

CHILLIN

FREE PRESS LIFESTYLE ISSUE FOR CITIES CHANIA & RETHYMNO

ISSUE: #781
WEEK: 22/11-05/12
chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com



The Holidays Destination
by Top Travel
Personal.Travel.Agency

15%

ΠΡΟΣΦΟΡΑ
ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ



SCAN ΜΕ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

ΑΓΙΟΝ ΑΠΟΣΤΛΟΝ 57 ΔΑΡΑΤΣΟ ΧΑΝΙΑ

EMAIL

info@toptravelgreece.com

WEB

www.toptravelgreece.com

TEL

+30 6946224140 +30 6906698170



@theholidaysdastination

Υπηρεσίες που προσφέρουμε:

Έκδοση ακτοπλοϊκών εισιτηρίων

Έκδοση αεροπορικών εισιτηρίων

Οργανωμένες εκδρομές Ελλάδας & Εξωτερικού

Πακέτα διακοπών για οικογένειες με παιδιά και ζευγάρια

Κρουαζιέρες

Κρατήσεις ξενοδοχείων

Γαμήλια ταξίδια

Εξωτικά ταξίδια

Μακρινά και ιδιαίτερα ταξίδια

Εκδρομές για συλλόγους & σχολεία

22/11/2023

ΕΚΔΟΣΗ:

REAL ADVERTISING

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ:

ΑΝΤΡΕΑΣ ΓΑΡΥΦΑΛΗΣ

ΚΕΙΜΕΝΑ / ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ:

ΑΝΤΩΝΗΣ ΞΑΝΘΟΥΔΑΚΗΣ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ ΧΑΝΙΑ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΙΟΝΤΖΑΚΗΣ

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

REAL ADV.

ΣΚΟΥΛΑ 75, ΠΑΧΙΑΝΑ

ΧΑΝΙΑ 73135

T.28210 44127

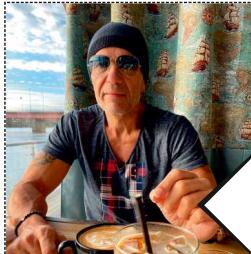
KIN.6979115513

ΓΙΑ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΑΓΕΣ ΗΜΕΡΑΣ Η ΔΡΑΣΗ, ΟΠΟΥ ΕΠΙΣΗΣ ΚΑΙ
ΓΙΑ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ Η ΑΛΛΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΟΜΕΩΝ
ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΕΝ ΦΕΡΟΜΕ ΚΑΜΙΑ ΕΥΘΥΝΗ.

ISSUE: #781
WEEK: 22/11-05/12

chilloutnews.gr
Chillin Free Press
chillinpress
chilloutnews@hotmail.com

#BESTOFFB



#Petros Anastasakis

Εντωμεταξύ οι πίθηκοι έχουν αρχίσει να αρνούνται ότι είναι προγόνοι μας



#Manolis Grigorakis II

Ήρθε ο ντελιβεράς με τις πίτσες, είδε ότι βλέπαμε το φιλικό της Εθνικής με τη Νέα Ζηλανδία, μας λυπήθηκε και μας τις κέρασε.



#Georgina Koutsou Koutsou

Έστρωσα τα χαλιά. Το μόνο που πρέπει να προσέξω τώρα είναι να μη τα γεμίσω με άμμο



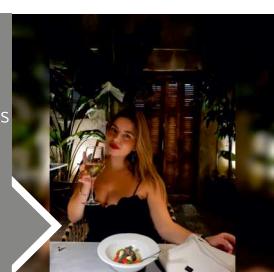
#Afroditi Giatraki

Να κάνουν Black Friday τα ζαχαροπλαστεία, να αποκτήσει νόμιμα η μέρα αυτή



#Γιώργος Χατζησταυράκης

Έξω βλέπεις βερμούδα, παντελόνι, σύνικες, μποτάκια, πέδιλα, κοντομάνικο, φόύτερ, μακρυμάνικο. Αυτό δεν είναι Νοέμβρος, είναι αποθήκη του Ζάρα.



#Αμαρυλλίς Αληγιάννη

Από τότε που ξεκίνησα το τρέξιμο έχω δει μεγάλες αλλαγές στο σώμα μου
Π.χ τώρα κουτσαίνω

#EDITOREAL #Παιρνούμε κακό βαθμό

Από αυτή εδώ τη στήλη έχουμε κατά καιρούς αναφερθεί σε θέματα που προβληματίζουν και θα το κάνουμε ακόμα μία φορά. Τα Χανιά όπως όλα δείχνουν είναι μια πηγή ταλέντων στον χώρο του αθλητισμού. Από το πόλο και την κολύμπηση, στη σφυροβολία και το ποδόσφαιρο, τα Χανιά διεκδικούν και πετυχαίνουν διακρίσεις και το ερώτημα που ταλαντίζει τους περισσότερους από μας είναι, τι θα γινόταν αν είχαμε και τις υποδομές για να βελτιώσουμε τις συνθήκες προπόνησης των αθλητών.

Παιδιά κάνουν προπόνηση και αγωνίζονται σε φθαρμένους χλοοτάπιπτες, οι νεαροί κολυμβητές προπονούνται σε ένα κολυμβητήριο που είναι άκρως ακατάλληλο και οι σφυροβόλοι μέχρι πρότινος αθλούνταν στην αλάνα του Κλαδισσού. Τα εγκληματικά γήπεδα της Μοναχής Ελιάς, των Καθιανών και των Αγίων Αποστόλων φιλοξενούν παιχνίδια ερασιτεχνικού και ακαδημιών και οι τραυματισμοί αθλητών, λόγω της ακαταλληλότητας των γηπέδων, είναι καθημερινότητα.

Αρκετά από τα ερασιτεχνικά σωματεία έχουν τίτλους συνεργασίες με ομάδες της Superleague για ανάδειξη ταλέντων, ενώ πολύ πιθανό είναι να έχουμε και τη δική μας ομάδα την επόμενη σεζόν στη Superleague, όμως την ίδια στιγμή δεν βοηθούν οι συνθήκες να εξελιχθούν τα παιδιά. Δεν ξέρω ποιος είναι υπεύθυνος. Δημός, Περιφέρεια, κράτος ή όποιος είναι ο αρμόδιος φορέας. Έχουμε χρέος να βελτιώσουμε τις συνθήκες άθλησης των παιδιών μας.

Ας βρεθεί μια λύση γιατί ο αθλητισμός είναι ο καθρέφτης του πολιτισμού μας και εκεί παίρνουμε κακό βαθμό.



DON'T WATCH

Fear The Night



Πρόκειται για μια ταινία που αποδεικνύεται ένας ανεκδίγνυτος ακταρμάς, που πραγματικά όχι μόνο δεν προσφέρει έντασην και αγωνία στον θεατή, αλλά όσα περνάει η ώρα του κάνει να έκερδιστε με τα όσα διαδραματίζονται.

