

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #748
WEEK: 08/06-21/06
 chilloutnews.gr
 Chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com



AlmyVita



Gastronomic experience



08/06/2022

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΑΓΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Η ΔΡΑΣΗ, ΟΠΟΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΟΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #748
WEEK: 08/06-21/06

chilloutnews.gr
 chillin Free Press
 chillinpress
 chilloutnews@hotmail.com

#BESTOFFB



#Dimitris Garofalis

"Έκλεισε το Nammos στη Μύκονο για φοροδιαφυγή 73.000 ευρώ"
Πώς κάνουν έτσι ρε για τρία τόστι και δυο καφέδες:



#Manolis Grigorakis

Το ξέραμε ότι ήταν ανίκανοι να σβήσουν μια φωτιά, πλέον είναι ανίκανοι και με τη Βούλα.



#Antonis Paterakis

Σύνταξη στα 70 γιατί τότε αρχίζει η πραγματική ζωή..γνωστή και ως..η ζωή στην τάφω.



#Bledi Sadrija

Πω πω μ@λ@κα φαντάσου τώρα να είχα τίποτα κοιλιακού να έπρεπε να τρέχω μέσα στη ζέστη σε παραλίες να τους δείξω



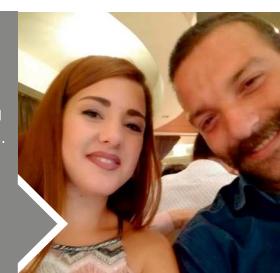
#Dimitra Skounaki

Κέρατο η Τζέι Λο, κέρατο η Σακίρα κι εσείς ακόμα πιστεύετε το «μόνο με εσένα μιλάω μωράκι μου».



#Marianta Giannis

Θα τρέχουμε στη θάλασσα να σωθούμε από τις πυρκαγιές και θα μας τρώνε οι μωβ μέδουσες.

#EDITO^{REAL} #Σε ρυθμούς Chania Beach Party!!!

Οι προετοιμασίες ξεκίνησαν και επίσημα για την επιστροφή του μεγαλύτερου dance project του φετινού καλοκαιριού!!! Το Chania Beach Party επιστρέφει ξανά για να γιορτάσει χωρίς φραγμούς, μέτρα και περιορισμούς το 1Οο χρόνο ύπαρχης του.

Το σκηνικό αλλάζει, μιας και το ολοκαίνουριο Sapel δίνει τη δυνατότητα για ένα εντυπωσιακό upgrade στο CBP, ενώ η λίστα των προσκεκλημένων djs, τόσο από το εξωτερικό, όσο και το εσωτερικό μας υπόσχεται ξέφρενη διασκέδαση στους χιλιάδες φίλους που θα δώσουν το παρόν, το βράδυ της 14ης Αυγούστου, στην κορύφωση του καλοκαιριού!

Τις επόμενες μέρες αναμένονται ανακοινώσεις τόσο για τους djs, όσο και τους υποστηρικτές του Chania Beach Party που θα συζητηθούν. Στόχος του φετινού Chania Beach Party είναι να αποτελέσει το μεγαλύτερο Highlight για τους ξένους που θα επισκεφθούν το νησί μας.

Φυσικά το event που αγαπήθηκε από τους Χανιώτες θα φροντίσει με μια αξέχαστη εμπειρία διασκέδασης που θα τα έχει όλα! Σκηνικά, σπεσιαλ εφέ, beach fashion, αλλά κυρίως ένα πραγματικό φεστιβαλικό mood που τόσο λείπει από το νησί. Η μόνη μας υπόσχεση είναι ότι θα σας ανταμείψουμε για τα 2 χρόνια αποχής μας.



DON'T WATCH

Monstrous



Για την ταινία Monstrous δεν υπάρχουν λόγια τα οποία θα περιγράψουν το πόσο βραβεί είναι, ενώ κάθε σκηνή που περνάει, την κάνει να μοιάζει ακόμα πιο... δυοβάστακη.

Jump scares δεν υπάρχουν, αλλά ούτε και κάποιος τρόμος σε μια flat ταινία, ενώ σε συνθήσαμό με το ανεκδίγητο σε μενάριο και τις άρωμες ερμηνείες συνθέτουν αυτό το σκηνικό ακταρμά που παρακολουθούμε για ούτε 90 λεπτά. Κι όλα αυτά ενώ η αρχή σε προδιαθέτει για κάτι σχετικά ενδιαφέρον, η μέση από την ταινία θα σημανθεί σημαντικά στην απόλυτη απόδοση.

Για μια ακόμα φορά έχουμε μια ταινία που σίγουρα δεν προσφέρει απολύτως τίποτα στο είδος, πέρα από μια ατελείωτη δηθυνιά, κακό ρυθμό και ένα μεγάλο κρίμα για την όλη παραγωγή και το στήσιμο της, που δεν μας δίνει έστω τον αναμενόμενο τρόμο. Ειλικρινά δεν υπάρχουν πολλά λόγια να περιγράψουν αυτό που είδαμε σε μια ταινία που μπορεί να ξεκίνησε σχετικά καλά, αλλά όσα γίνονται στην συνέχεια από την ταινία Monstrous, θα σας κάνει να την διαγράψετε από την μνήμη σας όλο και πιο γρήγορα.



ANIMALS PROFILE

Πώς θα φροντίσω τα κατοικίδιά μου το καλοκαίρι! #1



Το καλοκαίρι δεν είναι δύσκολη περίοδος μόνο για εμάς, που σκάμε από την ζέστη. Και τα κατοικίδιά μας αντιμετωπίζουν προβλήματα, και ίσως να χρειάζονται ειδική φροντίδα πολλές φορές. Πώς θα βοηθήσουμε τα ζώακια μας, λοιπόν, να την παλέψουν μέσα στον καλοκαιρινό καύσωνα;

*Μην αφήνετε ποτέ τον σκύλο σας στο αυτοκίνητο. Ακόμα και με τα παράθυρα κατεβασμένα, το αυτοκίνητο μπορεί να μετατραπεί σε "φούρνο".

*Δεν πρέπει ποτέ να αφήνετε ένα σκυλί στο αυτοκίνητο να κρεμά το κεφάλι του από τα παράθυρα. Πετραδάκια που πετάγονται από τα άλλα αυτοκίνητα μπορεί να προκαλέσουν σοβαρό τραυματισμό στα μάτια και την μύτη.

