

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #739

WEEK: 02/02-15/02

🌐 chilloutnews.gr

📌 Chillin Free Press

📷 chillinpress

✉ chilloutnews@hotmail.com



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΕΝΙΔΙΑΤΗΣ

ΣΑΒ.5/2

ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€

ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ: 120€

ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ

RES.6945241837



ΚΕΛΛΥ ΚΕΛΕΚΙΔΟΥ

ΠΑΡ.4/2

ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€

ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ: 120€

ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ

RES.6945241837



02/02/2022

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
 ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
 ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
 ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
 REAL ADV.
 ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
 ΧΑΝΙΑ 73135
 T.28210 44127
 ΚΙΝ.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #739
 WEEK: 02/02-15/02

chilloutnews.gr
 Chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #The party returns!

Μπορεί ο Γενάρης να αποτελεί τον χειρότερο χειμώνα από όσους μπορούμε να θυμόμαστε, όμως στον τερματισμό του αφήνει μια χαράδα ελπίδας για τους μήνες που έρχονται. Είναι γεγονός ότι η πανδημία πλησιάζει στο τέλος της και ξεπροβάλλει μια χαράδα ελπίδας τόσο για εμβολιασμένους όσο και για ανεμβολίαστους.

Η χαλάρωση των μέτρων σε αρκετές χώρες της Ευρώπης, όπως και στη δική μας φέρνει την αισιοδοξία και το χαμόγελο ξανά στα πρόσωπα μας, την ίδια στιγμή που τα μηνύματα για τη φειντή τουριστική σεζόν είναι παραπάνω από αισιόδοξα. Μια σεζόν που θα δώσει σημαντική ανάσα στα νοικοκυριά που βρίσκονται αντιμέτωπα με το μεγαλύτερο κατάλοιπο της πανδημίας που δεν είναι άλλο από την ακρίβεια που θα κληθούμε να αντιμετωπίσουμε το 2022 και ίσως και το 2023.

Αυτή θα είναι η μεγάλη πρόκληση του επόμενου χρόνου και η διαχείριση της θα αποτελέσει και το κριτήριο με το οποίο θα κληθούμε να αποφασίσουμε πως θα πορευτούμε σε όλα τα επίπεδα. Ως τότε οπλιστείτε με θετική διάθεση και απολαύστε τους μήνες που έρχονται!

The party returns!



DON'T WATCH



Scream



Το Scream του 2022, το πέμπτο entry της σειράς, αλλά με τον ίδιο τίτλο με το πρωτότυπο, αντικατοπτρίζει, να μιν, τη δική του προέλευση, αλλά δυστυχώς παίρνει το λάθος μήνυμα από την αρχική ταινία. Μήνυμα που φυσικά περνά από το σενάριο, το οποίο ξέχασε ότι οι ταινίες Scream ήταν (και) κωμωδίες τρόμου. Δεν ήταν μόνο ότι οι χαρακτήρες έκαναν "πλάκα" με τις ταινίες τρόμου. Ήταν και οι ίδιοι "αστείοι" σε όλη τη διάρκεια. Το νέο Scream, δυστυχώς, κάνει λίγες προσπάθειες για το περιβόητο comic relief των ταινιών, αφιερώνοντας περισσότερο χρόνο απ' ό,τι θα έπρεπε, σε περίπλοκες ιστορίες. Η ιδέα ότι σε κάθε μέρος της πενταλογίας πλανάται στο μυαλό του θεατή η ίδια σκέψη: «οποιοσδήποτε μπορεί να είναι ο δολοφόνος», εδώ υπερχρησιμοποιείται λίγο σε σοβαρά απ' ό,τι θα έπρεπε, με αποτέλεσμα να οδηγήσει την ταινία σε αμηχανία. Από την άλλη ο συνεχής σχολιασμός των ταινιών τρόμου από τους χαρακτήρες μοιάζει περισσότερο με σεναριακή "εξυμνάδα", ενώ το να ξεχνάς να είσαι (και) αστείο είναι μια σημαντική παράλειψη.

ANIMALS PROFILE

Στείρωση Σκύλου: Η διαδικασία και τα οφέλη! #1



Έχετε τυχόν απορίες ή αμφιβολίες για τη στείρωση του σκυλάκου σας; Μάθετε τα πάντα για τη διαδικασία και τι πρέπει να κάνετε μετά το χειρουργείο.

Είναι κοινή η πεποίθηση πως ο ευνουχισμός ενός σκύλου αποτελεί το κλειδί της επιτυχίας στον αγώνα για τη βελτίωση της συμπεριφοράς του. Ωστόσο, κάτι τέτοιο δεν ισχύει απόλυτα. Πέρα από

αυτό όμως, δεν θα έπρεπε να υποβάλλουμε το κατοικίδιο μας σε αυτή τη διαδικασία, απλά και μόνο επειδή βρισκόμαστε σε απόγνωση.

Αντιθέτως, ως υπεύθυνοι κηδεμόνες θα πρέπει να σκεφτούμε σοβαρά το ενδεχόμενο του να ευνουχίσουμε τον σκυλάκο μας, λαμβάνοντας υπόψη όλα τα πιθανά οφέλη για την υγεία του.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
 ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
 CHANIA

#BESTOFFB



#Giorgos Nakis

Το χιόνι και ο Μπάτμαν βγαίνουν το βράδυ, όλοι το ξέρουν αυτό.



#Manolis Grigorakis

Εν τω μεταξύ η χώρα που περιγράφει ο Μπισσοτάκης δεν υπάρχει πουθενά στο χάρτη.



#Dimitris Siemos

Με 200 ευρώ μεταφέρω το παλιό σας αυτοκίνητο (διακριτικά) σε οποιοδήποτε σημείο της Αττικής οδού...



