

# CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #750

WEEK: 06/07-20/07

🌐 chilloutnews.gr

📘 Chillin Free Press

📷 chillinpress

✉ chilloutnews@hotmail.com

 AlmyVita



*Gastronomic experience*



06/07/2022

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #750

WEEK: 06/07-20/07

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

## #EDITOREAL #The Summer of Freedom!

Υποδεχτήκαμε τον Ιούλιο και σιγά σιγά μπαίνουμε στην κορύφωση ενός ακόμα καλοκαιριού. Όλα αυτή τη στιγμή είναι στο maximum. Συναυλίες, party, πανηγύρια, γάμοι, θεατρικές παραστάσεις και αμέτρητες επιλογές για διασκέδαση. Τα δύο χρόνια καραντίνας έχουν αφήσει το στίγμα τους και όλοι δείχνουν έτοιμοι να διασκεδάσουν μέχρι τελικής πτώσεως. Αναμενόμενο θα πει κανείς.

Πόσο μάλλον, όταν υπάρχει και η ανησυχία μη γυρίσουμε στα ίδια τα χειμώνα. Η αλήθεια είναι ότι αν έπρεπε να κάνω μια πρόβλεψη θα έλεγα ότι δύσκολα θα γυρίσουμε σε καραντίνες και αντίστοιχα μέτρα. Μια ενδεχόμενη επιστροφή στις μάσκες στους εσωτερικούς χώρους ίσως να είναι το επικρατέστερο σενάριο. Όμως αυτό δεν είναι της παρούσης.

Αυτό που έχει σημασία είναι να ζήσουμε όσο πιο έντονα γίνεται το φετινό καλοκαίρι. Το πρώτο ελεύθερο καλοκαίρι, έπειτα από δύο χρόνια περιορισμών. Γι'αυτό αφήστε πίσω σας τα παρελθόν και απολαύστε το παρόν. Χορέψτε, διασκεδάστε, ζήστε τις στιγμές που σας προσφέρονται. Το φετινό καλοκαίρι είναι ένας σταθμός στην ιστορία της ανθρωπότητας. Είναι η επιστροφή στα αυτονόητα.

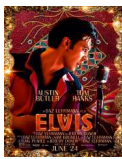
Μπορεί να μην το αντιλαμβανόμαστε, όμως όταν μετά από χρόνια θα ανατρέχουμε στο παρελθόν, θα θυμόμαστε εκείνο το καλοκαίρι που πετάξαμε τις μάσκες, ξεχθήκαμε στα μαγαζιά και ζήσαμε ξανά ένα φυσιολογικό καλοκαίρι.



## DON'T WATCH



Elvis



Ο Lührmann, μπλεντάρει pop με gospel και το εντελώς λάθος hip-hop mix κομματιών, το οποίο επί 2 ½ ώρες μπουκώνει την ταινία με ενδιαφέρουσες μεν ιδέες αλλά με ρηκό περιεχόμενο, η οποία και εξαντλείται. Το μεγαλύτερο όμως λάθος του Lührmann είναι τα τελευταία λεπτά της ταινίας, στα οποία κάνει την εμφάνισή του - απο αρχειακό υλικό - ο πραγματικός "Βασιλιάς", θυμίζοντας έτσι γιατί ήταν ο ένας και μοναδικός και ότι κανένας δεν μπορεί να τον μιμηθεί.

Ερμηνευτικά, ο Austin Butler δεν μοιάζει τόσο με τον Elvis όσο με το κέρινο ομοίωμα της Μαντάν Τισό. Ο Elvis έχει τρεις καλές σκηνές και δεκάδες κακές. Η βιογραφική ταινία του Lührmann παίρνει σχεδόν την ίδια πλοκή της προηγούμενης ταινίας του Carpenter, προσθέτει μηχανικούς ρυθμούς και μια άρνηση να εξετάσει οτιδήποτε λεπτομερώς. Η καλύτερη σκηνή στην ταινία του Carpenter είναι όταν πολύ απλά τοποθετεί την κάμερά του μπροστά στον Elvis του Kurt Russell καθώς παίζει το Suspicious Minds, περιτριγυρισμένος από μια παρέα φίλων, αλλά και "φίλων" που θέλουν να εκμεταλλευτούν την φήμη του. Έτσι θέλουν οι θαυμαστές του Elvis να θυμούνται το είδωλό τους, ως έναν άνθρωπο με φωνή που έπρεπε να ακουστεί, αλλά ο Lührmann μας προσάπει τα επιχειρήματά του εντελώς επιφανειακά.

## ANIMALS PROFILE

Πώς θα φροντίσω τα κατοικίδια μου το καλοκαίρι; #3



Οι γάτες, σε γενικές γραμμές, είναι πιο δύσκολοι συνοδοί στις διακοπές από τα σκυλιά, καθώς είναι πιο εύκολο να εξαφανιστούν.

Στο σπίτι, ο ανεμιστήρας δεν είναι μονάχα ο δικός σας καλύτερος φίλος είναι και της γάτας σας.

Μια τέλεια συμβουλή για γάτες είναι να σηκώσετε το κρεβάτι τους—όσο πιο ψηλά, τόσο το καλύτερο. Θα κυκλοφορεί περισσότερος αέρας και θα δροσίζονται.

Αποφύγετε να παίρνετε το ζωάκι σας μαζί σε προορισμούς με πολλή φασαρία, όπως κάμπινγκ και φεστιβάλ, καθώς ο θόρυβος θα του προκαλέσει έντονο στρες.

Γιάννης Βενετιάκης (Ζωοτεχνολόγος)  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD  
CHANIA

#BESTOFFB



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Τους καλοκαιρινούς μήνες καλό θα ήταν να μην ακουμπάσατε χωρίς λόγο



#Manolis Grigorakis

Ο ένας (ο Λιγνάδης) κάνει τον καρραγκιόζη, ο άλλος (ο Φιλιππίδης) τον ετοιμοθάνατο, τελικά ο μόνος που έκανε φυλακή σαν άντρας ήταν ο Λάκης Γαβαλάς.



#Antonis Paferakis

Έχουμε μπερδέψει τα μπουτια μας με τόσα επιδόματα.. Εντωμεταξύ..δε δικαιούμαστε κανένα.



#Thanos Di-Vita

Έκανε η μάνα μου Viber και επειδή λέει δε θέλουν να την καλούν, κλείνει το ρούτερ. Έτσι είμαστε στο σόι μας, κλείνουμε το πρόβλημα από τη ρίζα του.



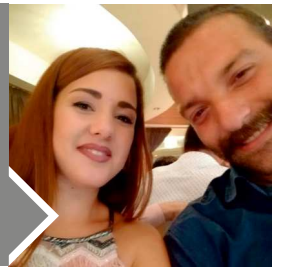
#Georgina Koutsou Koutsou

Να βάλω βενζίνη να παω από το κέντρο στο χαλάνδρι ή να κλείσω πήγαινελα Βερολίνο με τα ίδια χρήματα;



#Marianta Giannis

-Τι θα φας για βράδυ;  
-Λαχανικά στον ατμό, εσύ;  
-Πιτόγυρα στον κλιματισμό..