Φαινόνται μια ταινία που θα μπορούσαμε να περάσουμε την ώρα μας, μέχρι φυσικά να την δούμε, μιας και ειδικά στο δεύτερο μισό είναι ανεκδίγνητη και τίποτα δεν βγάζει νόμιμα. Όσοι κυλάει η ταινία όλα πάνε λάθος. Κακές ερμηνείες, σενάριο... χαρτοπετέστας, ενώ κάθε σκηνή είναι πραγματικά πιο τραγελαφική από την άλλη και καταλήγει να είναι τόσο κακή που την διασκεδάζεις. Αν και σε πολλές περιπτώσεις με εκενυριστικό τρόπο. Στην αρχή, δεν την λες τόσο αδιάφορη, αλλά αυτό κρατάει λιγότερο και από την φαντασίωσης κάποιου εκ των πρωταγωνιστών. Από κει και πέρα, με αποκορύφωμα το χαοτικό δεύτερο μισό που είναι λες και θέλεις απλά να γεμίσει τον χρόνο, καταφέρνει να σε αφήνει με το στόμα ανοιχτό, ωστόσο για όλους τους λάθος λόγους.



ANIMALS PROFILE

Συμβουλές για τη φροντίδα του ζώου μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα #1



Πώς να προστατέψετε το ζώο σας από το κρύο
Έχουμε την τύχη να ζούμε σε μια χώρα που είναι γνωστή για την πλούσια ηπειρονησιακή της. όμως ακόμα κι εδώ κάποιους μήνες του χρόνου το κρύο είναι τσουχτερό, ειδικά στις ορεινές περιοχές. Όσοι έχουμε κατοικίδια θα πρέπει να τα φροντίζουμε αυτούς τους μήνες ώστε να μην ταλαιπωρούνται, κάνοντας την χειμερινή τους διαβίωση ευκολότερη. Παρακάτω υπάρχουν κάποιες απλές συμβουλές για την φροντίδα των ζώων μας κατά τη διάρκεια του χειμώνα.

PETWORLD
CHANIA

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΕΣ ΒΡΑΔΙΕΣ



Οδυσσεια

καφέ - μπύρα - ποτό

Κτιστάκη 9 Χανιά
facebook Instagram

sifaris

ΒΟΛΟΣΤΡΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΟΛΕΙΟ

BRAS ΣΗΜΑΙΝΕΙ LIVE ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ!

Κάθε εβδομάδα η διασκέδαση στο γνωστό σημείο διασκέδασης στην Επιμενίδου 2 χτυπάει κόκκινο! Μοναδικές live βραδιές κάνουν τα βράδια σας ξεχωριστά! Η γίνεται κάθε Τετάρτη με την αγαπημένη "BarSTARS" καρακόες βραδιά υπό την επιμέλεια του Στάθη Ιωάννου και κάθε Πέμπτη τα σάμε λαϊκά με τον Valentino full Band, κάθε Παρασκευή οι ανανεωμένοι Freaktones σας απογειώνουν και κάθε Σάββατο ο μοναδικός Μάνος Μαλαξιανάκης με τη μπάντα του φροντίζουν να γίνεται αείχαστο! Πέμπτη 23/11 Ο Γιάννης Χίνος και οι άλλοι 4 "Υαλοφόροι" έρχονται και φέτος να συνεχίσουν τα περσινά τους μουσικά καμώματα και Σάββατο 2/12 στις 20:00 η stand up κωμικός Χρύσα Κατσαρίνη, ολοκληρώνει την περιοδεία της παράστασής «Κουβέρτα», με ενα tour στην Κρήτη. Οι Κυριακές είναι ξεχωριστή υπόθεση, με αυτή στις 26/11 να σας παρουσιάζει τους Alcatrash σε ακόμα μια εκρηκτική εμφάνιση και την επόμενη στις 3/12 να υποδέχεται τον Δεκέμβριο μαζί με τη Γεωργία Νταγάκη Full Band σε μια μοναδική παράσταση!



INFO
The Day: Τετ. 22/11 - Κυρ. 03/12
The Time: 21:00

Location: Επιμενίδου 2
BrasDeFreres

ΜΑΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ - ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΕΡΡΗΣ "BE OUR GUEST"

Ο Μάριος Φραγκούλης και ο Γιώργος Περρής σας προσκαλούν στην απόλυτη γιορτή των Χριστουγέννων! Οι οικοδεσπότες της πιο λαμπερής γιορτής επιστρέφουν το 2023 με ένα μαγευτικό χριστουγεννιάτικο γκαλά που καθιερώνεται ως το απόλυτο talk of the town! Με ένα ολοκαίνουργιο πρόγραμμα, οι δύο αγαπημένοι καλλιτέχνες σας υπόσχονται αυτό που ξέρουν να κάνουν καλύτερα από τον καθένα: να ταξιδέψουν όλη την οικογένεια στη μαγεία και την ζεστασία των Χριστουγέννων! Με αφορμή τα 100 χρόνια ταινιών της Disney, οι δύο εξαιρετικοί ερμηνευτές ενώνουν τη γιορτινά τραγούδια της πιο ωραίας εποχής του χρόνου με τραγούδια από συναρπαστικά παραμύθια, τανίσεις και μιούζικα που αγαπήθηκαν από γενιές και γενιές παιδιών.

Tous δύο σπουδαίους Έλληνες διεθνείς σταρ συνοδεύει 12μελής ορχήστρα με όλη τη λάμψη και τη χάρη των κλασικών οργάνων στην υπηρεσία της μαγείας!



Διοργάνωση στα Χανιά: Bras de freres

The Day: Τετ. 13/12
The Time: 20:00
The place: Κλειστό γήπεδο Κλαδισού
Location: Διγενή Αντύπα 2

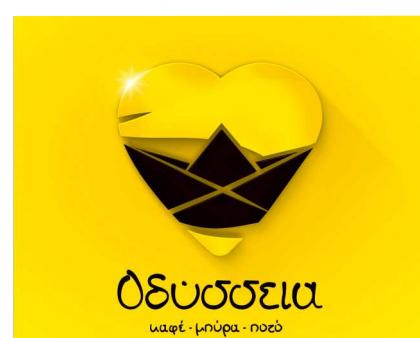
BrasDeFreres



Η ΛΑΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΣΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΤΗΣ

Το Αρόδου Live Restaurant στα Κουνουπιδιανά επέστρεψε ανανεωμένο και σας περιμένει με μοναδικές live βραδιές από αυτές που σας έχει συνηθίσει. Κάθε Παρασκευή ο Σταύρος Λαμπρόπουλος μαζί με την Στέλλα Μποτωνάκη παίρνουν θέση στο πάλκο και σας χαρίζουν αξέχαστες μουσικές βραδιές. Ενώ τα σαββατοκύρια είναι υπόθεση καθαρά λαϊκή, με τους Μανώλη Σταγάκη και Θεανώ Χαιρετάκη να κάνουν αυτό που ξέρουν πάρα πολύ καλά, σας ξεπούλωνται για χορό μέχρι πρωίς! Κάθε εβδομάδα Παρασκευή είναι Κυριακή στο Αρόδου ξεφαντώνουμε όπως παλιά, με γνήσια λαϊκή διασκέδαση και ατελείωτο κέφι!

