CHILLIN

ISSUE: #761
WEEK: 21/12-03/01

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

CHILLIN

21/12/2022

ΕΚΔΟΣΗ:
REAL ADVERTISING
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:
ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ
ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:
ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
REAL ADV.
ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ
ΧΑΝΙΑ 73135
Τ.28210 44127
ΚΙΝ.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ,ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #761
WEEK: 21/12-03/01
chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#EDITOREAL #761 και συνεχίζουμε

Φαίνεται απίστευτο πως φτάσαμε στο τέλος μίας ακόμα χρονιάς και το τελευταίο τεύχος, ενός ακόμα χρόνου. Ένα τεύχος που κλείνει ένα κεφάλαιο δύο ετών που δύσκολα θα ξεχαστούν.Το παράλογο της covid εποχής, ακολούθησε η post covid εποχή που ξεκίνησε με αισιοδοξία για το νησί μας και με ένα από τα καλύτερα καλοκαίρια των τελευταίων ετών, κλείνει με διαφαινόμενη οικονομική κρίση, που αποτελεί παγκόσμιο φαινόμενο και που δε λέει να μας αφήσει να αναπνεύσουμε.

Όμως στα 16 χρόνια κυκλοφορίας μας, τα έχουμε δει, τα έχουμε βιώσει και τα έχουμε καταγράψει όλα...και από όλα βγήκαμε σοφότεροι και δυνατότεροι. Η Chillin με αυτό το τεύχος συμπληρώνει 761 εκδόσεις και η χαρά μας για την αγάπη που έχουμε εισπράξει από αναγνώστες και διαφημιζόμενους, είναι ο κινητήριος μοχλός, για να συνεχίσουμε να σας χαρίζουμε στιγμές ξενοιασιάς, μέσα από τις σελίδες μας, αλλά και μέσα από το site μας chilloutnews.gr. Η χαρά μας είναι διπλή γιατί αυτός ο κύκλος κλείνει με ένα από τα πιο εμπορικά τεύχη των τελευταίων ετών, που δείχνει και την εμπιστοσύνη σας στην έντυπη έκδοση μας.

Κλείνοντας το τελευταίο editorial της χρονιάς, θα ήθελα να ευχαριστήσω τους συνεργάτες μου Αντώνη Ξανθουδάκη, Βασίλη Καλιοτζάκη, Έλενα Φραντζή και Μαρίνα Μίτρου, αλλά και όσους έχουν εργαστεί για το έντυπο, όλα αυτά τα χρόνια. Είστε όλοι ένα μεγάλο κομμάτι αυτής της έκδοσης και η επιτυχία σας ανήκει! Happy Chillin 2023!!!

DON'T WATCH

Christmas With You

Δεν χρειάζεται να έχεις δει και πολλές αντίστοιχες ταινίες για να ξέρεις τι θα δεις, με μια Χριστουγεννιάτικη διάθεση, ωστόσο αυτή σκοντάφτει στα ίδια τα στερεότυπα που υποτίθεται θέλει να αποφύγει και στα κλισέ του είδους.
Το πρόβλημα της ταινίας, είναι πέρα από την μικρή διάρκεια της ότι εκεί που πάει να γίνει υποφερτή, δείχνει να είναι υπερφορτωμένη σε στερεότυπα που έχουμε δει άπειρες φορές, απλά κάνοντας copy-paste άλλων ταινιών, ενώ ούτε οι χαρακτήρες έχουν ενδιαφέρον, έχει μερικές κωμικές στιγμές του, αλλά μέχρι εκεί.
Καταλήγει σε κάτι ανιαρά ανάλαφρο και generic, καθώς σε αρκετά σημεία νιώθεις ότι κάτι λείπει. Πέρα από το ότι αργεί πολύ να μπει στο "ζουμί", από κει και μετά, παίζει λίγο με τα νεύρα του θεατή.
Η ταινία αποτελεί την αντιγραφή της... αντιγραφής, δεν έχει κάποια φρέσκια ιδέα και το κάτι παραπάνω που θα μπορούσε να αξιοποιήσει η κεντρική ιδέα. Η πρόφαση της "Χριστουγεννιάτικης ταινίας" δεν πιάνει πάντα, μιας και υπάρχουν πολύ καλύτερες για να δείτε στο είδος. Θα την έχετε ξεχάσει σίγουρα, λίγα λεπτά μετά το τέλος της.

ANIMALS PROFILE

Συμβουλές για τη φροντίδα του ζώου μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα #2

Η γυμνή αλήθεια
Εάν πρέπει να κρατήσετε το κατοικίδιο σας έξω σκεφτείτε το εξής: Θα μπορούσε ένα και μόνο γούνινο παλτό να σας κρατήσει ζεστό; Όχι; Έτσι και το τρίχωμα του ζώου σας δεν είναι επαρκή προστασία για τον χειμώνα. Αυτό που θα μπορούσατε να κάνετε είναι να του έχετε ένα σπιτάκι ζεστό και χωρίς υγρασία ώστε να κάθετε μέσα και να προστατεύεται.
Όχι παγωμένη τροφή!
Λόγω του κρύου που κάνει τα ζώα χρειάζονται περισσότερη ενέργεια για να κρατηθούν ζεστά και γι αυτό τρώνε περισσότερο κατά τη διάρκεια του χειμώνα. Επίσης το δροσερό νερό είναι απαραίτητο για την καλή υγεία του ζώου σας. Να προσέχετε τα μπολάκια του νερού και της τροφής, γιατί όσο και αν εμάς μας αρέσει να παίζουμε με το χιόνι και τον πάγο, για το ζώο μας δεν είναι και τόσο ευχάριστο να πρέπει να γλύψει ένα κομμάτι πάγουγια να ικανοποιήσει την ανάγκη του για νερό.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD CHANIA

#BESTOFFB

#Thanos Di-Vita
Ζάναξ στο μούλτι και πασπαλίστε τους κουραμπιέδες

#Bledi Sadrija
Πέφτει πάνω μου η γιαγιά με πατάει, με χουφτώνει, χαμογελάει, νασουνα 30 χρόνια πιο νέα της λέω, ναι, αν ήμουν σε εσένα θα την έπεφτα μου λέει..
Τίμια!

#Georgina Koutsou Koutsou
Τι ωραία που φωσφορίζουν οικουραμπιέδες μέσα στο σκοτάδι. Σα να φωνάζουν το όνομά σου

#Manolis Grigorakis
Μέσι σ' αγαπώ, Μέσι είσαι ο ένας, κούπα με κομπινεζόν δε σήκωσε κανένας.

#Sofia Lionaki
Άφησα τους άλλους να στολίσουν το δέντρο και καλά ότι είμαι χαλαρή, αλλά το βράδυ που θα κοιμηθούν θα σηκωθώ να βάλω τις μπάλες ΣΩΣΤΑ

#Antonis Paterakis
Άγιε μου μπιλάρα...
Φέτος θέλω μια σακούλα σαν αυτή της Ευας...
Ναι της Καϊλή....

31
DEC
STARTS: 15.00

24
DEC
STARTS: 15.00

Street Party

ANDREASONDECKS

+ GUEST DJ

FINEST QUALITY
JUST
Voronesi
MADE WITH PRIDE

BLOCK 38
spirits & bites

MASSIA
MEAT BAR

SAIL: PIANO LIVE & SPECIAL MENU NIGHT

Ο Ιστιοπλοϊκός σας παρουσιάζει μια ακόμα ξεχωριστή βραδιά από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Παρασκευή 23/12, ο αγαπημένος lounge προορισμός στο Νεώριο Μόρο μπαίνει σε γιορτινό mood και σας περιμένει για να υποδεχτείτε τα Χριστούγεννα όπως πρέπει: Τα φώτα χαμηλώνουν, η ατμόσφαιρα γίνεται ζεστή και εσείς απολαμβάνετε το μενού που έχει επιμεληθεί ειδικά ο Iosif Petrof υπο τους ήχους του πιάνου από τον Δημήτρη Ντρουμπογιάννη και την μελωδική φωνή της Άννας-Μαρίας Κορακάκη να συμπληρώνουν ιδανικά..σκέφτεστε κάτι καλύτερο;

INFO
The Day: Παρ. 23/12
The Place: Ιστιοπλοϊκός Sea Lounge
The Time: 21:00
Location: Νεώριο Μόρο

IstioploikosSeaLoungeBar

ΜΑΝΟΣ ΠΙΤΟΠΟΥΛΑΚΗΣ & ΒΑΣΩ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΚΗ LIVE

Σάββατο 24/12 παραμονή των Χριστουγέννων για το Ακροβάτης Cafe & Snacks σημαίνει γιορτή! Το αγαπημένο σας εδώ και πολλά χρόνια coffee spot στην Αποκορώνου 70 βάζει τα γιορτινά του και Παραμονή Χριστουγέννων από τις 14:00 σας περιμένει με άκρως εορταστική ατμόσφαιρα, πολύ κέφι, live διασκέδαση και άφθονο ποτό στο δρόμο! Με special guests τον μοναδικό Μάνο Πιτοπουλάκη παρέα με την Βάσω Σταυρουλάκη και την ορχήστρα τους να σας ξεσηκώνει,μια αξέχαστη παραμονή Χριστουγέννων με τρελή διασκέδαση, χορό και την διάθεση στα ύψη σας περιμένει!