*Μην αφήνετε τον σκύλο σας να αφυδατώνεται. Αν βγαίνετε έξω, να έχετε πάντα αρκετό νερό μαζί σας.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

cbp
THE DJ BATTLE

είσαι ανερχόμενος dj 13 έως 22 ετών;
Θέλεις να είσαι ο επόμενος στο line up
του Chania Beach Party 2022;

ανέβασε ένα μισάωρο dj set σου στο mixcloud
στείλε το link στο andreasondecks@hotmail.com
"ΕΩΣ 19/6"

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
FB / INSTA
DJ NAME
ΗΛΙΚΙΑ
KIN.

akti

beach restaurant-bar

Salads
Grill & Smarties

Aνοιχτά Πρωί - Μεσημέρι - Βράδυ

Agia Marina, Chania

tel. 2821060694

@ aktibeach
Akti Agia Marina

HOSTED BY
Chillin Real
advertising



cop

CHANIA BEACH PARTY

10
YEARS

SAPEL

SUN.14.AUG

DJ LINE UP T.B.A

AGIA MARINA, CHANIA

mob.: +306979115513
www.chaniabeachparty.com

f Chania Beach Party official **@ chaniabeachparty**



DJ GUEST & SPECIAL SHOW

2 YEARS BIRTHDAY PARTY

2 χρόνια ΟΛΟ ΓΛΥΚΑ! Τη Τετάρτη 15 Ιουνίου μετά τις 19.00 μ.μ στο πιο γλυκό spot αυτής της πόλης γιορτάζουν 2 χρόνια επιτυχημένης λειτουργίας και σβήνουν κεράκια παρέα με όλους τους φίλους τους, σε ένα ξεχωριστό party με μουσικές από τον Andreasondecks, κέρασμα, μπιρίτσες, ποτάκια και πολλά χαμόγελα!!! 2 Χρόνια Γαλακτοπωλείο Ασπρο Μαύρο είναι αυτά, πρέπει να τα γιορτάσουμε!



INFO

The Day: Τετ. 15/6
The Time: 19:00
The place: Γαλακτοπωλείον ASPRO MAVRO
Location: Αναπαύσεως 56

[@](#) [f](#) galaktopoleioaspro

ΠΑΟΛΑ LIVE

Το πρώτο μεγάλο LIVE του καλοκαιριού είναι γεγονός και φυσικά θα το ζήσετε στο LIV Music Stage! Η απόλυτη λαϊκή ερμηνεύτρια ΠΑΟΛΑ βάζει φωτιά στην πίστα αυτό το Σάββατο 11 Ιουνίου σε μία μοναδική εμφάνιση με όλο της το επιτελείο, στα Χανιά!!! Συμμετέχουν: Αναστάσιος Ράμμος, Χριστίνα Σάλτη, Biased Beast



INFO

The Day: Σάβ. 11/6
The Time: 23:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111
[@](#) [f](#) stagechania



ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ / CLAYDEE LIVE

Κυριακή 12/6 το εντυπωσιακό live music stage της Ελευθερίου Βενιζέλου 111 υποδέχεται την αγαπημένη ερμηνεύτρια "ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ"! Απολαύστε την να ερμηνεύει τις επιτυχίες της "Αμαρτίες" και "Λίγο Λίγο" live! Μαζί της το ίδιο βράδυ ο CLAYDEE, ένας από τους πιο υποσχόμενους νέους καλλιτέχνες που εμφανίστηκαν στην ελληνική μουσική σκηνή τα τελευταία χρόνια και με ήδη διεθνείς επιτυχίες τόσο ως τραγουδοποιοί, όσο και ως παραγωγός και τραγουδοποιοί! Μαζί τους και η Αθηναίη Χρυσαντίδη.

INFO

The Day: Kyp. 12/6
The Time: 22:30
The place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111
[@](#) [f](#) stagechania



YOUR SUMMER NIGHT EXPERIENCE

Θες να βγεις απ' την ρουτίνα σου; Ψάχνεις ένα μέρος να πεις τις ποτάρες σου με τους καλλπούς; Αν ήταν εφαρμογή θα σου έλεγα είναι ένα "Klik" μακριά σου. Άλλα άσε κάτω το κινητό ή βασικό πιάστο για να δεις που βρίσκεται, Σουρμελή 2, Παλίο Λιμάνι. Ναι καλά κατάλαβες ποτάρες δίπλα στο φάρο. Είτε πρόκειται για χαλαρή βραδιά και κοκτειλάκια στην αυλή, είτε για έξφρενη βραδιά γεμάτη χορό στα ενδότερα, αποκλείεται να μη σου κάνει «Klik».

INFO

The day: Καθημερινά κοντά σας
The place: KLIK bar
Location: Σουρμελή 2, Παλίο Λιμάνι
[@](#) [f](#) KLICK bar Chania



ANDREASONDECKS AT JAR

To The Jar Cafe έχει μπει πλέον σε summer mood για τα καλά, και την Πέμπτη 9/6 σας παρουσιάζει την πιο «καλοκαιρινή» του βραδιά. Ο Andreasondecks λαμβάνει θέση στην κονσόλα και με μουσικές ερχόμενες από το Μαϊάμι και τα ανάλογα vibes σας μεταφέρει ώντά σε μαγικούς προορισμούς. Σε συνδυασμό με τα μοναδικά cocktail από τους mixologist του Jar αλλά και το περιβάλλον διασκέδασης που προσφέρει το γνωστό σημείο συνάντησης στην Ανδρέα Πλαναρέου 70, φτιάχνουν το ιδιαίτερο summer night out..σκέφτεστε κάτι καλύτερο;;

INFO

The Day: Πεμ. 9/6 και κάθε Πέμπτη
The Time: 20:00
The place: The Jar Cafe
[@](#) [f](#) thejar_cafe



ΚΑΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΖΟΥΜΕ ΛΑΙΚΑ

Η μουσική ταβέρνα Έγχορδο συνεχίζει τις live βραδιές και τα καλοκαίρι και σας υποδέχεται στην μαγική αυλή του για να διασκεδάσετε ακριβώς όπως σας αρέσει. Ο γνωστός προφορισμός διασκέδασης στο Κάτω Δαράτσο ανανεώθηκε και σας υποδέχεται ξανά με ξεχωριστές λαϊκές αλλά και κρυπτικές βραδιές, «ντυμένες» με νόστιμα πιάτα και την μοναδική συνταγή διασκέδασης «Έγχορδο» που τόσο έχετε αγαπήσει!

