

# CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #779

WEEK: 25/10-07/11

 chilloutnews.gr

 Chillin Free Press

 chillinpress

 chilloutnews@hotmail.com



ΟΔΥΣΣΕΙΑ  
καφέ-μπαρ-νοζό

OPE  
NI  
NG

FRIDAY  
27 10

KTISTAKI 9, CHANIA

25/10/2023

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Ή ΩΡΑΣ, ΟΠΩΣ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Ή ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #779

WEEK: 25/10- 07/11

chilloutnews.gr

Chillin Free Press

chillinpress

chilloutnews@hotmail.com

## #EDITOREAL #Στον απόηχο των Αυτοδιοικητικών εκλογών

Το παρασκήνιο των όσων συμβαίνουν στη πολιτική αλλά και την αυτοδιοικητική σκηνή της χώρας έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Μετά και το πέρας των δημοτικών και περιφερειακών εκλογών προκύπτουν ενδιαφέροντα συμπεράσματα. Ο κόσμος χτύπησε ένα καμπανάκι στη Νέα Δημοκρατία, για συμπεριφορές που δεν εγκρίνει, εκλέγοντας διαφορετικά πρόσωπα τη δεύτερη Κυριακή, παρά το μικρό προβάδισμα που τους έδωσε στο πρώτο γύρο. Τα πισώπλατα μαχαίρωμα μεταξύ υποψηφίων προκάλεσαν τριγμούς που αντιλήφθηκαν και οι έξω από το χορό. Το ΠΑΣΟΚ πανηγυρίζει, χωρίς να αντιλαμβάνεται ότι δεν είναι πολιτική νίκη, αλλά περισσότερο νίκη προσώπων μιας και τα χαμηλότερα ποσοστά του, το κόμμα τα συγκέντρωσε εκεί που σήμερα πανηγυρίζει και στο ΣΥΡΙΖΑ απλά ακονίζουν μαχαίρια για το συνέδριο τους, στήνοντας στρατηγικές ομάδες. ΝΔ και ΠΑΣΟΚ παρατηρούν και απολαμβάνουν τον εμφύλιο που ξεσπά στο κόμμα. Ο Κασσελάκης φροντίζει να μονοπωλεί το ενδιαφέρον των μέσων, αλλά για όλους τους λάθος λόγους. Κενός πολιτικής και οράματος, επικίνδυνα άσχετος με το αντικείμενο, είναι να αναρωτιέται κανείς αν και πότε θα καταφέρει να σταθεί αξιοπρεπώς στα έδρανα της βουλής εκφράζοντας το κόμμα και τους υποστηρικτές αυτού.

Όσο λοιπόν ασχολούμαστε με παρένθετες μπτέρες, γάμους ομοφυλοφίλων κλπ στην γειτονιά μας επικρατεί μια πολεμική κατάσταση που δεν μπορεί να μας αφήνει αμέτοχους. Υπάρχει ανησυχία για όσα συμβαίνουν και δεν μπορούμε να κλείνουμε τα μάτια και να σφυρίζουμε αδιάφορα. Το προσφυγικό είναι μείζον ζήτημα το οποίο και απαιτεί ξεκάθαρους θέσεις και ουσιαστικές λύσεις.



## DON'T WATCH

### The Exorcist: Believer



Ο σκηνοθέτης David Gordon Green κατάφερε μέσα σε λίγα χρόνια να διαλύσει δυο θρυλικά franchise, το ένα στο φινάλε του και το άλλο στην... γέννηση του. Μετά το αποκρουστικό Halloween Ends, η τριλογία reboot του Exorcist ξεκινάει χειρότερα κι απ' ό,τι περίμενε και ο πιο... φανατικός hater.

Εκτός των παραπάνω και φυσικά της ιδιαιτερότητας της ταινίας, λόγω του τίτλου που "κουβαλάει", για ακόμα μια ταινία του είδους, υπάρχουν κλισέ δίχως όρια, σενάριο χαρτοπετσέτας που τα έχει βάλει όλα στο... blender, απαράδεκτοι ηθοποιοί (η Ellen Burstyn, που παίζει κιόλας σε αυτό το έκτρωμα, κανονικά θα πρέπει να τους κάνει μήνυση) και πάει λέγοντας.

Το The Exorcist: Believer αποδεικνύεται μια γιγάντια αρπαχτή, χωρίς ούτε μια καλή σκηνή (ναι το κατάφερε κι αυτό, γιατί περί κατορθώματος πρόκειται), δεν υπάρχει κάτι που να βγάξει νόημα σαν εκτέλεση, ειδικά με το κάκιστο τελευταίο μισάωρο, το οποίο πραγματικά είναι από τα χειρότερα που έχουμε δει τελευταία με αμέτρητα κενά και χαντακώνει όσο δεν πάει το franchise με το... καλημέρα.



## ANIMALS PROFILE

### Σκύλος: Ποιες εξετάσεις πρέπει να κάνει το φθινόπωρο #2



Φυσικά, συνεχίζουμε να χορηγούμε, προληπτικά, αγωγή και για τα εξωπαράσιτα, δηλαδή τους ψύλλους και τα τσιμπούρια. Κι αυτό γιατί οι ψύλλοι ζουν όλο το χρόνο και τα τσιμπούρια συνεχίζουν να «παραμονεύουν» μέχρι να πέσει, αρκετά, η θερμοκρασία. Για να προστατεύσουμε λοιπόν, τον σκύλο μας μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αμπούλα ή να του δώσουμε χάπι.

