράτε τίποτα αλλά κόβουν όσο χρειάζεται για να μην αποκτήσετε (ή χειροτερέψετε) το πρόβλημα. Βάλτε όποιο είδος ωτοασπίδων θέλετε μία φορά και θα μας θυμηθείτε!

Κιςσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Η Πενέλοπι Μπελ ήταν η πρώτη φοιτήτρια που πέρασε τις πόρτες του πανεπιστημίου του Κέμπριτζ, το 1988, μετά από 446 χρόνια ανδροκρατίας..

Όταν το 1694 πέθανε η βασίλισσα Μαρία Β', όλοι οι βρετανοί δικηγόροι, σε ένδειξη πένθους, φόρεσαν μαύρες τβέννους. Τις φορούν μέχρι σήμερα...

Το Σόχο, στην καρδιά του Λονδίνου, ήταν άλλοτε κυνηγότοπος του Ερρίκου Η'. Κάθε φορά που έβλεπε ελάφι, ο βασιλιάς φώναζε «Τάλυ-Χο!». Όταν έβλεπε κάποιο μικρότερο ζώο, φώναζε «Σο-Χο!».

Στη Μεγάλη Πυρκαγιά του 1666 κάηκε το μισό Λονδίνο, αλλά τραυματίστηκαν μόνο 6 άτομα.



#numero

Ολυμπιακοί Αγώνες: Στην 36η θέση η Ελλάδα
Οι ΗΠΑ πήραν την τελευταία ημέρα την 1η θέση στον πίνακα μεταλλίων των Ολυμπιακών Αγώνων.

Με το αργυρό μετάλλιο της εθνικής ομάδας πόλο, ολοκληρώθηκαν και οι Ολυμπιακοί Αγώνες.

Η ελληνική αποστολή στο Τόκιο κατάφερε να κατακτήσει 2 χρυσά (Ντούσκος, Τεντόγλου) 1 αργυρό (πόλο ανδρών) και 1 χάλκινο μετάλλιο (Πετρούνιας), με το σύνολο των μεταλλίων να την φέρνει στην 36η θέση του σχετικού πίνακα.

Στην κορυφή βρέθηκαν την τελευταία ημέρα οι ΗΠΑ καθώς η Κίνα είχε περισσότερα χρυσά, όμως οι πρωτίες σε μπάσκετ γυναικών και βόλεϊ γυναικών, έφεραν τις ΗΠΑ στην κορυφή με 39 χρυσά (113 μετάλλια συνολικά) και την Κίνα με 38 στην δεύτερη (88 συνολικά). Στην τρίτη θέση βρέθηκαν οι οικοδεσπότες Ιάπωνες με 27 χρυσά και 58 μετάλλια στο σύνολο.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Σταφύλι το θαυματουργό!

Ένα τσαμπί σταφύλια, αποτελεί ένα από τα πιο θρεπτικά σνακ. Συγκεκριμένα το σταφύλι είναι πλούσιο σε βιταμίνη Α, βιταμίνη C, καθώς και σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β και συγχρόνως είναι πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία όπως ασβέστιο (Ca), φώσφορο (P), κάλιο (K), και σίδηρο (Fe). Το αξιοσημείωτο είναι ότι από τα 16 στοιχεία που είναι απαραίτητα στον ανθρώπινο οργανισμό, τα 12 πιο βασικά περιέχονται στα σταφύλια. Επίσης το σταφύλι λόγω του καλίου που περιέχει σε μεγάλες ποσότητες καταπολεμά την κατακράτηση των υγρών. Θεωρείται η κυριότερη τροφή αποτοξίνωσης. Στις αντιοξειδωτικές ουσίες του σταφυλιού περιλαμβάνεται επίσης και η βιταμίνη C, η οποία ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Τέλος, η κατανάλωση σταφυλιού βοηθάει σε καταστάσεις ύπαρξης δυσπεψίας, δυσκολιότητας και αιμορροϊδών.

Νικολέτα Μπαλαντίνου
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



ZODIA

Κριός: Δώσε περισσότερη προσοχή στις υποχρεώσεις και την υγεία σου. Από την Τετάρτη μπορείς να βρεις τη στήριξη που χρειάζεσαι. Αυτή την περίοδο είσαι πιο επιρρεπής σε βιαστικές κινήσεις, μολονότι η Αφροδίτη σε καλή όψη με τον Πλούτωνα σου δίνει ευκαιρίες... πάθους. Επίσης από την Πέμπτη έρχεται πιο κοντά στα πρόσωπα της καρδιάς σου.

Ταύρος: Παίρνεις τα πράγματα στα χέρια σου. Η εβδομάδα αυτή είναι σημαντική για σένα, καθώς μπορεί να μη λείψουν οι προκλήσεις που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις, βρίσκεσαι σε τροχιά κίνησης. Υπάρχουν φλερτ στον ορίζοντα και οι φίλοι είναι εκείνοι που δρουν θετικά για τα αισθηματικά σου, αρκεί να βλέπεις καθαρά τις καταστάσεις.