The Day: Κάθε Παρ. – Σάβ. – Κυριακή μεσημέρι
The Time: 22:00 – 22:00 – 14:00
The Place: Αρόδου Live Restaurant
Location: Αριστοτέλους 26, Κουνουπιδιανά
arodou



ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ ΜΕΡΑ – ΝΥΧΤΑ

Το πιο διαχρονικό χειμερινό café στην πόλη, πού εδώ και χρόνια έχει ταυτίσει το όνομα του με την έννοια «αγαπημένο στέκι», και φέτος σανανεώθηκε, φόρεσε τα καλύτερα του και σας περιμένει καθημερινά, με στόχο να γερίσει ζεστασιά τις καθημερινές σας μέρες... και νύχτες φυσικά, με τον Dj να αναλαμβάνει από την κονσόλα. Όπως καταλάβατε, η Οδύσσεια για ακόμα μια σεζόν είναι παρών και σας περιμένει για να ζησετε άλλον έναν χειμώνα γεμάτο με ξεχωριστές στιγμές, από αυτές που όπως και εκείνη, μένουν αναλλοίωτες στο χρόνο.

INFO
The Day: Καθημερινά κοντά σας
The place: Οδύσσεια Cafe
Location: Κτιστάκη 9
odysseiachania



ΣΤΙΓΜΕΣ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ ΠΟΥ ΣΟΥ ΜΕΝΟΥΝ ΑΞΕΧΑΣΤΕ!

Ο ολοκαίνουργιος Βολόσυρος έχει ζεκινήσει δυναμικά και κάνει πράξη την υπόσχεση του να μας χαρίσει σπουδαίες βραδιές, μοναδικά Κυριακάτικα απογεύματα γεμάτα διασκέδαση και ξεχωριστές παραδοσιακές εκδηλώσεις! Πέμπτη 23/11 στις 21:00 ο Γιάννης Χαλκιαδάκης & Γιώργος Τζενευράκης σας χαρίζουν μια αξέχαστη κροτκή βραδιά και Κυριακή 26/11 μετά τις 15:00 ο Γιώργος Αλεξαντόπανης με το επιτελείο του θα βρίσκονται στο Βολόσυρο και ένα αξέχαστο παραδοσιακό απόγευμα σας περιμένει! Και φυσικά Παρασκευή ο Γιώργος Τσισιμένακης με την ορχήστρα του και Σάββατο ο Κωσταντίνος Κανδήρος και η Πολύμνια Κοτσώνη αποτελούν εγγύηση σε ένα πρόγραμμα που θα σας ξεσπούσει!

The Day: Πεμ. 23/11 - Κυρ. 26/11
The Time: 21:00 - 21:00 - 21:00 - 15:00
The Place: Βολόσυρος Εστιατόριο Ι Μεζεδοπωλείο
Location: Αγίων Αποστόλων 81
volosuros

CORTE CAFE - BRUNCH - COCKTAIL

COMING SOON

Πλατεία Δικαστηρίων, Χανιά

BE PREPARED FOR A NEW ERA...CORTE COFFEE BAR

Η περιοχή των Δικαστηρίων αλλάζει μορφή και σύντομα θα αποκτήσει ένα ακόμα meeting point. Το Corte coffee bar έρχεται να δώσει προστιθέμενη αξία στην περιοχή, προσφέροντας υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και ένα πολύ προσεγμένο πρόσωπο, τόσο στο καφέ όσο και στην εστίαση. Κοντά σας από το πρώτο μέχρι το βράδυ, το Corte αποτελεί την κατάλληλη επιλογή για να ξεκινήσεις τη μέρα σου, να γεμιστήσεις τα μεσημέρια σου, να προγραμματίσεις ένα επαγγελματικό ραντεβού ή και να συναντήσεις φίλους για socializing πάρεια με ξεχωριστά cocktails. Όσα όμως και να γράψουμε εμείς δεν αρκούν για να πειριγάψουν αυτό που μόνο εσείς θα διαπιστώσετε όταν το επισκεφθείτε...so be prepared!

The Day: Σύντομα κοντά σας
The Place: Corte coffee bar
Location: Πλατεία Ελευθερίας, Δικαστήρια

corte

Live Restaurant



ΚΑΘΕ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΣΤΑΥΡΟΣ
ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ
MAZI ΤΟΥ Η
ΣΤΕΛΛΑ ΜΠΟΤΩΝΑΚΗ

**ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ ΒΡΑΔΥ
& ΚΥΡΙΑΚΗ ΜΕΣΗΜΕΡΙ**
ΜΑΝΩΛΗΣ
ΣΤΑΓΑΚΗΣ
ΘΕΑΝΩ
ΧΑΙΡΕΤΑΚΗ

MAZI ΤΟΥΣ:
ΜΑΝΟΣ ΚΩΣΤΟΓΙΑΝΝΗΣ(ΠΛΗΚΤΡΑ)
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗΣ(ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ)

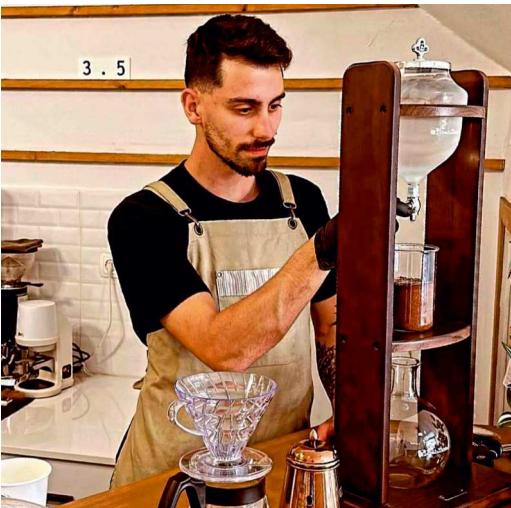
ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΣΑΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ...

ΣΠΙΤΙΚΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ Ι ΜΑΡΜΑΡΙΤΣΑΚΗΣ



Από το 1928 μέχρι σήμερα, ο Μαρμαρίτσακης είναι το πιο ιστορικό μαγειρεύτης της πόλης. Οι σπιτικές συνταγές, ο πιο αγνός πατσάς και ο νέος χώρος στην οδό Σφακιανάκη 4-6, δίνουν συνέχεια σε μία γαστρονομική ιστορία που μεγαλώνει χρόνο με το χρόνο. Μια τεράστια ποικιλία γεύσεων καθημερινά φτάνουν στο σπίτι σας για να κάνουν τη μεσημεριανή σας απόλαυση πολύ ξεχωριστή!

MORE THAN COFFEE Ι POL BREW



Το Pol Brew είναι ένα coffee shop που οφείλεις να επισκεφθείς, όχι μόνο για το καφέ του, αλλά και για να ξεκινήσεις τη μέρα σου με καμόγελο. Ο Πολύκαρπος έχει τόσο θετική αύρα που δεν γίνεται να μη φτιάξει mood αφού τον επισκεφθείς. Ειδήμονας στο καφέ και ανήσυχο πνεύμα, ψάχνει τρόπους να δημιουργεί νέα προϊόντα με αδιαπραγμάτευτο όρο τη σχέση τημής ποιότητας. Ο καφές σου στα καλύτερα του!