INFO
The Day: Σαβ. 24/12
The Place: Ακροβάτης Cafe & Snacks
The Time: 14:00
Location: Αποκορώνου 70

ΑΚΡΟΒΑΤΗΣ

CHRISTMAS EVE PARTY

Τα πάντα γύρω «μυρίζουν» γιορτές και το Me Piazza cafe στα Περιβόλια σας υποδέχεται με Χριστουγεννιάτικη διάθεση, γιορτινή ατμόσφαιρα και ένα πρόγραμμα για την Παραμονή των Χριστουγέννων που δε πρέπει να χάσετε! Σαββάτο 24/12 από τις 11 μέχρι τις 13:30 το διασκεδάζουν οι μικροί μας φίλοι με face painting και ψυχαγωγία, ενώ μετά σειρά παίρνουν οι μεγάλοι, με τον DJ Lefteris 55 στην κονσόλα, τους Stelio Markaki με support από τον Lefteri Vamvouka στο μπαρ και ένα πάρτι που δεν έχει προηγούμενο ξεκινά και όποιος αντέξει μέχρι τις 20:30!

INFO
The Day: Σαβ. 24/12
The place: Me Piazza cafe
The Time: 11:00 – 20:30
Location: Κ. Μάνου 79, Περιβόλια

MePiazzaCafe

XMAS OPENING PARTY

Στην προηγούμενή του μορφή (Μαγικό Φίλτρο) ήταν από τα πιο κεντρικά σημεία συνάντησης στην πόλη. Πλέον άλλαξε ονομασία, ανανεώθηκε και είναι έτοιμο να σας υποδεχτεί φορώντας και τα γιορτινά του! Το Lucky Central Cafe στην Αρχοντάκη 41-43 μεταφέρει όλη την αύρα του επιτυχημένου hot spot των Κουνουπιδιανών στο κέντρο, μπαίνει σε Christmas mood και το Σάββατο 24/12 σας περιμένει από νωρίς το μεσημέρι (15.00) με σκοπό να το γνωρίσετε και να γιορτάσετε μαζί αυτή την ξεχωριστή μέρα με ποτό, φαγητό και guest dj για διασκέδαση στα ύψη!

INFO
The Day: Σαβ.24/12
The time: 15:00
The place: Lucky Central Cafe
Location: Αρχοντάκη 41-43

Luckycentralcafe

XMAS & NEW YEARS EVE STREET PARTY

Το μεγαλύτερο Χριστουγεννιάτικο "Street Party" έρχεται την Παραμονή των Χριστουγέννων!!! Το Block 38 Spirits & Bites παρέα με το Just Veronesi και το Massia meatbar φέρνουμε τη διασκέδαση στο στενό της Οδού Σαρπάκη & Ποτιέ!!! Σάββατο 24/12,ο Andreasondecks με guest djs, αλλά και guests στα bar, υπόσχονται ένα αξέχαστο φεστιβαλικό party που θα ξεκινήσει από τις 15.00 μέχρι αργά! Και επειδή σίγουρα θα το λατρέψετε, παραμονή Πρωτοχρονιάς έρχεται η.. επανάληψη, ακόμα καλύτερη, για να μπει με τον καλύτερο τρόπο ο χρόνος!

INFO
The Day: The Day: Σαβ.24 / Σαβ.31/12
The place: Just Veronesi + Block 38 + Massia meat bar
The Time: 15:00

justveronesichania / Block38chania / massiameatbar

CHRISTMAS PARTY

Και τις γιορτές, το The Jar Cafe σας υποδέχεται με Χριστουγεννιάτικη διάθεση, γιορτινή ατμόσφαιρα και πολλές εκπλήξεις. Ένα μοναδικό party σας περιμένει με ξεχωριστό καλεσμένο τον Dj George Petroulaki.Σαβ.24/12, Παραμονή των Χριστουγέννων από τις 15:00 θα έχετε την ευκαιρία να διασκεδάσετε και να ξεφαντώσετε στο The Jar Cafe με αγαπημένες μουσικές και ατελείωτο κέφι σε ένα άκρως γιορτινό απόγευμα !

INFO
The Day: Παρ. 24/12
The place: The Jar Cafe
The Time: 15:00
Location: Α. Παπανδρέου 70

The Jar_cafe

ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΡΚΟΥΛΗΣ - ΚΕΛΛΥ ΚΕΛΕΚΙΔΟΥ LIVE

Το Ευτυχία Palace μπαίνει σε Χριστουγεννιάτικους ρυθμούς και το Σάββατο 24/12 σας υποδέχεται με ένα άκρως γιορτινό live, με ξεχωριστούς καλεσμένους αυτού τους Κέλλυ Κελεκίδου και Νίκο Κουρκούλη σε μια αξέχαστη βραδιά! Σάββατο βράδυ οι αγαπημένοι λαϊκοί ερμηνευτές θα βρίσκονται σας περιμένουν για να σας πουν "Καλώς ήρθες" και να ζήσετε μαζί "Μεγάλες Στιγμές" για τα καλύτερα Χριστούγεννα!

INFO
The Day: Σαβ.24/12
The place: Ευτυχία Palace
The Time: 24:00
Location: Ραπανιανά

EytyxiaPalace

CHRISTMAS EVENTS

The season of joy. The season of parties! Αυτές τις γιορτές το Theatro σας υποδέχεται με άκρως γιορτινή διάθεση, ατελείωτη διασκέδαση και εκδηλώσεις για όλα τα γούστα! Από την Πέμπτη 22/12 με special guest τον γνώριμο στο κοινό των Χανίων George Dexx και καθόλη την διάρκεια των γιορτών με τους residents Felic Markez, D&V και Spiros Bobolakis εως την Κυριακή 08/01 κάνουν τις γιορτινές σας μέρες μοναδικές! Δείτε το αναλυτικό πρόγραμμα στη σελίδα 11 και ..διαλέξτε τι δε θα χάσετε!

INFO
The Day: Πεμ.22/12 – Κυρ 08/1
The place: Theatro
Location: Πλατεία Χορτατσών 5-

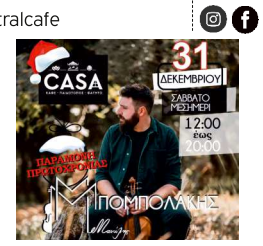
TheatroChania

ΓΙΟΡΤΕΣ ΓΕΜΑΤΕΣ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Και τις γιορτές φυσικά η διασκέδαση στο Bras de Frθres χτυπάει κόκκινο! Κάθε Τετάρτη γίνεται η αρχή με "BarStars - Karaoke" βραδιά, Κάθε Πέμπτη new entry ο αγαπημένος Σταύρος Λαμπρόπουλος, κάθε Παρασκευή η μέρα αυτή ανήκει στους ανεπανάληπτους FreakTones και κάθε Σάββατο ο Μάνος Μαλαξιανάκης με τρελά κέφια σας υποδέχεται. Στα έκτακτα των γιορτών, Παρασκευή 23/12 ο Μάνος Μαλαξιανάκης, Κυριακή 25/12 & 06/1 οι Freaktones και Τρίτη 27/12 οι Enorasis δίνουν την ξεχωριστή πινελιά που χρειάζεται ένα δυνατό γιορτινό πρόγραμμα!

INFO
The Day: Τετ.21/12 - Σαβ.07/01
The Time: 22:00
The place: Bras de Freres bar

BrasDeFreres



ΜΑΝΩΛΗΣ ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗΣ LIVE

Σε ρυθμούς Χριστουγέννων κινείται πλέον το Casa, και σας περιμένει με γιορτινή διάθεση και νέο ωράριο στον παιδότοπο για την περίοδο των γιορτών: 23/12: 10:00 - 15:00 & 17:00 - 22:00, 24/12: 10:00 - 15:00 & 17:00 - 21:00, 25/12: 10:00 - 23:00 26-30/12: 10:00 - 15:00 & 17:00 - 22:00 ,31/12: 10:00 - 20:00, 01/01/2023: 10:00 - 23:00 Γιορτινές μέρες βέβαια και δε θα σας άφηναν έτσι στο Casa, γι αυτό σας περιμένουν το Σάββατο 31/12 από τις 12:00 εως τις 24:00 για μια αξέχαστη παραμονή Πρωτοχρονιάς με τον Μανώλη Μπομπολάκη live !