Αν ο σκύλος έκανε πολλές βουτιές στη θάλασσα, ή αν τον κάναμε πολύ συχνά μπάνιο στο σπίτι, φροντίζουμε να ελέγξουμε τα αυτιά του, για πιθανή ωτίτιδα. Η υγρασία που παραμένει μέσα στα αυτιά από το νερό, δημιουργεί όλες τις κατάλληλες συνθήκες για την ανάπτυξη παρασίτων, που του προκαλούν ωτίτιδα. Μετά την επιστροφή από την εξοχή, ελέγχουμε πάντα το δέρμα του ζώου μας, για, τυχόν, αμυξές, σπυράκια, ή οποιαδήποτε άλλη αλλοίωση, που μπορεί να παρουσιάσει, λόγω καθημερινής επαφής με τη φύση ή/και έντονων αθλητικών δραστηριοτήτων.

Γιάννης Βενετάκης (Ζωοτεχνολόγος)  
ΚΥΔΩΝΙΑΣ 85 / ΤΗΛ.2821091862

PETWORLD  
CHANIA

## #BESTOFFB



### #Thanos Di-Vita

Η άλλη λέει βαρέθηκε τους συνομήλικους, θα βρει σαραντάρη που είναι ώριμος και ξέρει τι θέλει. Ποιος θα της το πει!;



### #Dimitra Skounaki

Με το ζόρι να με χαιρετήσεις στο δρόμο, ενώ βλέπεις ότι κάνω ότι δε σε βλέπω



### #Bledi Sadrija

Χαλαρώστε λίγο με τα φίλτρα, θα χαθείτε καμιά μέρα και θα ψάχνει η Νικολούλη την Αντζελίνα Τζολί



### #Afroditi Giatraki

Η καμλοπάρδαλη περνάει το 80% της ημέρας της τρώγοντας. Χριστέ μου είμαι καμλοπάρδαλη



### #Manolis Grigorakis

Παντρεύεται αύριο στις ΗΠΑ τον σύντροφό του ο Κασσελάκης. Επιτέλους ένας εφοιλητής που δεν παντρεύεται τη Στάν.



### #Giorgos Nakis

Υπάρχει περίπτωση καμιά φορά ύστερα από έναν μεγάλο περίπατο να καταλήξεις πάνω σε μια κλαίουσα (ιτιά)





**The Holidays Destination**  
by Top Travel  
Personal Travel Agency

Εξωτικές η ευρωπαϊκές, πολυτελείς, ρομαντικές ή περιπετειώδεις, οι διακοπές σας πρέπει να αντικατοπτρίζουν αυτό που είστε.

Από διακοπές με την οικογένεια ή την παρέα, γαμήλια ταξίδια, μέχρι ατομικές εξορμήσεις ή επαγγελματικά ταξίδια, για όλα εφαρμόζουμε μια εξατομικευμένη προσέγγιση για τον προγραμματισμό της ιδανικής απόδρασης.

Σχεδιάζουμε προσεκτικά και φροντίζουμε ολόκληρη την υλικοτεχνική πλευρά ενός ταξιδιού: κρατήσεις πτήσεων, διαμονή, μετακινήσεις και δραστηριότητες για εσάς με στόχο να απολαύσετε στο μέγιστο τις διακοπές σας.

Σας προσφέρουμε αφοσιωμένη ταξιδιωτική υποστήριξη πριν και κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Η ομάδα μας, με αγάπη, πάθος, και επαγγελματισμό, υπόσχεται σε κάθε ταξιδιώτη εμπειρία χωρίς άγχος από την αρχή ως το τέλος του ταξιδιού.

6906698170 / 2821033399  
info@toptravelgreece.com  
www.toptravelgreece.com

  The Holidays Destination



 The Jar\_cafe

ANDREA PAPANDEOU 70

 thejar\_cafe

## BRAS ΣΗΜΑΙΝΕΙ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarStars" karaoke βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σάμπε λαϊκά με τον Valentino full Band και κάθε Σάββατο, για 4η συνεχόμενη χρονιά, ο μοναδικός Μάνος Μαλαζιανός με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αξέχαστο! Παρασκευή 27/10 η Wolfe Entertainment παρουσιάζει το TRASHoCultila Party που θα έχει ΤΑ ΠΑΝΤΑ και Παρασκευή 03/11 ο Μάνος Τριπιάς επιστρέφει με έντεχνες και ροκ διαθέσεις! Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση, με αυτή στις 29/10 να ροκάρει με τους Carl Axon & the Rockin' Rebels και την επόμενη στις 5/11 να υποδέχεται τους Noisy Whisper για να κάνουν χαμό!

INFO  
The Day: Τετ. 25/10 - Κυρ. 05/11  
The Time: 22:00  
Location: Επιμενίδου 2  
@ BrasDeFreres



## Η ΟΔΥΣΣΕΙΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΕΙ!

Το πιο διαχρονικό χειμερινό cafe στην πόλη, αυτό που εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», ανανεώθηκε και είναι πλέον έτοιμο για να επιστρέψει κοντά σας για να σας κρατήσει συντροφιά για ακόμα έναν χειμώνα! Παρασκευή 27/10 παραμονή της παρέλασης γίνεται η αρχή και εσείς φυσικά θα πρέπει να είστε εκεί για να γιορτάσετε μαζί το ιδανικό ξεκίνημα της σεζόν. Η Οδύσσεια αναμένεται φέτος καλύτερη από ποτέ, με στόχο να γεμίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες...και νύχτες φυσικά!