BEST SUSHI Ι AT DECK



Ο sushi chef του Cabana Mare δεν αποχωρίζεται τα Χανιά και πως θα μπορούσε άλλωστε. Τις τελευταίες σεζόν τον βρίσκουμε στο Deck τη κειμερινή περίοδο να δημιουργεί sushi rolls με επιλεγμένες πρώτες ύλες και συνδυασμούς που θα λατρέψεις! Συνδύασε την έξοδο σου με sushi και ένα επιλεγμένο κρασί και θα μας ευγνωμονείς!

TOP ΠΟΙΚΙΛΙΑ Ι ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



Σίγουρα η live μουσική και η διασκέδαση είναι ο κύριος λόγος να επισκεφθείς το Βολόσυρο, όμως δεν είναι ο μόνος λόγος. Η φήμη της ποικιλίας τούμπανο του Βολόσυρου εξαπλώνεται όλο και περισσότερο και αποτελεί Talk of the town. Κλείσε τραπέζι για φαγητό και ποτό και θα φύγεις χορτασμένος και ανεβασμένος!!!

KONTINΗ ΑΠΟΔΡΑΣΗ Ι ΠΑΡΑΣΙΑ



Τα Σαββατοκύριακα αναζητούμε νέους προορισμούς λίγο έξω από τη πόλη για να φάμε καλά. Μια κοντινή απόδραση που θα σας δικαιάσει γευστικά είναι η ταβέρνα Παρασιά στο Βάμο! Σπιτικές γεύσεις, αντικριστό, ντόπια υλικά και ζεστή φιλοξενία είναι όλα όσα θέλεις για να κάνεις ξεχωριστή τη βόλτα σου! Κλείσε τραπέζι για την καλύτερη εξυπηρέτηση σου.

ΣΠΙΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ Ι ΣΤΟ ΒΡΑΝΑ



Ωραία τα brunch και τα αυγά ποσε, αλλά αν θες μια πιο σπιτική γεύση για πρωινό, επιβάλλεται να επισκεφθείς το Βρανά στην Αρχοντάκη 17! Παραδοσιακές πίτες, πολίτικα γλυκά, μπουγάτσα, λουκουμάδες, καζαν ντιπί, εκμέκ, τρίγωνα πανοράματος και άλλες νοστιμίες απαρτίζουν το μενού. Ιδανικά, παράγγειλε και ένα ελληνικό καφεδάκι και ταξίδεψε σε άλλες πολιτείες!

S.F.C 2024

STREET FOOD FESTIVAL CRETE EST.2019

CHANIA! 10-11-12 MAY HERAKLION! 24-25-26 MAY

...ΔΗΛΩΣΕ... ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ chillin EVENTS all in EVENTS

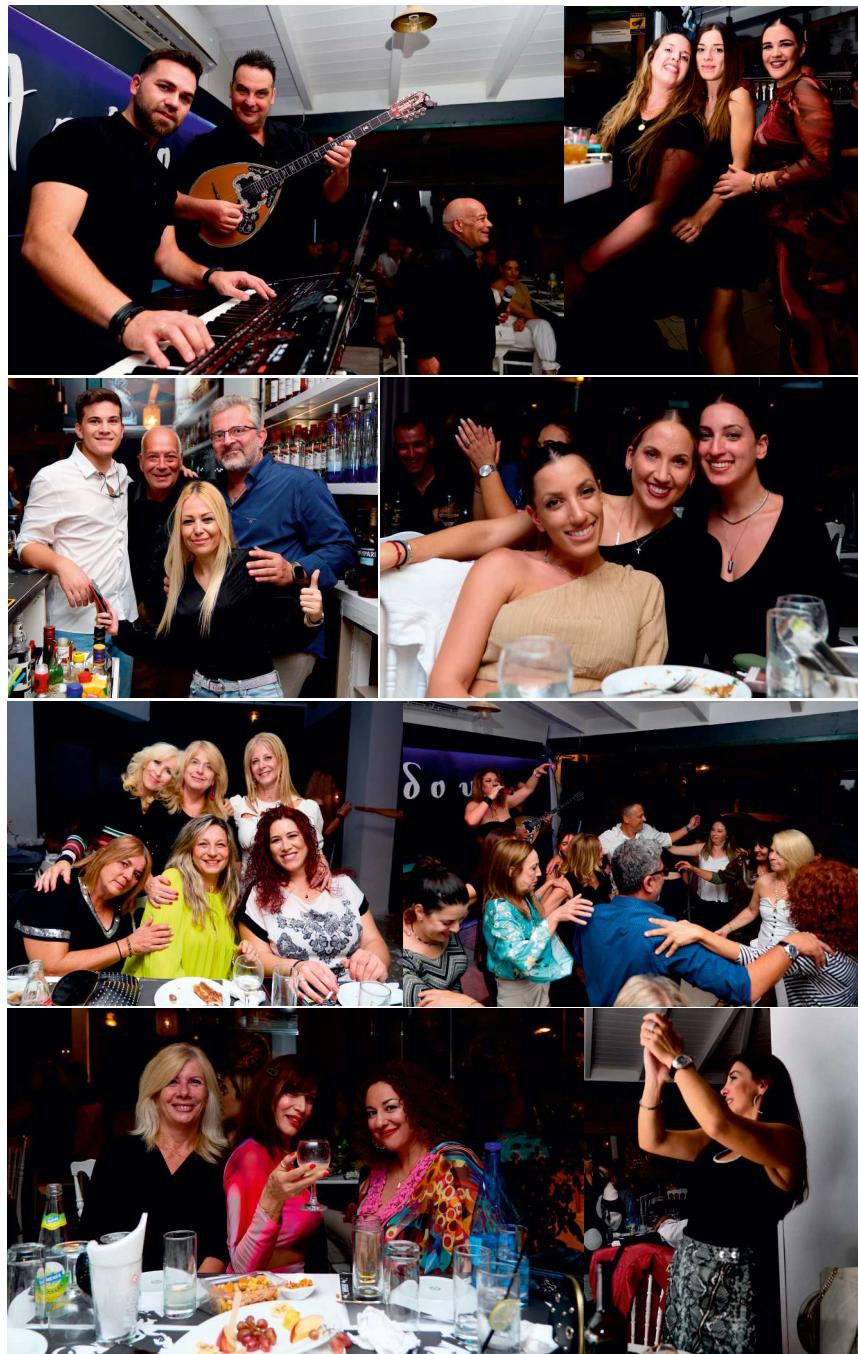
PATISSERIE

The JAR

CHOUX & PASTRIES

The JAR Pastry GRIGORIOU E 24, Chania thejar_pastry

ΣΑΒΒΑΤΟΒΡΑΔΟ ΣΤΟ ΑΡΟΔΟΥ



ΜΑΝΟΣ ΜΑΛΑΞΙΑΝΑΚΗΣ AT BRAS



ΒΟΛΟΣΡΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΟΛΕΙΟ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΣΙΣΜΕΝΑΚΗΣ

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ Χρήστος Γκίκας

ΠΛΗΚΤΡΑ Κώστας Καρδαμάκης

ΕΝΑΡΞΗ 15:00

Τηλ. Κρατήσεων : +30 693 6744 661

ΒΟΛΟΣΡΟΣ
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ | ΜΕΖΕΔΟΠΟΛΕΙΟ

ΣΑΒΒΑΤΟ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΝΔΗΡΟΣ
MAZI TOY
ΠΟΛΥΜΝΙΑ ΚΟΤΣΩΝΗ

