

# CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #734

WEEK: 03/11-16/11

🌐 chilloutnews.gr

📌 Chillin Free Press

📷 chillinpress

✉ chilloutnews@hotmail.com

www.grigoros.gr



ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



## GRAND OPENING

### ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΩΡΑ: 19.00

MUSIC BY



ANDREASONDECKS

ΚΟΥΦΟΥΠΙΔΙΑΝΑ, ΧΑΝΙΑ | 28210 47400 | 📌 Γρήγορος | 📷 grigoroschania

03/11/2021

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #734

WEEK: 03/11-16/11

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

## #EDITOREAL #Στο ίδιο έργο θεατές!

Για ακόμα μια φορά είμαστε προ των πυλών μιας νέας σειράς μέτρων για την αντιμετώπιση του COVID μιας και όπως δείχνουν τα τελευταία στοιχεία η κατάσταση έχει αρχίσει να ξεφεύγει επικίνδυνα. Η ευθύνη για τον εκτροχιασμό βαρύνει τόσο τη κυβέρνηση όσο και το λαό.

Ξέρω ότι αυτό που θα πω δε θα είναι αρεστό, αλλά αν ήθελαν να ανοίξουν τη διασκέδαση και να συγχροτίζετα ο κόσμος στα club θα έπρεπε να υπάρχουν πολύ βαρύτερες ποινές για τους ιδιοκτήτες και πολλοί περισσότεροι έλεγχοι. Αυτή τη στιγμή μέχρι να φάει ο ιδιοκτήτης το πρώτο πρόστιμο δεν ιδρώνει καν το αυτί του. Τα 2000 και τα 5000 ευρώ κατά περίπτωση είναι η είσπραξη μιας μέτριας νύχτας. Δε θα τρελαθεί κιόλας. Προτιμά να πάρει το ρίσκο.

Όσο για το λαό, δεν είναι μαγκιά να κυκλοφορείς με πλαστικό πιστοποιητικό εμβολιασμού, να μη μπαίνεις καν στο κόπο να κάνεις το τεστ και να ρισκάρεις τόσο τη ζωή σου, όσο και τον άλλων. Δυστυχώς για πολλούς, αυτό είναι μαγκιά και πονηράδα. Ο Ελληνάρας που ξεγελάει το σύστημα. Αυτός που καυχιέται είναι αυτός που θα ευθύνεται αμυρο που θα διαμαρτυρόμαστε γιατί έκλεισαν πάλι τη διασκέδαση και την εστίαση, αλλά κανείς δε θα σκεφτεί ότι κάποιοι άλλοι γύρω τους ή κοντά τους έχασαν τη ζωή τους άδικα γιατί δε θέλησαν να εμβολιαστούν.

Προφανώς και υπάρχουν εξαιρέσεις που τηρούν τα μέτρα, όμως δυστυχώς είναι εξαιρέσεις και αυτό είναι το θλιβερό της υπόθεσης. Η αλήθεια, όσο και αν δεν αρέσει σε κάποιους, είναι ότι όσο καθυστερούμε να εμβολιαστούμε, τόσο καθυστερούμε να πάρουμε τις ζωές μας πίσω και γινόμαστε πάλι στο ίδιο έργο θεατές.



## DON'T WATCH

### Halloween Kills



Έχουμε δει τα τελευταία χρόνια έχουμε δει πολλές ταινίες στο είδος οι οποίες έχουν προσπαθήσει για το κάτι διαφορετικό με πολλές να πέφτουν συνεχώς στις ίδιες ευκολίες, κάτι το οποίο συμβαίνει δυστυχώς από ένα σημείο και μετά στην προκειμένη περίπτωση Σωστά έχει δοθεί βάση στο splatter, αλλά δυστυχώς εδώ έχουμε μια ταινία χωρίς έμπνευση και τρόμο.

Η ταινία Halloween Kills θα μπορούσε να έχει ακόμα μεγαλύτερο ενδιαφέρον και να προσφέρει κάτι αρκετά φρέσκο στον θεατή με βάση την φύση του franchise, ωστόσο γίνεται εντελώς flat και αδιάφορη, μόνο με μερικές slasher σκηνές να κρατάνε τον θεατή.

Ναι μεν στόχος για την ταινία Halloween Kills είναι να προσφέρει στον θεατή αγωνία, τρόμο και fun, ωστόσο καταλήγει τόσο άνευρη που πραγματικά ακόμα και μια παρωδία της, ενδεχομένως και να τρόμαζε περισσότερο.

Προσπαθεί να κρατήσει το ενδιαφέρον (υπάρχουν κάποια αιματηρά kills), ωστόσο έχουμε μερικές κλισέ σκηνές χωρίς να χρειάζεται (μερικές εκ των οποίων είναι ανυπόφορες), κατεβάζει λίγο την ένταση και γενικότερα είναι απλά για να γίνει.



## ANIMALS PROFILE

Πως να σταματήσουμε το σκύλο μας να τραβάει το λουρί του #1



Τίποτα άλλο δε σας στερεί την απόλαυση που αισθάνεστε όταν βγάξετε το σκύλο σας βόλτα από το να σας σέρνει σε όλο το δρόμο και μετά να έχετε και το πονεμένο σας χέρι να σας το υπενθυμίζει!