INFO  
The Day: Παρ. 27/10  
The place: Οδύσσεια Cafe  
Location: Κτιστάκν 9  
@ odysseiachania



**Κ. ΚΑΝΔΗΡΟΣ - Π. ΚΟΤΣΩΝΗ / Β. ΤΣΙΣΜΕΝΑΚΗΣ LIVE**  
Υπό νέα διεύθυνση, με ανανεωμένο χώρο, νέα κουζίνα αλλά και νέο σχήμα, ο ολοκαίνουριος Βολόσυρος υπόσχεται να μας χαρίσει σπουδαίες νύχτες, αλλά και μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα! Ο Κωνσταντίνος Κανδής και η Πολύμνια Κοτσώνη ενώνουν τις φωνές τους σε ένα πρόγραμμα που θα σας ξεσηκώσει, ενώ ο Βασίλης Τσισμανάκης και η ορχήστρα του υπόσχονται μεγάλες λαϊκές νύχτες. Τις Κυριακές η διασκέδαση ξεκινάει από νωρίς (15.00) με φαγητό και ποτό, ενώ το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει και Κρητικούς καλλιτέχνες.

The Day: Παρασκευή - Σάββατο / Κυριακή 29/10  
The Time: 21:00 - 21:00 - 15:00  
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο | Μεζεδοπωλείο  
Location: Αγίων Αποστόλων 81  
@ volosuros



## DANI GAMBINO x DJ THE BOY LIVE

Ο Dani Gambino και ο Dj the Boy, παρουσιάζουν το νέο πλατινένιο album "Επικίνδυνοι Πολίτες" live στο Θέατρο Ανατολικής Τάφρου, στα Χανιά. Ο γνωστός ράπερ, ένας εκ των κορυφαίων στη χώρα επιστρέφει στην πόλη με αφορμή την παρουσίαση του δίσκου του και φυσικά αυτό είναι κάτι που οι φαν του είδους δε πρέπει να χάσουν.

The Day: Σαβ. 28/10  
The place: Θέατρο Ανατολικής Τάφρου  
The Time: 20:00  
Location: Κύπρου & Νικηφόρου Φωκά  
@ chaniaTAFROS



## Η ΛΑΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Το Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά επέστρεψε ανανεωμένο και σας περιμένει Παρασκευή με Κυριακή με μοναδικές live βραδιές από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος μαζί με την Στέλλα Μποτωνακή παίρνουν θέση στο πάγκο και σας χαρίζουν αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα Σάββατο και Μανώλη Σταγάκη - Θεανώ Χαιρετάκη κάθε Κυριακή να κάνουν αυτό που ξέρουν πάρα πολύ καλά, να σας ξεσηκώσουν! Κάθε εβδομάδα στο Αρόδου ξεφαντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι!  
\*Οι Κυριακές θα ξεκινήσουν αρχές Νοεμβρίου

The Day: Κάθε Παρ. - Σάβ. - Κυριακή μεσημέρι  
The Time: 22:00 - 22:00 - 14:00  
The Place: Αρόδου Live Restaurant  
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά  
@ arodou



## ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΠΑΡΑΣΤΑΣΗ «Ο ΑΘΑΝΑΤΟΣ» ΣΤΟ YΟΥCΑ

Πρόκειται για μια παραγωγή με είκοσι άτομα τόσο επί σκηνής όσο και στα θέματα παραγωγής, με ζωντανή μουσική, τρισδιάστατες απεικονίσεις με προτζέκτορα και τεχνολογικό εξοπλισμό, σκηνικά και κοστούμια που καλύπτουν τρεις ιστορικές εποχές και με πολυμελή θίασο, που θα πραγματοποιηθεί στον πολυχώρο Youca την περίοδο του Νοεμβρίου. Η ομάδα μας, τα τελευταία τρία χρόνια, ανεβάζει πρωτότυπα θεατρικά και ως προς το σενάριο και ως προς την σκηνοθετική τους παρουσίαση: «Όσοι Πιστοί Προσέλεθε» και «Lazarus 2.0», με μεγάλη επιτυχία ενισχύοντας ταυτόχρονα φιλανθρωπικές οργανώσεις στην πόλη των Χανίων. Το νέο μας θεατρικό «Ο Αθάνατος» πραγματεύεται πολιτικο-κοινωνικά ζητήματα με αναφορά πριν και μετά το 1922, με τρόπο μυθοπλαστικό και με προσέγγιση καθαρά πανανθρώπινη.

Παραστάσεις: 3-4-5 & 10-11-12 Νοεμβρίου στις 21:00  
@ youcatheater



ΚΑΛΥΨΗ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ (ΕΩΣ 150 ΑΤΟΜΑ)

## ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...



## ΑΥΓΑ ΣΤΟΥΣ 54 | ESTRELLA CHANIA



Ένα από τα classics του Estrella που όμως παραμένει αγαπημένο πιάτο, όσων δεν αρνούνται τα αυγά αλλιώς! Αν είστε και λάτρεις του σολωμού, τότε προσθέστε τον στις επιλογές και απογειώστε την γεύση! Οι άλλες επιλογές είναι μπέικον ή γαλοπούλα για τους πιο fit!

## BURGERS | AT PICKABOO



Πετάξου στο Ρέθυμνο για ζουμερά burgers από ντόπιο μοσχαρίσιο κιμά με κατσικίσιο τυρί, καραμελωμένο κρεμμύδι και σαλάτα coleslaw ή με μπιφτέκι από ντόπια προβατίνα, με μπέικον, τουρσί και φέτα. Τα best sellers του Pickaboo θα αξίζουν κάθε χιλιόμετρο που έκανες για να φτάσεις εκεί! Θα στο επιβεβαιώσουν και οι ντόπιοι!

## ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ | ΝΕΑ ΡΟΥΜΑΤΑ



Όσο χειμωνιάζει τόσο αναζητούμε μικρές αποδράσεις που να συνδυάζουν φαγητό. Πρόσφατα ανακαλύψαμε τη Ταβέρνα Νέα Ρούματα και δε θα μπορούσαμε να μην το μοιραστούμε μαζί σας. Πιο σπιτικά και παραδοσιακά από αυτό δε γίνεται! Συνταγές της γιαγιάς φτιαγμένες με αγάπη και μεράκι, ντόπια υλικά και θέα το πράσινο της φύσης. Όσο για τις τιμές, απόλυτα λογικές. Προτείνουμε να κάνετε κράτηση τα Σαββατοκύριακα για τη καλύτερη εξυπηρέτησή σας.

## TAPAS NIGHT | OREARTE



Ένα και καλό είναι το Ισπανικό στη πόλη μας! Το Orearte Gastrobar είναι η απόλυτη Ισπανική πανδαισία. Συνδύασε tapas με εκλεκτά Ισπανικά κρασιά και περιγησού γευστικά στην Ισπανική γαστρονομία. Επέλεξε tapas με κρεατικά ή θαλασσινά και απλά βρες την κατάλληλη παρέα για socializing. Τα υπόλοιπα τα αναλαμβάνει το Orearte!

## PREMIUM CUTS | ALBI RESTO



Όσο ακόμα το επιτρέπει ο καιρός, η επίσκεψη στο Albi είναι επιβεβλημένη, αν σου αρέσουν τα premium cuts. Εξαιρετικές κοπές, άψογο ψήσιμο και το απαραίτητο vibe για μια πιο formal έξοδο. Αφήστε να σας προτείνουν το κρασί που ταιριάζει στις επιλογές του φαγητού σας και πατήστε παύση στο χρόνο. Οφείλτε στον εαυτό σας αυτή τη μοναδική γευστική εμπειρία.

## ΠΙΤΣΕΣ &amp; ΑΛΛΑ | ΠΙΤΣΕΣ ΜΠΛΕ



Μην το σκέφτεσαι καν...οδήγησε μέχρι την Κ.Μητσοτάκη και Δαγκλή 1(Κατσαμπάς) και άραξε για πίτσα και τα παραλείπόμενα, που είναι εξίσου πεντανόστιμα. Οι πίτσες, τα ζυμαρικά και οι σαλάτες είναι φτιαγμένες με συνταγές που δε βρίσκεις αλλού, ενώ ο Αλεξ, είναι και ο καλύτερος host που θα συναντήσεις! Έχει τα πάντα ρεϊ!!!

S.F.F.C 2024

all in EVENTS

chillin EVENTS

STREET FOOD FESTIVAL CRETE

CHANIA! 10-11-12 MAY

HERAKLION! 24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ... ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

