

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #752
WEEK: 03/08-10/08

🌐 chilloutnews.gr
 FACEBOOK Chillin Free Press
 INSTAGRAM chillinpress
 EMAIL chilloutnews@hotmail.com



IMPERIAL
LOUNGE BAR
cocktail | shisha | bar

KISSAMOU 122 - CHANIA

HOSTED BY
Chillin
Real
advertising



c**ap**

CHANIA BEACH PARTY

www.chaniabeachparty.com

10
YEARS

SAPEL
NEXT TO CABANA MARE

SUN.14.AUG

RENAIRO S

DIVOLLY
MARKWARD

D.RASHID

SAVAGE X



MICKY
HURTS

THE
WARRIORS

HOUSE
ARREST

CANEB

ADV

AGIA MARINA, CHANIA

mob.: +306979115513 (RSV)

f Chania Beach Party official
chaniabeachparty



HELL
ENERGY DRINK



BELUGA
THE NOBLE VODKA

PRESALE TICKETS
 viva.gr

THE BRAND NEW IMPERIAL LOUNGE BAR

Η αρχή γίνεται με το που εισέρχεσαι στον εντυπωσιακό χώρο, όπου ο πελάτης είναι στο επίκεντρο και αντιλαμβάνεται από την πρώτη στιγμή την πραγματική έννοια της λέξης "lounge". Εκτός από αυτό όμως, είναι όπως είπαμε και all day cafe shisha bar. Αυτό σημαίνει πως αποτελεί ιδιαίτερο προϊόντο για όλη τη διάρκεια της μέρας.. αλλά και της νύχτας! Από νωρίς το πρωί για εξαιρετικό πρωινό, συνεχίζοντας για brunch ή lunch break η απλά για να απολαύσετε τον καφέ σας με ένα ξεχωριστό γλυκό, ο ολοκαίνουργιος κατάλογος θα σας ικανοποιήσει απόλυτα. Και όταν θα έρθει η ώρα για τις βραδινές ανυποχίες, το bar σας περιμένει για το αγαπημένο σας ποτό ή για να δοκιμάσετε κάποιο από τα signature cocktails με την υπογραφή του expert @alex.finos! Τελευταίο και καλύτερο αφήσαμε το Shisha bar, ένας παράδεισος για τους λάτρεις του ναργιλέ με μεγάλη ποικιλία και με ξεχωριστές και πλούσιες γεύσεις!



INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Imperial lounge
Location: Κισσόμου 122
Instagram: imperial2lounge



2 ΧΡΟΝΙΑ ΤΟ ΣΟΥΒΛΑΚΙ ΟΠΩΣ ΠΑΛΙΑ
Κλείνουν δύο χρόνια λειτουργίας και το γιορτάζουν μαζί σας!
Πέρασαν μόλις δύο χρόνια από τότε που «Το σουβλάκι όπως παλιά» μπήκε στη ζωή σας. Ήταν δύο χρόνια γεμάτα γεύση και ποιότητα. Οι ιδιοκτήτες με χαρά σας προσκαλούν να γιορτάσετε μαζί όλες αυτές τις στιγμές και να ευχηθούμε να είναι ακόμα πολλά χρόνια κοντά σας. Την Τετάρτη 3 Αυγούστου από τις 7.00μ.μ. σας περιμένουν στην Κωνσταντίνου Σφακιανάκη 10 στα Χανιά για ένα ξέφρενο πάρτυ με μπόλικη γεύση και διασκέδαση! **ΥΓ. Πάρτη αυστηρά για Αρνητές Πατάτας!

INFO
The Day: Τετ. 03/8
The Time: 19:00
The place: Το Σουβλάκι Όπως Παλιά
Location: Κωνσταντίνου Σφακιανάκη 10
Instagram: tosouvlakiopospalia



1η ΒΡΑΔΙΑ ΑΝΤΙΚΡΙΣΤΟΥ στην Βαρύπετρο, Χανιά
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5.8 ΕΠΑΡΞΗ: 21:00
ΣΤΕΛΙΟΣ live Βαρύπετρο, Χανιά
pistapark

Γενική είσοδος: 6€
INFO
The Day: Παρ. 05/8
The Time: 21:00
The Place: Pistapark
Location: Βαρύπετρο
Instagram: ChaniaLuxuryEvents



ΒΟΥΚΟΛΙΕΣ
Μορφωτικός Όμιλος Βουκολιών
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ / ΕΙΚΟΔΟΣ 36
ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
ΟΠΡΑ ΕΠΑΡΞΗ: 21:30
Ιάννης Παπαδάκης - Μίστρι | Κωνσταντίνος Δασκάλης | Κάθης Λαζαρίδη Μετρόπολης - Κρουζά