Γιατί λοιπόν ο σκύλος μας σέρνει από τη μία κολώνα στην άλλη; Ένας σκύλος τραβάει το αφεντικό του γιατί θέλει να προχωρήσει μπροστά να δει τί ενδιαφέρον υπάρχει εκεί. Και αν το καλοσκεφτείτε, απλά το γεγονός ότι εμείς προχωράμε μπροστά όταν ο σκύλος μας τραβεί, ενισχύει στο μυαλό του την αξία του τραβήγματος. Γι'αυτό, καλά καταλάβετε! Δικό μας τελικά είναι το φταιξιμο που μας τραβάει το λουρί!

Στο παρελθόν, πολλοί άνθρωποι κατέφευγαν στις choke chains (αλυσίδες που με το τραβήγμα προκαλούσαν πνιγμό στο σκύλο) ως μέσο αποθάρρυνσης του από το να μας τραβάει. Εκτός όμως από το προφανές γεγονός ότι η όλη εμπειρία είναι πολύ δυσάρεστη για το σκύλο, τέτοιες μέθοδοι έχουν πια παραγκωνιστεί και αντικατασταθεί από άλλες θετικές και ανταποδοτικές τεχνικές.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD  
CHANIA

#BESTOFFB



### #Dimitris Garofalis

Ο άλλος πάρκαρε παράνομα, έβγαλε μια παλιά κλήση απ' την τσέπη, την έβαλε στο τζάμι και έφυγε. Τα καλύτερα μυαλά έχουμε στην Ελλάδα.



### #Antonis Paterakis

Εντωμεταξύ, και χωρίς απαγόρευση κυκλοφορίας, πάλι μέσα καθόμαστε.



### #Bledi Sadrija

-Θέλω ένα φρένο εσπρέσο μέτριο προς το σκέτο αλλά να γλυκίζει λίγο με μια σταγόνα γάλα αμυγδάλου και μέτριο αφρόγαλα χωρίς γλουτένη  
-Μην τον κοιτάς, θα βαρεθεί και θα φύγει..



### #Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Μετά το Halloween στην Ελλάδα, με πυρετώδεις ρυθμούς ετοιμάζονται για την Τσικνοπέμπτη στο Μαϊάμι.



### #Manolis Grigorakis

Παγκόσμια ημέρα αποταμίευσης λέει σήμερα. Πάτε καλά ρε, αυτά τα γιορτάζαμε επί ΠΑΣΟΚ.



### #Georgina Koutsou Koutsou

Την Παρασκευή οι αναρρωτικές άδειες εργαζομένων θα κυμανθούν σε υψηλά για την εποχή επίπεδα



宝淘

**BAOTAO**  
ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00  
Tel.28210 93334 Kissamou 20, Chania

@baotao\_asian\_modern



the ART of coffee  
• coffee & goods •

**DELIVERY**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ

**2821 074959**  
Ελευθερίας 72, Πασακάκι Χανιά

\*θα μας βρείτε και στο efood

## BRAS DE FRERES ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Μετά την απαραίτητη καλοκαιρινή ξεκούραση, το Bras de Frères επέστρεψε δυναμικά για 5η σεζόν και κάθε εβδομάδα από δω και πέρα η διασκέδαση θα χτυπάει κόκκινο! Τετάρτη 03/11 γίνεται η αρχή με την " BarSTARS " karaoke βραδιά όπου ο Στάθης Ιωάννου, δημιουργός του Euroke Greece και του Karaoke Fan Club Chania, έχει επιμεληθεί το πρόγραμμα. Και έπειτα η συνέχεια είναι..live! Και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξινάκης με νέο πρόγραμμα και τρελά κέφια σας υποδέχεται, ενώ κάθε Κυριακή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος, μία από τις καλύτερες φωνές της Κρήτης, για 2η σεζόν σας διασκεδάει με mainstream, non stop επιτυχίες!

INFO  
The Day: Τετ.-Κυρ.  
The Time: 20:00  
Location: Επιμενίδου 2  
@ Bras de Freres



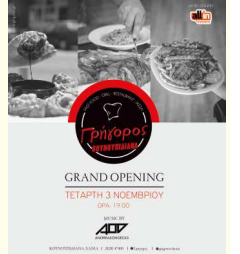
## ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΓΡΗΓΟΡΟΣ: SPECIAL GUEST ANDREASONDECKS

Το όνομα «Γρήγορος» σίγουρα το γνωρίζετε, μιας εδώ και πολύ καιρό και αποτελεί συνώνυμο του γρήγορου αλλά πάντα ποιοτικού και νόστιμου φαγητού. Αυτό που ίσως δε γνωρίζετε, αλλά ίσως έχετε πάρει μυρωδιά όσοι βρισκόσαστε στα Κουνουπιδιανά, είναι ότι το γνωστό σε όλους Fast Food - Grill - Restaurant άνοιξε νέο hot spot στη συγκεκριμένη περιοχή και την Τετάρτη 03/11 έφτασε η στιγμή να το υποδεχτούμε και επίσημα. Ελάτε να γνωρίσετε από κοντά ένα νέο, ζεστό φιλόξενο και συνάμα εντυπωσιακό χώρο, να δοκιμάσετε εκτός από τις αγαπημένες σας γεύσεις ακόμα περισσότερους γευστικούς πειρασμούς, ακόμα πιο λαχταριστούς με την ποιότητα που ακολουθεί πάντα το όνομα «Γρήγορος» και να διασκεδάσετε με μουσικές από τον Andreasondecks. Μια βόλτα από εκεί θα σας..ψήσει!