το Κατσαρολάκι

tokatsarolaki

ΤΟ ΚΑΤΣΑΡΟΛΑΚΙ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΟ

ΑΠΟ ΤΟ 2018

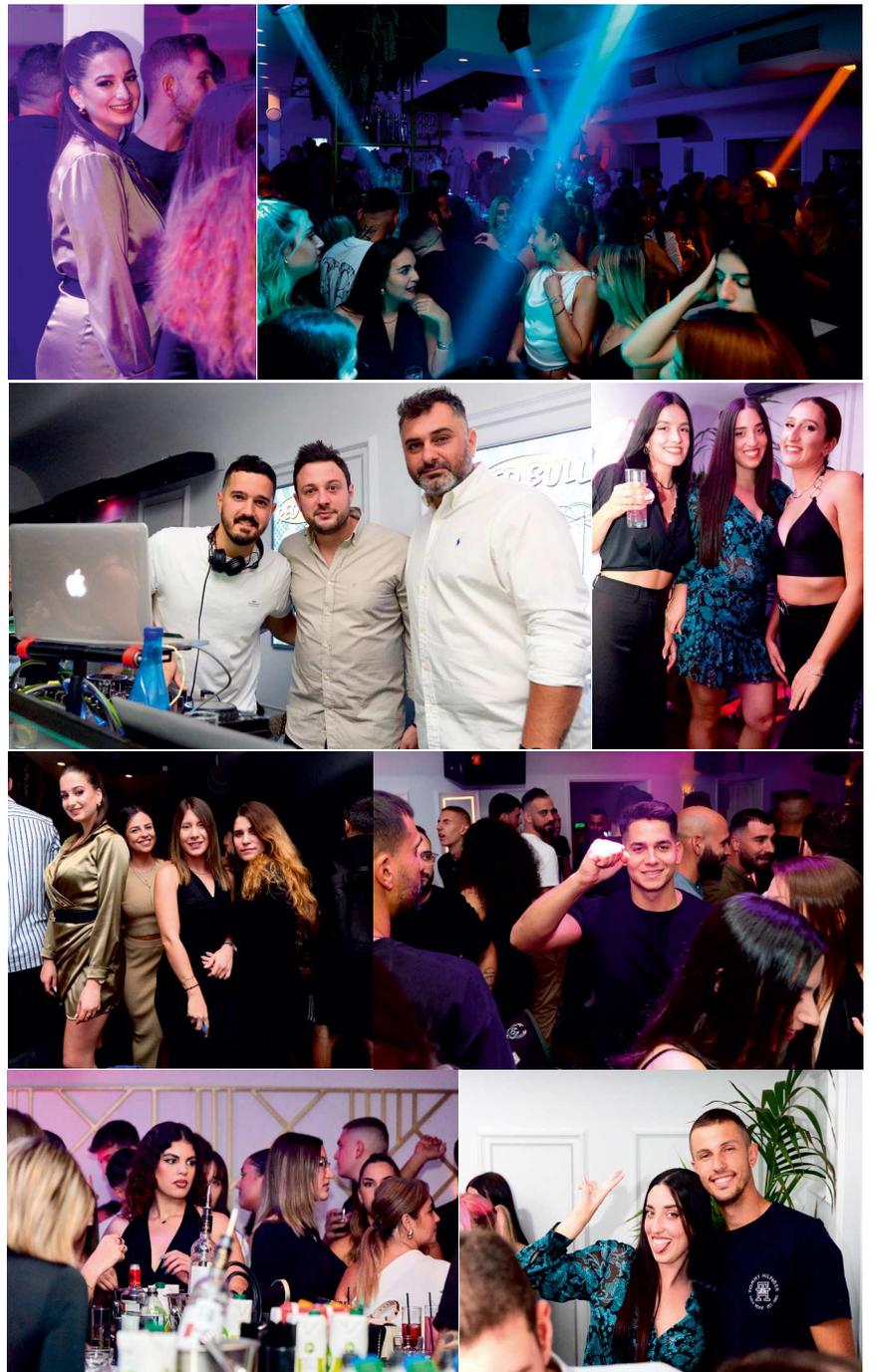
ΨΗΤΑ | ΜΑΓΕΙΡΕΥΤΑ | ΣΠΙΤΙΚΑ

ΚΙΣΣΑΜΟΥ 190, ΧΑΝΙΑ

ALCATRASH AT BRAS DE FRERES



THEATRO OPENING NIGHT



ΑΠΟ ΤΟ 2002 ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

# ΔΙΑΝΟΜΗ



- ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**
- ΣΧΟΛΕΙΑ
  - ΧΕΡΙ - ΧΕΡΙ  
(ΦΑΝΑΡΙΑ / ΚΕΝΤΡΟ)
  - ΠΟΡΤΑ ΠΟΡΤΑ  
(ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ)
  - ΚΑΦΕ - ΕΜΠΟΡΙΚΑ
  - ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΣΗΜΕΙΑ  
(ΙΑΤΡΕΙΑ / ΓΡΑΦΕΙΑ)

📍 ΠΡΩΤΟΠΑΠΑΔΑΚΗ 10.ΠΑΣΑΚΑΚΙ  
 📞 +30 28210 44127  
 📱 Real Advertising

**Real** advertising  
 company ... επειδή η ιδέα δεν αρκεί



theodosi  
 RESTAURANT

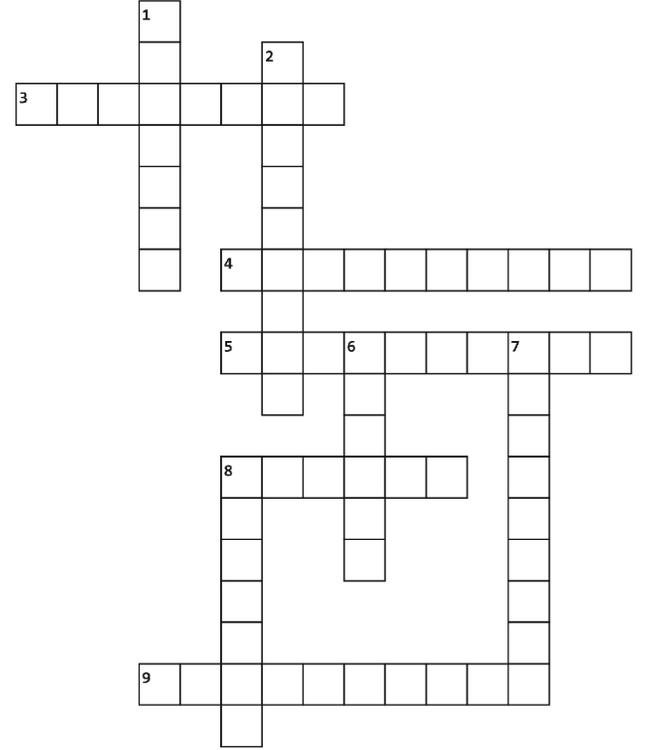
## ΥΠΟΔΕΧΤΗΚΑΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ!



Ο Βολόσυρος άνοιξε τις πόρτες του, πραγματοποιώντας ένα εντυπωσιακό ξεκίνημα στη σεζόν. Υπο νέα διεύθυνση, με ανανεωμένο χώρο, νέα κουζίνα αλλά και νέο σχήμα που τα σπάει. Ο ολοκαίνουριος Βολόσυρος υπόσχεται να μας χαρίσει σπουδαίες νύχτες, αλλά και μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα! Ο Κωσταντίνος Κανδής και η Πολύμνια Κοτσώνη ενώνουν τις χαρισματικές φωνές τους σε ένα πρόγραμμα που δεδομένα θα σας ξεσηκώσει, ενώ ο Βασίλης Τσισημενάκης και η ορχήστρα του υπόσχονται μεγάλες λαϊκές νύχτες. Τις Κυριακές η διασκέδαση ξεκινάει από νωρίς (15.00) με φαγητό και ποτό, ενώ το πρόγραμμα θα περιλαμβάνει και Κρητικούς καλλιτέχνες. Αν ψάχνεις να συνδυάσεις τη διασκέδαση σου με φαγητό και ποτό κοντά στη πόλη, τότε ο Νέος Βολόσυρος είναι μονόδρομος!