Hygiene Service

Η ΔΥΝΑΜΗ ΣΟΥ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ



Αυτόματη Απολύμανση



Αρωματισμός Χώρων



Προϊόντα Υγιεινής Χεριών



Εντομοαπίθηση Χώρων



Προϊόντα Χώρων Υγιεινής



Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής



Έλεγχος Παρασίτων



Προϊόντα HACCP

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066



/HygieneServiceChania



@hygiene\_service\_chania



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

Για την ολοκληρωμένη εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία

Hygiene-Service.gr

HOSTED BY  
**Chillin  
Real**  
advertising



**cbp**



# CHANIA BEACH PARTY

# 10 YEARS

**SAPPEL**  
NEXT TO CABANA MARE

# SUN. 14. AUG

DJ GUEST & SPECIAL SHOW

**RENATO S**

**\* DIVOLLY \*  
MARKWARD**

**D-RASHID**

**MICKY  
HURTS**

**HOUSE  
ARREST**

**AGIA MARINA, CHANIA**

more T.B.A

mob.: +306979115513  
www.chaniabeachparty.com

Chania Beach Party official chaniabeachparty



## ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ LIVE

Το LIV music stage συνεχίζει με τον καλύτερο τρόπο και σας περιμένει για ακόμα ένα μεγάλο καλοκαιρινό live! Το αγαπημένο πλέον live music stage της Ελευθερίου Βενιζέλου 111 υποδέχεται έναν από τους πιο ξεσηκωτικούς λαϊκούς ερμηνευτές, την Τετάρτη 13 Ιουλίου! Ο Λευτέρης Πανταζής με την ορχήστρα του, ο μοναδικός ΛΕΠΑ, σας χαρίζει μια αξέχαστη βραδιά από αυτές που μόνο εκείνος ξέρει και θα σας κάνει να...«Βασανιστείτε»!



INFO  
The Day: Τετ. 13/7  
The Time: 23:30  
The place: LIV Music Stage  
Location: Ελ. Βενιζέλου 111  
stagechania

## 10 YEARS ANIVERSARRY ALL IN CHANIA - ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΑΜΠΑΝΗΣ LIVE

Cabana Mare Beach Club το ιδανικότερο σημείο που δίνει χαρακτήρα στο καλοκαίρι με μια σειρά μοναδικών summer parties. Είσαι έτοιμος/η για την 1η απόλυτη καλοκαιρινή party εμπειρία; Το Σάββατο 9 Ιουλίου ο Γιώργος Σαμπάνης γιορτάζει μαζί μας και υπόσχεται να μας παρασύρει στον ρυθμό του, με τα τραγούδια που αγαπάμε ν' ακούμε αλλά και με την μοναδική του ενέργεια στη σκηνή! Το μόνο που χρειάζεται, είναι να είστε εκεί!



INFO  
The day: Σαβ. 9/7  
The Time: 20:00  
The place: Cabana Mare Beach Club  
Location: Αγία Μαρίνα  
CabanaMareBeachClub / allinchania



## FRIDAYS & SATURDAYS ARE...LIV(E)!

Το LIV MUSIC STAGE παρουσιάζει την καλύτερη πρόταση για τις Παρασκευές και τα Σάββατα σας, αρχής γενομένης από αυτό το Σάββατο 9 Ιουλίου! Απολαύστε ένα νέο, διασκεδαστικό, pop και λαϊκό πρόγραμμα με σπουδαίους καλλιτέχνες της Ελληνικής μουσικής σκηνής!!! Το LIV υποδέχεται τους Πρεβενά Αλέξη, Ρενέ Αγέρη, Κωνσταντίνος Οικονόμου. Guest act από την μοναδική Αθηνά Χρυσαντίδου και support act από την Δήμητρα Λυμπέρη! Guest dj: Dj doc

INFO  
The Day: Κάθε Παρασκευή / Σάββατο  
The Time: 23:30  
The place: LIV Music Stage  
Location: Ελ. Βενιζέλου 111  
stagechania



## VALENTINO SUMMER TOUR 2022

Τα Dj Parties στο Cabana Mare Beach Club συνεχίζονται δυναμικά και την Παρασκευή ακόμα μια αξέχαστη εμπειρία σας περιμένει! Παρασκευή 8 Ιουλίου από τις 15:00, ο αγαπημένος σε όλους ο DJ Valentino θα είναι στα decks του Cabana με όλες τις Ξένες και Ελληνικές επιτυχίες για ένα μοναδικό πάρτι. Τι καλύτερο για να τελειώσει η εβδομάδα και να αρχίσει το Σαββατοκύριακο! Produced by Siganos Music

INFO  
The Day: Παρ. 8/7  
The Time: 15:00  
The place: Cabana Mare Beach Club  
Location: Αγία Μαρίνα  
CabanaMareBeachClub



## #XANIA, Η ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΤΕΝΧΩΝ: THEATER UPCOMING

"Νύχτες του Ιουλίου 2022" 2 έως 30 Ιουλίου στο θέατρο κυδωνία

"Φιλοκτήτης" του Σοφοκλή 14 & 15 Ιουλίου στο θέατρο ανατολικής ταφρου

"Η Πόρνη από Πάνω" του Αντώνη Τσιπιανίτη στο θέατρο ανατολικής ταφρου 18/7

"Αντιγόνη" του Σοφοκλή σε σκηνοθεσία Cezaris Grauzinis 28 & 29 Ιουλίου στο θέατρο ανατολικής ταφρου

Ο Μικρός Πρίγκιπας σε χρόνο ενεστώτα" στα Χανιά στο Θέατρο Λενταριανών την Παρασκευή 29 Ιουλίου

## Re Matto Restaurant-Pizzeria Σε ταξιδεύει στην Ιταλία!



"Re matto "...που σημαίνει "Τρελός βασιλιάς", είναι η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείτε αυθεντικό Ιταλικό φαγητό και μια σαφής αναφορά στα συναισθήματα που θα νιώσετε όταν βρεθείτε εκεί. Το νέο Ιταλικό εστιατόριο - πιτσαρία στην Αγία Μαρίνα παρασκευάζει αυθεντικές Ιταλικές συνταγές και φυσικά μοναδικές πίτσες που σε ταξιδεύουν μονομιάς στην..Νάπολη. Αν θέλετε και εσείς να πάρετε μια πραγματική γεύση από αυθεντική Ιταλία, επισκεφτείτε το Re matto και αφεθείτε σε ένα μοναδικό γευστικό ταξίδι!

RemattoRestaurantgr



**akti**  
beach restaurant-bar

Sabads Grill & Smarties

Ανοιχτά Πρωί - Μεσημέρι - Βράδυ

Αγία Μαρίνα, Χανιά  
τηλ.κρατήσεις: 2821060694

aktibeach  
Akti Agia Marina

Μουσική Ταβέρνα  
Ενχορδο

enchorde\_chania

ΚΑΤΩ ΔΑΡΑΤΣΟ - ΧΑΝΙΑ | Τηλ.: 698 777 9374

## Bodytypes

### Rectangle Body type / Αθλητικός τύπος σώματος

By Katerina Pathiakaki

Το ορθογώνιο σχήμα σώματος χαρακτηρίζεται από ίσες διαστάσεις μπούστου, μέσης και ισχίου. Η έλλειψη καμπυλών κάνει το σώμα να φαίνεται σαν στήλη ή ορθογώνιο.

