

# CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #735

WEEK: 17/11-30/11

 [chilloutnews.gr](http://chilloutnews.gr)

 [Chillin Free Press](#)

 [chillinpress](#)

 [chilloutnews@hotmail.com](mailto:chilloutnews@hotmail.com)

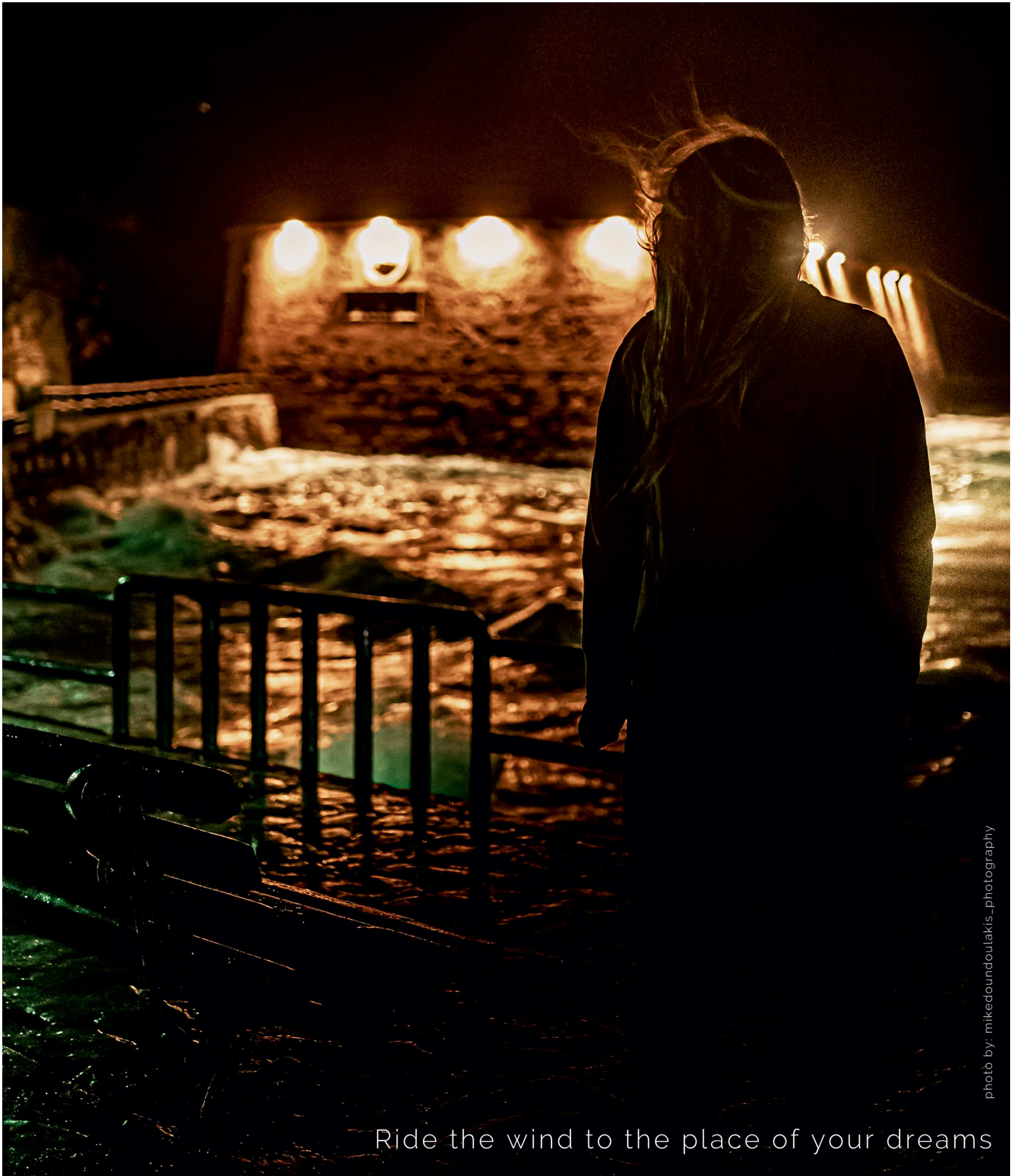


photo by: mikedoundoulakis\_photography

Ride the wind to the place of your dreams



# CHILLIN

17/11/2021

ΕΚΔΟΣΗ:  
**REAL ADVERTISING**  
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:  
**ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ**  
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:  
**ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ**  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ  
**ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ  
**REAL ADV.**  
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ  
ΧΑΝΙΑ 73135  
T.28210 44127  
ΚΙΝ.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #735  
WEEK: 17/11-30/11

chilloutnews.gr  
Chillin Free Press  
chillinpress  
chilloutnews@hotmail.com

## #EDITO**REAL**#Keep Chillin!!!

Σε μια δύσκολη συγκυρία, όπου η αγορά είναι αιφνιδιασμένη, αλλά και μωδιασμένη από τους πολλούς περιορισμούς και τα νέα μέτρα για τους ανεμβολίαστους, εμείς αντιδρούμε με διάθεση για δημιουργικότητα, νέες συνεργασίες, και αρκετές προτάσεις για τη διαφήμισή σας. Η Chillin φροντίζει να παραμείνει η θετική πλευρά της ενημέρωσής σας και ενισχύεται με την πινελιά της Ηρώς Παπαδάκη που θα φέρει μαζί της την girlie πλευρά της ψυχαγωγίας σας, τα άρθρα και τις συνεντεύξεις του Στέλιου Σπυριδάκη που θα μας παρουσιάζει τα ταλεντάκια της πόλης μας και την Κατερίνα Παθιακάκη και τις στυλιστικές της προτάσεις, για να είστε πάντα ενήμεροι για τις τάσεις της μόδας. Αυτή είναι μόνο η αρχή, γιατί όπως και η chillin, έτσι και το chilloutnews.gr συνεχίζουν να ενημερώνουν το κοινό, μεταφέροντας τα νέα που αφορούν την αγορά και την ψυχαγωγία της πόλης, αλλά και τις εξελίξεις της πανδημίας, χωρίς κορόνες και υπερβολές. Αναμφίβολα είναι μια δύσκολη στιγμή για τον εμπορικό κόσμο και την εστίαση που πρέπει να βρει τον τρόπο να συνεχίσει να λειτουργεί κερδοφόρα με περιορισμένο όμως αγοραστικό κοινό, λόγω των μέτρων για τον covid. Σωστά ή λάθος, δίκαια ή άδικα, τα μέτρα αναχαίσις της πανδημίας έχουν αντίκτυπο στην αγορά και αυτό δεν αμφισβητείται. Εμείς απαντάμε, σπώνοντας τα μανίκια και παρουσιάζοντας τη θετική πλευρά της ζωής. Επωφεληθείτε από το πρώτο BLACK MONTH της Chillin και προβάλετε την επιχείρησή σας πιο οικονομικά και πιο ολοκληρωμένα από ποτέ άλλοτε.