ΠΛΗΚΤΡΑ Κατσανέβακης Νίκος

ΜΠΟΥΖΟΥΚΙ Ψαρούδηκης Μαναύλιος

ΤΥΜΠΑΝΑ Χότζας Νίκος

Τηλ. Κρατήσεων : +30 693 6744 661

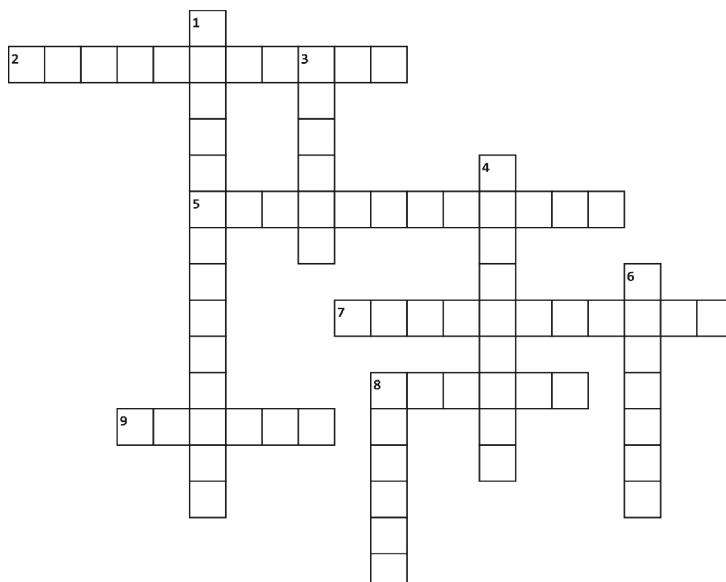
CORTE
CAFE - BRUNCH - COCKTAIL

COMING SOON

...

Πλατεία Δικαστηρίων, Χανιά

CHILLIN CROSSWORD

**Across**

- 2.** Τερματοφύλακας του ΑΟΧ
5. Αγαπημένο restaurant bar προς πώληση
7. Πατεράκη...wedding planner
8. Νέο μέλος στους Freaktones
9. Νέος χώρος στο Λιμάνι Χανίων

Down

- 1.** Ταβέρνα στο Θέρισσο
3. Θα εμφανιστεί τις γιορτές στο πορτοκάλι
4. Εκκλησία στα Παχιανά...Αγιος
6. Εκανε ποδαρικό στη νέα εκπομπή της Ναταλίας Γερμανού
8. Πέτρος Αναστασάκης αλλιώς

FREAKTONES ARE BACK!!!

Αποκλειστική συνέντευξη στην Chillin



Το καλοκαίρι υπήρξε έντονα η φημολογία ότι οι Freaktones οιλοκλήρωσαν το ταξίδι τους. Αντ' αυτού επιστρέφετε ξανά ανανεωμένοι. Τι λέται;

Μανθός: Όπως όλες οι σχέσεις και όλες οι οικογένειες που μεγαλώνουν, τα παιδιά ανοίγουν τα φτερά τους, πάντα έρχεται μια στιγμή που είπετε πρέπει να το λήξεις για να μην φθαρεί και γίνουν εκπτώσεις ή να το επανασχεδιάσεις με ανθρώπους που αγαπούν αυτό που κάνουμε, είναι φίλοι και έχουν και την ανάλογη εμπειρία!

Παντελής: Άλλαξαν πολλά, δυνάμωσαν οι σχέσεις των ατόμων στην μπάντα και κάθε αλλαγή έρχεται για να σε κάνει να αλλάξεις και εσύ ο ίδιος. Σε κάνει πιο δυνατό και πιο αποφασισμένο στον σκοπό που υπορετείς μαζί με τους συναδέλφους, αν και ο συγκεκριμένη μπάντα έχει περάσει τόσα πολλά, που η αγάπη είναι οικογενειακή θα έλεγα.

Γιούλη: Οσο περνάνε τα χρόνια αλλάζουμε, έχουμε άλλες προτεραιότητες, άλλα θέλω, άλλες απαιτήσεις από την ζωή μας ο καθένας. Κάτσαμε και συζητήσαμε αρκετές φορές και υπάρχει καλή διάθεση από όλους, με πολλή αγάπη να συνεχίσουμε δυναμικά στην μπάντα.

Προστέθηκαν δύο μέλη πιο αποχώρησε ένας, αν δε κάνουμε λάθος. Τι φέρνουν τα δύο νέα μέλη στο σχήμα;

Γιούλη: Σταμάτησε ο αγαπημένος μας Στέλιος και μπήκαν ο Πάπιας και ο Νίκος Κούστος. Περιμένουμε να μας πείτε εσίς εντυπώσεις για τα δύο καινούρια μέλη της μπάντας

Μάνθος: ο Δημήτρης (Πάπιας) είναι ένας από τους πιο έμπειρους performer που έχω δει στην ζωή μου! Είναι ταυτόχρονα καλός τραγουδιστής, διαδραστικός, με αστείερυτο χιούμορ! Είχα την ευκαρία να τον γνωρίσω όσο συνεργαζόμαστε με τους Sbaraquack, ένα σχήμα που έχει έρθει πολές φορές στα Χανιά και πάντα έκανε ξεχωριστή αίσθηση! Κάνωμε μεταγραφή αεροδρομίου! Ο Νίκος είναι επίσης καταπληκτικός πιανίστας και φίλος χρόνια τώρα. Νομίζω ήταν μονόδρομος να γίνεται μέλος της μπάντας. Ελλίζω και τους 2 να τους αγκαλιάσει ο κόσμος που έρχεται και μας βλέπει και να αντέξουν το πιεστικό πρόγραμμα Freaktones με τις γεμάτες σεζόν σε Bras de Freres και wedding parties! Είμαστε σαν ομάδα ποδοσφαίρου που μπαίνει για προετοιμασία τώρα τον Οκτώβρη.

Παντελής: Φέρνουν χαρά, μουσικότητα και πολλά άλλα που σίγουρα θα καταπλήξουν και εμάς που τους υποδεχτήκαμε.

Πόσο εύκολο ή δύσκολο είναι να βρίσκεστε στον ίδιο χώρο τόσα χρόνια [Bras De Freres];

Γιούλη: Είμαστε πολύ χαρούμενοι που υπάρχει ένας χώρος που μπορούμε να σας βλέπουμε όλους και να περνάμε υπέροχα όλοι μαζί.

Παντελής: Είναι τόσο δύσκολο, αλλά και ταυτόχρονα εύκολο. Υπάρχει ένα κοινό που έρχεται γιατί μας ακούει χρόνια σε αυτό το μαγαζί και υπάρχει και το κοινό που μας ακούει πρώτη φορά. Αυτό γίνεται κάθε χρόνο και θα'λέγα ότι είναι μια σχέση εξάρτησης και απεξάρτησης, αν με καταλαβαίνεις. **Μανθός:** Το πιο εύκολο πράγμα στον κόσμο. Το BrasdeFreres είναι άφροκτα συνδεμένο με τους Freaktones. Είναι το σπίτι μας, οι βραδιές εκεί είναι συγκλονιστικές. Άλλε χρόνο ταυτόχρονα αντιμονούμε για τις εμφανίσεις μας, αλλά και αγχωνόμαστε για να παρουσιάσουμε κάτι καινούργιο! Τι να περιμένουν οι φίλοι σας στο φετινό σας πρόγραμμα! **Γιούλη:** Τα πάντα! **Μάνθος:** Την παραδοσιακή μας συνταγή με καινούρια υλικά! Φέτος θα είναι η καλύτερη μας χρονιά! **Παντελής:** Οτι είπε η Γιούλη και ο Μάνθος!