Τι είναι ένα ορθογώνιο σχήμα σώματος:

Τα ορθογώνια τείνουν να είναι ψηλά και αδύνατα. Δεν έχουν ιδιαίτερα καμπύλες, η μέση δεν είναι καθορισμένη και η περιοχή των γοφών είναι επίπεδη.

Και επειδή κάθε σώμα είναι μοναδικό, το να ξεκινάμε με την εύρεση ρούχων που ταιριάζουν σωστά στο σκελετό μας, αγκαλιάζουμε τα σχήματά μας και αναδεικνύουμε τα πλεονεκτήματά που αγαπάμε περισσότερο !!!

Τα ορθογώνια αναφέρονται μερικές φορές ως σχήμα σώματος «μπανάνα» ή ίσιο σχήμα σώματος. Μπορεί να έχετε αθλητική διάπλαση ή μπορεί να έχετε σχήμα σώματος παραλληλόγραμμου μεγάλου μεγέθους, αλλά το κοινό χαρακτηριστικό των ορθογώνιων είναι οι ώμοι και οι γοφοί που απέχουν περίπου το ίδιο πλάτος μεταξύ τους.

Τώρα ήρθε η ώρα να βουτήξετε στα ρούχα και τα αξεσουάρ που μπορούν να σας βοηθήσουν να δείχνετε και να αισθανέστε καλύτερα!

Πάμε να τα δούμε....

Αρχικά για να επιλέξετε ρούχα για ορθογώνια σχήματα σώματος, επιλέξτε κομμάτια που καθορίζουν τη μέση σας και δίνουν την ψευδαίσθηση των καμπυλών.

Για παράδειγμα

Τα μπλουζάκια

Οι μπλούζες για ορθογώνια σχήματα σώματος πρέπει να επικεντρώνονται στη λαιμόκοψη, καθώς ένας ανοιχτός λαιμός θα τραβήξει την προσοχή προς τα πάνω προς το πρόσωπό σας.

Λαιμός V : Ο λαιμός V, είτε ρηχός είτε βαθύς, θα τονίσει τα κόκαλά σας.

Sweetheart : Η λαιμόκοψη, που μοιάζει με την κορυφή μιας καρδιάς, θα σας βοηθήσει να δημιουργήσετε την ψευδαίσθηση των καμπυλών και του μπούστου.

Off-the-shoulder : Τα μπλουζάκια off-the-shoulder είναι ένας εύκολος τρόπος για να προσθέσετε κομψότητα ή μια παιχνιδιάρικη πινελιά σε ένα ντύσιμο και να σας βοηθήσουν να δημιουργήσετε την ψευδαίσθηση των καμπυλών.

Λαιμός

Οι μπλούζες με εκτείνονται οριζόντια κατά μήκος της κλειδας μπορούν να τραβήξουν το βλέμμα στους ώμους σας, δίνοντας την ψευδαίσθηση του όγκου.

Οι γιαντίνες – ειδικά αυτοί με λεπτομέρειες – παρέχουν οπτικό ενδιαφέρον που τραβάει το βλέμμα προς το πρόσωπό σας.

Παντελόνι

Τα καλύτερα παντελόνια για ένα ορθογώνιο σχήμα σώματος είναι αυτά που προσθέτουν καμπύλες στη σιλουέτα σας. Μπορείτε να το κάνετε αυτό με παντελόνια που έχουν στολίδια στους γοφούς έχουν πίσω τσέπες, που μπορούν να σας κάνουν να φαίνεστε πιο καμπύλες στα σωστά σημεία.

Ψηλό μέσο Συμβουλή: Αν έχετε κοντό κορμό, επιλέξτε ψηλό μέσο παντελόνι μπορεί να επιμηκύνει τα πόδια σας και να σας βοηθήσει να δημιουργήσετε μια καθορισμένη μέση.

Slim-fit : Τα slim-fit τζιν μπορούν να τονίσουν τα λεπτά πόδια σας, αλλά παρέχουν την ψευδαίσθηση των καμπυλών καλύτερα από τα skinny jeans.

Bootcut : Τα τζιν flare είναι υπέροχα για να προσθέσουν

ενδιαφέρον και να κάνουν τα πόδια να φαίνονται πιο μακριά  
Πλισέ: Τα παντελόνια σε αυτό το στιλ δίνουν την ψευδαίσθηση της φούστας και δημιουργεί όγκο στο κάτω μισό του σώματός σας.

Flared: Τα φαρδιά παντελόνια είναι ένας πολύ καλός τρόπος για να εξισορροπήσετε ένα ορθογώνιο σχήμα σώματος.

Φορέματα

Οτιδήποτε δημιουργεί την ψευδαίσθηση της μέσης είναι η σωστή εμφάνιση για ορθογώνιο σχήμα σώματος.

Wrap : Το wrap dress είναι ένα κλασικό στιλ που δείχνει κολακευτικό σε σχεδόν κάθε σχήμα σώματος και στην περίπτωση της συγκεκριμένης σωματοδομής καθορίζει την μέση .

Fit-and-flare : Ομοίως, τα fit-and-flare φορέματα βοηθούν να τραβήξουν την προσοχή στη μέση και δίνουν μια πιο γεμάτη όψη στη φούστα για να ισορροπήσετε τη σιλουέτα σας.

Shift Τα φορέματα Shift έχουν καθαρές γραμμές και είναι μία εξαιρετική επιλογή για να αναδείξετε τα καλλίγραμμα πόδια σας .

Μαγιό

Cutout one pieces : Τα ολόσωμα μαγιό με κοψίματα στο μεσαίο τμήμα δίνουν την ψευδαίσθηση μιας φιγούρας κλειψύδρας.

Tankinis: Τα tankinis παρέχουν επιπλέον κάλυψη και μπορούν να τονίσουν τη μέση σας.

TIP

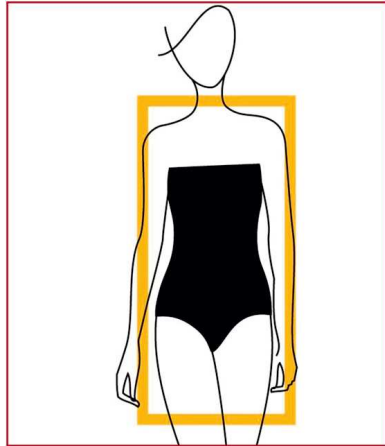
Το πάνω και το κάτω μέρος του ορθογώνιου σώματος έχουν καλές αναλογίες και δημιουργούν μια ισορροπημένη σιλουέτα. Η εστίαση αυτού του σχήματος σώματος πρέπει να είναι στον καθορισμό της μέσης με το σπάσιμο του ορθογώνιου.

Όταν ενισχύετε τη μέση σας, έχετε δύο επιλογές: εάν είστε πολύ λεπτές και θέλετε να δημιουργήσετε περισσότερες καμπύλες, μπορείτε αναλογικά να προσθέσετε όγκο στο πάνω και στο κάτω μέρος του σώματός σας και να αφήσετε τη μέση ως έχει.

Να αγαπάτε τα μοναδικά καλοσηματισμένα σχήματα σωμάτων σας και να χρωματίζετε τις μέρες σας με στιλ.