INFO

The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Μουσική Ταβέρνα Έγχορδο
Location: Κάτω Δαράτσο
[@](#) [f](#) enhordo_chania



📍 ΚΑΤΩ ΔΑΡΑΤΣΟ - ΧΑΝΙΑ | Τηλ.: 698 777 9374

Bodytypes

Ντύσιμο για το σχήμα του σώματος σου

Σε συνέχεια του προηγούμενου τεύχους σειρά έχει να αναλύσουμε τον τύπο σώματος μήλο. Τι είναι ο σωματότυπος μήλο και πώς θα καταλάβετε ότι ανήκετε σε αυτή την κατηγορία...

Γυναίκες σε αυτή την κατηγορία σώματος διατηρούν τα πόδια και τα χέρια τους αδύνατα ενώ έχουν μεγάλη κοιλιά. Συγκεκριμένα υπάρχει πλούσιο στήθος και οι πλάτες είναι φαρδιές. Οι γοφοί είναι πιο στενοί σε σχέση με τους ώμους και οι γλουτοί διατηρούν ένα μικρότερο σχήμα στο σώμα ενώ ο μέσος το αντιθέτο και δεν διαγράφεται. Συνήθως τα άκρα είναι καλοσχηματισμένα και αδύνατα.



Χαρακτηριστικά παραδείγματα Celebrities είναι η Jessica simpsons, Angelina jolie, Drew Barrymore. Μια γυναίκα με σώμα μήλο έχει πάντα καλοσχηματισμένα λεπτά πόδια...ποια γυναίκα δεν θα το θέλει αυτό: Το να βρίσκουμε ρούχα που κολακεύουν τους μοναδικούς μας σκελετούς είναι ένα από τα πιο σημαντικά πράγματα που μπορούμε να κάνουμε για να δείχνουμε και να ιώθουμε αυτοπεοίθηση. Σε πρώτη φάση απομάκρυνε τα βλέμματα από το μεσαίο τμήμα του σώματος σου, στόχος είναι τα πόδια να φαίνονται ανάλογα του κορμού.

Πως θα το πετύχεις:

·Φορέματα

Προτιμότερα φορέματα σε Α γραμμή αναδεικνύοντας τα καλλίγραμμα πόδια σας. Φορέματα με ανοιχτούς ώμους και το γυμνό δέρμα που εκτείθετε σε εκείνο το σημείο τείνει να τραβάει την προσοχή .Wrap Dresses, καθώς η περιτύλιξη γύρω από την μέση δημιουργεί ένα λεπτότερο εφέ. Empire Waist dresses μάς και το δεσμό έρχεται πιο ψηλά και κάτω από το στήθος έστι σφέρνει την μέση σας ψηλότερα.

·Παντελόνι

Ψηλόμεσες παντελόνες είναι εκείνες που μπορούν να καθορίσουν την μέση σας, γενικότερα παντελόνια που ανοίγουν προς τα κάτω .Super sos αποφύγετε πόλι στενά παντελόνια και τζίν γιατί κάνουν τα πόδια να φαίνονται πολύ μικρά σε σχέση με τον κορμό . Αποφύγετε παντελόνια με τσέπες και φερμουάρ στο μπροστά μέρος, όμως επιτρέψτε στον εαυτό σας να υπάρχουν τσέπες στους γλουτούς για να δώσουν όγκο.

·Μπλούζες

V-necktops,όπως έχω προαναφέρει το γυμνό δέρμα τραβάει το βλέμμα, έστι και σε ένα v-neck top γίνεται κλειδί και βιοθά να σπάσει το σχήμα στο πάνω μισό. Peplum tops είναι τα tops που έχουν μία ενσωματωμένη μέση με λάστιχο έστι σε μία ακαθόριστη περιοχή , δημιουργεί καμπύλο.Τα Wraptops καθώς είναι εκείνα που δεν ένουν γύρω από την μέση αλλά και οι αρκετά φαρδιές και μακριές μπλούζες.

·Άξεσουάρ

Statement τολμηρά σκουλαρίκια για να τραβάτε την προσοχή στο ντεκολτέ σας. Γιμνά παπούτσια αλλά και εκκεντρικά μυτερά παπούτσια. Ζώνες που μπαίνουν πάνω από τα περισσότερα ρούχα και καθορίζουν την μέση.

Το πιο σημαντικό πράγμα που πρέπει να θυμάστε είναι η ισορροπία. Η έμφαση στους ώμους και τα πόδια σας διασφαλίζει ότι ολόκληρο το καρέ σας λαμβάνει την ίδια προσοχή.

Εως την επόμενη φορά να χρωματίζετε τις μέρες σας με στύλο ...

#kp
Κατερίνα Παθιακάκη

By Katerina Pathiakaki

MIKRO/SKOPIO

Οι 24 ομάδες που θα παίξουν στην "νέα" Γ' Εθνική!



Ολοκληρώθηκαν οι αγώνες μπαράζ ανόδου στην Γ' Εθνική, με τις 24 ομάδες, λόγω της νέας σύστασης της κατηγορίας, να παίρνουν το εισιτήριο της συμμετοχής σε αυτήν.

Η μοναδική κροτική ομάδα που θα αγωνίζεται από την νέα χρονιά στην συγκεκριμένη κατηγορία των 72 πλέον ομάδων, σύμφωνα με την προκήρυξη που θα τεθεί σε ισχύ από το χρόνο και θα έχει τριετή διάρκεια, είναι το Τυμπακί που κατέκτησε την πρώτη θέση στο μίνι πρωτάθλημα, στο οποίο συμμετείχε και ο Απόλλων Αγ. Ιωάννη (ως πρωταθλητής ΕΠΣ Χανίων, αλλά τελικά δεν κατάφερε να τερματίσει στις πρώτες τρεις θέσεις που θα του έδιναν το δικαίωμα συμμετοχής στην παραπάνω κατηγορία).