Keep chillin!!!

## DON'T WATCH

### Home Sweet Home Alone



Η ταινία (που έτσι κι αλλιώς δεν χρειαζόταν να γίνει) από τα πρώτα λεπτά σε κάνει πραγματικά να αναρωτιέσαι για ποιο λόγο γυρίστηκε (εκτός από ένα ακόμα πράγμα που θέλει να... ξεζουμίσει το Hollywood), την ώρα που πρέπει να θεωρείται βέβαιο ότι ακόμα και μικρά παιδιά θα την μισήσουν. Δεν είναι μόνο η παιδική αφέλεια που κυριαρχεί, αλλά και το απαράδεκτο χιούμορ σε συνδυασμό με την μηδαμινή έμπνευση, την γενικότερη εξέλιξη της και τους χαρακτήρες που είναι πραγματικά αφόρητα βαρετοί.

Η συγκεκριμένη ταινία σαφέστατα υστερεί όχι μόνο συγκρινόμενο με τις άλλες ταινίες του franchise αλλά και γενικότερα στις οικογενειακές ταινίες σαν μεμονωμένη, που πραγματικά ακόμα και μικρές ηλικίες, δύσκολα θα εξοικειωθούν με αυτή. Από όπου κι αν το πιάσεις το Home Sweet Home Alone είναι τραγελαφικό και πάει πολύ πίσω όχι μόνο στο είδος της, ενώ δεδομένα στο περιεχόμενο της δεν καταφέρνει να κάνει κάτι έστω αξιοπρεπές, καταδικάζοντας την από την αρχή σε αποτυχία.



## ANIMALS **PROFILE**

### Πως να σταματήσουμε το σκύλο μας να τραβάει το λουρί του #2



Ποιά είναι τα πρώτα βήματα:

Η αγορά ενός head collar (κολάρου που δένει γύρω από τη μουσούδα του σκύλου) είναι το πιο χρήσιμο βήμα στην αντιμετώπιση του προβλήματος. Ένα headcollar σας επιτρέπει να ελέγχετε τις κινήσεις του κεφαλιού του σκύλου σας καθώς, την κίνηση του κεφαλιού θα ακολουθεί τώρα και το σώμα. Λειτουργεί δηλαδή όπως και τα καπίστρια των αλόγων. Το Haltiand Gentle Leader είναι η πιο δημοφιλής εκδοχή αν και διατίθεται μεγάλη γκάμα τέτοιων προϊόντων στην αγορά.

Εκτός και αν έχετε ένα πολύ μικρό σκύλο, αξίζει να αγοράσετε ένα λουρί εκπαίδευσης. Κάποια από αυτά (π.χ. το Halti Training Lead) σας επιτρέπουν να τα δέσετε γύρω από τη μέση σας ή πάνω από τον ένα σας ώμο. Με αυτό τον τρόπο, το σώμα και όχι ο ώμος σας θα δέχεται την καταπόνηση από το τράβηγμα του σκύλου σας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

**PETWORLD**  
CHANIA

# #BESTOFFB



### #Dimitris Garofalis

Πάντα κάτι θα σου λείπει... Ένας άνθρωπος, μια όμορφη στιγμή, ένα γλυκό, μια βίδα, ένα πιστοποιητικό!



### #Antonis Paterakis

Πήγα στη ΔΕΗ να ρωτήσω αν θα κάνουν και αυτοί Black Friday και μου είπαν πως αν δε πληρώσω το ρεύμα θα κάνω εγώ



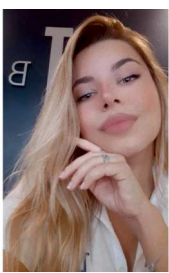
### #Bledi Sadrija

-Ποιο είναι το τελευταίο ταξίδι που έκανες:  
-Πήγα και πέταξα τα σκουπίδια σε άλλη γειτονιά



### #Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Ανοίξτε ξανά τον τουρισμό μπας και γλιτώσουμε το lockdown



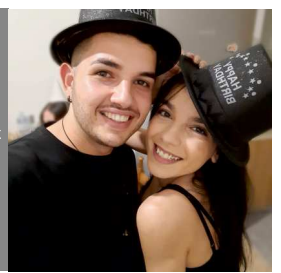
### #Alexandros Terezakis

Εμβολιασμένοι αναλαμβάνει να κάνει τα ψώνια σας σε καταστήματα λιανικής και εμπορικά, τιμές προσιτές..



### #Thanos Di-Vita

Αρνιές απογραφής λέει. Έλα φτάνει. Λήξε το, κλείσε το, να πάει στο διάολο, να σουχάσουμε



**宝淘**  
**BAOTAO**  
ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00  
Tel.28210 93334 Kissamou 20, Chania

@baotao\_asian\_modern  
BaoTao Asian modern kitchen



the **ART** of coffee  
• coffee & goods •

**DELIVERY**

ΔΕΥΤΕΡΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ

☎

**2821 074959**  
Ελευθερίας 72, Πασακάκι Χανιά

\*θα μας βρείτε και στο efood



## ΛΙΜΝΗ CAFE: ΒΑΛΘΗΚΕ ΝΑ ΜΑΣ ΓΛΥΚΑΝΕΙ!

Το ψητοποιημένο Λιχουδιές σε συνεργασία με το καφέ Λίμνη έχουν βαλθεί να μας γλυκάνουν και το φετινό χειμώνα. Παραγγέλλοντας το φαγητό σου στις Λιχουδιές, ενδέχεται να λάβεις το σχετικό εντύπκι. Μη το αγνοήσεις, γιατί με την επίδειξη του παρόντος εντύπου, από Δευτέρα έως Παρασκευή, λαμβάνεις το γλυκό που προτιμάς «κερασμένο» από το καφέ Λίμνη. Cheesecake, Ζουμερό, Banoffee ή Λεμονόπιτα, όποια και αν είναι η προτίμησή σου, σου το προσφέρουν με χαρά. Μια πραγματικά πολύ γλυκιά πρωτοβουλία από δύο αγαπημένους χώρους που αξίζει να απολαύσετε με τη παρέα σας! Δε συμφωνείτε;



