

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #757

WEEK: 26/10-08/11

🌐 chilloutnews.gr

📌 Chillin Free Press

📷 chillinpress

✉ chilloutnews@hotmail.com

LIV
MUSIC STAGE

ΓΙΩΡΓΟΣ
ΓΙΑΝΝΙΑΣ
Live
ΓΙΩΡΓΟΣ
ΤΣΑΛΙΚΗΣ

ΠΕΜΠΤΗ

27

ΟΚΩΒΡΙΟΥ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ 15€ // ΤΙΜΗ ΦΙΑΛΗΣ 140€

ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.6945241837

26/10/2022

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
T.28210 44127
KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #757
WEEK: 26/10-08/11

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #Φτάνει πια με τη σιωπή...

Είναι σοκαριστικά όσα συμβαίνουν στη κοινωνία μας και όσα έρχονται στο φως της δημοσιότητας, όλες αυτές τις μέρες. Το ερώτημα όμως είναι αν πράγματι είναι σοκαριστικά ή αν η αποκάλυψη τους απλά προβληματίζει όσους εθελουφλούσαν ή τα έβραζαν όλα αυτά κάτω από το χαλάκι. Άνθρωποι (επιεικής ο όρος) που δεν σέβονται ούτε την πιο τρυφερή ηλικία των παιδιών, δεν σέβονται τα ίδια τους τα παιδιά, που επιτρέπουν να ασελγούν στο παιδί τους και μια κοινωνία που σωπαίνει βλέποντας όσα συμβαίνουν μπροστά στα μάτια τους. Αλλά και την ίδια στιγμή, ένα κράτος δικαίου που δεν αποδίδει την πρέπουσα ποινή σε όσους τραυματίζουν σωματικά και ψυχικά αθώες ψυχές. Δεν είναι κάτι που δεν συνέβαινε στο παρελθόν. Προφανώς και υπήρχαν αντίστοιχα περιστατικά και αν αυτά θάβονταν κάτω από το χαλί ή μέσα στους τέσσερις τοίχους των σπιτιών, τότε αυτό είναι ακόμα χειρότερο. Πρέπει να βρούμε τρόπους να πείσουμε όσους κακοποιούνται λεκτικά, ψυχικά και σωματικά να μιλήσουν. Πρέπει και εμείς ως κοινωνία να μην παραμένουμε αμέτοχοι. Δεν μπορείς να σωπαίνεις. Είσαι εξίσου συνένοχος όταν αποστασιοποιείσαι. Όταν βλέπεις και δε μιλάς. Μπορεί να μην είναι το δικό σου το παιδί, όμως δεν παύει να είναι ένα παιδί ανήμπορο να αντιδράσει. Ας βρούμε ένα τρόπο να προστατέψουμε αθώες ψυχές από άθλια, μικρά ανθρωπάκια. Φτάνει πια με τη σιωπή...



DON'T WATCH

Halloween Ends



Μετά το μέτριο Halloween Kills, αν μη τι άλλο περιμέναμε ένα αξιοπρεπές φινάλε σε ένα θρυλικό franchise, μιας και δεν είναι απλά το κλείσιμο μιας τριλογίας, αλλά το ολοκληρώνει μετά από 44 χρόνια. Ωστόσο όχι απλά απογοητευτήκαμε αλλά η συγκεκριμένη ταινία σχεδόν δεν βλέπεται, με αυτό το ακραίο και πολύ κακό sequel, το οποίο αποτελεί το αποκορύφωμα του κορεσμού, με μια τεράστια καθίζηση ειδικά από την αρχή της μάχης. Ασυνάρτητη πλοκή και κάποια subplots που πραγματικά δεν αποσκοπούν πούθενά, απaráδεκτοι ηθοποιοί που μοιάζουν σαν να παίζουν σε παράσταση σχολείου και γενικά σε όλη την ταινία δεν υπάρχει κάτι να βγάλει νόημα σαν εκτέλεση.

Jump scares που περιμένεις πριν καν γίνει η σκηνή, κάκιστο μοντάζ ανεκδιήγτο σενάριο και τραγελαφικές ερμηνείες συνθέτουν αυτή την... σαλάτα που έφτιαξαν οι δημιουργοί και πραγματικά νομίζεις πως κάποιος σου κάνει πλάκα. Αυτό που παρακολουθούμε για 100+ λεπτά είναι σαν ένα... ανέκδοτο και les "εντάξει φέρετε μας τώρα και την κανονική ταινία να δούμε".



ANIMALS PROFILE

Τι προσέχουμε το φθινόπωρο στα κατοικίδια μας #2



Η αποπαρασίτωση που αναφέρθηκε προηγουμένως, προστατεύει σε μεγάλο βαθμό το ζώο, δυστυχώς όμως όχι 100%.

Τα πρώιμα συμπτώματα μόλυνσης του ζώου είναι η ανορεξία και η κατάπτωση, τα οποία όμως θα μπορούσαν να μη γίνουν αντιληπτά από τον ιδιοκτήτη. Επομένως, είναι πολύ σημαντικός ο έγκαιρος εντοπισμός μιας τέτοιας πιθανής μόλυνσης με εξετάσεις αίματος τους μήνες Οκτώβριο ή Νοέμβριο ακόμα κι αν δεν υπάρχουν ενδείξεις νόσου.