Ακολουθούν αναλυτικά οι 24 ομάδες που προβιβάστηκαν στην Γ' Εθνική μέσω της διαδικασίας των μπαράζ:

1ος όμιλος:

Βύρων Καβάλας, Πανθρακικός, Καμπανιακός

2ος όμιλος:

Αστέρας Τριποτάμου, ΑΟ Χανιώτης, Σβορώνος

3ος όμιλος:

Αστέρας Πετριτή, Απόλλων Πάργας, Καστοριά

4ος όμιλος:

Μακεδονικός Φούφα, Διγενής Νεοχωρίου, Δωτιάς Αγιάς

5ος όμιλος:

ΑΠΣ Πάτραι, Πανθουριακός, Πανοπλειακός

6ος όμιλος:

ΑΕ Μοσχάτου, Παναργειακός, ΑΟ Χαλκίς

7ος όμιλος:

Αγία Παρασκευή, Βύζας Μεγάρων, ΑΟ Τυμπακίου

8ος όμιλος:

Αρπς Πετρούπολης, Ιάλυσος, Μαρκό

By Stelios Spiridakis

@ s_spiridakis Ραδιοφωνικός παραγωγός Q-Radio 102.7

ΜΑΘΕ

«ΝΑ ΣΕ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΕΙΣ»



Ποια ήταν η τελευταία φορά που σου είπες μπράβο; Ούτε εσύ θυμάσαι έτσι;

Μάθε να πανηγυρίζεις τις μικρές νίκες, μάθε να σου λες μπράβο που ενώ βαριόσουνα έπλυνες τα πιάτα ,που είπες θα ξυπνήσω 8 και το έκανες ,που ρίσκαρες να κάνεις αυτό το project-δίνοντας τη ψυχή σου-άλλα δε πήγε όσο καλά ήθελες. Προσπάθησες και αν δε πετύχει, ΕΕ ΚΑΙ ?

Το λίγο είναι προτιμότερο από το καθόλου. Οι μικρές νίκες προκαλούν τις μεγάλες. Κανείς δε ξεκίνησε από τη κορυφή. Αυτοί που έφτασαν είναι αυτοί που ήξεραν ότι δε ξέρουν(τα πάντα).

Αυτό που προκαλεί χαρά όμως συμφώνα με τον Ξενάκη- δεν είναι η πρόοδος άλλα η συνειδητοποίηση της προόδου! Γι αυτό να σε επιβραβεύεις ότι επιβραβεύεται επαναλαμβάνετε.

Article by:

Elena Frantzi
(Member of Chillin Press / Entasi Radio Producer)



- Αυτόματη Απολύμανση
- Προϊόντα Υγιεινής Χερών
- Προϊόντα Χώρων Υγιεινής
- Έλεγχος Παρασίτων

- Αρωματισμός Χώρων
- Εντομοαπάθηση Χώρων
- Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής
- Προϊόντα HACCP



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
Για την ολοκληρωμένη
εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία
Hygiene-Service.gr

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066

f /HygieneServiceChania @hygiene_service_chania

AIR BALLOON

Το πιο “sweet spot” του Ρεθύμνου!

Αν αναζητάτε το πιο “Sweet Spot” του Ρεθύμνου τότε κατηφορίστε στη παραλία και κάντε στάση στην Ελ.Βενιζέλου 30. Έκεί θα συναντήσετε το Air Balloon. Ένα χώρο με βασικό χαρακτηριστικό τη πολύχρωμη διακόσμηση, που σχεδιάστηκε το 2018.

Σε ότι αφορά τις γεύσεις, απολαύστε μοναδικά επιδόρπια, μεταξύ των οποίων η πασίγνωστη bubble waffle (βαφλα σε κώνο), η lolly waffle που είναι βάφλα σε ξυλάκι, αλλά και μεγάλη ποικιλία σε συνδυασμούς παγωτού, πραλίνας, γλυκισμάτων και φρούτων, τα ICIN'CUPS.

Αν πάλι αναζητάτε μια υγιεινή πηγή ενέργειας, τότε δοκιμάστε τα smoothie bowls (χωρίς γλουτένη και vegan επιλογές), αλλά και χυμούς και smoothies.

Οσο για το αγαπημένο τσάι των μικρών μας φίλων, το γνωστό σε όλους “bubble tea” είναι μια must επιλογή με αμέτρητους συνδυασμούς!

Αν είσαι λάτρης των παραπάνω τώρα έχεις τον καλύτερο προορισμό στο Ρέθυμνο, για να τα απολαύσεις!!! Ενα είναι σίγουρο...

To Air Balloon θα σε απογειώσει!!!!



Επιβάλλεται να δοκιμάσεις Bubble waffle στην επόμενη επίσκεψη σου

”





ΠΑΟΛΑ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΡΑΜΜΟΣ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΑΛΤΗ BIASED BEAST

GRAND SUMMER

TOUR

20
22

LIV
MUSIC STAGE

ΣΑΒΒΑΤΟ 11
ΙΟΥΝΙΟΥ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ. 6945241837

CBP NEWS

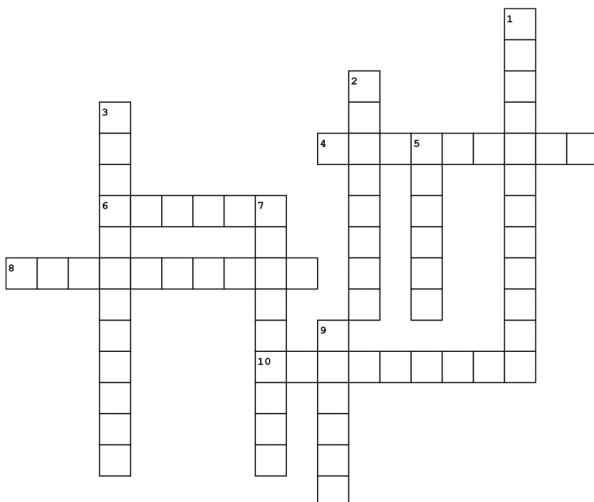


To Chania Beach Party είναι στην πολύ ευχάριστη θέση να φιλοξενεί για δεύτερη συνεχή χρονιά, το μεγαλύτερο dj duet της Σερβίας. Οι Divolly & Markward που κυριολεκτικά λατρεύτηκαν το 2019, στη πρώτη τους εμφάνιση στο νησί, έρχονται 3 χρόνια μετά και υπόσχονται μία ακόμα εκρηκτική εμφάνιση.

Οι δύο Σέρβοι, μετά την εμφάνιση τους στο EXIT Festival και με πολυάριθμες μουσικές παραγωγές έρχονται ξανά για να μας χαρίσουν μια μοναδική χορευτική εμπειρία! 14 Αυγούστου στο Sapell! Δε το χάνεις!!!