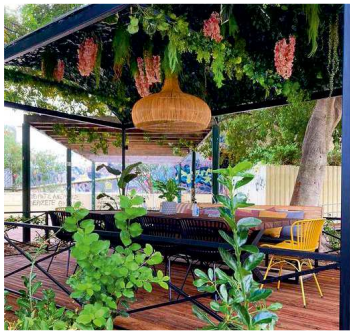
**INFO**  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Πολυχώρος Λίμνη Cafe  
Location: Λίμνη Αγιάς  
@ limnicafe

## BRAS DE FRERES ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Το Bras de Freres επέστρεψε δυναμικά για 5η σεζόν και κάθε εβδομάδα η διασκέδαση χτυπάει κόκκινο! Κάθε Πέμπτη γίνεται η αρχή με τον Valentino full Band και φυσικά τα σπάμε λαϊκά, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιανάκης με νέο πρόγραμμα και τρελά κέφια σας υποδέχεται, ενώ κάθε Κυριακή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος, μία από τις καλύτερες φωνές της Κρήτης, για 2η σεζόν σας διασκεδάσει με mainstream, non stop επιτυχίες!



**INFO**  
The Day: Τετ.-Κυρ.  
The Time: 20:00  
Location: Επιμενίδου 2  
@ Bras de Freres



## THE JAR CAFE: ΔΕ ΣΤΑΜΑΤΑ ΝΑ ΕΚΠΛΗΣΣΕΙ!

Εξέλιξη! Συνεχής εξέλιξη τόσο στο χώρο, όσο και στις γευστικές προτάσεις για το αγαπημένο σημείο απόδρασης στη καρδιά της πόλης. Στο The Jar η μία έκπληξη διαδέχεται την άλλη, με πιο πρόσφατη, τη νέα προσθήκη στο χώρο. Μια νέα κατασκευή για να απολαύσεις το καφέ ή το γεύμα με μεγάλη παρέα λίγο πιο "private" δημιούργησαν οι ιδρυτές του The Jar. Απόλυτα εναρμονισμένο με το χώρο και ιδανικό για μεγάλες παρέες που θέλουν να μοιραστούν το ίδιο τραπέζι, τόσο για καφέ όσο και για φαγητό...και μιας και λέμε για φαγητό...δοκιμάστε τα bao buns...τα προτείνουμε ανεπιφύλακτα!

**INFO**  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: The Jar Cafe  
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70  
@ The Jar\_cafe



## PRIVATE BOAT PARKING: ΠΟΣΟ ΑΓΑΠΑΣ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ ΣΟΥ;

Καθώς απολαμβάνετε τα τελευταία μήνια για φέτος και εξερευνείτε τις γαλάζιες θάλασσες του νοτιού ίσως θα πρέπει να αρχίσετε να σκέφτεστε και τη φροντίδα του σκάφους σας, όταν θα έρθει η ώρα να το προστατεύετε καλύτερα τους χειμερινούς μήνες, πόσο μάλλον με όλα τα ακραία καιρικά φαινόμενα που βιώνουμε το τελευταίο καιρό. Στο Private Boat Parking Karampinaki σας καλωσορίζουν για γνωριμία και ξενάγηση στο ΜΟΝΑΔΙΚΟ ΣΚΕΠΑΣΤΟ parking σκαφών στην Κρήτη με στέγαστρο ύψους 9 μέτρων σε κλειστό χώρο 5 στρεμμάτων με καταγραφικό και 12 κάμερες για την καλύτερη ασφάλεια του σκάφους σας. Προγραμματίστε μία ξενάγηση στα τηλέφωνα 282 10 70238 & 697759923 και φροντίστε για την προστασία του σκάφους σας.

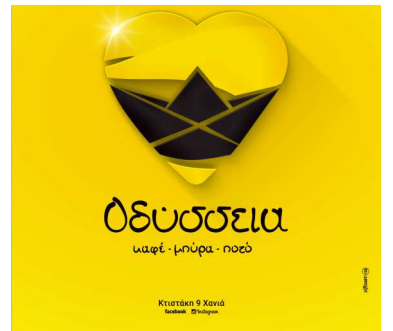
**INFO**  
The day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Private boat parking Karampinaki  
Location: Πάροδος Αγ. Βασιλείου 11, Πασακάκι  
@ Parking Σκαφών και Οχημάτων



## LIV MUSIC STAGE IS COMING...

Κάτι νέο, κάτι φρέσκο, κάτι εντελώς διαφορετικό στον τομέα της διασκέδασης έρχεται σύντομα στην πόλη μας. Λίγα πράγματα έχουν γίνει μέχρι τώρα γνωστά, αλλά όλα δείχνουν πως πρόκειται για κάτι που θα φέρει τα πάνω κάτω στην διασκέδαση της πόλης. Πρώτα απ' όλα το σημείο που είναι πραγματικά μαγικό, καθώς πρόκειται για τον χώρο που κάποτε βρισκόταν το Stars cafe στη Χονολουλού, καθώς επίσης και το γεγονός πως η μορφή του χώρου και η χρήση του θα είναι εντελώς διαφορετική από αυτό που εμείς ξέρουμε σαν "live stage". Αυτό προς το παρόν, τα καλύτερα προσεχώς...

**INFO**  
The Day: Σύντομα κοντά σας  
The place: LIV Music Stage  
Location: Ελ. Βενιζέλου 111



## ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», επέστρεψε δυναμικά και ανανεωμένο, φέρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... αλλά και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κοσόλα και η διασκέδαση να απογειώνεται. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές και διασκέδαση, όπως σας έχει μάθει τόσα χρόνια.

**INFO**  
The Day: Καθημερινά κοντά σας  
The place: Οδύσσεια Cafe  
Location: Κτιστάκη 9  
@ Οδύσσεια Cafe



HEALTHY ΕΠΙΛΟΓΕΣ  
Αυτής της εβδομάδας!

Okeanos fish market okeanosfishmarket 2821 405202 Λεωφ.Καραμανλή 58



## Celebrate Your Scars

της tattoo artist Ρεβέκκα Γιαννοπούλου ή αλλιώς boob fairy!!

Μία γυναίκα που αξίζει να γνωρίσουμε για το έργο της και την ανθρωπιά της. Γεννήθηκε στο Μαρόκο και ήρθε στην Ελλάδα στην ηλικία των 12. Παρότι σπούδασε Ξενοδοχειακή διοίκηση στην Ελβετία την κέρδισε ο καλλιτεχνικός χώρος. Έτσι λοιπόν διδάχθηκε μόνιμο μακιγιάζ στην StyliDerm στο Παρίσι και συνέχισε να παρακολουθεί μαθήματα σε Ελλάδα Γαλλία Αγγλία και Ιταλία.