ΠΑΝΗΓΥΡΙ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ
Ο Μορφωτικός Όμιλος Βουκολιών υποδέχεται τον Αύγουστο με ένα μεγάλο πανηγύρι και σας περιμένουν την Παρασκευή 5/8, παραμονή της Μεταμόρφωσης του Σωτήρος, στον αύλειο χώρο του Δημοτικού Σχολείου Βουκολιών. Παρασκευή βράδυ μετά τις 21:30 ο Γιώργος Φραντζεσκάκης παρέα με τον Γιώργο Στρατάκη και το συγκρότημα τους σας υποδέχονται με την «τρέλα» που τους χαρακτηρίζει και σας διασκέδαζουν με τον δικό τους μοναδικό τρόπο, σε μια βραδιά γεμάτη κέφι, χορό και αγαπημένες κρυπτικές μουσικές!
Είσοδος 3 €/παιδιά δημοτικού δωρεάν
*Θα υπάρχει απασχόληση για τους μικρούς μας φίλους
The Day: Παρ. 05/8
The Time: 21:30
The Place: Δημοτικό σχολείο Βουκολιών
Instagram: Μορφωτικός Όμιλος Βουκολιών & Περιχώρων



3 YEARS PARTY
SPECIAL GUEST
ADP ANDREASONDECKS
THE DRUNK VANTAGE
11 AUG THURSDAY after 20:00
ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ: 6939514175 / 6988290379
Ιάννης Παπαδάκης - Μίστρι | Κωνσταντίνος Δασκάλης | Κάθης Λαζαρίδη Μετρόπολης - Κρουζά

3 YEARS BIRTHDAY PARTY w/ ADP
Πέμπτη 11 Αυγούστου το The Jar Cafe κλείνει 3 χρόνια από όταν μπήκε στην καθημερινότητά μας αλλά και στις καρδιές μας σαν μια εξαιρετική επιλογή διασκέδασης για όλη την περιά και φυσικά το γιορτάζει! Πέμπτη μετά τις 20:00 ο αγαπημένος προϊόντος διασκέδασης στο κέντρο της πόλης σας υποδέχεται με ανεβασμένη διάθεση, απόδοση που διασφαίρια διασκέδασης, το the Drunk Vantage για απολαυστικά cocktails πολλές εκπλήξεις και έναν Andreasondecks στα decks έτοιμο να σας χαρίσει το απόλυτο birthday party. 3 Χρόνια The Jar Cafe είναι αυτά, πρέπει να τα γιορτάσουμε!
INFO
The Day: Πεμ. 11/8
The Time: 20:00
The place: The Jar Cafe
Instagram: The Jar_cafe

CABANA MARE BEACH CLUB LIVE EVENTS

Αύγουστος στο Cabana σημαίνει πάρτι, απελείωτη θάρασσα στην ανεπανάληπτη live βραδιέσ! Η αρχή γίνεται Κυριακή 7/8 όπου ένας από τους πιο επιτυχημένους καλλιτέχνες της γενιάς του, ο Πέτρος Ιακωβίδης, έρχεται για να σας ταξιδέψει με την παραμυθένια φωνή του σε μέρη που μόνο εκείνος έρεβε! Τετάρτη 10/8 η μοναδική και αγαπημένη σε όλους μας, pop star, Έλενο Παπαρίζου θα ερμηνεύσει μεγάλες της επιτυχίες αλλά και τραγούδια που πιο πολύ έχει αγαπήσει και ξεχωρίσει. Και Σαββάτο 13/8 ο Νίκος Οικονομόπουλος θα σας διασκεδάσει με τις λαϊκές της επιτυχίες και κυρίως θα σας θυμίσει πως «Απί Έρωτα» ποτέ κανείς δεν έπαθε τίποτα!

TheTime: 19:30/Location:Αγία Μαρίνα
Instagram: CabanaMareBeachClub



BRIGANDINO...THE SANDWICH SHOP



Σάντουιτς. Το πρώτο πράγμα που έρχεται στο μυαλό κάποιου που πεινάει και θέλει κάτι εύκολο και γρήγορο. Πράγμα βέβαια που κάνει το σάντουιτς να χάνει την αίγλη του σα φαγητό. Αυτό όμως πλέον έχει αλλάξει. Σε μια νέα γωνιά της πόλης ήρθε ένα food spot που μας υπενθυμίζει ότι τα σάντουιτς μπορεί να γίνει γευστική εμπειρία. Ξεχωριστή. Απολαυστική. Αρκεί να υπάρχει φαντασία, μεράκι και τα σωτάτα υλικά. Όλα αυτά που χρησιμοποιεί το Brigantino δηλαδή για να σας προσφέρει ίσως το καλύτερο σάντουιτς που μπορείτε να φάτε εκεί έξω. Και βέβαια δε θα βρείτε μόνο αυτό, αλλά και εξαιρετικό καφέ, χυμούς και smoothies, κάνοντας το μια εξαιρετική επιλογή για όλη τη διάρκεια της ημέρας. Από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ, είτε πρόκειται για λιγούρα είτε απλά για ένα day break, το Brigantino sandwich shop στην Δασκαλογιάννη 66 έχει όλα όσα χρειάζεται για να είναι η πρώτη σας επιλογή! Δοκιμάστε το!



ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΣΤΟ GARDEN



[f](#) Casa Chania

[@](#) casa.chania

CASA
 CAFE - ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ - FOOD

ΟΑΣΗ ΒΑΡΥΠΤΕΡΟΥ

2821 032905

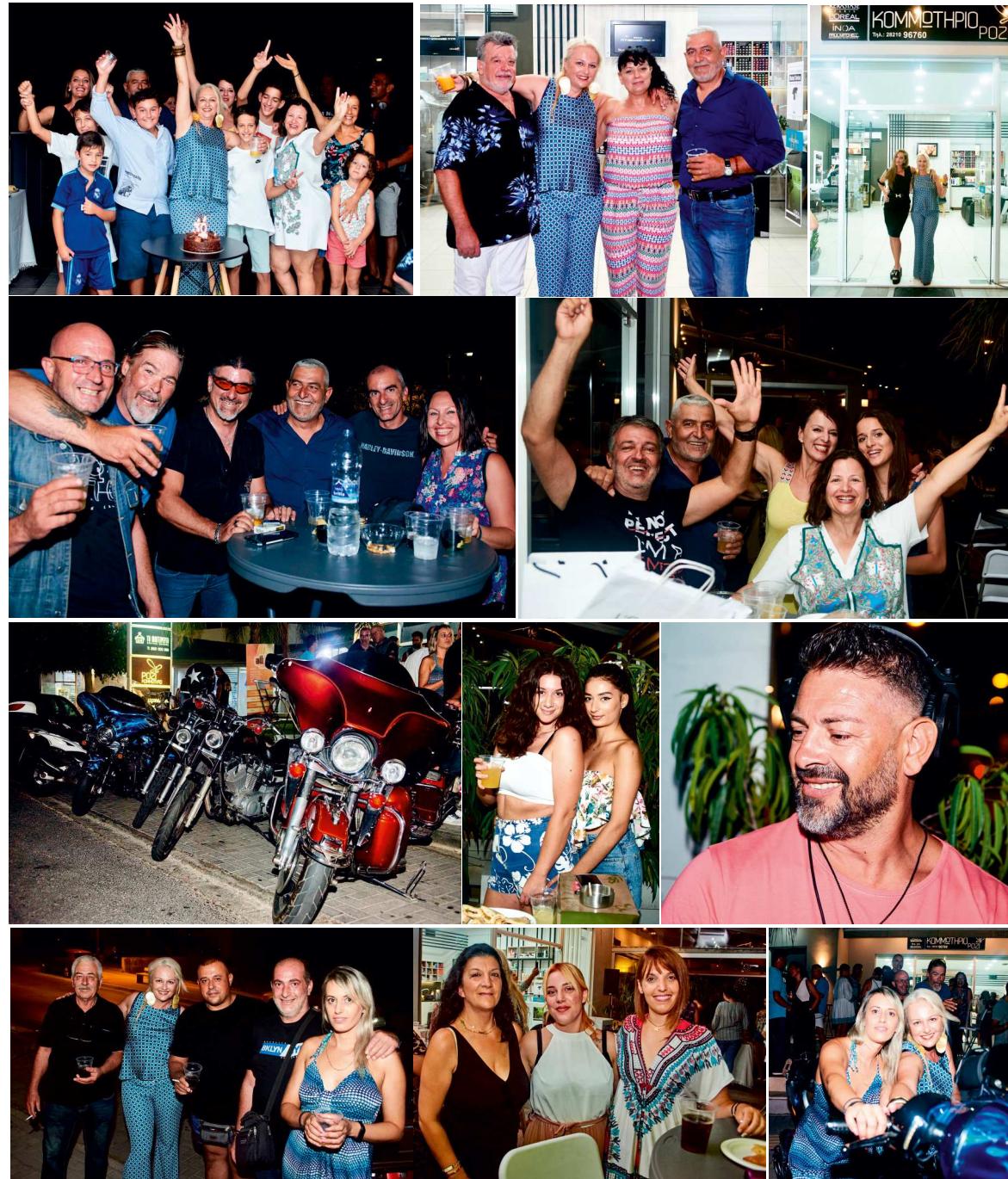


Agia Marina, Chania

[@](#) sinatra_agiamarina_chq

[f](#) Sinatra All Day Destination Agia Marina Chania

ΓΙΟΡΤΑΖΩΝΤΑΣ 30 ΧΡΟΝΙΑ ΚΟΜΜΩΣΕΙΣ ROZI



BE A MEMBER!



Το έχετε λατρέψει για τα γλυκά και το εξαιρετικό του παγωτό, αλλά τώρα έχετε άλλο ένα καλό λόγο να γίνετε πιστοί και καθημερινοί fan! Το Aspro Mavro σας προσφέρει το ιδανικό ξεκίνημα στη μέρα σας, με το πιο εκλεκτό χαρμάνι Jacobs, αλλά και μία προσφορά για τους πιστούς members! Απόλαυσε το καφέ σου με δώρο το νερό και σε κάθε 5 καφέδες, σου προσφέρουν τον 6ο ΔΩΡΟ! Το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να ζητήσεις να σου συμπληρώσουν την καρτούλα σου, κάθε φορά που απολαμβάνεις το καφέ σου! Απέκτησε την member card εντελώς δωρεάν και γίνε και συ ένας ακόμα αγαπημένος φίλος του Γαλακτοπωλείου Ασπρο Μαύρο!