Διοργάνωση εγκαινίων All in Chania Events

The Day: Τετ. 03/11  
The place: Γρήγορος Fast Food Grill Restaurant  
The Time: 19:00  
Location: Ελευθερίου Βενιζέλου 81 Κουνουπιδιανά

@ grigorosfood



## ALCATRASH LIVE ΣΤΟ BRAS DE FRERES

Οι Alcatrash, αγαπημένη μπάντα και πολύ καλοί φίλοι μας, μετά από σχεδόν δύο χρόνια έρχονται για μία μοναδική εμφάνιση στα Χανιά, την Κυριακή 7 Νοεμβρίου 2021 στο Bras De Freres. Αφήνουν λίγο τον Νίκο Μουτσίνα και το "Καλό μεσημεράκι" και πριν ξεκινήσουν τις live εμφανίσεις τους με την Καίτη Γαρμπή στην Αθήνα, κάνουν μια στάση στην πόλη μας.. Ελάτε να μας ξεσηκώσουν, όπως μόνο αυτοί ξέρουν. Opening Act: Ο Σταύρος Λαμπρόπουλος θα ανοίξει την συναυλία με τον Γιάννη Ταμπακάκη στα πλήκτρα.

INFO  
The Day: Κυρ.07/11  
The Time: 21:00  
Location: Επιμενίδου 2  
@ Bras de Freres



## PRIVATE BOAT PARKING: ΠΟΣΟ ΑΓΑΠΑΣ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΣΟΥ;

Καθώς απολαμβάνετε τα τελευταία μπάγια για φέτος και εξερευνείτε τις γαλάζιες θάλασσες του νοτιού ίσως θα πρέπει να αρχίσετε να σκέφτεστε και τη φροντίδα του σκάφους σας, όταν θα έρθει η ώρα να το προστατεύσετε καλύτερα τους χειμερινούς μήνες, πόσο μάλλον με όλα τα ακραία καιρικά φαινόμενα που βιώνουμε το τελευταίο καιρό. Στο Private Boat Parking Καραμπινάκι σας καλωσορίζουν για γνωριμία και ξενάγηση στο ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΣΚΕΠΑΣΤΟ parking σκαφών στην Κρήτη με στέγαστρο ύψους 9 μέτρων σε κλειστό χώρο 5 στρεμμάτων με καταγραφικό και 12 κάμερες για την καλύτερη ασφάλεια του σκάφους σας. Προγραμματίστε μία ξενάγηση στα τηλέφωνα 282 10 70238 & 697759923 και φροντίστε για την προστασία του σκάφους σας.

INFO  
The day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Private boat parking Karampinaki  
Location: Πάρδος Αγ. Βασιλείου 11, Πασακάκι  
@ Parking Σκαφών και Οχημάτων



## LIV MUSIC STAGE IS COMING...

Κάτι νέο, κάτι φρέσκο, κάτι εντελώς διαφορετικό στον τομέα της διασκέδασης έρχεται σύντομα στην πόλη μας. Λίγα πράγματα έχουν γίνει μέχρι τώρα γνωστά, αλλά όλα δείχνουν πως πρόκειται για κάτι που θα φέρει τα πάνω κάτω στην διασκέδαση της πόλης. Πρώτα απ' όλα το σημείο που είναι πραγματικά μαγικό, καθώς πρόκειται για τον χώρο που κάποτε βρισκόταν το Stars cafe στη Χονολουλού, καθώς επίσης και το γεγονός πως η μορφή του χώρου και η χρήση του θα είναι εντελώς διαφορετική από αυτό που εμείς ξέρουμε σαν "live stage". Αυτό προς το παρόν, τα καλύτερα προσεχώς...

INFO  
The Day: Σύντομα κοντά σας  
The place: LIV Music Stage  
Location: Ελ. Βενιζέλου 111



## ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», επέστρεψε δυναμικά και ανανεωμένο, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... αλλά και νύχτες φυσικά. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές και διασκέδαση, όπως σας έχει μάθει τόσα χρόνια.

INFO  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Οδύσσεια Cafe  
Location: Κτιστάκη 9  
@ Οδύσσεια Cafe

Κτιστάκη 9 Χανιά  
facebook Instagram

Τύπου  
Jasmine Rouge by Tom Ford  
Premium Collection  
TOM FORD JASMIN ROUGE EAU DE PARFUM 50ML  
Κύριες Συγχορδίες:  
Λευκό λουλουδάτο κίτρινο λουλουδάτο θερμό πικάντικο κίτρινες ξυλώδες λουλουδάτο γλυκό κεχριμπάρι φρέσκο πικάντικο βοτανικό  
Perfume of the week #for-her  
Ο Οίκος των Αρωμάτων  
Μυλωνογιάννη & Κριάρη(γωνία)  
tospitourwmatos.com 2821 503736 ll mob.6936605080 tospitourwmatoschania Αρωματοπωλείο "Το σπίτι του αρώματος"

## NEW ENTRY

fermo



Το Αρώνι Χανίων υποδέχεται μια νέα άφιξη που υπόσχεται να κερδίσει τις προτιμήσεις τόσο των περαστικών όσο και τον κατοίκων των γύρω περιοχών. Ο λόγος για το fermo coffee & bites που θα είναι έτοιμο τις προσεχείς μέρες για να προσφέρει ποιοτικό καφέ, αλλά και ιδιαίτερες γεύσεις pancakes, κρέπας, burger, hot dog και άλλα πολλά. Το σχεδιασμό και την κατασκευή έχει επιμεληθεί η κατασκευαστική Art Deco και τις γραφιστικές εφαρμογές η Real Advertising.