Το Chillin news την βρήκε και μίλησε μαζί της. Έχει ανοίξει ένα κατάστημα δερματοσιζίας στην Γλυφάδα το «Chakana Studio» και δηλώνει control freak με την καθαριότητα και τον επαγγελματισμό της. Αυτός είναι και ο λόγος βέβαια που μπορεί και βάζει το χέρι της στην φωτιά για την ομάδα της οι οποίοι είναι ο Γιώργος Δασκαλάκης, ο Σπύρος Αθανασούλης και η Αρετή Κυριακάκη.

Περνάς ξυστά από τον πόνο όταν πονάει ένα δικό σου άτομο. Έτσι βίωσε και η Ρεβέκκα τον πόνο όταν η φίλη της διαγνώστηκε με καρκίνο του μαστού και υποβλήθηκε σε μαστεκτομή. Δεν δίνουμε σημασία σε κάτι που έχουμε δεδομένο μέχρι να το χάσουμε. Βλέποντας τον ενθουσιασμό στα μάτια της φίλης της και την μαγεία που ένοιωσε όταν της ζωγράφησε τη θηλή πήρε μία απόφαση. Με την εμπειρία στο χώρο της δερματοσιζίας αλλά συνδιάζοντας και την ενσυναίσθηση και την αγάπη της για τον συνάνθρωπο της, η Ρεβέκκα Γιαννοπούλου ξεκινάει τα medical tattoo. **«Δεν ζωγραφίζω θηλές με τατουάζ. Μετατρέπω σημάδια πολέμου σε σύμβολα ειρήνης. Κλείνω την πόρτα των νοσοκομείων και ανοίγω μια χαράμπα στην καινούρια ζωή που έρχεται. Στη ζωή μετά το καρκίνο του μαστού. Αυτή είναι η ευθύνη μου.»** Δηλώνει. **«Θηλές μπορεί να κάνει όλος ο κόσμος. Αυτό που χρειάζεται για να αξίζουν πραγματικά, είναι να δώσεις λίγο παραπάνω από τον εαυτό σου, από το χρόνο σου»**

Από το 2014 και κάθε χρόνο αναλαμβάνει ένα πολύ σπουδαίο έργο, την ημέρα κατά του καρκίνου του μαστού γίνονται όλοι μαζί μία αγκαλιά που την προσφέρουν απλόχερα στον κόσμο. Ο καθένας ότι έχει, είτε είναι η τέχνη του, είτε είναι κάτι που δεν θα χρειαστεί ξανά και θέλει να το δωρίσει στην επόμενη ηρωίδα. Γιορτάζουν όλοι μαζί τις ουλές, εσωτερικές ή εξωτερικές, με δωρεάν αναδόμηση θηλής με ιατρικό τατουάζ στις γυναίκες που έχουν περάσει μαστεκτομή αλλά και ότι έχει να κάνει με την ομορφιά της γυναίκας. Αυτό που θα την κάνει να νιώσει καλύτερα ψυχολογικά είτε αυτό είναι piercing, τατουάζ στα φρύδια, η επιλογή ενός ωραίου κραγιόν ή η επιλογή μιας μαντίλας.

rebeccagiannopoulougr celebrateyourscarsgr



Σε αυτήν την υπέροχη γιορτή σημαντική συμβολή έχει ο Γενικός Διευθυντής της Bergmann Kord Βαρθής Κορδεράς και η ομάδα του οι οποίοι κουρεύουν μαλλιά εθελοντών τα οποία θα αξιοποιηθούν για την κατασκευή περικών παθήσεων. Αυτές οι περούκες να δοθούν στη συνέχεια ως δωρεά σε ογκολογικούς ασθενείς, που δεν έχουν δυνατότητα να τις αγοράσουν. Τέτοιες ενεργειες πρέπει να μαθαίνονται και να επικροτούνται. Πολλά συγχαρητήρια σε όλους! Celebrate your scars!!!

## ΤΟ ΑΡΩΜΑ ΤΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ

Ο Οίκος των Αρωμάτων



A Perfume we Love!! Με την ισχυρή αρωματική σύνθεση που χαρακτηρίζει αυτό το ανατολίτικο-φρουτένιο άρωμα, το τύπου Agent Provocateur Aphrodisiaque συμπληρώνει το βλέμμα της γενναίας, ανεξάρτητης και σέξυ γυναίκας. Η αρωματική σύνθεση με τις συναρπαστικές νότες της κάνει κάθε γυναίκα να αισθάνεται ακαταμάχητη! Νότες κορυφής: απαλό γιασεμί, αρωματικό βατόμουρο και ασυνήθιστο λευκό πιπέρι Νότες καρδιάς: μέλι μαύρης ακακίας, ορχιδέα βανιλια και νυχτολούλουδο Νότες βάσης: ζεστό μόσχο και ρητίνες Κάντε το δικό σας σήμερα σε τύπου άρωμα Eau de Parfum PLUS ή σε προϊόν περιποίησης σώματος και νιώστε την απόλυτη αρωματική πολυτέλεια! 282 15 03736 & 6936 605080 στείλε μας #inbox Για ηλεκτρονικές παραγγελίες επισκεφθείτε το eshop μας: www.tospitourarwmatos.com

Μυλωνογιάννη και Κριάρη γωνία, Χανιά  
www.tospitourarwmatos.com

Ο Οίκος των Αρωμάτων  
oikostonarwmatwn

## Nikos Lianopoulos

IT IS A MANS WORLD



loyalty card |  
"Η αφοσίωση πρέπει να επιστρέφεται"

Σε κάθε 5 επισκέψεις σας κάνουμε ΔΩΡΟ την 6η

τύπου

Jasmine Rouge  
by Tom Ford

Premium  
Collection



TOM FORD  
JASMIN  
ROUGE  
EAU DE PARFUM  
50ML

Κύριες Συγχορδίες:

Λευκό λουλουδάτο  
κίτρινο λουλουδάτο  
θερμό πικάντικο  
κιτρώδες  
ξυλώδες  
λουλουδάτο  
γλυκό  
κεχριμπάρι  
φρέσκο πικάντικο  
βοτανικό

Μυλωνογιάννη & Κριάρη(γωνία)

tospitourarwmatos.com 2821 503736 ll mob.6936605080 tospitourarwmatoschania Αρωματοπωλείο "Το σπίτι του αρώματος"



## Tailored Outfit

By Katerina Pathiakaki

Όταν έρθει ο Νοέμβρης σιγοπαίνει ο χειμώνας όπως λέει και μια παροιμία, και λέω σιγοπαίνει μίας και ο φετινός μας εξέπληξε με το λίγο η πολύ κρύο καθώς και τις αρκετά ζεστές μέρες. Ανήκει στην εποχή του Φθινοπώρου όπου αποχωριζόμαστε τα καλοκαιρινά και σημαντικό ρόλο αποκτούν τα παλτό τα layering στα ρούχα τα κλειστά παπούτσια και οι ζεστές κάλτσες.