CHILLIN CROSSWORD



Λύστε το σταυρόλεξο μας και κοινοποιήστε το με τας τη σελίδα μας στο Instagram #chillinpress

Across

- Γνωστή τραγουδίστρια που έχει αγαπήσει τα Χανιά τα τελευταία χρόνια
- Το νέο club της πόλης που ανοίγει σύντομα
- Αθλητικό γεγονός που έγινε πρόσφατα στα Χανιά
- Παραδοσιακή ψαροταβέρνα στο Λιμάνι Χανίων με πολλά χρόνια παρουσίας

Down

- Γνωστός Χανιώτης σκηνοθέτης με σημαντικές επιτυχίες στην Ελληνική τηλεόραση
- Ανέλαβε την τεχνική ηγεσία της Ιωνίας Χανίων
- Αγαπημένος έντεχνος Χανιώτης τραγουδιστής
- Κτήμα με εσωτερικό και εξωτερικό χώρο για εκδηλώσεις
- Γέφυρα που ακόμα να επισκευαστεί
- Αγαπημένος προορισμός των Χανιωτών τόσο το Πάσχα όσο και το καλοκαίρι



Ultimate Indulgence



SOURMELI 2, PALIO LIMANI, CHANIA

f KLIK bar Chania

MARAKIS TYRES-WHEELS

ΘΑ ΣΑΣ ΒΑΛΕΙ ΣΤΟ ΣΩΣΤΟ ΔΡΟΜΟ!

Υπάρχουν άνθρωποι που αντιμετωπίζουν το αυτοκίνητο τους απλά ως το μέσο μεταφοράς τους, υπάρχουν όμως και αυτοί που αναπτύσσουν μια βαθύτερη σχέση με τον καθημερινό αυτό, σύντροφό τους.

Για όλους αυτούς, υπάρχουν σήγουρα δυο βασικά θέματα που θα βρεθούν στο προσκήνιο. Το πρώτο και κυριότερο είναι φυσικά η φροντίδα των ελαστικών που αποτελούν μείζον θέμα ασφάλειας, και το δεύτερο, να δώσουν ξεχωριστό χαρακτήρα στον τετράποδο φίλο τους με την αλλαγή των τροχών να αποτελεί την πιο διαδεδομένη επέμβαση. Και εδώ το κατάστημα ελαστικών Marakis Tyres-Wheels στην Λεωφόρο Καζαντζάκη 99 στον Βαμβακόπουλο, υπόσχεται να σας βάλει στο «σωστό» δρόμο.

Το κατάστημα ελαστικών Μαράκης ιδρύθηκε το 2005 στο χώρο των ελαστικών, με αρχική έδρα τις Καλύβες Χανίων. Το 2010 ξεκίνησε η εμπορία και τοποθέτηση ζαντών σε IX επιβατικά, αγωνιστικά αλλά και σε 4X4. Πρωταρχικός στόχος τους ήταν και είναι η επιλογή αξιόπιστων προϊόντων για την δική σας ασφάλεια και άνεση. Το άρτια καταρτισμένο προσωπικό και τα μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας που διαθέτουν, σας εγγυώνται την καλύτερη εξυπηρέτηση, στην καλύτερη τιμή.

Στο νέο χώρο θα βρείτε μεγάλη γκάμα ετοιμοπαραδότων ζαντών και ελαστικών από τις καλύτερες εταιρίες της αγοράς, μεγάλη ποικιλία σε αξεσουάρ όπως αποστάτες τροχών, παξιμάδια, μπουλόνια και όλα αυτά, σε εξαιρετικά ανταγωνιστικές τιμές.

Αποκορύφωμα στην ποιότητα υπηρεσιών του MarakisTyres-Wheels η παροχή κινητού συνεργείου αλλά και η αποστολή προϊόντων σε όλη την Ελλάδα. Περάστε μια βόλτα από την Λεωφόρο Καζαντζάκη 99 και ο Γιώργος Μαράκης θα σας δείξει τον τρόπο με τον οποίο θα κάνετε το όχημά σας μοναδικό!



#10

CHILLIN

ΑΝΤΥΠΑΣ ΣΤΟ LIV



@livmusicstage

LIV

THE JAR PASTRY IS HERE!



@thejar_pastry

The JAR Pastry

TRANNOS AT LIV



@livmusicstage

LIV

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

12
ΚΥΡΙΑΚΗ
ΙΟΥΝΙΟΥ



LIV
MUSIC STAGE



ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, XANIA // ΤΗΛ. 6945241837



The JAR Pastry

GRIGORIOU E 24, Chania

thejar_pastry

Πουγκάκια γεμιστά!

Από το Chef "Βενεδίκτο" του κρεοπωλείου Μπούρμπος



ΥΛΙΚΑ:

Πουγκάκια γεμιστά
2 πακέτο φύλλο κουρού
3 φιλέτα κοτόπουλο στήθος
1 κ.σ μουστάρδα
½ κ.γ μάρον ζάχαρη
1 κ.σ μέλι
½ πιπεριά κόκκινη
½ πιπεριά πράσινη
1 κ.γ απάκι
1 κ.γ πιπέρι
1 κ.γ κρέμα γάλακτος
10 κομμάτια λιαστή ντομάτα
150gr καπνιστό τυρί μετσόβιο τρίμρια

Εκτέλεση:

Φτιάχνω την σάλτσα μουσταρδόμελου βάζοντας τη μουστάρδα, την κρέμα γάλακτος και το μέλι σε μία μασίνα και ριχνάμε καλά για 3 λεπτά. Επειτα σε ένα μπλέντερ βάζω τα πιπεριές, τη ζάχαρη και προσερατικά λίγο Worcester sauce και τα αλέθω όσο πιο καλά γίνεται. Μετά ρίχνω στη μπασίνα και ανακατώνω καλά βάζοντας και το μικρό κουταλάκι πιπέρι και το μισκό απάκι. Επειτα κόβω το στήθος κοτόπουλο σε κυβάκια μικρά και αλατοπιπερώνω με το υπόλοιπο μισό και ρίχνω το στήθος στην μπασίνα.