## GET READY FOR

## CARTEL STREET FOOD



Μια νέα άφιξη στη πόλη έχει αρχίσει να συζητείται πολύ και η απορία όλων είναι τι είναι το "CARTEL". Από τα αινιγματικά post αντιλαμβανόμαστε ότι αναμένουμε ένα truck με street food, ενδεχομένως εξωτικές και σίγουρα όχι κλασικές γεύσεις. Όσο το μυστήριο παραμένει, τόσο η περιέργεια όλων κορυφώνεται. Το location έχει αποκαλυφθεί, μιας και θα βρίσκεται στη Γογονή. Σύντομα όλες οι απορίες θα λυθούν και τότε θα έχουμε νεότερα...ws τότε...Get Ready...

[f](#) [@](#) Cartel Street Food Chania

## BREAKFAST & BRUNCH

ΣΤΟ MOVE ON



Μπαίνοντας στη Φθινοπωρινή περίοδο, η Βάσια Μόσχου και το Move On έχουν και πάλι δημιουργικές ανησυχίες. Έτσι λοιπόν διαμορφώνουν το νέο «πρωινό κατάλογο» με νέες προσθήκες που δεν θα αφήσουν κανένα καλοφαγά ασυγκίνητο!

Αν κρίνουμε από τα Street Bites που έκλεψαν τις εντυπώσεις στο Street Food Festival και εν'συνεχεία έγιναν και best seller στο μαγαζί, τότε σίγουρα οι προσδοκίες μας αυξάνονται και η αγωνία μας εντείνεται για τις νέες προτάσεις του Move On!

[f](#) [@](#) Move On

## DIA DE LOS MUERTOS

MATZENTA KUZINA DEL SOL



ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ, ΤΑΚΟΣ, ΜΑΡΓΑΡΙΤΕΣ

Dia de los muertos! Η ημέρα των νεκρών γιορτάστηκε δεόντως στο Matzenta kuzina Del Sol, την Κυριακή 31.10.

Χρώματα, λουλούδια, πινιάτες, μαργαρίτες, τάκος αλ παστορ, καλλιτεχνικά δρώμενα, make up και πολλή αγάπη για φίλους που αγάπησαν και αγαπήθηκαν πολύ, σε μια απολαυστικά ασυνήθιστη για τα δεδομένα των Χανίων ημέρα.

Η Μικέλα Παπαδουλάκη ανέλαβε την καλλιτεχνική προσέγγιση, το Artwork επιμελήθηκε ο Alex Kouvaritakis, τις Margaritas ο Alex Finos και το μακιγιάζ της ομάδας αλλά και του κοινού, η Evdokia Oikonomaki και η Argy Papadaki.

## Nikos Lianopoulos

IT IS A MANS WORLD



loyalty card |

“Η αφοσίωση πρέπει να επιστρέφεται”

Σε κάθε 5 επισκέψεις σας κάνουμε ΔΩΡΟ την 6η

**Φροντίζουμε το σκάφος σου!**

- ΦΥΛΑΞΗ (12 ΚΑΜΕΡΕΣ & ΚΑΤΑΓΡΑΦΙΚΟ)
- ΣΚΕΠΑΣΤΟ PARKING 9M
- ΦΥΛΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ 5 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ

[📍](#) Παρ.Αγίου Βασιλείου 11, Χανιά [☎](#) +30 28210 70238 [☎](#) +30 697759923

ΒΑΛΘΗΚΕ ΝΑ ΜΑΣ ΓΛΥΚΑΝΕΙ!

ΛΙΜΝΗ CAFE



Το ψητοπωλείο Λιχουδιές σε συνεργασία με το καφέ Λίμνη έχουν βαλθεί να μας γλυκάνουν και το φετινό χειμώνα. Παραγγέλλοντας το φαγητό σου στις Λιχουδιές, ενδέχεται να λάβεις το σχετικό εντυπιάκι. Μην το αγνοήσεις, γιατί με την επίδειξη του παρόντος εντύπου, από Δευτέρα έως Παρασκευή, λαμβάνεις το γλυκό που προτιμάς «κερασμένο» από το καφέ Λίμνη. Cheesecake, Ζουμερό, Banoffee ή Λεμονόπιτα, όποια και αν είναι η προτίμησή σου, σε το προσφέρουν με χαρά. Μια πραγματικά πολύ γλυκιά πρωτοβουλία από δύο αγαπημένους χώρους που αξίζει να απολαύσετε με τη παρέα σας! Δε συμφωνείτε;



Facebook: Πολυχώρος Λίμνη Καφέ | Instagram: limnicafeagia

ΤΟ ΑΡΩΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Ο Οίκος των Αρωμάτων



Το άρωμα της εβδομάδας είναι ένα #premium άρωμα εμπνευσμένο από τολμηρούς χρωματικούς τόνους... Το τύπου Jasmin Rouge by Tom Ford, είναι πικάντικο και λουλουδάτο και χαρακτηρίζεται από μια απροσδόκητη σύνθεση με πολύτιμα σέπαλα, ένα συστατικό που δεν έχει ποτέ χρησιμοποιηθεί στην αρωματοποιία, συνδυασμένη με φασκόμυλο και πλούσια μπαχάρια...