Λέγονας κάλτσες θα αναφερθώ στην εκδίκηση της λευκής κάλτσας που επιστρέφει δίνοντας ένα πιο σοφιστικέ χαρακτήρα στο μαύρο κλασικό παντελόνι. Το φινό tailoring συνεχίζει δυναμικά για ακόμη μία σεζόν να είναι στο προσκήνιο! Έχει προκύψει τα τέλη του 80's όπου στις ανδροκρατούμενες εταιρείες, γυναικείες διεκδικούν μία εργασιακή θέση.

Αποτελεί ιδανικό outfit για το γραφείο, αλλά και κάθε εξόρμηση καθώς σίγουρα και σε ένα ραντεβού θα αφήσει καλές εντυπώσεις. Layering από γιλέκα φορεμένα πάνω από πουκάμισα ή και σακάκια. Πουκάμισα πάνω από ζιβάνγκο και εκκεντρικά παλτό δημιουργούν μία statement εικόνα. Έχοντας στην κατοχή σου ένα κλασικό μαύρο κουστούμι έχεις αμέσως τον σκελετό για να χτίσεις ένα φινό tailored outfit. Αφού ο χειμώνας έχει ήδη μία γκρι διάθεση, μην ξεχνάς να βάζεις χρώμα για να σπάσει η μονοτονία.

Γεία σας είμαι η Κατερίνα Παθιάκακη στιλίστρια, image maker & make up artist και μαζί θα μοιραζόμαστε εβδομαδιαίες στιλιστικές προτάσεις!

Fashion Article

sponsored by fitrakis-shoes.gr

Μουσουρών 7, Χανιά, Ελλάδα  
Τηλ.: 2821059210  
Email: info@fitrakis-shoes.gr  
www.fitrakis-shoes.gr

fitrakis\_shoes Fitrakis-shoes.gr



**-20% BLACK WEEK**

www.fitrakis-shoes.gr

## MIKRO/SKOPIO

By Stelios Spiridakis

Ο ταλαντούχος ποδοσφαιριστής Κυριάκος Νταουντάκης

Ψηλός, δυνατός μα κατά κύριο λόγο "εγκεφαλικός" ποδοσφαιριστής. Με αυτόν τον τρόπο θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ο πολλά υποσχόμενος νεαρός, Κυριάκος Νταουντάκης. Γεννηθείς στις 7/11/2001 (20 ετών) στα Χανιά, ο Κυριάκος ξεκίνησε το ποδόσφαιρο σε πολύ μικρή ηλικία και πλέον το "love story" του με τη "στρογγυλή θεά" έχει αποκτήσει... επαγγελματικές βλέψεις. Για την μέχρι τώρα πορεία του, τα κίνητρα και τους στόχους του και άλλα πολλά, μας μίλησε ο νύν ποδοσφαιριστής του Ηφαίστου, στην μίνι συνέντευξη που μας παραχώρησε.



**Πρώτα από όλα, Κυριάκο, ξεκινάς το ποδόσφαιρο σε πολύ μικρή ηλικία. Ποιος σε παρακίνησε να ξεκινήσεις την ενασχόληση σου με αυτό;**

Ξεκάρηρα η μπέτα μου. Εκείνη την περίοδο τα ξαδέφια μου είχαν ήδη ξεκινήσει την μπάλα και η θεία μου της είπα να με γράψει και εμένα, πράγμα το οποίο "αγκάλιασα" από την πρώτη κιόλας στιγμή. Ήμουν 8 χρονών όταν πάτησα για πρώτη φορά γήπεδο στην ακαδημία του Καλτσέτο!

**Μεγαλώνεις, παίρνεις συμμετοχές αρκετές στην Α' ΕΠΣ Χανίων με την φανέλα της Δόξας Παχιανών και φτάνουμε στο σήμερα που σε βρίσκει να αγωνίζεσαι στον Ήφαιστο. Ποιοι είναι οι βραχυπρόθεσμοι και μακροπρόθεσμοι στόχοι σου;**

Βασικά, είναι στόχοι μου είναι αλληλένδετοι. Βραχυπρόθεσμα, αποφάσισα να ενταχθώ στην ομάδα του Ηφαίστου, καθώς ήθελα να πάρω αρκετές συμμετοχές, ούτως ώστε να μπορέσω μακροπρόθεσμα να φτάσω όσο πιο ψηλά γίνεται. Ο στόχος μου ήταν, είναι και θα είναι να γίνω επαγγελματίας κάποια μέρα, αλλά αυτό είναι κάτι το οποίο δεν προσφέρεται απλόχερα...

**Ποιες αρετές πιστεύεις ότι πρέπει να διαθέτει κάποιος για να μπορέσει να φτάσει να αγωνίζεται σε επαγγελματικό επίπεδο;**

Πρώτα από όλα πρέπει να διαθέτει ταλέντο και αυτό είναι κάτι το οποίο κανείς δεν μπορεί να το αμφισβητήσει. Από εκεί και πέρα χωρίς σκληρή δουλειά, πείσμα,

επιμονή, θυσίες και άλλα πολλά είναι αδύνατο να φτάσει κανείς εκεί που ονειρεύεται. Και φυσικά αυτό δεν αφορά μόνο το ποδόσφαιρο και τον αθλητισμό.

**Στην μέχρι τώρα πορεία σου, ποιος άνθρωπος του χώρου ήταν αυτός από τον οποίο αποκόμισες τα περισσότερα;**

Νομίζω ο επί χρόνια προπονητής μου, ο Χρήστος Μπέκας. Ήταν αυτός που με παρακίνησε να το δω το θέμα πιο σοβαρά, με εμπιστεύτηκε και και μου έδωσε ευκαιρίες.

**Ποιος ήταν ο δυσκολότερος αντίπαλος που έχεις αντιμετώπισει;**

Αν έπρεπε να διαλέξω κάποιον θα διάλεγα τον Κώστα Ταταράκη (του Απόλλωνα). Είχαμε παίξει ένα παιχνίδι πριν πέντε χρόνια για το πρωτάθλημα και πραγματικά τα είχα δει "σκούρα" απέναντί του. Ένας παίκτης-προνόμι για το χανιώτικο ποδόσφαιρο!