INFO
The Day: Σαβ. 31/12
The Time: 12:00 – 24:00
The Place: Casa

casachania

ΓΙΟΡΤΕΣ LIVE ΣΤΟ LIV

Το LIV music stage φόρεσε τα γιορτινά του επιστρέφει δυναμικά και το Σάββατο 24/12 υποδέχεται τον σπουδαίο λαϊκο ερμηνευτή, Χρήστο Μενιδιάτη με την ορχήστρα του! Και φυσικά δε σταματάει εδώ, αλλά συνεχίζει και για το Ρεβγίον της Πρωτοχρονιάς, όπου μετά την αλλαγή του χρόνου σας υποδέχεται με τους Χριστίνα Μαραγκόζη, Χρίστο Αντωνιάδη και Naya για να το γιορτάσετε όπως πρέπει!

INFO
The Day:Σαβ.24–Σαβ. 31/12
The Time: 24:00
The place: LIV Music Stage

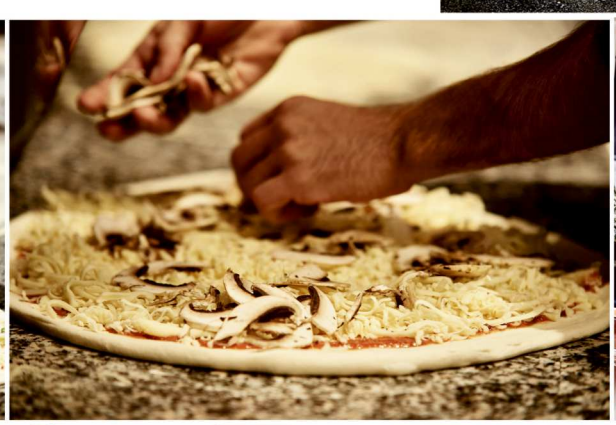
stagechania

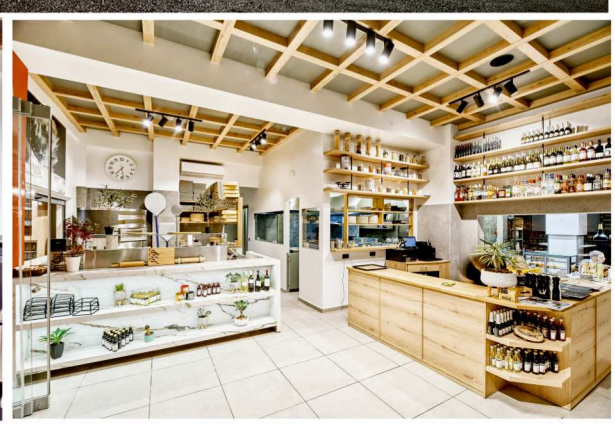
ΣΑΣ ΣΥΣΤΗΝΟΥΜΕ ΤΟ ΑΝΑΝΕΩΜΕΝΟ PAPARDELLES!

Όσοι έχετε περάσει από το Μακρύ Τοίχο σίγουρα θα το έχετε παρατηρήσει, και αν δεν το έχετε ακόμα δοκιμάσει , η Chillin μέσα από αυτή την παρουσίαση σας δίνει τους λόγους που χρειάζονται για να το κάνετε. Μιλάμε για το Pappardelles Kitchen & Coffee Lab, το οποίο είναι μια ξεχωριστή πρόταση για φαγητό αλλά και καφέ στην πόλη των Χανίων και που πρόσφατα προχώρησε σε ολική ανανέωση-επέκταση του χώρου του, κάνοντας το ιδανικό προορισμό για κάθε στιγμή της ημέρας.

Πρόκειται για έναν μοντέρνο και φιλόξενο χώρο με διάχυτο το ιταλικό ταπεραμέντο που σας περιμένει καθημερινά από νωρίς το πρωί καφέ και μοναδικές επιλογές brunch, ενώ από το μεσημέρι και έπειτα η κουζίνα κλέβει την παράσταση και σας μεταφέρει σε Ιταλία μεριά, με τις πίτσες, τις μακαρονάδες και άλλες αγαπημένες ιταλικές αλλά και μεσογειακές συνταγές να κάνουν το γεύμα σας μια απολαυστική διαδικασία.

Το ευγενικό και άμεσο προσωπικό, η ζεστή ατμόσφαιρα και η cozy διάθεση ολοκληρώνουν το πακέτο μιας πολύ ενδιαφέρουσας επιλογής εξόδου που αν ακόμα δεν έχετε βρει αφορμή για να το επισκεφτείτε, έχει έρθει η ώρα να το κάνετε και θα μας θυμηθείτε!



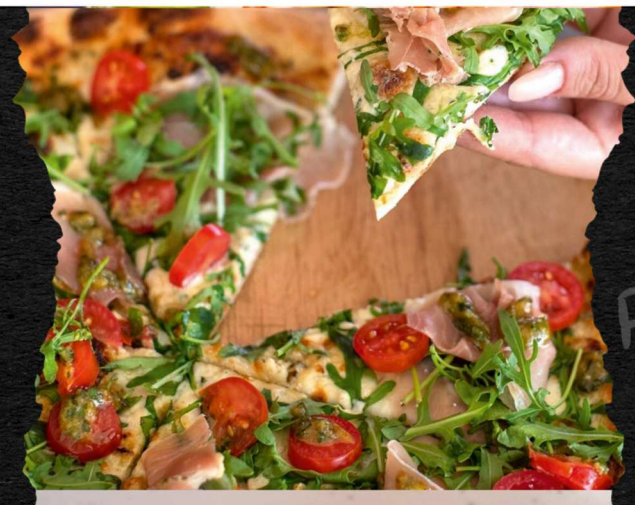


Pappardelles
kitchen & coffee lab

Delivery
28210 32300

follow us on: pappardelles.kitchenlab
tripadvisor

K. TSISMENAKI 2str. (MAKRIS TICHOS)



from early in the morning
serving coffee and brunch!

pizza
coffee
pasta
salads
appetizers
calzone
peinirli
burgers
desserts
brunch

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΣΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ ΡΙΖΕΣ!

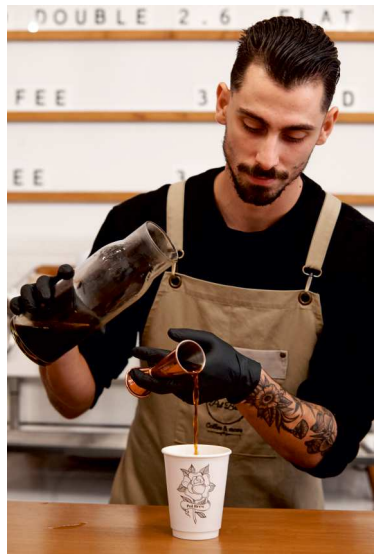
Για όσους έχουν κατέβει στο κέντρο για τα Χριστουγεννιάτικα shooping, αλλά και γι αυτούς που εργάζονται στα καταστήματα αυτές τις μέρες, ένα πιάτο καλομαγειρεμένο σπιτικό φαγητό, στην Κόρακα 21 είναι μια ξεχωριστή πρόταση. Εκεί βρίσκεται το «Μαγειρείο ΡΙΖΕΣ», που πρόσφατα προχώρησε στην ανανέωση του χώρου του με γνώμονα αυτή ακριβώς την αγάπη.

Με παράδοση που κρατάει από το 1955, προσφέρει παραδοσιακές γεύσεις με την πιο ντόπια και υγιεινή προσέγγιση, που για όλους είναι απαραίτητη για την εποχή που ζούμε. Μέλημα του «Μαγειρείου ΡΙΖΕΣ» είναι η συλλογή φρέσκων λαχανικών καθώς και η βέλτιστη ποιοτικά επιλογή κρεάτων και πουλερικών. Και φυσικά, στην προσπάθεια τους αυτή να συλλέξουν καθημερινά την καλύτερη δυνατή πρώτη ύλη, οι συνταγές τους διαφοροποιούνται σύμφωνα με την εποχή και το προϊόν.