1η Βραδιά Αντικριστού

Εισοδος: 6€

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

5.8

ENAPEH: 21.00

ΣΤΕΛΙΟΣ Βαρυβακάς *live*

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:



ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ:
6943292004
6988238817

ВАРУПЕТРО, XANIA *pistapark*



Loukoulos



CBP NEWS

Τρία ακόμα Dj acts φύλλαγε για το τέλος το Chania Beach Party. Η Δανέζα Dj Piku συμπληρώνει το Lineup των έξινων djs του φετινού CBP. Με ένα ξεχωριστό Reggaeton set θα ανοίξει το party με τους πιο ιδιαίτερους καλοκαιρινούς ήχους. Στο φετινό Lineup προσθέστε τους Warriors (aka DJ Lefteris & Saxoman) που θα μας χαρίσουν ένα εκρηκτικό set που θα γλυκάνει ο ήχος του σαξόφωνου, ενώ ο CANEB θα είναι αυτός που θα φροντίσει να μας λικνίσει με rnb & hip hop ήχους!



CBP MODELS

Μερικά από τα καλύτερα μοντέλα του υνσιού θα είναι εκεί για να αναδιξούν με το καλύτερο τρόπο τα σύνολα των καταστημάτων DressVoice, Jack & Jones, Stella Po & Markela Riva! Αγόρια και κορίτσια με εμπειρία αλλά και καλύγραμμα κορμιά θα προβάρουν ρούχα και μαγιό, υπό τις στυλιστικές εμπνεύσεις της Κατερίνας Παθιακάκη. Το φετινό beach fashion show ανεβαίνει επίπεδο και υπόσχεται να αποτελέσει talk of the town σε ένα τύπου MADWALK SHOW.

ΤΑ ΠΙΟ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΑ ΣΧΗΝΙΚΑ!

Αν το 2019 είχατε εντυπωσιαστεί από τα σκνικά και τις κατασκευές του CBP που να δείτε τι σας περιμένει φέτος. Το φετινό party έχει εμπλουτιστεί με πολύ περισσότερα και ακόμα πιο εντυπωσιακά σκνικά που έρχονται να κουμπώσουν στις ήδη υπάρχουσες κατασκευές για να σας ταξιδέψουν στην παραλία της ΕΔΕΜ και το κόσμο των Αζτέκων. Αυτό το party δε το χάνεις για κανένα λόγο!



CBP VIP TABLES!



Από τη πρώτη μέρα που ανακοινώθηκε το event οι κρατήσεις έχουν πάρει φωτιά, τόσο οι τηλεφωνικές, όσο και online. Η προσμονή των φίλων του CBP είναι παραπάνω από εμφανής. Οσοι ακόμα θέλετε να ζήσετε την απόλυτη καλοκαιρινή εμπειρία με την παρέα σας από το καλύτερο σημείο του party δεν έχετε παρά να καλέσετε στο +306979115513 ή αλλιώς να στείλετε μνη στην επίσημη σελίδα σε fb & insta, αλλά και στην ομάδα κρατήσεων του CBP 2022. Πρόλαβε πριν εξαντληθούν!

CBP 2022 SPECIAL EFFECTS

Ta special effects είναι αναπόσπαστο μέρος του CBP 2022! Ετσι και φέτος οι ιθύνοντες υπόσχονται ότι πρόκειται να είναι παραπάνω από εντυπωσιακά, μιας και έχουν προστεθεί πολλά ακόμα εφε που θα δώσουν φεστιβαλικό αέρα στο σκνικό του μεγαλύτερου dance party της δεκαετίας. Το γιορτινό σκνικό δεν θα αφήσει κανέναν αδιάφορο! Η MOBIAK έχει φροντίσει να εξοπλίσει τα Co2 GUNS, αλλά και πολλά ακόμα special effects θα δώσουν χρώμα και λάμψη στο απόλυτο event.



ΟΙ DJS EYXONTAI ΣΤΟ CBP



Καθημερινά καταφθάνουν μηνύματα με ευχές για τα 10 χρόνια CBP, από djs που έδωσαν το παρό στο Chania Beach Party πριν από χρόνια. Την αρχή έκανε ο Federico Scavo ενώ ακολούθησε ο Rob Lee, ο Andrez P και ο Gregor Salto. Ένα party που έχει φίλοι ενήνεισι πολύ σημαντικά ονόματα της dance σκνής παγκοσμίως μπαίνει σε μια νέα εποχή και υπόσχεται να μεγαλώσει ακόμα περισσότερο τα επόμενα χρόνια. Αρχής γενομένων από τις 14 Αυγούστου! Be a witness!!!



CHANIA BEACH PARTY

www.chaniabeachparty.com

10
YEARS

SAPEL
NEXT TO CABANA MARE

SUN.14.AUG

AGIA MARINA, CHANIA

PRESALE TICKETS
viva.gr 11876



HEALTH & BEAUTY PRODUCTS
INGLOT
at your beauty service
Tzanakaki 17, Chania
Tel.+30 694 540 1669
insta.inglot_chania

Batilas Dent
DENTIST
An.Gogoni 94, Chania
Tel.+302821 08442
fb.MyDentistgr. Dr. Michalis I. Batilas

CLOTHING FOR WOMEN
STELLA PO
Gerani, Plataniα
Tel.+302821 084894
insta.stellapo1

ERMIS
PARKING - ΠΑΥΛΗΝΙΟ
Mironali & Apokoronou
Tel.+302821 503703
insta.ermis.parking