**Πώς θα σχολίαζες το γενικότερο επίπεδο του χανιώτικου ποδοσφαίρου;**

Γενικά, από άποψη έμφυχου υλικού (ποδοσφαιριστές, προπονητές) νομίζω ότι κυμαίνεται σε εξαιρετικά επίπεδα. Αυτό που με προβληματίζει, είναι η έλλειψη υποδομών. Αυτή τη στιγμή αν εξαιρέσουμε 3-4 γήπεδα που είναι σε καλή κατάσταση, σε αρκετά εξ'αυτών χρειάζονται παρεμβάσεις άμεσα.

s\_spiridakis

Ραδιοφωνικός παραγωγός Q-Radio 102.7

**private boat parking KARAMPINAKI**

**Φροντίζουμε το σκάφος σου!**

- ΦΥΛΑΞΗ (12 ΚΑΜΕΡΕΣ & ΚΑΤΑΓΡΑΦΙΚΟ)
- ΣΚΕΠΑΣΤΟ PARKING 9Μ
- ΦΥΛΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΧΩΡΟΣ 5 ΣΤΡΕΜΜΑΤΩΝ



## ΓΡΗΓΟΡΟΣ ΤΑ ΠΙΟ ΝΟΣΤΙΜΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ!

## ARAMIS BILLIARDS CAFE



Το νέο ψητοπωλείο "Γρήγορος" στα Κουνουπιδιανά είναι και επίσημα εδώ! Με αφορμή το επίσημο καλοσύρισμα, πολυάριθμοι φίλοι και γνωστοί έδωσαν βροντερό παρόν τη Τετάρτη 3 Νοεμβρίου. Ακολουθώντας τα εθιμοτυπικά, πραγματοποιήθηκε αγιασμός και στη συνέχεια ανέλαβε να διασκεδάσει το κοινό ο Andreasondecks με τις μουσικές του, ενώ το καθιερωμένο γλυκό κέρασμα δεν έλειψε. Highlight της βραδιάς τα πυροτεχνήματα που φώτισαν τον ουρανό τρεις φορές κατά τη διάρκεια της βραδιάς που είχε επιμεληθεί το All in events. Το κέφι κράτησε ως αργά και οι πρώτες εντυπώσεις όσων δεν είχαν επισκεφθεί το νέο κατάστημα ήταν πέρα για πέρα θετικές. Εμείς να ευχηθούμε στους ιδιοκτήτες να έχουν μόνο επιτυχίες και να συνεχίσουν να μας χαρίζουν πολλές και λαχταριστές νοστιμιές!



📍 Το Κατσαρολάκι

📍 tokatsarolaki



ΨΗΤΑ | ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ | ΣΠΙΤΙΚΑ

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 190, ΧΑΝΙΑ

# LIV

MUSIC STAGE

COMING SOON



## Ρολάκι ψαρονέφρι παντρεμένο από Επάνθησα και Κρήτη

Από το Chef "Βενεδικότ" του κρεοπωλείου Μπουρμπος



### Υλικά

Ψαρονέφρι 2τεμ  
Λιαστή ντομάτα 100γρ  
Φέτα 80γρ  
Γραβιέρα τριμμένη 80γρ  
1 αυγό κρόκο  
Σισάμι 1κ.γ  
Λίγο βασιλικό ψιλοκομμένο  
1 πρέζα αλάτι

1 πρέζα πιπέρι  
Θυμάρι φρέσκο ψιλοκομμένο  
2 κ. σούπας χαρουπόμελο  
ζεστό

### Εκτέλεση:

Ανοίγουμε πολύ καλά το ψαρονέφρι μας όσο πιο ψιλό μπορούμε. Σε μια λεκάνη ανακατεύουμε όλα τα παραπάνω υλικά εκτός του χαρουπόμελο. Γεμίζουμε τα ψαρονέφρια μας κατά μήκος και τα κλείνουμε παίρνοντας το αρχικό σχήμα. Επειτα τα βάζουμε σε ένα ταψί με λαδόκολλα από κάτω σε προθερμασμένο φούρνο στους 190 για 10 λεπτά και είναι έτοιμο. Βγάζουμε και αφήνουμε να κρυώσει λίγο για να κοπεί σε φέτες. Ζεσταίνουμε το χαρουπόμελο και το περιχύνουμε από πάνω.

Σερβίρουμε με ψητά λαχανικά, ρύζι ή και πατάτα γεμιστή, όπως τη φωτογραφία με γέμιση στάκα, γραβιέρα, απάκι και πράσο.

### Διευθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά  
fb & insta. Κρεοπωλείο Μπουρμπος meet the art of meat

## BRAS DE FRERES

## ALCATRASH SMASHED IT!!!



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

# ΔΙΑΝΟΜΗ



### ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

#### ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ  
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ  
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ  
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ  
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

+30 28210 44127

Real Advertising

**Real** advertising  
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί





## Grazie Vale!



Πριν λίγες ώρες ολοκληρώθηκε ο τελευταίος αγώνας του Vale. (Δεν είναι φοβερό το ότι δεν χρειάζεται ούτε το υπόλοιπο όνομα, ούτε το επίθετο, για να καταλάβει η οικογένεια ολόκληρη ποιος είναι;) Με αυτή την εμφάνιση λοιπόν τελείωσε μια καριέρα η οποία δεν τη λες απλώς λαμπρή, αλλά ονειρεμένη. Επίσημα τρέχει στους αγώνες GP από το 1996, αν αναλογιστούμε όμως ότι προπονείται με μοτοσυκλέτες από πέντε ετών, τότε ο τύπος αγωνίζεται ολόκληρη τη ζωή του. Μας ευχαρίστησε με δάκρυα συγκίνησης και χαμόγελα, αλλά εμείς τον ευχαριστούμε ακόμα περισσότερο.