Στο «Μαγειρείο ΡΙΖΕΣ» μπορείς να μπεις στην κουζίνα και να διαλέξεις εσύ ο ίδιος το φαγητό που θες να απολαύσεις από τη βιτρίνα. Η επιλογή βέβαια δε θα είναι κάτι εύκολο αφού οι επιλογές είναι πολλές και εξίσου λαχταριστές. Χοιρινό με το σέλινο, μοσχάρι στιφάδο, γίγαντες και λαχταριστό μουσακά κάθε Πέμπτη είναι μόνο μερικές από αυτές που αν δοκιμάσετε σίγουρα θα τις ζητάτε!

Οι φετινές γιορτές επιβάλλον μια βόλτα από την Κόρακα 21 Δευτέρα με Σάββατο από τις 9 εως τις 17:00 για όλες τις γιορτές!

IT'S A POL_BREW XMAS



Τι σε ενέπνευσε για να δημιουργήσεις το Pol Brew?
Αυτό που με ενέπνευσε να δημιουργήσω το pol brew ήταν η δίκη μου καθημερινή απόλαυση που ήθελα να την μοιραστώ με τον κόσμο!

Τι είναι για σένα ο καφές;
Για εμένα ο καφές είναι μια απόλαυση που με κάνει να θέλω να πετύχω το καλυτερο αποτέλεσμα εξελίσσοντας το κάθε μέρα όλο και περισσότερο..... Με ανταμοιβή το πρόσωπο το καταναλωτή όταν απολαμβάνει αυτό που δοκιμάζει !

"Must try" κωδικός του Pol Brew;
Το must try του pol brew δεν θα μπορούσε να είναι τίποτα άλλο από το δικό του απόσταγμα cold brew από κόκκους μονοποικιλιακου καφε της Αιθιοπίας

Τι μας επιφυλάσσει μελλοντικά το Pol Brew;
Το pol brew μας επιφυλάσσει τα δικά του εμφιαλωμένα κοκτέιλ τα οποία θα μπορεί να γεύεται ο καταναλωτής οποιαδήποτε στιγμή χαλάρωσης ακόμα και στο σπιτι του !

Μια ευχή σου για τις γιορτές;
Εύχομαι σε όλο τον κόσμο να έχει μόνο υγεία και κοντά του όλα τα αγαπημένα του πρόσωπα !

ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

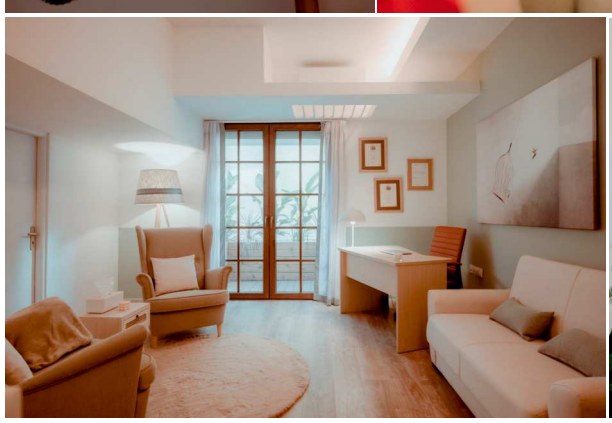
LIV
MUSIC STAGE
Χρήστος
ΜΕΝΙΔΙΑΤΗΣ
ΣΑΒΒΑΤΟ 24.12
ΕΙΣΟΔΟΣ ΜΕ ΠΟΤΟ: 20€ / ΦΙΑΛΗ ΑΝΑ 4 ΑΤΟΜΑ
ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ
ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 111, ΧΑΝΙΑ // ΤΗΛ.6945241837

PARTY ΕΓΚΑΙΝΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗ

Την Τετάρτη 14/12 πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του νέου ψυχοθεραπευτικού γραφείου της Κωνσταντίνας Πατεράκη στον Μακρύ Τοίχο. Η Κωνσταντίνα Πατεράκη είναι Ψυχολόγος/ Ψυχοθεραπεύτρια με μεταπτυχιακό στη Συνθετική Ψυχοθεραπεία, μέλος της Βρετανικής Ένωσης Ψυχοθεραπείας & Συμβουλευτικής (BACP).
Με την επιστροφή της στα Χανιά και τη μεταφορά της επαγγελματικής της βάσης από την Αθήνα, όπου ζούσε και εργαζόταν, δημιούργησε με μεγάλη φροντίδα, έναν νέο ψυχοθεραπευτικό χώρο που αποπνέει ηρεμία και ασφάλεια, με τη βοήθεια της interior & exterior designer, Χρύσας Λαγού.

Την περασμένη Τετάρτη, η συζήτηση γύρω από το ψυχοθεραπευτικό πλαίσιο συνδυάστηκε με διασκέδαση, σε ένα γιορτινό κλίμα με υπέροχες μουσικές από τον Άρη Μανουδάκη, γευστικές επιλογές από το Μοντέρνο catering και χριστουγεννιάτικες πινελιές από το Εν Κήπω. Για τα μοναδικά και εμπνευσμένα από τον κόσμο της Ψυχοθεραπείας cocktails, υπεύθυνο ήταν το μπαρ Pour Choices του Κώστα Μπερτάκη. Οι παρευρισκόμενοι φεύγοντας πήραν από ένα γλαστράκι με ένα μικρό φυτό, ως συμβολικό δώρο της προσωπικής άνθισης που έρχεται μέσα από την ψυχοθεραπευτική διαδικασία.

Τα εγκαίνια ήταν μια ευκαιρία για το γραφείο, το οποίο λειτουργεί από το καλοκαίρι, να ανοίξει τις πόρτες του στον κόσμο για ένα μοίρασμα χαράς. Το “άνοιγμα” αυτό, έρχεται να ενισχύσει και να γιορτάσει το κοινωνικό “άνοιγμα” απέναντι στα θέματα ψυχικής υγείας, με την αργή αλλά σταθερή ανάπτυξη μιας πιο ειλικρινούς στάσης απέναντι σε αυτά που μας ταλαιπωρούν: Η πραγματικότητα είναι ότι όλοι δυσκολευόμαστε, όμως αντί να ξοδεύουμε ψυχικό κόπο προσποιούμενοι ότι είμαστε καλά χώνοντας τις δυσκολίες κάτω από το χαλί, φαίνεται να επιλέγουμε όλο και περισσότερο τη θαρραλέα αλλά δυσκολότερη διαδρομή της πραγματικής αντιμετώπισης τους, μέσα από την ψυχοθεραπεία.



Κωνσταντίνα Πατεράκη,
Msc Ψυχολόγος / Ψυχοθεραπεύτρια

3ο χλμ Π.Εθνικής οδού
Χανίων- Κισσάμου

Τηλ: 6974 700 109
paterakitherapy@gmail.com

Insta: pateraki_psychotherapy

PHOTO: Γιάννης Κρητικός

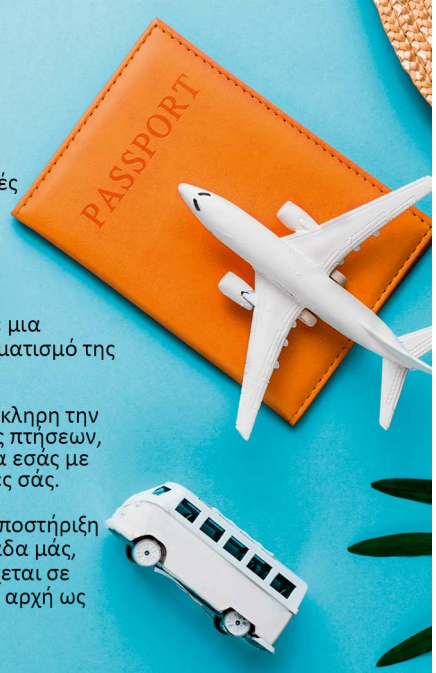
The Holidays Destination
by Top Travel
Personal.Travel.Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό πού είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σάς.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μάς, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό ,υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.



6906698170 / 2821033399
info@toptravelgreece.com
www.toptravelgreece.com
The Holidays Destination

Pol Brew

Coffee & more

Ζυμβρακάκηδων 35

pol_brew

LUCKY
L C
CENTRAL CAFE

SAT.24 DECEMBER

XMAS OPENING PARTY

WITH GUEST DJ

"ΠΡΩΗΝ ΜΑΓΙΚΟ ΦΙΛΤΡΟ"

ΑΡΧΟΝΤΑΚΗ 41-43

STARTS: 15.00

Το πιο Healthy & Sweet Spot της πόλης είναι ΕΔΩ!