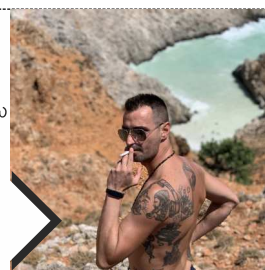
#Αντώνης Ποντικάκης

Πάντως να αναγνωρίσουμε ότι δεν έστειλε τα ΜΑΤ να δείρουν τον κόσμο που είχε εγκλωβιστεί. Να τα λέμε και αυτά.



#Vaggelis Christodoulou

Όταν ανοίξουν τα μπαρ και την «ίτιά» να παίξει ο dj, θα ανεβάσω στρόφι φωνάζοντας «πρωωω τι έβαλε ο άνθρωπος»



#Αμαρυλλίς Αλογιάννη

Και στην τελική, τι δουλειά είχαν τα αυτοκίνητα στην Αττική οδό;



Η ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ (ΧΤΥΠΑΕΙ) ΞΑΝΑ ΚΟΚΚΙΝΟ!

Το Bras επιστρέφει ξανά από εκεί που μας άφησε, και από την Τετάρτη ανεβάζει ρυθμούς και η διασκέδαση χτυπάει ξανά «κόκκινο»! Τετάρτη όπως και τις προηγούμενες γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά με τραγούδι και διασκέδαση για όλους και τον Stathis Ioannou on decks, Κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξινάκης με νέο πρόγραμμα και τρελά κέφια σας υποδέχεται, ενώ από την επόμενη Κυριακή επιστρέφει και ο Σταύρος Λαμπρόπουλος, μία από τις καλύτερες φωνές της Κρήτης, με mainstream, non stop επιτυχίες!!

INFO
The Day: Τετ.02 -Σαβ.05/2
The Time: 22:00
Location: Επιμενίδου 2

Bras de Freres



ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΕΝΙΔΙΑΤΗΣ LIVE

Έπειτα από αρκετά χρόνια, τα Χανιά υποδέχτηκαν ένα εντυπωσιακό LIVE MUSIC STAGE που θα φιλοξενήσει μερικά από τα μεγαλύτερα ονόματα της Ελληνικής μουσικής σκηνής. Το LIV music stage μετά το σύντομο «διάλλειμα» λόγω μέτρων επιστρέφει δυναμικά και το Σάββατο 05/2 υποδέχεται τον σπουδαίο λαϊκό ερμηνευτή, Χρήστο Μενιδιάτη με την ορχήστρα του! Μαζί του και η γοπευτική ερμηνεύτρια Αθηνά Χρυσαντίδου. Time to "LIV" the other side of nightlife again...

The Day: Σαβ. 05/2
The Time: 23:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111

stagechania

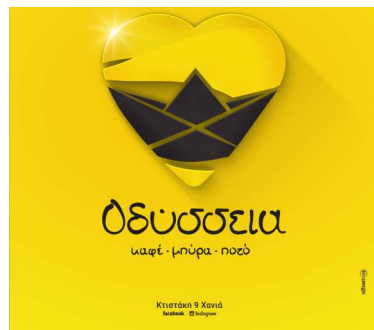


ΚΕΛΛΥ ΚΕΛΕΚΙΔΟΥ LIVE

Το LIV music stage μετά το σύντομο «διάλλειμα» λόγω μέτρων επιστρέφει δυναμικά και την Παρασκευή 04/2 βάζει ξανά «φωτιά» στην πίστα! Το εντυπωσιακό LIVE MUSIC STAGE της Ελευθερίου Βενιζέλου 111 υποδέχεται την αγαπημένη λαϊκή ερμηνεύτρια, Κέλλυ Κελεκίδου με την ορχήστρα της! Μαζί της και η γοπευτική ερμηνεύτρια Αθηνά Χρυσαντίδου, για να σας κάνουν να θυμηθείτε ξανά τι σημαίνει live βραδιά!

INFO
The Day: Παρ. 04/2
The Time: 23:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111

stagechania



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», επέστρεψε δυναμικά και ανανεωμένο, φέρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... αλλά και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα και η διασκέδαση να απογειώνεται. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές και διασκέδαση, όπως σας έχει μάθει τόσα χρόνια.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9

Οδύσσεια Cafe



#XANIA, Η ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΤΕΝΧΩΝ: THEATER UPCOMING

Coming soon...

5/6/12/13 Φλεβάρη "Ανάμεσα στο φως και τη σκιά" στο theatre 73100

11-14 Φλεβάρη γουσα "WHALE" έργο σωματικού θεάτρου by Xristo Kaouki

12 & 13 φλεβερη Ρομαντική κωμωδία "πριν κλείσει η αυλαία" θεατρική σκηνή "σκνοπλοκοι"

13 Φλεβάρη παραμυθοπαιχνίδα "carnival edition" γουσα

15 Φλεβάρη Σπήλιος φλώρος "ξέρω τις κινήσεις" bras De Freres stand up comedy

18/19/20/25/26/27 Φλεβάρη "Eigengrau" στο θέατρο κυδωνία



ΕΝΤΕΧΝΩΣ ΛΑΪΚΟΙ LIVE

Η μουσική ταβέρνα Έγχωρδο για ακόμα έναν χειμώνα είναι εδώ και σας περιμένει για να σας χαρίσει ξεχωριστή διασκέδαση με λαϊκές και παραδοσιακές live βραδιές. Κάθε Σάββατο η διασκέδαση στον ξεχωριστό προορισμό διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο θα ξεκινάει στις 21:00 με τους "Εντέχνως Λαϊκοί" που θα σας ξεσηκώνουν με ένα πρόγραμμα γεμάτο τραγούδι και χορό που θα τα έχει όλα. Μια ξεχωριστή βραδιά γεμάτη κέφι και διασκέδαση που δεν πρέπει να την χάσετε!

INFO
The Day: Κάθε Σάββατο
The Time: 21:00
The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχωρδο
Location: Κάτω Δαράτσο

Έγχωρδο



ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€
ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ: 120€

ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ
RES.6945241837

LIANOPOULOS HAIR 2022



Στο ανδρικό κομμωτήριο Nikos Lianopoulos η δημιουργικότητα δεν σταματά, παρά τις δύσκολες συνθήκες που επικράτησαν το προηγούμενο διάστημα, λόγω της υγειονομικής κατάστασης.