## CHILLIN CROSSWORD



### Across

- 3. Θεατρική παράσταση που θα προβληθεί στο Youca
- 4. Φημολογείται ότι αγόρασε το NAMA
- 5. Προπονητής στη Μικτή Χανίων
- 8. Επιστρέφει στη διασκέδαση του Λιμανιού
- 9. Δημοσιογράφος που ασχολήθηκε με τη πολιτική

### Down

- 1. Γνωστό καφέ έναντι ΙΚΑ Χανίων
- 2. Νέα άφιξη στη νυχτερινή διασκέδαση της πόλης
- 6. Κτήμα Δεξιώσεων στον Αποκόρωνα
- 7. Ταβέρνα στη Λεωφόρο Σούδας
- 8. Προπονητής αντικαταστάθηκε από τον ίδιο το πρόεδρο

**ΒΟΛΟΣΥΡΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ & ΣΑΒΒΑΤΟ**

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΝΔΗΣ**

ΜΑΖΙ ΤΟΥ  
**ΠΟΛΥΜΝΙΑ ΚΟΤΣΩΝΗ**

ΠΛΗΚΤΡΑ: Τσανεβακης Νικος  
ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ: Ψαρουδακης Μανουσος  
ΤΥΜΠΑΝΑ: Χότζας Νικος

Τηλ.Κρατήσεων : +30 693 6744 661

**ΒΟΛΟΣΥΡΟΣ**  
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ

**ΚΥΡΙΑΚΗ 29/10**

**ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΙΣΜΕΝΑΚΗΣ**

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ: Χρήστος Γκίκας  
ΠΛΗΚΤΡΑ: Κώστας Καρδαμάκης

ΕΝΑΡΞΗ 15:00

Τηλ.Κρατήσεων : +30 693 6744 661

DISCOVER THE JOURNEY TO THE HEART OF ASIAN CUISINE

旅行 Journey

宝淘

**BAOTAO**  
ASIAN MODERN KITCHEN

OPEN EVERY DAY FROM 18.00

Kissamou 20, Chania | BaoTao Chania | bao\_tao\_chania | Tel.28210 93334

ΚΑΥΤΕΣ ΝΥΧΤΕΣ ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ



MALAXIANAKIS AT BRAS DE FRERES



ITALIANFACTORYOUTLET

Εμείς που φέραμε και μάθαμε στα Χανιά  
τι σημαίνει ΑΛΗΘΙΝΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ & ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ

1+1 ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ!

& απίστευτες εκπτώσεις σε όλες  
τις καινούριες μας συλλογές

ΟΤΙ ΠΛΗΡΩΣΕΙΣ ΑΛΛΟ ΤΟΣΟ ΠΟΣΟ ΔΩΡΟ  
ΝΑ ΠΑΡΕΙΣ ΟΟΟΟΟΟΟΤΙ ΘΕΛΕΙΣ!!!

ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ!

Μέχρι εξαντήσεως των πασσαρα πωληών αποθεμάτων!

ΚΛΑΔΙΣΣΟΣ - ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙΑΝΑ



www.aod.dj

LUXURY WEDDINGS  
PRIVATE PARTIES  
SPECIAL EVENTS

ANDREAS GARIFALIS

Nik.Skoula 75. Chania

+30 2821044127

mob.+306979115513

andreasondecks@hotmail.com

andreasondecks



ΤΡΙΧΕΣ



Πληθαίνουν τελευταία τα πελατάκια που έρχονται για κράνος με το αίτημα «να ΜΗ με ακουμπάει στο πρόσωπο, το θέλω πολύ χαλαρό». Τα κεφαλαία στο ΜΗ δεν είναι δικά μας, τα βάζουν αυτά με τον τόνο της φωνής τους. «Και γιατί βρε παιδί μου να μη σε ακουμπάει καθόλου;» Εδώ υπάρχουν δύο περιπτώσεις: τα αγόρια φοβούνται μη χαλάσει η χωρίστρα ή μην караφλιάσουν περισσότερο, αν και οι περισσότεροι έχουν φτάσει το μαλλί του Γιάννη Ζουγανέλη. Τα κορίτσια τα απασχολεί πολύ επίσης το πατικωμένο μαλλί που μόλις έσκασαν τριψήφιο νούμερο για το κομμωτήριο και το make up. Εμ δεν είναι και λίγο, για φαντάσου να έχεις βαφτεί μία ώρα, να έχεις γίνει μοντελάρα, να πας βόλτα, να βγάλεις το κράνος και να είσαι σαν τον Τζόκερ από τον Batman. Τα αγόρια βλέπουν τις τρίχες στο κράνος όταν τα βγάζουν και τα πιάνει ταραχή. Εάν φεύγουν τώσε κάθε φορά, στο τέλος τι θα μείνει; Κοιτάξτε, εμείς επιστήμονες τριχολόγοι δεν είμαστε, όμως σίγουρα αυτές οι τρίχες θα έφευγαν ούτως ή άλλως, ακόμα και να καθόσασταν σπίτι.