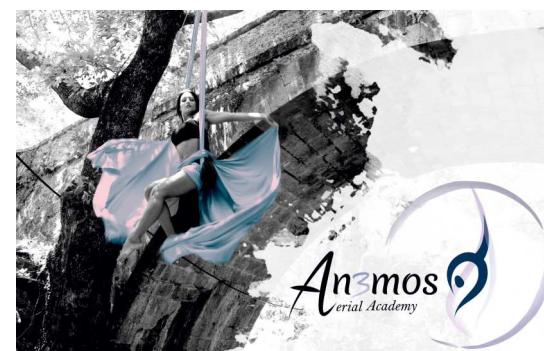
Ανακατώνω καλά και αφήνω για μισή ώρα στο ψυγείο. Οσο περιμένουμε ανοίγω τα φύλλα μας και τα κόβω στο μάκρος στη μέσην και στο ύψος *2 φορές να βγουν 6 κομμάτια. Βγάζω το μείγμα και γεμίζω στη μέσην. Με ένα κουτάλι πιάνω στις άκρες του φύλλου, γυργάω προς τα πάνω και κάνω το πουγκί. Του δίνω σχήμα και το κλείνω καλά με το χέρι και στη θέλω προσερατικά βάζω ένα σπάγγο γύρω το γύρω να δείχνει πιο ωραίο. Αλοίφω με λάδι και τα βάζω στο φούρνο προθέρμασμένο στους 170ο για 30 λεπτά περίπου, πάνω σε λαδόκολλα.

Τα πουγκάκια μας είναι έτοιμα. Ένα ιδανικό ορεκτικό ή κάνοντας το πουγκί μεγαλύτερο μπορεί να σερβιρίστε και ως κυρίως πιάτο. Συνοδεύεται ιδανικά με φρουτώδες κόκκινο κρασί. Καλή σας όρεξη.

Διευθ.καταστημάτων

Αναπαύσεως 35, Χανιά / Λ.Καραμανλή 87, Χανιά
fb & insta. Κρεοπωλεία Μπούρμπος meet the art of meat

"ENTHYMESIS" BY ANEMOS AERIAL ACADEMY



Αυτά τα δύο χρόνια πρωτογνωρων συνθηκών ζωής , για κάποιους από μας λειτούργησαν σαν διαδικασία αντανάκλασης μέσα στον εαυτό μας , μια διαδικασία ενδοσκόπησης.

Σε αυτά τα χρόνια κληθήκαμε να βουτήσουμε μέσα στον εαυτό μας , να έρθουμε σε επαφή με το παρελθόν μας και τον σκοτεινό εαυτό μας και να αντιληφθούμε, πώς το παρελθόν και τα παλιά μοτίβα ζωής διαμόρφωσαν την ψυχοσύνθεση μας.

Η ενθύμηση είναι ένα ταξίδι, μια διαδικασία που ξεκινάει με ένα ξύπνημα, περνάει μεσα από το σκοτάδι και τη σκιά και καθαρίζει όλες εκείνες τις σκοτεινές πτυχές, ταυτόχρονα όμως δημιουργεί τη συνειδητοποίηση , οπότε μπορούμε να πορευθούμε μέσα στις νεες συνθήκες , ενθυμούμενοι όλες εκείνες τις ποιοτητες που βρέθηκαν μουδιασμένες μεσα μας. Ξεκινώντας από την επαφή μας με τη γη, ενθυμούμαστε τις ρίζες μας, τις βάσεις μας, αρχετυπικές ποιότητες που απαρτίζουν την κληρονομιά μας και το βάθος μας , και καλλιεργούμε από την αρχή όλα εκείνα που μας φέρνουν πιο κοντά στο πνεύμα μας, ώστε να πορευθούμε μέσα στις νεες συνθήκες πλέον καθοδηγούμενοι από την καρδιά και όχι από τον δυστικο νου.

Το ξύπνημα, το σκοτάδι , η φύση ,η ενσυναίσθηση, η φιλία, η αγάπη, η ελευθερία ,η ροή, η αποδοχή , το φως είναι μερικές από τις ποιότητες που σωματοποιούνται σε αυτή την παράσταση, μέσα από τον εναέριο ακροβατικό χορό.

Σας καλούμε λοιπόν, να γίνετε ονειρευτές και να βουτηξετε μαζί μας μέσα στον ίδιο τον άνθρωπο , ώστε όλοι μαζί να θυμηθούμε ποιοι είμαστε, τι έχουμε κοινό και ταυτόχρονα να αγκαλιάσουμε την ιδέα, πως είμαστε οι συνδημιουργοί της πραγματικότητας μας !

Τιμή Εισιτηρίου : 8 ευρώ
10% εκπτώση σε φοιτητές και ανέργους

προπώληση εισιτηρίων :
Mega Place Cinema
Anemos Aerial Academy
Πατριαρχού Ιωαννινικού 27, Νέα Χώρα
τηλ: 6995383456

HYGIENE SERVICE



Η δύναμη στην υγιεινή έχει εμπειρία, όνομα και υπογραφή Hygiene Service και αποτελεί την ολοκληρωμένη λύση για κάθε επαγγελματία, καλύπτοντας πλήρως τις ανάγκες της επιχείρησής του.

Οι υψηλές προδιαγραφές υγιεινής συμβάλουν σημαντικά στη δημιουργία ευχαριστημένων πελατών, το κλειδί επιτυχίας για όλες τις επιχειρήσεις. Για να διασφαλίσει για την κάθε επιχείρηση απόλυτη καθαριότητα και υγιεινή, η Hygiene Service έχει δημιουργήσει και αναπτύξει υπηρεσίες που προσαρμόζονται και διαφοροποιούνται ανάλογα με το είδος της επιχείρησης, των υπηρεσιών ή των προϊόντων της.

Υπηρεσίες υγιεινής υψηλών προδιαγραφών που διασφαλίζουν το κατάλληλο επίπεδο προστασίας για όλους, πελάτες και προσωπικό:

Αυτόματη Απολύμανση - Αρωματισμός Χώρων - Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής - Υγιεινή Χεριών - Εντομοαπώληση Χώρων - Απεντόμαση, Μυοκτονία, Απολύμανση - Υγιεινή Καθαριότητας - Προϊόντα HACCP

Η Hygiene Service είναι η μεγαλύτερη ελληνική εταιρία με εγγύηση υπεροχής στις υπηρεσίες υγιεινής και πελάτες που νιώθουν ασφαλείς. Μίλησε σήμερα μαζί μας για τις ανάγκες της δικής σου επιχείρησης.