Η ομάδα του κομμωτηρίου ενημερώνεται διαρκώς με νέα σεμινάρια, εφαρμόζοντας όλες τις νέες τάσεις, ενώ ο Νίκος Λιανόπουλος, γνωστός για το ανήσυχο του πνεύμα ετοιμάζει νέα πράγματα για την άνοιξη του νέου έτους. Αν και σεις επιθυμείτε μια ανανέωση στο look σας δεν έχετε παρά να κλείσετε το ραντεβού σας στο 28210 44190 ή με inbox στα social media του κομμωτηρίου.

Nikos Lianopoulos men's world

nikos.lianopoulos

SOCIAL NEWS



Τα πρώτα τους κοινά γενέθλια γιόρτασαν ο γνωστός φωτογράφος Βαγγέλης Βαμβουνάκης και η αγαπημένη του κορούλα που γεννήθηκε την ίδια μέρα με τον μπαμπά της.

Ετσι λοιπόν η Πηνελόπη Βερναδάτου και ο Βαγγέλης είχαν διπλή γιορτή στο σπιτικό τους που την μοιράστηκαν με τους φίλους στους στα social media, χαρίζοντας μας μερικές μοναδικές φωτογραφικές στιγμές τους. Εμείς να τους ευχηθούμε να χαιρόνται την κορούλα τους, να είναι πάντα χαρούμενοι και να έχουν πολλές ακόμα αφορμές για χαμόγελα.



GIFTS FOR HIM

Ο Οίκος των Αρωμάτων



Το άρωμα της εβδομάδας #for_him !! Το τύπου άρωμα JOOP! Homme Absolute είναι το άρωμα που αναδεικνύει την διπλή φύση του άνδρα, μέσα από τις έντονες αντιθέσεις που αναδύουν οι floral νότες στην καρδιά του αρώματος με τις αρρενωπές νότες που κυριαρχούν στη βάση του... Sexy και αρρενωπό!!

Νότες κορυφής: πιπέρι μαύρο
Νότες καρδιάς: Υλάνγκ Υλάνγκ
Νότες βάσης: θυμίαμα, σπόρος Τόνκα και Βέτιβερ.

Κάντε το δικό σας σήμερα σε τύπου άρωμα Eau de Parfum PLUS ή σε προϊόν περιποίησης σώματος και νιώστε την απόλυτη αρωματική πολυτέλεια!

282 15 03736 & 6936 605080

στείλε μας #inbox

Για ηλεκτρονικές παραγγελίες επισκεφθείτε το eshop μας: www.tospitourarwmatos.com

Μυλωνογιάννη και Κριάρη γωνία, Χανιά

www.tospitourarwmatos.com

Ο Οίκος των Αρωμάτων

oikostonarwmatwn



PANTEBOY: 28210 44190

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43
(ΕΜΠ, ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ)

Nikos Lianopoulos men's world
 nikos.lianopoulos



Μυλωνογιάννη & Κριάρη (γωνία)

tospitourarwmatos.com

2821 503736 || mob 6936605080

tospitourarwmatoschania

Αρωματιστήριο "Το σπίτι του αρώματος"

Lilac & Sequin pants By Katerina Pathiakaki

Όση λάμψη, γοητεία και πολυτέλεια κρύβει το σημερινό θέμα άλλο τόσο σας εύχομαι να είναι η χρονιά του 22!

Μπορεί και φέτος τις γιορτές να μην κατάφερες λόγω των επίκαιρων θεμάτων να κυκλοφορήσεις τα λαμπερά ρούχα σου σε κοινωνικές εκδηλώσεις και ξέφρενα parties και κατά πάσα πιθανότητα αγόρασες ένα sequin παντελόνι τώρα για τις γιορτές που φοβάσαι πως θα μείνει κρεμασμένο στην ντουλάπα σου έως του χρόνου... Όχι δεν θα το βάλεις στην ντουλάπα, αντιθέτως θα το φορέσεις με ένα πουλόβερ, με φαρδύ hoodie, γόβες ή πέδιλα, sneakers διαχρονικά Converse και είσαι έτοιμη για μια comfy chic εμφάνιση.

Με έμπνευση από το street style, ανακαλύπτουμε πως τα sequined pants μπορούν εύκολα να φορεθούν και το πρωί, αρκεί να δημιουργηθεί μια σωστή ισορροπία. Ο βασικός κανόνας για το πώς να τα φορέσεις είναι να τα βάλεις μεμονωμένα, δοκίμασε τα λοιπόν με ένα πουλόβερ, ένα t-shirt και συνδύασε το και με άλλα καθημερινά υφάσματα, όπως βαμβακερά, τζην, το αγαπημένο σου 24hour jacket ή κάτι ηλεκτό.



Με αφορμή το πουλόβερ μου, ήρθε η ώρα να κάνουμε μία αναφορά στο χρώμα του 2022 !! Το λιλά της λεβάντας θα αποτελέσει μια πολύ όμορφη ιδέα για το Χειμώνα καθώς θα μας απασχολήσει πολύ την άνοιξη αλλά φυσικά και το καλοκαίρι. Πρόκειται για ένα κολακευτικό χρώμα ταιριάζει σε όλους τους τόνους δέρματος και αποτελεί εξαιρετική επιλογή σε συνδυασμό με κρύους και ζεστούς τόνους.

Πως να το φορέσεις;

Χρωματικά δίνει την εικόνα της απαλότητας, τρυφερότητας και ρομαντικής διάθεσης. Μπορεί να υποστηριχθεί από όλα τα ηλικιακά target group και να φορεθεί άνετα και από επαγγελματίες με ανδρόγυνο στυλ. Ένα λιλά σετ κουστουμίου θα ήταν πάντα on point!