Καταρχάς διότι είναι παράδειγμα προς μίμηση για κάθε αθλητή και άνθρωπο. Αθλητικός όσο δεν γίνεται, με τη μοναδική προσωπικότητά του να δίνει φως στο άθλημα και να το κάνει τόσο διάσημο όσο η Formula 1. Ναι, είχε τις ατυχείς στιγμές του και μερικές λάθος επιλογές (βλέπε εγωισμούς και μουτράκια στη Yamaha όταν έβγαλαν No 1 τον Lorenzo, τις κλωτσιές-μπουνιές με τον Marquez, τα δύο μαύρα χρόνια στη Ducati και άλλα). Είχε όμως τα μπαλάκια να παραδεχτεί τα λάθη του (στα βιβλία του ή σε συνεντεύξεις), αποδεικνύοντας ότι αυτά κάνουν τους ανθρώπους... ανθρώπους και όχι μαριονέτες του marketing που μετρούν την κάθε κίνηση και λέξη για να μη χάσουν followers στο Instagram. Χαρακτηριστικό επίσης είναι το αστείρευτο κούμφορ του – ποιος δεν περίμενε σε κάθε αγώνα να κερδίσει για να δει τι σεστάκι είχε σκαρώσει με τους φίλους του; Το κοτόπουλο, τον Ρομπέν των Δασών, το τρέξιμο στην τουαλέτα για τσίσα και ένα σωρό άλλα. Αυτό που θα μου μείνει περισσότερο όμως είναι η διάφανη και ξεκάθαρη ματιά του. Ότι αισθάνεται, το δείχνει: χαρά, θυμό, απογοήτευση, άγχος, ενθουσιασμό, περηφάνια, ανησυχία – όλα φαίνονται έκδηλα στα μάτια του, μαγνιζόντάς σε και επιτρέποντας να βυθιστείς στα σώψυχα του. Θα μας λείψεις καλέ μας Valentino, ευχόμαστε καλή ανατροφή στην κορούλα που περιμένεις και ελπίζουμε ο μαθητής σου ο Pecco Bagnaia να μας προσφέρει συγκινήσεις όπως τις δικές σου. Καλά να περνάς!

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

## ZODIA

**Κριός:** Ερωτηματικά στα οικονομικά σου. Σύνθετη η εβδομάδα αυτή καθώς δημιουργούνται αμφιβολίες για τα κεκτημένα σου, αλλά και το αίσθημα της ικανοποίησης από τα απλά καθημερινά. Θα κληθείς να πάρεις σημαντικές αποφάσεις αυτό το διάστημα, μην το κάνεις όμως εν βρασμό. Η εβδομάδα αυτή δείχνει πως τα αισθηματικά σου είναι μπερδεμένα.

**Ταύρος:** Ο εγωισμός οδηγεί σε αδιέξοδα. Η εβδομάδα αυτή λειτουργεί σαν ένας μεγεθυντικός φακός σε όσα ήδη σε προβληματίζουν και δεν είσαι διατεθειμένος να κάνεις πίσω, και δεν αποκλείεται να υπάρξουν και ρήξεις. Το σίγουρο είναι πως με περισσότερη μετριοπάθεια καταφέρνεις πολλά, χωρίς να νιώθεις ότι "προδίδεις" τις θέσεις σου.

**Δίδυμοι:** Άγχος και υποχρεώσεις άλλων στους δικούς σου όμως φέρνει αυτή η εβδομάδα. Αν έχεις παραμελήσει την υγεία σου, το σώμα σου ζητά ξεκούραση. Γενικότερα όμως έχεις ανάγκη από ένα διάλειμμα. Έχεις ευκαιρίες για τα προσωπικά σου και πρωταγωνιστείς.

**Καρκίνος:** Αλλαγή πλεύσης. Η εβδομάδα σε καλεί να αφήσεις πίσω σου στόχους που δεν έχουν θέση στο δικό σου σήμερα. Είναι πιθανό να έρθουν και κάποια θέματα το προσκίνο ως προς πρόσωπα που φιλικού σου περιβάλλοντος, ενώ τα αισθηματικά σου για την ώρα έχουν μια δόση... τρικυμίας, καθώς οι καταστάσεις τονίζουν τις ανασφάλειές σου.

**Λέων:** Δείξε τα таланτά σου χωρίς υπερβολές. Αυτή την εβδομάδα θα πρέπει να δείξεις περισσότερη σύνθεση ως προς την εικόνα που βγάζεις προς τα έξω καθώς από τη μια υπάρχουν τομείς που πρέπει να κάνεις εδώ και τώρα και από την άλλη υπάρχουν ανασφάλειες που σε κρατούν πίσω. Γενικότερα όμως είσαι σε μια βοηθητική περίοδο για τα προσωπικά σου.

**Παρθένος:** Φρόντισε να φανείς σε όλα νομότυπος. Η εβδομάδα αυτή σου δίνει ευκαιρίες που μπορείς να εκμεταλλευτείς καθώς ακόμη και στις δυσκολίες που ενδεχομένως να κληθείς να αντιμετωπίσεις έχεις και τα ανάλογα εφόδια. Πρέπει όμως να είσαι απόλυτα συνεπής. Τα μέσα της εβδομάδας σε φέρνουν πιο κοντά στα αγαπημένα σου πρόσωπα.

**Ζυγός:** Οφειλές και οικονομικές υποχρεώσεις. Αυτή η εβδομάδα είναι αρκετά μπερδεμένη για σένα καθώς μαζί με τα όσα έχεις να διαχειριστείς, έρχονται και ερωτηματικά για τις βαθύτερες συναισθηματικές και ψυχικές σου ανάγκες. Έτσι λοιπόν είναι προτιμότερο να συλλέξεις τις πληροφορίες που σου δίνονται και να αναπτύξεις δράση την επόμενη. Η γοητεία σου είναι αυξημένη και μπορείς να προσεγγίσεις αυτόν/ή που σε ενδιαφέρει.

**Σκορπιός:** Πίεση στον τομέα των διαπροσωπικών σχέσεων. Τυχόν προβλήματα που ήδη υπάρχουν μεγεθύνονται, όχι τόσο λόγω δικών σου ενεργειών, όσο λόγω των απαιτήσεων των άλλων, είναι λοιπόν προτιμότερο να φανείς πιο διαλλακτικός. Στα ζητήματα καρδιάς ένα πιθανό σενάριο είναι τα μαζεμένα παράπονα από το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

**Τοξότης:** Δώσε προσοχή στο πρόγραμμα της καθημερινότητας. Έρχεται αναστάτωση με τις υποχρεώσεις και τα ζητήματα πρακτικής φύσεως, ενώ θα πρέπει να δώσεις περισσότερη σημασία στην υγεία σου. Το σαββατοκύριακο φέρνει ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά σε αυτόν/ή που σε ενδιαφέρει, αλλά έχεις και ψυχολογικά βαρίδια όμως να διαχειριστείς...