Hygiene Service Χανιά Τηλ. 28210 96066
Λεωφόρος Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο

Enosii

education and visa services

Accredited Education Agent Counsellor providing professional advice to international and local students about studying in Australia.

We help to achieve their best career outcomes in the future.

Σύμβουλος σπουδών και εκπαίδευσης για διεθνείς και εγχώριους φοιτητές σε σχολές Αυστραλίας.



Εξυπηρετούμε με φοιτητικές βίζες που επιτρέπουν να εργάζονται οι φοιτητές



Eva Gotsis

Accredited Education Agent Counsellor

e: eva@enosii.com | m: +61 403218812

Suite 1/64 Portman St Oakleigh

(by appointment only)



Anemos Aerial Academy presents
A Dance & Acrobatics show



Aerial Worlds
“Enthymesis”

SUNDAY 19 JUNE

TIME: 20.00

MEGA PLACE



ΝΟΥΣ ΥΓΗΣ ΕΝ ΦΟΡΜΑ ΔΕΡΜΑΤΙΝΗ



Χρειάζονται οι αναβάτες MotoGP ψυχολογική υποστήριξη από ειδικούς αθλητικούς ψυχολόγους ή αυτά είναι για τους φλώρους; Πολύ πολιά στους αγώνες μοτοσυκλέτας, η ανάσταση της ψυχολογίας των αναβατών στηρίζεται σε μερικά ποτά το προηγούμενο βράδυ, κανά τσιγάρο και ίσως κι ένα στα γρήγορα στο κορίτι τους. Αργότερα, όλο το βάρος έπεφτε κατά κύριο λόγο στη σωματική προπόνηση – λογικό αν αναλογιστεί κανένας τις δυνάμεις που ασκούνται κατά τη διάρκεια ενός αγώνα. Οι κορυφαίοι αναβάτες μοτοσυκλέτας στην πραγματικότητα πρέπει να διαθέτουν εξωφρενικές κινητικές και διανοπτικές ικανότητες, τις οποίες εκτελούν συνεχώς στα όριά τους ταυτόχρονα με τεράστια καρδιογγειακή ένταση, διάρκες θερμικό στρες και επαναλαμβανόμενη καταπόνηση από το G. Παρόλα αυτά πρέπει να παραμένουν ήρεμοι και συγκεντρωμένοι πάνω στις δαιμονισμένες μοτοσυκλέτες τους, με τους ανταγωνιστές τους μερικά μπροστά, πίσω, πλάι ή από πάνω (!) με περισσότερα από 350 χιλιόμετρα την ώρα. Σε αυτό το επίπεδο δεν υπάρχουν περιθώρια για λάθο, διότι ακόμα και το παραμικρό μπορεί να αποβεῖ μοιραίο. Φανταστείτε το ύγος και την πίεση για αποτελέσματα από τις ομάδες, τους οπαδούς, τους δημοσιογράφους, τον ίδιο τους τον εαυτό. Πρέπει να έχουν αυτοπεποίθηση, αλλά πότε; Πώς διαχειρίζονται τα σκαμπανεβάσματα στην απόδοσή τους, τους αστάθμυτους παράγοντες, το γεγονός ότι κάποιος μπορεί να είναι καλύτερος από αυτούς ή ότι μεγαλώνουν;

Όπως καταλαβαίνετε, πλέον ο αθλητικός ψυχολόγος είναι τόσο αναγκαίος στο κορυφαίο επίπεδο αγώνων, όσο και η δερμάτινη φόρμα τους. Παρόλα αυτά οι περισσότεροι αναβάτες δεν μιλούν εύκολα για αυτούς διότι, άκουσαν άκουσαν, φοβούνται μην τους εκλάβουν ως αδύναμους. Την επόμενη φορά θα αφήσουμε μερικούς αστέρες να μας πουν πόσο θετικά τους έχει επηρεάσει η πνευματική προπόνηση, ενώ την μεθεπόμενη θα σας πούμε μερικά μυστικά των οθλητικών ψυχολόγων. Μούρλια.

Κισσάμου 98 T. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Κατά μέσο όρο παγκοσμίως, υπάρχουν 3.8 συστατικά σε κάθε cocktail που φτιάχνεται σε οποιοδήποτε bar.

1904. Αυτή ήταν η χρονιά που πρωτοεμφανίστηκε το παγωτό χωνάκι.

6.437 χιλιόμετρα ταξιδεύει μια μπανάνα, κατά μέσο όρο, πρωτού καταναλωθεί από κάποιον, σε κάποια γαννιάτου κόδουμο.

Οι άνθρωποι που αποφεύγουν το πρωινό καταναλώνουν κατά 40% περισσότερα γλυκά, 55% περισσότερα αναψυκτικά, 45% λιγύτερα λαχανικά και 30% λιγύτερα φρούτα.

Το 75% της παγκόσμιας παραγωγής τροφής βασίζεται σε 12 φυτά και 5 είδη ζωών.

Κάθε χρόνο τρώω συνολικά 907 κιλά φαγητού



#numero

Ραφαέλ Ναδάλ: Μαθημένος στον πόνο και... τις κούπες

Στα 36 του έγινε ο γηραιότερος νικητής του Roland Garros, έφτασε το ρεκόρ του στο 112-3. (ναι το νούμερο είναι πέρα για πέρα αληθινό).

Με 14 τίτλους σε 14 τελικούς, περισσότερο μοιάζει για στατιστικό σε βολές αγώνων του NBA παρά σε τελικούς ενός grand slam. Κι όμως το έχει κάνει να δείχνει τόσο απλό...

Και αυτό που κάνει ακόμη πιο μεγαλειώδες τον 22ο τίτλο καριέρας σε grand slam και 14ο στο Παρίσι, είναι η διάρκεια που έχει αυτός ο παίκτης. Είναι ο μόνος μαζί με τους Πιτ Ζάμπρας και Κεν Ρόζγουολ που έχουν καταφέρει να κερδίσουν τον τίτλο ως έφηβοι, στο πικ της καριέρας τους (20-30 ετών), αλλά και μετά τα 30 τους χρόνια.

Τον Ιανουάριο δεν τον συμπειρελάμβαναν καν στα φαβόρι για να σπάκωσει το Australian Open και το πήρε με ανατροπή από O-2 στον τελικό. Πριν ξεκινήσει το Roland Garros, πάλι κανείς δεν τον έβαζε 1 ή 2 έστω φαβόρι.