#kpl

Κατερίνα Παθιακάκη



## coca cola

Μια γεύση για το πως ξεκίνησε!



Την ώρα που οι εργάτες κατασκεύαζαν στο λιμάνι της Νέας Υόρκης το Αγαλμα της Ελευθερίας, κάπου 800 μίλια μακριά ένα άλλο μεγάλο αμερικανικό σύμβολο γεννιόταν,στις 8 Μαΐου του 1886.

Ο Τζον Πέμπερτον στην προσπάθεια του να βρει κάποιο φάρμακο ταχείας καταπόλησης του πονοκέφαλου έφτιαξε την cocacola. Τα πρώτα χρόνια η cocacola πουλούσε μόλις 8 ποτήρια την ημέρα και μάλιστα τα έβρισκε κανείς μόνο σε φαρμακεία! Τρία χρόνια αργότερα πέρασε στον Κάντερ ο οποίος μεταμόρφωσε την cocacola από μια εφεύρεση σε μια επιχείρηση.

Γεννημένος πωλητής ο Κάντερ εφάρμοσε την πολιτική ubiquitous marketing-πανταχού παρόν-ώστε να περάσει ότι η cocacola συνδέεται με κάθε πτυχή της καθημερινής ζωής. Έτσι πλημμυρίζει την παγκόσμια αγορά με αφίσες, φανέλες λεωφορείων , τοποθετήσεις προϊόντος σε άπειρες ταινίες και σειρές ακόμη και κάρτα σε τουαλέτες μπαρ ! Ταυτόχρονα ως απάντηση στην εμφάνιση πολλών απομιμήσεων άρχισε να παράγει πρώτος το διάσημο μπουκάλι με τις καμπύλες . Τονίζοντας ότι ακόμα και στο σκοτάδι μπορούν να αναγνωρίσουν το γνήσιο προϊόν λόγω του σχήματος.

Έτσι παρότρυνε τους καταναλωτές να «απαιτούν το γνήσιο» γράφοντας πάνω στο κουτάκι της cocacola «originaltaste». Σε αυτό το σημείο θα μπορούσα να γράψω άπειρα κουτσομπολιά για την αιώνια κόντρα-κοινός βεντέτα-ανάμεσα στην cocacola και τη persi αλλά δε θα το κάνω,θα τα πούμε όλα στο επόμενο τεύχος!

Η cocacola πλέον δεν είναι απλά ένα προϊόν ,σε 500 χρόνια από τώρα οι αρχαιολόγοι του μέλλοντος θα βαρεθούν να ξεθάβουν από το χώμα αυτό το μπουκάλι και θα αναρωτιούνται τι στο καλό περιείχε !

Article by:

Elena Frantzi

(Member of Chillin Press / Entasi Radio Producer)



## All day cafe bar



ΑΔΑΜΑΝΤΙΔΗΣ ΣΤΟ LIV MUSIC STAGE



RED HAVANA PREMIUM

A "Fine Dining experience" day & night...



Ο απόλυτος γευστικός προορισμός και όχι μόνο, για αυτό το καλοκαίρι... Ο Σεφ Κωνσταντίνος Τσιλιγγίδης, βάζει την υπογραφή του αλλά και τη δημιουργικότητα του σε ένα ραντεβού γαστρονομικής εμπειρίας που θα λατρέψετε. Μεσογειακή Κουζίνα, ethnic πιάτα αλλά και πολλές άλλες απολαύσεις που θα σας ταξιδέψουν. Το Red Havana Premium ανανεώθηκε στο 100% και ήρθε για να γίνει το απόλυτο Lifestyle του καλοκαιριού στην καρδιά της Αγίας Μαρίας. Ανοικτά από τις 9 το πρωί έως αργά το βράδυ!



**LIV**  
MUSIC STAGE  
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111  
ΤΗΛ.6945241837

**ΛΕΥΤΕΡΗΣ ΠΑΝΤΑΖΗΣ**  
ΤΕΤΑΡΤΗ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ

**Jose Cuervo**  
TEQUILA

**KLIK BAR**

© klikbar\_chania SOURMELI 2, PALIO LIMANI.CHANIA KLIK bar Chania

SINATRA ALL DAY DESTINATION



Είναι η νέα άφιξη που ήρθε για να δώσει.. χρώμα στην διασκέδαση της πόλης! Το Sinatra είναι ένα cozy και πολύ αγαπησιάρικο cafe brunch cocktail & shisha bar, που σίγουρα θα σε μαγνητίσει με την πρώτη ματιά. Ο παραμυθένιος διάκοσμος του με τα αμέτρητα λουλούδια, τους μονόκερους και τα φλαμίνγκο φτιάχνουν έναν ονειρικό χώρο που σίγουρα δε θα βρεις αλλού και σίγουρα αξίζει να τον δεις.

Μαζί σας από ωρίς με πεντανόστιμες επιλογές για πρωινό αλλά και brunch, συνοδευόμενα από προσεγμένο καφέ, και συνεχίζει μέσα στη μέρα με αρκετές ακόμα γευστικές προτάσεις για την καθιερωμένη λιγούρα πριν ή μετά την παραλία. Ομελέτες, λαχταριστά pancakes, club sandwich και το πιο ζουμερό burger είναι μερικές από τις επιλογές που πρέπει να δοκιμάσεις!

Όσο πέφτει το σούρουπο ο mixologist προετοιμάζει τα υλικά, οι μουσικές μεταδίδουν το ανάλογο feeling και πριν το καταλάβεις έχεις βρεθεί σε ένα μαγικό cocktail bar.

Επέλεξε από τη λίστα των μοναδικών signature cocktails του Sinatra, ή απλά αφέσου στις εμπνεύσεις των παιδιών. Άραξε να ακούσεις τις μουσικές σου, χαλάρωσε, πάρε και έναν ναργιλέ αν θες να «χαθείς» ακόμα περισσότερο και ζήσε μια μαγική βραδιά στο πιο ειδυλλιακό spot της Αγίας Μαρίνας!

Sinatra All Day Destination, Agia Marina Chania



SFIGA... A FAMILIAR NOISE!



Η «Σφήγκα» προσγειώθηκε στα Χανιά φέρνοντας μαζί της έναν φρέσκο αέρα στη νυχτερινή ζωή της πόλης. Η έξοδος σας ξεκινάει από την αυλή. Το Yard Experience περιλαμβάνει μια μοναδική λίστα με signature cocktails, socializing και bar risen sounds.

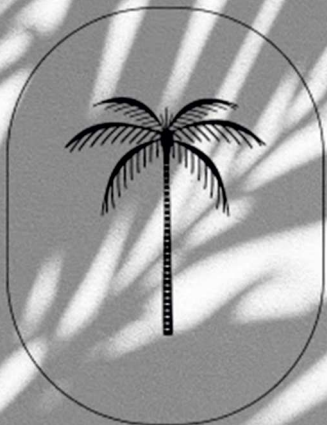
Από τη Πέμπτη ως το Σάββατο τα βράδια σου περιλαμβάνουν και την απόλυτη "indoor" διασκέδαση. Ο ρυθμός της σφίγγας σε παρασύρει σε ένα clubbing vibe που συνδυάζει ποιοτικό sound system, lighting effects και selective dj sets...the symbol of summer is here to stay!