CLOTHING FOR MEN
JACK & JONES
Skalidi 66, Chania
Tel.+302821 601795
insta.best_boutique_chania

Xti
www.fitrakis-shoes.gr
Tel.+302821 059210
insta.fitrakis_shoes

FASHION & DESIGN
Markela Riva
www.markelariva.com
fb.MarkelaRiva
insta.markela_riva

ASPRO
Anapafseos 56, Chania
Tel.+302821 002878
www.galaktopwleio.gr

BEACH BAR - RESTAURANT
SUNBABOO
BEACHFRONT RESTAURANT & BAR
Kalamaki, Chania
Tel.+302821 033604
fb.Sunbaboo

NAILS & BODY STUDIO
NAILBOW
Kydonia 124, Chania
Tel.+302821 008535
fb.NailBow - Nails & Body Studio

FIREFIGHTING & MORE
MOBIAK
www.mobiak.gr
Tel.+302821 063222
fb.MOBIAK

AROMATHERAPY
OIKOS
Mylonogianni 22, Chania
Tel.+302821 150376
www.oikosaromatona.gr

CLOTHING FOR ALL
ITALIAN FACTORY OUTLET
Kladissos-Plataniα-Kounoupida
Tel.+302821 087347
fb.Italian Factory Outlet

LIQUER STORE
Vryses Apokoronou
Tel.+2825 051228
fb.Ouμιανός Α.Ε

CLOTHING FOR WOMEN
DRESSVOICE
www.dressvoice.com
Kl. Agia Marina 694 245 6974
insta.dressvoice_official

GARDENING & MORE
Plataniα, Chania
Tel.+30694 109503
www.ytiriaioukoutsakisi.gr

CHILLIN

SINATRA...ALL DAY & NIGHT FLAVORS!



Απολαυστικό! Ξέρουμε ότι δεν είναι ο ορθός τρόπος να ξεκινά μια πρόταση, αλλά όταν πρόκειται να αναφερθεί στο Sinatra, είναι αναπόφευκτο. Πήγαμε, γευτήκαμε και σας μεταφέρουμε την εμπειρία μας με κάθε λεπτομέρεια. Το Sinatra είναι το πιο χρωματιστό spot της Αγίας Μαρίνας. Η αισθητική του χώρου σε πάει κυριολεκτικά «αλλού». Κατά την άφιξη σας θα σας υποδεχτούν με περίσσεια ευγένεια και χαμόγελο. Σέρφαρετε λίγο στο πλεκτρονικό μενού όσο απολαμβάνετε μουσικές στην κατάλληλη ένταση για να μιλήσετε με τη παρέα σας και βρείτε τις αγαπημένες σας γεύσεις. Απολαυστικά snack είναι το ιδανικό συνοδευτικό για το κοκτέιλ σας. Μην διστάσετε να επιλέξετε ένα από τα signature cocktails του καταλόγου. Αν φυσικά είστε και fan του ναργιλέ, τότε έχετε βρει το στέκι σας για το υπόλοιπο του καλοκαιρού.



[f](#) Brigandino sandwich shop

[@](#) brigandino_sandwich_shop

Artwork Dimitris Matakos

Daskalogianni 66, Chania

CASA...Η ΑΠΟΛΑΥΣΗ ΜΙΚΡΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΩΝ



Το μέρος που από την ημέρα που ανανεώθηκε είναι πραγματικά η χαρά του παιδιού, τώρα που καλοκαίριασε στον εξωτερικό του χώρο κρύβει έναν μικρό παιδικό παράδεισο! Αναφερόμαστε φυσικά στο Casa στην Όαση Βαρυπέτρου, το οποίο βρίσκεται εδώ και λίγο καιρό φιλοξενεί στην αυλή του ένα τεράστιο φουσκωτό παιδότοπο που έχει ξετρέλανε όλα τα παιδιά. Αυτό, σε συνδυασμό με τον όμορφα διαμορφωμένο χώρο που είναι ιδανικός είτε για καφέ ή κάτι δροσιστικό είτε για να απολαύσετε κάποια από τις πολλές γευστικές προτάσεις της κουζίνας, κάνουν το Casa must προορισμό για απόδραση από την καθημερινότητα αλλά και για...αξέχαστες εκδηλώσεις και παιδικά party! Αν δεν τον έχετε γνωρίσει ακόμα, αυτή είναι η ιδανική περίοδος για να το κάνετε και να γνωρίσετε από κοντά τον ιδανικό προορισμό εξόδου για το παιδί σας και εσάς!



ΒΟΥΚΟΛΙΕΣ
Βουκολιές, Χανιά
Μορφωτικός Ομιλός Βουκολιών

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ / ΕΙΣΟΔΟΣ 3€
**ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ**
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 05 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ
ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 21:30

Γιάννης Παυλουσδάκης - Μπάσο | Κωνσταντίνος Σκουλαμόνης - Κιβάρα | Γιάννης Μπερτσουλάκης - Κρουστά

CABANA MARE MELISSES LIVE!



EVENTS 2022 AUGUST



PETROS IAKOVIDIS
Sunday 07 August 2022



HELENA PAPARIZOU
Wednesday 10 August 2022



NIKOS OIKONOMOPOULOS
Saturday 13 August 2022



www.cabanamarechania.gr

It's Show Time

By Katerina Pathiakaki

Καθώς οι μέρες περνάνε δεν θα έβρισκα πιο κατάλληλο θέμα συζήτησης! Το Chania Beach Fashion πλαισιωμένο του Chania Beach Party είναι ένα ενεργό ηφαίστειο.