Αυτά όμως δεν έχουν απολύτως καμία σημασία. Αν μία εικόνα ισοδυναμεί με χίλιες λέξεις, τότε μία επίσκεψη στον τομέα της Ορθοπεδικής στο γειτονικό νοσοκομείο σας, θα πείσει και τον πιο ανεγκέφαλο κάγκουρα. Τι να την κάνεις τη χωρίστρα αλφαδιά, το μαλλί το αφράτο, τις τρεις στρώσεις ειδικών βάσεων συνδυασμό με τη μάσκα και το eyeliner όταν τα δόντια και το σαγόνι μείνουν στην ασφάλτο; Κατανοώντας την ανάγκη του κάθε ατόμου να είναι όμορφο με όποιο τρόπο επιθυμεί, υπενθυμίζω ότι υπάρχουν και τα αυτοκίνητα: μαλλί και make up στην πένα, μουσικούλα, ιδανική θερμοκρασία, μίνι φορέματα, πέδιλα και ασφάλεια. Μηνανή ίσον μίνιμαλ λούσα με ασφάλεια. Διαλέξτε και πάρτε.

Κισσάμου 98 Τ. 282 10 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Τα σύννεφα στο Mario ήταν το ίδιο γραφικό με τους θάμνους, απλά με άλλο χρώμα!

Η ταινία για τον Τιτανικό κόστισε περισσότερο από την κατασκευή του ίδιου του Τιτανικού

Οι σαλάτες στα McDonalds είναι πιο ανθυγιεινές από τα burgers

Το νησί Okinawa της Ιαπωνίας έχει πάνω από 450 ανθρώπους με ηλικία πάνω από 100 και είναι γνωστό ως το πιο "υγιεινό" μέρος του κόσμου

Το να πυροβολάς με όπλο προκαλεί την ίδια χημική αντίδραση στον εγκέφαλο με ένα παθιασμένο φιλή

Ένα είδος τραύματος στο κεφάλι μπορεί να προκαλέσει "πάθος" για τα γκουρμέ φαγητά



#numero

**NBA: 9 παίκτης θα πάρουν τουλάχιστον \$50 εκατ. τη σεζόν 23-24!**  
Τα χρήματα στο NBA ρέουν άφθονα. Οι μισθοί των παικτών έχουν αυξηθεί και πλέον υπάρχουν 9 παίκτης που πρόκειται να λάβουν τουλάχιστον 50.000.000 δολάρια!

Ο Μπράντλεϊ Μπιλ μπορεί να άλλαξε ομάδα, αλλά το συμβόλαιό του έμεινε ίδιο. Θα λάβει 50.203.930 εκατομμύρια δολάρια.

Από κοντά και ο Κέβιν Ντουράντ με ετήσιες απολαβές 51.179.020! Το σεζόν 2025-2026 η αμοιβή του θα αυξηθεί και άλλο και θα φτάσει στα 54.7 εκατομμύρια!

Ο εν ενεργεία MVP Τζοέλ Εμπίντ προβλέπεται να λάβει 51.415.938 δολάρια, ενώ ο 39χρονος ΛεΜπρόν Τζέιμς έχει ακριβώς το ίδιο συμβόλαιο. Την τριάδα συμπληρώνει ο 2 φορές MVP Νίκολα Γιόκιτς, ενώ το φράγμα των 52 εκατομμυρίων «σπάει» ο Καρλ Άντονι Τάουνς. Ακριβώς το ίδιο ποσό θα πάρει ο Τζέιλεν Μπράουν, αλλά και ο Ντέβιν Μπούκερ, ο οποίος συμπληρώνει την τριάδα των Φοίνιξ Σανς, με τους Ντουράντ, Μπιλ και Μπούκερ να ξεπερνούν τα 150.000.000 σε μισθούς ετησίως!

Τέλος, το πιο μεγάλο συμβόλαιο θα έχει για άλλη μία σεζόν, την έβδομη συνεχόμενη, ο Στεφ Κάρι. Ο γκαρντ των Γκόλντεν Στέιτ Γουόριορς θα γίνει πλουσιότερος κατά 55.761.271 δολάρια.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ υγιεινής διατροφής

Ενισχύστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα

Η σωστή διατροφή συντελεί στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Γι' αυτό θα πρέπει να φροντίσετε το καθημερινό σας διαιτολόγιο να περιλαμβάνει τροφές που ενισχύουν και δυναμώνουν τον οργανισμό σας. Εμπλουτίστε την διατροφή σας με άφθονα φρούτα και λαχανικά εποχής! Όλοι οι καρποί που βρίσκουμε στην φύση είναι πλούσιοι σε θρεπτικά συστατικά και προστατεύουν τον οργανισμό από ασθένειες! Η βιταμίνη C είναι ένας από τους καλύτερους συμμάχους του οργανισμού κατά των ιώσεων. Αδραναιοποιεί τις ελεύθερες ρίζες, βοηθά στην απορρόφηση του σιδήρου και ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα. Ανήκει στα ισχυρά αντιοξειδωτικά της φύσης. Μπορούμε να την βρούμε στα πορτοκάλια, λεμόνια, μπρόκολο, πιπεριές, ακτινίδια κ.α. Μην ξεχνάτε το ψάρι που βοηθά στην τόνωση του οργανισμού λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων! Τέλος, το γασούρι περιέχει ένα φυσικό αντιβιοτικό, που ενισχύει την άμυνα του οργανισμού ενάντια σε πολλά διαφορετικά βακτηρίδια.



zodia

**Κριός:** Θα πρέπει να δείξεις περισσότερη ευελιξία σε σχέση με τους στόχους που θέτεις. Υπάρχει ανάγκη για περισσότερο έλεγχο των καταστάσεων, αλλά και ευκαιρίες για να δεις τις πραγματικές σου ανάγκες. Ξεκινά ένα διάστημα που εξετάζεις σε βάθος πρόσωπα και καταστάσεις, ενώ συνεχίζονται οι πολλές απαιτήσεις προς το άτομο σου.