Σε ότι αφορά τις γάτες που ο τρόπος ζωής τους επιτρέπει την επαφή με άλλες γάτες, αυτές βρίσκονται πάντα σε κίνδυνο μόλυνσης από διάφορα λοιμώδη νοσήματα (λευκαιμία, fiv, λοιμώδη περιτονίτιδα, αιμοτρόπο μυκοπλάσμωση). Δυστυχώς προληπτική αγωγή υπάρχει μόνο για τη λευκαιμία (εμβόλιο) και για την αιμοτρόπο μυκοπλάσμωση (αντιπαρασιτικές αμπούλες).

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD
CHANIA

#BESTOFFB



#Thanos Di-Vita

Όχι μωρή άλφραμπανκ έτσι το θέλω το password. Αδύναμο. Να μπει ο χάκερ εύκολα, να δει τα χάλια μου, να βάλει τα κλάματα, να αφήσει κάτι φεύγοντας



#Afroditi Giatraki

Δε μου φτάνουν όλα τα άλλα, έχω και το άγχος να πιω γρήγορα τον καφέ πριν πανιάσει το καλαμάκι!



#Charilaos Margiolakis

Σε άλλα νέα, η Δ.ΥΠ.Α - ναι, ο Ο.Α.Ε.Δ. με άλλο όνομα είναι, έχει στο παλμαρέ της σαν επιλογή ειδικότητας - κρατηθείτε - και τους ΒΙΝΤΕΟ ΜΠΛΟΓΚΕΡΣ. Γιατί, αν δεν είσαι άνεργος ΒΙΝΤΕΟ ΜΠΛΟΓΚΕΡ, τότε τι:



#Manolis Grigorakis

Εν τω μεταξύ στα κανάλια λένε ότι η 12χρονη μοιάζει μεγαλύτερη. Κι εσείς παιδιά μοιάζετε δημοσιογράφοι, δεν είστε.



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

-Δε περνάει και η ώρα για να σχολάσω
-Κοντεύεις;
-Τώρα θα πάω.



#Antonis Paterakis

Μπαίνεις σούπερ μάρκετ, αναπνέεις, 30 ευρώ



MARAKIS

TIRES-WHEELS

●ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ ●ΕΛΑΣΤΙΚΑ ●ΖΑΝΤΕΣ

fb.Marakis Wheels-Tyres
www.tyres-wheelsmarakis.gr

Λ.ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ 99, ΒΑΜΒΑΚΟΠΟΥΛΟ, ΧΑΝΙΑ / ΤΗΛ. 28250 32033 ΚΙΝ. 6982864880

Οδυσσεΐα

καφέ - μπύρα - ποτό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

BRAS DE FRERES ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Μετά την απαραίτητη καλοκαιρινή ξεκούραση, το Bras de Freres επέστρεψε δυναμικά για 6η σεζόν και κάθε εβδομάδα από δω και πέρα η διασκέδαση θα χτυπάει κόκκινο! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarSTARS" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σπάμε λαϊκά με τον Valentino full Band. Από την Παρασκευή 4/11 η μέρα αυτή θα ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones την House band του Bras, ενώ κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιάνακς & the Band φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Οι Κυριακές θα είναι ξεχωριστές, ξεκινώντας από αυτή που είναι αφιερωμένη στο Halloween με ένα τρελό μασκέ πάρτυ, τον Dj MiAlpha στα decks και διαγωνισμό για τις 3 καλύτερες εμφανίσεις!

INFO
The Day: Τετ. 26/10 - Κυρ. 30/10
The Time: 22:00
The Place: Bras de Freres
Location: Επιμενίδου 2

BrasDeFreres



ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΑΛΙΚΗΣ – ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΝΝΙΑΣ LIVE

Το LIV music stage μπαίνει σε γιορτινό mood και το κάνει με τον καλύτερο τρόπο! Πέμπτη 27/10 παραμονή της παρέλασης, το εντυπωσιακό live music stage της Ελευθερίου Βενιζέλου 111 υποδέχεται ένα εκρηκτικό ντουέτο. Ο Γιώργος Τσαλίκης και ο Γιώργος Γιαννιάς μαζί σε μία ξεχωριστή κοινή εμφάνιση στο LIV!!! Το τρίημερο της 28ης Οκτωβρίου ξεκινάει με τον καλύτερο τρόπο την Πέμπτη το βράδυ από το LIV και φυσικά αυτό δε το χάνεις!

INFO
The Day: Σαβ. Πέμ. 27/10
The Time: 23:30
The Place: LIV Music Stage
Location: Ελ. Βενιζέλου 111

stagechania



COME BACK WITH A NEW ERA

Όσοι έχετε περάσει από την Πλατεία Ελευθερίας στα Δικαστήρια σίγουρα θα το έχετε παρατηρήσει, και αν δεν το έχετε ακόμα δοκιμάσει, η πρόσφατη αλλαγή διεύθυνσης και η ανανέωση του χώρου είναι μερικοί μόνο από τους λόγους που χρειάζονται για να το κάνετε. Γιατί το Lawbby αποτελεί ιδανική επιλογή για όλη την ημέρα, με το ανανεωμένο μενού να έχει πάντα κάτι να σας προσφέρει αναλόγως τη στιγμή που θα επιλέξετε να πάτε. Η cozy και ζεστή ατμόσφαιρα ολοκληρώνουν το πακέτο, ενώ Παρασκευή με Κυριακή βράδυ οι Άρης Σταματάκης & Μάνος Λιοδάκης παίρνουν θέση στην κονσόλα σας καλούν να ανακαλύψετε και την πιο ανεβαστική πλευρά του! Lawbby is everything you need!