Συνδύασε το με διαφορετικές αποχρώσεις λιλά καθώς και με μονόχρωμη προσέγγιση και με άλλα παστέλ χρώματα. Δημιούργησε μια colour blocking εμφάνιση ταιριάζοντας το απαλό μώβ με έντονα χρώματα! Φοβερές επιλογές αποτελούν το δυνατό τουρκουάζ, το σκούρο μώβ το νέον κίτρινο και το πορτοκάλι. Να θυμάσαι τα παστέλ χρώματα αναδεικνύονται πραγματικά όταν συνδυάζονται με άλλα που είναι ακόμη πιο φωτεινά !!

Εως την επόμενη φορά να χρωματίζεται τις μέρες σας με στυλ.

#kp
Κατερίνα Παθιακάκη

MIKRO/ΣΚΟΠΙΟ Και τώρα... παραμονή!

By Stelios Spiridakis



Κομβική νίκη πέτυχε την περασμένη Κυριακή ο Άρης Σούδας κόντρα στην ΑΕ Νεάπολης με σκορ 2-0. Σε έναν πρόωρο "τελικό" οι ποδοσφαιριστές του Γιάννη Λιουδάκη κατάφεραν να κάνουν το "χρέος" τους, βάζοντας γερές βάσεις για την παραμονή στη Γ' Εθνική κατηγορία.

Τα γκολ των Κώστα Τσίτα και Βασίλη Μαθιουδάκη ήταν αρκετά ώστε να χαρίσουν στους "μπλε" ένα τρίποντο με το οποίο αφενός παραμένουν στη ζώνη του υποβιβασμού, αφετέρου όμως τους επιτρέπει να κοιτάξουν κατάματα τη σωτηρία.

Ο Άρης μπορεί να βρίσκεται στην 8η θέση του βαθμολογικού πίνακα, έχοντας μαζέψει 10 βαθμούς σε 11 παιχνίδια, συγκομιδή όχι και τόσο ενθαρρυντική θα έλεγε κανείς, ωστόσο η εικόνα που έδειξε στο παιχνίδι της Κυριακής, ενδέχεται να αποτελέσει το "προμήνυμα" των όσων πρόκειται να ακολουθήσουν.

Για πρώτη φορά στην φετινή σεζόν, είδαμε μια ομάδα που δεν υστερούσε καθόλου στο δημιουργικό κομμάτι, πολύ συγκεντρωμένη στα ανασταλτικά, παίζοντας ωραίο και άμεσο ποδόσφαιρο και αδιάσπαστη όσον αφορά τις επιθετικές ενέργειες. Μάλιστα, για πρώτη φορά στη σεζόν ο Άρης πέτυχε σε έναν αγώνα περισσότερα από ένα τέρματα, ενώ να μην παραλείψουμε το γεγονός ότι αυτή ήταν η πρώτη εντός έδρας νίκη για τον χανιώτικο σύλλογο στο τρέχον

πρωτάθλημα. Το ντεμπούτο τους στη βασική ενδεκάδα έκαναν οι Μποντούρι και Αμαραντίδης (ο δεύτερος υπέστη σοβαρό τραυματισμό και μετέβη στο Νοσοκομείο Χανίων έπειτα από σύγκρουση με αντίπαλο, ωστόσο είναι καλά στην υγεία του), που έδωσαν άλλη "πνοή" στο επιθετικό τρίτο, στο σημείο ίσως που ο Άρης "πνούσε" πιο πολύ. Συμπεριλήφθηκε αλλά δεν χρησιμοποιήθηκε ο Μιχάλης Καρακός, που μετέβη από τον Ηρακλή Νεροκούρου στον Άρη Σούδας πριν περίπου ένα μήνα.

Πλέον, κάθε παιχνίδι θεωρείται τελικός για τον Άρη Σούδας, με τα βλέμματα όλων να είναι στραμμένα στο παιχνίδι της επόμενης Κυριακής (6/2 15:00) κόντρα στον δευτεραθλητή ΠΑΟ ΡΟΥΦ, που δεν θα θέλει σε καμία περίπτωση ούτε να σκεπτεί την απώλεια βαθμών στα Χανιά.

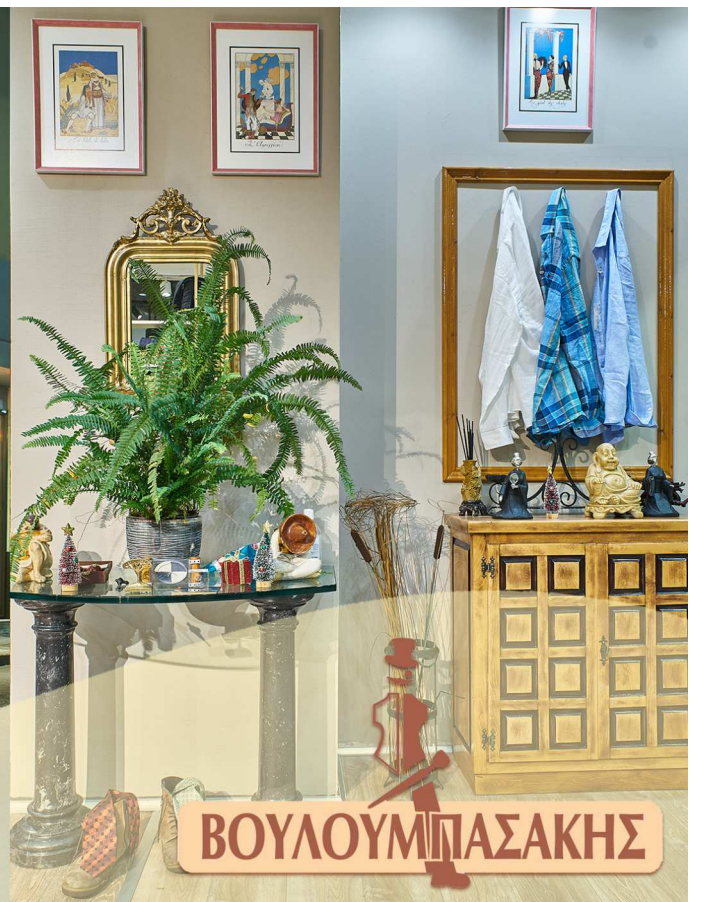
Ο Άρης πλέον "κυνηγά" -έτσι όπως έχουν τα πράγματα αυτή τη στιγμή- τους Γιούχτα και Αλμυρό, που με 15 βαθμούς (μόλις 5 δηλαδή περισσότερους από τον Άρη) βρίσκονται στις τελευταίες δύο θέσεις παραμονής.