**Ταύρος:** Η εβδομάδα είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα καθώς εγκαθιάνθεται ένα διάστημα όπου οι άλλοι φέρνουν εξελίξεις και έχουν τον πρώτο λόγο στις αποφάσεις. Έχεις αρκετά ηλεκτρισμένο κλίμα με το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, όμως και η διάθεση για φλερτ είναι αυξημένη και οι ευκαιρίες δεν λείπουν.

**Δίδυμοι:** Μπορεί να μην έρχονται σημαντικές αλλαγές, όμως εσύ είσαι περισσότερο παραγωγικός, τακτοποιώντας εκκρεμότητες, και κάνεις κινήσεις για να βελτιώσεις την υγεία σου. Ο Ερμής, κυβερνήτης σου, σε μια πιο βοηθητική θέση για το ζώδιό σου φέρνει αγαπημένα πρόσωπα δίπλα σου, ενώ εσύ εστιάζεις σε δημιουργικά σχέδια που ετοιμάζεις.

**Καρκίνος:** Η διάθεσή σου αλλά και η δημιουργικότητά σου είναι πιο ψηλά σε σχέση με την προηγούμενη περίοδο. Τονίζει η δημιουργική σου πλευρά και ασχολείσαι περισσότερο με τα σχέδιά σου. Η παρουσία του Ερμή στον Ζυγό σε φέρνει πιο κοντά σε οικείους και συγγενείς, αλλά σε πολλά σημεία δυσχεραίνει την επικοινωνία σου με τους υπόλοιπους.

**Λέων:** Η εβδομάδα φέρνει περισσότερη επικοινωνία, επαφές, συζητήσεις συμφωνίες. Επίσης, το σπίτι και η οικογένεια είναι πλέον πιο σημαντικά και ασχολείσαι περισσότερο με τους οικείους, υπάρχει όμως παράλληλα μια ανάγκη για σιγουριά. Πλέον στις συναισθηματικές σου σχέσεις παίζει πολύ σημαντικό ρόλο η ασφάλεια και η σιγουριά.

**Παρθένος:** Τώρα έχεις περισσότερες ευκαιρίες για ευδωση όσων ετοιμάζεις, έχεις τον πρώτο λόγο σε όσα γίνονται. Βρίσκεις στήριξη σε όσα σε απασχολούν στο κοντινό σου περιβάλλον. Από την Κυριακή η Αφροδίτη περνά σε μια πιο φιλική θέση για το ζώδιό σου, φέρνοντας ένα διάστημα με εξωστρέφεια, φλερτ, γνωριμίες, συναντήσεις και επικοινωνία.

**Ζυγός:** Στα μέσα της εβδομάδας προλογίζεται κάτι νέο, κυρίως σε επίπεδο οικονομικών και καθημερινότητας. Μπορεί να βρεις στήριξη και ενίσχυση στις προσπάθειές σου, χάρη στην παρουσία κάποιων προσώπων που σε βοηθούν. Αποκαλύπτονται όσα αγνοούσε το περασμένο διάστημα, ενώ αυξάνει την επικοινωνιακή ικανότητα στα ύψη.

**Σκορπιός:** Η εβδομάδα αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική για σένα καθώς σε φέρνει στο επίκεντρο των εξελίξεων ώστε να υλοποιήσεις όσα σχεδιάζεις. Η τύχη είναι μαζί σου! Η Αφροδίτη αυξάνει κατακόρυφα τη γοητεία σου και δίνει ώθηση στις σχέσεις που είχαν μείνει στάσιμες.

**Τοξότης:** Η εβδομάδα φέρνει ισχυρούς συμμάχους στο πλευρό σου, ενώ εσύ εστιάζεις σε στόχους που θέτεις. Περνάς σε μια περίοδο με περισσότερη εσωστρέφεια, ενώ καλείσαι να σχεδιάσεις προσεκτικά το επόμενο βήμα σου, ενώ ασχολείσαι περισσότερο με τους οικείους σου.

**Αιγόκερως:** Η κοινωνική σου ζωή είναι έντονη αυτή την εβδομάδα, φέρνοντας περισσότερες επαφές με ανθρώπους που έχουν λόγο στη δουλειά σου. Ταυτόχρονα, δίνει και πιο πρόσφορο έδαφος στις προσπάθειές σου, καθώς πετυχαίνεις στόχους. Τα αισθηματικά σου, ευνοούνται από τη συμμετοχή σου σε φιλικές ομάδες ή παρέες

**Υδροχόος:** Η εβδομάδα για σένα φέρνει περισσότερη ανάγκη για νέους ορίζοντες και γνωριμίες. Αρνήσεις τα ζητήματα καρδιάς για λίγο στην άκρη, έχοντας περισσότερες κοινωνικές επαφές και εστιάζοντας και σε ελλείψεις. Ο αστηρός Κρόνος παραμένει στο ζώδιό σου και σε καλεί να αναλάβεις τις ευθύνες σου.

**Ιχθύς:** Η τύχη είναι περισσότερο με το μέρος σου, ενώ ευνοείται σε υποθέσεις που σχετίζονται με το εξωτερικό ή πρόσωπα που βρίσκονται μακριά. Το κλίμα γίνεται πιο αισιόδοξο για τη διάθεσή σου. Οι ευκαιρίες δεν λείπουν για τη συναισθηματική σου ζωή, με δυνατότητες να γεφυρώσεις το χάσμα ανάμεσα στο πρόσωπο που σε ενδιαφέρει.

BRAS DE FRÈRES SEASON 2023-24

Epimenidou 2, Chania  
rsv. 697 402 0550  
fb. Bras de Frères  
insta. Bras de Frères