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The Place: Lawbby bar and more
Location: Πλατεία Ελευθερίας, Δικαστήρια

lawbby



THE JAR CAFE: THE FALL EDITION

Πατάμε παύση στο χρόνο, δίνουμε ραντεβού στο Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας και απολαμβάνουμε ποιοτικό καφέ και ένα νοστιμότατο brunch. Το The Jar είναι και φέτος ο αγαπημένος μας προορισμός και η ιδανική μικρή απόδραση στη πόλη. Ο Σεπτέμβριος είναι ο μήνας προσαρμογής. Ο μήνας που όλοι επιστρέφουμε στις καθημερινές μας συνήθειες, μαζευόμαστε εντός πόλεως και απολαμβάνουμε τους νέους ρυθμούς της καθημερινότητας μας. Μέσα σε αυτά που απολαμβάνουμε ακόμα περισσότερο είναι τα brunch breaks στο The Jar. Πατάμε παύση στο χρόνο, δίνουμε ραντεβού στο Πάρκο Ειρήνης και Φιλίας και απολαμβάνουμε ποιοτικό καφέ και ένα νοστιμότατο brunch. Το The Jar είναι και φέτος ο αγαπημένος μας προορισμός και η ιδανική μικρή απόδραση στη πόλη...δε συμφωνείτε;

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: The Jar Cafe
Location: Ανδρέα Παπανδρέου 70

The Jar_cafe



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ - ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, αυτό που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», ετοιμάζεται και σύντομα θα επιστρέψει κοντά σας πλήρως ανανεωμένο για ακόμα έναν χειμώνα! Η Οδύσσεια αναμένεται φέτος καλύτερη από ποτέ, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά. Η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν θα είναι παρών και σας περιμένει για να ζήσετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές.

INFO
The Day: Σύντομα κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκν 9

odysseiachania



DANI GAMBINO x DJ THE BOY / ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ LIVE

Παρασκευή με διασκέδαση για όλα τα γούστα στο Bras! Η αρχή γίνεται νωρίς στις 19:00 με τον Dani Gambino μαζί με τον DJ The Boy να παρουσιάζουν το δίσκο "Τσιγάρα στα Βαλκάνια", με 13 τραγούδια δυναμίτες, που έβαλε τον γνωστό ράπερ να στοργυλοκατάσει στον θρόνο ενός εκ των κορυφαίων του είδους στην χώρα. Και η συνέχεια μετά τις 22:00 είναι διαφορετική, με τον Γιάννη Χριστιανάκη να κάνει το μεγάλο Comeback, ένα χρόνο μετά από την τελευταία του live εμφάνιση στην πόλη μας, σε ένα ανατρεπτικό πρόγραμμα που θα το έχει όλα και θα το λατρεύετε!

INFO
The Day: Παρ. 28/10
The Time: 19:00 / 22:00
The Place: Bras de Freres
Location: Επιμενίδου 2

BrasdeFreres

Nikos Lianopoulos

IT IS A MANS WORLD



loyalty card
"Η αφοσίωση πρέπει να επιστρέφεται"

Σε κάθε 5 επισκέψεις σας κάνουμε ΔΩΡΟ την 6η ΑΠΕΚΤΗΣΕ ΤΗΝ ΔΩΡΕΑΝ!

ΗΡΩΩΝ ΠΟΛΥΤΕΧΝΙΟΥ 43
(ΕΜΠ. ΚΕΝΤΡΟ ΤΡΙΑΝΟΝ)
PANTEBOY:28210 44190

HOME NEWS CALENDAR CONTACT **AOD** YOUTUBE SPOTIFY MIXCLOUD PRESSKIT

LUXURY WEDDINGS PRIVATE PARTIES SPECIAL EVENTS

Andreasondecks
Nikolaou Skoula 75. Chania
+30 2821044127
mob.+306979115513
andreasondecks@hotmail.com

www.aod.dj

CONNECT

SPOTIFY YOUTUBE MIXCLOUD INSTAGRAM FACEBOOK TWITTER

GRAND RE-OPENING BY N&V PLAISIR DE BEAUTÉ

Το κέντρο αισθητικής N&V Plaisir de Beauti διοργάνωσε ένα μοναδικό Re-Opening Night, γεμάτο εκπλήξεις και προσφορές που τα είχε όλα! Το event για την επίσημη επανέναρχη του χώρου περιλάμβανε κοκτέιλ, μουσικές από dj, παρουσίαση του νέου μηχανήματος laser τελευταίας τεχνολογίας, αλλά και πολύ socializing για τις αγαπημένες φίλες που τίμησαν με τη παρουσία τους το N&V Plaisir de Beauti.

Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στην ομορφιά, ενώ οι οικοδέσποινες έλυσαν πολλές απορίες σχετικά με τις ανάγκες του δέρματός, τις νέες θεραπείες, αλλά και την αξία των σωστών προϊόντων μεταξύ άλλων, σε ένα χαλαρό και ευχάριστο κλίμα. Άλλωστε η ατμόσφαιρα ήταν πέρα για πέρα γιορτινή.

Όσοι δεν έχουν επισκεφθεί το N&V Plaisir de Beauti αξίζει να κλείσουν ένα ραντεβού και να ανακαλύψουν τις υπηρεσίες ομορφιάς προσώπου και σώματος που προσφέρει στην Ανώπολης 22, Παχιάνα.