Υπάρχουν όνειρα για να ξεφύγετε από τα σύνορα του νησιού και τι κάνετε προς αυτή τη κατεύθυνση;

Παντελής: Το έχουμε κάνει και αν προκύψει να ξαναφύουμε, δεν νομίζω να διστάσει η μπάντα να το κάνει. Έχουμε παίξει σε διάφορα events εταιρικά, wedding parties σε νησιά στην Αθήνα κ.α. Παρ' όλα αυτά, νομίζω όμως ότι η βάση μας είναι εδώ. Δεν υπάρχει προς το παρόν το όνειρο να φύγουμε τελείως και να εγκαταλείψουμε αυτήν την τόσα όμορφη πόλη.

Μανθός: Η αλήθεια είναι ότι έχουμε ξεφύγει σε αρκετές περιπτώσεις από τα σύνορα του νησιού, για εμφανίσεις σε γαμήλια πάρτι και εταιρικά events! Ένα από τα πιο πρόσφατα μας ήταν ένα φανταστικό πάρτι γάμου, στο ξενοδοχείο M.Bρετανία. Αν ωράταν αν ποτέ θα βρέθουμε σε καμία τηλεοπτική εκπομπή ή μόνιμη παρουσία εκτός Χανίων, δεν το βρέπουμε καθόλου πιθανό, καθ' οτι έχουμε φτιάξει τις ζωές μας εδώ, με τις δουλειές μας και τις οικογένειες μας! Έχουμε καυτή έδρα!

Γιούλη: Όπως λέει και ο Μάνθος, μας έχει δοθεί η ευκαρία να φύγουμε εκτός έδρας για διάφορα event, αλλά αυτή η μπάντα ανήκει στα Χανιά!

Δισκογραφικά να περιμένουμε κάτι από τους Freaktones;

Γιούλη: Είμαστε Coverband, μαγειρεύουμε πολλά είδη μεταξύ τους με τον τρόπο μας και αυτό που θέλουμε είναι όλος ο κόσμος ανεξάρτητα από το τι μουσική του αρέσει ή τι θα ακούσει σπίτι του, όταν μας ακούσει να περάσει καλά!

Μάνθος: Η αιώνια ερώτηση! Είμαστε coverband που πάντα έχει στόχο όποιος μας βλέπει να έχει ένα όμορφο βράδυ, να τραγουδήσει να χορέψει! Ποτέ δεν έχουμε τι μας επιφυλάσσει το μέλλον, ίσως κάποια στιγμή να γίνουν δικές μας συνθέσεις. Απλά στην μπάντα είμαστε ο Μόσταρ, ο Νταλάρας, ο Αγγελάκας, ο Chad Smith(RHCP) ο Manu Chao με την Billie Eilish. Ήταν που έρχεται και ο Δημήτρης που είναι κάτι σαν τον Jack Black άντε να βγάλεις άκρη τη θα συνθέσουμε. Μακάρι να έχει στοιχεία από όλους!

Παντελής: Τρομερή ερώτηση που μας την ωράτε πολύ συχνά!! Ο σκοπός της μπάντας είναι πολύ συγκεκριμένος και νομίζω αυτό είναι και ένα από τα συστατικά που νομίζω κάνει την μπάντα ελκυστική για να πάει κάποιος να την ακούσει. Ήμαστε μια coverBand που έχουμε τι θέλει ο κόσμος, έχουμε πώς να το επικοινωνήσουμε με τον κόσμο και η κατεύθυνση είναι τουλάχιστον για τώρα, πολύ συγκεκριμένη. Το να μπεις στην διαδικασία να κανείς δισκογραφική δουλειά, σημαίνει ότι πρέπει να κολυμπήσεις σε αχαρτογράφητα νερά για την μπάντα τουλάχιστον, τα οποία άντη έτοιμη να το κάνει σίγουρα θα το μάθετε!

Απολαύστε tous ανανεωμένους FREAKTONES κάθε ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ στο Bras De Freres!!!

MassageBodySpirit και Κενταυριο μασάζ

Αν δεν μιλάει το σώμα, μιλάει το σώμα λέει ένα ρητό. Το σώμα μπορεί να εμφανίζει σύνδρομα όπως το αυχενικό ή και λιπώματα ή κύστες στο δέρμα που μπορεί να προέρχονται και από συναισθήματα που δεν έχουν εκφραστεί. Όπως θυμός, οργή, ενοχές και άγχος. Το σώμα σου λέει πολλά!

Όλος ο αόρατος κόσμος καθορίζει τον ορατό. Ο κόσμος μας έχει χάσει τη μπάλα γιατί δε φροντίζει τη ψυχή του και το σώμα του το ίδιο. Σήμερα η κούραση είναι ασθένεια και η έκοπραση θεραπεία! Το μασάζ επεμβαίνει σε αυτές τις δύσκολες καταστάσεις για σώμα και πνεύμα ανεξαρτήτως ηλικίας.

Υπάρχει κόσμος που δεν έχει κάνει ποτέ μασάζ γιατί φοβάται να εκθέσει το σώμα του λόγω των ανασφάλειών του.

Στα Χανιά υπάρχει ένα καινοτόμο κέντρο ευεξίας το **MassageBodySpirit** όπου εκεί προσφέρεται το Κενταυριο μασάζ που αποτελείται από συνδυασμό στυλ, τεχνικών και προϊόντων.

Τα βασικά στυλ που χρησιμοποιούνται είναι το ταιλανδέζικο και το σουηδικό μασάζ (τεχνικές που συνδυάζουν Ανατολή και Δύση). Στην συνέχεια δουλεύονται οι επιμέρους ιστοί όπως ο συνδετικός ιστός, η λέμφος και οι περιτονίες. Άλλα εργαλεία που χρησιμοποιούνται ανάλογα με τις ανάγκες του σώματος: ζεστές πέτρες, βεντούζες, ταιλανδέζικο στικάκι, παγοθεραπεία προσώπου με χαμορήλι ιδανικό για αντιγράφων και ανόρθωσην και Gua sha.

Στο **MassageBodySpirit** με το Κενταυριο μασάζ θα καταπραύνθουν τα συμπτώματα στο σώμα που έχουν δημιουργηθεί από τα ίδια τα συναισθήματα σας.

Κλείστε ένα ραντεβού και κάντε στον εαυτό σας το πιο σημαντικό δώρο που κάνατε ποτέ. Ανανεωθείτε και θα μας θυμηθείτε!