Δίδυμοι: Περίοδος πίεσης στο σπίτι και την οικογένεια. Το κλίμα είναι πιο αγχώδες και εσωστρεφές, ενώ εσύ αποφεύγεις την πολυκοσμία. Μοιάζει αρκετά αδιάλλακτος στη στάση που κρατάς, και είναι προτιμότερο να μπαίνεις και στη θέση των άλλων. Προσοχή στις αυταπάτες!

Καρκίνος: Έχεις ευκαιρίες σχετικά με σχέδια σου. Γενικότερα όμως αυτή η εβδομάδα έχει έντονο το στοιχείο της παρορμητικότητας. Επίσης, ο Ερμής περνώντας στην Παρθένο την Τετάρτη εγκαινιάζει μια περίοδο με ευχάριστες επαφές και συναντήσεις και ευχάριστα μηνύματα. Στα προσωπικά έχεις δεύτερες ευκαιρίες χάρη στην καλή σου διάθεση.

Λέων: Τα οικονομικά χρειάζονται προσοχή. Την εβδομάδα αυτή προτίμησε μια πιο συγκρατημένη στάση απέναντι στα πράγματα, καθώς οι υπερβολές σε εκθέτουν. Μπορεί η Αφροδίτη στην Παρθένο να προβληματίζει πολλούς, για σένα όμως φέρνει και αυξημένη λίμπιντο, αλλά και εκρήξεις ζήλιας με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Παρθένος: Περισσότερη ενέργεια, αλλά και περισσότερη απειροκεία. Πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις και προωθείς την δική σου ατζέντα. Αυτή την περίοδο είσαι πιο εξωστρεφής στα προσωπικά, και πολλοί Παρθένοι θα πρέπει να είναι εγκρατείς και να μην ενδίδουν σε πρόσκαιρους πειρασμούς, ρισκάροντας να χαλάσουν κάτι ήδη υπάρχον!

Ζυγός: Ανασφάλειες που δεν είχες υπολογίσει. Σε γενικές γραμμές βρίσκεσαι σε μια κουραστική περίοδο, δεν λείπουν όμως και οι ευκαιρίες για να υλοποιήσεις τα δημιουργικά σου σχέδια. Στα προσωπικά, αυτή η περίοδος σου δείχνει όλα εκείνα τα οποία πρέπει να βάλεις σε τάξη και να αποδεσμεύσεις από καταστάσεις που δεν σε εξελίσσουν βαθύτερα.

Σκορπιός: Αλλάξεις στόχους, προσοχή σε οικονομικά ρίσκα. Η Αφροδίτη και ο Πλούτωνας «συμμαχούν» υπέρ σου και σε ωθούν να αλλάξεις ριζικά τον τρόπο με τον οποίο προσεγγίζεις να υλοποιήσεις τους στόχους σου. Υπάρχουν ευκαιρίες να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, κρατάς όμως και μια απόλυτη στάση.

Τοξότης: Κούραση στην καθημερινότητα με τις υποχρεώσεις. Τώρα βάσεις πολλά πράγματα στη θέση σου, αναθεωρείς ποιο είναι το όραμα της ευτυχίας σου και τι θέλεις από τους άλλους. Παράλληλα ανακαλύπτεις ξανά πτυχές τους εαυτού σου που πιστεύεις ότι είχες αφήσει στο παρελθόν! Τα φλερτ δεν είναι η πρώτη σου προτεραιότητα.

Αιγόκερως: Τα αγαπημένα σου πρόσωπα σε χρειάζονται. Η περίοδος αυτή έχει θετικό πρόσημο για σένα, καθώς ασχολείσαι με τα δημιουργικά σου σχέδια και βρίσκεις λύσεις σε εμπόδια που συναντάς. Επίσης είναι μια καλή περίοδος για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Υδροχόος: Νέα δεδομένα, υπάρχουν όμως πιεστικές καταστάσεις. Την εβδομάδα αυτή είναι προτιμότερο να φανείς πιο υπομονετικός με υποθέσεις σου, μην αμελείς όμως και τη φροντίδα της υγείας σου. Από την Τετάρτη τα πράγματα κυλούν σε πιο ευχάριστα πλαίσια. Επίσης, υπάρχει θετικό έδαφος για να ξαναπροσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει..

Ιχθύς: Δύσκολες αποφάσεις για τα προσωπικά. Έχεις αρκετή όρεξη να κάνεις πράγματα αυτό το διάστημα και εσύ πρέπει να εκμεταλλευτείς και την πιο μικρή ευκαιρία! Η Σελήνη βρίσκεται σε πιο ευνοϊκές θέσεις για τη διάθεση και τα προσωπικά σου, ενώ ο Ερμής την Τετάρτη περνά απέναντί σου φέρνοντας περισσότερα νέα και μηνύματα.



ITALIANFACTORYOUTLET
2011-2021 ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

**ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ 12/7
ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ !!**

**ΟΛΑ ΜΑΣ ΤΑ ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ
ΑΠΟ ΙΤΑΛΙΑ ΚΑΙ ΕΛΛΑΔΑ
ΣΕ ΠΡΩΤΟΦΑΝΕΙΣ ΤΙΜΕΣ**

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΑΛΛΑΓΗ

Italian Factory Outlet +30 28210 87347 / 49641

KLADISSOS II KOUNOUPIDIANA