Elli's HEALTHY SPECIALITIES

Το Elli's Healthy Specialties, είναι μοναδικό στο είδος του! Μπάρες κορυφαίας ποιότητας, γλυκά όπως tiramisu και banoffee, τούρτες, τάρτες και τρούφες από 100% φυσικά υλικά, χωρίς την προσθήκη επεξεργασμένης ζάχαρης, τεχνητών γλυκαντικών και αρωμάτων, χρωστικών ουσιών και πρόσθετων, είναι η επιτομή του Healthy Eating! Δεν περιέχουν γαλακτοκομικά, αυγά και άλευρα από σιτηρά. Είναι εξαιρετικά πλούσια σε θρεπτικά συστατικά όπως βιταμίνες, μέταλλα, φυτικές ίνες, αντιοξειδωτικά, μονοακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά οξέα. Οι πρωτεΐνες που περιέχουν είναι φυτικής προέλευσης υψηλής βιολογικής αξίας και οι υδατάνθρακες χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη.

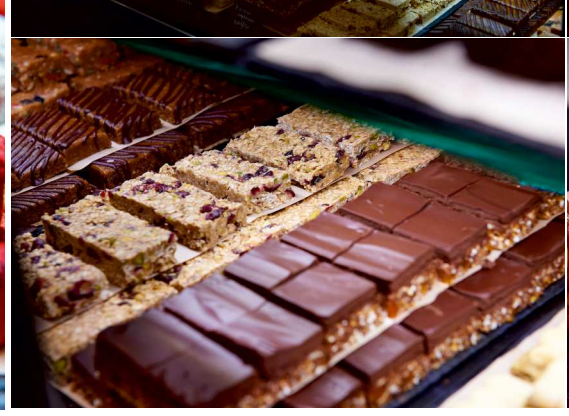
Θα αναρωτιέστε πως γίνεται!

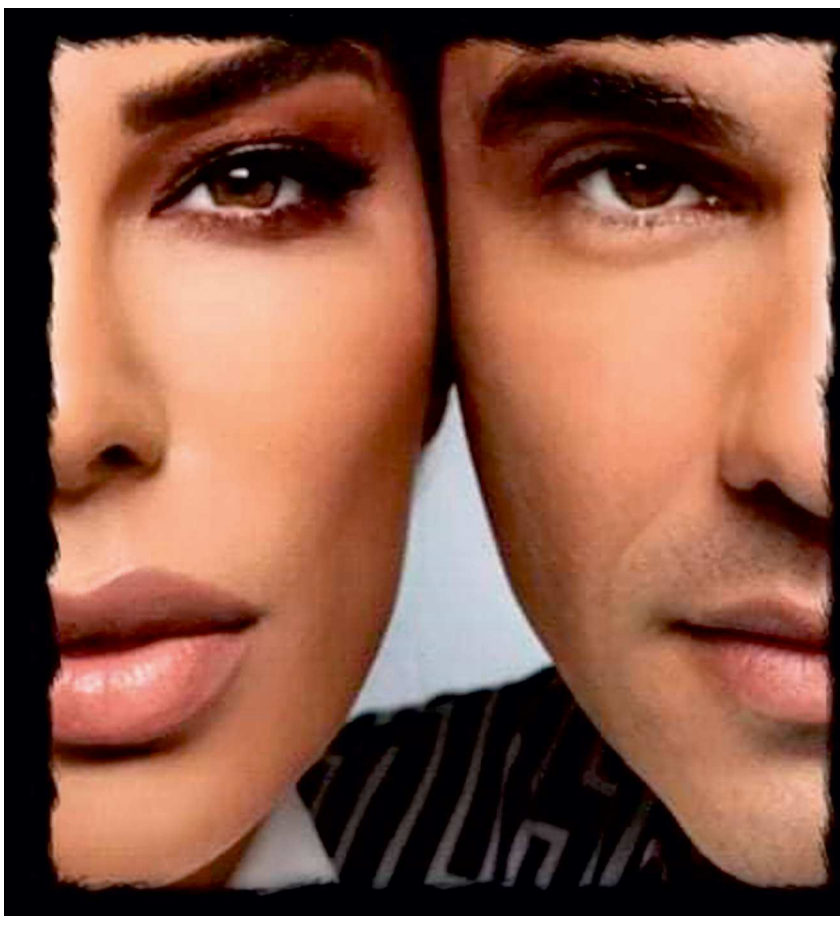
Η παρασκευή τους επιτυγχάνεται με την ανάμειξη των βιολογικών ή φυσικών υλικών χωρίς αυτά να υπερθερμαίνονται ή να ψήνονται, με μέγιστη θερμοκρασία επεξεργασίας τους 45 βαθμούς Κελσίου. Με αυτό τον τρόπο τα προϊόντα διατηρούν όλα τα πολύτιμα θρεπτικά συστατικά τους. Η σχεδόν μηδενική επεξεργασία τους αφήνει τα πολύτιμα συστατικά τους αναλλοίωτα (όπως τα ενζυμα, τις βιταμίνες, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία), προάγοντας την συνολική υγεία του σώματος και την ευεξία.

Χρησιμοποιούν μόνο υλικά εξαιρετικής ποιότητας και ελεγμένης προέλευσης. Οι ενεργοποιημένοι ξηροί καρποί, τα οσμωτικά και λυοφιλοποιημένα φρούτα, τα φρέσκα φρούτα εποχής, τα φύτρα, τα βούτυρα ξηρών καρπών και οι υπερτροφές αποτελούν τις κύριες πρώτες ύλες που χρησιμοποιούνται. Η γλυκύτητα εξασφαλίζεται με την προσθήκη χουρμάδων, σταφίδας, σιροπιού σφενδάμου ή άλλων φυσικών γλυκαντικών κατά περίπτωση. Δεν περιέχουν λακτόζη και γλουτένη (σε κάποια προϊόντα πιθανόν να περιέχονται ίχνη γλουτένης).

ULTIMATE QUALITY & UPPER LEVEL TASTE.
Το Elli's Healthy Specialties είναι εδώ για σας!

Μυλωνογιάννη 70, Χανιά (έναντι Δημαρχείου)
Τηλ: 2821076220
Fb. Ellis Healthy Specialities
insta. ellishealthyspecialties





ΕΥΤΥΧΙΑ PALACE
ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Live!
ΣΑΒΒΑΤΟ
24.12

ΚΕΛΛΥ ΚΕΛΕΚΙΔΟΥ
kelekidou_kelly

ΝΙΚΟΣ ΚΟΥΡΚΟΥΛΗΣ
kourkoulis _nikos

RESERVATIONS: 6980545438 - 6986596157

CHRISTMAS EVENTS

THU 22.12
DEXX & LUVVY
21:00 - 03:00

FRI 23.12
RETRO NIGHT
FELIX MARKEZ & D8V

SAT 24.12
CHRISTMAS EVE PARTY
FELIX MARKEZ & D8V
* 18:00 - UNTIL MORNING *

SUN 25.12
CHRISTMAS PARTY
FELIX MARKEZ & D8V

MON 26.12
GREEK MONDAY
FELIX MARKEZ

THU 29.12
X-MAS BEAT
D8V

FRI 30.12
RETRO NIGHT
FELIX MARKEZ & D8V

SAT 31.12
NEW YEAR'S EVE - REVEGION
FELIX MARKEZ & D8V
* 18:00 - 23:00 *
* 01:00 - UNTIL MORNING *

SUN 01.01
2023 - NEW YEAR PARTY
FELIX MARKEZ & D8V

MON 02.01
GREEK MONDAY
D8V

THU 05.01
FESTIVE GOES ON
D8V

FRI 06.01
RETRO NIGHT
SPIROS BOBOLAKIS

SAT 07.01
SATURNIGHT
FELIX MARKEZ & D8V

SUN 08.01
IT'S ALL GREEK TO ME
FELIX MARKEZ & SPIROS BOBOLAKIS

Αρωμάτισε τις πιο λαμπερές στιγμές σου...

Ποίος δεν θα ήθελε να συνδέσει τις γιορτές με ένα ζεστό, μεθυστικό άρωμα που θα δώσει extra μαγεία στις πιο λαμπερές ημέρες του χρόνου;

Και φέτος, ο Οίκος Αρωμάτων φέρνει τη μαγεία των Χριστουγέννων με μοναδικές εορταστικές προτάσεις δώρων, εκλεκτά αρώματα σε υπέροχα σετ περιποίησης σώματος, έτοιμα να σκορπίσουν στιγμές χαράς σε εσένα και στους αγαπημένους σου!

Επίλεξε το πιο όμορφο Gift Box για να το γεμίσεις με το αγαπημένο τύπου άρωμα στα προϊόντα της επιλογής σου!