Νότες κορυφής: Κανέλα, τζίντζερ, Περγαμόντο, Κάρδαμο, πιπέρι και Μανταρίν ορανζ  
Μεσαίες νότες: γιασεμί, Υλάνγκ Υλάνγκ, νερόλι, αμμόχορτο και φασκόμυλο  
Νότες βάσης: Κεχριμπάρι, νότες ξύλων, Βανίλια, δέρμα και λάβδανο Γαλλίας

Κάντε το δικό σας σήμερα σε τύπου άρωμα Eau de Parfum PLUS ή σε προϊόν περιποίησης σώματος, για να νιώσετε την ΑΠΟΛΥΤΗ luxury εμπειρία της υψηλής αρωματοποιίας...

2821503736 & 6936605080  
στείλε μας #inbox

Μυλωνογιάννη και Κριάρη γωνία, Χανιά  
www.tospitourwmatos.com

Facebook: Ο Οίκος των Αρωμάτων  
Instagram: oikostonarwmatwn

THE FINAL 1+1 PARTY

ITALIAN FACTORY OUTLET



Ένα ιδιαίτερα εορταστικό φινάλε στο Black Week το ετοιμάζει το Italian Factory Outlet, που έπειτα από την πολύ θερμή ανταπόκριση των φίλων του, έδωσε μια παράταση στη προσφορά 1+1 σε καλοκαιρινά και χειμερινά προϊόντα. Η αυλαία λοιπόν πέφτει τη Κυριακή με μουσικές από τον Andreasondecks, μπουφε με αλμυρές και γλυκές γεύσεις και μια τελευταία καλή ευκαιρία για να αποκτήσετε τα αγαπημένα σας brands αγοράζοντας ένα και αποκτώντας άλλο ένα στην ίδια τιμή ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ! Shopping σε μια ιδιαίτερα γιορτινή ατμόσφαιρα γιατί το μέλλον του Italian Factory επιφυλάσσει σημαντικές αλλαγές και πολλές και ευχάριστες εκπλήξεις για τους καταναλωτές! Σε αυτή τη περίπτωση, όταν λέμε ότι ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΡΧΟΝΤΑΙ...το εννοούμε!!! Ως τότε ο φωτογραφικός φακός της Chillin θα είναι εκεί τη Κυριακή το απόγευμα για να καταγράψει στιγμές shopping που δε χάνονται! Εσύ θα λείπεις;

Kladissos, Chania



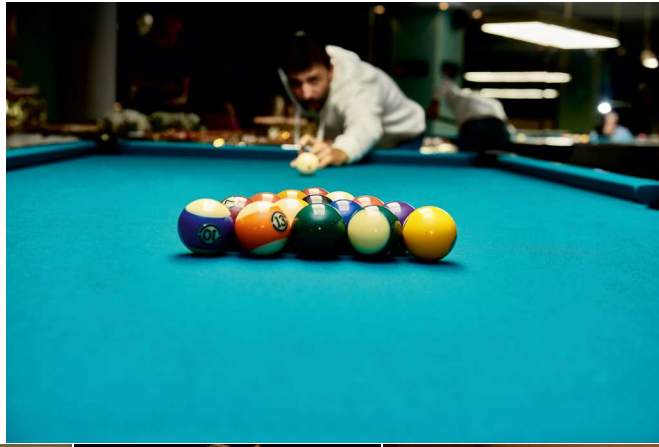
“ ΣΕ ΟΤΙ ΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΕΧΕΙΣ **προϊόντα** ΔΙΚΗΣ ΣΟΥ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΙΣΗΣ ΑΞΙΑΣ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΩΡΕΑΝ ”

DRINKS-SNACKS & SHOPPING

## ARAMIS BILLIARD CLUB

## ΛΑΜΠΕΡΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ...ΜΕΧΡΙ ΠΡΩΙΑΣ!

Λαμπερά εγκαίνια πραγματοποίησε τη προηγούμενη Τετάρτη το Aramis Billiards club, με πολυάριθμους φίλους να δίνουν το παρόν για να τιμήσουν με τη παρουσία τους το νέο hot spot της πόλης και να διασκεδάσουν στο επίσημο ξεκίνημα του χώρου. Από νωρίς ήταν όλα στην εντέλεια, τόσο στον εσωτερικό όσο και στον εξωτερικό χώρο του Aramis. Οι οικοδεσπότες Σίσσυ Δαμουλάκη και Κώστας Σκεπαστιανός, είχαν φροντίσει για όλα. Ένας πλούσιος μπουφές με αλμυρές και γλυκές γεύσεις για όλους, μουσικές από τον Andreasshedecks και άφθονο αλκοόλ κράτησαν το πάρτι από νωρίς το απόγευμα, μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Οι περισσότεροι έφυγαν εντυπωσιασμένοι από την πολυμορφικότητα του χώρου, ενώ άνδρες και γυναίκες δοκίμασαν και τις ικανότητες τους στο μπιλιάρδο μετά μουσικής! Όσοι δεν είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Aramis μέχρι σήμερα αξίζει να το επισκεφθούν όλες τις ώρες τις ημέρας και να απολαύσουν τόσο το καφέ και το ποτό τους, όσο και την εξαιρετική επιλογή από χορταστικές γεύσεις. Φυσικά δεν πρέπει να παραλείψετε να ρίξετε και μια «στεκιά»!