Sfiga.Kallergon 12.Chania



Sóhoro

UNDER



THE PALMS  
pool beach bar restaurant

Platanias, Chania

sohoro\_platanias

ΓΙΩΡΓΟΣ  
ΣΑΜΠΑΝΗΣ  
LIVE

ΣΑΒΒΑΤΟ

9/7

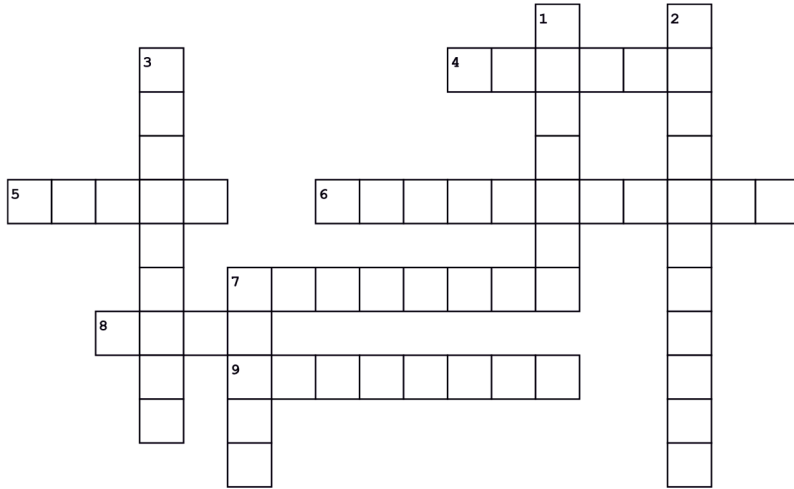
2022

allin

10 YEARS ANNIVERSARY



## CHILLIN CROSSWORD



### Across

4. πως λένε το καινούριο club του ρεθύμνου
5. Πόσα χρόνια γιόρτασε το cabana mare
6. σε ποιο πανηγύρι γιόρτασε τη παρουσίαση του νέου του δίσκου ο Ανδρέας Μανωλαράκης
7. ποιος καλλιτέχνης θα εμφανιστεί τις επόμενες μέρες στα Χανιά
8. τίτλος του νέου τραγουδιού του Αντώνη Μαρτσάκη
9. Λαϊκός τραγουδιστής που θα εμφανιστεί στο LIV

### Down

1. Χανιώτης προπονητής που απέκτησε πρόσφατα παιδί
2. Χανιώτης ποδοσφαιριστής που αγωνίζεται στο ΠΑΟΚ
3. Fashion blogger που γράφει και στην Chillin.
7. που θα πραγματοποιηθεί το φετινό chania beach party

## CBP NEWS



Για πρώτη φορά στην ιστορία του Chania Beach Party επιλέγονται δύο γυναίκες από το εξωτερικό για το Lineup του μεγαλύτερου Dance Party του νησιού. Η εντυπωσιακή Micky Hurts και η queen of afro house Savage X έρχονται να προστεθούν στη λίστα των international djs που θα φιλοξενηθούν φέτος. Όλοι και όλα κινούνται σε ρυθμούς CBP, όμως οι εκπλήξεις δεν τελειώνουν ακόμα...έχει και συνέχεια!



Το Chania Beach Party, με περηφάνεια υποδέχεται την premium vodka Belluga, μεταξύ των υποστηρικτών του 10ου επετειακού Chania Beach Party.#1 Super Premium Vodka στη Ρωσία και η μοναδική με ολοκληρωμένο range. Το αποστακτήριο Mariinsk στην καρδιά της Σιβηρίας, τα εξαιρετικής ποιότητας ιδιαίτερα συστατικά του όπως αρτεσιανό νερό και malt spirits, καθώς επίσης και η περίοδος «ανάπαυσης» minimum 30 ημερών, καθιστούν τη Beluga Noble Vodka ως τον αδιαμφισβήτητο ηγέτη στη Super Premium κατηγορία.Απολαύστε την στις 14 Αυγούστου 2022, στο Sapel Beach, Αγία Μαρίνα.Χανιά

## CHANIA BEACH FASHION

...by Katerina Pathiakaki

Το Chania Beach Party ετοιμάζει το Beach Fashion Show με μια νέα ξεχωριστή συνεργασία και πολλές εκπλήξεις.

Η Katerina Pathiakaki, συνεργάτης και αρθρογράφος της Chillin αναλαμβάνει να παρουσιάσει ένα εντυπωσιακό concept με επιχειρήσεις και επώνυμους σχεδιαστές που όμοιο του δεν έχει ξαναγίνει. Local μοντέλα θα περπατήσουν στο catwalk τη μέρα του event παρουσιάζοντας τις πιο δημιουργικές προτάσεις για το καλοκαίρι.

Η Katerina θα επιμεληθεί το styling και την οργάνωση του show! Σύντομα θα υπάρξουν και οι σχετικές ανακοινώσεις για τις επιχειρήσεις που πρόκειται να συμμετάσχουν! Αυτό δε το χάνεις!!!



# Enosii

education and visa services



Accredited Education Agent Counsellor providing professional advice to international and local students about studying in Australia.

We help to achieve their best career outcomes in the future.

Σύμβουλος σπουδών και εκπαίδευσης για διεθνείς και εγχώριους φοιτητές σε σχολές Αυστραλίας.




ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ / ΡΑΝΤΕΒΟΥ  
ΓΙΑ ΤΟ ΜΗΝΑ ΙΟΥΛΙΟ  
ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ **ΚΑΛΕΣΤΕ**  
698 0018130

**Eva Gotsis**  
Accredited Education Agent Counsellor  
e: [eva@enosii.com](mailto:eva@enosii.com) | m: +61 403218812  
Suite1/64 Portman St Oakleigh  
(by appointment only)





# Re Matto

Restaurant-Pizzeria



ΠΕΟ 90 Αγία Μαρίνα 153, Χανιά Κρήτης  
 Re Matto Restaurant-Pizzeria  
 τ.: 2821404960



ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΠΑΓΧΑΝΙΑΚΟΣ-ΔΑΡΟΧ ΜΕ ΜΑΝΩΛΑΡΑΚΗ



ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΗΦΑΙΣΤΟΥ ΜΕ ΜΑΡΤΣΑΚΗ



**MARAKIS**   
**TIRES-WHEELS**  
 • ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ • ΕΛΑΣΤΙΚΑ • ΖΑΝΤΕΣ



fb.Marakis Wheels-Tyres  
 www.tyres-wheelsmarakis.gr

Α.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ 99, ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ, ΧΑΝΙΑ / ΤΗΛ. 28250 32033 ΚΙΝ. 6982864880