Άρωμα, αφρόλουτρο και αποσμητικό; Σαμπουάν, μάσκα μαλλιών και hair & body mist; Αρωματικό χώρου, refill και έξτρα στικς; Ανδρικό άρωμα, beard oil και after shave gel;

Όποιος κι αν είναι ο συνδυασμός που αγαπάς και θέλεις να δωρίσεις, ζήτησέ τον σε Gift Box Set για την πιο αρωματική unboxing εμπειρία!

Αρωμάτισε την πιο μαγική στιγμή του χρόνου με το αγαπημένο σου άρωμα ή βρες το τέλειο δώρο, ανάμεσα σε 950+ τύπου αρώματα και προϊόντα περιποίησης Eau de Parfum PLUS, στον Οίκο Αρωμάτων!

Model: Μαριάννα Σταυρουλάκη
Art Director, Project Management & MUA: Xenia MUA
Hair: Aria Hairlicious
Photoshoot Eikonotopio Photography
Outfits Sophiel Shop

ΟΙΚΟΣ
ΑΡΩΜΑΤΩΝ

Μυλωνογιάννη &
Κριάρη Γωνία, Χανιά

SHOP ONLINE

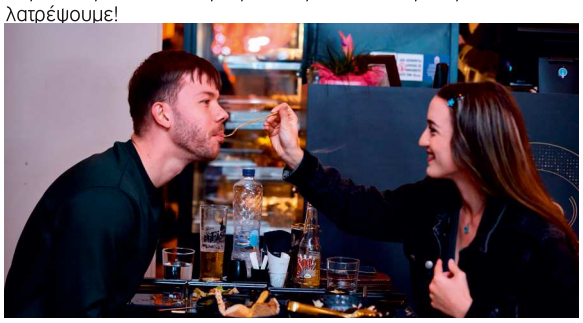
www.oikosaromaton.gr

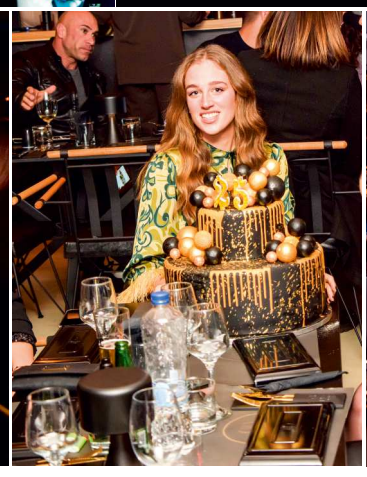
@oikosaromaton

MASSIA MEATBAR IS HERE!!!

Το πολυαναμενόμενο MASSIA Meatbar μας υποδέχτηκε την προηγούμενη Πέμπτη, στην οδό Ποτιέ 32. Η ολοκαίνουρια Anatolian γωνιά της πόλης, μας καλωσόρισε με κάθε επισημότητα, συστήνοντας μας κρεατικά αρίστης ποιότητας, ψημένα σε ατομικές σούβλες, με μαρινάδες εμπνευσμένες από την Απω Ανατολή. Το μενού υπογράφει ο γνωστός σε όλους chef Γιώργος Μακρής, ενώ οι ιδιοκτήτες Πέτρος Τσουβαλάκης και Δημήτρης Πολυχρονάκης έχουν φροντίσει να δημιουργήσουν ένα Meatbar υψηλής ποιότητας, με τιμές προσιτές σε όλους. Φυσικά η αισθητική του χώρου έχει την υπογραφή της Art Deco και του Πέτρου, ενώ το soundtrack του χώρου, με ethno, Anatolian και afro ακούσματα, επιμελείται ο Andreasondecks. Όσο για τον κατάλογο των κοκτέιλ, που είναι σχεδιασμένος για να ταιριάζει με το φαγητό, φέρει την υπογραφή του Αντώνη Τσιραντωνάκη. Σε ένα χώρο με αισθητική ανατολής, δε θα μπορούσε να λείπει και ο ναργιλές που είναι και το απόλυτο after dinner choise.

Από τις πρώτες κιόλας μέρες, το MASSIA υποδέχεται πολύ ωραίο κόσμο, τόσο στον εσωτερικό χώρο, όσο και στην αυλή του, ενώ μεγάλη έμφαση δίδεται σε γενέθλια party που αποτελούν μια ξεχωριστή εμπειρία για κάθε εορταζόμενο που χρήζουν "ξεχωριστής μεταχείρισης"! Αυτό που μπορούμε να πούμε με σιγουριά είναι πως το MASSIA ήρθε για να μείνει και να μας χαρίσει μια ολοκληρωμένη γευστική εμπειρία που θα λατρέψουμε!





Christmas Eve Party

Παραμονή Χριστουγέννων σας περμένουμε όλους από τις 11:00 το πρωί στην πιο ζεστή ατμόσφαιρα, για να γίνουμε όλοι (μικροί και μεγάλοι) μια μεγάλη παρέα..
24/12 11:00 - 13:30 Παιδικό face painting+Ψυχαγωγεία!
13:30 - 20:30 CHRISTMAS EVE PARTY FOR ADULTS!

EST. 2015
ME PIAZZA
Best quality

DJ : LEFTERIS55
SUPPORT BARTENDER:LEFTERIS VAMVOUKAS
BARTENDER:STELIOS MARKAKIS

Κ. Μάνου 79 Περιβόλια, Χανιά
Τηλ. 2821 114842 & 6972 115914

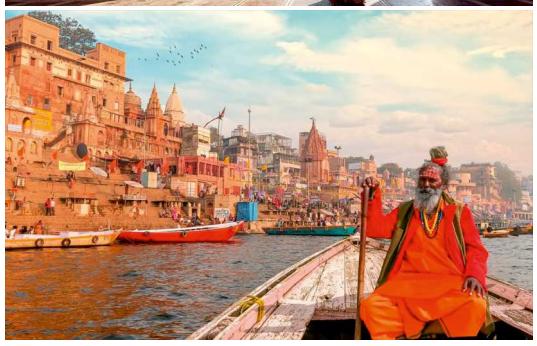
Tree of Life
BOUTIQUE MASSAGE
ΚΕΝΤΡΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΜΑΛΑΞΗΣ

"Δώσε και εσύ την ευκαιρία στο σώμα σου να νιώσει αυτήν την θεραπευτική εμπειρία"

ΚΑΛΕΣ ΓΙΟΡΤΕΣ & ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟ ΤΟ ΝΕΟ ΕΤΟΣ!

Περίδου 6, Χανιά
Υποκ. Αγίας Μαρίνας 125
28210 70660

Ινδία...ένα ταξίδι ζωής



Από τον πιο ψηλό εξώστη της γης, τα Ιμαλάια ως το νησί της Σρι Λάνκα, και ανάμεσα στον Ινδικό ωκεανό και την Αραβική θάλασσα, στη νότια Ασία, εκτείνεται η Ινδία, χώρα εξωτική, παραμυθένια και μυστηριακή, αρχέγονη κοιτίδα πολιτισμών και φιλοσοφικών ρευμάτων και τόπος σπουδαίων παραδόσεων και καλλιτεχνικής κληρονομιάς. Αιώνες ζωής και ιστορίας περικλείονται σε μια χώρα και έναν λαό, που ξέρει να αναγεννάται και να ανανεώνεται, μέσα από τις πιο δημιουργικές αντιθέσεις της φύσης και της ζωής, μεταμορφώνοντας την Ινδία σε έναν προορισμό παγκόσμιου τουριστικού ενδιαφέροντος.

Εικόνες και αρώματα, μνημεία και ένα φυσικό τοπίο μεγάλης ωραιότητας και ποικιλομορφίας δημιουργούν το πιο εντυπωσιακό μωσαϊκό ιστορίας και πνευματικότητας, μυσταγωγίας και κατάνυξης σε μια χώρα, που ξέρει να αγαπά και να προβάλλει την πολιτιστική της ταυτότητα με έναν εντυπωσιακό τρόπο. Σε ένα απέραντο σκηνικό σαγήνης και μυστηρίου, εμβληματικά μνημεία αγγίζουν τον ουρανό και οδηγούν κάθε επισκέπτη στη μέθεξη και την προσωπική κατάνυξη, μέσα από μονοπάτια πνευματικής

αναζήτησης και οραματισμού. Από το Νέο Δελχί και τη Μουμπάι της χαοτικής γοητείας και της δυναμικής ενέργειας, ως τη Σρι Λάνκα του ινδικού ωκεανού και την Κεράλα του υδάτινου παραδείσου και από το μαυσωλείο Ταζ Μαχάλ στην Άγκρα ως το Παλάτι της χλιδής στη Μαισόρ της Καρνατάκας, ο άνθρωπος αναδεικνύεται πρωταγωνιστής της πιο ευφάνταστης δημιουργίας, και από το Βαρανάσι του Γάγγη ως την ροζ πόλη της Τζαιπούρ, θεοί και πνεύματα της ινδικής φιλοσοφίας σκύβουν ευλαβικά πάνω στη γη και οδηγούν όλες τις αισθήσεις στο αποκορύφωμα τους, μέσα από ένα ταξιδιωτικό οδοιπορικό, που κόβει την ανάσα.