📍 Το Κατσαρολάκι

📍 tokatsarolaki



ΨΗΤΑ | ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ | ΣΠΙΤΙΚΑ

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 190, ΧΑΝΙΑ

# LIV

MUSIC STAGE

COMING SOON

**Σουτζουκάκια Σμυρνείικα**

Από το Chef "Βενεδικότ" του κρεπωλαείου Μπουρμπός



**Υλικά**

- ½ κιλό κιμά μοσχαρί
- ½ κιλό κιμά χοιρινό
- 1 κρεμμύδι ξερό στο blender
- ½ κρασοπότηρο κρασί λευκό
- 1 πρέζα αλάτι
- 1 πρέζα πιπέρι
- 2 κ.γ κύμινο
- 1 πρέζα μπαχάρι

- 2 κ.γ γλυκιά πάπρικα
- 1 κρασοπότηρο ελαιόλαδο
- 6 σκελίδες σκόρδο αλεσμένο
- ½ κιλό ψωμί ψίχα μουλιασμένη και καλά σουρωμένη
- 4 φρέσκες τριμμένες ντομάτες
- 1 κ.σ πελτέ ντομάτας

**Εκτέλεση:**

Βάζουμε σε ένα μπολ το κιμά και τα μπαχάρια μας, το αλεσμένο κρεμμύδι, το σκόρδο, το κρασί και το μισό ποτήρι από το λάδι μας. Ανακατεύουμε το κιμά για αρκετή ώρα. Αν το μείγμα μας είναι σκληρό προσθέτουμε 1/1 νεροπότηρο νερό ή σόδα υγρή. Η σόδα αφρατεύει ακόμα περισσότερο το κιμά μας. Έπειτα προσθέτουμε το υπόλοιπο λάδι μας και πλάθουμε τα σουτζουκάκια μας βρέχοντας ένα ένα στο κρασί και έπειτα τα τηγανίζουμε σε μέτρια φωτιά. Μόλις τα τηγανίσουμε όλα βάζουμε σε μία πλατιά κασαρόλα την ντομάτα μας και τον πελτέ και το από το τηγάνι μας σουρωμένο από λεπτή σίτα. Προαιρετικά λίγο αλάτι, πιπέρι και κύμινο. Ανοίγουμε τη φωτιά μας και μόλις πάρει 1 βράση προσθέτουμε τα σουτζουκάκια μας για περίπου 20 λεπτά και είναι έτοιμα. Σερβίρουμε με ρύζι ή πουρέ.

**Διευθ.καταστημάτων**

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά  
fb & insta. Κρεπωλαεία Μπουρμπός meet the art of meat

BRAS DE FRERES

**FREAKTONES ARE BACK!!!**



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

**ΔΙΑΝΟΜΗ**



**ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

- ΣΧΟΛΕΙΑ**
- ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ**  
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)
- ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ**  
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)
- ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ**
- ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ**  
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

☎️ +30 28210 44127

📱 Real Advertising

**Real** advertising  
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



# Παρανοήσεις



Το να έχει κάποιος άγνοια για ένα θέμα και να θέλει να μάθει είναι όχι μόνο απολύτως λογικό, αλλά και το ζητούμενο διότι έτσι εξελισσόμαστε σαν άνθρωποι, μέσα από τη γνώση. Το να έχει όμως κανείς άγνοια, να ακούει διάφορα σκόρπια από διάφορους ημιμαθείς, να σχηματίζει "ολοκληρωμένη" άποψη και να ορκίζεται κιόλας γι' αυτήν, είναι από αστείο έως τρομακτικό.

Θα σας δώσουμε ένα πρόσφατο παράδειγμα που ακούμε συχνά. "Θέλω να μου δώσετε ένα πολύ ελαφρύ κράνος, έχω δει κάποια από ανθρακονήματα που ζυγίζουν ένα κιλό, αυτά είναι τα καλύτερα». Μάλιστα. «Γιατί θεωρείς ότι είναι καλύτερα;» «Ε αφού είναι πιο ελαφρά κι έχουν και πιο ανθεκτικό υλικό».

Λέτε οι κορυφαίοι κατασκευαστές κράνων του κόσμου να μην μπορούν να φτιάξουν ελαφρύτερα κράνη; Λέτε να μη γνωρίζουν τις ιδιότητες του ανθρακονήματος ή να μην μπορούν να το προμηθευτούν; Μήπως δεν έχουν εργαστήρια και εργαλεία μέτρησης των ιδιοτήτων απορρόφησης και διάχυσης της κρούσης για κάθε υλικό ξεχωριστά ή για τα μείγματα των υλικών που χρησιμοποιούν; Σήραγγες αέρα για να εξελίσσουν την συμπεριφορά στις υψηλές ταχύτητες; Δεν μπορούν να τα κάνουν πιο ήσυχα; Δεν μπορούν να τα κάνουν

πιο αιχμηρά στο σχήμα για να είναι πιο φιγουρατζήδικα;

Φυσικά μπορούν. Και ξέρουν. Ξέρουν καλύτερα από σας και από μας γιατί τα φτιάχνουν δεκαετίες. Και τα φτιάχνουν όπως τα φτιάχνουν, με το σχήμα και το βάρος που έχουν για το δικό σας καλό και την ασφάλειά σας (ή για το πορτοφόλι σας). Ψάξτε στις επίσημες ιστοσελίδες τους και ανακαλύψτε τα συμπεράσματα στα οποία έχουν καταλήξει μετά από τόσα χρόνια εμπειρίας. Θα εκπλαγείτε!



Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

# zodia

**Κριός:** Η Αφροδίτη περνά στον τομέα της καριέρας, βελτιώνοντας την εικόνα και το γόντρο σου. Αυτή την περίοδο τα προσωπικά μπορεί να μην είναι η πρώτη σου προτεραιότητα όμως μέσα σου σιγοκαίει έντονα πάθη και η λήμπινο σου είναι αυξημένη. Το κλειδί για τα αισθηματικά σου πάντως είναι να αφήσεις αυτές τις μέρες στην άκρη τον εγωισμό.

**Ταύρος:** Οι άλλοι θα σε απασχολήσουν πιο έντονα με τις υποθέσεις τους, όπως μαρτυρά και η Νέα Σελήνη, η οποία κλείνει επεισοδιακά κάποιο κεφάλαιο στις διαπροσωπικές σου σχέσεις και ανοίγει ένα καινούριο. Έρχονται σημαντικές αλλαγές, για την ώρα όμως έχεις να παλέψεις και με κάποιες ανασφάλειές σου. Αλλάζουν πολλά, μην φοβηθείς, είναι για καλό!

**Δίδυμοι:** Κάτι αλλάζει μέσα στην καθημερινότητά σου. Θα πρέπει να δώσεις τη δέουσα προσοχή στην υγεία σου, ενώ αν επεδίωκες να αλλάξεις συνήθειες που βάζουν τρικλοποδιά στο πρόγραμμά σου, ήρθε η ώρα να το κάνεις! Μοιάζει αρκετά αδιάλλακτος στη στάση που κρατάς, και είναι προτιμότερο να μπαίνεις και στη θέση των άλλων.

**Καρκίνος:** Η εβδομάδα αυτή χρωματίζεται κυρίως από την Νέα Σελήνη, φέρνοντας ένα νέο κεφάλαιο στα δημιουργικά σου σχέδια. Επίσης, σου δείχνει αλήθειες και κάνει γερά ξεκαθαρίσματα ως προς τους ανθρώπους που έχεις δίπλα σου... Αγγίζει και τα προσωπικά σου, ολοκληρώνοντας έναν κύκλο και ανοίγοντας έναν άλλο, θα πρέπει όμως να προσέξεις.

**Λέων:** Η Νέα Σελήνη φέρνει κάποιους προβληματισμούς και ενδοχομένως να κληθείς να αντιμετωπίσεις αλλαγές σε καταστάσεις ή σημαντικές εξελίξεις στο σπίτι, την ακίνητη περιουσία ή την οικογένεια. Στο τέλος όμως το πρόσημο είναι θετικό. Οι ανασφάλειές σου αυτό το διάστημα είναι πολλές και εσύ αντιδράς παρορμητικά.

**Παρθένος:** Αυτή την εβδομάδα σηματοδοτεί λύτρωση από τις δυσκολίες, καθώς έρχονται ευχάριστες αλλαγές, παρά το άγχος. Επιπλέον όμως, θα πρέπει να είσαι πιο διαλλακτικός στον τρόπο που επικοινωνείς τις ιδέες σου, αλλά και προσεκτικός στις μετακινήσεις. Είσαι πιο εξωστρεφής στα προσωπικά και η λήμπινο είναι αυξημένη.

**Ζυγός:** Η εβδομάδα ενδέχεται να σε προβληματίσει ως προς την αξία που δίνεις σε πρόσωπα και καταστάσεις και οι αμφιβολίες που έχεις μοιάζουν να μην βρίσκουν πειστική απάντηση για την ώρα. Αυτή την περίοδο πάντως επανέρχονται όλα εκείνα τα οποία πρέπει να βάλεις σε τάξη και να αποδεσμευτείς από καταστάσεις που δεν σε εξελίσσουν.

**Σκορπιός:** Αυτή η εβδομάδα σε βρίσκει να πρωταγωνιστείς στις εξελίξεις, μαρτυρώντας πως κλείνει ένας κύκλος στη ζωή σου επεισοδιακά, και ανοίγει ένας νέος! Στα καλά νέα της εβδομάδας είναι και η είσοδος του Ερμή στο ζώδιό σου, ο οποίος θα σου αποκαλύψει το παρασκήνιο που υπήρχε! Η Αφροδίτη αρχίζει να ευνοεί τα αισθηματικά.

**Τοξότης:** Η εβδομάδα σε αποπροσανατολίζει από τις υποχρεώσεις της καθημερινότητας και ενδοχομένως να σε γεμίσει με άγχος για τις καταστάσεις που μοιάζουν μετώρες. Τα φλερτ δε λείπουν, όπως και οι ευκαιρίες για πιο ανέμελες στιγμές στον ερωτικό τομέα.