Επικοινωνία: 6945883757



宝淘
BAOTAO
ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00
Tel.28210 93334 Kissamou 20,Chania

ΠΙΖΕΣ
— μαγειρειό

απο το 1955

📍 Κόρακα 21, Χανιά
☎️ 28210 97129
f: rizesgreekcuisine

10 YRS THEATRO OPENING NIGHT



ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ Ζανζιβάρη

Ενας εξωτικός προορισμός για το μήνα του μέλιτος



Η Ζανζιβάρη, ή αλλιώς, το "Νησί των Μπαχαρικών", είναι ένα σύμπλεγμα νησιών στον Ινδικό Ωκεανό, απέναντι από τις ακτές της Τανζανίας.

Μία από τις παλιότερες και μεγαλύτερες ζώνες ελεύθερου εμπορίου του κόσμου, γνώρισε πολλούς κατακτητές κι αφομοιώνοντας τον πολιτισμό τους δημιούργησε τη δική της, ιδιαίτερα πολυδιάστατη κουλτούρα. Είναι μια περιοχή ευλογημένη, μεγάλης φυσικής ομορφιάς, με ονειρικές παραλίες και εξωτικά τοπία, με πλούσια υποβρύχια ζωή

Το νησί έχει αρκετό τουρισμό και για το λόγο αυτό έχουν αναπτυχθεί πολλές δραστηριότητες που μπορείτε να κάνετε όπως το snorkeling ή το kite surfing.

Αξέχαστη εμπειρία θα σας μείνει σίγουρα ένα Σαφάρι Tour στην Τανζανία ή μία ημερήσια εκδρομή στο Prison Island όπου θα δείτε γιγάντιες χελώνες.



TANZANIA
Unforgettable!



Follow fb & insta: The Holidays Destination
THL 6906698170 / 2821033399
Email info@toptravelgreece.com
Web www.toptravelgreece.com



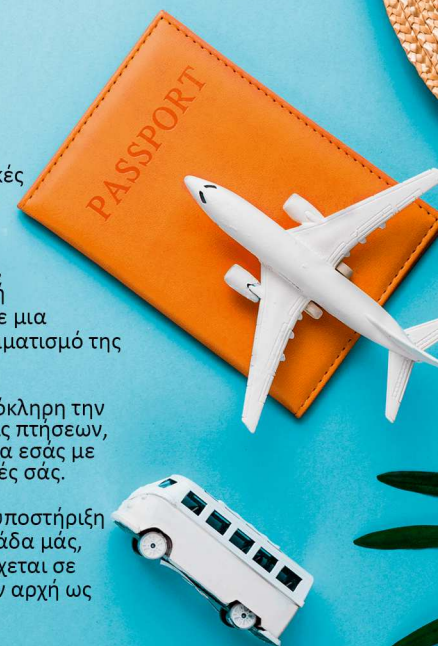
The Holidays Destination
by Top Travel
Personal Travel Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

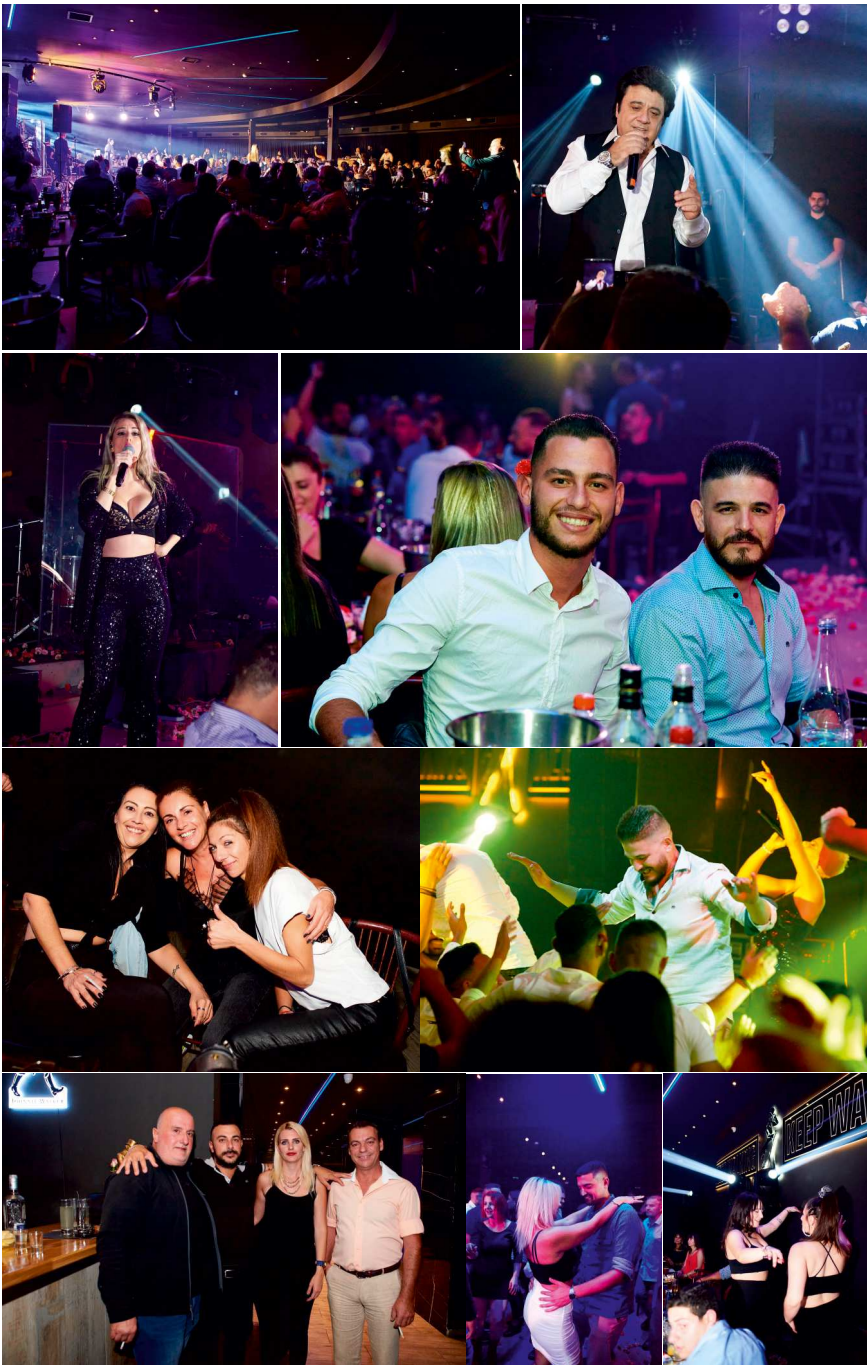
Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικότεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υποσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.



ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΕΡΛΕΓΚΑΣ ΣΤΟ LIV



BRAS OPENING WITH VALENTINO



BACK WITH A NEW ERA.

BAR AND MORE

LB

ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΙΚΑΣΤΗΡΙΩΝ

lawbychania 2821 028500 Lawby bar and more

ΔΙΑΝΟΜΗ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΣΑΣ!
από τις 12:00 το μεσημέρι!

ΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΚΙ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ
ΑΠΟ ΤΟ 2018

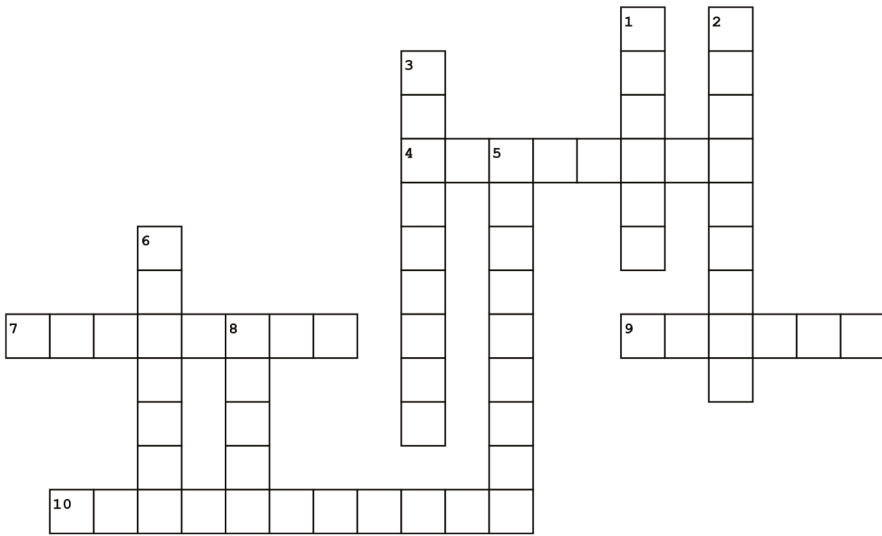
ΔΕΙΤΕ ΤΑ
ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ ΜΑΣ
καθημερινά
ΣΤΙΣ ΣΕΛΙΔΕΣ ΜΑΣ!
*τα μαγειρεύα συνοδεύονται
με ρύζι ή πατάτες τηγανιτές

28210 88661

online ΠΑΡΑΓΓΕΛΙΕΣ:
Wolt
efood
BOX

Το κατσαρολάκι
tokatsarolaki

CHILLIN CROSSWORD



Down

1. Ιδιοκτήτρια του καταστήματος ομορφιάς PINK
2. Γυναίκα πρόεδρος Εμπορικού Συλλόγου Χανίων
3. Γνωστό γυμναστήριο της πόλης
5. Λαϊκός τραγουδιστής εμφανίστηκε πρόσφατα στο LIV
6. Γυναίκα dj που παίζει σε bars & clubs
8. Παλιός τηλεοπτικός σταθμός Χανίων

Across

4. ταβέρνα στο Θέρισο
7. χανιώτης τερματοφύλακας του Ολυμπιακού
9. Πιο φεστιβάλ κινηματογράφου είναι το φετινό στα Χανια
10. Αντιδήμαρχος Πολιτισμού Χανίων

6 flared jeans που μακραίνουν τα πόδια!



Η αλήθεια είναι πως όσον αφορά τα τζιν παντελόνια τα 00s έχουν κατακτήσει τις τάσεις φέρνοντας στην πρώτη γραμμή τα χαμηλοκάβαλα ή cargo jeans με αποτέλεσμα να μονοπωλούν το ενδιαφέρον των fashionistas. Στον αντίποδα ωστόσο, οι λάτρεις του classic style συνεχίζουν να επενδύουν στα πιο διαχρονικά denim σχέδια κρατώντας το προσκήνιο και τα flared, τα τζιν με τον 70s αέρα, που δεν φεύγουν ποτέ από τη μόδα.