Το μίνι-πρωτάθλημα της Γ' Εθνικής των μόλις 10 ομάδων, έχει ακόμα 7 αγωνιστικές μέχρι το φινάλε, πράγμα που σημαίνει ότι αναμένουμε "πράγματα και θάματα" μέχρι το τελευταίο σφίριγμα...

@ s_spiridakis

photo: athlitiko.gr

Ραδιοφωνικός παραγωγός Q-Radio 102.7



Σφακίων και Βολουδάκηδων, Χανιά | 2821 402753 | Ανδρικά Ενδύματα

BOULOMPIASAKIS

ART PHOTO OF THE WEEK

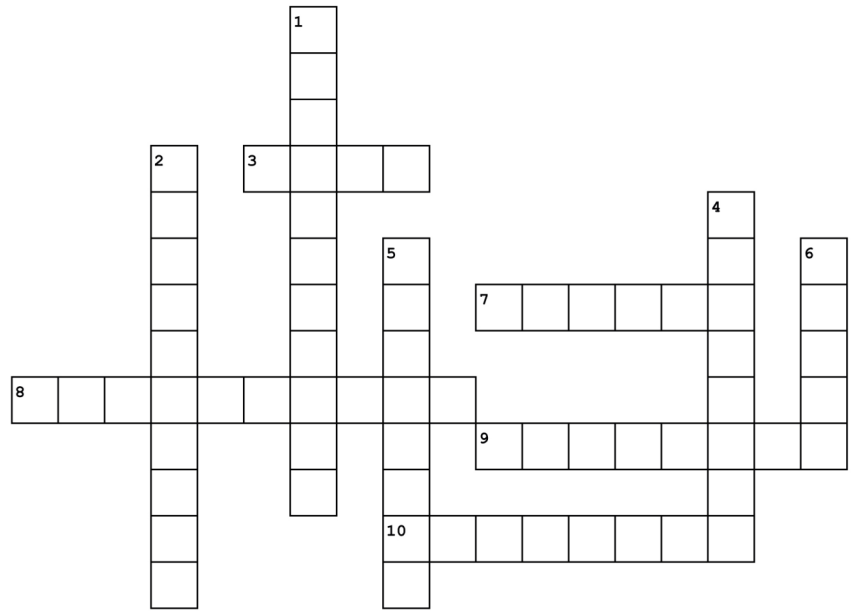


Ζητήσαμε την συμμετοχή επαγγελματιών και ερασιτεχνών φωτογράφων του νησιού για να τους δώσουμε τη δυνατότητα να εκφράσουν τη δημιουργικότητα και τη φαντασία τους μέσα από την εφημερίδα μας, αποτυπώνοντας στιγμές, τοπία και πρόσωπα του νησιού μας.

Σε αυτό το τεύχος έχουμε τη χαρά να φιλοξενούμε τις λήψεις του φωτογράφου #alexandrosTerezakis. Θα χαρούμε να φιλοξενήσουμε και τα δικά σας ξεχωριστά φωτογραφικά κλικ. Αν θέλετε να δείτε και τη δική σας φωτο σε κάποιο από τα επόμενα τεύχη μας, στείλτε μας τη φωτο σας σε καλή ανάλυση, στο: chilloutnews@hotmail.com

Photo by: alex_terezakis

CHILLIN CROSSWORD



Down

1. Παρουσιάζει μεσημεριανή εκπομπή στη Νέα Τηλεόραση
2. Αδέρφια ανερχόμενοι κρητικοί καλλιτέχνες με βαριά κληρονομιά
4. Χανιώτης παλιός λαϊκός τραγουδιστής
5. Γνωστό καφέ στο Κουμ Καπί
6. Αξιοθέατο των Χανίων

Across

3. Ιστορικό καφέ του λιμανιού που λειτουργεί ακόμα και σήμερα
7. Τι δεν είδαμε στη τελευταία κακοκαιρία στο κέντρο των Χανίων
8. Ασχολείται με την αθλητική δημοσιογραφία
9. Κρητικός καλλιτέχνης που εμφανίζεται πολλά χρόνια στην Αθήνα
10. Κυκλοφόρησε νέο τραγούδι με τίτλο Σ' αγαπω αλλά

Λύστε το σταυρόλεξο μας και κοινοποιήστε το με tag τη σελίδα μας στο [instagram#chillinpress](https://www.instagram.com/chillinpress)

ΑΔΙΑΤΑΡΑΚΤΕΣ ΚΟΠΕΣ

non-vibrating cement cutting

ΝΙΚΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

T. 694 937 9664

Το πρώτο Το μόνο Το αυθεντικό

ITALIAN FACTORY OUTLET

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ x2

Big Labels Small prices for ever

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ | ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ

DOLCE & GABBANA FENDI Calvin Klein GIORGIO ARMANI GF FERRÉ
DSQUARED² Dior FURLA TODS MOSCANEVA GUESS
BVLGARI VERSACE Pierre Cardin DIESEL REPLAY BOSS HUGO BOSS
adidas PUMA Kappa CONVERSE NIKE asics ENERGIE

Εντσιλάδας με μοσχάρι και λαχανικά

Από το Chef "Βενεδικό" του κρεπωλείου Μπουρμπός



Υλικά:

- 4 φύλλα τζοτζιγιάς μεγάλα
- ½ κιλό φιλέτο μοσχάρι ή κτένι ψηλοκομμένο φέτες
- 100gr πράσινα φασόλια ή μωβ (κονσέρβα)
- 100gr καλαμπόκι κονσέρβα
- 1 πιπεριά κόκκινη κομμένη σε μπουτσούνια
- 1 πιπεριά πράσινη κομμένη σε μπουτσούνια
- 1 ξερό κρεμμύδι σε φέτες λεπτές
- 1 ντοματάκι κυνό 500gr
- 1 ποτήρι λευκό κρασί
- 100gr τυρί cheddar
- ½ ποτήρι κρέμα γάλακτος
- 100gr αρακά
- 1 κ.σ νέα φυτίνη
- 1 πράζο κάρυ σκόνη
- 1 πράζο αλάτι / πιπέρι
- 1 κ.γ πάπρικα γλυκιά



Εκτέλεση:

Προσθέτω σε ένα μεγάλο τηγάνι τη φυτίνη και αφήνω να λιώσει καλά. Επειτα προσθέτω το κρεμμύδι, τις πιπεριές και τον αρακά. Σωτάρω σε δυνατή φωτιά για 10 λεπτά και μετά ρίχνω το μοσχάρι και συνεχίζω για 5 λεπτά ακόμα. Επειτα σβήνω με το κρασί και προσθέτω τα υπόλοιπα λαχανικά, την ντομάτα και τα μπαχαρικά μας. Αφήνω για άλλα 10 λεπτά περίπου και είναι έτοιμο. Απλώνω τα φύλλα μας σε ένα πάγκο και βάζω 2 κ.σ περίπου από το μείγμα και τυλίγω σφιχτά. Επειτα βάζω σε ένα αντικολλητικό ταψί τις τζοτζιγιάς και ρίχνω από πάνω τη κρέμα και το cheddar. Βάζω σε προθερμασμένο φούρνο στους 200 για 10 λεπτά το πολύ και τα enchiladas μας είναι έτοιμα.

***αν τα θέλουμε καυτερά προσθέτουμε στο μείγμα μας ½ κουταλιά chili φρέσκο τρίμμα.

***την παραπάνω συνταγή θα τη βρείτε μόνο στα κρεπωλεία μας

Διευθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεπωλεία Μπουρμπός meet the art of meat

ΤΣΟΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΕ ΤΣΟΛΙΑΣ ΜΠΑΝΤ ΛΑΙΒ!

Ο Αποστόλης Μπαρμπαγιάννης εμφανίστηκε στο | Θέατρο "Μίκης Θεοδωράκης" Ενετικό Λιμάνι Χανιά τη Τρίτη 4.01.2022 με το εμβόλιο στο χέρι, μοιράζοντας δόσεις αντικόβιντ με θρομβώσεις κραυγάζοντας: «στο μετρό μου δεν κολλάει, στο εφετείο κολυμπάει» και παρουσιάζοντας τον επετειακό μονόλογο: «Ζήτω το Πένθος»

Τσολιάς εν δε Τσόλια Μπάντ!

ο ρυκ φουστανελάς με μάσκα στα μουστάκια και νάιλον γαντάκια, χάρισε ένα σατιρικό click away, καυτηριάζοντας και σαρκάζοντας την πολιτική επικαιρότητα, πολύ σχολαστικά!

Μια μουσικοσατιρική - social distancing παράσταση λοξού πολιτικού λόγου & σατιρικού τραγουδιού. Μια πικρή επιθεώρηση. Ένας επετειακός επίλογος. Μια ανταλλαγή μικροβίων. Ένα self test ανοχής. Ένα επαναστατικό ιστορικό έπος, 200 ετών ωρίμασης που απόλαυσαν πραγματικά όσοι βρέθηκαν στο Μίκης Θεοδωράκης.



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

ΔΙΑΝΟΜΗ



ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ

ΣΧΟΛΕΙΑ

ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)

ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)

ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ

☎️ +30 28210 44127

📘 Real Advertising

Real advertising
company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



ΚΑΤΙ ΔΕΝ ΠΑΕΙ ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ



Όχι, δεν είμαστε από αυτούς που νοσταλγούν το παρελθόν και ανομιμάρουν τις εξελίξεις της τεχνολογίας. Αντιλαμβανόμαστε τις συνέπειες και τα μειονεκτήματά τους, όμως χρησιμοποιούμε καθημερινά και απολαμβάνουμε τα οφέλη τους, είτε αφορούν τους γρήγορους υπολογιστές μας με το αστραπιαίο ίντερνετ και την πληροφωρία στο δευτερόλεπτο, είτε εξαιρετές σύγχρονες μοτοσυκλές με cornering ABS, adaptive cruise control, cornering lights και άλλα καταπληκτικά.

Όμως μας προβληματίζουν έντονα σημεία των καιρών που δεν μας βγάζουν πολύ νόημα. Όπως για παράδειγμα αυτό που έπαθε ο φίλος Νεκτάριος με την καινούργια μοτοσυκλέτα του. «Όλα καλά με το στρώσιμο, έκανες τα πρώτα χίλια πριν το πρώτο σέρβις:» «Ναι μια χαρά, αν και έπρεπε να έχω το νου μου να μην τα περάσω ούτε για 100 μέτρα, κι έτσι την πήγα στο συνεργείο στα 967». Γέλασα όταν μου το είπε, τι ψυχαναγκαστικός. Αμ δε: «έχει αυτό το καινούργιο μοντέλο ένα ηλεκτρονικό σύστημα που καταγράφει τα χιλιόμετρα του σέρβις και ακυρώνεται η εγγύηση». «Μπαρόν; Και αν είσαι λόγω χάρη ταξίδι σε χώρες μακρινές όπου το πρόγραμμα δε βολεύει να βρίσκεσαι κοντά σε εξουσιοδοτημένο συνεργείο:» «Πρέπει να το έχεις προβλέψει αλλιώς εγγύηση τέλος». Μάλιστα.