Μαρκου Μπότσαρη 59, Χανιά / Τηλ. 698 455 5757



ΣΑΒΒΑΤΟΒΡΑΔΟ ΣΤΟ ΒΟΛΟΣΥΡΟ



FREAKTONES PREMIER AT BRAS



ΔΙΛΛΗΜΑΤΑ



As πούμε ότι είσαι εικοσιπεντάρης αγωνιζόμενος στην κορυφαία κατηγορία του πλανήτη και δεν έχεις κερδίσει ποτέ αγώνα. Προσπαθείς, πέφτεις, ξανασπάνεσαι, απογοπεύεσαι, εξελίσσεσαι, ελπίζεις αλλά δεν τα έχεις καταφέρει όπως περίμεναν τα αφεντικά και του χρόνου έχρεις ότι δεν θα σε έχουν στην ομάδα άρα μάλλον θα είσαι άνεργος. Έχεις ανέβει μια φορά στο βάθρο αλλά αυτό δεν φτάνει. Και κάπως έτσι, έρχεται ο προτελευταίος αγώνας της χρονιάς, ο οποίος έχει τεράστια αγωνία για δύο συναδέλφους σου από την ίδια ομάδα, οι οποίοι πάντα για παγκόσμιο πρωτάθλημα. Ο ένας από αυτούς δύο σε αυτόν τον προτελευταίο αγώνα είναι ελάχιστους βαθμούς μπροστά από τον άλλον, είναι μπροστά σου πρώτος και αν τον περάσεις, που μπορείς πολύ εύκολα γιατί είναι πολύ δύσκολο να πάρεις την πρώτη σου και μάλλον τελευταία σου νίκη ώστε να γράψεις τη μικρή ιστορία σου και να τη διηγείσαι στα εγγόνια σου στο μέλλον.

O Fabbio Di Giannantonio αυτό το δίλλημα είχε μόλις τώρα που παρακολούθησα τον σημερινό αγώνα MotoGP. Κι έτσι, με 200 παλμούς, με δάκρυα στα μάτια και την ταυτόπτη στο στόμα έχεις το εξής δίλλημα: να υπακούσεις τις εντολές των αφεντικών που σου στέλνουν μηνύματα στο κοντέρ «ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΗ!» και να παραμείνεις δεύτερος (ενώ είπαμε μπορείς για πλάκα να τον περάσεις) ώστε να κάνεις καλό στην ομάδα και να σε αγαπήσει όλος ο κόσμος, ή να πάντες όλοι στο διάστολο και να πάρεις την πρώτη σου και μάλλον τελευταία σου νίκη ώστε να γράψεις τη μικρή ιστορία σου και να τη διηγείσαι στα εγγόνια σου στο μέλλον.

Ο Fabbio Di Giannantonio αυτό το δίλλημα είχε μόλις τώρα που παρακολούθησα τον σημερινό αγώνα MotoGP. Κι έτσι, με 200 παλμούς, με δάκρυα στα μάτια και την ταυτόπτη στο στόμα έχεις το εξής δίλλημα: να υπακούσεις τις εντολές των αφεντικών που σου στέλνουν μηνύματα στο κοντέρ «ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΗ!» και να παραμείνεις δεύτερος (ενώ είπαμε μπορείς για πλάκα να τον περάσεις) ώστε να κάνεις καλό στην ομάδα και να σε αγαπήσει όλος ο κόσμος, ή να πάντες όλοι στο διάστολο και να πάρεις την πρώτη σου και μάλλον τελευταία σου νίκη ώστε να γράψεις τη μικρή ιστορία σου και να τη διηγείσαι στα εγγόνια σου στο μέλλον.

Ο Fabbio Di Giannantonio αυτό το δίλλημα είχε μόλις τώρα που παρακολούθησα τον σημερινό αγώνα MotoGP. Κι έτσι, με 200 παλμούς, με δάκρυα στα μάτια και την ταυτόπτη στο στόμα έχεις το εξής δίλλημα: να υπακούσεις τις εντολές των αφεντικών που σου στέλνουν μηνύματα στο κοντέρ «ΜΗΝ ΚΑΝΕΙΣ ΠΡΟΣΠΕΡΑΣΗ!» και να παραμείνεις δεύτερος (ενώ είπαμε μπορείς για πλάκα να τον περάσεις) ώστε να κάνεις καλό στην ομάδα και να σε αγαπήσει όλος ο κόσμος, ή να πάντες όλοι στο διάστολο και να πάρεις την πρώτη σου και μάλλον τελευταία σου νίκη ώστε να γράψεις τη μικρή ιστορία σου και να τη διηγείσαι στα εγγόνια σου στο μέλλον.

Κιότσος 98 T. 28210 74730 fb.Gas Motorsport Culture www.gasmoto.gr



Γεράνι
www.gerani-softdrinks.gr

Στην Βαβυλώνα, πριν από 4.000 χρόνια, συνηθίζοταν για τον μήνα μετά το γάμο ο πατέρας της νύφης να προσφέρει στον γαμπρό ένα υδρόμελο για να πίνει. Το υδρόμελο ήταν μπύρα με μέλι κι επειδή διέπει η προσφορά τότε βασιζόταν στη σελήνη (μοον), ο μήνας αυτός ονομάστηκε honeymoon.

Στα χρόνια του Σέξιπρ, τα στρώματα των κρεβατιών κατασκευάζονταν από σχοινιά. Όταν τα τραβούσαν στα σχοινιά, έσφιγγε το στρώμα κι έκανε το κρεβάτι σταθερό, για ύπνο. Έτσι βγήκε η φράση «goodnight, sleep tight».

Στη Σκοτία, ένα νέο παιχνίδι επινοήθηκε. Ο τίτλος του ήταν «Gentlemen Only, Ladies Forbidden», έτσι ο λέξην GOLF εισήχθη στην αγγλική γλώσσα.



#numero

«Βασιλιάς» Νόιλε και 7ος τίτλος στα ATP Finals

Ο Νόιλας Τζόκοβιτς ολοκλήρωσε τη χρονιά με μια νέα μεγαλειώδη εμφάνιση, έναν νέο τίτλο και μια νέα πρωτιά. Ο 36χρονος Σέρβος κυρίαρχος με αντίπαλο τον Γάνικ Σίνερ επικράτησε με 6-3, 6-3 κατακτώντας τον τίτλο στα ATP Finals στο Τορίνο.



Ο Τζόκοβιτς διατηρώντας τον τίτλο του στην πρωτεύουσα του Πιεμόντε, έφθασε στις 7 κατακτήσεις στα ATP Finals και έγινε πολυνίκης στη διοργάνωση, αφήνοντας στις 6 τον Ρότζερ Φέντερερ. Παράλληλα έκλεισε τη χρονία με τον 7ο τίτλο του φθάνοντας στους 98 τίτλους.