**Αιγόκερως:** Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα καθώς από την Παρασκευή η Αφροδίτη περνά στο ζώδιό σου και θα παραμείνει για ένα δυσανάλογο μεγάλο διάστημα, ως τον Μάρτιο του 2022, έτσι οι διαπροσωπικές σου σχέσεις αλλά πρωτίστως η σχέση με τον εαυτό σου θα σε απασχολήσει για... καιρό! Πλέον η γοητεία σου θα είναι στα ύψη!

**Υδροχόος:** Η εβδομάδα αυτή προλογίζει αρκετές αναταράξεις ως προς το στάτους σου, θα πρέπει λοιπόν να είσαι ιδιαίτερα προσεκτικός και να κρατάς χαμηλό προφίλ. Θα έρθουν πολύ σημαντικές ευκαιρίες αλλά χρειάζεται να τις διαχειριστείς με σύνεση! Η Τρίτη έχει θετικό έδαφος για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

**Ιχθύς:** Η εβδομάδα αυτή σε καλεί να δεις σε βάθος την κοσμοθεωρία σου και να αφαιρέσεις όλα εκείνα τα στεγανά που δεν συμβαδίζουν με το δικό σου σήμερα. Η Αφροδίτη περνά σε μια πιο καλή θέση για τη διάθεση και τα προσωπικά σου, φέρνοντάς σε πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα.



Γουιάνα σημαίνει η χώρα με τα πολλά νερά.

Αλκατράζ σημαίνει το «Νησί των Πελεκάνων».

Αργεντινή σημαίνει «Ασημένια Χώρα».

Αυστραλία σημαίνει η «Χώρα του Νότου».

Η πρώτη νουβέλα που γράφτηκε σε γραφομηχανή ήταν ο «Τομ Σόγιερ» του Μαρκ Τουέιν.

Στον Άλμπερτ Αϊνστάιν προσφέρθηκε η προεδρία του Ισραήλ το 1952.

Η βέρα φοριέται στο τέταρτο δάκτυλο (παράμεσος), διότι τον παράμεσο διασίζουν φλέβες που συνδέονται με την καρδιά.

Οι πιο νέοι γονείς στον κόσμο ήταν 8 και 9 ετών στην Κίνα το 1910.



# #numero

**Το ιστορικό triple - double του Τζέιμς Χάρντεν**  
Ο Καίρι Ίρβινγκ παραμένει εκτός ομάδας από τη στιγμή που επιμένει στην απόφαση να μην εμβολιαστεί, ο Κέβιν Ντουράντ αποβλήθηκε στην 3η περίοδο αφού έριξε αγκωνιά στο πρόσωπο στον Κέλι Ολίβιν..

Εντούτοις οι Nets επικράτησαν των Πίστονς με 117-91 και ανέβηκαν στο 4-3 στην κατάταξη.

Ο Τζέιμς Χάρντεν έκανε τη διαφορά για το Μπρούκλιν, σημειώνοντας 18 πόντους, 10 ριμπάουντ και 12 ασίστ.

Ήταν το 1ο φετινό triple - double για τον «Μούσια» και το 59ο στην καριέρα του, ισοφαρίζοντας τον Λάρι Μπερντ στην 7η θέση της σχετικής λίστας στην ιστορία του NBA.

Επόμενος στόχος για τον Χάρντεν είναι ο Ουίλτ Τσάμπερλεϊν με 78 triple - doubles ενώ στην κορυφή φιγουράρει ο Ράσελ Ουέστμπερκε με 185.



# ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

**Οι ιδιότητες του γκρέιπφρουτ**  
Το γκρέιπφρουτ είναι ένα φρούτο χωρίς λιπαρά και έχει υψηλή ποσότητα χημικών ενώσεων, οι οποίες ρυθμίζουν το επίπεδο της ινσουλίνης στο σώμα και διατηρούν το μεταβολικό ρυθμό σταθερό, συμβάλλοντας στην καύση του αποθηκευμένου λίπους. Είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές και φυτοχημικές ουσίες που συμβάλλουν ενεργά στην πρόληψη της ανάπτυξης του καρκίνου αλλά και στην επισκευή του κατεστραμμένου DNA του οργανισμού. Προστατεύει ενάντια στον καρκίνο του προστάτη, του δέρματος, του πνεύμονα, του στόματος, του στομάχου και του μαστού. Βοηθά στην καλή λειτουργία του πεπτικού συστήματος. Τα υψηλά ποσοστά ινών συμβάλλουν στην καταπολέμηση της δυσκοιλιότητας και στην καλή λειτουργία του εντέρου. Ακόμη, η υψηλή περιεκτικότητα του σε βιταμίνη C, ενισχύει την άμυνα κατά των λοιμώξεων. Τέλος, σύμφωνα με μελέτες η κακή χοληστερόλη με τη συχνή κατανάλωση του μπορεί να μειωθεί κατά 15%.

Νικολέτα Μπαλαντίνου  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



# BRAS DE FRÈRES

LIVE ON STAGE  
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ  
**Valentino**  
FULL BAND  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6974020544  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

LIVE ON STAGE  
ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ  
**FREAK TONES**  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6974020544  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

LIVE ON STAGE  
ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ  
**ΜΑΝΟΣ Μαλαξιάνακης**  
FULL BAND  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6974020544  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

**ALCATRASH**  
ΚΥΡΙΑΚΗ 7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021  
BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ: 6974020544  
ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 20:00  
ΤΙΜΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟΥ: 21,00  
ΕΠΙΧΡΗΜΑΤΟΣ: 12€