Σε άλλα νέα, το κράτος μας επιδοκιμάζει και επιδοτεί την αγορά ηλεκτρικού αυτοκινήτου, όταν αυτή τη στιγμή έχει κλείσει τα εργοστάσια λιγνίτη, η παραγωγή μας δεν φτάνει και αναγκαστικά εισάγει ρεύμα από το εξωτερικό το οποίο έχει παραχθεί από λιγνίτη! Την ίδια στιγμή ένας 19χρονος χάκαρε από τον καναπέ του μερικά ηλεκτρικά συγκεκριμένης εταιρείας και ενώ οδηγούσε ο κόσμος τους ανοιγόκλεινε τα παράθυρα, τα φώτα, τη μουσική και την κόρνα. Κάτι δεν πάει πολύ καλά γενικότερα ή είναι ιδέα μας:

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Το βρώμικο χιόνι λιώνει γρηγορότερα από ό,τι το καθαρό.

Όταν φτερνίζετε τα μάτια σας δεν μπορείτε να τα έχετε ανοιχτά.

Ένα παιδί τεσσάρων χρονών κάνει 400 ερωτήσεις την ημέρα.

Τον χειμώνα του 1932 ήταν τόσο κρύο που οι καταρράκτες του Νιαγάρα πάγωσαν τελείως.

Το ένα τρίτο των εκπαιδευτικών των δημόσιων σχολείων στέλνουν τα παιδιά τους σε ιδιωτικά.

Οι άνθρωποι περνούν δύο εβδομάδες της ζωής τους στην αναμονή του πράσινου στα φανάρια!!!

Τα κουνούπια προσελκύονται περισσότερο από ανθρώπους που μόλις έχουν φάει μπανάνα.



#numero

Ράφα Ναδιά: Ένας GOAT 21 καρατίων

Ο Ράφα έγινε ο πρώτος τενίστας με 21 Grand Slam, αφήνοντας πίσω του τα άλλα μέλη του «Big Three», Νόβακ Τζόκοβιτς και Ρότζερ Φέντερερ (από 20 έκαστος). Μπροστά του στη λίστα έχει πλέον 3 γυναίκες: Μάργκαρετ Κερτ (24), Σερένα Γουίλιαμς (23) και Στέφι Γκραφ (22).

Είναι ο τενίστας με τις περισσότερες κατακτήσεις ενός Grand Slam (Roland Garros, 13) και ο μοναδικός, που έχει στην συλλογή του τα 4 Grand Slam και το χρυσό μετάλλιο σε μονό (Πεκίνο, 2008) και διπλό (Ρίο ντε Τζανέιρο, 2016) σε Ολυμπιακούς.

Μαζί με τον Νόβακ Τζόκοβιτς, είναι ο μοναδικός που σε ένα ημερολογιακό έτος έχει κατακτήσει και τα 3 Grand Slam που διεξάγονται σε διαφορετικές επιφάνειες. Ο μοναδικός που συμπλήρωσε 10 διαδοχικά χρόνια κατακτώντας 1 τουλάχιστον Grand Slam (2005-2014).

Ο μοναδικός που κατέκτησε 8 Grand Slam χάνοντας το πολύ ένα σετ σε όλο το τουρνουά και ο μοναδικός με 4 Grand Slam στα οποία δεν έχασε ούτε 1 σετ (Roland Garros, 2008, 2010, 2017 και 2020)!

Ο μοναδικός που υπήρξε νούμερο 1 σε 3 διαφορετικές δεκαετίες (2000, 2010 και 2020). Και πάει λέγοντας, καταγράφοντας και θαυμάζοντας...



ZODIA

Κριός: Κινητικότητα στα επαγγελματικά. Έχεις έρθει πιο κοντά στο πρόσωπο του κοντινού σου περιβάλλοντος και η τύχη δεν σε εγκαταλείπει, θα πρέπει όμως να είσαι πιο εργατικός ως προς τα δημιουργικά σου σχέδια, αν θες να τα δεις να υλοποιούνται. Η Τετάρτη σε φέρνει κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ την Πέμπτη σκληραίνει τη στάση σου.

Ταύρος: Καινούργια δημιουργικά σχέδια. Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που έχεις όρεξη να κυνηγήσεις τους στόχους σου. Οι ευκαιρίες για να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυξάνονται κατακόρυφα, η διάθεσή σου είναι ανεβασμένη ακόμη και στις δυσκολίες.

Δίδυμοι: Νέα δεδομένα στα οικονομικά. Μια βοηθητική εβδομάδα στο σύνολό της, αρκεί να μην εμπλακείς σε παρασκηνιακές ενέργειες. Παράλληλα, το κοντινό σου περιβάλλον είναι ιδιαίτερα βοηθητικό, δικό σου άνθρωπο όμως μπορεί να σε χρειαστούν. Αν έχεις γεννηθεί στα μέσα Ιουνίου, είναι εξαιρετικές μέρες για τα προσωπικά, παρά τα εμπόδια.

Καρκίνος: Σημαντικές επαφές και αλλαγές στα προσωπικά. Ένα πιο ηλεκτρισμένο κλίμα σε σχέσεις και συνεργασίες, και στο εξής οι άλλοι θα έχουν περισσότερες απαιτήσεις από εσένα. Το Σάββατο είναι η καλύτερη ημέρα για να κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί και την ίδια μέρα έρχεται ένα πιο ευχάριστο κλίμα στα αισθηματικά σου.

Λέων: Η εβδομάδα αυτή σε καλεί περισσότερο να βρεις τις ισορροπίες μέσα σου. Επίσης, ασχολείσαι πιο εντατικά με τα ζητήματα που σχετίζονται με το σπίτι και την οικογένεια. Νιώθεις την ανάγκη για μια νέα αρχή, υπάρχουν όμως και ζητήματα που σε προβληματίζουν, γενικότερα όμως το κλίμα στα αισθηματικά σου είναι θετικό χάρη στο κοντινό σου περιβάλλον.