 Casa Chania  casa.chania



**CASA**  
 ΚΑΦΕ - ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ - ΦΑΓΗΤΟ

ΟΑΣΗ ΒΑΡΥΠΤΕΡΟΥ  
 2821 032905

## Kumba at Koum Kapi NEW ENTRY

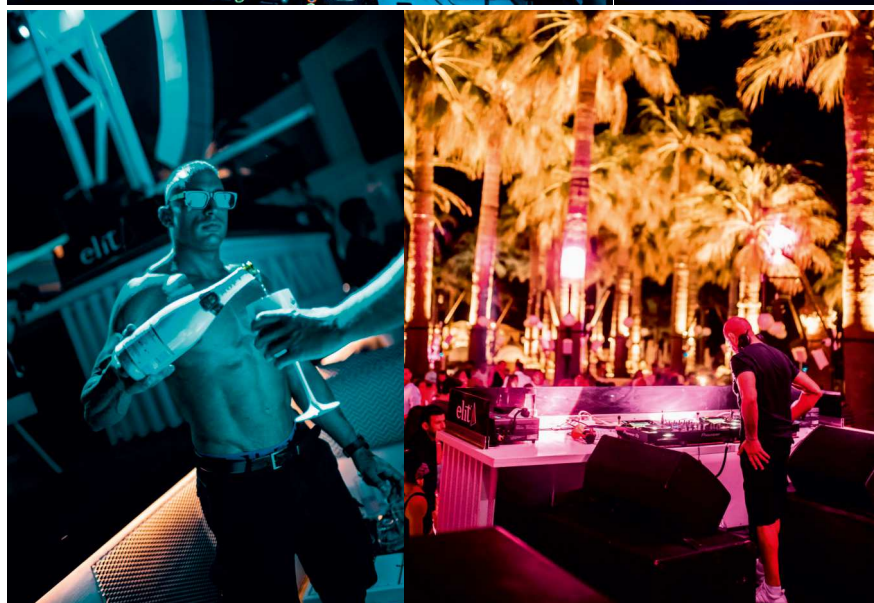
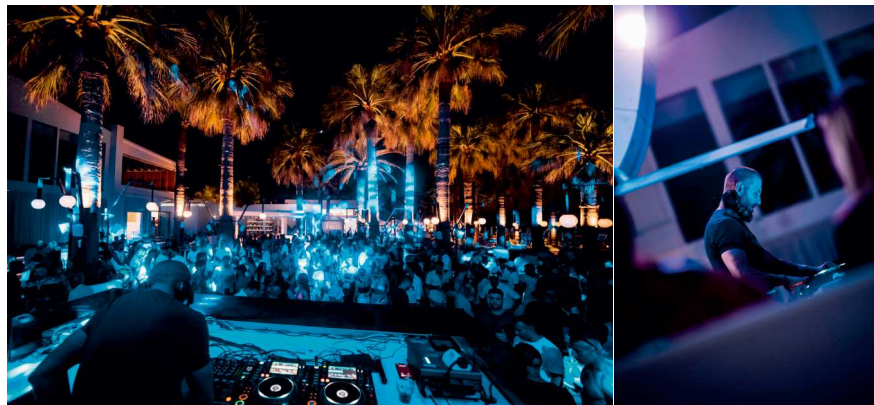


Το Koum Kapi είναι ένα μέρος μαγικό , όπου ο χρόνος σταματάει και το μόνο που μένει , είναι το απέραντο γαλάζιο και ο ήχος της θάλασσας να σε ταξιδεύει. Έτσι λοιπόν το Kumba άνοιξε το νέο του σπιτι στο Koum Kapi και είστε ολοι ευπρόσδεκτοι...!!  
 Από νωρίς το πρωί για πρωίνο και καφέ Hausbrandt, μεχρι αργα το βράδυ καθώς προσφέρει επιλογές από signature Cocktails - επιλεγμένα κρασιά από ελληνικούς αμπελώνες και εξαιρετικές ποικιλίες με ντόπια προϊόντα...!!



Instagram: [kumba\\_koumkapi](#)  
 Facebook: [kumba.hostel](#)  
 Akti Miaouli 1, Koum Kapi

## 9 YEARS CABANA MARE



Facebook: [Cabana Mare Beach Club](#) Instagram: [cabanamarebeachclub](#)

coffee  
brunch  
cocktails  
& more...

Agia Marina, Chania  
 Instagram: [sinatra\\_agiamarina\\_chq](#)

Facebook: [Sinatra All Day Destination Agia Marina Chania](#)

Facebook: [The JAR Pastry](#) GRIGORIOU E 24, Chania Instagram: [thejar\\_pastry](#)

## ΠΑΡΕ ΤΟ 100



Υπάρχουν πολλά επαγγέλματα που δεν θα μπορούσαμε να κάνουμε, στην κορυφή της λίστας όμως μάλλον θα βάζαμε (μαζί με τους γιατρούς, τους ιδιοκτήτες τσίρκου και τους τραπεζικούς υπάλληλους) τους ασφαλιστικούς πράκτορες. Ήρθε ο Χριστόδωρος σήμερα για να δει για κράνος και μέσα σε δέκα λεπτά πρέπει να χτύπησε πάνω από είκοσι φορές το τηλέφωνό του. Τα δύο ήταν για ατυχήματα πελατών του, για τα οποία έπρεπε να τρέξει να πάει να φροντίσει. «Γιατί παίρνουν εσένα και όχι το αρμόδιο τμήμα φροντίδας ατυχημάτων της ασφαλιστικής τους;» «Μα γιατί αν δεν πάω θα τους φάνε λάχανο!»

Έχει απόλυτο δίκιο. Εξαιτίας της αδρεναλίνης και των έντονων συναισθημάτων τη στιγμή ακριβώς μετά το ατύχημα, και οι δύο πλευρές δεν ξέρουν τι ακριβώς τους γίνεται. Συνήθως αυτός που προκάλεσε το ατύχημα κλαίει και οδύρεται μετανιωμένος. «Μη στεναχωριέσαι παλικάρι μου, καινούργιο θα στο κάνω. Να οι κάρτες μου, το τάδε μαγαζί έχω, ό,τι θέλεις εγώ είμαι εδώ, πιπίλα θα γίνει». Αυτός που δεν φταίει, ζαλισμένος και

αγχωμένος καταρχάς για την υγεία του αλλά και για τις υλικές ζημιές, χάφτει τα παρηγορητικά λόγια του φταίχτη, τα οποία τις περισσότερες φορές εξατμίζονται μαζί με αυτόν τις επόμενες μέρες.

Ουαί και αλίμονο σας εάν δεν καλέσετε την τροχαία για να καταγράψει το γεγονός και να ελέγξει διάφορα πράγματα, όπως για παράδειγμα το επίπεδο αλκοόλ στο αίμα του. Μας έλεγε ο Χρήστος διάφορες καταπληκτικές ιστορίες, όπως αυτή του ανασφάλιστου «σικωριανού» ενός παιδιού, που από την επόμενη μέρα δεν απαντούσε το κινητό για να μην πληρώσει τα εκατό ευρώ της ζημιάς. Μην πισαστείτε κορόιδα για να κάνετε τους καλούς, πάντα να καλείτε τροχαία για να είστε καλυμμένοι.

Κιςσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



## ZODIA

**Κριός:** Το βλέμμα σου αυτή την εβδομάδα είναι στραμμένο στο σπίτι και την οικογένεια, ενώ εσύ έχεις πάρει την απόφαση να διορθώσεις καταστάσεις που δεν λειτουργούν. Μείνε μακριά από υπερβολές! Μπορείς πιο άνετα να κάνεις επαφές και να επικοινωνήσεις τις ιδέες σου, ενώ έχεις ευκαιρίες για ευχάριστες στιγμές, αν οι συνθήκες το επιτρέπουν.