The Holidays Destination
Personal.Travel.Agency

Follow fb & insta: The Holidays Destination
THL 6906698170/2821033399
Email info@toptravelgreece.com
Web www.toptravelgreece.com

ΤΑ ΠΙΟ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΔΩΡΑ VRETTOS ANTIQUES

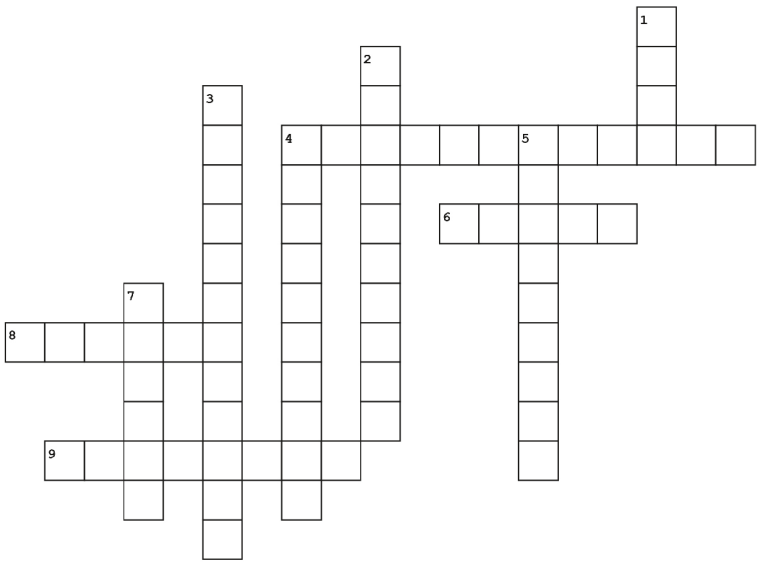
Όσοι αναζητάτε ένα ξεχωριστό δώρο για τις γιορτές, σας έχουμε την ιδανική πρόταση! Επισκεφθείτε το Vrettos Antiques στην Κισσάμου 131-133 και βρείτε δώρα με διαχρονική αξία, καλά διατηρημένα που αναμφίβολα θα ξυπνήσουν συναισθήματα και δεδομένα θα εκτιμηθούν από τον παραλήπτη. Που ξέρετε ίσως βρείτε και δώρα για σας τους ίδιους. Στο Vrettos Antiques θα βρείτε ρολόγια, έπιπλα, φωτογραφικές μηχανές και αντικείμενα 18ου και 19ου αιώνα, φωτιστικά, πίνακες, πορσελάνες, ναυτικά και συλλογές από όλες τις δεκαετιές του 20ου αιώνα και πολλά άλλα αντικείμενα! Ενα είναι σίγουρο, θα ξυπνήστε τις πιο όμορφες αναμνήσεις και θα προσφέρετε χαρά στους δικούς σας...αυτός άλλωστε δεν είναι ο σκοπός των Χριστούγεννων;

Elli's
HEALTHY SPECIALITIES
RAW / Plant based delicacies & more

"Χειροποίητα Ωμοφαγικά γλυκά από 100% φυσικά υλικά Ανώτερης ποιότητας".

Μυλωνογιάννη 70 I Χανιά I 731 35
T: (+30) 2821 076220 I 698 571 2373
Έναντι Δημαρχείου Χανίων

CHILLIN CROSSWORD



Down

1. Ποιο κατάστημα γιόρτασε πρόσφατα τα 18α γενέθλια του

2. Το όνομα του ιδιοκτήτη του Pol Brew

3. Γνωστό cafe-restaurant που πρόσφατα γιόρτασε 5 χρόνια παρουσίας

4. Ποιος καλλιτέχνης θα εμφανιστεί στο LIV την παραμονή των Χριστουγέννων;

5. Πρόκειται να εμφανιστεί εκεί την Παραμονή Χριστουγέννων ο Πιτοπουλάκης

7. προηγείται στους σκόρερ της Β Κατηγορίας ποδοσφαίρου

Across

4. Ποιος καλλιτέχνης εμφανίστηκε στη φωταγώγηση του Δέντρου στα Χανιά;

6. Χανιώτισσα αθλήτρια βραβεύτηκε πρόσφατα από τον ΠΣΑΠ

8. restaurant bar άνοιξε πρόσφατα στη πόλη

9. Ποια ομάδα έχει πάρει κεφάλι στο πρωτάθλημα της Α Κατηγορίας

MALAXIANAKIS AT BRAS DE FRERES

ΑΝΘΡΩΠΟΙ Ή ΟΧΙ;

gasologies

Αυτό το άρθρο γράφεται με αφορμή δύο γεγονότα που έτυχαν μεταξύ λίγων δευτερολέπτων. Πρωί Δευτέρας λοιπόν, καφεδάκι και ανάγνωση email για σχεδιασμό εργασιών και επεξεργασία παραγγελιών ημέρας. Πριν μπω στην πλατφόρμα του ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, πετάχτηκε μία είδηση που ακούμε συχνά τελευταία πανελληνίως: ένας παππούς στα Τρίκαλα έκανε αναστροφή και πήρε παραμάζωμα μία μοτοσυκλέτα που είχε την ατυχία να περνάει μπροστά του εκείνη τη στιγμή. Το παράξενο δεν είναι αυτό: ο παππούς συνέχισε την αναστροφή, πέρασε μπροστά από τον άτυχο αναβάτη και έφυγε διότι τρομοκρατήθηκε ο καημενούλης μη χέσω, και πήγε να συνεχίσει τις δουλειές και το τάβλι με τους φίλους του στο καφενείο σα να μη συμβαίνει τίποτα. Είχε και βίντεο το άρθρο, από κάμερα μιας μάντρας απέναντι, το οποίο είδα πέντε φορές μέχρι να πιστέψω ότι μπορούν να ζουν τέτοια ζώα ανάμεσά μας.

Λίγα δευτερόλεπτα μετά παρκάρει έξω από το μαγαζί και μπαίνει μέσα ένας κύριος που κρατούσε στο αριστερό του χέρι ένα άδειο πλαστικό μπιτόνι. «Μήπως έχετε ένα στυλό και ένα χαρτάκι να γράψω κάτι;» Καθώς ξεκινούσε να γράφει, με ρώτησε αν ήξερα ποιανού ήταν ένα λευκό αρχαίο Opel Corsa με το οποίο πρέπει να πήγε ο Κολοκοτρώνης στα Δερβενάκια. Του είχε χτυπήσει κατά λάθος τον ξεχαρβαλωμένο καθρέπτη με το άδειο μπιτόνι και μάλλον τον έβγαλε από τη θέση του. Έγραψε το όνομά του και το τηλέφωνό του ζητώντας συγγνώμη και εξηγώντας ότι θα αναλάβει όλα τα έξοδα της επισκευής.

Δεν χρειάζεται να σχολιάσουμε τίποτα. Θέλετε να είστε ζώα δίποδα, ανθρωπόμορφα τέρατα που παρατάτε αιμόφυρτους τραυματισμένους στο δρόμο που ίσως σωθούν αν τους βοηθήσετε (και τους κλέβετε και από πάνω μην ξαναχέσω) ή άνθρωποι που αναλαμβάνουν τις ευθύνες τους ώριμα και ενήλικα; Διαλέγετε και παίρνετε.

Κισσάμου 98 Τ. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr

Γνωρίστε ότι
Γερανί
www.gerani-softdrinks.gr

Το ακριβότερο χριστουγεννιάτικο δέντρο – Ο στολισμός του άξιζε 16 εκατομμύρια δολάρια, Τόκιο, 2002

Το παλιότερο χριστουγεννιάτικο δέντρο – Χρονολογείται από το 1883 και ανήκει σε μία Βρετανίδα που το κληρονόμησε από την προγιαγιά της

Η μεγαλύτερη χριστουγεννιάτικη κάλτσα – 32 μέτρα μήκος και 15 μέτρα πλάτος, Λονδίνο, 2007

Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο ημερολόγιο – 71 μέτρα ύψος και 23 μέτρα πλάτος, σταθμός St Pancras, Λονδίνο, 2007

Το μεγαλύτερο χριστουγεννιάτικο αστέρι – 31,59 μέτρα ύψος, Κεράλα, Ινδία, 2009

#numero

Lionel Messi: All Hail the King

Μετά από 36 χρόνια η Αργεντινή είναι Παγκόσμια Πρωταθλήτρια με τον 35χρονο σταρ δικαίως να ανακηρύσσεται MVP.