**Αιγόκερως:** Ένα δημιουργικό σχέδιο σε προβληματίζει. Ασχολείσαι περισσότερο με το σπίτι και την οικογένεια, ενώ η Παρασκευή φέρνει κάποια αναστάτωση σε ένα δημιουργικό σου σχέδιο, έχεις όμως πρόσωπα στο πλευρό σου που δίνουν λύσεις. Στην παρούσα φάση το κλίμα στα αισθηματικά σου είναι μπερδεμένο.

**Υδροχόος:** Σπίτι και οικογένεια έχουν έντονες απαιτήσεις και αυτή ίσως να είναι μια πειστική εβδομάδα. Καλείσαι να κρατήσεις εσύ τις ισορροπίες, χωρίς να παρασύρσεις σε υπερβολές. Έχεις ανάγκη να νιώθεις προστατευμένος και διχάζεσαι ανάμεσα στα πρέπει και τα θέλω.

**Ιχθύς:** Προβληματισμοί στο κοντινό σου περιβάλλον και χρειάζεται από σένα λεπτότερους χειρισμούς στις επαφές σου. Προσπαθείς να αφουγκραστείς τις πραγματικές σου ανάγκες, αλλά μοιάζει να μην βλέπεις καθαρά. Έρχεται πιο κοντά σε πρόσωπα με τα οποία νιώθεις ασφαλεία.



## #numero

**Σερβία, μία ομάδα από «ατσάλη» κατατρόπων τον Κριστιάνο**  
Η Σερβία ήταν εκ των φαβορί του ομίλου για την πρόκριση στο Παγκόσμιο Κύπελλο του Κατάρ, ωστόσο ελάχιστοι της έδιναν πιθανότητες πρόκρισης ως 1η και μάλιστα ως αήττητη.

Κι όμως η ομάδα του Ντράγκαν Στόϊκοβιτς έγραψε ιστορία στο 8ο της mats για τα προκριματικά στο «Ντα Λουζ» και με το 1-2 πήρε το πολυπόθητο εισιτήριο στέλνοντας τον Κριστιάνο Ρονάλντο και την παρέα του στα μαπαράζης διοργάνωσης.

Τόσο η Σερβία όσο και η Πορτογαλία έδιναν μάχες χέρι-χέρι στα προκριματικά. Οι 2 ομάδες πριν το παιχνίδι στη Λισαβόνα ήταν ισόπαλες με 17 βαθμούς, αλλά η Πορτογαλία υπερετερούσε λόγω της διαφοράς τερμάτων.

Η τελευταία μεταξύ τους συνάντηση πριν το «Ντα Λουζ» ήταν στη Σερβία, εκεί που οι κηπεδούχοι έδειξαν την ποιότητά τους και κατάφεραν να πάρουν τον πολύτιμο βαθμό (2-2).

Έτσι, οι Σέρβοι ολοκλήρωσαν τις υποχρεώσεις τους στα προκριματικά της διοργάνωσης, έχοντας 20 βαθμούς, στο +3 από τους Πορτογάλους, με έξι νίκες, δύο ισόπαλες και απολογισμό τερμάτων 18:9, αποδεικνύοντας ξεκάθαρα ότι ήταν η καλύτερη ομάδα του ομίλου.

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Το αβοκάντο στην διατροφή σου

Πριν λίγα χρόνια θεωρούνταν ότι το αβοκάντο έπρεπε να αποκλείεται από τη διατροφή καθώς περιέχει πολλά λιπαρά. Σε μια νέα μελέτη, οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι όσοι καταναλώνουν αβοκάντο έχουν διατροφή καλύτερης ποιότητας, υψηλότερη «καλή» χοληστερόλη, μειωμένο κίνδυνο να εμφανίσουν το λεγόμενο μεταβολικό σύνδρομο, χαμηλότερο σωματικό βάρος καθώς και μικρότερη περιμετρο μέσος. Μισό αβοκάντο περιέχει 3,4 γραμμάρια φυτικών ινών, που το σώμα σας χρειάζεται για τη σωστή λειτουργία του πεπτικού συστήματος. Οι ίνες επιβραδύνουν τη διάσπαση των υδατανθράκων στο σώμα σας, βοηθώντας σας να αισθάνεστε χορτάτοι για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα. Περιέχουν, επίσης, ελαϊκό οξύ, ένα λίπος που ενεργοποιεί το μέρος του εγκεφάλου σας που σας κάνει να αισθάνεστε χορτάτοι. Προτείνεται η χρήση υπό τη μορφή ελαφρύτερου γεύματος ή ενδιάμεσου σνακ ως ντιπ.

Νικολέτα Μπαλαντίνου  
Διατροφολόγος - Διαιτολόγος



Στη Σκωτία, ένα νέο παιχνίδι επινοήθηκε. Ο τίτλος του ήταν «Gentlemen Only, Ladies Forbidden», έτσι η λέξη GOLF εισήχθη στην αγγλική γλώσσα.

Στην αρχαία Αγγλία κανείς δεν μπορούσε να αποκτήσει παιδί, εκτός κι αν είχε τη συγκατάθεση του Βασιλιά. Όποιοι ήθελαν να αποκτήσουν παιδί, έπαιρναν τη συγκατάθεση του Βασιλιά κι έτσι τους δινόταν μια μεταλλική πλάκα που κρεμούσαν στην πόρτα τους όταν έκαναν σεξ. Η πλάκα έγραφε ότι διέπρατταν F.U.C.K., δηλαδή «Fornication Under Consent of the King» (συνουσία υπό την συγκατάθεση του Βασιλιά).

Στη Βαβυλώνα, πριν από 4.000 χρόνια, συνηθίζονταν για τον μήνα μετά τον γάμο ο πατέρας της νύφης να προσφέρει στον γαμπρό ένα υδρόμελι για να πίνει. Το υδρόμελι ήταν μύζα με μέλι κι επειδή το ημερολόγιο τότε βασιζόταν στη σελίνη (moon), ο μήνας αυτός ονομάστηκε honeymoon.



# BRAS DE FRÈRES

LIVE ON STAGE ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

**Valentino**  
FULL BAND

BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΕΣΩΝ: 6974020544

ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

LIVE ON STAGE ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

**FREAKTONES**

BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΕΣΩΝ: 6974020544

ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

LIVE ON STAGE ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

**ΜΑΝΟΣ Μαλαξιάνακης**  
FULL BAND

BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΕΣΩΝ: 6974020544

ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 22:00

LIVE ON STAGE ΚΑΘΕ ΚΥΡΙΑΚΗ

**ΣΤΑΥΡΟΣ Λαμπρόπουλος**

BRAS DE FRÈRES  
ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΕΣΩΝ: 6974020544

ΟΡΑ ΕΝΑΡΣΗΣ: 20:00