Μετά την απονομή παραδέκτηκε πώς αν συνεισύουν οι πόνοι σε αυτό το επίπεδο, δεν σκοπεύει να συνεχίσει να παιζεί με ενέσεις. Κανείς δεν πρέπει να αποκλείει να επιστρέψει για ένα 23ο slam. Ήδη αποστόμωσε τους πάντες 2 φορές μέσα στο 2022. Γιατί όχι και μία 3η;

gasologies

zodia

Κριός: Τακτοποιείς όλες τις εκκρεμότητες πρακτικής φύσεως, ενώ βάζεις ως προτεραιότητα και την υγεία σου. Από την Τετάρτη και μετά οι άλλοι έχουν τον πρώτο λόγο στις εξελίξεις, είσαι όμως σε μια δυναμική περίοδο. Είναι γεγονός πως έχεις αφήσει τα προσωπικά σου ένα βήμα πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

Ταύρος: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις δικές σου προσωπικές υποθέσεις, ενώ σε βοηθά να "εγγίλστρησεις" χωρίς προβλήματα σε περίπτωση που κάνεις λάθο. Παρότι βρίσκεσαι σε περίοδο που ευνοείσαι, όσο προχωράμε έχεσαι αντιμέτωπος με ερωτηματικά στη προσωπικά σου, καθώς χρειάζεσαι κώρω, δεν θα λείψουν όμως και οι ανατροπές...

Δίδυμοι: Το ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής σε βρίσκει σε εσωστρεφή διάθεση, προετοιμάζεις τα επόμενα βήματά σου. Φρόντισε ωστόσο να δεις καθαρά τις καταστάσεις. Η Σελήνη στον τομέα των ερωτικών σου φέρνει ευκαιρίες. Ειδικότερα, μετά τα μέσα της εβδομάδας, έρχεται μια πολύ σημαντική πληροφορία που δεν θα πρέπει να προσπεράσεις!

Καρκίνος: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής είσαι πιο εξωστρεφής και κάνεις σημαντικά βήματα για να δεις τους στόχους σου να υλοποιούνται. Ασχολείσαι με τα πολύ προσωπικά σου θέματα και κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί. Η ερωτική λίμπιτον είναι ανεβασμένη, παίζεις όμως παιχνίδια εξουσίας στα ερωτικά σου, ειδικά στο σαββατοκύριακο!

Λέων: Από τα μέσα της εβδομάδας κυρίως και μετά έχεις δεύτερες ευκαιρίες για εγχειρήματα που έμειναν στην μέση ή που έκανες λάθος κειρισμούς. Προετοιμάζεις με τον καλύτερο τρόπο τις επόμενες κινήσεις σου, ειδικά στο σπίτι και την οικογένεια. Γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που έχει νότες αισιοδοξίας, όμως εσύ αφογκάρεσαι τις σχέσεις σου.

Παρθένος: Το ξεκίνημα της εβδομάδας σου δίνει πρόσφορο έδαφος για να προχωρήσεις τις υποθέσεις σου, πρόσεξε όμως καθώς δεν ευνοεί μακροπρόθεσμα σχέδια. Επίσης φέρνει ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ αν αναζητάς κάτι νέο, θα μπορούσε να έρθει αναπάντεχα, μην βιαστείς όμως να κρίνεις την... διάρκεια.

Ζυγός: Βρίσκεσαι σε ενδοσκόπηση, προσπαθώντας να δεις ποιο κινούνται οι πραγματικές σου ανάγκες. Επίσης, οι σχέσεις σου απαιτούν την προσοχή σου έντονα αυτό το διάστημα. Έρχεται ξανά στο προσκήνιο ένα ζήτημα από το οισθηματικό σου παρελθόν και αυτή τη φορά έρχονται στην επιφάνεια πληροφορίες που αγνοούσες παλιότερα.

Σκορπίος: Μολονότι αυτή η εβδομάδα έχει πολλά μνημάτα που σε κάνουν να... πελαγώνεις, το πιο σημαντικό είναι πως βάζεις σε τάξη την καθημερινότητά σου και τα πρακτικά ζητήματα που σκετίζονται με αυτήν. Η Αφροδίτη στο τομέα των σχέσεων στην αγκαλιά του ανατρεπτικού Ουρανού δίνει αφορμές για αστάθεια και απομάκρυνση.

Τοξότης: Πρόκειται για μια ιδιαίτερη βιοθητική εβδομάδα για εσένα, καθώς έχεις την ευκαιρία να διορθώσεις λάθο που έγιναν και να συνεχίσεις πράγματα που δεν ολοκληρώθηκαν. Ακόμη μια εβδομάδα που το πρώτο σου μέλημα είναι να θαλπωρίσει και ουσιασθματική πληρότητα.

Αιγάκερως: Η αρχή της εβδομάδας αυτής είναι ιδιαίτερη βιοθητική για τα δημιουργικά σου σχέδια, προτίμησε όμως να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη διασκέδαση, αντί να επενδύσεις ενέργεια σε υποθέσεις που τελικά δεν θα έχουν διάρκεια στο χρόνο. Μπορεί να υπάρχει κινητικότητα στα αισθηματικά σου, θα υπάρξουν όμως και απαραίτητες αλλαγές.

Υδροχόος: Έρχεσαι πιο κοντά στα ζητήματα που σκετίζονται με τις αληθινές σου ανάγκες. Είσαι σε μια φάση που απελευθερώνονται κάποια συναισθήματα, με έντονη μορφή. Είναι λοιπόν προτιμότερο να περιορίσεις τις παρορμητικές κινήσεις σου από θέλεις να βγεις κερδισμένος.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σε βρίσκει εξωστρεφή, ενώ θα πρέπει να προσέξεις τις κινήσεις που κάνεις, καθώς μπορεί να εκτεθείς. Το σαββατοκύριακο είναι ευνοϊκό για να δεις τα δημιουργικά σχέδια να προχωρούν. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες ως προς τα αισθηματικά, ενώ κάνεις κινήσεις προκειμένου να γίνουν τα πράγματα γύρω σου "ομορφότερα".

WED. 15 JUNE

STARTS: 19.00

2 YRS BDAY PARTY

Γιορτάζουμε τα 2 χρόνια λειτουργίας μας και σας καλούμε σε ένα μοναδικό πάρτυ γενεθλίων!!!

ASPRO MAYRO γαλακτοπωλείον