Γιατί το τζιν καμπάνα είναι must have

Εκτός από το ότι αποτελούν διαχρονικό go to των πιο καλοντυμένων celebrities, όπως το μοντέλο Kaia Gerber, τα τζιν καμπάνα έχουν διατηρήσει τη δυναμική τους γιατί απογειώνουν τη γυναικεία σιλουέτα. Χάρη στον έξυπνο σχεδιασμό τους που τα κάνει να ανοίγουν κατά μήκος, επιτυγχάνεται μια οπτική ομοιομορφία, που σχηματίζει τη σιλουέτα και ψηλώνει τα πόδια, έχοντας ως αποτέλεσμα να κολακεύει και τις πιο petite από εμάς.

Στις πασαρέλες, τα flared jeans είναι παρόντα στις πιο σύγχρονες βερσιόν τους. Ψηλοκάβαλα ή χαμηλοκάβαλα όπως προτείνει ο οίκος Diesel, αποδεικνύουν πως αποτελούν passe partout για κάθε περίπτωση, είτε τα θέλετε για τις casual μέρες στο γραφείο, είτε για τις βραδινές εξόδους. Σε κάθε περίπτωση, για να τα απογειώσετε φορέστε τα με high heels. Τόσο με καουμπόικες μπότες για total 70s look, όσο με platform μπουτάκια για modern chic εμφανίσεις, μη διστάσετε να τραβήξετε όλα τα βλέμματα στα πόδια σας με ένα ζευγάρι ψηλοτάκουνα.

Πηγή: vogue.gr

Massia meat bar
massia_meat_bar

MASSIA
MEAT BAR

SOMETHING
NEW IS
COOKING

POTIE - CHANIA

ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΕ
ΣΩΣΤΑ
ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΣ ΣΟΥ

διαχείριση
Social Media
by Real Adv.

Real
advertising

6979115513 / 28210 44127

HEY, PARENTS LEAVE THE KIDS ALONE!



Άκουσα μία φορά σε μία ομιλία στην πόλη μας, τον ψυχοθεραπευτή π. Φιλόθεο Φάρο να δηλώνει: «Μπορείτε να ξεφύγει κάποιος από τα πάντα, ακόμα και από τον χειρότερο του εχθρό. Από ένα πράγμα δεν μπορεί να ξεφύγει: από τους γονείς του». Πραγματικά σας μιλάμε, οι περισσότεροι γονείς με τους οποίους ερχόμαστε σε επαφή είναι, ή για σύλληψη και φυλακή με υποχρεωτικά σεμινάρια σχολών γονέων μέχρι να σβήσει ο ήλιος, ή για ζουρλομανδύα και ψυχιατρικό ίδρυμα. Το πιο σύννηθες είναι να μην τα αφήνουν να μιλούν. «Πώς σε λένε φίλε μου;» Ανοίγει το στόμα του το παιδί αλλά τον προλαβαίνει η μαμά του: «Γιαννάκη τον λένε». Τι Γιαννάκη μαρρή, στόμα δεν έχει το μωρό που στα τριάντα που είναι τώρα εσύ είχες τρία παιδιά;

Κάποιες άλλες φορές τους επιβάλλουν τη γνώμη τους διότι, ασφαλώς, αυτοί τα γνωρίζουν όλα. «Full face θα ήθελα να μου δείξετε», «όσοοοοοι, αφήστε τη να λέει, jet ανοιχτό καλύτερα θα τη βολέψει». Μπα, δε σας αρέσει κύριέ μου το σαγονάκι και τα όμορφα δοντάκια της που θα σκορπίσουν στο δρόμο αν ο μοι γένοιτο συμβεί η στραβή; «Ναι αλλά θα ζεσταίνεται η καψεμουλά μου». Τα άμοιρα παιδιά μερικές φορές εκνευρίζονται και τους τη λένε χωρίς να μασάνε, κάποια άλλα απογοητευμένα δε βγάζουν άνα, σε όλα όμως είναι εμφανής η ντροπή και η απογοήτευση. Δυστυχώς είναι αναγκαίο να τους πάρουν μαζί διότι βλέπετε είναι οι κορηγοί: έχουν το χρήμα, δηλαδή τη δύναμη, και διατάζουν.

Όχι παιδιά, ελάτε μόνα. Αφήστε τους απέξω ή στο σπίτι ακόμα καλύτερα. Να τους τη λένε κάθε φορά που σας υποτιμούν, ματαιώνουν ή απαξιώνουν. Είναι ο μόνος τρόπος να δείξετε ότι είστε ενήλικες πια και ίσως να αποκτήσετε το σεβασμό τους. Κι έτσι θα μάθετε τι να ΜΗΝ κάνετε στα δικά σας παιδιά.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

zodia

Κριός: Θα πρέπει να δείξεις περισσότερη ευελιξία σε σχέση με τους στόχους που θέτεις. Υπάρχει ανάγκη για περισσότερο έλεγχο των καταστάσεων, αλλά και ευκαιρίες για να δεις τις πραγματικές σου ανάγκες. Ξεκινά ένα διάστημα που εξετάζεις σε βάθος πρόσωπα και καταστάσεις, ενώ συνεχίζονται οι πολλές απαιτήσεις προς το άτομο σου.