Συνολικά, πέτυχε 7 γκολ και μοίρασε 2 ασίστ. Έτσι σπίτι του θα πάει κι αυτό το βραβείο, για να του θυμίζει για πάντα πως αυτό το Μουντιάλ ήταν το δικό του.

11 Πρωταθλήματα (10 La Liga, 1 Ligue 1)
7 Κύπελλα Ισπανίας
7 Σούπερ Καπ Ισπανίας
4 Champions League
3 Σούπερ Καπ UEFA
3 Παγκόσμια Κύπελλα Συλλόγων
7 Χρυσές Μπάλες
1 Παγκόσμιο Κύπελλο
1 Κόπα Αμέρικα

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Μην τρομοκρατηθείτε από τις θερμίδες των γιορτών

Αλήθεια, γιατί να ανησυχείτε για το φαγητό στη διάρκεια αυτών των λίγων ημερών χαλάρωσης; Άλλωστε, το χειρότερο που μπορεί να συμβεί είναι να πάρετε 1-2 κιλά, εξηγούν οι ειδικοί. Δεν πρέπει να απογοητεύεστε από τα περιττά κιλά, επειδή μετά τις γιορτές μπορεί να οδηγηθείτε σε ανορθόδοξες δίαιτες, που θα βλάψουν το μεταβολισμό σας. Πριν τις γιορτές: Μετριάστε τα γλυκά και το αλκοόλ, πίνετε αρκετό νερό και τρώτε συχνά και μικρά γεύματα. Κατά τη διάρκεια: «Αφεθείτε τα εορταστικά τριήμερα, αλλά συγκρατηθείτε την εβδομάδα μεταξύ των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς». Εάν πάλι είστε διαρκώς καλεσμένοι, μη μένετε νηστικοί μέχρι το βράδυ. Το μεσημέρι φάτε κάτι ελαφρύ και μία ώρα πριν το δείπνο τσιμπήστε 2-3 κράκερ με λίγο τυρί. Το μυστικό είναι να μην αφήσετε τα 1-2 κιλά που πήρατε στις γιορτές να γίνουν 3-4. Σκεφτείτε ότι με μια ισορροπημένη δίαιτα δύο εβδομάδων μπορείτε να χάσετε αυτά τα δύο κιλά!

ΜΠΑΛΑΝΤΙΝΟΣ®
SINCE 1928

zoDia

Κριός: Η εβδομάδα αυτή σε βρίσκει σε ενδοσκόπηση, προσπαθώντας να δεις πού κινούνται οι πραγματικές σου ανάγκες, ενώ σε προειδοποιεί για απερίσκεπτες κινήσεις από μέρους σου που μπορεί να σου φέρουν μπελάδες, παρά την εύνοια. Επίσης, οι σχέσεις σου απαιτούν την προσοχή σου έντονα. Δεν βρίσκεσαι στην πιο ερωτική περίοδο λόγω συνθηκών.

Ταύρος: Μολονότι αυτή η εβδομάδα έχει πολλά μηνύματα που σε κάνουν να... πελαγώνεις, το πιο σημαντικό είναι πως μετά τα μισά αυτής, σου δίνεται η ευκαιρία να βάλεις σε τάξη την καθημερινότητά σου και τα πρακτικά ζητήματα που σχετίζονται με αυτή. Όσοι είναι ελεύθεροι, ίσως έχουν αναπάντεχες γνωριμίες. Πόσο θα κρατήσουν όμως;

Δίδυμοι: Πρόκειται για μια ιδιαίτερα βοηθητική εβδομάδα για εσένα, αν μπορέσεις να αποκρυπτογραφήσεις τα μηνύματα που έχει, καθώς έχεις την ευκαιρία να διορθώσεις λάθη που έγιναν και να συνεχίσεις πράγματα που δεν ολοκληρώθηκαν, έχοντας παράλληλα και την απαιτούμενη ενέργεια. Προλογίζονται όμως ευχάριστες αλλαγές στα προσωπικά.

Καρκίνος: Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα βοηθητική για τα δημιουργικά σου σχέδια, προτίμησε όμως να αφιερώσεις περισσότερο χρόνο στη διασκέδαση και την ψυχαγωγία, αντί να επενδύσεις ενέργεια σε υποθέσεις που τελικά δεν θα έχουν διάρκεια στο χρόνο. Σε απασχολεί και πάλι ένα οικογενειακό ζήτημα, και μπορείς να διορθώσεις κακώς κείμενα.

Λέων: Το ξεκίνημα της εβδομάδας σε φέρνει πιο κοντά στα ζητήματα που σχετίζονται με τις αληθινές σου ανάγκες, ενώ οι μέρες Παρασκευή και Σάββατο είναι ιδιαίτερα θετικές για να προωθήσεις τα ζητήματά σου. Είσαι σε μια φάση που απελευθερώνονται κάποια συναισθήματα ή και απωθημένα, με έντονη μορφή.

Παρθένος: Η εβδομάδα σε βρίσκει εσωστρεφή, ενώ θα πρέπει να προσέξεις τις κινήσεις που κάνεις, καθώς μπορεί να εκτεθείς. Το σαββατοκύριακο είναι ευνοϊκό για να δεις τα δημιουργικά σχέδια που έχεις στα σκαριά να προχωρούν. Η εβδομάδα αυτή έχει πολλές δυνατότητες για σένα ως προς τα αισθηματικά σου.

Ζυγός: Αυτή την εβδομάδα οι άλλοι έχουν τον πρώτο λόγο στις εξελίξεις, είσαι όμως σε μια μπερδεμένη περίοδο με την ανάδρομη πορεία του Άρη. Είναι γεγονός πως έχεις αφήσει τα προσωπικά σου ένα βήμα πίσω, έρχεσαι όμως ένα βήμα πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, και παράλληλα θυμάσαι πρόσωπα που λείπουν καιρό από τη ζωή σου.

Σκορπιός: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις προσωπικές σου υποθέσεις καθώς σε βοηθά να υλοποιήσεις στόχους, ενώ το κλίμα σε βοηθά να "ξεγλιστρήσεις" χωρίς προβλήματα σε περίπτωση που κάνεις λάθη. Έρχεσαι αντιμέτωπος με ερωτηματικά στα προσωπικά σου, καθώς χρειάζεσαι περισσότερο χώρο, δεν θα λείψουν λοιπόν και οι ανατροπές...

Τοξότης: Το ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής σε βρίσκει σε εσωστρεφή διάθεση. Φρόντισε ωστόσο να δεις καθαρά τις καταστάσεις. Παράλληλα φίλοι είναι στο πλευρό σου και σε καθοδηγούν. Ειδικότερα, μετά τα μέσα, έρχεται μια σημαντική πληροφορία που δεν θα πρέπει να προσπεράσεις!

Αιγόκερως: Κάνεις σημαντικά βήματα για να δεις τους στόχους σου να υλοποιούνται, μην παρασυρθείς όμως από τον εύθυμο χαρακτήρα της εβδομάδας. Ασχολείσαι με τα πολύ προσωπικά σου θέματα και κάνεις τη φωνή σου να ακουστεί. Η ερωτική λίμπιντο είναι ανεβασμένη, όπως και η διάθεσή, μολονότι παίζεις κάποια παιχνίδια εξουσίας στα ερωτικά σου!

Υδροχόος: Έχεις δεύτερες ευκαιρίες για εγχειρήματα που έμειναν στη μέση ή που έκανες λάθος χειρισμούς. Η εβδομάδα δυναμιτίζει το κλίμα στα προσωπικά, ενώ είναι μια περίοδος που από τη μια έχει πολλές νότες αισιοδοξίας, από την άλλη όμως εσύ αφουγκράζεσαι τις σχέσεις σου.

Ιχθύς: Η εβδομάδα σου δίνει πρόσφορο έδαφος για να προχωρήσεις τις υποθέσεις σου, πρόσεξε όμως καθώς δεν ευνοεί μακροπρόθεσμα σχέδια. Επίσης φέρνει αρκετές ευκαιρίες για να έρθεις πιο κοντά στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, ενώ αν αναζητάς κάτι νέο, θα μπορούσε να έρθει αναπάντεχα, μην βιαστείς όμως να κρίνεις την... διάρκεια.