Παρθένος: Νέα δεδομένα, ενώ παίρνεις σημαντική ανάσα. Μπορείς να καταφέρεις πολλά, αρκεί να θυμάσαι πως καλείσαι να βοηθήσεις πρόσωπα που θα σε χρειαστούν. Επίσης, η εβδομάδα αυτή σε ωθεί σε περισσότερη δράση, έχοντας παράλληλα και περισσότερη ενέργεια.

Ζυγός: Προετοιμάζεις νέα πράγματα, ωστόσο στο εξής θα πρέπει να προσέχεις περισσότερο στα οικονομικά, είναι λοιπόν προτιμότερο να μην παρσώρεσαι σε βιασύνες και εριστικές συμπεριφορές. Πέραν πλέον σε μια πιο στρωμένη περίοδο στα αισθηματικά, έστω και αν εστιάζεις σε εκείνα που λείπουν και όχι σε εκείνα που έχεις.

Σκορπιός: Νέοι στόχοι, παίρνεις τα πράγματα στα χέρια σου. Η εβδομάδα είναι σημαντική καθώς έχεις περισσότερη όρεξη για δράση, πρόσζε όμως όσα λες, τις συσκευές επικοινωνίας και τις μετακινήσεις σου στο εξής! Φλερτ και επαφές στο προσκήνιο. Μπορείς να στηριχτείς σε φίλους, θα πρέπει όμως στο εξής να μην παρσώρεσαι.

Τοξότης: Ξεκινά περίοδο παρασκηνίου, ενώ έχεις μια σημαντική ευκαιρία στα επαγγελματικά. Η εβδομάδα αυτή σε βοηθά να δρομολογήσεις τις κινήσεις σου και να βρεις υποστήριξη σε τομείς που νιώθεις ότι τη χρειάζεσαι. Συνεχίζεις να έχεις σημαντική εύνοια στα προσωπικά μέσω προσώπων του φιλικού σου περιβάλλοντος.

Αιγόκερως: Δεύτερες ευκαιρίες και αλλαγές! Αυτή η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα, καθώς μετά από μια περίοδο ατασμιότητας, αυξάνονται τα επίπεδα ενέργειας και μπορεί να μη λείψουν οι προκλήσεις που θα κληθείς να αντιμετωπίσεις, αυτή τη φορά το παιχνίδι είναι στα χέρια σου. Τα νέα είναι θετικά καθώς έχεις εύνοια στα προσωπικά!

Υδροχόος: Παρασκηνίο... Μπορείς να ακολουθήσεις τη διαίσθησή σου, υπάρχει περίπτωση όμως να μπεις σε μπελάδες αν ανήκεις σε εκείνους που είναι μπερδεμένοι σε αδιέξοδες καταστάσεις. Έρχονται κάπως πιο ξεκάθαρες καταστάσεις στα προσωπικά.

Ιχθύς: Πετυχαίνεις στόχους. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες, ειδικά από την Παρασκευή και μετά όπου η ψυχολογία σου είναι πιο ανεβασμένη. Διανύεις ένα διάστημα που εξετάζεις κατά πόσο έχετε τις ίδιες ανάγκες με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ το Σάββατο φέρνει την ανάγκη για περισσότερη εξωστρέφεια με τους φίλους στο πλευρό σου.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Μανταρίνι, ένας μικρός θησαυρός!

Το μυστικό της δύναμης των μανταρινιών βρίσκεται στη βιταμίνη Α και ειδικά σε κάποια συστατικά της, τα καροτενοειδή, τα οποία, έχουν πολλές ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό. Το μανταρίνι παρέχει μέχρι 80% των ημερήσιων απαιτήσεων βιταμίνης C για το σώμα και σε συνδυασμό με τη β-καροτίνη κάνει τις ιδιότητες του μανταρινιού πιο αποτελεσματικές. Είναι ισχυρά αντιοξειδωτικά, τα οποία έχουν πολλούς βασικούς ρόλους, όπως η σύνθεση του κολλαγόνου, επιούλωση πληγών, αντικαρκινική δραστηριότητα, ενώ βοηθάει επίσης στην πρόληψη αρθρίτιδας και σε περιπτώσεις κρυώματος, πυρετού κ.λπ. Το μανταρίνι βοηθά επίσης να παραμείνει σε επιθυμητά επίπεδα η χοληστερόλη στο σώμα. Προστατεύει από καρδιοπάθειες, εγκεφαλικά και διαβήτη. Είναι φυσικό ηρεμιστικό, πλούσιο σε φυτικές ίνες και χαμηλό σε θερμίδες... Η επιλογή του λοιπόν βοηθά στην απώλεια βάρους και την καλή υγεία στο στομάχι, αφού μασώντας τρόφιμα πλούσια σε φυτικές ίνες οδηγούμαστε σε αίσθημα κορεσμού.



BRAS DE FRÈRES

BRAS DE FRÈRES
SPIRITS • MUSIC • ART

BAR STARS
KARAOKE
EVERY WEDNESDAY

HOSTED BY: STATHIS IOANNIDIS

ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2 ΧΑΝΙΑ / Τ. 697 402 0550

LIVE ON STAGE

ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ

Valentino
FULL BAND

BRAS DE FRÈRES

ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΤΕΩΝ: 6974020544

ΩΡΑ ΕΝΑΡΤΗΣΗΣ 22:00

LIVE ON STAGE

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

FREAKTONES

BRAS DE FRÈRES

ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΤΕΩΝ: 6974020544

ΩΡΑ ΕΝΑΡΤΗΣΗΣ 22:00

LIVE ON STAGE

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

ΜΑΝΟΕ Μαλαξιάνακης
FULL BAND

BRAS DE FRÈRES

ΕΠΙΜΕΝΙΔΟΥ 2, ΧΑΝΙΑ - ΤΗΛ. ΚΡΑΤΗΤΕΩΝ: 6974020544

ΩΡΑ ΕΝΑΡΤΗΣΗΣ 22:00