Ο Γάνικ Σίνερ, στον μεγαλύτερο μέχρι σήμερα τελικό της καριέρας του, σε ελάχιστες περιπτώσεις μπόρεσε να δυσκολεύει τη ζωή του Τζόκοβιτς. Ο 22χρονος Ιταλός έχασε το πρώτο σετ κανόντας 13 αβίστα λάθο (μόλις δύο ο Τζόκοβιτς), στο 2ο σετ δεν εκμεταλλύτηκε τις λίγες ευκαιρίες του και φυσιολογικά δεν απέφυγε την πρώτη ήττα του στο τουρνουά.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ διατροφής
Οι ιδιότητες του γκρέιφρουτ

Το γκρέιφρουτ είναι ένα φρούτο χωρίς λιπαρά και δεν έχει υψηλή ποσότητα κημικών ενώσεων. Οι οποίες ρυθμίζουν το επίπεδο της ινσούλινς στο σώμα και διατηρούν το μεταβολικό ρυθμό σταθερό. Συμβάλλοντας στην καύση του αποθηκευμένου λιπούσ στο σώμα. Είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές και φυτοχημικές ουσίες που συμβάλλουν ενεργά στην πρόληψη της ανάπτυξης του καρκίνου αλλά και στην επισκευή του κατεστραμμένου DNA του οργανισμού. Προστατεύει ενάντια στον καρκίνο του προστάτη, του δέρματος, του πνεύμονα, του στόματος, του στομάχου και του μαστού. Το γκρέιφρουτ βοηθά στην καλή λειτουργία του εντέρου. Ακόμη, ο υψηλή περιεργία του σε βιταμίνη C, ενισχύει την άμυνα κατά των λοιμώξεων που προκαλούνται από μικρόβια. Τέλος, σύμφωνα με μελέτες πιο κακή χοληστερόλη με τη συχνή κατανάλωση του γκρέιφρουτ μπορεί να μειωθεί κατά 15%.



Κριός: Προσπαθείς να βρεις λύσεις μέσα από συζητήσεις κι επαφές, ενώ η πανασέλνος φέρνει την ανάγκη για πιο έκκαθαρες κουβέντες, καθώς υπάρχουν πολύ διαφορετικές απόψεις στο περιβάλλον σου κι αυτό δεν βοηθά στην ισιδέρηση της σωστής κατεύθυνσης. Μπορείς όμως να πετύχεις τους στόχους σου, χάρη στην εύνοια της τύχης.

Ταύρος: Η εβδομάδα αυτή φέρνει αρκετές επαφές, μετακινήσεις, συμφωνίες, ενώ γενικότερα είσαι σε μια περίοδο που έχεις ορεχή να κυνηγείς ξανά τους στόχους σου. Ευνούκοτέρη και για τη ζητήματα καρδιάς, και η τύχη είναι περισσότερο με το μέρος σου. Οι ευκαιρίες για να προσγειώνεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει αυξάνονται κατακόρυφα.

Δίδυμοι: Αυτή την εβδομάδα η προσοχή σου στρέφεται στα δικά σου θέλω, ενώ η πανασέλνος φέρνει κορύφωση των ζητημάτων που σε απασχολούν από την περίοδο. Γενικότερα άλλωστε έχεις την ανάγκη για περισσότερο έλεγχο των καταστάσεων, πρόσεξε όμως να μην κάνεις βιαστικές ή εγωιστικές κινήσεις.

Καρκίνος: Στο ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής αγχώνεσαι για πράγματα που δεν προχωρούν όπως θα ήθελες. Θα χρειαστεί παράλληλα να βάλεις σε τάξη κάποια πρακτικά ζητήματα που βρίσκονται σε εκκρεμότητα. Το πιο σημαντικό νέο είναι πως μπαίνεις σε μια περίοδο που ευνοεί τόσο ούσου είναι ήδη σε σχέση, όσο και τους ελεύθερους.

Λέων: Το ξεκίνημα της εβδομάδας κυλά σε πιο εξωστρεφή επιπέδα που προσπαθείς να δεις τους στόχους σου να προχωρούν, ενώ η πανασέλνος φέρνει την κορύφωση των προσπαθειών σου για να υλοποιηθούν τα σχέδιά σου. Επίσης, σου υπενθυμίζει πως με την συλλογικότητα καταφέρνεις περισσότερα σε σχέση με την ατομική πρωτοβουλία.

Παρθένος: Η εβδομάδα ξεκινά με το βλέμμα στις υποχρεώσεις, ενώ η πανασέλνος φέρνει κάποια διλήμματα ως προς την εικόνα που βγάζεις. Πρόσεξε τις κινήσεις σου, τις μετακινήσεις σου και όσα... λες! Περνάς σε πιο εξωστρεφή περίοδο στα αισθηματικά καθώς ο Ερμής και ο Αφροδίτη φέρνουν ευκαιρίες για διασκέδαση και φλερτ.

Ζυγός: Στην ξεκίνημα της εβδομάδας αυτής αγχώνεσαι με διαδικαστικές υποθέσεις, όμως η πανασέλνος σε καλεί να αλλάξεις κάποιες πεποιθήσεις σου. Έχεις πολλούς υποστηρικτές φρόντισης όμως σου στόχοι που θέτεις να είναι πραγματικοί. Είσαι σε μια περίοδο που τα προσωπικά είναι σημαντικότητα προτεραιότητα.

Σκορπιός: Η εβδομάδα ξεκινά με την ανάγκη της σε πιο εξωστρεφή επιπέδα σε σχέση με την ανάγκη της σε πιο εσωτερική. Έτσι θα πρέπει να φανείς περισσότερο διαλακτικός.

Τοξότης: Η πανασέλνος απέναντι σου φέρνει κάποια διλήμματα, καθώς προσπαθείς να βρεις τις ισορροπίες σε δράση σε δράση, αλλά οι άλλοι έχουν πολλές απαιτήσεις από εσένα και αυτό μπορεί να σε... εξοργίζει. Περνάς σε μια σταθερή περίοδο στα προσωπικά.

Αιγάκερως: Το κλειδί της εβδομάδας είναι οι στόχοι που θέτεις και οι προσπάθειες που καταβάλλεις. Από την άλλη πλευρά όμως η πανασέλνος φέρνει κάποια πίεση μέσα στην καθημερινότητά σου. Η Αφροδίτη και ο Ερμής περνούν στο ζώδιο σου και αλλάζει το τοπίο, αυξάνοντας τη γονειά σου και φέρνοντας σημαντικές ευκαιρίες στα προσωπικά!

Υδροχόος: Πρέπει να συνεχίσεις να είσαι συνεπής, αλλά παράγεις ουσιαστικό αποτέλεσμα σε πρακτικό επίπεδο και η πανασέλνος δείχνει σε δράση.

Ιχθύς: Η εβδομάδα ξεκινά με την προσοχή να είναι στραμμένη στο σπίτι, ενώ η πανασέλνος φέρνει μια αναστάτωση στο οικείο περιβάλλον που ίσως σε προβληματίσει. Μην δεχνάς όμως ότι χρειάζεται και προσπάθεια από μέρους σου, χωρίς να αφήνεις τίποτα στην τύχη. Μέχρι τώρα τα προσωπικά σου βρίσκονταν ένα βήμα πίσω λόγω συνθηκών.



ΧΡΥΣΑ ΚΑΤΖΑΡΗΝΗ
«ΚΟΥΒΕΡΤΑ»

ΣΑΒΒΑΤΟ 2 Δεκεμβρίου :

Έναρξη: 20:00



ALCATRASH

ΚΥΡΙΑΚΗ 26 Νοεμβρίου 2023

BRAS DE FRERES



Freaktones live
ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ
ΕΠΑΡΧΙΑ: 10:00
BRAS DE FRERES

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ

ΕΠΗΜΕΡΩΣΗ: ΣΑΒΒΑΤΟ