Στις 14 Αυγούστου τοπικού σχεδιαστές και καταστήματα της πόλης μας πιάσαμε τα χέρια και σύμφωνο μίας κοινής γραμμής και πορείας ερχόμαστε να σας δείξουμε ecofashion.

Η οικολογική μόδα είναι ένα κίνημα μόδας που δεσμεύεται για την ελαχιστοποίηση των εκπομπών άνθρακα, την προώθηση της υγείας και της ασφάλειας όλων των ειδών και την προστασία του πλανήτη από την κλιματική αλλαγή. Έτσι η παρακινούμενη ιδέα που με έκανε να δώσω αρχή, μέση και τέλος ήταν οι συνεργάτες που επέλεξα να έχουν την ίδια ευαισθητοποίηση, αλλά και ο τρόπος προβολής των φυτών να έχει κίνηση.

Τα φυτά και η φύση αποτελούν ζωντανούς οργανισμούς είναι μέρος του συστήματος και οφείλουμε να τα σεβόμαστε. Στο Chania Beach Fashion παίρνουν πρωταγωνιστικό ρόλο και γίνονται φτερά, κοσμούν τα μαλλιά των μοντέλων, αποκτούν ζωή και κίνηση.

Είμαστε σε μια οικολογική αναγέννηση. Βρισκόμαστε επιτέλους σε ένα μέρος όπου οι καταναλωτές και οι μάρκες προσπαθούν να γίνουν καλύτεροι μαζί.

Σημαντική στάση αναφοράς η ιχνηλασμότητα που είναι απαραίτητη για το μέλλον της οικολογικής μόδας.

Οι καταναλωτές μπορούν να κάνουν καλύτερες επιλογές αγοράς. Μπορούν να επιλέξουν προϊόντα που ταξιδεύουν σε λιγότερες χώρες για να μειώσουν το απούπωμα άνθρακα από τη μεταφορά. Μπορούν να δώσουν προτεραιότητα στην αγορά βιολογικών και ηθικών προϊόντων. Μπορούν να δώσουν προτεραιότητα σε τοπικούς σχεδιαστές. «Ο COVID-19 παρουσιάζει μια ευκαιρία για επανασύνδεση και επανεκπαίδευση σχεδιαστών, αλλά και καταναλωτών»

«Αυτό που φοράς όλη μέρα είναι μια επέκταση αυτού που είσαι»,

Χρωμάτιζε τις μέρες σου με στυλ, αγάπη και προστασία στο σύστημα!

#yourstylepath

By Katerina Pathiakaki



RSV: 6986995095

TRAVEL LIST



Αυτή την εποχή που όλοι φεύγουμε ή ετοιμάζονται να φύγουν για ταξίδι, έρχονται και μας ρωτούν εάν έχουμε κάποια λίστα με τα πράγματα που παίρνουμε εμείς, ώστε να δουν εάν έχουν παραλείψει κάτι. Η αλήθεια είναι μετά από τόσα Mega Test με το MOTO (από το 2003 ζωντανές), και άπειρες στιγμές που μας έχει λείψει κάτι σημαντικό, έχει συσσωρευτεί μία εμπειρία που πλέον είναι σχεδόν αλάνθαστη. Προσοχή στο «σχεδόν», πάντα υπάρχουν περιθώρια βελτίωσης.

Δεν θα σας πούμε πόσα σώβρακα, μπλούζες, παντελόνια και κάλτσες θα πάρετε, αν και στατιστικά είναι βέβαιο ότι στην πραγματικότητα χρησιμοποιούμε περίπου τα μισά. Θα επικεντρωθούμε σε άλλα πράγματα που ίσως κάποιοι να μην έχετε σκεφτεί. Όπως για παράδειγμα τις αυτοσπίδες: για μένα είναι τόσο σημαντικές όσο το κράνος. Κατά κύριο λόγο με ξεκουράζουν από το βουτό του αέρα στην εθνική, αν και εξίσου σημαντική αποστολή επιτελούν στο να μειώσουν το ροχαλπό του συγκάτοικου στη σκηνή, το οποίο ξυπνάει βοσκό στο απέναντι βουνό. (Tip: εάν χρησιμοποιείτε ενδοσυνεννόση, δοκιμάστε να φορέσετε αυτοσπίδες και απόλαυτα να δυναμώσετε την ένταση στα ακουστικά). Τα αδιάβροχα είναι οπωσδήποτε στη λίστα μου, ελαφριά και διαπνέοντα όσο γίνεται, μαζί ένα σετ γκέτες εάν φοράω τις διάτροπες και όχι τις αδιάβροχες μπρότες μου. Στην τσάντα μου έχω πάντοτε ένα πολυεργαλείο με κοφτερό μαχαίρι (για να κλέβω φρούτα από τα χωράφια), ένα σετ δεματικά, ένα ρολό duct tape, ένα κιτ επικευτής ελαστικών και ένα μικρό κομπρεσεράκι. Γενικά δεν λες ότι πιάνουν τα χέρια μου, όμως τα παραπάνω με έχουν κάνει μάγκα πολλές φορές. Ενας φακός κεφαλής είναι αχώριστος σύντροφος μου, όπως επίσης και ένα μαντήλι τύπου Buff που προστατεύει το λαιμό μου από τα γ@μ@έντομα και τον ήλιο. Τέλος, last but not least, πάντα κρατάω μισό κιλό ανάμεικτου ξηρούς καρπούς (ωμούς και ανάλατους) και λίγες μπάρες με όσο λιγότερο ζάχαρη γίνεται. Ξεχνάω κάτι:

Κισσάμου 98 T. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

gasologies

ZODIA

Κρίος: Πρόσεχε τα οικονομικά σου! Οι στόχοι σου είναι πιο εύκολα υλοποιήσιμοι, όμως έχεις ανάγκη από ξεκούραση. Να θυμάσαι πως αυτήν την περίοδο σου μεταφέρει μια σημαντική πληροφορία: πώς όλες οι σχέσεις σου, ειδικά με τους αγαπημένους σου, αλλά και με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, είναι καθρέφτισμα της σχέσης που έχεις με τον εαυτό σου.

Ταύρος: Ξανασκέψου το! Η εβδομάδα αυτή φέρνει πολλά εμπόδια και νιώθεις αντιμέτωπος με θεριά. Υπάρχουν προστριβές στο οικογενειακό σου περιβάλλον, κυρίως μέσα από δικές σου ενέργειες, προτίμηση λοιπόν να κατεβάσεις τους τόνους. Γενικότερα όμως είναι καλή περίοδος για να εναδοκιμάσεις με το πρόσωπο που στο παρελθόν δεν προχώρωπε!

Δίδυμοι: Επικίνδυνο παρασκήνιο, αλλά και έρωτες. Αισθάνεσαι πως δυσκολεύεσαι να βάλεις σε μια τάξη τον εσωτερικό σου κόσμο και τις σκέψεις σου. Δεν εξαρτάται τόσο από τις δικές σου κινήσεις το πώς θα προχωρήσουν τα πράγματα στα αισθηματικά σου, εσύ όμως δίνεις μεγάλη σημασία στην ελευθερία σου και δεν θα λείψουν οι προστριβές.

Καρκίνος: Ευκαιρίες σε σχέσεις, παρά την κούραση. Έχεις όρεξη για νεα γεγειρήματα, καθώς ωριμάζεις και βλέπεις καθαρά τις επιλογές σου. Αυτές τις πημέρες καλείσαι να δώσεις στον εαυτό σου μια δεύτερη ευκαιρία για να ανακαλύψεις τι θέλεις τελικά στις σχέσεις, άσχετα με το παρελθόν.

Λέων: Μνη κλείνεσαι στο καβούκι σου! Η εβδομάδα αυτή δυναμιτίζει αρκετά το κλίμα και οι απαιτήσεις των άλλων σου φέρνουν πονοκέφαλο, κυρίως επειδή δεν έρουν τι θέλουν! Πρόσεξε για κάποιες επικίνδυνες ενέργειες στον κύκλο σου. Δεν αποκλείεται να νιώθεις πως «δέχεσαι επίθεση» από πρόσωπα και καταστάσεις αυτή την εβδομάδα.

Παρθένος: Μίλα ανοιχτά με τους γύρω σου. Βρίσκεις τρόπους να φτιάξεις την σχέση σου με τον εαυτό σου και τη διάθεση σου είναι πιο ανεβασμένη. Στην παρούσα φάση που βρίσκεσαι σε ενδιαφέρεινα φανείς χρήσιμος σε πρόσωπα που σε χρειάζονται και η περίοδος φέρνει ευκαιρίες στην συναισθηματική σου ζωή.

Ζυγός: Προσοχή σε οικονομικά και οφειλές. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες που μπορείς να εκμεταλλευτείς, σε οικογενειακό επίπεδο ή για σχέδια που ετοιμάζεις στο σπίτι, καθώς ακόμη και στις δυσκολίες δεν χάνεις το χαρούμελο και τη δημιουργικότητά σου. Το κλίμα είναι ιδιαίτερα ευνοϊκό για να προσεγγίσεις το ταΐρι σου.

Σκορπίος: Εύθραυστες ισορροπίες σε σχέσεις και συνεργασίες. Αυτή την εβδομάδα θα πρέπει να δείξεις περισσότερη ψυχραιμία και κατανόηση, καθώς οι άλλοι έχουν πολλές απαιτήσεις από εσένα. Αυτές τις μέρες ένα... τραύμα σου σού χτυπά την πόρτα και είτε δίνεις μια δεύτερη ευκαιρία σε μια παλιά σχέση, είτε αναζωπυρώνεις την υπάρχουσα.

Τοξότης: Εργάσια και υγεία χρειάζονται καλύτερους χειρισμούς. Η εβδομάδα αυτή είναι αρκετά βοηθητική καθώς σταδιακά βλέπεις πιο καθαρά τις καταστάσεις στον περίγυρό σου, ενώ η διάθεσή σου αλλά και η δημιουργικότητά σου είναι ψηλά. Πρόσεξε την υγεία σου! Τα ζητήματα καρδιάς έχουν δεύτερες ευκαιρίες, μολονότι είσαι πιο εσωστερές.