**Ταύρος:** Η εβδομάδα σου δίνει μια ευκαιρία για συμφωνίες και συζητήσεις, πρόσεξε όμως να αποφύγεις επιπόλαιες κινήσεις. Επίσης φέρνει θετικότερο κλίμα στα προσωπικά σου αν συγκοιμάς με το ταίρι σου (ή αν υπήρξαν εντάσεις), ενώ το ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής θέτει τις δικές σου ανάγκες ως προτεραιότητα.

**Δίδυμοι:** Η εβδομάδα σε βρίσκει πιο εξωστρεφή και μπορείς να δεις τις υποθέσεις να προχωρούν και να σταθεροποιούνται μέσα από τις δικές σου προσπάθειες. Σε γενικές γραμμές τα αισθηματικά σου κινούνται σε πιο σταθερή βάση και έχεις πιο έντονη την ανάγκη για... συναντήσεις. Τα πιο σημαντικά νέα, όμως, είναι θετικά και αφορούν το πορτοφόλι σου.

**Καρκίνος:** Η εβδομάδα κινείται σε κουραστικό πλαίσιο, το οποίο ευτυχώς αλλάζει θετικά δίνοντάς σου μια σημαντική ευκαιρία για μια νέα αρχή. Πρόσεξε, όμως, καθώς οι παρορμητικές κινήσεις πρέπει να έχουν και σταθερές βάσεις για να προχωρήσουν. Στο τέλος της εβδομάδας απολαμβάνεις στιγμές, αλλά και ανάγκη για ανεξαρτησία.

**Λέων:** Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε καλεί να προετοιμάσεις τις κινήσεις σου στο επόμενο διάστημα, ακόμη και αν κινείσαι σε πιο μυστικά επίπεδα. Η ώρα, πάντως, είναι τώρα! Το κλίμα στα προσωπικά είναι θετικό, υπάρχουν σημαντικές ευκαιρίες για φλερτ, ακόμα και μέσα από... τα social! Μην ξεχνάς, όμως, πως είναι καιρός και για εξακαθάρσιμα!

**Παρθένος:** Μπορείς να δεις στόχους για τους οποίους είχες κοπιάσει να υλοποιούνται, ενώ σημαντικοί φίλοι σε συμβουλεύουν σωστά. Κάποια εγχειρήματα απαιτούν από σένα περισσότερη προσήλωση στις λεπτομέρειες, χωρίς αυτό να είναι αρνητικό. Στα προσωπικά σου τα πράγματα κινούνται με βραδύτερους ρυθμούς.

**Ζυγός:** Αυτή την εβδομάδα έχεις εστίαση περισσότερο σε αυτά που πρέπει να κάνεις, αλλά τα πράγματα σε πιέζουν καθώς πρέπει να αναλάβεις τις ευθύνες σου απέναντι στους άλλους. Στο ξεκίνημα της έχεις αρκετές κόντρες, από τα μέσα όμως και μετά, μπορείς να δεις τις αντιθέσεις να αμβλύνονται και να έρχεστε πιο κοντά με το ταίρι σου.

**Σκορπιός:** Η εβδομάδα αυτή είναι θετική για σένα, καθώς παρά την όποια πίεση έχεις με το επαγγελματικό περιβάλλον σου, έχεις ευκαιρίες και βλέπεις με πιο κατασταλαγμένη ματιά τα πιστεύω και τις θέσεις σου. Υπάρχουν πιο μπερδεμένες καταστάσεις στα προσωπικά, ενώ προσπαθείς να προσεγγίσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

**Τοξότης:** Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε ευνοεί και σε βοηθά να υλοποιήσεις τους στόχους σου, ενώ ακόμα και αν συναντήσεις κάποια εμπόδια, σίγουρα καταφέρνεις με την αντοχή και την υπομονή σου να τα υπερνικήσεις. Είσαι πιο ερωτικός/ή προς το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ υπάρχει έντονα μια φλόγα που θέλει να εκφραστεί.

**Αιγόκερως:** Η εβδομάδα είναι αρκετά κουραστική με την έννοια ότι έρχονται στο προσκήνιο υποχρεώσεις που σχετίζονται με την οικογένεια και αυτό επηρεάζει τις διαπροσωπικές σου σχέσεις. Δεν αποκλείεται να υπάρχουν διενέξεις με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυτή την περίοδο.

**Υδροχόος:** Μπορείς πιο εύκολα να τακτοποιήσεις όλα αυτά που λειτουργούν ως εμπόδιο στην καθημερινότητά σου. Προσπαθείς να φανείς χρήσιμος/ή εκεί που σε χρειάζονται, ενώ τα αισθηματικά είναι από τους πιο ευνοημένους τομείς. Πρόσεξε όμως τις λες και πώς το λες.

**Ιχθύς:** Από τις κάπως αντιφατικές εβδομάδες αυτή για σένα, καθώς ενώ υπάρχουν έντονες καταστάσεις που σε πιέζουν, εσύ βρίσκεις διέξοδο και λύσεις σε όσα σε προβληματίζουν. Επίσης σε βοηθά να κάνεις επανεκκίνηση σε καταστάσεις που είχαν μείνει στάσιμες. Πρόσεξε, όμως, όσα ακούς στο τέλος της εβδομάδας, μπορεί να είναι απηλά!



## #numero

**Τα 80άρια του Τζόκοβιτς και η σύγκριση με τους άλλους θρύλους**  
Ο Νόβακ Τζόκοβιτς έγινε ο πρώτος που φτάνει τις 80 νίκες στο κάθε ένα από τα τέσσερα grand slam, με 5 θρυλικά πρόσωπα του τένις να απέχουν από αυτό το επίτευγμα.

Ο Νόβακ Τζόκοβιτς πέτυχε ένα ιστορικό ρεκόρ καθώς με τη νίκη του επί του Κουόν έφτασε τις 80 νίκες στο Wimbledon.

Με αυτό το επίτευγμα έγινε ο 1ος στην ιστορία, άνδρας ή γυναίκα, που έχει από 80 νίκες τουλάχιστον σε όλα τα grand slam και μάλιστα αν δει κανείς τα στατιστικά με τους άλλους τενίστες που έχουν στην κατοχή τους τουλάχιστον 20 τίτλους σε slams, κανείς δεν δείχνει ότι μπορεί να το πλησιάσει.

Ο Ναδάλ υστερεί κατά πολύ σε νίκες στο Wimbledon και το US Open, ενώ ο Φέντερερ για να φτάσει τις 80 νίκες στο Roland Garros, θέλει άλλες επτά, δηλαδή... να το κατακτήσει του χρόνου.

Από την άλλη και η Σερένα Γουίλιαμς θα μπορούσε να πετύχει κάτι παρόμοιο, όμως στο Παρίσι απέχει 11 νίκες από αυτό το ρεκόρ.

73,5 hot dogs σε 10 λεπτά. Αυτό είναι το παγκόσμιο ρεκόρ κατανάλωσης του συγκεκριμένου σνακ. Το πέτυχε ο Joey Chestnut στον διαγωνισμό Nathan's Hot Dog Eating Contest.

12 κιλά το χρόνο. Αυτή είναι η ποσότητα καφέ που κατανalώνει κάθε Φινλανδός ετησίως. Η σκανδιναβική χώρα βρίσκεται στην πρώτη θέση της λίστας και την ακολουθεί η Νορβηγία με 9,9 κιλά ανά κάτοικο ετησίως.