Ταύρος: Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα καθώς εγκαινιάζεται ένα διάστημα όπου οι άλλοι φέρνουν εξελίξεις και έχουν τον πρώτο λόγο στις αποφάσεις. Έχεις αρκετά ηλεκτρισμένο κλίμα με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, όμως και η διάθεση για φλερτ είναι αυξημένη και οι ευκαιρίες δεν λείπουν.

Δίδυμοι: Μπορεί να μην έρχονται σημαντικές αλλαγές, όμως εσύ είσαι περισσότερο παραγωγικός, τακτοποιώντας εκκρεμότητες, και κάνεις κινήσεις για να βελτιώσεις την υγεία σου. Ο Ερμής, κυβερνήτης σου, σε μια πιο βοηθητική θέση για το ζώδιό σου φέρνει αγαπημένα πρόσωπα δίπλα σου, ενώ εσύ εστιάζεις σε δημιουργικά σχέδια που ετοιμάζεις.

Καρκίνος: Η διάθεσή σου αλλά και η δημιουργικότητά σου είναι πιο ψηλά σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο. Τονίζεται η δημιουργική σου πλευρά και ασχολείσαι περισσότερο με τα σχέδιά σου. Η παρουσία του Ερμή στον Ζυγό σε φέρνει πιο κοντά σε οικείους και συγγενείς, αλλά σε πολλά σημεία δυσχεραίνει την επικοινωνία σου με τους υπόλοιπους.

Λέων: Η εβδομάδα φέρνει περισσότερη επικοινωνία, επαφές, συζητήσεις συμφωνίες. Επίσης, το σπίτι και η οικογένεια είναι πλέον πιο σημαντικά και ασχολείσαι περισσότερο με τους οικείους, υπάρχει όμως παράλληλα μια ανάγκη για ισογυρία. Πλέον στις συναισθηματικές σου σχέσεις παίζει πολύ σημαντικό ρόλο η ασφάλεια και η ισογυρία.

Παρθένος: Τώρα έχεις περισσότερες ευκαιρίες για ευδωσα όσον ετοιμάζεις, έχεις τον πρώτο λόγο σε όσα γίνονται. Βρίσκες στήριξη σε όσα σε απασχολούν στο κοντινό σου περιβάλλον. Από την Κυριακή η Αφροδίτη περνά σε μια πιο φιλική θέση για το ζώδιό σου, φέρνοντας ένα διάστημα με εξωστρέφεια, φλερτ, γνωριμίες, συναντήσεις και επικοινωνία.

Ζυγός: Στα μέσα της εβδομάδας προλογίζεται κάτι νέο, κυρίως σε επίπεδο οικονομικών και καθημερινότητας. Μπορείς να βρεις στήριξη και ενίσχυση στις προσπάθειές σου, χάρη στην παρουσία κάποιων προσώπων που σε βοηθούν. Αποκαλύπτονται όσα αγνοούσες το περασμένο διάστημα, ενώ αυξάνει την επικοινωνιακή ικανότητα στα ύψη.

Σκορπιός: Η εβδομάδα αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα καθώς σε φέρνει στο επίκεντρο των εξελίξεων ώστε να υλοποιήσεις όσα σχεδιάζεις. Η τύχη είναι μαζί σου! Η Αφροδίτη αυξάνει κατακόρυφα τη γοητεία σου και δίνει ώθηση στις σχέσεις που είχαν μείνει στάσιμες.

Τοξότης: Η εβδομάδα φέρνει ισχυρούς συμμάχους στο πλευρό σου, ενώ εσύ εστιάζεις σε στόχους που θέτεις. Περνάς σε μια περίοδο με περισσότερη εσωστρέφεια, ενώ καλείσαι να σχεδιάσεις προσεκτικά το επόμενο βήμα σου, ενώ ασχολείσαι περισσότερο με τους οικείους σου.

Αιγόκερως: Η κοινωνική σου ζωή είναι έντονη αυτή την εβδομάδα, φέρνοντας περισσότερες επαφές με ανθρώπους που έχουν λόγο στη δουλειά σου. Ταυτόχρονα, δίνει και πιο πρόσφορο έδαφος στις προσπάθειές σου, καθώς πετυχαίνεις στόχους. Τα αισθηματικά σου, ευνοούνται από τη συμμετοχή σου σε φιλικές ομάδες ή παρέες.

Υδροχόος: Η εβδομάδα για σένα φέρνει περισσότερη ανάγκη για νέους ορίζοντες και γνωριμίες. Αφήνεις τα ζητήματα καρδιάς για λίγο στην άκρη, έχοντας περισσότερες κοινωνικές επαφές και εστιάζοντας και σε ελλείψεις. Ο αστηρός Κρόνος παραμένει στο ζώδιό σου και σε καλεί να αναλάβεις τις ευθύνες σου.

Ιχθύς: Η τύχη είναι περισσότερο με το μέρος σου, ενώ ευνοείται σε υποθέσεις που σχετίζονται με το εξωτερικό ή πρόσωπα που βρίσκονται μακριά. Το κλίμα γίνεται πιο αισιόδοξο για τη διάθεσή σου. Οι ευκαιρίες δεν λείπουν για τη συναισθηματική σου ζωή, με δυνατότητες να γεφυρώσεις το χάσμα ανάμεσα στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.