Αιγάκερως: Οι δικοί σου σε χρειάζονται. Θετική αυτή η εβδομάδα, ωστόσο δυσκολεύεσαι κάπως στις σχέσεις σου με τα αγαπημένα σου πρόσωπα, καθώς έχουν υπερβολικές απαιτήσεις από σένα. Στον τομέα των ερωτικών φέρνει πολεμικές αποχρώσεις στις σχέσεις σου, το διάστημα αυτό όμως είναι ελπιδοφόρο για δύσους αναζητούν κάτι νέο!

Υδροχόος: Πίεσον σε σπίτι και οικογένεια. Η εβδομάδα είναι πιεστική κυρίως σε ζητήματα που σχετίζονται με το σπίτι, την ακίνητη περιουσία και την οικογένεια. Οι οικείοι σου ενδέχομενως να σε χειριστούν, ωστόσο θα πρέπει να βάλεις σαφή όρια και να μην αφήνεις να σε παρασύρουν.

Ιχθύς: Είσαι επιρρεπής σε παρεχηγήσεις. Την εβδομάδα αυτή θα νιώσεις την ανάγκη να ξεκουραστείς και να απομακρύνθεις για λίγο από τις υποχρεώσεις, παρόλα αυτά ανεβαίνει τη διάθεσή σου και έρχονται θετικοί οιωνοί. Μολονότι τα αισθηματικά μοιάζουν κάπως μπερδεμένα, πάρεις ευχάριστα νέα για μια υπόθεση που σχετίζεται με την καρδιά.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ διατροφής
Καλοκαιρινά ροφήματα: τι να διατίθεω;

Το κρύο τσάι κρύβει όλα τα οφέλη του τσαγιού και αποτελεί την καλύτερη επιλογή μετά από το γερό. Περιέχει τη μισή ποσότητα καφεΐνης από ένα φλιτζάνι καφέ και καταπολεμά τις ειδεύθερες ρίζες, προστατεύοντάς σας από το φθόρο και τη γηράνση. Αποφύγετε τα τσάι του εμπορίου που είναι πλούσια σε ζάχαρη και προτιμήστε σπιτικά τσάι ή καφές προσελύτης σας από τη φράση και τη γηράνση. Αποφύγετε τα τσάι του φρούτου, οι χυμοί φρούτων αποτελούν μια πολύ καλή λύση, για να προσλάβουμε τις βιταμίνες και τα θρεπτικά συστατικά των φρούτων. Αυτό στο οποίο υστερούν οι χυμοί, είναι αφενός ότι δεν περιέχουν τις φυτικές ίνες του φρούτου, οι οποίες χάνονται με το στύφιμο και αφετέρου ότι είναι πιο πλούσιοι σε απλά σάκχαρα. Τέλος, οι καφές περιέχει καφεΐνη που στις κατάλληλες ποσότητες βελτιώνει την ενεργητικότητά μας, την ψυχική διάθεση και την πνευματική μας εγρήγορση και επιταχύνει το μεταβολισμό, ταυτόχρονα, όμως, αυξάνει την απτηριακή πίεση και επηρεάζει την απορρόφηση ασβεστίου.

ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928



Hygiene Service
Η ΔΥΝΑΜΗ ΣΟΥ
ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ

-  Αυτόματη Απολύμανση
-  Αρωματισμός Χώρων
-  Εντομοαπώληση Χώρων
-  Μονάδες Γυναικείας Υγιεινής
-  Προϊόντα HACCP
-  Ελεγχος Παρασίτων

Χανιά: Λεωφ. Καζαντζάκη 43, Βαμβακόπουλο, Τηλ: 28210 96066

f /HygieneServiceChania @hygiene_service_chania



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ
ΚΑΙ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
Για την ολοκληρωμένη
εξυπηρέτηση κάθε επαγγελματία
Hygiene-Service.gr



Restaurant-Pizzeria



"Re matto"

... που σημαίνει "Τρελός βασιλιάς", είναι η νέα πρόταση στη πόλη μας για να γευτείς αυθεντικό Ιταλικό φαγητό και πρόκειται για μία σαφή αναφορά στα συναισθήματα που θα νιώσεις όταν βρεθείς εκεί.



Το νέο Ιταλικό εστιατόριο – πιτσαρία στην Αγία Μαρίνα παρασκευάζει αυθεντικές Ιταλικές συνταγές και φυσικά μοναδικές πίτσες που σε ταξιδεύουν μονομιάς στην..Νάπολη.



Μπορεί να έχτισε τη φήμη του για τις μοναδικές πίτσες της μαμά Νάπολη, όμως το μενού δεν περιορίζεται μόνο σε Ιταλικές γεύσεις. Απολαύστε το πιο ζουμερό burger με τα συνοδευτικά του και επιλέξτε από μία λίστα κρεατικών στη σχάρα, που θα καλύψουν τα θέλω κάθε απαιτητικού ουρανίσκου.

O "Re matto" έχει φροντίσει για όλονς.

ΠΕΟ 90 Αγία Μαρίνα 153, Χανιά Κρήτης

f Re Matto Restaurant-Pizzeria

τ.: 2821404960