Το τυρί Pule που φτιάχνεται στην Ζασάβιτσα της βορειοδυτικής Σερβίας από γάλα γαϊδούρας κοστίζει €975/κιλό και είναι ένα από τα ακριβότερα του πλανήτη. Για κάθε ένα κιλό του απαιτούνται 25 κιλά γάλακτος και είναι εξαιρετικά πλούσιο σε μεταλλικά στοιχεία και βιταμίνες (συγκεκριμένα το γάλα γαϊδούρας περιέχει 60 φορές περισσότερη βιταμίνη C από το αγελαδινό).



## ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

**Το καλοκαιρινό μας σνακ, το καλαμπόκι!**

Το καλαμπόκι είναι ένα από τα πιο δημοφιλή σιτηρά παγκοσμίως και αποτελεί τη βασική τροφή σε πολλές χώρες. Τα οφέλη του καλαμποκιού για την υγεία είναι πολλαπλά και περιλαμβάνουν τον καλύτερο έλεγχο του διαβήτη, την πρόληψη των καρδιακών παθήσεων, τη μείωση της υπέρτασης καθώς και διαφόρων ανωμαλιών του νευρικού σωλήνα κατά τη γέννηση. Έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε κορεσμένα λιπαρά, χοληστερίνη και αλάτι. Είναι καλή πηγή φυτικών ινών και φυλλικού οξέος. Η υψηλή περιεκτικότητά του σε καρτενοειδή και βιταμίνη C, κρατά την καλή χοληστερίνη σε σταθερά επίπεδα και βοηθάει την κυκλοφορία του αίματος στον οργανισμό. Επίσης είναι πλούσιο σε βιταμίνη Β, θρεπτικά συστατικά, όπως η θειαμίνη και η νιασίνη. Η θειαμίνη είναι απαραίτητη για τη διατήρηση της υγείας των νεύρων. Η ανεπάρκεια της νιασίνης από τον οργανισμό μας οδηγεί στην πελλάγρα. Το καλαμπόκι περιέχει τέλος εξαιρετικά μεγάλες ποσότητες μαγνησίου, σιδήρου και φώσφορου.



PREMIERA ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΙΟΥΛΙΟΥ

LIV MUSIC STAGE

guest act Αθηνά Χρυσανθίδου

LIV SUMMER STAGE

ΑΛΕΙΗΣ ΠΡΕΒΕΝΑΣ ΠΕΝΕ ΑΓΕΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ

ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΒΑΣΙΛΗ ΚΟΥΤΣΟΛΕΛΟΣ | ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ ΔΗΜΗΤΡΑ ΛΥΜΠΕΡΗ | ON DECKS: DJ DOC

ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ ΤΗΛ.6945241837

CABINA MARE beach club

FRIDAY 08.07 STARTS AT 15:00

VALENTINO SUMMER TOUR 2022

PRODUCED BY CHRISTODOULOS SIGANOS

RSV: 6986 995 095

max 100.2

Welcome to  
**THE PLACE OF  
ENJOYMENT**

Agia Marina - Chania - Crete

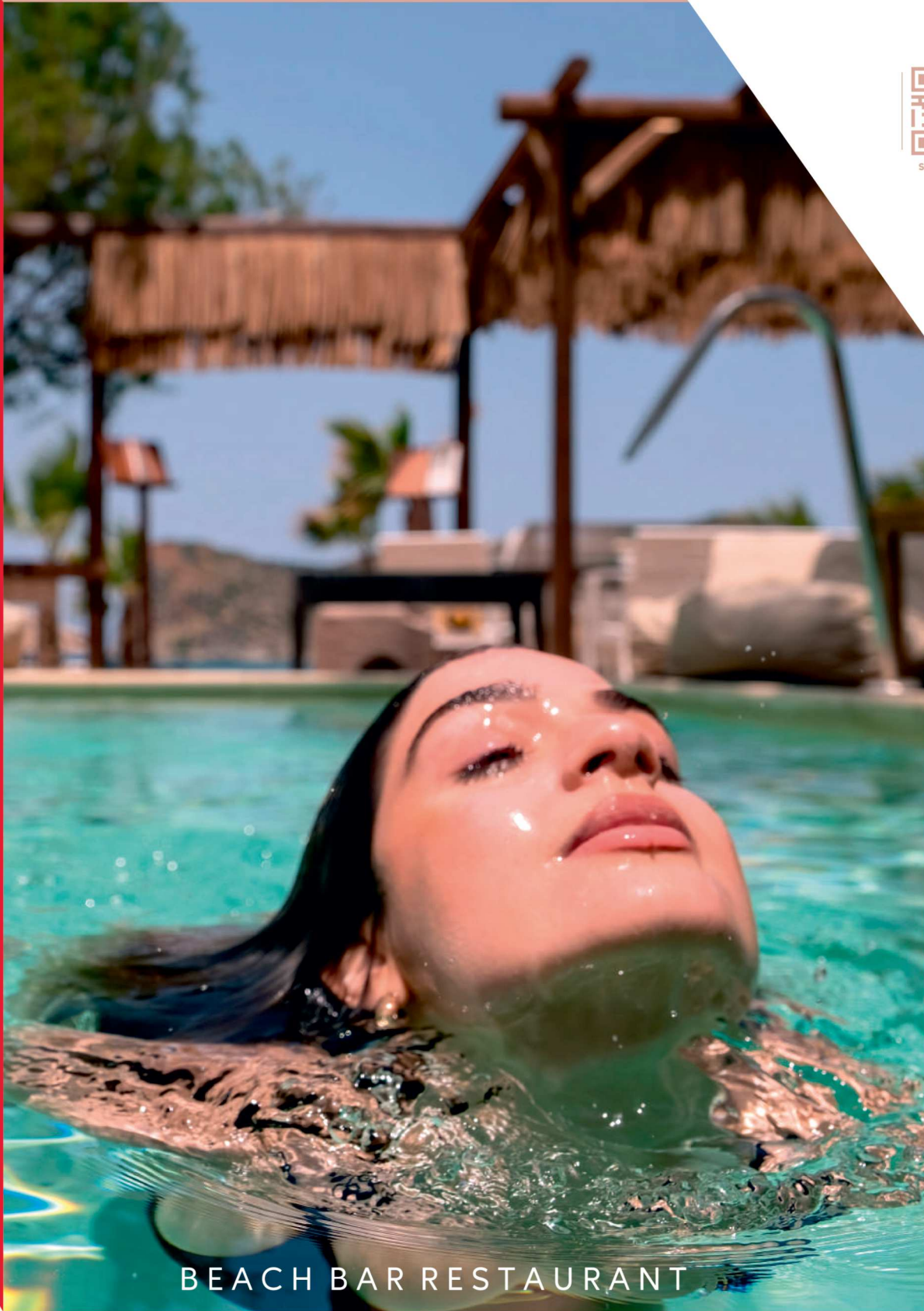
**Red**  
**Havana**  
PREMIUM



SEE OUR MENU !

**SUMMER**

DESTINATION



BEACH BAR RESTAURANT

REDHAVANA.COM

**DAY &  
NIGHT**

9.00am to 1.00am