#numero

Μπαπέ, ο πιο σίγουρος αθλητής με συμβόλαιο 636 εκατ. ευρώ!
Είναι πολλά τα λεφτά, είναι πάρα πολλά και προκαλούν ίλιγγο. Ο Κιλιάν Μπαπέ θα πάρει 636.000.000 ευρώ για 3 χρόνια στην Παρί.

Δεν ήταν ούτε στην 1η πεντάδα της λίστας για τη Χρυσή Μπάλα, δεν σήκωσε ούτε την κούπα του Champions League, όμως ο Κιλιάν Μπαπέ αφήνει πίσω του όλους τους σταρ, σε όλα τα αθλήματα. Ο Γάλλος επιθετικός είναι ο πιο πλούσιος αθλητής στον κόσμο, μιας και η συνεργασία που έχει με τους Παριζιάνους είναι... χρυσή! Την ώρα που τα σενάρια τον θέλουν... οργισμένο με τους Μέσι, Νεϊμάρ, η διοίκηση του συλλόγου του έδωσε 636 εκατομμύρια ευρώ για 3 χρόνια. Ναι, 636 εκατομμύρια!

Το φως της δημοσιότητας είδαν, μέσω της «Parisien», τα νούμερα του... αστρονομικού συμβολαίου που υπέγραψε ο Κιλιάν Μπαπέ με την Παρί Σεν Ζερμέν τον περασμένο Μάιο. Ειδικότερα, ο ετήσιος μισθός του αγγίζει τα 72 εκατομμύρια, ενώ με την υπογραφή του εξασφάλισε bonus ύψους 180 εκατομμυρίων, τα οποία θα πληρωθούν από τη γαλλική ομάδα σε βάθος 3 χρόνων.

Μάλιστα, κάθε χρόνο, ο 23χρονος έχει εξασφαλισμένο ένα ακόμη bonus «πίστις», που θα λαμβάνει στο τέλος της σεζόν. Τον πρώτο χρόνο αυτό θα φτάσει τα 70 εκατ., τον δεύτερο τα 80 εκατ. και τον τρίτο και τελευταίο του συμβολαίου του τα 90 εκατ. ευρώ.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Ακτινίδιο και τα πολλά οφέλη του για την υγεία

Τα ακτινίδια είναι τροφή πυκνή σε θρεπτικές ουσίες και χαμηλή σε θερμίδες. Στα πιθανά οφέλη στην υγεία περιλαμβάνονται η υγιής υφή του δέρματος, η μείωση της αρτηριακής πίεσης και η πρόληψη της καρδιακής νόσου και του εγκεφαλικού επεισοδίου. Το ακτινίδιο είναι πλούσιο σε βιταμίνη C. Επίσης περιέχει βιταμίνη E, χαλκό, βιταμίνη K, κοιλίνη, μαγνήσιο και φώσφορο. Το κολλαγόνο εξαρτάται από τη βιταμίνη C, που δρα στον οργανισμό ως αντιοξειδωτικό το οποίο βοηθά στην πρόληψη της βλάβης από τη ρύπανση, μαλακώνει τις ρυτίδες και βελτιώνει την υφή του δέρματος. Σύμφωνα με έρευνα σχετικά με την επίδραση της κατανάλωσης ακτινιδίων στην ποιότητα του ύπνου σε ενήλικες με προβλήματα ύπνου, η κατανάλωση του συγκεκριμένου φρούτου μπορεί ενδεχομένως να βελτιώσει την έναρξη του ύπνου, καθώς και τη διάρκεια και την αποτελεσματικότητά του σε ενήλικες με διαταραχές ύπνου.



BAR STARS KARAOKE NIGHTS
WEDNESDAYS
PREMIERE 26 OCT
STARTS 21:00
HOSTED BY STATHIS IOANNIDIS #barstarsnights

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΔΙΣΚΟΥ
Live show με Εισιτήρια
ΤΣΙΓΑΡΑ ΣΤΑ ΒΑΛΚΑΝΙΑ
ΧΑΝΙΑ ΠΑΡ 28/10
DANI GAMBINO DJ THE BOY
ΠΟΡΤΕΣ 20:00 ΕΝΑΡΞΗ 20:30
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: 10€ (ΠΡΟΠΩΣΗ & ΤΑΜΕΙΟ)
ΠΡΟΠΩΣΗ: WWW.DYKASTY.GR

WIN TER SEA SON 22-23 OCT
ΚΑΘΕ ΠΕΜΠΤΗ
LIVE
VALENTINO FULL BAND
BRAS DE FRÈRES
22:00

WIN TER SEA SON 22-23 OCT
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 OCT
LIVE
ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΗΣΤΙΑΝΑΚΗΣ
LIVE
ΜΟΥΣΙΚΗ: ΕΥΡΩΚΟΙΝΩΤΕΡΙΑΚΗ
ΠΡΟΓΡΑΦΗ: ΜΑΡΚΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ
ΓΥΝΑΙΚΕΣ: ΜΑΡΚΟΣ ΒΟΡΖΑΚ
BRAS DE FRÈRES
22:00

BRAS DE FRÈRES

WIN TER SEA SON 22-23 OCT
ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ
LIVE
ΜΑΝΟΣ ΜΑΛΛΕΣΙΑΝΑΚΗΣ FULL BAND
BRAS DE FRÈRES
22:00

Workhub PRESENTS
SPOOKTACULAR HALLOWEEN PARTY
3 BEST COSTUMES WIN!
DJ M. ALPHA
SUNDAY 30 OCTOBER 2022 19:00 AT
BRAS DE FRÈRES